



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

**Duelo migratorio en personas venezolanas residentes
en la ciudad de Cuenca**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de
Licenciado en Psicología Clínica

AUTOR:

María Augusta Durán Ocaña

DIRECTOR:

Verónica Sarmiento Jara

CUENCA – ECUADOR

2023

DEDICATORIA

Deseo dedicar esta tesis a mi abuelita María Augusta Sánchez Valarezo, quien fue un apoyo fundamental en mi vida, quien guía mis pasos con sus recuerdos y enseñanzas. Desde el cielo es la luz que acompaña mi camino. Con el mismo deseo dedico esta tesis a Dios, por darme las fuerzas para culminar esta meta y estar siempre presente en cada una de ellas.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mis padres Priscilla y Stalin, por ser un apoyo día a día en esta meta, a mi hermana menor Emilia, por darme los ánimos necesarios para seguir adelante. De igual manera doy un profundo agradecimiento a mi tío Jaime, quien estuvo presente en cada uno de mis logros y metas. Mi tutora, Verónica Sarmiento por su paciencia y apoyo durante la realización del trabajo. Por último, deseo agradecer profundamente a Abraham y Mishell, quienes me brindaron inspiración y fueron pieza clave para culminar mi proyecto.

RESUMEN

La migración no genera directamente problemas en la salud mental; factores como la falta de empleo, las condiciones de vivienda y los eventos traumáticos ocurridos antes, durante y después del proceso migratorio son razones suficientes para desencadenar la angustia psicológica y estrés migratorio. El objetivo de este trabajo es valorar la existencia de duelo migratorio en personas venezolanas al radicarse en la ciudad de Cuenca, Ecuador. Se realizó una investigación con enfoque cuantitativo, de alcance exploratorio. La muestra fue de 96 migrantes venezolanos radicados en Cuenca, quienes recibían capacitaciones laborales en la Universidad del Azuay. Se utilizó el test de Ulises para determinar la existencia de estrés migratorio. La presencia de duelo migratorio fue del 29,17 % de la población, Se determinó mayor estrés migratorio en el género masculino. La media de edad de los participantes fue de 38 años. La mayor parte de la población estudiada se encontraba sin trabajo estable con el 52,1% al momento de la investigación. Se observó que la falta de un ingreso sólido puede influir en el nivel de estrés que experimenten los migrantes.

Palabras clave: duelo migratorio, escala de ulises, estrés migratorio, migrantes, síndrome de ulises.

ABSTRACT:

Migration does not directly generate mental health problems; factors such as lack of employment, housing conditions and traumatic events occurring before, during and after the migration process are sufficient reasons to trigger psychological distress and migratory stress. The objective of this work is to assess the existence of migratory grief in Venezuelan people when settling in the city of Cuenca, Ecuador. A quantitative research with an exploratory approach was carried out. The sample consisted of 96 Venezuelan migrants living in Cuenca, who were receiving job training at the Universidad del Azuay. The Ulysses test was used to determine the existence of migratory stress. The presence of migratory grief was 29.17% of the population, and a higher level of migratory stress was found in the male gender. The mean age of the participants was 38 years. The majority of the population studied was without a stable job (52.1% at the time of the study). It was observed that the lack of a solid income may influence the level of stress experienced by migrants.

Key words: migratory grief, ulysses scale, migratory stress, migrants, ulysses syndrome.

ÍNDICE

Tabla de contenido

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO	3
RESUMEN	4
ABSTRACT:.....	4
Introducción	7
Capítulo 1.0. Marco teórico y estado del arte:	8
1.1 Migración. -.....	8
1.2 Duelo. -	9
1.3. Duelo Migratorio. -	11
1.4. Síndrome de Ulises. -.....	14
1.5. Consecuencias. -	15
1.6. Migración actual. -	17
1.7. Situación de Venezuela. -	18
1.8. Migrantes venezolanos residentes en Ecuador. -	20
Capítulo 2.0. Metodología	23
2.1. Preguntas de investigación o hipótesis:	23
2.2 Objetivo general:.....	23
2.3 Metodología:.....	23

2.4. Criterios de Inclusión. -.....	24
2.5. Instrumentos. -	24
2.6. Análisis de datos. -.....	24
2.7. Procedimientos. –.....	24
Capítulo 3. RESULTADOS.....	26
Tabla 1 <i>Edades de los participantes</i>	26
Tabla 2 <i>Población de estudio según sexo</i>	26
Tabla 3 <i>Porcentaje de desempleados y empleados en la población</i>	27
Tabla 4 <i>Porcentaje de participantes con duelo migratorio</i>	27
Tabla 5 <i>Duelo migratorio según el género</i>	27
Capítulo 4. Discusión, conclusiones y recomendaciones.	29
4.1. Discusión.....	29
4.2 Conclusiones. –.....	31
4.3. Recomendaciones. –	32

Introducción

La migración no es la responsable directa de afectar la salud mental; son el desempleo, las condiciones de vivienda, los eventos traumáticos que ocurren en el proceso migratorio, todos estos, motivos suficientes para producir a la angustia psicológica (Eibenschutz & Vilar, 2007).

Según, Martínez (2019) durante el proceso de reinstalación de los migrantes se resaltan las dificultades sociales, los problemas en la adaptación, los conflictos que surgen con los residentes, las complicaciones con el nuevo idioma y la exclusión. Los individuos que emigran a menudo se encuentran en un entorno desconocido, donde la falta de familiaridad con la cultura, idioma y creencias puede generar problemas mentales. A su vez, podrían desembocar condiciones neurológicas como dolores de cabeza, migrañas e incluso contribuir al avance de enfermedades relacionadas con la memoria, como la demencia.

Debido a estas situaciones de riesgo, se considera de suma importancia profundizar en el estudio sobre las afecciones psicológicas que las personas venezolanas pueden experimentar por motivo de la migración, puesto que muchas de ellas por la situación de su país de origen se vieron obligadas a buscar nuevas oportunidades en países lejanos, dejando atrás gran parte de sus vidas: su estatus, amistades, ocupación, familia y costumbres.

Capítulo 1

Capítulo 1.0. Marco teórico y estado del arte:

1.1 Migración. -

La migración es un fenómeno social que obliga a las personas (por causas: políticas, económicas, sociales, etc.) a desplazarse hacia un nuevo lugar geográfico, distinto al que originalmente se situaban o residían. Este fenómeno antes descrito, ha acompañado al hombre desde tiempos remotos, en búsqueda de un mejor porvenir, es así que, “Los conflictos políticos y sociales como las masacres, guerras, persecuciones, así como desastres naturales, también han sido detonantes en la decisión migratoria de contingentes poblacionales” (Gutiérrez et al., 2020, pág. 12).

