



UNIVERSIDAD
DEL AZUAY

DEPARTAMENTO DE POSGRADOS

TITULO

Factores salutogénicos en pacientes hipertensos atendidos en el centro de salud del cantón Nabón en el período junio a septiembre 2023.

TRABAJO DE TITULACIÓN

MAGISTER EN ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Autora:

María Lourdes Córdova Cango

Director:

Luci Amparito Matailo Montenegro

Nabón – Ecuador

2023

Índice

Agradecimiento	V
Dedicatoria	VI
Resumen	1
Summary	2
Introducción	3
Capítulo I	4
Planteamiento Del Problema.....	4
1.3 Justificación	5
1.4 Objetivos	7
Capítulo II	8
Marco Teórico	8
2.1 Bases Teóricas	8
Capítulo III	16
Metodología	16
3.1 Modalidad Básica De La Investigación	16
3.2 Tipo De Investigación	16
3.3 Población Y Muestra	16
3.4 Operacionalización De Variables	17
3.5 Técnicas E Instrumentos	21
3.6 Plan De Recolección De La Información	21

3.7 Plan De Procesamiento De Datos	21
Capítulo Iv	22
Análisis E Interpretación De Los Resultados	22
Tabla 1.- Variables Sociodemográficas	22
Tabla 2.- Factores Salutogénicos De Pacientes Con Hta	23
Tabla 3.- Correlación Entre Variables Sociodemográficas Y Factores Salutogénicos: Estado Nutricional, Cantidad De Sal Que Consume, Farmacoterapia De Pacientes Con Hta.	25
Gráfico 1.- Distribución Según Sexo Y Frecuencia De Consumo De Fármacos Para La Hta	26
Gráfico 2.- Distribución Según Ocupación Y Cantidad De Sal Consumida	27
Tabla 4.- Correlación Entra Variables Sociodemográficas Y Factores Salutogénicos: Red De Apoyo De Pacientes Con Hta.	28
Tabla 5.- Correlación Entra Variables Sociodemográficas Y Factores Salutogénicos: Relación Interfamiliar De Pacientes Con Hta.	29
Capítulo V	30
Discusión	30
Capítulo Vi	32
Conclusiones Y Recomendaciones	32
Conclusiones.....	32
Recomendaciones	32
Anexos	34

Anexo 1- Encuesta Para Analizar Los Factores Salutogénicos.	34
Referencia Bibliográfica	39

ÍNDICE DE TABLA DE CUADROS Y GRAFICAS

Tabla 1.- Variables sociodemográficas.....	22
Tabla 2.- Factores salutogénicos de pacientes con HTA	23
Tabla 3.- Correlación entre variables sociodemográficas y factores salutogénicos: estado nutricional, cantidad de sal que consume, farmacoterapia de pacientes con HTA.	25
Tabla 4.- Correlación entra variables sociodemográficas y factores salutogénicos: red de apoyo de pacientes con HTA.	28
Tabla 5.- Correlación entra variables sociodemográficas y factores salutogénicos: relación interfamiliar de pacientes con HTA.	29
Gráfico 1.- Distribución según sexo y frecuencia de consumo de fármacos para la HTA	26
Gráfico 2.- Distribución según ocupación y cantidad de sal consumida	27

AGRADECIMIENTO

Me van a faltar páginas para agradecer a las personas que se han involucrado en la realización de este trabajo, sin embargo, merecen reconocimiento especial mi Madre y mi Padre que con su esfuerzo y dedicación me ayudaron a culminar mi investigación y me dieron el apoyo suficiente para no decaer cuando todo parecía complicado e imposible.

Asimismo, agradezco infinitamente a mi hijo que con sus palabras me hacían sentir orgullosa de lo que soy y de lo que le puedo enseñar. Ojalá algún día yo me convierta en mi fuerza para que pueda seguir avanzando en su camino.

De igual forma, agradezco a mi directora de Tesis, que gracias a sus consejos y correcciones hoy puedo culminar este trabajo. A los profesores, gracias a sus conocimientos que me supieron guiar en esta investigación.

DEDICATORIA

El presente trabajo investigativo lo dedico principalmente a Dios, por ser el inspirador y darme fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de mis anhelos más deseados. También lo dedico a mi familia por ser el pilar fundamental para que se concrete con éxito la finalización de mis estudios, con su apoyo moral, material, y económico.

UNIVERSIDAD DEL AZUAY
DEPARTAMENTO DE POSGRADOS

TEMA:

“Factores salutogénicos en pacientes hipertensos atendidos en el centro de salud del cantón Nabón en el período junio a septiembre 2023”.

Autora: María Lourdes Córdova Cango

Director: Luci Amparito Matailo Montenegro

Correo: lmatailo@uazuay.edu.ec

Fecha: 25 junio 2023

RESUMEN

En las Américas, se estima que alrededor de 250 millones de personas padecen de hipertensión arterial, representando una carga significativa para los sistemas sanitarios.

Objetivo: Analizar los factores salutogénicos en pacientes hipertensos atendidos en el centro de salud del cantón Nabón en el período junio a septiembre 2023, Metodología: estudio descriptivo, observacional con una muestra de 31 pacientes con diagnóstico de hipertensión.

Resultados: La mayoría fueron adultos mayores (58.1% mayores de 65 años), mujeres (67.7%) y casadas (74.2%). Según el estado nutricional la mayoría tiende hacia el sobrepeso u obesidad (68,0%), el 61,3% consume una cantidad de sal considerada normal. El 93,5% toma medicamentos para la hipertensión y cuenta con apoyo familiar, social o de personas cercanas, con una baja participación en grupos de ayuda mutua. La estructura familiar predominante es la familia extensa (74,2%), y la etapa del ciclo vital más común es la contracción completa (51,6%). La mayoría de los pacientes recibe información sobre promoción y prevención de hipertensión de manera regular (80,7%) y tiene relaciones fuertes con sus redes de apoyo (87,1%).

Conclusión: a pesar de la alta ingesta diaria de medicamentos y el respaldo familiar o social en la mayoría de los casos, la participación en grupos de ayuda mutua es baja, indicando la necesidad de prestar mayor atención a fortalecer las redes de apoyo.

Palabras Claves: Hipertensión Arterial, factores salutogénicos, paciente

SUMMARY

In the Americas, it is estimated that around 250 million people suffer from arterial hypertension, representing a significant burden on health systems.

Objective: to analyze the salutogenic factors in hypertensive patients treated at the health center of the Nabón canton in the period June to September 2023. **Methodology:** descriptive, observational study with a sample of 31 patients with a diagnosis of hypertension.

Results: The majority were older adults (58.1% over 65 years old), women (67.7%) and married (74.2%). According to nutritional status, the majority tend towards overweight or obesity (68.0%), 61.3% consume an amount of salt considered normal. 93.5% take medication for hypertension and have family, social or close people support, and low participation in mutual aid groups. The predominant family structure is the extended family (74.2%), and the most common life cycle stage is complete contraction (51.6%). The majority of patients receive information on hypertension promotion and prevention on a regular basis (80.7%) and have strong relationships with their support networks (87.1%).

Conclusion: Despite the high daily intake of medications and family or social support in most cases, participation in mutual aid groups is low, indicating the need to pay greater attention to strengthening support networks.

Keywords: Arterial Hypertension, salutogenic factors, patient