



Universidad del Azuay

Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación

Escuela de Turismo

**Provincia del Azuay, Turismo Comunitario:
Turismo y Medicina Tradicional en la Comunidad de Chilca
Totoras**

**Trabajo de graduación previo a la obtención del título de
Licenciado en Gestión y Desarrollo Turístico**

Autor:

Esteban Fernando Osorio Guerrero

Tutor:

Lcda. Natalia Rincón

Cuenca, Ecuador

2010

DEDICATORIA

Este trabajo quiero dedicar expresamente a mis padres, quienes inculcaron en mí el valor de la superación y la perseverancia y a mi hijo Juan Esteban quien fue y será mi motivación permanente en todos los años de estudio y seguirá siéndolo para toda la vida.

AGRADECIMIENTO

A mis amigos, que me ofrecieron su incondicional apoyo en todo este proceso de educación y que fueron los estrategias que toda persona necesita para su crecimiento.

A mis profesores, fieles amigos que supieron entender y guiar cada situación educacional e inclusive personal.

A toda mi familia que sumó un gran aporte para el cumplimiento de esta meta y son ellos a quienes debo mucho.

ÍNDICE DE CONTENIDO

| | |
|---|--------------------------------------|
| DEDICATORIA | ii |
| AGRADECIMIENTOS | iii |
| ÍNDICE DE CONTENIDOS | iv |
| ÍNDICE DE ILUSTRACIONES | vi |
| RESUMEN | viii |
| ABSTRACT | ix |
| | |
| CAPÍTULO I | ¡Error! Marcador no definido. |
| | |
| MARCO TEÓRICO | 1 |
| | |
| INTRODUCCIÓN | 1 |
| 1.1 INTRODUCCIÓN AL TURISMO | 1 |
| 1.2 EL TURISMO COMUNITARIO EN EL ECUADOR | 2 |
| 1.3 ANTECEDENTES DE LA COMUNIDAD DE CHILCA TOTORAS | 3 |
| 1.3.1 Historia del Turismo Comunitario en Chilca Totoras | 8 |
| 1.3.2 Situación Geográfica de la Comunidad | 11 |
| 1.4 LA MEDICINA TRADICIONAL | 14 |
| 1.5 LA MEDICINA TRADICIONAL EN EL ECUADOR | 16 |

| | | |
|------|--|----|
| 1.6 | AGENTES DE MEDICINA TRADICIONAL..... | 16 |
| 1.7 | GENERALIDADES DE LOS CURANDEROS | 19 |
| | CONCLUSIONES | 21 |
| | CAPITULO II | 22 |
| | INTRODUCCIÓN | 22 |
| 2.1 | LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA COMUNIDAD..... | 22 |
| 2.2. | FICHAJE DE PLANTAS MEDICINALES REGISTRADAS EN LA COMUNIDAD DE CHILCA TOTORAS | 23 |
| 2.3 | ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES REGISTRADAS EN LA COMUNIDAD..... | 34 |
| 2.4. | EMBARAZO Y PARTO EN LA COMUNIDAD..... | 40 |
| 2.5. | REMEDIOS CASEROS PARA LAS DOLENCIAS MÁS COMUNES QUE SE HAN REGISTRADO EN LA COMUNIDAD. | 41 |
| | CONCLUSIONES | 45 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 46 |
| | Referencias Bibliográficas | 46 |
| | Referencias Web | 47 |

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

| | |
|---|----|
| Ilustración 1 Logo FEPTCE..... | 2 |
| Ilustración 2 HABITANTES DE LA COMUNIDAD..... | 3 |
| Ilustración 3 AGRICULTURA EN EL SECTOR | 4 |
| Ilustración 4 MUJERES DE CHILCA TOTORAS | 4 |
| Ilustración 5 VESTIMENTA TÍPICA EN CARNAVAL..... | 5 |
| Ilustración 6 NIÑO CON VESTIMENTA TÍPICA..... | 6 |
| Ilustración 7 COMIDA TÍPICA BRINDADA A LOS VISITANTES | 6 |
| Ilustración 8 PREPARACIÓN DE ALIMENTOS EN FOGONES DE LEÑA..... | 7 |
| Ilustración 9 PAMPA MESA ENTRE LOS COMUNEROS | 7 |
| Ilustración 10 LÁMINA DE ORGANIZACIONES DE APOYO..... | 8 |
| Ilustración 11 FÁBRICA DE QUESOS | 9 |
| Ilustración 12 QUESO ANDINO..... | 9 |
| Ilustración 13 LOGO DE LA COOPERATIVA..... | 10 |
| Ilustración 14 PREPARACIÓN DEL CUY..... | 10 |
| Ilustración 15 EQUIPO DE TRABAJO CON MIEMBROS DE LA COMUNIDAD | 11 |
| Ilustración 16 MAPA DE ACCESO A LA COMUNIDAD | 13 |
| Ilustración 17 AJENJO | 23 |
| Ilustración 18 EUCALIPTO | 24 |
| Ilustración 19 FLORIPONDIO | 24 |

| | |
|----------------------------------|----|
| Ilustración 20 GERANIO..... | 25 |
| Ilustración 21 HIERBA BUENA..... | 25 |
| Ilustración 22 HIERBA LUISA..... | 26 |
| Ilustración 23 HINOJO..... | 26 |
| Ilustración 24 LAUREL..... | 27 |
| Ilustración 25 LLANTÉN..... | 27 |
| Ilustración 26 MANZANILLA..... | 28 |
| Ilustración 27 MENTA..... | 29 |
| Ilustración 28 ORÉGANO..... | 29 |
| Ilustración 29 ORTIGA..... | 30 |
| Ilustración 30 PEREJIL..... | 30 |
| Ilustración 31 ROMERO..... | 31 |
| Ilustración 32 RUDA..... | 31 |
| Ilustración 33 SÁBILA..... | 32 |
| Ilustración 34 TILO..... | 32 |
| Ilustración 35 TORONJIL..... | 33 |
| Ilustración 36 VALERIANA..... | 33 |

ABSTRACT

The rescue of our culture and traditions has been the main motivating factor I've had for carrying out this research work; feeling myself a part of the community of Chilca Totoras makes me responsible of its development and progress.

This work will constitute itself the basis for future projects that may benefit this community, considering the fact that traditional medicine is still practiced in this location and has become beneficial for its people and for the tourism of the city of Cuenca and its surrounding areas.

This research consisted of interviews, focal groups, documentation, and photography, which, together with the local community members' support, have meant the consecution of important results.

Estéban Osorio Guerrero



RESUMEN

La motivación por el rescate de nuestra cultura y tradición, ha sido la base fundamental para que este trabajo de investigación se cumpla a cabalidad; pues sentirnos parte de esta gente, de los habitantes de la comunidad Chilca Totoras, quienes son “la pieza necesaria” para descubrir el verdadero encanto que se guarda en su pueblo, se convierte en motivo esencial para realizar una labor como esta.

El trabajo presentado a continuación se plantea de manera que sirva de base para futuros proyectos que puedan beneficiar adicionalmente a esta comunidad.

La medicina tradicional que se sigue practicando en la actualidad dentro de este sector, es un factor beneficiario para el turismo de la localidad, ya que al ser practicada en forma demostrativa y práctica con los turistas que acuden a Chilca Totoras se aprovecharía en gran parte los valores que se guardan en esta población cercana a la ciudad de Cuenca.

La metodología utilizada para esta investigación, se planificó de manera tal que facilite el proceso de contacto con la gente, que nos ayude a recopilar toda la información posible y que sirva plenamente al desarrollo del mismo en la forma más completa posible a través de entrevistas, grupos focales, documentación y fotografía.

Cabe mencionar que el apoyo brindado por parte de los comuneros fue de gran importancia para el desarrollo de este trabajo; siendo este, el nexo que permita posteriores investigaciones o proyectos en la comunidad y a su vez, el crecimiento en todos los aspectos de su gente, quienes serán los beneficiarios directos en este tipo de actividades.

CAPÍTULO I

MARCO TEÓRICO

INTRODUCCIÓN

En este capítulo se abordarán temas de gran importancia para el entendimiento del turismo como tal, de manera que sirva de base para la posterior toma de decisiones en el desarrollo del presente trabajo.

Una introducción a los conceptos correspondientes de turismo en general, el significado de la medicina tradicional enfocada a nivel del país y a nivel de la comunidad de Chilca Totoras con sus respectivos antecedentes, ofrecerá una idea más clara de lo que aquí se pretende tratar, tomando en cuenta el rescate de la utilización de este tipo de medicina a nivel general.

En este capítulo se intenta resumir en forma clara y entendible todo el aporte bibliográfico que se ha obtenido para el desarrollo del mismo, pues de esta manera se facilita al lector el entendimiento de los temas que aquí se tratan.

1.1 INTRODUCCIÓN AL TURISMO

El turismo comprende todas las actividades que realiza un turista durante sus viajes y además estancias en lugares distintos al de su entorno habitual, de acuerdo a la Organización Mundial de Turismo (OMT) por un periodo de tiempo consecutivo inferior a un año, con distintos fines como: ocio, negocios, placer y otros.