Se entiende que la migración es un proceso condicionado por las circunstancias sociales, económicas y políticas de un lugar determinado.

Rodríguez (2008) afirmó lo siguiente:

La llegada de inmigrantes a un país, no sólo representa para los diferentes gobiernos receptores la adopción de nuevas políticas y prioridades; para sus ciudadanos supone igualmente una modificación o, cuando menos, un replanteamiento de aspectos culturales, tradiciones y valores (Pág. 23).

Cuando se hace referencia a movimientos migratorios internacionales, es esencial considerar la gran variedad de movimientos humanos vinculados a diversos factores y motivaciones. El desplazamiento humano, en muchas ocasiones, abarca individuos con habilidades profesionales elevadas que simplemente buscan cambiar su lugar de residencia, personas que aspiran a mejorar su calidad de vida. En diferentes casos, están quienes se ven obligados a abandonar su lugar de origen por razones de seguridad y para proteger sus vidas y las

de sus seres queridos (Cedeño & Montero, 2021).

Lotero & Pérez (2019) indicaron lo siguiente:

El 74.6% de los migrantes con algún nivel educativo es económicamente activo. Se asume que su integración a la sociedad de acogida es relativamente fácil, aunque deben afrontar barreras relacionadas con su estatus migratorio, la legislación laboral, el reconocimiento de títulos y el dominio del idioma. Disponer de una población extranjera con capacidad de inversión y mejor cualificada no sólo representa ventajas productivas, sino en las capacidades de estos nuevos habitantes para insertarse en las sociedades de acogida (Pág. 4).

Cuando alguien emigra, enfrenta una serie compleja de cambios como las interacciones sociales y familiares, la alimentación, las costumbres, el clima y el idioma. La migración ha sido parte inherente de la experiencia humana desde tiempos remotos. Aunque adaptarse a estos cambios no resulta sencillo, la capacidad de resiliencia del ser humano es notable. Sin embargo, cada proceso migratorio conlleva un período de adaptación, y aunque este no necesariamente desencadena dificultades o trastornos mentales, representa un factor de riesgo si el entorno es hostil o la salud está en una condición vulnerable (Luces del Río, 2019).

1.2 Duelo. -

El duelo es un proceso que atañe a la condición humana en diversas circunstancias, por ejemplo: abandono, pérdida, ausencia o muerte. Está relacionado con la aparición de diferentes síntomas emocionales y físicos, los cuales son experimentados o expresados de manera particular por cada persona (Azócar, 2022).

El duelo es una reacción natural ante la pérdida, y como consecuencia puede provocar tristeza y angustia, y se exterioriza con comportamientos de tipo depresivos. El duelo no excluye

culturas, razas o etnias (Fabila & Hernández 2022).

Según, Achotegui (2021) la noción de duelo es una valiosa contribución del psicoanálisis al ámbito de la psicología y la salud mental. Es un concepto de gran solidez que ha trascendido ampliamente del dominio del psicoanálisis y ha asentado toda la psicología clínica. Tras estudiar el duelo, el psicoanálisis pasa a analizar la melancolía, señalando que no se logra ver lo que se ha perdido, y se plantea que la pérdida se ubica en el inconsciente.

Para Freud (1917) el papel del duelo implica recuperar la carga emocional invertida en el objeto que se ha perdido, con el fin de redirigirla hacia otros vínculos afectivos. Además, se caracteriza por emociones de tristeza, desinterés en el entorno, disminución en la capacidad de amar y una falta de interés en actividades (Freud, 1917 citado por González, 2005).

Según, Freud (1917) El duelo se produce como respuesta a la pérdida, como pérdida de la patria, la libertad o de un ideal. El duelo, en general, se considera una reacción normal que no requiere tratamiento debido a su tendencia a desvanecerse de forma natural. Sin embargo, hay casos en los que individuos experimentan melancolía. Por lo tanto, el duelo y la melancolía bajan el interés por el exterior, y es patológico si se lo explica correctamente (Freud, 1917 citado por Achotegui, 2021).

Según, Achotegui (2021) el individuo en duelo se encuentra inmerso en sí mismo, completamente absorbido en su mundo interno, ya que debe procesar, deshacer y reconstruir cada una de las conexiones significativas con el objeto que ha perdido. Esto también, podría explicar por qué a veces el sujeto no logra reestructurar la relación con el objeto extraviado y cae en trastornos mentales o en el suicidio, siendo incapaz de continuar con la vida sin dicho objeto.

Al analizar el trabajo de duelo, Freud (1917) señala que La libido necesita desprenderse completamente de cualquier conexión con el objeto de amor, un proceso que demanda tiempo y

una considerable inversión de energía, debido que “cada uno de los recuerdos y esperanzas que constituyen un punto de enlace de la libido con el objeto es sucesivamente despertado y sobrecargado, realizándose en él la sustracción de la libido” (Freud, 1917 citado por Achotegui, 2021, pág. 3).

Según, Yoffe (2013) en la teoría del estrés, el duelo se considera un estresor y se subraya la importancia de los recursos personales para hacer frente al mismo. Se tienen en cuenta las consecuencias físicas, como el debilitamiento del sistema inmunitario y la necesidad de estudiarlas (Yoffe, 2013 citado por Alonso Llácer, 2019).

Los seres humanos experimentan tanto logros como pérdidas, de la misma forma que la vida y la muerte son parte de nuestra existencia. A lo largo de la historia, los individuos han enfrentado procesos de pérdidas significativas. Cada pérdida trascendental requiere un proceso de duelo, y es esencial que todos los duelos sean procesados. Si se ignora, se posterga o se retrasa el proceso de transformación del duelo, pueden surgir complicaciones. Un relevante ejemplo es el duelo migratorio, el cual implica algunas fases que pueden abreviarse en tres: la primera se conoce como negación y se origina cuando las expectativas de radicarse dentro del nuevo país son muy altas, existiendo una idealización; la segunda, se conoce como enojo o agresión, radica cuando el migrante afronta la pérdida de identidad y existe un choque cultural; y por último, la aceptación y superación, en esta etapa el migrante logra superar la etapa anterior, aceptando las experiencias del nuevo país (Garassini, 2019).

1.3. Duelo Migratorio. -

Achotegui (2002) definió al “duelo migratorio como un proceso que supone una reorganización y esfuerzo de adaptación al cambio. Hace referencia a la pérdida que sufren las personas que se ven obligadas a abandonar su país en busca de mejores oportunidades”

(Achotegui, 2009 citado por Castillo, 2019, pág. 4).

