



**UNIVERSIDAD DEL AZUAY**

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE MEDICINA**

**DIAGNÓSTICO SITUACIONAL DE SALUD DE LA COMUNIDAD DE  
SAN JOSÉ DE SIDCAY**

**TRABAJO DE GRADUACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE  
MÉDICO**

**MARIA CLAUDIA MOSCOSO C.**

**DIRECTOR: DR ALBERTO QUEZADA R.**

**CUENCA ECUADOR  
2009**

## **Agradecimiento**

Este trabajo pudo ser realizado gracias a al apoyo y a la apertura de los habitantes de la Comunidad de San José de Sidcay y al personal del Centro de Salud, que estuvo presente en el período marzo - junio del 2007.

A los Docentes de la Facultad de Medicina de la Universidad del Azuay, de manera muy especial al Dr. Alberto Quezada, Director de Tesis.

A mi familia, mi inspiración y mi apoyo.

## Índice

Agradecimientos.....	II
Índice.....	III
Resumen.....	IV
Abstract.....	V

### Diagnóstico Situacional de Salud de la Comunidad de San José de Sidcay

1. Introducción.....	1
2. Objetivos.....	2
3. Material y Método.....	2
4. Resultados.....	3
4.1. Aspectos Históricos y Políticos.....	3
4.2. Ubicación.....	4
4.3. Vías y medios de comunicación.....	5
4.4. Servicios.....	5
4.5. Vivienda.....	6
4.6. Características Demográficas.....	7
4.7. Características socio culturales y económicas.....	8
4.8. Servicios de Salud Disponibles.....	11
5. Discusión.....	14
6. Conclusión.....	14
7. Bibliografía.....	15
8. Anexo 1: Mapa Parlante.....	16

## **Resumen**

### **Objetivo:**

Conocer y recopilar las principales características de la comunidad de San José de Sidcay: Número de habitantes, factores de riesgo y datos higiénico-sanitarios, que sirvan para la planificación de proyectos de salud, basados en las necesidades del sector.

### **Material y Método:**

Se aplicó a toda la Comunidad una encuesta familiar entre los meses de marzo a junio del 2007, donde se recopiló información de cada familia sobre datos demográficos, socio-culturales, factores de riesgo e higiénico-sanitarios

### **Resultados:**

San José es una comunidad que forma parte de la parroquia Sidcay; constituida por 534 habitantes, la mayoría entre 18 y 39 años de edad. El fenómeno migratorio afecta a un 63% de las familias.

Las principales patologías encontradas son: a) Crónicas: cardiológicas y reumatológicas, y; b) Agudas: respiratorias y gastrointestinales.

### **Conclusión**

En este trabajo se pueden conocer las principales características de la Comunidad de San José de Sinincay, y podemos concluir que los factores sociales, económicos, sanitarios y alimenticios; están íntimamente relacionados con la calidad de vida y salud de sus habitantes. Este trabajo pudiera ser usado para el desarrollo y planificación de programas de salud enfocados en sus necesidades.

## **Abstract**

### **Objectives:**

This work pretends to know and compile the most important characteristics of the community of San Jose de Sidcay: number of inhabitants, risk factors and hygienic-sanitary data, which would be useful in the planning of health projects based in the needs of the people.

### **Materials & Methods:**

A family survey was applied to the whole community between the months of March and June 2007, where some demographic, socio-economic, risk and hygienic-sanitary factors were compiled from each family.

### **Results:**

San Jose is a community that belongs to the parish of Sidcay; it is composed by 534 inhabitants, most of them between 18 and 39 years old. The migratory phenomenon has affected 63% of the families of the village.

The most important pathologies found are: a) Chronic: cardiologic and rheumatologic, and b) Pointed: respiratory and gastrointestinal

### **Conclusion**

From this work we can conclude that the social, economical, sanitary and alimentary factors are fully related with the life quality and health of the inhabitants of a certain place. This research may be used for the development and planning of health programs specific for their needs.

# DIAGNÓSTICO SITUACIONAL DE SALUD DE LA COMUNIDAD DE SAN JOSÉ DE SIDCAY

## Introducción

La Comunidad de San José de Sidcay, ubicada en la provincia del Azuay, a pocos kilómetros de la ciudad de Cuenca, fue uno de los lugares escogidos por la Facultad de Medicina de la Universidad del Azuay, para que sus estudiantes realicen su externado comunitario.

Cuando participé de éste, tuve la oportunidad de hacer un acercamiento a la población para realizar un estudio de sus aspectos más importantes y relacionarlos con las patologías más frecuentes en su gente; y así contribuir con la iniciativa de nuestra Facultad, de atender la salud de los habitantes de la región y del país, mediante un conocimiento directo de sus moradores en el contexto de sus comunidades.

Se sabe que parte de los mayores factores que producen morbilidad y mortalidad como el tabaco, la dieta pobre en nutrientes, la inactividad física, los agentes microbianos, las toxinas, la pobreza y falta de accesibilidad a los servicios de salud, son resultado de nocivos estilos de vida individual, y éstos a su vez de factores económicos y sociales directamente relacionados con la salud y la enfermedad.

