



**UNIVERSIDAD
DEL AZUAY**

Departamento de Posgrados

Trabajo de graduación para la obtención del título de:

Magister en Diseño de Interiores

Título:

**Ambientes de recreación en espacios de trabajo como
potenciadores del bienestar laboral: estrategias de diseño
interior para oficinas de arquitectura**

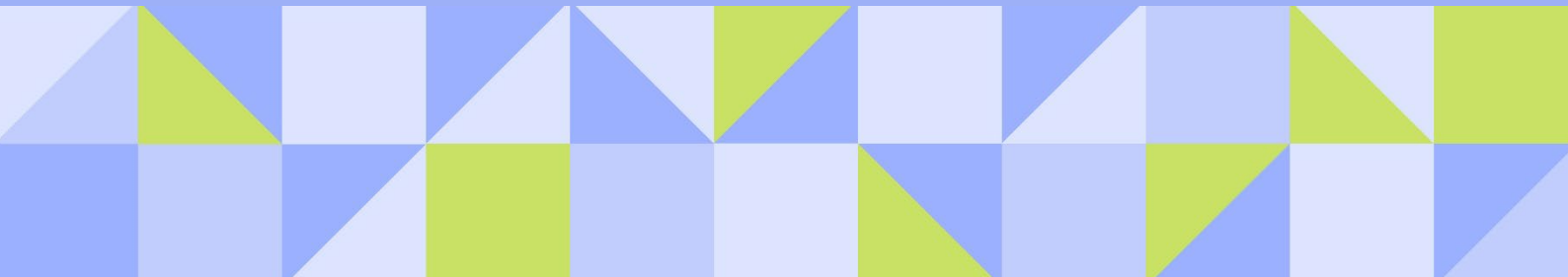
Autora:

Paulina Vanessa Pacheco Gárate

Tutora:

Manuela Cayetana Cordero Salcedo

Cuenca, Ecuador 2023



“Con ningún otro arte se puede influir tanto en la vida real del hombre ni puede tampoco causarse tanto daño”

Renzo Piano.

AGRADECIMIENTOS

A mi familia, amigos y docentes; en especial a Manuela, Paúl y Cristina.

Resumen del proyecto

Título del Proyecto Ambientes de recreación en espacios de trabajo como potenciadores del bienestar laboral

Subtítulo del Proyecto Estrategias de diseño interior para oficinas de arquitectura.

Resumen: Esta investigación reflexiona acerca de la relación entre los espacios recreativos y el bienestar en oficinas de arquitectura. Se enfatiza la importancia de que estos espacios cumplan con condiciones de seguridad y comodidad para los profesionales. Los ambientes recreativos pueden ser herramientas efectivas para aliviar el estrés y promover el bienestar laboral. El estudio analiza casos emblemáticos de oficinas que consideraron criterios de recreación laboral; además, se identifican las necesidades de los arquitectos en relación con su entorno de trabajo. Los resultados permiten plantear estrategias para implementar ambientes recreativos en oficinas de arquitectura y potencializar el bienestar de sus usuarios.

Palabras clave

Salud laboral – Distensión Laboral – Espacios de recreación – Oficinas de arquitectura –
Diseño Interior

Alumno: PACHECO GARATE PAULINA VANESSA

C.I. 0302019096

mail:

pauvapacheco@gmail.com

Director: Arq. Manuela Cordero Salcedo, Mgt.

Codirector:

Abstract of the project

Title of the project Recreation environments in work spaces as enhancers of labor well-being

Project subtitle Interior design strategies for architecture offices.

Summary: This research reflects on the relationship between recreational spaces and well-being in architecture offices. The importance of these spaces to meet safety and comfort conditions for professionals was emphasized. Recreational environments can be effective tools to relieve stress and promote work well-being. The study analyzes emblematic cases of offices that considered labor recreation criteria. In addition, the needs of the architects are identified in relation to their work environment. The results allow to propose strategies to implement recreational environments in architecture offices and potentiate the well-being of its users.

Keywords Occupational Health - Labor Dissension - Recreation Spaces - Architecture Offices - Interior Design

Student PACHECO GARATE PAULINA VANESSA

C.I. 0302019096

mail: pauvapacheco@gmail.com

Director Arq. Manuela Cordero Salcedo, Mgt.

Codirector:

Para uso del Departamento de Idiomas >>>

Revisor:



UNIVERSIDAD DEL
AZUAY
Dpto. Idiomas

Nº. Cédula Identidad

0102603453