Según, María Garassini (2019) existen personas que pasan por una cuarta fase del duelo migratorio, en la cual la persona pierde la identidad y desvaloriza su constitución personal. Dicha fase ocurre cuando se prolonga la segunda etapa del duelo y no existe una superación, convirtiéndose en duelo patológico o el denominado “duelo crónico”.

Las personas que migran comparten vivencias y experiencias, como la demanda al cambio, la necesidad de mostrar resiliencia ante las adversidades, el adaptarse a una nueva realidad sin los recursos habituales, el proceso de duelo por la pérdida de identidad, familia, cultura, idioma y creencias, sin minimizar la importancia que conlleva el estatus social y la búsqueda de trabajo (Foughali, 2019).

Achotegui (2009) mencionó lo siguiente:

Hay un hecho clave que diferencia el duelo migratorio del duelo por la pérdida de un ser querido, el referente clásico de concepto de duelo: en el caso de la migración, el objeto – el país de origen y todo lo que representa– no desaparece, no se pierde propiamente para el sujeto, pues permanece donde estaba y cabe la posibilidad de contactar con él. Es más, cabe la posibilidad de regresar un día, definitivamente, al lugar de origen (Pág. 2).

Según, Achotegui (2017) Cuando alguien emigra, enfrenta hasta siete procesos de adaptación que conforman lo que se conoce como el duelo migratorio: la separación de la familia y seres queridos, la pérdida del idioma, la cultura, la tierra, el estatus social, la comunidad a la que se pertenecía y los riesgos físicos. Cada uno de estos procesos consta de dos fases: dejar atrás los elementos anteriores del país de origen y esforzarse por integrarse y adaptarse a los nuevos aspectos del lugar de destino (Achotegui, 2017 citado por Herrero Pérez, 2021).

Desde este punto de vista, es relevante señalar que no es adecuado plantear la ecuación

migración = duelo migratorio, ya que supondría negar la existencia de toda una serie de aspectos positivos en la migración, la existencia de beneficios. La migración es muchas veces más una solución que un problema. Pero es una solución que encierra, a su vez, su parte de problema. Sin embargo, tal como señalaremos, el duelo migratorio es un duelo complejo, sobre todo si las circunstancias personales y sociales del inmigrante son problemáticas, hasta tal punto que pueden llegar a desestructurar al sujeto (Achetegui, 2010).

Según, Achetegui (2009) existen ciertos factores que pueden maximizar y prolongar el duelo migratorio. Uno de estos factores es la multitud, que se refiere a la sensación abrumadora de estar rodeado de personas desconocidas en un entorno nuevo, lo cual puede generar sentimientos de aislamiento y dificultad para adaptarse. Además, el factor tiempo desempeña un papel importante, ya que el duelo migratorio puede afectar al individuo durante meses e incluso años, lo que implica un desafío constante en la búsqueda de una nueva identidad y sentido de pertenencia. La falta de control sobre los estresores es otro factor relevante. El inmigrante puede encontrarse en una situación en la que se enfrenta a numerosos desafíos y cambios sin tener el control sobre ellos, lo que puede generar una sensación de estar atrapado en un túnel sin salida, aumentando la carga emocional del duelo migratorio. Además, la falta de redes de apoyo es un aspecto significativo, ya que la ausencia de contactos sociales sólidos y sistemas de apoyo puede dificultar el proceso de adaptación y hacer que el inmigrante se sienta más desamparado. Por último, el desconocimiento de las opciones de ayuda y recursos disponibles puede añadir una capa adicional de dificultad en el proceso de duelo migratorio (Achetegui, 2009 citado por Valencia & Del Carpio, 2017).

En el duelo migratorio se pueden presentar algunos efectos psicológicos, entre las principales consecuencias se encuentran la ansiedad y depresión, que desencadenan varios

síntomas somáticos como dificultad para subir o bajar de peso, poca concentración, insomnio, apatía, sentimientos de culpa e inutilidad, pensamientos autodestructivos, constante estado de alerta, sudoración, irritabilidad, mareos, dolor en el pecho, entre otros (Fuentes, 2020).

González (2005) afirmó lo siguiente:

La migración comporta una situación de pérdidas psicológicas y sociales que desencadenan procesos de duelo. Este duelo migratorio puede resultar “simple”, es el menos común, y aparece cuando la migración se realiza en buenas condiciones para la persona, ésta se encuentra con un entorno que lo acoge y le facilita la inclusión y el desarrollo del proyecto migratorio (encontrar trabajo, vivienda, red social, etc.). El otro tipo, el más frecuente, es el “duelo complicado” donde la conjunción de circunstancias sociales y personales dificultan la elaboración de las pérdidas. Este último tipo de duelo es el que puede poner en peligro la salud mental de la persona desplazada pudiendo llegar a desarrollar el llamado “Síndrome de Ulises” (Pág. 7).

1.4. Síndrome de Ulises. -

El síndrome de Ulises tiene repercusiones tanto en la salud física como en la salud mental de la persona que ha emigrado, y su gravedad se intensifica debido a los factores estresantes a los que se enfrenta antes, durante y después del viaje. este síndrome constituye un problema de salud mental al que es necesario diagnosticar y tratar de manera precoz para evitar mayores complicaciones (Moya, 2016).

Según, Hernández (2007) el estrés aculturativo y el Síndrome de Ulises surgen como los principales fenómenos psicológicos en las etapas iniciales de la inmigración. Por lo tanto, es frecuente que los inmigrantes perciben sentimientos como la soledad, la angustia y el miedo, así como trastornos psicósomáticos. Es importante destacar que el estrés aculturativo se exterioriza

antes que el Síndrome de Ulises. Para que la persona supere estos fenómenos psicológicos no solo se trata de que el inmigrante adquiera nuevos comportamientos y valores, sino también es crucial que desarrolle un sentido de pertenencia y aceptación. Por lo tanto, el objetivo psicológico radica en lograr una integración completa para que la persona pueda experimentar una sensación de bienestar en su nuevo entorno (Hernández, 2007 citado por Fuentes, 2020).

Achotegui (2002) plantea que emigrar supone un proceso que va dar lugar a unos niveles de estrés tan intensos que son capaces de superar la capacidad de adaptación de los seres humanos. Las personas a las que les ocurre esto, son posibles candidatas a padecer el Síndrome de Ulises, término acuñado por el psiquiatra Joseba Achotegui (Achotegui, 2002 citado por Niño Fuentes, 2020).

