



Universidad del Azuay

Facultad de Medicina

Escuela de Medicina

*Hospital Vozandes Quito:
Informe del Internado Rotativo*

**Trabajo de Graduación previo a la obtención del título de
Médico**

Autores: Elizabeth Pacheco Quito
David Cordero Delgado

Tutor: Dr. Rodrigo Henríquez

Cuenca, Ecuador

2009

Dedicatoria

A nuestros padres, que gracias a su apoyo, sacrificio y dedicación han hecho posible llegar a este momento tan importante en nuestras vidas, permitiendo así brindar nuestro conocimiento y nuestro ser a las personas que más lo necesitan.

A Dios por mostrarnos el camino a seguir, por permitirnos ser el instrumento por medio del cual cumple Su propósito de servicio al prójimo en la tierra, ya que lo que somos capaces de hacer, es lo que Dios quiere que hagamos.

Agradecimientos

Agradecemos de manera muy especial al Dr. Rodrigo Henríquez, Dr. Roy Ringenberg, Dr. Richard Douce, Dr. Eduardo Villacís, Dr. Juan Roldán, Dra. Ximena Pozo, Dra. Guadalupe Santamaría, Dr. Brad Quist, Dr. Marcelo Zambrano, médicos, enfermeras, personal administrativo y a todas las personas que de una u otra manera están relacionadas con el Hospital Vozandes Quito y han contribuido con nuestra formación, gracias por el privilegio de poder compartir este trabajo con ustedes.

De igual forma agradecemos al Dr. Edgar Rodas, Dr. Hernán Sacoto, Dr. Fernando Arias, Dra. María del Carmen Ochoa, Dr. Paúl Sánchez, por su gran dedicación al área docente y por la motivación que hemos recibido de su parte, para ahora encontrarnos en un momento cumbre de nuestras vidas.

Índice del Contenido

1. Introducción.....	Pág. 1
2. Objetivos.....	Pág. 2
3. Historia del Hospital Vozandes.....	Pág. 3
3.1. Nace HCJB.....	Pág. 3
3.2. Fundación del Hospital Vozandes.....	Pág. 4
3.3. El Hospital Vozandes en la actualidad.....	Pág. 5
3.4. Jornadas Médicas Internacionales Vozandes.....	Pág. 7
4. Requisitos para el Internado Rotativo.....	Pág. 8
5. Actividades Hospitalarias y Docentes.....	Pág. 9
5.1 Rotación en Cirugía.....	Pág. 10
5.2 Rotación en Clínica.....	Pág. 12
5.3 Rotación en Emergencia.....	Pág. 13
5.4 Apoyo de Cirugía.....	Pág. 14
5.5 Apoyo de Clínica.....	Pág. 15
5.6 Anestesiología.....	Pág. 15

6. Cardiología Espiritual.....	Pág. 17
7. Horarios.....	Pág. 18
8. Experiencias y Recomendaciones.....	Pág. 19
9. Conclusiones.....	Pág. 21
10. Bibliografía.....	Pág. 22
11. Anexo.....	Pág.23

Página en blanco dejada intencionalmente por los autores

1. Introducción

El médico en formación y en especial el interno, durante su vida hospitalaria, tiene como tareas, el aprendizaje, desarrollo de destrezas, crecimiento personal y espiritual, relación interpersonal con sus pacientes, desenvolvimiento frente a situaciones médicas reales y participación en todas las actividades que el medio hospitalario le ofrece; llegando a ser un pilar fundamental dentro de la estructura de salud, al constituir el primer contacto, en la atención médica hacia el paciente, estableciendo una estrecha relación con el mismo, creando una red de confianza y apoyo ante las dudas e inquietudes, que en el transcurso de su estancia hospitalaria se presenten, favoreciendo así una interconexión con el médico a su cargo.

Es así que, el año de internado rotativo en el Hospital Vozandes Quito, constituye un período fundamental, en que se benefician tanto el interno como la institución, llegando a depender el uno del otro y consolidando un cuerpo de trabajo íntegro y eficiente; que brinda sus servicios en las diversas áreas del campo médico, entre las cuales se incluyen Cirugía, Clínica, Emergencia y de Especialidad; por lo que es importante conocer las diferentes actividades realizadas en cada una de estas áreas, para que futuras generaciones de estudiantes de la Universidad del Azuay, tengan un conocimiento previo respecto al Hospital y así contribuir a la toma de mejores decisiones, en cuanto a la elección de su futuro lugar de trabajo.