El turismo como tal, nace en el siglo XIX, como resultado de la Revolución Industrial que se dio en esas fechas, con desplazamientos cuya intención principal es el ocio, descanso, cultura, salud, negocios o visitas familiares.

En el Ecuador, el Turismo se ha ido incrementando en ciertos lugares, en los cuales, el manejo adecuado de recursos se ha fortalecido y a su vez, este factor ha incrementado la entrada de turistas nacionales y extranjeros al mismo.

En otros sectores del país como es en la comunidad de Chilca Totoras, los habitantes del sector han debido buscar el autofinanciamiento para realizar cualquier proyecto que ha resultado benéfico con y/o sin apoyo extracomunitario.

1.2 EL TURISMO COMUNITARIO EN EL ECUADOR

En Ecuador, el turismo comunitario está representado por la Federación Plurinacional de Turismo Comunitario del Ecuador (FEPTCE) que es una organización sin fines de lucro y con jurisdicción nacional.

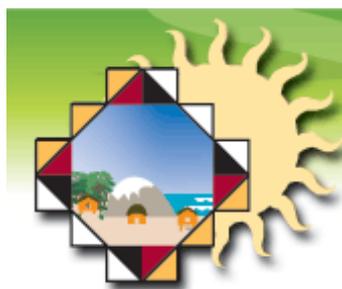


Ilustración 1 Logo FEPTCE

Autor: FEPTCE

Esta organización agrupa a las comunidades, recintos y pueblos del Ecuador para buscar el mejoramiento de las condiciones de vida de sus comuneros a través de la defensa de territorios y la valoración de patrimonios de los habitantes de cada una de las comunidades en las que ellos habitan.

Según la FEPTCE, el Turismo Comunitario es la relación de la comunidad con los visitantes desde una perspectiva intercultural en el desarrollo de viajes organizados, con la participación consensuada de sus miembros y garantizando el manejo adecuado de los recursos naturales, la valoración de sus Patrimonios, los derechos culturales y territoriales de las Nacionalidades y Pueblos, para la distribución equitativa de los beneficios generados por esta actividad.

1.3 ANTECEDENTES DE LA COMUNIDAD DE CHILCA TOTORAS

La comunidad de Chilca Totoras consta de setenta familias aproximadamente con una población de alrededor de 230 habitantes, la mayoría son indígenas mestizos que hablan el idioma español pero guardando como su idioma oficial el kichwa, las personas adultas todavía hablan este idioma y la religión que profesan es la católica.



Ilustración 2 HABITANTES DE LA COMUNIDAD

Fuente: Chilca totoras / Autor: Manuel Punín

El porcentaje de migración en la comunidad es tan alto como en muchas zonas del austro ecuatoriano; pues mucha gente sale de su lugar natal para buscar mejorar el nivel de vida y en este caso la mayoría se ha quedado en Cuenca a vivir definitivamente para realizar diferentes labores como: albañilería en el caso de los hombres y en el caso de mujeres se nota un alto número de empleadas en quehaceres domésticos.

Los hombres que se quedan en la comunidad se dedican a cultivar las tierras y a la ganadería, mientras que las mujeres se dedican a cuidar niños, cuidar los animales y además realizan trabajos en sus pequeñas parcelas.

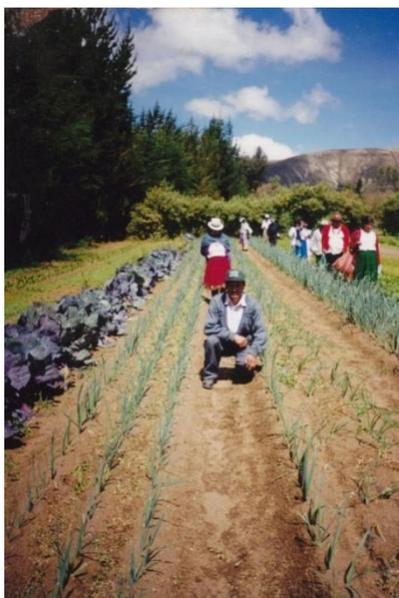


Ilustración 3 AGRICULTURA EN EL SECTOR

Fuente: Chilca totoras / Autor: Manuel Punín

Chilca Totoras tiene una superficie de 60 hectáreas, de las cuales el 50% se destinan para pastos, 15% son chaparros, 10% son terrenos baldíos y el 25% para los cultivos. El promedio de tenencia de tierras por familia es de 1.5 has.

Estas tierras fueron adquiridas casi en su totalidad por herencias de sus antepasados; sin embargo poseen también terreno comunal, las cuáles fueron donadas en su mayoría por la Sra. Hortensia Burbano, quién poseía la mayor extensión de tierras en Tarqui



Ilustración 4 MUJERES DE CHILCA TOTORAS

Fuente: Chilca totoras / Autor: Manuel Punín

En cuanto a la vestimenta que usan las mujeres, generalmente se caracteriza por el uso de una pollera, blusa bordada, chompa, un chal, un sombrero de paja toquilla y zapatos de caucho o botas. Para eventos u ocasiones especiales, ellas lucen sus mejores atuendos y polleras acompañados de bisutería de oro o plata.

Los hombres suelen utilizar pantalones de tela, camisa, chompa de lana de borrego y sombrero o gorra, para los compromisos sociales utilizan trajes muy elegantes y sus accesorios al igual que las mujeres son también de oro y plata.



Ilustración 5 VESTIMENTA TÍPICA EN CARNAVAL

Fuente: Chilca totoras / Autor: Manuel Punín

Las valores y la cultura de esta comunidad han ido cambiando y en ciertos casos desapareciendo poco a poco ya que se puede observar que los jóvenes y niñas ya no usan las polleras, sino falda y vestidos e inclusive pantalón, los jóvenes usan pantalones de lee, camisas y zapatos deportivos, sin embargo son pocas las familias que mantienen la vestimenta característica.



Ilustración 6 NIÑO CON VESTIMENTA TÍPICA

Fuente: Chilca totoras / Autor: Manuel Punín

Su alimentación diaria está basada en consumir productos obtenidos de sus propias cosechas como son: el maíz, el frejol, la arveja, habas, papas, mellocos, entre otros.



Ilustración 7 COMIDA TÍPICA BRINDADA A LOS VISITANTES

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

La comida típica que suelen hacer principalmente para las fiestas y para la atención a turistas que así lo pidan son: el cuy con papas, pollo asado o cocido en leña y acompañado todo esto por el infaltable mote y ají, entre otros.

Para sus festejos, especialmente en carnaval algunas familias se reúnen para preparar el chanco que generalmente suele ser “chaspado” (cocción de la piel a base de fuego) y del que se saca adicionalmente las cascaritas, la fritada, el sancocho y demás.

Cabe mencionar que todos los alimentos cocinados por ellos son preparados en los llamados fogones de leña y en las típicas ollas de barro.



Ilustración 8 PREPARACIÓN DE ALIMENTOS EN FOGONES DE LEÑA

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

En ciertos momentos especiales o de fiestas, los comuneros suelen preparar la conocida “Pampa mesa” que consiste en una degustación de productos de la zona que han sido cosechados por ellos, tales como: papas, mote, pollo, cuy, huevos, queso, habas y choclos; banquete servido en una manta larga de tela y de la cual participan los miembros de la comunidad y ocasionalmente grupos de turistas.



Ilustración 9 PAMPA MESA ENTRE LOS COMUNEROS

Fuente: Chilca totoras / Autor: Manuel Punín

1.3.1 Historia del Turismo Comunitario en Chilca Totoras

Se inicia en el año 1998 con la llegada de apoyo de la Fundación Médicos del Mundo (Médecins do Monde) a la Parroquia Tarqui, instalando centros médicos en ocho comunidades tales como: Gulag Pugro, San Francisco, Chilca Chaparra, Parco Loma, Yunga, El Verde y Moras Calle y Chilca Totoras, capacitando y asesorando en todos los ámbitos durante un período de tres años, siendo el año 2001 en el que se iniciaron todas las labores comunitarias como tal.

Chilca Totoras se conformó como organización hace 15 años, pues anteriormente pertenecía a Chilca Chaparra, una comunidad que actuaba mancomunadamente entre las poblaciones de Parco Loma y Chilca Totoras, luego se independizo, y se bautizo con el nombre actual de Chilca Totoras por la cantidad de arbusto de chilca que existe en el sector y por la laguna de totora que existe en la parte alta de la comunidad.

Se generó un proyecto entre las tres comunidades que se establecieron finalmente para el desarrollo de los mismos; se inició con las comunidades de: San Francisco, Chilca Chaparra y Chilca Totoras, luego decidieron realizar entonces el trabajo que concierne a la implementación de un tanque de reserva para agua entubada llamado “Totorillas”.

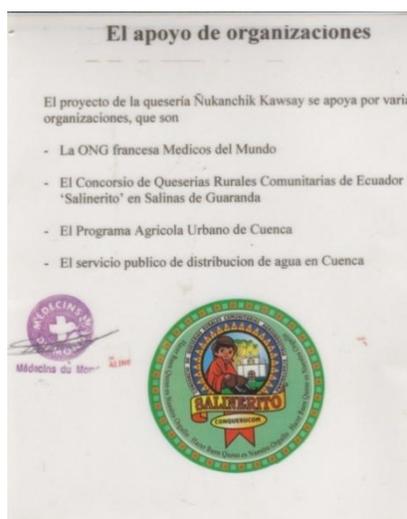


Ilustración 10 LÁMINA DE ORGANIZACIONES DE APOYO

Fuente: Chilca totoras

Se organizó también en el poblado San Pedro de Yunga una brigada comunitaria para apoyo de seguridad y auxilio eventual que funciona actualmente en este mismo sector para beneficio de las comunidades aledañas a esta localidad.

