



UNIVERSIDAD DEL AZUAY

FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

ESCUELA DE TURISMO

**“MAGIA Y SABIDURÍA DE LA MEDICINA TRADICIONAL EN SUSUDEL, CANTÓN
OÑA PROVINCIA DEL AZUAY”**

Trabajo de Graduación Previo a la Obtención del Título de:

Licenciada en Gestión y Desarrollo Turístico

Autora: María Cristina Vázquez Coello

Tutor: Ingeniero Ricardo Escandón

CUENCA, ECUADOR

MARZO- 2010

DEDICATORIA

Dedico esta Monografía a mis padres y a mis hermanos, por haberme permitido cumplir mis objetivos de superación y culminar exitosamente mis estudios.

Gracias por su amor, confianza y apoyo, ya que, de otra manera no hubiera podido cumplir mis objetivos y llegar a la meta que me propuse.

A mi novio, que siempre me brindó su soporte anímico, haciéndome sonreír en los momentos difíciles que tuve durante mi carrera estudiantil.

Y finalmente, a mis tíos Marina y César, que con su cariño siempre estuvieron pendientes de mí en todo momento.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco al personal docente de la Universidad del Azuay, ya que con su orientación y ejemplo me enrumbaron por el camino de la superación en el aprendizaje de mi novel carrera y a mi tutor, el Ing. Ricardo Escandón, que con su experiencia profesional me apoyó constantemente en la mejor presentación de esta Monografía.

También a la respectiva comunidad que me abrieron sus puertas para poder realizar la presente investigación.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTOS	ii
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES Y CUADROS	iiiv
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
INTRODUCCIÓN GENERAL	1
CAPÍTULO 1: MARCO TEÓRICO	3
Introducción	3
1.1 Citas históricas	3
1.2 Concepto de medicina tradicional	4
1.2.1 Conceptos	4
1.2.2 La finalidad de las plantas para el hombre	5
1.3 Tipos de Medicina Tradicional	6
1.4 Categorías	7
CONCLUSIÓN	7
CAPÍTULO 2: DESCRIPCIÓN DE LA MEDICINA TRADICIONAL	9
INTRODUCCIÓN	11
MEDICINA TRADICIONAL EN SUSUDEL	12
PLANTAS MEDICINALES DE LA ZONA	17
CONCLUSIÓN	79
CONCLUSIONES FINALES	80
GLOSARIO	81
BIBLIOGRAFIA	82

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES Y CUADROS

Ilustración 1 Aguacolla _____	18
Ilustración 2 Ajo _____	19
Ilustración 3 Apio _____	20
Ilustración 4 Alhelí _____	21
Ilustración 5 Aleluya _____	22
Ilustración 6 Sacha Anís _____	23
Ilustración 7 Achogcha _____	24
Ilustración 8 Ataco _____	25
Ilustración 9 Altamisa _____	26
Ilustración 10 Berro Acuático _____	27
Ilustración 11 Borraja _____	28
Ilustración 12 Canela _____	29
Ilustración 13 Cedrón _____	30
Ilustración 14 Cebolla _____	31
Ilustración 15 Clavel _____	32
Ilustración 16 Congona _____	33
Ilustración 17 Cola de caballo _____	34
Ilustración 18 Culantro _____	35
Ilustración 19 Chilca negra _____	36
Ilustración 20 Diente de León _____	37
Ilustración 21 Escancel _____	38
Ilustración 22 Eucalipto _____	39
Ilustración 23 Flor de Cristo _____	40
Ilustración 24 Granadilla _____	41

Ilustración 25	Guando o floripondio	42
Ilustración 26	Higo	43
Ilustración 27	Hierba Luisa	44
Ilustración 28	Laurel	45
Ilustración 29	Linaza	46
Ilustración 30	Llantén	47
Ilustración 31	Manzanilla	48
Ilustración 32	Manzana	49
Ilustración 33	Marihuana	50
Ilustración 34	Matico	51
Ilustración 35	Malva olorosa	52
Ilustración 36	Menta	53
Ilustración 37	Mortiño	54
Ilustración 38	Moradilla	55
Ilustración 39	Nogal	56
Ilustración 40	Ortiga	57
Ilustración 41	Oreja de Burro	58
Ilustración 42	Paico	59
Ilustración 43	Pena pena	60
Ilustración 44	Penco	61
Ilustración 45	Perejil	62
Ilustración 46	Pedorrera	63
Ilustración 47	Pimpinella	64
Ilustración 48	Poleo	65
Ilustración 49	Romero	66
Ilustración 50	Ruda	67

Ilustración 51	San Antonio	68
Ilustración 52	Sauco	69
Ilustración 53	Mora de castilla	70
Ilustración 54	Santa María	71
Ilustración 55	Shullu	72
Ilustración 56	Sábila	73
Ilustración 57	Toronjil	74
Ilustración 58	Tuna	75
Ilustración 59	Valeriana	76
Ilustración 60	Verbena	77
Ilustración 61	Violeta	78

RESUMEN

En el presente trabajo se ha realizado una recopilación de la información correspondiente a las plantas medicinales que existen en la parroquia de Susudel, ya que es un tema que considero de gran importancia y que desafortunadamente no es de conocimiento de la ciudadanía. Por tal motivo me he permitido realizar una investigación sobre algunos tipos de plantas, sus nombres, características y especialmente sus propiedades medicinales así como sus múltiples beneficios para el hombre.

Es fantástico conocer las ventajas que poseen estas plantas curativas, debido a que son consideradas un factor primordial en el sector rural, ya que recurren a las hierbas medicinales para sanar a los enfermos. Sin embargo no debemos olvidar que la mayor parte de las medicinas provienen de las plantas y que aparte de ser curativas también poseen propiedades alimenticias.

ABSTRACT

This work is basically a compilation of the information related to the medicinal plants existing in the parish of Susudel, since I have considered it relevant. Unfortunately, most people in our province don't know anything about the value of these plants, this being the reason I have carried out some research on some of the types of plants, their names, characteristics, and, specially, their medicinal properties as well as their multiple benefits for man.

It is surprising to get to know the advantages these plants offer, and the reasons they are considered a fundamental welfare factor for the people living in that rural area, since they use those plants to heal their sick people. For this reason, we must not forget that most medicines you find in drugstores are made from plants; it is also important to mention that these plants not only heal but are also a good source of food.

INTRODUCCIÓN GENERAL

En la actualidad la medicina tradicional tiene gran importancia especialmente en el sector rural debido a que es de fácil aplicación, mínimo valor, pues evita asistir a consultas y acceder a recetas de alto valor en los centros poblados; con el consecuente ahorro de tiempo debido a la distancia.

La actividad turística considera muy importante el ofrecer atractivos culturales, naturales, religiosos, etc., a sus visitantes. Uno muy importante es la Medicina Natural, pues ofrece sus beneficios a quienes se interesan en sus bondades, razón por la cual fue escogido como tema de esta monografía, con el objetivo de cumplir los siguientes objetivos:

- Generales.- Recopilación de la Medicina Tradicional en la Parroquia de Susudel.
- Específicos.- Sistematizar las plantas más utilizadas en la medicina tradicional y buscar algunas prácticas con el propósito de socializar esta investigación.

Al socializar esta investigación daré a conocer la importancia de las plantas medicinales, en que enfermedades nos pueden ayudar, logrando de esta forma que las personas eviten en lo posible la medicación farmacéutica y comprueben que las plantas tienen un efecto curativo, el cual puede estar al alcance de sus manos en el huerto de cada una de nuestras casas.

El presente trabajo está constituido por una primera parte que es el marco teórico, en el que se trata sobre la medicina tradicional. La segunda parte consta de la descripción de cada una de las plantas que utiliza la población de la parroquia Susudel, sus características botánicas así como las partes utilizadas para la curación y su forma de preparación.