2. Objetivos

Brindar información a los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad del Azuay, sobre las diferentes actividades realizadas en el Hospital Vozandes Quito, tanto en el ámbito hospitalario como docente, ofreciendo así un conocimiento previo de la Institución, que fomentará una mayor preparación y participación de los aspirantes al internado rotativo en este Hospital.

En el ámbito hospitalario se ofrecerá información específica sobre:

- Historia del Hospital Vozandes Quito
- Requisitos para el Internado Rotativo.
- Rotaciones: áreas principales y electivas, duración y forma de elección de las mismas.
- Horarios laborales: distribución de los turnos.
- Actividades realizadas: deberes y obligaciones del interno rotativo, bajo el sistema de normas del Hospital Vozandes.

En cuanto a las actividades docentes, se dará a conocer:

- Horarios asignados para Docencia.
- Establecimiento de equipos médicos: Tratante – Residente – Interno – Externo y su función docente.
- Temas tratados durante el internado.
- Talleres y actividades prácticas.

3. Historia del Hospital Vozandes

3.1 Nace HCJB

En 1930 por contrato con el Gobierno del Ecuador, se autorizó el trabajo de la Misión HCJB (Hoy Cristo Jesús Bendice), gracias al trabajo de Reuben Larson, Stuart Clark y el abogado ecuatoriano Dr. Luis Calisto; para operar una radio y transmitir sus programas por 25 años.

En Estados Unidos, mientras tanto, Clarence Jones recogía fondos para el proyecto, posteriormente viajó a Quito para organizar y armar la nueva emisora, la cual se fortalecía de modo paulatino, llegando a ser transmitida en 12 idiomas y siendo reconocida en muchos países, a los cuales llegaba con su señal.

El personal de HCJB era como una familia y Clarence Jones pensaba que sería bueno tener como parte de la emisora, un médico misionero, por lo que en 1949 llegó el Dr. Paul Roberts, la enfermera Kay Erb y poco después Margorie Jones, con quienes se creó en Quito una clínica de salud para HCJB.

Clarence quiso además tener un albergue, para brindar hospedaje y ayuda médica a los indígenas que pasaban por HCJB y la carretera panamericana, por lo que en abril de 1950, se abrió el Albergue Indígena y Dispensario Médico; luego en 1954 se abrió una pequeña clínica en Shell Mera en el Oriente Ecuatoriano, bajo la dirección del Dr. Everett Fuller, para atender a los indígenas de la zona, que pronto contarían con un hospital.

3.2 Fundación del Hospital Vozandes

El Dr. Roberts, tenía un sueño más grande, con un hospital cómodo y moderno para atender a la población ecuatoriana y ofrecerles el mejor cuidado sin importar si tenían o no los recursos para pagar por ello, un hospital para enseñar a médicos y a enfermeras, donde la gente sintiera y recibiera el verdadero amor de Dios, este sueño se convirtió en el Hospital Vozandes de Quito, más conocido en ese tiempo como Rimmer Memorial Hospital, inaugurado el 12 de octubre de 1955.

El sitio escogido para su construcción fue un apacible sector hacia el noroeste de Quito, junto a las instalaciones de HCJB radio, una edificación imponente para la época, que da a la calle que ahora lleva el nombre de Villalengua y que entonces lucía estrecha, sin pavimento y poblada de kikuyo.

La medicina ecuatoriana, fue evolucionando de la mano con el Hospital Vozandes, que gracias a sus vinculaciones con el extranjero, principalmente Canadá y Estados Unidos, recibía de tiempo en tiempo donaciones de equipo nuevo o usado, para perfeccionar alguna técnica quirúrgica, método de diagnóstico o medicinas de producción reciente. A su seno también llegaban profesionales de distintas ramas: médicos, enfermeras, administradores, tecnólogos en varios quehaceres, con visiones y conocimientos capaces de modificar determinadas prácticas de la atención médica de pacientes o en la administración de los servicios hospitalarios.

Al Hospital Vozandes arribarían desde el comienzo, personas comprometidas con la enseñanza, planificando actividades de educación continua para enfermeras y auxiliares, encaminadas a mantener conocimientos nuevos o la actualización de los adquiridos con anterioridad. Hubo con el tiempo, personas en extremo interesadas en estas tareas y el Hospital se involucró, poco a poco en los procesos de enseñanza - aprendizaje, hasta constituirse en un sitio de pasantía o rotación de estudiantes, internos y postgradistas de distintas universidades ecuatorianas y extranjeras.

