

UNIVERSIDAD DEL AZUAY

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE MEDICINA

“FRECUENCIA Y CLASIFICACIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL AZUAY”

TESIS PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE MÉDICO

AUTORES

Xavier Israel Alvarado Iñiguez

Juan Esteban García Ríos

DIRECTOR

Dra. Fanny Sarmiento Lopez

ASESOR METODOLÓGICO

Dr. Fernando Arias Maldonado

Cuenca - Ecuador



“Frecuencia y clasificación del consumo de alcohol en estudiantes de Medicina de la Universidad del Azuay”

Fanny.Sarmiento Lopez MD; Xavier. Alvarado, Juan Esteban.García, Fernando.Arias Maldonado MD.

RESUMEN

El consumo nocivo de bebidas alcohólicas es un problema de salud pública que pone en peligro el desarrollo individual, familiar y social, causando daños que van más allá de la salud física y psíquica del consumidor.

En la cultura ecuatoriana el consumo de alcohol tiene lugar en contextos de normalidad social, haciendo que la responsabilidad sea menor que con otro tipo de drogas.

Según últimos reportes entregados por la OMS, de la región de las Américas, en base al sexo, el 70,7% de los hombres, así como el 52,8% de las mujeres consumen bebidas alcohólicas y en el Ecuador el 21,2% y 20,5% respectivamente.

La mayoría de estudiantes dentro de la región andina declararon haber consumido alcohol alguna vez en la vida, dando un 57,8% de la población que lo consume actualmente.

(Organización Mundial de la Salud, 2014).

Sabiendo que el consumo más alto se da en la etapa juvenil, es importante conocer el patrón de consumo de alcohol dentro de la población universitaria ya que es el grupo más perjudicado por el uso indebido e ignorado del mismo. Según la Organización Mundial de la Salud, la región de las Américas es una de las principales con patrones patológicos de consumo a nivel global, manifestándonos la necesidad de un estudio sobre los patrones de consumo de alcohol en este grupo etario y dentro de nuestra ciudad, ya que se carece de estudios que nos indiquen la prevalencia del mismo (Organización mundial de la salud, 2014).

Se realizó un estudio que describe la frecuencia y clasificación del consumo de alcohol en los estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad del Azuay mediante el test de AUDIT (Cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol) y una encuesta relacionada con factores de riesgo para el consumo, la cual se realizó a 200 estudiantes de primero a decimo ciclo previa aceptación por medio de un consentimiento

informado. El 80% de los estudiantes consume bebidas alcohólicas, de los cuales los hombres y los sujetos mayores de 21 años son los principales consumidores, la edad promedio de inicio de consumo fue de .

INTRODUCCION: El consumo nocivo de bebidas alcohólicas es un problema de salud pública que pone en peligro tanto el desarrollo individual, familiar y social del consumidor ya que causa daños que van más allá de la salud física y psíquica del consumidor.

OBJETIVO: Caracterizar a los estudiantes de Medicina de la Universidad del Azuay según el grado de consumo de alcohol y los factores asociados al mismo.

MATERIALES Y METODOS: Estudio Transversal de Asociación, aplicado a los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad del Azuay con el uso del test de AUDIT.

RESULTADOS: El 80% de los estudiantes consume bebidas alcohólicas. Los hombres son más consumidores que las mujeres, al igual que los sujetos mayores de 21 años con respecto a los más jóvenes.

16 años, el 46,5% consume alcohol sin riesgo para la salud, el 30% muestra un patrón de consumo perjudicial y solo un 3,5% tiene dependencia alcohólica

La edad de inicio de consumo de alcohol promedio de los sujetos estudiados fue de 16,43 años, los hombres comienzan primero a consumir bebidas alcohólicas. Como factores de riesgo del consumo de alcohol vemos el consumo de drogas, el 14,4% de los estudiantes que consumen alcohol, no así los que no ingieren bebidas alcohólicas donde un solo caso (2,5%) consume drogas. Igualmente aumenta el número de años reprobados con el aumento del consumo de alcohol.

