



Universidad del Azuay

**Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la
Educación**

Escuela de Turismo

**“Propuesta de una Guía Turística para actividades de Aventura en
la ciudad de Cuenca y sus alrededores”**

**Trabajo de graduación previo a la obtención del título de
Licenciado en Turismo**

Autor: Julio César Jarrín Ruiz

Director: Ing. Miguel Crespo

Cuenca, Ecuador

2010

DEDICATORIA

Dedico el esfuerzo y el empeño de este trabajo a quien se ha convertido en la luz, inspiración y la esperanza de mi vida, a mi salvador Jesucristo, sin ti nada hubiera sido posible, pues eres tu ... *el camino, y la verdad, y la vida..* (Juan 14:6) quien cada día me protege y me hace descansar cuando estoy trabajado y cargado (Mateo 11:28).

AGRADECIMIENTOS

Agradezco en primer lugar a Dios, por ser mi único creador y protector, desde antes que naciera y permitirme crecer y aprender los verdaderos valores de vida que solo con su Palabra los pude conocer.

También agradezco a todas las personas que me apoyaron incondicionalmente inyectándome esas ganas de superación para llegar a ser el hombre de bien que ellos desean. A todos los profesores que confiaron en mi capacidad para llevar a cabo este trabajo.

Índice de Contenidos

Capítulo 1: Marco Teórico

1.1 Guía.....	11
1.1.1 Antecedentes.....	11
1.1.2 Concepto.....	12
1.1.3. Beneficios.....	12
1.2 Turismo.....	12
1.2.1 Etimología.....	12
1.2.2 Antecedentes.....	13
1.2.3 Conceptos.....	15
1.2.4. Tipos de Turismo.....	15
1.3 Turismo de Aventura.....	21
1.3.1 Introducción.....	21
1.3.2 Concepto.....	23
1.3.3 Clasificación.....	23
1.3.4 Escala de niveles de impacto ambiental.....	25
1.3.5 Marco Legal.....	25
1.4. Turismo Relacionado.....	25
1.4.1 Concepto.....	26
1.4.2 Objetivos.....	26
1.4.3 Características del Ecoturismo.....	27
1.4.4 Turismo relacionado como actividad económica.....	27
Ecoturismo relacionado como actividad económica	
1.5 El Visitante.....	28
1.5.1 Concepto.....	28
1.5.2 Tipos.....	29

Capítulo 2: Atractivos Turísticos Aprovechados Actualmente

2.1 Atractivo turístico.....	32
2.1.1 Concepto.....	32
2.1.2 Clasificación.....	33
2.1.2.1 Sitios Naturales.....	33
2.1.2.2 Manifestaciones Culturales.....	39
2.1.3 Principales atractivos naturales en Cuenca y a sus alrededores.....	42
2.1.4 Principales atractivos culturales.....	65
2.2 Rutas Turísticas.....	74
2.2.1 Concepto.....	74
2.2.2 Clasificación.....	74

Capítulo 3: Actividades de Aventura, equipos y normas de seguridad

3.1 Actividades de Tierra o Terrestres.....	79
3.1.1 Caminata.....	79
3.1.2 Acampada.....	81
3.1.3 Cabalgata.....	83
3.1.4 Escalada.....	84
3.1.5 Grass Boarding.....	89
3.1.6 Pesca Deportiva.....	90
3.1.7 Rapel.....	91

3.1.8 Ciclismo.....	92
3.1.9 Salto del Puente (Puenting).....	94
3.1.10 Copa de los árboles (Canopy).....	96
3.2 Actividades de Aire o Áreas.....	97
3.2.1 Parapente.....	97
3.2.2 Ultraligero.....	100
3.3 Actividades de Agua o Acuáticas.....	103
3.3.1. Kayac.....	103

Capítulo 4: Lugares y vías de acceso

4.1. Actividades de Tierra o Terrestres.....	106
4.1.1 Caminata.....	106
4.1.2 Acampada.....	115
4.1.3 Cabalgata.....	118
4.1.4 Escalada.....	122
4.1.5 Grass Boarding.....	130
4.1.6 Pesca Deportiva.....	131
4.1.7 Rapel.....	132
4.1.8 Ciclismo.....	133
4.1.9 Salto del Puente (Puenting).....	137
4.1.10 Copa de los árboles (Canopy).....	138
4.2 Actividades de Aire o Aéreas.....	139
4.2.1 Parapente.....	139
4.2.2 Ultraligero.....	142
4.3 Actividades de Agua o Acuáticas.....	143
4.3.1 Kayac.....	143

Capítulo 5: Propuesta de la Guía para actividades de Aventura

5.1 Introducción.....	146
5.2 Actividades de Aventura.....	147
5.3 Actividades de Tierra.....	148
5.3.1 Caminata.....	148
5.3.1.1 Equipo.....	148
5.3.1.2 Seguridad.....	148
5.3.1.3 Lugares.....	149
5.3.2 Acampada.....	157
5.3.2.1 Equipo.....	157
5.3.2.2 Seguridad.....	157
5.3.2.3 Lugares.....	158
5.3.3 Cabalgata.....	160
5.3.3.1 Equipo.....	160
5.3.3.2 Seguridad.....	160
5.3.3.3 Lugares.....	161
5.3.4 Escalada.....	164
5.3.4.1 Equipo.....	165
5.3.4.2 Seguridad.....	165
5.3.4.3 Lugares.....	165
5.3.5 Grass Boarding.....	170
3.5.1 Equipo.....	171
3.5.2 Seguridad.....	171

3.5.3 Lugares.....	171
5.3.6 Pesca Deportiva.....	172
5.3.6.1 Equipo.....	172
5.3.6.2 Seguridad.....	172
5.3.6.3 Lugares.....	172
5.3.7 Rapel.....	174
5.3.7.1 Equipo.....	174
5.3.7.2 Seguridad.....	174
5.3.7.3 Lugares.....	174
5.3.8 Ciclismo.....	175
5.3.8.1 Equipo.....	175
5.3.8.2 Seguridad.....	176
5.3.8.3 Lugares.....	176
5.3.9 Salto del Puente (Puenting).....	179
5.3.9.1 Equipo.....	179
5.3.9.2 Seguridad.....	179
5.3.9.3 Lugares.....	179
5.3.10 Copa de los árboles (Canopy).....	181
5.3.10.1 Equipo.....	181
5.3.10.2 Seguridad.....	181
5.3.10.3 Lugares.....	181
5.4 Actividades de Aire o Aéreas.....	183
5.4.1 Parapente.....	183
5.4.1.1 Equipo.....	183
5.4.1.2 Seguridad.....	183
5.4.1.3 Lugares.....	184
5.4.2 Ultraligero.....	187
5.4.2.1 Equipo.....	187
5.4.2.2 Seguridad.....	188
5.4.2.3 Lugares.....	188
5.5 Actividades de Agua o Acuáticas.....	189
5.5.1 Kayac.....	189
5.5.1.1 Equipo.....	189
5.5.1.2 Seguridad.....	189
5.5.1.3 Lugares.....	189
Conclusiones.....	191
Referencias.....	192
Bibliografía.....	193
Anexos.....	194

RESUMEN

Ecuador es un país de gente amable, donde en pocas horas puedes lograr trasladarte de la Costa a los Andes; de los Andes a la Amazonía, de la Costa a Galápagos, y descubrir su vegetación, su mar, sus nevados, sus culturas y tradiciones.

El presente trabajo tiene el objetivo de mostrar los maravillosos lugares naturales, que se encuentran en los Andes Sur del país, en las provincias del Azuay y Cañar, como: páramos, lagos, ríos, cascadas, diversidad biológica, aventura y actividades más extremas divididas en tres grupos:

Actividades de Tierra: Caminata, Acampada, Cabalgata, Escalada, Grassboard, Pesca, Rapel, Ciclismo, Puenting y Canopy.

Actividades de Aire: Parapente y Ultraligeros.

Actividades de Agua: Kayac.

Al ver la insuficiente información dentro una guía turística que nos ayude a conocer los diferentes atractivos naturales, actividades, vías de acceso, equipo necesario y medios de seguridad; constituyen problemas que han ido frenando el desarrollo de la actividad turística en esta parte del país; es por ello que se da la necesidad de implementar, a través de una investigación bibliográfica, descriptiva y de campo, una guía turística donde se muestre todas estas oportunidades de turismo alternativo.

ABSTRACT

Ecuador is kind people's country, where in few hours you can be able to move from Coast to the Andes; from Andes to the Amazon region, from the Coast to Galapagos, and discover its vegetation, its sea, its snowy, its cultures and traditions.

The present work has the objective of showing the wonderful natural places that are in the South of Andes in our country, in the provinces of the Azuay and Cañar, as: moors, lakes, rivers, cascades, biological diversity, risks and more extreme activities divided in three groups:

Activities of Earth: Hike, Camped, Cavalcade, Escalade, Grassboard, Fishes, Rapel, Cycling, Puenting and Canopy.

Activities of Air: Parapente and Ultrafast.

Activities of Water: Kayac.

When seeing the insufficient information inside of a tourist guide that help us to know the different natural attractiveness, activities, access roads, necessary team and means of security; constitute problems that brake the development of the tourist activity in this part of the country; it is for it that gives the necessity to implement, through a bibliographical, descriptive investigation and of field, a tourist guide where it is shown all these opportunities of alternative tourism.

INTRODUCCION

La ciudad de Cuenca está localizada en la provincia del Azuay al sur del Ecuador, en el callejón interandino, donde se puede encontrar una variedad de microclimas que van desde el páramo con clima frío hasta valles con climas semicálidos, constituyéndose así en un lugar muy interesante para visitar.

Cuenca es la tercera ciudad más importante del Ecuador, en donde se realizan un sinnúmero de actividades religiosas, culturales, artísticas, turísticas, comerciales y deportivas, las mismas que han incrementado el porcentaje de visitas.

La ciudad cuenta con atractivos turísticos de renombre en los que podemos distinguir el centro histórico, con sus iglesias, casas de estilos característicos de la época colonial y republicana, parques, plazas, centros de artesanías, museos, ruinas arqueológicas. Alrededor de esta ciudad se encuentran lugares muy sobresalientes como Gualaceo, Chordeleg, el valle de Yunguilla, el Parque Nacional Cajas, el Castillo Inca de Ingapirca y otros.

Para el mejor aprovechamiento de todos estos recursos y mejor deleite del turista se han estructurado rutas; así tenemos la de carácter cultural, religioso, artesanal, etc.

Las actividades que se pueden realizar en esta ciudad son variadas, pero la mayoría están dirigidas a un segmento de mercado del turismo convencional, desaprovechando atractivos naturales con gran potencial, es por eso que se busca nuevas oportunidades de esparcimiento involucradas con el turismo alternativo y dentro éste las actividades de aventura que cada vez tienen mayor aceptación, y así incrementar el turismo en el Austro del país.

Este proyecto ha tenido gran aceptación por parte de los amantes a las actividades de aventura, porque se sienten deseosos de involucrarse profesionalmente, practicando lo que consideran fascinante, con operadores turísticos para el desarrollo y crecimiento del turismo, y así también como fuente de ingresos económicos, para ellos y demás gente aledaña a estos lugares.

CAPITULO 1

Marco teórico

1.1 Guía:

1.1.1 Antecedentes:

En la Edad Media, tras la caída del Imperio Romano, los viajes por placer desaparecieron. Los nuevos gobernantes se dejaron de preocupar por las masas, y dejaron de desarrollar actividades para su entretenimiento, las mismas que nacieron tras el surgimiento de una nueva clase social que disponía de dinero y que estaba interesada en buscar diversión y placer.

La iglesia cobra gran importancia, y hace desaparecer los festivales, juegos y vacaciones de época romana, para convertirlos en días sagrados. Además se ocupó de enseñar al pueblo que los placeres terrenales debían ser negados y evitados. De esta manera durante la Edad Media los únicos viajes eran de carácter religioso. La religión que más impulso los viajes de sus fieles fue el Islam, según el cuál, todos los fieles debían visitar la ciudad santa de la Meca, al menos una vez en su vida.

Durante esta época surgió la primera “guía de viajes”. La escribió en el año 1130 el monje francés Aimeri de Picard, en donde escribía sobre las mejores rutas que se podían seguir, zonas de descanso y consejos para los peregrinos que viajaban a España para recorrer el Camino de Santiago, este recorría desde los Pirineos hasta el Noroeste de la península Ibérica y finalizaba en la catedral de Santiago de Compostela.

Llega el Renacimiento, el poder de la Iglesia disminuye y las monarquías de muchos países europeos se preocupan por las exploraciones; financiando y promocionando de esta manera a los exploradores.

Así se llega al nacimiento del turismo moderno. Nace el Grand Tour, que consistía en que jóvenes ingleses de la clase alta, pasaban de dos a cuatro años recorriendo Europa para aprender arquitectura, lengua, geografía, etc.

Las necesidades de los turistas jóvenes y sus tutores, ayudaron a la aparición de múltiples guías de viajes, libros y al desarrollo de la industria turística. Un ejemplo se puede encontrar en Francia, en el año de 1672, en el cual el señor de Saint Maurice publicó la guía, “Guía fiel de los extranjeros en los viajes por Francia”. En ella daba detalles de los sitios de mayor interés e información sobre las modalidades de la lengua y los dialectos. También describió los atractivos sitios de diversión en los alrededores de París.

1.1.2 Concepto:

Una guía turística es la expresión detallada en revistas, libros u otro tipo de publicación que tiene como objetivo principal dotar al turista de la información histórica, artística, turística, geográfica de diferentes lugares y los servicios de alojamiento, alimentación, actividades y transporte que en estos se encuentra.

1.1.3 Beneficios:

Una guía turística ofrece información de la geografía de cada país, ciudad o región para facilitar la ubicación, a través de mapas a nivel mundial, regional o incluso para localizar las calles y direcciones más importantes del destino elegido.

Dentro de la geografía, se incluye también información acerca del clima, datos poblacionales y culturales, para asegurar unas mejores vacaciones.

A través de la información aquí contenida se ofrece una perspectiva innovadora, ya que el amplio conocimiento del destino a visitar permite una inmersión más profunda en el modo de vida y, por lo tanto, una mayor valoración del mismo.

1. 2 Turismo:

1.2.1 Etimología:

A la hora de hablar de turismo, y antes de concretar una definición aproximada de este término, nos será útil el conocer primero su raíz etimológica. Encontramos que las raíces *tour* y *turn* proceden del latín, ya sea del sustantivo *tornus* (turno), o del verbo *tornare* (girar), como sinónimo de viaje circular.

Otros autores como Arthur Haulot en su obra *Le Tourisme et la Bible* , sugiere que el vocablo *tour* tiene cierta relación con el hebreo, partiendo del hecho bíblico en el cual aparece que Moisés envió a la tierra de Canaán a un grupo de representantes para *visitarla* y obtener la información necesaria respecto a las características generales del lugar. La palabra hebrea *tour* de aquella época se utilizaba como sinónimo de vanguardia, reconocimiento o exploración.

En francés existe la palabra *tour* como una raíz del verbo *tornare*, y el origen de la palabra *tourismo* fue tomada del francés *tour*.

En el año de 1811 el diccionario inglés “The Shorter Oxford” define lo siguiente:

- Turismo: La teoría y práctica de viajar, motivado principalmente por afán de placer.

1.2.2 Antecedentes:

Los hombres primitivos eran nómadas y viajaban por necesidad de buscar comida y escapar de peligros que se les presentaba; por lo tanto no podemos considerarlos como turismo, al no tratarse de un acto de libre voluntad.

Los egipcios, alicios y persas fueron las civilizaciones que se pueden considerar como las que dieron los primeros pasos en la historia del turismo, ya que en ésta época se realizaban viajes y se empezaban a construir posadas para los viajeros. De igual manera los diferentes festivales provocaban los viajes de multitud de individuos.

Los primeros antecedentes del turismo en cuanto a movimientos de masas, se dan en el Imperio Romano y en Grecia; puesto que, en ésta época nace la clase media, que tenía dinero y que estaba interesada en buscar diversión y placer; por ello se trasladan a lugares exóticos en busca de mar y descanso. Sin embargo muchos autores tampoco consideran a estos desplazamientos como turismo.

Después de la caída del Imperio Romano desaparece los viajes de placer y la Iglesia Católica cobra gran importancia, hace desaparecer los festivales, juegos y vacaciones de la época romana, para convertirlas en días sagrados. De esta manera durante la edad media los únicos viajes que se realizaron fueron los viajes de carácter religioso como las cruzadas y peregrinajes, los cuales tampoco se puede considerar como turismo.

Llega el Renacimiento y se da un cambio trascendental, siendo una época de iluminación y exploración. El poder de la Iglesia se reduce y renace el interés por las artes y diferentes formas de esparcimiento. Es así que, se construyen teatros y óperas creándose compañías de actores, músicos y bailarines, de manera que la población aumenta su participación en muchas formas de entretenimiento, atrayendo a gente de lugares lejanos.

Las monarquías de muchos países europeos se preocupan por las exploraciones; promocionan viajes y colaboran con la protección de los exploradores. Es así que el veneciano Marco Polo fue el primer turista estricto de la historia.

Nicolás, padre de Marco Polo, hizo el primer viaje de Venecia a China regresando con muchos objetos exóticos. Veinte años después se repite el viaje acompañado de su hijo Marco, quien a su regreso fue hecho prisionero por inmiscuirse en la Guerra de Venecia con Génova y en la cárcel escribió los célebres “Viajes de Marco Polo”; relatos que influyeron en la obtención de su libertad. Siendo este el primer libro

sobre turismo del cual se tiene noticia en el mundo. Así llegamos al nacimiento del turismo moderno.

Los Grandes turistas estaban interesados principalmente en visitar las ciudades que en la época estaban consideradas como centros de la cultura: París, Roma y Venecia, sin olvidar, como destinos secundarios, Florencia y Nápoles.

Otros destinos ocasionalmente incluidos en algunos Grand Tours fueron: España, Portugal, Alemania, Holanda, Europa Oriental, los Balcanes y el Báltico. Destinos que carecían del interés histórico y además no tenían buenas vías para su acceso.

Con la llegada de la Revolución Francesa, estos viajes desaparecieron, pero las bases para el futuro turismo estaban ya establecidas.

A partir de los años veinte del siglo XIX aparece una nueva clase de viajero conocido como los viajeros románticos, quienes constituyen las bases de lo que será el turismo moderno, tomando gran importancia al deleite de los sentidos, admiración de lo que se observa por ser único, grande, extraño o pintoresco. Ellos pondrán de moda la creación de espacios dedicados al ocio y crearán la mayoría de imágenes que actualmente tienen los turistas sobre los lugares que visitan.

Todas estas imágenes las introducen en sus diarios y serán leídos con éxito en gran parte de Europa, generando una inspiración de personas con ganas de viajar a esos lugares y conocerlos también. Los románticos son los verdaderos pioneros de la corriente que a partir de ese momento va a comenzar a dar forma al turismo moderno que al principio se lo puede considerar de elite al que progresivamente irán incorporándose clases menos favorecidas; corriente turística parecida a la que hay hoy en día.

La aparición del ferrocarril en el siglo XIX, fue trascendental para la aparición del turismo masivo, considerando a Thomas Cook como su pionero, quién el 5 de julio de 1841, desarrollo y llevó a la práctica el primer viaje organizado de la historia, alquilando un tren para llevar a un grupo de turistas desde Leicester a un rally en Loughborough, situado a veinte millas de distancia; viendo así el gran potencial de negocio en el sector y convirtiéndose en el primer Tour Operador de la historia.

Antes del año de 1950, el turismo europeo era una actividad nacional, excepto ciertos viajes internacionales dentro de Europa Continental realizados por las clases más ricas. Después de la II guerra Mundial, se da un periodo de recuperación, en el mismo que se dio un ímpetu a los viajes internacionales. Los factores que contribuyeron son: el número creciente de personas empleadas, el aumento de

ingresos reales y tiempo libre disponible, el cambio de la actitud social con respecto a la diversión y al trabajo, etc. Factores que estimularon la demanda de los viajes y vacaciones al extranjero. La aparición de agencias de viajes posibilitó los viajes al extranjero, además de que dejaron de ser exclusivos de las clases sociales ricas y elitistas.

1.2.3 Conceptos:

Turismo es un concepto del cual todos tenemos distintas interpretaciones, por este motivo existe una gran variedad de definiciones que con el paso del tiempo han pasado por un proceso de evolución:

- En 1911 el austriaco Herman von Shullern Zu Schratheuhofen define al turismo como: “El concepto que comprende todos los procesos, especialmente los económicos, que se manifiestan en la afluencia, permanencia y regreso del turista hacia, en y fuera de un determinado municipio, estado o país”.
- Robert Glucksman (1929) define al turismo como: “El vencimiento del espacio por otras personas que afluyen a un sitio donde no poseen lugar fijo de residencia”. Más adelante, antes de la II Guerra Mundial, lo define como “la suma de relaciones existentes entre personas que se encuentran pasajeramente en un lugar de estancia y los naturales de ese lugar”.
- En 1942 el italiano Troisi define el turismo como “conjunto de traslados temporales de personas, originadas por necesidades de reposo, de cura, espirituales o intelectuales”.
- En 1942 la Unión Internacional de Organismos Oficiales de Turismo, actual Organización Mundial de Turismo (OMT) define el turismo como “la suma de relaciones y de servicios resultados de un cambio de residencia temporal y voluntaria, no motivada por razones de negocios o profesionales”.

Estas definiciones las cita César Ramírez Cavassa en su libro *Visión Integral del Turismo. Fenómeno dinámico universal*, Pág. 13 y 14.

Menciona también que *“El objetivo último del turismo consiste en mejorar la calidad de conformidad con las existencias de la dignidad humana”*, dada en la Declaración de Manila sobre turismo mundial 27 de septiembre a 10 de octubre de

1989, (César Ramírez Cavassa en su libro *Visión Integral del Turismo. Fenómeno dinámico universal*, Pág. 15), y en el punto 21 de dicha declaración, considera que: el turismo persigue: *1. la realización plena del ser humano, 2. la igualdad de los pueblos, 3. la originalidad y afianzamiento de las culturas y de los pueblos, 4. una contribución cada vez mayor a la educación y 5. La liberación del hombre respetando su identidad y dignidad.*

César Ramírez da una definición alternativa del turismo que se enuncia como “un fenómeno de desplazamiento temporal, que efectúa un individuo voluntariamente desde su lugar habitual de residencia a otro distinto, por motivo de recreación, descanso, cultura, salud, etc., sin que lo mueva un fin de lucro y sin la idea de expatriarse”, Pag 16.

Finalmente es necesario también mencionar que el Turismo “...es el conjunto de fenómenos y relaciones que se producen por el desplazamiento de personas fuera de su lugar de residencia habitual. En cuanto que estos motivos no sean con afán de lucro y permanezca por espacios mayores a 24 horas y menores a seis meses en períodos de un año” dada por la U.I.O.O.T. (Ullauri Narcisa, Domínguez Dionisio. *Glosario turístico*, 2ª Edición, Universidad del Azuay. Pág.74).

1.2.4 Tipos de Turismo:

No existe un único criterio a la hora de clasificar los tipos de turismo, porque los destinos, que son objeto de estudio presentan realidades muy distintas y los planteamientos dados por los investigadores, generalmente no coinciden. De acuerdo con la intención que tenga el visitante, o que se persiga al practicar el turismo, éste puede clasificarse de muchas maneras.

Cualquiera que sean las causas turísticas por la que las personas se desplazan, van sugiriendo la clasificación del mismo; es así que puede existir una infinita clasificación del turismo.

A continuación se presenta una conceptualización de varias tipologías de Turismo las cuales presentan características que hacen que sea importante y conveniente presentarlas.

El primer grupo de definiciones se introducen dentro de lo que llamamos turismo Convencional que dice que “...responde a formas masivas de comportamientos de la demanda y a sistemas operativos estandarizados; hay limitado contacto con la cultural local y tiene diversa modalidades; su gestión se percibe como agresiva con

el entorno en que se realiza la operación, sin que esto se considere una regla” (Ullauri Narcisa, Domínguez Dionisio. Glosario turístico, 2ª Edición, Universidad del Azuay. Pág.72).

Estas tipologías son:

- **Turismo de descanso y esparcimiento:**

Se puede decir que el mejor descanso se da mediante un cambio de ambiente que puede ser más beneficioso a través de un viaje dentro o fuera del país. Se entiende por turismo de descanso y esparcimiento, *“el que práctica la persona que desea descansar, descubrir las costumbres y bondades de otra región distinta a la suya”*.

Este turismo se ha popularizado inmensamente, considerándose de tal manera en la base en la que se funda el postulado de que el turismo debe ser considerado como fenómeno social.

- **Turismo de negocios:**

Se define al turismo de negocios como *“...Turismo que practica el profesional (comerciante, técnico, industrial) cuando al desarrollar sus actividades mercantiles o profesionales, aprovecha la oportunidad para disfrutar de las bondades climáticas, bellezas paisajísticas y sitios de diversión”*.

- **Turismo cultural o científico:**

Es el tipo de turismo que se ha realizado desde hace mucho tiempo, claro ejemplo podemos ver desde los tiempos del Grand Tour.

El turismo cultural son *“los desplazamientos motivados para conocer manifestaciones artísticas, culturales, arqueológicas, monumentales y en general cualquier inquietud humana que ayude al enriquecimiento cultural”*

Se debe tomar en cuenta que el desarrollo de este turismo, no sea la causa de la desaparición de sus valores patrimoniales.

El problema más grave que plantea el turismo cultural es la degradación de atractivos por la alta visitación que recibe y en épocas determinadas aún más. En algunos casos es un problema irreversible.

Dentro de este turismo podemos encontrar algunas subcategorías:

Turismo de museos: Desde años atrás como bases para lo que serán los museos

actualmente podemos ver que en Alejandría de Egipto en el siglo II a. de C., funcionó un museo que tenía salones de clase, una biblioteca y un zoológico. En la actualidad el museo en sí es un sitio acondicionado para coleccionar una gran variedad de objetos de gran importancia artística, histórica, religiosa, científica, etc. Los museos son parte del negocio turístico, por lo tanto son fuentes de trabajo y por ende factor de desarrollo económico. Es por esa razón que la mayor parte de las ciudades les dan gran importancia y los mantienen en buen estado.

Turismo estudiantil: Se dice que *“el turismo estudiantil es el practicado por grupos de estudiantes, en la mayoría de los casos en compañía de profesores del centro donde cursan estudios, y con la organización por técnicos en la materia, cuando disponen a visitar sitios históricos, museos, parques, monumentos, ambientes naturales de importancia, etc”*. El turismo estudiantil es de gran importancia porque da la oportunidad a todos los jóvenes de ampliar sus conocimientos en diferentes temas que solamente se han enterado de forma teórica para que puedan ser perfeccionados mediante un contacto directo con la realidad.

- **Turismo de salud:**

La necesidad del ser humano que tiene de curar sus enfermedades ha provocado que se de un gran movimiento turístico en busca de mejorar su salud.

Esto ha provocado que diferentes prestadores de servicios turísticos pongan énfasis en aumentar la variedad de su oferta así como por ejemplo existen hoteles que poseen piscinas especiales para baños de aguas termales.

- **Turismo interno:**

“Se entiende por turismo interno los viajes realizados, con fines turísticos, por los residentes de un país, sean nacionales o extranjeros, dentro del territorio nacional”.

Alvarez Ignacio, Garcerá Nuria. Técnico en Hotelería y Turismo. Edición 2003, Cultural S.A. Tomo 1. Pág. 231.

Las visitas que realizan las personas son lugares diferentes a su lugar habitual de residencia, donde encuentren un atractivo turístico dotado de los servicios necesarios para ser atendidos como turistas, claro ejemplo podemos ver cuando habitantes de una región se desplazan a las playas de su país.

El segundo grupo de conceptos de turismo se encuentra dentro del Turismo

Alternativo que es “...oferta turística no tradicional con diversas modalidades, a través de experiencias auténticas e individualizadas...” (Ullauri Narcisa, Domínguez Dionisio. Glosario turístico, 2da Edición, Universidad del Azuay. Pag.71)

Se puede decir que el turismo es una actividad versátil, debido a que está en continuos cambios producidos por una creciente demanda con diversas motivaciones que exige mayor calidad y variedad de destinos junto con actividades que brinden la oportunidad de una participación activa; siendo esta una nueva tendencia que sustituyen a destinos y actividades propias de un turismo de masas, conocida como turismo alternativo.

Las modalidades de turismo alternativo son muy variadas, pero podríamos destacar:

- **Ecoturismo:**

El Ecoturismo es la actividad dentro del turismo Alternativo, que se realiza dentro de áreas naturales legalmente protegidas, cuyo propósito es el aprovechamiento de sus recursos, tomando en cuenta precauciones para provocar el menor impacto posible y brindar oportunidades económicas y beneficios sociales a las comunidades locales.

Dentro de este turismo se puede distinguir también:

Turismo rural: Es el turismo que se desarrolla en la naturaleza en contacto con las poblaciones de las zonas rurales conociendo sus costumbres, creencias, y participando en diferentes actividades cotidianas en el campo cuya última razón recibe el nombre de Agroturismo.

Turismo natural: Se realiza también en la naturaleza, la diferencia radica en que las zonas donde se practican son áreas donde la intervención del hombre es mínima, por eso que el grado de protección, conservación, capacidad de carga juegan un papel muy importante. Ejemplos claros de este turismo se lo puede apreciar dentro de áreas naturales protegidas privadas y públicas como son: parques, reservas, bosques protectores y en espacios naturales carentes de protección y regulación.

- **Turismo de Aventura:** Consiste en la práctica de actividades de riesgo controlado buscando un contacto con la naturaleza dirigido a un público con fortaleza física y aventurero. “En sentido Sung (1997) define el turismo de aventura, como viaje o

excursión con el propósito específico de participar en las actividades para explorar una nueva experiencia, por lo general supone el riesgo advertido o peligro controlado asociado a desafíos personales, en un ambiente natural o en un exótico escenario al aire libre”.

- **Turismo de Juego:** Cabe indicar la importancia de incluir en el desarrollo del Turismo los juegos de apuestas y azar que en la actualidad son permitidas y reguladas por la ley .Atraen una clientela numerosa que debe ser atendida turísticamente, a la vez que los atractivos turísticos cobran mayor realce al brindar una mejor oferta colaborando al desarrollo económico de la población.
- **Turismo de Parques Temáticos:** Es el que se lo realiza con el objetivo concreto de interactuar con un mundo virtual es decir, recreaciones artificiales de ambientes naturales, históricos, etc. Ejemplos de estos parques temáticos es el de “Disneyland” en los Estados Unidos y los de “Ironbridge”o el “Movie World” en Europa.
- **Turismo Religioso:** Este turismo está ligado a lugares religiosos donde existen monumentos, templos o sitios que simbolizan un credo, un personaje religioso o donde se haya dado algún acontecimiento importante o un milagro. Por esta razón esta clase de turismo mueve una gran cantidad de personas. Los lugares importantes para el desarrollo de este turismo son: El Vaticano, Belén, La Catedral de Notre Dame de París, etc.
- **Turismo de Espectáculos:** Consiste en la organización y explotación de acontecimientos programados, que vendrían a ser los recursos turísticos para el desarrollo de esta actividad. Ejemplo de estos tenemos los siguientes: Espectáculos artísticos, deportivos y otros como concursos de belleza, toros, carnavales, etc.

Es importante mencionar que en el año 2008 Ecuador recibió 1’005.297 visitantes extranjeros, implantándose un récord para el país, pero que en el contexto mundial tan solo representa el 0,108% del total de viajes internacionales alrededor de 924 millones de turistas. Sin embargo, esta cantidad, en medio de un contexto de crisis económica mundial, resulta alentadora. Las visitas al país se incrementaron en un

7,23% respecto a 2007 y son un 47,20% más altas que en 2002. Con estos indicadores, el Ministerio de Turismo emprendió la tarea de elaborar un Plan de Marketing aplicable entre 2010 y 2014. Este fue presentado en Cuenca, Quito y Guayaquil. Según Patricio Gaybor, director de Marketing Estratégico del Ministerio, la diferencia entre este plan con iniciativas anteriores es el enfoque. “Se trata ahora de aterrizar los cuatro mundos: Andes, Costa, Amazonia y Galápagos en productos”. Esto, en opinión de Mariano Proaño, subsecretario de Marketing del Ministerio, se traduce en la creación de circuitos que amplíen la oferta nacional pero que, a su vez, generen un impacto positivo en las economías locales. Ambos funcionarios describieron algunas de las estrategias que apuntan a incrementar el número de arribos internacionales hasta 1’500.000. Entre estas, a más de ampliar la canasta de productos, se busca la especialización de la oferta en función de un estudio de cada país. Por ejemplo, lo que más atrae de Ecuador a los estadounidenses son deportes y aventura, ecoturismo y turismo cultural. Tomada del diario el Telégrafo. Edición impresa del 05 de septiembre del 2009. Carlos Villacís. Periodista - Redacción Quito

La ciudad de Cuenca tiene desarrollado de gran manera el turismo convencional, es por esa razón la necesidad de incentivar a la práctica y crecimiento del turismo de aventura, el mismo que se menciona claramente en el siguiente punto.

1.3 Turismo de Aventura

1.3.1 Introducción

Actualmente está en aumento el número de personas que en sus vacaciones no buscan simplemente relax, bronceado y diversión nocturna, sino ven su tiempo libre como una ocasión para escapar de la rutina y realizar actividades emocionantes, que no tienen posibilidad de realizarlas durante el resto del año, siendo suficiente un fin de semana para pasar un rato divertido.

Y en estos momentos son muchas las actividades que podemos mencionar dentro las nuevas alternativas que el turismo de aventura ofrece, como son: senderismo, cicloturismo, montañismo, rutas a caballo, vuelo, etc.

Estudios sobre marketing de turismo y viajes demuestran que desde fines de la década del sesenta del pasado siglo, se han visto enfrentados a nuevos y crecientes desafíos provenientes de cambios socio-demográficos, tales como un mayor poder

adquisitivo y un aumento del tiempo libre. Es así que se ha dado un gran crecimiento en algunos segmentos específicos de turismo como el ecoturismo, turismo de naturaleza y turismo de algún interés especial.

El turismo de aventura ganó más popularidad entre los viajeros de hoy, quienes quieren experimentar las vacaciones, antes que pasarlas sentados en un bus o en un tour convencional.

Al turismo de aventura se ha unido el interés de los viajeros por experimentar vacaciones activas, a lo que suma el rápido crecimiento en la fabricación de equipos, y la extendida capacidad de los operadores comerciales. En la actualidad este tipo de turismo se ha convertido en uno de los segmentos del mercado de turismo de crecimiento más rápido, y ha aumentado su alcance y atractivo en el turismo.

A diferencia de otras formas de recreación, el turismo de aventura ofrece una original oportunidad en la que los participantes experimentan más y buscan lograr importantes esfuerzos aventureros.

Si bien es cierto que es el lugar el que brinda la atracción principal a un diferente viaje de interés, es importante mencionar que en el turismo de aventura, es la actividad la que atrae a los viajantes como participantes. Este turismo está principalmente asociado con actividades donde el propósito del viaje es experimentar y tomar parte de las actividades antes que recorrer las tradicionales atracciones turísticas.

Es importante mencionar que la diferencia entre el turismo de aventura y las recreaciones al aire libre, es la búsqueda del riesgo controlado, donde las personas se corren riesgos y amenazas.

También ayudan al desarrollo del turismo de aventura el crecimiento de los diarios de viajes, revistas y publicaciones periódicas que ilustran cientos de oportunidades para viajar por todo el mundo.

Se ha dicho que la recreación y la aventura al aire libre son por lo general, para diferentes interesados con diferentes necesidades, expectativas y motivaciones. Es difícil identificar las similitudes y diferencias entre los viajeros de aventura y los de recreación al aire libre, principalmente en las áreas de la motivación, del desafío, del riesgo y del lugar específico.

Para poder definir el turismo de aventura se deben considerar varios elementos como el motivo, riesgo, desempeño, experiencia y medio ambiente. La aventura al aire libre supone una interacción con el medio ambiente natural y esta interacción

requiere un elemento de riesgo, que por lo general está expuesto al peligro físico.

1.3.2 Concepto:

Mencionados los anteriores factores se ha definido el turismo de aventura de la siguiente manera:

- *Cualquiera sean las búsquedas de recreación que ofrezcan una exposición al peligro físico (Meier, 1978)*
- *Actividades auto emprendidas interactuando con el medio ambiente natural, que contengan elementos de peligro aparentes o reales, en las que el resultado, aunque incierto, puede estar influenciado por el participante y la circunstancia (Ewert, 1989)*

Otras definiciones conocidas son:

- *Un amplio espectro de actividades turísticas al aire libre, que se comercializa por lo general y que suponen una interacción con el ambiente natural lejos del hogar del participante y que contiene elementos de riesgos donde el participante, el escenario y el manejo de la experiencia del participante influyen en el desenlace (Hall, 1989)*
- *Viajar por el sólo propósito de buscar una recreación aventurera (Johnston, 1992)*

Después de éstas definiciones se puede resumir que turismo de aventura “*es la suma de los fenómenos y de las relaciones que surgen de las interacciones de las actividades turísticas de aventura con el medio ambiente natural, lejos del área de residencia habitual del participante, y que contiene elementos de riesgos en el que el resultado o desenlace está influenciado por la participación, escenario y organizador de la experiencia del turista*” dada por Alvarez Ignacio, Garcerá Nuria. Técnico en Hotelería y Turismo. Edición 2003, Cultural S.A. Tomo 2. Pág. 356

1.3.3 Clasificación:

El turismo de aventura se clasifica por la región y por las diversas actividades que estas se pueden realizar, así tenemos:

- AGUA:

- Buceo
- Canyonning
- Kayac

- Kiteboarding
- Moto esquí
- Piraguismo
- Rafting
- Snorkeling
- Surf
- Tubbing
- Velerismo

- TIERRA:

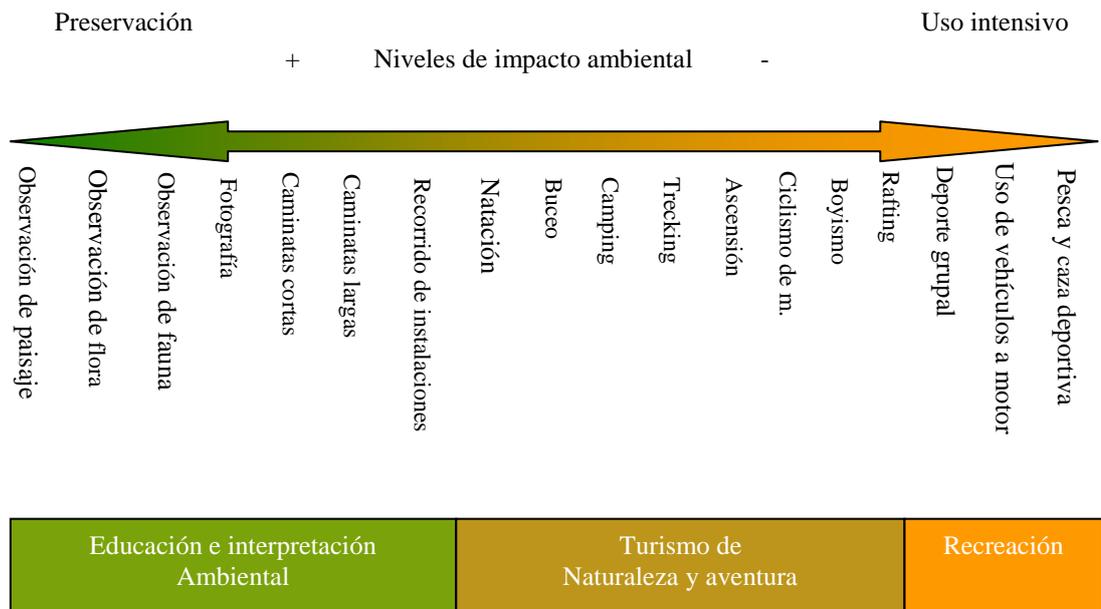
- Cabalgata
- Camping
- Ciclismo
- Espeleología
- Esquí
- Cannopy
- Montañismo – Alta montaña
- Orientación
- Escalada
- Caminata
- Snowboard
- Skateboard
- Sandboard
- Grassboard
- Rapelismo
- Puenting – Bungee jumping
- 4X4 – Pura tracción

- AIRE:

- Alas Delta
- Paracaidismo
- Parapente
- Vuelo en Globo
- Ultraligeros

1.3.4 Escala de niveles de impacto ambiental:

El siguiente cuadro nos indica un grupo determinado de actividades que se pueden realizar al aire libre y la inclinación positiva o negativa que ésta produce dentro de su ambiente físico.



1.3.5 Marco Legal

En nuestro país el órgano regulador de estas disciplinas correspondía al Ministerio de Educación, antes denominado: Ministerio de Educación Cultura Deportes y Recreación, se separa la educación y la cultura del deporte, se crea el SENADER. En el año 2007 se creó el Ministerio de Deportes, el principal órgano regulador de las actividades deportivas.

Por otro lado las Federaciones Deportivas de cada disciplina, tanto nacionales como internacionales son las encargadas de la organización y control, entre estas está la Federación Nacional de Escalada del Ecuador, Federación de Surf del Ecuador, Federación de Motociclismo, etc. Todas estas actividades son promocionadas a su vez por el Ministerio de Turismo, orientadas a un mercado local, nacional e internacional, mediante eventos individuales, grupales, o en campeonatos

1.4 Turismo Relacionado

El turismo de aventura tiene relación con otras actividades turísticas como es el

Ecoturismo y dentro de este el turismo rural y el turismo de naturaleza como se explica anteriormente. Su relación está en que estas inclinaciones tienen actividades donde existe una interacción con el medio ambiente natural, al aire libre, lejos del lugar de residencia del participante, procurando hacer el menor daño posible para mantener su conservación.

1.4.1 Concepto:

Ecoturismo:

“El Ecoturismo es el desarrollo de la actividad turística dentro de las áreas naturales protegidas, encaminado al aprovechamiento y uso sostenido de los recursos naturales renovables, buscando el mejoramiento de la condición de vida de las poblaciones locales”. García Brucheli Franklin. Normatividad para la Administración de Areas Naturales Protegidas y la Biodiversidad Silvestre del Ecuador. (INEFAN, GEF) 1999.

"Si se aborda adecuadamente, el ecoturismo puede ser una herramienta valiosa para financiar la protección de zonas sensibles desde el punto de vista ecológico y el desarrollo socioeconómico de la población que vive en ellas o en sus alrededores”. Klaus Toepfer Normatividad para la Administración de Areas Naturales Protegidas y la Biodiversidad Silvestre del Ecuador. (INEFAN, GEF) 1999.

1.4.2 Objetivos:

Entre los objetivos del Ecoturismo tenemos:

- *Contribuir a la conservación de los recursos patrimoniales (natural, cultural, etc).*
- *Resaltar la valoración del patrimonio.*
- *Inducir la planificación y manejo de los recursos patrimoniales.*
- *Generar empleo y beneficios económicos a las poblaciones locales (aumento de calidad de vida)*
- *Promover la investigación científica de los recursos patrimoniales presentes.*
- *Integrar áreas marginales (tanto silvestres, como poblaciones) al desarrollo de la economía.*

- *Actuar como instrumento de capacitación y concienciación de las comunidades locales.*

La revelación mundial del ecoturismo no procede del volumen de negocio, sino más bien de su esfuerzo por:

- a) Proteger ecosistemas en rápido proceso de desaparición.
- b) Garantizar que las comunidades locales tengan voz en el desarrollo sostenible, que los ingresos revierta en ellos positivamente.

1. 4.3 Características del Ecoturismo

La Organización Mundial del Turismo identifica algunas características generales acerca del Ecoturismo:

- Toda forma de turismo basada en la naturaleza, en la que la motivación principal de los turistas sea la observación y apreciación de esa naturaleza o de las culturas tradicionales dominantes en las zonas naturales.
- Incluye elementos educacionales y de interpretación.
- Generalmente está organizado para pequeños grupos por empresas especializadas, de propiedad local.
- Procura reducir todo lo posible, los impactos negativos sobre el entorno natural y socio-cultural.
- Contribuye a la protección de las zonas naturales.

1.4.4 Turismo relacionado como actividad económica:

Ecoturismo relacionado como actividad económica:

El Ecoturismo simultáneamente mejora los ingresos de comunidades pobres, y establece la preservación del hábitat de especies en peligro.

Las alianzas entre operadores turísticos y la comunidad local, contribuyen a mejorar los ingresos de comunidades pobres, e incentiva para preservar el hábitat de especies en peligro. Por ejemplo la participación de la población local da beneficios económicos que se genera para reducir la pobreza.

Como ya lo hemos explicado decimos que, el Ecoturismo es la actividad turística dentro de las áreas protegidas, con el propósito de observar, apreciar, y conservar los

recursos naturales y también pone énfasis en la sustentabilidad económica de las comunidades locales; todo esto hace que esta actividad sea un ingreso de divisas muy importante al país.

Si bien decimos que el ecoturismo genera grandes ingresos económicos para la comunidad, se lo debería considerar como un suplemento a otras actividades económicas tradicionales. El futuro del ecoturismo no solo depende de su manejo sustentable, sino del manejo racional de otras economías como la petrolera, entre otras.

Para que el ecoturismo realice un buen trabajo, aumentando la economía de las diversas comunidades locales, estas deberán incluirse en la planificación, desarrollo y en el aprovechamiento de los recursos naturales, para que de esta manera exista mayor facilidad de trabajo, y entonces así contribuya a su propio bienestar económico. Además, estos lugares se benefician directamente del turismo debido a que al realizar esta actividad, se tiene que mejorar las vías de acceso hacia la misma, produciendo un crecimiento de visitantes nacionales y extranjeros, mejorando así también sus relaciones comerciales.

Con el desarrollo de la actividad eco turística, se eleva las fuentes de trabajo, disminuyendo así el índice de migración en busca de trabajo para su bienestar personal y el de su familia.

A pesar que esta actividad es muy útil, no debemos caer en la sobre dependencia de ella, sino que también debemos preocuparnos en otros recursos en los que también se puede sacar grandes éxitos económicos.

1.5 El Visitante

1.5.1 Concepto:

El visitante es quien viaja a un país distinto de su país de residencia habitual, durante un período que no exceda los 12 meses y cuyo propósito principal de visita es cualquiera que no sea el ejercicio de una actividad remunerada en el lugar visitado; que se diferencia del viajero debido a que en este no importa el motivo por el cual sale de su lugar habitual de residencia.

1.5.2 Tipos:

Todos los tipos de viajeros que hacen turismo son descritos como visitantes. El término visitante puede ser subdividido en visitantes de un día o excursionistas y en turistas.

- Los visitantes de un día o excursionista, se definen a visitantes temporales que permanecen menos de 24 horas en el lugar visitado e incluye a los viajeros de crucero.

- Los turistas son visitantes que permanecen una noche como mínimo en el lugar visitado y cuyo propósito de viaje puede ser por tiempo libre, negocios, familia, reuniones, etc.

El turismo en el Ecuador juega un rol predominante al constituirse en uno de sus mayores porcentajes de ingresos económicos. Es importante diversificar la oferta turística del país considerando que las actuales demandas son más exigentes al igual que sus motivaciones. Los turistas se movilizan por diversas motivaciones de recreación, ocio, religión, ciencia, cultura, arte, deportes, etc.

Considerando la ciudad de Cuenca y a sus alrededores, vemos que no se aprovecha debidamente su potencial natural, paisajístico, con lo que se podría fortalecer su oferta; la misma que se ha concentrado en el Turismo Convencional

Es por ello que este trabajo se basa en el concepto de Turismo, su evolución a través de la historia, sus dos grandes divisiones que son el Turismo Convencional y el Turismo Alternativo y dentro de cada uno existen una gran subdivisión dependiendo de las inclinaciones de esparcimiento, actividad, gustos y preferencias que tiene el visitante.

En la actualidad, está creciendo la popularidad del Turismo Alternativo y dentro de este los más conocidos, el Ecoturismo y el Turismo de Aventura en donde la persona es un partícipe activo en su viaje.

El Turismo de Aventura es una modalidad de mucho auge y demanda, es por ello que es importante que se fortalezca dentro de nuestra oferta turística y más aún al contar con una variedad de escenarios naturales que no son aprovechados en esta zona.

En este trabajo se aplica técnicas y análisis que nos lleva mediante la investigación de campo a describir y analizar determinados lugares que son aprovechados en gran manera y otros que son aptos para la práctica de diferentes actividades alternativas junto con la naturaleza.

La ciudad de Cuenca y a sus alrededores, cuenta con un sinnúmero de atractivos culturales que han sido bien aprovechados, pero es necesario destacar la importancia que tiene sus recursos naturales y las actividades que en ellos se puede realizar; para ello se ha visto necesario detallar lo que es un atractivo turístico, su clasificación, sus tipos y subtipos, para conocer los atractivos culturales que existen en esta zona y especialmente los atractivos naturales y su potencial para la realización de actividades alternativas y así el desarrollo del turismo en este segmento como fuente de ingreso.

CAPITULO 2

Atractivos Turísticos aprovechados actualmente

Diagnóstico de Potencialidades

2.1 Atractivo turístico

2.1.1 Concepto:

Un atractivo es un bien que puede ser tangible o intangible es decir son elementos, lugares o acontecimientos que conforman conjuntos de interés que estimulan y motivan la visita turística.

2.1.2 Clasificación:

Los atractivos se clasifican establecidos en categorías, tipos y sub-tipos

Categorías: Define los atributos que tiene un elemento y motivan la visita turística, dependiendo de su naturaleza, la cual consta de dos categorías:

- Sitios naturales y
- Manifestaciones culturales.

Tipos: Son los elementos de características similares en una categoría, teniendo algunos entre los cuales se pueden mencionar a:

- Montañas, planicies, desiertos, ambientes lacustres,
- Ríos, bosques, aguas subterráneas,
- Fenómenos espeleológicos, entre otros.

Subtipos: Son los elementos que caracterizan los tipos.

2.1.2.1. Sitios Naturales:

Montañas: Prominencias de suelo que se elevan y dominan el terreno circundante, o grandes elevaciones naturales del terreno. Se clasifican en:

- a) Alta montaña: Elevación de altura superior a los 4800 msnm.
- b) Cordillera: Cadena de montañas.
- c) Nudo: Punto donde se cortan dos sierras montañosas.
- d) Volcán: Montaña por cuyo cráter sale o ha salido magma, humo, llamas o Iodo.
- e) Colina: Elevación del terreno menor que la montaña.
- f) Desfiladero: Paso estrecho entre montañas.
- g) Glaciar: Masa de hielo acumulada en las zonas de alta montaña, cuya parte inferior se desliza muy lentamente, como si fuera un río de hielo.

Planicies: Son extensiones en los cuales se caracterizan sus terrenos sin pronunciaciones altas ni bajas. Se clasifican en:

- a) Llanura: Llano de gran extensión.
- b) Salitral: Cuenca llana cuyo relleno está impregnado de sales
- c) Valle: Espacio entre dos montes o alturas. Cuenca de un río.
- d) Meseta: Llanuras recortada a intervalos, con laderas inclinadas o con escarpas verticales.

Desiertos: Son regiones con escasas precipitaciones atmosféricas. Se clasifican en:

- a) Costeros: Próximos a la costa.
- b) De Interior: En el interior del país, especialmente entre las cadenas montañosas de los Andes.
- c) Dunas: Colinas de arena que se forman y son empujadas por el viento.

Ambientes Lacustre: Es el medio que rodea un conjunto de lagos, lagunas o ciénegas, etc.

- a) Lago: Gran masa de agua en extensas hondonadas de terreno.
- b) Laguna: Extensión de agua de menores dimensiones que el lago.
- c) Pozas: Concavidad en la que hay agua retenida.
- d) Cochas: Lagunas pequeñas, charcos.
- e) Pantanal: Grandes extensiones de tierra pantanosa o inundada, pero parcialmente con vegetación.
- f) Charcas estacionales: Cochas o charcos que solo se forman en las estaciones lluviosas.

Ríos: Corrientes de agua continua que van a desembocar en otra corriente, lago o en el mar.

- a) Manantial o Fuente: Nacimiento de agua que aflora de un lugar de la corteza terrestre.
- b) Riachuelo o arroyo: Río pequeño y de poco caudal.
- c) Rápido o Raudal: Sector del curso de un río, en donde al ser mayor la pendiente o menor el ancho se acelera la velocidad de sus aguas.
- d) Cataratas, cascadas o saltos: Son caídas de agua
- e) Ribera: Margen y orillas del río. Tierra cercana a los ríos aunque no estén en su orilla.
- f) Meandro: Curva en el cauce de un río.
- g) Vado: Paraje de un río con fondo firme, llano y poco profundo por donde se

puede pasar andando, cabalgando o en vehículo.

h) Remanso: Lugar más profundo y calmo en el cauce de un río.

Bosques: Son agrupaciones de árboles en donde se caracteriza la vida animal y vegetal.

a) Páramo: Ecosistema propio de alta montaña, entre los 3400 a 4500 msnm; caracterizado por vegetación como plantas en almohadón, arbustos, baja presión de oxígeno, etc.

b) Ceja de selva oriental, ceja de selva andina: Bosque prominente del borde de la cordillera oriental, entre el páramo y el bosque nublado.

c) Ceja de selva occidental, ceja de selva andina: Bosque prominente del borde de la cordillera occidental, entre el páramo y el bosque nublado.

d) Bosque nublado oriental: Bosque nuboso de la cordillera oriental ubicado entre 2500 Y 3400 msnm.

e) Bosque nublado occidental: Bosque nuboso de la cordillera occidental ubicado en las mismas altitud que el bosque nublado oriental y de las mismas características. El bosque nublado es también conocido como Bosque Montano.

f) Bosque montano bajo oriental: Bosque montañoso de la cordillera oriental situado entre 600-800 y 2500 mts.

g) Bosque montano bajo occidental: Bosque montañoso de la cordillera occidental de iguales características que el anterior.

h) Bosque húmedo tropical amazónico: Bosque húmedo situado en la región amazónica ecuatoriana, hasta los 600 mts.

i) Bosque húmedo tropical occidental: Bosque húmedo situado en el sector occidental del país, entre el nivel del mar y los 800 mts.

j) Manglar: Formaciones vegetales de plantas leñosas litorales, ubicadas en las zonas sometidas a la acción de las mareas, pero en la desembocadura de los ríos de agua dulce.

k) Bosque seco tropical: Bosque que recibe poca precipitación, con baja humedad, localizado en el trópico al occidente del país, en las provincias de Guayas y Manabí.

l) Bosque seco interandino: Bosque con árboles y arbustos bajos, que carece de humedad, localizado en el área interandina del país.

m) Petrificado: Bosque en el cual algunos de los árboles se han convertido en piedra por acción de presión, temperatura y reposición de minerales dentro de la tierra.

Aguas Subterráneas: Son aguas de fondo, localizadas generalmente llenando los espacios vacíos entre la tierra muerta y la roca viva.

- a) Aguas Minerales: Son las que contienen minerales en disolución.
- b) Aguas Termales: Fuentes calientes de más de 29 grados centígrados y que contienen materias minerales en disolución.

Fenómenos Espeleológicos: Manifestaciones naturales en forma de cavidades subterráneas.

- a) Cuevas o Cavernas: Cavidades naturales o artificiales de escasa o gran dimensión
- b) Ríos subterráneos: Corrientes de agua subterránea.

Fenómenos Geológicos: Manifestaciones que tienen que ver con la composición, estructura y evolución de la tierra.

- a) Cráter: Abertura en la tierra por donde los volcanes arrojan humo, vapor de agua, ceniza, lava, fango y materiales incandescentes.
- b) Caldera: Cráter que ha sufrido colapsos que dilataron su boca. Puede estar o no activa como volcán.
- c) Flujo de lava: Lugar por donde baja o ha bajado un río de lava de un volcán.
- d) Tubo de lava: Lugar por donde ha bajado un río de lava y luego ha sido cubierto por las cenizas de la erupción, quedando bajo tierra, dejando un túnel al enfriarse la lava.
- e) Geiser: Fuente termal de la que se descarga explosivamente, a intervalos, una columna de vapor y agua caliente.
- f) Escarpa de falla: Declive o barranco originado por un movimiento de la corteza terrestre.
- g) Solfataras: Grieta en los terrenos volcánicos por donde salen gases sulfurados y vapor de agua. Generalmente se forman campos de azufre cristalizado alrededor de la grieta.

Costas o Litorales: Orillas del mar y tierras que están cerca de ellas.

- a) Playa: Ribera de la mar formada de arenales en superficie casi plana.
- b) Acantilado: Pendiente escarpada de una costa que retrocede continuamente bajo los embates de la rompiente. Costa cortada verticalmente o a plomo
- c) Golfo: Gran porción de mar que se adentra en tierra entre dos cabos.

- d) Bahía: Igual que golfo pero en dimensiones menores.
- e) Cabo: Lengua de tierra que penetra en el mar.
- f) Ensenada: Parte de mar que se adentra en la tierra, menor que una bahía.
- g) Fondeadero: Paraje situado en la costa, puerto o río donde puede anclar una embarcación.
- h) Península: Tierra rodeada de agua y unida a una porción mayor de ésta sólo por una franja relativamente estrecha.
- i) Promontorio: Altura considerable de tierra que avanza dentro del mar.
- j) Punta: Lengua de tierra baja y poco extensa que entra en el mar.
- k) Istmo: Lengua de tierra baja flanqueada de agua y que une dos masas mayores de tierra.
- l) Estrecho: Paso angosto de agua entre dos masas de tierra por el cual se comunica un mar con otro.
- m) Canal: Cauce natural o artificial por donde pasa o se conduce el agua de mar. Puede o no ser navegable.
- n) Dunas: Colina de arena movediza que es formada y empujada por el viento.
- o) Línea de costa: Franjas de orilla del mar delimitadas por factores naturales.
- p) Estuarios y esteros: Terrenos inmediatos a la orilla de un río y canales por los cuales se extienden las aguas de las mareas.
- q) Palmerales: Bosques de palmeras.

Ambientes Marinos: Ámbito donde se desarrolla el ambiente marino.

- a) Arrecife: Banco formado en el mar por piedras, puntas de roca casi a flor de agua.
- b) Cueva: Gruta o concavidad producto de la erosión marina.
- c) Cráter: Desfogue volcánico marino.
- d) Acantilado: Escalones o cantiles en el fondo del mar.
- e) Fosas: Hoyos profundos en el fondo del mar.
- f) Puntos calientes: Lugares del fondo marino donde la corteza terrestre es caliente y más blanda, donde se manifiesta la actividad ígnea del globo.
- g) Cordilleras: Conjunto de montañas enlazadas entre sí en el fondo marino.
- h) Bentos y bentónicos: Conjunto de seres, animales o plantas, que vive habitualmente en el fondo del mar.

Tierras Insulares: Islas, islotes y archipiélagos. Porciones de tierra rodeadas completamente por agua.

- a) Islas continentales: Tierras cercanas a los continentes y que emergen sobre la plataforma submarina; en su mayoría estuvieron anteriormente unidas a tierra firme, por lo que sus características son similares a las de las tierras continentales.
- b) Islas oceánicas: Tierras en su mayoría alejadas del continente o de tierra firme. Son de origen volcánico o coralinas y en su mayoría poseen fauna y flora propias. Los grupos se denominan archipiélagos.
- c) Islotes: Isla pequeña o peñasco grande rodeado de mar.
- d) Rocas: Pedazos de roca de considerable tamaño.

Sistema de Áreas Protegidas: Grupo de áreas silvestres protegidas y amparadas bajo las leyes y políticas de la Ley Forestal y de Conservación de Áreas Naturales y de Vida Silvestre, la misma que establece el "Patrimonio de Áreas Naturales del Estado".

- a) Parques Nacionales: Son áreas extensas con las siguientes características o propósitos:
 - 1. Uno o varios ecosistemas con un mínimo de 10.000 ha;
 - 2. Diversidad de especies de flora y fauna, rasgos geológicos y hábitats de importancia para la ciencia, la educación y la recreación.
 - 3. Mantenimiento del área en su condición natural. para la preservación de los rasgos ecológicos, estéticos y culturales;
 - 4. Está prohibida cualquier explotación u ocupación.
- b) Reservas Ecológicas: Son áreas de por lo menos 10.000 ha que tiene las siguientes características y propósitos:
 - 1. Uno o más ecosistemas con especies de flora y fauna silvestres importantes amenazadas de extinción;
 - 2. Se prohíbe cualquier tipo de explotación u ocupación;
 - 3. Formaciones geológicas singulares en áreas naturales o parcialmente alteradas.
- c) Refugios de Vida Silvestre: Áreas indispensables para garantizar la existencia de vida silvestre, residente o migratoria, con fines científicos, educativos y recreativos.
- d) Reservas Biológicas: Son áreas terrestres o acuáticas esencialmente intocadas, de tamaño variable pero suficiente para minimizar o excluir disturbios

ocasionados por el ser humano y para garantizar la permanencia y funcionamiento del ecosistema bajo protección y de rasgos físicos de flora y fauna de valor científico notable.

e) Áreas Nacionales de Recreación: Se denominaron así las áreas de una extensión mínima de 4.000 ha, que contienen excepcionales atractivos tanto naturales como hechos por el hombre. Son capaces de soportar una gran visitación. Su objetivo principal es el esparcimiento, descanso y goce de la población en un ambiente abierto, con espacios verdes y tranquilos, pero no necesariamente naturales. Deben contener tierras de propiedad pública.

f) Reservas de Producción Faunística: Son áreas naturales o parcialmente alteradas, de extensión variable y suficientemente grandes para garantizar el fomento y uso económico de la fauna silvestre.

Las comunidades humanas tienen la prioridad en el aprovechamiento de los recursos y en la obtención de beneficios originados de expediciones de fotografía o cacería, la cosecha de poblaciones animales naturales, y la cría y control de poblaciones manejadas, que son los objetivos primarios de estas áreas.

Las tierras pueden ser de propiedad pública, comunal o particular, manejadas bajo normas de uso restringido o controlado.

g) Áreas de Caza y Pesca: Esta categoría no ha sido aprovechada para el establecimiento de lugares que reduzcan la presión de caza y pesca ilegales dentro de las otras categorías de manejo. Son áreas públicas, pero podrían ser también privadas, donde las actividades de cacería y pesca están normadas y controladas. Pueden ser terrestres o acuáticas.

h) Bosques Protectores: Esta categoría de manejo comprende formaciones vegetales naturales y cultivadas, pertenecientes al Patrimonio Forestal del Estado o de dominio particular, que cumplan con una o más de las siguientes condiciones:

- Tener como función principal la conservación del suelo y la vida silvestre;
- Estar situados en áreas que permitan controlar fenómenos pluviales torrenciales, para la preservación de cuencas hidrográficas, especialmente en zonas de escasa precipitación;
- Ocupar cejas de montaña o áreas contiguas a las fuentes de abastecimiento de agua para consumo humano, animal y para riego, y para la protección de equilibrio del medioambiente;

- Hallarse en áreas de investigación hidrológico- forestal;
- Estar ubicados en zonas estratégicas para la defensa nacional;
- Constituir factor de defensa de los recursos naturales y de obras de infraestructura de interés público.

i) Reservas Geobotánicas: Son áreas cuyo justificativo se sustenta en la presencia de flora y fauna con características especiales, así como en condiciones que permitan estudios científicos relacionados con la formación geológica del sitio.

2.1.2.2. Manifestaciones Culturales:

Históricas: Son el conjunto de sitios y manifestaciones de épocas pasadas, que se consideran de valor o aporte de una comunidad determinada y que permite al visitante conocer parte de los sucesos ocurridos en una región o país, reflejadas en obras de arquitectura, zonas históricas, sitios arqueológicos, etc.

a) Arquitectura: Comprende las edificaciones civiles; religiosas y militares, realizadas como obra individual o de conjunto.

Arquitectura civil: Corresponde a las edificaciones de uso doméstico e institucional.

Arquitectura religiosa: Está constituida por conventos, templos, iglesias, basílicas, capillas, curias, etc.

Arquitectura militar: Comprende las fortificaciones, murallas, castillos, instalaciones defensivas o estratégicas, etc.

b) Zonas históricas: Grupos de edificaciones o asentamientos del pasado que se agrupan según su tamaño, homogeneidad estética y conservación en ciudades, sectores y sitios históricos.

Ciudades históricas: Son asentamientos urbanos que en un momento dado perdieron importancia económica o política y mantuvieron sus dimensiones básicas hasta nuestros días.

Sectores históricos: Se refieren a una escala menor que la ciudad y generalmente son los centros de grandes ciudades que han permanecido conservando su coherencia arquitectónica. Este es el caso de los centros históricos.

Conjuntos parciales: Comprenden aquellas zonas históricas dentro de las ciudades que por el desarrollo contemporáneo han quedado reducidos a una manzana o calles particulares, que ameritan su calificativo de bien cultural.