Los habitantes de la parroquia tienen arraigada su fe en la eficacia de las plantas como medicina curativa, ya que en épocas pasadas y no

contaban con médicos profesionales, al padecer de alguna dolencia como; dolor de estómago o cabeza, acudían a las personas sabias que curaban con las plantas.

Podemos decir, que este sector tiene una riqueza única en cuanto a las plantas medicinales, puesto que en menos de dos Kilómetros en línea recta se tiene plantas de clima caliente y frío. Lamentablemente hoy en día la población ya no practica mucho por las siguientes razones:

- Los que más saben, mueren o migran a otros sectores
- Los más jóvenes prefieren ser tratados por médicos profesionales
- Las nuevas generaciones desconocen las propiedades medicinales de las plantas
- Las plantas mismas están desapareciendo de sus huertos

CAPÍTULO I

MARCO TEÓRICO

Introducción

Los grandes avances tecnológicos y médicos del mundo actual han llevado a que la medicina natural, con sus propiedades, beneficios, formas de cultivo de las plantas medicinales, etc. caigan en el olvido.

Se debe tomar en cuenta que en el sector rural, antes la gente no tenía medicamentos de farmacia para sus tratamientos o simplemente por la distancia o por no tener el dinero para los honorarios médicos, no tenía al alcance su curación, razón por la cual tenía necesariamente que recurrir a la medicina tradicional, es decir, ellos acudían a las plantas medicinales que encontraban en el campo ya que cada una de ellas tienen su poder curativo y lo más importante es que tienen mucha fe y creen en la sanación de las personas, como por ejemplo en ciertos dolores del cuerpo, inflamaciones, mal de ojo, sustos, nervios, etc.

Para tener un conocimiento más próximo a la realidad sobre la medicina natural, a continuación se dará a conocer una breve información acerca de la historia, conceptos, finalidad de las plantas para el hombre, tipos y categoría de la medicina tradicional.

1.1 Citas históricas

En la antigüedad siempre han existido comunidades en constante movimiento, por la necesidad de alimentarse; durante estas movilizaciones se realizaba la caza de animales y recolección de frutos. Durante este proceso se comenzó a generar conocimientos sobre el uso de las plantas y sus propiedades, como por ejemplo: curativas, comestibles, etc.

Las prácticas médicas empezaron a surgir por la necesidad de aliviar enfermedades; sin embargo esta fue al comienzo elemental, debido a que no existían métodos medicinales avanzados.

De tal manera aplicaban recetas caseras con las plantas medicinales que encontraban en su medio, para así poder salvarse de cual quier enfermedad que se presentaba.

1.2 Concepto de medicina tradicional

1.2.1 Conceptos

“La medicina tradicional, según la OMS 1976 explica que es la” suma de todos los conocimientos teóricos y prácticos explicables o no, utilizados para diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales y sociales, basados exclusivamente en la experiencia y la observación, transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra.” También se define como: medicina del campo que atienden los curanderos y que se transmite de generación en generación.” (Naranjo,Plutarco.1995 pg. 51.)

Es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y practicas basadas en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas; sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales

Para ser rápidamente comprendidos nosotros solemos decir sencillamente, que la medicina tradicional es la medicina de campo aquella que atienden de preferencia los curanderos.

De estos últimos hay que hacer una aclaración: los curanderos que se llaman en el lenguaje técnico agentes informales de salud, en contraposición de los médicos o agentes formales, son los que se dedican en los campos a solucionar problemas de salud de su comunidad: Se pertenecen a ella, porque han salido de ella y son considerados lazo que mantiene la unidad de la comunidad; por eso son respetados y sobre todo reciben toda la confianza de sus pueblos; lo que no sucede con los

médicos. El curandero auténtico generalmente no cobra o si lo hace, recibe productos como sus honorarios; la mayor parte de ellos a veces atiende gratuitamente motivados por: parentesco vecindad, compadrazgo, etc.

Por todos estos pocos datos se colige que no hay que confundir curandero con un charlatán común, que esté si es un explotador, individuo trashumante que aprovecha la ingenuidad del campesino para llegarse a los pueblos o hasta las plazas públicas de las ciudades a sacar el máximo provecho económico de su explotación. No confundamos al curandero auténtico con el charlatán urbano a quien no se le reconoce autenticidad en la medicina tradicional.

1.2.2 La finalidad de las plantas para el hombre

A principios del desarrollo de la humanidad, el hombre siempre ha estado ligado al contacto con la naturaleza; la cual le ha proveído de lo necesario para su existencia.

El uso de las plantas fue de la mano con la observación; ya que al darse cuenta del instinto de supervivencia que poseían algunos animales que consumían plantas, dió lugar a que el hombre comience a experimentar en este campo, y a su vez generó conocimientos valiosos en lo que corresponde al uso de las mismas.

Por este motivo, las plantas llegaron a ocupar un papel primordial en la vida del hombre, ya que los mismos aprendieron acerca del gran beneficio que poseen para aliviar las dolencias que les aquejaban.

Hay que reconocer que la naturaleza es tan generosa que ha brindado una variedad de plantas curativas, que no han sido apreciadas por toda la población, puesto que la corriente occidental ha impuesto su cultura y tradición.

Las propiedades que tienen las plantas brindan beneficios que son de importancia para la salud; es por ello que el hombre depende de estas para mantener un equilibrio adecuado en su vida habitual.

Si el hombre tiene una alimentación variada ya sea: frutas, verduras, y ensaladas de hierbas silvestres podrá crear anticuerpos que le permitan defenderse de las enfermedades que azotan a la generación actual.

El valor curativo de las plantas, consiste en regular la actividad de ciertos órganos; es por ello que durante mucho tiempo se ha tratado de preservar este tipo de medicina alternativa, obteniendo un beneficio gigante para la humanidad.

Los seres humanos deberíamos prestar más atención a la naturaleza ya que en ella existe una diversidad de plantas curativas que podemos utilizar en nuestra vida diaria. En lugar de ello nos hemos desvinculado del medio ambiente que nos rodea viviendo de para vivir de una forma cómoda y artificial.

A medida que transcurre el tiempo asumimos una actitud conformista y esperamos que el cuerpo humano desarrolle enfermedades para empezar a preocuparnos; y de esta manera comenzar a buscar una alternativa diferente de salvación.

También es importante recalcar que mientras más se avanza en el campo de la ciencia, menos importancia le brindamos al medio ambiente.

Se puede concluir que la medicina tradicional es un factor primordial para la vida del ser humano, es por ello que en la actualidad este tipo de rituales se han ido perdiendo y han sido relegados de nuestro medio; sin embargo lo que se pretende es rescatar los conocimientos ancestrales de las comunidades para poderlas conservar y ayudar a mantenerlas de generación en generación.

1.3 Tipos de Medicina Tradicional

Limpias: Es una forma ancestral curativa, que utilizan los curanderos para sanar a las personas que se encuentren padeciendo de algún mal. Por lo general en la práctica de estas se utilizan huevos, plantas medicinales incienso, trago, etc. Y estos siempre están invocando a un dios para realizar este tipo de trabajos.

Rituales: Están relacionados con integrar frases u oraciones católicas. Se utilizan métodos ancestrales que sirven para promover un cambio individual en el hombre.

1.4 Categorías

Dentro de la medicina tradicional se pueden distinguir cinco tipos de agentes, que están diferenciados entre sí, por las habilidades, cualidades y atribuciones que poseen y los destacan, entre los que encontramos a los curanderos; quienes pueden curar enfermedades del campo utilizando plantas, que son mezcladas con medicinas científicas (occidentales), logrando sanar dolencias; excepto la brujería.