CONCLUSIONES: El consumo de alcohol en los estudiantes universitarios estudiados está en altos niveles, sobre todo en los hombres y se constató una riesgo inversamente proporcional entre consumo alcohol y el rendimiento académico.

PALABRAS CLAVE: Alcoholismo, factores de riesgo, Test de AUDIT, consumo de riesgo.

**Frequency and classification of alcohol consumption among medical students at
Universidad del Azuay**

ABSTRACT

Introduction: Harmful consumption of alcoholic beverages is a public health problem that endangers the individual, family and social development of the consumer, as it causes damages that go beyond the abuser's physical and mental health. In recent years, a considerable increase in alcohol consumption by the university population has been evidenced; reaching figures of 90% of students in the Andean areas of Colombia and Peru, and about 75% in Bolivia. The purpose of this study is to characterize medical students at Universidad de Azuay according to the degree of alcohol consumption and the factors associated with it.

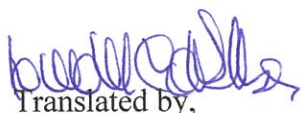
Materials and Methods: A cross-sectional association study was carried out to the students of the Faculty of Medicine at *Universidad del Azuay* through the application of the AUDIT test (Alcohol Use Disorders Identification Test). The sample was made up of a total of 200 students who met the inclusion criteria.

Results: 80% of students consume alcohol beverages. Men are more consumers than women, as well as subjects older than 21 years old compared to the younger ones. The average age of onset of alcohol consumption was 16.43. Men begin to consume alcoholic beverages first. Drug use is among the risk factors of alcohol consumption in 14.4% of students who consume it; among the ones who do not drink alcohol, only one case (2.5%) use drugs. In addition, an increase in the number of failed courses due to the increase in alcohol consumption is evidenced.

Conclusions: Alcohol consumption in the sample of university students studied is at high levels, especially in men. Furthermore, a strong negative relationship between alcohol consumption and academic achievement was found.

Keywords: Alcoholism, Risk Factors, AUDIT Test




Translated by,

Lic. Lourdes Crespo

INTRODUCCIÓN

El consumo nocivo de bebidas alcohólicas es un problema de salud pública que pone en peligro el desarrollo individual, familiar y social del consumidor.

En Ecuador el consumo de alcohol ha tenido un aumento considerable, según el Ministerio de Salud Pública (MSP), “en el año 2000, el consumo de alcohol era del 21,4%; para el año 2003 subió a 23,9% y en el 2006 llegó a 23,5%(2).

En el área Andina el consumo de alcohol es alto, encontrándose en más del 90% de los estudiantes universitarios de Colombia, Perú y Bolivia; un tercio de los estudiantes en estos países se califica como consumidor de riesgo. Por otra parte, cuando se evalúan los signos de dependencia, se observa que casi el 8% de los universitarios de Perú, 10,5% de Bolivia, 12% de Colombia y 16% en Ecuador lo presentan.(4).

La Comisión Interamericana para el Control de Abuso de las Drogas (CICAD) (2013), comenta que el 37% de estudiantes universitarios en Ecuador consumen bebidas dañinas

para la salud como es el licor. Un dato preocupante de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, quien asegura que el Ecuador es el segundo país de Latinoamérica con mayor consumo de bebidas alcohólicas(2).

Un estudio realizado por el CONSEP en 2013(2) manifiesta que en el Ecuador la edad de inicio de consumo es de 12 años.

En nuestro país, los trastornos del uso perjudicial de consumo de alcohol y la dependencia del mismo, varían con una prevalencia del 5.6% y 2.8% respectivamente (Organización Mundial de la Salud, 2014). El médico debería identificar y ayudar a las personas con patrones de consumo perjudicial, en especial, estudiantes universitarios, quienes podrían estar adquiriendo conductas desorientadas en cuanto al consumo de alcohol.