Médicos del Mundo continúa creando proyectos para la comunidad con fines de desarrollo económico, generando fuentes de trabajo y evitando mayor migración entre sus habitantes.

Así lograron de esta manera la creación de una fábrica de quesos llamada “Ñukanchik Kawsay” en el año 2002 y la cual ha generado fuentes de trabajo para muchas personas de la comunidad y que actualmente son productores de quesos, leche y todos sus derivados.



Ilustración 11 FÁBRICA DE QUESOS

Fuente: Chilca totoras / Autor: Manuel Punín



Ilustración 12 QUESO ANDINO

Fuente: Chilca totoras / Autor: Manuel Punín

Del mismo modo se estableció un convenio entre los productores lecheros de la misma comunidad para que el lácteo sea entregado directamente a la fábrica sin intermediación y generando mayor ingresos entre sí; para esto se creó la Cooperativa de Productores de Leche con el mismo nombre de la fábrica.

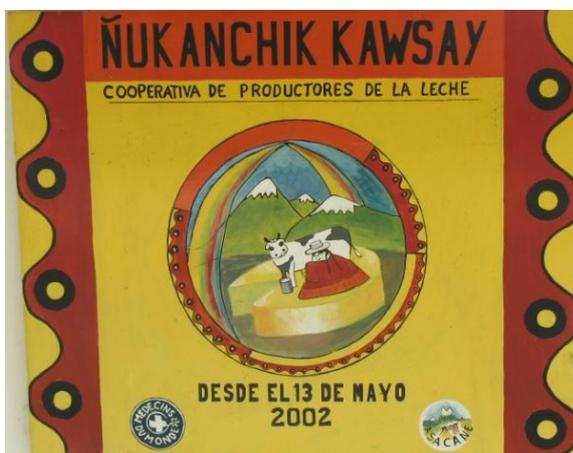


Ilustración 13 LOGO DE LA COOPERATIVA

Fuente: Chilca totoras

Se construyó un cuyero para uso de la comunidad en la preparación de comida típica para ser brindada a los turistas y visitantes. Adicionalmente se abrió en el año 2002 el restaurante Mama Kinua que funciona en el centro artesanal CEMUART ubicado en la calle General Torres y Presidente Córdova en la ciudad de Cuenca, donde se expenden también artesanías realizadas por los comuneros.



Ilustración 14 PREPARACIÓN DEL CUY

Fuente: Chilca totoras / Autor: Manuel Punín

Estos proyectos se hicieron con la aportación total de 25.000 dólares y conformado por quince socios pertenecientes a las comunidades de Chilca Totoras, en donde se desarrolla el turismo cultural como proyecto comunitario.



Ilustración 15 EQUIPO DE TRABAJO CON MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

1.3.2 Situación Geográfica de la Comunidad

La comunidad de Chilca Totoras, ubicada en la parroquia Tarqui a treinta y cinco minutos aproximadamente del Cantón Cuenca en la Provincia del Azuay, perteneciente a Ecuador se encuentra a una altura de 2840 metros sobre el nivel del mar (m.s.n.m.) y sus coordenadas geográficas son las siguientes:

Latitud: 721723 m.S. y Longitud: 9667225 m.O.

Esta ubicación específica ha generado un clima en esta comunidad y sus alrededores que oscila entre los 12°C. y además precipitaciones regulares características del páramo andino a lo largo del año pero intensificadas en épocas de invierno.

Los límites de la comunidad son:

- Al Norte la Comunidad de Parcoloma
- Al Sur la Comunidad de Chilca Chaparra
- Al Este se encuentra la parroquia de Quingeo
- Y finalmente al Oeste la Comunidad de Tañiloma.

Para llegar a la comunidad, se debe tomar la avenida Panamericana Sur hasta la entrada a Tarqui, donde encontraremos la respectiva señalización para entrar a la comunidad Chilca Totoras en donde se inicia este trabajo de investigación.

1.3.2.1. Vías de Acceso a la Comunidad

| | VÍA | CLASIFICACIÓN | NOMBRE DE VÍA | DISTANCIA EN Km. | OBSERVACIONES |
|---------------------------|--------------|----------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|
| | Terrestre | Primer Orden | Girón-Pasaje | 15 | Asfaltado |
| Hacia la Comunidad | Terrestre | Segundo Orden | Vía a Tarqui | 2 | Pavimentado |
| | Terrestre | Segundo Orden | Entrada a Comunidad | 3 | Lastrado |
| | TOTAL | VALORES | A PROX. | 20 Km. | (desde Cuenca) |

Tabla 1 VÍAS DE ACCESO (Fuente:

Estudiantes UDA)

1.4 LA MEDICINA TRADICIONAL

1.4.1 Principios

Se sabe que desde hace miles de años existían diferentes comunidades en lo que hoy es Ecuador; comunidades que se caracterizaban por ser nómadas y cuyos habitantes estaban dedicados principalmente a la cacería y recolección de frutos como en muchas otras culturas del mundo.

Luego de años de experimentación, los habitantes de las comunidades aprendieron a usar y beneficiarse de las plantas y de los animales, permitiendo el uso de los mismos para actividades comestibles y medicinales, basándose en métodos utilizados ancestralmente.

Durante la experimentación y descubrimiento de nuevas formas de vida, los habitantes mantenían una medicina intuitiva, tratando de sacar a flote los secretos que la naturaleza escondía, pero que pronto serían descubiertos para la sanación de muchos males.

Con el pasar de los años, este tipo de medicina ha evolucionado y cambiado en su estructura y manera de realización; pues, actualmente ya no se utilizan los mismos elementos para curar las mismas enfermedades ni la misma forma de sanación.

1.4.2 Conceptos de Medicina Tradicional

Es la aplicación de los conocimientos, aptitudes y practicas basadas en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas de un territorio; sean estas explicables o no y que son usadas para el bienestar y la salud, así como para la prevención, y mejora de enfermedades físicas y mentales a través del tratamiento adecuado.

Según la Organización Mundial de Salud (OMS),se menciona que medicina tradicional es “La suma de todos los conocimientos teórico y prácticos explicables o no, utilizados para diagnósticos, prevención y supresión de trastornos físicos,

mentales o sociales basados exclusivamente en la experiencia y la observación, y transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra...”

Simplemente podríamos mencionar que la medicina tradicional es la medicina que la aplica un “curandero” en la misma localidad, utilizando elementos como plantas y animales que son provistos por la naturaleza y con tratamientos utilizados ancestralmente para la cura de males.

1.4.3 Tipos de Medicina Tradicional

Existen varios tipos de medicina tradicional que son utilizados por los curanderos según sea este el caso.

1.4.3.1 Limpias:

Es un estilo de medicina que generalmente la realiza un “Shamán” o un “curandero” y que integra fórmulas mágico-religiosas basadas en la integración del espíritu de alguien que ha sido embrujado o que simplemente quiere purificar su espíritu con este tipo de sanación.

Por lo general para una limpia se usan huevos, plantas medicinales, cuyes, incienso, trago, el humo del cigarrillo, etc. pero siempre acompañados por invocaciones a ciertas divinidades, muchas de ellas desconocidas como para ser estudiadas científicamente.

1.4.3.2 Rituales:

Por lo general un ritual integra frases u oraciones católicas en base a una creencia del mismo tipo a la cual se la acreditan todos los milagros realizados a través de un tipo de ceremonia que se la hace para beneficio de la persona que ha sido invadida por algún mal o enfermedad del espíritu y del cuerpo.

1.4.3.3 Curaciones y Sanaciones:

Son las realizadas por las personas que tienen conocimientos específicos, no necesariamente extensos sobre las plantas y remedios caseros para el tratamiento de cualquier enfermedad, dando el tratamiento adecuado para la misma.

1.5 LA MEDICINA TRADICIONAL EN EL ECUADOR

La medicina tradicional es una herramienta prehispánica que mantiene ciertos rasgos de la medicina incásica y popular española; sin embargo tiene la característica de ser completamente difundida y aplicable para ser utilizada como un sistema formal de salud alternativa a la medicina occidental.

La medicina tradicional está basada adicionalmente en: conocimientos populares sobre las enfermedades que para un agente de medicina tradicional, no curan los doctores sin la aplicación de los elementos curativos como plantas medicinales y demás.

No obstante, la medicina tradicional no ha sido hasta el momento incorporada dentro de los sistemas de salud en Ecuador y el potencial de los servicios suministrados por los curanderos o practicantes tradicionales está lejos de ser plenamente aprovechado, por lo que se hace todavía necesaria una mejor valoración de los beneficios de la medicina tradicional para su mejor aceptación y entendimiento.