Curador del espanto y Curador del mal aire: En el primer caso, existen agentes especializados en curar el espanto a niños y otros a adultos; pudiendo del mismo modo curar del mal aire. De igual manera también se encuentran los sobadores, que son los encargados de curar todo tipo de contusiones.

El Shaman es un agente especial, muy respetado dentro de la medicina tradicional; puesto que tiene la particularidad de realizar rituales inefables, en donde se fusionan lo mágico con lo espiritual, por un poder oculto, que solo él lo puede invocar según su conveniencia; de igual manera tiene la habilidad de curar enfermedades utilizando plantas medicinales.

Estos agentes siempre recomiendan buscar personas sabías de la misma comunidad que sepan sobre la medicina del campo y que conozcan sus preparados a base de caña una de las plantas medicinales, para poder aliviar el dolor de la persona. Por lo tanto explica la parroquia que no hay mejor remedio que las plantas debido a que siempre han sido utilizadas por siglos.

El bienestar depende del equilibrio de la naturaleza, es así que las personas deben estar en constante unión y dedicación al medio para poderla conservar

CONCLUSIÓN

Como conclusión de este capítulo, se puede decir que la medicina tradicional es una herramienta fundamental dentro de la vida del hombre. Que en el pasado al no existir los medicamentos modernos, los curanderos experimentaban con lo que tenían a su alrededor, viviendo y obteniendo curación de lo que la madre naturaleza les brindaba.

Pero si nos damos cuenta, hoy en día la medicina ha cambiado, la gente del sector rural o los campesinos ya no practican mucho la medicina tradicional, no dándole el debido interés como lo hacían antes, por eso es importante no olvidar como vivían nuestros antepasados, ya que ellos tenían y tienen una riqueza única en el campo medicinal

CAPÍTULO II

DESCRIPCIÓN DE LA MEDICINA TRADICIONAL

La antigua medicina se basaba en la magia y curanderismo mediante el uso de plantas para el tratamiento de diversas dolencias, así como también en el empleo de otras prácticas como por ejemplo las limpias, con el objeto de eliminar los malos espíritus que creían albergaban en su cuerpo. Otras prácticas empleadas fueron la cura del mal de ojo y del mal aire. Los habitantes de diversos pueblos entre ellos los de Susudel, tenían y tienen una creencia muy arraigada acerca de los beneficios otorgados por el poder curativo de las plantas.

Desde tiempos antiguos las enfermedades comenzaron a perjudicar la salud del hombre y como no existían profesionales calificados en el ramo de la salud como los actuales médicos, comenzaron a acudir al empleo de lo que les proporcionaba la naturaleza como son las plantas con poderes curativos para diversas dolencias.

El empleo de las plantas tiene su ventaja frente a los productos químicos industrializados por los laboratorios ya que los vegetales se adaptan mejor al funcionamiento del organismo y no producen efectos secundarios.

La gente que fue consultada de la Parroquia de Susudel cree que al comer frutas verduras y ensaladas ya no necesitan ingerir vitaminas para tener una buena salud.

Existen diversos productos vegetales que se usan para curar muchas enfermedades, por ejemplo: el apio para el dolor de estómago, la aplicación de achogcha para el dolor de oído, el cedrón para la indigestión, cola de caballo para los dolores de vejiga, riñones, el escancel para la prevención del cáncer, eucalipto para el resfrío, granadilla para el estreñimiento, la hierba luisa para evitar la retención de líquidos, la linaza para bajar de peso, etc.

La medicina natural contempla muchas actividades terapéuticas que tienen como objetivo precautelar la salud y no solamente combatir enfermedades y tiene como principio "no hacer daño y que tú alimento sea tu medicina"

INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional de la parroquia de Susudel, está llena de anécdotas, razón por la cual se debe de hacer todos los esfuerzos para que no se pierda y más bien tratar en lo posible de recuperarla, ya que no todas las comunidades campesinas tienen este legado

En el presente capítulo, para un mejor conocimiento se detalla de una manera sencilla las cualidades de las plantas, así como ciertas características más importantes y para que el lector pueda identificar fácilmente, se presenta una fotografía junto al detalle de cada planta.

Medicina Tradicional en Susudel

A tan solo 83 km de la ciudad de Cuenca, se encuentra un magnífico lugar que es la parroquia de Susudel, ubicada en el cantón Oña, Provincia del Azuay. Con sus límites al Norte: El Cantón Nabón, al Sur: Con la cabecera cantonal de Oña, al Este: Limita con la parroquia Cochapata, Al Oeste: con el cantón Nabón.

Su clima es templado, tal es el motivo que se dedican especialmente a la actividad agrícola ya que tiene el mejor terreno para sus siembras. Todo lo que se siembra se cosecha, se usa el abono de los animales para sembrar. También se caracteriza por la venta de ladrillos, y productos alimenticios como el ajo, cebolla, tomate riñón, etc.

Susudel es privilegiado por su variedad de plantas medicinales, que son una fuente de bienestar y nos ayudan a combatir molestias cotidianas, se puede explicar que la gente del sector rural se cura utilizando plantas medicinales, ya que en la naturaleza se encuentra gran diversidad de plantas que puede ayudar al organismo del hombre.

También se puede observar las diferentes enfermedades que existen en la zona como por ejemplo: dolor de la cabeza, del oído, estómago, lavado de heridas, llenura, nervios, sustos, gripe, tos, anemia, indigestión, angustia, diarrea, asma, fiebre, mal aire, bronquitis, espantos, pulmones ,etc.

Por lo tanto, en Susudel todavía continúa manteniendo algunas tradiciones que aún ponen en práctica como es el caso de la limpia que, consiste en quitar a las personas las malas energías que tienen y su método se basa primero en hacer una bendición en el nombre del padre, del hijo del espíritu santo amén, luego escupe agua bendita a los montes y de ahí se dice manchas y las plantas que contiene son: santa maría, cholo valiente, eucalipto, congona, poleo, claveles, altamisa, sauco, rosas amarillas, etc.

Al final, se escupe el remedio en la cara no hay que decir gracias, ni limpiarse la cara y los días que realizan este proceso son los martes y viernes.

Chuca o denominado mal aire, que se da por la fuerte electricidad en los ojos y algunos de los síntomas son: la debilidad, cuando sale del aire caliente al frío, al pasar por un lugar pantanoso en descomposición, por un olor fuerte, al entrar al para cementerio , una forma de diagnosticar el mal aire es que se pasa el huevo por todo el cuerpo luego se lo rompe y se pone en un vaso de agua y si sale como frito es porque esta con muy mal aire para curar este mal se hace la limpia.

Espanto: Se da cuando alguna persona se asusta de algo, ya sea de una mordida de perro, de la patada de un gallo, nervios, cuando les pegan los papás, etc. El diagnóstico que se emplea es el siguiente: una cinta roja con ruda, se le pasa el huevo primero haciendo una cruz en la frente, en la corona de la cabeza, en la espalda y en el ombligo y luego se sopa por todo el cuerpo.