- c) Minas antiguas: Explotaciones mineras del pasado.
- d) Sitios arqueológicos: Encierran las áreas donde, se hallan ubicados vestigios de estatuas, tumbas, piedras con pictografías, cerámica, orfebrería y otras manifestaciones aborígenes.
- e) Museos: Son los sitios donde se conservan y exhiben públicamente colecciones de obras de arte o de valor histórico. Se los ha clasificado en religiosos, coloniales, arqueológicos, históricos, técnicos, artísticos, generales, etnográficos y todos aquellos que ofrezcan muestras relevantes del pasado.
- f) Colecciones particulares: Sitios privados donde se conservan obras de arte o de valor histórico.

Etnográficas: Esta categoría representa al grupo de atractivos que dan a conocer las expresiones tradicionales que aun tienen vigencia en las costumbres de los pueblos.

- a) Grupos étnicos: Se refieren a los asentamientos que conservan rasgos relevantes propios de su cultura.
- b) Arquitectura vernácula: En este grupo recaen aquellas muestras de arquitectura autóctona de una región, donde se usan los materiales locales y el diseño está en armonía con el medio.
- c) Manifestaciones religiosas, tradiciones y creencias populares: Las creencias, leyendas y mitos son manifestaciones que forman parte de las características sociales de un asentamiento y que por tradición, generalmente verbal, subsisten en poblaciones menores del país.
- d) Música y danza: Otra muestra de las costumbres de los pueblos se expresa por la música y la danza, en muchos casos heredada parcial o totalmente de los antepasados o de los colonizadores. En la música y danza, generalmente, se utilizan instrumentos propios y trajes típicos de un asentamiento.
- e) Artesanía: Está conformada por los objetos que los moradores de una región elaboran, en gran proporción manualmente y utilizando los materiales locales.
- f) Ferias y mercados: Son los lugares de encuentro en aquellos pueblos donde campesinos o indígenas del área exponen los diferentes productos agrícolas, animales y artesanales, para la venta.
- g) Comidas y bebidas típicas: Son los alimentos propios de cada región, preparados con fórmulas originales tradicionales y utilizando ingredientes del lugar.
- h) Shamanismo: Medicina natural aborigen. Alteración controlada de la conciencia

por métodos naturales y artificiales (ayahuasca, coca, hongos, etc.).

Realizaciones Técnicas y Científicas Contemporáneas: Comprenden aquellas manifestaciones de la sociedad actual en los campos técnico, científico, minero, agropecuario, industrial, entre otros. La tecnología, en su proceso de desarrollo, cubre los diferentes sectores de la economía, y la función de conocimiento y difusión de tales hechos constituye atractivos para inventariar.

- a) Explotaciones mineras: Aquellas relacionadas con la extracción actual de minerales del suelo incluyendo explotaciones petroleras.
- b) Explotaciones agropecuarias: Se refiere a campos o complejos de producción agrícola y ganadera empleando tecnología moderna.
- c) Explotaciones industriales: Fábricas, factorías y complejos donde se transforma la materia prima en maquinaria, equipos, vestimenta, medicinas, vehículos, armamento, etc.
- d) Obras técnicas: Comprenden aquellas obras propias del diseño industrial, arquitectura, cibernética, decorativa o ingeniería, efectuadas por profesionales o técnicos en esas especializaciones. Algunos parques de recreación con características relevantes pueden hacerse merecedores de constituirse en atractivos turísticos.
- e) Centros científicos y técnicos: En este grupo figuran todos aquellos centros e instalaciones donde pueden observarse la investigación aplicada, las formas de vida y comportamiento de especies botánicas y animales.

Realizaciones Artísticas Contemporáneas: Comprenden aquellas manifestaciones artísticas de la sociedad actual, como obras de arte en pintura y escultura, y que se encuentran generalmente en museos, plazas públicas, edificios y galerías de arte.

Acontecimientos Programados: Esta categoría relaciona al grupo de atractivos cuya principal función es mostrar a los turistas y visitantes la celebración de eventos organizados actuales en los cuales la población puede ser actora o espectadora.

- a) Artísticos: Se incluyen los eventos relacionados con la música, teatro, cine, pintura, danza.
- b) Fiestas: En este grupo se incluye los eventos religiosos, concursos, corridas de toros, rodeos, carnavales, etc.
- c) Vida nocturna: Se refiere a las distracciones nocturnas, principalmente en

grandes ciudades.

- d) Gastronomía: Son eventos que presentan el arte culinario de cocineros de fama y de países.
- e) Rodeos: Reunión de ganado mayor para reconocerlo, para contar las cabezas, o para cualquier otro fin.
- f) Ferias y congresos: Comprenden las diferentes ferias donde se exponen y venden los productos según su especialidad.
- g) Congresos: Eventos que reúnen a gremios expertos o grupos interesados en ciertas materias de la actividad humana.
- h) Eventos deportivos: Competencias, campeonatos, encuentros entre equipos o países u olimpiadas donde juegan o compiten los cultores de ciertas disciplinas deportivas.

Fuente: Sistema de inventarios turísticos. Ministerio de Turismo del Ecuador

2.1.3. Principales atractivos naturales en Cuenca y a sus alrededores

- **Aguas Termales de Baños**: - **Categoría**: Sitio natural
 - **Tipo**: Aguas Subterráneas
 - **Subtipo**: Aguas Termales

Ubicación:

Provincia: Azuay

Cantón: Cuenca

Parroquia: Baños

Centros urbanos más cercanos al atractivo:

Poblado: Cuenca **Distancia:** 8 Km.

Poblado: Azogues **Distancia:** 38 Km.

Características del Atractivo:

Altura: 2.760 metros

Temperatura: 16 °C

Usos del atractivo:

Balneario, baños turcos. Sus aguas son medicinales, sirve para relajamiento de músculos, mejor circulación sanguínea, rehabilitación, enfermedades cutáneas, etc.

Descripción:

El pueblo de Baños se sitúa al pie de la Cordillera Occidental, en un sitio de irregular relieve. Su calle principal Virgen de Guadalupe, comienza con una escalinata y termina unas cinco cuadras hacia el Oeste, en un sector de fuerte pendiente. Por la circunvalación, se puede ir en vehículo hasta la plaza principal. La plaza de Baños, situada en la parte más alta del pueblo constituye un excelente mirador; en la plaza lo que más llama la atención es la iglesia por sus dimensiones y suntuosidad.

Las aguas termales de Baños, proceden del interior de una falla geológica. Exteriormente, la falla tiene el aspecto de un muro muy ancho de unos cuatrocientos metros de longitud y unos diez metros de altura. Las aguas hirvientes que surgen en varios puntos han permitido el establecimiento de balnearios termales; los que constituyen el principal atractivo turístico de Baños. Hay cuatro empresas: Balnearios Durán, Balnearios Merchán, Balnearios Rodas y Piscinas Familiares.

- Parque Nacional Cajas:**- Categoría:** Sitio Natural**- Tipo:** Sistema de Áreas Naturales**- Subtipo:** Parque Nacional**Ubicación:****Provincia:** Azuay**Cantón:** Cuenca**Parroquia:** Sayausí**Centros urbanos más cercanos al atractivo:****Poblado:** Cuenca **Distancia:** 32 Km.**Poblado:** Sayausí **Distancia:** 28 Km.**Características del Atractivo:****Altura:** 3160 - 4450 metros**Temperatura:** Promedio 8°C**Usos:**

El Area Nacional Cajas, permite a los visitantes realizar actividades de investigación, educación ambiental, recreación y turismo.

Características del Atractivo:**Naturales:**

El Parque Nacional Cajas está localizada en la Cordillera Occidental del Sur de los Andes ecuatorianos. El ingreso esta ubicado a 32km.de la Ciudad de Cuenca,

El Parque se halla entre las parroquias: Chaucha, Molleturo, San Joaquín y Sayausí del Cantón Cuenca, Provincia del Azuay, el área incluye las cuencas altas de los ríos: Llaviuco, Mazán y Soldados que drenan hacia el Atlántico y los ríos Luspa, Sunincocha, Atugyacu, Yantaguhayco, Jerez y Angas con sus aguas hacia el pacífico. Este es el punto de divisoria continental de aguas mas cercano a la costa del Pacifico en toda Sudamérica. En el Área existen un total de **235** lagunas identificadas, que dan origen a los ríos Yanuncay y Tomebamba, tributarios del Paute y el Amazonas, La belleza natural escénica del área se expresa en sus montañas, en abundantes lagunas y riachuelos.

Atractivos individuales que lo conforman:

Camino al Cajas, un primer atractivo lo constituye la laguna **Surocucho** y el bosque húmedo montano que la rodea.

Otro atractivo es la vista del valle glacial de Quinuas. Es muy atractiva la laguna de **Toreadora** y sus alrededores y en donde se encuentra también el refugio y el centro de información. En el sector denominado **Tres Cruces** se puede observar la línea de división de aguas ya sea hacia el Atlántico o hacia el Pacífico y más abajo hacia el Atlántico aparece de albos lado del carretero un bosque hermoso de quinua.

Topografía:

El Cajas constituye un escenario único en el mundo dentro del inventario de paisajes lacustre conocidos, no existe ningún otro lugar en el planeta que contenga tanta variedad lacustre asociada con una gran biodiversidad.

La topografía del terreno es bastante irregular, con elevaciones que descendieron abruptamente hacia los valles, en cuyo hecho se encuentran los sistemas lacustre.

El sector de menor altura se encuentra en la laguna de Llaviuco (3.150 m.s.n.m.), y el punto de mayor elevación en el cerro Arquitectos (4.450 m.s.n.m.).

Flora:

El Parque Nacional Cajas es un área protegida del país con mayor endemismo vegetal, es decir especies que solo existen en un lugar determinado. El Libro Rojo de “Plantas Endémicas del Ecuador” registra 71 especies endémicas dentro del parque y estima que con estudios exhaustivos se podría encontrar alrededor de 145 especies. El 30% de las especies son exclusivas del Cajas es decir 21 especies únicas en el

mundo de las cuales el 70% están consideradas en peligro de extinción y el restante 30% como vulnerables.

El 90% del área corresponde al ecosistema páramo herbáceo, Existe en el Área formaciones vegetales características como el bosque húmedo montado en Llaviuco, el bosque pluvial montado ubicado entre los 3.000 y 3.400 metros de altura, donde se encuentran árboles de tronco grueso como el chachacote, guabisay, tulapa, etc. y la zona de páramo ubicada entre los 3.400 y los 4.200 metros de altura, que ocupa la mayor extensión del Área, donde se encuentran los ecosistemas de bosques de quinua y pajonal.

Fauna:

Aves (Ornitología)

Área de importancia para la conservación de aves-Convención AICAs 2003

La avifauna presenta 144 especies comprendidas en 36 familias, 15 ordenes. 12 especies son endémicas, 1 especie es exclusiva del Cajas el “Colibrí Metalura-Gorjivioleta (Metallura baroni) incluye 6 especies migratorias y 3 centros de endemismo (Mazan, Guavidula, Totoracocha).

Mamíferos

Los mamíferos se encuentran muy bien representados, tiene el 77.55% de la mastofauna del piso andino y el 10.30% del total de especies registrados en el Ecuador (369 especies). Presenta una especie nueva para la ciencia el “ratón pescador”, cinco especies endémicas y 25 especies de micro mamíferos distribuidas en ordenes y 5 familias. Los sitios son: Mazan, y Canoas. La diversidad de especies de pequeñas mamíferos de la planicie del Cajas es una de las mas diversidad para los andes.

Reptiles y anfibios

Los reptiles y anfibios están representados en 1156 individuos correspondientes a 18 especies, 3 de ellos están siendo confirmados como nuevas especies para ciencia.

Usos del Recurso:

Toma de fotografía, pesca en los ríos y lagunas, actividad ganadera, reforestación, caminatas, escaladas de montañas, camping.

Características Arqueológicas:

En el área del Cajas hay numerosos sitios arqueológicos, inventariados o no, que testimonian la antigua presencia humana en las épocas aborígenes, colonial y republicana.

Entre estas evidencias del pasado están los vestigios de tres caminos reales o Capacñan, el camino de García Moreno, cinco tambos, ocho construcciones ubicadas junto a los desfuegos de las lagunas y el gran complejo arqueológico de Chideleg o Paredones de Molleturo.

Junto a los caminos reales están los tambos aborígenes de Quinuas, Nalamag y Soldados con sus respectivas construcciones de canchas, callancas y cólicas de piedra.

Las construcciones junto a los desfuegos de las lagunas, son aborígenes y se encuentran en la Toreadora, Patoquinuas, Maiaxag, Osohuaycu, Luspa, Yantahuaycu, Ingacocha y Cuicocha.

Más al Oeste y a 25 kilómetros del Área está el complejo arqueológico (Cañari-inca) de Chidileg, más conocido como Paredones de Molleturo, que por su naturaleza es uno de los más importantes de la provincia del Azuay.

- Bosque de Mazán: - **Categoría:** Sitio Natural

- **Tipo:** Sistema de Áreas Protegidas

- **Subtipo:** Bosque Protector

Ubicación:

Provincia: Azuay

Cantón: Cuenca

Parroquia: San Joaquín

Dirección: Vía Cajas - Molleturo

Centros urbanos más cercanos al atractivo

Poblado: Sayausí **Distancia:** 10 Km.

Poblado: Cuenca **Distancia:** 17 Km.

Características del Atractivo:

Altura: 2.800-4.137 metros

Temperatura: 10 °C

Ubicación:

Por la avenida Ordóñez Lazo y la vía Sayausí-Molleturo a 6 Km. de la ciudad de

Cuenca se encuentra la entrada a Mazán específicamente en el lugar denominado Gulag en donde se recorre 4 Km. en un estrecho y pésimo camino para llegar hasta el refugio en donde empiezan los diferentes senderos que atraviesan el bosque. La reserva ecológica de Mazan abarca una superficie aproximada de 3400 ha.

Biodiversidad:

Mazan tiene una enorme diversidad de especies en su fauna y flora. Se han registrado 88 especies de pájaros, 7 especies de murciélagos, 20 especies de mamíferos , 2 especies de lagartijas y 10 de ranas, una gran variedad de insectos aún por identificar, y 350 especies de plantas de las cuales hay 40 de orquídeas (McLean y Hancock 1988).

Permisos y restricciones:

La protección y manejo del Bosque de Mazan está a cargo de la Empresa de Teléfonos, Agua Potable y Alcantarillado (ETAPA) de la ciudad de Cuenca. Para ingresar al Bosque se requiere obligatoriamente del permiso de ETAPA, el mismo que debe solicitarse en la unidad de manejo Ambiental. El ingreso de visitantes es restringido. Se prohíbe cacería, pesca, extracciones de plantas y pastoreo de animales.

Usos del recurso:

Protección y conservación, investigación científica, Ecoturismo, caminatas.

- Cerro de Cabogana: - Categoría: Sitio Natural

- **Tipo:** Montañas

- **Subtipo:** Colinas

Características del atractivo:

Altura: 3702 metros

Temperatura: 8 °C

Usos:

Mirador, caminatas, toma de fotografías, pastoreo de ganado vacuno,

El camino llega al pie del cerro y se debe caminar unas tres horas para llegar a la cima.

Atractivo del cerro de Cabogana

Altura y morfología:

La cima del cerro Cabogana se sitúa a 3702 m.s.n.m. El ascenso es por terrenos escabrosos y de fuerte pendiente. El Cerro pertenece al nudo del Cajas.

Flora y Fauna:

La cima del cerro esta constituido por la paja típica de los páramos. Hacia las faldas del cerro aparece el monte natural con varias especies como el sarar, el gañal, el romerillo, etc.

Descripción del paisaje:

El Cabogana es el cerro más elevado en las cercanías de Cuenca. Desde la cima se puede apreciar una amplia vista panorámica del valle de Cuenca. La vía más rápida que llega a sus faldas es la de Racar. Otras vías disponibles son la de Sinincay y la de Virgen de Milagro. Es el último cerro cercano que todavía posee áreas de vegetación natural aunque están siendo objeto de una masiva destrucción para ser reemplazado por el eucalipto. Una de las rutas de ascenso es de las denominadas "pailas de Racar y ubicada a 0,7 Km. del pueblo de Racar vía Racar-Sinincay. Estas son un conjunto escalonado de pequeñas y numerosas cascadas y fosas, trabajadas en una roca muy dura por el arroyo Sinincay afluente del río Machángara.

- Cerro de Curiurco: - Categoría: Sitio Natural

- **Tipo:** Montañas

- **Subtipo:** Colinas

Ubicación:

Parroquia: Jadán

Dirección: Vía Gualaceo

Altura: 2725 metros

Temperatura: 16 °C

Usos:

Mirador, cultivos de maíz. El camino llega del Cerro a pie del cerro y se debe caminar unos diez minutos para llegar a la cima.

Atractivo cerro de Curiurco:

Altura y Morfología:

Es un pequeño cerro encima del sector del Descanso y constituye el punto de inicio de la cadena montañosa que acompaña el río Cuenca después de la unión con los ríos

Burgay y Déleg hasta el valle de Gualaceo.

Flora y Fauna:

La fauna está fundamentalmente representada por el ganado vacuno. En relación a la flora, el cerro ha sido totalmente desmontado, encontrando una vegetación arbustiva y las plantaciones de maíz.

Descripción del Paisaje:

La vista que nos proporciona este cerro es impresionante por cuanto el panorama es de 360 grados. Es uno de los pocos sitios cercanos en donde se puede apreciar las dos capitales de Cuenca y Azogues. Del lado de Cuenca, se puede ver el Plateado y atrás el cerro Guagualzhumi. Al fondo el nudo del Cajas con algo de su vegetación natural. Al pie del cerro, podemos dividir Guangarcucho, el Descanso, Chuquipata y al final Azogues. Atrás del cerro se ve el río Paute y el sitio del Tاهual en donde fue la tragedia de la Josefina.

El paisaje es típico de las zonas de agricultura de subsistencia dentro del callejón interandino: una gran cantidad de casas dispersas aparte de las capitales, rodeadas de campos cultivados y potreros, con huertos vegetales y algunos eucaliptos que sirven muchas veces de límites o cercas entre las parcelas.

- Cerro de Francés Urco: - **Categoría:** Sitio Natural

- **Tipo:** Montañas

- **Subtipo:** Colinas

Ubicación:

Parroquia: Tarqui

Altura: 2852 metros

Temperatura: 8-14°C

Usos:

Mirador del valle de Tarqui. Conmemoración del trabajo de la Misión Geodésica Francesa todos los años el 1 de Mayo

El camino llega al pie del cerro y se debe caminar una media hora para llegar a la cima.

Atractivo cerro de Francés Urco:

Altura y Morfología:

El Cerro pertenece a una fila de montañas que divide el valle de Tarqui del valle de San Agustín en dirección Norte-Sur.

Hacia el Este y el Oeste las pendientes son relativamente abruptas. La altura del Cerro es de aproximadamente 200 m en relación al valle de Tarqui.

Flora y Fauna:

En los valles de Tarqui y de San Agustín se puede apreciar el ganado vacuno que se alimentan del kikuyo. Los eucaliptos y los pinos están diseminados. En los cerros se ven el gaña, el jadán y el maíz.

Descripción del Paisaje:

A pesar de su poca altura, desde el cerro de Francés Urco se puede apreciar los dos valles de Tarqui y de San Agustín, ambos con vocación netamente ganadera. El paso de paisaje natural a cultural no ha sido bien manejado de tal forma que gran parte de los cerros incluido el presente cerro están en proceso grave de erosión.

Misión geodésica:

En 1735 llegó a Ecuador la misión geodésica francesa formada por los científicos franceses Luís Godin que la presidía, Carlos María la Condamine y Pedro Bourguer; por los españoles Jorge Juan y Antonio Ulloa, el médico y botánico José de Jessieu, el cirujano Juan Seniergues, Hugot, Verguin y otros, a los que se sumó el sabio ecuatoriano Pedro Vicente Maldonado. La Misión vino a medir el arco del meridiano terrestre y a determinar, con otra expedición que partió al Polo Norte, la forma exacta de la tierra. En el cerro Pugín, hoy conocido por Francés Urco, realizó varios trabajos de triangulación al igual con varios otros puntos de la región y del país.

- **Cerro de Guagualzhumi:**
- **Categoría:** Sitio Natural
- **Tipo:** Montañas
- **Subtipo:** Colinas

Ubicación

Parroquia: Nulti

Altura: 3090 metros

Temperatura: 8-12°C

Usos:

Mirador, toma de fotografías, caminatas. El camino llega hasta muy cerca de la cima y se debe caminar uno 45 minutos para llegar hasta ahí.

Atractivo del cerro de Guagualzhumi:

Altura y Morfología:

A la altura de 3090 m.s.n.m, este cerro se sitúa en el centro de la hoya de Cuenca. En

relación a la ciudad de Cuenca tiene una altura de 550 m. Su forma es muy peculiar vista desde la ciudad.

Flora y Fauna:

El cerro está bien erosionado y con una vegetación muy escasa debido al sobre pastoreo y tala de árboles y la conformación misma rocosa del cerro. Su nombre acaso obedece a que habría existido en la cumbre un árbol de huahual o guaguay, palabra que adjunta a la de huma (quichua: cabeza), podría entenderse como cabeza con huahual o guagual (Romiacio 1991).

Descripción del Paisaje:

Wolf elogia este cerro como de un bellísimo mirador, desde el cual puede contemplarse un vasto y hermoso panorama geográfico, tachonado de los numerosos pueblos que rodean, como una reina, a la ciudad de Cuenca, y recomienda la ascensión al norte como un paseo del que nadie debiera prescindir" (Enciclopedia de las provincias del Ecuador, 1991). Al igual que el cerro de Curiurco se puede observar las capitales de las dos provincias de Cañar y Azuay.

Leyenda:

En relación al cerro, hay una leyenda que, en alguna parte, se encuentra enterrado una parte del tesoro de Atahualpa.

La leyenda llega a decir que el cerro se nubla y estalla de inmediato en una tormenta con fragor incesante de rayos y centellas cuando alguien empieza a excavar en busca de tesoro (Romiacio, 1991).

- **Cerro de las Monjas:**
- **Categoría:** Sitio Natural
- **Tipo:** Montañas
- **Subtipo:** Colinas

Ubicación:

Parroquia: Turi

Temperatura: 16 °C

Altura: 2850 m.s.n.m

Usos:

Mirador, toma de fotografías, caminatas, observación de asentamientos Cañaris

Atractivo Cerro de la Monjas:

Altura y Morfología:

El cerro de las Monjas se sitúa a 2850 m.s.n.n. La ciudad de Cuenca está a 2537 o,

por lo tanto el cerro tiene una altura de 310 m. La forma del Cerro es cónica con la cusa aplanada. Todos los lados son bastante abruptos a excepción del lado sur por donde se puede acceder fácilmente con pocos minutos de caminata para llegar a la cima. Hacia el Este se une con la Colina de Turi.

Descripción del paisaje:

Al contrario de la colina de Turi que solamente se puede ver la ciudad de Cuenca, en el cerro de las Monjas se puede apreciar el paisaje en todas las direcciones. En dirección norte se puede ver Cuenca, en dirección oeste los pueblos de San Joaquín y Baños y al sur Narancay y al este la parroquia de Turi con su colina.

- Colina de Turi:**
- Categoría:** Sitio Natural
- Tipo:** Montañas
- Subtipo:** Colinas

Ubicación:

Cantón: Cuenca

Altura: 2680 metros

Temperatura: 12-18°C

Atractivo Colina de Turi:

Altura y Morfología:

La altura de la colina en relación a la ciudad de Cuenca es de aproximadamente 140 m. Hacia el lado norte, su pendiente es muy abrupta. En dirección Oeste se une al Cerro de las Monjas. Hacia el Este se une a otras montañas. En el Sur, la pendiente es menos pronunciada.

Flora y Fauna:

Por la urbanización existente, se encuentra una vegetación muy limitada. Esparcidos en dirección norte y hacia la parte baja de la colina podemos observar los típicos eucaliptos, pinos, los cipreses, el aliso y el kikuyo

Descripción del Paisaje:

En la colina de Turi se encuentra asentada la parroquia del mismo nombre en donde podemos apreciar del lado sur la iglesia, la casa parroquial y unas casas que no permiten ver más allá y un mirador en dirección norte que da una visión panorámica del valle y la ciudad de Cuenca con las montañas del nudo del Cajas al fondo y el cerro de Guagualzhumi a la derecha.

La Casa Parroquial:

En la colina de Turi viven alrededor de 300 familias (1800 personas) en igual número de viviendas en donde es común encontrar huertos familiares. En la casa parroquial se encuentra un centro de capacitación y específicamente funciona un taller de juguetes de niños, artesanía de madera con su respectivo almacén de venta.

- **Cueva Negra de Chopshi**: - **Categoría:** Sitio Natural
- **Tipo:** Fenómeno espeleológico
- **Subtipo:** Cueva

Ubicación:

Cantón: Sigsig

Parroquia: Sigsig

Centros urbanos más cercanos al atractivo:

Poblado: Sigsig **Distancia:** 7 Km.

Poblado: Cuenca **Distancia:** 69 Km.

Características del Atractivo:

Altura: 2380 metros

Temperatura: 15°C

Dimensiones y forma:

La cueva tiene una longitud de 21 m. El ancho promedio es de 7,5 m. y la altura es de 2,5 m. Tiene la forma de una media esfera.

Historia: La cueva fue ocupada entre 8060 y 5585 a.C. (según Salazar, 1984, citado en Borrero, 1989). De acuerdo al mismo autor, el lugar fue habitado por cazadores de zarigüeyas, conejos, puerco espín, sachá cuy, perro, tapir, venado (de cola blanca, pudú), oso y perdiz. De la fauna consumida, el 65 % era de venados. Hace 3000 años, los habitantes de la región empiezan a sedentarizarse y aparece la agricultura, y los primeros asentamientos. Hoy en día todos estos animales prácticamente han desaparecido para dejar lugar a los animales domésticos principalmente el ganado vacuno.

Usos del Recurso:

Visita de la cueva, estudios científicos geólogos y arqueólogos.

- Desierto del Jubones: - Categoría: Sitio Natural

- Tipo: Desiertos

- Subtipo: De Interior

Ubicación:

Cantón: Santa Isabel

Parroquia: Santa Isabel

Centros urbanos más cercanos al atractivo:

Poblado: Cuenca **Distancia:** 85 Km.

Características del Atractivo:

Altura: 1000-1500 metros

Temperatura: 20-27°C

Altura y Morfología:

El desierto del Jubones está a continuación del valle de Yunguilla, que pertenece a la hoya del Jubones, tiene una área de 2.466 km² y según Romlacio (1991) tendría una superficie de 28000 ha.

Flora y Fauna:

La vegetación característica de monte seco-espinoso pre montano está representada por vegetación xerofítica, con pequeños arbustos espinosos y por vegetación herbácea.

Descripción del Paisaje

El paisaje es totalmente seco y prácticamente sin vegetación, salvo las manchas verdes en las orillas del río Jubones en el fondo del desierto representadas por los cultivos de caña, de cebolla y los árboles de mango. Muy impresionante son los relieves abruptos con pendientes fuertemente marcadas.

- Laguna de Busa: - Categoría: Sitio Natural

- Tipo: Ambiente lacustre

- Subtipo: Lagunas

Ubicación:

Cantón: San Fernando

Parroquia: San Fernando

Centros urbanos más cercanos al atractivo:

Poblado: San Fernando **Distancia:** 2 Km.

Poblado: Cuenca **Distancia:** 62 Km.

Características del atractivo:

Altura: 2765 metros

Temperatura: 10-15°C

Origen: El origen de la laguna parece ser glaciario.

Dimensiones: La laguna tiene una superficie de 12 ha (Revista Municipal, 1993).

Flora y Fauna:

En la laguna se puede pescar la trucha arcoiris, la carpa y el carpín. En la laguna viven en permanencia más de unos 100 patos. Lamentablemente el Municipio suele alquilar los pastos para ganado vacuno. Las plantas son representadas por las siguientes especies: Duco, Huahual, Mora, Eucalipto, Ciprés.

Descripción del Paisaje:

Al pie del cerro rocoso San Pablo, se sitúa la laguna Busa con una playa de singular atracción para acampar. Existe una mezcla de vegetación natural y plantada. Daña algo el paisaje la presencia de ganado vacuno.

Las riveras presentan en gran parte kikuyo que aprovecha el ganado vacuno. Hay un pequeño bosque de cipreses aunque enfermos mezclados con eucaliptos. El pequeño bosque natural es muy atractivo con las especies de duco, huahual, lechero y mora. Una pequeña área de la laguna está cubierta de totoras.

Existe un pequeño muelle de piedras y con cubierta a la altura de una estatua del Corazón de Jesús, que se instaló hace años en época de sequía y que está a 50 m de la orilla.

Usos del recurso:

Camping, pesca, picnic, caminata por las orillas, fotografía, caminata al cerro San Pablo.

- Laguna de la Josefina:**
- **Categoría:** Sitio Natural
- **Tipo:** Ambiente lacustre
- **Subtipo:** Lagunas

Ubicación:

Cantón: Cuenca

Parroquia: San Cristóbal y Jadán

Dirección: Vía Cuenca - Gualaceo - Paute

Centros urbanos más cercanos al atractivo:

Poblado: Cuenca **Distancia:** 25 Km.

Poblado: Azogues **Distancia:** 19 Km.

Características del Atractivo:

Altura: 2320 metros

Temperatura: 14-20°C

Origen:

El lago de la Josefina se originó el día 29 de Marzo de 1993 con el taponamiento del río Paute a raíz del derrumbamiento del cerro Tamuga perteneciente a la parroquia San Cristóbal del cantón Paute.

Descripción del Paisaje y de las riberas:

La laguna se inicia en el sector plano del Descanso en donde se unen los ríos Burgay, Déleg y Cuenca. Por la gran acumulación de sedimentos, la laguna experimenta un retroceso aguas abajo.

Por este mismo sector existe una gran actividad de explotación de la arena en el lecho mismo del río. Luego la laguna empieza un recorrido de aproximadamente 4 Km. siguiendo el río antiguo en una zona bien escarpada y rocosa hasta llegar a la conjunción con el río Jadán en donde hubo el derrumbe del cerro Tamuga.

Usos:

Trabajos científicos de geólogos.

- Valle de Quinuas:

- Categoría: Sitio Natural

- Tipo: Planicies

- Subtipo: Valles

Ubicación:

Cantón: Cuenca

Parroquia: Sayausí

Dirección: Vía Cuenca - Sayausí- Molleturo- Naranjal

Características del Atractivo:

Altura: 3566 metros

Temperatura: 8 °C

Área y Morfología:

Si bien el valle que se observa tiene una área de apenas 1 km², éste continúa hasta llegar a la planicie de Cuenca, Tiene el valle la forma típica en U. Está rodeado de montañas.

Flora y Fauna:

Islotes de bosques de Quinoas. En el fondo del valle se puede apreciar bosques plantados de pino

Descripción del Paisaje:

En el punto de observación a 28,5 Km. de Cuenca vía Molleturo, se puede apreciar el inicio del valle típico glaciar en forma de U, el mismo que continua hasta Cuenca, Está rodeado de montañas y el fondo del valle se inicia el río Llulluchas que recibe las aguas de la laguna Patoquinoa. En el fondo del valle, se puede apreciar el área denominada Quinoas y a continuación el sector de la Virgen en donde hace años hubiera aparecido la virgen María.

Usos:

Toma de fotografía, pesca en el río, ganadería, reforestación, explotación de cantera, peregrinaje todos los primeros sábados de cada mes desde que la supuesta aparición de la virgen hace seis años.

- **Río Gualaceo:**
- **Categoría:** Sitio Natural
- **Tipo:** Ríos
- **Subtipo:** Rápidos

Ubicación:

Cantón: Gualaceo

Parroquia: Gualaceo

Centros urbanos más cercanos al atractivo:

Poblado: Chordeleg **Distancia:** 5 Km.

Poblado: Cuenca **Distancia:** 36Km

Características del Atractivo:

Altura: 2370 mtros.

Temperatura: 18 °C

Tamaño del Atractivo:

El lugar de interés del río se sitúa en el mismo pueblo en donde el río tiene una anchura promedio de 30 m.

Flora y Fauna:

En el río se pesca todavía la trucha arco iris. La vegetación de rivera está limitada a muy pocas especies: Sauce, Nogal, Guaba, Kikuyo

Descripción del Paisaje:

El pueblo de Gualaceo fue construido a orillas del río del mismo nombre

conservándose así algo del paisaje natural lo que es aprovechado no sólo por sus habitantes sino de la gente de toda la provincia. En regla general el río es del tipo "rápido" pero en el lugar de interés tiene una corriente relativamente lenta lo que es muy bien aprovechado por los bañistas.

De ambos lados del río, se puede apreciar un camino lastrado. Una área verde de aproximadamente 50 m separa el río de los caminos dejando así un área de acceso a las personas que quieran hacer picnic.

Usos del Recurso:

Caminatas por las orillas, picnic, juegos de carnaval, pesca, lavado de ropa, natación, explotación de la arena.

- El Chorro de Girón:

- **Categoría:** Manifestación cultural

- **Tipo:** Históricas

- **Subtipo:** Cascada

Ubicación:

Provincia: Azuay

Cantón: Girón

Parroquia: Girón

Centros urbanos más cercanos al atractivo:

Poblado: Girón **Distancia:** 6 Km.

Poblado: Cuenca **Distancia:** 48Km.

Características del Atractivo:

Altura: 2468-2800 metros

Temperatura: 12-17 °C

Biodiversidad:

En el agua, a pocos metros del chorro, encontramos varias especies de larvas de insectos. En cuanto a la flora, existe una gran variedad de plantas que conforman el bosque nativo que rodea al atractivo:

Descripción:

Una catarata de más o menos 70 m de altura que cae de una colina rocosa, forma un pequeño remanso de agua cristalina. Al caer el agua, ésta salpica unos pocos metros al aire y recorre una distancia de 50 m de la catarata. Todo eso en un ambiente de vegetación natural del tipo húmedo montano bajo.

Usos:

Picnic, caminata en el bosque, baño en el chorro, toma de fotografías.

- **Río Tarqui:**
- **Categoría:** Sitio Natural
- **Tipo:** Ríos
- **Subtipo:** Rápidos

Ubicación:

Cantón: Cuenca

Parroquia: Yanuncay

Dirección: Av. Don Bosco

Centros urbanos más cercanos al atractivo:

Poblado: Azogues **Distancia:** 30 Km.

Características del Atractivo

Altura: 2540 metros

Temperatura: 16 °C

Usos:

Paseo por las orillas, picnic, lavado de ropa.

Atractivo Río Tarqui

El río Tarqui desde la vía Panamericana Sur hasta su unión con el río Yanuncay a la altura de la Universidad del Azuay mide aproximadamente 4 Km. La anchura media del mismo es de 9,3 m.

Flora y Fauna:

La fauna es muy escasa a excepción .La flora es la típica de la región y está representada por las siguientes especies: Eucalipto, Sauce, Penco blanco, Kikuyo, Sigsal, Maíz, Retama.

Descripción del Paisaje:

El paisaje es del tipo cultural con la intervención del hombre tanto para la construcción de las casas, calles, así como de la siembra de las plantas que rodean el lugar. Los márgenes del río exhiben una importante vegetación arbórea, arbustiva y herbácea.

Usos del Recurso:

Paseo por las orillas, picnic, lavado de ropa

- Río Tomebamba:** (A la unión con el Río amarillo)
- Categoría:** Sitio Natural
- Tipo:** Ríos
- Subtipo:** Rápidos

Ubicación:

Cantón: Cuenca

Parroquia: San Joaquín

Dirección: Vía Cuenca - Sayausí

Centros urbanos más cercanos al atractivo:

Poblado: Cuenca **Distancia:** 6 Km.

Características del Atractivo:

Altura: 2540 metros

Temperatura: 16 °C

Usos:

Paseo por las orillas, picnic, pesca, agua desviada por canalización abierta para riego, abrevadero para ganado, lavado de ropa.

Atractivo río Tomebamba (a la unión con el río amarillo)

Tamaño del Atractivo:

El río Tomebamba en el lugar de interés o sea entre el puente de San Joaquín y el restaurante Las Cabañas cerca de Sayausí tiene una longitud aproximada 3 Km. y un ancho promedio de 13 m.

Flora de las riberas: Eucalipto, Sauce, Pino, Saúco, Chilco, Altamisa, Penco, Floripondio, Kikuyo

Fauna: Mirlo, Colibrí, Gorrión común

Descripción del Paisaje

El río Tomebamba es el principal río que recorre la ciudad de Cuenca. En el lugar de interés o sea desde el restaurante Las Cabañas en Sayausí hasta el sector denominado río Amarillo se pierde entre un bosque de eucaliptos.

El río es muy correntoso en todo su recorrido gracias a su pendiente y lecho recubierto de piedras grandes. Generalmente las piedras quedan al descubierto pero en épocas lluviosas éstas se pierden en el agua.

- Río Tomebamba (Barranco):** - **Categoría:** Sitio Natural
- **Tipo:** Ríos
- **Subtipo:** Rápidos

Ubicación:

Provincia: Azuay

Cantón: Cuenca

Parroquia: Gil Ramírez Dávalos

Dirección: 12 de abril entre los puentes del Vado y el Vergel

Centros urbanos más cercanos al atractivo:

Poblado: Azogues **Distancia:** 30 Km.

Características del atractivo:

Altura: 2530 metros

Temperatura: 14 - 18°C

Usos:

Paseo por las orillas, toma de fotografías, lavado de ropa.

Atractivo río Tomebamba (Barranco)

Tamaño del Atractivo:

El río Tomebamba en el lugar de interés o sea entre el puente del Vergel y el puente del Vado tiene una longitud de aproximadamente 2,5 m y un ancho promedio de 17 m.

Flora: Sauce, Fresno, Nogal, Aliso, Saúco, Chamico, Mortiño, Chilco

Fauna: Colibrí, Gorrión común

Descripción del paisaje

Cuenca es considerada como la ciudad Atenas del Ecuador, uno de los principales elementos que la caracteriza es la presencia de cuatro ríos que la atraviesa en diferentes puntos de la urbe lo que le da una característica especial. El río Tomebamba es el más céntrico de los cuatro y en el lugar de interés o sea entre los puentes del Vergel y del Vado es de singular belleza. Coincide en ser el punto divisorio entre la parte antigua y la parte nueva de la ciudad. Los márgenes del río exhiben una importante vegetación arbórea, arbustiva y herbácea. A continuación de los márgenes de un lado se observa una magnífica vista de las casas del barranco y del otro lado la avenida 12 de abril.

- Río Yanuncay:** - **Categoría:** Sitio Natural
- **Tipo:** Ríos
- **Subtipo:** Rápidos

Ubicación:

Cantón: Cuenca

Parroquia: Yanuncay

Dirección: 1ro. de Mayo

Centros urbanos más cercanos al atractivo:

Poblado: Azogues **Distancia:** 30 Km.

Características del atractivo:

Altura: 2520 metros

Temperatura: 14 - 18°C

Usos:

Paseo por orillas, picnic, pesca

Atractivo río Yanuncay:

Tamaño del atractivo:

El río Yanuncay desde el puente de la Circunvalación hasta su unión con el río Tarqui a la altura de la Universidad del Azuay mide aproximadamente 4 Km. La anchura media del mismo es de 14 m.

Flora y Fauna:

La fauna es muy escasa a excepción de las aves y animales domésticos de ganado vacuno.

La flora está representada por las siguientes especies: Eucalipto, Sauce, Penco blanco, Kikuyo, Siglal, Maíz, Zambo, Ortiga

Descripción del paisaje:

El paisaje es del tipo cultural o sea humanizado en donde el hombre ha cambiado lo natural por especies vegetales exóticas como el eucalipto y el pino, por la construcción de casas, caminos y diferentes usos del suelo.

- Valle de Gualaceo:** - **Categoría:** Sitio Natural
- **Tipo:** Planicies
- **Subtipo:** Valles

Ubicación:

Provincia: Azuay

Cantón: Gualaceo

Parroquia: Gualaceo, Chordeleg, San Juan

Centros urbanos más cercanos al Atractivo:

Poblado: Chordeleg **Distancia:** 5 Km.

Poblado: Cuenca **Distancia:** 36 Km.

Características del atractivo:

Altura: 2300 metros

Temperatura: 17 °C

Área y Morfología:

El cantón Gualaceo tiene una superficie de 751 km² y es difícil apreciar toda el área correspondiente al valle propiamente dicho por cuanto está rodeado de montañas altas y las elevaciones del Aguarongo que esconden la zona del Jadán, pero se estima que todo el valle ocupa por lo menos la tercera parte de la superficie del cantón. La parroquia urbana tiene un área de 82 Km².

Descripción del paisaje:

En el fondo del valle y a orillas del río Gualaceo, se sitúa a la cabecera cantonal con un sorprendente empuje de la construcción moderna en contra de la arquitectura colonial. Este hecho se debe al envío de dólares de los residentes del cantón que trabajan en los Estados Unidos. Alejándose del pueblo se puede apreciar el paisaje típico de las zonas de agricultura de subsistencia dentro del callejón interandino: una gran cantidad de casas dispersas, rodeadas de campos cultivados y potreros, con huertos vegetales y frutales y algunos eucaliptos. El cultivo principal es el maíz con fréjol.

Usos:

Toma de fotografía, pesca en el río, ganadería en las partes altas, cultivos de cañas y otros, explotación de cantera en el río.

- Valle de Yunguilla:

- Categoría: Sitio Natural

- Tipo: Planicies

- Subtipo: Valles

Ubicación:

Cantón: Santa Isabel

Dirección: Vía Cuenca-Girón - Pasaje

Centros urbanos más cercanos al Atractivo:

Poblado: Cuenca **Distancia:** 75 Km.

Características del atractivo:

Altura: 1200-2000m.s.n.m.

Temperatura: 15-22°C

Área y Morfología:

El valle subtropical de Yunguilla pertenece a la hoya del Jubones que tiene un área de 2,466 km², y está rodeado de cadenas de montañas.

Flora y Fauna:

Las especies vegetales predominantes en el valle son la caña de azúcar, tomate, limón, mandarinas, naranjas, aguacates, bananos, chirimoya, mangos, café, cacao, maíz, trigo, cebada y fréjol.

En los animales predominan también los domésticos con el ganado vacuno, el ovino, el caballar, el mular y el asnal.

Descripción del Paisaje:

Por su clima agradable, el valle ha perdido su paisaje natural que solo encontramos en las partes altas que rodean al valle. En su lugar predomina el paisaje de plantación de caña de azúcar. Existen también cultivos de tipo subtropical así como también árboles frutales.

Usos:

Cultivos de caña y frutales, asentamiento de las poblaciones de Santa Isabel y La Unión, actividad ganadera, crianza de chivos, fincas vacacionales, paseos paisajísticos. Se trata de una zona predominantemente vacacional.

2.1.4 Principales Atractivos Culturales

Alcaldía de Cuenca (1922 - 1926)

Construida con el característico estilo neoclásico de principios del siglo XX en Cuenca. Funcionó como el Banco del Azuay hasta 1999, año en el que la Ilustre Municipalidad de Cuenca, adquiere el inmueble y lo restaura y adecua para el funcionamiento de la Alcaldía y sus dependencias más inmediatas.

Dirección: Calle Bolívar y Borrero Esq.

Corte Superior de Justicia (1914 - 1930)

En un principio este imponente edificio se construyó para la Universidad Estatal de Cuenca. El mismo fue diseñado con un amplio patio central alrededor del cual se distribuyen en cuatro pisos y los cuartos que alguna vez fueron aulas.

La función judicial compró esta edificación en el año de 1949.

Dirección: Calle Sucre y Luís Cordero Esq.

Colegio Benigno Malo (1932 - 1950)

Hasta la fecha constituye uno de los más grandes edificios republicanos de corte neoclásico de la ciudad. En un inicio funcionó aquí el colegio de los Padres Jesuitas. Hoy en día sus instalaciones funciona el colegio Benigno Malo.

Dirección: Av. Fray Vicente Solano y Daniel Córdova.

Casa de Chaguarchimbana (1870 - 1906)

A finales del siglo XIX, Chaguarchimbana era una de las más elegantes mansiones de la región. Esta lujosa casa- quinta perteneció a Doña Florencia Astudillo. Presenta amplios corredores, unos mirados y murales que adornan la fachada frontal. Fue restaurada en el año de 1992 y en la actualidad en ella funciona la Fundación Paúl Rivet.

Dirección: Calle de las Herrerías entre 10 de Agosto y del Arupo.

Casa de la Temperancia (1876)

Fundada en 1876, la Casa de la Temperancia, llamada así por haber sido un sitio dedicado a la recuperación de alcohólicos, presenta las típicas características de la arquitectura iberoamericana. El Banco Central restaura esta edificación entre 1976 y

1981 y luego se la cede al Municipio para su administración. En 1982 se inaugura aquí el Museo de Arte Moderno.

Dirección: Calle Sucre 15-44 y Miguel Heredia

La Casa de las Posadas

Esta gran casa que vivió su plenitud a finales del siglo XVIII, albergaba en sus cuartos y establos a quienes hacían la vida comercial de Cuenca. Indígenas y mestizos se hospedaban aquí junto con sus animales y mercadería para el intercambio y venta de productos los días de feria en la Cuenca colonial.

El municipio de Cuenca inició la restauración de este bien inmueble años atrás y en la actualidad tiene la función de ser un centro de exposiciones.

Dirección: Calle Gran Colombia 17-44 y Miguel Heredia.

Casa Díaz (1860)

Con aires coloniales, de patio y traspatio y balcones de madera dispuestos sobre columnas, conserva el espíritu de la bella casa que en su momento fue. La cubierta de camada de barro con amares de cabuya, evidencia la antigüedad de la edificación. Su uso en la actualidad es comercial.

Dirección: Calle Lamar 8-46 entre Benigno Malo y luís Cordero

Antiguo Seminario (1867)

También conocido Seminario Mayor. Obra arquitectónica que inaugura la nueva imagen urbana del ámbito central de la urbe, pues fue una de las primeras construcciones de estilo neoclásico Francés. Aquí funcionó el colegio Rafael Borja. Hoy lo ocupa en comodato la Universidad Católica de Cuenca.

Dirección: Calle Simón Bolívar 8-67 y Benigno Malo.

Casa de las Palomas (1875-1920)

Se caracteriza por sus patios de piedra y corredores con pintura mural popular, donde se ven escenas de paisajes correspondientes a las estampas europeas de aquella época. Los murales fueron realizados por Joaquín Rendón. En la actualidad en esta edificación funciona el Instituto de Patrimonio Cultural.

Dirección: Calle Benigno Malo 6-40 y Juan Jaramillo.

Salón del Pueblo- El Carmelo

Fue parte del Monasterio del Carmen de la Asunción. No se ha podido precisar la fecha de su construcción, pero se lo ubica a finales del siglo XVIII. Actualmente funciona aquí el Salón del Pueblo y otras salas de exposición de la Casa de Cultura Núcleo del Azuay.

Dirección: Calle Mariscal Sucre y Benigno Malo Esq.

Casa Jerves Calero

Este bien inmueble, de propiedad de la familia Jerves Calero, conserva como pocas las características de elegancia y majestuosidad que marcaron el estilo de las mansiones de principios del siglo XX. En la actualidad, en esta edificación funcionan las oficinas de la Fundación Municipal “Turismo para Cuenca”.

Dirección: Calle Bolívar 8-44 entre Luís Cordero y Benigno Malo.

Casa de los Canónigos

Fue construida a finales del siglo XIX. La edificación se elevó sobre la antigua casa del Colegio Catedrático de la ciudad. Los Canónigos ocuparon la casa hasta 1860. Actualmente es sede del Archivo Histórico de la Curia de Cuenca.

Dirección: Calle Luís Cordero entre Sucre y Bolívar

El Barranco

El Barranco del río Tomebamba va desde el Otorongo hasta El Vergel y es la división natural entre el centro histórico de la ciudad y la parte moderna residencial. Las casas que se encuentran a lo largo de este emblemático atractivo turístico, funcionan en su mayoría como viviendas.

Catedral de la Inmaculada Concepción

Su construcción inició en la segunda mitad de la década de 1880, por iniciativa del Obispo Miguel León, con el diseño del hermano redentorista Juan Stiehle.

En 1967, la Catedral Nueva, como es conocida en Cuenca, alcanza su estado actual. En la misma se mezclan elementos estilísticos de diversas escuelas arquitectónicas. Entre lo más representativo de la Catedral podemos nombrar sus grandes cúpulas cubiertas de azulejos de Checoslovaquia, el rosetón frontal, el baldaquino tallado en madera y recubierto con pan de oro y los bellos vitrales de las naves laterales,

realizados por Guillermo Larrazábal.

Conceptas: la iglesia comenzó a edificarse a inicios del siglo XVII. Presenta una sola nave de corte rectangular. En el exterior de la iglesia se destaca el campanario o espadaña, y la torre central donde se encuentra una hornacina con la efigie de la Inmaculada Concepción.

Carmen de la Asunción

Construida en el primer tercio del siglo XVIII, este templo presenta una planta de inspiración renacentista. Sin embargo, tanto en el interior como en la fachada encontramos elementos neoclásicos y barrocos.

En la fachada, como elemento decorativo relevante y valioso, se destaca la portada barroca tallada en piedra, elemento único en un templo cuencano.

Todos Santos

En este lugar se construyó la primera capilla en Cuenca con el nombre de San Marcos. El templo que se puede ver en la actualidad presenta una estructura de una sola nave con cielo raso de latón y pinturas murales con motivos religiosos. Junto a la iglesia se encuentra una de las tres cruces que indicaban el límite de la Ciudad.

San Blas

Esta iglesia fue por casi cuatro siglos, el límite oriental de la pequeña ciudad de Cuenca, en la zona denominada en la época colonial, “barrios de abajo”.

El templo actual está en el mismo sitio de la iglesia colonial, que era mucho más modesta. La cubierta. La cúpula y la reconstrucción general son de la primera mitad del siglo XX.

San Blas es el único templo cuencano construido en forma de una perfecta cruz latina.

Santo Domingo

La iglesia de Santo Domingo fue construida en 1906 y tardaron 20 años en terminarla. Sus dimensiones y la importante estructura de sus torres gemelas hacen que sea la segunda iglesia más grande de Cuenca. La iglesia está dedicada a la Virgen del Rocío o la “Morenita del Rosario” como se la conoce.

San Francisco

El templo de San Francisco fue construido a finales del siglo XIX, sufrió algunas modificaciones fundamentales en 1920, y en 1970 se hace una restauración interna. Se destaca la bella torre la fachada y en su interior el retablo del altar mayor y el púlpito, ambos tallados en la época de la colonia y recubiertos de pan de oro.

San Sebastián

La iglesia de San Sebastián data del siglo XIX. Era el límite occidental de Cuenca, en los “Barrios altos” como se denomina el sector. El exterior remata en una cúpula alta que se eleva sobre el ábside y con otra torre que corona el lado izquierdo de la fachada.

El Vergel

En el centro de la parroquia urbana de Huayna Cápac, existe un hermoso santuario en honor a la Virgen María llamado Capilla del Vergel, obra del benemérito Padre Julio Matovelle.

Esta iglesia recibe el nombre del lugar en donde está ubicada a la orilla del río Tomebamba.

San Alfonso

Fue construida en el año de 1875. Su estilo combina algunas tendencias arquitectónicas, reflejando algunos rasgos góticos en sus torres afiladas. Tiene tres puertas de madera tallada en su frontis.

En su interior se puede observar cuadros al óleo con motivos religiosos, que datan del siglo XVIII.

Catedral Vieja

Se trata del edificio patrimonial más importante de la ciudad. Esta iglesia, cuyo nombre es “El Sagrario”, más conocida como “Catedral Vieja”, fue la primera en ser construida en la ciudad en el año de 1567. En un inicio fue la parroquia de españoles y mas tarde, a principios del siglo XIX, llegó a ser catedral con la creación del obispado en Cuenca. Presenta un estilo ecléctico y su arquitectura ha sido modificada en varias ocasiones desde su construcción. Recientemente fue restaurada para el funcionamiento en su interior de un museo de arte religioso.

Museo del Banco Central

Con salas de arqueología, arte religioso del siglo XIX, etnografía y numismática. El museo se encuentra ubicado además junto al complejo arqueológico de ruinas incásicas más importante de la ciudad: Pumapungo.

Horario: lunes a viernes de 09h00 a 18h00; Sábado de 9h00 a 13h00

Valor: adultos \$3.00, niños y estudiantes \$1,50

Museo de las Culturas Aborígenes

El museo cuenta con unas 5.000 piezas en exhibición al público, que corresponden a todos los períodos de la historia aborígen del Ecuador, constituyéndose así el en el Museo Arqueológico más completo del la ciudad de Cuenca y de la Región.

Horario: lunes a viernes: 8h30 a 18h00; Sábado de 08h30 a 13h00.

Valor: adultos \$2.00; niños y estudiantes \$1,00; Tercera Edad 1,50

Museo Manuel Agustín Landívar

Este es un museo de sitio. Ubicado en el sector de Todos Santos, lugar en el que coexistieron vestigios arqueológicos de diversos períodos históricos: cultura cañari, incásica y molinos de piedra construidos por los españoles. En el museo se pueden encontrar piezas que dan testimonio de estas tres culturas.

Horario: lunes a viernes: 8h00 a 13h00 y de 15h00 a 18h00

Valor: entrada gratuita

Museo de las Conceptas

Es museo se ha instalado en lo que fue la enfermería del Convento del Claustro de las Madres Oblatas, construido entre 1682 y 1729, en sus salas se puede apreciar la vida cotidiana de estas mujeres, así como piezas de arte religioso y objetos utilitarios de la época.

Horario: lunes a viernes: 9h00 a 17h30

Sábados y días festivos: 10h00 a 13h00

Valor: extranjeros y nacionales \$2,50; Estudiantes colegios \$1,50; escuelas: \$0,60

Museo del CIDAP (Centro Interamericano de Artes y Artesanías Populares)

En este lugar se puede apreciar una singular colección de arte popular americano. Cuenta también con un almacén de artesanía popular selecta.

Horario: lunes a viernes de 09h00 a 13h00 y de 14h00 a 17h00; Sábado de 10h00 a 13h00. Valor: entrada gratuita

Museo Remigio Crespo Toral

En este museo se guarda el archivo Municipal de Historia de la Ciudad de Cuenca con todos sus tratados, convenios, cartas, etc., sobre los que la ciudad se ha edificado. Además el local del museo es una de las casas patrimoniales de la ciudad, ubicada en el Barranco.

Museo de Arte Moderno

El Museo Municipal de Arte Moderno, funciona en el local de la antigua Casa de la Temperancia, la misma que fue restaurada entre 1976 y 1981. En el mismo se ofrecen exposiciones temporales de arte moderno y contemporáneo, pudiendo encontrarse en él obras en exhibición permanente que pertenecen al patrimonio del museo.

Horario: lunes a viernes de 08h30 a 13h00 y de 15h00 a 18h30; Sábado y domingos de 09h00 a 13h00

Valor: entrada gratuita

Museo de Historia de la Medicina

En el local que fue la Facultad de Medicina de la Universidad de Cuenca y el antiguo hospital de la ciudad, se encuentra permanentemente una exposición sobre la trayectoria médica en la ciudad. La riqueza de la edificación de da un ambiente único a este museo ubicado junto al Hospital Militar.

Horario: lunes a viernes de 09h00 a 12h00 y de 14h00 a 17h00. Valor: adultos \$ 1,00; estudiantes \$ 0,25

Museo de la Identidad Cañari

Su muestra contiene piezas arqueológicas de origen precolombino de la cultura cañari desde el período Narrio hasta la llegada de los Incas. Adicionalmente existe una colección de arte constituida por pinturas y esculturas coloniales del siglo XVIII y XIX; cuadros costumbristas de procedencia cuencana y piezas etnográficas.

Horario: lunes a viernes de 09h00 a 13h00 y de 15h00 a 18h00; Sábado de 09h00 a 13h30. Valor: adultos \$2,00

Museo Taller del Sombrero- El Barranco

Es un espacio en el que se ha recreado un taller de compostura, donde se exhiben las herramientas utilizadas para la transformación de la paja toquilla. Adicionalmente en la fábrica de sombreros se puede apreciar el proceso de elaboración del sombrero.

Horario: lunes a viernes de 09h00 a 18h00; sábado de 09h30 a 16h00; Domingo: 09h30 a 13h00. Valor: entrada gratuita

Museo Zoológico Amaru

El zoológico mantiene y expone más de 120 especies de animales vivos, la mayor parte nativos del Ecuador. Su objetivo es la educación, exhibición, recreación e investigación de los recursos naturales, especialmente de los peces, anfibios y reptiles.

Horario: lunes a viernes de 09h00 a 13h00 y de 15h00 a 18h00; Sábado y domingos de 10h00 a 17h00. Valor: adultos \$2,00; estudiantes y niños \$1,50

Museo de Esqueletología

La colección cuenta con osamentas de más de 150m especies de animales nativos, entre peces, anfibios, reptiles, aves y mamíferos nativos. La exposición de esqueletos, está resaltada mediante dioramas y recreaciones del medio ambiente físico en el que se desarrolla cada especie.

Horario: lunes a viernes de 10h30 a 13h00 y de 15h00 a 18h30; Sábado de 10h00 a 13h00. Valor: adultos: \$1,50; estudiantes, niños y tercera edad: \$1,00

Museo Arqueológico Universitario

El espacio expositivo dispone de cuatros salas, en las que se desarrolla de forma secuencial la muestra arqueológica constituida por aproximadamente 5.000 objetos pertenecientes a la totalidad de los periodos y fases culturales del Ecuador Precolombino.

Horario: lunes a viernes de 08h30 a 12h00 y de 14h00 a 17h30

Valor: adultos, estudiantes, tercera edad \$0.25

Museo del Colegio Nacional Benigno Malo

Las instalaciones de l museo forman parte de una de las edificaciones más emblemáticas de la ciudad. Las colecciones del museo constan de dos secciones: Ciencias Naturales y Arqueología, cada una de ellas con su propia área de

exposición.

Horario: lunes a viernes de 09h00 a 12h00 y de 15h00 a 17h00. Valor: entrada gratuita

Museo de los Metales

Este inmueble de tres plantas construido en adobe y bahareque en 1924 y posteriormente restaurado a partir de 1989, constituye un centro cultural en el que eventualmente se realizan diversas exposiciones de diferente tipología .talleres, seminarios y conferencias.

Horario: lunes a viernes de 10h00 a 12h00 y de 15h00 a 17h00

Valor: entrada gratuita

Ruinas de Todos Santos

Es este interesante sitio arqueológico se hallan las ruinas del primer molino de la ciudad, anterior incluso a la fundación española de 1557. Se puede observar claramente aquí el proceso de mestizaje ocurrido en estas tierras, pues existen ruinas de muros cañaris e incaicos, además de arcos de construcciones españolas que fueron realizadas aprovechando el material de las destruidas edificaciones indígenas.

Ruinas de Pumapungo

Es el sitio arqueológico más importante de la ciudad, en donde se encuentran las ruinas de lo que fue alguna vez fue el centro ceremonial y religioso de Pumapungo, perteneciente a la antigua ciudad de Tomebamba fundada por los Incas a finales del siglo XV

Puente Roto

Ubicado en el curso medio del río Tomebamba, fue un puente que a mediados del siglo XX fue arrastrado por la corriente del río en una de sus crecidas.

Hoy, el Puente Roto es un punto de observación turística y de cita par eventos artísticos a nivel nacional y nacional.

Dirección: Av. 3 de Noviembre y Bajada de Todos Santos

El Barranco

Símbolo de la naturaleza y arquitectura de estilo clásico republicano, es uno de los

más bellos lugares turísticos de la Ciudad en el Centro Histórico. El Barranco inicia en el sector del Otorongo (Puente del Vado) hasta el Puente del Vergel. A lo largo del río Tomebamba.. Dirección: Av. 12 de Abril

Barrio de las Herrerías

Data de la época colonial. Hasta la actualidad sus vecinos se dedican a realizar trabajos artesanales con metal. En honor a las artes de fuego, se erigió un monumento del dios Vulcano en la actual Plaza del Herrero junto al Museo de las Artes de Fuego (Casa de Chaguarchimbana).

Dirección: Calle de las Herrerías y Av. 10 de Agosto

2.2. Rutas Turísticas

2.2.1 Concepto:

Una ruta turística es una vía a seguir con un origen y un destino diferente y lo que la determina y la hace importante son los valores paisajísticos, culturales, humanos, y naturales que en ésta se encuentra.

2.2.2 Clasificación:

Galerías:

Dentro de la ruta de las galerías se considera 17 lugares, en donde podemos encontrar una variedad de obras de arte, con diferentes movimientos artísticos. El Recorrido comienza en:

1. Galería Taller E. Vega
2. Galería Illescas
3. Teatro Popular
4. Galería Paredes
5. Galería MARGEM
6. Galería de Colecciones Jorge Moscoso
7. Galería Café Marissa
8. Galería Arte 670

9. Galería de Antigüedades Josué
10. Galería de Artes
11. Galería Latina
12. Galería Taller Kury Kynty: orfebrería y pintura
13. Galería Taller de Ariel Dawi
14. Instituto de Arte Contemporáneo
15. Galería de la Alcaldía
16. Galería del Banco del Pacífico
17. Galería Larrazábal

Iglesias:

Esta ruta contempla el recorrido por 16 iglesias de la ciudad de Cuenca, en las que el turista puede disfrutar y conocer sobre el arte religioso de esta ciudad. El recorrido es el siguiente:

1. Iglesia Corazón de Jesús
2. Iglesia de San Sebastián
3. Iglesia de María Auxiliadora
4. Iglesia de Santo Domingo
5. Iglesia del Santo Cenáculo
6. Iglesia de San Francisco
7. Iglesia del Carmen
8. Catedral de la Inmaculada Concepción
9. Catedral Vieja
10. Iglesia de San Alfonso
11. Iglesia de las Conceptas
12. Iglesia de la Merced
13. Iglesia de Todos Santos
14. Iglesia El Vergel
15. Iglesia de San Blas
16. Iglesia de San José

Museos:

1. Museo de Arte Moderno
2. Museo Amaru
3. Museo de las Conceptas

4. Museo Municipal Remigio Crespo Toral
5. Centro Interandino de Artes Populares
6. Museo de las Culturas Aborígenes
7. Museo Manuel Agustín Landívar
8. Museo Pumapungo

Artesanías:

1. Galería del Gremio de Ceramistas “Convención del 45”
2. Museo Taller del Sombrero
3. Centro Artesanal CEMUART (Casa de la mujer)
4. Pasaje San Francisco
5. Plaza Santa Ana
6. Plaza Rotary
7. Panama Hat (Homero Ortega)
8. Sombreros Dorfzaum

Escenarios Deportivos:

1. Complejo Deportivo Bolivariano
2. Canchas de tenis de Campo. Tenis y Golf Club
3. Pista de Bicicross “La Concordia”
4. Estadio de “Alejandro Serrano Aguilar”
5. Pista Atlética “Jefferson Pérez
6. Polígono de Tiro “Genaro Palacios”
7. Complejo Deportivo de Totoracocha
8. Centro Internacional de Alto Rendimiento

Parques:

1. Parque Abdón Calderón
2. Parque de San Blas
3. Parque San Sebastián
4. Parque del Paraíso
5. Parque de la Madre

Al ver la gran cantidad y variedad de atractivos culturales y naturales, podemos darnos cuenta de la importancia y potencialidad turística que tiene esta parte del País, con un turismo convencional mayormente explotado, siendo sus recursos naturales desaprovechados en gran medida. Es por esta razón que es necesario mencionar diversas actividades de aventura que se desarrollan en la provincia del Azuay y el Cañar, para luego detallar los lugares en donde se puede realizar.

CAPITULO 3

Actividades de Aventura, equipos y normas de seguridad

3.1 ACTIVIDADES DE TIERRA O TERRESTRES

3.1.1 CAMINATA

Introducción

Podemos referirnos a la caminata con el término trekking o senderismo, para hablar de cualquier marcha o travesía, constituyéndose así en una modalidad turística llena de atractivos.

Los orígenes de esta actividad se remontan a los primeros desplazamientos del hombre, cuando se trasladaba a pie de un punto a otro repitiendo los senderos y caminos en los mismos trayectos. Gran parte de los senderos que se recorren en la actualidad forman parte de una red de vías que antiguamente unían las ciudades con los lugares de comercio o peregrinación.

Esta actividad alternativa consiste simplemente en caminar diversas distancias, por diferentes lugares que en muchos casos son marcados, sin la posibilidad de introducir ningún medio mecánico. No es una competencia o una carrera, es más bien una marcha donde cada cual va a su propio ritmo, deteniéndose cuantas veces quieran y donde lo deseen, para estar más cerca con la naturaleza, disfrutando de los paisajes que se atraviesan.

Cuando se realiza una caminata, se puede combinar con camping si el recorrido es largo y lleva algunos días para llegar al sitio deseado. Otras oportunidades alternativas que se pueden realizar durante el transcurso de la caminata es la toma de fotografías del paisaje, de flora y de fauna.