1.6 AGENTES DE MEDICINA TRADICIONAL

1. Hierbatero
2. Curador de espanto
3. Curador del mal aire
4. Curador de lisiados
5. Partera
6. Shamán

1.6.1. Hierbatero

Son curanderos los que utilizan las hierbas medicinales como remedios de origen vegetal y también animales específicos que generalmente suele ser el cuy. Muy ocasionalmente utilizan medicinas científicas para curar dolencias o “enfermedades del campo”, excepto el mal blanco o brujería que se cura directamente con la medicina tradicional.

Los hierbateros como todo curandero, utilizan la técnica de la oración ritual, así como la prescripción a base de plantas medicinales a las que llaman “montecitos” y además medicamentos elaborados en forma casera.

1.6.2. Curador del Espanto

Es la persona que tiene la habilidad de curar a niños y en algunos casos a personas adultas que dicen padecer de este mal al que llaman “espanto” que no es más que alguna mala impresión o “susto” que han tenido estas personas y que se las cura a base de ciertas hierbas de olor fuerte como la ruda, floripondio, flor de rosa y otras plantas características que son la base para la sanación de la misma.

La cura de este síntoma se la realiza al igual que en otros casos, con la invocación de los santos que el curandero adora.

1.6.3. Curador del Mal Aire

Es un agente de la medicina tradicional que tiene experiencia en curar este tipo de enfermedad que puede resultar muy fastidiosa a quien la padece, pues produce fuertes dolores de cabeza y mareos tras haber inhalado cierto olor que causó este mal.

En muchos casos el mismo agente es quien cura el espanto y el mal aire, incluso tomándolas como enfermedades simultaneas.

1.6.4. Curador de Lisiados

Se lo llama también “sobador” o “fregador”. Es quién suele atender problemas relacionados con los huesos, articulaciones y partes blandas, provocados por traumatismos o torceduras.

Un sobador o fregador tiene la propiedad de conocer gran parte de la anatomía humana por simple experiencia y que bajo legado, ellos son quienes más han recibido información de sus antecesores de quienes obtuvieron gran parte de sus conocimientos.

1.6.5. Partera

Se las llama también “comadronas” y su actividad es considerada de suma importancia dentro de la comunidad ya que en Chilca Totoras se ha mantenido la costumbre de dar a luz en sus propias viviendas con la ayuda de estas personas que son indispensables en este proceso.

A pesar de que existen actualmente centros de salud cercanos a la comunidad, muchas de las familias que habitan en este poblado, prefieren hacerse atender por las parteras o comadronas, conocidas por su trabajo de ayuda en el parto y sus posteriores cuidados.

El trabajo que realizan las parteras es considerado por algunas familias, de mejor calidad que el que es realizado en un centro de salud; aunque, muchas personas también optan por la atención en estos centros debido a la seguridad que cuentan en cuanto a higiene y salud.

1.6.6. Shamán

Son otro tipo de agentes de la medicina que a través del poder de sus ideas pueden actuar sobre las personas.

Los shamanes son llamados también brujos por su capacidad de realizar labores tanto para el bien como para el mal, pero muy pocos casos se han registrado de actos malignos realizados por un Shamán; pues generalmente su poder es utilizado para la sanación de un mal y no para crear uno tal.

Este agente puede adivinar también la suerte de una persona, sus éxitos y fracasos, sus amores y enfermedades. Cura muchos males, siendo su especialidad las enfermedades del campo.

Un Shamán es un agente especial que impone por sí solo respeto, recelo y temor en la comunidad; a pesar de que en Chilca Totoras ya no se menciona que existen shamanes durante algún tiempo.

1.7 GENERALIDADES DE LOS CURANDEROS

Partiendo de que los curanderos son aquellos que se dedican al diagnóstico y tratamiento de todo tipo de enfermedad, sea esta causada por agentes naturales o sobrenaturales, se puede mencionar que la mayoría de ellos han iniciado su labor gracias a la enseñanza proporcionada por sus padres o algún familiar cercano, destacándose siempre la presencia de uno o más especialistas que practican este oficio al interior de su casa generalmente.

Se dice que un Curandero para llegar a serlo, debe en primera instancia pasar ciertas pruebas que deben ser aplicadas ante sus propios padres para que ellos lo puedan determinar como tal y en algunos casos suelen complementar su información o conocimiento con cierta bibliografía de plantas medicinales con sus respectivos usos.

Una curandera de la comunidad menciona al respecto: “Yo he aprendido más de mis padres que me enseñaron muchas cosas desde muy pequeña; aprendí a curar el mal de ojo, el espanto, y otros males que les daban a mis hijos y eso me ha servido ahora para también servir en la comunidad porque también ayudo a los que necesitan...”

Un curandero sabe exactamente cuando una enfermedad debe ser necesariamente tratada por medicina tradicional aplicada por ellos y la medicina formal u occidental; enviando a sus pacientes a un centro médico cuando ya no está en sus manos la cura.

Por lo general, la atención a los enfermos que van donde un curandero se efectúa al interior de sus viviendas, junto a un altar o santuario con las imágenes de su devoción, a las cuales se invoca como parte del proceso de curación para según ellos, obtener un resultado adecuado.

Cabe mencionar que dentro de la categoría de los curanderos, hay quienes aseguran haber adquirido “el poder de curar” gracias a la fuerza de algún santo, o porque simplemente es un don divino que lo han adquirido con el tiempo o que simplemente nacieron con esa aptitud.

La buena fama que pueden dar los habitantes respecto a un buen curandero puede ser transmitida a enormes distancias, siendo esta una característica de los buenos curanderos que evidencian su buena labor o trabajo realizado a sus pacientes y que a su vez ellos recomiendan a otras personas, formándose una cadena amplia que beneficia finalmente a ambas partes.

La función de un curandero es muy reconocida al interior de la sociedad, pues a él se argumenta la eficacia de los procesos de cura frente a la medicina occidental. El curandero autentico generalmente no cobra o si lo hace, recibe productos como honorario; la mayor parte de ellos a veces atiende gratuitamente porque motivos de parentesco, vecindad o compadrazgo, obligan a ello.

CONCLUSIONES

Los temas abordados en este capítulo son la base principal para el entendimiento general que se pretende enfocar a lo largo de este trabajo.

Una introducción a los diferentes temas de turismo como el comunitario y medicina tradicional en la comunidad de Chilca Totoras resulta ser la clave para la comprensión posterior de los demás artículos que se trataron en este capítulo.

Cada tema ha sido específicamente planteado en la manera más sencilla y explicativa para que facilite su entendimiento como introducción al próximo capítulo.

CAPITULO II

INTRODUCCIÓN

En este capítulo se abordaron temas referentes directamente a la comunidad Chilca Totoras en el que se encuentran contenidos de gran importancia para el posterior estudio con respecto a la Medicina Tradicional, que es una forma de curación ancestral y que continúa siendo practicada en esta población.

Aquí se podrá verificar el muestreo de las principales plantas medicinales registradas en toda la zona de Tarqui, en la que se ubica Chilca Totoras y que dan partida a la utilización de las mismas para el tratamiento de las diferentes enfermedades más comunes que han sido atendidas bajo este tipo de medicina.

2.1 LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA COMUNIDAD

En la Comunidad Chilca Totoras, los problemas de salud son tratados con medicina tradicional y únicamente cuando la situación del enfermo se ve agravada, se lo traslada a los diferentes centros de salud cercanos al sector o en su defecto a una casa asistencial en la ciudad de Cuenca.

Actualmente, pese a que la comunidad no posee dispensario médico propio, sino únicamente el que ha sido instalado en la parroquia Tarqui, la mayoría de habitantes de la comunidad deciden hacerse tratar con medicina tradicional por los propios curanderos de la región.

Debido al supuesto riesgo que esto conllevaría con respecto al tema de limpieza y salud, otras personas optan por dirigirse a un centro de salud en el que puedan confiar, ya que inclusive disponen de un medio de transporte para llevar al enfermo a una casa asistencial de su conveniencia.

Ventajosamente, la tradición que mantiene mucha gente al hacerse atender por un curandero de la comunidad va solidificando esta parte de la cultura que amenaza con desaparecer.

2.2. FICHAJE DE PLANTAS MEDICINALES REGISTRADAS EN LA COMUNIDAD DE CHILCA TOTORAS

A continuación se indicarán las plantas medicinales que se han registrado dentro de la comunidad y a las que se otorga el poder de ser curativas, por lo que son el principal instrumento en el tratamiento de enfermedades entre los habitantes de Chilca Totoras.