Conocer las características de una comunidad es fundamental para la realización de programas de promoción de la salud y prevención de enfermedades. Es por eso que aquí se presenta un resumen sobre los aspectos históricos y políticos, las características de su población, los diferentes factores de riesgo, la frecuencia y prevalencia de las principales enfermedades, y la disposición de unidades operativas y personal de salud que nos ayudarán a conocer la comunidad y sus necesidades sanitarias.

## **Objetivos**

Los objetivos de esta aproximación tienen que ver con el conocimiento de los siguientes aspectos de la Comunidad de San José de Sidcay:

- Número de habitantes
- Principales factores de riesgo
- Datos higiénico-sanitarios

## **Material y Método**

Se aplicó a toda la Comunidad una encuesta familiar entre los meses de marzo a junio del 2007.

Se realizó un corte transversal de la información recopilada a través de la encuesta aplicada, que proporciona datos sobre cada uno de los miembros de la familia en los siguientes aspectos: edad, sexo, principales factores de riesgo, alimentación, producción, datos higiénico – sanitarios, tratamiento de basura.

De esta información aglutinada se extraerán los aspectos más sobresalientes y se presentará en forma de un estudio descriptivo, que relaciona los aspectos generales de la población con sus patologías y los servicios de salud recibidos, en base de la información de los partes diarios de atención, del Centro de Salud, en período abril-mayo de 2007.

## **Resultados**

### **Aspectos Históricos y Políticos**

El señor Julio Aucapiña, primer presidente del comité pro-mejoras de San José, al ser entrevistado manifiesta que al principio, Sidcay había sido una de las primeras parroquias de la zona noroeste del cantón Cuenca y la matriz de otras como Checa, Chiquintad, Llacao y Sinincay. Posteriormente, después de la parroquialización de los otros sectores, Sidcay quedó conformada por San Vicente, Caldera, Bibín y Ochoa León.

Aproximadamente en 1950, San José pertenecía a Caldera, el barrio con más población de la parroquia, y sus habitantes eran los encargados de la construcción de los templos, que era un trabajo pesado. Se cuenta como anécdota que el Párroco de Sidcay tenía un caballo que no tomaba el agua de esa zona y la gente de San José era la encargada de llevar el agua desde el río Machángara para que tome el caballo.

En los años 60 Don Eloy Guiracocha dona un espacio para una capilla y los sacerdotes Redentoristas, que estaban en misiones en esa época, donaron un cuadro de San Antonio. Desde allí el sector tomó este nombre. A pesar de ser ya otra comunidad, las fiestas y celebraciones religiosas se seguían realizando en Caldera, aunque esto siempre fue causa de división de sus habitantes. En el mes de octubre se realizaban cuatro fiestas: el primer domingo se celebraba la fiesta del Rosario Blanco, el segundo domingo la fiesta del Auxilio Blanco, que estaban a cargo de las personas de Caldera; en cambio, el tercer domingo era del Rosario Natural y el cuarto domingo del Auxilio Natural, y estaban a cargo de las personas de San José.

En 1970, aproximadamente, un suceso importante ocurrió: como existían dos imágenes de San José en Caldera, la una de carrizo y otra de yeso, se decide quemar la primera, que era una imagen vieja. Al enterarse de esto tres pobladores de San José: Vicente Parapi, José Manuel Guiracocha, y Enrique

Guiracocha, pidieron que no se quemara esta imagen, la restauraron y colocaron en la capilla todavía de San Antonio, pero después de este suceso se cambia el nombre a San José. Todavía no termina la historia, en 1978 aproximadamente, se decide realizar las fiestas en San José, como era de suponerse esto no les gustó mucho a los pobladores de Caldera. Para evitar otros problemas, ya que el único cementerio era en Caldera, Don Luis Fernández, en 1994, dona un espacio para hacer un cementerio en San José y por circunstancias de la vida él fue la primera persona enterrada en este lugar.

Desde 1978 se crea el Comité Pro-Mejoras de San José y adquiere personería jurídica desde 1993, este grupo se encarga de la satisfacción de las necesidades principales de la comunidad, incluida el área de salud.

## Ubicación

San José es una comunidad que forma parte de la parroquia Sidcay, está ubicada en la zona noreste del cantón Cuenca, y dentro de la provincia del Azuay.

**Figura 1:** Mapa del cantón Cuenca



Fuente: Mapa "Parroquias Rurales del cantón Cuenca"  
<http://empresas-negocios-y-comercios-de-cuenca-ecuador.nireblog.com/post/2008/11/27/plano-turistico-de-cuenca-sus-parroquias-y-del-azuay>

Limita: al Norte con la comunidad de Bibín, al Sur con la comunidad de Jesús del Gran Poder, al Este con Ochoa León, y al Oeste con Caldera y Calvario.