Con este estudio demostramos la frecuencia y la clasificación del consumo de alcohol dentro de una población universitaria y de esta manera concientizar y valorar la magnitud de un problema que es infravalorado en nuestra sociedad.

4. MATERIALES Y METODOS

La presente investigación trata de un estudio Transversal de Asociación en el cual se busco la frecuencia y clasificación del consumo de alcohol, basándonos en el test de AUDIT, aplicado a estudiantes universitarios entre 18 y 24 años con una media de edad de 20,7 años, el universo del estudio fueron los estudiantes de la Universidad del Azuay, con una población de 250 estudiantes de la Facultad de Medicina que se encontraban cursando del primero al decimo ciclo de la carrera y que cumplían con los requisitos de inclusión y exclusión, de los cuales se conto con una muestra a conveniencia de 200 estudiantes que aceptaron participar en el estudio, con un total de 94 hombres, 106 mujeres y 50 que negaron su participación.

Se obtuvo permiso por parte del Centro de Bioética y del Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos (CEISH), mediante un consentimiento informado que se entrego a los estudiantes antes de participar en el estudio.

Se utilizó una prueba piloto, para poder tener una valoración de la encuesta a realizarse con 10 estudiantes del internado del Hospital

Universitario del Rio, la cual fue valorada y permitió realizar cambios en el formato de la encuesta.

Se utilizo el test de AUDIT junto con una encuesta elaborada con preguntas sobre las variables que se buscan conocer

Una vez recopilada la información se procedió a tabularla y computarla en una base de datos elaborada en Microsoft Excel 2013. Posteriormente la información se analizó en el software estadístico SPSSversión 19. Para el análisis descriptivo se utilizaron variables cuantitativas y cualitativas, mostrándose a través de frecuencias y porcentajes. En el análisis de la relación entre las variables se utilizó el estadígrafo X^2 . Se aplicó la prueba T de Student para comparar los valores de las medias del Test de AUDIT. Para evaluar el riesgo se utilizó la Razón de prevalencias.

Se consideró un nivel de asociación estadística entre las variables evaluadas para $p < 0.05$. La presentación de los datos se realizó en tablas en correspondencia con el tipo de variables y asociaciones que se realicen.

RESULTADOS

Tabla 1. Clasificación del Test de AUDIT.

NIVELES DE CONSUMO	ESTUDIANTES	
	N	%
NO CONSUME	40	20,0
CONSUMO SIN RIESGO	93	46,5
CONSUMO PERJUDICIAL	60	30,0
DEPENDENCIA	7	3,5
TOTAL	200	100
ESTADÍGRAFO	X ² = 77,96 p<0,001	

Fuente: Test de AUDIT
Elaborado por: Xavier Alvarado y Juan Esteban García.

Tabla 3. Clasificación del Test de AUDIT por sexo.

NIVELES DE CONSUMO	SEXO			
	MASCULINO		FEMENINO	
	N	%	N	%
NO CONSUME	12	12,8	28	26,4
CONSUMO SIN RIESGO	40	42,6	53	50,0
CONSUMO PERJUDICIAL	35	37,2	25	23,6
DEPENDENCIA	7	7,4	0	0,0
TOTAL	94	47,0	106	53,0
ESTADÍGRAFO	X ² = 16,222		p<0,001	

Fuente: Test de AUDIT
Elaborado por: Xavier Alvarado y Juan Esteban García.

Tabla 2. Resultado del Test de AUDIT por sexo.

SEXO	TEST DE AUDIT		TOTAL	
	Media	DE	Media	DE
MASCULINO	7,56	6,30	5,81	5,63
FEMENINO	4,25	4,44		
ESTADÍGRAFO	T=4,329		p<0,001	

Fuente: Test de AUDIT
Elaborado por: Xavier Alvarado y Juan Esteban García.

Tabla 4. Resultado del Test de AUDIT por grupo de edad.

