



UNIVERSIDAD DEL AZUAY

**FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE
LA EDUCACIÓN**

Carrera de: Ingeniería en Turismo/Licenciado en Gestión y
Desarrollo Turístico

**IMPLEMENTACIÓN DE TURISMO DE SALUD EN EL
CANTÓN NABÓN CON BASE EN MEDICINA
ANCESTRAL**

Autores:

Ruth Verónica Lojano Guillén
Juan Carlos Plasencia Zhiminaicela

Director:

Ing. Luis Ricardo Escandón Serpa

Cuenca – Ecuador

2016

DEDICATORIA

Dedico esta tesis:

A Dios por guiarme y mantenerme en el camino con su sabiduría.

A mis padres, Asunción y Mario por el apoyo brindado para poder alcanzar este objetivo.

A mi esposo Patricio y a mi hijo Gabriel, por ser la fuente de mi inspiración para poder seguir adelante.

A mis hermanas Ana y Maribel por darme la fortaleza y motivación.

AGRADECIMIENTO

A mi estimado director Ing. Ricardo Escandón por darnos las pautas y brindarnos sus conocimientos

A la Sra. Digna Godoy, por abrirnos la puerta de su casa y apoyarnos hasta el final.

A todos quienes me vieron trabajando en este proyecto y me brindaron su apoyo incondicional

Gracias.

DEDICATORIA

Este proyecto de grado va dedicado a:

A mis padres Juan Plasencia y María Miraflor Zhiminaicela, quienes fueron los que me dieron la vida y por haberme apoyado incondicionalmente durante mis estudios y más que todo a que este sueño se me haga realidad.

A mis hermanos Mauricio, Claudia, Jessica, Viviana y a mi cuñada Esperanza quienes con sus consejos equilibraban mi preparación profesional y quienes me han brindado su apoyo para que una de mis metas se llegara a cumplir.

A Dios por guiarme por el buen camino y darme fuerzas para que día a día siga luchando por mis sueños.

AGRADECIMIENTO:

A nuestro director de tesis Ing. Ricardo Escando quien nos brindó su apoyo profesional para que este proyecto llegara concluirse exitosamente.

A la Sra. Digna Godoy quien nos abrió sus puertas y quien nos brindó la confianza suficiente durante toda la ejecución de este proyecto.

A todos quienes de alguna manera me apoyaron directamente o indirectamente para que este proyecto salga adelante.

Gracias.

Índice de contenidos.

Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos.....	iii
Índice De Contenidos.....	v
Índice de ilustraciones y cuadros.....	vi
Índice de Anexos.....	vii
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
Introducción.....	1
Capítulo 1:	1
Introducción.....	2
1.1 Marco Teórico.....	2
1.2 Estado del Arte.....	3
1.3 Marco Legal.....	5
1.4 Análisis Contextual.....	7
1.4.1 Datos Generales del cantón Nabón.....	7
Capítulo 2:	12
Introducción.....	12
2.1 Metodología del segundo capítulo.....	12
2.2 Análisis del turismo de salud en el cantón Nabón.....	15
2.3 Descripción de las costumbres y técnicas utilizadas en la medicina	21
2.3.1 Experiencia vivencial de la limpia.....	22
2.4 Formas de administración de las plantas y sus beneficios generales.....	27
Capítulo 3:	29
Implementación de un huerto medicinal.....	29
3.1 Clasificación de las plantas medicinales según su potencial curativo.....	37
3.2 Extracción de las propiedades de cada una de las plantas.....	54
Capítulo 4:	58
4.1 Conclusiones.....	58
4.2 Recomendaciones.....	59
Bibliografía:	61
Anexos:	62

Índice de ilustraciones y cuadros

Figura N °1.- Ubicación de Cantón Nabón en Mapa Político del Ecuador.....	7
Figura N ° 2.- Mapa Político del Cantón Nabón.	8
Figura N ° 3.- Población ocupada por rama de actividad.....	11
Fig. N° 4.- Sra. Digna Godoy hablándonos de las técnicas que utiliza según el doliente.....	13
Fig. N° 5.- Sra. Digna Godoy realizando una limpia.....	14
Figura N °6.- Foto Sra. Digna Godoy, medica ancestral en el cantón Nabón.....	16
Figura N ° 7.- Espacio para el tratamiento con lodo.....	18
Figura N ° 8.- Camino hacia lugar de recogimiento de Lodo.....	19
Figura N °9.- Sra. Digna con las batas entregadas para las limpias con lodo.....	20
Figura N°10.- Planta de lengua de vaca con identificación.....	21
Figura N° 11.- Elementos para la limpia de sanación.....	23
Figura N° 12.- Preparación para la limpia.....	24
Figura N°13.- Momento de la limpia en el cual la señora Digna sopla el macerado .	26
Figura N°14.-Espacio dedicado al huerto.....	30
Figura N° 15.- Espacio dedicado al huerto, Sra. Digna, preparando la tierra.	30
Figura N° 16.- Espacio dedicado a las plantas medicinales.....	31
Figura N°17.- Planta de llantén en el huerto medicinal.....	32
Figura N°18.- Planta medicinal con nombre común y científico en el huerto.....	32
Figura N°19.- Planta medicinal silvestre con nombre común y científico.....	33
Figura N° 20.- Huerto Medicinal con cada una de las plantas medicinales.....	33
Figura N°21.- Señalética, letrero informativo del huerto de la Sra. Digna Godoy	35
Figura N° 22.- Señalética, Sra. Digna, recibiendo el letrero terminado.....	36
Figura N° 23.- Presentación actual de las cremas.....	56
Figura N° 24.- Nueva presentación de cremas.....	57

Índice de Tablas.

Tabla 1.- Estructura de la medicina ancestral según la religión del imperio Inca.....	3
Tabla 2.- Nombres de las instituciones educativas en la parroquia Nabón.....	10
Tabla 3.- Inventario de plantas que existen dentro del huerto de la Sra. Digna Godoy. Clasificación entre cálidas y frescas.....	34
Tabla 4.- Tarifario de cremas.....	55

Índice de Anexos

Fotografías de limpia de sanación:	62
Preparación para limpia de sanación:	62
Primer paso: limpia con montes cálidos:	62
Segundo paso: limpia con elementos de cuero y madera:	63
Tercer paso: Aplicación de macerado en el cuerpo:	63
Fotografías, entrega y realización de letrero:	64
Realización de letrero:	64
Escritura para letrero:	64
Letrero terminado:	65
Entrega de letrero:	65

RESUMEN

Turismo de Salud en el cantón Nabón con base a la medicina ancestral

El presente proyecto se basa en la medicina ancestral enfocada al turismo de salud. Los objetivos principales de este son: la implementación de turismo de salud teniendo en cuenta la creación de un huerto medicinal; esto para poder obtener productos naturales que puedan utilizarse en el desarrollo del turismo de salud; además de obtener datos para la creación de una guía con las plantas más utilizadas por la curandera.

La metodología utilizada fue investigativa, aplicada, además de una investigación cualitativa con una de las personas que aún mantienen la costumbre de la ancestralidad. Esta persona mantiene las tradiciones y costumbres medicinales y ha sido preparada por un médico para poder desarrollar y practicar empíricamente esta.

El resultado es obtener el huerto medicinal preparado para ingreso de turistas o personas que busquen a la curandera con el objeto de mejorar la calidad de vida y así mismo mejorar la implementación de esta con la curandera.

Palabras clave: cantón Nabón, curandera, medicina ancestral, tradiciones, turismo de salud.

ABSTRACT

This project is based on traditional medicine research focused on health tourism in the canton of *Nabón, Cochaseca* sector. The objectives of this work are on the one hand to implement health tourism through the creation of a medicinal garden to obtain natural products that can be used in the development of health tourism; and on the other hand, to obtain data for the creation of a handbook of the plants most commonly used for this purpose. The methodologies used were research, applicative, and also qualitative research conducted with one of the people who still maintain this ancestral custom. This person preserves medicinal traditions and customs which have been empirically developed and practiced by a doctor. The final product was the implementation of a medicinal garden for tourists or for people seeking to improve their health or cure their illnesses.

Keywords: Nabón Canton, Healer, Ancestral Medicine, Traditions, Health Tourism




Translated by,
Lic. Lourdes Crespo

CAPÍTULO I

Introducción

Nabón se encuentra al sur del Ecuador, este debe su nombre a la planta de nabo que comentan algunas personas que existe en abundancia en el lugar. Nabón es uno de los cantones de la provincia del Azuay que ha demostrado desarrollo a través de las varias actividades que desempeña,; Una de las actividades que más se ha fortalecido en el cantón es el de la agricultura; sin embargo, el turismo está tomando fuerza entre las comunidades, ofreciendo productos innovadores que intentan quedarse en la memoria colectiva de las personas con cada una de las tradiciones, costumbres, que buscan la ancestralidad de las técnicas y prácticas que hacen que esta sea buscada como uno de los hitos turísticos tradicionales del Azuay.

Dichas características como la ancestralidad en el mundo de hoy en día son únicas ya que los nuevos productos mostrarán la naturalidad para el mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad receptora y de los visitantes; sabiendo que solamente el producto se puede mostrar de forma tangibles o intangibles ya que hará referencia a los hitos y enseñanzas de las personas que incursionen en el mundo turístico.

El turismo de salud en la actualidad en Nabón no se encuentra posesionado aun, ya que solo se conocen dichas prácticas por referencias y aún no tienen un valor intrínseco para poder manejarse como un producto. Sin embargo, están los curanderos que son los personajes más importantes dentro de esta investigación ya que en ellos se basa el inicio de este proyecto que enlazara a las comunidades del cantón.

1.1 MARCO TEÓRICO

La medicina ancestral es un conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales. (Organización Mundial de la Salud, OMS)

Es decir este tipo de medicina busca estar en la memoria colectiva de las personas y sobre todo con las nuevas generaciones ya que las mismas no confían del todo en los métodos usados y en los resultados, la medicina ancestral es una práctica que se hereda en diferentes culturas y cada cultura tiene una manera de aliviar cada dolencia del visitante.

Existen estudios, que han confirmado que muchas de las creencias y hábitos de los pueblos originarios han mejorado en un 100% la vida de los humanos, esta vida agitada y contaminada por medicamento que invade nuestro cuerpo de forma violenta y artificial. (Clavijo, 2011, p.6)

Las esencias o extractos son utilizados en tratamientos para mejorar la salud; el tratamiento que más emplea las esencia o aceites naturales es la aromaterapia que a pesar que muchas veces es utilizada mantiene una polémica por su uso, ya que este tratamiento es rechazado por la comunidad científica y médica pero muy considerada en comunidades con pensamiento mágico y cosmovisión profunda.

Del mismo lado está el turismo de salud que busca el bienestar y mejoramiento de la calidad de vida de la personas con un toque de ocio y entreteniendo que no utilice métodos quirúrgicos invasivos si no utilice el mejoramiento no solo de cuerpo sino también de alma.