Estas plantas se han determinado de la siguiente forma:

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---|-----------------------------|---|---|
| AJENJO | <i>Artemisia Absinthium</i> | <ul style="list-style-type: none"> * Las semillas se usan para tratar los sudores nocturnos y la indigestión. * Para tratar los resfriados, la gripe y la diarrea, se hace un te medicinal con las hojas antes de que florezca. * Se emplea en infusión para estimular el apetito, la secreción de jugos gástricos y biliares y para eliminar parásitos intestinales * La ebullición de ajenjo se usa para gargarismos y en compresas para aliviar contusiones * El aceite esencial alivia los calambres. * Ayuda a la inapetencia, digestiones difíciles, tónico del hígado <p>Contraindicaciones: Puede producir adicción que se manifiesta con calambres, pérdida de conocimiento y convulsiones.</p> | <p>Se puede consumir en polvo disuelto en agua.</p> <p>Se lo puede hervir para tomarlo caliente para dolores estomacales varias veces al día mientras dure el malestar.</p> |
|  | | | |

Ilustración 17 AJENJO

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|--------------|----------------------------|--|--|
| EUCALIPTO | <i>Eucalyptus Globulus</i> | <p>* Muy eficaz combinado con ambay, anacahuita, flores de violeta, malva blanca, flores y otras hierbas para el catarro crónico bronquitis, asma, tos, también para el reumatismo.</p> <p>* En inhalaciones suele ser provechoso acompañado con algunas gotas de esencia de Cayeput.</p> <p>* Balsámico y sudorífico. Afecciones de las vías respiratorias y del aparato urinario.</p> <p>* Uso externo: Para inhalaciones.</p> | Se colocan las hojas a hervir y se realizan inhalaciones durante un período de tiempo lo más prolongado posible. |



Ilustración 18 EUCALIPTO

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso medicinal | Preparación |
|--------------|-----------------------|--|--|
| FLORIPONDIO | <i>Datura arborea</i> | <p>* Posee poderosas cualidades alucinógenas y hasta mortales en exceso</p> <p>Usos terapéuticos: Se aplica externamente como un emplaste caliente para aliviar el dolor de fracturas</p> <p>* También se usa por sus propiedades narcóticas, colocando flores debajo de la almohada para inducir el sueño.</p> | Se lo aplasta y se coloca directamente sobre el traumatismo para calmar dolores. |



Ilustración 19 FLORIPONDIO

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---|-------------------------------|--|---|
| GERANIO | <i>Pelargonium graveolens</i> | <p>* El geranio tiene propiedades importantes ya que es un gran antiséptico, antidiabético, analgésico, repelente de insectos, diurético, antidepresivo y equilibrante hormonal.</p> <p>* Se lo usa mucho para calmar dolores, detener hemorragias y combatir infecciones.</p> <p>* Se usa para tratar várices y úlceras.</p> <p>* Se lo usa en quemaduras leves ya que tonifica y tensa el tejido.</p> <p>* Ideal para tratamientos anti-celulitis y se lo puede usar en el rostro para problemas cutáneos y es apto para todo tipo de piel porque equilibra la producción de sebo cutáneo.</p> <p>* Es equilibrante en los niveles de azúcar en la sangre.</p> | <p>Para aplicarlo en la piel se lo puede hacer moliendo las hojas conjuntamente con los tallos y hojas para ser colocados directamente sobre la misma.</p> <p>Para várices se hace infusión de las hojas y flores y se toma una taza 3 veces al día.</p> <p>Para equilibrar el nivel de azúcar en la sangre se hace hervir las hojas únicamente y se toma después de cada comida.</p> |
|  | | | |

Ilustración 20 GERANIO

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---|-----------------------|--|---|
| HIERBA BUENA | <i>Menta Piperita</i> | <p>* Alivia la indigestión y el cólico intestinal, el aceite alivia la tensión intestinal y entona el sistema digestivo, se utilizan las hojas medicinalmente.</p> <p>* Por su clasificación como hierba carminativa se ha utilizado como ayuda digestiva general y, se ha empleado en el tratamiento de la indigestión y del cólico intestinal.</p> <p>* La acción relajante del aceite de hierbabuena también se extiende al uso tópico, actúa como un anti-irritante y analgésico con capacidad de reducir el dolor y de mejorar el flujo de la sangre al área afectada.</p> <p>* Se puede consumir como té con las hojas de la hierbabuena o su aceite se utiliza a menudo para tratar los gases y la indigestión, indica odoplasmas.</p> <p>* Todas las propiedades de la planta medicinal se atribuyen directamente al mentol, esta sustancia es capaz de actuar directamente sobre los nervios, que transmiten la sensación dolorosa, amortiguando así tal sensación.</p> | <p>Se la puede hacer hervir en una olla y tomar varias veces al día.</p> <p>Se pueden masticar las hojas para mejorar el aliento.</p> |
|  | | | |

Ilustración 21 HIERBA BUENA

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---------------------|---|--|--|
| Hierba Luisa | <i>Lippia triphylla</i> = <i>Lippia citriodora</i> | <ul style="list-style-type: none"> * Propiedades digestivas, antiespasmódicas. * Favorece la expulsión de gases del aparato digestivo. * Ayuda en empachos, digestiones pesadas y flatulencias * Dolores menstruales cólicos estomacales y renales * Se halla indicada en diferentes tipos de alteraciones nerviosas, especialmente en caso de ansiedad, ya que en muchos casos consigue mejores resultados que algunos tranquilizantes químicos, con la ventaja de no tener los efectos secundarios de estos fármacos. * La esencia tiene propiedades aperitivas. | Se lo prepara en como bebida cálida y mejora la circulación tomándola varias veces al día. |



Ilustración 22 HIERBA LUISA

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---------------|---------------------------|---|---|
| HINOJO | <i>Foeniculum vulgare</i> | <ul style="list-style-type: none"> * A su esencia se le confiere propiedades carminativas, eupépticas espasmolíticas, productoras de secreción láctea y expectorante * Posee propiedades antiinflamatoria en uso externo * Las hojas también se utilizan para sanar llagas y heridas <p>La raíz es diurética, lo que favorece la eliminación de líquidos, empleándose sobre todo en casos de cistitis.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Plantas medicinales antifatulentas. * Entre sus distintas indicaciones cabe destacar las debidas a las propiedades de su aceite. | <p>Para llagas y heridas, se muelen las hojas y el tallo y se coloca sobre la misma.</p> <p>La raíz se la hace hervir y se la toma varias veces al día.</p> |



Ilustración 23 HINOJO

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---|-----------------------|---|--|
| LAUREL | <i>Laurus nobilis</i> | <p>* Aperitivo, facilita la digestión, elimina gases del conducto digestivo</p> <p>* Antirreumático y antiinflamatorio muy efectivo aplicado externamente</p> <p>INDICACIONES</p> <p>* Reumatismos (baños de asiento, aceite)</p> <p>* Parásitos en animales (cremas con el aceite de sus frutos)</p> <p>USOS</p> <p>* Puede administrarse en decocciones, pomadas</p> | <p>Se lo hace hervir en leche y se lo toma caliente.</p> <p>Se hacen infusiones en agua y se lo toma 3 veces al día.</p> |
|  | | | |

Ilustración 24 LAUREL

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---|-----------------------|---|--|
| LLANTÉN | <i>Plantago Major</i> | <p>* Se conoce al Llantén desde la antigüedad por sus grandes propiedades medicinales.</p> <p>* Por ser astringente se lo usa en casos de diarreas y hemorroides.</p> <p>* Se lo usa para curar heridas, hemorragias, fiebre, herpes en la cara, catarros, bronquitis, inflamaciones y úlceras en la boca y en la garganta.</p> <p>* Sirve para combatir la gota y el asma.</p> <p>* La raíz se utiliza para quitar el dolor de muela y oídos.</p> <p>* Se utiliza para aliviar las picaduras de insectos</p> | <p>Para tratar la gota y el asma se deben ingerir las hojas en forma de ensalada, acompañadas por cualquier verdura.</p> <p>El sumo de la planta se lo utiliza para las quemaduras. Se hace infusión y se toman las veces que sean necesarias para diarreas y hemorragias.</p> |
|  | | | |

Ilustración 25 LLANTÉN

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---|------------------------------|---|--|
| MANZANILLA | <i>Matricaria chamomilla</i> | <p>* Entona el estómago, apacigua los nervios, produce sensación de alivio general, expulsa gases y ayuda a una buena digestión,</p> <p>* Cólicos del estómago, del intestino, y de la matriz.</p> <p>* Menstruaciones difíciles y dolorosas, cólicos del uréter y vejiga.</p> <p>* Enfermedades infecciosas, por su acción sudorífica.</p> <p>Uso externo: En compresas, para hemorroides, forúnculos, úlceras varicosas e inflamaciones de los ojos.</p> <p>* Se suele emplear para tratar ojos irritados y cansados</p> | <p>Se la hace hervir varios minutos para obtener mejores resultados y se la puede tomar varias veces al día.</p> |
|  | | | |

Ilustración 26 MANZANILLA

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---|------------------------|---|---|
| MENTA | <i>Mentha Piperita</i> | <p>* En niños menores de dos años la inhalación de vapores de esencia de menta puede provocar asfixia al producirse un espasmo de glotis</p> <p>* También en personas adultas sensibles a esta esencia pueden aparecer estados de nerviosismo y cuadros de insomnio.</p> <p>* En condiciones normales, se emplea para evitar el picor y refrescar a nivel tópico; la sensación de frescor no se produce como tal, ya que la temperatura sigue siendo la misma, pero la persona a la que se le administra la esencia lo percibe así. Esto se debe a que el mentol produce una estimulación de las terminaciones nerviosas. En casos extremos, y por el mismo mecanismo, se puede producir una suave anestesia local que antaño se utilizaba para sofocar dolores dentales.</p> <p>* El mentol se emplea como aromatizante y antiséptico.</p> <p>* Digestivo.</p> | Hacer infusión de sus hojas y beber las veces que sean necesarias. Es una planta cálida y se puede tomar para resfríos. |
|  | | | |