1.5. Consecuencias. -

El vínculo social es una de las áreas más afectadas en la migración, debido a la pérdida del entorno que los rodea. La ausencia de la familia y las amistades conlleva altos niveles de estrés e incluso incrementa el riesgo de ideación suicida. Conservar lazos sociales y el contacto con el lugar de origen resulta primordial para preservar la salud mental y prevenir trastornos psicológicos. Además, la situación del migrante demanda un esfuerzo psicológico para reorganizarse a nivel personal y adaptarse a fin de no quedar excluido del nuevo sistema social. Este proceso puede poner en riesgo la salud mental e incluso la salud física del individuo (Passalacqua, 2013).

En el país de acogida, el migrante es visto como un extraño, convirtiéndose en el responsable de las múltiples problemáticas que afectan al país de destino. La delincuencia, la disminución de fuentes de trabajo y la inseguridad son situaciones en las que se involucra y se responsabiliza al migrante (Millán et al., 2021).

El duelo migratorio no es un tipo de duelo único, cada persona lo vive de manera distinta, influyen muchos factores: los recursos personales, las redes sociales de apoyo, el nivel de integración social, las condiciones de vida, las condiciones dejadas atrás (Garassini, 2019).

Los cambios que conlleva la migración, no solo afectan al individuo, sino también a su entorno familiar. Cuando la migración la realiza uno o ambos padres, puede generar un impacto disruptivo en la estructura familiar, lo que obliga a los demás miembros del hogar o familiares cercanos a asumir nuevos roles como cabezas de familia. Como resultado, los abuelos, abuelas y hermanos mayores quedan a cargo de los niños y niñas de la familia mientras los padres se encuentran en el extranjero. Esta situación genera una mezcla de roles confusos y niveles elevados de estrés en las personas involucradas (Valencia & Del Carpio, 2017).

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (2006) determina que la ausencia de los padres provoca sentimientos de abandono, vulnerabilidad y una disminución de la autoestima en los niños, niñas y adolescentes que se quedan en el país de origen. Además, implica la pérdida de figuras de referencia clave en sus vidas, lo cual puede tener un impacto significativo en su desarrollo psicológico y social (UNICEF, 2006 citado por Valencia & Del Carpio, 2017).

Millán et al. (2021) expresaron lo siguiente:

El migrante no solo vive y elabora el duelo por la familia, la familia de origen lo experimenta y lo vivencia igual que él, ambos cohabitan en la conjugación del tiempo y la distancia. Un vacío que se suaviza con una llamada, la esperanza de volverse a encontrar o el sueño cercano nutrido de verbalizaciones: “todo estará bien,” “pronto enviaré por ti,” y “esperemos cuando tenga mis papeles,” etc.: “Mi madre, no ha superado, que yo esté en otro país, y me dice: el vacío es grande y es algo que nunca se supera” (Pág. 10).

Cuando el migrante se encuentra sumergido en la ausencia de oportunidades, las dificultades al acceder a los papeles y al mercado laboral, se eleva el nivel de desesperanza y sentimientos de fracaso. Otra causante del estrés migratorio es el terror que se vive en el traslado, las amenazas de mafias o el miedo a ser detenido o expulsado del país de destino (Fernández & Pitarch, 2012).

1.6. Migración actual. -

La migración actual se distingue de las del siglo XX gracias al uso de las nuevas tecnologías; las redes sociales y el internet han adquirido un papel significativo, ya que permiten la creación de una estructura social en la que las personas se relacionan a través de diversos medios electrónicos de comunicación. Estas redes sociales son desarrolladas, generadas y fundadas por las propias personas, conectando tanto a migrantes actuales como a aquellos que ya migraron o incluso a quienes no han migrado. Estas redes se establecen en base a afinidades, amistades y rasgos culturales, vinculando a las personas con sus lugares de origen y destino. Estas redes sociales se forjan en un capital social que las personas utilizan para acceder a oportunidades laborales fuera de sus lugares de origen. Además, se convierten en una forma de transmitir experiencias fortaleciendo las comunidades. Aquellos que planean migrar cuentan con información previa sobre las condiciones laborales, destinos y también reciben apoyo moral y económico de sus comunidades a través de estas redes sociales. Sin embargo, a pesar de las nuevas oportunidades tecnológicas, el duelo migratorio permanece siendo una realidad para los inmigrantes (Passalacqua, 2013).

En los años cincuenta y setenta, Venezuela fue un país receptor de migrantes, donde pudo acoger las oleadas migratorias provenientes de países europeos y latinoamericanos. El país se encontraba en periodos de expansión económica. Actualmente, la situación es contraria, las

personas migran de Venezuela hacia nuevos destinos en busca de mejorar su economía (Freitez, 2019).

1.7. Situación de Venezuela. -

Castillo & Reguant (2017) afirmaron lo siguiente:

Desde 1999, Venezuela ha estado sumida en un proceso convulsivo, en un conflictivo acontecer político que reinó a partir de ese año, cuando Hugo Chávez llega al poder a través de elecciones. Los primeros pasos políticos de Chávez ya mostraban contundentes intenciones de cambio, uno de ellos fue cuando planteó reformar la Constitución de la República a través de una Asamblea Nacional Constituyente (ANC). Entre abril de 1999 y el 15 de diciembre del año 2000, se constituyó la ANC, se elaboró la propuesta, se sometió a referéndum y se aprobó la nueva constitución. La misma fue aprobada por el 72% de los votos válidos, contra 28% votos nulos, y una abstención del 56% (pág. 11).

“En los últimos años, las crisis ambientales, políticas y económicas dieron vida a fuertes flujos migratorios especialmente desde Haití y la República Bolivariana de Venezuela cuyo saldo migratorio se transformó rápidamente de positivo a negativo” (Ramírez & Ospina, 2021, pág. 19).

“La crisis socioeconómica, política y humanitaria de Venezuela cumple tres de los criterios recogidos en la declaración de Cartagena sobre los refugiados: violencia generalizada, vulneración masiva de Derechos Humanos y otras circunstancias que han perturbado gravemente el orden público” (Acosta et al., 2019, pág 17).

Cada día que pasa empeora la situación en Venezuela, es de conocimiento de todos sobre la crisis financiera que atraviesa este país, a esto se suma la grave escasez de medicamentos. Según las investigaciones de la Human Rights Watch, se determinó que en casi todos los

hospitales de Venezuela no hay suministros, ante esta situación muchos empleados de la salud han tenido que salir en protestas para pedir al gobierno que dé solución a estos problemas, pero hasta el momento el gobierno no ha dado soluciones, mientras los enfermos con padecimientos crónicos, viven en la zozobra (Torres et al., 2019).