La medicina ancestral más cercana territorialmente y cronológicamente fue el de la cultura Inca; la misma que según la religión que practicaban creían en espíritus de aquellos que habían sido buenos se uniría con el dios sol, un reino donde disfrutarían una vida placentera. De la misma manera la medicina practicada estaba ligada a la magia y a la religión. Todas las enfermedades eran provocadas por el desprendimiento del espíritu del cuerpo a causa de un maleficio, susto o un pecado. (Cavazos y Carrillo, 2009, p. 36)

Tabla 1.- Estructura de la medicina ancestral según la religión del imperio Inca.

ESPECIALISTA EMPÍRICO	ESPECIALIDAD
<i>Hampi Camayoc</i>	Especialista en plantas medicinales. Para el emperador y nobles.
<i>Sonoyoc</i>	Curandero para el pueblo
<i>Sirkak</i>	Especialista en procedimientos quirúrgicos.
<i>Ichuri</i>	Interrogatorio
<i>Macsa</i>	Médico brujo

Fuente: (Cavazos y Carrillo, 2009, p. 37)

Los especialistas se mantenían vigentes con cada una de las supersticiones que causaba alguna enfermedad y como curarlas, tenían un sistema completo desde los médicos y especialistas para los incas de más alto rango hasta los incas comunes que generalmente eran los que sufrían algún tipo de enfermedad, golpe o fractura que era causados por pecados de ellos mismos.

Sin embargo también tenemos la medicina tradicional o convencional que es la práctica más normal sin relación a lo mágico o religioso. Es decir es la relación entre paciente y médico que busca identificar dolencias y causas para poder erradicarlas sin buscar una causa mística o relacionarlo a un castigo divino.

1.2 ESTADO DEL ARTE

La medicina ancestral ha generado varias señales hacia lo positivo o negativo de cada uno de los resultados que ha traído cada una de las practicas; sin embargo la medicina ancestral o las practicas ancestrales se han generado desde el inicio del mundo.

Para conocer el inicio de la medicina también es necesario conocer el origen de la enfermedad o padecimiento.

El libro “de la magia primitiva a la medicina moderna” nos relata que cada uno de los malestares solían ser asociadas a una deidad que de alguna manera reflejaba

un castigo divino para ciertas personas que infringían un tema religioso o un tabú; de la misma manera el autor desarrolla que el tratamiento de dichas enfermedades necesitaban de un rito mágico o religioso y que generalmente eran realizados por sacerdotes, brujos o chamanes. (Pérez, 2003, p. 17)

Hay distintas formas de adquirir las enfermedades, pero entre las más frecuentes están el castigo divino, la introducción de un objeto en el cuerpo del paciente, como una piedra o un hueso, la posesión por un espíritu, la pérdida del alma, el "mal de ojo", el "susto" y otras más. (Pérez, 2003, p. 17)

La medicina tiene muchas variaciones pero dichas técnicas fue difundida desde lugares como: Mesopotamia, Egipto.

Sin embargo la medicina asiria (2000 a.c.) fue conocida por sus características mágicas- religiosas, ya que se determinaba la enfermedad por causa de posesión, ya sea porque ingreso uno de los tantos demonios que en ese entonces era los causantes de todos los males. De la misma manera para librarse de dichos males era necesario practicar exorcismo acompañados de purificaciones, sacrificios y penitencias. Entre las sustancias recomendadas para preparar pomadas eran utilizadas 250 derivadas de vegetales y 120 minerales tales como anís, belladona, marihuana, canela , etc...(Pérez, 1997, p. 18)

Siguiendo el análisis cronológico de la misma manera llega la medicina egipcia (1100 a.c.) que también prevalecía la medicina mágico- religiosa, teniendo en cuenta que ellos ya preparaban pomadas o recetas especializados en una enfermedad específica. (Pérez, 1997, p. 17)

Por otro lado y en otra época tenemos la medicina Mesoamérica precolombina (1492), que perpetua lo religioso y lo mágico ya sea el padecimiento por una fractura siempre se relacionaba con una causa divina.

De lo ancestral a lo primitivo, si bien se sabe que anteriormente se relacionaba al mundo mágico y místico en la medicina se ha heredado de generación en generación dejando el siguiente concepto.

Medicina ancestral es: “Una práctica que al igual que la otras se ha heredado de generación en generación. La medicina ancestral se ejerce a través de sabios empíricos populares tales como: hierbateros, curanderos. Sobanderos, parteros, remedieros, etc.”(Clavijo, 2011, p.6)

La misma que con el empleo de plantas medicinales buscara la implementación de las esencias para generar “remedios caseros” que no son invasivos ni dañinos para la salud, la diferencia que influye en este tipo de práctica ancestral donde la esencia es la FE de quienes realizan estos ritos de sanación y que valoran los beneficios de las plantas, tal y como está escrito en el libro de “Buenas prácticas con las plantas medicinales en comunidades de la Amazonía Ecuatoriana”:

Las culturas antiguas valoraron los beneficios terapéuticos de los aceites de las plantas aromáticas. La Antigua literatura védica de la India y los textos históricos de medicina china documenta la importancia de los aceites aromáticos para la salud y la espiritualidad. (Alessandrini, 2011, p.19)

El mismo libro de las “Buenas prácticas con las plantas medicinales en comunidades de la Amazonía Ecuatoriana”, dice que Hipócrates, considerado el padre de la medicina, utilizaba fumigaciones aromáticas para erradicar plagas, además los soldados romanos se fortalecían en Baños aromáticos y masajes; llegando al occidente la aromaterapia en la época de las cruzadas, época en los que los científicos empezaron a descifrar la composición química y el potencial curativo de los aceites esenciales.

1.3 MARCO LEGAL

El turismo de salud es una de las ramas o disciplinas que conforman el área turística, la misma que busca el mejoramiento de la calidad de vida de la población, además del bienestar en cuerpo y en alma; este tipo de turismo es considerado también por muchos como un turismo alternativo, es decir, no es el típico movimiento de masas solo buscando el ocio y descanso, si no busca otra fuente para mejorar la calidad de vida.

La medicina ancestral que se intenta aplicar al turismo de salud generalmente es desarrollada por personas que se encuentran dentro de una comunidad indígena y según el Art: 21 de la constitución de la República del Ecuador haciendo referencia a la cultura y ciencia dice que las personas tienen derechos de mantener y construir su propia identidad, decidir sobre la pertenencia a una o varias comunidades culturales y expresar su elección; es decir, dichas personas llamadas curanderas pueden mantener

su elección indígena y expresar cada una de las creencias sin estar en contra o atentar a la constitución.(Asamblea Nacional,2008)

Además el artículo 25 dice:

Las personas tienen derecho a gozar de los beneficios y aplicaciones del progreso científico y de los saberes ancestrales. (Asamblea Nacional, 2008)

Los saberes ancestrales de cada una de las personas es apreciado y protegido ya que es un derecho privilegiado no consta dentro de la memoria colectiva. De la misma manera el turismo de salud se puede ejercer siempre y cuando se busque el bienestar de la persona teniendo en cuenta el Art: 32 de la sección séptima dice que la prestación de los servicios de salud se regirá por los siguientes principios: solidaridad, equidad, universalidad, interculturalidad, calidad, eficiencia, eficacia, precaución con enfoque de género.

Siempre y cuando en el área de salud se rija a los principios comentados anteriormente se puede generar turismo con enfoque de salud teniendo en cuenta la ancestralidad ligada a la interculturalidad.

La constitución es solo una parte que muestra que el turismo de salud es sostenido de varias maneras en el Ecuador, así mismo el Plandetur 2020 y los objetivos del milenio que respaldan a este tema de salud y ancestralidad.

El cuarto objetivo del Plandetur 2020 desea generar oferta turística sostenible y competitiva potenciando cada uno de los siguientes recursos: humano, natural y cultural y así garantizar una experiencia turística integral de los visitantes nacionales e internacionales. (Banco Interamericano de Desarrollo, 2007)

Paralelamente uno de los objetivos de desarrollo del milenio dentro del PLANDETUR 2020 explica que se debe tener en consideración e interés de las comunidades en recuperar su patrimonio histórico y potenciarlo como atractivo turístico y en este proyecto se objeta la recuperación de costumbres locales. Frente a este objetivo también en la agenda zonal 6 no solo se trata de recuperar el patrimonio sino también de rescatar la pluriculturalidad y los valores ancestrales de cada uno de los pueblos en este caso Cochaseca tiene a una personas que expresa su cultura, que trata de rescatar los valores ancestrales que se le han dado de generación en generación si no también potenciar esta actividad como turismo de salud con calidad, eficacia y eficiencia.

1.4 ANÁLISIS CONTEXTUAL

1.4.1 Datos generales del cantón Nabón

El cantón Nabón se encuentra en la provincia del Azuay, el mismo que limita al norte con los cantones Girón y Sigsig, al este con los cantones Gualaquiza de Morona Santiago y el cantón 28 de Mayo (Yacuambi) de Zamora Chinchipe, por el Sur con el cantón Oña y por el Oeste con los cantones Saraguro de la provincia de Loja, Santa Isabel y Girón de la provincia del Azuay. Ver figura N ° 1.

Figura N °1.-Ubicación de Cantón Nabón en Mapa Político del Ecuador



Fuente: (Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal De Nabón,GAD Nabón, 2012)

Nabón se encuentra a 68 kilómetros dirigiéndose desde la ciudad de Cuenca a Loja. El cantón pertenece a la cuenca hidrográfica del río Jubones ya que se encuentra al extremo sur-este de la provincia. (Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal, (GAD), 2012)

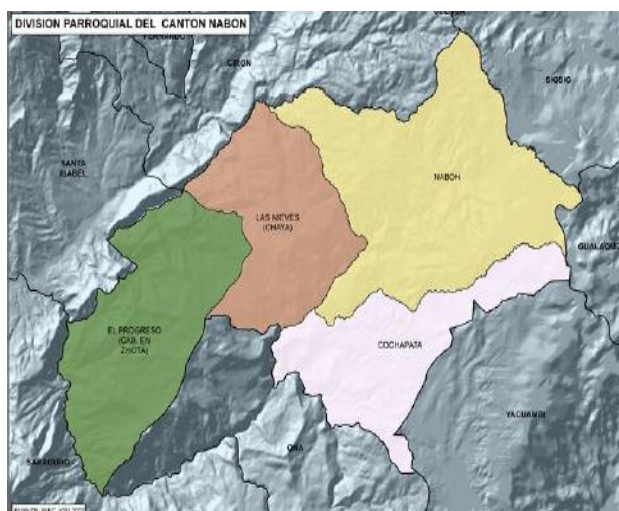
Los datos de población por parte del Instituto Nacional de Censos y Estadísticas muestra que el número de personas en el Cantón es de 15.892 divididas

entre mujeres en 8.552 y hombres en 7.340 habitantes con el crecimiento poblacional de un 2.2% en los hombres y el 2.3% en las mujeres y además la edad promedio de la edad de la población es de 29 años. (INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICAS Y CENSOS, (INEC), 2010)

Dicha población se encuentra dividida políticamente en parroquias y comunas; las parroquias que integran el Cantón son; cabecera cantonal, Cochapata, Las Nieves y El progreso, las últimas tres con parroquias con población mestiza.

Dentro de la parroquia de la cabecera cantonal se encuentran las comunas: Shiña, Chunamaza, Morasloma y Puca que son comunas con población indígena. (GAD Nabón, 2012)

Figura N ° 2.- Mapa Político del Cantón Nabón.



Fuente: (SENPLADES - Secretaria Nacional de Planificación y Desarrollo, 2014)

La vialidad en el cantón Nabón cuenta con una vía principal de primer orden, la cual desde la ciudad de Cuenca la principal vía de acceso es la Panamericana Sur hasta el sector de La Ramada, además las vías de segundo orden se encuentra en buen estado ya que las autoridades les han dado el debido mantenimiento siendo accesible para cualquier tipo de vehículo. (GAD, 2012)

La comunidad de Cochaseca, lugar elegido para ejecutar este proyecto, tiene una vida de segundo orden en buen estado, la misma que permite una movilización sin contratiempos.

En lo referente a la educación existen 55 escuelas primarias y 8 colegios. Uno de ellos enfocado en la humanística como es el caso del colegio técnico de Shiña. El detalle de los establecimientos educativos se muestra en la siguiente tabla:

Tabla 2.- Nombres de las instituciones educativas en la parroquia Nabón

Parroquia	Nombre De La Institución Educativo	Sostenimiento	Modalidad
A	Unidad Educativa Fiscomisional José María Velaz S.J Cat 73	Fiscomisional	Semipresencial
A	Unidad Educativa Fiscomisional A Distancia Del Azuay Cat Nabón	Fiscomisional	Distancia
A	CECIB De Educación Básica Monseñor Leonidas Proaño 1	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica Ignacio De Veintimilla	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica Francisco Chico Pacheco	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica Bernardo Dávalos León	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica José Ortiz Díaz	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica Jerónimo Carrión	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica Juan Aguilar Cubillus	Fiscal	Presencial
A	CECIB De Educación Básica Quillusisapa Riccharimui	Fiscal	Presencial
A	Unidad Educativa Temporal Comunitaria Intercultural Bilingüe Shiña	Fiscal	Presencial
A	CECIB De Educación Básica José Alberto Morocho	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica Abelardo Rodríguez	Fiscal	Presencial
A	EEB Soldado Héctor Efraín Pilco Chango	Fiscal	Presencial
A	CECIB De Educación Básica Fernando Daquilema	Fiscal	Presencial
A	CECIB De Educación Básica Efraín Naula	Fiscal	Presencial
A	CECIB De Educación Básica Gregorio Bobadilla	Fiscal	Presencial
A	CECIB De Educación Básica San José	Fiscal	Presencial
A	Unidad Educativa Temporal Comunitaria Intercultural Bilingüe San José	Fiscal	Presencial
A	CECIB De Educación Básica Arturo Quesada Mendieta	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica Wilfrido Carrión	Fiscal	Presencial
A	Unidad Educativa Temporal Nabón	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica Baltazar Aguirre	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica Agustín J Peralta	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica Rosa Elena Zea	Fiscal	Presencial
A	CECIB De Educación Básica Cesar Agustín Morocho	Fiscal	Presencial
B	Escuela De Educación Básica El Rodeo	Fiscal	Presencial
B	Escuela De Educación Básica Francisco Carrasco Serrano	Fiscal	Presencial
B	Escuela De Educación Básica Félix Mora Espinoza	Fiscal	Presencial
B	Escuela De Educación Básica San José De Chalca	Fiscal	Presencial
B	Escuela De Educación Básica Andrés Beltrán	Fiscal	Presencial
B	Unidad Educativa Temporal Víctor León Vivar	Fiscal	Presencial
B	Escuela De Educación Básica 10 De Diciembre	Fiscal	Presencial
B	Escuela De Educación Básica Daniel Brito Duran	Fiscal	Presencial
B	Escuela De Educación Básica Los Andes	Fiscal	Presencial

B	Escuela De Educación Básica Manuel Ullauri Romero	Fiscal	Presencial
B	Escuela De Educación Básica Nueva Fátima	Fiscal	Presencial
B	Escuela De Educación Básica Río Amazonas	Fiscal	Presencial
B	Escuela De Educación Básica Manuel Ulpiano Arizaga	Fiscal	Presencial
C	Unidad Educativa Fiscomisional A Distancia Del Azuay	Fiscal	Presencial
C	Escuela De Educación Básica Alfonso Neira Rodríguez	Fiscal	Presencial
C	Escuela De Educación Básica Trigopamba	Fiscal	Presencial
C	Escuela De Educación Básica 24 De Junio	Fiscal	Presencial
C	Escuela De Educación Básica Cooperativa La Cría	Fiscal	Presencial
C	Escuela De Educación Básica 24 De Diciembre	Fiscal	Presencial
C	Escuela De Educación Básica Pablo Estrella Aguilar	Fiscal	Presencial
C	CECIB De Educación Básica La Merced	Fiscal	Presencial
A	Escuela De Educación Básica Samuel Cisneros	Fiscal	Presencial
C	Unidad Educativa José María Velaz, Cat. 62 - La Paz	Fiscal	Presencial
C	Escuela De Educación Básica La Paz	Fiscal	Presencial
D	Unidad Educativa El Progreso	Fiscal	Presencial
D	Escuela De Educación Básica Rolando Ochoa Chica	Fiscal	Presencial
D	Escuela De Educación Básica Eloy Alfaro	Fiscal	Presencial
D	Escuela De Educación Básica Wilfrido Álvarez Ambrosi	Fiscal	Presencial
D	Escuela De Educación Básica Alberto Ochoa Chica	Fiscal	Presencial
C	Escuela De Educación Básica Tierra Viva	Fiscal	Presencial
C	Escuela De Educación Básica Javier Espinoza	Fiscal	Presencial
C	Escuela De Educación Básica Juan Bautista Dávila	Fiscal	Presencial
D	Escuela De Educación Básica Claudio Peñaherrera	Fiscal	Presencial

A: NABON

C: LAS NIEVES

B: COCHAPATA

D: EL PROGRESO

Fuente: (Programa de población y desarrollo local sustentable, 2014, p. 86)

En el centro cantonal, en la comunidad de Rañas, en la comunidad de Shiña, en la parroquia El Progreso, en la parroquia las Nieves, y en la parroquia Cochapata.

Con relación al servicio eléctrico el cantón cuenta con alumbrado público en la cabecera cantonal, parroquias y comunas; también cuenta con el servicio de agua potable que cubre el 88% de las comunidades, tan solo 5 comunidades no cuentan con agua potable apta para el consumo humano; el centro cantonal cuenta con alcantarillado, servicio de recolección de basura en la zona urbana y en la mayoría de las comunidades, además cuenta con un relleno sanitario. (GAD, 2012)

Es importante mencionar que en el cantón por la utilidad que presta la telefonía celular la mayoría de la población dispone de este servicio y en el centro cantonal también disponen de telefonía fija.

El perfil económico según el Plan de desarrollo de Nabón la población económicamente activa es de 5.538 personas, el cual el 65.62% son hombres y el 34.38% son mujeres. Las principales actividades laborales en el cantón Nabón son las siguientes: Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca con el 60.7%, en la construcción con el 14%, comercio al por mayor y menor con el 5.3%, actividades del hogar como empleadores el 4.1%, industrias manufactureras con el 3.6%, enseñanza con el 2.7%, administración pública y defensa con 2.6%, transporte y almacenamiento con el 2.1%, actividades de alojamiento y servicios de comidas con el 1.4%, otras actividades de servicios con el 0.7% y en otras actividades no específicas con el 2.8% . Siendo la agricultura la principal fuente de ingreso económico en el cantón, tanto como en sus parroquias como en sus comunidades, conforme se detalla en la siguiente figura. Ver figura N ° 3.

Figura N ° 3.- Población ocupada por rama de actividad.



Fuente: (INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICAS Y CENSOS, INEC, 2010)

CAPÍTULO II

Introducción

El presente capítulo se enfatiza en conocer el turismo de salud en el cantón Nabón teniendo en cuenta que hay varios atractivos turísticos sin embargo hasta el momento no ha sido desarrollado el turismo de salud.

En este capítulo además se mostrara los procedimientos para obtener el huerto medicinal que tiene la Sra. Digna Godoy como principal fuente de estudio y practicante de la medicina ancestral.

2.1 Metodología

El objetivo del estudio es la recopilación de datos sobre los usos y técnicas de la medicina ancestral para poder implementarlos dentro de la guía de plantas medicinales el cual será entregado como material tangible del proyecto.

Tipo de estudio

En este capítulo se consideró la investigación ya que se pretende dar resultados tangibles tanto para la beneficiaria directa como para los beneficiarios indirectos; también este trabajo es de observación ya que no se puede intervenir en cada uno de los rituales o sanaciones que ella realizará.

Muestra

La muestra de este proyecto no es grande ya que solo se cuenta con una sola persona, misma persona que es considerada curandera ya que tiene más de 20 años trabajando como curandera, considerándose como “medica ancestral”, La Sra. Digna Godoy, con la edad de 61 años practica varias formas de curar o desvanecer las dolencias de las personas que la visitan.

La Sra. Digna Godoy, tiene varios cursos realizados durante su trayecto y recorrido profesional empírico por lo que es digna candidata para representar la medicina ancestral; en algunos cursos tomados esta con un médico profesional de la parroquia de Rañas quien le enseñó y dirigió en el reconocimiento de las plantas y sus usos actuales y ancestrales. De la misma manera la Sra. Godoy tomó cursos para

poder fabricar ella mismo cremas de diferentes plantas, las cuales se utilizadas en el diario servir a la comunidad.

Para que la medicina ancestral sea mantenida la Sra. Digna, está enseñando y pasando sus saberes a sus dos hijas que quieren seguir el legado de su madre.

Instrumentos

Conversación Abierta: Se decidió por esta técnica ya que la Sra. Digna Godoy, es muy preservadora con la información que ella da sobre las plantas que ella tiene y cada una de sus funciones.

Fig. N° 4.- Sra. Digna Godoy hablándonos de las técnicas que utiliza según el doliente.

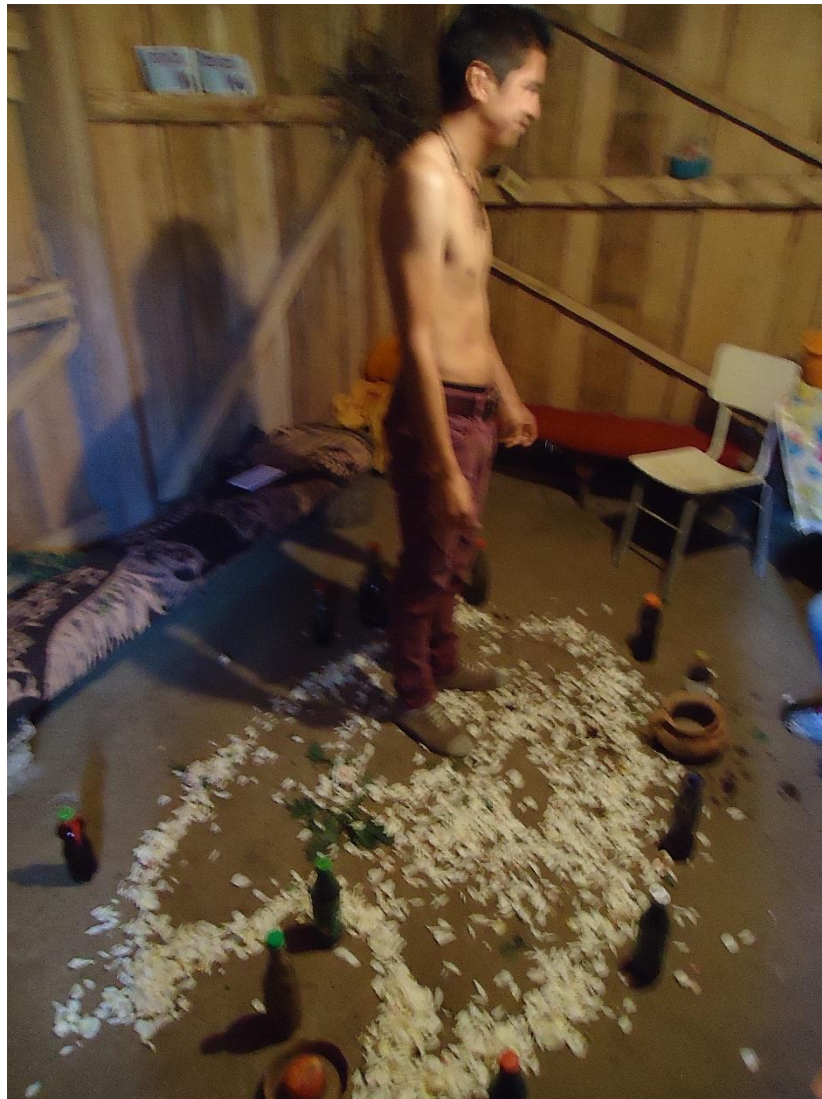


Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Febrero-2016

Observación directa: Se tomó como instrumento la observación directa ya que para la recopilación de información sobre los rituales y sanaciones es necesario de esta técnica.

Fig. N° 5.- Sra. Digna Godoy realizando una limpia.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Febrero-2016

Procedimiento

Para poder recopilar los datos de cada una de las plantas sea conversado con la Sra. Digna Godoy sobre cada una de las plantas que tiene en el huerto.

Cada una de las descripciones que nos dio la Sra. Digna sirvió para poner las funciones, las dosis que hay que tomar según el tipo de planta.

Para la recopilación sobre los ritos o limpieas se dio la observación directa, tomando nota sobre cada una de los pasos que realiza para la sanación.

Para el manual se pretende poner cada una de las recopilaciones citadas anteriormente para poder entregar una guía útil y sencilla para que la beneficiaria directa pueda mostrar con mayor facilidad las bondades de la planta y sus caracteres.

2.2 Análisis del turismo de salud en el cantón Nabón.

El cantón Nabón se ha desarrollado en algunos aspectos turísticos como: servicios de alojamiento, alimentación, entre otros y también ha ofertado rutas y productos como turismo rural y turismo comunitario; sin embargo, el turismo de salud no se ha desarrollado o no se conoce directamente de este. Para poder empezar un análisis de turismo de Salud en el cantón es indispensable conocer la historia de la Sra. Digna Godoy y que herramienta se va a emplear para poder alcanzar el objetivo principal de este proyecto.

Nabón fue declarado como “Patrimonio Cultural de la Nación” por cada uno de los atractivos culturales que tiene en la cabecera cantonal; tiene diferentes casas que son consideradas patrimoniales, además de las artesanías que tienen cada una de las comunidades como: artículos madera, piedra, lana de borrego y además realizar varios accesorios o figuras decorativas con los residuos de la planta de maíz. De la misma manera resalta uno de los vestigios cañarí e inca en las Ruinas de Dumapara. (GAD, 2012)

En la página del GAD de Nabón, nos encontramos con variedad de parajes turísticos, artesanías pero no muestra la ancestralidad que practica la Sra. Digna Godoy con la medicina que ella práctica de manera empírica.

La actividad de “curandera o médica” que ella realiza lo ha venido practicando desde hace más de 15 años, ella misma comenta que tuvo varias oportunidades para poder salir del país para demostrar su talento y su don en esta práctica pero su familia y su tierra no la dejaron partir.

La Sra. Digna Godoy es una de las personas destacadas en aplicación de la medicina ancestral atrae con sus técnicas a propios y extraños para ofrecer masajes, limpias, baños de lodo y provee pomadas para todas las dolencias; con la edad de 61 años es la única persona dentro de la parroquia Cochaseca y en el cantón Nabón que conoce de la medicina ancestral y además la práctica.

Sra. Digna Godoy, oriunda de Cochaseca ha tomado varios cursos de preparación espiritual y además cursos para poder realizar cremas y preparación de rituales de sanación o las simples limpias. Ver figura N °6.

Figura N °6.- Foto Sra. Digna Godoy, medica ancestral en el cantón Nabón.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Febrero -2016

La señora Godoy comenta que ha ingresado al mundo de la medicina ancestral por medio de una revelación que tuvo hace más de 15 años, una comunicación que fue revelada por una alma que le mostro su futuro cercano, de esta manera la Sra. Digna se inicia como medica ancestral; sin embargo, las autoridades municipales no le permitieron salir a otras comunidades a practicar su medicina.

Después de algún tiempo, un médico de la comunidad de Rañas del cantón Nabón, estableció una relación de conocimiento con la señora Godoy y trabajo con

varias personas para mostrar cada una de las propiedades de las plantas, sus características y sus usos, de los cuales la Sra. Digna, ha sabido utilizar y desempeñar un buen papel como medica ancestral a la comunidad de Cochaseca perteneciente al cantón Nabón.

La Sra. Digna, define a la medicina ancestral como una práctica que se ha traído de los antepasados, sin ninguna pastilla o medicina preparada que ya no tiene nada en común con lo natural; algo que llamó la atención sobre su relato es que la medicina ancestral es lenta pero segura.

La experiencia que ella ha tenido con el pasar de los años se ha ido enriqueciendo al punto que a sus 61 años, ella prepara a su hija para que no se pierda sus conocimientos, la hija le ayuda a la preparación de pomadas que ella vende y envían al extranjero ya que tienen pedidos muy a menudo. Las pomadas son para diferentes dolencias especialmente para la artritis, calambres, antiacné, dolores musculares de todo tipo. Así mismo tiene diferentes precios según la propiedad y el tamaño de las pomadas que va desde los \$3,00 la más pequeña hasta \$12,00 la más grande.

Otra de las actividades que realiza la señora Digna Godoy son las limpias que aparte de utilizar las conocidas hierbas también utiliza el lodo para renovar el alma, ya que ella comenta que la limpia de renovación completa es untarse el lodo en todo el cuerpo desnudo hasta que el lodo endurezca que aproximadamente eso sucede después de dos horas desde la aplicación, así mismo, para el baño utiliza agua de una vertiente natural el cual ayuda y libera el alma para poder sentirse más livianos con sigo mismo y quitar todo malestar que le está acogiendo. El tratamiento tiene un valor aproximado de \$25,00 dólares y comenta que no solo hay ese tipo de limpia sanadora si no también limpia para personas que no han tenido suerte en la vida o como la Sra. Digna los conoce como “salados” quienes tratan de surgir en la vida pero por varias razones son truncados lo objetivos, dicha limpia igual pasa por un proceso para obtener un resultado positivo.

En la siguiente imagen se puede observar el lugar en el cual la Sra. Digna Godoy realiza las limpias completas de sanación, la misma que tiene una vertiente natural y fue canalizada para que esta llegue dentro de un tanque. En la parte superior de este lugar se encuentra una pequeña estructura de madera que sirve como balcón y

realizar vista panorámica. Ella misma lo adecuo con la ayuda de su familia. Ver Fig. N°7.

Figura N ° 7.- Espacio para el tratamiento con lodo.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Octubre -2016

En la Figura N°8 se muestra el sendero habilitado para sacar el lodo que utiliza en las limpieas, de igual manera este sendero fue habilitado por ella mismo para poder realizar la limpia. El sendero llega hasta el final de sus terrenos ya que los linderos se encuentran en la cima de la misma montaña que baja a una quebrada y de ahí se puede obtener el lodo para poder realizar la terapia en la que muchas personas buscan este tipo de sanación.

Generalmente las limpieas y baños de lodo se le pide a la persona que se despoje de las cosas materiales que más pueda, una de las pertenencias que tienen que ser despojadas es la ropa, muchas personas que se realizan la sanación no desean retirarse la ropa y otras lo hacen sin ningún problema. De la misma manera la Sra. Digna cuando realiza limpieas pide a la persona que deje su mente en blanco para ella poder intervenir y sacar las malas energías.

Para que la Sra. Digna pueda lidiar con algunas personas se prefirió ofrecer dos batas para que las personas que ingresen a este lugar puedan realizar la limpia sin algún contratiempo. Se eligió una tela liviana y la Sra. curandera pidió que este sea de color blanco pero que tenga algún adorno en plomo ya que con las limpias de lodo están pueden mancharse muy fácilmente. Ver Figura N°9.

Figura N ° 8.- Camino hacia lugar de recogimiento de Lodo



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Octubre -2016

Figura N °9.- Sra. Digna con las batas entregadas para las limpias con lodo.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Marzo -2016

Las batas además no solo sirven para las limpias de lodo si no para rituales de sanación. Para que la persona que los use se sienta más libre espiritualmente. Y así poder experimentar más de fondo el ritual de sanación ya que la Sra. Digna nos dijo que para realizarse este ritual es indispensable sacarse la ropa para que haga efecto el ritual de sanación.

Figura N°10.- Planta de lengua de vaca con identificación.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Marzo -2016

El en sendero, al momento de realizar la caminata, se puede encontrar plantas silvestres como se ve en la figura N° 10, esas plantas no pueden ser trasplantadas en el huerto, por lo que se las dejo señalando en el sendero que se dirige al lodo terapia. Estas plantas son de origen andino, solo se dan en los andes.

2.3 Descripción de las costumbres y técnicas utilizadas en la medicina.

Los métodos y técnicas que utiliza la Sra. Godoy, medica ancestral, son variadas dependiendo de la enfermedad y síntomas que la persona presente. Estos pueden ser desde una limpia con hierbas de diferentes tipos hasta masajes para aliviar dolores de articulaciones. Los males más comunes y la solución son los siguientes.

El espanto es considerado por la Sra. Digna Godoy; como un susto o una fuerte impresión causada por diferentes circunstancias, esta enfermedad o síntomas se

presentan más en los niños o bebés. Los síntomas que presentan los niños son intranquilidad, susto por cualquier movimiento ligero o brusco, lloro. Para curar el espanto es necesario de un baño con agua soleada, hinojo limón; después es necesario un ramo de plantas que contenga ruda, santa maría, allarosa y flores como rosas silvestres para quitar este mal. No importa el día en el que se realice el baño o la limpia con las plantas.

El mal aire es un efecto causado por los vientos de diferentes características que afecta y sorprende a las personas que son débiles en físico y en “espíritu”; los síntomas son: dolor de cabeza, náuseas, palidez, desmayo. Este mal puede afectar tanto como a niños y adultos. Para terminar con el mal aire es necesario que alguien tome un cigarrillo y exhale el humo en la “corona” o centro de la cabeza del mal airado; y así quitándole el mal aire de inmediato, otras de las maneras es usando sauco blanco, guando, ruda y altamisa.

El mal de ojo es producido por una persona que mima o envidia a un niño y le transmite la mala energía. El niño o bebé puede presentar intranquilidad, náuseas, no desea comer y llanto. Para curar el mal de ojo es necesario pasar un huevo por el niño para que este absorba la mala energía.

Limpia de sanación o renovación es utilizada en personas que no encuentran de ninguna manera la autorrealización, Sra. Digna Godoy utiliza lodo para untarlo en todo el cuerpo, este lodo se mantiene por dos horas con papel periódico. Luego de este se procede al baño con agua de vertiente y una limpia con un ramo que contiene rosas, claveles, sauce, allarosa para mantener la vibra y la energía positiva dentro de las personas que tomar este baño y limpia de sanación.

La limpia de sanación es una de las prácticas más realizadas por la Sra. Digna Godoy; la misma que el tesista Juan Plasencia pidió que se realice para tener una percepción de la que la Sra. Realiza. Adjunto lo describimos.

2.3.1 Experiencia vivencial de la limpia

Cuando una persona se somete a una limpia, como es en nuestro caso, pasa por la mente muchas preguntas o inquietudes porque de la forma en la que los curanderos preparan una limpia deja mucho que pensar, si tal vez se confiara en el ritual a seguir, si será eficaz, si en realidad curaría o aliviara de las malas energías

que dicen los curanderos que las personas con el pasar de los días se puede ir generando en el cuerpo del ser humano.

Yo, me sometí a una limpia con la Sra. Digna Godoy para poder experimentar lo que se siente cuando las personas dicen al momento de realizarse una limpia, sin embargo desde que era niño no me había sometido a una limpia para liberarme de las malas energías como me mencionaba la Sra. Godoy, para realizarme la limpia ya tenía preparado un ritual y cada uno de los elementos listos Ver Figura 10.

Figura N° 11.- Elementos para la limpia de sanación.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Febrero -2016

La Sra. Godoy preparo en forma de corazón con rosas blancas, alrededor de estas se encontraban botellas con macerados, la cual son usadas durante el proceso de la limpia, además tenía dos correas en forma de látigo de cuero de mula con bolas de metal impregnadas para realizar la limpia, además reunió montes para realizarla limpia tales como: ruda, eucalipto, altamisa, floripondio, santa maría, romero, ciprés, entre las plantas más importantes y más fuertes. Todo esto lo reúne para llevar a cabo un proceso de limpia que durara entre unos 20 a 30 minutos aproximadamente. Estas plantas son recogidas en el huerto en su mayoría, el ciprés lo trae de los jardines de algún vecino de la comunidad ya que ella no cuenta con ese tipo de árbol. Todas las

plantas recogidas se presentan en un atado o ramo en el centro del corazón de la limpia.

Figura N° 12.- Preparación para la limpia.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Febrero -2016

Al inicio de la limpia ella le dice al paciente que se saque la ropa, que es mejor cuando el paciente solo se queda con su ropa interior ya que al momento de realizar la limpia las plantas utilizadas actúan de manera directa sobre el cuerpo, ella va realizando los procesos de limpia de una manera muy minuciosa, empieza frotando de pies a cabeza y viceversa los montes sobre el cuerpo humano, esto tarda alrededor de unos 15 minutos aproximadamente; además en su mente va nombrando alguna palabras religiosas para que las malas energías salgan del cuerpo y del espíritu.

Mientras se va realizando la limpia la Sra. Godoy se siente muy cansada, esto dice que sucede cuando el paciente está muy cargado de energías negativas y que ella recibía esas malas energías lo cual le hacía sentir muy agitada, y es notorio ese malestar para la persona que se encuentra presente.

La Sra., Digna me dijo que yo estaba cargado de energías negativas, pero que ya me estaba liberando de estas mientras transcurría el proceso de la limpia.

Después empezó a pasarme los látigos de cuero de mula sobre mi cuerpo, esto lo hacía porque dice que tiene mayor fuerza para curas del susto y liberar las malas energías como ella lo dice, de igual forma al inicio empieza frotándolo sobre el cuerpo del paciente de pies a cabeza y después continua como si estuviera latigando al paciente, pero sin mucha fuerza, durante este proceso nuevamente la Sra., Godoy se sintió muy cansada y muy agitada hasta que llegó un momento en el que tuvo que descansar para poder continuar con el proceso de limpia.

La Sra. Godoy me dijo que yo estaba lleno de malas energía y que poco a poco me iba ir liberando de eso, nuevamente me empezó a frotar con las plantas anteriormente mencionadas para culminar la limpia.

De todas las botellas que tenía llenas de macerados alrededor del corazón ella saco una botella con macerado de flores, y además saco un de elemento de mar, una concha, para luego verter el macerado en esta.

Luego ella tomo un bocado para soplar a la persona, de pies a cabeza y viceversa, este era el último proceso de la limpia, además me hizo poner el líquido derivado del macerado en mis manos para que los frote fuertemente para proceder con la inhalación profunda dando como resultado que yo me *chucara* (atorarse), como se dice vulgarmente, por unas cuatro veces, esto dijo la Sra. Godoy libera todas las malas energías durante el proceso de chucado. Ver Figura N° 13.

Figura N° 13.- Momento de la limpia en el cual la señora Digna sopla el macerado.



Fuente:Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Febrero -2016

Finalmente me rego macerado en mi cabeza frotándolo fuertemente acompañado de las flores blancas, con todo estos pasos la Sra. Godoy había terminado con el proceso de limpiado como resultado lo que a continuación voy a explica.

La experiencia personal que yo tuve al momento que sometí a un proceso de limpia fue muy buena, ya que cuando me estuve realizando la limpia pude sentir de que mi cuerpo se iba sintiendo mejor, como si no me pesara nada en la cabeza, unas sensación liviana y con muchas ganas de hacer cosas, además espiritualmente me sentí a gusto, feliz y libre de tanto mal como lo mencionaba la Sra. Godoy.

Es mejor tener experiencias vivenciales de este tipo de procesos para uno saber si en verdad lo cura o lo alivia como mucha gente lo dice, pero en mi criterio esto es de fe, si yo tengo fe en la medicina ancestral, yo me curaría de todo mal que posea, igual que si yo tengo fe en la medicina científica, también me curaría, para mí

esto es de creencia de fe, pero dejo a criterio de cada persona a pensar o actuar como uno más se lo plazca.

Después de todo esto cuando termino el proceso de limpia en el lugar en donde me realizo la limpia no lo limpio en ese momento, nos dijo que se dejaba unas cuatro horas para después proceder con el proceso de limpiado del cuarto.

La Sra. Godoy, después de realizar la limpia, nos sacó de muchas dudas que teníamos nosotros, como por ejemplo ella nos dijo que para liberarse de las malas energía que recia del paciente se estiraba los brazos hacia adelante y hacia arriba por un periodo de dos minutos, después se tenía que sentar para descansar, pero no sentarse cruzada de brazos porque no serviría para poder recuperarlas energías pérdidas durante el proceso de limpia.

Nosotros lo habíamos mencionado que si es bueno de decir GRACIAS al momento de terminar la limpia, ella nos respondió que no es bueno de decir gracias al curandero porque no sirve de nada el proceso de limpia que nosotros fuimos sometidos, es mejor levantarse y no decir nada como ella nos dijo.

2.4 Formas de administración de las plantas y beneficios generales.

Hay varias maneras de elaboración y empleo de cada una de las plantas; la Sra. Digna Godoy emplea las siguientes formas:

Aplicación externa: Mediante masajes se frota uno de los productos que realiza la Sra. o plantas que alivien las inflamaciones externas en la piel.

Aguas aromáticas o infusiones: es un tratamiento interno ya que es necesario utilizar las plantas después de poner agua caliente en estas.

Baños: Sirve para que el cuerpo absorba las propiedades de las plantas que en ese momento se utilizan.

Limpias: Mediante un ramillete de diferentes plantas se frota en el cuerpo para liberar las malas energías.

Maceraciones: Se utiliza dos tipos de plantas entre cálidas y frías las cuales se guardan en una botella con licor por al menos 3 meses. Se usa de forma externa y se puede inhalar la fragancia de esta.

Zumos: se chanca o muele las plantas para obtener el extracto con todas las propiedades de esa planta. Generalmente se pueden ingerir en pocas cantidades.

Todos estas formas de administración son utilizadas con las plantas que se encuentran en el huerto estas solamente sirven para problemas o dolencias leves, la aplicación de la medicina ancestral no se recomienda para enfermedades críticas o crónicas. Según el libro Manual de plantas medicinales: formación para el empleo dice que se ha comprobado que la fitoterapia en la modernidad encuentra soluciones en las siguientes enfermedades:

Adelgazamiento y control de peso, antienvjecimiento, problemas de articulaciones, huesos, músculos, traumatismos, dolores, problemas de cansancio, problemas de circulación, colesterol, tensión arterial, digestión, problemas femeninos, insomnio, nerviosismo, piel, problemas respiratorios, problemas urinarios. (Editorial CEP. 2010. p 40)

CAPÍTULO III

Implementación de un huerto medicinal.

El espacio que se va a utilizar como huerto medicinal tiene un espacio de 18 metros cuadrados, en los cuales se va a sembrar y tratar plantas de uso medicinal que utiliza la Sra. Digna Godoy. Ver figura 14 y 15.

Las plantas son las siguientes: Ruda, manzanilla, romero, pata con panga, borraja, oreja de burro, claveles, rosas, uvillas, sábila, santa María, menta, diente de león, ortiga, malva, hinojo, toronjil, etc...

Dichas plantas son de uso doméstico y que son cultivables dentro de un huerto, por otro lado hay más variedad de plantas que utiliza la Sra. Digna Godoy que no se encontraran dentro del huerto si no en la zona silvestre, adicional a estos espacios también tiene parte de las plantas medicinales en frente de casa ya que cuenta con claveles, rosas, escansel, ruda etc... que son utilizados no solo como adorno de casa si no en tratamientos curativos.

Durante estos meses se realizado varios cambios en el huerto medicinal, ya que este se encontraba descuidado y tenía muy poca variedad de plantas, poco a poco eso está cambiando ya que la Sra. Digna trae plantas de otros lugares para poder plantarlas y tenerlas como inventario de su huerto medicinal.

El proceso para poder mejorar el huerto fue de delimitar y habilitar este solo con las plantas de mayor importancia y las que más utiliza la Sra. Digna Godoy. Segundo se preparó la tierra haciendo cuadros para que se diferencien cada una de las plantas.

Al final de esta sección se dará a conocer el inventario de plantas que tiene la Sra. Digna en su huerto, y cuáles son las nuevas “adquisiciones” durante nuestra pequeña estancia en Cochaseca. Varias plantas además fueron traídas desde Cuenca como pedido específico de la Sra. ya que algunas no se pueden encontrar fácilmente. Además en la tabla se presenta cual es la clasificación que la Sra. Digna le da a cada una de las plantas entre cálidas y fresca.

Figura N°14.-Espacio dedicado al huerto.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Noviembre -2016

Luego se quitó la mala hierba y las piedras que esta tenia y se preparó cada uno de los hoyos donde van las nuevas plantas o que fueron trasplantadas.

Figura N° 15.- Espacio dedicado al huerto, Sra. Digna, preparando la tierra.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan. Fecha: Noviembre -2016

Por último se sembró cada una de las nuevas plantas; además comenta la Sra. Digna que para sembrar una planta la persona tiene que tener *buena mano* ya que alguien con *mala mano* haría que se seque o se muera la planta. Ver figura N° 16.

Figura N° 16.- Espacio dedicado a las plantas medicinales.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Febrero-2016

Después de la preparación de la tierra y de sembrar nuevas especies dentro del huerto medicinal dentro de este proyecto de intervención se realizó letreros que muestren el nombre común y el nombre científico de las plantas que más relevancia tengan dentro del huerto, manejando un tipo de señalética de madera que es un material ecológico y atractivo estéticamente. Cada uno de los letreros que se realizaron y se pusieron dentro del huerto tiene que ser renovados o darles mantenimiento ya que tiene una vida útil de 12 meses.. Ver Figuras: N°17, 18, 19, 20.

Figura N°17.- Planta de llantén en el huerto medicinal.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Marzo-2016

Figura N°18.- Planta medicinal con nombre común y científico en el huerto.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Marzo-2016

Figura N°19.- Planta medicinal silvestre con nombre común y científico.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Marzo-2016

Figura N° 20.- Huerto Medicinal con cada una de las plantas medicinales.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Marzo-2016

Tabla 3.- Inventario de plantas que existen dentro del huerto de la Sra. Digna Godoy. Clasificación entre cálidas y frescas.

CÁLIDAS	FRESCAS
Laurel	Menta
Manzanilla	Pepino Dulce
Moradilla	Guyan
Ruda	Clavel
Allarosa	Sábila
Toronjil	Llantén
Ajenjo	Hierba buena
Anís	Rosa
Cardo Mariano	Violeta
Floripondio	Malva
Romero	Ortiga
Santa María	Diente de León
Escancel	Buscapina
Lengua de vaca	Hinojo
Ajenjo	Uvilla
Cholo valiente	Congona
camote	Hierba de perro
Altamisa	Malva blanca
Moradilla	Cardo mariano

Sra. Digna además comento que las plantas que ella tiene algunas han sido traídas desde la costa para probar si pueden crecer en la zona en la que ella vive ya que ella necesita varias hojas de diferentes plantas para poder realizar las medicinas,

es el ejemplo de la guayaba, ya que esa planta no pudo desarrollarse en Cochaseca, ella prefiero comprar solo las hojas o las partes que necesita. Varios han sido los casos que la Sra. tiene que salir a Cuenca, cumbe, Paute, Santa Isabel, y Tarqui para poder conseguir plantas o productos que son valiosos en cualquier preparación.

Dentro del huerto hay varias plantas que se encuentran en diferentes localizaciones, no se cambió ninguna de su sitio ya que la curandera, la Sra. Digna, mantiene el respeto hacia la pacha mama que le proveen de alimentos y donde la planta nace, tiene que morir, más aun si tiene un propósito medicinal.

Además de poner señalética dentro del huerto también se optó en poner un letrero en la parte delantera de la casa de la curandera, ya que se conoce que varias personas se han perdido. Por tal razón el letrero que se optó fue de metal para que este tenga mayor tiempo de duración.

Figura N° 21.- Señalética, letrero informativo del huerto de la Sra. Digna Godoy.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Marzo-2016

Figura N° 22.- Señalética, Sra. Digna, recibiendo el letrero terminado.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Marzo-2016

3.1 Clasificación de las plantas medicinales según su potencial curativo.



Nombre Común: Anís

Nombre Científico: Pimpinella Anisum

Funciones: Para la infusión básica de anís, la cual sirve para diversos malestares como dolores de estómago, espasmos abdominales o cólicos.

Preparación: Se debe agregar una o dos cucharaditas de semillas a una taza de agua hirviendo, se tapa y se deja en ebullición por 10 minutos. Se deja reposar.

Dosis: Se toma una taza tres veces al día



Nombre común: Alcanfor

Nombre científico: Laurus Camphora

Funciones: Mejora la circulación, y popularmente se utiliza para prevenir la varicela, así como la conjuntivitis. Es útil para el alivio de gases e hinchazón abdominal.

Preparación: Se pueden diluir unas gotas de aceite de alcanfor con aceite de oliva o bien con el jabón,

Dosis: dos veces al día..



Nombre común: Ajenjo

Nombre científico: Artemisia Absinthium

Funciones: Es utilizado para el síndrome del intestino irritable, los resfriados, la fiebre crónica, acidez estomacal y para mejorar el sistema inmune.

Como remedio tradicional, el ajenjo es utilizado para estimular la menstruación y mejorar la circulación sanguínea.

Preparación: Se prepara en infusión de las hojas o las flores del ajenjo en agua hirviendo y luego dejar reposar por unos 5 minutos.

Dosis: Se debe tomar entre 2 veces al día como aperitivo.



Nombre común: Altamisa

Nombre científico: Artemisia vulgaris

Funciones: ayuda en la menstruación, migraña, dolor de cabeza, úlceras, fiebre, cólicos estomacales, desinfectante y desinfectante bucal, suavizante para la piel y para el reumatismo.

Preparación: Se prepara en infusión de las hojas o el cogollo de la planta en agua hirviendo, luego dejarlo reposar por un tiempo. Agregar azúcar o miel de abeja.

Dosis: Se debe tomar una taza por las mañanas por un periodo de una semana.



Nombre común: Alcachofa

Nombre científico: Cynara scolymus

Funciones: para el hígado, propiedades diuréticas, ayuda a la digestión de las grasas, ayuda a tratar dolencias de la digestión, gases, ayuda a la estimulación y producción de bilis. La alcachofa ayuda a combatir el colesterol alto y ayuda a bajar de peso, también es combatiente de la diabetes.

Preparación: Se debe preparar en infusión de las hojas en agua hirviendo, luego dejarlo reposar por varios minutos.

Dosis: Se debe tomar dos veces al día una taza después de cada comida.



Nombre común: Albahaca

Nombre científico: Ocimum Basilicum

Funciones: Sirve para aliviar la menstruación dolorosa, dolor de cabeza o cefalalgia, para mejorar la digestión y el insomnio, para controlar la caída del cabello, para inflamaciones y dolores de garganta, para el dolor de oído y sequedad del vientre.

Preparación: Preparar en infusión la cual consiste en sacar las hojas de

albahaca en una taza de agua que se debe dejar hervir por 7 minutos.

Dosis: Se toma bien caliente, tres tazas de infusión al día



Nombre común: Alla Rosa.

Nombre científico: Tagetes erecta

Funciones: Esta sirve para baños y limpiezas. Tiene propiedades desinflamatorias.

Preparación: Preparar en infusión la cual consiste en sacar flores en un litro de agua.

Dosis: uso externo, para baños de sanación y desinflamatorios



Nombre común: Buscapina

Nombre científico: Parietaria officinalis

Funciones: Sus cualidades son principalmente diuréticas y se emplea en los casos de cálculos renales o vesiculares. También es eficaz para los fuertes dolores del estómago.

Preparación: Se debe hacer hervir agua y luego se debe poner

las hojas de la planta y dejarle en infusión por unos minutos.

Dosis: Se debe esperar a que el líquido esté templado antes de filtrarlo, y beber 3 o 4 tazas de este preparado al día.



Nombre común: Cardo Mariano

Nombre científico: Silybum Marianum

Funciones: Ayuda a desintoxicar el cuerpo, tiene funciones sobre el hígado

Preparación: En infusión, se utiliza sus hojas frescas o secas.

Dosis: Se puede tomar hasta dos tazas por día.



Nombre común: Clavel

Nombre científico: Dianthus caryophyllus

Funciones: Se usa como bebida contra las enfermedades del corazón y la arteriosclerosis. Se utilizaba para curar diversos males de la vista, para lavar los ojos cansados.

Preparación: En infusión, se debe poner las flores del clavel en agua hirviendo y dejarlo reposar por varios minutos.

Dosis: Tomarse de una a dos tazas al día.



Nombre común: Diente de León

Nombre científico: Taraxacum Officinale

Funciones: Sirve para curar la hepatitis, es diurética, ayuda a combatir el colesterol, ayuda a levantar el apetito, combate la anemia, sirve como laxante, ayuda a mejorar la visión, sirve para la resequedad de la piel y ayuda con las varices y hemorroides.

Preparación: Las hojas secas del diente de león pueden colocarse en agua caliente para preparar una

infusión. Las hojas tiernas de la planta pueden consumirse crudas o colocarse en salmuera durante 30 minutos para posteriormente cocerse al vapor como las espinacas.

Dosis: Se debe tomar una taza diaria, mezclándola con café o solo con agua caliente.



Nombre común: Escancel

Nombre científico: Aerva sanguinolenta

Funciones: Alivia molestias a nivel de pulmones, resfriados, catarro, anginas, dolor de pecho, y la neumonía.

Preparación: Preparar en infusión, especialmente se utiliza las hojas, tallo y en ciertos casos de utiliza la raíz, se debe dejar reposar por un tiempo a la planta en agua hirviendo.

Dosis: Se puede tomar entre una o dos tazas diarias.



Nombre común: Llantén

Nombre científico: Plantago major

Funciones: El llantén ayuda a curar resfriados y gripes, alivia los síntomas de bronquitis crónica, la tos, la sinusitis y el asma, También se usa como antibacterial, antiinflamatorio, es diurético, laxante y refrigerante.

Preparación: Solo tienes que hervir agua y verterla en una taza, enseguida le agregas una cucharada de hojas verdes o secas, la tapas y la

dejas reposar por diez minutos.

Dosis: Se debe tomar una taza cada día, ya sea en la mañana o en la noche.



Nombre común: Floripondio

Nombre científico: Brugmansia

Funciones: Se usa como sedante para dormir, se utilizan sus flores. Sirve también como calmante de los dolores del estómago y de la vesícula.

Preparación: Se debe hacer hervir las flores con agua entre unos tres a cuatro minutos, durante el hervor se debe mover constantemente las flores con el agua, luego retirarlo de la cocina para dejar que repose por

unos pocos minutos.

Dosis: Se debe tomar una copa pequeña ya que es altamente toxico y puede generar efectos nocivos para la salud.



Nombre común: Gullan-taxo

Nombre científico: Passiflora tarminiana

Funciones: Alivia el dolor de los ciclos menstruales, ayuda en el postparto y ayuda a las afecciones del corazón;

Preparación: Puede comerse directo la fruta o en jugo, además las hojas también son utilizadas cuando se machacan.

Dosis: Machacado se unta en el

moretón o hinchazón, en jugo hasta dos vasos al día o directo hasta 3 frutas.



Nombre común: Hinojo

Nombre científico: Foeniculum vulgare

Funciones: Ayuda a reducir el apetito, a reducir el sueño, el hinojo ha sido utilizado para regular la menstruación y tratar los cólicos. También propiedades expectorantes, mejora la visión y los malestares estomacales.

Preparación: Hierva las semillas en el agua en recipiente tapado, durante 10 a 15 minutos. Luego dejarla enfriar para ser consumida.

Dosis: En un adulto, de cinco a siete gramos de semillas de hinojo al día, o la toma de dos tazas de té de hinojo.



Nombre común: Laurel

Nombre científico: Laurus nobilis.

Funciones: de este arbusto se obtiene varias de las vitaminas que necesita el cuerpo como: vitaminas A, B y C, ácido fólico, calcio, potasio, manganeso, magnesio, hierro, selenio y zinc son algunos de los nutrientes incluidos en sus hojas.

Preparación: La preparación es en infusión, se utiliza sus hojas y se debe dejar reposar por varios minutos.

Dosis: Se puede tomar una taza diaria.



Nombre común: Lengua de Vaca

Nombre científico: Rumex Acetosa.

Funciones: Es anti anémico, antiasmático, antiescorbútico, depurativo, diurético, antifebril, hepático, laxante, tónico, se utiliza contra erupciones cutáneas.

Además sirve para la artritis, para el acné, para combatir la anemia, para cuidarlas encías, para picaduras leves de insectos, y para falta de apetito o espantos.

Preparación: En infusión se usa las hojas o las raíces y se debe dejar reposar por varios minutos.

Dosis: Se debe tomar una taza diaria ya sea en la mañana o en la noche.



Nombre común: Malva

Nombre científico: Malva sylvestris

Funciones: Gripe, resfriados, faringitis, estreñimiento, gastritis, úlceras gastroduodenales, diarreas; oliguria, cistitis, obesidad, picaduras de insectos.

Preparación: En infusión, se usan sus flores ya sea secas o frescas y se deja reposar por varios minutos.

Dosis: Se puede tomar hasta dos tazas por día.



Nombre común: Manzanilla

Nombre científico: Chamaemelum
Nobile

Funciones: Alivia dolor de
estómago, desinflamatorio.

Preparación: Se usa toda la planta,
se prepara bajo infusión.

Dosis: Se puede tomar hasta dos
tazas al día.

Nombre común: Menta

Nombre científico: Mentha Piperita

Funciones: Digestivo:
antiespasmódico, carminativo y
analgésico, antiséptico, además de
insecticida, también resuelve
problemas digestivos como la
flatulencia.

Preparación: infusión, se utiliza
sus hojas frescas o secas.

Dosis: Se puede tomar hasta dos
tazas por día.





Nombre común:
Moradilla

Nombre científico:
Alternanthera porrigens

Funciones: la moradilla en la medicina ancestral sirve para la inflamación, ayuda a la circulación de la sangre, sirve como purgante, contrarresta la gripe y

ayuda en las mujeres en los cólicos menstruales.

Preparación: se prepara en infusión y básicamente se usa las flores.

Dosis: se debe tomar una taza diaria ya sea en las mañana o en la noche.



Nombre común: Mortino

Nombre científico: Vaccinium Meridionale

Funciones: Previene el desarrollo de enfermedades como la artritis, Alzheimer y Parkinson.

Preparación: Se puede tomar en jugos o el fruto se puede preparar en coladas.

Dosis: Una taza diaria.



Nombre común: Ortiga

Nombre científico: Urtica Dioica

Funciones: Depura la sangre, es diurética, ayuda a eliminar desechos del organismo, es útil para combatir las infecciones de riñones y del tracto urinario, mejora las afecciones de la piel, aumenta la leche materna, facilita la eliminación de cálculos renales, nos ayuda a combatir la caspa y la caída del cabello.

Preparación: Debes utilizar solamente las hojas de la planta para elaborarla, se prepara en infusión y se debe dejar reposar por varios minutos

Dosis: Debe tomarse una taza por día.



Nombre común: Pata con panga.

Funciones: Sirve para la tos, para cubrir enrojecimiento, dolores de articulación

Preparación: puede ser molido o preparado como una infusión

Dosis: Para la tos: dos hojas como infusión en la leche. Para moretones se utiliza chancado y se unta en el lugar.



Nombre común: Romero

Nombre científico:
Rosmarinus officinalis

Funciones: Se utiliza para la calvicie, además para espasmos gastrointestinales, catarro, gripe, dolores reumáticos, indigestión, fatiga, pérdida de la memoria, dolor de cabeza, caspa,

diurético, reconstituyente del sistema nervioso, limpias, aires, baños postparto.

Preparación: Se prepara en infusión y se utiliza las flores y las hojas y se deja en reposo varios minutos.

Dosis: Se debe tomar una taza por día.



Nombre científico: Rosa

Funciones: Los pétalos son utilizados como un laxante suave, y también sirve para combatir los parásitos intestinales. También para baños oculares, baños de sanación y espanto.

Preparación: Su preparación es a base de

infusión, se utiliza los pétalos de las rosas y se debe dejar reposar por varios minutos.

Dosis: Se puede tomar una taza diaria, o también la esencia de las rosas se puede aplicar en la piel.



Nombre común: Toronjil

Nombre científico: Melissa

Funciones: Para afecciones respiratoria, hipertensión. Además ayuda al sistema nervioso.

Preparación: Su preparación es bajo infusión., se deja reposar en agua hirviendo por varios minutos y puede ser endulzada.

Dosis: Se puede tomar varias veces al día, ya que su sabor es

agradable y no es muy toxico para el ser humano.



Nombre común: Uvilla

Nombre científico: Physalis peruviana L.

Funciones: Ayuda a reconstruir y fortificar el nervio óptico, elimina la albúmina de los riñones, eficaz en el tratamiento de las afecciones de la garganta, adelgazante y ayuda a controlar la diabetes.

Preparación: En jugoso directamente la fruta.

Dosis: Se puede tomar hasta tres vasos al día.



Nombre común: VIOLETA

Nombre científico: Viola odorata L.

Funciones: Ayuda a eliminar mucosidades, alivia la tos, ayuda a contrarrestar el asma, mejora la gastritis, evita los vómitos y ayuda a mejorar los casos de bronquitis.

Preparación: Se prepara e infusión.

Dosis: Se puede beber de esta agua hasta tres veces por día o cada cuatro horas para que sea más efectiva curación.



Nombre común: Pimpinela

Nombre científico: Sanguisorba minor

Funciones: La pimpinela ayuda para los dolores de cabeza y de estómago, también reduce el agotamiento físico y los dolores de los nervios, ayuda a cicatrizar llagas y heridas. Es un tranquilizante nervioso y ayuda a acelerar el parto.

Preparación: La infusión de un ramita con hojas del tamaño del dedo grande de Pimpinela en un jarro de

agua hirviente.

Dosis: Se debe tomar una taza diaria, ya sea en las mañanas o en la noche.



Nombre común: SANTA MARÍA

Nombre científico: Tanacetum parthenium

Funciones: Dolores menstruales, artritis reumatoide, migrañas, cólicos, favorece la menstruación, baja las fiebres, nerviosismo, decaimiento, catarro, indigestión, diarrea, aires, espantos; plaguicida natural y repelente de insectos.

Preparación: La infusión de una ramita en un jarro de agua hirviendo, dejar

reposar por varios minutos para después consumirla.

Dosis: Se debe tomar una taza diaria de esta planta. Ya sea en las mañanas o en las noches.



Nombre común: Hierbabuena

Nombre científico: Menta Sativa

Funciones: Ayuda a los dolores digestivos, también estimula las secreciones biliares y estomacales sin resentir o irritar el organismo.

Preparación: Infusión con las hojas frescas de esta planta. Dejarla reposar por unos 5 minutos para que así salga la esencia de las hojas. Se puede endulzar con azúcar o miel de abeja.

Dosis: Se puede tomar hasta tres tazas de esta agua al día.

3.2 Extracción de las propiedades de cada una de las plantas.

La Sra. Digna Godoy utiliza cada una de las plantas de diferentes maneras; hay varias plantas que solo se utilizan las hojas como por ejemplo: pata con panga, toronjil, oreja de burro, ajenjo, escansel, malva blanca sauco, ruda, lengua de gato, lechuga, hinojo, nogal, congona, pimpinela, cholo valiente, romero, clavel, rosas.

Las plantas que se utiliza el fruto son: uvilla, limón, guyan, chicama y pepino de dulce.

Además para mantener las plantas fuera de plagas realiza fumigaciones naturales con las mismas plantas que tiene en el huerto.

Varias de estas plantas son utilizadas para diferentes afecciones pero además son utilizada para realizar cremas y macerado. Cada una de estas preparaciones fueron aprendidas de varios cursos que ofrecía el medico de rañas

El macerado es realizado cada lunes en la casa de la Sra. Digna, ella escoge las plantas entre cálidas y frescas para saber qué tipo de macerado realiza.

Las plantas cálidas son las que generalmente suben la presión arterial y calientan el cuerpo de la persona que utiliza la planta en cualquiera de sus usos. De igual manera la plantas frescas son las que refrescan el cuerpo y mantienen un ambiente más frio o al ambiente. Para realizar este tipo de productos es necesario que tenga *punta*, este es el aguardiente sacado de la caña de azúcar. Al final el macerado tiene la consistencia de un aceite, esto dependiendo de que plantas de hayan colocado.

Cabe recalcar que el macerado en productos medicinales no se debe de beber ya que este es de uso externo.

Los Macerados.

Los macerados, como comúnmente se le conoce en la vida cotidiana, es básicamente la mezcla entre las plantas medicinales, ya sean plantas cálidas o plantas frías, con el alcohol, el alcohol debe ser puro extraído del extracto de la caña de azúcar y no un alcohol industrializado para que cause un mayor efecto. Los macerados son parte indispensable para la realización de una limpia, ya que de ello depende la culminación del tratamiento.

Procedimiento para realizar el macerado.

- 1.- Se selecciona que plantas se van a utilizar y para que se va a utilizar.
- 2.- Se lavan cada una de las plantas y se escoge una botella que generalmente es de vidrio o plástico con tapadura de rosca, para que mantenga mejor el producto.
- 3.- Se introducen las plantas en la botella con alcohol etílico, destilado de la caña de azúcar, la botella tiene que ser llenada hasta $\frac{3}{4}$ de la botella.
- 4.- Se espera hasta que el macerado se encuentre listo, la mayoría de los macerados se encuentran listo a partir de la quinta semana.

La Sra. Digna vende los macerados dependiendo del uso que se puede dar y de que planta se ha sacado la esencia. El macerado muchas veces es utilizado dentro de las limpias en el momento final ya que parte del rito es soplar el macerado en la cara y en la espalda de la persona. También el macerado es utilizado para frotárselo fuertemente con las manos y después inhalar fuertemente causando un efecto de “chucado” como se le conoce en las limpias dando como resultado la curación o alivio del tratamiento al que ha sido sometido el paciente.

Las cremas por otro lado son uno de los fuertes que realiza la Sra. Digna Godoy y que utiliza muchas de las plantas encontradas dentro de su propio huerto.

Las cremas que ella realiza son comercializadas en ferias en las cuales ella es invitada o se dirige en días de mercado a los pueblos cercanos, además de realizar las cremas bajo pedido.

Tabla 4.-Tarifario de cremas:

Crema	Pequeño	Mediano	Grande
Crema para el acné: vaselina, sauco blanco, rosa	\$3.00	\$5.00	\$10.00
Crema para el calambre: ortiga, vaselina	\$3.00	\$5.00	\$10.00
Crema para el estrés: vaselina, rosas, toronjil	\$3.00	\$5.00	\$10.00
Crema para los nervios: vaselina, ruda.	\$3.00	\$5.00	\$10.00

Las cremas que obtiene del huerto medicinal son utilizadas en el mismo hogar de la Sra. Godoy ya que ella los utiliza para los masajes. Ella conoce de esta profesión empíricamente y con el pasar de los años se ha consolidado como curandera. Ella da masajes en zonas como espalda, brazos, piernas, cuello, incluso tiene masajes para el estrés.

El proceso para realizar las cremas es arduo ya que ella desde muy temprano tiene todos los productos ya pre-lavados o secos para poder realizar la crema.

Ella realiza la preparación los días lunes con sus hijas y los días miércoles o jueves salen a ofrecer las cremas, macerados en Santa Isabel o Nabón dependiendo cuantos pedidos tengan en cada lugar.

La presentación de la crema es simple, los frascos son de plástico en la parte de arriba del frasco es colocado cinta blanca para colocar el nombre de la crema con esferográfico. El frasco pequeño tiene un costo de 3.00 no importa qué tipo de crema contenga, de igual manera el mediano tiene un costo de \$5.00 y el más grande de \$10.00.

Figura N° 23.- Presentación actual de las cremas.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Diciembre-2016

Por otra parte se realizó un diseño simple y bien aceptado por la Sra. Godoy, para las presentación de las cremas, ya que el actual no muestra quien realizo el trabajo.

Figura N° 24.- Nueva presentación de cremas. Propuesta.



Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Esta presentación es más simple y que muestra quien realizo las cremas además del lugar donde sale este producto artesanal y natural.

CAPITULO IV

Conclusiones:

Este proyecto va dirigido a la señora Digna Godoy quien nos colaboró con la información necesaria para la realización de este proyecto, con el fin de que las comunidades no dejen que se pierda esta tradición, sino que día tras día se siga implementando y practicando la medicina tradicional. También se trata de que los pobladores traten de realizar nuevos proyectos con el fin de que se vayan desarrollando y mejorando la calidad de vida de los pobladores contando con la ayuda de autoridades locales y con la ayuda de la empresa privada.

Al concluir este proyecto hemos visto que en el cantón Nabón n la comunidad de Cochaseca, el turismo tradicional con base a la medicina ancestral se está empezando a realizar y a crecer, ya que la señora Digna Godoy lleva varios años realizando esta práctica, en la comunidad es la única señora quien practica esta actividad, además ella con sus hijas, quienes la apoyan y la ayuda diariamente, se dedican profundamente a la realización de las limpias, lodo terapia y a la realización de pomadas implementando al turismo de salud.

Con la señora lo que hemos realizado es la implementación de un huerto con las plantas medicinales, la señora tiene el terreno detrás de su casa lo cual se implementó el huerto, con la ayuda de la señora, su familia y nosotros hemos implementado el huerto, semana a semana se fue implementando poco a poco para así terminar con la implementación del huerto.

Durante la realización del huerto, básicamente con lo que se le ayudo a la señora fue con la compra de varias plantas que ella nos pedía, porque el resto de plantas ya existe en la zona y lo que se realizo fue con el trasplante de las plantas, como sabe decirnos la señora la persona que tiene buena mano la planta no se morirá y se plantara.

Cuando se empezó con la realización del huerto teníamos una desventaja porque en la comunidad no llovía por varios meses dando como resultado que las plantas no se desarrollen rápidamente, como nosotros lo esperábamos, tardando mucho tiempo en crecer y algunas plantas se nos llegaron a morir, lo cual nos tocó realizar nueva siembra y tener que regarlas semana a semana.

De igual manera que se ponga en práctica el turismo de salud en el sector, lo que hace la señora con su familia es enseñarles cómo funciona la medicina ancestral, que beneficios tiene cada planta, como realizar las prácticas de medicina ancestral que ella realiza, además ella trata de involucrar a la comunidad y ella ya tiene sus clientes creyentes en la medicina ancestral tanto del cantón Nabón como de cantones vecinos.

También se realizó la señalización respectiva señalización de los plantas tanto con su nombre común y con su nombre científico respectivo, el cual quedo muy resaltado el terreno con sus plantas, cambiando la visión escénica del huerto, esto sirve tanto para la señora como para los visitantes de la zona y visitantes locales y regionales, ya que podrán diferenciar las plantas que se encuentran en el terreno.

Satisfactoriamente este proyecto realizado en la comunidad de Cochaseca deja muchas experiencias porque con la implementación de la medicina ancestral en la comunidad y sus sectores aledaños uno se aprende a valorar mucho más de cerca la importancia de las curanderas y de las plantas curativas y a inculcar a las futuras generaciones para que esto sea una tradición de cada pueblo.

Recomendaciones.

Son varias las recomendaciones para poder mantener la implementación de turismo de Salud en base a la medicina Ancestral, como la Sra. Digna Godoy, mantiene una lazo estrecho con el gobierno autónomo se recomienda dar más apoyo a la mantenedora de esta práctica ancestral; ya que ella sale a diferentes lugares pero no se le da la debida importancia como a las artesanías. Siendo esta práctica intangible puede perderse con mayor facilidad que un producto.

Para mantener el huerto se deja señalética la cual debe de arreglarse cada cierto tiempo ya que es material degradable con el pasar de los años.

De igual manera se deja la guía de las plantas medicinales, la misma que tiene que ser renovada cada cierto tiempo ya que la Dueña y médica ancestral siempre trae nuevas plantas con ella para diferentes dolencias.

Para mejorar el huerto medicinal se podría cercar para que este tenga estética y así atraer a más grupos o personas que no solo deseen que se le cure sus dolencias o malestares si no que tenga la plena satisfacción de conocer cada una de las plantas

utilizadas en su curación y sobretodo conocer las técnicas que utiliza la Sra. Godoy siendo estas únicas en tema de ancestralidad en el cantón Nabón.

Como una de las sugerencias o recomendaciones también tenemos la presentación de las cremas y macerados de la Sra. Digna, ya que si el producto es comercializado y pedido con mayor frecuencia, se debería de optar por obtener un registro sanitario que demuestre un proceso y un producto de calidad.

Se recomienda además un estudio más a fondo sobre el lodo utilizado en las limpiezas ya que este debería ser tomado para un análisis y verificar si este tiene las cualidades curativas como lo menciona la Sra. Digna Godoy y todas las personas que se han encontrado en ese lugar.

BIBLIOGRAFÍA

- Alessandrini, M. (2014). *Buenas prácticas con las plantas medicinales en comunidades de la Amazonía ecuatoriana: una experiencia en la fusión del conocimiento ancestral y el conocimiento científico*. Ecuador. Editorial Universitaria.
- Asamblea Constituyente. (2008). *Constitución de la República del Ecuador*. [Reader versión]. Recuperado de http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion_de_bolsillo.pdf
- Banco Interamericano de Desarrollo. (2007). *Diseño del Plan Estratégico de Desarrollo de Turismo Sostenible para Ecuador "PLANDETUR 2020"*. [Reader versión]. Recuperado de <http://www.turismo.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/02/PLANDETUR-2020.pdf>
- Cavazos, L., y Carrillo, José. (2009). *Historia y evolución de la medicina*. México. El manual moderno.
- Clavijo, C. (2011). *Medicina Ancestral*. Revista Indígena Ajayu. (3), 6-6.
- Editorial CEP. (2010). *Manual plantas medicinales: formación para el empleo*. Madrid. [Reader versión]. Recuperado de <http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/reader.action?docID=10646446&ppg=9>
- Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal Nabón. (2012). Ubicación Geográfica. [Reader versión]. Recuperado de http://www.nabon.gob.ec/sitio/index.php?option=com_content&view=article&id=46&Itemid=54
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2010). Censo de Población y Vivienda. Recuperado de <http://www.inec.gob.ec/cpv/>
- Organización mundial de la Salud. (2016). Medicina tradicional. Recuperado de http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/
- Perez, R. (2003). *De la magia primitiva a la medicina moderna*. México. FCE - Fondo de Cultura Económica.
- Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo. (2012). Plan de ordenamiento territorial del cantón Nabón. [Reader versión]. Recuperado de <http://www.nabon.gob.ec/sitio/images/stories/INTRODUCCION%20DIAGNOSTICO%20FINAL.pdf>

Anexos

Fotografías de limpia de sanación

Preparación para limpia de sanación.

Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Febrero-2016



Primer paso: limpia con montes cálidos.

Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Febrero-2016



Segundo paso: limpia con elementos de cuero y madera.

Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Febrero-2016



Tercer paso: Aplicación de macerado en el cuerpo.

Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Febrero-2016



Fotografías, entrega y realización de letrero.

Realización de letrero

Fuente: Lojano Verónica y
Plasencia Juan.

Fecha: Marzo-2016



Escritura para letrero

Fuente: Lojano Verónica y
Plasencia Juan.

Fecha: Marzo-2016



Letrero terminado

Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Marzo-2016



Entrega de letrero

Fuente: Lojano Verónica y Plasencia Juan.

Fecha: Marzo-2016