GRUPO DE EDAD (años)	TEST DE AUDIT	
	Media	DE
18 a 21	4,48	4,49
más de 21	8,70	6,71
ESTADÍGRAFO	T= -5,236 p<0,001	

Fuente: Test de AUDIT
Elaborado por: Xavier Alvarado y Juan Esteban García.

Tabla 5. Clasificación del Test de AUDIT por grupo de edad.

NIVELES DE CONSUMO	GRUPO DE EDAD			
	18 a 21 años		Más de 21 años	
	N	%	N	%
NO CONSUME	31	22,6	9	14,3
CONSUMO SIN RIESGO	71	51,8	22	34,9
CONSUMO PERJUDICIAL	34	24,8	26	41,3
DEPENDENCIA	1	0,7	6	9,5
TOTAL	137	68,5	63	31,5
ESTADÍGRAFO		X ² = 17,582		p<0,001

Fuente: Test de AUDIT
Elaborado por: Xavier Alvarado y Juan Esteban García.

Tabla 6. Comparación de las medias de las edades en que iniciaron el consumo de alcohol por sexo.

SEXO	EDAD DE INICIO		TOTAL	
	Media	DE	Media	DE
MASCULINO	16,17	1,52	16,43	1,55
FEMENINO	16,71	1,54		
ESTADÍGRAFO	T=-2,208		p=0,029	

Fuente: Test de AUDIT
Elaborado por: Xavier Alvarado y Juan Esteban García

Tabla 7. Consumo de alcohol en relación al consumo de drogas.

CONSUMO DE DROGAS	CONSUMO DE ALCOHOL				TOTAL	
	SI		NO			
	N	%	N	%	N	%
SI	23	14,4	1	2,5	24	12,0
NO	137	85,6	39	97,5	176	88,0
TOTAL	160	100	40	100	200	100
ESTADÍGRAFO		X ² = 4,273			p=0,039	

Fuente: Test de AUDIT
Elaborado por: Xavier Alvarado y Juan Esteban García

Tabla 8. Consumo de alcohol (Test de AUDIT) y años reprobados

CONSUMO DE ALCOHOL	AÑOS REPROBADOS					
	NINGUNO		1 o 2		3 o más	
	N	%	N	%	N	%
NO CONSUME	30	75,0	10	25,0	0	0
SIN RIESGO	69	74,2	21	22,6	3	3,2
PERJUDICIAL	30	50,0	29	48,3	1	1,7
DEPENDENCIA	2	28,6	4	57,1	1	14,3
TOTAL	131	65,5	64	32,0	5	2,5
ESTADÍGRAFO		X ² = 20,11		p=0,003		

6. DISCUSIÓN

La frecuencia de consumo encontrada en este estudio fue del 80%, de los cuales el 46,5% presenta un patrón de consumo de alcohol sin riesgo para la salud, un 30% presentan un consumo perjudicial y un 3,5% muestran dependencia. Resultados más alentadores obtuvo Otero(15) en Veracruz, México donde el 66,7% de la población estudiantil que estudió era consumidora, con un 45% en un consumo sin riesgo, un 19.7% en un consumo de riesgo y un 2% es dependiente de esta bebida.

Castaño y Calderón(19) refieren en su investigación con estudiantes universitarios que, en relación con el consumo de alcohol, el 88,6% de sus encuestados manifiesta haber consumido bebidas alcohólicas en algún momento de la vida. De acuerdo con la puntuación del cuestionario AUDIT, el 64,6% no tiene problemas con el consumo de alcohol, mientras un 20,5% presenta consumos de riesgo y el 14,9%, riesgo de dependencia.

Los resultados obtenidos por Andrade y cols (20) empleando el AUDIT revelan que el 94.95% de los estudiantes universitarios

encuestados son consumidores. por otro lado, revela que el 58.84% de la muestra se encuentra en un nivel de consumo sin riesgo, solo el 8.58% se muestran como no consumidores, y en relación a la muestra total, estos representan solo el 5.05%. En cuanto al consumo perjudicial y de dependencia, los porcentajes son 29.54%, 6.06% respectivamente.