Bolívar & Rodríguez (2019) determinaron lo siguiente:

En lo que respecta a la inseguridad, en el 2016 Caracas se ubicó en el puesto número 1 de las ciudades más peligrosas del mundo con un total de 130,35 homicidios por cada 100.000 habitantes, al tiempo que Maturín, Ciudad Guayana y Valencia estuvieron en los lugares 6, 8 y 9 respectivamente (Pág. 5).

Venezuela está experimentando una situación sin precedentes en su historia, caracterizada por una recesión, un endeudamiento externo y una hiperinflación sin precedentes. Estos fenómenos han resultado en una evidente escasez de alimentos y medicamentos desde 2015, así como en dificultades en la provisión de servicios esenciales como electricidad, agua y gas. Los datos de la Encuesta de Condiciones de Vida (ENCOVI) realizada en 2018 en Venezuela indican que el 91% de la población vive en condiciones de pobreza de ingresos, lo que representa un aumento de 50 puntos porcentuales desde 2014, cuando la incidencia ya era considerablemente elevada (41%) (Gandini, 2019).

La investigadora Lorena Cecilia Mena Iturralde en un estudio etnográfico titulado “Evolución de los procesos adaptativos de los migrantes venezolanos radicados en Monterrey de 1978 a 2010”, muestra que los motivos de desplazamiento expresados por los entrevistados venezolanos, en especial de la década reciente, tienen relación con la expectativa de una mejor calidad de vida y con la crisis sociopolítica de Venezuela, pues indican que se mudaron a Monterrey debido a que su país no es el mejor lugar para vivir. Así, la crisis no es percibida sólo

como política, sino como una crisis cultural, educativa, laboral, económica y hasta de valores (García, 2019).

Ante la llegada de migrantes venezolanos, las naciones latinoamericanas, especialmente Colombia (con 1.7 millones), Perú (con 1.04 millones), Chile (con 457 mil), Ecuador (con 417 mil) y Brasil (con 262 mil), han enfrentado un significativo aumento en su población. Estos países han debido coordinar acciones de manera efectiva para abordar la situación a nivel nacional y regional, implementando políticas públicas destinadas a la integración, economía, protección, salud, seguridad alimentaria y educación de los venezolanos (Moscoso, 2022).

1.8. Migrantes venezolanos residentes en Ecuador. -

La Constitución de la República del Ecuador (2008) incluye por primera vez varios principios transformadores para la migración, como es el reconocimiento del derecho a migrar, y la libre movilidad de todos los habitantes del planeta a distintos puntos geográficos, poniéndole fin a la condición de ser extranjero en el país de acogida (Constitución del Ecuador, 2008 citado por Barbieri, 2020).

La economía ecuatoriana ha sido el principal atractivo para que los migrantes venezolanos tomen la iniciativa de quedarse laborando en el país. Para los migrantes venezolanos existe la expectativa de obtener un salario mínimo de 450 dólares, en contraste con los 130 dólares que reciben en su país. Es prometedor para los migrantes encontrar nuevas condiciones económicas y mejorar su calidad de vida para ellos y sus familias. Sin embargo, la falta de información sobre las condiciones laborales en el Ecuador y la dificultad de obtener papeles que les permitan establecerse por completo en el país, ha traído como consecuencia que los migrantes busquen medios ilegales para conseguir solvencia económica, trabajando como comerciantes o empleos que no están relacionados con su formación académica (Romero & Pérez, 2023).

“En 2016 y 2017 el flujo migratorio procedente de Venezuela fue realmente imponente ya que respectivamente llegaron 102.369 y 226.867 venezolanos de los cuales 23.673 en 2016 y 61.138 en 2017 no reportaron su salida de Ecuador” (Heredia & Battistessa, 2018, pág. 17).

Legarda & Folleco (2019) han afirmado lo siguiente:

En 2017, la migración desde Venezuela hacia Ecuador alcanzó la cifra de 227,810 personas, de las cuales 156,622 eligieron a Ecuador como una etapa en su trayecto hacia otros destinos. De acuerdo con el Ministerio del Interior, aproximadamente 3,000 migrantes venezolanos acceden diariamente a través del Puente Internacional de Rumichaca, que se encuentra en la frontera norte y es la principal vía para adentrarse en el país de destino (Pág. 1).

Ramírez et al. (2019) comentaron lo siguiente:

El 91% de los venezolanos que ingresaron al país hasta el año 2017 lo hicieron en calidad de turistas y así pudieron permanecer en el país hasta un año, según la nueva Ley de Movilidad Humana: 180 días por ser ciudadanos suramericanos pertenecientes a la Unión de Naciones Suramericanas (en adelante UNASUR) (artículo 56) y 180 días más con una solicitud de visa especial de turismo (artículo 66, numeral 7)²³. Apenas el 7% de venezolanos que ingresaron al país entre 2015 y 2017 tenían un permiso de residencia, ya sea temporal o permanente (Pág. 14).

Torres & Pozo (2023) afirmaron lo siguiente:

Un total de 7948 personas que ingresaron al Ecuador son de origen venezolano, seguido por Cuba, Perú, y Estados Unidos, pudiendo aportar que las personas que ingresan al país en su mayor parte son personas jubiladas, siendo el Ecuador un país que encabeza la lista de países favoritos para jubilados (Pág. 22).

“La mayoría de jóvenes que ingresan al país trabajan en un empleo informal, al no encontrar un empleo estable recurren a la mendicidad, podemos observar en los lugares centrales de Cuenca familias enteras en los semáforos” (Torres & Pozo, 2023, pág. 21).

La población migrante requiere atención en la salud mental, relacionado con el manejo de duelos. Así mismo, en la población local se demanda talleres de sensibilización para atacar la xenofobia existente, brindando armonía entre ambas partes (Albornoz-Arias, 2022).

Capítulo 2.0. Metodología

2.1. Preguntas de investigación o hipótesis:

- ¿Los inmigrantes venezolanos atraviesan un duelo migratorio al establecerse en otro país?

2.2 Objetivo general:

- Valorar la existencia de duelo migratorio en personas venezolanas al radicarse en la ciudad de Cuenca, Ecuador.

Objetivos específicos:

- Descubrir si la vivencia migratoria y el duelo asociado a la misma, varían respecto al género de las personas venezolanas mayores de 18 años, residentes en Cuenca.

2.3 Metodología:

Enfoque y Alcance de Investigación:

La siguiente investigación tiene un enfoque cuantitativo, debido a que se emplearán instrumentos que proporcionarán datos medibles de forma objetiva, asimismo, su alcance será exploratorio ya que se pretende analizar un tema poco estudiado en nuestro medio, en el cual se tienen dudas respecto al duelo que viven las personas migrantes provenientes de Venezuela; además se ajustará a un modelo no experimental de tipo transversal ya que no existirá manipulación de ninguna de las variables y los datos que se recolectarán son en un tiempo único (Hernández, 2014).