A medida que pasaba el tiempo, la necesidad de atención de salud crecía día tras día, por lo que en 1987 se inició el “Proyecto Vida”, impulsado por seres altruistas y generosos, aumentó el número de camas, modernizó sus instalaciones, renovó el equipo médico, incorporó personal comprometido con su orientación y filosofía, apuntaló sus proyectos espirituales y copó las expectativas de sus numerosos usuarios, con una atención de alta calidad que hace honor a su lema: “ *A la Gloria de Dios y al servicio del Ecuador*”.

3.3 El Hospital Vozandes en la actualidad.

Actualmente el Hospital Vozandes ofrece servicios en las áreas de:

- **Hospitalización:** Dispone de 74 camas, distribuidas en habitaciones privadas y compartidas, cuartos para embarazadas, pacientes psiquiátricos, habitaciones con presión negativa en casos de enfermedades infectocontagiosas como tuberculosis, sarampión, etc.; participan en la atención ocho enfermeras en la mañana y siete en la noche, atendiendo 550 enfermos por mes y el promedio de días de estancia es 2.5, uno de los más bajos del país. (Fotografías 2.1 y 2.2)
- **Emergencia:** Cuenta con personal altamente calificado, las 24 horas del día, atendiendo alrededor de cuatro mil pacientes al mes, siendo la prioridad servir y salvar vidas sin discriminación alguna. (Fotografías 3.1 y 3.2)
- **Sala de Operaciones:** Se dispone de 5 quirófanos; 4 de ellos para cirugía de variada naturaleza y 1 para sala de partos, realizándose cerca de 300 operaciones mensuales, equipados con tecnología de última generación; además cuenta con un área de recuperación postoperatoria con monitorización continua. (Fotografías 4.1 y 4.2)
- **Unidad de Cuidados Intensivos:** Posee seis camas para adultos o niños y tres para recién nacidos, contando con tecnología de punta y personal altamente calificado. (Fotografías 5.1 y 5.2)
- **Consulta Externa:** Con un staff de 128 médicos de todas las especialidades, atendiendo un promedio de 9600 pacientes por mes, siendo éstos evaluados inicialmente por el Médico Familiar y de ser necesario referidos a consulta de especialidad. (Fotografías 6.1 y 6.2)

Además existen dos salas para procedimientos de baja complejidad, bajo el uso de anestesia local.

- Cirugía Ambulatoria: Ideada para operaciones de corta duración, de baja a moderada complejidad, que no requieren hospitalización posterior, como por ejemplo endoscopias, transfusiones, quimioterapias, punciones, administración de medicamentos especiales, angiografías, etc.; cuenta con 15 cubículos, con paneles de control y monitores, para la vigilancia de los pacientes. (Fotografía 7.1)
- Clínicas: Clínica de Heridas, VIH, Diabetes, Obesidad, Reflujo Gastroesofágico, Dolor, Rabia, Cabeza y Cuello. (Fotografía 8.1)
- Servicios Paramédicos: Laboratorio, Imagen, Cardiopulmonar, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Terapia de Lenguaje, Óptica, Nutrición, Farmacia y Ambulancia. (Fotografías 9.1 y 10.1)
- Trabajo Social Canaliza la ayuda económica proveniente del Fondo Amor, alimentado de donaciones extranjeras (20%) y el porcentaje extraíble de la unidad médica utilizada para calcular los honorarios médicos (80%).
- Biblioteca: Cuenta con 46 revistas y 1200 libros ordenados por especialidades, desde el año 2002 se ha adquirido el servicio de MD CONSULT, que provee a los usuarios información médica actualizada de las mejores revistas científicas a través de Internet. Tiene una atención de lunes a viernes de 7h00 – 19h00 y los días sábados de 8h00 – 13h00.
- Plan de Emergencias y Desastres: El Hospital dentro de su organización y funcionamiento interno, se encuentra preparando un plan de emergencias y desastres, ante probables eventos que puedan presentarse dentro del área hospitalaria, para lo cual se implementará un sistema de acción, movilización y evacuación, que involucra al personal y los pacientes, los mismos que recibirán una capacitación adecuada para poder afrontar tales hechos de la mejor manera.