Al analizar la variable por sexo del estudio los resultados demuestran que el porcentaje de mujeres que consumen alcohol es menor que el de los hombres, con un 73,6% y 87,2% respectivamente, este hecho está descrito en la literatura y en esto influye desde factores sociales, culturales hasta de formación familiar. De la misma manera podemos observar que en cuanto al consumo sin riesgo las mujeres mostraban un porcentaje mas alentador comparado con los hombres 50% frente a 42,6%, en cuanto al consumo perjudicial los hombres presentaban un 37,2% y las mujeres un 23,6%, y un dato que llama mucho la atención es el porcentaje de dependencia en el grupo de los hombres con un 7% el cual no se encontró en el grupo de mujeres.

Londoño y cols en su estudio (16) en relación al género encontraron que, de los no consumidores el 61.7% eran mujeres y el 36.7% eran hombres, en el caso de consumo sin riesgo el 57.3% eran mujeres y el 41.8% eran hombres; en los niveles de consumo mas fuerte la distribución proporcional se invierte, en el consumo perjudicial el 70.4% eran hombres y el 29.6 % eran mujeres; finalmente entre los dependientes el 65% (hombres) y el 33% (mujeres); una vez realizado el análisis estadístico encontró que los hombres presentaron significativamente mayor consumo que las mujeres.

El valor del Test de AUDIT por grupo de edad evidenció que la media de los sujetos mayores de 21 años se ubica en el rango de lo que se considera consumo perjudicial, no así en los más jóvenes con una media de edad de inicio de consumo de 16,4 años, Algo diferente es el resultado de Conde (1) en su investigación donde el 47.77% de estudiantes que consumen alcohol, se encuentran entre 18- 21 años de edad, es decir, reconociendo que es un grupo que está en riesgo de afectar

su salud, pues podría iniciar su dependencia a esta sustancia. El motivo del consumo temprano según Arias y cols (22) posiblemente esté asociado a factores de aceptación cultural.

Nuestro estudio arrojó que aumenta el número de años reprobados por los estudiantes con el aumento del consumo de alcohol, obteniéndose que la asociación entre consumo de alcohol y años reprobados es estadísticamente significativa, observándose que el riesgo de reprobación años académicos dentro de la población universitaria es dos veces mayor en las personas que presentan patrones de consumo perjudicial frente a los que no consumen alcohol.

Entre los problemas presentados cuando hay abuso o dependencia a esta sustancia psicoactiva destacaron el ausentismo y las llegadas tarde a estudiar (37,3% cuando hay consumo perjudicial y 67,4% si hay dependencia) y el bajo rendimiento académico (16,4% en caso de abuso y 52,2% si hay dependencia).

7.1 CONCLUSIONES

- El 80% de los estudiantes consume bebidas alcohólicas, de

estos el 46,5% las consume sin riesgo para la salud, pero en el 30% de los consumidores si es perjudicial, solo un 3,5% tienen dependencia alcohólica. La razón de riesgo es 4 a 1 de consumidores con respecto a los que no ($OR=4,0$), mientras que existen 1,675 estudiantes consumidores de riesgo por cada 1 que no consume.

- Los hombres son más consumidores que las mujeres, al igual que los sujetos mayores de 21 años con respecto a los más jóvenes. La edad de inicio de consumo de alcohol promedio de los sujetos estudiados fue de 16,43 años, los hombres comienzan primero a consumir bebidas alcohólicas.
- Como factores de riesgo del consumo de alcohol vemos el consumo de drogas, el 14,4% de los estudiantes que consumen alcohol, no así los que no ingieren bebidas alcohólicas donde un solo caso (2,5%) consume drogas. Este resultado muestra una asociación significativa entre el consumo de drogas y el alcohol.
- Igualmente aumenta el número de años reprobados con el aumento del consumo de alcohol. La asociación entre consumo de alcohol y años reprobados es también estadísticamente significativa.