Participantes. -

Los participantes del estudio son personas venezolanas mayores de 18 años las cuales se

encuentran cursando sesiones de preparación laboral en la Universidad del Azuay. La población comprende alrededor de 109 personas, de las cuales se obtuvieron 96 test.

2.4. Criterios de Inclusión. -

- Ser migrante venezolano mayor de 18 años que reciba capacitaciones laborales en la Universidad del Azuay en el periodo 2023-2024.

2.5. Instrumentos. -

Se utilizó la escala de Ulises con el objetivo principal de obtener información clínica y psicosocial sobre el estrés y el duelo migratorio, y determinar los factores de riesgo en los inmigrantes según las escalas que estudia el test. “El test valora la escala familiar, escala de estrés aculturativo, escala de fracaso, escala de supervivencia y miedo, factores epidemiológicos y vulnerabilidad. El test de Ulises obtiene el nivel de estrés de cada participante determinando si existe o no el síndrome de Ulises” (Achotegui, 2017).

2.6. Análisis de datos. -

Se recopilaron los datos de la ficha sociodemográfica y posteriormente a esto se aplicó la Escala de Ulises. Los datos se obtuvieron mediante la calificación del test y son de tipo cuantitativo y exploratorio. Se utilizó el programa estadístico SPSS para obtener la comparación de género en migrantes venezolanos que obtuvieron una calificación alta en estrés migratorio.

2.7. Procedimientos. –

Se realizó un acercamiento semanal con la población venezolana que recibe capacitaciones en la Universidad del Azuay de la ciudad de Cuenca. En estos acercamientos

solicitamos a los migrantes de forma voluntaria llenar los documentos con sus datos, los cuales constan de un consentimiento informado, una ficha sociodemográfica y el test de Ulises. Por consiguiente, se debió calificar los test aplicados y comparar sus resultados.

Capítulo 3. RESULTADOS

Resultados: Esta investigación fue de enfoque cuantitativo y tipo transversal con una muestra de 96 individuos provenientes de Venezuela, residentes en Cuenca-Ecuador. Con la escala de Ulises se identificó que 28 participantes obtuvieron un estrés extremo evidenciando depresión migratoria.

Tabla 1

Edades de los participantes

Estadísticos	
Número de integrantes	96
Media de Edad	38,11

En la primera tabla se puede observar que la media de edad de los 96 participantes es de 38,11 años.

Tabla 2

Población de estudio según sexo

SEXO		
	Número	%
Femeni no.	74	77,1%
Masculi no.	22	22,9%

En la segunda tabla se puede observar que el mayor porcentaje de la población pertenece al grupo femenino.

Tabla 3*Porcentaje de desempleados y empleados en la población*

TRABAJO		
	Número	%
Con trabajo	46	47,9%
Sin trabajo	50	52,1%

En la tercera tabla observamos que el mayor porcentaje nuestra población se encuentra sin trabajo estable.

Tabla 4*Porcentaje de participantes con duelo migratorio*

Participantes	Participantes con duelo migratorio
96	28
100%	29,17%

En la cuarta tabla se observa que la población comprende de 96 participantes, de los cuales el 29,17% de los participantes presentan duelo migratorio en la escala de Ulises.

Tabla 5*Duelo migratorio según el género*

Estadísticas de grupo					
Sexo	Número	Media	Desviación estándar	Media de error estándar	
F	74	49,34	20,915	2,431	

DEPRESIÓN					
MIGRATORIA	M	22	54,86	24,544	5,233

Se puede observar en la tabla número cinco que el género masculino presenta un mayor porcentaje en el duelo migratorio.

Capítulo 4. Discusión, conclusiones y recomendaciones.

4.1. Discusión

Al responder a la pregunta de nuestra investigación: ¿Los inmigrantes venezolanos atraviesan un duelo migratorio al establecerse en otro país?; tomando en cuenta los resultados presentados en la misma, se puede evidenciar que un porcentaje de población venezolana si atraviesa por un duelo migratorio al establecerse en Ecuador.

En nuestra investigación se evidencia que el género masculino de la población venezolana presenta un mayor porcentaje de duelo migratorio que el género femenino. Sin embargo, hay una importante diferencia en cuanto al número de hombres y mujeres en la población, por lo que el resultado puede no ser tan significativo. La notable diferencia entre los dos géneros tiene que ver con la baja asistencia de participantes de género masculino.

La población de nuestra investigación asiste a las capacitaciones para mejorar sus condiciones laborales. El mayor porcentaje de las personas que presentaron duelo migratorio tienen un aspecto en común, y es la falta de empleo. Este aspecto ha condicionado que los migrantes se encuentren en un estrés extremo, lo cual probablemente influyó en la presencia de duelo migratorio.

Se puede corroborar nuestro trabajo con un estudio llamado “Afectaciones psicosociales generadas por el duelo migratorio a familias venezolanas residentes del barrio Santa Marta de la ciudad de Pamplona, Norte de Santander”. La muestra del proyecto estuvo conformada por cinco participantes migrantes en condición de permanencia del Barrio Santa Marta, provenientes de Venezuela. En cuyo enfoque cualitativo se evidenció que diversas condiciones pueden influir en el crecimiento físico y la nutrición. Además, hay migrantes que llegan al país receptor con niveles de salud aceptables, pero la exposición laboral y la travesía migratoria afectan

negativamente su bienestar físico. De manera similar, factores sociales como la exclusión, la desigualdad en el acceso a servicios y la violación de derechos han provocado consecuencias psicosociales en las personas migrantes. Asimismo, se observaron síntomas como la nostalgia y la ansiedad, acompañados de sentimientos de tristeza e incertidumbre sobre el futuro y las situaciones que les aguardan. El trabajo concluye evidenciando que los duelos más notorios incluyeron la aflicción por los riesgos físicos derivados de las situaciones y adversidades que pusieron en peligro su integridad. Igualmente, se experimentó un duelo por la pérdida del estatus social, ya que estas familias manifestaron a través de su tristeza cómo dejaron atrás los resultados de sus esfuerzos y todo lo construido en su país de origen, comenzando de nuevo en un territorio muy diferente. En cuanto a las relaciones familiares, se puede concluir que la migración no afectó la dinámica interna de los hogares; por el contrario, el acto de migrar fortaleció dichas relaciones (Silva & Peláez, 2022).