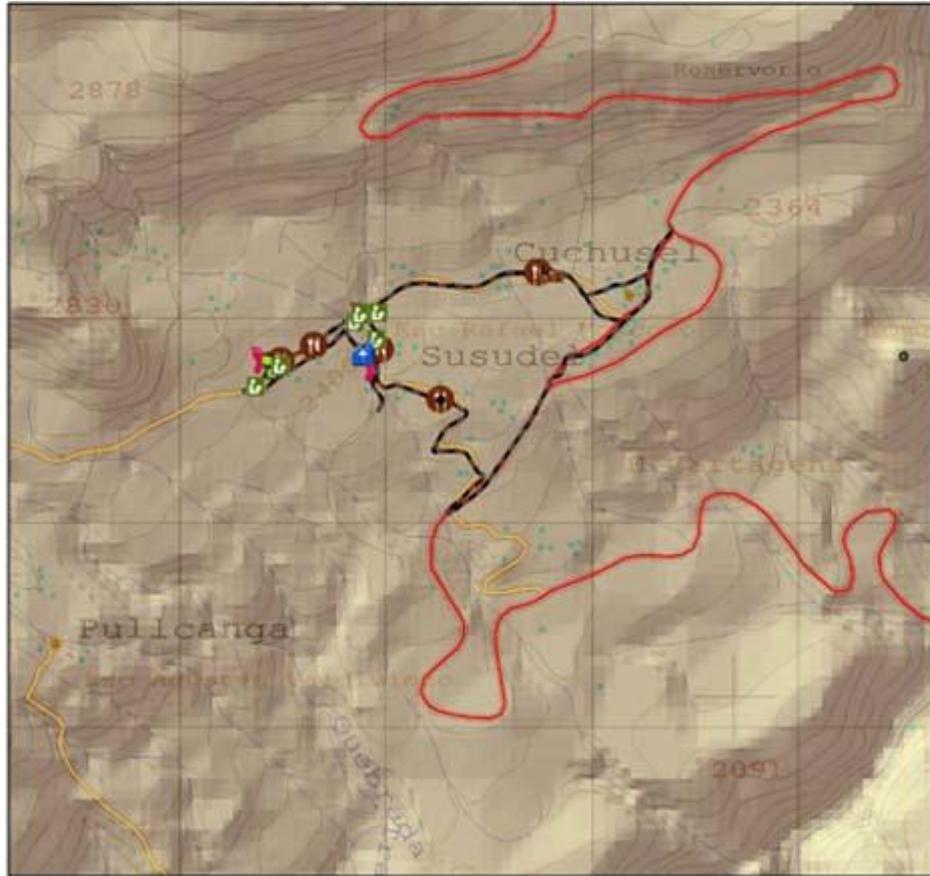
Finalmente, existen todavía las comadronas son las que se dedican exclusivamente a ver los embarazos en las casas, y ellos comunican a las personas cuando es la hora, hay varias maneras de dar a luz en las casas entre ellas tenemos: acostadas, sentadas en una vasenilla, paradas con las piernas abiertas.

Pero debemos tomar en cuenta que esta medicina alternativa se está perdiendo y la población está preocupada debido a que la gente ya no le toma el mínimo interés por lo tanto nos brindaron el mayor apoyo para que se haga una recopilación de información y la parroquia en sí, sepan que es lo que tienen para que se dediquen a ello y no pierdan esta tradición.

A continuación se dará a conocer los mapas de la parroquia de Susudel donde se observara el mapa general de Susudel y el otro acerca de medicina tradicional.



Mapa General de la Parroquia Susudel



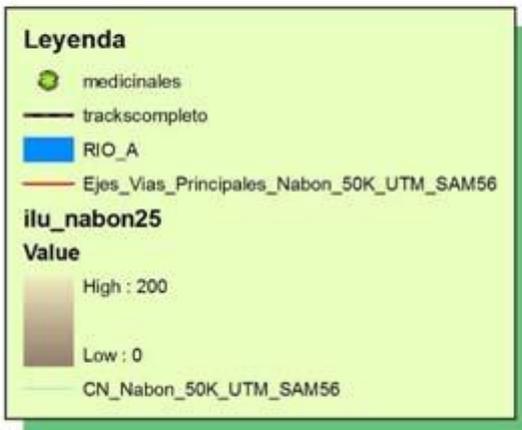
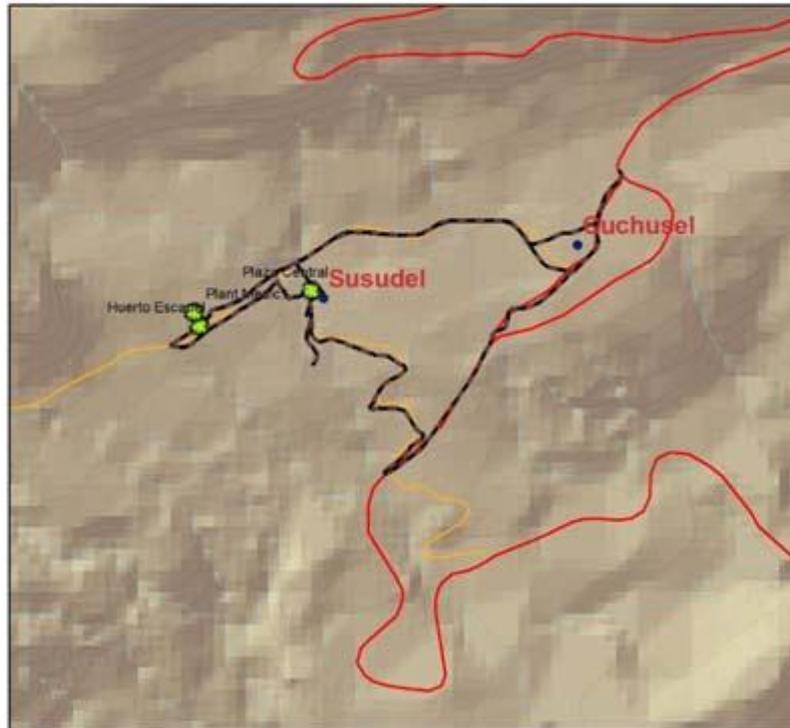
0 137.975 550 825 1.100 Meters



Ilustración 1 Mapa general de la parroquia Susudel



Medicina Tradicional y su Cosmovisión



Datum:PSAD56 SCG: UTM

Nombre: Cristina Vasquez

Ilustración 2 Medicina tradicional y su cosmovisión

Los nombres científicos y las características de las plantas a continuación descritas, son tomados de los siguientes libros:

- Alarco de Zadra, Adriana. *Perú el libro de las plantas mágicas*, Perú, Gráfica Bellido, 1988.
- Hermida, Cesar. *Practica Medicina Tradicional*, Cuenca, Idicsa, 1988, pág. 358- 386
- Ruiz, Edgardo. *Plantas Medicinales Andinas*. Abya- Yala, 1993.
- TORRE, Lucía, *Uso de las plantas medicinales*, Quito, lus. Gráfis., Es, 2008, Pág., 105-114

PLANTAS MEDICINALES DE LA ZONA

En el siguiente capítulo, se mostrará la información acerca de las plantas medicinales de la parroquia de Susudel, se incluirá su nombre común, nombre científico, características, partes que se utilizan, modo de preparación, uso medicinal y adjunto está colocada una fotografía.

El motivo por lo cual realicé esta ficha fue para que la gente tenga un mayor conocimiento que además no se pierda esta tradición sobre este tema en una parroquia tan cercana como es la de Susudel, ya que se puede encontrar una variedad de plantas que nos puede ayudar al cuerpo humano.