Esta actividad es una atracción que tiene el Ecuador para los caminantes y amantes de la naturaleza, donde se pone a la disposición del viajero que busca la aventura una gran variedad de experiencias naturales y todas de fácil acceso.

El Ecuador tiene un sin número de zonas con atractivos únicos, con elevaciones que van desde el nivel del mar hasta más de 6.000 metros, hay selvas tropicales, bosques nubosos, páramos, y montañas rocosas que alcanzan las nieves perpetuas, y que están dentro del Sistema Nacional de Áreas Protegidas, y reservas privadas.

La región de la sierra ofrece el mayor número de oportunidades para realizar caminatas, y los Andes es el escenario perfecto, con paisajes espléndidos y un

sentido incomparable de encontrarse en el techo del mundo. La provincia del Azuay es una zona que ofrece muchos lugares para realizar esta actividad, ya que se encuentra rodeado por muchas montañas y sectores muy interesantes por los cuales es divertido realizar una caminata, entre amigos o también con la familia.

Equipo y Material

Para que los recorridos resulten más cómodos es necesario de un equipo específico como:

- El calzado que debe proteger los tobillos. Se recomienda que se deban estrenar las botas de trekking antes de salir a una excursión.
- La ropa depende de la estación del año, como por ejemplo en invierno llevar ropa de abrigo que proteja del viento, del frío y la humedad. En verano se necesita prendas que protejan del sol. En cualquier caso unos pantalones largos y cortos impermeables, camisetas, gafas, guantes, bufanda, sudadera, etc.
- La mochila, es fundamental donde guardaremos lo necesario para la excursión, Se recomienda no pasar de 25kg y en caso de escaladas difíciles 10 kg. Los tirantes deben estar bien acolchonados, con cierres frontales a la altura de los pechos y el abdomen, para un transporte más ágil y reparto del peso.
- Un bastón telescópico, para mantener el equilibrio. Un botiquín, una cantimplora, brújula y mapas de la zona, una navaja y útiles para hacer fuego. Y finalmente en el caso de pasar la noche en algún sitio llevar el equipo de campamento.

Seguridad:

La seguridad depende de cada practicante, de su buen juicio, fuerza, voluntad y prudencia. Existen normas conocidas por los montañistas importantes a tomar en cuenta:

1. Nunca salir solo. Escoger las excursiones, la zona adecuada y unirse a los compañeros.
2. Informar del lugar elegido, y dar referencia de la hora de llegada a familiares, amigos, autoridades del lugar.

3. Llevar equipo suficiente y comida ligera.
4. Se debe procurar no llegar estar exhausto, cuidar el físico y descansar en lugares abrigados.
5. No descuidar la seguridad y saber que en zonas fáciles también puede haber peligro.
6. Saber desistir, si se presentan cambios climatológicos
7. Guardar fuerza para el regreso; pensar que la excursión termina en el valle.
8. Cuidar la montaña. No arrojar basura, no arrancar plantas, no molestar animales, respetar propiedades del campo, etc.
9. Hacer fuego solo en lugares habilitados y apagar bien al macharse
10. Disfrutar de la paz de la montaña, evitar vehículos de motor, etc.

3.1.2 ACAMPADA

Introducción

Es una actividad recreativa muy popular que consiste en vivir temporalmente al aire libre, por lo general en una tienda de campaña. El camping se practica principalmente en bosques, playas, lagos o ríos.

A pesar que algunas comunidades, por ejemplo como las nómadas, han vivido siempre al aire libre, el camping no comenzó a practicarse como actividad de tiempo libre hasta después de la II Guerra Mundial. En los últimos años con el aumento en el uso de los automóviles y las mejoras de los equipos de campaña permiten que más personas recorran largas distancias con el motivo de pasar unos días en la naturaleza con más comodidad.

El objetivo de la mayoría de personas aficionadas a esta actividad buscan el modo de romper con la rutina diaria y disfrutar de un entorno saludable al aire libre haciendo excursiones, montando en bicicleta, pescando, nadando en lugares solitarios, estudiando, tomando fotografías, etc.

Equipo y Material

El equipo para acampar ha mejorado notablemente desde que los primeros aventureros se penetraban en bosques, con unas tiendas de tela y con unos sacos de dormir de lana. Hoy en día contamos con los siguientes artefactos que nos ayudan para una mayor comodidad cuando estamos acampando:

- Cordino, que es una cuerda muy rígida que sirve para arreglar desperfectos en la tienda o hacer un tendedero, etc.
- Aguja e hilo, que nos ayuda para cualquier desperfecto en la ropa y demás equipo.
- Sandalias por cuestión de salud
- Útiles de cocina, vajilla, vasos y cubiertos.
- Para estancias largas se puede llevar mesa y sillas plegables.
- Un farol o luz de gas.
- La tienda de camping preferible grande, pero que sea ligera y fácil de montar.
- El saco de dormir y el aislante
- Una linterna; la más cómoda es la frontal que se lleva sujeta en la frente.
- El infiernillo
- La mochila que es fundamental, en donde irá también todo el equipo necesario para la caminata.

Seguridad

- La seguridad y la conservación del medio ambiente deben ser las máximas prioridades de los campistas. La regla principal en cualquier lugar de acampada, es dejar la zona limpia y en perfecto estado. El fuego debe hacerse sólo en lugares donde esté permitido y apagarse por completo antes de abandonar la zona. Los objetos cortantes deben guardarse en un lugar seguro y la comida de igual manera para no atraer a los animales salvajes.
- Se debe llevar todo el equipo necesario para acampar tomando en cuenta los días que vamos a pasar e incluso tener reservas para cualquier emergencia.
- Es indispensable llevar una brújula o GPS y un mapa de la zona.

- Comentar con una o más personas de confianza la actividad que se va hacer, la zona, las vías de acceso, el tiempo aproximado de estadía, etc.

3.1.3 CABALGATA

Introducción

Cabalgar es el arte de mantener un control sobre un caballo, así como los diferentes modos de manejarlo.

Por la geografía de nuestra tierra llena de colinas y por los centenares de paisajes diferentes que conforman los lugares turísticos, el caballo es un medio ideal para conocer sectores donde los motores no llegan. Las cabalgatas pueden desarrollarse en grupos, lo que permite explorar de manera más entretenida todo el sector que se recorre. Esta actividad puede ser realizada por grandes y chicos, sin límite de edad.

Equipo

Las piezas esenciales del equipo de equitación son las siguientes:

- El casco: para practicar este deporte es necesario el casco, además se aconseja pantalones grueso y guantes.

El caballo debe equiparse con:

-Ronzal: El ronzal se usa para controlar al caballo desde el suelo. Consiste en unas correas que van alrededor de la cabeza del animal y una anilla bajo su barbilla donde va enganchada la correa de mando o guía.

-Brida: La brida comprende el bocado, el collar o cabezada y las riendas. El bocado es una barra de metal colocada dentro de la boca del caballo con el cual se tiene control del animal. Este va sujeto al collar. El collar, es un dispositivo de correas de cuero situado alrededor de la nariz, quijadas y cabeza del animal. Las riendas son unas correas de cuero que están sujetas al bocado, a ambos lados de la boca del caballo y que van una por cada lado del cuello hasta las manos del jinete.

-Silla o montura: Es una pieza de cuero que esta encima del caballo. La parte de la silla ocupada por el jinete es el asiento, la parte de delante es el pomo y la de atrás el arzón trasero.

-Estribos: Son unas piezas de madera o metal que soportan los pies del jinete.

Seguridad

- Estar acompañado de un guía.
- Realizar algunas prácticas o acondicionarse el animal antes de salir de excursión.
- Revisar bien el equipo.
- Procurar no atravesar una carretera.
- En caso de cruzar carreteras, realizar las indicaciones de tránsito, no avanzar a otro caballo si no se ha avisado, etc.

3.1.4 ESCALADA

Introducción

La escalada es una rama del alpinismo, junto al montañismo y el excursionismo. La escalada en roca es nueva, nace en el siglo XIX y deportivamente en los años sesenta del siglo pasado. Fue hasta 1786 que se registró el primer ascenso y de ahí que se desarrollara un interés más profundo sobre las montañas; primero por conquistar sus cumbres y después por escalarlas por vertientes cada vez más difíciles. De allí surge el desarrollo de la escalada en roca como deporte, al principio en la montaña y más tarde como especialidad en murallas independientes. Posteriormente se desarrolló la tecnología del material de escalada con el único fin de ampliar las posibilidades del escalador, y al mismo tipo garantizar su seguridad.

La escalada consiste en trepar paredes de rocas tanto naturales como artificiales, es una disciplina deportiva que requiere una excelente preparación personal en todos los sentidos.

El escalador se mantiene a muchos metros por encima del suelo, tan solo sostenido

por sus manos y pies, moviendo una y después otra para avanzar hacia arriba, en terreno vertical, sobre roca. Se escalan paredes enormes, a veces de más de mil metros de altura y algunas veces en zonas de nieve y hielo.

Las necesidades de entretenimiento y las comerciales, más tarde, impulsaron la creación de muros artificiales en los que aparte de entrenar se podía producir un espectáculo al que pudiese acudir público en general, así surge la Escalada Deportiva.

Tipos de Escalada

Existen diversos tipos de escalada los cuales dependiendo del criterio son:

En función de la instalación o localización donde se practica:

- Escalada exterior: Implica que el escalador avanza por fuera de la roca, usando para ello todo tipo de agarres que encuentre. Así, lo que tome con la mano o pise serán protuberancias de la roca misma.
- Escalada interior: Aquella en la que el escalador siempre tiene la parte del cuerpo dentro de la roca, es decir, en grietas de todo tipo de anchura, desde las más pequeñas que son del grosor de su dedo meñique hasta enormes canales donde puede entrar completamente y aún abrirse de pies para poder alcanzar ambas paredes. De hecho, se progresa siempre por estas grietas y ocasionalmente por apoyos externos.
- Escalada mixta: Es la que se realiza cuando una pared rocosa tiene nieve y hielo. Se llama de esa manera porque tiene dificultades de alta montaña y de escalada en roca.

En función de la técnica utilizada:

- Escalada libre: Este tipo de escalada es la primera en surgir. Se usan manos, piernas y el cuerpo entero para progresar por la pared.
- Escalada caliente: La contraposición a la escalada mixta, que se practica en un terreno frío, es la pared caliente, que puede estar muy fría, pero que no presenta problemas de nieve y hielo.
- Escalada natural: Surgió como producto de un movimiento naturista. El principio es

de una escalada limpia, sin usar clavos o clavijas ni objeto alguno que pueda dejar huella en la roca. Lo más importante de este tipo es que los escaladores no tienen ninguna ayuda visual con la cual ayudarse a seguir un camino marcado y forzarse a pensar en la ruta misma.

- Escalada artificial: La Escalada Artificial es aquella en la que se tiene una gran dependencia de las protecciones para progresar, ya que se debe jalar o apoyar en ellas.
- Escalada deportiva: La Escalada Deportiva es aquella en la que se persigue el más alto grado de dificultad sin necesariamente pretender alcanzar una cima. Se progresa valiéndose de agarres, apoyos o fisuras. Por lo general no se superan los 50 metros de desnivel. La escalada en un Escalódromo es el mejor ejemplo de la Escalada Deportiva.
- Escalada de Gran Pared: La Escalada de Gran Pared es aquella en la que se pretende superar por lo menos 500 metros de desnivel o que por su dificultad nos tome más de un día escalar una determinada vía, aunque mida menos de 500 metros. Puede incluir todos los tipos de escalada mencionados y el tiempo puede extenderse más de dos días, por este motivo, es muy necesario transportar a más del equipo, ropa de agua, comida y demás elementos para un sustento saludable de los escaladores.

Equipo Personal

El equipo básico que utiliza en la escalada es:

Arnés:

El arnés es el instrumento a través del cual nos amarramos a la cuerda y es el que distribuirá cómodamente nuestro peso en caso de una caída. Existen varios tipos de arneses cuyas diferencias radican en el diseño y comodidad, en la facilidad de ajuste de sus diferentes partes, etc.



El arnés de escalada debe de contar con las siguientes partes:

1. Cinturón
2. Pierneras
3. Punto de amarre
4. Zona de ajuste
5. Cinta de Aseguramiento

Calzado:

El calzado de escalada es especializado recubierto de hule que facilitará la escalada debido a su horma justa y al hule de alta adherencia.

El zapato de escalada debe estar ajustado y recubierto, en la suela y la banda, de hule adherente.

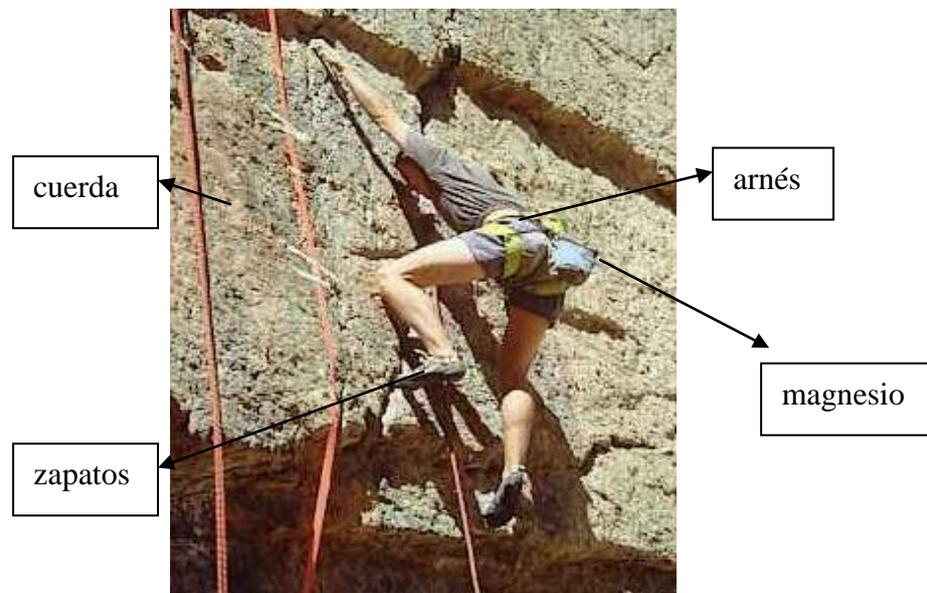


Cuerda:

La cuerda es el accesorio más importante de todo el equipo, es en ella donde se disipará la energía producida por la caída, ya que nos detendrá en este caso y proporcionará seguridad durante todas nuestras escaladas. Las cuerdas más representativas son las Estáticas que no presentan elongación por lo que no absorben el impacto en caso de caída y las cuerdas Dinámicas que se estiran al momento de recibir alguna caída o simplemente soportar una carga.

Mosquetones y anillas:

Son el eslabón con capacidad de abrirse y cerrarse, por medio de ellos se une las protecciones colocadas en la pared con la cuerda a la que vamos amarrados y harán las funciones de polea en caso de caída. Existen dos tipos de mosquetones: El Clásico, que es sencillo y se utiliza para la mayoría de las maniobras durante la escalada, y los mosquetones con seguro que presenta una rosca y una tuerca que impiden la apertura de la puerta una vez cerrado el seguro.



Seguridad:

La escalada es uno de los pocos deportes que proporciona una sensación de paz, pero un solo error puede tener consecuencias desastrosas. Por esa razón es importante tomar en cuenta lo siguiente:

- Estar preparado físicamente, mediante un ejercicio constante y una orientación correcta, que es la mejor garantía de seguridad.
- La decisión para desistir, regresar o acampar debe ser rápida y a la primera señal de

peligro, cuando aún quedan fuerzas, moral, y capacidad de decisión.

- En caso de salir a escalar a un lugar lejano, compruebe las condiciones meteorológicas, planifique el recorrido, la hora de salida, el itinerario, los puntos
- Si es principiante, estar siempre guiado por un especialista.

3.1.5 GRASS BOARDING

Introducción

En Costa Rica que es un país verde y montañoso se inicio la práctica de este deporte gracias a sus características geográficas, pues fue natural buscar una forma de deslizarse por la montaña siendo una tabla la mejor alternativa. Fue así que en 1990 en este país de América Central nació el último deporte en deslizamiento para hombres y mujeres, ya que dos hermanos llamados Omer y Eduardo Villalobos Villar recordaron la tradición que realizaban cuando eran niños, que consistía en lanzarse en cartones por diversas montañas. Todo esto lo trajeron de regreso, pero ahora de una manera mucho más moderna.

Las tablas tomaron siete años de desarrollo hasta llegar a ser los modelos actuales. Cada vez los materiales y procesos fueron evolucionando hasta producir una tabla fuerte y maniobrable para aquellas personas que buscan la experiencia extrema. El tamaño de cada tabla depende de la estatura de la persona que la va usar.

Equipo

El equipo que se utiliza para realizar esta actividad es:

- Lo esencial que es una tabla muy bien diseñada.
- Casco
- Guantes
- Protecciones para los codos y rodillas

Seguridad

- Las medidas de seguridad que se deben tomar en cuenta son:
- Siempre usar las protecciones como el casco, coderas y rodilleras
- Revisar la zona por donde se va a realizar el deslizamiento

- No intentar acrobacias innecesarias

3.1.6 PESCA DEPORTIVA

Introducción

Se dice que el hombre ha pescado desde hace mucho tiempo atrás, aproximadamente desde la edad de piedra, utilizando huesos afilados los cuales utilizaban como cañas de pescar, y trozos de enredaderas como sedal. La pesca, practicado como un deporte y actividad de esparcimiento, es reciente, a pesar que también se haya realizado en el pasado.

La pesca es la actividad que consiste en capturar peces con fines recreativos y no lucrativos. Cuando se realiza la pesca deportiva se emplean cañas de pescar, carretes, y anzuelos con cebos naturales o artificiales para conseguir los peces. La riqueza de los ríos y de los embalses en cualquier zona geográfica, o del mar, constituye una fuente inagotable de atractivos para los amantes de la pesca.

Es una alternativa que permite al aficionado disfrutar del paisaje de una manera tranquila y relajada.

La pesca deportiva moderna se puede dividir en dos categorías: Pesca de agua dulce y pesca de mar o agua salada.

-La pesca de agua dulce, se practica en lagos, estanques, ríos y arroyos, La pesca en agua dulce es menor que la que de agua salada. Aquí se pesca con cañas, carretes y sedales más ligeros y con cebos más pequeños. Los peces que se pescan en agua dulce son generalmente salmón, trucha marina, trucha parda y trucha arco iris. La trucha arco iris suele criarse en viveros y luego se suelta en reservas artificiales y lagos para pescar, como sucede en el Parque Nacional El Cajas.

Equipo

El equipo necesario para la pesca deportiva es la siguiente:

- Traje de pesca, traje altas de goma, caña, sedal fuerte y todo tipo de cebos.
- Caña de pesca.

- El carrete es un elemento esencial de la caña; tiene una bobina cuya capacidad determina un número de metros según el diámetro del hilo.

Seguridad

Las medidas para evitar problemas o cualquier desgracia son:

- Tener la ropa adecuada para el medio geográfico en el que se va a pescar, por lo general en nuestra situación llevar prendas abrigadas.
- Tener el equipo de campamento y caminata necesario en caso de ser un trayecto largo para pescar.
- Siempre comentar acerca de lo que se va hacer, en qué lugar, por donde se va, la hora de salida y el aproximado de llegada por lo menos a una persona de confianza.
- En el momento de pescar, no acercarse demasiado a la orilla y que sea en un terreno fijo para evitar caer al agua.

3.1.7 RAPEL

Introducción

Es lo contrario a la escalada, en este tipo de deporte por medio de cuerdas y equipo especial, consiste en descender paredes verticales sin importar la inclinación, con la técnica denominada con el mismo nombre de forma rápida y segura. La técnica más utilizada es la del ocho, aparato de esta forma que se resbala suavemente por la cuerda en el momento del descenso, deteniéndose cuando se precisa con el control de una sola mano.

En algunos casos se combina con la escalada, ya que existen lugares de difícil acceso a los cuales solo es posible llegar escalando, para posteriormente practicar rappel.

Todas las técnicas de media y alta montaña requieren de equipo especializado, al igual que las destrezas para actuar en dichas actividades.

Modalidades

Existen dos modalidades básicas:

- Rappel de cuerpo: debe ser practicado sobre terreno poco inclinados y solo debe

realizarse en casos de emergencia, solo cuando el equipo indicado no esté disponible.

- Rappel con dispositivos: Son los que utilizan un dispositivo de descenso para hacer fricción en la cuerda y lograr el control deseado en rappel.

Equipo

- Arnés
- Cuerdas dinámicas
- Guantes
- Casco
- Zapatos de trekking
- Mosquetones y el ocho
- Navaja

Seguridad

Se debe tener en cuenta los siguientes puntos para aumentar la seguridad del practicante:

- Deben realizarse ejercicios para descender regularmente, sin tirones, a una velocidad razonable.
- Llevar todos los materiales y equipo necesario, a más de un botiquín de primeros auxilios.
- En toda ocasión hay que reservar fuerza para cuando la cuerda recupere. La suspensión inerte sobre el arnés es peligrosa.
- Chequear el buen estado de todo el equipo especialmente de las cuerdas que se van a utilizar.

3.1.8 CICLISMO

Introducción

El ciclismo es una actividad muy popular y un modo de transporte, que no contamina y que mejora la salud física y mental. La bicicleta evoluciona de un pequeño caballo de madera con ruedas en Francia, que no tenía pedales y se empujaba con los pies. En 1880 aparece el modelo de la bicicleta moderna, pero no fue hasta 1899 cuando podemos decir que la bicicleta se parece más o menos a los que conocemos ahora. La bicicleta no evolucionó gran cosa hasta 1970 cuando se modifica de cierta manera el

cuadro tradicional y no fue hasta la gran revolución ciclista de los noventa cuando gracias a la popularidad que adquiere la bicicleta de montaña, despierta la imaginación de los diseñadores y se transforma en lo que es ahora.

Ciclismo de Montaña: Es una actividad deportiva que nace en Estados Unidos que combina el ciclismo con el disfrute de la naturaleza. Se realiza sobre una Bicicleta de Montaña que ha sido creada para subir desniveles y transitar por terrenos accidentados. Por extensión se aplica el término a todos los demás terrenos a campo traviesa que presentan muchas de las dificultades existentes en los terrenos montañosos como son terrenos diversos: arena, tierra, lodo, arroyos, etc., obstáculos: huecos, piedras, troncos y ramas, acantilados, etc. Existen dos modalidades del Ciclismo de Montaña, que son:

- Campo traviesa (*Cross Country*): Modalidad usual del ciclismo de montaña. Las bicicletas suelen llevar suspensión delantera solamente, aunque también se empiezan a utilizar suspensiones traseras. Esta actividad consiste en recorrer un trayecto determinado en donde se debe pasar por diferentes obstáculos y cuya longitud suele estar comprendida entre los 8 y los 11 kilómetros.
- Descenso (*Downhill*): Modalidad en la cual se compete en una pista totalmente en bajada. Las bicicletas son mucho más preparadas es así que llevan suspensión delantera y trasera, además de frenos de disco, neumáticos de mayor anchura y protectores de platos. Los ciclistas llevan además casco y protecciones especiales en caso de caídas.

Equipo

- Lo esencial una bicicleta todo terreno
- Se aconseja estar bien equipado con: casco de seguridad, bidón de agua, material de reparación, guantes, gafas y calzado especial.
- Caja de herramientas: parches para pinchazos y juego de llaves.
- Un camelbag que es una pequeña mochila que facilita la hidratación, ya que lleva conectado un tubo del cual se absorbe el agua.
- El resto de equipo dependerá de las necesidades de la salida.

Seguridad

- Es necesario contar con una bicicleta todo terreno, de buena calidad, según cada necesidad física.
- Siempre revisar los elementos de seguridad como frenos, las suspensiones, los cambios, llantas, etc.
- Consultar las condiciones climatológicas para evitar malas situaciones como la lluvia que limita la eficiencia de los frenos y el lodo que disminuyen la adherencia de las llantas, etc.

3.1.9 SALTO DEL PUENTE (PUENTING)

Introducción

Es una modalidad deportiva que consiste en lanzarse desde un puente, estando sujeto por una cuerda que deja suspendido al saltador en el aire. Esta caída libre al vacío, con la seguridad de no llegar a tocar el suelo firme es una de las sensaciones más fuertes en las llamadas actividades de aventura, y no todo el mundo está dispuesto ni preparado para experimentarlo.

Una cuerda de las utilizadas para escaladas se fija en una de las barandas del puente y se hace pasar por el arco de éste hasta la otra baranda. Allí el deportista se sujeta a la cuerda mediante un arnés y se arroja al vacío desde el lado opuesto al que proporciona una breve sensación muy intensa.

Finalizando el recorrido de la caída, el cuerpo del saltador pendulea de lado a lado del arco del puente, hasta que pierde su inercia y se para. Entonces, el practicante es descolgado hasta el suelo firme o bien ascendido de nuevo hasta el punto de partida.

El puenting se ha de practicar con un equipo de personas experimentadas. La seguridad de la instalación y, por lo tanto, la vida de los saltadores no pueden dejarse en manos inexpertas.

Equipo

El equipo necesario para saltar desde un puente con la seguridad con que pese a las apariencias, cuenta esta actividad, suele proporcionarlo la empresa que organiza los saltos. Así pues, es necesario:

- Un arnés: que puedes ser de cintura, de pecho, o unos especiales para las piernas y el casco.
- Cuerdas: que deben ser dinámicas. Aunque se puede utilizar una sola cuerda, la máxima seguridad es utilizar dos o tres que se fijen al arnés. La longitud de las cuerdas debe ser como mínimo igual a la altura del puente.
- Mosquetones: son seguros para los anclajes y las uniones entre cuerdas y arneses, descensores como el “ocho” que permite al saltador llegar de nuevo al suelo tras el salto.
- Cordinos: unas cuerdas más pequeñas de máximo 5mm, con utilidades muy variadas; como cinta disipadora, para descenso, para puente de roca, etc. En este caso, para realizar la instalación se siguen los mismos criterios que en un descenso de rappel. La cuerda nunca se ata directamente al anclaje, que en este caso es el propio puente, sino que entre el puente y la cuerda se interponen los cordinos. Los más utilizados son los de cinta plana.

Seguridad

- Realizar la actividad siempre con personas especializadas.
- Es necesario contar con unos anclajes sólidos y adecuados.
- Verificar siempre el estado de las cuerdas, el arnés y los mosquetones.
- No olvidar el uso indispensable del casco.
- Estar en la plena certeza del poder hacerlo.

3.1.10 COPA DE LOS ARBOLES (CANOPY)

Introducción

En 1992 dos canadienses fueron a Costa Rica y estuvieron recorriendo el país, buscando un lugar para llevar a cabo el proyecto. Los dos estaban muy interesados en la preservación de la naturaleza y contemplarla desde las alturas, sin ser intrusos en el medio natural. A partir del trabajo de estos científicos que, en su afán por establecer la biodiversidad y características de la flora centroamericana, idearon un sistema que les permitía desplazarse entre la jungla con la ayuda de un arnés, una polea y un cable de acero, sin necesidad de subir y bajar continuamente de los árboles. De esta manera nace el canopy que en español significa "copa de los árboles"

Esta forma de transporte derivó en una actividad turística extrema que permite disfrutar de un viaje seguro a través de la punta de los árboles experimentando una sensación cercana a la de volar.

La estructura del canopy consiste en plataformas colocadas firmemente en los árboles, los que están unidos entre sí por cables de acero capaces de soportar pesos que superan los 3 mil kilos.

Equipo

Un equipo de la más alta calidad consistente en:

- Casco
- Guantes
- Arnés
- Mosquetones especiales para escalada profesional.

Seguridad

Para evitar cualquier tipo de problema es necesario:

- Estar presente en la charla de introducción que brinda el guía especializado y seguir al pie de la letra sus consejos.
- Usar siempre el equipo que nos brindan.
- No intentar hacer maniobras fuera de las aconsejadas.
- Estar seguro de lo que se hace y por ningún motivo poner las manos delante de la polea.
- Revisar que el arnés de seguridad este en perfecto estado y a la medida.

3.2 ACTIVIDADES DE AIRE O AEREAS

3.2.1 PARAPENTE

Introducción

A principios de los años 70 se dio gran difusión de las alas deltas y de los saltos base que son saltos desde precipicios en paracaídas. En 1972 los miembros del club paracaidístico de Annemasse, en la Alta Saboya, decidieron utilizar el paracaídas de cajones concebido por la NASA en 1965 y utilizado por primera vez en el Campeonato del Mundo de Francia en 1969 por el equipo americano, despegando a pie desde las pendientes, de aquí nace su nombre: paracaidismo de pendiente=**Parapente.**

La evolución de los medios y de los diseños, hace que muchos alpinistas se sientan interesados por un nuevo medio para descender tras sus escaladas. Los practicantes siguen aumentando y con ellos, desgraciadamente, también los accidentes. Pero todo evoluciona, y con el pasar de los años los accidentes son cada vez más raros y se consolidan las escuelas y las Federaciones, y respecto a los descensos volando se han realizado desde todas las montañas más altas de cada continente.

Equipo

A medida que aparecieron parapentes con mayor rendimiento, se puso un mayor énfasis en volar térmicas, la evolución de los instrumentos fue muy ligada a las necesidades de los pilotos de ala delta. Hoy en día la mayor parte de los pilotos los han incorporado a su equipo de vuelo.

Actualmente los avances técnicos han permitido el desarrollo de unos sofisticados sistemas electrónicos y una variedad seleccionable para cada nivel de vuelo.

El equipo utilizado es:

- El propio PARAPENTE, que es un aerodeslizador ultraliviano y esta formado por las siguientes partes:



Borde de Ataque: Es la parte delantera de la vela, tiene forma redondeada en él se encuentran las bocas de los cajones o celdas por donde entrará el aire para darle forma a la vela. Es lo primero que se encuentra el viento relativo cuando choca con un perfil aerodinámico.

Borde de Fuga: Es la parte trasera de la vela, es lo último del perfil aerodinámico que está en contacto con el viento relativo; es de forma afilada.

Extradós: Es la parte superior de la vela o del perfil aerodinámico, va desde el borde de ataque hasta el borde de fuga, pero por arriba.

Intradós: Es la parte inferior de la vela o del perfil aerodinámico, va desde el borde de ataque hasta el borde de fuga, pero por abajo. Del intradós parten todos los suspenes.

Costillas: Son las piezas internas del ala encargadas de dar la forma al perfil aerodinámico y de unir el extradós con el intradós, en el borde de ataque normalmente están reforzadas con tela de mayor gramaje o con láminas plásticas. Tienen perforaciones para repartir la presión en los cajones.

Cintas de Carga diagonales y longitudinales: Son piezas de tela internas del ala, encargadas de repartir las cargas aplicadas a los puntos de anclaje de los suspenes en el intradós a toda la estructura del ala (costillas y extradós).

Estábilos u orejas: Se denominan así a los cajones normalmente cerrados sin bocas, de los extremos del ala, su disposición con respecto a los cajones centrales es casi vertical a éstos. Su función es disminuir los torbellinos marginales.

Los suspenes que son los hilos que van desde la vela y se unen con la silla.

Otro equipo necesario para la práctica de esta actividad es:

- La silla que es el asiento del piloto y sirve también como protección.
- El casco que debe formar parte de toda actividad de riesgo.
- La vestimenta, guantes, y unas botas que protegerán de bajas temperaturas y viento.
- El paracaídas de emergencia
- Instrumentos como el Variómetro que muestra si la aeronave está descendiendo, tomando altura o volando en un mismo nivel, es decir regímenes de ascenso o descenso.
- Velocímetro: Mide la velocidad con que la aeronave se mueve con respecto a la masa de aire.
- Brújula: Su uso es muy útil cuando se vuela cross-country para mantener los rumbos preestablecidos o en el caso de entrar en una nube o niebla para no desorientarse al poder mantener un rumbo.
- GPS (Sistema de Posicionamiento Global): Como su nombre lo indica en un sistema electrónico que procesa la información que recibe de un conjunto de satélites artificiales que se encuentran en órbita alrededor del planeta para saber con exactitud dónde nos encontramos ubicados, usando para ello las coordenadas geográficas. A partir de esta información se puede saber con qué rumbo nos desplazamos, a qué altura, a qué velocidad, derivas, tiempo estimado de llegada a un lugar prefijado.
- Mangas y ventímetros: Para orientar perfectamente el ala contra el viento en los momentos de la salida y para observar el comportamiento de éste, son el ventímetro y las mangas, que consta de una cinta de tela o de una manga atada a un mástil de 1m a 4m de altura, que se instala a un costado de la calle, pista o rampa de salida. Saber interpretar los movimientos de las mangas y ventímetros nos aporta mucha información sobre el aire y el viento tanto en el despegue como en el aterrizaje.
- Radiotransmisores: Su uso es obligatorio en la mayoría de los encuentros y competencias, y para ello se especifican las frecuencias en que se usarán.
- En la mochila es aconsejable llevar una pequeña cantimplora con agua o jugo. Un cortaplumas de varias funciones del tipo suizo es muy útil, como lo es también un kit de reparaciones del parapente, sobre todo si se va a volar a un lugar donde es imposible conseguir suspentes, parches auto-adherentes, etc. También es útil tener a mano un silbato, para hacerse escuchar en caso de volar dentro de una nube o en casos un rescate, tras un aterrizaje de emergencia o accidentado. Pueden completar el equipo unos monoculares, que son de gran utilidad para observar desde el despegue

las características del terreno del aterrizaje, como así también el vuelo de las aves o cualquier otro suceso lejano y poco definible.

Seguridad

- Al igual que con las demás actividades de aventura, el parapente requiere una preparación cuidadosa de todo el equipo, y una serie de comprobaciones rutinarias que garanticen la seguridad.
- Antes de volar se debe reposar cada elemento del equipo, la climatología y las proximidades de la pista de despegue.
- Llevar consigo todo lo que conforma el equipo de vuelo
- No olvidar el paracaídas de emergencia
- Es recomendable que al momento de doblar la vela para guardarla en la mochila, nunca se haga de la misma manera porque provoca que aparezcan líneas muy marcadas que estropea la vela.
- Verificar cada una de las líneas o suspentes que unen la vela con la silla, para ver si hay o no desgastes, nudos, etc.

3.2.2 ULTRALIGERO

Antecedentes

En el siglo XIX destacan dos inventores, el francés Clément Ader y el alemán Otto Lilienthal. En 1890 Clément inventa lo que él denominó “avión” (el Eole), un elemento más pesado que el aire cuyo fin era volar. Dicho invento iba propulsado por un motor de vapor de dos cilindros. Los resultados del invento son muy polémicos. En principio voló a una altura de 20 cm recorriendo unos 50mts. Hizo un vuelo tan corto porque no tenía ningún control lateral. Más tarde empezó a asignarse mayores éxitos al afirmar que llegó a volar con la misma máquina hasta 300 mts, pero sólo hubo dos testigos que lo afirmaron. Más tarde inventó otro tipo de avión, en forma de murciélago pero no lo llegó a finalizar pues se quedó sin financiación.

Por otra parte Otto Lilienthal (1848-1896) es considerado como el padre del vuelo sin motor porque fue lanzado al aire, voló y aterrizó con seguridad. El ingeniero

alemán se interesó desde sus primeros momentos por la aviación, y ya desde joven se partió varias veces las piernas tirándose desde un molino con unas alas atadas a sus brazos.

Ya en 1891 hizo realidad el primer Hang-Glider, aunque los dos primeros aeroplanos cayeron en fracaso, llegó a hacer dieciocho monoplanos distintos y tres biplanos. El mecanismo consistía en tirarse desde una colina de unos 24mts, para conseguir la velocidad inicial necesaria y propulsarse como un aeroplano.

Introducción

Conocido por las iniciales ULM ultra Light motor, nacieron en Estados Unidos, fruto de la motorización de las primeras alas delta. Se trata de aeroplanos sin chasis, con alas de tejido de fibra y estructura de aluminio, de poco peso entre 75 y 200 kg, que pueden aterrizar y despegar en sólo 20 o 30 metros. Tiene un motor ligero que lo impulsa a velocidades que van desde 35 a 160 km/h, a una altura máxima de vuelo de 5000m en los modelos más evolucionados y una autonomía de unas dos horas, que les permite volar sin corrientes de aire y sin depender de la fuerza del viento. El piloto, a diferencia de las alas delta y del parapente, va sentado.

Combinan las sensaciones de vuelo libre con la mayor tranquilidad que proporciona volar con motor y no depender de las corrientes de aire, de la fuerza del viento o de movimientos descoordinados de brazos y piernas.

Podemos considerar a los ultraligeros (ULM) los parientes más pequeños de los aviones. Prácticamente son como las alas delta, pero con un pequeño motor que les permite tomar impulso y volar.

Su oferta como producto turístico es muy especializada y, al margen de los vuelos de demostración y bautizo, se centran en la realización de cursos de pilotaje, que son relativamente cortos, con duración de siete a diez horas, según cada alumno. Es la modalidad ideal para aquellos que siempre han soñado pilotear un avión.

Cuenca Aero Club

Nace en 1995 cuando José Espinosa U. y Giovanni Tosi L. compran un ultraligero Quick Silver con motor de 64 HP. Conocen de la existencia de una gran piloto, como es Jorge Juan Anhalzer, poseedor del ultraligero “Zopilote vengador”. Coadyuvó en

la formación inicial un valioso cuencano como es el capitán Gerardo Alvarado C., con cuyas instrucciones aprendieron a superar el estrés y las descargas adrenalínicas que se producen en el aire.

Actualmente preside el Club, Edgar Serrano A., quien en compañía de José Espinosa han conseguido el título de piloto aéreo privado para la conducción de avionetas.

El ultraligero no solo abarca el placer de volar, se hace fotografía aérea, asistencia humanitaria en emergencias, control antidelinquencial, acción de combate contra el fuego por parte de los bomberos, etc.

Equipo:

- Ultraligero
- Radio transmisores
- Casco
- Vestimenta adecuado para bajas temperaturas

Seguridad:

- Tomar en cuenta todas las indicaciones de los profesionales de esta actividad.

3.3 ACTIVIDADES DE AGUA O ACUÁTICAS

3.3.1 KAYAK

Introducción

El Kayak es utilizado como elemento de recreo y se ha estado utilizando en ríos, mares, lagos, etc., en todo el mundo, proporcionando a quienes lo practican una sensación de aventura muy excitante y permitiendo al mismo tiempo descubrir lugares muy interesantes y hermosos.

Se puede disfrutar de todas las sensaciones que un río de aguas bravas puede ofrecer. Controlar el kayak en los rápidos es una excepcional y diferente forma de disfrutar del río. Es, sin duda, un medio extraordinario para conocer lugares a los que sería imposible acceder por otros medios.

El Kayak ofrece una variedad de niveles desde principiantes hasta avanzados los cuales dependen directamente de la clasificación de los ríos. Las clases van desde Clase I fácil, Clase II novatos, Clase III intermedio, Clase IV avanzado, Clase V expertos y Clase VI extremo.

Equipo

El equipo necesario para la práctica del kayak es:

- Kayak: Que es una embarcación pequeña.
- Remo: Después del kayak es lo más importante de nuestro equipo, así como lo más personal. Como seleccionarlo, mantenerlo y aprovecharlo al máximo.
- Accesorios: Faldón que es la pieza del equipo que protege y en gran medida aísla al kayakista de las inclemencias de los elementos. Chaleco salvavidas. Equipo de seguridad como: flotador de remo, cuerda de rescate o remolque, radio, luces y bengalas, cuchillo, casco son algunos de los accesorios necesarios para la práctica del deporte.
- Vestimenta: Dependiendo de condiciones como temperatura, vientos y olas, escogeremos la vestimenta adecuada para la práctica. Se recomienda bañador o neopreno

Seguridad

Las medidas más seguras para practicar este deporte son:

- Para mayor seguridad es aconsejable saber nadar.
- Remar siempre acompañados, recomendable en grupos de tres personas.
- Usar siempre el equipo de seguridad, como el chaleco salvavidas, casco, etc.
- Recibir atentamente una charla de introducción, para saber las técnicas y las maneras de sobresalir en cualquier desgracia.

Al ver la gran cantidad de oportunidades de esparcimiento para aquellos amantes de la aventura, además de todo el equipo, materiales y normas de seguridad, es necesario describir los lugares, las vías de acceso y sus atractivos naturales que los hacen únicos, en donde se realizan estas actividades alternativas.

CAPITULO 4

Lugares y vías de acceso según la actividad

4.1 ACTIVIDADES DE TIERRA O TERRESTRES

4.1.1 CAMINATAS (sitios)

- PARQUE NACIONAL CAJAS:

El Parque Nacional Cajas está localizado en la Cordillera Occidental del Sur de los Andes ecuatorianos. Tiene una superficie de 28.544 hectáreas a una altura que va desde los 3150msnm en el sector de Llaviuco a los 4450msnm el punto de mayor elevación que es el cerro Arquitectos.

- El clima es ecuatorial de alta montaña, con frecuentes vientos y neblina. La temperatura oscila alrededor de los 6°C y en ocasiones baja a los 0°C o supera los 15°C.

En el interior del parque se halla una gran variedad de atractivos naturales y arqueológicos. Un primer atractivo lo constituye la laguna Llaviuco y el bosque húmedo montano que la rodea. Otro atractivo es la vista del valle glaciar de Quinuas. La laguna de Toreadora y sus alrededores y en donde se encuentra también el refugio y el centro de información. En el sector de Tres Cruces se puede observar la línea de división de aguas hacia el Atlántico o hacia el Pacífico y más abajo hacia el este aparece de ambos lados del carretero un bosque hermoso de quinua.

La topografía del terreno es bastante irregular, con elevaciones que descienden abruptamente hacia los valles. En el área existen un total de **235** lagunas identificadas, que dan origen a los ríos Yanuncay y Tomebamba, tributarios del Paute y el Amazonas. Además de su flora con árboles, arbustos, vegetación baja, bosques de quinua y pajonal dentro de las mismas se hallan 71 especies endémicas. La fauna, que presenta 144 especies de aves; el 10.30% del total de mamíferos registrados en el Ecuador equivalente a 369 especies. Existe una especie nueva para la ciencia que es el “ratón pescador”. Los reptiles y anfibios están representados en 1156 individuos correspondientes a 18 especies, 3 de ellos están siendo confirmados como nuevas especies para la ciencia.

En el área del Cajas hay numerosos sitios arqueológicos que dan testimonio de la antigua presencia humana en las épocas aborígen, colonial y republicana.

Entre estas evidencias del pasado encontramos el área del complejo arqueológico

Cañari-Inca de Chidileg, más conocido como Paredones de Molleturo, que por su naturaleza es uno de los más importantes de la provincia del Azuay.

Vías de acceso:

El ingreso está ubicado a 32km.de la Ciudad de Cuenca, a 45 minutos aproximadamente. Tiene dos vías de acceso: La Cuenca-Sayausí-Quinuas-Miguir-Molleturo al límite norte, por una carretera de primer orden y la Cuenca-San Joaquín-Soldados-Angas-Chaucha al límite sur por una carretera de cuarto orden.

El transporte para poder llegar a este parque podemos encontrar todos los días, en el Terminal Terrestre de Cuenca, donde hay buses de las cooperativas San Luis, Super Taxis Cuenca, etc., que van a Guayaquil por el Cajas por la vía Cuenca-Molleturo-Naranjal y el costo es de 1,50 hasta el refugio de la Toreadora, 1,00 hasta la entrada a Llaviuco. Otra opción es la compañía Occidental, su estación está ubicada en la calle Mariscal Lamar y Miguel Heredia, va a Naranjal por el Cajas con turnos cada hora de 07h00 a 17h00.

Para llegar por la parte sur del parque hacia las comunidades de Soldados y Angas, vecinas al PNC se puede tomar un bus todos los días que sale del puente del Vado a las 6h00, retorna por la tarde y el costo de 1,25 hasta el control del PNC en Soldados.

Lugares para caminar:

Dentro del Parque Nacional Cajas existen una gran variedad de rutas y senderos por los cuales se puede recorrer, cuya duración pueden variar de una a 8 o más horas, las mismas que se puede combinar con otras actividades como acampar, pescar, escalar, interpretación, toma de fotografías, gracias al gran potencial que tiene esta área. Existen 8 rutas muy bien marcadas que nos presenta en un trabajo conjunto el Parque Nacional Cajas y la Empresa Pública Municipal de Telecomunicaciones, Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Cuenca ETAPA en su página web www.etapa.com.ec. Estas rutas son:

1. Ruta Naturaleza e Historia Humana: el trayecto de esta ruta comienza en la laguna Toreadora - bosquete de San Luis - lagunas Unidas - camino de García Moreno - laguna Toreadora. Los sitios de visita son: Inicio de ruta - Filo de laguna y pie de cerro este sitio también forma parte de la ruta 2 “Fin de ruta”. Inicio Bosque San Luis. Cueva del Bosque de San Luis. Mirador hacia las lagunas Unidas. Claro en

el bosque del río Unidas. Mirador a laguna Totoras. Mirador a la laguna Patoquinas. Laguna Apicocha - Camino de García Moreno. Fin de la ruta - Camino de García Moreno. El tiempo de recorrido es de 5hrs y un trayecto de 4.191mts.

2. Ruta Cumbre del Cerro San Luis. Visión 360°: el trayecto comienza en laguna Chica Toreadora - cumbre Cerro San Luis - laguna Toreadora. Los sitios a observar son: Laguna Chica Toreadora. Plataforma rocosa y mirador a bosque de Quinuas. Cima 360 grados. Fin de ruta - Filo de laguna y pie de cerro (este sitio también forma parte de la ruta 1 “Inicio de ruta”). El tiempo de duración es de 4hrs y un recorrido de 2.118mts.

3. Ruta Valle de Quinuas: el trayecto a recorrer empieza en laguna Pallcacocha - laguna Perro Grande - lagunas Unidas - sector de Quinuas. Los sitios a visitar son: Playa en la orilla de la Laguna Pallcacocha. Mirador a la laguna Riñóncocha. Mirador a la laguna Perro Grande. Mirador a la laguna Toreador. Mirador a las lagunas Unidas. El recorrido es aproximadamente de 8.080mts y un tiempo de 7hrs.

4. Ruta Caminos Históricos: el trayecto es: Cerro Tres cruces - laguna Larga - laguna Togllacocha - camino del Inka. Los sitios a visitar son: Inicio de la ruta - pie del Cerro Tres Cruces. Mirador a las lagunas Larga y Negra. Laguna Negra. Laguna Larga. Mirador al valle de las lagunas Togllacocha y Luspa. Fin de ruta - Bosquete y cascada de la Luspa (este sitio también forma parte de la ruta 7). El tiempo y el trayecto es de aproximadamente 6hrs y 6.436mts.

5. Ruta a la cumbre del Avilahuaycu, el adoratorio Natural: el trayecto es: curva carretero sector Cucheros - cerro Avilahuaycu - y viceversa. Los sitios a recorrer son: Inicio de Ruta - Zona de Quinuas llamado también árbol de papel. Mirador al pie de Avilahuaycu. Ensilado para atacar la cumbre. Fin de ruta - Cumbre del Avilahuaycu. El tiempo aproximado es de 6hrs y el recorrido de 3.466mts.

6. Ruta al encuentro con el valle de las Burines: El trayecto es: laguna Cucheros - valle de las Burines - camino del Inka - sector Caballo Shayana. Los sitios a recorrer son: Inicio de ruta - Mirador a la laguna Cucheros. Filo de portada al valle de las lagunas Burines. Mirador a las lagunas Burines. Camino del Inka o Ingañán (este sitio también forma parte de la ruta 7). Mirador a la Gran muralla de Burín y valle de la laguna Chica 8 (lagunas Burines). Filo de portada a Caballo Shayana. El tiempo de recorrido es de 6hrs y 5.231mts.

7. Ruta camino del inca y las lagunas mayores: El trayecto es: lagunas Luspa – Burines – Mamamag – Llaviucu. Los sitios a observar son: Bosquete y cascada de la Luspa (este sitio también forma parte de la ruta 4 siendo su “Fin de ruta”). Coronación Divisoria Continental de Aguas. Camino del Inka o Ingañán (este sitio también forma parte de la ruta 6). Mirador al valle Taitachugo. Valle de Taitachugo - Vestigios de un Chasqui Huasi. Zona de la Laguna Mamamag o Taitachugo. Cumbre portada Mamamag – Llaviucu. Valle de Llaviucu - Bosque de San Antonio. El tiempo aproximado es de 14hrs y se requiere 2 días con acampado y el recorrido es de 18.082mts.

8. Ruta de las gran Osohuaycu: El trayecto es: lagunas Luspa - Canutillos - Mangacocha - Osohuaycu – Burines. Los sitios a recorrer son: Mirador a la laguna Luspa. Mirador a la laguna Canutillos. Mirador a la laguna Mangacocha. Filo de la Portada a las lagunas Cuchichaspana. Bosque enano del cerro Ciprales (ciprés de altura). Filo de la laguna Osohuaycu. El tiempo y el recorrido aproximado es de 8hrs – 11.000mts.

Otro recorrido muy importante cerca del Parque Nacional El Cajas es:

- **Paredones de Molleturo:** Está ubicado en la parroquia de Molleturo, provincia del Azuay, a unos 75 km aproximadamente de la ciudad de Cuenca y 36km del Parque Nacional Cajas. Su altura está en los 3668 m., con una temperatura promedio de 2 y 18 °C.

El sitio arqueológico de paredones es considerado como el mayor complejo arqueológico de la provincia del Azuay construido por los Cañaris e Incas, tiene una superficie aproximada de 100 hectáreas, en donde encontramos dos complejos con varios aposentos destinados al alojamiento, actividades administrativas, viviendas, una plaza mayor, bodegas, una escalinata y una pirámide monumental.

Vías de Acceso:

El acceso en vehículo particular se lo hace por la vía Cuenca-Molleturo-Naranjal hasta la parroquia de Molleturo. Desde este lugar se parte al caserío de Yumate perteneciente a la misma parroquia y desde este punto se camina por un sendero de aproximadamente 4 km.

- CARACHULA:

Carachula está ubicado en la parroquia de Sagli, en el sector de Santa Teresa, perteneciente al cantón Santa Isabel. Este lugar es conocido también como la Ciudad Encantada de Piedra, donde podemos encontrar grandes formaciones rocosas que hacen de este lugar un atractivo muy particular. Las figuras que se observan son rocas gigantes y pequeñas en forma de objetos, de caras de animales y de aves. Además existe una piedra semicircular, como si alguien la hubiese colocado intencionalmente sobre otra piedra más pequeña en un filo de una colina. Si nos acercamos, a esta piedra la podemos mover y nos da la impresión de que se va a caer; pero la gente del lugar cuenta, de que han tratado muchas veces de quitarla de ese lugar por miedo a que se caiga y se dirija a las poblaciones, que se encuentra en la parte de abajo de estas montañas, pero no lo han logrado.

Vías de Acceso:

Para llegar a este interesante atractivo natural, debemos tomar la Panamericana Sur con dirección a la provincia del Oro. Pasamos por el Cantón Girón, por el Valle de Yunguilla, hasta llegar al cantón de Santa Isabel.

Desde este cantón, seguimos por una carretera de cuarto orden hacia la parroquia de Sagli, perteneciente al Cantón Santa Isabel. Sagli es una pequeña población, que mantiene su arquitectura característica de los pueblos de la sierra ecuatoriana, con su iglesia en la parte central, rodeada de pequeñas casas hechas con adobe. Desde este lugar, pedimos la ayuda gente nativa del lugar para comenzar nuestra caminata hacia la ciudad Encantada de Piedra que dura aproximadamente 8 horas.

- CERRO DE CABOGANA:

El Cabogana es el cerro más elevado en las cercanías de Cuenca. La cima del cerro Cabogana se sitúa a 3702 m.s.n.m., con una temperatura promedio de 8 °C. El ascenso es por terrenos escabrosos y de fuerte pendiente. El Cerro pertenece al nudo del Cajas. La cima del cerro está constituida por la paja típica de los páramos. Hacia las faldas del cerro aparece el monte natural con varias especies como el sarar, el gañal, el romerillo, etc. Desde la cima se puede apreciar una amplia vista panorámica del valle de Cuenca.

Este cerro es un gran mirador, donde se puede realizar caminatas, toma de

fotografías, campamentos y rappel

El camino llega al pie del cerro y se debe caminar 4 horas aproximadamente para llegar a la cima.

Vías de acceso:

La vía más rápida que llega a sus faldas es la de Racar. Otras vías disponibles son la de Sinincay y la de Virgen de Milagro. Es el último cerro cercano que todavía posee áreas de vegetación natural aunque están siendo objeto de una masiva destrucción para ser reemplazado por el eucalipto. Una de las rutas de ascenso es de las denominadas "pailas de Racar y ubicada a 0,7 Km. del pueblo de Racar vía Racar-Sinincay. Estas son un conjunto escalonado de pequeñas y numerosas cascadas y fosas, trabajadas en una roca muy dura por el arroyo Sinincay afluente del río Machángara.

Los medios de transporte urbano se los puede tomar en el centro de la ciudad en la calle Presidente Córdova o en la Universidad de Cuenca la línea de buses número 20 y la línea número 16 en la Universidad del Azuay o Av. Remigio Crespo. Las dos líneas con destino a San Pedro y el valor, es de 0,25 ctvs.

- CERRO DE GUAGUALZHUMI:

Este cerro se ubica en la parroquia de Nulti, con una altura de 3090 y su temperatura varía entre 8 y 12°C. En relación a la ciudad de Cuenca tiene una altura de 550 m. Su forma es muy peculiar vista desde la ciudad.

El cerro está bien erosionado y con una vegetación muy escasa debido al sobre pastoreo y tala de árboles y la conformación misma rocosa del cerro. Su nombre se debe a que pudo haber existido en la cumbre árboles de huahual o guaguay, palabra que adjunta a la de huma (quichua: cabeza), podría entenderse como cabeza con huahual o guagual (Romiacio 1991).

La cumbre del Guagualzhumi es un bellissimo mirador donde se puede contemplar un gran panorama de numerosos pueblos. Al igual que el cerro de Curiurco se puede observar las capitales de las dos provincias de Cañar y Azuay.

En relación al cerro, hay una leyenda que, en alguna parte, se encuentra enterrado una parte del tesoro de Atahualpa.

La leyenda llega a decir que el cerro se nubla y estalla de inmediato en una tormenta

con fragor incesante de rayos y centellas cuando alguien empieza a excavar en busca del tesoro (Romiacio, 1991).

Vías de acceso:

Hay dos vías principales para llegar muy cerca de la cima. Las dos vías empiezan, una vez que estamos en la autopista Cuenca-Azogues. La Primera comienza en el sector de Ucubamba tomamos la vía a la derecha hacia a Pacha llegamos al centro de esta parroquia que está a 3 km y de ahí seguimos por una carretera que está a un lado de su iglesia hasta unos 8 km para llegar cerca de la cima de la montaña, y de ahí se debe caminar 45 minutos aproximadamente. La otra vía de igual manera estamos en la autopista, con dirección norte, en el sector de Challuabamba, tomamos la derecha por la carretera donde está el puente Arq. Sixto Duran Ballén, que atraviesa la autopista. Desde este lugar ya se puede divisar la cima del Guagualzhumi.

- CERRO DE MONJAS:

El cerro de las Monjas se sitúa a 2850 m.s.n.n., a 9 Km de la ciudad de Cuenca que está a 2537m, por lo tanto el cerro tiene una altura de 310 m. Su temperatura esta en los 16 °C. La forma del Cerro es cónica con la cumbre aplanada. Todos los lados son bastante abruptos a excepción del lado sur por donde se puede acceder fácilmente con pocos minutos de caminata para llegar a la cima. Hacia el Este se une con la Colina de Turi. Al contrario de Turi que solamente se puede ver la ciudad de Cuenca, en el cerro de las Monjas se puede apreciar el paisaje en todas las direcciones. En dirección norte se puede ver Cuenca, en dirección oeste los pueblos de San Joaquín y Baños y al sur Narancay y al este la parroquia de Turi con su colina.

Vías de acceso:

Hay dos vías de acceso para llegar a esta montaña. Para los que desean esforzarse y caminar un trayecto más largo de aproximadamente 45 minutos, lo pueden hacer llegando a la base de la montaña que se encuentra al frente de la autopista, en el sector que se encuentra en la parte posterior de la facultad de arte y agropecuaria de la Universidad de Cuenca. Para mayor ubicación se va por la Avenida Don Bosco en dirección Sur, se pasa el parque Iberia, una cuadra más se encuentra un semáforo y se vira a la izquierda en

dirección a la autopista, se pasa la Facultad de Arte hasta llegar a un redondel en la autopista, lugar donde podemos observar muy claramente el cerro de Monjas.

La otra vía se puede llegar en vehículo, hasta pocos metros de la cima. Se llega hasta la parroquia de Turi y se toma la vía sur que va hasta Tarqui. Se transcurre aproximadamente unos 4 km, se vira a la derecha por un camino muy estrecho que nos lleva hasta pocos minutos de la cima de este cerro.

- CERRO DE SAN PABLO:

El cerro rocoso de San Pablo se encuentra en el cantón de San Fernando. La población económicamente activa es la del sector agropecuario. En el cantón hay pequeñas industrias de elaboración de productos lácteos y quesos. En el paisaje rural de San Fernando se puede observar grandes áreas de pastizales. En la zona aledaña a la cabecera cantonal y a los poblados, hay un predominio de cultivos de subsistencia. Se encuentran paisajes, con parcelas aradas con cereales, pastos, papas maíz, siendo este último el producto dominante. San Fernando puede ser considerado como una región ganadera muy importante dentro de la provincia del Azuay. La mayoría de las explotaciones están dedicadas a la producción lechera. La zona también tiene una buena cantidad de ganado porcino, ovino y caballar. En el poblado existe una laguna llamada Busa en cuyas riveras presentan gran cantidad de kikuyo que aprovecha el ganado vacuno. Hay un pequeño bosque de cipreses mezclados con eucaliptos. El pequeño bosque natural es muy atractivo con especies como la mora. Una pequeña área de la laguna está cubierta de totoras. Además de poder acampar en esta zona se puede combinar con otras actividades como, pesca, picnic, caminata por las orillas, fotografía, caminata al cerro San Pablo.

Vías de acceso:

El cerro San Pablo se encuentra en el cantón San Fernando a 60 km aproximadamente, al sur de la ciudad de Cuenca. Se comunica con Cuenca por la vía Cuenca – Pasaje. Se llega hasta el cantón de Girón, y en la vía principal se llega al único semáforo y se toma la derecha que es la vía vecinal de Girón - San Fernando. La carretera llega hasta el Cantón y el cerro se ubica en el mismo lugar, junto a la laguna de Busa.

- CERRO DE FRANCÉS URCO:

El cerro se encuentra ubicado en la parroquia de Tarqui, tiene una altura de 2852 msnm y una temperatura que varía entre 8 y 14°C. El Cerro pertenece a una fila de montañas que divide el valle de Tarqui del valle de San Agustín en dirección Norte-Sur.

La altura del Cerro es de aproximadamente 200 m en relación al valle de Tarqui. A pesar de su poca altura, desde el cerro de Francés Urco se puede apreciar los dos valles de Tarqui y de San Agustín, ambos con vocación netamente ganadera. El paso de paisaje natural a cultural no ha sido bien manejado de tal forma que gran parte de los cerros incluido el presente cerro están en proceso grave de erosión.

En los valles de Tarqui y de San Agustín se puede apreciar el ganado vacuno que se alimentan del kikuyo. En los cerros se ven el gaña, el jadán y el maíz.

Un dato importante es que en 1735 llegó a Ecuador la misión geodésica francesa formada por los científicos franceses Luís Godin que la presidía, Carlos María la Condamine y Pedro Bourguer; por los españoles Jorge Juan y Antonio Ulloa, el médico y botánico José de Jessieu, el cirujano Juan Seniergues, Hugot, Verguin y otros, a los que se sumó el sabio ecuatoriano Pedro Vicente Maldonado. La Misión vino a medir el arco del meridiano terrestre y a determinar, con otra expedición que partió al Polo Norte, la forma exacta de la tierra. En el cerro Pugín, hoy conocido por Francés Urco, realizó varios trabajos de triangulación al igual con varios otros puntos de la región y del país. Es por este motivo que se realiza la Conmemoración del trabajo de la Misión Geodésica Francesa todos los años el 1 de Mayo.

Vías de acceso:

El cerro de Francés Urco se encuentra en la parroquia de Tarqui a 15km de la ciudad de Cuenca. Para llegar a este sitio se toma la Panamericana Sur aproximadamente 10 minutos llegamos a Tarqui y podemos divisar este cerro cuya base se encuentra a un lado de la vía principal.

4.1.2 ACAMPADA

- CABOGANA:

Verificar información detallada en la actividad de caminata.

- CULEBRILLAS:

La Laguna de Culebrillas, se halla ubicada en las estribaciones del Nudo del Azuay, perteneciente a la provincia del Cañar, a 4.042 msnm, cuya extensión es de 2 km de largo por 1 y uno y medio kilómetros de ancho. Las aguas son transparentes, levemente agitadas por el viento de la región, donde podemos observar varias especies de patos silvestres. La profundidad de esta laguna, ciertamente nadie conoce; pero se supone, debido al caudal de las aguas, que puede tener de 10 a 30 metros en la parte central, y en algunos bordes registra de 3 a 5 metros. Fácilmente se bordea a pie gran parte de la laguna, existiendo un sector que dificulta el paso, por un corte vertical de la montaña.

Esta laguna, está sentada en una hoya al pie del cerro Yanaurco, que en idioma quichua significa «cerro negro». Ha llamado la atención desde la época hispánica a varios cronistas y hombres de ciencia, dando la impresión que es artificial y obra de los bravos cañaris, antes de la conquista de los Incas. Al efecto, la laguna se alimenta por la parte oriental del riachuelo Culebrillas, llamado así por los simétricos meandros que forman en un largo recorrido de 800 metros, desde su nacimiento en las lagunas de Sonsahuin y Cojitambo, que se hallan a poca distancia una de otra. Y esta particularidad de canales de dos metros de ancho, existe tanto en la entrada como en la salida de la laguna. De ahí que probablemente nace el nombre de Culebrillas, por la forma de los canales, principalmente el que desemboca en la laguna y que proviene del sector oriental.

Si nos atenemos a la tradición, la Laguna de Culebrillas fue lugar sagrado de la Gran Confederación Cañari que, en determinadas épocas del año y en ceremonias arrojaban simbólicas piezas de oro y plata. Es así que varios hacendados del lugar indican sobre la existencia de graderíos de piedra por el sector occidental, es decir, por donde salen las aguas de la laguna, para formar más abajo el río San Antonio. Se puede comprobar sobre la existencia de estos escalones de piedra labrada que se introducen en la laguna, sobre todo en verano, cuando las aguas bajan de nivel.

El paisaje que envuelve a la laguna Culebrillas está formado de pinos y un camino lleno pajonales, chuquiraguas, retamas y flores silvestres. A más de la recreación y relajación que ofrece el paisaje y sus lagunas, los visitantes pueden realizar pesca deportiva.

Vías de acceso:

Desde la ciudad de Cuenca se toma la Panamericana Norte en dirección a la provincia del Cañar, se llega al cantón del Tambo. La laguna de Culebrillas se encuentra situado en la parroquia Juncal, aproximadamente a 40 kilómetros del Cantón Cañar, ingresando por Altarurco, en la Vía Duran-El Tambo.

- INGAPIRCA:

Ingapirca significa "Muro del Inca", templo de los dioses, construido en el siglo XV por el inca Huayna Cápac sobre las ruinas de los indígenas cañaris que poblaban el lugar, para rendir culto al dios Sol. Esta construida en piedra almohadillada, unidas perfectamente unas a otras.

El Castillo, nombre que lo pusieron los conquistadores españoles, tiene la forma elíptica, con dirección occidental. Está construido con piedras labradas, en cuyas juntas es imposible introducir la hoja de una navaja por el ensamblaje perfecto.

En la parte meridional de la construcción, se halla el «Cuerpo de Guardia». La grada de la entrada da acceso a un descanso del que se bifurca en dos escaleras de 1,5 metros de ancho, con dirección occidental, respectivamente, compuesta de siete escalones cada una. Luego se llega a una terraza, donde existe una pared con dos ventanas trapezoidales.

Este asentamiento, muestra la grandeza y suntuosidad de que gozaba en tiempos del Incanato. Este lugar, no cabe duda, fue asiento militar y religioso de la valiente y aguerrida Confederación de los Cañaris.

Vías de acceso:

En vehículo particular se toma la Panamericana Norte. Se llega a la provincia del Cañar pasando por su capital del mismo nombre Cañar, hasta el cantón el Tambo que se encuentra a 7 minutos. Una vez en este lugar se pasa el mercado y se vira a la derecha dos cuadras antes de salir de la ciudad con dirección al poblado de Ingapirca

que se encuentra a 10 minutos.

En transporte público se coge un bus en el terminal terrestre con dirección al Tambo o cualquier bus que va a las ciudades del norte. Una vez en el Tambo podemos coger otro bus en la avenida principal con dirección a Ingapírca.