BIBLIOGRAFIA

1. Conde CAM. Consumo de alcohol en estudiantes de enfermería de la universidad nacional de Loja. 2011. <https://es.scribd.com/doc/310553978/Tipologia-de-Familia-y-Su-Relacion-Con-El-Consumo-de-Alcohol-en-Estudiantes-de-Enfermeria-de-La-Uac-2>.
2. Sandoval TJ, Uzcategui CD. Consumo de alcohol y su relación con el entorno familiar de los estudiantes del sexto semestre de los paralelos d y e de la carrera de derecho de la facultad de jurisprudencia, ciencias políticas y sociales de la universidad central del ecuador marzo-juli. 2014. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/4655/1/T-UCE-0006-5.pdf>.
3. Johnston L, O'Malley P, Bachman J, Schulenberg J. Monitoring the Future national survey results on drug use. 2007. <https://www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/monitoring-future>.
4. SG-CAN, Unión Europea. Estudio Epidemiológico Andino sobre consumo de drogas sintéticas en la población universitaria de Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú. 2012. <http://www.comunidadandina.org/DS/Consumo%20Drogas%20Informe%20comparativo.pdf>.
5. Organización Mundial de la Salud. Global status report on alcohol and health. New York: Organización Mundial de la Salud, http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/en/; 2014.
6. Organización mundial de la salud. Alcohol. New York: Organización mundial de la salud, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>; 2014.
7. Organización mundial de la salud. International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems (ICD). New York: Organización mundial de la salud, <http://www.who.int/classifications/icd/en/>; 2010.
8. Dalence T, Francisco HM, Demarco M, Seminario J, Vaca D, Araneda J, et al. II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria Informe Ecuador. 2012. <https://es.scribd.com/doc/294748673/II-Estudio-Epidemiologico-Andino-sobre-Consumo-de-Drogas-en-la-Poblacion-Universitaria-Informe-Peru-2012>.

9. Anderson PA, Colon J. Alcohol y atención primaria de la salud: informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas. Washington, D.C. 2008. http://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_atencion_primaria.pdf.
- 10 American Psychiatric Association. Guía de consulta de los Criterios Diagnósticos del DSM-V. Washington, D.C. 2014. <http://www.apa.org/>.
- 11 Bayard M, McIntyre J, Hill K. Alcohol Withdrawal Syndrome. Am Fam Physician. 2014. <http://www.aafp.org/afp/2004/0315/p1443.html>.
- 12 Edelman EJ, Fiellin DA. In the Clinic. Alcohol Use. Ann Intern Med. 2016;Jan5.164(1):1-16.
- 13 Mailliard; Sorrell. Alcoholic Liver Disease. Longo, Fauci, Kasper, et al, editores. Harrison's Principles of Internal Medicine, 18e. 2012. chapter #307.
- 14 Babor TBJ, Saunders J, Monteiro M. Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol. AUDIT Pautas para su utilización en Atención Primaria. 2001. <http://documents.mx/health-medicine/guia-de-medicina-preventiva.html>.
- 15 Otero dICO. Ansiedad y consumo del alcohol en estudiantes. 2012. https://issuu.com/companeradeviaje/docs/depresion_y_ansiedad_en_estudiantes_universitarios/2.
- 16 Londoño C, García W, Valencia SC. Resistencia de la presión de grupo, creencias acerca del consumo y consumo de alcohol en universitarios. Anales de Psicología. 2005. http://www.um.es/analesps/v26/v26_1/04-.
- 17 Londoño C, Valencia C. Asertividad, resistencia a la presión de grupo y consumo de alcohol en universitarios. 2008. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79811116>.
- 18 Restrepo ML, Agudelo M, Tibisay GM, Torres SDL. Factores de contexto asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Revista CES Salud Pública. 2011 Julio-Diciembre; 2(2).
- 19 Alonso CPG, Adolfo CVG. Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2014 Septiembre-Octubre; 22(5).