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Aguacolla</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 1: Aguacolla</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Cereus peruvians</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Cactaceae, es de color verde, tiene espinas, se da casi en todos los climas, mide aproximadamente unos 80 cm.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Todo el tronco</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se le coloca el pedazo de penco en el cabello.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Sirve para hacer crecer el cabello, lavar, se utiliza como purgante.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Ajo</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 2: Ajo</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Allium sativum L.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Es una planta anual con el tallo subterráneo y carnoso (bulbo) compuesto por varios dientes, hojas planas de color verde en el haz y mas blanquecino en el envés, sus hojas miden 30 cm y de 4 a 8 mm de ancho.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Se usa toda la planta</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se chanca el ajo y se extrae el zumo y luego se pone en el agua hervida.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Es un diurético, combate la hipertensión, sirve para curar el ojo, antiséptico, estimulante. El ajo es uno de las plantas que más se utiliza como condimento en la preparación de alimentos, especialmente para condimentar la carne.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Apio.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 3: Apio</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Apium graveolens</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia de las umbelíferas, mide de 30 a 90 cm., raíz fibrosa y corta, hojas pinnadas con tres segmentos. Sus flores son blanquecinas, se cultiva por sus tallos y hojas comestibles, es una planta rica en vitaminas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Tallo y las hojas para cocinar, el tallo tierno se utiliza para ensaladas, y las semillas para infusión.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua, poner las hojas y tomar antes de las comidas.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Dolor de estómago, diurético, dolor de los riñones, para normalizar la regla, curado de ojo.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Alhelí</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 4: Alhelí</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Matthiola incana o annua</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Cruciferae, se las encuentra como plantas decorativas en jardines y huertos, mide unos 50 cm., tiene un tallo delgado. Las hojas son lanceoladas y abundantes sobre todo en la parte superior del tallo. Las flores son blancas, tiene cuatro pétalos y son muy perfumadas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas y flores.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua durante 10 minutos poner las hojas, flores y endulzar con panela.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Nervios, problemas cardiacos.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Aleluya.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 5: Aleluya</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Oxalis acetosela.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Es una planta herbácea de color verde y blanco, en el centro sus flores amarilla.s</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Flores.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Infusión</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Se utiliza para hacer agua de frescos, y para la inflamación.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Sacha Anís</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 6: Sacha Anís</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Pimpinella anisum</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Umbelíferas, esta planta se caracteriza por crecer espontáneamente en el campo, se cultiva en jardines y huertas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Semillas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Infusión</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Hipertensión, diarrea, cólicos.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Achogcha</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 7: Achogcha</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Cyclanthera pedata (L) Schard.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia de las Cucubirtaceaes, es una planta que se siembra junto al maíz y frejol, necesita ser tutorada en caso de sembrarse sola.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Las hojas. Se las utiliza también como alimento.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>El zumo se coloca en la parte externa del oído con orina y alcanfor.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Dolor de oído.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Ataco</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 8: Ataco</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Amaranthus muricatus</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Amaranthaceae, es una planta herbácea con un color verde de las hojas y sus tallos e inflorescencia son rojizos, se cultiva en los huertos caseros para ser utilizada como aromático.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Flores.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se hace hervir el agua, se pone las flores, se endulza con azúcar o panela y con gotitas de limón..</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Es bueno para prevenir el cáncer, la colitis y la agresividad. El ataco se utiliza también para dar calorías al cuerpo.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Altamisa.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 9: Altamisa</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Franseria artemisioides.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Es una planta Cariofilácea con tallo anguloso y estriado. Crece en forma silvestre, es cultivada cerca de la casa de habitación para utilizar como escoba y eliminar pulgas..</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Toda la planta.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se utiliza la planta alrededor del cuerpo, para evitar las malas energías.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Mal aire.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Berro acuático.</p>	<p>Ilustración 10: Berro acuatico</p>  <p>Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Nasturtium officinale R. Br..</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia crucifaréas, sus hojas son de color verde, sus flores pequeñas y blancas, las hojas tiernas se comen como ensalada, crece en zonas húmedas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se calienta la leche se pone las hojas en trocitos y se endulza con panela.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Se calienta la leche se pone las hojas en trocitos y se endulza con panela</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Borraja.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 11: Borraja</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p><i>Borrago officinalis.</i></p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Borragíneas, crece en climas templados; crece hasta los 80 cm. de altura, sus hojas son ovaladas y espinosas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Flores, hojas y semillas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Infusión.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Esta planta es útil para la fiebre, resfrío, bronquitis, tos.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Canela.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 12: Canela</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Cinnamomun verum.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Pertenece a la Familia de las lauráceas, son muy aromáticas con doble corteza sus hojas son ovaladas. Crece en climas templados pero se desarrollan mejor en climas cálidos.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Corteza.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua, poner las hojas durante 10 minutos y endulzar.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Evita hemorragia de parto, mejora el aparato circulatorio, retrasos menstruales..</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Cedrón.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 13: Cedrón</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Limpia citriodora.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Verbenaceae, alcanza una altura de 5 metros, sus hojas son fragantes crecen en grupos de tres, alcanzando tamaños entre 6 y 10 cm. de largo, son de color verde pálido, sus flores son blancas. Se da en terrenos cultivados y es originaria del Perú.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Ramas y hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Infusión, es decir hacer hervir el agua por unos 5 minutos, poner el cedrón, tapar. Se endulza con panela.r.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Sirve para la indigestión, angustia, diarrea.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Cebolla.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 14: Cebolla</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Allium Cepa L.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia de las Liliáceas, es de color blanco y colorada es curativa, es una planta de clima templado, su bulbo es comestible. Mide entre 3 y 10 cm. Su interior está formado por capas gruesas, carnosas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Raíz, bulbo y hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hay que frotar en las partes quemadas, o hacer hervir el agua por 5 minutos y poner un pedazo de cebolla y cernir. También se utiliza como alimento.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Sirve para las quemaduras, asma, dolor de cabeza.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Clavel.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 15: Clavel</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p><i>Dianthus cariophyllus</i> L.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia <i>Caryophyllaceae</i>, es una planta que se cultiva en huertos y jardines, tiene varios colores como: rosado, rojo, blanco, amarillo.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas y flores.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Infusión.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Mal aire, nervios, susto, fiebre.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Congona.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 16: Congona</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Peperomia peltigera.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Piperaceae, crece en lugares húmedos de la Sierra, tiene sus hojas redondas, verdes, y brillosas, son de color café en su interior.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Infusión.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Espantos, dolor de oído.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Cola de caballo.</p>	<p>Ilustración 17: Cola de caballo</p>  <p>Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Equisetum arvense</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Equisetum, esta planta se da en las orillas de los ríos y en las partes húmedas de los bosques, alcanza 1 metro de altura, su tallo con numerosas hojas es de color verde.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Toda la planta.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua, poner unas pocas hojas de la planta y endulzar.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Dolor de la vejiga, riñones, purifica la sangre, inflamación de la garganta.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Culantro..</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 18: Culantro</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Coriandrum sativum.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Umberlliferae, su tallo es redondo y fino, crece de los 30 a 60 cm., de altura, es una planta robusta que crece fácilmente en la huerta, su reproducción es por semilla. Se cultiva en todas partes para condimentar las comidas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Ramas y hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Infusión.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Reumatismo, debilidad, insomnio.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Chilca negra.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 19: Chilca negra</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Baccharis latifolia.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Planta compuesta de flores blanquizcas y sus hojas son pegajosas, crecen en lugares que no están siendo cultivados, alcanza una altura de hasta dos metros, ramoso y densamente ramoso, las cenizas de esta planta contiene sales de potasio. Afrodisiaco.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Poner unas pocas hojas en agua hirviendo y endulzar.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Artritis, bronquitis, diarrea, cólicos, gripe, hemorroides.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Diente de león.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 20: Diente de león</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Taraxacum officinale weber..</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia de Asteraceae, flor de color amarilla, se da en campos cultivados, alcanza entre 5 y 25 cm, sus raíces unos 30cm de profundidad. Rosetas de hojas lanceoladas profundamente incisas que parten casi desde el suelo, el tallo es muy corto. La raíz contiene una sustancia de propiedades laxantes. Las hojas se consumen en ensalada y cocidas, las flores sirven para elaborar vinos aromáticos.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Raíz, hojas y flores.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Infusión.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Próstata, dolor de estómago, hígado.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Escancel</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 21: Escancel</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Aerva sanguinolenta.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Amaranthaceae, es un arbusto con hojas de color rojo salpicadas de verde. Sus hojas son suaves y tiene sus filos perforados. También es una planta decorativa.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua, poner las hojas y endulzar con panela.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Prevención del cáncer, es aromática.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Eucalipto.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 22: Eucalipto</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Eucalyptus Globulus Labill.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Myrthaceae, crece en el campo, es un árbol de color verde, Es un árbol que se encuentra en todas partes y se utiliza para madera en la construcción de casas, alcanza alturas de hasta 30 metros, sus hojas son alargadas de color más oscuro y las tiernas tienen un color más blanquecino.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Luego de hervir el agua se coloca tres cogollos de eucalipto y se toma.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Resfrío, gripe, espantos</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Flor de Cristo.</p>	<p>Ilustración 23: Flor de Cristo</p>  <p>Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Epidendrum esp.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Orchidaceae existen de diferentes colores, crece espontáneamente especialmente en terrenos rocosos y mide aproximadamente 1.50 cm.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Flor.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Infusión.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Nervios, pulmones, mal aire.</p>	