- PARQUE NACIONAL CAJAS:

La actividad de camping se puede realizar en esta zona, en los sitios autorizados por el mismo PNC. Esta actividad por lo general se combina con una caminata a través de las diferentes rutas establecidas (ver rutas en Caminata).

Los sitios habilitados para acampar dentro del parque son: cerca de la Laguna Luspa, Laguna Mangacocha, Laguna Osohuayco, Laguna Toreadora, Laguna Mamamag, Laguna de Llaviuco, Laguna Cucheros.

Por motivos estrictos para evitar cualquier circunstancia de peligro, se debe acampar en otras zonas cumpliendo todas las exigencias de Conservación y Seguridad de un buen campista (ver cap. 3).

Para mayor información del Parque Nacional Cajas y de los sitios autorizados para acampar, visitar la página electrónica www.etapa.com.e

-ORILLAS DE LA LAGUNA DE BUSA:

La laguna de Busa se encuentra en el cantón San Fernando. La laguna se encuentra al pie del cerro rocoso San Pablo, con una playa de singular atracción para acampar. Existe una mezcla de vegetación natural y plantada.

En la laguna viven en permanencia más unos 100 patos. Existe una estatua del Corazón de Jesús, que se instaló hace años en época de sequía y que está a 50 m de la orilla. Las plantas son representadas por la mora, eucalipto y ciprés. Existe un pequeño muelle de piedras y con cubierta a la altura de una estatua

Vías de acceso:

La laguna de Busa se encuentra en el cantón San Fernando a 60 km aproximadamente, al sur de la ciudad de Cuenca. Está ubicada en la Cuenca del Río Jubones, entre los ríos Rircay y Naranjo, se comunica con Cuenca por la vía Cuenca

– Pasaje. Se llega hasta el cantón de Girón, y en la vía principal se llega al único semáforo y se toma la derecha que es la vía vecinal de Girón - San Fernando. La carretera llega hasta el Cantón y la laguna se ubica en el mismo lugar.

4.1.3 CABALGATA

- CABALLO CAMPANA:

La hostería Caballo Campana, cuenta con 24 hectáreas, instalaciones ecuestres, extensos jardines y bosques a la rivera del río Yanuncay.

El lugar cuenta también con juegos infantiles y tobogán. Canchas de Vóley, mini basketball e indorfutbol. Mesas de ping pong, futbolín y de billar.

Se puede realizar actividades como: Ornitología, observación de pájaros, observación horticultural (plantas ornamentales), pesca en el río Yanuncay, paseos en bicicleta, camina al aire libre y Cabalgatas, con una duración promedio de cuatro horas conociendo la color serranía cuencana por el Bío corredor Turístico de Yanuncay con su río y sus puentes, arquitectura típica y moderna de Baños, los pueblos de La Inmaculada y Barabón con : iglesias. Además de las cabalgatas programadas se da clases de Equitación, para los c disfrutan de esta actividad

Vías de acceso:

La Hostería Caballo Campana está ubicada aproximadamente a 10 minutos de la ciudad de Cuenca, en el sector de Misicata – Baños. Existe dos vías; la una es por la parroquia Baños y la otra es por la vía que lleva a Misicata, entrando por la Avenida de las Américas. Desde esta vía se observa anuncios con la ubicación del lugar. Se recorre aproximadamente 4 km, atravesando el Colegio Cedfi, hasta llegar al sector denominado Huishil, y ahí se vira a la derecha por una calle de tierra que termina en la hostería.

- CENTRO ECUESTRE BELLAVISTA:

Este lugar es una escuela de equitación, que tiene personas muy capacitadas para la

enseñanza de esta actividad. También brinda la oportunidad de realizar cabalgatas programadas por la parroquia de Tarqui, que es un pequeño pueblo que conserva sus costumbres y arquitectura tradicional, además podemos observar el ecosistema característico del lugar como es el páramo andino, pequeñas elevaciones como el Francés Urco y sus valles que lo rodean.

Para mayor información de la parroquia Tarqui, revisar la actividad de Caminata y Grass boarding.

Vías de acceso:

Para llegar a este lugar tomamos la Panamericana Sur 8 km, hacia la parroquia Tarqui. Desde la entrada a la zona franca, que es el lugar donde se realiza la Bite (Bolsa Internacional de Turismo), seguimos unos 200m en la segunda entrada a la derecha por un camino de tierra; de allí, continuamos 500m aproximadamente, hasta la primera entrada a la derecha, que es la hacienda donde podemos realizar esta actividad.

- HOSTERÍA LAGO DE CRISTAL:

La Hostería lago de Cristal se encuentra cerca del Cantón Girón, cuenta con el servicio para jugar tenis, voleibol, fútbol. También tiene una piscina temperada. En la laguna se puede pasear en bote y pescar. Brinda el servicio de cabalgatas alrededor de la hostería.

Vías de acceso:

Se debe tomar la Panamericana Sur con dirección hacia la provincia del Oro. Llegamos al cantón de Girón y tomamos la vía a San Fernando hacia la derecha. La hostería se encuentra a 13 km del cantón de Girón, a 1 hora aproximadamente de la ciudad de Cuenca.

- CARACHULA:

Carachula es un sitio, que se encuentra cerca la población de Sagli perteneciente al Cantón de Santa Isabel. Aquí, podemos encontrar formaciones de piedra, con

características muy interesantes; por esta razón se la llama Ciudad Encantada de Piedra. Para llegar a este sitio partimos desde Sagli en una caminata de aproximadamente 8 horas, pero también lo podemos hacer montando a caballo, los cuales nos facilitan, la gente del lugar a precios muy cómodos. Para mayor información y las vías de acceso, revisar la actividad de caminata.

-HOSTERIA UZHUPUD (PAUTE):

Paute se encuentra a 35 km. al noreste de Cuenca. La ciudad se encuentra a una altura de 2300 msnm., y su clima es más seco y caliente que Cuenca, con una temperatura promedio de 17 °C. Se dice que Huayna Capac en una de sus visitas a los pueblos del sur reino, llegó al valle que forma el río Paute, hasta el pequeño río Cutilcay. Se detuvo en la orilla de este río porque allí encontró a una bellísima muchacha nativa del lugar. El Inca se acercó y le dijo "¡Pau!" (Hola), y luego entablaron un diálogo. En esta forma se cree que el nombre de Paute viene de la expresión Pau.

El cantón Paute ocupa la sección nororiental de la Provincia. En el valle del río Paute desde El Cabo hasta Guachapala, existen también empresas dedicadas al cultivo de flores para la exportación, que emplean tecnología avanzada y mano de obra asalariada, mayoritariamente femenina y joven. La ganadería se ubica, principalmente en las partes altas de Bulán y Dugdug, donde algunos propietarios crían animales menores en las economías pequeñas. La artesanía aunque limitada es una actividad que va ganando terreno, sobre todo entre la población femenina. El tejido de chompas de lana y de sombreros de paja toquilla, son las actividades más difundidas donde las dificultades para cultivar la tierra son mayores.

El turismo, con la recuperación de la vía rápida por la Josefina, se ha incrementado debido a la existencia de atractivos y una infraestructura establecida, que define a esta actividad como una potencial fuente de ingresos para el futuro.

Ocho kilómetros antes de llegar a Paute, está la zona de Uzhupud. Aquí, a los dos lados del río, hay quintas con casas vacacionales. A la orilla derecha, están los Huertos Uzhupud; sus instalaciones tienen cómodas habitaciones, restaurante con

comida nacional e internacional, piscina de agua temperada, chanchas deportivas, etc. Además, se puede cabalgar y visitar un precioso invernáculo de orquídeas.

Vías de acceso:

Para llegar a este lugar es preciso tomar la Panamericana Norte hasta El Descanso y seguir hacia el Este por el Tawal. Continuando por el norte del río llamado igualmente Paute, y cruzando por varias poblaciones pequeñas y haciendas de caña; a 8 km antes de llegar a Paute en un sitio llamado La Higuera, se vira a la derecha por un carretero de tercer orden se llega hasta la hostería.

- COMPLEJO TURISTICO CUNA DEL SOL:

El complejo turístico Cuna del Sol se encuentra localizado en el cantón el Tambo perteneciente a la Provincia del Cañar. Ofrece diferentes servicios a sus visitantes como son: amplios salones de recepciones, piscina de agua caliente, un lago artificial para un esparcimiento en botes, juegos infantiles, canchas deportivas, cabañas para alojamiento y cabalgatas por senderos delimitados.

Vías de acceso:

Se toma la Panamericana Norte, hacia la provincia del Cañar, pasamos por sus cantones Azogues, Biblián, su capital que lleva el mismo nombre Cañar, y finalmente llegamos al cantón del Tambo, donde está ubicado este complejo turístico, aproximadamente a una hora de la ciudad de Cuenca, en vehículo particular. También se puede tomar un bus en el terminal terrestre de Cuenca, que se dirige hacia cualquier ciudad del norte del país y que pasa por el cantón del Tambo.

GRANJA ORGÁNICA MOLINUCO:

Esta granja orgánica se encuentra en el cantón de Oña, en la parroquia Susudel, en medio de lugares ancestrales y haciendas coloniales.

Susudel es un pueblo apacible, de aproximadamente 1500 pobladores, rodeado de cañones y montañas con gran erosión debido a sus prolongadas sequías y los fuertes vientos que las acompañan, con una temperatura promedio de 20°C., y escasas lluvias desde enero a mayo.

Esta hacienda ofrece servicios de alojamiento y alimentación tradicional. Se puede compartir una experiencia del vivir diario de la comunidad, como son las mingas, manejo de caballos, agricultura orgánica, etc. También hay como realizar actividades alternativas como caminatas, camping, escalada y cabalgatas disfrutando de los diferentes paisajes andinos de la zona.

La cabalgata comienza en el cerro Palalín, en donde el visitante disfrutará de un refrigerio en el rancho de la Granja, a los 3000 msnm. Se cabalga desde el potrero hasta el cerro Pishuma y el “sillón cañari”, el cráter extinto y las ruinas de la capilla, como observando todo el valle, y lo que en él sucede.

Vías de acceso:

La hacienda orgánica, se encuentra en el cantón de Oña, en la parroquia de Susudel, a 80 km desde la ciudad de Cuenca. Se toma la Panamericana Sur hacia la provincia de Loja hasta llegar a Susudel, se entra en la parroquia pasando por la zona moderna hasta llegar al viejo Susudel y se toma la izquierda que es la entrada a la granja.

4.1.4 ESCALADA

La Escala se realiza en sitios específicos que tienen características especiales como grandes rocas de diferentes formas y dificultad. Algunos se ubican cerca de poblados y otras están alejadas como sucede en el Parque Nacional Cajas.

Los lugares para escalar son:



Lugares dentro de la Provincia del Cañar

- AZOGUES (Jatupamba):

Este lugar es nuevo para la práctica del Boulder y está en las cercanías de Cuenca.

Vías de acceso:

Saliendo desde Cuenca se toma la autopista Cuenca - Azogues por el camino antiguo de la Panamericana Norte, hasta el sector conocido como El Descanso, se llega a una división, un camino a la derecha se dirige hacia Gualaceo y el otro a la izquierda hacia Azogues, se sigue a la izquierda 7,5 Km. aproximadamente hasta llegar al desvío que conduce a la comunidad de San Miguel de Porotos, desde ahí continúa hasta la comunidad de Jatupamba.

Una vez en Jatupamba llega a la Iglesia del pueblo y aproximadamente a 300 metros se encuentra una "Y", toma el camino de la izquierda hacia abajo, encontrarás los boulders en la base del cerro, los cuales tienen gran potencial.

- COJITAMBO:

El Cojitambo es una montaña sagrada para los Cañaris, está ubicado a 25 km. al noreste de la ciudad de Cuenca a una altura de 2900msnm.

El Cojitambo es una zona de escalada, donde se abrieron sus primeras vías, hace ya más de 25 años. Este pico de roca volcánica ofrece en su cara oeste, muchísimas posibilidades para practicar la escalada en rutas deportivas, tradicionales y artificiales, incluso se puede hacer algo de boulder en la base. Actualmente el sector cuenta con 47 vías equipadas que difieren en dificultad y estilo. Es necesario tener precaución con las clavijas que se encuentren en las vías antes de empezar la escalada.

La cara este del cerro presenta paredes de hasta 160 metros y una gran cantidad de vegetación. Sin embargo en estos últimos meses, se ha logrado explorar, acceder y abrir rutas deportivas para todos los gustos y niveles.

Vías de acceso:

Para llegar en transporte privado, es necesario tomar la Autopista Cuenca Azogues. Pasar Azogues hasta el desvío que indica la vía al pueblo de Cojitambo. Si se va en

transporte público, desde el terminal terrestre de Cuenca salen buses hacia Azogues cada media hora. En el mismo terminal de Azogues se toma otro bus en dirección a Cojitambo. En el pueblo de Cojitambo, la caminata es corta hacia la base de la pared.

Lugares dentro de la Provincia del Azuay

- PAUTE:

Esta zona de escalada es una de las más aprovechadas del país, cuenta con 59 vías propuestas, con diferentes dificultades.

Es el principal sector de escalada deportiva del país. Excelente clima que permite escalar durante todo el año. La roca es de tipo volcánico de muy buena calidad.

Las paredes se ubican en el lado oeste de la Quebrada de Campanas Huaico, 3 km al norte de Paute. Existen dos zonas principales, el lado izquierdo o Sector de la Faraona y el derecho llamado sector del Águila Guerrera, llamado así por en lugar habitan un par de águilas pechinegras. Se puede también acampar junto al camino, cerca de una quebrada.

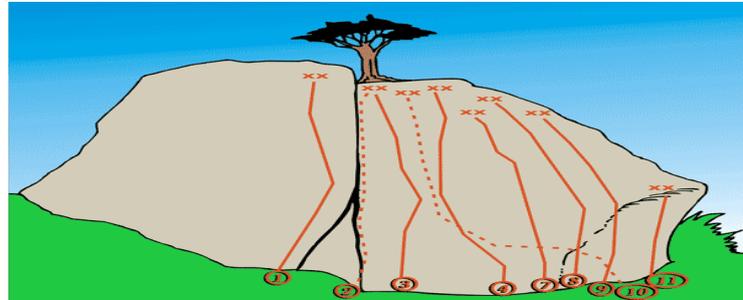
Vías de acceso:

Se toma la Panamericana Norte hasta, el Descanso y luego virar a la derecha hacia el este en dirección a la ciudad de Paute. Una vez en Paute, se va en dirección norte hacia el mirador o Quebrada de Campanas Huaico. Por este camino se sube por pocos minutos, hasta llegar al sendero que nos lleva a las paredes de escalada. Se debe dejar el vehículo en este lugar y caminar unos 30 minutos hasta la base de las vías.

En transporte público se debe tomar el bus a Paute desde el terminal Terrestre. Desde el centro de Paute buscar en dirección norte las escaleras hacia el mirador o la quebrada de campanas huaico. Continuar por el camino hasta ver las paredes a mano izquierda

- SAYAUSI:

La zona está ubicada a 8 km. al oeste desde el centro de Cuenca. El clima es parecido al de Cuenca. El lugar tiene 11 vías armadas con diferente dificultad. Es un excelente lugar para empezar a escalar en roca, y cerca de Cuenca.



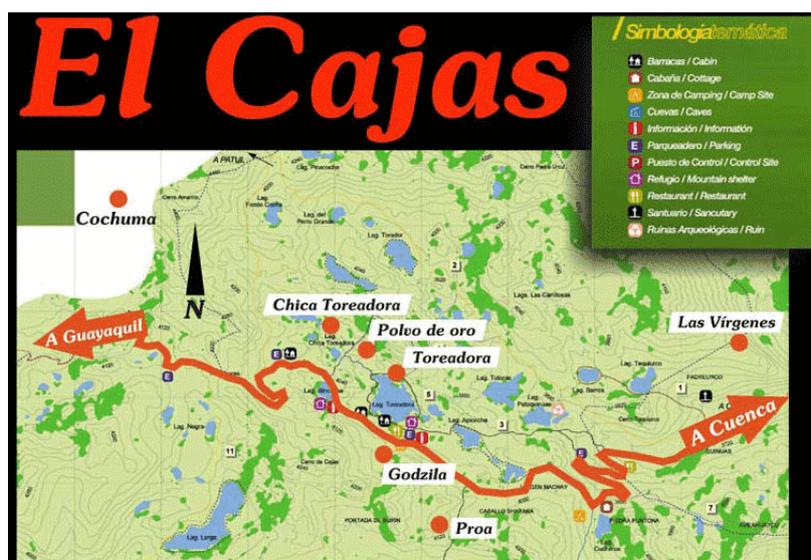
Vías de acceso:

Sayausí es una de las parroquias al oeste de Cuenca, en donde está la zona de escalada más cercana a la ciudad, muy adecuada para principiantes. La piedra de 10 m, se ubica frente al río Tomebamba. En transporte privado se toma la avenida Ordóñez Lazo hasta pasar Sayausí. Desde allí, gire a mano izquierda, y tome la Autopista en dirección hacia Cuenca. Estacione su vehículo luego de pasar dos puentes, frente a una piedra de 8 metros. Caminar hacia la orilla del río Tomebamba, a 100 metros a mano derecha encontrará la base de la piedra.

En transporte público, se puede tomar el bus Línea 3 con dirección a Sayausí. Se debe bajar pocos metros antes del centro de Sayausí, en el restaurante Las Cabañas. Desde ahí, caminar 100 metros, cruzar el río Tomebamba por un puente peatonal de madera y bajar por la orilla unos 150 m. hasta la base de la piedra.

- PARQUE NACIONAL EL CAJAS:

El PNC está ubicado a 30 Km. al norte de la ciudad de Cuenca. Tiene una altura promedio de 3500 msnm con un clima frío y húmedo. Cuenta con 30 vías equipadas que con variada dificultad. El paisaje de las lagunas, el páramo, su flora y fauna convierten a este lugar en una zona espectacular para escalar. La roca presenta una excelente fricción por lo que la mayoría de vías han sido abiertas en placas.



Vías de acceso:

En vehículo privado, dirigirse hacia el oeste por la vía Cuenca - Guayaquil hasta el sitio de parqueo respectivo de la zona a escalar.

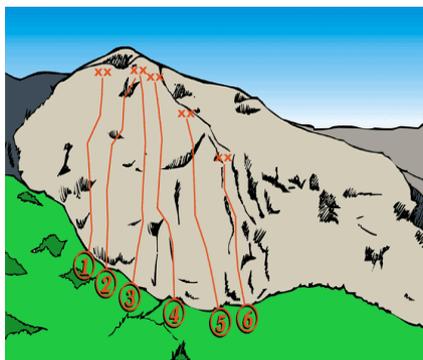
En transporte público es posible tomar cualquier bus desde el terminal terrestre que vaya hacia Guayaquil por la vía al Cajas. Es necesario pagar la entrada y respetar las reglas del parque. En todos los sitios de escalada es posible acampar, existiendo gran cantidad de agua disponible de ríos y lagunas cercanas.

Existen las siguientes zonas de escalada:

Zona de La Virgen: Es posible comenzar la caminata ya sea desde el control de Quinoas o desde el Jardín de la Virgen. Subir alrededor de una hora caminando en dirección norte hacia las Agujas obvias en el cerro Padre Urco.

Las zonas de Las Toreadoras: Se encuentran alrededor de la laguna del mismo nombre, junto al Centro de Interpretación del Parque. La alta toreadora, se ubica a cien metros al sur de la carretera. Existe una pared grande con bastantes bloques escalables en su base. Todas estas rutas se escalan en tradicional y llegan a una gran repisa. Ninguna de estas vías tienen descuelgue por lo que es necesario destreparse por una de las dos opciones fáciles.

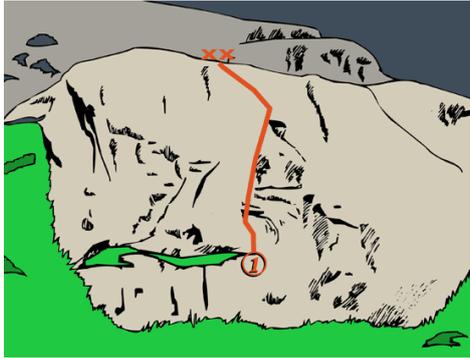
Zona de Chica Toreadora: Este sector de escalada se encuentra junto a la laguna del mismo nombre. El acceso más corto es desde la laguna Illincocha cerca de la Oficina del Parque, en dirección norte, caminando 10 minutos en travesía hasta la laguna Toreadora Chica. La placa se encuentra 50 metros al noroeste. En general son rutas deportivas de escalada técnica. La base es un sitio ideal para acampar.



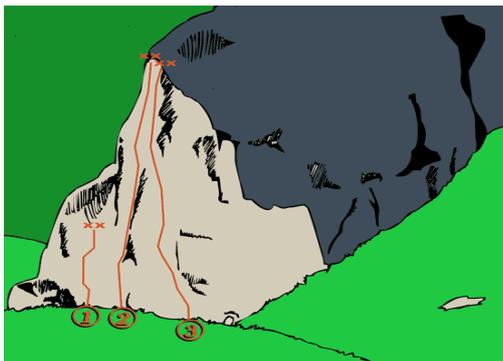
Zona de Cochuma: Esta zona de escalada se encuentra fuera de los límites del parque. Para llegar allá, es necesario quedarse en Tres Cruces y comenzar la caminata en dirección al Cerro Paraguillas. A unos 100 metros de su cumbre, ya en el arenal, seguir hacia el oeste hasta el valle y laguna de Cochuma, descendiendo hasta los 4200 msnm. Las paredes se ubican a doscientos metros al suroeste de la laguna. La caminata demora alrededor de una hora y son 3 Km. aproximadamente. Este lugar de gran belleza escénica y con un tipo de escalada muy divertido, es ideal para acampar. Es recomendable ir siempre con linterna y brújula.



Zona Polvo: En la falda sur del Cerro San Luis se encuentra un bloque de color amarillento, con una fisura notoria que lo divide en dos. Para llegar es posible acceder o bien desde la laguna Toreadora o desde la laguna Illincocha, con una aproximación de unos 45 minutos a pie.



Zona Proa: Esta formación rocosa se encuentra localizada a 20 minutos de caminata desde la carretera, por el sendero que va hacia las Lagunas Burines y Mamamag. Su forma de proa de barco es posible distinguirla ya desde el camino y a medida que uno se acerca. Presenta una altura de 30 metros con 3 rutas y a una altura de 4000 msnm.



- BUSA:

La laguna se encuentra a 55 Km al norte de la ciudad de Cuenca en el cantón San Fernando. Es una zona de escalada, con gran potencial para el Boulder. También se pueden realizar vías de hasta 5 largos. Este es un lugar adecuado para el aprendizaje de las técnicas básicas de progresión y de seguridad.

Actualmente la zona cuenta con aproximadamente 14 vías, con diferentes grados de dificultad.

Vías de acceso:

Se toma Panamericana sur con dirección a Machala, hasta llegar a Girón a 35 km aproximadamente de Cuenca. Una vez en Girón sigue en dirección a San Fernando, hasta llegar a la Laguna de Busa. Los boulders están ubicados en dirección Noreste

desde la laguna entre dos lomas pequeñas. La mejor temporada para escalar son los meses de junio, julio y agosto.

- GIRON:

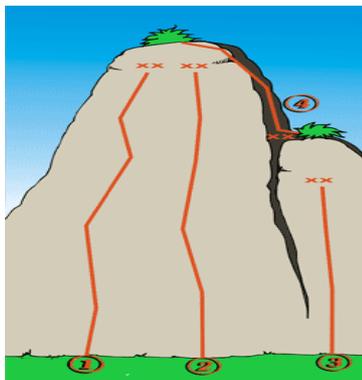
Girón se encuentra a 40 Km. al suroeste de Cuenca, la pared para escalar tiene 5 vías abiertas. La mejor época para escalar es desde el mes de julio hasta diciembre.

Vías de acceso:

El sitio de escalada se llama Torre Cucho, localizado a 6 km del pueblo de Girón. Para llegar se toma la carretera en dirección a San Fernando. Una vez ya en la ruta, aproximadamente a 2 km, se vira a la izquierda por un camino de tierra. Se recorre unos pocos kilómetros en dirección al caserío Huagrin, encontrando la roca poco antes del puente sobre el río que baja del Chorro.

Se debe tener cuidado con piedras flojas durante la escalada, debido a que esta zona es muy concurrida. Sin embargo, la escalada es de excelente calidad, donde encontrarás rutas largas con presas positivas.

Se recomienda el uso de casco, y para las vías largas es necesario llevar dos cuerdas de 50 m, o una de 70 m.



- CHACALATA:

Este sitio se encuentra a 90 km al sur de Cuenca, a una altura de 2600 msnm. Esta zona de boulder cuenta con 30 problemas abiertos y su clima es seco y templado.

Vías de acceso:

La zona se encuentra en el Cantón Susudel ubicado a unos 80 km al sur de Cuenca. Se toma la vía a Loja hasta llegar a Susudel. En el pueblo se pregunta por la propiedad de Don Abel Romero en Chacalata, que está 5 minutos en automóvil. Una vez en la zona se debe presentar con el propietario, para pagar 1 dólar por persona que es de la entrada. La mejor época para escalar en Chacalata son los meses de junio hasta agosto.

4.1.5 GRASS BOARDING

- TARQUI:

La parroquia de Tarqui se encuentra ubicada al sur de la ciudad de Cuenca. Unos de los atractivos turísticos de la parroquia es el Cerro del Fracés Urco, lleva una placa colocada por la Misión Geodésica, cuando realizó la medición del meridiano terrestre, en el siglo XVIII. Desde este cerro también se obtiene una vista impresionante del paisaje de casi toda la parroquia como también de las parroquias de Victoria del Portete y parte de la parroquia de Cumbe.

En la comunidad de Tutupali se encuentran unas hermosas lagunas en donde se realiza la siembra de la trucha, también encontramos aves y animales en su hábitat natural. Se encuentra limitada al Norte por las parroquias de Turi y el Valle, al sur por la parroquia Victoria del Portete y Cumbe, al este por Baños y al oeste por Quingeo. Su extensión es de 128 Km² y está bañado por el río de su propio nombre.

Gracias a la gran cantidad de colinas y a sus características de este lugar, es posible la práctica de esta actividad. Algo muy importante es que la mayor parte de estos terrenos son de propiedad privada, debiendo pedir la autorización necesaria.

Vías de acceso:

La parroquia de Tarqui se encuentra a 10 minutos aproximadamente de la ciudad de Cuenca a una distancia de 15km. Para llegar a este lugar se toma la Panamericana Sur.

4.1.6 PESCA DEPORTIVA

- PARQUE NACIONAL CAJAS:

Esta actividad se puede realizar en el Parque Nacional Cajas, gracias a la presencia de sus 235 lagunas; además en el área se originan ríos que desembocan en otros y que son afluentes del Pacífico y del Amazonas.

Las especies de peces que hay son la trucha parda y arco iris, que son especies introducidas; entre los peces nativos esta la preñadilla que se puede encontrar en las lagunas de Llaviuco y Chuzalongo.

Las lagunas que están marcadas dentro del mapa turístico del PNC, en las cuales se puede pescar son: Laguna Luspa, laguna Osohuayco, laguna Taitachugo (Mamamag), laguna de Llaviuco, lagunas Burines, laguna Larga.

En otras zonas dentro del Parque se puede realizar esta actividad tomado las medidas necesarias para la conservación del área.

Para mayor información acerca de las lagunas y sus vías de acceso, revisar la actividad de caminata o visitar la página web www.etapa.com.ec.

- LA LAGUNA DE BUSA:

La laguna de Busa se encuentra en el cantón de San Fernando. Se puede pescar la trucha arcoíris y el carpín. Para mayor información de este cantón y la vías de acceso, favor verificar en la actividad de Caminata y Campamento.

-LA LAGUNA DE CULEBRILLAS:

La laguna de culebrillas se encuentra en la provincia del Cañar a 40 km de la capital que lleva el mismo nombre. El clima es de alta montaña, con vientos fuertes, acompañado de neblina. La temperatura promedio es de 6° C, pudiendo en ocasiones descender a los 0° C o superar los 15° C. En las orillas es común encontrar algas y la presencia de trucha arco iris dentro de la laguna.

Para mayor información acerca de la laguna y las vías de acceso revisar la actividad

de Acampada.

Nota: La mayor parte de la actividad de pesca deportiva se realiza en el Parque Nacional Cajas y sus cercanías, gracias al sin número de lagunas que nacen de las zonas altas y que descienden hacia la ciudad de Cuenca. Esta característica geográfica ha sido aprovechada por personas aledañas, para hacer criaderos de truchas, y brindar al visitante la oportunidad de pescar y comprar la cantidad de peces que ha capturado.

4.1.7 RAPEL

- CERRO DE CABOGANA:

El cerro Cabogana es el de mayor altitud alrededor de la ciudad de Cuenca. Gracias a su gran inclinación existen varias pendientes con cascadas, que se puede observar cerca de los senderos marcados hacia su cima. Por estas características especiales se puede realizar la actividad de rapel.

Para mayor información de las características del cerro Cabogana y sus vías de acceso, favor revisar en la actividad de Caminata

- COJITAMBO:

La actividad de rapel es lo contrario a la escalada, es decir es el descenso de paredes verticales, por esta razón el rapel se lo puede combinar cuando vamos a escalar. Para mayor información de la zona y las vías de acceso, revisar en la actividad de Escalada.

- SAYAUSI:

La zona en la que se puede hacer rapel en Sayausí, es la misma roca que se puede escalar. Revisar mayor información de la zona y vías de acceso en actividad de Escalada.

- SIGSIG:

En la entrada al cantón Sigsig existe un cañón llamado Balín, donde encontramos paredes entre 10 y 95 metros de altura, posibilitando la práctica de esta actividad. Para mayor información del cantón Sigsig y sus atractivos consultar la actividad de Puenting.

4.1.8 CICLISMO

En las provincias andinas del Azuay y Cañar, existen una gran variedad de atractivos naturales, que gracias a sus características topográficas, son zonas potenciales para el desarrollo del ciclismo de montaña, en sus dos modalidades de descenso (downhill) y campo traviesa (cross country). Gracias a estudios realizados, por el Ministerio de Turismo y por operadoras de turismo en la ciudad de Cuenca, se puede observar varias rutas, en las cuales se realiza estas dos modalidades de ciclismo.

El Ministerio de Turismo ha desarrollado las siguientes rutas:

- RAYOLOMA:

Es un sitio excelente para el descenso en bicicleta, que se encuentra muy cerca a la ciudad de Cuenca. Rayoloma es la colina que se encuentra en la parte posterior al Hospital del Seguro Social, en la parroquia de Monay. Este descenso comienza en un pequeño chaquiñán, atravesando un bosque de eucalipto y varias veces por un carretero. El recorrido es aproximadamente 3 km., que termina en el distribuidor de tráfico de la autopista frente al Hospital del Río.

Vías de acceso:

Se toma la autopista Cuenca-Azogues, en el redondel del Hospital del Seguro Social, se toma el camino a la derecha hacia Monay Baguanchi y en enseguida se vira a la izquierda por un camino de tierra, que nos lleva al poblado de Rayoloma. Se debe llegar a la cumbre de Rayoloma que es una planicie, en donde se comienza el descenso.

- BOCA DE PESCADO:

La boca o pico de pescado es una punta que está en la elevación de Vela Cruz, la montaña ubicada atrás de San Joaquín. El descenso en bicicleta, va por unos 230 metros de carretero, hasta encontrar un desvío hacia la derecha a un chaquiñán, se cruza nuevamente el carretero hacia otro chaquiñán para atravesar por un tramo de piedras y terminar en la autopista. Es aconsejable seguir el trayecto de la carretera hasta la autopista si se considera que los chaquiñanes son difíciles.

Vías de acceso:

Se toma la autopista Cuenca-Sayausí a 5.3 Km.de distancia, frente al colegio Alborada, se vira a la izquierda por un camino de tierra. Se cruza un riachuelo hasta llegar a un portón de la Cooperativa Balcón del Azuay, a aproximadamente 3.150 msnm, donde se comienza el descenso en bicicleta.

- GUALACEO:

El cantón Gualaceo, se encuentra a 36 km de la ciudad de Cuenca, a una altura de 2300 metros.

Gualaceo que significa "guacamaya", el ave mítica del pueblo Cañari, tiene un sorprendente avance en la construcción moderna, en contra de la arquitectura colonial. Este hecho se debe al envío de dólares de los residentes del cantón que trabajan en los Estados Unidos.

Gualaceo es un lugar con un hermoso paisaje natural, donde su gente es muy amable. Existe abundante manufactura artesanal, con tradiciones gastronómicas y fiestas populares.

Vías de acceso:

Este cantón se encuentra al suroeste de la ciudad de Cuenca por la vía Cuenca-Gualaceo. Se toma la Panamericana norte hasta el sector el Descanso y se vira hacia la derecha al este, que nos lleva hasta Gualaceo.

El sitio donde se practica el descenso de montaña se encuentra en la vía hacia Macas, en el Km. 37, pasando la ciudad en dirección oriental. Donde comienza la calle de

tierra avanzar un kilómetro, se vira a la izquierda junto a una casa e iglesia, y subir hasta alcanzar el Km. 39.8. Aquí, frente a la cruz verde, se encuentra el inicio de la ruta de descenso, el cual baja paralelo al río San Francisco. Existen muchas piedras a lo largo del descenso, y unos 500 metros de carretero que nos llevará al puente sobre el río San Francisco de la carretera a Macas en donde termina el recorrido.

CULEBRILLAS- CAMINO DEL INCA

Este recorrido es de un nivel más difícil, comienza en la parte alta del camino del Inca, del sector de la laguna de Culebrillas, en la provincia del Cañar. Es una ruta fría y larga, que termina en las ruinas de Ingapirca.

Vías de acceso:

Se debe tomar la Panamericana norte, en la provincia del Cañar hasta la laguna de culebrillas. (Detallado acceso a la laguna en actividad de acampada). Desde el parqueadero de la laguna, se debe cargar la bicicleta hasta la parte alta donde se encuentra el camino del Inca, donde se comienza el descenso siguiendo este camino, en una travesía de 15 km y 4 horas aproximadamente, atravesando el páramo de la zona, por un camino mezclado de piedras y pajonal, hasta llegar a las ruinas del castillo de Ingapirca.

ANTENAS DE TURI:

Esta es la ruta más cercana al centro de Cuenca, que se encuentra en la montaña de la parte posterior del sector de Gapal. Desde la Quinta Bolívar se puede divisar fácilmente las antenas que están en esta montaña.

Vías de acceso:

Tomamos la autopista Cuenca – Azogues, En el sector de Gapal, en el redondel que existe en la autopista, se vira a la derecha con dirección a las antenas, por un camino de tierra 3 km, hasta llegar al punto de partida. El descenso de aproximadamente 1.2 km. Inicia en las antenas, sigue paralelo al camino de subida y gira a la izquierda para salir directo por la montaña hasta el redondel de Gapal.

LA PAZ:

El recorrido de la Paz, ha sido sede de 3 competencias internacionales, gracias a su gran potencial paisajístico, dándose un cambio de clima muy marcado, y sus características topográficas, donde sobresale su desnivel que exige mucha técnica.

El recorrido es de aproximadamente 10 Km. El deportista desciende por carreteras de tercer nivel, chaquiñanes con obstáculos naturales, piedras, árboles espinosos, para terminar en un desierto.

Vías de acceso:

Se toma la panamericana sur vía a Loja pasando por la población de Cumbe, hasta La Paz que se encuentra en el kilómetro 60; se toma el desvío al Progreso en el kilómetro 62.5. A la derecha se desciende por un camino de tierra, hasta llegar al sector Potrerillos en el kilómetro 73.6.

El recorrido comienza por una vía carrozable, a la derecha del camino principal recorriendo unos 1.1 Km. tomamos a la derecha por un canal de agua y se sigue descendiendo paralelo a la vía carrozable. Este es un chaquiñán que lleva hasta un reservorio, luego se tiene una pequeña subida y se llega a una parte, donde debe decidir por dos opciones: la primera es continuar por la denominada “Paz rápida”, que consiste en seguir la vía carrozable que nos conducirá al desierto del Jubones o la opción “extrema”, que es continuar un descenso por el chaquiñán de la derecha. De aquí comienza la sección de muchas dificultades naturales, como toboganes de tierra, para luego ingresar en la zona más seca, que es el desierto, donde existen muchos espinos de cactus y faiques. La temperatura sube y se remata en un lugar, donde las dunas de tierra, las bajadas empinadas y la velocidad son los elementos de esta sección.

Para mayor información de la actividad de ciclismo y sus rutas, favor revisar, la guía de turismo realizada por el Ministerio de Turismo denominada, Ruta Deportes Extremos.

4.1.9 SALTO DEL PUENTE (PUENTING)

- SIGSIG:

El cantón de Sigsig se encuentra a una altura de 2.640 msnm, con un clima promedio de 14°C. Se halla situado a las faldas de la cordillera Real, de la que se desprenden algunos macizos, destacándose por su altura los cerros de Matanza, Piedra Blanca y el Fasañán.

Tiene el cantón climas templados y fríos, componiendo su sistema hidrográfico los ríos Santa Bárbara y Lamar. El primero pasa por el pie de Sigsig, dibujando una línea sinuosa, que a su vez, crea orillas y remansos únicos para el uso y contemplación de la población.

Los elementos más importantes del cantón son: las calles adyacentes al parque central, el antiguo hospital San Sebastián, el cementerio, las orillas con el puente de madera del río Santa Bárbara, la cueva de Chobshi y las playas de Shingate.

Científicos descubrieron en la Cueva Negra de Chobshi, ubicada a pocos kilómetros de Sigsig, al otro lado del río Santa Bárbara, la más antigua herramienta de piedra. También se han encontrado en el piso estratificado de la Cueva, cuchillos, raspadores, morteros y otros objetos de funcionalismo no precisado.

Muy cerca de la Cueva se encuentran las ruinas aborígenes cañaris pertenecientes a la época del Cacique Duna.

Vías de acceso:

El cantón Sigsig está situado a 57 kilómetros al Suroeste de la ciudad de Cuenca por la vía Cuenca-Gualaceo-Sigsig y a 48 Km, por la vía Cuenca-El Valle-Sigsig. Este deporte se practica los fines de semana en el puente la Unión que se encuentra a 7km antes del cantón el Sigsig, en la vía que se dirige hacia San Barolomé.

4.1.10 COPA DE LOS ARBOLES (CANOPY)

- CUENCA CANOPY:

Este centro de entretenimiento se encuentra en la parroquia de Ricaurte, lugar conocido por su gastronomía típica, como es el cuy asado. Existen varios criaderos de cuy para su comercialización, además la gente se dedica al cultivo de maíz y otros vegetales.

Cerca de la parroquia de Ricaurte, en el sector llamado Bibin, existe un lugar llamado “Cuenca Canopy” Exteme Adventure Team, que se dedica a operar el canopy, que consiste en una actividad turística extrema que permite disfrutar de un viaje seguro a través de la punta de los árboles experimentando una sensación cercana a la de volar. Este lugar fue construido por técnicos profesionales de Costa Rica, con más de 10 años de experiencia.

El circuito que se recorre de 1300 metros con seis diferentes cables, está bajo la supervisión y ayuda de guías especializados.

Vías de acceso:

Se llega a la parroquia de Ricaurte a 7,8 km. Se toma la vía Ricaurte – Santa Rosa, se llega al sector de Bibin y se vira a la derecha una distancia de 1,5 km y llegamos al sitio llamado Cuenca Canopy.

4.2 ACTIVIDADES DE AIRE O AEREAS

4.2.1 PARAPENTE

CABEZA DE PERRO O RUMICRUZ:

Esta elevación es popularmente llamada cabeza de perro por su forma física. Se encuentra en el cantón Paute y se puede observar desde el centro de la ciudad. En la punta de esta elevación hay una cruz, y este es el sitio donde se realiza los despegues de los parapentistas. La zona de aterrizaje es el parque lineal de la ciudad.

Para mayor información del cantón Paute ver en la actividad de Cabalgata.

Vias de acceso:

En vehículo privado se debe tomar la Panamericana Norte y luego desviarse hacia el este en dirección a la ciudad de Paute. Desde el centro de Paute, se toma la dirección Norte hacia el mirador o Quebrada de Campanas Huaico, y se vira a la derecha hacia Rumicruz. Es recomendable que si va a volar debe dejar su vehículo en el parque a orillas del río, que es la zona de aterrizaje y alquilar un taxi junto con los profesionales de esta actividad para que los lleven hasta el lugar que puede acceder. Posteriormente se debe caminar alrededor de unos 20 minutos para llegar a la zona de despegue que es la punta de Rumicruz o conocida popularmente como Cabeza de Perro. La altitud entre la zona de despegue y aterrizaje es de aproximadamente 550 m.

En transporte público se debe tomar el bus a Paute desde el terminal Terrestre. Desde el centro de Paute buscar en dirección Norte las escaleras hacia el mirador o la quebrada de campanas huaico.

MARCO LOMA:

Esta es otra elevación que rodea el cantón de Paute, es llamado también el Triángulo. La altitud que hay entre la zona de despegue y la de aterrizaje es de 700 metros aproximadamente, permitiendo más tiempo para disfrutar del vuelo y del paisaje que se tiene.

Vias de acceso:

En la entrada a Paute se toma a la izquierda por la circunvalación hasta la entrada al Cementerio, y desde ahí se sigue vía a Marco loma;

- LOMA DE CAGUAZHUN (GRANDE):

Esta elevación se encuentra en el poblado de Bullcay a pocos minutos antes de llegar al cantón de Gualaceo. Esta es una excelente área para los amantes del vuelo en parapente y también alas delta. Gracias a su ubicación geográfica se da un excelente clima con temperaturas y vientos favorables. Desde la zona de despegue se puede tener un panorama de la ciudad de Gualaceo y sus alrededores; mientras que el lugar de aterrizaje son las orillas del río Cuenca que luego se une al Paute. La altitud entre la zona de despegue y aterrizaje es aproximadamente 650 m.

Vias de acceso:

Se toma la Panamericana norte hasta el sector el Descanso y se vira hacia la derecha al este con dirección al cantón Gualaceo. Se llega al sector llamado Bullcay a 28 km desde la ciudad de Cuenca. En este lugar hay una cancha de indor futbol y es por ahí donde se vira a la derecha hacia Bullzhun y en todas las desviaciones se va hacia a la derecha hasta llegar a Caguazhun grande que está aproximadamente a 5 km. Para llegar a la zona de despegue se camina 5 minutos, entrando por un lado de la escuela Miguel Ignacio Cordero. Es necesario contratar el servicio de profesionales para realizar esta actividad.

- LOMA DE VELA CRUZ:

Esta es una de las montañas con mayor elevación que rodea a la ciudad de Cuenca. Se encuentra en la parte posterior del Tenis Golf Club, en la parroquia de San Joaquín.

Los amantes de esta actividad se refieren a este sector de vuelo como Barabón, debido que un camino que se encuentra a lado izquierdo de esta elevación lleva hacia Barabón.

Esta cerro tiene una de sus puntas muy semejante a la boca de un pescado apuntando hacia el cielo, tomando así el nombre de Pico de Pescado.

Desde esta montaña es un punto de despegue para los amantes del vuelo en parapente, gracias a que el sector no es muy poblado y presenta varias zonas de aterrizaje seguro. El vuelo promedio que se realiza es de aproximadamente 15 minutos debido a que la temperatura no es muy caliente, lo cual es un factor importante para mantenerse en el aire.

Existen tres zonas de despegue, que son: Vela Cruz que es la cima de esta loma; Cuarto de loma y sector llamado Pelado; siendo la segunda, la mejor opción, debido a que es una zona amplia y segura para el despegue. La altitud entre la zona de despegue, Cuarto de loma y el aterrizaje es alrededor de 600m. Esta altitud es menor despegando desde el Pelado y mayor desde Vela Cruz.

Vías de acceso:

Las zonas de despegue se encuentra en La loma de Vela Cruz, Parroquia San Joaquín, detrás del Tenis Club en la subida a las cruces de la Cooperativa Balcón del Azuay. Para llegar a este sitio se toma la autopista Cuenca – San Joaquín, se recorre 4 km hasta llegar a la entrada que es frente al colegio Javeriano. Desde allí se sube por un camino lastrado aproximadamente 15 minutos, hasta las zonas de despegue.

- LA TRONCAL - COCHANCAJ:

La Troncal es un cantón de la provincia del Cañar, que se ubica en la zona costanera a pocos minutos de la provincia del Guayas. Esta pequeña ciudad es muy atractiva, gracias a su clima, geografía, turismo, maravillosos balnearios, hosterías, hoteles, discotecas, restaurantes, bares, las típicas carretillas de comida, la cercanía con zonas naturales especiales como el bosque protector Molleturo-Mollopungo, la zona de Zhucay, Manta Real, que son verdaderas reservas ecoturísticas, ofrecen al visitante diversas alternativas.

En la Troncal existe un grupo de jóvenes dedicados a promover el turismo de aventura, con la práctica especialmente del Parapente sobre el sector de Cochancay que se encuentra en la vía hacia la sierra.

Vías de acceso:

La zona de despegue se encuentra en el sector la Delicia a 11 km, desde el poblado de Cochancay hacia la vía a la sierra. La zona de despegue se encuentra muy bien

habilitada, brindado el servicio de alimentación, con un restaurante acogedor. La mejor época del año para volar es entre Junio y Septiembre, época de verano y no se presenta mucha neblina.

- OTROS LUGARES:

Existen otras zonas que permiten el vuelo en parapente, pero por la distancia a recorrer, no son muy concurridas, como son: El lomó de Lentag ubicado en el valle de Yunguilla, en Biblián, con 80 metros, sitio propicio para aprender a volar por la poca altitud. El cerro Tullupamba en Sigsig, teniendo la zona de aterrizaje, el estadio Municipal.

4.2.2 ULTRALIGERO

- CUENCA. AEROPUERTO MARISCAL LAMAR:

Cuenca cuenta con el tercer aeropuerto más importante del país después de los aeropuertos de Quito y Guayaquil. Los vuelos locales toman 35 minutos desde Quito y 20 minutos desde Guayaquil para llegar a la ciudad de Cuenca. Existen tres aerolíneas nacionales que realizan estos recorridos todos los días de la semana.

El fin de semana es el tiempo adecuado para los que se dedican al vuelo en ultraligero, debido a que las tres aerolíneas comerciales que trabajan en este aeropuerto tienen menos frecuencias de salidas y llegadas.

Vías de acceso:

El aeropuerto Mariscal Lamar de la ciudad de Cuenca se encuentra ubicado en la Avenida España y Elia Liut.

4.3 ACTIVIDADES DE AGUA O ACUÁTICAS

4.3.1 KAYAC

La provincia del Azuay se encuentra, en una zona excepcional, la misma que presenta la división de aguas más cerca al Océano Pacífico. La división de aguas, se forma en el Parque Nacional el Cajas, y se dirige hacia el oeste al Océano Pacífico y al este al río Amazonas. Debido a estas características geográficas y topográficas existen varios ríos, que atraviesan la ciudades de Cuenca, Paute, Gualaceo, el Valle de Yunguilla y otros, que son aptos para la práctica de este deporte. Los ríos más populares para el desarrollo del Kayac, y en donde se practica constantemente, es el río Paute que atraviesa el cantón del mismo nombre y el río Santa Bárbara que atraviesa los cantones de Sigsig y Gualaceo.

- RIO PAUTE:

Esta actividad se lo puede realizar en el río paute, gracias a que no es demasiado caudaloso y la temperatura de la zona es un factor favorable. Los sitios para partir con el descenso en kayak, se encuentra en varias zonas antes de llegar al cantón Paute y se termina donde está ubicado el parque lineal de este cantón. Para mayor información del cantón Paute revisar en la actividad de cabalgata.

Vías de acceso:

Para hacer esta actividad, existen varias orillas en el río Paute, que son zonas adecuadas para comenzar el descenso por el río, en los botes de kayak. Estos puntos los podemos encontrar, entrando por los sectores de la Higuera y el Cabo, que son pequeñas poblaciones que están antes de llegar al cantón Paute.

- RIO SANTA BARBARA:

Este río está en la provincia del Azuay y atraviesa el cantón Sigsig y Gualaceo. Los amantes de esta actividad lo realizan en la parte alta del río, en el cantón Sigsig atravesando por lugares únicos hasta llegar a las playas de Shingate. Para los que desean disfrutar de mayor riesgo y aventura pueden seguir el trayecto del río,

terminando en otras playas que existen un poco más abajo. Para mayor información acerca del cantón Sigsig y de sus vías de acceso, consultar en la actividad de puenting.

Mencionadas una gran cantidad de oportunidades de esparcimiento al aire libre y el potencial turístico que presenta los diferentes lugares de la Sierra Sur del Ecuador, es necesario juntar esta información para desarrollar una guía que nos ayude a impulsar el desarrollo turístico en esta área, que cada vez toma mayor aceptación en el mundo. Aumentar el interés de visita a la ciudad de Cuenca y a sus alrededores y de esta manera que la gente se involucre con esta actividad tomando en cuenta la importancia de este segmento de mercado.

CAPITULO 5

Propuesta de la Guía Turística para actividades de aventura

5.1 Introducción

La ciudad de Cuenca está localizada en la provincia del Azuay al sur del Ecuador, en el callejón interandino, donde se puede encontrar una variedad de microclimas que van desde el páramo con clima frío hasta valles con climas semicálidos, constituyéndose así en un lugar muy interesante para visitar.

Cuenca es la tercera ciudad más importante del Ecuador, en donde se realizan un sinnúmero de actividades de diferente índole con un porcentaje alto de visitantes.

La ciudad cuenta con atractivos turísticos de renombre en los que podemos distinguir el centro histórico, con sus iglesias, casas de estilos característicos de la época colonial y republicana, parques, plazas, museos, centros de artesanías, ruinas arqueológicas.

Alrededor de esta ciudad se encuentran lugares muy sobresalientes como Gualaceo, Chordeleg, el valle de Yunguilla, el Parque Nacional Cajas, el Castillo Inca de Ingapirca, en donde se realizan diferentes actividades turísticas, que por lo general se realizan al aire libre.

Para el mejor aprovechamiento de todos estos recursos y mejor deleite del turista se han estructurado rutas; así tenemos la de carácter cultural, religioso, artesanal, etc.

Las actividades que se pueden realizar en esta ciudad son variadas, pero la mayoría están dirigidas a un segmento de mercado del turismo convencional, es por eso que se busca nuevas oportunidades de esparcimiento involucradas con el turismo alternativo y dentro éste las actividades de aventura que cada vez tiene mayor aceptación.

Al ver la insuficiente información dentro una guía turística que nos ayude a conocer las diferentes actividades, sus vías de acceso, el equipo necesario, medios de seguridad; constituyen problemas que han ido frenando el desarrollo de la actividad turística en esta parte del país; es por ello que se da la necesidad de implementar una guía turística donde se muestre todas estas oportunidades de turismo.

5.2 Actividades de Aventura

Tomando en cuenta las actividades que se realizan en las provincias del Azuay y Cañar y basándonos en la clasificación del turismo de aventura, podemos mencionar los siguientes:

- TIERRA:

- Caminata
- Acampada
- Cabalgata
- Escalada
- Grassboard
- Pesca
- Rapel
- Ciclismo
- Puenting
- Canopy

- AIRE:

- Parapente
- Ultraligeros

- AGUA:

- Kayac

5.3 ACTIVIDADES DE TIERRA

5.3.1 CAMINATA

El Ecuador cuenta con un sin número de zonas dentro del Sistema Nacional de Áreas Protegidas, como parques nacionales y reservas privadas. Con elevaciones que van desde el nivel del mar hasta más de 6.000 metros, hay selvas tropicales, bosques nubosos, páramos, y montañas rocosas que alcanzan las nieves perpetuas.

La región de la sierra ofrece el mayor número de oportunidades para realizar caminatas, y los Andes es el escenario perfecto, con paisajes espléndidos y un sentido incomparable de encontrarse en el techo del mundo.

La provincia del Azuay es una zona que ofrece muchos lugares para realizar caminatas cortas o largas, ya que se encuentra rodeado por muchas montañas y sectores muy interesantes por los cuales es divertido realizar esta actividad, entre amigos o también con la familia.

5.3.1.1 Equipo

- El calzado que debe proteger los tobillos. Se recomienda que se deban estrenar las botas de trekking antes de salir a una excursión.
- Es aconsejable llevar, unos pantalones largos y cortos impermeables, camisetas, gafas, guantes, bufanda, sudadera, casaca, etc.
- La mochila, es fundamental para guardar lo necesario para la excursión.
- Un bastón telescópico, para mantener el equilibrio. Un botiquín, una cantimplora, brújula y mapas de la zona, una navaja y útiles para hacer fuego. Y finalmente en el caso de pasar la noche en algún sitio llevar el equipo de campamento.

5.3.1.2 Seguridad

- Nunca salir solo. Escoger las excursiones, la zona adecuada y unirse a los compañeros.
- Informar del lugar elegido, y dar referencia de la hora de llegada a familiares, amigos, autoridades del lugar.
- Llevar equipo suficiente y comida ligera.
- Se debe procurar no llegar estar exhausto, cuidar el físico y descansar en lugares abrigados.

- No descuidar la seguridad y saber que zonas fáciles también puede haber peligro.
- Saber desistir, si se presentan cambios climatológicos
- Guardar fuerza para el regreso; pensar que la excursión termina en el valle.
- Cuidar la montaña. No arrojar basura, no arrancar plantas, no molestar animales, respetar propiedades del campo, etc.
- Hacer fuego solo en lugares habilitados y apagar bien al macharse
- Disfrutar de la paz de la montaña, evitar vehículos de motor, etc.
- Contratar los servicios de un guía en cualquier operadora de turismo si no se conoce la zona.

5.3.1.3 Lugares

- PARQUE NACIONAL EL CAJAS

El Parque Nacional Cajas está localizado en la Cordillera Occidental del Sur de los Andes ecuatorianos. Tiene una superficie de 28.544 hectáreas a una altura que va desde los 3150msnm en el sector de Llaviuco a los 4450msnm el punto de mayor elevación que es el cerro Arquitectos.

El clima es ecuatorial de alta montaña, con frecuentes vientos y neblina. La temperatura oscila alrededor de los 6°C y en ocasiones baja a los 0°C o supera los 15°C.

En el interior del parque se halla una gran variedad de atractivos naturales y arqueológicos. En el área existen un total de **235** lagunas identificadas.

Dentro del Cajas podemos encontrar varias rutas:

9. Ruta Naturaleza e Historia Humana: el trayecto de esta ruta comienza en la laguna Toreadora - bosque de San Luis - lagunas Unidas - camino de García Moreno - laguna Toreadora. Los sitios de visita son: Inicio de ruta - Filo de laguna y pie de cerro este sitio también forma parte de la ruta 2 “Fin de ruta”. Inicio Bosque San Luis. Cueva del Bosque de San Luis. Mirador hacia las lagunas Unidas. Claro en el bosque de del río Unidas. Mirador a laguna Totoras. Mirador a la laguna Patoquinuas. Laguna Apicocha - Camino de García Moreno. Fin de la ruta - Camino de García Moreno. El tiempo de recorrido es de 5hrs y un trayecto de 4.191mts.

10. Ruta Cumbre del Cerro San Luis. Visión 360°: el trayecto comienza en laguna Chica Toreadora - cumbre Cerro San Luis - laguna Toreadora. Los sitios a observar

son: Laguna Chica Toreadora. Plataforma rocosa y mirador a bosque de Quinuas. Cima 360 grados. Fin de ruta - Filo de laguna y pie de cerro (este sitio también forma parte de la ruta 1 “Inicio de ruta”). El tiempo de duración es de 4hrs y un recorrido de 2.118mts.

- 11. Ruta Valle de Quinuas:** el trayecto a recorrer empieza en laguna Pallcacocha - laguna Perro Grande - lagunas Unidas - sector de Quinuas. Los sitios a visitar son: Playa en la orilla de la Laguna Pallcacocha. Mirador a la laguna Riñóncocha. Mirador a la laguna Perro Grande. Mirador a la laguna Toreador. Mirador a las lagunas Unidas. El recorrido es aproximadamente de 8.080mts y un tiempo de 7hrs.
- 12. Ruta Caminos Históricos:** el trayecto es: Cerro Tres cruces - laguna Larga - laguna Togllacocha - camino del Inka. Los sitios a visitar son: Inicio de la ruta - pie del Cerro Tres Cruces. Mirador a las lagunas Larga y Negra. Laguna Negra. Laguna Larga. Mirador al valle de las lagunas Togllacocha y Luspa. Fin de ruta - Bosquete y cascada de la Luspa (este sitio también forma parte de la ruta 7). El tiempo y el trayecto es de aproximadamente 6hrs y 6.436mts.
- 13. Ruta a la cumbre del Avilahuaycu, el adoratorio Natural:** el trayecto es: curva carretero sector Cucheros - cerro Avilahuaycu - y viceversa. Los sitios a recorrer son: Inicio de Ruta - Zona de Quinuas llamado también árbol de papel. Mirador al pie de Avilahuaycu. Ensillado para atacar la cumbre. Fin de ruta - Cumbre del Avilahuaycu. El tiempo aproximado es de 6hrs y el recorrido de 3.466mts.
- 14. Ruta al encuentro con el valle de las Burines:** El trayecto es: laguna Cucheros - valle de las Burines - camino del Inka - sector Caballo Shayana. Los sitios a recorrer son: Inicio de ruta - Mirador a la laguna Cucheros. Filo de portada al valle de las lagunas Burines. Mirador a las lagunas Burines. Camino del Inka o Ingañán (este sitio también forma parte de la ruta 7). Mirador a la Gran muralla de Burín y valle de la laguna Chica 8 (lagunas Burines). Filo de portada a Caballo Shayana. El tiempo de recorrido es de 6hrs y 5.231mts.
- 15. Ruta camino del inca y las lagunas mayores:** El trayecto es: lagunas Luspa – Burines – Mamamag – Llaviucu. Los sitios a observar son: Bosquete y cascada de la Luspa (este sitio también forma parte de la ruta 4 siendo su “Fin de ruta”). Coronación Divisoria Continental de Aguas. Camino del Inka o Ingañán (este sitio también forma parte de la ruta 6). Mirador al valle Taitachugo. Valle de Taitachugo - Vestigios de un Chasqui Huasi. Zona de la Laguna Mamamag o Taitachugo. Cumbre portada Mamamag – Llaviucu. Valle de Llaviucu -

Bosque de San Antonio. El tiempo aproximado es de 14hrs y se requiere 2 días con acampado y el recorrido es de 18.082mts.

16. Ruta de las gran Osohuaycu: El trayecto es: lagunas Luspa - Canutillos - Mangacocha - Osohuaycu – Burines. Los sitios a recorrer son: Mirador a la laguna Luspa. Mirador a la laguna Canutillos. Mirador a la laguna Mangacocha. Filo de la Portada a las lagunas Cuchichaspana. Bosque enano del cerro Ciprales (ciprés de altura). Filo de la laguna Osohuaycu. El tiempo y el recorrido aproximado es de 8hrs – 11.000mts.

Vías de acceso

El ingreso está ubicado a 32km.de la Ciudad de Cuenca, a 45 minutos aproximadamente. Tiene dos vías de acceso: La Cuenca-Sayausí-Quinuas-Miguir-Molleturo al límite norte, por una carretera de primer orden y la Cuenca-San Joaquín-Soldados-Angas-Chaucha al límite sur por una carretera de cuarto orden.

El transporte para poder llegar a este parque podemos encontrar todos los días, en el Terminal Terrestre de Cuenca, donde se hay buses de las cooperativas San Luis, Super Taxis Cuenca, etc., que van a Guayaquil por el Cajas por la vía Cuenca-Molleturo-Naranjal y el costo es de 1,50 hasta el refugio de la Toreadora, 1,00 hasta la entrada a Llaviuco. Otra opción es la compañía Occidental, su estación está ubicada en la calle Mariscal Lamar y Miguel Heredia, va a Naranjal por el Cajas con turnos cada hora de 07h00 a 17h00.

Para llegar por la parte sur del parque hacia las comunidades de Soldados y Angas, vecinas al PNC se puede tomar un bus todos los días que sale del puente del Vado a las 6h00, retorna por la tarde y el costo de 1,25 hasta el control del PNC en Soldados.

- PAREDONES DE MOLLETURO

Está ubicado en la parroquia de Molleturo, provincia del Azuay, a unos 75 km aproximadamente de la ciudad de Cuenca y 36km del Parque Nacional Cajas. Su altura está en los 3668 m., con una temperatura promedio de 2 y 18 °C.

El sitio arqueológico de paredones es considerado como el mayor complejo arqueológico de la provincia del Azuay construido por los Cañaris e Incas, tiene una superficie aproximada de 100 hectáreas, en donde encontramos dos complejos con varios aposentos destinados al alojamiento, actividades administrativas, viviendas, una plaza mayor, bodegas, una escalinata y una pirámide monumental.

Vías de Acceso

El acceso en vehículo particular se lo hace por la vía Cuenca-Molleturo-Naranjal hasta la parroquia de Molleturo. Desde este lugar se parte al caserío de Yumate perteneciente a la misma parroquia y desde este punto se camina por un sendero de aproximadamente 4 km.

- CARACHULA

Carachula está ubicado en la parroquia de Sagli, en el sector de Santa Teresa, perteneciente al cantón Santa Isabel. Este lugar es conocido también como la Ciudad Encantada de Piedra, donde podemos encontrar grandes formaciones rocosas que hacen de este lugar un atractivo muy particular. Las figuras que se observan son rocas gigantes y pequeñas en forma de objetos, de caras de animales y de aves. Además existe una piedra semicircular, como si alguien la hubiese colocado sobre otra piedra más pequeña en un filo de una colina. Si nos acercamos, a esta piedra la podemos mover y nos da la impresión de que se va a caer; pero la gente del lugar cuenta, de que han tratado muchas veces de quitarla de ese lugar por miedo a que se caiga y se dirija a las poblaciones, que se encuentra en la parte de abajo de estas montañas, pero no lo han logrado.

Vías de Acceso

Para llegar a este interesante atractivo natural, debemos tomar la Panamericana Sur con dirección a la provincia del Oro. Pasamos por el Cantón Girón, por el Valle de Yunguilla, hasta llegar al cantón de Santa Isabel.

Desde este cantón, seguimos por una carretera de tercer orden hacia la parroquia de Sagli, perteneciente al Cantón Santa Isabel. Sagli es una pequeña población, que mantiene su arquitectura característica de los pueblos de la sierra ecuatoriana, con su iglesia en la parte central, rodeada de pequeñas casas hechas con adobe. Desde este lugar, pedimos la ayuda gente nativa del lugar para comenzar nuestra caminata hacia la ciudad Encantada de Piedra que dura aproximadamente 8 horas.

- CERRO DE CABOGANA

El Cabogana es el cerro más elevado en las cercanías de Cuenca. La cima del cerro Cabogana se sitúa a 3702 m.s.n.m., con una temperatura promedio de 8 °C. El ascenso es por terrenos escabrosos y de fuerte pendiente. El Cerro pertenece al nudo

del Cajas. La cima del cerro está constituida por la paja típica de los páramos. Hacia las faldas del cerro aparece el monte natural con varias especies como el sarar, el gañal, el romerillo, etc. Desde la cima se puede apreciar una amplia vista panorámica del valle de Cuenca.

Este cerro es un gran mirador, donde se puede realizar caminatas, toma de fotografías, campamentos y rappel

El camino llega al pie del cerro y se debe caminar 4 horas aproximadamente para llegar a la cima.

Vías de acceso

La vía más rápida que llega a sus faldas es la de Racar. Otras vías disponibles son la de Sinincay y la de Virgen de Milagro. Es el último cerro cercano que todavía posee áreas de vegetación natural aunque están siendo objeto de una masiva destrucción para ser reemplazado por el eucalipto. Una de las rutas de ascenso es de las denominadas "pailas de Racar y ubicada a 0,7 Km. del pueblo de Racar vía Racar-Sinincay. Estas son un conjunto escalonado de pequeñas y numerosas cascadas y fosas, trabajadas en una roca muy dura por el arroyo Sinincay afluente del río Machángara.

Los medios de transporte urbano se los puede tomar en el centro de la ciudad en la calle Presidente Córdova o en la Universidad de Cuenca la línea de buses número 20 y la línea número 16 en la Universidad del Azuay o Av. Remigio Crespo. Las dos líneas con destino a San Pedro y el valor, es de 0,25 ctvs.

- CERRO DE GUAGUALZHUMI

Este cerro se ubica en la parroquia de Nulti, con una altura de 3090 y su temperatura varía entre 8 y 12°C. En relación a la ciudad de Cuenca tiene una altura de 550 m. Su forma es muy peculiar vista desde la ciudad.

El cerro está bien erosionado y con una vegetación muy escasa debido al sobre pastoreo y tala de árboles y la conformación misma rocosa del cerro. Su nombre acaso obedece a que habría existido en la cumbre un árbol de huahual o guaguay, palabra que adjunta a la de huma (quichua: cabeza), podría entenderse como cabeza con huahual o guagual (Romiacio 1991).

La cumbre del Guagualzhumi es un bellissimo mirador donde se puede contemplar un vasto panorama de numerosos pueblos. Al igual que el cerro de Curiurco se puede

observar las capitales de las dos provincias de Cañar y Azuay.

En relación al cerro, hay una leyenda que, en alguna parte, se encuentra enterrado una parte del tesoro de Atahualpa.

La leyenda llega a decir que el cerro se nubla y estalla de inmediato en una tormenta con fragor incesante de rayos y centellas cuando alguien empieza a excavar en busca de tesoro (Romiacio, 1991).

Vías de acceso

Hay dos vías principales para llegar muy cerca de la cima. Las dos vías empiezan, una vez que estamos en la autopista Cuenca-Azogues. La Primera comienza en el sector de Ucubamba tomamos la vía a la derecha hacia a Pacha llegamos al centro de esta parroquia que está a 3 km y de ahí seguimos por una carretera que está a un lado de su iglesia hasta unos 8 km para llegar cerca de la cima de la montaña, y de ahí se debe caminar 45 minutos aproximadamente. La otra vía de igual manera estamos en la autopista, con dirección norte, en el sector de Challuabamba, tomamos la derecha por la carretera donde está el puente Arq. Sixto Duran Ballén, que atraviesa la autopista. Desde este lugar ya se puede divisar la cima del Guagualzhumi.

- CERRO DE MONJAS

El cerro de las Monjas se sitúa a 2850 m.s.n.n., a 9 Km de la ciudad de Cuenca que está a 2537m, por lo tanto el cerro tiene una altura de 310 m. Su temperatura esta en los 16 °C. La forma del Cerro es cónica con la cusa aplanada. Todos los lados son bastante abruptos a excepción del lado sur por donde se puede acceder fácilmente con pocos minutos de caminata para llegar a la cima. Hacia el Este se une con la Colina de Turi. Al contrario de Turi que solamente se puede ver la ciudad de Cuenca, en el cerro de las Monjas se puede apreciar el paisaje en todas las direcciones. En dirección norte se puede ver Cuenca, en dirección oeste los pueblos de San Joaquín y Baños y al sur Narancay y al este la parroquia de Turi con su colina.

Vías de acceso

Hay dos vías de acceso para llegar a esta montaña. Para los que desean esforzarse más y caminar un trayecto más largo de aproximadamente 1 hora, lo pueden hacer llegando a la base de la montaña que se encuentra al frente de la autopista, en el sector que se encuentra en la parte posterior de la facultad de arte y agropecuaria de

la Universidad de Cuenca.

Para mayor ubicación se va por la Avenida Don Bosco en dirección Sur, se pasa el parque Iberia, una cuadra más se encuentra un semáforo y se vira a la izquierda en dirección a la autopista, se pasa la Facultad de Arte hasta llegar a un redondel en la autopista, lugar donde podemos observar muy claramente el cerro de Monjas.

La otra vía se puede llegar en vehículo, hasta pocos metros de la cima. Se llega hasta la parroquia de Turi y se toma la vía sur que va hasta Tarqui. Se transcurre aproximadamente unos 4 km, se vira a la derecha por un camino muy estrecho que nos lleva hasta pocos minutos de la cima de este cerro.

- CERRO DE SAN PABLO

El cerro rocoso de San Pablo se encuentra en el cantón de San Fernando. La población económicamente activa es la del sector agropecuario. En el cantón hay pequeñas industrias de elaboración de productos lácteos y quesos. En el paisaje rural de San Fernando se puede observar un predominio amplio de los pastizales. En la zona aledaña a la cabecera cantonal y a los poblados, hay un predominio de cultivos de subsistencia. Se encuentran paisajes, con parcelas aradas con cereales, pastos. El cultivo dominante es el maíz, pero también se encuentran otros cereales y papas. San Fernando puede ser considerada como una de las importantes regiones ganaderas dentro de la provincia del Azuay. La mayoría de las explotaciones están dedicadas a la producción lechera. La zona también tiene una buena cantidad de ganado porcino, ovino y caballar. Las riveras presentan en gran parte kikuyo que aprovecha el ganado vacuno. Hay un pequeño bosque de cipreses mezclados con eucaliptos. El pequeño bosque natural es muy atractivo con especies como la mora. Una pequeña área de la laguna está cubierta de totoras.

Además de poder acampar en esta zona se puede combinar con otras actividades como, pesca, picnic, caminata por las orillas, fotografía, caminata al cerro San Pablo.

Vías de acceso

El cerro San Pablo se encuentra en el cantón San Fernando a 60 km aproximadamente, al sur de la ciudad de Cuenca. Se comunica con Cuenca por la vía Cuenca – Pasaje. Se llega hasta el cantón de Girón, y en la vía principal se llega al único semáforo y se toma la derecha que es la vía vecinal de Girón - San Fernando.

La carretera llega hasta el Cantón y el cerro se ubica en el mismo lugar, junto a la laguna de Busa.

- CERRO DE FRANCES URCO

El cerro se encuentra ubicado en la parroquia de Tarqui, tiene una altura de 2852 msnm y una temperatura que varía entre 8 y 14°C. El Cerro pertenece a una fila de montañas que divide el valle de Tarqui del valle de San Agustín en dirección Norte-Sur.

La altura del Cerro es de aproximadamente 200 m en relación al valle de Tarqui. A pesar de su poca altura, desde el cerro de Francés Urco se puede apreciar los dos valles de Tarqui y de San Agustín, ambos con vocación netamente ganadera. El paso de paisaje natural a cultural no ha sido bien manejado de tal forma que gran parte de los cerros incluido el presente cerro están en proceso grave de erosión.

En los valles de Tarqui y de San Agustín se puede apreciar el ganado vacuno que se alimentan del kikuyo. Los eucaliptos y los pinos están diseminados. En los cerros se ven el gaña, el jadán y el maíz.

Un dato importante es que en 1735 llegó a Ecuador la misión geodésica francesa formada por los científicos franceses Luís Godin que la presidía, Carlos María la Condamine y Pedro Bourguer; por los españoles Jorge Juan y Antonio Ulloa, el médico y botánico José de Jessieu, el cirujano Juan Seniergues, Hugot, Verguin y otros, a los que se sumó el sabio ecuatoriano Pedro Vicente Maldonado. La Misión vino a medir el arco del meridiano terrestre y a determinar, con otra expedición que partió al Polo Norte, la forma exacta de la tierra. En el cerro Pugín, hoy conocido por Francés Urco, realizó varios trabajos de triangulación al igual con varios otros puntos de la región y del país. Es por este motivo que se realiza la Conmemoración del trabajo de la Misión Geodésica Francesa todos los años el 1 de Mayo.

Vías de acceso

El cerro de Francés Urco se encuentra en la parroquia de Tarqui a 15km de la ciudad de Cuenca. Para llegar a este sitio se toma la Panamericana Sur aproximadamente 10 minutos llegamos a Tarqui y podemos divisar este cerro cuya base se encuentra a un lado de la vía principal.

5.3.2 ACAMPADA

Esta actividad es muy popular, consiste en vivir temporalmente al aire libre, por lo general en una tienda de campaña. El camping se practica principalmente en bosques, playas, lagos o ríos.

En los últimos años con el aumento en el uso de los automóviles y las mejoras de los equipos de campaña permiten que más personas recorran largas distancias con el motivo de pasar unos días en la naturaleza con más comodidad.

El objetivo de la mayoría de personas aficionadas a esta actividad buscan el modo de romper con la rutina diaria y disfrutar de un entorno saludable al aire libre haciendo excursiones, montando en bicicleta, pescando, nadando en lugares solitarios, estudiando, tomando fotografías, etc.

En la provincia del Azuay Cañar, existen varios lugares para el desarrollo del camping.

5.3.2.1 Equipo

- Útiles de cocina, vajilla, vasos y cubiertos.
- Para estancias largas se puede llevar mesa y sillas plegables.
- La tienda de camping preferible grande, pero que sea ligera y fácil de montar.
- El saco de dormir y el aislante
- Una linterna; la más cómoda es la frontal que se lleva sujeta en la frente.
- El infiernillo
- La mochila que es fundamental, en donde irá también todo el equipo necesario para la caminata.
- Mapa de la zona, brújula y GPS.

5.3.2.2 Seguridad

La seguridad y la conservación del medio ambiente deben ser las máximas prioridades de los campistas. La regla principal en cualquier lugar de acampada, es dejar la zona limpia y en perfecto estado. El fuego debe hacerse sólo en lugares donde esté permitido y apagarse por completo antes de abandonar la zona. Los objetos cortantes deben guardarse en un lugar seguro y la comida de igual manera.

Se debe llevar todo el equipo necesario para acampar tomando en cuenta los días que vamos a pasar e incluso tener reservas para cualquier emergencia. Es indispensable llevar una brújula o GPS y un mapa de la zona.

Comentar con una o más personas de confianza la actividad que se va hacer, la zona, las vías de acceso, el tiempo aproximado de estadía, etc.

5.3.2.3 Lugares

- CABOGANA

Verificar información detallada en la actividad de caminata.

- CULEBRILLAS

La Laguna de Culebrillas, se halla ubicada en las estribaciones del Nudo del Azuay, perteneciente a la provincia del Cañar, a 4.042 msnm, cuya extensión es de 2 km de largo por 1 y uno y medio kilómetros de ancho. Las aguas son transparentes, levemente agitadas por el viento de la región, donde podemos observar varias especies de patos silvestres. La profundidad de esta laguna, ciertamente nadie conoce; pero se supone, debido al caudal de las aguas, que puede tener de 10 a 30 metros en la parte central, y en algunos bordes registra de 3 a 5 metros. Fácilmente se bordea a pie gran parte de la laguna, existiendo un sector que dificulta el paso, por un corte vertical de la montaña.

Existen graderíos de piedra labrada por el sector occidental, que se puede comprobar sobre su existencia, sobre todo en verano, cuando las aguas bajan de nivel.

Vías de acceso

Desde la ciudad de Cuenca se toma la Panamericana Norte en dirección a la provincia del Cañar, se llega al cantón del Tambo. La laguna de Culebrillas se encuentra situado en la parroquia Juncal, aproximadamente a 40 kilómetros del Cantón Cañar, ingresando por Altarurco, en la Vía Duran-El Tambo.

- INGAPIRCA

Ingapirca significa "Muro del Inca", templo de los dioses, construido en el siglo XV por el inca Huayna Cápac sobre las ruinas de los indígenas Cañaris que poblaban el

lugar, para rendir culto al dios Sol, construida en piedra almohadillada, unidas perfectamente unas a otras.

El castillo de Ingapirca, nos muestra la grandeza y suntuosidad de que gozaba en tiempos del Incanato. Este lugar, no cabe duda, fue asiento militar y religioso de la valiente y aguerrida Confederación de los Cañaris.

Vías de acceso

En vehículo particular se toma la Panamericana Norte. Se llega a la provincia del Cañar pasamos por su capital del mismo nombre Cañar, hasta el cantón el Tambo que se encuentra a 5 minutos. Una vez en este lugar se pasa el mercado y se vira a la derecha dos cuadras antes de salir de la ciudad con dirección al poblado de Ingapirca que se encuentra a menos de 10 minutos.

En transporte público se coge un bus en el terminal terrestre con dirección al Tambo o cualquier bus que va a las ciudades del norte. Una vez en el Tambo podemos coger otro bus en la avenida principal con dirección a Ingapirca.

- PARQUE NACIONAL CAJAS

La actividad de camping se puede realizar en esta zona, en los sitios autorizados por el PNC. Esta actividad por lo general se combina con una caminata a través de las diferentes rutas establecidas (ver rutas en Caminata).

Los sitios habilitados para acampar dentro del parque son: cerca de la Laguna Luspa, Laguna Mangacocha, Laguna Osohuayco, Laguna Toreadora, Laguna Mamamag, Laguna de Llaviuco, Laguna Cucheros.

Por motivos estrictos para evitar cualquier circunstancia de peligro, se debe acampar en otras zonas cumpliendo todas las exigencias de Conservación y Seguridad de un buen campista (ver cap. 3).

Para mayor información del Parque Nacional Cajas y de los sitios autorizados para acampar, visitar la página electrónica www.etapa.com.e

-ORILLAS DE LA LAGUNA DE BUSA

La laguna de Busa se encuentra en el cantón San Fernando. La laguna se encuentra al pie del cerro rocoso San Pablo, con una playa de singular atracción para acampar.

Existe una mezcla de vegetación natural y plantada.

En la laguna viven en permanencia más unos 100 patos. Existe una estatua del Corazón de Jesús, que se instaló hace años en época de sequía y que está a 50 m de la orilla. Las plantas son representadas por la mora, eucalipto y ciprés. Existe un pequeño muelle de piedras y con cubierta a la altura de una estatua

Vías de acceso

La laguna de Busa se encuentra en el cantón San Fernando a 60 km aproximadamente, al sur de la ciudad de Cuenca. Está ubicada en la Cuenca del Río Jubones, entre los ríos Rircay y Naranjo, se comunica con Cuenca por la vía Cuenca – Pasaje. Se llega hasta el cantón de Girón, y en la vía principal se llega al único semáforo y se toma la derecha que es la vía vecinal de Girón - San Fernando. La carretera llega hasta el Cantón y la laguna se ubica en el mismo lugar.

5.3.3 CABALGATA

Por la geografía de nuestra tierra llena de colinas y por los centenares de paisajes diferentes que conforman los lugares turísticos, el caballo es un medio ideal para conocer sectores donde los motores no llegan. Las cabalgatas pueden desarrollarse en grupos, lo que permite explorar de manera más entretenida todo el sector que se recorre. Esta actividad puede ser realizada por grandes y chicos, sin límite de edad.

5.3.3.1 Equipo

- Para practicar este deporte es necesario el casco, además se aconseja pantalones grueso y guantes.
- Verificar si el caballo está con todo su equipo, para manejarlo.

5.3.3.2 Seguridad

- Estar acompañado de un guía.
- Realizar algunas prácticas o acondicionarse el animal antes de salir de excursión.
- Revisar bien el equipo.
- Procurar no atravesar una carretera.
- En caso de cruzar carretera, realizar las indicaciones de tránsito, no avanzar a otro caballo si no se ha avisado, etc.

5.3.3.3 Lugares

- CABALLO CAMPANA

La hostería Caballo Campana, cuenta con 24 hectáreas, instalaciones ecuestres, extensos jardines y bosques a la rivera del río Yanuncay.

El lugar cuenta también con juegos infantiles y un tobogán. Canchas de Vóley, mini basketball e indorfutbol. Mesa de ping pong, fútbolín y una mesa de billar.

Se puede realizar actividades como: Ornitología, observación de pájaros, observación horticultural (plantas ornamentales), pesca en el río Yanuncay, paseos en bicicleta, camina al aire libre y cabalgatas, con una duración promedio de cuatro horas conociendo la color serranía cuencana, el bíocorredor Turístico de Yanuncay con su río y sus puentes, arquitectura típica y moderna de Baños, los pueblos de La Inmaculada y Barabón con sus iglesias. Además de las cabalgatas programadas se da clases de Equitación, para los que disfrutan de esta actividad.

Vías de acceso

La Hostería Caballo Campana está ubicada aproximadamente a 10 minutos de la ciudad de Cuenca, en el sector de Misicata – Baños. Existe dos vías; la una es por la parroquia Baños y la otra es por la vía que lleva a Misicata, entrando por la Avenida de las Américas. Desde esta vía se observa anuncios con la ubicación del lugar. Se recorre aproximadamente 4 km, atravesando el Colegio Cedfi, hasta llegar al sector denominado Huishil, y ahí se vira a la derecha por una calle de tierra que termina en la hostería.

- CENTRO ECUESTRE BELLAVISTA

Este lugar es una escuela de equitación, que tiene personas muy capacitadas para la enseñanza de esta actividad. También brinda la oportunidad de realizar cabalgatas programadas por la parroquia de Tarqui, que es un pequeño pueblo que conserva sus costumbres y arquitectura tradicional, además podemos observar el ecosistema característico del lugar como es el, páramo andino, pequeñas elevaciones como el Francés Urco y sus valles que lo rodean.

Vías de acceso

Para llegar a este lugar tomamos la Panamericana Sur 8 km, hacia la parroquia Tarqui. Desde la entrada a la zona franca, que es el lugar donde se realiza la Bite

(Bolsa Internacional de Turismo), seguimos unos 200m en la segunda entrada a la derecha por un camino de tierra; de allí, continuamos 500m aproximadamente, hasta la primera entrada a la derecha, que es la hacienda donde podemos realizar esta actividad.

- HOSTERÍA LAGO DE CRISTAL

La Hostería lago de Cristal se encuentra cerca del Cantón Girón, cuenta con el servicio para jugar tenis, voleibol, fútbol. También tiene una piscina temperada. En la laguna se puede pasear en bote y pescar. Brinda el servicio de cabalgatas alrededor de la hostería.

Vías de acceso

Se debe tomar la Panamericana Sur con dirección hacia la provincia del Oro. Llegamos al cantón de Girón y tomamos la vía a San Fernando hacia la derecha. La hostería se encuentra a 13 km del cantón de Girón, a 1 hora aproximadamente de la ciudad de Cuenca.

- CARACHULA

Carachula es un sitio, que se encuentra cerca la población de Sagli perteneciente al Cantón de Santa Isabel. Aquí, podemos encontrar formaciones de piedra, con características muy interesantes; por esta razón se la llama Ciudad Encantada de Piedra. Para llegar a este sitio partimos desde Sagli en una caminata de aproximadamente 8 horas, pero también lo podemos hacer montando a caballo, los cuales nos facilitan, la gente del lugar a precios muy cómodos. Para mayor información y las vías de acceso, revisar la actividad de caminata.

-HOSTERIA UZHUPUD (PAUTE)

Paute se encuentra a 35 km. al noreste de Cuenca. La ciudad se encuentra a una altura de 2300 msnm., y su clima es más seco y caliente que Cuenca, con una temperatura promedio de 17 °C.

El turismo, con la recuperación de la vía rápida por la Josefina, se ha incrementado debido a la existencia de atractivos y una infraestructura establecida, que define a esta actividad como una potencial fuente de ingresos para el futuro.

Ocho kilómetros antes de llegar a Paute, está la zona de Uzhpud. Aquí, a los dos lados del río, hay quintas con casas vacacionales. A la orilla derecha, están los Huertos Uzhpud; sus instalaciones tienen cómodas habitaciones, restaurante con comida nacional e internacional, piscina de agua temperada, chanchas deportivas, etc. Además, se puede cabalgar y visitar un precioso invernáculo de orquídeas.

Vías de acceso

Para llegar a este lugar es preciso tomar la Panamericana Norte hasta El Descanso y seguir hacia el Este por el Tawal. Continuando por el norte del río llamado igualmente Paute, y cruzando por varias poblaciones pequeñas y haciendas de caña; a 8 km antes de llegar a Paute en un sitio llamado La Higuera, se vira a la derecha por un carretero de tercer orden se llega hasta la hostería.

- COMPLEJO TURISTICO CUNA DEL SOL

El complejo turístico Cuna del Sol se encuentra localizado en el cantón el Tambo perteneciente a la Provincia del Cañar. Ofrece diferentes servicios a sus visitantes como son: amplios salones de recepciones, piscina de agua caliente, un lago artificial para un esparcimiento en botes, juegos infantiles, canchas deportivas, cabañas para alojamiento y cabalgatas por senderos delimitados.

Vías de acceso

Se toma la Panamericana Norte, hacia la provincia del Cañar, pasamos por sus cantones Azogues, Biblián, su capital que lleva el mismo nombre Cañar, y finalmente llegamos al cantón del Tambo, donde está ubicado este complejo turístico, aproximadamente a una hora de la ciudad de Cuenca, en vehículo particular. También se puede tomar un bus en el terminal terrestre de Cuenca, que se dirige hacia cualquier ciudad del norte del país y que pasa por el cantón del Tambo.

GRANJA ORGÁNICA MOLINUCO

Esta granja orgánica se encuentra en el cantón de Oña, en la parroquia Susudel, en medio de lugares ancestrales y haciendas coloniales.

Susudel es un pueblo apacible, de aproximadamente 1500 pobladores, rodeado de cañones y montañas con gran erosión debido a sus prolongadas sequías y los fuertes

vientos que las acompañan, con una temperatura promedio de 20°C., y escasas lluvias desde enero a mayo.

Esta hacienda ofrece servicios de alojamiento y alimentación tradicional. Se puede compartir una experiencia del vivir diario de la comunidad, como son las mingas, manejo de caballos, agricultura orgánica, etc. También hay como realizar actividades alternativas como caminatas, camping, escalada y cabalgatas disfrutando de los diferentes paisajes andinos de la zona.

La cabalgata comienza en el cerro Palalín, en donde el visitante disfrutará de un refrigerio en el rancho de la Granja, a los 3000 msnm. Se cabalga desde el potrero hasta el cerro Pishuma y el “sillón cañari”, el cráter extinto y las ruinas de la capilla, como observando todo el valle, y lo que en él sucede.

Vías de acceso

La hacienda orgánica, se encuentra en el cantón de Oña, en la parroquia de Susudel, a 80 km desde la ciudad de Cuenca. Se toma la Panamericana Sur hacia la provincia de Loja hasta llegar a Susudel, se entra en la parroquia pasando por la zona moderna hasta llegar al viejo Susudel y se toma la izquierda que es la entrada a la granja.

5.3.4 ESCALADA

La escalada es una rama del alpinismo, junto al montañismo y el excursionismo. La escalada en roca es nueva, nace en el siglo XIX y deportivamente en los años sesenta del siglo pasado. Fue hasta 1786 que se registró el primer ascenso y de ahí que se desarrollara un interés más profundo sobre las montañas; primero por conquistar sus cumbres y después por escalarlas por vertientes cada vez más difíciles. De allí surge el desarrollo de la escalada en roca como deporte, al principio en la montaña y más tarde como especialidad en murallas independientes.

La escalada consiste en trepar paredes de rocas tanto naturales como artificiales. Las necesidades de entretenimiento y las comerciales, más tarde, impulsaron la creación de muros artificiales en los que aparte de entrenar se podía producir un espectáculo al que pudiese acudir público en general, así surge la Escalada Deportiva.

5.3.4.1 Equipo

- Arnés: El arnés es el instrumento a través del cual nos amarramos a la cuerda y es el que distribuirá cómodamente nuestro peso en caso de una caída.
- Calzado: El calzado de escalada es especializado recubierto de hule que facilitará la escalada debido a su horma justa y al hule de alta adherencia.
- Cuerda: La cuerda es el accesorio más importante, pueden ser cuerdas estáticas y dinámicas.
- Mosquetones y anillas: Son el eslabón con capacidad de abrirse y cerrarse, por medio de ellos se une las protecciones colocadas en la pared con la cuerda.

5.3.4.2 Seguridad

- Estar preparado físicamente.
- La decisión para desistir deber ser rápida
- En caso de salir a escalar a un lugar lejano, compruebe las condiciones meteorológicas, planifique el recorrido, la hora de salida, el itinerario, lo puntos
- Si es principiante, estar siempre guiado por un especialista.

5.3.4.3 Lugares

- AZOGUES (Jatupamba)

Este lugar es nuevo para la práctica del Boulder y está en las cercanías de Cuenca. El sector tiene mucho potencial, se observan varios boulders altos. La roca es muy parecida al sector de Chacalata.

Vías de acceso

Saliendo desde Cuenca toma la autopista Cuenca - Azogues por el camino antiguo, hasta el sector conocido como El Descanso. En este lugar hay una división, a la derecha se dirige hacia Paute y el Oriente y a la izquierda hacia Azogues. Se va por la izquierda 7,5 Km. aproximadamente hasta llegar al desvío que conduce a la comunidad de San Miguel de Porotos, desde ahí continua hasta la comunidad de Jatupamba.

Una vez en Jatupamba llega a la Iglesia del pueblo y aproximadamente a 300 metros se encuentra una "Y", toma el camino de la izquierda hacia abajo, encontrarás los boulders en la base del cerro.

El sector tiene mucho potencial, se observan varios boulders altos. La roca es muy parecida al sector de Chacalata, por lo tanto no debes olvidar llevar esparadrapo para proteger un poco tus manos de la fricción.

- COJITAMBO

El Cojitambo es una montaña sagrada para los Cañaris, está ubicado a 25 km. al noreste de la ciudad de Cuenca a una altura de 2900msnm.

El Cojitambo es una zona de escalada que recibió sus primeros pegues y apertura de vías, hace ya más de 25 años.

Este pico de roca volcánica ofrece en su cara oeste, muchísimas posibilidades para practicar la escalada en rutas deportivas, tradicionales y artificiales, incluso se puede hacer algo de boulder en la base. Actualmente el sector cuenta con 47 vías equipadas que difieren en dificultad y estilo. La cara este del cerro presenta paredes de hasta 160 metros y una gran cantidad de vegetación.

Vías de acceso

Para llegar en transporte privado, es necesario tomar la Autopista Cuenca Azogues. Pasar Azogues hasta el desvío que indica la vía al pueblo de Cojitambo. Si se va en transporte público, desde el terminal terrestre de Cuenca salen buses hacia Azogues cada media hora. En el mismo terminal de Azogues se toma otro bus en dirección a Cojitambo. En el pueblo de Cojitambo, la caminata es corta hacia la base de la pared.

- PAUTE

La zona de escalada tiene un gran potencial, gracias al muy buen clima y a la roca de tipo volcánico, cuenta con 59 vías abiertas.

La zona de escalada está en la elevación Campanas Huaico, al frente de Cabeza de Perro. Existen dos zonas principales, el lado izquierdo o Sector de la Faraona y el derecho llamado sector del Águila Guerrera.

Vías de acceso

En vehículo privado se debe tomar la Panamericana Norte y luego desviarse hacia el este en dirección a la ciudad de Paute. Desde el centro de Paute, tomar dirección Norte hacia el mirador o Quebrada de Campanas Huaico. Este camino sube por unos

10 minutos. Desde donde se deja el auto se debe subir unos 30 minutos hasta la base de las vías.

En transporte público se debe tomar el bus a Paute desde el terminal Terrestre. Desde el centro de Paute buscar en dirección Norte las escaleras hacia el mirador o la quebrada de campanas huaico. Continuar por el camino hasta ver las paredes a mano izquierda

- SAYAUSI

Sayausí es una de las parroquias al oeste de Cuenca, está ubicado a 8 km. al oeste desde el centro de Cuenca. La altura es de 2700 msnm y su clima es parecido al de Cuenca.

El lugar tiene 11 vías armadas con diferente dificultad. Es un excelente lugar para empezar a escalar en roca. La roca se ubica frente al río Tomebamba y a pesar de su baja altura de 10 metros, tiene varias rutas. Este sitio es ideal para principiantes y especialmente para quienes desean o pueden escalar solo medio día.

Vías de acceso

En transporte privado desde la Av. Ordóñez Lazo hasta pasar Sayausí. Desde allí, gire a mano izquierda, y tome la Autopista que lleva a San Joaquín, en dirección hacia Cuenca. Estacione su vehículo luego de pasar dos puentes, frente a una piedra de 8 metros. Caminar hacia la orilla del río Tomebamba, a 100 metros a mano derecha encontrará la base de la piedra.

En transporte público, tomar el bus con dirección a Sayausí. Bajarse en el restaurante Las Cabañas en la entrada de la parroquia de Sayausí. Desde ahí, caminar 100 metros, cruzar el río Tomebamba por un puente peatonal de madera y bajar por la orilla unos 150 m. hasta la base de la piedra.

- PARQUE NACIONAL EL CAJAS

Ubicado a 30 Km. al norte de la ciudad de Cuenca, se encuentra el Parque Nacional El Cajas. Una altura promedio es de 3500 msnm., un clima frío y húmedo, hacen de este lugar el sitio perfecto para practicar la escalada sobre condiciones ásperas.

Cuenta con 30 vías equipadas que difieren en dificultad, dentro y fuera del parque. El paisaje de las lagunas, el páramo, las llamas, los majestuosos picos y la calidad de la escalada hacen de esta una de las áreas más bellas y escénicas para escalar. La roca

presenta una excelente fricción por lo que la mayoría de vías han sido abiertas en placas.

Existen las siguientes zonas de escalada

Zona de La Virgen: Es posible comenzar la caminata ya sea desde el control de Quinoas o desde el Jardín de la Virgen. Subir alrededor de una hora caminando en dirección norte hacia las Agujas obvias en el cerro Padre Urco.

Las zonas de Las Toreadoras: se encuentran alrededor de la laguna del mismo nombre, junto al Centro de Interpretación del Parque. La alta toreadora, se ubica a cien metros al sur de la carretera. Existe una pared grande con bastantes bloques escalables en su base. Todas estas rutas se escalan en tradicional y llegan a una gran repisa. Ninguna de estas vías tienen descuelgue por lo que es necesario destreparse por una de las dos opciones fáciles.

Zona de Chica Toreadora: Este sector de escalada se encuentra junto a la laguna del mismo nombre. El acceso más corto es desde la laguna Illincocha cerca de la Oficina del Parque, en dirección norte, caminando 10 minutos en travesía hasta la laguna Toreadora Chica. La placa se encuentra 50 metros al noroeste. En general son rutas deportivas de escalada técnica. La base es un sitio ideal para acampar.

Zona de Cochuma: Esta zona de escalada se encuentra fuera de los límites del parque. Para llegar allá, es necesario quedarse en Tres Cruces y comenzar la caminata en dirección al Cerro Paraguillas. A unos 100 metros de su cumbre, ya en el arenal, seguir hacia el oeste hasta el valle y laguna de Cochuma, descendiendo hasta los 4200 msnm. Las paredes se ubican a doscientos metros al suroeste de la laguna. La caminata demora alrededor de una hora y son 3 Km. aproximadamente.

Este lugar de gran belleza escénica y con un tipo de escalada muy divertido, es ideal para acampar. Es recomendable ir siempre con linterna y brújula.

Zona Polvo: En la falda sur del Cerro San Luis se encuentra un bloque de color amarillento, con una fisura notoria que lo divide en dos. Para llegar es posible acceder o bien desde la laguna Toreadora o desde la laguna Illincocha, con una aproximación de unos 45 minutos a pie.

Zona Proa: Esta formación rocosa se encuentra localizada a 20 de minutos de caminata desde la carretera, por el sendero que va hacia las Lagunas Burines y Mamamag. Su forma de proa de barco es posible distinguirla ya desde el camino y a medida que uno se acerca. Presenta una altura de 30 metros con 3 rutas y a una altura de 4000 msnm.

Vías de acceso

En vehículo privado, dirigirse hacia el oeste por la vía Cuenca - Guayaquil hasta el sitio de parqueo respectivo de la zona a escalar.

En transporte público es posible tomar cualquier bus desde el terminal terrestre que vaya hacia Guayaquil por la vía al Cajas. Existen muchas opciones de compañías a diferentes horas. Si uno va a escalar en las áreas al interior del Parque, es necesario pagar la entrada y respetar las reglas del parque.

- BUSA

La zona de escalada lleva el mismo nombre de la laguna Busa que se encuentra en el cantón de San Fernando, aproximadamente a 55 Km de la ciudad de Cuenca. Este lugar tiene gran potencial para el desarrollo del boulder. También cuenta con alrededor de 14 vías, con diferentes grados de dificultad.

Vías de acceso

Se toma la panamericana Sur con dirección al valle de Yunguilla, vía a Machala. Se llega al cantón Girón y en el semáforo de la vía principal se vira a la derecha hacia el cantón de San Fernando. Los boulders están ubicados en dirección noreste desde la laguna entre dos lomas pequeñas. La mejor temporada para escalar son los meses de junio, julio y agosto.

- GIRON

El cantón Girón está situado a 40 Km hacia el suroeste de Cuenca. El sitio de escalada se llama Torre Cucho, se encuentra 6km de Girón y cuenta con 5 vías para escalar. La mejor época para escalar es desde el mes de julio hasta diciembre.

Vías de acceso

Una vez en el cantón Girón, se toma la vía al cantón de San Fernando. Se recorre aproximadamente 2 km y se vira a la izquierda. Se recorre unos pocos kilómetros en

dirección al poblado de Huagrín y poco antes del puente sobre el río que baja del Chorro, se encuentra la roca para escalar.

- CHACALATA

La zona de escalada llamada Chacalata está en el poblado de Susudel a 85 km al sur de la ciudad de Cuenca, a una altura de 2600 msnm. Esta zona de boulder cuenta con 3aproximadamnete 30 problemas abiertos

Vías de acceso

Para llegar a este lugar tomamos la vía a Loja hasta llegar a Susudel. En el pueblo preguntar por la propiedad de Don Abel Romero, que es donde se encuentra Chacalata. Desde el pueblo en auto son unos 5 minutos, una vez en la zona presentarse con Don Abel debido a que cobra 1 dólar por persona la entrada. La mejor época para escalar son los meses de junio hasta agosto.

5.3.5 GRASS BOARDING

Esta actividad empezó en Costa Rica, gracias a sus características geográficas, con montañas y grandes llanuras,

Fue así que en 1990 en este país de América Central nació el último deporte en deslizamiento para hombres y mujeres, ya que dos hermanos llamados Omer y Eduardo Villalobos Villar recordaron la tradición que realizaban cuando eran niños, que consistía en lanzarse en cartones por diversas montañas. Todo esto lo trajeron de regreso, pero ahora de una manera mucho más moderna.

Las tablas tomaron siete años de desarrollo hasta llegar a ser los modelos actuales. Cada vez los materiales y procesos fueron evolucionando hasta producir una tabla fuerte y maniobrable para aquellas personas que buscan la experiencia extrema. El tamaño de cada tabla depende de la estatura de la persona que la va usar.

5.3.5.1 Equipo

- Lo esencial que es una tabla muy bien diseñada.
- Casco
- Guantes
- Protecciones para los codos y rodillas

5.3.5.2 Seguridad

- Siempre usar las protecciones como el casco, coderas y rodilleras
- Revisar la zona por donde se va a realizar el deslizamiento
- No intentar acrobacias innecesarias

5.3.5.3 Lugares

- TARQUI

La parroquia de Tarqui se encuentra ubicada al sur de la ciudad de Cuenca. Unos de los atractivos turísticos de la parroquia es el Cerro del Fracés Urco, lleva una placa colocada por la Misión Geodésica cuando realizó la medición del meridiano terrestre, en el siglo XVIII.

Gracias a la gran cantidad de colinas y a sus características de este lugar, es posible la práctica de esta actividad. Algo muy importante es que la mayor parte de estos terrenos son de propiedad privada, debiendo pedir la autorización necesaria.

Vías de acceso

La parroquia de Tarqui se encuentra a 10 minutos aproximadamente de la ciudad de Cuenca a una distancia de 15km. Para llegar a este lugar se toma la Panamericana Sur.

5.3.6 PESCA DEPORTIVA

La pesca, practicado como un deporte y actividad de esparcimiento, es reciente, a pesar que también se haya realizado en el pasado.

La pesca es la actividad que consiste en capturar peces con fines recreativos y no lucrativos. Cuando se realiza la pesca deportiva se emplean cañas de pescar, carretes, y anzuelos con cebos naturales o artificiales para conseguir los peces.

La riqueza de los recursos hídricos que existen en las cercanías de la ciudad de Cuenca, hace posible el desarrollo de esta actividad como una alternativa de esparcimiento. La zona privilegiada es el Parque Nacional Cajas, donde existen alrededor de 235 lagunas, y en muchas de ellas permitidas la pesca.

La pesca es una alternativa que permite al aficionado disfrutar del paisaje de una manera tranquila y relajada.

5.3.6.1 Equipo

- Traje de pesca
- Botas de goma
- Todo tipo de cebos.
- Caña de pesca.

5.3.6.2 Seguridad

- Tener la ropa adecuada para el medio geográfico en el que se va a pescar, por lo general en nuestra situación llevar prendas abrigadas.
- Tener el equipo de campamento y caminata necesario en caso de ser un trayecto largo para pescar.
- Siempre comentar hacerse de lo que se va hacer, en qué lugar, por donde se va, la hora de salida y el aproximado de llegada por lo menos a una persona de confianza.
- En el momento de pescar, no acercarse demasiado a la orilla y que sea en un terreno fijo para evitar caer al agua.

5.3.6.3 Lugares

- PARQUE NACIONAL CAJAS

Esta actividad se puede realizar en el Parque Nacional Cajas, gracias a la presencia

de aproximadamente 235 lagunas; además en el área se originan ríos que desembocan en otros y que son afluentes del Pacífico y del Amazonas.

Las especies de peces que hay son la trucha parda y arco iris, que son especies introducidas; entre los peces nativos esta la preñadilla que se puede encontrar en las lagunas de Llaviuco y Chuzalongo.

Las lagunas que están marcadas dentro del mapa turístico del PNC, en las cuales se puede pescar son: Laguna Luspa, laguna Osohuayco, laguna Taitachugo (Mamamag), laguna de Llaviuco, lagunas Burines, laguna Larga.

En otras zonas dentro del Parque se puede realizar esta actividad tomado las medidas necesarias para la conservación del área.

Para mayor información acerca de las lagunas y sus vías de acceso, revisar la actividad de caminata o visitar la página web www.etapa.com.ec.

- LA LAGUNA DE BUSA

La laguna de Busa se encuentra en el cantón de San Fernando. Se puede pescar la trucha arcoiris, la carpa y el carpín. Para mayor información de este cantón y la vías de acceso, favor verificar en la actividad de Caminata y Campamento.

-LA LAGUNA DE CULEBRILLAS

La laguna de culebrillas se encuentra en la provincia del Cañar a 40 km de la capital que lleva el mismo nombre de Cañar. El clima es de alta montaña, con vientos fuertes, acompañado de neblina. La temperatura promedio es de 6° C, pudiendo en ocasiones descender a los 0° C o superar los 15° C. En las orillas es común encontrar algas y la presencia de trucha arco iris dentro de la laguna.

Para mayor información acerca de la laguna y las vías de acceso revisar la actividad de acampada.

Nota: La mayor parte de la actividad de pesca deportiva se realiza en el Parque Nacional Cajas y sus cercanías, gracias al sin número de lagunas que nacen de las zonas altas y que descienden hacia la ciudad de Cuenca. Esta característica geográfica ha sido aprovechada por personas aledañas, para hacer criaderos de truchas, y brindar al visitante la oportunidad de pescar y comprar la cantidad de peces que ha capturado.

5.3.7 RAPEL

Es lo contrario a la escalada, en este tipo de deporte por medio de cuerdas y equipo especial, consiste en descender paredes verticales sin importar la inclinación que tenga, de hasta 100 m con la técnica denominada con el mismo nombre de forma rápida y segura.

5.3.7.1 Equipo

- Arnés
- Cuerdas dinámicas
- Guantes
- Casco
- Zapatos de trekking
- Mosquetones y el ocho

5.3.7.2 Seguridad

- Deben realizarse ejercicios para descender regularmente, a una velocidad razonable.
- Llevar todos los materiales y equipo necesario, a más de un botiquín de primeros auxilios.
- Chequear el buen estado de todo el equipo especialmente de las cuerdas que se van a utilizar.

5.3.7.3 Lugares

- CERRO DE CABOGANA

El cerro Cabogana es el de mayor altitud alrededor de la ciudad de Cuenca. Gracias a su gran inclinación existen varias pendientes con cascadas, que se puede observar cerca de los senderos marcados hacia su cima. Por estas características especiales de puede realizar la actividad de rapel.

Para mayor información de las características del cerro Cabogana y sus vías de acceso, favor revisar en la actividad de Caminata

- COJITAMBO

La actividad de rapel es lo contrario a la escalada, es decir es el descenso de paredes verticales, por esta razón el rapel se lo puede combinar cuando vamos a escalar. Para mayor información de la zona y las vías de acceso, revisar en la actividad de Escalada.

- SAYAUSI

La zona en la que se puede hacer rapel en Sayausí, es la misma roca que se puede escalar. Revisar mayor información de la zona y vías de acceso en actividad de Escalada.

- SIGSIG

En la entrada al cantón Sigsig existe un cañón llamado Balín, donde encontramos paredes entre 10 y 95 metros, de altura, posibilitando la práctica de esta actividad. Para mayor información del cantón Sigsig y sus atractivos consultar la actividad de Puenting.

5.3.8 CICLISMO

El ciclismo es una actividad muy popular y un modo de transporte, que no contamina y que mejora la salud física y mental.

El ciclismo de montaña es una actividad deportiva que combina el ciclismo con el disfrute de la naturaleza. La bicicleta de montaña es especial, creada para subir desniveles y atravesar terrenos accidentados.

En las provincias andinas del Azuay y Cañar, existen una gran variedad de atractivos naturales, que gracias a sus características topográficas, son zonas potenciales para el desarrollo del ciclismo de montaña, en sus dos modalidades de descenso (downhill) y campo traviesa (cross country). Gracias a estudios realizados, por el Ministerio de Turismo y algunas ofertas turísticas, por operadoras de turismo en la ciudad de Cuenca y sus alrededores, se puede observar varias rutas, en las cuales se realiza estas dos modalidades de ciclismo.

5.3.8.1 Equipo

- Lo esencial una bicicleta todo terreno
- Se aconseja estar bien equipado con: casco de seguridad, bidón de agua, material de reparación, guantes, gafas y calzado especial.
- Caja de herramientas: parches para pinchazos y juego de llaves.
- Un camelbag
- El resto de equipo dependerá de las necesidades de la salida.

5.3.8.2. Seguridad

- Es necesario contar con bicicleta todo terreno, de buena calidad, según cada necesidad física.
- Siempre revisar los elementos de seguridad como frenos, las suspensiones, los cambios, llantas, etc.
- Consultar las condiciones climatológicas para evitar malas situaciones como la lluvia que limita la eficiencia de los frenos y el lodo que disminuyen la adherencia de las llantas, etc.

5.3.8.3 Lugares

El Ministerio de Turismo ha desarrollado las siguientes rutas:

- RAYOLOMA

Es un sitio excelente para el descenso en bicicleta, que se encuentra muy cerca a la ciudad de Cuenca, en la colina que se encuentra en la parte posterior al Hospital del Seguro Social, en la parroquia de Monay. Este descenso comienza en un pequeño chaquiñán, atravesando un bosque de eucalipto y varias veces por un carretero. El recorrido es aproximadamente 3 km., que termina en el distribuidor de tráfico de la autopista frente al Hospital del Río.

Vías de acceso

Se toma la autopista Cuenca-Azogues, en el redondel del Hospital del Seguro Social, se toma el camino a la derecha hacia Monay Baguanchi y en enseguida se vira a la izquierda por un camino de tierra, que nos lleva al poblado de Rayoloma. Se debe llegar a la cumbre de Rayoloma que es una planicie, en donde se comienza el descenso.

- BOCA DE PESCADO

La boca o pico de pescado es un punta que está en la elevación de Vela Cruz, la montaña ubicada atrás de San Joaquín. El descenso en bicicleta va por unos 230 metros de carretero, hasta encontrar un desvío hacia la derecha a un chaquiñán, se cruza nuevamente el carretero hacia otro chaquiñán para atravesar por un tramo de piedras y terminar en la autopista. Es aconsejable seguir el trayecto de la carretera hasta la autopista si los chaquiñanes son difíciles.

Vías de acceso

Se toma la autopista Cuenca-Sayausí a 5.3 Km.de distancia, frente al colegio Alborada, se vira a la izquierda por un camino de tierra. Se cruza un riachuelo hasta llegar a un portón de la Cooperativa Balcón del Azuay, a aproximadamente 3.150 msnm, donde se comienza el descenso en bicicleta.

- GUALACEO

El cantón Gualaceo, se encuentra a 36 km de la ciudad de Cuenca, a una altura de 2300 metros.

Gualaceo que significa "guacamaya", el ave mítica del pueblo Cañari, tiene un sorprendente avance en la construcción moderna, en contra de la arquitectura colonial. Este hecho se debe al envío de dólares de los residentes del cantón que trabajan en los Estados Unidos.

Gualaceo es un lugar con un hermoso paisaje natural, donde su gente es muy amable. Existe abundante manufactura artesanal, con tradiciones gastronómicas y fiestas populares.

Vías de acceso

Este cantón se encuentra al suroeste de la ciudad de Cuenca por la vía Cuenca-Gualaceo. Se toma la Panamericana norte hasta el sector el Descanso y se vira hacia la derecha al este, que nos lleva hasta Gualaceo.

El sitio donde se practica el descenso de montaña se encuentra en la vía hacia Macas, en el Km. 37, pasando la ciudad en dirección oriental. Donde comienza la calle de tierra avanzar un kilómetro, se vira a la izquierda junto a una casa e iglesia, y subir hasta alcanzar el Km. 39.8. Aquí, frente a la cruz verde, se encuentra el inicio de la

ruta de descenso, el cual baja paralelo al río San Francisco. Existen muchas piedras a lo largo del descenso, y unos 500 metros de carretero que nos llevará al puente sobre el río San Francisco de la carretera a Macas en donde termina el recorrido.

CULEBRILLAS- CAMINO DEL INCA

Este recorrido es de un nivel más difícil, comienza en la parte alta del camino del Inca, del sector de la laguna de Culebrillas, en la provincia del Cañar. Es una ruta fría y larga, que termina en las ruinas de Ingapirca.

Vías de acceso

Se debe tomar la panamericana norte, en la provincia del Cañar hasta la laguna de Culebrillas. (Detallado acceso a la laguna en actividad de acampada). Desde el parqueadero de la laguna, se debe cargar la bicicleta hasta la parte alta donde se encuentra el camino del Inca, donde se comienza el descenso siguiendo este camino, en una travesía de 15 km y 4 horas aproximadamente, atravesando el páramo de la zona, por un camino mezclado de piedras y pajonal, hasta llegar a las ruinas del castillo de Ingapirca.

ANTENAS DE TURI

Esta es la ruta más cercana al centro de Cuenca, que se encuentra en la montaña de la parte posterior del sector de Gapal. Desde la Quinta Bolívar se puede divisar fácilmente las antenas que están en esta montaña.

Vías de acceso

Tomamos la autopista Cuenca – Azogues, En el sector de Gapal, en el redondel que existe en la autopista, se vira a la derecha con dirección a las antenas, por un camino de tierra 3 km, hasta llegar al punto de partida. El descenso de aproximadamente 1.2 km. Inicia en las antenas, sigue paralelo al camino de subida y gira a la izquierda para salir directo por la montaña hasta el redondel de Gapal.

LA PAZ

El recorrido de la Paz, ha sido sede de 3 competencias internacionales, gracias a su gran potencial paisajístico, dándose un cambio de clima muy marcado, y sus características topográficas, donde sobresale su desnivel que exige mucha técnica.

El recorrido es de aproximadamente 10 Km. El deportista desciende por carreteras de tercer nivel, chaquiñanes con obstáculos naturales, piedras, árboles espinosos, para terminar en un desierto.

Vías de acceso

Se toma la panamericana sur vía a Loja pasando por la población de Cumbe, hasta La Paz que se encuentra en el kilómetro 60; se toma el desvío al Progreso en el kilómetro 62.5. A la derecha se desciende por un camino de tierra, hasta llegar al sector Potrerillos en el kilómetro 73.6.

El recorrido comienza por una vía carrozable, a la derecha del camino principal recorriendo unos 1.1 Km. tomamos a la derecha por un canal de agua y se sigue descendiendo paralelo a la vía carrozable. Este es un chaquiñán que lleva hasta un reservorio, luego se tiene una pequeña subida y se llega a una parte, donde debe decidir por dos opciones: la primera es continuar por la denominada “Paz rápida”, que consiste en seguir la vía carrozable que nos conducirá al desierto del Jubones o la opción “extrema”, que es continuar un descenso por el chaquiñán de la derecha. De aquí comienza la sección de muchas dificultades naturales, como toboganes de tierra, para luego ingresar en la zona más seca, que es el desierto, donde existen muchos espinos de cactus y faiques. La temperatura sube y se remata en un lugar, donde las dunas de tierra, las bajadas empinadas y la velocidad son los elementos de esta sección.

Para mayor información de la actividad de ciclismo y sus rutas, favor revisar, la guía de turismo realizada por el Ministerio de Turismo denominada, Ruta Deportes Extremos.

5.3.9 SALTO DEL PUENTE (PUENTING)

Es una modalidad deportiva que consiste en lanzarse desde un puente, estando sujeto por una cuerda que deja suspendido al saltador en el aire. Esta caída libre al vacío con la seguridad de no llegar a tocar el suelo firme es una de las sensaciones más fuertes en las llamadas actividades de aventura. El puenting se ha de practicar con un equipo de personas experimentadas.

5.3.9.1 Equipo

- Un arnés, que puedes ser de cintura o de pecho.
- El casco.
- Cuerdas, que deben ser dinámicas.
- Mosquetones y el “ocho” que permite al saltador llegar de nuevo al suelo tras el salto.

5.3.9.2 Seguridad

- Realizar la actividad siempre con personas especializadas.
- Es necesario contar con unos anclajes sólidos y adecuados.
- Verificar siempre el estado de las cuerdas, el arnés y los mosquetones.
- No olvidar el uso indispensable del casco.
- Estar en la plena certeza del poder hacerlo.

5.3.9.3 Lugares

- SIGSIG

El cantón de Sigsig se encuentra a una altura de 2.640 msnm, con un clima promedio de 14°C. El clima es templado y a veces frío. Su sistema geográfico lo componen los ríos Santa Bárbara y Lamar. El primero pasa por el pie de Sigsig, dibujando una línea sinuosa, que a su vez, crea orillas y remansos únicos para el uso y contemplación de la población.

Existe una cueva llamada “Cueva Negra de Chobshi”, ubicada a pocos kilómetros de Sigsig, al otro lado del río Santa Bárbara, la más antigua herramienta de piedra. También se han encontrado en el piso estratificado de la cueva, cuchillos, raspadores, punzones, buriles y otros objetos líticos de funcionalismo no precisado.

Muy cerca de la Cueva se encuentran las ruinas aborígenes cañaris pertenecientes a la época del Cacique Duna.

Vías de acceso

El cantón Sigsig está situado a 57 kilómetros al Suroeste de la ciudad de Cuenca por la vía Cuenca-Gualaceo-Sigsig y a 48 Km, por la vía Cuenca-El Valle-Sigsig. Este deporte se practica los fines de semana en el puente la Unión que se encuentra a 7km antes del cantón el Sigsig, en la vía que se dirige hacia San Barolomé.

5.3.10 COPA DE LOS ARBOLES (CANOPY)

Esta actividad aparece por la necesidad de observar la vida natural y a la vez conservarla. Es así que se idea un sistema que permite desplazar a través de la naturaleza con la ayuda de un arnés, una polea y un cable de acero, sin necesidad de subir y bajar continuamente de los árboles. De esta manera nace el canopy que en español significa "copa de los árboles"

Esta forma de transporte derivó en una actividad turística extrema que permite disfrutar de un viaje seguro a través de la punta de los árboles experimentando una sensación cercana a la de volar.

La estructura del canopy consiste en plataformas colocadas firmemente en los árboles, los que están unidos entre sí por cables de acero capaces de soportar pesos que superan los 3 mil kilos.

5.3.10.1 Equipo

- Casco
- Guantes
- Arnés
- Mosquetones especiales para escalada profesional.

5.3.10.2 Seguridad

- Estar presente en la charla de introducción que brinda el guía especializado y seguir al pie de la letra sus consejos.
- Usar siempre el equipo que nos brindan.
- No intentar hacer maniobras fuera de las aconsejadas.
- Estar seguro de lo que se hace y por ningún motivo poner las manos delante de la polea.
- Revisar que el arnés de seguridad este en perfecto estado y a la medida.

5.3.10.3 Lugares

- CUENCA CANOPY

Este centro de entretenimiento se encuentra en la parroquia de Ricaurte, lugar conocido por su gastronomía típica, como es el cuy asado. Existen varios criaderos de cuy para su comercialización, además la gente se dedica al cultivo de maíz y otros vegetales.

Cerca de la parroquia de Ricaurte, en el sector llamado Bibin, existe el lugar llamado “Cuenca Canopy” Exteme Adventure Team, que se dedica a operar el canopy. El circuito que se recorre es de 1300 metros con seis diferentes cables y está bajo la supervisión y ayuda de guías especializados. Este lugar fue construido por técnicos profesionales de Costa Rica, con más de 10 años de experiencia.

Vías de acceso

Se llega a la parroquia de Ricaurte a 7,8 km. Se toma la vía Ricaurte – Santa Rosa, se llega al sector de Bibin y se vira a la derecha una distancia de 1,5 km y llegamos al sitio llamado Cuenca Canopy.

5.4. ACTIVIDADES DE AIRE

5.4.1 PARAPENTE

A principios de los años 70 se dio gran difusión de las alas deltas y de los saltos base que son saltos desde precipicios en paracaídas.

Gracias a la evolución de los medios y de los diseños, existen parapentes más grandes, con mayor resistencia, en donde cualquier persona sin experiencia, puede volar como acompañante y tener esta maravillosa experiencia.

5.4.1.1 Equipo

- El propio PARAPENTE, que es un aerodeslizador ultraliviano, que consta de un ala de estructura blanda llamada VELA,
- La silla que es el asiento del piloto y sirve también como protección.
- El casco que debe formar parte de toda actividad de riesgo.
- La vestimenta, guantes, y unas botas que protegerán de bajas temperaturas y viento.
- El paracaídas de emergencia
- Instrumentos como Barómetro que muestra el ascenso o descenso del parapente.
- Brújula o GPS, para saber la ubicación exacta y saber el rumbo deseado
- Mangas: Para orientar perfectamente el ala contra el viento en los momentos de la salida y para observar el comportamiento de éste,
- Radiotransmisores: Su uso es obligatorio en la mayoría de los encuentros y competencias. Se tiene conocimiento de los vientos, gracias a la información que tiene los compañeros de vuelo.

5.4.1.2 Seguridad

- Al igual que con las demás actividades de aventura, el parapente requiere una preparación cuidadosa de todo el equipo, y una serie de comprobaciones rutinarias que garanticen la seguridad.
- Antes de volar se debe reposar cada elemento del equipo, la climatología y las proximidades de la pista de despegue.
- Llevar consigo todo lo que conforma el equipo de vuelo
- No olvidar el paracaídas de emergencia
- Es recomendable que al momento de doblar la vela para guardarla en la mochila, nunca se haga de la misma manera porque provoca que aparezcan líneas muy marcadas que estropea la vela.
- Verificar cada una de las líneas o suspendes que unen la vela con la silla, para ver si

hay o no desgastes, nudos, etc.

5.4.1.3 Lugares

CABEZA DE PERRO O RUMICRUZ

Esta elevación es popularmente llamada cabeza de perro por su forma física. Se encuentra en el cantón Paute y se puede observar desde el centro de la ciudad. En la punta de esta elevación hay una cruz, y este es el sitio donde se realiza los despegues de los parapentistas. La zona de aterrizaje es el parque lineal de la ciudad.

Para mayor información del cantón Paute ver en la actividad de Cabalgata.

Vias de acceso

En vehículo privado se debe tomar la Panamericana Norte y luego desviarse hacia el este en dirección a la ciudad de Paute. Desde el centro de Paute, se toma la dirección Norte hacia el mirador o Quebrada de Campanas Huaico, y se vira a la derecha hacia Rumicruz. Es recomendable que si va a volar debe dejar su vehículo en el parque a orillas del río, que es la zona de aterrizaje y alquilar un taxi junto con los profesionales

de esta actividad para que los lleve hasta el lugar que puede acceder. Posteriormente se debe caminar alrededor de unos 20 minutos para llegar a la zona de despegue que es la punta de Rumicruz o conocida popularmente como Cabeza de Perro. La altitud entre la zona de despegue y aterrizaje es de aproximadamente 550 m.

En transporte público se debe tomar el bus a Paute desde el terminal Terrestre. Desde el centro de Paute buscar en dirección Norte las escaleras hacia el mirador o la quebrada de campanas huaico.

MARCO LOMA

Esta es otra elevación que rodea el cantón de Paute, es llamado también el Triángulo. La altitud que hay entre la zona de despegue y la de aterrizaje es de 700 metros aproximadamente, permitiendo más tiempo para disfrutar del vuelo y del paisaje que se tiene.

Vias de acceso

En la entrada a Paute se toma a la izquierda por la circunvalación hasta la entrada al Cementerio, y desde ahí se sigue vía a Marco loma.

- LOMA DE CAGUAZHUN (GRANDE)

Esta elevación se encuentra en el poblado de Bullcay a pocos minutos antes de llegar al cantón de Gualaceo. Esta es una excelente área para los amantes del vuelo en parapente y también alas delta. Gracias a su ubicación geográfica se da un excelente clima con temperaturas y vientos favorables. Desde la zona de despegue se puede tener un panorama de la ciudad de Gualaceo y sus alrededores; mientras que el lugar de aterrizaje son las orillas del río Cuenca que luego se une al Paute. La altitud entre la zona de despegue y aterrizaje es aproximadamente 650 m.

Vías de acceso

Se toma la Panamericana norte hasta el sector el Descanso y se vira hacia la derecha al este con dirección al cantón Gualaceo. Se llega al sector llamado Bullcay a 28 km desde la ciudad de Cuenca. En este lugar hay una cancha de indor futbol y es por ahí donde se vira a la derecha hacia Bullzhun y en todas las desviaciones se va hacia a la derecha hasta llegar a Caguazhun grande que está aproximadamente a 5 km. Para llegar a la zona de despegue se camina 5 minutos, entrando por un lado de la escuela Miguel Ignacio Cordero. Es necesario contratar el servicio de profesionales para realizar esta actividad.

- LOMA DE VELA CRUZ

Esta es una de las montañas con mayor elevación que rodea a la ciudad de Cuenca. Se encuentra en la parte posterior del Tenis Golf Club, en la parroquia de San Joaquín.

Esta elevación, tiene una de sus puntas muy semejante a la boca de un pescado apuntando hacia el cielo, tomando así el nombre de Pico de Pescado.

Desde esta montaña es un punto de despegue para los amantes del vuelo en parapente, gracias a que el sector no es muy poblado y presenta varias zonas de aterrizaje seguro. El vuelo promedio que se realiza es de aproximadamente 15 minutos debido a que la temperatura no es muy caliente, lo cual es un factor importante para mantenerse en el aire.

Existen tres zonas de despegue, que son: Vela Cruz que es la cima de esta loma; Cuarto de loma y sector llamado Pelado; siendo la segunda, la mejor opción, debido a que es una zona amplia y segura para el despegue. La altitud entre la zona de despegue, Cuarto de loma y el aterrizaje es alrededor de 600m. Esta altitud es menor

despegando desde el Pelado y mayor desde Vela Cruz.

Vías de acceso

Las zonas de despegue se encuentra en La loma de Barabón, Parroquia San Joaquín, detrás del Tenis Club en la subida a las cruces de la Cooperativa Balcón del Azuay. Para llegar a este sitio se toma la autopista Cuenca – San Joaquín, se recorre 4 km hasta llegar a la entrada que es frente al colegio Javeriano. Desde allí se sube por un camino lastrado aproximadamente 15 minutos, hasta las zonas de despegue.

- LA TRONCAL - COCHANCAJ

La Troncal es un cantón de la provincia del Cañar, que se ubica en la zona costanera a pocos minutos de la provincia del Guayas. Esta pequeña ciudad es muy atractiva, gracias a su clima, geografía, turismo, maravillosos balnearios, hosterías, hoteles, discotecas, restaurantes, bares, las típicas carretillas de comida, que ofrece al visitante y al turista diversas alternativas. La cercanía con zonas naturales especiales como el bosque protector Molleturo-Mollopungo, a la zona de Zhucay, Manta Real, que son verdaderas reservas ecoturísticas.

En la Troncal existe un grupo de jóvenes dedicados a promover el turismo de aventura, con la práctica especialmente del Parapente sobre el sector de Cochancay que se encuentra en la vía hacia la sierra.

Vías de acceso

La zona de despegue se encuentra en el sector la Delicia a 11 km, desde el poblado de Cochancay hacia la vía a la sierra. La zona de despegue se encuentra muy bien habilitada, brindado el servicio de alimentación, con un restaurante acogedor. La mejor época del año para volar es entre Junio y Septiembre, época de verano y no se presenta mucha neblina.

- OTROS LUGARES

Existen otras zonas que permiten el vuelo en parapente, pero por la distancia a recorrer, no son muy concurridas, como son: El lomó de Lentag ubicado en el valle de Yunguilla, en Biblián, con 80 metros, sitio propicio para aprender a volar por la poca altitud. El cerro Tullupamba en Sigsig, teniendo la zona de aterrizaje, el estadio Municipal.

5.4.2 ULTRALIGERO

Conocido por las iniciales ULM (Ultra Light Motor), nacieron en Estados Unidos, fruto de la motorización de las primeras alas delta. Se trata de aeroplanos sin chasis, con alas de tejido de fibra y estructura de aluminio, de poco peso entre 75 y 200 kg, que pueden aterrizar y despegar en sólo 20 o 30 metros. Tiene un motor ligero que lo impulsa a velocidades que van desde 35 a 160 km/h, a una altura máxima de vuelo de 5000m en los modelos más evolucionados y una autonomía de unas dos horas, que les permite volar sin corrientes de aire y sin depender de la fuerza del viento. Prácticamente son como las alas delta, pero con un pequeño motor que les permite tomar impulso y volar.

Su oferta como producto turístico es muy especializada y, al margen de los vuelos de demostración y bautizo, se centran en la realización de cursos de pilotaje, que son relativamente cortos, con duración de siete a diez horas, según cada alumno. Es la modalidad ideal para aquellos que siempre han soñado pilotear un avión.

Cuenca Aero Club

Nace en 1995 cuando José Espinosa U. y Giovanni Tosi L. compran un ultraligero Quick Silver con motor de 64 HP. Conocen de la existencia de un gran piloto, como es Jorge Juan Anhalzer, poseedor del ultraligero “Zopilote vengador”. Ayudó en la formación inicial un valioso cuencano como es el capitán Gerardo Alvarado C., con cuyas instrucciones aprendieron a superar el estrés y los descargas adrenalínicas que se producen en el aire.

Actualmente preside el Club, Edgar Serrano A., quien en compañía de José Espinosa han conseguido el título de piloto aéreo privado para la conducción de avionetas.

El ultraligero no solo abarca el placer de volar, se hace fotografía aérea, asistencia humanitaria en emergencias, control antidelinquencial, acción de combate contra el fuego por parte de los bomberos, etc.

5.4.2.1. Equipo:

El equipo para la práctica de esta actividad es principalmente el ultraligero, ropa especial para que caliente el cuerpo en las bajas temperaturas, radio transmisores para tener comunicación con los compañeros de vuelo y con el personal de la Dirección de Aviación Civil.

5.4.2.2. Seguridad:

Es primordial tomar un curso de preparación si se piensa volar un ultraligero. También es importante estar acompañado de pilotos profesionales, sea el caso de pilotear o estar de acompañante. Se debe conocer todos los factores positivos y negativos antes y durante un vuelo, como por ejemplo la temperatura del aire o los vientos de norte a sur o viceversa.

5.4.2.3. Lugares

- CUENCA. AEROPUERTO MARISCAL LAMAR

Cuenca cuenta con el tercer aeropuerto más importante del país después de los aeropuertos de Quito y Guayaquil. Los vuelos locales toman 35 minutos desde Quito y 20 minutos desde Guayaquil para llegar a la ciudad de Cuenca. Existen tres aerolíneas nacionales que realizan estos recorridos todos los días de la semana.

El fin de semana es el tiempo adecuado para los que se dedican al vuelo en ultraligero, debido a que las tres aerolíneas comerciales que trabajan en este aeropuerto tienen menos frecuencias de salidas y llegadas.

Vías de acceso

El aeropuerto Mariscal Lamar de la ciudad de Cuenca se encuentra ubicado en la Avenida España y Elia Liut.

5.5 ACTIVIDADES DE AGUA

5.5.1 KAYAC

El Kayak es utilizado como elemento de recreación y se ha estado utilizando en ríos, mares, lagos, etc., en todo el mundo, proporcionando a quienes lo practican una sensación de aventura muy excitante y permitiendo al mismo tiempo descubrir lugares muy interesantes y hermosos.

Es, sin duda, un medio extraordinario para conocer lugares a los que sería imposible acceder por otros medios.

5.5.1.1 Equipo

- Kayak, que es una embarcación pequeña.
- Remo: después del kayak es lo más importante de nuestro equipo, así como lo más personal. Como seleccionarlo, mantenerlo y aprovecharlo al máximo.
- Accesorios: Faldón que es la pieza del equipo que protege y en gran medida aísla al kayakista de las inclemencias de los elementos. Chaleco salvavidas. Equipo de seguridad como: flotador de remo, cuerda de rescate o remolque, radio, luces y bengalas, cuchillo, casco son algunos de los accesorios necesarios para la práctica del deporte.
- Vestimenta: Dependiendo de condiciones como temperatura, vientos y olas, escogeremos la vestimenta adecuada para la práctica. Se recomienda bañador o neopreno

5.5.1.2 Seguridad

- Para mayor seguridad es aconsejable saber nadar.
- Remar siempre acompañados, recomendable en grupos de tres personas.
- Usar siempre el equipo de seguridad, como el chaleco salvavidas, casco, etc.
- Recibir atentamente una charla de introducción, para saber las técnicas y las maneras de sobresalir en cualquier desgracia.

5.5.1.3 Lugares

En la provincia del Azuay se encuentra, en una zona excepcional, la misma que presenta la división de aguas más cerca al océano. La división de aguas, se forma en el Parque Nacional el Cajas, y se dirige hacia el oeste al Océano Pacífico y al este al río Amazonas. Debido a estas características geográficas y topográficas existen

varios ríos, que atraviesan la ciudades de Cuenca, Paute, Gualaceo, el Valle de Yunguilla y otros, que son aptos para la práctica de este deporte. El río más popular para el desarrollo del Kayac, y en donde se practica constantemente, es el río Paute que atraviesa el cantón del mismo nombre.

- RIO PAUTE

Esta actividad se lo puede realizar en el río paute, gracias a que no es demasiado caudaloso y la temperatura de la zona es un factor favorable. Los sitios para partir con el descenso en kayak, se encuentra en varias zonas antes de llegar al cantón Paute y se termina donde está ubicado el parque lineal de este cantón. Para mayor información del cantón Paute revisar en la actividad de cabalgata.

Vías de acceso

Para hacer esta actividad, existen varias orillas en el río Paute, que son zonas adecuadas para comenzar el descenso por el río, en los botes de kayak. Estos puntos los podemos encontrar, entrando por los sectores de la Higuera y el Cabo, que son pequeñas poblaciones que están antes de llegar al cantón Paute.

- RIO SANTA BARBARA

Este río está en la provincia del Azuay y atraviesa el cantón Sigsig y Gualaceo. Los amantes de esta actividad lo realizan en la parte alta del río, cerca del cantón Sigsig atravesando por lugares únicos hasta llegar a las playas de Shingate. Para los que desean disfrutar de mayor riesgo y aventura pueden seguir el trayecto del río, terminando en otras playas que existen un poco más abajo.

Conclusiones

El turismo tiene un papel predominante en el Ecuador, representado así uno de los mayores porcentajes de ingresos económicos, gracias a la potencialidad turística del país que a pesar de su pequeña superficie cuenta con gran cantidad de recursos naturales y culturales.

Considerando la ciudad de Cuenca y a sus alrededores, vemos que no se aprovecha adecuadamente su potencial natural, con lo que se podría aumentar su oferta.

En la actualidad, está creciendo la popularidad del Turismo Alternativo y dentro de este los más conocidos, el Ecoturismo y el Turismo de Aventura en donde la persona es un partícipe activo en su viaje. El Turismo de Aventura es una modalidad de mucho auge y demanda, es por ello que es importante que se fortalezca dentro de nuestra oferta turística y más aún al contar con una variedad de escenarios naturales que no son aprovechados en esta zona.

Para realizar este trabajo fue necesario detallar varios temas para aclarar y aumentar nuestros conocimientos acerca de lo que es el Turismo, su clasificación, los atractivos turísticos culturales y naturales que existen en la ciudad de Cuenca y en otros sitios cercanos, para centrarnos en todos aquellos lugares con gran riqueza natural que se puede aprovechar junto con la práctica de diversas actividades alternativas que cada vez toman mayor aceptación y así aportar con el desarrollo del turismo como fuente de ingreso.

A pesar que varias operadoras turísticas dedican parte de sus servicios a actividades alternativas, y que durante la realización de este trabajo el Ministerio de Turismo desarrolló una guía turística llamada Ruta Extrema, en donde se observa información valiosa de actividades como Escalada, Ciclismo de montaña, Parapente, Puenting y 4X4, fue necesario crear esta propuesta detallando varias actividades que no constan o que no son promocionadas debidamente como Caminatas, Cabalgatas, Campamentos, Rapel, Canopy y otras actividades innovadores que se practican y que pueden apoyar a la actividad turística como lo han hecho en otros países de América.

Se espera que esta propuesta de Guía Turística para actividades de Aventura en la ciudad de Cuenca y sus alrededores contribuya para la promoción y el desarrollo turístico en esta parte del país, y que toda persona deseosa de conocer y practicar de alguna de estas alternativas, lo pueda hacer satisfactoriamente.

REFERENCIAS

BIBLIOGRAFIA

- RAMIREZ CAVAZA César, Visión Integral del Turismo, Fenómeno dinámico universal. Trillas, México.
- CARDENAS TABARES Fabio, Mercadotecnia y Productividad Turística. Trillas, México 1991.
- RIPOLL Graciela, Turismo Popular. Inversiones Rentables. Trillas, México 1986.
- SAENZ Guillermo Albert, Manual Básico del Parapentista.
- ACERENZA Miguel Ángel, Promoción Turística, un enfoque metodológico. Trillas, 6ta Edición, México 1990.
- KOTLER Philip, BOWEN Jhon y MATENS James, Marketing para Turismo, tercera Edición, Madrid 2004.
- MOLINA Sergio, Turismo y Ecología. Trillas, México 1998
- ULLAURI Narcisa y DOMINGUEZ Dionisio, Glosario Turístico, Universidad del Azuay, Escuela de Turismo, Cuadernos de Docencia N°16. Ecuador, 2001
- BOTE GOMEZ Venancio, Planificación Económica del Turismo, de una estrategia masiva a una artesanal. Trillas, México 1990.
- Enciclopedia Práctica Profesional de Turismo, Hoteles y Restaurantes. Océano, Certrum, Equipo Editorial, Barcelona.
- Diccionario Enciclopédico Universal. Aula Siglo XXL 2003. Cultural S.A, Madrid
- Diccionario de la lengua española 2005 Espasa-Calpe S.A., Madrid.
- Gran Diccionario Enciclopédico Visual. Edit. Colombia 1994.
- www.google.com

ANEXOS

ACTIVIDADES DE TIERRA

CAMINATA



ACAMPADA



CABALGATA



ESCALADA



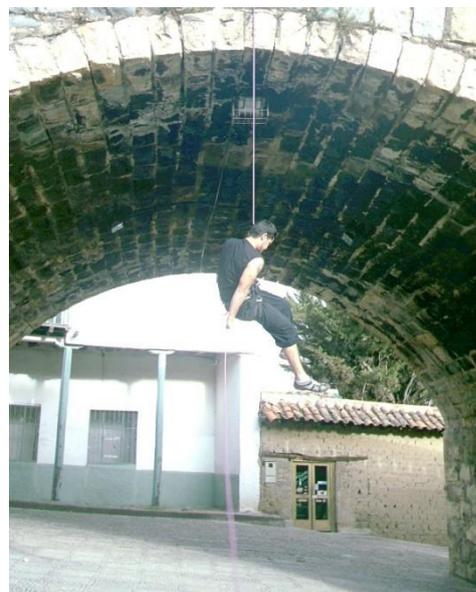
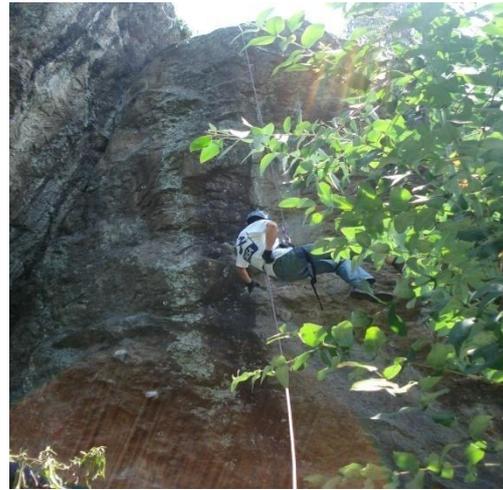
GRASSBOARD



PESCA



RAPEL



CICLISMO



SALTO DEL PUENTE (PUENTING)



COPA DE LOS ARBOLES (CANOPY)



ACTIVIDADES DE AIRE

PARAPENTE



ULTRALIGERO



ACTIVIDADES DE AGUA:

KAYAC



GUIA DE AVENTURA



Azuay y Cañar

CONTENIDO – CONTENTS

Introducción.....	2
Provincia del Azuay – Province of Azuay.....	4
Provincia de Cañar – Province of Cañar.....	8
Actividades de Tierra – Earth Activities.....	12
Acampada – Camping.....	12
Cabalgata – Hike.....	42
Escalada – Climbing.....	52
Grass Boarding – Grass Boarding.....	67
Pesca deportiva – Fishing sport.....	70
Rapel – Rappel.....	75
Ciclismo de Montaña – Ciclyng.....	78
Salto de puente – Puenting.....	88
Copa de los árboles – Canopy.....	91
Actividades de Aire – Air Activities.....	97
Parapente – Parapente.....	94
Ultraligero – Ultralight.....	104
Actividades de Agua – Water Activities.....	107
Kayac – Kayac.....	107

Guía Turística para actividades de aventura

La ciudad de Cuenca está localizada en la provincia del Azuay al sur del Ecuador, en el callejón interandino, donde se puede encontrar una variedad de microclimas que van desde el páramo con clima frío hasta valles con climas semicálidos, constituyéndose así en un lugar muy interesante para visitar.

Cuenca es la tercera ciudad más importante del Ecuador, en donde se realizan un sinnúmero de actividades de diferente índole con un porcentaje alto de visitantes.

La ciudad cuenta con atractivos turísticos de renombre en los que podemos distinguir el centro histórico, con sus iglesias, casas de estilos característicos de la época colonial y republicana, parques, plazas, museos, centros de artesanías, ruinas arqueológicas.

Alrededor de esta ciudad se encuentran lugares muy sobresalientes como Gualaceo, Chordeleg, el valle de Yunguilla, el Parque Nacional Cajas, el Castillo Inca de Ingapirca, en donde se realizan diferentes actividades turísticas, que por lo general se realizan al aire libre.

Para el mejor aprovechamiento de todos estos recursos y mejor deleite del turista se han estructurado rutas; así tenemos la de carácter cultural, religioso, artesanal, etc.

Las actividades que se pueden realizar en esta ciudad son variadas, pero la mayoría están dirigidas a un segmento de mercado del turismo convencional, es por eso que se busca nuevas oportunidades de esparcimiento involucradas con el turismo alternativo y dentro éste las actividades de aventura que cada vez tiene mayor aceptación.

Al ver la insuficiente información dentro una guía turística que nos ayude a conocer las diferentes actividades, sus vías de acceso, el equipo necesario, medios de seguridad; constituyen problemas que han ido frenando el desarrollo de la actividad turística en esta parte del país; es por ello que se da la necesidad de implementar una guía turística donde se muestre todas estas oportunidades de turismo.

Tourist Guide for adventure activities

The city of Cuenca is located in the province of Azuay to the south of the Ecuador, in the valley interandino, where you can find a variety of weathers that go from the moor with cold climate to valleys with semi warm climates being built in a very interesting place to visit.

Cuenca is the third city most important of Ecuador, where are carried out activities of different nature with a huge percent of visitors. The city and their surroundings have tourist attractiveness of fame in those that we can distinguish the historical center, with their churches, houses with different styles of the colonial and republican time, parks, squares, crafts centers, archaeological ruins.

Around this city it has a excellent places as: Gualaceo, Chordeleg, Yunguilla Valley, National Park Cajas, the castle of the Inca, where are carried out different tourist activities that in general are carried out outdoors.

For the best use of all these resources and the tourist's better delight it has been structured routes: we have this way that of cultural character, religious, handmade, etc.

The activities that can be carried out in this city are varied, but most is directed to a segment of conventional tourist market, it is for that reason that new activities involved with the alternative tourism is looked for and inside of this the adventure activities that every time it has bigger acceptance.

When seeing the insufficient information inside of a tourist guide that helps us to know the different activities, their access roads, the necessary team, means of security; constitute problems that have gone braking the development of the tourist activity where it is shown all these opportunities of tourism.

PROVINCIA DEL AZUAY

Es un lugar en la sierra sur ecuatoriana que con gran belleza en sus paisajes, historia, cultura y tradición en cada uno de sus rincones.

La ciudad de Cuenca, llamada Atenas del Ecuador nace sobre las ruinas de la antigua ciudad cañarí de la cual todavía quedan muestras claras en las ruinas de Pumapungo en el Banco Central. Es atravesada por cuatro hermosos ríos, el Tomebamba, el Yanuncay, el Machángara y el Tarqui en cuyas riveras se puede disfrutar de la cultura y tradición cuencana.

La ciudad encierra historia en sus antiguas calles y bellezas arquitectónicas como la Catedral Vieja o la majestuosa Catedral Nueva, además existe un gran número de museos y galerías de arte.

Otra opción para visitar es el Barranco a orillas del Tomebamba, donde podemos apreciar la forma de construcción de las casas. El parque Calderón, un escenario de contrastes materiales, culturales e históricos. En el centro del parque está el monumento a Abdón Calderón, cuencano héroe de la Independencia en la Batalla de Pichincha, y al contorno se encuentra ocho pinos que fueron sembrados por el ex presidente de la República.

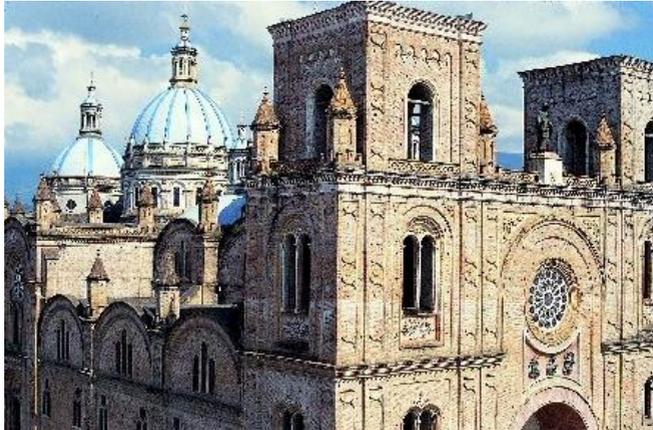
Turi es un lugar estratégico desde donde se puede observar todo Cuenca, su centro histórico, las montañas y el páramo del Cajas.

Otro punto es Baños donde hay aguas termales que brotan desde las entrañas de la tierra, permitiéndonos disfrutar de sus propiedades beneficiosas para la salud.

El Parque Nacional Cajas, ubicado a 30 km de Cuenca y cuenta con aproximadamente 28.500 has de bosques naturales, entre 3200 y 4450 msnm. Su temperatura promedio es de 10 grados centígrados. Cuenta con 230 lagunas aproximadamente. En este lugar se puede encontrar un sinnúmero de especies de plantas, aves y mamíferos.

El valle de Yunguilla lugar tranquilo y campestre con un delicioso clima semitropical, posee varios balnearios. Quien visite este lugar podrá deleitarse con el “mapanagua”, bebida tradicional del sector.

Otros lugares para visitar son: el cantón Sigsig, donde se encuentra la cueva negra de Chobshi.





PROVINCE OF AZUAY

A territory in the Andean region of Ecuador. Landscapes of overflowing beauty.

History, culture, and tradition in each of its corners from north to south and east to west.

Cuenca, the capital of Azuay, is known as Atenas del Ecuador. Born upon the ruins of the old Cañari city of which there are still clear signs on the Pumapungo ruins. Four beautiful rivers go through the city; Tomebamba, Yanuncay, Machángara and Tarqui.

Wonderful city enclosing history in its old streets, architectural jewels such as the Old Cathedral or the majestic New Cathedral. There are also a good amount of museums, and art galleries.

Stop by “el Barranco” on the shores of the Tomebamba river, where the beauty of old houses can be appreciated.

Calderon park, a setting of material, cultural an historical contrasts in its four. In the center of the park is the monument of Abdón Calderón, Cuenca native, independence hero of the battle of Pichincha in 1822.

A strategic place from where the city of Cuenca, the mountains, el Cajas grassland can be observed from Turi view point.

Baños on the southwestern part of Cuenca comprehends thermal waters, pools, lodging, saunas, and tasteful food, along with fields for sports.

The Cajas National Park, located at 25 minutes east of Cuenca, with an extension of 28.500 hectares of natural forests and lakes, and at 3200 y 4450 meters above sea level. The average temperature is 25 degrees. Enjoy fishing trout in about 230 of its lakes.

The valley of Yunguilla is a campestral land with a very nice semi tropical climate. When you come by, taste the typical drink called “mapanagua”.





PROVINCIA DE CAÑAR

La provincial del Cañar está llena de encantos naturales, tradicionales y arqueológicos.

Su capital es Azogues, declarada Patrimonio Cultural y Urbano del Ecuador, gracias a sus adoquines, bellas plazas y riqueza arquitectónica en cada rincón. Aquí se elaboran los cotizados sombreros de paja toquilla, como muchas de otras artesanías bellísimas hechas en cerámica.

Su arquitectura es diferentes períodos, se destacan las casas con balcones de altas barandas.

Cañar posee excepcionales vestigios arqueológicos que son un aporte a la identidad cultural milenaria de su gente. El Monumento Arqueológico pre-hispánico más importante del Ecuador es Ingapirca, donde se destaca por su magnitud y altura, el Oratorio, construcción elíptica de 37 ms por 13ms, con una altura de 3.7. Posee dos habitaciones destinadas al culto solar y está construido en piedra tallada.

La Laguna de Culebrillas se alimenta de riachuelos parecidos a culebras, en ella habitan patos silvestres y se practica la pesca.

Laguna Guabizhún con aguas de origen subterráneo son 210 metros para la pesca y observación de aves.

El cerro de Cojitambo: Antiguo Fortín Militar Cañari, donde se han encontrado vestigios arqueológicos de la cultura Cañari e Inca.



PROVINCE OF CAÑAR

Called the archeological capital of Ecuador. Found in the southern part Ecuador and prominently agricultural with cultivation adapted to the varied climate.

In Cañar there is a pre Hispanic presence in all its cultural manifestations.

Azogues, its capital; streets full of paving stones, beautiful flowers, plazas, and arquitectural wealth in each corner have made the city Cultural and Urban Patrimony of Ecuador.

Its architecture is diverse, from different periods; notable houses with high balustrade balconies.

Ingapirca is the most important pre Hispanic archeological monument, standing out for its magnitude and height. “El Oratorio” is an elliptic construction of 37 by 13 meters, and 3.7 in height. The two bedrooms are destined for solar worship. Made with carved stone.

Laguna Culebrillas: Among the grasslands origin. 210 meters destined for fishing.

“Cerro of Cojitambo”: Old age Military Fort, and archeological remains.



Tomando en cuenta las actividades que se realizan en las provincias del Azuay y Cañar y basándonos en la clasificación del turismo de aventura, podemos mencionar los siguientes:

Taking into account the activities that are carried out in the province of Azuay and Cañar plantation and basing us on the classification of the adventure tourism, we can mention the following ones:

- TIERRA:

- Caminata
- Acampada
- Cabalgata
- Escalada
- Grassboard
- Pesca
- Rapel
- Ciclismo
- Puenting
- Canopy

- EARTH

- Hike
- Camping
- Riding
- Climbing
- Grassboard
- Fishing
- Rapel
- Cycling
- Puenting
- Canopy

- AIRE:

- Parapente
- Ultraligeros

- AIR

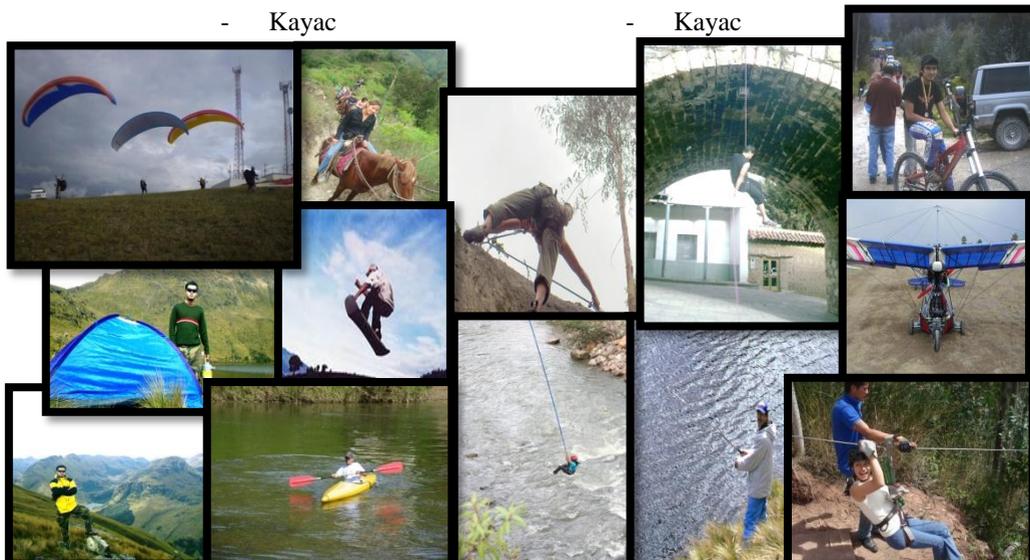
- Parapente
- Ultraligeros

- AGUA:

- Kayac

- WATER

- Kayac



ACTIVIDADES DE TIERRA

CAMINATA

El Ecuador cuenta con un sin número de zonas dentro del Sistema Nacional de Áreas Protegidas, como parques nacionales y reservas privadas. Con elevaciones que van desde el nivel del mar hasta más de 6.000 metros, hay selvas tropicales, bosques nubosos, páramos, y montañas rocosas que alcanzan las nieves perpetuas.

La región de la sierra ofrece el mayor número de oportunidades para realizar caminatas, y los Andes es el escenario perfecto, con paisajes espléndidos y un sentido incomparable de encontrarse en el techo del mundo.

La provincia del Azuay es una zona que ofrece muchos lugares para realizar caminatas cortas o largas, ya que se encuentra rodeado por muchas montañas y sectores muy interesantes por los cuales es divertido realizar esta actividad, entre amigos o también con la familia.

Equipo

- El calzado que debe proteger los tobillos. Se recomienda que se deban estrenar las botas de trekking antes de salir a una excursión.
- Es aconsejable llevar, unos pantalones largos y cortos impermeables, camisetas, gafas, guantes, bufanda, sudadera, casaca, etc.
- La mochila, es fundamental para guardar lo necesario para la excursión.
- Un bastón telescópico, para mantener el equilibrio. Un botiquín, una cantimplora, brújula y mapas de la zona, una navaja y útiles para hacer fuego. Y finalmente en el caso de pasar la noche en algún sitio llevar el equipo de campamento.



Seguridad

- Nunca salir solo. Escoger las excursiones, la zona adecuada y unirse a los compañeros.
- Informar del lugar elegido, y dar referencia de la hora de llegada a familiares, amigos, autoridades del lugar.
- Llevar equipo suficiente y comida ligera.
- Se debe procurar no llegar estar exhausto, cuidar el físico y descansar en lugares abrigados.
- No descuidar la seguridad y saber que zonas fáciles también puede haber peligro.
- Saber desistir, si se presentan cambios climatológicos
- Guardar fuerza para el regreso; pensar que la excursión termina en el valle.
- Cuidar la montaña. No arrojar basura, no arrancar plantas, no molestar animales, respetar propiedades del campo, etc.
- Hacer fuego solo en lugares habilitados y apagar bien al macharse
- Disfrutar de la paz de la montaña, evitar vehículos de motor, etc.
- Contratar los servicios de un guía en cualquier

operadora de turismo si no se conoce la zona.

Lugares

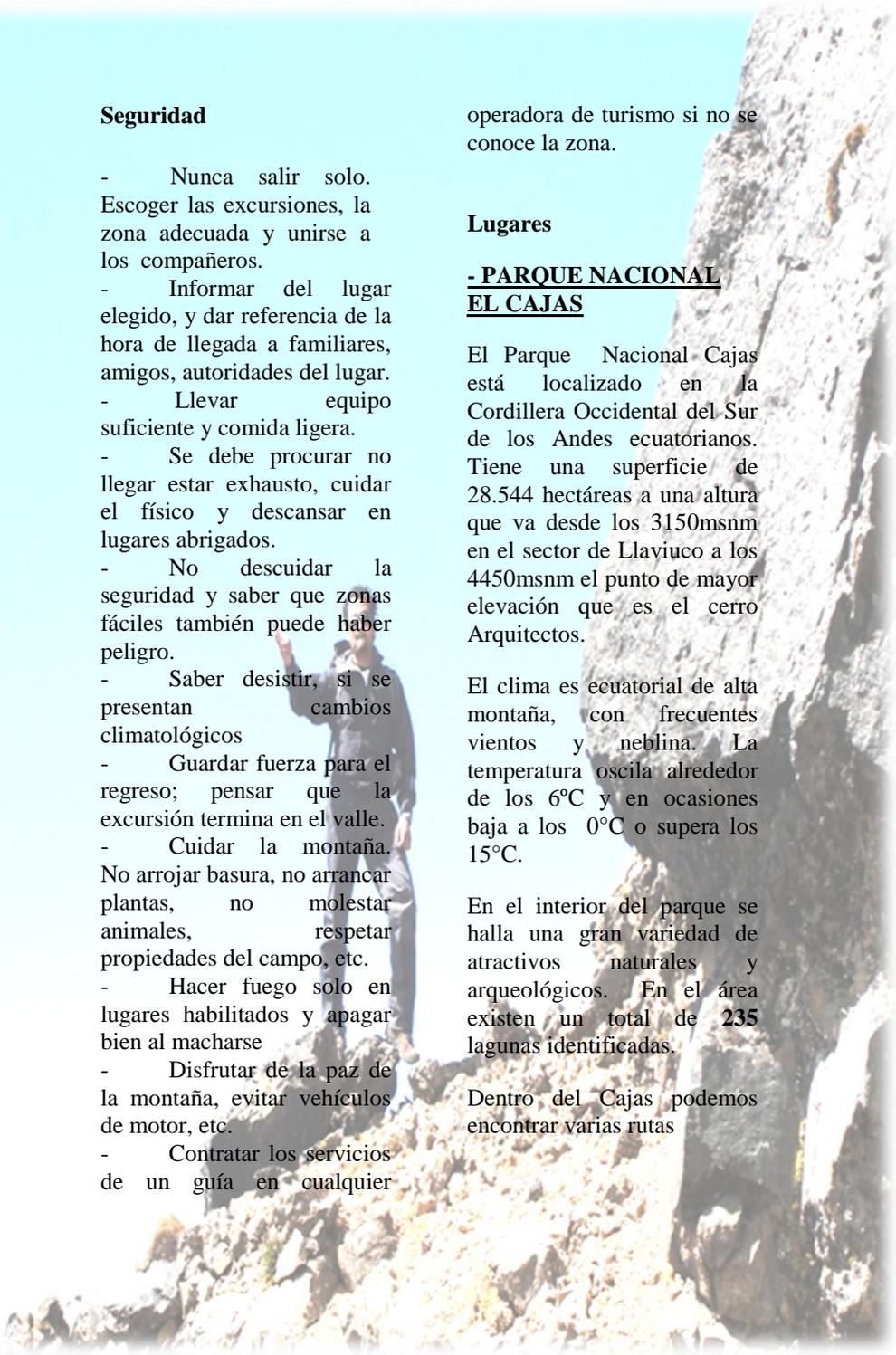
- PARQUE NACIONAL EL CAJAS

El Parque Nacional Cajas está localizado en la Cordillera Occidental del Sur de los Andes ecuatorianos. Tiene una superficie de 28.544 hectáreas a una altura que va desde los 3150msnm en el sector de Llaviuco a los 4450msnm el punto de mayor elevación que es el cerro Arquitectos.

El clima es ecuatorial de alta montaña, con frecuentes vientos y neblina. La temperatura oscila alrededor de los 6°C y en ocasiones baja a los 0°C o supera los 15°C.

En el interior del parque se halla una gran variedad de atractivos naturales y arqueológicos. En el área existen un total de **235** lagunas identificadas.

Dentro del Cajas podemos encontrar varias rutas





1. Ruta Naturaleza e Historia Humana:

el trayecto de esta ruta comienza en la laguna Toreadora - bosque de San Luis - lagunas Unidas - camino de García Moreno - laguna Toreadora. Los sitios de visita son: Inicio de ruta - Filo de laguna y pie de cerro este sitio también forma parte de la ruta 2 "Fin de ruta". Inicio Bosque San Luis. Cueva del Bosque de San Luis. Mirador hacia las lagunas Unidas. Claro en el bosque de del río Unidas. Mirador a laguna Totoras. Mirador a la laguna Patoquinas. Laguna Apicocha - Camino de García Moreno. Fin de la ruta - Camino de García Moreno. El tiempo de recorrido es de 5hrs y un trayecto de 4.191mts.

2. Ruta Cumbre del Cerro San Luis. Visión 360°: el trayecto comienza en laguna Chica Toreadora - cumbre Cerro San Luis - laguna Toreadora. Los sitios

a observar son: Laguna Chica Toreadora. Plataforma rocosa y mirador a bosque de Quinuas. Cima 360 grados. Fin de ruta - Filo de laguna y pie de cerro (este sitio también forma parte de la ruta 1 "Inicio de ruta"). El tiempo de duración es de 4hrs y un recorrido de 2.118mts.

3. Ruta Valle de Quinuas: el trayecto a recorrer empieza en laguna Pallcacocha - laguna Perro Grande - lagunas Unidas - sector de Quinuas. Los sitios a visitar son: Playa en la orilla de la Laguna Pallcacocha. Mirador a la laguna Riñócocha. Mirador a la laguna Perro Grande. Mirador a la laguna Toreador. Mirador a las lagunas Unidas. El recorrido es aproximadamente de 8.080mts y un tiempo de 7hrs.

4. Ruta Caminos Históricos: el trayecto es: Cerro Tres cruces - laguna Larga - laguna Togllacocha - camino del Inka. Los sitios a visitar son: Inicio de la ruta -

pie del Cerro Tres Cruces. Mirador a las lagunas Larga y Negra. Laguna Negra. Laguna Larga. Mirador al valle de las lagunas Toglacocho y Luspa. Fin de ruta - Bosquete y cascada de la Luspa (este sitio también forma parte de la ruta 7). El tiempo y el trayecto es de aproximadamente 6hrs y 6.436mts.

5. Ruta a la cumbre del Avilahuaycu, el adoratorio Natural: el trayecto es: curva carretero sector Cucheros - cerro Avilahuaycu - y viceversa. Los sitios a recorrer son: Inicio de Ruta - Zona de Quinuas llamado también árbol de papel. Mirador al pie de Avilahuaycu. Ensilado para atacar la cumbre. Fin de ruta - Cumbre del Avilahuaycu. El tiempo aproximado es de 6hrs y el recorrido de 3.466mts.

6. Ruta al encuentro con el valle de las Burines: El trayecto es: laguna Cucheros - valle de las Burines - camino del Inka - sector Caballo Shayana. Los sitios a recorrer son: Inicio de ruta - Mirador a la laguna Cucheros. Filo de portada al valle de las lagunas Burines. Mirador a las lagunas Burines. Camino del Inka o

Ingañán (este sitio también forma parte de la ruta 7). Mirador a la Gran muralla de Burín y valle de la laguna Chica 8 (lagunas Burines). Filo de portada a Caballo Shayana. El tiempo de recorrido es de 6hrs y 5.231mts.

7. Ruta camino del inca y las lagunas mayores: El trayecto es: lagunas Luspa - Burines - Mamamag - Llaviucu. Los sitios a observar son: Bosquete y cascada de la Luspa (este sitio también forma parte de la ruta 4 siendo su "Fin de ruta"). Coronación Divisoria Continental de Aguas. Camino del Inka o Ingañán (este sitio también forma parte de la ruta 6). Mirador al valle Taitachugo. Valle de Taitachugo - Vestigios de un Chasqui Huasi. Zona de la Laguna Mamamag o Taitachugo. Cumbre portada Mamamag - Llaviucu. Valle de Llaviucu - Bosque de San Antonio. El tiempo aproximado es de 14hrs y se requiere 2 días con acampado y el recorrido es de 18.082mts.

8. Ruta de las gran Osohuaycu: El trayecto es: lagunas Luspa - Canutillos - Mangacocho - Osohuaycu - Burines. Los sitios a recorrer

son: Mirador a la laguna Luspa. Mirador a la laguna Canutillos. Mirador a la laguna Mangacocha. Filo de la Portada a las lagunas Cuchichaspana. Bosque enano del cerro Ciprales (ciprés de altura). Filo de la laguna Osohuaycu. El tiempo y el recorrido aproximado es de 8hrs – 11.000mts.

Vías de acceso

El ingreso está ubicado a 32km.de la Ciudad de Cuenca, a 45 minutos aproximadamente. Tiene dos vías de acceso: La Cuenca-Sayausí-Quinuas-Miguir-Molleturo al límite norte, por una carretera de primer orden y la Cuenca-San Joaquín-Soldados-Angas-Chaucha al límite sur por una carretera de cuarto orden.

El transporte para poder llegar a este parque podemos encontrar todos los días, en el Terminal Terrestre de Cuenca, donde se hay buses de las cooperativas San Luis, Super Taxis Cuenca, etc., que van a Guayaquil por el Cajas por la vía Cuenca- y desde este punto se camina por un sendero de aproximadamente 4 km. Molleturo-Naranjal y el costo es de 1,50 hasta el refugio de la Toreadora, 1,00 hasta la entrada a Llaviuco. Otra opción es la compañía Occidental, su estación está ubicada en la calle Mariscal Lamar y Miguel Heredia, va a Naranjal por el Cajas con turnos cada hora de 07h00 a 17h00. Para llegar por la parte sur del parque hacia las comunidades de Soldados y Angas, vecinas al PNC se puede tomar un bus todos los días que sale del puente del Vado a las 6h00, retorna por la tarde y el costo de 1,25 hasta el control del PNC en Soldados.



- PAREDONES DE MOLLETURO

Está ubicado en la parroquia de Molleturo, provincia del Azuay, a unos 75 km aproximadamente de la ciudad de Cuenca y 36km del Parque Nacional Cajas. Su altura está en los 3668 m., con una temperatura promedio de 2 y 18 °C.

El sitio arqueológico de paredones es considerado como el mayor complejo arqueológico de la provincia del Azuay construido por los Cañaris e Incas, tiene una superficie aproximada de 100 hectáreas, en donde encontramos dos complejos con varios aposentos destinados al alojamiento, actividades administrativas, viviendas, una plaza mayor, bodegas, una escalinata y una pirámide monumental.

Vías de Acceso

El acceso en vehículo particular se lo hace por la vía Cuenca-Molleturo-

Naranjal hasta la parroquia de Molleturo. Desde este lugar se parte al caserío de Yumate perteneciente a la misma parroquia

- CARACHULA

Carachula está ubicado en la parroquia de Sagli, en el sector de Santa Teresa, perteneciente al cantón Santa Isabel. Este lugar es conocido también como la Ciudad Encantada de Piedra, donde podemos encontrar grandes formaciones rocosas que hacen de este lugar un atractivo muy particular. Las figuras que se observan son rocas gigantes y pequeñas en forma de objetos, de caras de animales y de aves. Además existe una piedra semicircular, como si alguien la hubiese colocado sobre otra piedra más pequeña en un filo de una colina. Si nos acercamos, a esta piedra la podemos mover y nos da la impresión de que se va a caer; pero la gente del lugar cuenta, de que han tratado muchas veces de quitarla de ese lugar por miedo a que se caiga y se dirija a las

poblaciones, que se encuentra en la parte de abajo de estas montañas, pero no lo han logrado.

Vías de Acceso

Para llegar a este interesante atractivo natural, debemos tomar la Panamericana Sur con dirección a la provincia del Oro. Pasamos por el Cantón Girón, por el Valle de Yunguilla, hasta llegar al cantón de Santa Isabel.

Desde este cantón, seguimos por una carretera de tercer orden hacia la parroquia de Sagli, perteneciente al Cantón Santa Isabel. Sagli es una pequeña población, que mantiene su arquitectura característica de los pueblos de la sierra ecuatoriana, con su iglesia en la parte central, rodeada de pequeñas casas hechas con adobe.

Desde este lugar, pedimos la ayuda gente nativa del lugar para comenzar nuestra caminata hacia la ciudad Encantada de Piedra que dura aproximadamente 8 horas.

- CERRO DE CABOGANA

El Cabogana es el cerro más elevado en las cercanías de Cuenca. La cima del cerro Cabogana se sitúa a 3702 m.s.n.m., con una temperatura promedio de 8 °C. El ascenso es por terrenos escabrosos y de fuerte pendiente. El Cerro pertenece al nudo del Cajas. La cima del cerro está constituida por la paja típica de los páramos. Hacia las faldas del cerro aparece el monte natural con varias especies como el sarar, el gañal, el romerillo, etc. Desde la cima se puede apreciar una amplia vista panorámica del valle de Cuenca.

Este cerro es un gran mirador, donde se puede realizar caminatas, toma de fotografías, campamentos y rappel

El camino llega al pie del cerro y se debe caminar 4



horas aproximadamente para llegar a la cima.

Vías de acceso

La vía más rápida que llega a sus faldas es la de Racar. Otras vías disponibles son la de Sinincay y la de Virgen de Milagro. Es el último cerro cercano que todavía posee áreas de vegetación natural aunque están siendo objeto de una masiva destrucción para ser reemplazado por el eucalipto. Una de las rutas de ascenso es de las denominadas "pailas de Racar" y ubicada a 0,7 Km. del pueblo de Racar vía Racar-Sinincay. Estas son un conjunto escalonado de pequeñas y numerosas cascadas y fosas, trabajadas en una roca muy dura por el arroyo Sinincay afluente del río Machángara.

Los medios de transporte urbano se los puede tomar en el centro de la ciudad en la calle Presidente Córdova o en la Universidad de Cuenca la línea de buses número 20 y la línea número 16 en la Universidad del Azuay o Av. Remigio Crespo. Las dos líneas con destino a San Pedro y el valor, es de 0,25 ctvs.

- CERRO DE GUAGUALZHUMI

Este cerro se ubica en la parroquia de Nulti, con una altura de 3090 y su temperatura varía entre 8 y 12°C. En relación a la ciudad de Cuenca tiene una altura de 550 m. Su forma es muy peculiar vista desde la ciudad.

El cerro está bien erosionado y con una vegetación muy escasa debido al sobre pastoreo y tala de árboles y la conformación misma rocosa del cerro. Su nombre acaso obedece a que habría existido en la cumbre un árbol de huahual o guaguay, palabra que adjunta a la de huma (quichua: cabeza), podría entenderse como cabeza con huahual o guagual (Romiacio 1991).

La cumbre del Guagualzhumi es un bellissimo mirador donde se puede contemplar un vasto panorama de numerosos pueblos. Al igual que el cerro de Curiurco se puede observar las capitales de las dos provincias de Cañar y Azuay.

En relación al cerro, hay una leyenda que, en alguna parte, se encuentra enterrado una parte del tesoro de Atahualpa.

La leyenda llega a decir que el cerro se nubla y estalla de inmediato en una tormenta con fragor incesante de rayos y centellas cuando alguien empieza a excavar en busca de tesoro (Romíacio, 1991).

Vías de acceso

Hay dos vías principales para llegar muy cerca de la cima. Las dos vías empiezan, una vez que estamos en la autopista Cuenca-Azogues. La Primera comienza en el sector de Ucubamba tomamos la vía a la derecha hacia a Pacha llegamos al centro de esta parroquia que está a 3 km y de ahí seguimos por una carretera que está a un lado de su iglesia hasta unos 8 km para llegar cerca de la cima de la montaña, y de ahí se debe caminar 45 minutos aproximadamente. La otra vía de igual manera estamos en la autopista, con dirección norte, en el sector de Challuabamba, tomamos la derecha por la carretera donde está el puente Arq. Sixto Duran Ballén, que

atraviesa la autopista. Desde este lugar ya se puede divisar la cima del Guagualzhumi.

- CERRO DE MONJAS

El cerro de las Monjas se sitúa a 2850 m.s.n.n., a 9 Km de la ciudad de Cuenca que está a 2537m, por lo tanto el cerro tiene una altura de 310 m. Su temperatura esta en los 16 °C. La forma del Cerro es cónica con la cusa aplanada. Todos los lados son bastante abruptos a excepción del lado sur por donde se puede acceder fácilmente con pocos minutos de caminata para llegar a la cima. Hacia el Este se une con la Colina de Turi. Al contrario de Turi que solamente se puede ver la ciudad de Cuenca, en el cerro de las Monjas se puede apreciar el paisaje en todas las direcciones. En dirección norte se puede ver Cuenca, en dirección oeste los pueblos de San Joaquín y Baños y al sur Narancay y al este la parroquia de Turi con su colina.

Vías de acceso

Hay dos vías de acceso para llegar a esta montaña. Para los que desean esforzarse más

y caminar un trayecto más largo de aproximadamente 1 hora, lo pueden hacer llegando a la base de la montaña que se encuentra al frente de la autopista, en el sector que se encuentra en la parte posterior de la facultad de arte y agropecuaria de la Universidad de Cuenca. Para mayor ubicación se va por la Avenida Don Bosco en dirección Sur, se pasa el parque Iberia, una cuadra más se encuentra un semáforo y se vira a la izquierda en dirección a la autopista, se pasa la Facultad de Arte hasta llegar a un redondel en la autopista, lugar donde podemos observar muy claramente el cerro de Monjas.

La otra vía se puede llegar en vehículo, hasta pocos metros de la cima. Se llega hasta la parroquia de Turi y se toma la vía sur que va hasta Tarqui. Se transcurre aproximadamente unos 4 km, se vira a la derecha por un camino muy estrecho que nos lleva hasta pocos minutos de la cima de este cerro.



- CERRO DE SAN PABLO

El cerro rocoso de San Pablo se encuentra en el cantón de San Fernando. La población económicamente activa es la del sector agropecuario. En el cantón hay pequeñas industrias de elaboración de productos lácteos y quesos. En el paisaje rural de San Fernando se puede observar un predominio amplio de los pastizales. En la zona aledaña a la cabecera cantonal y a los poblados, hay un predominio de cultivos de subsistencia. Se encuentran paisajes, con parcelas aradas con cereales, pastos. El cultivo dominante es el maíz, pero también se encuentran otros cereales y papas. San Fernando puede ser considerada como una de las importantes regiones ganaderas dentro de la provincia del Azuay. La mayoría de las explotaciones están dedicadas a la producción lechera. La zona también tiene una buena cantidad de ganado porcino, ovino y caballar. Las riveras presentan en gran parte kikuyo que aprovecha el ganado vacuno. Hay un pequeño bosque de cipreses mezclados con eucaliptos. El pequeño bosque natural es muy atractivo con especies

como la mora. Una pequeña área de la laguna está cubierta de totoras.

Además de poder acampar en esta zona se puede combinar con otras actividades como, pesca, picnic, caminata por las orillas, fotografía, caminata al cerro San Pablo.

Vías de acceso

El cerro San Pablo se encuentra en el cantón San Fernando a 60 km aproximadamente, al sur de la ciudad de Cuenca. Se comunica con Cuenca por la vía Cuenca – Pasaje. Se llega hasta el cantón de Girón, y en la vía principal se llega al único semáforo y se toma la derecha que es la vía vecinal de Girón - San Fernando. La carretera llega hasta el Cantón y el cerro se ubica en el mismo lugar, junto a la laguna de Busa.

- CERRO DE FRANCES URCO

El cerro se encuentra ubicado en la parroquia de Tarquí, tiene una altura de 2852 msnm y una temperatura que varía entre 8 y 14°C. El Cerro pertenece a una fila de montañas que divide el valle de Tarquí del valle de San Agustín en dirección Norte-Sur.

La altura del Cerro es de aproximadamente 200 m en relación al valle de Tarqui. A pesar de su poca altura, desde el cerro de Francés Urco se puede apreciar los dos valles de Tarqui y de San Agustín, ambos con vocación netamente ganadera. El paso de paisaje natural a cultural no ha sido bien manejado de tal forma que gran parte de los cerros incluido el presente cerro están en proceso grave de erosión.

En los valles de Tarqui y de San Agustín se puede apreciar el ganado vacuno que se alimentan del kikuyo. Los eucaliptos y los pinos están diseminados. En los cerros se ven el ñaña, el jacán y el maíz.

Un dato importante es que en 1735 llegó a Ecuador la misión geodésica francesa formada por los científicos franceses Luís Godín que la presidía, Carlos María la Condamine y Pedro Bourguier; por los españoles Jorge Juan y Antonio Ulloa, médico y botánico José de Jessieu, el cirujano Juan Seniergues, Hugot, Verguin y otros, a los que se sumó el sabio ecuatoriano Pedro Vicente Maldonado. La Misión vino a medir el arco del meridiano terrestre y a determinar, con otra expedición

que partió al Polo Norte, la forma exacta de la tierra. En el cerro Pugín, hoy conocido por Francés Urco, realizó varios trabajos de triangulación al igual con varios otros puntos de la región y del país. Es por este motivo que se realiza la Conmemoración del trabajo de la Misión Geodésica Francesa todos los años el 1 de Mayo.

Vías de acceso

El cerro de Francés Urco se encuentra en la parroquia de Tarqui a 15km de la ciudad de Cuenca. Para llegar a este sitio se toma la Panamericana Sur aproximadamente 10 minutos llegamos a Tarqui y podemos divisar este cerro cuya base se encuentra a un lado de la vía principal.

EARTH ACTIVITIES

HIKE

The Ecuador has a without number of areas inside the national System of Protected Areas, as national parks and private reservations. With elevations that go from the level of the sea until more than 6,000 meters, there are tropical forests, cloudy forests, moors and Rocky

Mountains that reach the perpetual snow.

The mountain region offers the biggest number of opportunities to carry out walks, and the Andes is the perfect scenario, with splendid landscapes and an incomparable sense of being in the roof of the world. The province of Azuay is an area that offers many places to carry out short or long walks, it is surrounded by many mountains and very interesting sectors by which is amusing to carry out that activity, among friends or also with the family.

Equipment

- The footwear that should protect the ankles. It is recommended that the trekking boots should be used for the first time before leaving to a trip.
- It is advisable to take, some short and long pants, T-shirts, sunglasses, gloves, scarf, sweat shirt, coat, etc.
- The backpack is fundamental to keep the necessary equipment for the trip.
- A telescopic cane, to maintain the balance. A first-aid kit, a canteen, compass

and maps of the area, a knife and useful to make fire. And finally in the case of spending the night in some place take the camp team.

Security

- Never be alone. Choose the trips, the correct area, and unite to the rest of the group
- Inform of the elected place, and to give reference of the hour of arrival to family, friends, and authorities of the place.
- Take enough equipment and slight food
- You should be tired not to arrive to be exhausted, take care of the physique and to rest in sheltered places.
- Not to neglect the security and knowledge that easy areas can also have danger
- Know how to desist, if climatic changes are presented.
- Keep force for the return; and think that the trip finishes in the valley
- Take care of the mountain. Do not throw garbage, don't pull up plants, don't disturbed animals, respect properties of the field, etc.

- Make a fire in enabled places and turn off well when leaving.
- Enjoy the peace of the mountain, and avoid motor vehicles etc.
- Hire the services of a guide in any operator of tourism if you don't know the area.

Places

- THE NATIONAL PARK CAJAS

The National Park Cajas is located in the Western Mountain range of the South of the Ecuadorian Andes. It has a surface about 28.544 hectares from a height that goes from the 3.150 msnm in the sector of Llaviuco to the 4450 msnm the point of the highest elevation that is the hill Architects.

The climate is equatorial of the high mountain, with frequent winds and fog. The temperature oscillates around the 6 centigrade degrees and in occasions it goes down to the 0 centigrade degrees or it overcomes the 15 centigrade degrees. Inside the park it is a great variety of natural and archaeological attractiveness. In the area exists 235 identified lagoons.

Inside the Cajas we can find several routes:

1. Route Nature and Human History: The itinerary of this route begins in the lagoon Toreadora - bosque de San Luis - United Lagoons- on the way to



García Moreno. The visit places are: beginning route - edge of the lagoon and the foot of hill, this place is also part of the route 2 route End."

2. **Route Summit of San Luis Hill. Vision 360 degrees.** The itinerary begins in a Small lagoon Toreadora - summit Hill San Luis -lagoon Toreadora. The places to observe are: Small lagoon Toreadora. Rocky platform and viewer to bosquete of Quinuas. Summit 360 degrees. Lagoon edge and foot of hill (this place is also part of the route 1 route Beginning"). The time of duration is about 4hrs and a journey of 2.118 mts.

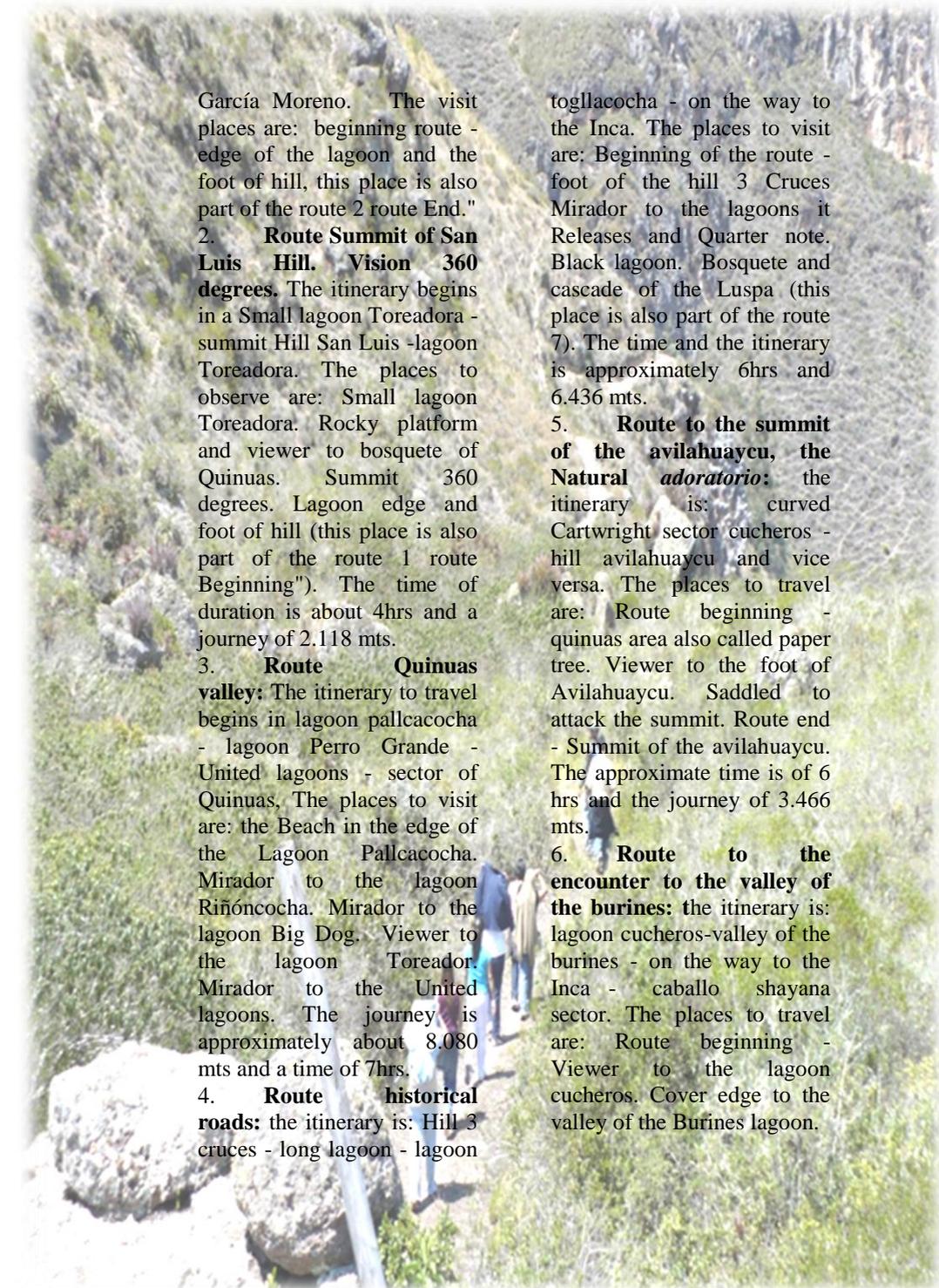
3. **Route Quinuas valley:** The itinerary to travel begins in lagoon pallcacocha - lagoon Perro Grande - United lagoons - sector of Quinuas. The places to visit are: the Beach in the edge of the Lagoon Pallcacocha. Mirador to the lagoon Riñóncocha. Mirador to the lagoon Big Dog. Viewer to the lagoon Toreador. Mirador to the United lagoons. The journey is approximately about 8.080 mts and a time of 7hrs.

4. **Route historical roads:** the itinerary is: Hill 3 cruces - long lagoon - lagoon

togllacocha - on the way to the Inca. The places to visit are: Beginning of the route - foot of the hill 3 Cruces Mirador to the lagoons it Releases and Quarter note. Black lagoon. Bosquete and cascade of the Luspa (this place is also part of the route 7). The time and the itinerary is approximately 6hrs and 6.436 mts.

5. **Route to the summit of the avilahuaycu, the Natural adoratorio:** the itinerary is: curved Cartwright sector cucheros - hill avilahuaycu and vice versa. The places to travel are: Route beginning - quinuas area also called paper tree. Viewer to the foot of Avilahuaycu. Saddled to attack the summit. Route end - Summit of the avilahuaycu. The approximate time is of 6 hrs and the journey of 3.466 mts.

6. **Route to the encounter to the valley of the burines:** the itinerary is: lagoon cucheros-valley of the burines - on the way to the Inca - caballo shayana sector. The places to travel are: Route beginning - Viewer to the lagoon cucheros. Cover edge to the valley of the Burines lagoon.



7. **Route on the way to the Inca and the biggest lagoons:** the itinerary is: lagoons luspa - Burines - mamamag-Llaviucu. The places to observe are: Bosquete and cascade of the luspa (this place is also part of the route 4 being its (route End)

8. **Route of the great osohuaycu: the itinerary is:** lagoons luspa - canutillos - mangacocha osohuaycu burines. The places to travel are: view point to the lagoon luspa view point to the lagoon tubes. Viewer to the lagoon mangacocha

Edge of the lagoons cuchichaspana. Dwarf forest of the hill ciprales edge of the lagoon osohuaycu. The approximate time is about 8 hrs - 11.000 mts.

Access roads

The entrance is located to 32 km of the city of Cuenca, to 45 minutes approximately. It has 2 access roads: The Cuenca Sayausí Quinuas Miguir Molleturo to the north limit, by a highway of first order and the Cuenca San Joaquín Angas Chaucha to the south limit for a highway of fourth order.

The transport to be able to arrive at this park can find

every day, in the Terrestrial Terminal of Cuenca, where there are been buses of the cooperatives San Luis, Super Taxis Cuenca, etc. that go to guayaquil to the Cajas for the road basin Molleturo Naranjal grove and the cost is 1,50 until the refuge of the Toreadora, 1,00 until the entrance to llaviucu. Another option is the Western company, its station it is located in the street Mariscal Lamar and Miguel Heredia, and it goes to Naranjal until Cajas with shifts every hour from 07h 00 to 17h 00.

To arrive for the south part of the park toward the communities of Soldiers and Angas, neighbors to the PNC can take a bus every day that it leaves the Vado bridge at 6h00 o'clock, it returns for the afternoon and the cost of 1,25 until the control of the PNC in Soldiers.



- MOLLETURO WALLS

It is located in the parish of Molleturo, province of Azuay, to about 75 kms approximately from Cuenca and 36 km of the National Park Cajas. It's height is in the 3.668 m., with a temperature average of 2 and 18 centigrade degrees.

The archaeological place of walls is considered as the biggest archaeological complex in the province of Azuay built by the Cañaris and Inca, it has an approximate surface of 100 hectares where we can find two complexes with several rooms dedicated to the lodging, administrative activities, housings a bigger square, cellars, a perron and a monumental pyramid.

Access roads

The vehicle access is from the road Cuenca- Molleturo-Naranjal until the parish of Molleturo. From this place it leaves to the village of Yumate belonging to the same parish and from this point you walk a path of approximately 4 km.

- CARACHULA

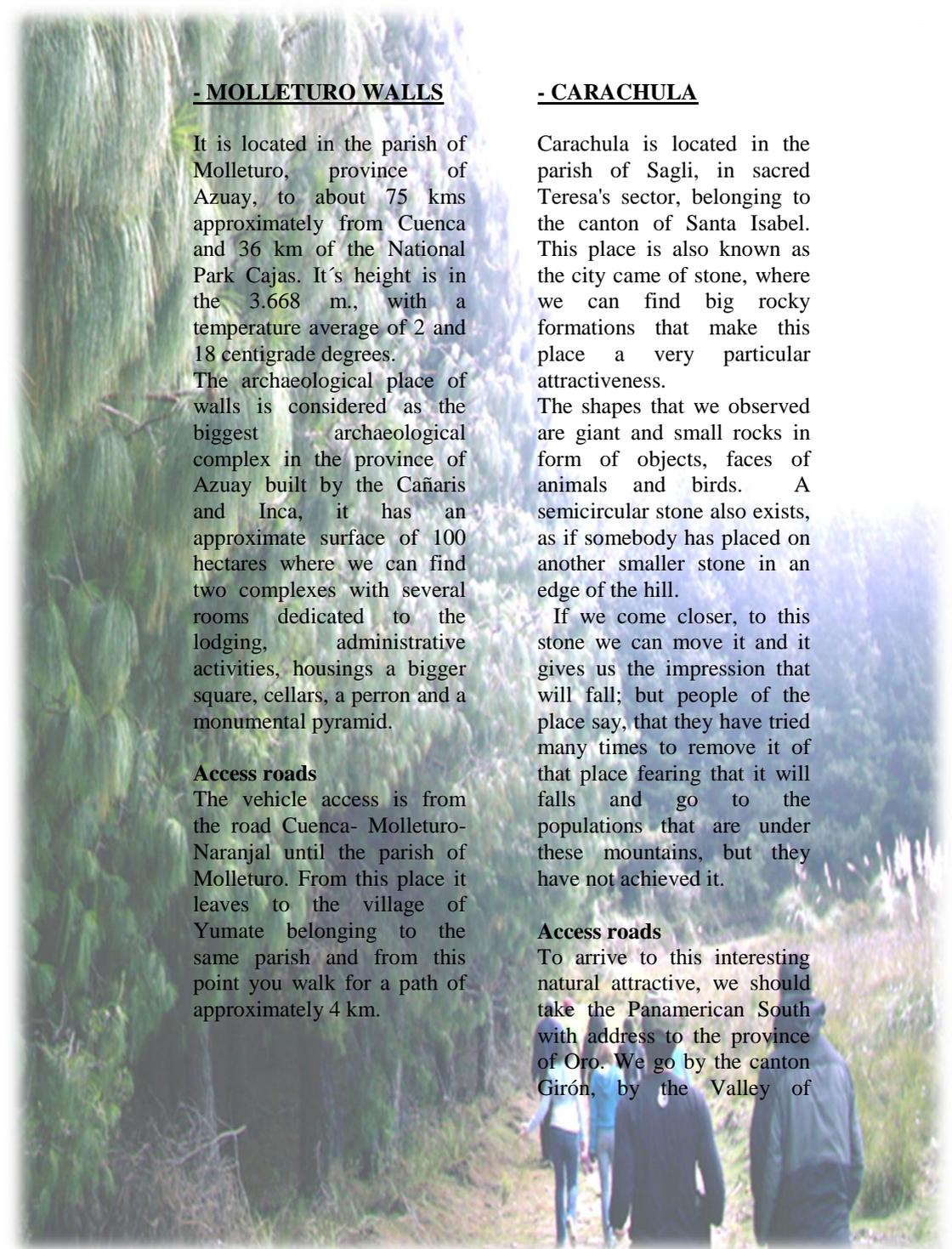
Carachula is located in the parish of Sagli, in sacred Teresa's sector, belonging to the canton of Santa Isabel. This place is also known as the city came of stone, where we can find big rocky formations that make this place a very particular attractiveness.

The shapes that we observed are giant and small rocks in form of objects, faces of animals and birds. A semicircular stone also exists, as if somebody has placed on another smaller stone in an edge of the hill.

If we come closer, to this stone we can move it and it gives us the impression that will fall; but people of the place say, that they have tried many times to remove it of that place fearing that it will falls and go to the populations that are under these mountains, but they have not achieved it.

Access roads

To arrive to this interesting natural attractive, we should take the Panamerican South with address to the province of Oro. We go by the canton Girón, by the Valley of



Yunguilla, until arriving to Santa Isabel's canton.

From this canton we continue for a highway of third order toward the parish of Sagli, belonging to the Santa Isabel canton. Sagli is a small population; that maintains its characteristic architecture of the towns of the Ecuadorian mountain, with its churches in the central park, surrounded of small houses made of adobe.

- CABOGANA HILL

The Cabogana is the highest hill in the proximities. The summit of the hill Cabogana is located at 3702 msnm, with a temperature average of 8 centigrade degrees. The ascent is for rough lands and of strong slope. The hill belongs to the Caja's Knot. The summit of the hill is constituted for the typical straw of the moors. Toward the foot of the hill the natural mount appears with several species like the sarar, the gañal, the romerillo, etc.

This hill is a great viewer, where it can be carried out walking, taking of pictures, camps and rappel

The road arrives to the foot of the hill and it should be

walked approximately 4 hours to arrive to the summit.

Access roads

The quickest road that arrives to its skirts is Racar. Other available roads are Sinincay and Virgen de Milagro. It is the last near hill that still possesses areas of natural vegetation although they are being object of a massive destruction to be replaced by the eucalyptus. Some of the ascent routes are of the denominated pailas of Racar located to 0, 7 km, of the town of Racar via Racar-Sinincay. These are a staggered group of small and numerous cascades and graves, worked in a very hard rock by the stream flowing Sinincay of the river Machangara.

The urban transportation you can take on downtown in President Cordova Street or in the University of Cuenca, the buses line 20 and the buses line 16 in the University of the Azuay or Av. Remigio Crespo. Both lines go to San Pedro and the value is 0, 25 ctvs.

- GUAGUALZHUMI HILL

This hill is located in the parish of Nulti, with 3,090

mtrs of height and its temperature varies between 8 and 12 centigrade degrees. In relation to Cuenca city it has 550 mtrs of height. It's form is very particular seen from the city.

The hill is well *erode* and with a very scarce vegetation due to the envelope shepherding and pruning of trees and the rocky same conformation of the hill. It's name maybe obeys to that would have existed in the summit a hualhual tree or guaguay, word that attaches that of huma, could understand each other as head with hualhual or guagual.

The summit of the Guagualzhumi is a beautiful viewer where you can contemplate a vast panorama of numerous towns. The same as Curiurco hill you can observe the capitals of the 2 provinces Cañar and Azuay.

In relation to the hill, there is a legend that, in some part, a part of the treasure of Atahualpa is buried.

The legend ends up saying that the hill clouds over and it explodes immediately in a storm with incessant peal of rays and flashes when somebody begins to dig in search of the treasure.

Access roads

There are 2 main roads to arrive very near the summit. The 2 roads begin, once we are in the freeway Cuenca - Azogues. The first one begins in the sector Ucubamba we take the road to the right toward to Paccha we arrive to the center of this parish until about 3 kms and of there we continue the highway that is to a side of their church until about 8 kms to arrive near the summit of the mountain, and of there it should be walked approximately 45 minutes. The other road in a same way, we are in the freeway, with north address, in the sector of Challuabamba, we take the right for the highway where it is the bridge of Arq Sixto Duran Ballen, that it crosses the freeway. From this place you can already sight the summit of the Guagualzhumi.



- MONJAS HILL

The hill of the Monjas is located therefore to 2850 msnn to 9 km of Cuenca city that is 2537 m, and the hill has 310 m of height. Their temperature is about 16 centigrade degrees. The form of the hill is conical with the smoothed tip

All the sides are quite abrupt to exception of the south side where you can consent easily with few minutes that you walk to arrive to the summit. Toward the East it unites with Turi's hill. On the opposite in the Monjas hill you can appreciate the landscape in all the directions. In north address you can see Cuenca city, in the west the San Joaquín towns and Baños and to the south Narancay and to the east the parish of Turi with its hill.

Access roads

There are 2 access roads to arrive to this mountain. For those that want to make an effort and to walk a longer itinerary of approximately 1 hour, they can make it arriving to the base of the mountain that is in front of the freeway, in the sector that is in the later part of the art

ability and agricultural of the University of Cuenca.

For a bigger location continue for Don Bosco Avenue in South address, past by Iberia Park, a block more you can find a traffic light and turn to the left in address to the freeway, you past the Art's School until arriving to an arena in the freeway, place where we can observe clearly Monjas Hill

- SAN PABLO'S HILL

San Pablo's rocky hill is in San Fernando's canton. The economically active population is that of the agricultural sector.

In the canton, there are small industries of elaboration of milk products and cheeses. In San Fernando's rural landscape we can observe a wide prevalence of the grassing. In the surrounding area to the cantonal head and the towns, there is a prevalence of cultivations of subsistence. We can find landscapes, with parcels plowed with cereals, grasses. The dominant cultivation is the corn, but there are also cereals and potatoes. San Fernando can be considered as one of the important cattle regions inside the province of

the Azuay. Most of the exploitations are dedicated to the production milkmaid. The area also has a good quantity of swinish livestock, ovine and horsy.

The river largely presents kukuyo that takes advantage of the bovine livestock. There is a small cypress forest mixed with eucalyptuses. The small natural forest is very attractive with species like the Moor. A small area of the lagoon is covered with tutors. Besides being able to camp in this area it can combine with other activities like, fishing, picnic, walking, photographing, and walking to San Pablo's hill.

Access roads

The San Pablo's Hill is located in the province of San Fernando to 60 km approximately, to the south of Cuenca city. It communicates with Cuenca for the road Cuenca - Pasaje. You arrive until the province of Girón, and in the main road you have to turn in the only traffic light and take to the right that is the local road of Girón - San Fernando.

- SAN FANCES URCO HILL

The hill is located in the parish of Tarqui, It has 2852 msnm of height and a temperature that it varies between 8 and 14 centigrade degrees. The hill belongs to a line of mountains that divides the valley of Tarqui and San Agustín's valley in North - south.

The height of the Hill is of approximately 200 m in relation to the valley of Tarqui. In spite of their little height, from the Frances Urco hill you can appreciate the 2 valleys of Tarqui and San Agustín, both with vocation highly cattleman.

In the valleys of Tarqui and San Agustín you can appreciate the bovine livestock that feeds of kikuyo. The eucalyptuses and the pines are disseminated. In the hills you appreciate the jadán and the corn.

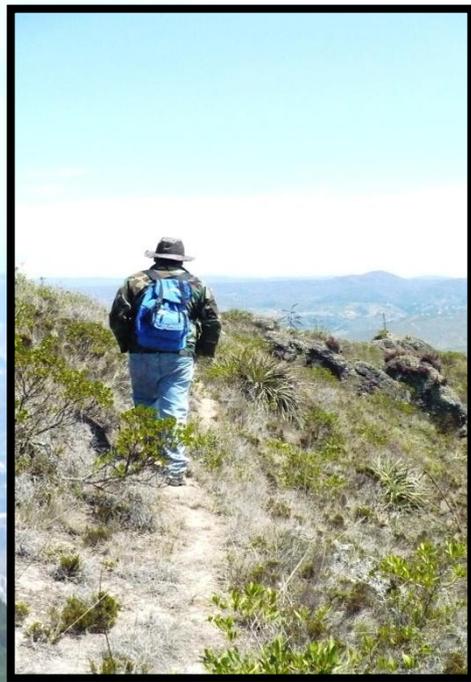
An important fact is that in 1735 it arrived in Ecuador the mission geodesic French formed by the French scientists Luis Godin that preceded it, Carlos María the Condamine and Pedro Bourguer, by the Spanish Jorge Juan and Antonio Ulloa, the doctor and

botanical José of Jessieu, the surgeon Juan Seniergues, Hugot, Verguin and others, to those that the Ecuadorian sage added Pedro Vicente Maldonado. The mission came to measure the arch of the terrestrial meridian and to determine, with another expedition that left to the North Pole, the exact form of the earth.

In the hill Pugín, today known by French Urco, made several triangulations works to the similar with several other points of the region and of the country. It is for this reason that carried out the Commemoration of the work of the French Geodesic Mission every year May 1.

Access roads

The Frances Urco hill is in the parish from Tarqui to 15 km of the city of Cuenca. To arrive to this place you have to take the Panamerican South; approximately 10 minutes we arrive to Tarqui and prune you, to sight this hill whose base is to a side of the main road.



ACAMPADA

Esta actividad es muy popular, consiste en vivir temporalmente al aire libre, por lo general en una tienda de campaña. El camping se practica principalmente en bosques, playas, lagos o ríos.

En los últimos años con el aumento en el uso de los automóviles y las mejoras de los equipos de campaña permiten que más personas recorran largas distancias con el motivo de pasar unos días en la naturaleza con más comodidad.

El objetivo de la mayoría de personas aficionadas a esta actividad buscan el modo de romper con la rutina diaria y disfrutar de un entorno saludable al aire libre haciendo excursiones, montando en bicicleta, pescando, nadando en lugares solitarios, estudiando, tomando fotografías, etc.

En la provincia del Azuay Cañar, existen varios lugares para el desarrollo del camping.

Equipo

- Útiles de cocina, vajilla, vasos y cubiertos.
- Para estancias largas se puede llevar mesa y sillas plegables.
- La tienda de camping preferible grande, pero que sea ligera y fácil de montar.
- El saco de dormir y el aislante
- Una linterna; la más cómoda es la frontal que se lleva sujeta en la frente.
- El infiernillo
- La mochila que es fundamental, en donde irá también todo el equipo necesario para la caminata.
- Mapa de la zona, brújula y GPS.



Seguridad

La seguridad y la conservación del medio ambiente deben ser las máximas prioridades de los campistas. La regla principal en cualquier lugar de acampada, es dejar la zona limpia y en perfecto estado. El fuego debe hacerse sólo en lugares donde esté permitido y apagarse por completo antes de abandonar la zona. Los objetos cortantes deben guardarse en un lugar seguro y la comida de igual manera.

Se debe llevar todo el equipo necesario para acampar tomando en cuenta los días que vamos a pasar e incluso tener reservas para cualquier emergencia. Es indispensable llevar una brújula o GPS y un mapa de la zona.

Comentar con una o más personas de confianza la actividad que se va hacer, la zona, las vías de acceso, el tiempo aproximado de estadía, etc.

Lugares

- CABOGANA

Verificar información detallada en la actividad de caminata.

- CULEBRILLAS

La Laguna de Culebrillas, se halla ubicada en las estribaciones del Nudo del Azuay, perteneciente a la provincia del Cañar, a 4.042 msnm, cuya extensión es de 2 km de largo por 1 y uno y medio kilómetros de ancho. Las aguas son transparentes, levemente agitadas por el viento de la región, donde podemos observar varias especies de patos silvestres. La profundidad de esta laguna, ciertamente nadie conoce; pero se supone, debido al caudal de las aguas, que puede tener de 10 a 30 metros en la parte central, y en algunos bordes registra de 3 a 5 metros. Fácilmente se bordea a pie gran parte de la laguna, existiendo un sector que dificulta el paso, por un corte vertical de la montaña.

Existen graderíos de piedra labrada por el sector occidental, que se puede comprobar sobre su

existencia, sobre todo en verano, cuando las aguas bajan de nivel.

Vías de acceso

Desde la ciudad de Cuenca se toma la Panamericana Norte en dirección a la provincia del Cañar, se llega al cantón del Tambo. La laguna de Culebrillas se encuentra situado en la parroquia Juncal, aproximadamente a 40 kilómetros del Cantón Cañar, ingresando por Altarurco, en la Vía Duran-El Tambo.

- INGAPIRCA

Ingapirca significa "Muro del Inca", templo de los dioses, construido en el siglo XV por el inca Huayna Cápac sobre las ruinas de los indígenas Cañaris que poblaban el lugar, para rendir culto al dios Sol, construida en piedra almohadillada, unidas perfectamente unas a otras.

El castillo de Ingapirca, nos muestra la grandeza y suntuosidad de que gozaba en tiempos del Incanato. Este lugar, no cabe duda, fue asiento militar y

religioso de la valiente y aguerrida Confederación de los Cañaris.

Vías de acceso

En vehículo particular se toma la Panamericana Norte. Se llega a la provincia del Cañar pasamos por su capital del mismo nombre Cañar, hasta el cantón el Tambo que se encuentra a 5 minutos. Una vez en este lugar se pasa el mercado y se vira a la derecha dos cuadras antes de salir de la ciudad con dirección al poblado de Ingapirca que se encuentra a menos de 10 minutos.

En transporte público se coge un bus en el terminal terrestre con dirección al Tambo o cualquier bus que va a las ciudades del norte. Una vez en el Tambo podemos coger otro bus en la avenida principal con dirección a Ingapirca.

- PARQUE NACIONAL CAJAS

La actividad de camping se puede realizar en esta zona, en los sitios autorizados por el PNC. Esta actividad por

lo general se combina con una caminata a través de las diferentes rutas establecidas (ver rutas en Caminata).

Los sitios habilitados para acampar dentro del parque son: cerca de la Laguna Luspa, Laguna Mangacocha, Laguna Osohuayco, Laguna Toreadora, Laguna Mamamag, Laguna de Llaviuco, Laguna Cucheros.

Por motivos estrictos para evitar cualquier circunstancia de peligro, se debe acampar en otras zonas cumpliendo todas las exigencias de Conservación y Seguridad de un buen campista (ver cap. 3).

Para mayor información del Parque Nacional Cajas y de los sitios autorizados para acampar, visitar la página electrónica www.etapa.com.e



-ORILLAS DE LA LAGUNA DE BUSA

La laguna de Busa se encuentra en el cantón San Fernando. La laguna se encuentra al pie del cerro rocoso San Pablo, con una playa de singular atracción para acampar. Existe una mezcla de vegetación natural y plantada.

En la laguna viven en permanencia más unos 100 patos. Existe una estatua del Corazón de Jesús, que se instaló hace años en época de sequía y que está a 50 m de la orilla. Las plantas son representadas por la mora, eucalipto y ciprés. Existe un pequeño muelle de piedras y con cubierta a la altura de una estatua

Vías de acceso

La laguna de Busa se encuentra en el cantón San Fernando a 60 km aproximadamente, al sur de la ciudad de Cuenca. Está ubicada en la Cuenca del Río Jubones, entre los ríos Rircay y Naranjo, se comunica con Cuenca por la vía Cuenca – Pasaje. Se llega hasta el cantón de Girón, y en la vía principal se llega al único semáforo y

se toma la derecha que es la vía vecinal de Girón - San Fernando. La carretera llega hasta el Cantón y la laguna se ubica en el mismo lugar.

CAMPING

This activity is very popular, it consists on living temporarily outdoors, in general in a campaign tend. The camping site is practiced mainly in forests, beaches, lakes or rivers.

In the last years with the increase in the use of the automobiles and the improvements of the campaign teams allow that more people can travel long distances with the reason of some days to pass in the nature with more comfort.

The objective of most of people fond of this activity looks for the way of breaking up with the daily routine to enjoy a healthy environment outdoors making trips, mounting in bicycle, fishing, swimming in solitary places, studying, taking pictures, etc.

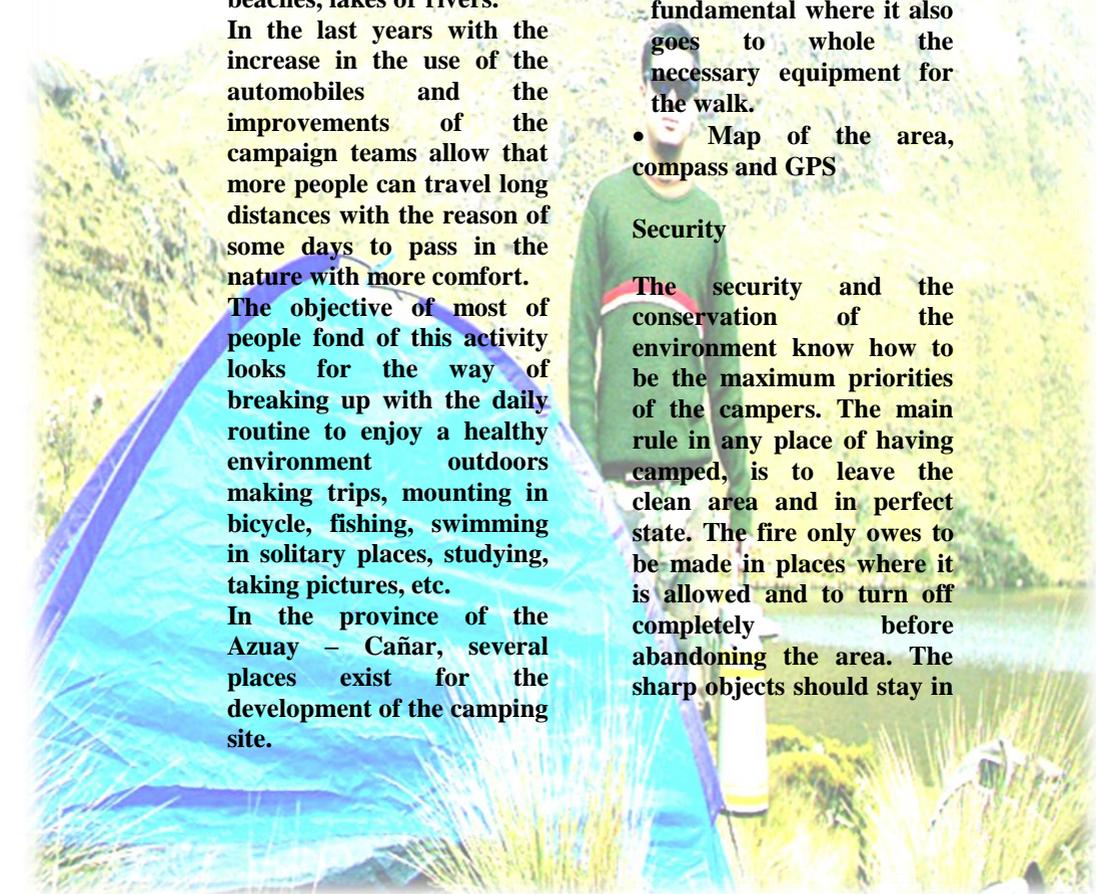
In the province of the Azuay – Cañar, several places exist for the development of the camping site.

Equipment

- Kitchen utensils
- For long stays you can take table and folding seats.
- The camping tend should be big, but slight and easy of mounting.
 - Sleeping bag and the insulating one
- A lantern; the most comfortable is the frontal that is taken in the forehead.
- The backpack is fundamental where it also goes to whole the necessary equipment for the walk.
- Map of the area, compass and GPS

Security

The security and the conservation of the environment know how to be the maximum priorities of the campers. The main rule in any place of having camped, is to leave the clean area and in perfect state. The fire only owes to be made in places where it is allowed and to turn off completely before abandoning the area. The sharp objects should stay in



a sure place and the food in a same way.

The whole necessary equipment should be taken to camp taking into account the days that we will pass and even have reservations for any emergency. It is indispensable to take a compass or GPS and a map of the area.

Comment with one or more people of trust the activity that leaves to make, the area, the access roads, the approximate time of demurrage, etc.

Places:

- CABOGANA

Verify information detailed in the walk activity.

- CULEBRILLAS

The lagoon of Culebrillas, it has been located in the spur of the Knot of the Azuay, belonging to the province of Cañar, to 4042 msnm whose extension is of 2 km long for 1 and 1 and half km wide. The waters are transparent, slightly upset for the wind of the region, sound out we can observe several species of

wild ducks. The depth of this lagoon, certainly nobody knows; but it is supposed, due to the flow of the waters that can have from 10 to 30 meters in the central part, and in some borders it registers from 3 to 5 meters. It has stone steps mainly for the western sector that can be proven on its existence, in summer, when the waters get off level.

Access roads

From the Cuenca city that you take the Panamerican North in address to the province of the Cañar, you arrive to the canton of the Tambo. The lagoon of Culebrillas is located in the parish Juncal, approximately to 40 km of the canton of Cañar, entering by Altarurco, in the road Duran - Tambo.

- INGAPIRCA

Ingapirca means "Wall of the Inca", temples of gods, built in the XV century by the Inca Huayna Cápac on the ruins of the indigenous Cañaris that populated the place, to surrender cult to the god Sun, built in padded stone, united perfectly some to others.

The castle of Ingapirca shows us the greatness and impetuosity that enjoyed in times of the Incanato. This place, doesn't fit doubt, it was military seat and the brave religious and hardened Confederation of the Cañaris.

Access roads

In particular vehicle you take the Panamerican North. You arrive to the province of the Cañar; we go by their capital of the same name, until the canton the Tambo that is 5 minutes. Once in this place we passed by the market and you turn to the right 2 blocks before going out of the city with address to the town of Ingapirca that is less than 10 minutes.

In public transportation you would take a bus in the terrestrial terminal with address to the Tambo or any bus that goes to the north cities. Once in the Tambo we can catch another bus in the main avenue with address to Ingapirca.

- NATIONAL PARK CAJAS

The camping site activity can be carried out in this area, in

the places authorized by the PNC. This activity in general combines with a walk through the different established routes. (See routes in walking).

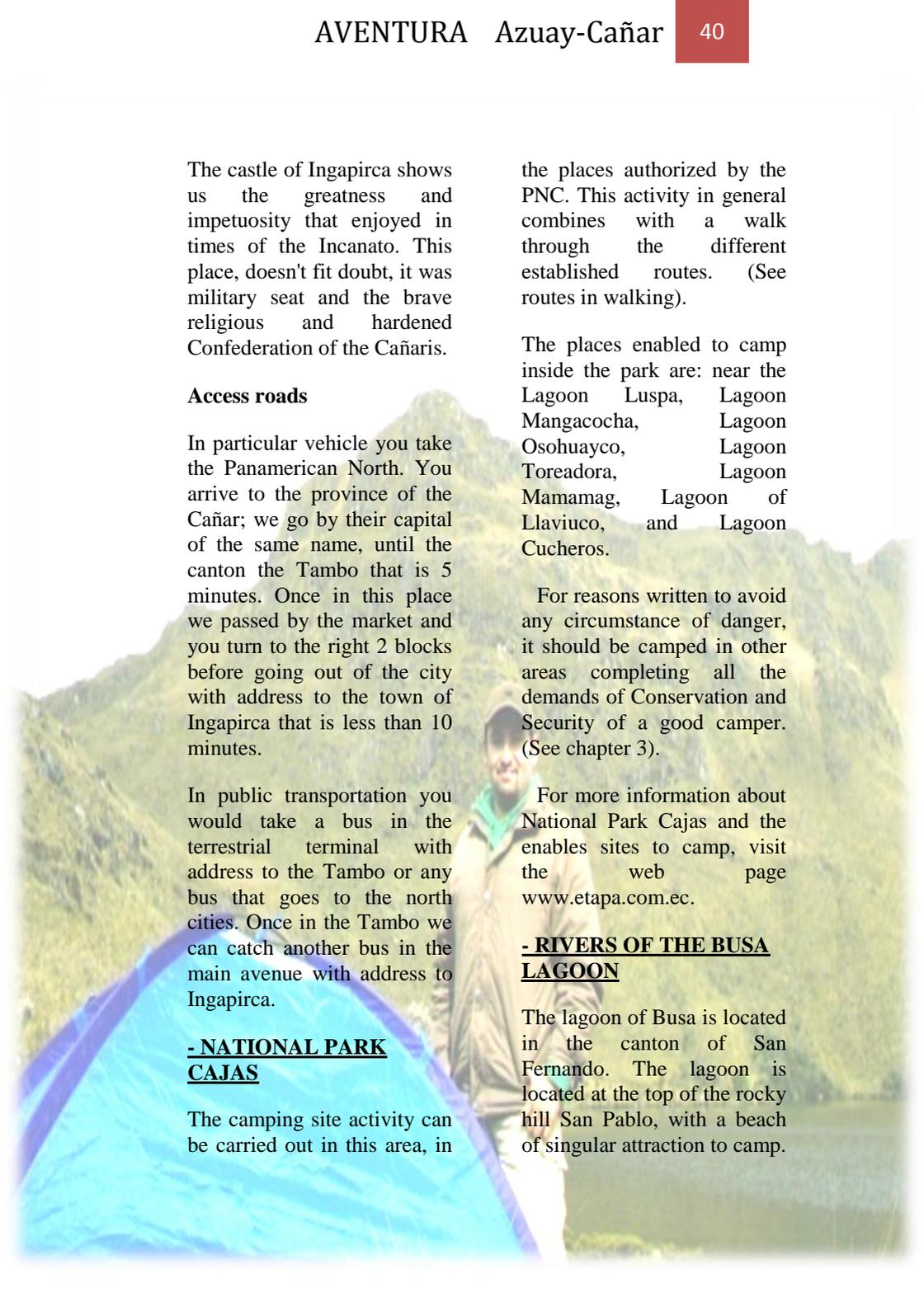
The places enabled to camp inside the park are: near the Lagoon Luspa, Lagoon Mangacocho, Lagoon Osohuayco, Lagoon Toreadora, Lagoon Mamamag, Lagoon of Llaviuco, and Lagoon Cucheros.

For reasons written to avoid any circumstance of danger, it should be camped in other areas completing all the demands of Conservation and Security of a good camper. (See chapter 3).

For more information about National Park Cajas and the enables sites to camp, visit the web page www.etapa.com.ec.

- RIVERS OF THE BUSA LAGOON

The lagoon of Busa is located in the canton of San Fernando. The lagoon is located at the top of the rocky hill San Pablo, with a beach of singular attraction to camp.



A mixture of planted natural vegetation exists.

In the lagoon lives in permanency more than about 100 ducks. A statue of Jesus' Heart exists, that settled years ago in a dry season and that it is at 50m of the river. The plants are represented by the blackberry, eucalyptus, and cypress. A small jetty of stones exists and covered to the height of a statue.

Access road

The lagoon of Busa is in the canton of San Fernando to 60 km approximately, to the south of the city of Cuenca. It is located in the basin of Jubone's River, among the rivers Rircay and Naranjo, it communicates with Cuenca city for the road Cuenca – Pasaje. You can arrive until the canton of Girón, and in the main road you arrive to the only traffic light and then you take to the right that is the local road of Girón - San Fernando. The highway goes until the Canton, and the Lagoon is located in the same place.



CABALGATA

Por la geografía de nuestra tierra llena de colinas y por los centenares de paisajes diferentes que conforman los lugares turísticos, el caballo es un medio ideal para conocer sectores donde los motores no llegan. Las cabalgatas pueden desarrollarse en grupos, lo que permite explorar de manera más entretenida todo el sector que se recorre. Esta actividad puede ser realizada por grandes y chicos, sin límite de edad.

5.3.3.1 Equipo

- Para practicar este deporte es necesario el casco, además se aconseja pantalones grueso y guantes.
- Verificar si el caballo está con todo su equipo, para manejarlo.

5.3.3.2 Seguridad

- Estar acompañado de un guía.
- Realizar algunas prácticas o acondicionarse el animal antes de salir de excursión.
- Revisar bien el equipo.

- Procurar no atravesar una carretera.

- En caso de cruzar carretera, realizar las indicaciones de tránsito, no avanzar a otro caballo si no se ha avisado, etc.



5.3.3.3 Lugares

- CABALLO CAMPANA

La hostería Caballo Campana, cuenta con 24 hectáreas, instalaciones ecuestres, extensos jardines y bosques a la rivera del río Yanuncay.

El lugar cuenta también con juegos infantiles y un tobogán. Canchas de Vóley, mini basketball e indorfutbol.

Mesa de ping pong, futbolín y una mesa de billar.

Se puede realizar actividad como: Ornitología, observación de pájaros, observación horticultural (plantas ornamentales), pesca en el Yanuncay, paseos en bicicleta, caminatas al aire libre, cabalgatas, con una duración promedio de cuatro horas conociendo la colorida serranía cuencana, el biocorredor Turístico de Yanuncay con sus puentes, la arquitectura típica y moderna de Baños, pueblos de La Inmaculada Barabón con sus iglesias. Además de las cabalgatas programadas da clases de Equitación, para que disfruten de esta actividad.

Vías de acceso

La Hostería Caballo Campana está ubicada aproximadamente a 10 minutos de la ciudad de Cuenca, en el sector de Mísicata – Baños. Existe dos vías; la una es por la parroquia Baños y la otra es por la vía que lleva a Mísicata, entrando por la Avenida de las Américas. Desde esta vía se observa anuncios con la ubicación del lugar. Se recorre

aproximadamente 4 km, atravesando el Colegio Cedfi, hasta llegar al sector denominado Huishil, y ahí se gira a la derecha por una calle de tierra que termina en la hostería.

- CENTRO ECUESTRE BELLAVISTA

Este lugar es una escuela de equitación, que tiene personas muy capacitadas para la enseñanza de esta actividad. También brinda la oportunidad de realizar cabalgatas programadas por la parroquia de Tarqui, que es un pequeño pueblo que conserva sus costumbres y arquitectura tradicional, además podemos observar el ecosistema característico del lugar como es el páramo andino, pequeñas elevaciones como el Francés Urco y sus valles que lo rodean.



Vías de acceso

Para llegar a este lugar tomamos la Panamericana Sur 8 km, hacia la parroquia Tarqui. Desde la entrada a la zona franca, que es el lugar donde se realiza la Bite (Bolsa Internacional de Turismo), seguimos unos 200m en la segunda entrada a la derecha por un camino de tierra; de allí, continuamos 500m aproximadamente, hasta la primera entrada a la derecha, que es la hacienda donde podemos realizar esta actividad.

- HOSTERÍA LAGO DE CRISTAL

La Hostería lago de Cristal se encuentra cerca del Cantón Girón, cuenta con el servicio para jugar tenis, voleibol, fútbol. También tiene una piscina temperada. En la laguna se puede pasear en bote y pescar. Brinda el servicio de cabalgatas alrededor de la hostería.

Vías de acceso

Se debe tomar la Panamericana Sur con dirección hacia la provincia del Oro. Llegamos al cantón de Girón y tomamos la vía a

San Fernando hacia la derecha. La hostería se encuentra a 13 km del cantón de Girón, a 1 hora aproximadamente de la ciudad de Cuenca.

- CARACHULA

Carachula es un sitio, que se encuentra cerca la población de Sagli perteneciente al Cantón de Santa Isabel. Aquí, podemos encontrar formaciones de piedra, con características muy interesantes; por esta razón se la llama Ciudad Encantada de Piedra. Para llegar a este sitio partimos desde Sagli en una caminata de aproximadamente 8 horas, pero también lo podemos hacer montando a caballo, los cuales nos facilitan, la gente del lugar a precios muy cómodos. Para mayor información y las vías de acceso, revisar la actividad de caminata.

-HOSTERIA UZHUPUD (PAUTE)

Paute se encuentra a 35 km. al noreste de Cuenca. La ciudad se encuentra a una altura de 2300 msnm., y su clima es más seco y caliente que Cuenca, con una temperatura promedio de 17

°C.

El turismo, con la recuperación de la vía rápida por la Josefina, se ha incrementado debido a la existencia de atractivos y una infraestructura establecida, que define a esta actividad como una potencial fuente de ingresos para el futuro.

Ocho kilómetros antes de llegar a Paute, está la zona de Uzhupud. Aquí, a los dos lados del río, hay quintas con casas vacacionales. A la orilla derecha, están los Huertos Uzhupud; sus instalaciones tienen cómodas habitaciones, restaurante con comida nacional e internacional, piscina de agua temperada, chanchas deportivas, etc. Además, se puede cabalgar y visitar un precioso invernáculo de orquídeas.

Vías de acceso

Para llegar a este lugar es preciso tomar la Panamericana Norte hasta El Descanso y seguir hacia el Este por el Tawal. Continuando por el norte del río llamado igualmente Paute, y cruzando por varias poblaciones pequeñas y haciendas de caña; a 8 km

antes de llegar a Paute en un sitio llamado La Higuera, se vira a la derecha por un carretero de tercer orden se llega hasta la hostería.

- COMPLEJO TURISTICO CUNA DEL SOL

El complejo turístico Cuna del Sol se encuentra localizado en el cantón el Tambo perteneciente a la Provincia del Cañar. Ofrece diferentes servicios a sus visitantes como son: amplios salones de recepciones, piscina de agua caliente, un lago artificial para un esparcimiento en botes, juegos infantiles, canchas deportivas, cabañas para alojamiento y cabalgatas por senderos delimitados.

Vías de acceso

Se toma la Panamericana Norte, hacia la provincia del Cañar, pasamos por sus cantones Azogues, Biblián, su capital que lleva el mismo nombre Cañar, y finalmente llegamos al cantón del Tambo, donde está ubicado este complejo turístico, aproximadamente a una hora de la ciudad de Cuenca, en vehículo particular. También

se puede tomar un bus en el terminal terrestre de Cuenca, que se dirige hacia cualquier ciudad del norte del país y que pasa por el cantón del Tambo.

GRANJA ORGÁNICA MOLINUCO

Esta granja orgánica se encuentra en el cantón de Oña, en la parroquia Susudel, en medio de lugares ancestrales y haciendas coloniales.

Susudel es un pueblo apacible, de aproximadamente 1500 pobladores, rodeado de cañones y montañas con gran erosión debido a sus prolongadas sequías y los fuertes vientos que las acompañan, con una temperatura promedio de 20°C., y escasas lluvias desde enero a mayo.

Esta hacienda ofrece servicios de alojamiento y alimentación tradicional. Se puede compartir una experiencia del vivir diario de la comunidad, como son las mingas, manejo de caballos, agricultura orgánica, etc. También hay como realizar actividades alternativas como

caminatas, camping, escalada y cabalgatas disfrutando de los diferentes paisajes andinos de la zona.

La cabalgata comienza en el cerro Palalín, en donde el visitante disfrutará de un refrigerio en el rancho de la Granja, a los 3000 msnm. Se cabalga desde el potrero hasta el cerro Pishuma y el “sillón cañari”, el cráter extinto y las ruinas de la capilla, como observando todo el valle, y lo que en él sucede.

Vías de acceso

La hacienda orgánica, se encuentra en el cantón de Oña, en la parroquia de Susudel, a 80 km desde la ciudad de Cuenca. Se toma la Panamericana Sur hacia la provincia de Loja hasta llegar a Susudel, se entra en la parroquia pasando por la zona moderna hasta llegar al viejo Susudel y se toma la izquierda que es la entrada a la granja.



GROUP OF RIDERS

The geography of our earth full with hills and hundreds of different landscapes that confirm the tourist places, the horse is a great ideal to know sectors where the motors don't arrive. The riding can be developed in groups that allow us to explore in a more amusing way the whole sector that you travel. This activity can be carried out for big and boys without age limit.

Equipment

- To practice this sport it is necessary the helmet is also advisable thick pants and gloves.
- Verify if the horse is with all his team, to manage it.

Security

- Be accompanied by a guide.
- Carry out some practices or be conditioned the animal before leaving trip.
- Check the necessary equipment.
- Try not to cross a highway.

- In case that you cross the highway, carry out the traffic indications, not to advance to another horse if it has not been warned, etc.

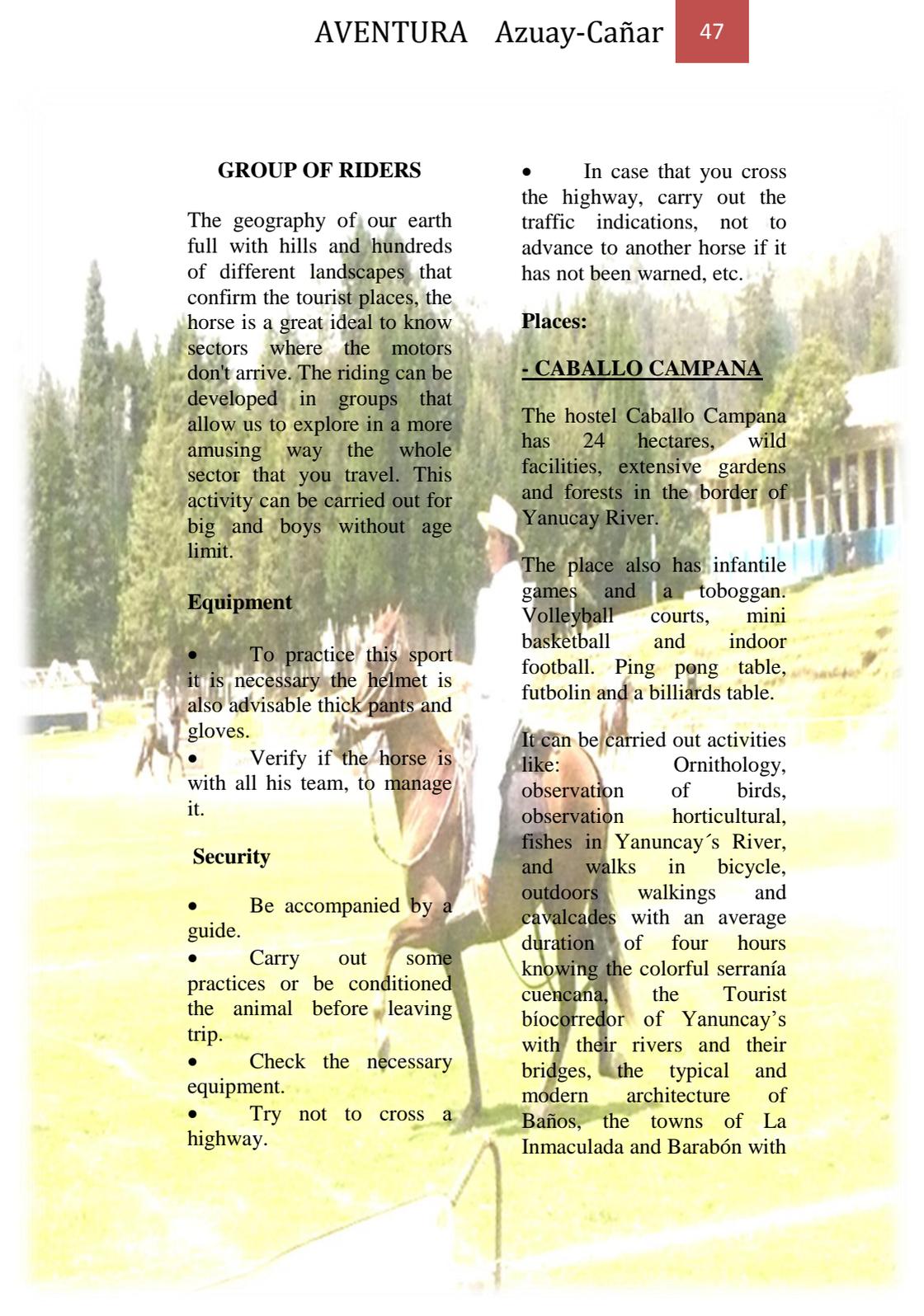
Places:

- CABALLO CAMPANA

The hostel Caballo Campana has 24 hectares, wild facilities, extensive gardens and forests in the border of Yanucay River.

The place also has infantile games and a toboggan. Volleyball courts, mini basketball and indoor football. Ping pong table, futbolin and a billiards table.

It can be carried out activities like: Ornithology, observation of birds, observation horticultural, fishes in Yanuncay's River, and walks in bicycle, outdoors walkings and cavalcades with an average duration of four hours knowing the colorful serranía cuencana, the Tourist biocorredor of Yanuncay's with their rivers and their bridges, the typical and modern architecture of Baños, the towns of La Inmaculada and Barabón with



their churches. Besides the programmed cavalcades it is given classes of Horsemanship, for those that enjoy of this activity.

Access roads

The hostel Caballo Campana is located approximately to 10 minutes of Cuenca city, in the sector of Misticata-Baños. It has 2 roads: the one is for the parish Baños and the other one is for the road that takes to Misticata, entering for the América's Ave. From this road you observed announcements with the location of the place. You travel 4 km approximately, crossing the School Cedfi, until arriving to Huishil, and there you turn to the right for a street of earth that finishes in the hostel.

- EQUESTRIAN BELLAVISTA CENTER

This place is a horsemanship school that has people very qualified for the teaching of this activity. It also offers the opportunity to carry out cavalcades programs for the parish of Tarqui that is a small town that conserves their customs and traditional architecture, we can also

observe the characteristic ecosystem of the place like the, Andino moor, small elevations like the Francés Urco and their valleys that they surround it.

Access roads

To arrive to this place we take the Panamerican South 8 km, toward the parish Tarqui. From the entrance to the frank area that is the place where the Bite is carried out (International Bag of Tourism), we follow about 200 m in the second entrance to the right for on the way of earth; then, we continue 500m approximately, until the first entrance right that is the country property where we can carry out this activity.

- LAGO DE CRISTAL HOSTEL

The Lago de Cristal is near the canton Girón; it has the service to play tennis, volleyball, soccer. It also has a tempered pool. In the lagoon it can stroll in boat and to fish. It offers the service of cavalcades around the hostel.

Access road

The Panamerican South should be taken with address toward the province of Oro. We arrive to the canton of Girón and we take the road to San Fernando toward the right. The hostel is to 13 km of the canton of Girón, at 1 hour approximately of Cuenca city.

- CARACHULA

Carachula is a place that is near of the Sagli population belonging to Santa Isabel's Canton. Here, we can find stone formations, with interesting characteristic, for this reason it's called charmed city of stone. To arrive to this place we leave from Sagli in a walk of approximately 8 hours, but we can also make it riding to horse, which facilitate us, things of the place are very comfortable prices. For bigger information and the access roads, check the walk activity.

**- UZHUPUD
HOSTEL**

Paute is located to 35 km to the northwest of Cuenca. The city is 2300 msnm height,

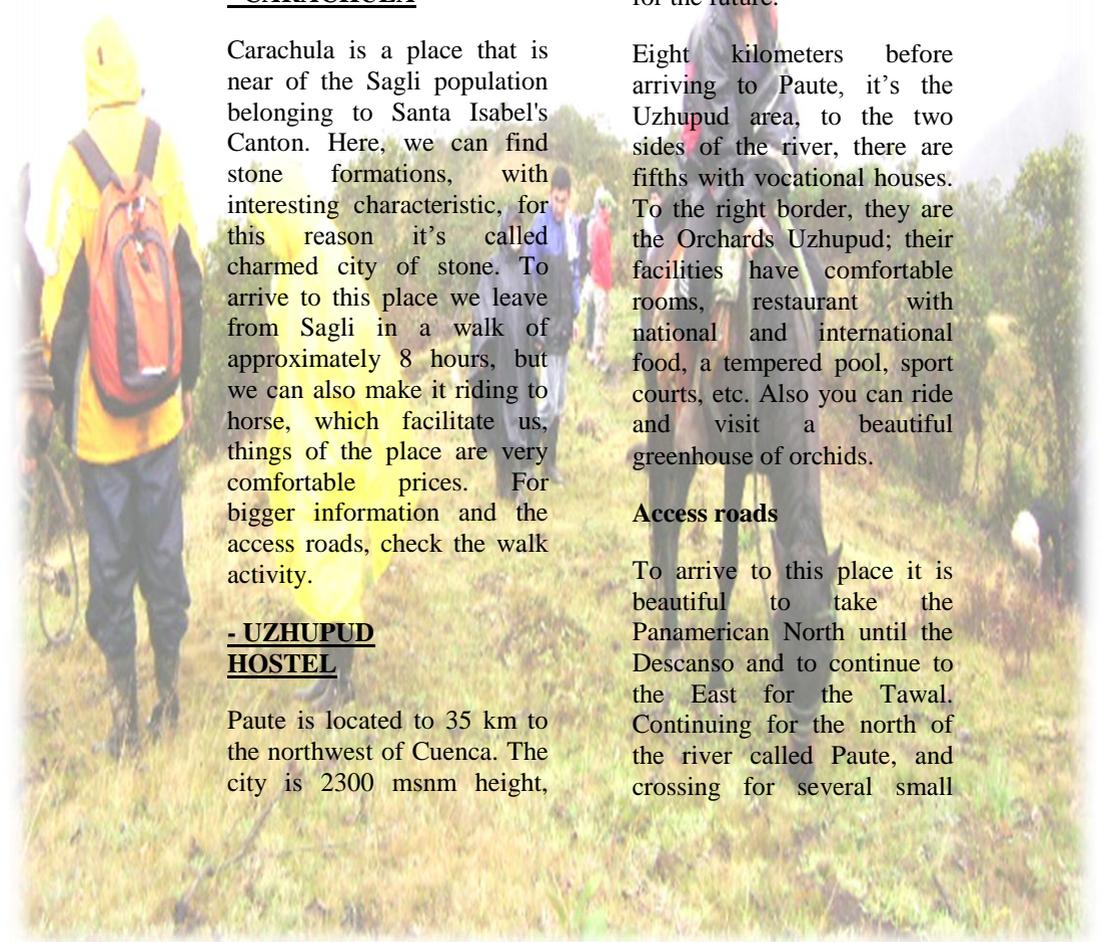
and its climate is drier and heats that Cuenca, with a temperature average of 17 centigrade degrees.

The tourism, with the recovery of the quick road of Josefina, it has been increased due to the existence of attractiveness and an established infrastructure that it defines to this activity like a potential source of revenues for the future.

Eight kilometers before arriving to Paute, it's the Uzhupud area, to the two sides of the river, there are fifths with vocational houses. To the right border, they are the Orchards Uzhupud; their facilities have comfortable rooms, restaurant with national and international food, a tempered pool, sport courts, etc. Also you can ride and visit a beautiful greenhouse of orchids.

Access roads

To arrive to this place it is beautiful to take the Panamerican North until the Descanso and to continue to the East for the Tawal. Continuing for the north of the river called Paute, and crossing for several small



populations and cane country properties; to 8 km before arriving to Paute in a place call La Higuera, you turn to the right for a hallway of third order until the hostel.

- COMPLEX TOURIST CRADLE OF THE SUN

The complex tourist Cradle of the Sun is located in the canton the Tambo belonging to the province of Cañar. It offers different services to their visitors like: wide living rooms of receptions, a temper pool, and an artificial lake for boating, infantile games, sport courts, cabins for lodging and ridings for defined paths.

Access roads

You take the Panamerican North, toward the province of Cañar, we go by their cantons Azogues, Biblián, it's capital that takes the same name Cañar, and finally we arrive to the canton of the Tambo, where this tourist complex is located, approximately at an hour of the city of Cuenca, in a particular vehicle. It can also take a bus in the terrestrial terminal of Cuenca that goes toward any city of the north of the country and

that it goes by the canton of the Tambo.

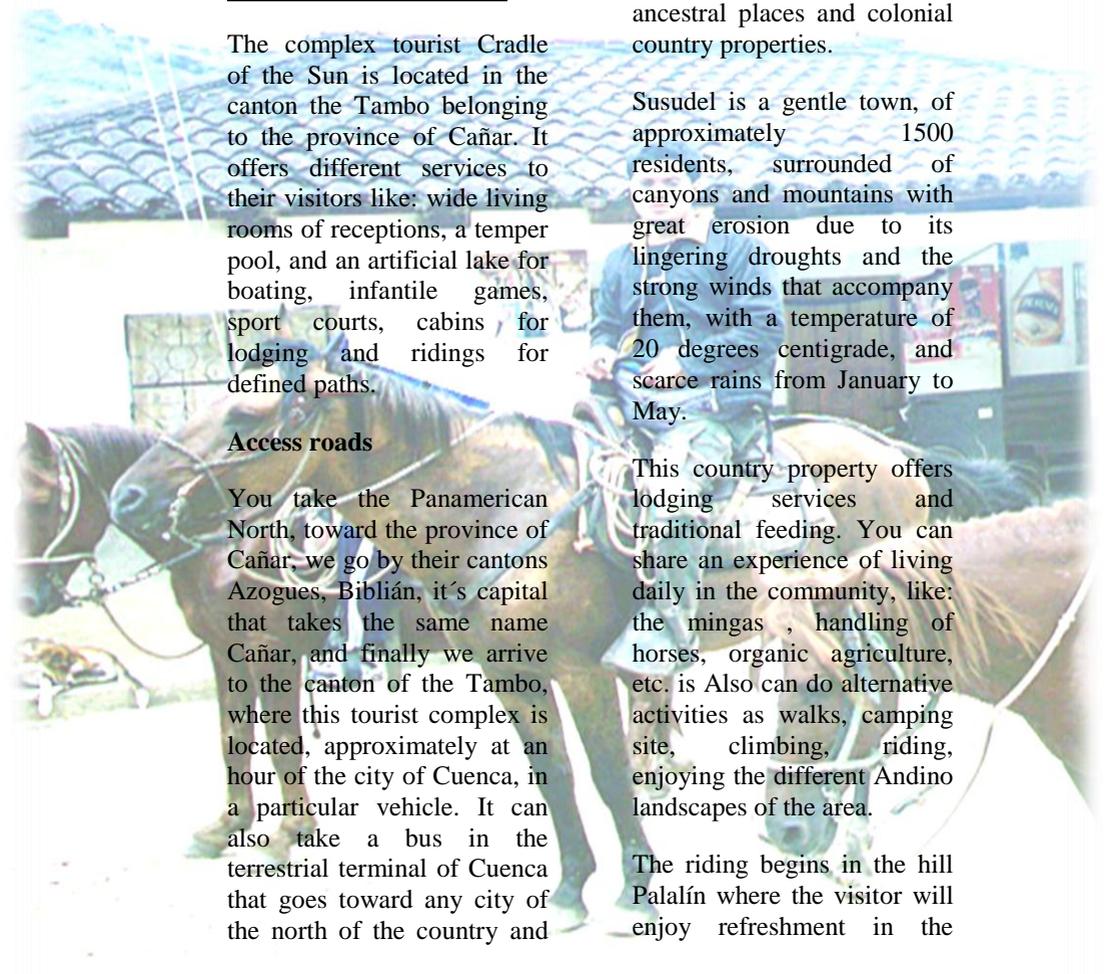
- ORGANIC FARM MOLINUCO

This organic farm is in the canton of Oña, in the parish Susudel, between the ancestral places and colonial country properties.

Susudel is a gentle town, of approximately 1500 residents, surrounded of canyons and mountains with great erosion due to its lingering droughts and the strong winds that accompany them, with a temperature of 20 degrees centigrade, and scarce rains from January to May.

This country property offers lodging services and traditional feeding. You can share an experience of living daily in the community, like: the mingas, handling of horses, organic agriculture, etc. is Also can do alternative activities as walks, camping site, climbing, riding, enjoying the different Andino landscapes of the area.

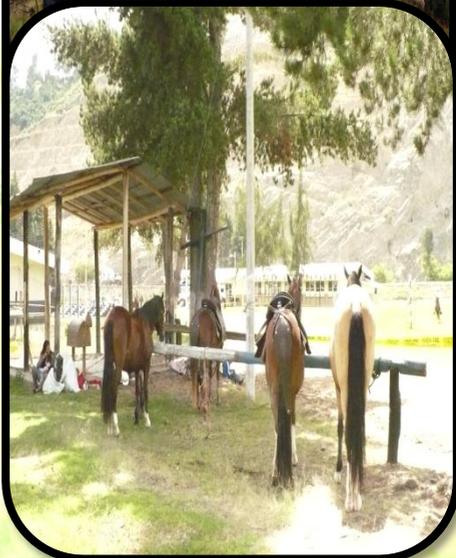
The riding begins in the hill Palalín where the visitor will enjoy refreshment in the



ranch of the Farm, to the 3000 msnm. You ride from the herdsman until the hill Pishuma and the "silla cañari", the extinct crater and the ruins of the chapel, as observing the whole valley, and what happens in it

Access road

The organic country property is the canton of Oña, in the parish of Susudel, to 80 km from Cuenca city. It takes the Panamerican South toward the province of Loja until arriving to Susudel; one enters in the parish going by the modern area until arriving to the old Susudel and then takes to the left that is the entrance to the farm.



ESCALADA

La escalada es una rama del alpinismo, junto al montañismo y el excursionismo. La escalada en roca es nueva, nace en el siglo XIX y deportivamente en los años sesenta del siglo pasado. Fue hasta 1786 que se registró el primer ascenso y de ahí que se desarrollara un interés más profundo sobre las montañas; primero por conquistar sus cumbres y después por escalarlas por vertientes cada vez más difíciles. De allí surge el desarrollo de la escalada en roca como deporte, al principio en la montaña y más tarde como especialidad en murallas independientes.

La escalada consiste en trepar paredes de rocas tanto naturales como artificiales. Las necesidades de entretenimiento y las comerciales, más tarde, impulsaron la creación de muros artificiales en los que aparte de entrenar se podía producir un espectáculo al que pudiese acudir público en general, así surge la Escalada Deportiva.

Equipo

- Arnés: El arnés es el instrumento a través del cual nos amarramos a la cuerda y es el que distribuirá cómodamente nuestro peso en caso de una caída.
- Calzado: El calzado de escalada es especializado recubierto de hule que facilitará la escalada debido a su horma justa y al hule de alta adherencia.
- Cuerda: La cuerda es el accesorio más importante, pueden ser cuerdas estáticas y dinámicas.
- Mosquetones y anillas: Son el eslabón con capacidad de abrirse y cerrarse, por medio de ellos se une las protecciones colocadas en la pared con la cuerda.



Seguridad

- Estar preparado físicamente.
- La decisión para desistir deber ser rápida
- En caso de salir a escalar a un lugar lejano, compruebe las condiciones meteorológicas, planifique el recorrido, la hora de salida, el itinerario, lo puntos
- Si es principiante, estar siempre guiado por un especialista.

Lugares

- AZOGUES (Jatupamba)

Este lugar es nuevo para la práctica del Boulder y está en las cercanías de Cuenca. El sector tiene mucho potencial, se observan varios boulders altos. La roca es muy parecida al sector de Chacalata.

Vías de acceso

Saliendo desde Cuenca toma la autopista Cuenca - Azogues por el camino antiguo, hasta el sector conocido como El Descanso. En este lugar hay una

división, a la derecha se dirige hacia Paute y el Oriente y a la izquierda hacia Azogues. Se va por la izquierda 7,5 Km. aproximadamente hasta llegar al desvío que conduce a la comunidad de San Miguel de Porotos, desde ahí continua hasta la comunidad de Jatupamba.

Una vez en Jatupamba llega a la Iglesia del pueblo y aproximadamente a 300 metros se encuentra una "Y", toma el camino de la izquierda hacia abajo, encontrarás los boulders en la base del cerro.

El sector tiene mucho potencial, se observan varios boulders altos. La roca es muy parecida al sector de Chacalata, por lo tanto no debes olvidar llevar esparadrapo para proteger un poco tus manos de la fricción.

- COJITAMBO

El Cojitambo es una montaña sagrada para los Cañaris, está ubicado a 25 km. al noreste de la ciudad de Cuenca a una altura de 2900msnm.

El Cojitambo es una zona de escalada que recibió sus primeros pegues y apertura de vías, hace ya más de 25 años.

Este pico de roca volcánica ofrece en su cara oeste, muchísimas posibilidades para practicar la escalada en rutas deportivas, tradicionales y artificiales, incluso se puede hacer algo de boulder en la base. Actualmente el sector cuenta con 47 vías equipadas que difieren en dificultad y estilo. La cara este del cerro presenta paredes de hasta 160 metros y una gran cantidad de vegetación.

Vías de acceso

Para llegar en transporte privado, es necesario tomar la Autopista Cuenca Azogues. Pasar Azogues hasta el desvío que indica la vía al pueblo de Cojitambo. Si se va en transporte público, desde el terminal terrestre de Cuenca salen buses hacia Azogues cada media hora. En el mismo terminal de Azogues se toma otro bus en dirección a Cojitambo. En el pueblo de Cojitambo, la caminata

es corta hacia la base de la pared.

- PAUTE

La zona de escalada tiene un gran potencial, gracias al muy buen clima y a la roca de tipo volcánico, cuenta con 59 vías abiertas.

La zona de escalada está en la elevación Campanas Huaico, al frente de Cabeza de Perro. Existen dos zonas principales, el lado izquierdo o Sector de la Faraona y el derecho llamado sector del Águila Guerrera.

Vías de acceso

En vehículo privado se debe tomar la Panamericana Norte y luego desviarse hacia el este en dirección a la ciudad de Paute. Desde el centro de Paute, tomar dirección Norte hacia el mirador o Quebrada de Campanas Huaico. Este camino sube por unos 10 minutos. Desde donde se deja el auto se debe subir unos 30 minutos hasta la base de las vías.

En transporte público se debe tomar el bus a Paute

desde el terminal Terrestre. Desde el centro de Paute buscar en dirección Norte las escaleras hacia el mirador o la quebrada de campanas huaico. Continuar por el camino hasta ver las paredes a mano izquierda

- SAYAUSI

Sayausí es una de las parroquias al oeste de Cuenca, está ubicado a 8 km. al oeste desde el centro de Cuenca. La altura es de 2700 msnm y su clima es parecido al de Cuenca.

El lugar tiene 11 vías armadas con diferente dificultad. Es un excelente lugar para empezar a escalar en roca. La roca se ubica frente al río Tomebamba y a pesar de su baja altura de 10 metros, tiene varias rutas. Este sitio es ideal para principiantes y especialmente para quienes desean o pueden escalar solo medio día.

Vías de acceso

En transporte privado desde la Av. Ordóñez Lazo hasta pasar Sayausí. Desde allí, gire a mano izquierda,

y tome la Autopista que lleva a San Joaquín, en dirección hacia Cuenca. Estacione su vehículo luego de pasar dos puentes, frente a una piedra de 8 metros. Caminar hacia la orilla del río Tomebamba, a 100 metros a mano derecha encontrará la base de la piedra.

En transporte público, tomar el bus con dirección a Sayausí. Bajarse en el restaurante Las Cabañas en la entrada de la parroquia de Sayausí. Desde ahí, caminar 100 metros, cruzar el río Tomebamba por un puente peatonal de madera y bajar por la orilla unos 150 m. hasta la base de la piedra.



- PARQUE NACIONAL EL CAJAS

Ubicado a 30 Km. al norte de la ciudad de Cuenca, se encuentra el Parque Nacional el Cajas. Una altura promedio es de 3500 msnm., un clima frío y húmedo, hacen de este lugar el sitio perfecto para practicar la escalada sobre condiciones ásperas.

Cuenta con 30 vías equipadas que difieren en dificultad, dentro y fuera del parque. El paisaje de las lagunas, el páramo, las llamas, los majestuosos picos y la calidad de la escalada hacen de esta una de las áreas más bellas y escénicas para escalar. La roca presenta una excelente fricción por lo que la mayoría de vías han sido abiertas en placas.

Existen las siguientes zonas de escalada

Zona de La Virgen: Es posible comenzar la caminata ya sea desde el control de Quinoas o desde el Jardín de la Virgen. Subir alrededor de una hora caminando en dirección norte hacia las

Agujas obvias en el cerro Padre Urco.

Las zonas de Las Toreadoras: se encuentran alrededor de la laguna del mismo nombre, junto al Centro de Interpretación del Parque. La alta toreadora, se ubica a cien metros al sur de la carretera. Existe una pared grande con bastantes bloques escalables en su base. Todas estas rutas se escalan en tradicional y llegan a una gran repisa. Ninguna de estas vías tienen descuelgue por lo que es necesario destreparse por una de las dos opciones fáciles.

Zona de Chica Toreadora: Este sector de escalada se encuentra junto a la laguna del mismo nombre. El acceso más corto es desde la laguna Illincocha cerca de la Oficina del Parque, en dirección norte, caminando 10 minutos en travesía hasta la laguna Toreadora Chica. La placa se encuentra 50 metros al noroeste. En general son rutas deportivas de escalada técnica. La base es un sitio ideal para acampar.

Zona de Cochuma: Esta zona de escalada se encuentra fuera de los límites del parque. Para llegar allá, es necesario quedarse en Tres Cruces y comenzar la caminata en dirección al Cerro Paraguillas. A unos 100 metros de su cumbre, ya en el arenal, seguir hacia el oeste hasta el valle y laguna de Cochuma, descendiendo hasta los 4200 msnm. Las paredes se ubican a doscientos metros al suroeste de la laguna. La caminata demora alrededor de una hora y son 3 Km. aproximadamente.

Este lugar de gran belleza escénica y con un tipo de escalada muy divertido, es ideal para acampar. Es recomendable ir siempre con linterna y brújula.

Zona Polvo: En la falda sur del Cerro San Luis se encuentra un bloque de color amarillento, con una fisura notoria que lo divide en dos. Para llegar es posible acceder o bien desde la laguna Toreadora o desde la laguna Illincocha, con una aproximación de unos 45 minutos a pie.

Zona Proa: Esta formación rocosa se encuentra localizada a 20 de minutos de caminata desde la carretera, por el sendero que va hacia las Lagunas Burines y Mamamag. Su forma de proa de barco es posible distinguirla ya desde el camino y a medida que uno se acerca. Presenta una altura de 30 metros con 3 rutas y a una altura de 4000 msnm.

Vías de acceso

En vehículo privado, dirigirse hacia el oeste por la vía Cuenca - Guayaquil hasta el sitio de parqueo respectivo de la zona a escalar.

En transporte público es posible tomar cualquier bus desde el terminal terrestre que vaya hacia Guayaquil por la vía al Cajas. Existen muchas opciones de compañías a diferentes horas. Si uno va a escalar en las áreas al interior del Parque, es necesario pagar la entrada y respetar las reglas del parque.

- BUSA

La zona de escalada lleva el mismo nombre de la laguna Busa que se encuentra en el cantón de San Fernando, aproximadamente a 55 Km de la ciudad de Cuenca. Este lugar tiene gran potencial para el desarrollo del boulder. También cuenta con alrededor de 14 vías, con diferentes grados de dificultad.

Vías de acceso

Se toma la panamericana Sur con dirección al valle de Yunguilla, vía a Machala. Se llega al cantón Girón y en el semáforo de la vía principal se vira a la derecha hacia el cantón de San Fernando. Los boulders están ubicados en dirección noreste desde la laguna entre dos lomas pequeñas. La mejor temporada para escalar son los meses de junio, julio y agosto.

- GIRÓN

El cantón Girón está situado a 40 Km hacia el suroeste de Cuenca. El sitio de escalada se llama Torre Cucho, se encuentra 6km de Girón y cuenta con 5 vías para escalar. La mejor

época para escalar es desde el mes de julio hasta diciembre.

Vías de acceso

Una vez en el cantón Girón, se toma la vía al cantón de San Fernando. Se recorre aproximadamente 2 km y se vira a la izquierda. Se recorre unos pocos kilómetros en dirección al poblado de Huagrín y poco antes del puente sobre el río que baja del Chorro, se encuentra la roca para escalar.

- CHACALATA

La zona de escalada llamada Chacalata está en el poblado de Susudel a 85 km al sur de la ciudad de Cuenca, a una altura de 2600 msnm. Esta zona de boulder cuenta con 3aproximadamnete 30 problemas abiertos

Vías de acceso

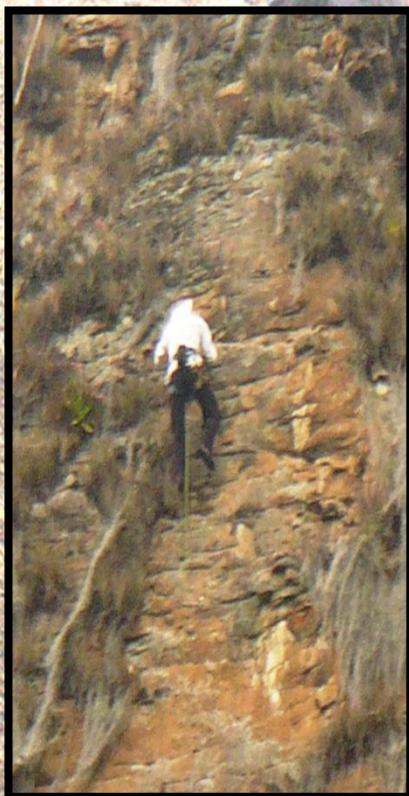
Para llegar a este lugar tomamos la vía a Loja hasta llegar a Susudel. En el pueblo preguntar por la propiedad de Don Abel Romero, que es donde se encuentra Chacalata. Desde

el pueblo en auto son unos 5 minutos, una vez en la zona presentarse con Don Abel debido a que cobra 1 dólar por persona la entrada. La mejor época para escalar son los meses de junio hasta agosto.

CLIMBING

The climbing is a branch of the mountaineering, next to the mountaineering and the tripping. The climbing in rock is new, It's born in the XIX century and sporty in the years sixty of last century. It was until 1786 that registered the first ascend in a deeper interest developed on the mountains; first to conquer their summits and later to climb them for more and more difficult slopes. From there the development of climbing arises in rock like a sport, at the beginning in the mountain and later as specialty in independent walls.

Climbing consists on climbing walls of rocks so much natural as artificial. The entertainment necessities and the commercial ones, later, impelled the creation of artificial walls that produce a show to which can go public in general, the Sport Escalade apart from training it arises this way.



Equipment

- **Harness:** The harness is the instrument through which we don't tie to the rope and it is that it will distribute our weight comfortably in the event of a fall.
- **Footwear:** The climbing footwear is specialized recovered of rubber that will facilitate the climbing due to its fair hour and to the rubber of high adherence.
- **Rope:** The rope is the most important accessory; they can be sensible static and dynamic.
- **Mosque tones and rings:** They are the link with capacity of to open up and to close, by means of them it unites the protection placed in the wall with the rope.

Security

- **Be prepared physically**
- The decision to desist should be quick.
- In case of leaving to climb to a distant place, check the meteorological conditions, plan the journey, the hour of exit, the itinerary, the points.

- If it is novice, to always be guided by a specialist.

Places

AZOGUES (Jatupamba)

This place is new for the practice of Boulder and it is located in the proximities of Cuenca. The sector has much potential, several high boulders are observed. The rock is very similar to the sector of Chacalata

Access roads

Leaving from Cuenca you take the freeway Cuenca – Azogues for the old road, until the well-known sector as El Descanso. In this place there is a division, to the right you go to Paute and the Amazon region and to the left toward Azogues. You leave for the left 7,5 Km, approximately until arriving to the deviation that drives to the community of San Miguel of Porotos, from there it continues until the community of Jatupamba. Once in Jatupamba arrive at the Church of the town and approximately to 300

meters it is an "Y", then take the way to the left down, you will find the boulder in the base of the hill.

The sector has a lot of power, several high boulder is observed. The rock is very similar to the sector of Chacalata, therefore you should not forget to take sticking plaster to protect your hands of the friction.

- COJITAMBO

Cojitambo is a sacred mountain for the Cañaris; it is located to 25 km, to the northeast of the city of Cuenca to a height of 2900 msnm.

Cojitambo is an area of climbing that received its first hits and opening roads, more than 25 years ago.

This pick of volcanic rock offers in its expensive west, many possibilities to practice climbing, traditional and artificial routes, can even make something of boulder in the base. Today the sector has 47 equipped roads that differ in difficulty and style. The east part of the hill presents walls of until 160

meters and a great quantity of vegetation.

Access roads

To arrive in private transport, it is necessary to take the freeway Cuenca - Azogues. To arrive to Azogues pass until the deviation that indicates the road to the town of Cojitambo. If you go by a public transportation, from the terrestrial terminal of Cuenca leave buses toward Azogues each half an hour. In the same terminal of Azogues you should take another bus in address to Cojitambo. In the town of Cojitambo, the walk is short toward the base of the wall.

- PAUTE

The area of climbing has a great potential, thanks to the very good climate and to the rock of volcanic type, it has 59 open roads.

The climbing area is in the elevation Campanas Huaico, to the front of Cabeza de Perro. It has two main areas, the left side or Sector of the Faraona and the right called sector of the Warring Eagle.

Access roads

In private vehicle you should take the Panamerican North and then to stray toward the east in address to the city of Paute. From the center of Paute, take the North address toward to the viewer or Gulch of Campanas Huaico. This road ascends for about 10 minutes from where the car is left it should be gone up about 30 minutes until the base of the roads.

In public transportation the bus should be taken to Paute from the terrestrial terminal. From the center of Paute find the address to the North site the stairways toward the viewer or the gulch of Campanas Huaico. Continue for the road until seeing the walls by hand left.

- SAYAUSI

Sayausí is one of the parishes to the West of Cuenca; it is located to 8 km to the west from the center of Cuenca. The height is of 2700 msnm and its climate is seemed that of Cuenca.

The place has 11 armed roads with different difficulty. It is an excellent place to begin to climb in rock. The rock is located in front of the river

Tomebamba and in spite of its low height 10 meters it has several routes. This place is ideal for novice and especially for those who want or they can climb single half-day.

Access roads

In private transport from the Ordoñez Lazo Avenue until passing Sayausi, from there, rotate to left, and take the freeway that takes to San Joaquín, in address toward Cuenca. Park your vehicle after passing two bridges, in front of a stone of 8 meters. Walk toward the bank of the river Tomebamba, to 100 meters by right hand you will find the base of the stone.

In public transportation, take the bus with address to Sayausí; descend in the restaurant Las Cabañas in the entrance of the parish Sayausí. From there, walk 100 meters, to cross the river Tomebamba for a bridge wooden peatonal and descend to the border about 150 m until the base of the stone.



- NACIONAL PARK CAJAS

Located to 30 km to the north of Cuenca city, it is the National Park Cajas. It has 3500 msnm of height, a cold and humid climate; people make of this place the perfect place for their practices of climbing on kneads rough conditions.

It has 30 equipped roads that differ in difficulty, inside of and outside of the park. The landscape of the lagoons, the moor, the flames, the majestic picks and the quality of the climbing make of this one the most beautiful and scenic areas to climb. The rock presents an excellent friction for what most of roads have been opened in badges.

It has the following climbing areas:

- **Virgin area:** It is possible to start this walking from the Quinoas control or from the Virgin's Garden. Climbing around from 1 hour walking to the north to la Agujas in the Padre Urco hill.

- **Toreadora area:** Around the lagoon of the same name, next to the Center of Interpretation of the Park. The high Toreadora is located to a hundred meters to the south of the highway. A big wall exists with enough scalable blocks in its base. All these routes are climbed in traditional and they arrive to a great shelf. None of these roads has it takes down for what is necessary to go for the two easy options.
- **Chica Toreadora area:** This escalade sector is next to the lagoon of the same name. The shortest access is from the lagoon Illincocha near to the Office of the Park, north address, walking 10 minutes in voyage to the lagoon Toreadora Chica. The badge is 50 meters to the northwest. In general they are sport routes of escalade technique. The base is an ideal place to camp.
- **Cochuma area:** This climbing area is outside of the limits of the park. To arrive there, it is necessary to stay in Three Cruces and to begin the walk in address to Paraguillas Hill. To some

100 meters of their summit already in the sandbank, to follow The Walls is located to 200 meters to the Southwest of the Lagoon. The walk delays around one hour and they are approximately 3km. This place of great scenic beauty and with a very amusing escalade type, it is ideal for it camped. It is advisable to always go with lantern and compass.

- **Polvo area:** In the south skirt of the Hill San Luis is a block of yellowish color, with a notorious fissure that divides it in 2. To arrive it is possible to consent or from the lagoon Toreadora or from the lagoon Illincocha, with an approach of about 45 minutes on foot.
- **Proa area:** This rocky formation is located to 20 minutes of walk from the highway, for the path that goes toward the Lagoons Burines and Mamamag. An It's shape of ship prow is possible to already distinguish from the road and as one comes closer. It presents 30 meters height with 3 routes and a 4000 msnm of height.

Access roads

In private vehicle, go to the west for the road Cuenca - Guayaquil until the place of respective parking of the area to climb.

In public transportation it is possible to take any bus from the terrestrial terminal that goes toward Guayaquil for the road to Cajas. Many options of companies exist at different hours. If one will climb in the areas to the interior of the Park, it is necessary to pay the entrance and to respect the rules of the park.

- BUSA

The climbing area takes the same name of the Lagoon Busa that is in San Fernando's canton, to approximately 55 km from Cuenca city. This place has great potential for the development of the boulder. Also have 14 roads, with different degrees of difficulty.

Access roads:

Take the Panamerican South with address to the valley of Yunguilla, road to Machala. You arrive to

Girón canton and in the traffic light of the main road you turn to the right toward San Fernando canton. The boulder is located in northeast address toward the lagoon among 2 small hills. The best season to climb is the months of June, July and August.

- GIRON

Girón is located 40 km toward the Southwest of Cuenca. The climbing place is called Tower Cucho, it is 6 km of Girón and it has 5 roads to climb. The best time to climb is from the month of July until December.

Access roads

Once in Girón canton, take the road to the San Fernando canton. You travel 3 km approximately and you turn to the left. You travel some few kilometers in address to the town of Huagrín and little before on the bridge that goes down of Chorro, is the rock to climb.

- CHACALATA

The climbing area called Chacalata is in the town of Susudel to 85 km to the south of the city of Cuenca, to 2600 msnm height. This boulder area counts with approximately 30 open problems.

Access road

To arrive to this place we take the road to Loja until arriving to Susudel. In town ask for the property of Don Abel Rosemary that is in Chacalata. From the town in car are about 5 minutes, once in the area being presented with Don Abel because it charges 1 dollar per person the entrance. The best time for scale is the months of June until August.



GRASS BOARDING

Esta actividad empezó en Costa Rica, gracias a sus características geográficas, con montañas y grandes llanuras,

Fue así que en 1990 en este país de América Central nació el último deporte en deslizamiento para hombres y mujeres, ya que dos hermanos llamados Omer y Eduardo Villalobos Villar recordaron la tradición que realizaban cuando eran niños, que consistía en lanzarse en cartones por diversas montañas. Todo esto lo trajeron de regreso, pero ahora de una manera mucho más moderna.

Las tablas tomaron siete años de desarrollo hasta llegar a ser los modelos actuales. Cada vez los materiales y procesos fueron evolucionando hasta producir una tabla fuerte y maniobrable para aquellas personas que buscan la experiencia extrema. El tamaño de cada tabla depende de la estatura de la persona que la va a usar.

Equipo

- Lo esencial que es una tabla muy bien diseñada.
- Casco
- Guantes
- Protecciones para los codos y rodillas

5.3.5.2 Seguridad

- Siempre usar las protecciones como el casco, coderas y rodilleras
- Revisar la zona por donde se va a realizar el deslizamiento
- No intentar acrobacias innecesarias

Lugares-

TARQUI



La parroquia de Tarqui se encuentra ubicada al sur de la ciudad de Cuenca. Unos de los atractivos turísticos de la parroquia es el Cerro del Fracés Urco, lleva una placa colocada por la Misión Geodésica cuando realizó la medición del meridiano terrestre, en el siglo XVIII.

Gracias a la gran cantidad de colinas y a sus características de este lugar, es posible la práctica de esta actividad. Algo muy importante es que la mayor parte de estos terrenos son de propiedad privada, debiendo pedir la autorización necesaria.

Vías de acceso

La parroquia de Tarqui se encuentra a 10 minutos aproximadamente de la ciudad de Cuenca a una distancia de 15km. Para llegar a este lugar se toma la Panamericana Sur.

GRASS BOARDING

This activity started on Costa Rica, thanks to its geographical characteristics, with mountains and big plains.

It was s in 1990 in this country of Central America the last sport was born in

slip for men and women, since two called siblings Omer and Eduardo Villalobos Villar remembered the tradition that they carried out when they were boy that consisted on rushing in cardboards for diverse mountains. All this brought it of return, but now in a much more modern way.

The charts took seven years of development until ending up being the current models. Every time the materials and processes were evolving until producing a strong chart and maniobrable for those people that look for the extreme experience. The size of each chart depends on the person's stature that goes to use.

Equipment

- The essential thing that it is a very well piece of wood designed.
- Helmet
- Gloves
- Protection for elbows and knees

Security

- Always use all protections such as the helmet, mooring hawsers and kneecaps.
- Check the area for where you will be carried out the slip.
- Do not attempt unnecessary acrobatics.

Places:

- TARQUI

The parish of Tarqui is located to the south of Cuenca city. Some of the tourist attractiveness is the Zero of the French Urco, it takes a badge placed by the Geodesic Mission when he carried out the mensuration of the terrestrial meridian, in the XVIII century. Thanks to the great quantity of hills and to their characteristics of that place, it is possible the practice of this activity. Something very important it is that most of these lands are of private property, should request the necessary authorization.

Access road

The parish of Tarqui is approximately to 10 minutes of Cuenca city, at a distance of 15 km. To arrive to this place you should take the Panamerican South.



PESCA DEPORTIVA

La pesca, practicado como un deporte y actividad de esparcimiento, es reciente, a pesar que también se haya realizado en el pasado.

La pesca es la actividad que consiste en capturar peces con fines recreativos y no lucrativos. Cuando se realiza la pesca deportiva se emplean cañas de pescar, carretes, y anzuelos con cebos naturales o artificiales para conseguir los peces.

La riqueza de los recursos hídricos que existen en las cercanías de la ciudad de Cuenca, hace posible el desarrollo de esta actividad como una alternativa de esparcimiento. La zona privilegiada es el Parque Nacional Cajas, donde existen alrededor de 235 lagunas, y en muchas de ellas permitidas la pesca.

La pesca es una alternativa que permite al aficionado disfrutar del paisaje de una manera tranquila y relajada.

Equipo

- Traje de pesca
- Botas de goma
- Todo tipo de cebos.
- Caña de pesca.

Seguridad

- Tener la ropa adecuada para el medio geográfico en el que se va a pescar, por lo general en nuestra situación llevar prendas abrigadas.

- Tener el equipo de campamento y caminata necesario en caso de ser un trayecto largo para pescar.

- Siempre comentar hacerte de lo que se va hacer, en qué lugar, por donde se va, la hora de salida y el aproximado de llegada por lo menos a una persona de confianza.

En el momento de pescar, no acercarse demasiado a la orilla y que sea en un terreno fijo para evitar caer al agua.



Lugares

- PARQUE NACIONAL CAJAS

Esta actividad se puede realizar en el Parque Nacional Cajas, gracias a la presencia de aproximadamente 235 lagunas; además en el área se originan ríos que desembocan en otros y que son afluentes del Pacífico y del Amazonas.

Las especies de peces que hay son la trucha parda y arco iris, que son especies introducidas; entre los peces nativos esta la preñadilla que se puede encontrar en las lagunas de Llaviuco y Chuzalongo.

Las lagunas que están marcadas dentro del mapa turístico del PNC, en las cuales se puede pescar son: Laguna Luspa, laguna Osohuayco, laguna Taitachugo (Mamamag), laguna de Llaviuco, lagunas Burines, laguna Larga.

En otras zonas dentro del Parque se puede realizar esta actividad tomado las medidas necesarias para la conservación del área.

Para mayor información

acerca de las lagunas y sus vías de acceso, revisar la actividad de caminata o visitar la página web www.etapa.com.ec.

- LA LAGUNA DE BUSA

La laguna de Busa se encuentra en el cantón de San Fernando. Se puede pescar la trucha arcoiris, la carpa y el carpín. Para mayor información de este cantón y la vías de acceso, favor verificar en la actividad de Caminata y Campamento.

-LA LAGUNA DE CULEBRILLAS

La laguna de culebrillas se encuentra en la provincia del Cañar a 40 km de la capital que lleva el mismo nombre de Cañar. El clima es de alta montaña, con vientos fuertes, acompañado de neblina. La temperatura promedio es de 6° C, pudiendo en ocasiones descender a los 0° C o superar los 15° C. En las orillas es común encontrar algas y la presencia de trucha arco iris dentro de la laguna.

Para mayor información acerca de la laguna y las vías de acceso revisar la actividad de acampada.

Nota: La mayor parte de la actividad de pesca deportiva se realiza en el Parque Nacional Cajas y sus cercanías, gracias al sin número de lagunas que nacen de las zonas altas y que descienden hacia la ciudad de Cuenca. Esta característica geográfica ha sido aprovechada por personas aledañas, para hacer criaderos de truchas, y brindar al visitante la oportunidad de pescar y comprar la cantidad de peces que ha capturado.

FISHING SPORT

The fishing, practicing as a sport and activity, it is recent, to weigh that he/she has also been carried out in the past.

The fishing is the activity that consists on capturing fish with recreational and not lucrative ends. When you carried out the sport fishing they are used fishing rod, spools and fishhooks with natural or artificial baits to get the fish.

The wealth of the resources that you exist in the proximities of Cuenca, you make possible the development of this activity like an alternative. The

privileged area is the National Park Cajas, where exist around 235 lagoons, and many of them allow the fishing.

The fishing is an alternative that allows the fan to enjoy the landscape in a calm and relaxed way.

Equipment

- I brought of fishing
- You bounce rubber
- All type of baits
- Fishing rod



2003 7 2

Security

- To have the appropriate clothes for the geographical means in this will fish, in general in our situation to take sheltered garments.
- To have the camp team necessary in case of being a long way to fish.
- To comment what leaves to make in that place, for where, hour of exit and the approximate of arrival.
- In the moment to fish not to come closer too much to the bank and that it is in a fixed land to avoid falling to the water.

Places

- NATIONAL PARK CAJAS

This activity can be carried out in the Park National Boxes, thanks to the presence of 235 lagoons approximately, also in the area they originate rivers that end in other and that they are flowing of the Pacific Ocean and of the Amazons.

The species of fish that there is are the trout and rainbow that are introduced species, among the native fish are the

prenadilla that can be in the lagoons of Lluviuco and Chuzalongo.

The lagoons that are marked inside the tourist map of the PNC, in which one can fish are: Lagoon Luspa, Lagoon Osohuayco, lagoon Taitachugo (Mamamag), llaviuco lagoon, lagoons Burines, Long Lagoon

In other areas inside the Park can be carried out this activity taking the necessary measures for the conservation of the area. For further information about the lagoons and their access roads, visit the web page www.etapa.com.ec.

- BUSA LAGOON

The lagoon of Busa is in San Fernando's canton. You can fish the rainbow trout, the carp and the caprín. For bigger information of this canton and the access roads, please verify in the activity of Walk and Camp.

- CULEBRILLAS LAGOON

The Culebrillas lagoon is located in the province of Cañar to 40 km of the capital

that takes the same name of Cañar. The climate is of a High Mountain, with strong winds, accompanied by fog. The temperature average is of 6 centigrade degrees, being able to in occasions to descend to the 0 centigrade degrees or to overcome the 15 centigrade degrees. In the banks it is common to find algae and the presence of trout rainbow inside the lagoon. For further information about the lagoon and the access roads check the activity of having camped.

Note:

Most of the activity of sport fishing is carried out in the Park National Boxes and their proximities, thanks to the one without number of lagoons that are born of the high hills that descend toward the city of Cuenca. This geographic characteristic has been taken advantage of by people of the surrounding areas to make hatcheries of trout and to offer the visitor the opportunity to fish and to buy the quantity of fish that has captured.



RAPEL

Es lo contrario a la escalada, en este tipo de deporte por medio de cuerdas y equipo especial, consiste en descender paredes verticales sin importar la inclinación que tenga, de hasta 100 m con la técnica denominada con el mismo nombre de forma rápida y segura.

Equipo

- Arnés
- Cuerdas dinámicas
- Guantes
- Casco
- Zapatos de trekking
- Mosquetones y el ocho

Seguridad

- Deben realizarse ejercicios para descender regularmente, a una velocidad razonable.
- Llevar todos los materiales y equipo necesario, a más de un botiquín de primeros auxilios.
- Chequear el buen estado de todo el equipo especialmente de las cuerdas que se van a

utilizar.

Lugares**- CERRO DE CABOGANA**

El cerro Cabogana es el de mayor altitud alrededor de la ciudad de Cuenca. Gracias a su gran inclinación existen varias pendientes con cascadas, que se puede observar cerca de los senderos marcados hacia su cima. Por estas características especiales de puede realizar la actividad de rapel.

Para mayor información de las características del cerro Cabogana y sus vías de acceso, favor revisar en la actividad de Caminata

- COJITAMBO

La actividad de rapel es lo contrario a la escalada, es decir es el descenso de paredes verticales, por esta razón el rapel se lo puede combinar cuando vamos a escalar. Para mayor información de la zona y las vías de acceso, revisar en la actividad de Escalada.

- SAYAUSI

La zona en la que se puede hacer rapel en Sayausí, es la misma roca que se puede escalar. Revisar mayor información de la zona y vías de acceso en actividad de Escalada.

- SIGSIG

En la entrada al cantón Sigsig existe un cañón llamado Balín, donde encontramos paredes entre 10 y 95 metros, de altura, posibilitando la práctica de esta actividad. Para mayor información del cantón Sigsig y sus atractivos consultar la actividad de Puenting.

RAPPEL

It is the opposite of climbing, in this type of sport by means of strings and special equipment; it consists on descending vertical walls without caring the inclination that has, of up to 100 m with the technique denominated with the same name in a sure quick way.

Equipment

- Arnes
- Sensible dynamics
- Gloves
- Helmet
- Trekking shoes
- Muskatoon and the eight

Security

- They should be carried out exercises to descend regularly, to a reasonable speed.
- Take all the materials and necessary equipment, and first aid kit.
- Check the good state of the whole equipment especially of the strings that you will use.

Places

- CABOGANA HILL

The Cabogana hill is that of more altitude around Cuenca city. Thanks to their great inclination several slopes exist with cascades that can be observed near the marked paths toward their summit. For these special characteristics it can be carried out the rappel activity.

For bigger information about the characteristics of Cabogana hill and their access roads, please check the activity of Walk.

- COJITAMBO

The rappel activity is the opposite of climbing, that is to say it is the descent of vertical walls, for this reason the rappel can combine it when we will climb. For bigger information of the area and the access roads, check in the activity of Escalade.

- SAYAUSI

The area of Sayausí is the same rock that you can climb. Check more information of the area and access roads in activity of Climbing.

- SIGSIG

In the entrance of Sigsig canton a called canyon exists called Balin, where we find walls between 10 and 95 meters high, facilitating the practice of this activity. For more information of Sigsig canton and their

attractiveness consult the activity of Puenting.



CICLISMO DE MONTAÑA

El ciclismo es una actividad muy popular y un modo de transporte, que no contamina y que mejora la salud física y mental.

El ciclismo de montaña es una actividad deportiva que combina el ciclismo con el disfrute de la naturaleza. La bicicleta de montaña es especial, creada para subir desniveles y atravesar terrenos accidentados.

En las provincias andinas del Azuay y Cañar, existen una gran variedad de atractivos naturales, que gracias a sus características topográficas, son zonas potenciales para el desarrollo del ciclismo de montaña, en sus dos modalidades de descenso (downhill) y campo travesía (cross country). Gracias a estudios realizados, por el Ministerio de Turismo y algunas ofertas turísticas, por operadoras de turismo en la ciudad de Cuenca y sus alrededores, se puede observar varias rutas, en las cuales se realiza estas dos modalidades de ciclismo.

Equipo

- Lo esencial una bicicleta todo terreno
- Se aconseja estar bien equipado con: casco de seguridad, bidón de agua, material de reparación, guantes, gafas y calzado especial.
- Caja de herramientas: parches para pinchazos y juego de llaves.
- Un camelbag
- El resto de equipo dependerá de las necesidades de la salida.

Seguridad

- Es necesario contar con bicicleta todo terreno, de buena calidad, según cada necesidad física.
- Siempre revisar los elementos de seguridad como frenos, las suspensiones, los cambios, llantas, etc.
- Consultar las condiciones climatológicas para evitar malas situaciones como la lluvia que limita la eficiencia de los frenos y el lodo que disminuyen la adherencia de las llantas, etc.

Lugares

El Ministerio de Turismo ha desarrollado las siguientes rutas:

- RAYOLOMA

Es un sitio excelente para el descenso en bicicleta, que se encuentra muy cerca a la ciudad de Cuenca, en la colina que se encuentra en la parte posterior al Hospital del Seguro Social, en la parroquia de Monay. Este descenso comienza en un pequeño chaquiñán, atravesando un bosque de eucalipto y varias veces por un carretero. El recorrido es aproximadamente 3 km., que termina en el distribuidor de tráfico de la autopista frente al Hospital del Río.

Vías de acceso

Se toma la autopista Cuenca-Azogues, en el redondel del Hospital del Seguro Social, se toma el camino a la derecha hacia Monay Baguanchi y en seguida se vira a la izquierda por un camino de tierra, que nos lleva al poblado de Rayoloma. Se debe llegar a la cumbre de

Rayoloma que es una planicie, en donde se comienza el descenso.

- BOCA DE PESCADO

La boca o pico de pescado es un punta que está en la elevación de Vela Cruz, la montaña ubicada atrás de San Joaquín. El descenso en bicicleta va por unos 230 metros de carretero, hasta encontrar un desvío hacia la derecha a un chaquiñán, se cruza nuevamente el carretero hacia otro chaquiñán para atravesar por un tramo de piedras y terminar en la autopista. Es aconsejable seguir el trayecto de la carretera hasta la autopista si los chaquiñanes son difíciles.

Vías de acceso

Se toma la autopista Cuenca-Sayausí a 5.3 Km.de distancia, frente al colegio Alborada, se vira a la izquierda por un camino de tierra. Se cruza un riachuelo hasta llegar a un portón de la Cooperativa Balcón del Azuay, a aproximadamente 3.150 msnm, donde se comienza el descenso en bicicleta.

- GUALACEO

El cantón Gualaceo, se encuentra a 36 km de la ciudad de Cuenca, a una altura de 2300 metros.

Gualaceo que significa "guacamaya", el ave mítica del pueblo Cañari, tiene un sorprendente avance en la construcción moderna, en contra de la arquitectura colonial. Este hecho se debe al envío de dólares de los residentes del cantón que trabajan en los Estados Unidos.

Gualaceo es un lugar con un hermoso paisaje natural, donde su gente es muy amable. Existe abundante manufactura artesanal, con tradiciones gastronómicas y fiestas populares.

Vías de acceso

Este cantón se encuentra al suroeste de la ciudad de Cuenca por la vía Cuenca-Gualaceo. Se toma la Panamericana norte hasta el sector el Descanso y se vira hacia la derecha al este, que nos lleva hasta Gualaceo.

El sitio donde se practica el descenso de montaña se encuentra en la vía hacia Macas, en el Km. 37,

pasando la ciudad en dirección oriental. Donde comienza la calle de tierra avanzar un kilómetro, se vira a la izquierda junto a una casa e iglesia, y subir hasta alcanzar el Km. 39.8. Aquí, frente a la cruz verde, se encuentra el inicio de la ruta de descenso, el cual baja paralelo al río San Francisco. Existen muchas piedras a lo largo del descenso, y unos 500 metros de carretero que nos llevará al puente sobre el río San Francisco de la carretera a Macas en donde termina el recorrido.



CULEBRILLAS- CAMINO DEL INCA

Este recorrido es de un nivel más difícil, comienza en la parte alta del camino del Inca, del sector de la laguna de Culebrillas, en la provincia del Cañar. Es una ruta fría y larga, que termina en las ruinas de Ingapirca.

Vías de acceso

Se debe tomar la panamericana norte, en la provincia del Cañar hasta la laguna de Culebrillas. (Detallado acceso a la laguna en actividad de acampada). Desde el parqueadero de la laguna, se debe cargar la bicicleta hasta la parte alta donde se encuentra el camino del Inca, donde se comienza el descenso siguiendo este camino, en una travesía de 15 km y 4 horas aproximadamente, atravesando el páramo de la zona, por un camino mezclado de piedras y pajonal, hasta llegar a las ruinas del castillo de Ingapirca.

ANTENAS DE TURI

Esta es la ruta más cercana al centro de Cuenca, que se encuentra en la montaña de la parte posterior del sector de Gapal. Desde la Quinta Bolívar se puede divisar fácilmente las antenas que están en esta montaña.

Vías de acceso

Tomamos la autopista Cuenca – Azogues, En el sector de Gapal, en el redondel que existe en la autopista, se vira a la derecha con dirección a las antenas, por un camino de tierra 3 km, hasta llegar al punto de partida. El descenso de aproximadamente 1.2 km. Inicia en las antenas, sigue paralelo al camino de subida y gira a la izquierda para salir directo por la montaña hasta el redondel de Gapal.



LA PAZ

El recorrido de la Paz, ha sido sede de 3 competencias internacionales, gracias a su gran potencial paisajístico, dándose un cambio de clima muy marcado, y sus características topográficas, donde sobresale su desnivel que exige mucha técnica.

El recorrido es de aproximadamente 10 Km. El deportista desciende por carreteras de tercer nivel, chaquiñanes con obstáculos naturales, piedras, árboles espinosos, para terminar en un desierto.

Vías de acceso

Se toma la panamericana sur vía a Loja pasando por la población de Cumbe, hasta La Paz que se encuentra en el kilómetro 60; se toma el desvío al Progreso en el kilómetro 62.5. A la derecha se desciende por un camino de tierra, hasta llegar al sector Potrerillos en el kilómetro 73.6.

El recorrido comienza por una vía carrozable, a la derecha del camino principal recorriendo unos

1.1 Km. tomamos a la derecha por un canal de agua y se sigue descendiendo paralelo a la vía carrozable. Este es un chaquiñán que lleva hasta un reservorio, luego se tiene una pequeña subida y se llega a una parte, donde debe decidir por dos opciones: la primera es continuar por la denominada “Paz rápida”, que consiste en seguir la vía carrozable que nos conducirá al desierto del Jubones o la opción “extrema”, que es continuar un descenso por el chaquiñán de la derecha. De aquí comienza la sección de muchas dificultades naturales, como toboganes de tierra, para luego ingresar en la zona más seca, que es el desierto, donde existen muchos espinos de cactus y faiques. La temperatura sube y se remata en un lugar, donde las dunas de tierra, las bajadas empinadas y la velocidad son los elementos de esta sección.

Para mayor información de la actividad de ciclismo y sus rutas, favor revisar, la guía de turismo realizada por el Ministerio de

Turismo denominada, Ruta Deportes Extremos.

CYCLING

The cycling is a very popular activity and a way of transport that it doesn't contaminate and that it improves the physical and mental health.

The mountain cycling is a sport activity that combines the cycling with the enjoyment of the nature. The mountain bicycle is special, created to go up differences and to cross uneven lands.

In the Andean counties of the Azuay and Cane plantation, exists a great variety of natural attractiveness that thanks to their topographical characteristics, they are potential areas for the development of the mountain cycling, in their two descent modalities and field railway tie. Thanks to carried out studies, for the Ministry of Tourism and some tourist offers, for operators of tourism in the basin city and their

surroundings, one can observe several routes, in which is carried out these two cycling modalities.

Equipment

- **Seeks advice to be very equipped with: helmet of security, drum of water, repair material, gloves, glasses and special footwear.**
- **Box of tools: patch for jabs and game of keys.**
- **The team rest will depend on the necessities of the exit.**
- **The essential thing a bicycle all land.**

Security

- **It is necessary to have bicycle all land, of good quality according to each physical necessity.**
- **Always check the elements of security like reindeers, the suspensions, the changes, tires, etc.**
- **To consult the climatologically conditions avoid bad situations like the rain that it limits the efficiency of the controls and the mud that diminish the adherence of the tires, etc.**

Places

The Ministry of Tourism has developed the following routes:

- RAYOLOMA

It is an excellent place for the descent in bicycle that is very close to the city of Cuenca, in the hill that is in the later part to the Hospital of Public Health, in the parish of Monay. This descent begins in a chaquiñan, crossing an eucalyptus forest and several times for a cartwright. The journey is approximately 3 km that finishes in the distributor of traffic of the freeway in front of the hospital of the River.

Access road

Take the freeway Cuenca-Azogues, in the arena of the Public Health Hospital, take the one in route to the right toward Monay Baguanchi and at once you turn to the left for an on the way to earth that takes us to the town of Rayoloma. It should be arrived to the summit of Rayoloma that is

a plain where you the descent begins.



- FISH MOUTH

The mouth or fish pick is a tip that is in Vela Cruz elevation, the mountain located behind of San Joaquín. The rest in bicycle goes for about 230 Cartwright meters, until finding a deviation to the right to a chaquiñan, you should crosses the Cartwright again toward another chaquiñan to cross for a tract of stones and to finish in the freeway. It is advisable to follow the itinerary of the highway until the freeway if the chaquiñanes are difficult.

Access roads

You take the freeway Cuenca-Sayausi to 5.3 km of distance, in front of Alborada school, then you turn to the left for an on the way to earth. Then crosses a creek until arriving a hall door of the Cooperative Balcony of the Azuay, approximately 3150 msnm, where the rest begins in bicycle.



- GUALACEO

The canton of Gualaceo is 36 km of Cuenca city, to 2300 meters height. Gualaceo means "guacamaya ", the mythical bird of the town cañari, has a surprising advance in the modern construction, against the colonial architecture.

This fact is due to the shipment of dollars of the residents of the canton that work in the United States.

Gualaceo is a place with a beautiful natural landscape, where its people are very kind. Abundant handmade factory exists, with gastronomic traditions and popular parties.

Access roads

This canton s located yo the Southwest of Cuenca city to the road Cuenca Gualaceo. You should take the Panamerican North to the Descanso, then you turn to the right east the you are in Gualaceo. In this place you practice the downhill that is in the route to Macas in the 37 km. Then where the ground street start walk 1

km, then turn to the left, next to a house and a church, until the 39,8 km. There is a green crust, it is the beginning of the zone that goes down to San Francisco River. It has a lot of rocks in all the way of this place, then to a 500 km, it is the San Francisco's Bridge of Macas route, where finishes the trip.

**- CULEBRILLAS -
CAMINO DEL
INCA**

This journey is of a more difficult level, it begins in the high part the way to the Inca, of the sector of the lagoon of Culebrillas, in the province of Cañar, and it is a cold and long route that finishes in the ruins of Ingapirca.

Access roads

The Panamerican north should be taken, in the province of Cañar to the Culebrillas lagoon. From the garage of the lagoon, the bicycle should be loaded until the high part where is the the way to the Inca, where you begins the descent following this road, in a voyage of 15 km and 4

hours approximately, crossing the moor of the area for a blended way of stones and pajonal, until arriving to the ruins of the castle of Ingapirca.

- ANTENAS DE TURI

This is the nearest route to the center of Cuenca that is in the mountain of the later part of the sector of Galap. From Quinta Bolivar you can see the antennas that are in this mountain easily.

Access roads

We take the freeway Cuenca-Azogues in the sector of Galap, in the arena that exists in the freeway you turn to the right with address to the antennas, for an on the way to earth 3 km, until arriving to the starting point. The descent is approximately 1.2 km. It begins in the antennas, it continues parallel to the way to ascent and it turns to the left to leave directly for the mountain until the arena of Galap.

- LA PAZ

The journey of Paz, it has been headquarters of 3 international competitions, thanks to their great potential landscape, being given a change of very marked climate, and their topographical characteristics, where its difference that demands a lot of technique stands out.

The journey is of approximately 10 km. The sportsman descends for highways of third level, chaquiñanes with natural obstacles, stones, thorny trees, in a desert.

Access roads

You take the Panamerican south road to Loja going by the population of Cumbe, until La Paz that is in the kilometer 60; then take the deviation to the Progreso in the kilometer 62.5. Turn to the right then you descends for an on the way to earth until arriving to the sector Potrerillos in the kilometer 73.6.

The journey begins with a bodywork road, to the right of the main road traveling about 1.1 km, we take to the right for a channel of water

and it is continued descending parallel to the bodywork road. This is then a chaquiñán that takes until reservorio, one has a small ascent that and you arrive to a part where you should decide. For two options: the first one is to continue for the denominated "Quick Peace" that consists in following the road carrozable that will lead us to the desert of the Jerkins or the extreme option that it is to continue a descent for the chaquiñán of the right. Here the section of many natural difficulties begins as earth toboggans, it stops then to enter in the driest area that is the desert, where the earth dunes, the sheer slopes and the speed are the elements of this section. For bigger information of the activity cyclist and their routes, please check, the guide of tourism carried out by the Ministry of Tourism denominated "Extreme Route Sport".



SALTO DEL PUENTE

Es una modalidad deportiva que consiste en lanzarse desde un puente, estando sujeto por una cuerda que deja suspendido al saltador en el aire. Esta caída libre al vacío con la seguridad de no llegar a tocar el suelo firme es una de las sensaciones más fuertes en las llamadas actividades de aventura. El puenting se ha de practicar con un equipo de personas experimentadas.

Equipo

- Un arnés, que puedes ser de cintura o de pecho.
- El casco.
- Cuerdas, que deben ser dinámicas.
- Mosquetones y el “ocho” que permite al saltador llegar de nuevo al suelo tras el salto.

Seguridad

- Realizar la actividad siempre con personas especializadas.
- Es necesario contar con unos anclajes sólidos y adecuados.

- Verificar siempre el estado de las cuerdas, el arnés y los mosquetones.
- No olvidar el uso indispensable del casco.
- Estar en la plena certeza del poder hacerlo.



Lugares

- SIGSIG

El cantón de Sigsig se encuentra a una altura de 2.640 msnm, con un clima promedio de 14°C. El clima es templado y a veces frío. Su sistema geográfico lo componen los ríos Santa Bárbara y Lamar. El primero pasa por el pie de Sigsig, dibujando una línea sinuosa, que a su vez, crea orillas y remansos únicos para el uso y contemplación de la población.

Existe una cueva llamada “Cueva Negra de Chobshi”, ubicada a pocos kilómetros de Sigsig, al otro lado del río Santa Bárbara, la más antigua herramienta de piedra. También se han encontrado en el piso estratificado de la cueva, cuchillos, raspadores, punzones, buriles y otros objetos líticos de funcionalismo no precisado.

Muy cerca de la Cueva se encuentran las ruinas aborígenes cañaris pertenecientes a la época del Cacique Duna.

Vías de acceso

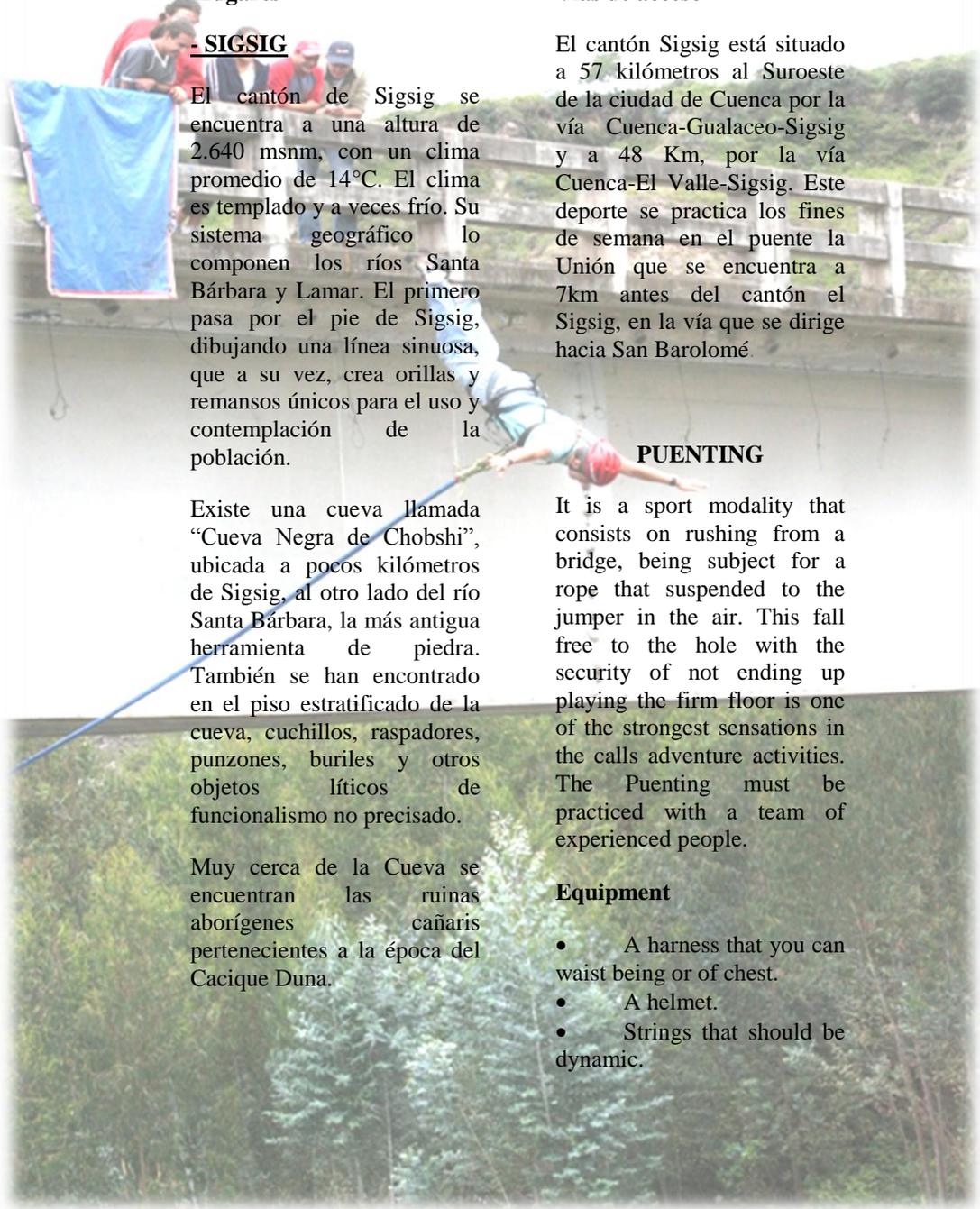
El cantón Sigsig está situado a 57 kilómetros al Suroeste de la ciudad de Cuenca por la vía Cuenca-Gualaceo-Sigsig y a 48 Km, por la vía Cuenca-El Valle-Sigsig. Este deporte se practica los fines de semana en el puente la Unión que se encuentra a 7km antes del cantón el Sigsig, en la vía que se dirige hacia San Barolomé.

PUENTING

It is a sport modality that consists on rushing from a bridge, being subject for a rope that suspended to the jumper in the air. This fall free to the hole with the security of not ending up playing the firm floor is one of the strongest sensations in the calls adventure activities. The Puenting must be practiced with a team of experienced people.

Equipment

- A harness that you can waist being or of chest.
- A helmet.
- Strings that should be dynamic.



- Musketeers and the “eight” that it allows the jumper to arrive again to the floor after the jump.

Security

- Always carry out the activity with specialized people.
- It is necessary to have some solid and appropriate anchorages.
- Always verify the state of the strings, the harness and the musketoons
- Do not forget the indispensable use of the helmet.
- Be in the full certainty of the power to make it.

Places

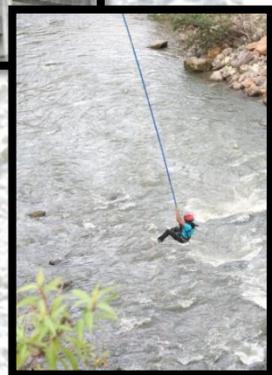
- SIGSIG

The canton of Sigsig is 2640 msnsm height, with a climate average of 14 degrees centigrade. The climate is tempered and sometimes cold. Their geographical system composes it the rivers Santa Bárbara and Lamar. The first raisin for the foot of Sigsig, drawing a serpentine line that in turn, creates banks and unique eddies for the use and the population's view.

A cave called Black Cave of Chobshi exists", located to a few kilometers of Sigsig, to the other side of the river Santa Bárbara, the oldest stone tool. It has also been in the stratified floor of the cave, knives, rasps, punches, burins and other lithic objects of not specified funcionalismo.

Access road

The Sigsig canton is located 57 kilometers to the Southwest of Cuenca city for the road Cuenca - Gualaceo-Sigsig and at 48km, or the via Cuenca-the Valley - Sigsig. This sport is practiced on weekends in the bridge the Union that is to 7 km before Sigsig canton, in the road that goes to San Bartolomé.



COPA DE LOS ARBOLES

Esta actividad aparece por la necesidad de observar la vida natural y a la vez conservarla. Es así que se idea un sistema que permite desplazar a través de la naturaleza con la ayuda de un arnés, una polea y un cable de acero, sin necesidad de subir y bajar continuamente de los árboles. De esta manera nace el canopy que en español significa "copa de los árboles"

Esta forma de transporte derivó en una actividad turística extrema que permite disfrutar de un viaje seguro a través de la punta de los árboles experimentando una sensación cercana a la de volar.

La estructura del canopy consiste en plataformas colocadas firmemente en los árboles, los que están unidos entre sí por cables de acero capaces de soportar pesos que superan los 3 mil kilos.

Equipo

- Casco
- Guantes
- Arnés
- Mosquetones especiales para escalada profesional.

Seguridad

- Estar presente en la charla de introducción que brinda el guía especializado y seguir al pie de la letra sus consejos.
- Usar siempre el equipo que nos brindan.
- No intentar hacer maniobras fuera de las aconsejadas.
- Estar seguro de lo que se hace y por ningún motivo poner las manos delante de la polea.
- Revisar que el arnés de seguridad este en perfecto estado y a la



Lugares

- CUENCA CANOPY

Este centro de entretenimiento se encuentra en la parroquia de Ricaurte, lugar conocido por su gastronomía típica, como es el cuy asado. Existen varios criaderos de cuy para su comercialización, además la gente se dedica al cultivo de maíz y otros vegetales.

Cerca de la parroquia de Ricaurte, en el sector llamado Bibin, existe el lugar llamado "Cuenca Canopy" Extreme Adventure Team, que se dedica a operar el canopy. El circuito que se recorre es de 1300 metros con seis diferentes cables y está bajo la supervisión y ayuda de guías especializados. Este lugar fue construido por técnicos profesionales de Costa Rica, con más de 10 años de experiencia.

Vías de acceso

Se llega a la parroquia de Ricaurte a 7,8 km. Se toma la vía Ricaurte – Santa Rosa, se llega al sector de Bibin y se vira a la derecha

una distancia de 1,5 km y llegamos al sitio llamado Cuenca Canopy.

CANOPY

This activity appears to the necessity to observe the natural road and the time to conserve it. It is so a system it is devised that allows displacing through the nature with the help of a harness, a pulley and a steel cable, without necessity of to ascend and to get continually off the trees. This way the canopy that means glass of the trees in Spanish is born."

This form of transport derived in an extreme tourist activity that allows enjoying a sure trip through the tip of the trees experiencing a near sensation to the one of flying.

The structure of the canopy consists on platforms placed firmly in the trees, those that are united to each other by steel cables able to support pesos that overcome the 3 thousand kilos.

Equipment

- **Helmet**
- **Gloves**
- **Harness**
- **Special Musketoon for professional climbing.**

Security

- **Be present in the introduction chat that offers the specialized guide and to continue to the foot of the letter their advice.**
- **Always use the equipment that offers us.**
- **Do not try to make maneuvers outside of those advised.**
- **Be sure of what is made by any reason put the hands before the pulley.**
- **Check that the harness of security is in perfect state and to the measure.**

Places

- CUENCA CANOPY

This entertainment center is in the parish of It exists several guinea pig hatchery for their commercialization; people are also devoted to the cultivation of corn and other vegetables.

Near the parish of Ricaurte, in the sector called Biblián, the called place exist Cuenca Canopy Extreme Adventure Team that is devoted to operate the canopy. The circuit that you travel is of 1300 meters with six different cables and it is low the suppuration and help of specialized guides. This place was built by professional technicians from Costa Rica, with more than 10 years of experience.

Access road

You arrive to the parish of Ricaurte to 7,8 km. It takes the road Ricaurte - Santa Rosa, you arrive to the sector of Biblián and you turn to the right a distance of 1, 5 km and we arrive to the called place Cuenca Canopy.



ACTIVIDADES DE AIRE

PARAPENTE

A principios de los años 70 se dio gran difusión de las alas deltas y de los saltos base que son saltos desde precipicios en paracaídas.

Gracias a la evolución de los medios y de los diseños, existen parapentes más grandes, con mayor resistencia, en donde cualquier persona sin experiencia, puede volar como acompañante y tener esta maravillosa experiencia.

Equipo

- El propio PARAPENTE, que es un aerodeslizador ultraliviano, que consta de un ala de estructura blanda llamada VELA,
- La silla que es el asiento del piloto y sirve también como protección.
- El casco que debe formar parte de toda actividad de riesgo.
- La vestimenta, guantes, y unas botas que protegerán de bajas temperaturas y viento.
- El paracaídas de emergencia

- Instrumentos como Barómetro que muestra el ascenso o descenso del parapente.

- Brújula o GPS, para saber la ubicación exacta y saber el rumbo deseado

- Mangas: Para orientar perfectamente el ala contra el viento en los momentos de la salida y para observar el comportamiento de éste,

- Radiotransmisores: Su uso es obligatorio en la mayoría de los encuentros y competencias. Se tiene conocimiento de los vientos, gracias a la información que tiene los compañeros de vuelo.

Seguridad

- Al igual que con las demás actividades de aventura, el parapente requiere una preparación cuidadosa de todo el equipo, y una serie de comprobaciones rutinarias que garanticen la seguridad.

- Antes de volar se debe reposar cada elemento del equipo, la climatología y las proximidades de la pista de despegue.

- Llevar consigo todo

lo que conforma el equipo de vuelo

- No olvidar el paracaídas de emergencia
- Es recomendable que al momento de doblar la vela para guardarla en la mochila, nunca se haga de la misma manera porque provoca que aparezcan líneas muy marcadas que estropea la vela.
- Verificar cada una de las líneas o suspendes que unen la vela con la silla, para ver si hay o no desgastes, nudos, etc.

Lugares

CABEZA DE PERRO O RUMICRUZ

Esta elevación es popularmente llamada cabeza de perro por su forma física. Se encuentra en el cantón Paute y se puede observar desde el centro de la ciudad. En la punta de esta elevación hay una cruz, y este es el sitio donde se realiza los despegues de los parapentistas. La zona de aterrizaje es el parque lineal de la ciudad.

Para mayor información del cantón Paute ver en la actividad de Cabalgata.

Vías de acceso

En vehículo privado se debe tomar la Panamericana Norte y luego desviarse hacia el este en dirección a la ciudad de Paute. Desde el centro de Paute, se toma la dirección Norte hacia el mirador o Quebrada de Campanas Huaico, y se vira a la derecha hacia Rumicruz. Es recomendable que si va a volar debe dejar su vehículo en el parque a orillas del



río, que es la zona de aterrizaje y alquilar un taxi junto con los profesionales de esta actividad para que los lleve hasta el lugar que puede acceder. Posteriormente se debe caminar alrededor de unos 20 minutos para llegar a la zona de despegue que es la punta de Rumicruz o conocida popularmente como Cabeza de Perro. La altitud entre la zona de despegue y aterrizaje es de aproximadamente 550 m.

En transporte público se debe tomar el bus a Paute desde el terminal Terrestre. Desde el centro de Paute buscar en dirección Norte las escaleras hacia el mirador o la quebrada de campanas huaico.

MARCO LOMA

Esta es otra elevación que rodea el cantón de Paute, es llamado también el Triángulo. La altitud que hay entre la zona de despegue y la de aterrizaje es de 700 metros aproximadamente, permitiendo más tiempo para disfrutar del vuelo y del paisaje que se tiene.

Vías de acceso

En la entrada a Paute se toma a la izquierda por la circunvalación hasta la entrada al Cementerio, y desde ahí se sigue vía a Marco loma.

- LOMA DE CAGUAZHUN (GRANDE)

Esta elevación se encuentra en el poblado de Bullcay a pocos minutos antes de llegar al cantón de Gualaceo. Esta es una excelente área para los amantes del vuelo en parapente y también alas delta. Gracias a su ubicación geográfica se da un excelente clima con temperaturas y vientos favorables. Desde la zona de despegue se puede tener un panorama de la ciudad de Gualaceo y sus alrededores; mientras que el lugar de aterrizaje son las orillas del río Cuenca que luego se une al Paute. La altitud entre la zona de despegue y aterrizaje es aproximadamente 650 m.

Vías de acceso

Se toma la Panamericana norte hasta el sector el

Descanso y se vira hacia la derecha al este con dirección al cantón Gualaceo. Se llega al sector llamado Bullcay a 28 km desde la ciudad de Cuenca. En este lugar hay una cancha de indor futbol y es por ahí donde se vira a la derecha hacia Bullzhun y en todas las desviaciones se va hacia a la derecha hasta llegar a Caguazhun grande que está aproximadamente a 5 km. Para llegar a la zona de despegue se camina 5 minutos, entrando por un lado de la escuela Miguel Ignacio Cordero. Es necesario contratar el servicio de profesionales para realizar esta actividad.

- LOMA DE VELA CRUZ

Esta es una de las montañas con mayor elevación que rodea a la ciudad de Cuenca. Se encuentra en la parte posterior del Tenis Golf Club, en la parroquia de San Joaquín.

Esta elevación, tiene una de sus puntas muy semejante a la boca de un pescado apuntando hacia el cielo, tomando así el nombre de Pico de Pescado.

Desde esta montaña es un punto de despegue para los amantes del vuelo en parapente, gracias a que el sector no es muy poblado y presenta varias zonas de aterrizaje seguro. El vuelo promedio que se realiza es de aproximadamente 15 minutos debido a que la temperatura no es muy caliente, lo cual es un factor importante para mantenerse en el aire.

Existen tres zonas de despegue, que son: Vela Cruz que es la cima de esta loma; Cuarto de loma y sector llamado Pelado; siendo la segunda, la mejor opción, debido a que es una zona amplia y segura para el despegue. La altitud entre la zona de despegue, Cuarto de loma y el aterrizaje es alrededor de 600m. Esta altitud es menor despegando desde el Pelado y mayor desde Vela Cruz.

Vias de acceso

Las zonas de despegue se encuentra en La loma de Barabón, Parroquia San Joaquín, detrás del Tenis Club en la subida a las cruces de la Cooperativa Balcón del Azuay. Para

llegar a este sitio se toma la autopista Cuenca – San Joaquín, se recorre 4 km hasta llegar a la entrada que es frente al colegio Javeriano. Desde allí se sube por un camino lastrado aproximadamente 15 minutos, hasta las zonas de despegue.

- LA TRONCAL - COCHANCAJ

La Troncal es un cantón de la provincia del Cañar, que se ubica en la zona costanera a pocos minutos de la provincia del Guayas. Esta pequeña ciudad es muy atractiva, gracias a su clima, geografía, turismo, maravillosos balnearios, hosterías, hoteles, discotecas, restaurantes, bares, las típicas carretillas de comida, que ofrece al visitante y al turista diversas alternativas. La cercanía con zonas naturales especiales como el bosque protector Molleturo-Mollopungo, a la zona de Zhucay, Manta Real, que son verdaderas reservas ecoturísticas.

En la Troncal existe un grupo de jóvenes dedicados

a promover el turismo de aventura, con la práctica especialmente del Parapente sobre el sector de Cochancay que se encuentra en la vía hacia la sierra.

Vías de acceso

La zona de despegue se encuentra en el sector la Delicia a 11 km, desde el poblado de Cochancay hacia la vía a la sierra. La zona de despegue se encuentra muy bien habilitada, brindando el servicio de alimentación, con un restaurante acogedor. La mejor época del año para volar es entre Junio y Septiembre, época de verano y no se presenta mucha neblina.

- OTROS LUGARES

Existen otras zonas que permiten el vuelo en parapente, pero por la distancia a recorrer, no son muy concurridas, como son: El lomó de Lentag ubicado en el valle de Yunguilla, en Biblián, con 80 metros, sitio propicio para aprender a volar por la poca altitud. El cerro Tullupamba en

Sigsig, teniendo la zona de aterrizaje, el estadio Municipal.



AIR ACTIVITIES

PARAPENTE

At the beginning of the years 70 occurred a great diffusion of the wings deltas and of the jumps base that they are jump from cliffs in parachute.

Thanks to the evolution of the means and of the designs, bigger parapentes exists, with more resistance where any callow person, it can fly as companion and to have this wonderful experience.

Equipment

- The own parapente, is a hovercraft ultra light that consists of a wing of extructure soft call VELA.
- The seat that is the pilot's seat and it also serves as protection
- The helmet
- The gear, gloves, and some boots that will protect of the wind and low temperatures.
- The emergency parachute
- Instruments like barometer that it shows the ascents and descent of the parapente
- Compass or GPS
- Sleeves: To guide the wing perfectly against the wind in the exit moments.
- Radio transmissions: Their use is obligatory in most of the encounters and competitions.

Security

- The same as with all the adventure activities, the parapente requires of a careful preparation of the whole team and a series of all routine check in that garantizen the security.

- Before being flown it should rest each element of the team, the climatology and the vicinities of the take off hint.

- Take all that conform the flight equipment.

- Do not forget the emergency parachute.

- It is advisable that the moment to bend the candle to keep it in the backpack, it is never made in the same way because it causes very marked lines that it ruins the candle to appear.

- Verify each one of the lines or you suspend that unite the candle with the seat, to see if there is or don't wear away, knots, etc.

Places

- CABEZA DE PERRO O RUMICRUZ

This elevation is popularly called dog head. And it's called Paute canton and you can observe from downtown. In the tip of this elevation there is a cross, and this place where is carried out the take off of the parapentists. The landing area is the lineal park of the city.

For bigger information of the canton of Paute check the activity of Riding.

Access roads

In private vehicle you should take the Panamerican North and then change course toward to the east in address to Paute city. From the downtown of Paute, take the North address toward the view point or gulch of Bells Huaico, and you turn to the right toward Rumicruz. It is advisable that if you will fly, should leave your vehicle in the park beside the river that is the landing area and to rent a taxi together with the professionals of this activity to go with to the access area. Later you walk about 20 minutes to arrive to unstick that is in Rumicruz pick or populate know as Dog's Head. The altitude between the unstick area and landing is approximately 550m.

In public transportation you should take the bus to Paute from the Terrestrial Terminal. From the downtown of Paute look the North address the stairways

toward the view point or the gulch of Bells Huaico.

- MARCO HILL

This is another elevation that surrounds the canton of Paute; it is also called the Triangle. The altitude that is between the take off area and that of landing is approximately of 700 meters, allowing more time to enjoy the flight and of the landscape that one has.

Access road

In the entrance to Paute you should take to the left for the circumvallation until the entrance to the Cemetery, and from there road is followed Marco Hill.

- LOMA DE CAGUAZHUN (BIG)

This elevation is in the town from Bullcay to few minutes before arriving to the *canton* of Gualaceo. This is an excellent area for the lovers of flight in *parapente* and also wings delta. Thanks to their geographical location an excellent climate is given with temperatures and favorable winds. From the

area you can have a panorama of Gualaceo city and their surroundings; while the landing place is the banks of Cuenca city. The altitude entity the takes off area and landing is approximately 650 meters.

Access roads

Take the Panamerican north until the Descanso sector and you veers toward the right to the east with address to the canton Gualaceo. You arrive to the called sector Bullcay and to 28 km from the city of Cuenca. In this place there is a court of indor soccer and it is somewhere around where you turns to the right toward Bullzhun and in all the deviations you leave toward to the right until arriving to big Caguazhun that is approximately to 5 km. Arrive to the take off area one walks 5 minutes, entering on one hand of the school Miguel Ignacio Lamb. It is necessary to hire the service of professionals to carry out this activity.

- VELA CRUZ HILL

This is one of the mountains with bigger elevation that surrounds to the city of Cuenca. It is in the later part of the Tennis Golf Club, in San Joaquín's parish. This elevation, has one of its tips very similar to the mouth of a fish pointing toward the sky, taking this way the name of Pick of Fish.

From this mountain it is a take off point for the lovers of the flight in parapente thanks to that the sector has not too much population and it presents several areas of sure landing. The flight average that is carried out is of approximately 15 minutes because the temperature is not very hot, that which an important factor to stay in the air. It exist three areas: they are: It veils Cruz that s the summit of this hill; Hill room and Peeled called sector; being second o'clock, the best option, because it is a wide and sure area for the take off. The altitude among the take off area, hill Room and the landing is around 600m. This altitude is smaller from the Peeled and bigger from Candle Cruz.

Access road

The take off areas are in The Hill of Barabón, Parish San Joaquín, behind the Tennis Club in the ascent to the crosses of the Cooperative Balcony of the Azuay. To arrive to this place you should take the freeway Cuanca-San Joaquín, you travel 4 km until arriving to the entrance that is in front of the school Javeriano. From there you ascend for a road ballasted approximately 15 minutes, until the take off areas.

- LA TRONCAL - COCHANCAY

The Troncal is a canton of Cañar that is located in the coast area to few minutes of the province of the Guayas. This small city is very attractive, thanks to its climate, geography, tourism, wonderful spas, hostels, hotels, discos, restaurants, bars, the typical wheelbarrows of food that he/she offers to the visitor and the alternative diverse tourist. The proximity with special natural areas as the protective forest such us

Molleturo-Mollopungo, to the area of Zhucay, Real Blanket that are true ecotourism reservations.

In the Troncal a group of youths dedicated to promote the adventure tourism exists, with the practice especially of the Parapente on the sector of Cochancay that is in the road toward the mountain.

Access roads

The take off area is in the Delicia Sector to 11 km, from the town of Conchancay toward the road to the mountain. The take off area is very well enabled, offering the feeding service, with a welcoming restaurant. The best time in the year to fly is between June and September, summer time and a lot of fog is not presented.

OTHER PLACES

Other areas that allow the flight in parapente, exist but for the distance to travel, they are not very converged, like they are: The loin of Lentag located in the valley of Yunguilla,

in Biblián, with 80 meters, favorable place to learn how to fly for the little altitude. The hill Tullupamba in Sigsig, have the landing area, the Municipal stadium.



ULTRALIGERO

Conocido por las iniciales ULM (Ultra Light Motor), nacieron en Estados Unidos, fruto de la motorización de las primeras alas delta. Se trata de aeroplanos sin chasis, con alas de tejido de fibra y estructura de aluminio, de poco peso entre 75 y 200 kg, que pueden aterrizar y despegar en sólo 20 o 30 metros. Tiene un motor ligero que lo impulsa a velocidades que van desde 35 a 160 km/h, a una altura máxima de vuelo de 5000m en los modelos más evolucionados y una autonomía de unas dos horas, que les permite volar sin corrientes de aire y sin depender de la fuerza del viento. Prácticamente son como las alas delta, pero con un pequeño motor que les permite tomar impulso y volar.

Su oferta como producto turístico es muy especializada y, al margen de los vuelos de demostración y bautizo, se centran en la realización de cursos de pilotaje, que son relativamente cortos, con duración de siete a diez

horas, según cada alumno. Es la modalidad ideal para aquellos que siempre han soñado pilotear un avión.

Cuenca Aero Club

Nace en 1995 cuando José Espinosa U. y Giovanni Tosi L. compran un ultraligero Quick Silver con motor de 64 HP. Conocen de la existencia de un gran piloto, como es Jorge Juan Anhalzer, poseedor del ultraligero “Zopilote vengador”. Ayudó en la formación inicial un valioso cuencano como es el capitán Gerardo Alvarado C., con cuyas instrucciones aprendieron a superar el estrés y los descargas adrenalínicas que se producen en el aire.

Actualmente preside el Club, Edgar Serrano A., quien en compañía de José Espinosa han conseguido el título de piloto aéreo privado para la conducción de avionetas.

El ultraligero no solo abarca el placer de volar, se hace fotografía aérea, asistencia humanitaria en emergencias, control antidelinquencial, acción de

combate contra el fuego por parte de los bomberos, etc.

Equipo:

El equipo para la práctica de esta actividad es principalmente el ultraligero, ropa especial para que caliente el cuerpo en las bajas temperaturas, radio transmisores para tener comunicación con los compañeros de vuelo y con el personal de la Dirección de Aviación Civil.

Seguridad:

Es primordial tomar un curso de preparación si se piensa volar un ultraligero. También es importante estar acompañado de pilotos profesionales, sea el caso de pilotear o estar de acompañante. Se debe conocer todos los factores positivos y negativos antes y durante un vuelo, como por ejemplo la temperatura el aire o los vientos de norte a sur o viceversa.

Lugares

- CUENCA.
AEROPUERTO
MARISCAL LAMAR

Cuenca cuenta con el tercer aeropuerto más importante del país después de los aeropuertos de Quito y Guayaquil. Los vuelos locales toman 35 minutos desde Quito y 20 minutos desde Guayaquil para llegar a la ciudad de Cuenca. Existen tres aerolíneas nacionales que realizan estos recorridos todos los días de la semana.

El fin de semana es el tiempo adecuado para los que se dedican al vuelo en ultraligero, debido a que las tres aerolíneas comerciales que trabajan en este aeropuerto tienen menos frecuencias de salidas y llegadas.

Vías de acceso

El aeropuerto Mariscal Lamar de la ciudad de Cuenca se encuentra ubicado en la Avenida España y Elia Liut.

ULTRALIGHT

Known by the initial ULM (Ultra Light Motor), they were born in United States, fruit of the motorization of the first wings delta. It is airplanes without chassis

with wings of fiber fabric and its structures of aluminum, of little weight among 75 and 200 kg that you can speed that go from 35 to 160 km, to a maximum height of flight of 5000m in the evolved models and an autonomy of some 2 hours that it allows them to fly without currents of air and without depending on the force of the wind.

AERO CLUB CUENCA

It was born in 1995 when José Espinoza U. and Giovanni Coughed L. they buy an ultrafast Quick Silver with motor of 64 HP. They know of the existence of a great pilot, like he/she is Jorge Juan Anhalzer, possessor of the ultrafast avenging vulture." It cooperated in the initial formation a valuable cuencano like the captain Gerardo Alvarado with whose instructions learned how to overcome the stress and the discharges adrenaline that take place in the air.

Places

- CUENCA. AIRPORT MARISCAL LAMAR

Cuenca has the third most important airport of the country after the airports of I Remove and Guayaquil. The local flights take 35 minutes from I Remove and 20 minutes from Guayaquil to arrive to the city of Cuenca. Three national airlines that are devoted to the flight in ultrafast exist because the three commercial airlines that you/they work in this airport have less frequency of exits and arrivals.

Access road

The Mariscal Lamar airport of the city of Cuenca is located in the España Avenue and Elia Liut.



ACTIVIDADES DE AGUA

KAYAC

El Kayak es utilizado como elemento de recreación y se ha estado utilizando en ríos, mares, lagos, etc., en todo el mundo, proporcionando a quienes lo practican una sensación de aventura muy excitante y permitiendo al mismo tiempo descubrir lugares muy interesantes y hermosos.

Es, sin duda, un medio extraordinario para conocer lugares a los que sería imposible acceder por otros medios.

Equipo

- Kayak, que es una embarcación pequeña.
- Remo: después del kayak es lo más importante de nuestro equipo, así como lo más personal. Como seleccionarlo, mantenerlo y aprovecharlo al máximo.
- Accesorios: Faldón que es la pieza del equipo que protege y en gran medida aísla al kayakista de las inclemencias de los elementos. Chaleco salvavidas. Equipo de

seguridad como: flotador de remo, cuerda de rescate o remolque, radio, luces y bengalas, cuchillo, casco son algunos de los accesorios necesarios para la práctica del deporte.

- Vestimenta: Dependiendo de condiciones como temperatura, vientos y olas, escogeremos la vestimenta adecuada para la práctica. Se recomienda bañador o neopreno

Seguridad

- Para mayor seguridad es aconsejable saber nadar.
- Remar siempre acompañados, recomendable en grupos de tres personas.
- Usar siempre el equipo de seguridad, como el chaleco salvavidas, casco, etc.
- Recibir atentamente una charla de introducción, para saber las técnicas y las maneras de sobresalir en cualquier desgracia.

Lugares

En la provincia del Azuay

se encuentra, en una zona excepcional, la misma que presenta la división de aguas más cerca al océano. La división de aguas, se forma en el Parque Nacional el Cajas, y se dirige hacia el oeste al Océano Pacífico y al este al río Amazonas. Debido a estas características geográficas y topográficas existen varios ríos, que atraviesan la ciudades de Cuenca, Paute, Gualaceo, el Valle de Yunguilla y otros, que son aptos para la práctica de este deporte. El río más popular para el desarrollo del Kayac, y en donde se practica constantemente, es el río Paute que atraviesa el cantón del mismo nombre.

- RIO PAUTE

Esta actividad se lo puede realizar en el río paute, gracias a que no es demasiado caudaloso y la temperatura de la zona es un factor favorable. Los sitios para partir con el descenso en kayak, se encuentra en varias zonas antes de llegar al cantón Paute y se termina donde está ubicado el parque lineal de este cantón. Para

mayor información del cantón Paute revisar en la actividad de cabalgata.

Vías de acceso

Para hacer esta actividad, existen varias orillas en el río Paute, que son zonas adecuadas para comenzar el descenso por el río, en los botes de kayak. Estos puntos los podemos encontrar, entrando por los sectores de la Higuera y el Cabo, que son pequeñas poblaciones que están antes de llegar al cantón Paute.

- RIO SANTA BARBARA

Este río está en la provincia del Azuay y atraviesa el cantón Sigsig y Gualaceo. Los amantes de esta actividad lo realizan en la parte alta del río, cerca del cantón Sigsig atravesando por lugares únicos hasta llegar a las playas de Shingate. Para los que desean disfrutar de mayor riesgo y aventura pueden seguir el trayecto del río, terminando en otras playas que existen un poco más abajo.



WATER ACTIVITIES

KAYAC

The kayak is used as recreation element and it has been using in rivers, seas, lakes, etc, in the entire world, providing to who you/they practice it a sensation of very exciting adventure and allowing at the same time to discover very interesting and beautiful places.

It is, without a doubt, a half extraordinary to know places to those that it would be impossible access for other means.

Equipment

- Kayak that is a small craft.
- Oar: after the kayak it is the most important in our team, as well as the most personal thing. As selecting it, to maintain it and to take advantage of it to the maximum.
- Accessories.
- Gear.



Security

- For further security it is advisable to know how to swim.
- To always row accompanied, advisable in three people's groups.
- To always use the team of security, as the vest lifeboat, helmet, etc.
- To receive an introduction chat sincerely, to know the techniques and the ways about standing out in any misfortune.

Places

- PAUTE RIVER

This activity can carry out it in the river it averages thanks to that it is not too mighty and the temperature of the area is a favorable factor. The places to leave with the descent in kayak, it is in several areas before arriving where it is locating the lineal park of this canton. For bigger information of Paute canton check in the riding activity.

Access roads

To make this activity, several banks exist in the border of Paute's River

that are appropriate areas to begin the descent with the river, in the kayak boats. These points you can find, entering for the sectors of the Higuera and the Cabo that are small populations that are before arriving to the canton of Paute.

- SANTA BARBARA RIVER

This river is in the county of the Azuay and it crosses the canton Sigsig and Gualaceo. The lovers of this activity carry out it in the high part of the river, near the canton Sigsig crossing for unique places until arriving at the beaches of Shingate. For those that want to enjoy bigger risk and it risks they can follow the itinerary of the river, finished in other beaches that exist a little below.