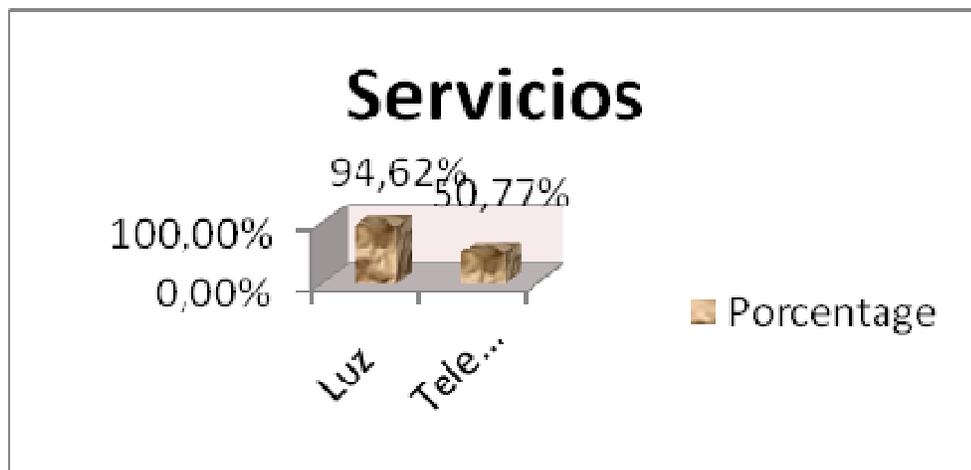
### Vías y Medios de de Comunicación

La principal vía de acceso es la carretera Ricaurte – Santa Rosa, que llega hasta el centro de la Comunidad; el principal medio de transporte es el bus, aunque también algunas familias poseen carros particulares.

### Servicios

La mayor parte de la comunidad goza de servicio eléctrico y telefónico.

**Grafico 1:** Disponibilidad de Servicios



## Vivienda

La construcción de la vivienda tradicional de adobe y paja ha ido disminuyendo, posiblemente como consecuencia de la migración. En la actualidad la mayor parte de casas están construidas a base de cemento, bloque y/o ladrillo.

**Fotografía 1:** Vivienda tradicional

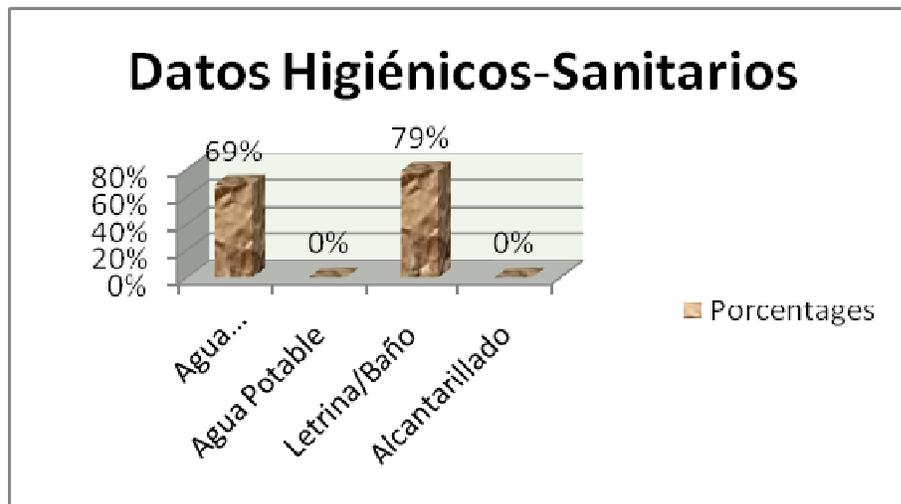


**Fotografía 2:** Vivienda Moderna



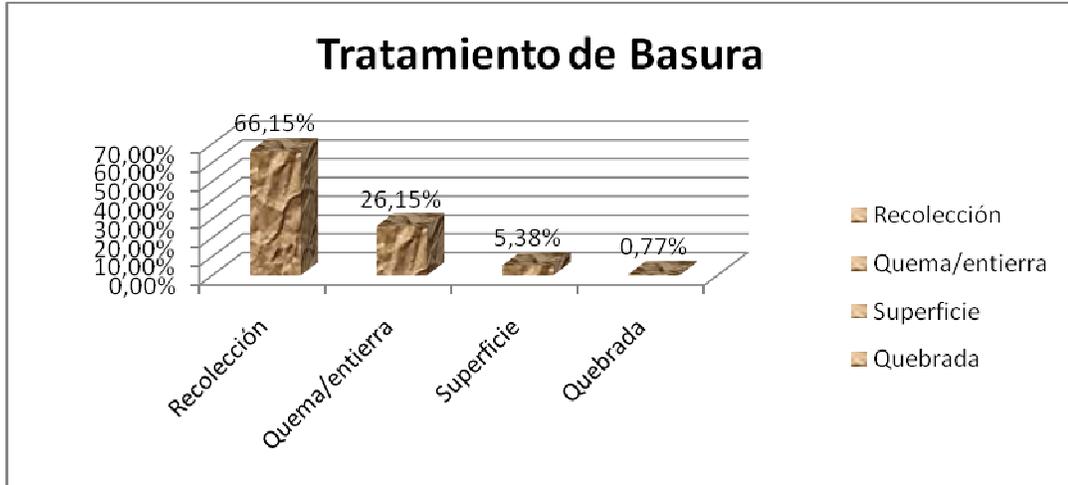
Según los datos estadísticos de la OMS en el Ecuador, en el año 2006, el 91% de la población rural tiene acceso a agua potable y el 72% acceso a servicios sanitarios. Estos datos son similares a los encontrados en esta comunidad.

**Grafico 2:** Datos Higiénicos-Sanitarios



El tratamiento de basura se realiza principalmente por la recolección pública pero existen familias que todavía la queman, entierran o botan a la superficie.