3.4 Jornadas Médicas Internacionales Vozandes

Dirigidas a la gran comunidad médica del país, se han convertido en importantes actividades docentes. Desde 1987 se han presentado temas relacionados con Medicina Familiar, Manejo de pacientes con Trauma, Emergencias en la comunidad, Ginecología, Pediatría, Medicina Interna, Cirugía entre otras.

En cada jornada han participado un promedio de 1000 personas (500 en Quito y 500 en las aulas virtuales a nivel nacional), entre médicos, enfermeras, tecnólogos médicos y estudiantes. Todos los asistentes reciben certificados avalados por el Colegio Médico de Pichincha, la Federación Ecuatoriana de Enfermeras, la Universidad Técnica Particular de Loja – UTPL. El evento ha ganado espacio en nuestro país por la calidad de los expositores, conferencias y talleres.

Durante los seis últimos años, las jornadas han sido transmitidas a través del sistema virtual llegando a las 24 provincias del país, lo cual ha sido posible gracias a la colaboración de la UTPL. (Fotografías 11.1, 11.2 y 12.1)

Desde el año 2008, se organizan además las Jornadas Internacionales de Enfermería, con la misma modalidad de las Jornadas Médicas.

4. Requisitos para el Internado Rotativo

El Hospital Vozandes se caracteriza por admitir a estudiantes con excelente nivel académico, visión social y espiritual, razón por la cual se rige en un sistema de admisión que incluye los siguientes requisitos:

- Completar el formulario de admisión del Hospital, en el cual se incluyen datos personales, logros alcanzados, recomendaciones y un listado de preguntas que deben de ser contestadas de manera personal.
- Rendir el examen de admisión, que se basa en conocimientos de ciencias básicas, clínicas e inglés.
- Participación de los estudiantes que aprueben el examen, en la entrevista realizada por miembros del área de Docencia, quienes son los encargados de elegir a los futuros internos rotativos de la institución.
- Las personas aprobadas en la entrevista, procederán a la realización del pre-internado, de manera que sirva para el conocimiento de las tareas a realizarse durante el internado rotativo, además del funcionamiento y estructura interna del Hospital; que se realizará quince días antes del inicio de las labores.

5. Actividades Hospitalarias y Docentes

En el Hospital Vozandes, se realizan rotaciones en las tres áreas principales que comprenden Cirugía, Clínica y Emergencia, con una duración mínima de seis semanas cada una.

Además se realiza rotaciones complementarias que incluyen Apoyo de Cirugía, Apoyo de Clínica y Anestesiología, con una duración individual de dos semanas.

Las rotaciones son escogidas por cada interno, según la nota obtenida en orden decreciente, basadas en un horario establecido por el Hospital, pero siempre buscando una distribución equitativa de las mismas, que brinde las mismas oportunidades a cada uno de los internos rotativos.

Por lo tanto, las rotaciones que brinda el Hospital Vozandes Quito dentro de su estructura institucional comprenden:

- Rotación en Cirugía.
- Rotación en Clínica.
- Rotación en Emergencia.
- Rotación en Apoyo de Cirugía, que incluye: Traumatología, Cirugía Plástica, Imagen, Clínica de Reflujo Gastroesofágico, Clínica de Obesidad, Colposcopia y rotaciones electivas en consulta de especialidad quirúrgica.
- Rotación en Apoyo de Clínica, que incluye: Infectología, Oftalmología, Clínica de Diabetes, Clínica de VIH, Laboratorio de Microbiología y rotaciones electivas en consulta externa de especialidades clínicas.
- Rotación en Anestesiología

5.1 Rotación en Cirugía

Se basa en la formación de equipos quirúrgicos, conformados por el Cirujano Tratante, Cirujano de Apoyo, Residente, Interno y Externo, para así establecer un núcleo de enseñanza y aprendizaje, que favorece una adecuada evaluación y seguimiento del paciente, por medio de las actividades realizadas diariamente, las cuales comprenden:

- Lectura Bíblica.
- Entrega de pacientes cada mañana a Cirujanos Tratantes y Cirujanos de Apoyo, en la cual se realiza una revisión de los casos ingresados durante el turno, análisis de los mismos y planteamiento de necesidades de aprendizaje.
- Pase de visita a los pacientes pertenecientes a cada equipo quirúrgico, se realiza una evolución escrita tipo SOAP, curación de heridas, retiro de puntos y drenajes.
- En lo referente a los ingresos:
El equipo de turno realiza los ingresos que pertenezcan al Cirujano de turno de ese día, en tanto que los equipos de preturnos 1 y 2 realizan los ingresos del resto de especialidades quirúrgicas de manera intercalada hasta las 17h00, a partir de las cuales el turno se encarga de todos los ingresos.
- Ingreso a Sala de Operaciones: el Cirujano de Apoyo de turno programa la asistencia a las cirugías, basado en el parte quirúrgico diario, alternando la entrada tanto de Residentes, Internos y Externos a procedimientos quirúrgicos de varias especialidades, tales como:
 - Cirugía General: Colecistectomía, Apendicectomía por vía laparoscópica y abierta, Exploración de vía biliar, Heniorrafias con colocación de malla, Funduplicatura de Nissen, Resección de masas abdominales, Colostomías, Obstrucción Intestinal, Hemorroidectomías, Tiroidectomías, Extracción de divertículos de Zenker, divertículo de Meckel, , Laparotomías exploratorias por trauma abdominal, Cirugía Bariátrica, entre otras.

- Traumatología: Osteosíntesis de fracturas, Colocación de injertos óseos, Liberación de tendones en enfermedad de Quervain, Síndrome de túnel del carpo, Artroscopias, Limpiezas quirúrgicas, Colocación de Prótesis, Cirugía de Columna, Amputación de miembros.
- Cirugía Vascular y Cardiorácica: Aneurisma Aórtico Abdominal roto, Reemplazos valvulares, Cirugía de corazón abierto, Safenectomías, Toracotomías, Toracovideoscopias, Lobectomías.
- Otorrinolaringología: Septoplastias, Microcirugía de Laringe, Cirugía Laparoscópica de nariz.
- Urología: Prostatectomías por vía abierta y transuretral, Nefrectomías, Litotripsia intracorpórea, Cistopexias, Cistoscopias, Ureterolitotomía, Orquiectomías.
- Neurocirugía: drenaje de hematomas, resección de masas cerebrales.
- Gineco - Obstetricia: Histerectomías, Quistes Ováricos, Tumores ginecológicos, Legrados.
- Radiología Intervencionista: drenaje de abscesos abdominales, hematomas, embolización de aneurismas, malformaciones arteriovenosas.
- Asistencia a Clínica de Heridas todas las mañanas durante el día de turno, para realizar curaciones siguiendo los protocolos del Hospital, con el uso de diversos productos especiales (*Duoderm, Aquacel, Kaltostat* entre otros), que ayudan en el manejo de las mismas, atendiendo alrededor de 320 pacientes por mes.
- Miércoles docentes: Se destinan tres horas para actividades docentes los días miércoles
- Primer miércoles: Grand Round, Presentaciones CAT (*Critically Apraised Topic*), Presentación de Temas.
- Segundo miércoles: Fisiopatología, Caso Problema, Club de revistas.
- Tercer miércoles: Morbi-mortalidad, Procedimientos, Mentoreo.
- Cuarto miércoles: Conferencias, Caso Problema, Presentaciones (Casos Clínicos, CAT).
- Asistencia a Talleres de Cirugía Plástica. (Fotografía 13.1)
- Asistencia a Talleres de Traumatología.
- Asistencia a Talleres de Cirugía Maxilofacial.

5.2 Rotación en Clínica

Se conforman equipos clínicos, constituidos por el Médico Internista, Residente, Interno y Externo, los cuales realizan una aproximación en conjunto del paciente, realizando las siguientes actividades diarias:

- Lectura Bíblica.
- Presentación de casos ingresados el día previo con la dirección del Dr. Roy Ringenberg – Médico Internista, Dr. Richard Douce – Médico Infectólogo, Dr. Rodrigo Henríquez – Médico Familiar, con revisión de cada uno de ellos y establecimiento de necesidades de aprendizaje.
- Visita al paciente que presentó el caso más relevante por ejemplo: Masa en fosa cerebral posterior, Encefalitis, Leptospirosis, VIH más Criptococosis, Esteatosis hepática no alcohólica, entre otros.
- Pase de visita a los pacientes de cada equipo, con el Médico Tratante, se realiza evoluciones tipo SOAP y un análisis posterior de los casos.
- En cuanto a los ingresos, la metodología es la misma que en la rotación de cirugía.
- Ayudantía en Procedimientos Quirúrgicos Obstétricos como Cesárea, Embarazo Ectópico y Partos.
- Miércoles docentes: Se destinan tres horas para actividades docentes los días miércoles:
 - Primer miércoles: Grand Round, Fisiopatología, Procedimientos.
 - Segundo miércoles: Club de revistas, Caso Problema, Presentaciones de Temas.
 - Tercer miércoles: Morbi mortalidad, Visita con el Médico Tratante, Mentoreo.
 - Cuarto miércoles: Conferencias, Caso Problema, Presentaciones (Casos Clínicos, CAT).