1. NOMBRE COMÚN

Granadilla.

2. NOMBRE CIENTÍFICO

Pasiflora ligularis.

3. CARACTERÍSTICAS

Familia de las Pasifloras, se encuentra una pulpa gelatinosa son comestibles de color café oscuro o negro y es una planta trepadora.

Ilustración 24: Granadilla



Fotografía tomada por: Cristina Vázquez
Fuente: Parroquia Susudel

4. PARTES QUE SE UTILIZAN

Hojas, flores y raíz.

5. MODO PREPARACIÓN

Hay que comer la parte de de adentro de la fruta o también por medio de infusión.

6. USO MEDICINAL

Insomnio, estreñimiento..

1. NOMBRE COMÚN

Guando o floripondio.

2. NOMBRE CIENTÍFICO

Brugmancia
ecuadorensis

3. CARACTERÍSTICAS

En un arbusto que crece hasta 4 metros de altura, en nuestro medio existen plantas de color amarillo, blanco, rosado y rojo con amarillo. De esta planta se extrae la escopolamina.

Ilustración 25: Guando o Floripondio



Fotografía tomada por: Cristina Vázquez
Fuente: Parroquia Susudel

4. PARTES QUE SE UTILIZAN

Flores.

5. MODO PREPARACIÓN

Se pasa por todo el cuerpo.

6. USO MEDICINAL

Sirve para mal aire, proteger la casa.

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Higo.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 26: Higo</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Ficus carica.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Urticaceae, posee gran follaje y alcanza una altura de 10 metros, las florecillas se encuentran en el interior, existen flores femeninas y masculinas. Se emplea para dulces especialmente en épocas de carnaval.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas y frutos.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua, y poner las hojas.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Laxante, para aliviar el estreñimiento, verrugas.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Hierba Luisa.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 27: Hierba Luisa</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Cymbopogon citratus.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Poaceae, sus raíces son fibrosas, se utiliza las hojas, es una planta rustica que crece fácilmente en huertos y fuera de ella, especialmente en climas templados.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Raíz y hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua durante 10 minutos, lavar las hojas y poner en la olla.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Te aromático, para aliviar los problemas estomacales y retención de agua</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Laurel.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 28: Laurel</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Laurus nobilis.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Laurineae. Es una planta de color verde, sus hojas son correosas, lanceoladas, y puntiagudas en ambos extremos, sus flores blanquizas. Generalmente se encuentra en climas fríos.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hay que poner unas pocas hojas en agua caliente, también sirve para la sazón de las comidas..</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Sirve para el reumatismo.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Linaza.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 29: Linaza</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Linum usitatissimum.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Pertenece a la Familia de las Lináceas, es una planta herbácea que los agricultores siembran para que los pájaros tengan su alimento y no dañen otros cultivos. Su fruto s encuentra en forma de granillos elipsoidales, duros, brillantes y de color gris. Se utiliza para la extracción de aceite</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Semillas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua durante 5 minutos y poner las semillas.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Sirve para bajar de peso, estreñimiento, colesterol, gastritis.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Llantén.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 30: Llantén</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Plantago Mayor L.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Plantaginaceae, esta planta es de color verde, es de hoja ancha, son peludos. Mide aproximadamente unos 50 cm., y se encuentra especialmente en las huertas y en lugares cultivados.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua durante 10 minutos, poner las hojas.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Mal aire, dolor de estómago, sus hojas contiene potasio, también se pone sobre las picaduras de insectos.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Manzanilla.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 31: Manzanilla</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Matricaria chamomilla</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia de las Asteráceas, tres de las especies más conocidas son la manzanilla romana o fina, manzanilla común o camomila y manzanilla hedionda. Las dos primeras tienen flores con lígulas blancas y disco central dorado se usan, secas o frescas, en infusión. De ellas se extrae también una esencia empleada en perfumería, medicina y cosméticos para el cabello. La manzanilla hedionda se usa como insecticida.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Raíz, tallo, hojas y especialmente la semilla.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua de 10 a 15 minutos, poner la mata entera y endulzar. O para el acné hace el mismo proceso pero en vez de tomar se pone en la cara.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Conjuntivitis, dolor de estómago, ansiedad.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN Manzano.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 32: Manzano</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO Malus comunis.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS Familia Rosaceae, se dan en huertos sus hojas son de color verde y su fruto rojo, verde, amarillo según su variedad, se cultiva especialmente en Paute y Gualaceo.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN Amarra las hojas de la planta alrededor de la cabeza con un pañuelo, durante 10 minutos. Se utiliza las hojas en agua hirviendo.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL Dolor de la cabeza, cólico, mal ojo, espanto.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN Marihuana.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 33: Marihuana</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO Cannabis Sativa.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS Familia Cannabaceae, Se adapta en todos los climas, se da en los huertos, campo, su planta es de color verde. Es una planta que si se fuma como tabaco produce trastornos mentales.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN Especialmente las hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN Infusión y también macerado con alcohol.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL Alivia el dolor del cuerpo.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Matico.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 34: Matico</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Piper Angustifolium.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Piperaceae, crece por las quebradas y ríos. Las flores aglomeradas son de color amarillo. También se encuentra cerca de las casa de habitación en el campo.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas y flores..</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Poner un litro de agua, y poner las hojas.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Sirve para curar las heridas, cicatriz, acne.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Malva olorosa.</p>	<p>Ilustración 35: Malva olorosa</p>  <p>Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Pelargonium odoratissimum.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Geraniaceae. Su planta es de color verde, su flor es de color blanco, mide 3 metros. Se encuentra en los huertos pues se trata de una planta que es muy utilizada para preparar aguas aromáticas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Pone todas las flores esperar por 10 minutos en el agua..</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Espantos, problemas al hablar, infecciones de estómago, lavado de heridas.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Menta.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 36: Menta</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Mentha piperita.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Labiatae, esta planta herbácea y es muy conocida por la parroquia, crece en los huertos, jardines, es de color verde su forma es ovoidal.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua durante 10 a 15 minutos, luego colocar las hojas. Por lo general se toma sin azúcar.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Sirve para la llenura de estómago, infección comida.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Mortiño</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 37: Mortiño</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Solanum nigrum</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia de las solanaceas, Su tallo es delgado de color verde mide aproximadamente unos 70 cm., se encuentra en estado silvestre.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua durante 5 minutos, lavar y poner las hojas.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Chuchaqui, nervios, cicatrizante.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Moradilla.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 38: Moradilla</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p><i>Alternanthera porrigens.</i></p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Amaranthaceae, es una planta pequeña con flores de color morado. Generalmente se encuentra en estado silvestre en los cercos junto a piedras en los linderos.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Flores</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Poner las flores en una taza de agua caliente y endulzar.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Agua de frescos, gripe, tos.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Nogal.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 39: Nogal</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Juglans regia.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Juglandaceae, sirve de madera para muebles, los granos tiernos utilizan para teñir los hilos y cobijas, su fruto se consume cuando se caen de maduros.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Flores</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua, y poner las hojas y endulzar con panela.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Inflamación del cuerpo, ayuda a abrir el apetito, Reumatismo.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Ortiga.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 40: Ortiga</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Urtica ureas, dioica.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Urticaceae, Las hojas y tallos están cubiertos con pelos erizados que inyectan una sustancia irritante al contacto de la piel, es de color verde intenso, se dan en huertos, jardines, cercos.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Toda la planta.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se soba por el cuerpo. También las hojas de la ortiga se sancocha se hierve en una hoya con alcanfor o trago exprimimos y de ahí se amarra.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Reuma, dolor de cabeza, artritis, estrés, mal aire, presión alta, nervios.</p>	