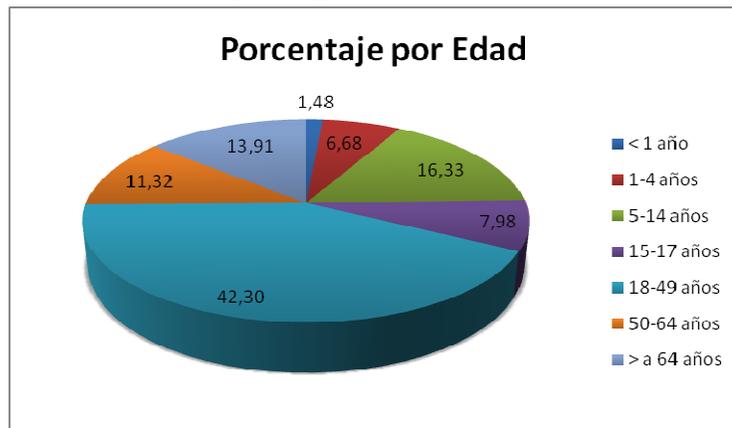
**Gráfico 3: Tratamiento de Basura**



### Características demográficas

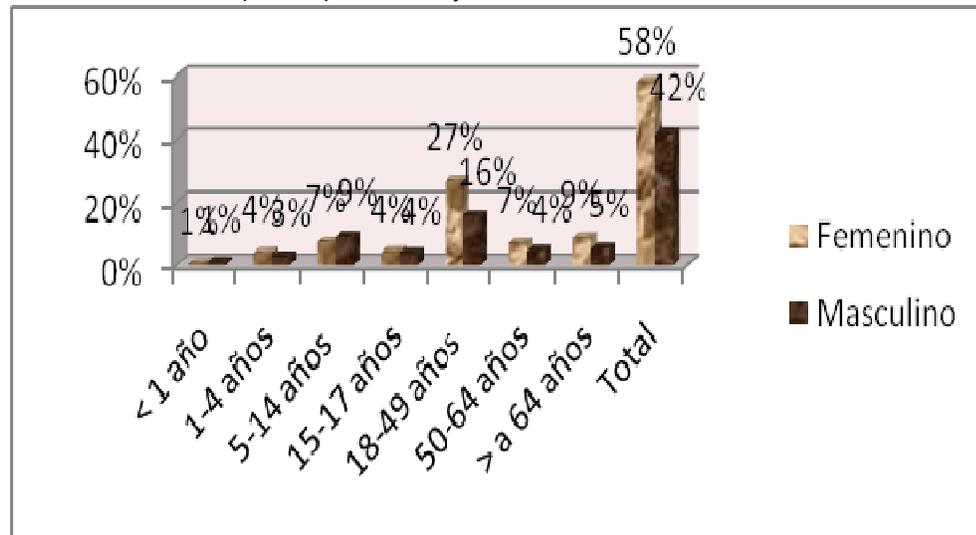
San José está formado por 534 habitantes, la mayor parte de esta población se encuentra entre los 18 y 49 años de edad.

**Gráfico 4: Población por Grupos de Edad**



Está conformada principalmente por personas del sexo femenino, 58% de los habitantes.

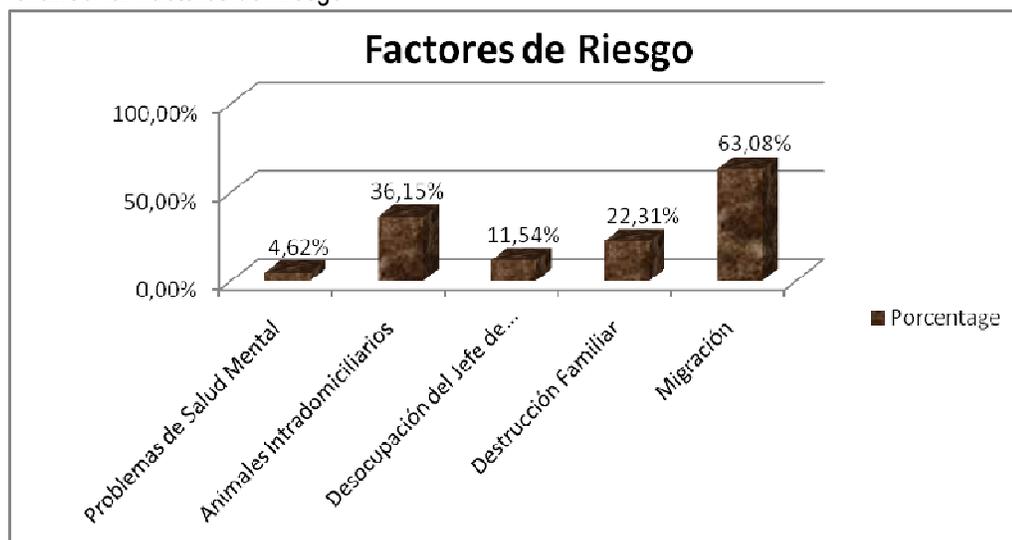
**Grafico 5:** Población por Grupo de Edad y Sexo