- 20 Andrade OLM, Ramírez ODC. Pontificia Universidad Javeriana, Facultad de Psicología. 2009. <http://sparta.javeriana.edu.co/psicologia/inicio/index.php>.
- 21 Tello GS, Chau C. El consumo de alcohol en estudiantes universitarios, las expectativas respecto a su hijo y la autoeficacia de resistencia. 2010. <http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/123456789/4766>.
- 22 Arias ZJ, Calderón Vallejo GA. Consumo de alcohol y factores de riesgo en estudiantes de dos universidades Colombianas. 2012. <http://revistas.usb.edu.co/index.php/Agora/artic2le/view/228>.
- 23 Casagallo LRR. Estudio sobre el consumo de tabaco, alcohol y otra drogas en los estudiantes de la universidad central del Ecuador. 2012. <http://docplayer.es/11324122-I-de-la-salud-a-la-adiccion-evolucion-historica-de-las-adicciones.html>.

ANEXOS

Frecuencia y clasificación del consumo de Alcohol en estudiantes de Medicina de la Universidad del Azuay

Agradecemos su participación al responder con total sinceridad las preguntas de este cuestionario, el cual guardara completa confidencialidad.

Se solicita llenar con una (x) o letra de imprenta según amerite, todos los espacios en blanco correspondientes.

Encuesta

1)Sexo:

a) Hombre: b) Mujer:

1) Edad: (años cumplidos)

2) Ciclo Universitario que cursa actualmente :

3) Numero de Ciclos reprobados durante su carrera:

4) Es usted Padre o madre de familia:

Si : No:

5) Personas con las que vive dentro del Hogar:

a) Con padres y hermanos :

b) Con abuelos:

c) Con Esposa e hijos:

d) Otros:

.....
.....

6) Consume usted alcohol actualmente:

a) Si: b) No:

7) A que edad inicio el consumo de alcohol:

8) Consume usted Drogas (fuera de alcohol y tabaco), actualmente:

a) Si: b) No:

9) Presencia de Maltrato:

- a) Si: b) No:

Si su respuesta es afirmativa conteste:

- a) Dentro del hogar:
b) Fuera del hogar:

TEST DE IDENTIFICACION DE TRASTORNOS POR CONSUMO DE ALCOHOL (AUDIT)	
Lea las preguntas tal como están escritas. Registre las respuestas cuidadosamente.	
1. ¿ Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica ? (0) Nunca (pase a las preguntas 9-10) (1) Una o menos veces al mes (2) De 2 a 4 veces al mes (3) De 2 a 3 veces a la semana (4) 4 o más veces a la semana	6. ¿ Con qué frecuencia en el curso del ultimo año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior ? (0) Nunca (1) menos de 1 vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario
2. ¿ Cuantas bebidas alcohólicas suele consumir en un día de consumo normal ? (0) 1 o 2 (1) 3 o 4 (2) 5 o 6 (3) 7,8 o 9 (3) 10 o mas	7. ¿ Con qué frecuencia en el curso del ultimo año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido.? (0) Nunca (1) menos de 1 vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario
3. ¿ Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día ? (0) Nunca (1) menos de 1 vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario	8. ¿ Con qué frecuencia en el curso del ultimo año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior por que había estado bebiendo.? (0) Nunca (1) menos de 1 vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario
<i>*Pasar a preguntas 9 y 10 si a suma tal de las preguntas 2 y 3 son negativas</i>	
4. ¿ Con qué frecuencia en el curso del ultimo año ha sido incapaz de parar de beber una vez empezado ? (0) Nunca (1) menos de 1 vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario	9. ¿ Usted o alguna otra persona ha resultado herido por que usted había bebido ? (0) No (2) Si, pero no en el curso del ultimo año (4) Si, en el ultimo año
5. ¿ Con qué frecuencia en el curso del ultimo año no pudo hacer lo que se esperaba de usted por que había bebido ? (0) Nunca (1) menos de 1 vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario	10. ¿ Algún familiar, amigo, medico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consume de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber ? (0) No (2) Si, pero no en el curso del ultimo año (4) Si, en el ultimo año.
Puntuación Total =	