1. NOMBRE COMÚN

Oreja de burro.

2. NOMBRE CIENTÍFICO

Phlomis fruticosa.

3. CARACTERÍSTICAS

Es una planta que generalmente se encuentra en los huertos, sus hojas son de color blanquecino y veloso, siendo estas las que dan su característica principal a la planta.

Ilustración 41: Oreja de burro

Fotografía tomada por: Cristina Vázquez
Fuente: Parroquia Susudel

4. PARTES QUE SE UTILIZAN

Hojas.

5. MODO PREPARACIÓN

Se prepara como a la violeta y más plantas que se utiliza para la gripe..

6. USO MEDICINAL

Sirve para los bronquios.

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Paico.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 42: Paico</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Chenopodium ambrosioides..</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Chenopodiaceae. Se cultiva en huertos, en el campo sus hojas son lanceoladas con márgenes pinatífidos. Las flores crecen en espigas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas, flores y raíz.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se saca el zumo y luego se toma agua de frescos.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Amebas.</p>	

1. NOMBRE COMÚN

Penapena..

2. NOMBRE CIENTÍFICO

Fuchsia loxensis Kunth.

3. CARACTERÍSTICAS

Familia Onagraceae, es una planta color verde con rosado. Se encuentra en los cercos y en las huertas.

Ilustración 43: Penapena



Fotografía tomada por: Cristina Vázquez
Fuente: Parroquia Susudel

4. PARTES QUE SE UTILIZAN

Hojas y flores.

5. MODO PREPARACIÓN

Hacer hervir el agua y poner las hojas.

6. USO MEDICINAL

Nervios.

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Penco.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 44: Penco</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Agave americana.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Es un penco color verde, sus hojas son carnosas, se encuentra en climas templados..</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>El pulcre.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>En algunos casos se hace bañar con la miel a los enfermos. Para un mejor tratamiento se tiene que dejar en una jarra 3 días, se mezcla con huevo criollo y se toma.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Debilidad, anemia, menopausia, reuma, para los niños que estudian.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Perejil.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 45: Perejil</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Petroselinum sativum..</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Umbelliferae, es de color verde claro trifoliado y pinadas con segmentos rizados y crespones en la mayoría. Se cultiva en los huertos para ser utilizada como condimento.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Plantas, semillas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Sacar el zumo de toronjil.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Nervios, anemia, agresividad, colerín, mareo.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Pedorrera.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 46: Pedorrera</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Ageratum conyzoides L.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Asteraceae, es de color verde, se dan casi en todos los climas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua durante 5 a 10 minutos poner las hojas, y endulzar.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Dolor de estómago, cólicos.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Pimpinela.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 47: Pimpinela</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel.</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Poterium sanguisorba.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>El tallo tiene hojas pinadas, con hojuelas cerradas de forma redonda o aovada. Su color es verde y está presente en la mayoría de huertos caseros.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se saca el zumo se bate con limillo o solo con agua caliente.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Nervios, mal aire, diarrea..</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Poleo.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 48: Poleo</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Hyptis eriocephala Benth.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia lamiaceae. Es una planta perenne, sus hojas de forma ovales es de color verde y se encuentra desde los 1500 hasta los 3000 m.s.n.m.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua por 10 minutos y poner las hojas y endulzar con panela.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Mal aire, sarpullido, limpia, baño, indigestión, diarrea.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Romero.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 49: Romero</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p><i>Rosmarinus officinalis</i> L.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Labiadas, se cultiva en huertos y jardines es un arbusto verdes, sus ramas numerosas tienen una corteza escamosa, hojas opuestas gruesas con una textura parecida al cuero. El color de las hojas es blanco, con morado pálido.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua, y poner las hojas y endulzar. Se soba por el cuerpo.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Nervios, mejora la circulación, diarrea, dolor de estómago, mal aire.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Ruda.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 50: Ruda</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Ruta graveolens.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Rutaceas, es una parte cultivable en todos los lugares, sus flores amarillas verdosas se encuentran en panículas terminales.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas y flores.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Infusión o se chanca las hojas luego se pone ajo, carbón y alcanfor y se soplan en el ojo. Se pasa por el cuerpo las hojas..</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Nervios, susto, mal aire, ojeada.</p>	

1. NOMBRE COMÚN

San Antonio.

2. NOMBRE CIENTÍFICO

Epilobium hirsutum.

3. CARACTERÍSTICAS

Familia Enoterácea, crece cerca de los ríos, orillas, y en bosques, sus tallos rollizos están cubiertos por un bello suave.

Ilustración 51: San Antonio



Fotografía tomada por: Cristina Vázquez
Fuente: Parroquia Susudel

4. PARTES QUE SE UTILIZAN

Hojas.

5. MODO PREPARACIÓN

Infusión.

6. USO MEDICINAL

Sirve para hacer bañar a las mujeres que están de parto, para lavar las heridas, mal aire.