El estudio, “Duelo migratorio e inserción laboral en migrantes de nacionalidad venezolana”, posee un enfoque cualitativo y su población está compuesta por seis inmigrantes venezolanos en Ecuador. En los resultados dentro de las conversaciones con los participantes, se identificaron los principales tipos de duelo que atraviesan los migrantes venezolanos, tales como el duelo por la familia y seres queridos, así como el duelo por la tierra. Las fases predominantes en estas experiencias son la resistencia y la restitución. En cuanto a la integración laboral, factores clave para sentirse insertados incluyen un salario establecido y un horario regulado por el Ministerio de Trabajo. La motivación para permanecer laborando en Ecuador se centra en sus hijos, lo que facilita una gestión más efectiva del duelo migratorio (Casco & Pérez, 2023).

La investigación, “El síndrome de Ulises en una muestra de inmigrantes venezolanos en Ecuador”, de tipo cuantitativo y alcance exploratorio, cuya población corresponde a ciudadanos

venezolanos que han ingresado al Ecuador y se han establecido en el país por un tiempo mínimo de tres meses. El trabajo recalca en sus conclusiones que se evidencia un pequeño porcentaje de población que sí presenta Síndrome de Ulises, sin embargo, se destacaron restricciones como la limitada cantidad de participantes debido a la complicada accesibilidad a la población y la breve duración del proceso de recopilación de datos (Torres & Mayorga, 2019).

La investigación “Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica”, de tipo cuantitativo, la cual tiene el objetivo de analizar el duelo migratorio como un sentimiento de pérdida a partir de una revisión bibliográfica sistemática. En este trabajo se procuró ampliar la comprensión de los migrantes que atraviesan esta situación, brindándole mayor claridad al concepto de duelo migratorio. El trabajo finaliza determinando que el fenómeno del duelo migratorio afecta a nivel global a los migrantes, y por ello, varios de los estudios examinados en esta investigación destacan cómo esta afectación se manifiesta. Asimismo, se aborda cómo tanto los migrantes como la sociedad en la que se integran pueden colaborar para facilitar su inserción en dicha sociedad (Cedeño & Montero, 2021).

4.2 Conclusiones. –

- Según los resultados obtenidos se identificó la existencia de duelo migratorio en los participantes del estudio, con ayuda del instrumento aplicado se obtuvo un porcentaje de 29,17% de personas venezolanas residentes en Cuenca que presentaron un estrés máximo, lo cual afirma la existencia de síndrome de Ulises.
- Se observó que el género masculino presentó un mayor porcentaje en la existencia de duelo migratorio.
- Con los datos sociodemográficos obtenidos en la investigación se identificó que el género femenino predomina en relación al género masculino en asistencia a las

capacitaciones laborales.

- El 52,1 % de participantes en la muestra se encuentran sin un trabajo estable, lo cual podría depender el nivel de estrés que poseen.

4.3. Recomendaciones. –

- Se sugiere para un próximo trabajo similar encontrar una población más amplia y equitativa en relación al género.
- Establecer un servicio de apoyo psicológico y desarrollar un plan de acompañamiento destinado a orientar a los migrantes, facilitando la expresión de sus emociones en un entorno receptivo y adecuado.
- Promover la educación y concienciación acerca de los derechos de los migrantes, al mismo tiempo que se enfatizan las repercusiones asociadas con la migración.
- Crear un grupo en el cual asistan migrantes que llevan poco tiempo de radicarse en la ciudad y migrantes que ya radiquen más tiempo, para fomentar una red de apoyo a los nuevos emigrantes.

Bibliografía

- Achotegui. (2009). Migración y salud mental. El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple. *Zerbitzuan*, 46(163), págs. 163-171.
- Achotegui, J. (2021). El síndrome del inmigrante con duelo migratorio extremo: el síndrome de Ulises. Una perspectiva psicoanalítica. *Aperturas Psicoanalíticas*, 1-10.
- Acosta, D. (2019). *La emigración venezolana*. Documentos de Trabajo. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/59923327/Informe_Carolina20190703-111211-1uiqo6e-libre.pdf?1562172323=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DLa_emigracion_venezolana_respuestas_lati.pdf&Expires=1688089165&Signature=UXNjeGLaTvS3S2U0ndRwwG
- Albornoz-Arias, N. M.-A. (2022). Feminización de la migración venezolana documentada en su punto de origen durante 2018 y 2019. *Studi Emigrazione*, 319-343.
- Alonso Llácer, L. R. (2019). Modelos Psicológicos del Duelo: Una Revisión Teórica. *Calidad De Vida Y Salud*, 12(1), 65-75. Obtenido de <http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/176>
- Azócar, J. (2022). MANEJO DEL DUELO EN FAMILIAS CON PROCESOS MIGRATORIOS. *Revista Digital PSIQUIS*, 79-89.
- Battistessa, D. & Heredia, B. (2018). Nueva realidad migratoria venezolana. *Revista Electrónica Iberoamericana*, 12(1), 15-46.

- Barbieri, N. G. (2020). RESPUESTAS DE LOS PAÍSES DEL PACÍFICO SURAMERICANO ANTE LA MIGRACIÓN VENEZOLANA: ESTUDIO COMPARADO DE POLÍTICAS MIGRATORIAS EN COLOMBIA, ECUADOR Y PERÚ. *Diálogo andino*(63), 219-233. Obtenido de <https://dx.doi.org/10.4067/S0719-26812020000300219>
- Bolívar, L. &. (2019). *Crisis migratoria venezolana y responsabilidad de los Estados*. Caracas: Programa venezolano de educación-acción en Derechos Humanos.
- Casco Romero, K. L., Pérez Iriarte, L. (2023). *DUELO MIGRATORIO E INSERCIÓN LABORAL EN MIGRANTES DE NACIONALIDAD VENEZOLANA*. QUITO: Universidad Tecnológica Indoamérica.
- Castillo Crasto, T. E. (2017). *Percepciones sobre la migración venezolana: causas, España como destino, expectativas de retorno*. Universidad Pontificia Comillas. Obtenido de <http://hdl.handle.net/11531/23241>
- Cedeño, X. Y., & Montero, D. C. (2021). Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica. Ecuador: Quito: Universidad Tecnológica Indoamérica.
- Eibenschutz, & Vilar. (2007). Migración y salud mental: un problema emergente de salud pública. *Revista Gerencia y políticas de la salud*, 11-21.
- Fabila, & Hernández (2022). Intervención cognitivo-conductual en el duelo complicado: un estudio de caso. *Clínica Contemporanea*, 13(2), 1-15. Obtenido de <https://doi.org/10.5093/cc2022a8>
- Fernández, P. G., & Pitarch, C. G. (2012). *ENTRE EL SENTIMIENTO DE PERDIDA Y PERTENENCIA*. ZARAGOZA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA.