5.3 Rotación en Emergencia

El equipo de emergencia, durante los turnos diurnos está conformado por dos Médicos Emergenciólogos, tres médicos residentes y dos internos, que se subdividen en dos grupos, para una mejor atención a los pacientes; durante los turnos nocturnos se encuentra un Médico Emergenciólogo más el resto del equipo, lo cual permite una atención integral y especializada para este tipo de pacientes.

El servicio de Emergencia cuenta con 16 cubículos, cada uno equipado con todo el material necesario para la atención básica del paciente; además dispone de dos cuartos críticos que cuentan con equipos de soporte ventilatorio, monitoreo y material completo para la reanimación básica y avanzada, dos para casos ginecológicos y dos para aislar pacientes con enfermedades infectocontagiosas vía respiratoria.

Dentro de las actividades que se realizan diariamente están las siguientes:

- Presentación de CAT (*Critically Appraised Topic*), por parte del equipo que ingresa al turno: internos y residentes, con la dirección del Médico Emergenciólogo de 7h00 a 8h00.
- Entrega de pacientes al equipo que ingresa al turno.
- Realización de formularios 008, al ingreso de cada paciente al servicio de Emergencia.
- Toma de muestras de sangre por parte del flebotomista hasta las 23h00, a partir las cuales el encargado es el interno rotativo.
- Obtención de muestras de secreciones faríngeas, vaginales y de heridas para estudios de laboratorio.
- Revisión de exámenes radiológicos de los pacientes y reporte de su interpretación al médico tratante.
- Realización de electrocardiogramas.
- Colocación de yesos y férulas.
- Cateterismo vesical.

- Curación de heridas
- Sutura de heridas, que no comprometan cara ni manos, ya que éstas son manejadas por parte de Cirugía Plástica, a menos que el paciente no desee este servicio.
- Soporte vital básico y avanzado a pacientes pediátricos y adultos, con la asignación de roles a cada integrante, basado en el BLS (*Basic Life Support*) y ACLS (*Advanced Cardiovascular Life Support*), ya que todo el personal médico cuenta con preparación previa en este ámbito.
- El Hospital constituye un centro de referencia de trauma a nivel local, por lo tanto en el servicio de emergencia se atienden diariamente un gran número de casos como: politraumatismos, traumas cráneo-encefálicos, fracturas, traumas tóraco – abdominales, entre otros; siguiendo los protocolos del ATLS (*Advanced Trauma Life Support*)
- Asistencia a laboratorio para prácticas de flebotomía y utilización del émbolo de *Vacutainer Brand*.
- Asistencia a los Miércoles docentes, los cuales tienen el mismo horario que en la rotación de Clínica, con la diferencia que los temas de ABP son diferentes, orientados al manejo en Emergencia.

5.4 Apoyo de Cirugía

Involucra la participación en las siguientes áreas:

- Traumatología: Consulta Externa, colocación de yesos, valvas, férulas y medios de inmovilización.
- Oftalmología: Consulta Externa, medición de agudeza y campos visuales, indicaciones para uso de fluoresceína, examen oftalmoscópico, extracción de cuerpos extraños, medición de presión intraocular, asistencia a cirugías programadas.
- Cirugía Plástica: Consulta Externa, realización de procedimientos como: suturas según técnicas de reparación estética, retiro de puntos, manejo y tratamiento de cicatrices hipertróficas y queloides, tratamiento quirúrgico de onicocriptosis y asistencia a cirugías programadas estéticas y reconstructivas.

- Imagenología: Análisis e interpretación de exámenes radiológicos y su correlación clínica.
- Servicio de Colposcopia con la guía de la Dra. Paulina Cifuentes, Médica Ginecóloga.
- Asistencia a Consulta Externa de Especialidad en áreas quirúrgicas, elegidas por cada Interno Rotativo.