### Características socio culturales y económicas

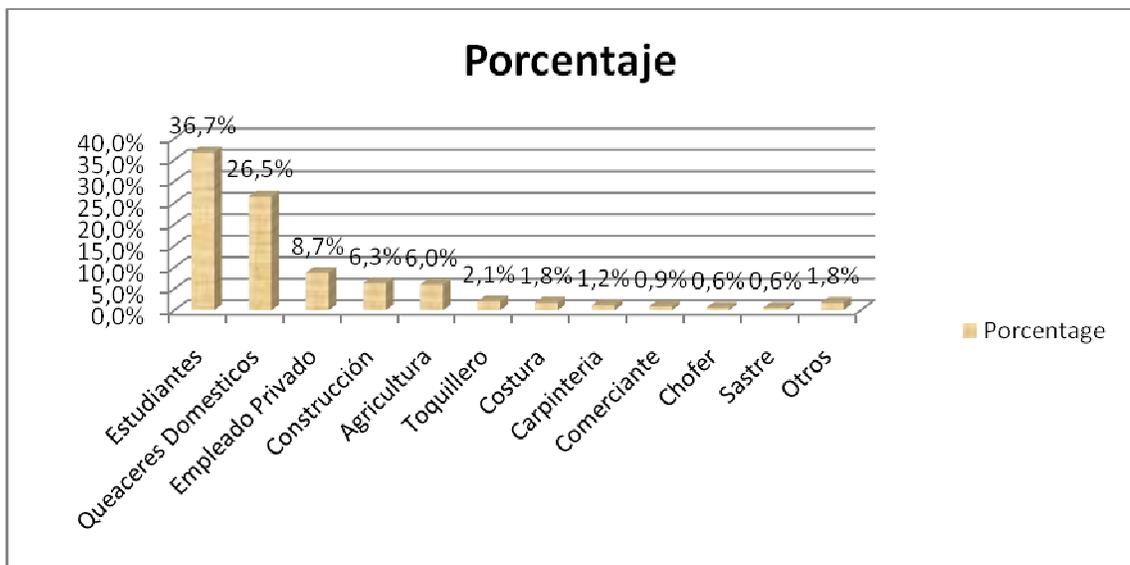
En los últimos años la migración se ha convertido en un factor de riesgo muy importante y está presente en el 63% de las familias, ocasionando desestructuración familiar en el 22,3% de las mismas.

**Grafico 6:** Factores de Riesgo



La población en edad productiva que va desde los 15 a los 65 años, está constituida principalmente por estudiantes en un 36,7%, y personas que se dedican a quehaceres domésticos 26,51%. Los principales oficios en los que se emplea la población son los siguientes: trabajo en empresas privadas, construcción, agricultura y la elaboración de sombreros de paja toquilla, trabajo tradicional que de una u otra forma se ha mantenido con el paso de los años.

