



**UNIVERSIDAD  
DEL AZUAY**

**Departamento de Posgrados**

**Maestría en Bioética**

**Título: Dilemas éticos en la toma de medidas de adecuación  
del esfuerzo terapéutico en las unidades de cuidados  
intensivos**

**Tesis previa a la obtención del título de  
Magister en Bioética**

**Autor:**

**Daniel Alfredo Pacheco Montoya**

**Directora:**

**Patricia Bonilla Sierra**

**Cuenca, Ecuador**

**2021**

## **Dedicatoria**

A mi familia por siempre estar ahí.

A mis pacientes y alumnos, la razón de ser de mi profesión.

## **Agradecimiento**

A la Universidad del Azuay y por tanto a todos sus docentes y administrativos por brindarme las herramientas suficientes para alcanzar mi formación en bioética.

A mi esposa por ser mi amiga y compañera en todo sentido y a mis hijos por soportar tantas horas de ausencia.

A la Dra. Patricia Bonilla Sierra, por aceptar acompañarme en este proceso.

A mis colegas, participantes en esta investigación, que me brindaron su tiempo y se mostraron abiertos y francos en su desarrollo.

## Resumen

**Introducción:** en adecuación de esfuerzos terapéuticos (AET), la identificación análisis y balance de factores clínicos, legales y éticos ponen a prueba los conocimientos, valores, y creencias de los médicos, los cuales, podrían ser diferentes a las del paciente y familiares.

**Objetivo:** identificar los dilemas éticos que experimentan los médicos de las unidades de cuidados intensivos al adoptar medidas de AET. **Materiales y Métodos:** Para ello se desarrolló un estudio cualitativo, fenomenológico hermenéutico, el cual aplicó la entrevista semiestructurada como técnica de recolección de datos. La muestra estuvo conformada por ocho profesionales (médicos residentes y tratantes) de los hospitales Isidro Ayora y Manuel Monteros de la ciudad de Loja, Ecuador. Los datos recolectados fueron analizados en el programa ATLAS.ti.9. **Resultados:** se analizaron en tres categorías: a. definición de AET, b. decisión de AET y c. reconocimiento de la autonomía del paciente. **Conclusiones:** aunque los médicos consideran la AET como una opción razonable, su limitada formación en este tema, la ausencia de protocolos y de un marco jurídico que los regule, generan incertidumbre al tener que decidir no iniciar o retirar una medida de soporte vital.

**Palabras Clave:** *adecuación de esfuerzos terapéuticos, soporte vital, autonomía, competencias clínicas*

## Abstract

**Introduction:** In the pursue of Adequacy of Therapeutic Effort (ATE), the identification, analysis and balancing of clinical, legal and ethical factors test the physicians' knowledge, values, and beliefs, which may differ from those of the patient and family. **Objective:** To identify the ethical dilemmas experienced by intensive care unit physicians when adopting ATE measures. **Materials and Methods:** To accomplish this, a qualitative, phenomenological hermeneutical study was developed, which applied a semi-structured interview as the main data collection technique. The sample consisted of eight professionals (resident and attending physicians) from the Isidro Ayora and Manuel Montero hospitals in Loja, Ecuador. The collected data were analyzed using ATLAS.ti.9 software. **Results:** The results were analyzed in three categories: a. definition of ATE, b. ATE decision and c. recognition of patient's autonomy. **Conclusions:** Although physicians consider ATE as a reasonable option, their limited training in this topic, the absence of protocols and of a legal framework to regulate them, generate uncertainty when deciding not to initiate or to withdraw a life-support measure.

**Key words:** Adequacy of Therapeutic Effort, life support, autonomy, clinical competence