Ilustración 27 MENTA

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---|-------------------------|--|--|
| ORÉGANO | <i>Origanum Vulgare</i> | <p>* Es sedante, calma los dolores y espasmos estomacales; es aperitivo y estomáquico.</p> <p>* Facilita la digestión.</p> <p>* Una infusión de orégano después de las comidas pesadas, elimina los gases y flatos</p> <p>* Suele tener fama de menstruante, sudorífico y hasta muy recomendado en catarrros y bronquitis crónicas, asociado con otros expectorantes conocidos.</p> <p>* Tónico y digestivo.</p> | Se lo prepara en infusión y se lo toma caliente varias veces al día mientras dure el malestar. |
|  | | | |

Ilustración 28 ORÉGANO

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---------------|---|---|---|
| ORTIGA | <i>Urtica Ureas</i> <i>Urtica Dioica</i> <i>Urtica</i> <i>Vilotaefolia</i> | <p>* Su utilización en fitoterapia es principalmente contra las uñas frágiles, caída del cabello, acné, fatiga, convalecencia</p> <p>* Por su efecto remineralizante, ayuda a la regeneración del cartílago en la artrosis.</p> <p>* La infusión también sirve para estimular la circulación y mejorar la artritis, la gota y el reumatismo.</p> <p>* Para las articulaciones afectadas por la artritis y la gota, la neuralgia, las distensiones, la tendinitis, y la ciática se deben aplicar compresas de tintura</p> <p>Precauciones: La planta fresca tiene un efecto urticante sobre la piel</p> <p>* Como remedio diuretico debe ser evitado por personas con problemas hipertensión arterial, cardiopatías e insuficiencia renal</p> | Se toma una infusión de las hojas y tallo frescos Para tratar la inflamación se debe aplicar directamente sobre la piel. |



Ilustración 29 ORTIGA

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|----------------|-----------------------------|--|---|
| PEREJIL | <i>Petroselinum sativum</i> | <p>* Se usa como emulsionante y en lociones para el cuero cabelludo.</p> <p>* Aperitivo, estimulante y diurético. Provoca o regulariza la menstruación.</p> <p>* Uso externo: Las hojas machacadas en cataplasma, limpian llagas y úlceras y cicatrizan.</p> <p>* Para picaduras de insectos.</p> <p>* El perejil contiene apiína (el mismo glucósido que se encuentra en el apio) y flavonoides, que le confieren acción diurética;</p> <p>* Contiene también vitaminas A, G y E (tocoferol) en abundancia, así como fósforo, hierro, calcio y azufre.</p> <p>* Las mujeres embarazadas deben evitar consumir perejil de forma abundante, por tener cierto efecto oxiótico (contrae el útero), que podría predisponer al aborto.</p> | <p>Para cicatrizar, se machaca las hojas y se coloca sobre la herida directamente.</p> <p>Para tomarla se hace sólo en infusión y se la toma 3 veces al día luego de cada comida.</p> |



Ilustración 30 PEREJIL

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|--|-------------------------------|---|--|
| ROMERO | <i>Rosmarinus officinalis</i> | <p>* Su esencia se compone entre muchos otros elementos de: alcanfor que le confiere acción tónica por lo que se puede utilizar en casos de alopecia para fortalecer el cabello y el crecimiento del mismo.</p> <p>* Contiene también flavonoides con actividad espasmolítica y es útil para tratar espasmos gastrointestinales, amenorreas y dismenorreas, a la vez que tiene un leve efecto diurético.</p> <p>* Debe aplicarse con precaución, ya que a nivel tópico puede producir enrojecimiento e irritación dérmica; nunca debe administrarse por vía oral, puede acarrear graves problemas renales.</p> <p>* Por vía externa para tratamientos de enfermedades reumáticas y alteraciones circulatorias periféricas</p> <p>* Favorece a cicatrización de heridas</p> <p>Contraindicaciones: En caso de dermatosis, embarazo, prostatitis y gastroenteritis</p> | <p>Se hace hervir para obtener un líquido oscuro que tiñe el cabello.</p> <p>En infusión se lo puede tomar en pequeñas cantidades para recuperar la memoria.</p> |
|  | | | |

Ilustración 31 ROMERO

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---|------------------------|--|--|
| RUDA | <i>Ruta Graveolens</i> | <p>* Aumenta la resistencia de los capilares sanguíneos, evitando su rotura y hemorragias que podrían aparecer</p> <p>* Tiene acción aceleradora de la menstruación</p> <p>* Es una esencia muy tóxica que hay que manejar con sumo cuidado, pues en caso de intoxicación pueden aparecer hemorragias, confusión mental, problemas digestivos e incluso puede sobrevenir la muerte si la dosis es excesiva</p> | <p>Se la prepara en infusión y se la toma en pocas cantidades.</p> <p>Esta planta es usada en fricciones para curar el espanto, el mal de ojo y el mal aire.</p> |
|  | | | |

Ilustración 32 RUDA

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---------------|-------------------|--|---|
| SÁBILA | <i>Aloe Vera</i> | <ul style="list-style-type: none"> * Para la inflamación * Caída del cabello * Refrescante de la piel y provee alivio a problemas digestivos y urinales * Ayuda a aliviar las quemaduras, incluyendo las de sol. * Es un humectante poderoso. Suaviza y humecta la piel * Ayuda a humectar la piel y a prevenir estrias * Elimina manchas en el rostro y la piel. * Elimina cicatrices * Se usa en insecticidas y repelentes * Se usa en preparaciones para ojos (colirios) * Internamente ayuda a mejorar la digestión, úlceras bucales problemas de hígado, constipación, fiebres | <p>Se obtiene la pulpa cortando la corteza y colocándola directamente sobre las heridas y cicatrices.</p> <p>Se puede ingerirla con algo de agua.</p> <p>Para cuidados de piel y cabello primero se licúa con muy poco agua y se aplica frotando.</p> |



Ilustración 33 SÁBILA

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|--------------|---------------------------|---|---|
| TILO | <i>Tilia platyphyllos</i> | <ul style="list-style-type: none"> *Contiene propiedades efectivas contra resfriados y en procesos catarrales. * Tiene propiedades aperitivas; es sedante antirreumático y un reconocido diurético * Es vasodilatador y fluidificante de la sangre * Las cortezas son un buen eliminador de toxinas *El tilo se emplea para los cuidados de la piel y en el cuidado del cuero cabelludo. | <p>Se hace infusión de las flores para resfríos y catarro.</p> <p>Se hace hervir las hojas y el tallo durante varios minutos para aplicar en el cabello</p> |



Ilustración 34 TILO

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---|---------------------------|---|--|
| TORONJIL | <i>Melisa Officinalis</i> | <p>*Es un excelente tranquilizante ya que sus componentes ayudan a controlar los nervios.</p> <p>* Es un relajante muscular y llega a erradicar el insomnio.</p> <p>*Ayuda a mejorar problemas digestivos como: vómitos, cólicos y flatulencias, ya que los componentes de la planta actúan sobre el hígado y la vesícula.</p> <p>*Ayuda a reducir el dolor en los casos de migraña, oídos y muelas.</p> <p>*Sirve para prevenir los ataques asmáticos.</p> <p>* Se menciona también que es un afrodisíaco para las mujeres.</p> <p>*Mejora el aliento y la alitosis.</p> | <p>Como tranquilizante se lo prepara en infusión y se lo toma las veces que sean necesarias.</p> <p>Para prevenir ataques de asma se pueden realizar aspiraciones del vapor de la planta al ser hervida.</p> <p>Para dolores se aplica directamente la planta machacada sobre la zona.</p> |
|  | | | |

Ilustración 35 TORONJIL

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

| Nombre Común | Nombre Científico | Uso Medicinal | Preparación |
|---|------------------------------|---|---|
| VALERIANA | <i>Valeriana Officinalis</i> | <p>* Es una planta herbácea, vivaz, que muere en otoño y aparece en primavera</p> <p>* Se la considera fármaco equilibrador del sistema nervioso, y está especialmente indicada para casos de ansiedad, insomnio, taquicardia, depresión, cafeleas y espasmos gastrointestinales.</p> <p>* Tiene la ventaja que no crea ni hábito ni dependencia.</p> <p>* Tranquilizante y sedante.</p> <p>* Ayuda a conciliar el sueño y mejora la calidad del mismo.</p> | <p>Poner a hervir en una olla y tomar antes de conciliar el sueño por las noches.</p> |
|  | | | |

Ilustración 36 VALERIANA

Fuente: Chilca totoras / Autor: Esteban Osorio

2.3 ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES REGISTRADAS EN LA COMUNIDAD.

Como en muchos sectores del país, las enfermedades que se registran en una comunidad no son muy diferentes a las que suelen aparecer en la ciudad; sin embargo y ante todo esto, los comuneros o habitantes de una comunidad, en este caso Chilca Totoras tienen sus propios medios para la sanación de las mismas.

Las personas de esta localidad han decidido optar por un medio de tratamiento de enfermedades mucho más accesible para ellos a través de la medicina tradicional que pondrá cura a todas o la mayoría de enfermedades que se han registrado y que pueden ser tratadas por curanderos de la zona.

