



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

Influencia de los roles de género en el estado emocional

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Psicólogo Clínico

Autor:

Josué Andrés Ruilova Cobos

Director:

Mgtr. Pamela Bernarda Merchán Bustamante

Cuenca – Ecuador

2024

DEDICATORIA

A quienes han escondido bajo las sombras, su manera de expresarse y vivir la vida,
a quienes no encajan en los roles de género establecidos,
a quienes viven libres.

AGRADECIMIENTO

Rebeca y Carlos, por financiar este paso dentro de mi formación y porque siempre buscan
la manera de apoyarme

Pamela, por acompañarme a creer que el mundo se puede cambiar con cosas pequeñas
como esta tesis

Esteban, Darwin, Gracia, Paz, Domenica, y Sofia que me ayudaron a crear recuerdos que
atesorare toda la vida

Dante y Sativa que han sido mi motor de formas que no puedo explicar en palabras.
Gracias a la Universidad del Azuay que se convirtió en mi hogar y puso en mi camino
personas que me han marcado para siempre.

RESUMEN

La investigación tiene como objetivo principal determinar cómo la percepción de roles de género afecta el estado emocional, independientemente del contexto cultural, realidad o nivel socioeconómico. El estudio se realizó con 139 estudiantes universitarios recién ingresados, utilizando un muestreo no probabilístico por conglomerados. La metodología es cuantitativa, descriptiva y no experimental, a través de una encuesta que incluye preguntas sobre la percepción de los roles de género. Los resultados revelan un predominio de participantes con edades comprendidas entre los 17 y 20 años, el 64% de la población corresponde al género femenino. La mayoría de los encuestados se identifican como católicos 64.91% y tienen una orientación heterosexual 77.7%. Una parte significativa de la población reconoce la existencia de diferencias emocionales entre los géneros 93.5% y percibe el impacto de los estereotipos de género en el estado emocional 95%. Adicionalmente, se observa que un 96,4% de la muestra reconoce la existencia de presión social para cumplir con roles de género. La población también concuerda en que las ideologías machistas imponen limitaciones a ambos géneros 65,5%, destacando la percepción de que el feminismo es un movimiento orientado hacia la búsqueda de la igualdad 39,6%. El 48,9% sostiene la creencia de que puede reducir la discriminación y la violencia, mientras que un destacado 98,6% valora la equidad de género como fundamental para una sociedad saludable. En cuanto a la autoestima, un significativo 87,1% opina que los roles de género ejercen influencia en el estado emocional. Por último, se destaca que el 48,9% ha enfrentado dificultades para expresarse debido a su género.

Palabras Clave: Bienestar emocional, equidad de género, feminismo, género, hembrismo

ABSTRACT

The main objective of the research is to determine how the perception of gender roles affects the emotional state, regardless of the cultural context, reality or socioeconomic level. The study was carried out with 139 newly admitted university students, using non-probabilistic cluster sampling. The methodology is quantitative, descriptive and non-experimental, through a survey that includes questions about the perception of gender roles. The results reveal a predominance of participants aged between 17 and 20 years, 64% of the population is female. The majority of respondents identify as Catholics 64.91% and have a heterosexual orientation 77.7%. A significant part of the population recognizes the existence of emotional differences between genders 93.5% and perceives the impact of gender stereotypes on the emotional state 95%. Additionally, it is observed that 96.4% of the sample recognizes the existence of social pressure to comply with gender roles. The population also agrees that sexist ideologies impose limitations on both genders 65.5%, highlighting the perception that feminism is a movement oriented toward the search for equality 39.6%. 48.9% hold the belief that it can reduce discrimination and violence, while a notable 98.6% value gender equality as fundamental for a healthy society. Regarding self-esteem, a significant 87.1% believe that gender roles influence emotional state. Finally, it is highlighted that 48.9% have faced difficulties expressing themselves due to their gender.