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Sauco.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 52: Sauco</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Sambucus nigra.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Caprifoliácea, S desarrolla en lugares frescos, ligeros y ricos en materia orgánica, puede alcanzar hasta una altura de 5 metros si se deja sin podar. Es una planta que crece muy rápido.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se saca el tronco de asiento se hace hervir.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Sirve para Diarrea, bañar, inflamación, quemaduras.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Mora de castilla.</p>	<p>Ilustración 53: Mora de Castilla</p>  <p>Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Rubus glaucus Benth.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Es conocida como la reina de las zarzas tropicales, de gran importancia comercial, cultivada en el país por más de 7 décadas en regiones donde la altitud va desde 1200 a 3000 m.s.n.m.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Flores.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua y poner las flores.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Inflamación del cuerpo, sarampión.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Santa María.</p>	<p>Ilustración 54: Santa María</p>  <p>Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Pyrethrum parthenium Smith.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Su hoja es de color verde, sus flores son blancas con el centro amarillo.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Flores y ramas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>La rama se le pasa por todo el cuerpo.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Sirve para baño, limpia, mal aire, ojo.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Shullu.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 55: Shullu</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Oenothera sp.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Existen 2 tipos de Shullu, su color es de color verde con rosado. Crece en terrenos sueltos y pobres en materias nutritivas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Flores.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Para el dolor de estómago se pone: goma le hace hervir raíz de malva, llantén, escancel, solo vota el tallo en otro plato están otras flores mora, malvas, borraja, mortiño, tamarindo, saben moler gomita en mitad en olla pone alcazelzer, sal de andrews manteca de cacao, dos aceites se bate con panela y azúcar.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Inflamación del cuerpo, dolor de estómago.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Sábila.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 56: Sábila</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Aloe arborescens L.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Liliaceae, es una planta perenne, sus hojas angostas y lanceadas, de color verde tienen dientes picudos. Su fruto es una cápsula triangular.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se corta la hoja de la sábila se pone la cápsula transparente en la quemadura, o si no, se le mezcla con agua o con jugo.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Sirve para las quemaduras del sol, gastritis, acné, colon irritable, diabetes, estrés, colitis, mascarillas faciales y capilares.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Toronjil.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 57: Toronjil</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p><i>Melissa officinalis.</i></p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Labiatae, es una planta perenne se da casi en todos los climas, sus hojas son opuestas, ovaladas de pétalos largos medio velludas y terminan en punta. Son de color verde.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas y tronco.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se le machuca y se saca el jugo, se endulza con panela y se pone valeriana de playa. En el caso de dolor de cabeza las hojas suelen amarrar alrededor de la cabeza con un pañuelo.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Susto, nervios, dolor de cabeza, agresividad, colerín, angustia.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Tuna.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 58: Tuna</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Opuntia aff. Quitensis Weber.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Cactaceae. El penco se usa como la sábila. Ahí permanece un insecto llamado cochinilla, que se utilizan para la tinta de los embutidos. Su planta es de color verde.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Flores.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Infusión.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Inflamación del cuerpo.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Valeriana.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 59: Valeriana</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Valeriana officinalis L.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia Valerianáceas, es una planta que crece especialmente en lugares fríos aunque existen otras que crecen en zonas más bajas, sus hojas son partidas en hojuelas puntiagudas es de olor fragante, su raíz es aromática.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Toda la planta.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua por 10 minutos y colocar la valeriana.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Nervios, Sustos, tranquilizante, insomnio, ansiedad, calmante.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Verbena Azul.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 60: Verbena</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Verbena litoralis Kunth.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>La verbena es una planta silvestre, se da en casi todos los climas alcanza hasta 80 cms de altura sus flores tienen forma de espiga terminales largas y delgadas.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas, tallos y flores.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Hacer hervir el agua durante unos 10 minutos, poner las hojas y endulzar con panela.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Dolor de riñones, hígado.</p>	

<p>1. NOMBRE COMÚN</p> <p>Violeta.</p>	<p style="text-align: center;">Ilustración 61: Violeta</p>  <p style="text-align: center;">Fotografía tomada por: Cristina Vázquez Fuente: Parroquia Susudel</p>
<p>2. NOMBRE CIENTÍFICO</p> <p>Viola odorata.</p>	
<p>3. CARACTERÍSTICAS</p> <p>Familia violaceae, la violeta es una planta muy fragante sus colores son azul purpúreo, blancas. Posee cinco pétalos.</p>	
<p>4. PARTES QUE SE UTILIZAN</p> <p>Hojas, y flores.</p>	
<p>5. MODO PREPARACIÓN</p> <p>Se hace hervir flor de durazno y borraja, manzanilla, y se mezcla con aceite de comer.</p>	
<p>6. USO MEDICINAL</p> <p>Sarampión, resfrío, garganta.</p>	

CONCLUSIÓN

Concluyendo este capítulo, nos hemos dado cuenta que la medicina tradicional es una parte importante del ser humano, ya que con ello podemos aliviar enfermedades sin dañar al organismo y a la vez genera fuentes alimenticias, además se demuestra que las plantas medicinales son una alternativa diferente, donde las personas de la generación actual puedan recurrir a este tipo de tratamiento, pero lamentablemente la gente desconoce de su uso medicinal y no se le aprovecha como se debe.

Por lo tanto, nuestra naturaleza es única y generosa y nosotros como ciudadanos que somos debemos protegerla, conservarla sobre todo cuidarla para tener plantas que nos beneficie a las futuras generaciones.

CONCLUSIONES FINALES

La medicina tradicional es una de las riquezas con las que cuenta la parroquia, la cura o el tratamiento de algunas enfermedades con plantas nativas ha solucionado algunos problemas de salud en la población, permitiendo que no tenga que salir el enfermo a los centros poblados a ser atendido por profesionales del ramo.

Todo este proceso de recabar información, de participar con la gente de la parroquia, de conocer las plantas y de interactuar ha permitido sacar las siguientes conclusiones:

- Las personas que tienen conocimiento de esta actividad son de la tercera edad.
- Las personas entendidas en el tema se encuentran en número reducido
- Que la siembra de plantas medicinales no es prioridad en la comunidad
- La práctica de esta tradición se encuentra en decadencia.
- A las jóvenes generaciones no les interesa esta práctica.

Es necesario recomendar que para futuros trabajos de este tipo se centre en motivar a las comunidades a cultivar las plantas medicinales, rescatar las prácticas de curación y dar a conocer a las futuras generaciones dentro de su parroquia y fuera de ella.

GLOSARIO

1. Ascha sasina.- Significa hierba de perro. Es como especie de semilla y se utilizan para que los pájaros no se coman las plantas.
2. Bajeadado.- Se refiere a plantas que no pueden utilizarse por estar muy frescas.
3. Chancar.- Significa aplastar
4. Cogollo.- Se refiere a las partes de la punta de una planta.
5. Treinta espíritus.- Se refiere a la medicina líquida.
6. Infusión.- Hervir el agua, retirarla, poner en ella la planta, hojas o semillas y tapar la olla por un momento.
7. Mata perro.- Se usa para curar el maíz.
8. Mizque.- Significa Jalea de penco

Entrevistas a:

Sra. Patricia Mora Edad 31 años Teléfono: 094429408

Sr. Rosendo Muzha Edad 60 años Teléfono: 092052086

Sra. Delicia Ramón Edad 54 años Teléfono: 092371611

Sra. Elsa Neula

Sr. José Quichimbo

Sr. Fabían Suquisupa

Sr. Manuel Vásquez

Sra. Eulalia Vellesaca

Sra. Lucrecia Vellesaca

BIBLIOGRAFÍA

Alarcón, Rocío. *Biodiversidad y saberes ancestrales/ Enciclopedia Ecuador a su alcance*, Quito, Ilus. fot. Es, 2004, pág. 266-28.

Arévalo, Rodolfo. *Historia de la medicina*. Barcelona, Edicions Universitat 1996.

Anasco, Mario. *Uso medioambientales de las plantas*. Quito, ilus: gráfs. Es, 2008, Pág. 13-28

Hermida, Cesar. *Practica Medicina Tradicional*. Cuenca, Idicsa, 1988, pág. 358- 386

Molina, Magdalena. *Utilidad de la Etnobotánica*. Cuenca, Idicsa, 2008, Pág. 709.

Montalvo, Consuelo. *Plantas medicinales Cuenca*, Quito, Es, 2003, Pág. 47- 54

Rivas, Cleber. *Comprendiendo la Botánica*, Editorial, 2004, pág. 139-174

Ruiz, Edgardo, *Plantas Medicinales Andinas*, Editorial Abyala- Yala, 1993, pág., 19-30

Torre, Lucía, *Uso de las plantas medicinales*, Quito, lus: gráfs. Es, 2008, Pág., 105-114

Vukovic, Laurel, *Remedios Naturales*, Guayaquil, Unigráfica, 2003

Páginas Web

<http://www.alimentacion-sana.com.ar> domingo 21 de febrero, hora 21:17pm

<http://www.botanical.online.com> jueves 11 de febrero, hora 1:11am

<http://www.plantasmedicinalescanarias.com> jueves 11 de febrero hora 1:11 am

<http://www.soludevot.com/site/index.php/Plantas-Medicinales/> Lunes 1 de Marzo hora 15:30pm

<http://www.plantasquecuran.com/> Lunes 1 de Marzo hora 15:55pm