2.3.1 Enfermedades Del Campo

Dentro de las enfermedades que son llamadas “del campo”, es común el mal de ojo, en sus múltiples variedades y el susto o espanto.

2.3.1.1 Mal De Ojo

Esta enfermedad es producida por efecto del poder que tienen determinadas personas de causar mal con la mirada, sea voluntaria o involuntariamente. Se dice que estas personas suelen tener cierto poder en su mirada que puede afectar por lo general a infantes y a personas débiles al mirarlos directa y fijamente con cierto odio o venganza.

Se manifiesta porque a la víctima le queman las palmas de las manos y las plantas de los pies, no concilia el sueño y tiene fuertes dolores de cabeza.

Como remedio tradicional se dice que el secreto está en hacer una masa de tres pepas de zapallo, tres pepas de sambo y tabaco, esta masa se la debe aplicar en las plantas de los pies y palmas de las manos, para luego chuparlas con la boca rezando una oración.

Otro tratamiento muy efectivo y que generalmente suele ser el más usado por la facilidad de adquisición de los productos es: frotar con un huevo todo el cuerpo de la

víctima y fregar tabaco en la corona de la cabeza, pero siempre utilizando el mejor remedio para ellos que es la oración.

Los síntomas, dependiendo del tipo de mal de ojo, pueden agruparse en tres categorías:

a) Alteraciones psíquicas

Generalmente vienen acompañadas de alucinaciones y divagación.

b) Desnutrición

Falta de apetito provocada por la enfermedad y posterior anemia en los casos más avanzados.

c) Dolencias crónicas.

Están marcadas por dolores agudos de cabeza, dolor de abdomen y muscular generalizado en todo el cuerpo.

Lo que comúnmente se hace para diagnosticar el mal es la prueba del huevo, que consiste en conseguir un huevo “runa” o de gallina de campo crudo y haber sido puesto ese mismo día y luego pasarlo por todo el cuerpo del paciente haciendo cruces en su cabeza, ombligo y piernas mientras se realizan oraciones propias de cada curandero.

Al partir el huevo sobre un vaso de agua, se determina si la enfermedad ha sido contraída, observando las propiedades del mismo: si en el huevo aparece una mancha más oscura como “ojo real” la persona ha sido ojeada, caso contrario se trata de otra enfermedad.

Tratamiento

El tratamiento de este mal, común en la comunidad, está basado completamente en la utilización de las plantas medicinales, rezos, y a veces es necesario suministrar fármacos, de acuerdo al tratamiento particular de cada curandero.

Generalmente los montes o plantas medicinales constan de: ruda, llantén, hierba buena, y aguardiente, incorporándose en ciertos casos la manzanilla y agua divina o agua bendita que es santificada por un sacerdote en las misas y que cada curandero guarda como elemento principal.

Una vez dispuestos todos estos montes, el curandero mientras reza, frota el cuerpo del enfermo. Posteriormente se da de beber al paciente una toma compuesta de aceite de resino con hojas de llantén.

Se suele decir que como prevención de este mal, se deben vestir de rojo o colocar una pulsera o cinta del mismo color a las personas, en especial cuando son susceptibles a este tipo de enfermedad llamada “mal de ojo”.

2.3.1.2. Susto o Espanto

Se lo puede definir como una impresión o alteración de los nervios provocada por acontecimientos de orden natural o sobrenatural.

Son causas naturales, por ejemplo: cuando una persona se asusta al mirar un animal que le causa temor o simplemente al presenciar algo asombroso y que ha causado impresión en la persona que la observó.

Entre las causas sobrenaturales se menciona: el no estar bautizado y definiéndose a esta como una falta grave y la causa de la enfermedad o también se menciona como ejemplo la aparición de un fantasma etc.

Se dice entre los habitantes de esta comunidad, que el espíritu de la persona asustada se suele desprender del cuerpo y que es la razón por la que se producen algunos trastornos que se identifican por: falta de apetito o de sueño, espasmos o brincos ocasionales del cuerpo en momentos en los que se duerme, deshidratación, fiebre, cansancio, nervios, etc.

Tratamiento

El tratamiento puede variar según el curandero aunque, por lo general, se recurre de igual manera a fregar con hierbas medicinales y al soplado de aguardiente mezclado con agua de rosas sobre la cara del asustado y succionando en distintas partes del cuerpo para extraer el mal con oraciones mencionadas al santo de su devoción.

Un habitante de la comunidad menciona que cuando esta enfermedad se dio por causas sobrenaturales, su tratamiento se hace de preferencia los días martes y viernes en la propia casa del curandero para tener mejor resultado a través de los objetos que este guarda en su hogar como imágenes y otros elementos útiles para la sanación.

2.3.2. Brujería

Se la puede definir como el conjunto de prácticas en las cuales existe una intención consciente y abierta para hacer daño mediante fórmulas mágicas o medios naturales (Dalmau, 1988).

Desde la perspectiva de los comuneros se conoce que la brujería se da por casos de envidia, celos o venganza en contra de alguna persona cercana o no a la que pretende hacer el mal.

Se indica que en la actualidad, dentro de la comunidad ya no han existido casos de brujería porque todos se llevan como una verdadera comunidad y no hay rivalidades entre ellos como antes; por eso ya ha desaparecido completamente este mal.

Sin embargo nos vemos en la obligación de mencionar este tipo de mal que se lo curaba anteriormente también con medicina tradicional que es el tema a tratar.

La brujería, por lo general, suele afectar el psiquismo de las personas haciéndolas más vulnerables a otro tipo de males. Varias personas en Chilca Totoras comentaron que una señal de ver que alguien estaba embrujado era cuando “todo le salía mal”; no tenían apetito, se adelgazaban y tenían falta de ánimo.

En este caso el curandero recurre a la prueba del huevo de la misma manera que se hace cuando se trata del mal de ojo y dependiendo de la consistencia del huevo, se sabe exactamente la manera en la que fue embrujado.

Tratamiento

Cuentan que se curaba al individuo, “santiguándolo” con un huevo y tras ver la manera exacta en que fue hecho el mal, pues se procedía a dar un purgante de plantas que resultan en “purgantes vomitivos” luego de eso se recomendaba reposo absoluto y se les daba “aguas de montes” para recuperar el cuerpo.

Es curioso ver que en la mayoría de las casas de esta comunidad hay colgadas plantas de sábila con una cinta o cordón rojo en la puerta de entrada a las mismas. Esta es una costumbre que muchas familias de la ciudad también mantienen en la actualidad para evitar la entrada de cualquier mal al interior de la casa.

2.3.3. Erisipela

Originalmente existen diferentes tipos de agentes o causas, entre las cuales tenemos a las más comunes como: picaduras de insecto, lastimado, una herida, un golpe o torcedura, una infección de un grano, etc.

Los primeros signos, señales y demás síntomas de tener erisipela son: piel roja, dolor en la zona herida, temperatura en el área y aparición de ampollas infectadas e inflamadas.

Tratamiento

En este caso, el tratamiento también suele variar según la experiencia de cada curandero; sin embargo, muchos de los tratamientos se asemejan entre ellos utilizando pomadas a base de hierbas medicinales encontradas en la naturaleza misma.

De esta manera el curandero elabora una especie de “pasta” utilizando llantén, matico y sábila en la mayoría de casos, a fin de aplicarla en la piel todos los días, limpiándola regularmente con alcanfor, hasta que el paciente esté curado.

2.3.4. Lesiones De Los Huesos

Es el tratamiento que da un “sobador” para el diagnóstico de las roturas o lesiones de los huesos, quién recurre a su experiencia adquirida por tradición oral de sus antecesores o mediante el estudio de la anatomía humana en muchos de los casos.

Tratamiento

Por lo general en el tratamiento se utiliza la técnica del sobado, que consiste en fregar o frotar la lesión o fractura con las manos y ubicar los huesos o ligamentos en su sitio correcto con la ayuda de desinflamantes como el mentol o linimento olímpico.

Dependiendo de la gravedad, el sobador prescribe al paciente pomadas caseras elaborados a base de sábila, antibióticos o anti inflamatorios de la medicina occidental como el Voltarén, así como lavados diarios con agua a la que se le agrega una considerable cantidad de sal.

2.3.5. Pasma

Es muy común en esta región, especialmente en las mujeres que están embarazadas. Su sintomatología se caracteriza por dolor en el vientre, fiebre, escalofríos, vómitos y/o diarrea.

Tratamiento

Las situaciones de enfriamiento se pueden tratar a base de infusiones de hierbas clasificadas como “calientes” como la manzanilla y la ruda.

El enfermo debe guardar cama y someterse a una dieta liviana eliminando especialmente la carne de cerdo.

2.4. EMBARAZO Y PARTO EN LA COMUNIDAD

El tratamiento dado a las mujeres embarazadas y la atención de los partos, implica una serie de procedimientos que se deben prestar mucha atención en cada situación.

Así pues en **Atención pre natal** durante los nueve meses de embarazo la partera aconseja a su paciente alimentarse correctamente y consumir naranjas, manzanas, peras, tomate de árbol, legumbres, gallina criolla, y abundante agua de frescos o plantas medicinales con propiedades frescas como el cedrón y la manzanilla.