INVESTIGACIÓN SOBRE
“FRECUENCIA Y CLASIFICACIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN
ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL AZUAY”

FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DEL AZUAY

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente consentimiento informado está dirigido a los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad del Azuay que cursan del primero al décimo ciclo, a quienes solicitamos de la manera más comedida su participación en la investigación “Frecuencia y clasificación del consumo de alcohol en estudiantes de Medicina de la Universidad del Azuay”

Nosotros somos Xavier Israel Alvarado Iñiguez y Juan Esteban García Ríos, estudiantes del quinto año de medicina de la Universidad Del Azuay; al momento nos encontramos realizando nuestro trabajo de investigación sobre el consumo de alcohol en estudiantes universitarios.

Les brindaremos la información adecuada e invitaremos a participar de la investigación. La identidad y privacidad de cada participante serán completamente respetadas aplicando el principio de la confidencialidad. No tiene que decidir en éste momento si está de acuerdo con su participación, y antes de decidir usted puede hablar con alguien o con quien usted se sienta más cómodo, además puede interrumpirnos según avanzamos con la información si existe alguna duda sobre términos o palabras que no entienda, para que sean debidamente explicadas.

Las conductas patológicas de consumo de alcohol representan un factor de riesgo mayor causante de morbi-mortalidad en el mundo. En nuestra sociedad se infravalora la verdadera dimensión de las complicaciones que acarrea esta conducta por lo que es necesario realizar investigación en este tema para de algún modo tener una referencia numérica del problema y poder plantear una solución.

¿Cómo procederemos durante nuestra investigación?

Su participación en nuestra investigación consta de 2 partes las cuales se desarrollarán de manera simultanea:

- Primera parte: Se procederá a aplicar el test de AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test / Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol)
- Segunda parte: Se procederá a aplicar una encuesta elaborada por nosotros en la que se valoran variables como edad, sexo, ciclo universitario, ciclos reprobados, inicio de consumo de alcohol, consumo de drogas, maltrato, estructura familiar y paternidad.

Los participantes son en total 250 estudiantes que hemos escogidos al azar entre todos los estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad del Azuay que cursan entre primero y décimo ciclo. Su participación se llevará a cabo en un ambiente apto para la misma en las instalaciones de la facultad de medicina de la Universidad del Azuay, en presencia de ambos investigadores para la supervisión del correcto desarrollo de la investigación y para aclarar las dudas que se presenten durante su participación. La información recogida gozará de la máxima confidencialidad.

Importancia de la investigación

La importancia de esta investigación radica en el hecho de poder conocer la frecuencia de conductas patológicas de consumo de alcohol, ya que no se cuenta con muchas estadísticas locales sobre este problema, y de esta manera a futuro se podrán aplicar medidas de prevención primaria desde tempranas etapas de la vida para evitar el consumo patológico de alcohol y todas las complicaciones de morbi-mortalidad correspondientes.

Si usted tiene algunas preguntas puede hacerlas ahora e incluso después de comenzado el estudio. Si desea hacer preguntas puede contactar a cualquiera de nosotros: Xavier Israel Alvarado Iñiguez, 0997440931, alvaradoxavier92@gmail.com y Juan Esteban García Ríos, 0984814288, pekas_garci@hotmail.com. Ésta propuesta ha sido evaluada y aprobada por el comité de Investigación Científica y por el Comité de de Ética en Investigación con Seres Humanos de la Universidad Del Azuay, cuya tarea es asegurarse del respeto a la dignidad humana de cada uno de estos niños/as y adolescentes , así como, de protegerles de cualquier posible daño, físico, psicológico o espiritual.

He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente mi participación en éste estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme del estudio en cualquier momento.

Nombre del participante _____

Código del participante _____

Firma del participante _____