- Foughali, Z. &. (2019). *EL DUELO MIGRATORIO: EXPLORANDO LOS CAMINOS DE LA MIGRACIÓN Y DEL SENTIDO*. ESPAÑA: ACADEMIA.EDU. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/65375655/EL_DUELO_MIGRATORIO_Explorando_los_caminos_de_la_migracion_y_del_sentido-libre.pdf?1610142916=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DEL_DUELO_MIGRATORIO_EXPLORANDO_L OS_CAMIN.pdf&Expires=1688016941
- Freitez, A. (2019). Crisis humanitaria y migración forzada desde Venezuela. *Crisis y migración de población venezolana. Entre la desprotección y la seguridad jurídica en Latinoamérica*, 33-58.
- Gandini, L. L. (2019). *Crisis y migración de población venezolana: entre la desprotección y la seguridad jurídica en Latinoamérica*. Mexico: Universidad Nacional Autónoma de México.
- Garassini, M. E. (2019). Duelo migratorio y bienestar: Migratory mourning and welfare. *Revista del Observatorio Digital Latinoamericano "Ezequiel Zamora"*, 125-137.
- García Arias, M. F. (2019). Aproximación al proceso migratorio venezolano en el siglo XXI. *Hallazgos*, 16(32), 63-82. Obtenido de <https://doi.org/10.15332/2422409x.5000>
- González Calvo., V. (2005). El duelo migratorio. *Trabajo Social*, 7, Trabajo Social. Obtenido de <https://revistas.unal.edu.co/index.php/tsocial/article/view/8477>
- Gutiérrez Silva, J. M., Romero Borré, J., Arias Montero, S. R., & Briones Mendoza, X. F. (2020). Migración contexto, impacto y desafío. Una reflexión teórica. *Revista de ciencias sociales*, 26, 299-313. Obtenido de <http://agora.edu.es/servlet/articulo?codigo=7500760>

- Herrero Pérez, L. (2021). *Propuesta de Intervención Psicológica en Duelo Migratorio*. Elche: Universidad Miguel Hernandez. Obtenido de <https://hdl.handle.net/11000/8157>
- J., A. L. (2010). *El duelo por la lengua en el síndrome de Ulises*. MADRID: Centro Virtual Cervantes.
- Legarda Sevilla, M. A., & Folleco, J. (2019). La Migración Venezolana a Ecuador y su Prospectiva. *Journal of Research in Business and Management*, 14-21.
- Lotero, G., & Pérez, M. (2019). Migraciones en la sociedad contemporánea: Correlación entre migración y desarrollo. *Revista de Ciencias de la Administración y Economía*, 145-159.
- Lucas del Río, M. (2019). *El impacto psicológico de la migración: El duelo migratorio en mujeres africanas*. Valladolid: Universidad de Valladolid. Facultad de Filosofía y Letras. Obtenido de <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/40201>
- Martinez, S. (2019). Trastornos mentales en inmigrantes: ¿por qué se producen y cómo evitarlos? *Revista científica de la sociedad Española de enfermería neurológica*, 39-40.
- Millán O., Duran N., Castaño, L. (2021). Aproximaciones al Duelo Migratorio de los Venezolanos Residentes en la Ciudad de Medellín, Colombia: Un Estudio Cualitativo. *The Qualitative Report*, 26(6), 1830-1845. Obtenido de <https://doi.org/10.46743/2160-3715/2021.4814>
- Moscoso, A. A. (2022). Desinformación y migración venezolana. El caso Ecuador. *Cuadernos del Centro de Estudios en Diseño y Comunicación*.(161), 107-123. Obtenido de [DesinformacionYMigracionVenezolanaElCasoEcuador](#)

Moya, E.S. C. (2016). El síndrome de Ulises en inmigrantes económicos y políticos en México y en Estados Unidos. *Ehquidad International Welfare Policies and Social Work*, 10-50.

Niño, M. (2020). salud y duelo en el proceso migratorio. *ESAMEC*

health, *Environment and Citizenship*, 47-51

Ochoa, v. M. (2015). Síndromes depresivos en la población inmigrante. *Revista Clínica española*. Organización Internacional para las

migraciones. (2019). Informe sobre las migraciones en el mundo 2020. Ginebra: OIM.

Niño Fuentes, M. (2020). Salud y duelo en el proceso migratorio. *ESAMEC. Education Journal*.

Health, Environment and Citizenship, 47-55.

Ramírez Jacques, Yoharlis Linares y Emilio Useche (2019). (GEO)POLÍTICAS

MIGRATORIAS, INSERCIÓN LABORAL Y XENOFobia: MIGRANTES

VENEZOLANOS EN ECUADOR. En Cécile Blouin Después de la Llegada. Realidades

de la migración venezolana. Lima (Perú): Themis-PUCP.

Ramírez, J. & Ospina, M. (2021). La política migratoria en Colombia y Ecuador: decisiones y

respuestas a la migración venezolana. En *Nejamkis, Lucila, Conti, Luisa y Aksakal,*

Mustafa (Re) pensando el vínculo entre migración y crisis. Perspectivas desde América

Latina y Europa.

Ramos Castillo, C. (2019). *Duelo migratorio y resiliencia en venezolanos residentes en Lima-*

Perú. Obtenido de <http://hdl.handle.net/10757/656450>

Rodríguez Monter, M. (2008). *El fenómeno de las migraciones internacionales: una perspectiva*

de estudio desde la psicología social y los valores culturales. MADRID: Tesis de la

Universidad Complutense de Madrid, Facultad de Ciencias Políticas y Sociología,

Departamento de Psicología Social.

- Silva, Y., & Peláez V. (2022). Afectaciones psicosociales generadas por el duelo migratorio a familias venezolanas residentes del barrio Santa Marta de la ciudad de Pamplona, Norte de Santander. Universidad Simón Bolívar.
- Torres Candelejo, Jony Michel, & Naranjo Navas, Christian Paúl. (2019). Migración venezolana en Riobamba: proceso de asimilación y adaptación de los migrantes venezolanos a la ciudad de Riobamba, Ecuador. *Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales*, 47-68.
- Torres, K. & Mayorga, P. (2019). “EL SÍNDROME DE ULISES EN UNA MUESTRA DE INMIGRANTES VENEZOLANOS. Ambato, Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador.
- Torrez, S., Pozo, E. (2023). La migración venezolana y su incidencia laboral en la ciudad de CuencaEcuador. *Polo del Conocimiento*, 1693-1719.