**Grafico 7:** Ocupación de la Población

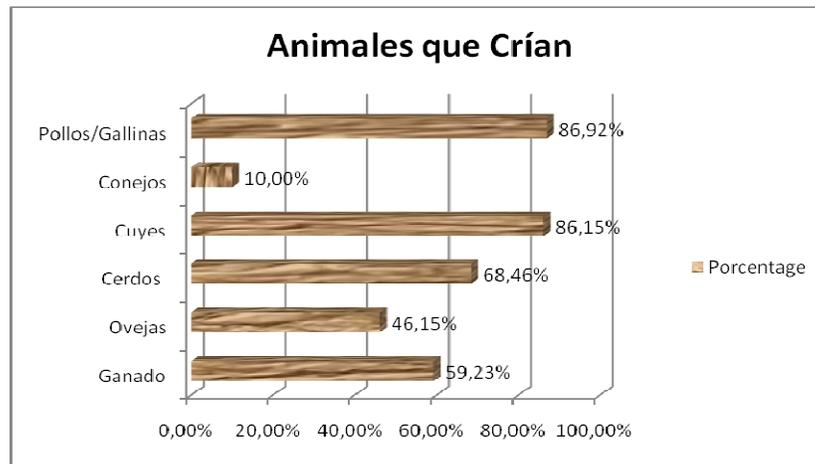


**Fotografía 3:** Sombrero de paja toquilla

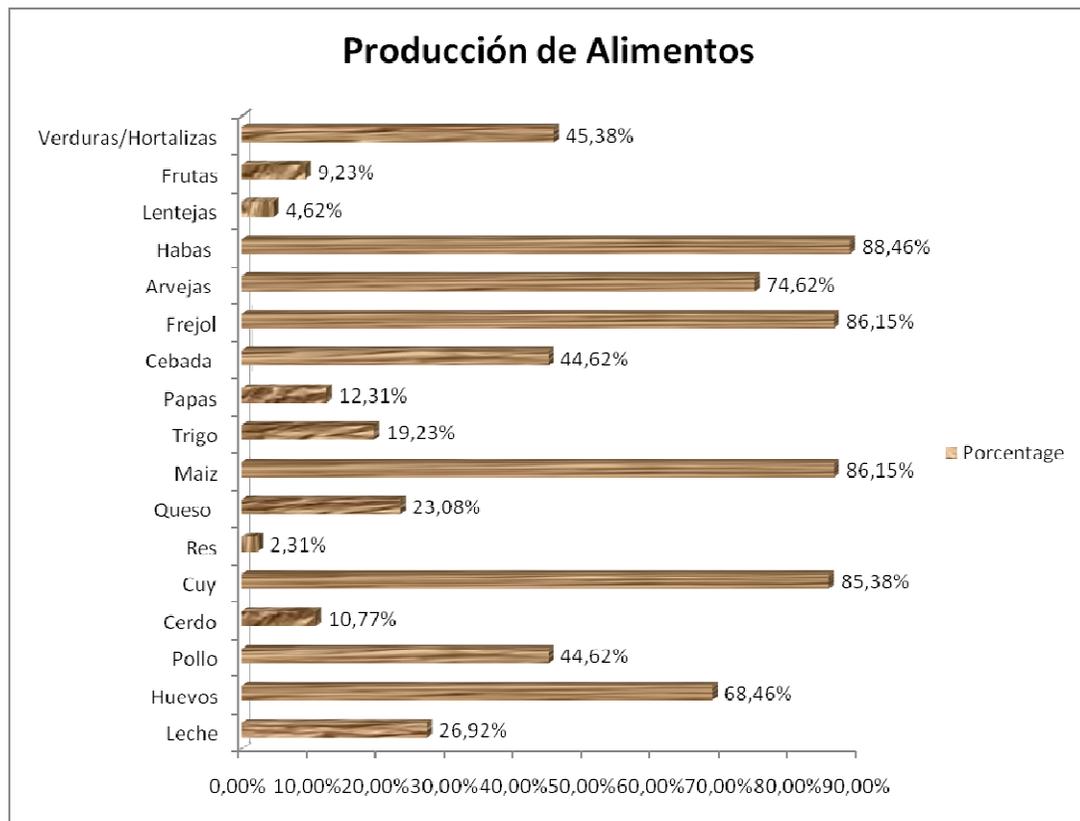


El cultivo de productos agrícolas y la crianza de animales son las principales fuentes de alimentación de la población.

**Grafico 8: Crianza de Animales**

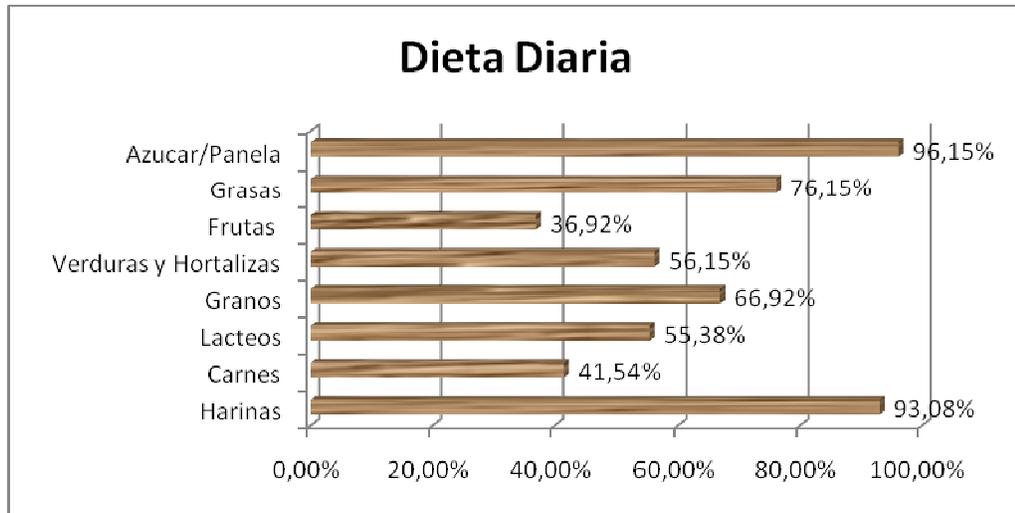


**Grafico 9: Producción de Alimentos**



La Dieta diaria se basa principalmente en carbohidratos, granos, azúcar y en menor cantidad proteínas, frutas.

**Grafico 10:** Grupo de Alimentos en la Dieta Diaria de la Población



### Servicios de Salud Disponibles

El Ministerio de Salud está presente en la Comunidad de San José. Presta atención médica 5 días a la semana, en un horario de 07h30 a 15h30, con un grupo conformado por un médico, una auxiliar de enfermería (tres días por semana), una auxiliar de comunidad (dos días por semana), una odontóloga y un psicólogo (dos días por semana). También existe un servicio privado de odontología (dos días a la semana) y agentes de medicina tradicional.