Generalmente la partera suele sobar y masajear el vientre a partir del segundo mes para comenzar a ubicar correctamente el feto.

La partera está también en plena capacidad de determinar el sexo del bebé en base a la forma de la barriga: si la barriga es puntona, dura y “llenecita” (menciona Doña María, la partera más conocida en la comunidad), el sexo de la criatura es masculino; si por el contrario, ésta es redonda, blanda y “vacía”, es femenino.

Al momento de **Atención del parto** la comadrona o partera se deberá preparar para un parto complicado o sencillo que de igual manera será difícil su tratamiento debido al proceso que toma el mismo.

Los pasos a seguir varían de acuerdo al método empleado por cada partera, aunque en términos generales podrían describirse como sigue: la partera recuesta a la paciente en una cama entoldada para asearla luego con agua de manzanilla o alcohol.

Posteriormente efectúa masajes sobre su vientre con aceite, haciendo varias cruces e invoca a algún santo para que le ayude a ubicar correctamente la cabeza de la criatura.

A fin de estimular el alumbramiento, le da de beber a la madre aceite comestible o tomas preparadas con plantas medicinales (hierba buena, ruda y valeriana, entre las más nombradas)

Una vez que la criatura nace, se corta su cordón umbilical y presiona el estómago de la paciente para que la placenta sea expulsada y procede a enterrarla o frotarla sobre la cara de la madre para evitar el “pañó” que es una mancha que sale sobre la cara.

Finalmente, la comadrona procede al “encaderamiento” mediante el sobado de los huesos distendidos en la labor del parto y envolviendo las caderas con una sábana para ajustar su pelvis.

2.5. REMEDIOS CASEROS PARA LAS DOLENCIAS MÁS COMUNES QUE SE HAN REGISTRADO EN LA COMUNIDAD.

Estos remedios caseros son aplicados en primera instancia por las madres y padres de familia, quienes de por sí se responsabilizan de hacer algo para aliviar o contrarrestar la dolencia de sus hijos. En muchas ocasiones la decisión del tipo de remedio casero la toman conjuntamente con otros familiares adultos o amigos cercanos y vecinos.

Si es que este tipo de medicina casera utilizada por familiares del afectado no surte efecto inmediato, se recurre a un curandero para que aplique la medicina tradicional con la que seguramente deberá sanar inmediatamente el paciente.

Se puede indicar que en la reunión mantenida entre algunas personas de la comunidad a forma de grupo focal, se refirieron varias formas de tratamiento para diversas dolencias basadas generalmente en lo que ven y sienten (signos y síntomas), como medida de aporte a la salud de las familias de la comunidad.

La siguiente es una compilación de remedios caseros utilizados por los comuneros en casos de enfermedad y que son empleados en sus propios hogares.

2.5.1. Diarrea con dolor abdominal y cólico:

- Preparar una infusión de orégano y la raíz del aguacate, agregar un poco de limón y tomar una taza dos a tres veces por día.
- Dar a tomar a voluntad horchata de arroz de cebada con un poco de panela.

- Cocinar un puñado de arroz, un pedazo de zanahoria, licuar con una manzana cruda. Dar a tomar una taza tres veces al día.
- Infusión de orégano mas la raíz de cebolla con un poco de sal y bicarbonato. Tomar una taza tres veces al día.
- En caso de diarreas crónicas hacer hervir un manojo de cola de caballo y hojas de eucalipto, tomar 4 o 5 veces al día.

2.5.2. Cólico:

- Tomar una infusión de manzanilla, orégano y hierba luisa, una taza tres veces al día.
- Tomar una infusión de orégano y manzanilla con una tableta de buscapina.
- Tomar una taza tres veces al día de infusión del tronco de cebolla, comino y orégano.
- Tomar una infusión de orégano con limón, bicarbonato y sal.
- Tomar infusión de orégano con hierba buena, una tasa tres veces al día.
- Tomar una infusión de manzanilla con limón.
- Tomar una infusión de hojas de chilca.

2.5.3. Vómito:

- Tomar una taza tres veces al día de infusión de orégano con 10 gotas de limón o de naranja agria.

2.5.4. Gripe:

- Tomar limonada caliente y arroparse.

- Tomar al acostarse una infusión de flores de eucalipto con panela.
- Tomar leche hervida con ajo y flores de eucalipto.
- Tomar un vaso de jugo de naranja hervido con panela, antes de acostarse a dormir por las noches.
- Tomar infusión de hojas de chilca y de mora, tres veces al día.
- Tomar infusión de hojas de eucalipto especialmente antes de dormir por las noches.

2.5.5. Tos:

- Tomar varias veces jugo de naranja hervido.
- Preparar una infusión de tilo, leche, ajo y pasas. Tomar una taza tres veces al día.
- Tomar una infusión de flores de alfalfa, de chilca y de haba, una taza tres veces al día.
- Tomar una copa tres veces al día durante dos días de zumo de llantén.
- Hacer hervir leche con tres dientes de ajo y tomar un vaso antes de dormir por las noches.
- Hacer hervir leche con tres flores de alfalfa y tomar una tasa antes de dormir por las noches.

2.5.6. Fiebre:

- Colocar compresas de agua fría en la frente

2.5.7. Dolor de cabeza:

- Colocarse en la frente hojas de aguacate calentadas en el fuego
- Tomar una tableta de finalín con una aspirina con agua de toronjil.

2.5.8. Quemaduras:

- Colocar leche de magnesia
- Colocar hojas partidas de sábila
- Colocarse la nata de la leche hervida

2.5.9. Heridas infectadas:

- Tomar una copa de zumo de las hojas de geranio y zumo de llantén.
- Para cerrar las heridas colocarse la membrana del huevo de gallina.

2.5.10. Presión alta:

- Tomar en ayunas un vaso de jugo de tomate de árbol con cáscara.
- Tomar en ayunas un diente de ajo.

2.5.11. Ansiedad, angustia, nerviosismo:

- Tomar una infusión de valeriana, toronjil y perejil, una tasa tres veces al día.

2.5.12. Estreñimiento:

- Preparar agua tibia, colocar tres ciruelas pasas, dejarle enserenar durante la noche y darle a tomar en ayunas.

2.5.13. Para limpiar el organismo:

- Tomar una infusión de cola de caballo, llantén, manzanilla y hojas de naranja.

CONCLUSIONES

En este capítulo, se puede tener una base fundamental sobre las enfermedades más comunes que han aquejado a la comunidad de Chilca Totoras pero que gracias a la medicina tradicional y a sus practicantes, se las ha mantenido en control total para beneficio de todos los habitantes de este sector.

Cabe mencionar que las enfermedades que se han podido curar bajo medicina tradicional han sido aquellas que no son crónicas o de tratamiento más complejo que necesariamente tiene que ser dado en un centro de salud o casa asistencial.

Adicionalmente se puede mencionar que la fe que tiene la gente en todos sus curanderos forma gran parte de las creencias más importantes de la comunidad de Chilca Totoras y es esta fe a la que se debe también la sanación de las enfermedades.

BIBLIOGRAFÍA

Referencias Bibliográficas

ALARCÓN, Rocío. *Etnomedicina Ecuador*: Planeta del Ecuador S.A.2003.

BOLAÑOS, Alberto. *Manuscritos de las Plantas Medicinales*. Biblioteca del Instituto Otavaleño de Antropología. Otavalo. Ecuador.

CIFUENTES, Mauro. *La Medicina Andina en la Zona de Otavalo. Medicina Andina Situaciones y Respuestas*. CAAP. Quito. 1982.

ECHEVERRIA, Ramiro. *El Proceso de Reforma de Sector Salud en el Ecuador 1992-1997*. CEPAR. Quito.1997.

HERMIDA, César. *Práctica Médica Tradicional* .Cuenca: Idicsa.1988.

ORTEGA, Francisco. *Hierbas Medicinales*. ININMS. Municipio de Quito. 1983.

PROMUSTA, Fundación. *Diagnóstico Comunitario*. Cuenca 1998

VARIOS AUTORES. *Turismo Comunitario en Ecuador*. Abya-Yala. Quito 2007

Referencias Web

FEPTCE. *Turismo Comunitario en el Ecuador*. (En línea)

http://www.feptce.org/index.php?option=com_content&view=article&id=76&Itemid=110 (Consulta el 15/02/2010)

FEPTCE. *Comunidad De Chilca Totoras*. (En línea)

http://www.feptce.org/index.php?option=com_content&view=article&id=112:comunidad-chilca-totora&catid=38:sierra&Itemid=253 (Consulta el 17/02/2010)

FEPTCE. *Chilca Totoras, Horizonte de Vida*. (En línea)

http://www.feptce.org/images/stories/contenido/horizonte_de_vida/horizonte-de-vida-chilca-totora.pdf (Consulta el 17/02/2010)

Plantas Medicinales (En línea)

<http://www.folklore.cl/reportajes/medicinal/fichaplantas.html>

MUSEO VIRTUAL. Universidad Michoacana. Responsable: Biol. Alfredo

Amador García. aamador@zeus.ccu.umich.mx (Consulta el 10/03/2010)