5.5 Apoyo de Clínica

Comprende la asistencia a los siguientes servicios:

- Infectología: Consulta externa con el Infectólogo del Hospital Dr. Richard Douce.
- Clínica de VIH: Atención y seguimiento de pacientes con VIH, esquemas de tratamiento y sus efectos secundarios, profilaxis para infecciones oportunistas; se realiza un estudio socioeconómico de cada paciente y se realiza descuentos o ayudas mayores según el caso.
- Clínica de Diabetes: seguimiento de pacientes, con revisión mensual, charlas educativas, control oftalmológico, control cardiológico, apoyo psicológico, espiritual, gimnasia supervisada y apoyo de trabajo social.
- Laboratorio de Microbiología y Tuberculosis: Análisis e interpretación de placas, cultivos, antibiogramas, resistencia antibiótica.
- Visita en Unidad de Cuidados Intensivos: Revisión y análisis de los casos ingresados y establecimiento de necesidades de aprendizaje.
- Asistencia a Consulta Externa de Especialidad en áreas clínicas, elegidas por cada Interno Rotativo.

5.6 Anestesiología

Durante la participación en este servicio, se realizan las siguientes actividades:

- Valoración preanestésica.
- Ingreso a quirófano junto con el equipo de anestesiología.
- Revisión teórica y participación en el proceso de inducción y mantenimiento de anestesia.

- Intubación endotraqueal: utilizando varios métodos como tubo endotraqueal, máscara laríngea, combi-tubo, intubación para ventilación *jet*, fibra óptica e intubación por videolaringoscopia.
- Manejo de anestésicos, usos, y tipos, previa revisión farmacológica de los mismos.
- Participación en los procesos de anestesia raquídea y peridural.
- Manejo de analgesia postquirúrgica: métodos farmacológicos, analgesia por catéter peridural, bloqueos nerviosos.

6. Cardiología Espiritual

La Cardiología Espiritual desarrollada por el Dr. Evert Bruckner, que desde los años setenta, implantó una maravillosa fuente de conocimientos para la vida: La Biblia y señaló un camino para encontrar a Dios en todo cuanto se hace con fraternidad, amor y sabiduría.

Es llevada a cabo todos los días viernes, de 12h00 - 13h00, en las cuales se reúne todo el personal médico del Hospital y se estudian pasajes bíblicos, con una pequeña introducción y posteriormente se realiza un análisis minucioso de los mismos en grupos más pequeños, con el objetivo de obtener enseñanzas aplicables en la vida diaria.

7. Horarios

Se realiza turno cada 4 días con la modalidad:

- Turno: 7h00 – 7h00 del siguiente día.
- Posturno: 7h00 – 14h00.
- Pretorno 1: 7h00 – 17h00.
- Pretorno 2: 7h00 – 17h00.

Anestesiología: Se rige al mismo horario descrito.

Los días sábados:

- Turno de 7h00 – 8h00 del domingo
- Pretorno 2 del área de Cirugía: 7h00 – 17h00

Los días domingos:

- Turno: 8h00 – 7h00 del lunes.

Emergencia: Cada turno tiene una duración de 12 horas 30 minutos, con un intervalo de descanso de 24 hrs entre cada turno:

- Turno 1: 7h00 – 19h30
- Turno 2: 19h30 – 8h00

Apoyo de Cirugía y de Clínica:

- Lunes a Viernes: 7h00 – 17h00.
- Apoyo de Cirugía: Realiza turno junto con el equipo de cirugía desde 7h00 del sábado – 8h00 del domingo.
- Apoyo de Clínica: Realiza turno junto con el equipo de cirugía desde 8h00 del domingo – 7h00 del lunes.

8. Experiencias y Recomendaciones

El Hospital Vozandes Quito, durante muchos años ha sido una plaza muy apetecida, por parte de los estudiantes que se disponen a realizar su internado rotativo, gracias al renombre que se ha ganado a nivel nacional e internacional con el transcurso de los años; identificando al interno rotativo de esta institución, como alguien con gran conocimiento científico, capacidad de trabajo y calidad humana, llegando a ser reconocidos posteriormente en muchos centros médicos de importancia en el país.

En nuestra experiencia, este año ha representado un enriquecimiento en varios ámbitos, que incluyen el desenvolvimiento individual en una nueva ciudad, adaptándose a su gente, costumbres, forma de vida que permitieron un crecimiento y madurez personal.

En el ámbito académico se ha obtenido una formación científica inigualable, gracias al departamento de docencia con el que cuenta la institución, siempre fomentando al máximo el estudio e investigación de cada uno de los internos rotativos, bajo la guía de Médicos de gran renombre a nivel nacional e internacional, que aportan sus conocimientos y enseñanzas cumpliendo el objetivo docente del Hospital, el cual se basa en la formación de profesionales dispuestos a una preparación académica activa y actualizada, con una relación laboral participativa, apoyo mutuo y sobre todo con mira social, que beneficien a la salud integral del paciente.

En el ámbito hospitalario, este centro médico nos ha brindado la oportunidad de conocer y ser partícipe de su tecnología avanzada, métodos diagnósticos y terapéuticos considerados pioneros y en muchos casos únicos dentro del país, convirtiéndolo en una institución de referencia a nivel nacional.

En el ámbito espiritual, hemos sido participes de Dios a través de su palabra, mediante la cual nos ha hecho mejores personas y sobre todo a conocer sus enseñanzas, para poder así mantener una relación completa con el paciente y lograr el bienestar de los más necesitados en los cuales se refleja el rostro de Cristo.

Por todo esto, recomendamos a los estudiantes de la Universidad del Azuay, el considerar al Hospital Vozandes Quito como una de las primeras opciones para realizar su internado rotativo, sin importar los obstáculos y dificultades que se presenten, ya que es una plaza única en el país y la recompensa se verá reflejada a futuro en el ejercicio de su práctica médica.

9. Conclusiones

El Internado Rotativo en el Hospital Vozandes, constituye una de las mejores opciones dentro del país, para adquirir una formación médica integral, basada en el profesionalismo, calidad de atención, conocimientos científicos, principios éticos y morales, visión social y siempre bajo una guía espiritual, que permite tanto el crecimiento intelectual como personal, alcanzando así el objetivo del Hospital, de formar profesionales con excelencia académica y humana, capaces de obtener las metas laborales que se propongan y afrontar las necesidades de salud de nuestro país siempre basados en el lema “*A la Gloria de Dios y al Servicio del Ecuador*”.

10. Bibliografía

- ORDOÑEZ Gabriel. ROLDÁN Juan. SEGOVIA Fausto. Hospital Vozandes Quito 50 años. Quito, Ecuador. Ediecuatorial. 2005. pág. 23-37, 45-50, 197-198, 237-263.
- Fotografías por: David Cordero y Elizabeth Pacheco.

11. Anexo

Fotografía 1.1 Hospital Vozandes Quito



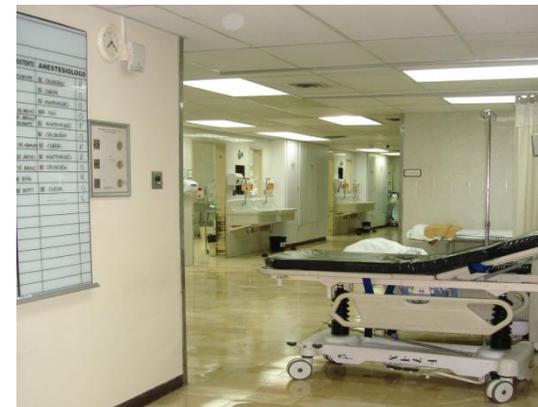
Fotografías 2.1 y 2.2 Hospitalización



Fotografías 3.1 y 3.2 Emergencia (Cubículos Generales y Cuarto “22” Crítico)



Fotografía2 4.1 y 4.2 Sala de Operaciones



Fotografías 5.1 y 5.2 Unidad de Cuidados Intensivos (U.C.I. y Neonatología)



Fotografías 6.1 y 6.2 Consulta Externa (Medicina Familiar y de Especialidad)



Fotografía 7.1 Cirugía Ambulatoria



Fotografía 8.1 Clínica de Heridas



Fotografía 9.1 Tomografía



Fotografía 10.1 Ambulancia



Fotografías 11.1 y 11.2 Jornadas Médicas 2009



Fotografía 12.1 Talleres Jornadas Médicas



Fotografía 13.1 Talleres de Cirugía Plástica



Fotografía 14.1 Internos Rotativos 2008 – 2009