**Fotografía 4:** Dispensario Medico

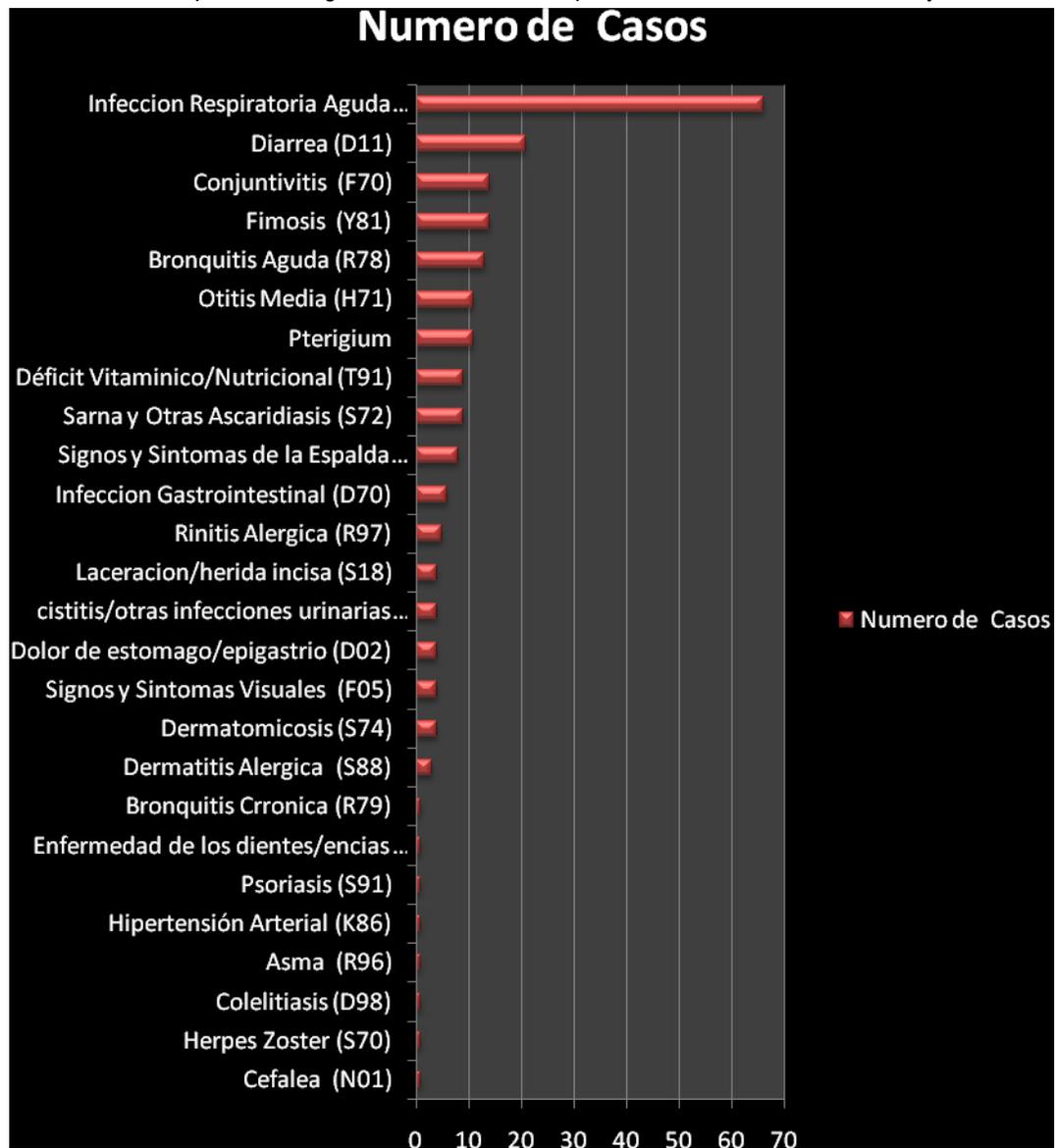


**Fotografía 5:** Dispensario Medico



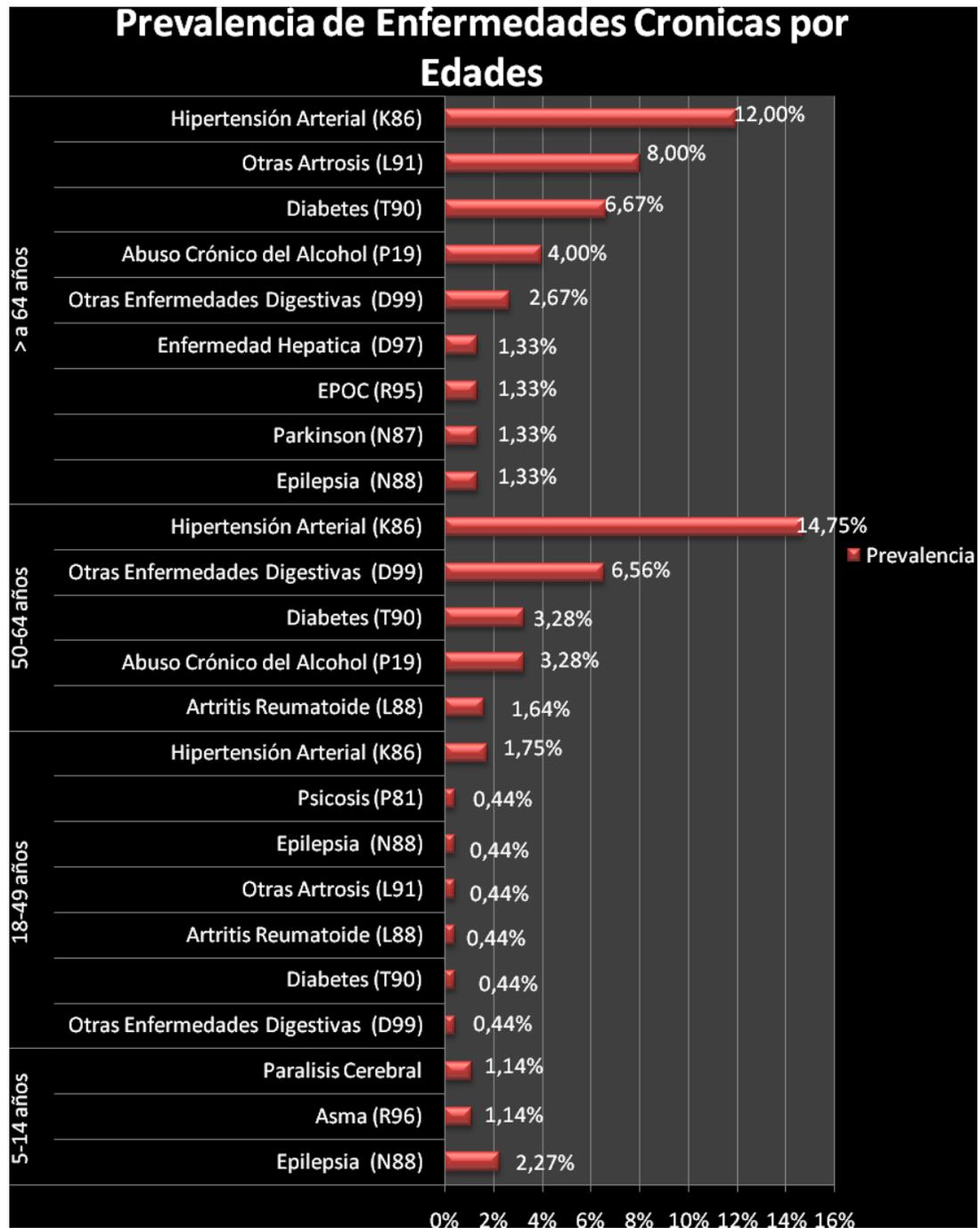
Las principales patologías atendidas como consulta en el Dispensario Médico, en los meses de Abril – Mayo del 2007, fueron las siguientes (La enfermedades están catalogados con la Codificación de Diagnósticos y Procedimientos Médicos” publicado por el MSP del Ecuador en febrero 2009):

**Grafico 11:** Principales Patologías atendidas en el Dispensario Médico entre Abril – Mayo 2007



Con los datos del censo se pudo obtener la prevalencia de las principales enfermedades crónicas, según la edad de la población a la que afectan.

**Grafico 12:** Prevalencia de Enfermedades Crónicas por Edades



## **Discusión**

A pesar de que la comunidad de San José ha tenido un desarrollo importante, con respecto a los servicios de baño y letrina, tratamiento de basura, agua entubada, y la disminución de viviendas con animales intradomiciliarios; la falta de alcantarillado y agua potable todavía son factores que hay que tomar en cuenta como una de las causas principales de las enfermedades diarreicas agudas, que se presentan con cierta frecuencia en el servicio de salud. Como prevención se recomienda la potabilización del agua.

Otro de los factores que influyen en la salud de la comunidad es la dieta a base, casi exclusivamente, de carbohidratos con un consumo mínimo de proteínas y frutas que está ocasionando un alto porcentaje de desnutrición, principalmente en niños.

Un fenómeno que ha afectado en los últimos años a nuestro país y que San José no es la excepción, es el de la migración que se presenta en un 63% de las familias en las cuales en un 22% produjo destrucción familiar, que ocasiona distintos problemas psicológicos y sociales en los integrantes de estas familias, aparte de cambiar la imagen física de la comunidad, con construcciones americanizadas y el aumento de casas abandonadas en esta zona.

Todos estos aspectos se sintetizan, a manera de conclusión, en el mapa parlante de riesgos biológico, ambiental y socioeconómico que se presenta en el Anexo 1

## **Conclusión**

Al realizar este estudio se han podido conocer las diferentes características de la Comunidad de San José de Sidcay, y esto a su vez podría ser utilizado para la planificación de proyectos de salud, basados en sus necesidades, para conseguir el desarrollo del sector.

## Bibliografía

Brownson, C., A. Baker, f. Novick, *Community Based Prevention: Programs that Work*, Jones & Bartlett Publishers; 1st edition, 1999.

Ministerio de Salud Pública del Ecuador, "Codificación de Diagnósticos y Procedimientos Médicos", febrero 2009

## Fuentes Primarias

Partes de Atención diarios del centro de salud de Sam José de Sidcay del periodo abril-Mayo 2007.

Entrevista con el Señor Julio Aucapiña quien nos informo sobre los aspectos históricos de la comunidad.

## Páginas Web

Mapa "Parroquias Rurales del cantón Cuenca" <http://empresas-negocios-y-comercios-de-cuenca-ecuador.nireblog.com/post/2008/11/27/plano-turistico-de-cuenca-sus-parroquias-y-del-azuay>

WHO statistical Information System, "Population with sustainable access to improved drinking water sources (%) rural - Population with sustainable access to improved sanitation (%) rural" <http://apps.who.int/whosis/data/Search.jsp>

Anexo 1: Fotografía del Mapa Parlante que se encuentra en la comunidad de San José de Sidcay

En este mapa se encuentra la ubicación de cada casa habitada perteneciente a la comunidad; y cuenta con los siguientes datos:

