



Universidad del Azuay

Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación.

Escuela de Turismo

Provincia del Azuay, Cantón Cuenca, Comunidad de Soldados.

Medicina Tradicional

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de

Licenciada en Gestión y Desarrollo Turístico.

Autora: Diana Pacurucu

Tutora: Mst. Narcisa Ullauri.

Cuenca, Ecuador

Marzo-2010

DEDICATORIA

A mis Padres, que con su comprensión, apoyo incondicional y sacrificio, hicieron posible la culminación de esta etapa estudiantil, capacitándome para un futuro mejor, asegurándome una vida digna y clara en el futuro. A mi hijo, Juan José, que es la parte más importante de mi vida.

También quiero dedicar este trabajo a mis maestros que con sus conocimientos dentro de las aulas, formaron parte del éxito en la realización de este proyecto.

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer primeramente a Dios, por darme la sabiduría y fortaleza necesaria, para culminar mi carrera profesional de manera exitosa, de igual manera a mis padres por él a poyo incondicional y la confianza que depositaron en mí para alcanzar tan anhelada meta.

A mis maestros que fueron guía y ayuda permanente con sus conocimientos para terminar esta investigación y finalmente a todas los representantes de la Comunidad de Soldados, por su enorme colaboración.

Índice de Contenidos

Dedicatoria.....	II
Agradecimientos.....	III
Índice de Contenidos.....	IV-VI
Índice de Ilustraciones y Cuadros.....	VII
Resumen.....	VIII
Abstract.....	IX
Introducción.....	1
Introducción Capítulo I.....	2

CAPITULO I: MARCO TEORICO

1. MEDICINA TRADICIONAL

1.1	
ANTECEDENTES.....	3-4
1.2 Que es la Medicina Tradicional?	
1.2.1 Conceptos.....	4-6
1.3 Tipos de Medicina Tradicional	
1.3.1 Limpias.....	6
1.3.2 Rituales.....	6
1.4 Categorías de Agentes de la Medicina Tradicional.	
1.4.1 Hierbatero.....	7
1.4.2 Curador del espanto.....	7
1.4.3 Curador del mal aire.....	7
1.4.4 Curador de lisiados.....	8

1.4.5 Shamán	8
CONCLUSIONES CAPITULO I	9
INTRODUCCION CAPITULO II	10
CAPITULO II: PLANTAS MEDICINALES	
2.1;Qué son las plantas medicinales?	11
2.2 Plantas ceremoniales y medicinales	11-12
2.3 Plantas que se ingieren	13
2.4 Plantas Oledoras	14
2.5 Plantas Medicinales del Periodo Precolombino	14
2.5.1Desinflamantes	14
2.5.2Enteogenas, espirituales	15
2.5.3 Contra parásito	15
2.6 Preparación y Aplicación de las Plantas	15
2.6.1 Infusiones	16
2.6.2 Como Tisana	16
2.6.3 Por Infusión	16
2.6.4 Por Decocción	16
2.6.5 Por Maceración	16
2.6.6 Cataplasmas	17
2.6.6.1Hierbas frescas	17
2.6.6.2 Hierbas secas	18
2.6.6.3 En forma de pasta	18

2.6.6.4 Los cataplasmas.....	18
2.6.6.5 Compresas.....	18
2.6.6.6 Gárgaras.....	18
2.7 Plantas Medicinales en la Comunidad de Soldados.....	19-34
2.8 Partera o Comadrona.....	35-36
2.8.1 Atención tradicional de la “Partera o Comadrona” durante el embarazo.....	36-38
2.8.2 Creencias al momento del Parto.....	39
2.8.3 Atención tradicional de la “Partera o Comadrona” después del Embarazo.....	39-40
2.8.4 El Cinco.....	40
2.8.5 Encaderamiento.....	41
2.8.6 Enfermedades de Campo dentro de la comunidad.....	42
2.8.7 El Espanto.....	43
2.8.8 Según las curanderas, esta enfermedad se da por algunas causas.....	44
2.9 Plantas que usan para realizar la limpia del Espanto.....	44
2.9.1 El Mal viento.....	45
2.9.2 Plantas que usan para realizar la limpia del Mal Viento.....	46
2.9.2.1 El Mal de Ojo.....	47-48
3. CONCLUSIONES.....	49
4. IBLIOGRAFIA.....	50

INDICE DE ILUSTRACIONES	AUTOR	PAG
Ilustración 1 Agentes de la Medicina	<i>Autor: Diana Pacurucu.</i>	7
Ilustración 1 Curandera	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	9
Ilustración 3 Infusión de tés	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	16
Ilustración 4 Cuadro de dosis de tés	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	17
Ilustración 5 Mata de Ajenjo	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	19
Ilustración 6 Planta de Ruda	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	20
Ilustración 7 Planta Pensamiento	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	21
Ilustración 8 Planta de ortiga	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	22
Ilustración 9 Planta de Geranio	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	23
Ilustración 10 Planta de Manzanilla	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	24
Ilustración 11 Clavel	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	25
Ilustración 12 Poleo	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	26
Ilustración 13 Planta de Valeriana	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	27
Ilustración 14 Hierba de Toronjil	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	28
Ilustración 15 Planta de Malva	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	29
Ilustración 16 Planta de Menta	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	30
Ilustración 17 Planta de Hinojo	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	31
Ilustración 18 Planta de llanten	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	32
Ilustración 19 Planta de cedron	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	33
Ilustración 20 Planta de Violeta	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	34
Ilustración 20 Partera o Comadrona	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	35
Ilustración 20 Control del Embarazo	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	36
Ilustración 21 Comadrona Acomodando al bebe	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	37
Ilustración 22 Parto en posición Vertical	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	39
Ilustración 23 Partera	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	40
Ilustración 24 Preparación de Plantas para el cinco	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	41
Ilustración 25 Encaderamiento	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	42
Ilustración 26 Curandera	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	43
Ilustración 27 Plantas para la limpia del Espanto	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	44
Ilustración 28 Plantas para la limpia	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	46
Ilustración 29 Curandera	<i>Autor: Diana Pacurucu</i>	47

RESUMEN

La Medicina Tradicional ha sido considerada importante desde nuestros antepasados, tal es el caso de la cultura Valdivia, que en sus ceremonias utilizaban estas plantas medicinales para hacer rituales en honor de sus difuntos y otros a favor de su salud.

Con el transcurrir del tiempo la Medicina Tradicional se ha convertido en una alternativa de curación y sanación para la mayoría de personas especialmente para la gente del campo, quienes con la aplicación de sus conocimientos sanan los males que les aquejan dentro de la Comunidad.

Actualmente Curanderos o “Agentes Médicos”, “Parteras o Comadronas”, son los encargados de realizar este tipo de tratamiento utilizando además de su habilidad, las plantas medicinales que existen dentro de la zona.

ABSTRAC

Traditional Medicine has been considered to be important since ancient times. The Valdivia people, for example, used medicinal plants in their ceremonies for honoring their deceased relatives and for healing their illnesses.

Whit the passage of time, traditional medicine has become a healing alternative for most people, especially for peasants who apply their knowledge ho heal the aliments they suffer from in their communities.

Nowadays, folk healers, or “medical agents”, “midwives” or “birth assistants”, are the ones who are in charge of putting into practice this type of treatment, using basically their skills and the medicinal plants existing in the area.

INTRODUCCION

La comunidad de Soldados, se encuentra ubicado en el cantón Azuayo, cerca de la parroquia San Joaquín, a una altura aproximada de 3360 msnm. , tiene un clima frío con una temperatura entre Centígrados. Soldados ha ido creciendo poblacionalmente y aunque, la mayor parte de habitantes trabaja en la ciudad, no se han abandonado las tierras ya que, este es el sustento diario de muchas familias que trabajan en la ganadería y conjuntamente con este, se ha desarrollando la actividad turística.

El beneficio que tiene esta comunidad al desarrollar esta actividad, ha evitado la destrucción de su ecosistema y ha mejorado los recursos que se consideraban destruidos. Esta es una alternativa que ha permitido alcanzar organización, creando liderazgo en toda la comunidad.

Los pobladores dentro de la zona han tomado conciencia en lo que se refiere al cuidado, protección, y preservación de los recursos naturales con los que cuenta la comunidad de soldados tales como: bosques, lagunas, senderos, flora, fauna, venados, truchas, etc.

La comunidad en cuanto a la actividad turística ha mejorado notablemente, ya que hace 45 años no contaba ni siquiera con los servicios básicos. Actualmente la comunidad realiza turismo comunitario, y los servicios que prestan, permiten alojarse a turistas, tener servicio de alimentación en restaurantes y actividades en los territorios de la comunidad, lo que hace que los turistas palpen de una u otra forma, vivencialmente las tradiciones costumbres y hábitos de la zona.

Existe documentación acerca de recursos naturales y culturales del lugar, dejando de lado tradiciones existentes en la comunidad, lo que nos ha incentivado a realizar una investigación acerca de la medicina ancestral, teniendo como meta principal, hacer un registro de las plantas, nombres científicos y el uso que se les da a cada una de ellas. Considero que lo tradicional, no debería restársele importancia, porque forma parte de la historia de la comunidad.

INTRODUCCION CAPITULO I

La Medicina Tradicional, tiene un conocimiento verdaderamente integral, ya que involucra no solo a una familia, si no a una comunidad, permitiendo de esta manera que la población tenga noción de esta clase de medicina lo valoren y en muchos de los casos que esta medicina sea llevada a la práctica.

Esta clase de Medicina, ha tenido en cuenta distintos aspectos que de una u otra forman están dentro del estudio de esta medicina, y son los intelectuales, físicos, morales, sociales etc.

Cabe resaltar que los sanadores tienen un objetivo primordial que es el de sanar a la gente de la comunidad mejorando su calidad de vida física y espiritualmente.

Las mujeres y hombres de la comunidad tienen su propio nombre. Se les llaman: Curanderos, limpiadores, Parteras. Cada uno de ellos con un fin común que es el de curar a los pobladores del lugar.

CAPITULO I: MARCO TEORICO

1. MEDICINA TRADICIONAL

1.1 ANTECEDENTES

Desde hace 12000 a.C. existían diferentes comunidades en lo que hoy es Ecuador. Estos grupos se caracterizaban por ser nómadas dedicados principalmente a la cacería y recolección de frutos. Luego de años de experimentación, aprendieron a usar y beneficiarse de las plantas y de los animales, permitiendo el uso de las plantas para actividades comestibles, medicinales y ancestrales y, más tarde, para la agricultura, que ocasionó el crecimiento y aumento de las comunidades y su estabilidad en su mismo territorio, sobre todo en los valles interandinos.

Durante la experimentación, los habitantes duraban con una medicina intuitiva, imitando muchas veces a los animales; también por la influencia de los pueblos inmigrantes que para entonces ya eran científicos en medicina herbolaria, quienes legaron actividades como fototerapia, cirugía rudimentaria y trepanación de cráneo.

Está claro que la medicina tradicional es una herramienta prehispánica sincretizada con la influencia de la medicina incásica y popular española, con alta capacidad para difundirse y que coexiste con el sistema formal de salud. En el área de estudio se logró identificar que la medicina tradicional está circunscrita entre: conocimientos populares

sobre las enfermedades “que no curan los doctores” y sus respectivos remedios caseros, y los agentes de medicina tradicional.

La medicina tradicional continúa siendo una parte importante de la atención sanitaria en muchos países en desarrollo, a la vez que varias terapias alternativas, como la acupuntura, la medicina tradicional china o los métodos complementarios de curación, disfrutan de una amplia acogida en los países desarrollados.

No obstante, la medicina tradicional todavía no ha sido incorporada dentro de los sistemas de salud nacionales de la mayoría de los países en desarrollo, y el potencial de los servicios suministrados por los curanderos o practicantes tradicionales está lejos de ser plenamente aprovechado (OMS, 1995:44). Se hace todavía necesaria una mejor valoración de los beneficios de la medicina tradicional.¹

1.2 Que es la Medicina Tradicional?

1.2.1 Conceptos:

Es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y practicas basadas en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas; sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales

¹<http://www.monografias.com/trabajos53/medicina-tradicional/medicina-tradicional.shtml>

Según la organización mundial de salud la OMS, de expertos en la materia señala: “La suma de todos los conocimientos teórico y prácticos explicables o no, utilizados para diagnósticos, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales o sociales basados exclusivamente en la experiencia y la observación, y transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra...” Esto, en contraposición de la otra medicina, la académica o científica llamada también formal, institucional u occidental por razones que son fáciles de entender.

Para ser rápidamente comprendidos nosotros solemos decir sencillamente, que la medicina tradicional es la medicina de campo aquella que atienden de preferencia los curanderos.

De estos últimos hay que hacer una aclaración: Los curanderos que se llaman en el lenguaje técnico agentes informales de salud, en contraposición de los médicos o agentes formales, son los que se dedican a los campos a solucionar problemas de salud de su comunidad: Se pertenecen a ella, porque son de ella salidos y son considerados lazo que mantiene la unidad de la comunidad; por eso son respetados y sobre todo reciben toda la confianza de sus pueblos; lo que no sucede con los médicos.

El curandero autentico generalmente no cobra o si lo hace, recibe el productos su honorario; la mayor parte de ellos a veces atiende gratuitamente porque, motivos de parentesco vecindad o compadrazgo, obligan a ello.

Por todos estos pocos datos se colige que no hay que confundir curandero con un charlatán común, que esté si es un explotador, individuo trashumante que aprovecha la ingenuidad del campesino para llegarse a los pueblos o hasta las plazas públicas de las

ciudades a sacar el máximo provecho económico de su explotación. Este no es un curandero, se trata de vocación de médico para hacer de uso su rentable modus vivendi.

No confundamos al curandero autentico con el charlatán urbano a quien no le reconoce autenticidad la medicina tradicional.

La “ciencia” con el aval oficial ha segregado a otras medicinas alternativas, especialmente a la medicina tradicional y popular practicada por las comunidades indígenas y mestizas, estigmatizándola como empírica, lo cual ha provocado que su práctica se vuelva clandestina, aunque su demanda es diversificada, tanto de las propias familias comunitarias como de las familias metropolitanas.

1.3 Tipos de Medicina Tradicional

1.3.1 Limpias:

Es un método que integra fórmulas mágico-religiosas para reintegrar el espíritu de alguien que ha sido embrujado (mal blanco) o que padece de algún mal del campo, Por lo general se usan huevos, plantas medicinales, incienso, trago, etc, pero siempre acompañados por invocaciones a las divinidades.

1.3.2 Rituales en general que integran frases u oraciones católicas.

Otros métodos terapéuticos como la *Fangoterapia* que estudia las propiedades y aplicaciones curativas del fango, barro, lodo o arcillas; y la *Hidroterapia* que es el estudio de las propiedades y aplicaciones curativas del agua, preferentemente a través de baños.

1.4 Categorías de Agentes de la Medicina Tradicional.

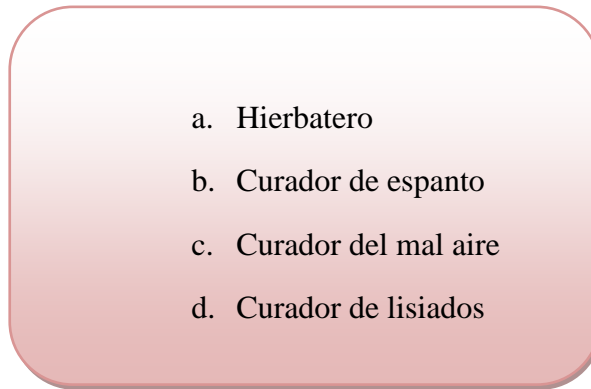


Ilustración 1 cuadro de agentes de la Medicina

Autor: Diana Pacurucu.

1.4.1 Hierbatero.

Llamado también curandero. Son agentes que utilizan las hierbas medicinales, remedios de origen vegetal o animal y ocasionalmente utiliza medicinas científicas popularizadas para curar dolencias o “enfermedades del campo”, excepto el mal blanco o brujería y muchas “enfermedades de Dios”.

1.4.2 Curador del espanto.

Agente que tiene la habilidad de curar el espanto, unos son más acreditados para los niños y otros para los adultos, o para ambos.

1.4.3 Curador del mal aire.

Es un agente que tiene experiencia en curar el mal aire, en muchos casos el mismo agente es quien cura el espanto y el mal aire, incluso tomándolas como patologías coexistentes.

1.4.4 Curador de lisiados.

Denominado también sobador o fregador. Son agentes de medicina tradicional que atienden problemas relacionados con los huesos, articulaciones y partes blandas, provocados por traumatismos.

1.4.5 Shamán.

Son agentes que a través del poder de sus ideas puede actuar sobre las personas u objetos. Tiene un poder maligno y lo utiliza para hacer daño a otras personas en forma de enfermedades u otras calamidades espirituales o materiales. Puede adivinar la suerte, tiene el poder de conocer el futuro de las personas, sus éxitos y fracasos, sus amores y enfermedades. Cura todos los males, siendo su especialidad las enfermedades del campo y de ellas la brujería. Es un agente especial que impone por sí solo respeto, recelo y temor en la comunidad.²



Ilustración 2 Curandera

Autor: Diana Pacurucu

² Hermida, César. “**Práctica Médica Tradicional**” .Cuenca: Idicsa.1988.

CONCLUSION CAPITULO I

Este capítulo me ha permitido, conocer acerca de la Medicina tradicional, sus antecedentes, conceptos y prácticas que se realizan dentro de las diferentes comunidades, logrando así, obtener conocimientos que sean llevados a la aplicación de alguna manera, sin dejar que esta se pierda, dándole la importancia que se merece ya que es una medicina que está siendo aceptada actualmente por la mayor parte de pobladores, que no han encontrado cura a sus dolencias con la medicina convencional y están dando la aceptación y cabida a la Medicina Tradicional, utilizando las plantas medicinales.

INTRODUCCION CAPITULO II

El turismo dentro de la comunidad de Soldados, se ha desarrollado notablemente gracias a la actividad turística, permitiéndole de esta forma que se conozca a profundidad su cultura, tradiciones y costumbres de este pueblo.

Con el incremento de diversas actividades turísticas que se realizan en la comunidad, se ha podido obtener también ingresos económicos adicionales, ya que por mucho tiempo se ha mantenido con la ganadería y la agricultura dentro de sus tierras valorando su ecosistema, flora y fauna.

En la comunidad se ha tratado de rescatar tradiciones como, la Medicina Tradicional, que se ha ido practicado atreves del tiempo por los “Agentes Médicos” o Curanderos que, por su nivel económico, no han podido acceder a la medicina moderna.

Este pueblo ha valorado sus plantas medicinales de la misma manera que nuestros antepasados, ya que estas tienen propiedades aptas para curar todo tipo de enfermedades o dolencias, consideradas en la actualidad como curativas.

CAPITULO II: PLANTAS MEDICINALES

2.1 ¿Qué son las plantas medicinales?

Son aquellas plantas, que contienen, en alguno de sus órganos, principios activos; es decir sustancias simples (como alcaloides) o bien mezclas complejas como (resinas, aceites esenciales, bálsamos, ácidos orgánicos, enzimas y vitaminas, que al ser administrados en dosis suficientes, en el tratamiento atreves de rituales mágicos en un sin número de enfermedades o dolencias, provocan efectos curativos en los hombres y los animales. Existe en la actualidad alrededor de 260.000 plantas de las que se ha considerado el 10% como medicinal.

El reino vegetal es generoso, ya que al referirnos a las hojas, corteza, raíces, polen, pétalos, semillas, frutos, tallos de árboles, arbustos, algas, hongos, hierbas; estamos hablando de plantas medicinales y otro tipo de representantes de este reino. Esta es una alternativa que tenemos para prevenir y mejorar las condiciones de salud de manera segura.³

2.2 Plantas ceremoniales y medicinales

El uso de estas plantas, se desarrollo desde la aparición del hombre en nuestro territorio, es decir hace 13000 A C, en el Periodo Paleoindio o Precerámico, cuando era nómada recolector y cazador y se curaba con raíces y hojas.

³ Microsoft ® Encarta ® 2009. © 1993-2008 Microsoft Corporation.

Luego continuamos con el periodo formativo que va desde **3500 A.C. 300 A.C.**, cuando se sedentarizan y las plantas medicinales adquieren una importancia en las huertas, Dentro de este periodo Las culturas Valdivia y Tolita utilizaban estas plantas en ritos espirituales y ceremoniales para sus difuntos.

Las plantas utilizadas en esa época eran oledoras empleadas a manera de polvo, que aplicadas por la nariz llevaban a la persona al trance. Las plantas como la ayahuasca, el tabaco, él huantuc, luego de su cocción, eran ingeridos en vasos rituales. Esta práctica médica, ha sido evidenciada en las culturas Valdivia y Tolita quienes usaban las plantas olorosas en la medicina y en la magia.

La Medicina Tradicional distingue, factores naturales como: el ambiente, el frío, el calor, la luna y sus fases. Por ejemplo: la luna tierna causa grandes dolores, neuralgias, enfermedades digestivas. Otro factor es la creencia de los indígenas en el poder sobrenatural que poseen los cerros, quebradas y ojos de agua, considerando que es posible hacer la voluntad del hombre por medio de la naturaleza, protegiéndose contra los adversarios.

Para llevar a cabo el tratamiento el curandero era el que realizaba los rituales mágicos de sanación y comunicación con las divinidades ya que conocía secretos de la naturaleza.

2.3 Plantas que se ingieren.

Estas plantas son más conocidas como alucinógenas, las mismas que a través del tiempo han sido usadas por lo Yachacs en las curaciones y en la lectura de las energías, entre las principales plantas con este fin tenemos las siguientes:

- San Pedro (**Trypocherys Pachinerium**).

Desinflamante, sin embargo permite mirar el interior del paciente y el paciente puede mirar puntos negativos de conducta, fue usado mucho como revitalizador vitamínico.

- Ayahuasca (**Banisteriopsis caapi**)

Purgativo, por medio de este bejuco que se da en los bosques tropicales húmedos, especialmente en la selva, se puede mirar las enfermedades, miedos y pasado del paciente, a la vez que el paciente mira y descubre un animal en su interior.⁴

- Coca (**Erythoxylum coca**)

Anestésico, antibacteriano, tranquilizantes, y estimulante usado por los indios de Perú y Bolivia. Sus hojas secas contienen cocaína, que era utilizada como anestésico local cuando se hacía alguna cirugía menor y mezclado con cal o cenizas de madera se mastican para estimular el cuerpo.

• ⁴ Microsoft ® Encarta ® 2009. © 1993-2008 Microsoft Corporation.US

2.4 Plantas Oledoras

- **Vilca o Cebil (*Adenantha peregrina*)**, esta es una planta desinflamante.
- **Guantug (*Brugmansia sp.*)**, esta es una planta que fue usada como Anestésico, desinflamante, antibacteriano, cuando había algún tipo de heridas ocasionadas por cualquier tipo de accidente.
- **Tabacu (*Nicotina Tabaco*)** desinflamante, antibacteriano.

2.5 Plantas Medicinales del Periodo Precolombino

Con la influencia de los Incas se reconoce, que lo religioso estaba relacionado con lo médico y el uso de las plantas a nivel terapéutico, preventivo y sagrado. Ellos consideran que el susto es un desorden de lo espiritual y lo corpóreo causado por las fuertes impresiones de la vida cotidiana. En este periodo, las enfermedades estaban relacionadas con amebiasis y parasitosis intestinales, enfermedades de la piel como la sarna y micosis que se presentaba porque ellos compartían sus viviendas con animales como los cuyes. Para estas enfermedades era utilizado diversas plantas como: el paico, la chilca que al ser cocinados se tomaba el producto, para la limpieza del organismo de parásitos y el dolor de barriga; y al tostarlas aliviaban el reumatismo.

2.5.1 Desinflamantes

En la medicina tradicional se utiliza mucho las plantas desinflamantes, pues muchas enfermedades pueden ser causadas por inflamaciones de diferentes órganos y a la vez estos multiplicar las inflamaciones, para ello entre las principales tenemos:

Caballo Chupa, Llantén, Berros, Chulcu, palo santo, calahuala.

2.5.2Enteogenas, espirituales.

Estas plantas tienen la misión enteogenas ayudar a espantar a los malos espíritus y se plantan a la entrada de las casas para la protección de las malas energías que yacían en el ambiente.

Tzimbalo, Huantug, Chamico, Ayahuasca

2.5.3 Contra parásito.

Los parásitos por muchos años en el campo fueron combatidos por plantas que tienen un uso especial, el acabar con las amebas, y otros parásitos, las principales plantas para este fin son:

Pepa de papaya, Uchú, capulí.⁵

2.6 Preparación y Aplicación de las Plantas

Las plantas medicinales son utilizados en: infusiones de diferentes tipos, hay algunas que con un simple hervor se obtiene su objetivo y otras que se necesita muchas horas de cocción para obtener los resultados esperados. Cataplasmas, gárgaras, etc.

⁵ ALARCÓN Rocío. *Etnomedicina*. Ecuador: Planeta del Ecuador S.A. 2003.



Ilustración 3 Infusión de tés

Autor: Diana Pacurucu

2.6.1 Infusiones.- estas pueden ser preparados en diferentes formas.

2.6.2 Como Tisana.- Con el agua en ebullición, se agrega las hierbas. Se tapa y se deja hervir por unos cinco minutos más y se retira del fuego. Se deja por unos cinco minutos, bien tapado, se cola y queda lista la tisana.

2.6.3 Por Infusión.- Poner el agua hirviendo sobre las hierbas, en una vasija, tiene que reposar, durante unos diez minutos bien tapada.

2.6.4 Por Decocción.- Poner las hierbas en una vasija y con agua fría encima. El tiempo de la cocción deberá durar entre cinco a treinta minutos, dependiendo de las hierbas que se utilicen.

2.6.5 Por Maceración - Las hierbas son remojadas durante diez a veinte cuatro horas en agua fría, si se utilizan las flores, hojas, semillas o partes tiernas el tiempo será de diez a doce horas.

El te debe ser tomado de acuerdo a la edad, para lo cual se usa una cucharada sopera para una taza de té.

La dosis normal para la preparación del té, es de 20 gramos de hierbas para un litro de agua, y debe ser tomado de acuerdo a la edad.

DOSIS NORMAL	
Cantidad:	Edad:
4 ó 5 tazas	15 a más años
3 ó 4 tazas	10 a 15 años
2 ó 3 tazas	5 a 10 años
1 ó 2 tazas	2 a 5 años
½ ó 1 tazas	1 a 2 años

Ilustración 4 Cuadro de dosis de tés

Autor: Diana Pacurucu

2.6.6 Cataplasmas

2.6.6.1. Hierbas frescas.

Las hierbas frescas de manera natural, se aplican directamente en la parte dolorida, hinchada o herida, cuya finalidad es absorber el mal que aqueja al paciente.

2.6.6.2 Hierbas secas.

Las hierbas secas en bultitos, frías o calientes, dependiendo el caso se usan para calambres, neuralgias, dolor del oído, etc.

2.6.6.3 En forma de pasta.

Se maceran las plantas, haciendo una pasta se coloca sobre el lugar dolorido, directamente o entre dos paños.

2.6.6.4 Los cataplasmas

Son un analgésico sobre las hinchazones, neuralgias, contusiones, reumatismo, etc

2.6.6.5 Compresas.

Las hierbas son cocidas en un litro de agua dos o tres veces más que para un té. Luego se cola, en la cocción se moja el paño, se exprime bien y luego se aplica sobre la parte dolorida.

2.6.6.6 Gárgaras.- Se prepara un té por cocción de hierbas medicinales, se enjuaga la garganta por la mañana, al levantarse, y en la noche de preferencia. ⁶

⁶Rodríguez Herminio. “**Las plantas Curan**”: Reformation Herald Publishing Association.

2.7 Plantas Medicinales en la Comunidad de Soldados

La Comunidad de Soldados que se encuentra en un clima frío entre los 2800 y los 3600 metros sobre el nivel del mar pertenece al piso climático de paramo, por lo tanto su vegetación es escasa y sus plantas medicinales son características de la zona, se ha encontrado en huertos y parcelas de la zona, cerca de 15 plantas que son utilizadas por sus pobladores debido a su valor medicinal.


Nombre Común	Nombre Científico (<i>Artemisia absinthium</i>)	Descripción
Ajenjo (Ajinco, Hierba de los gusanos, Artemisa)		Esta es una mata que crece en climas cálidos o templados, tiene una raíz fibrosa, tallos rectos de color blanquecino, llegan a medir un metro, las hojas son de color glauco, el sabor es amargo con un olor fuerte.
Propiedades Medicinales:		
En la comunidad lo usan para curar el catarro, los envenenamientos, dolores de vientre, ataques nerviosos, limpia órganos: estómago, hígado, riñones, vejiga y pulmones, las flores blancas, alivia los dolores menstruales.		

Ilustración 5 Mata de Ajenjo

Autor: Diana Pacurucu

Nombre Común	Nombre Científico (Ruta Graveolens)	Descripción
Ruda (Ruda de los jardines, Ruda olorosa)		<p>Se la cultiva en cualquier lugar, es muy olorosa, tiene una raíz subterránea, herbácea, de color amarillo blanquecino, el tallo es de color verde azulado, cilíndrico, llega a medir un metro, sus hojas son pecioladas, alternas, alcanzan hasta 15 cm de largo, las flores de color amarillas verdosas</p>
Propiedades Medicinales:		
<p>Dentro de la comunidad es utilizado para el mal aire, mal de ojo, dolor de estómago para los cólicos, mareos, reumatismo (articular y muscular). Además ayuda calmar dolores reumáticos o producidos por resfríos ocasionados por corrientes de aire.</p>		

Ilustración 6 Planta de Ruda

Autor: Diana Pacurucu.

Nombre Común	Nombre Científico (Ruta Graveolens)	Descripción
<p>PENSAMIENTO (Violeta de tres colores)</p>		<p>Esta planta se cultiva en huertas y jardines, se adecua a climas cálidos y templados, su raíz es subterránea, herbácea, tiene un color verde amarillento, alcanza veinte y cinco centímetros de longitud, tiene hojas ligeramente dentadas y simples. Esta presenta diversos colores como el amarillo, violado, rosado.</p>
<p>Propiedades Medicinales:</p>		
<p>La infusión de pensamiento es servida como bebida dentro de la comunidad, para acompañar a la comida, además sirve para los catarros, para el reumatismo, sirve también como pectoral.</p>		

Ilustración 7 Planta Pensamiento

Autor: Diana Pacurucu

Nombre Común	Nombre Científico (Lamium álbum)	Descripción
<p>Ortiga(Ortiga blanca, chichicaste)</p>		<p>Esta planta crece en todos los lugares, especialmente en sitios fértiles, campos de cultivo, tiene una raíz subterránea, herbácea, el tallo tiene olor agradable, alcanza a medir cuarenta centímetros, las hojas son de color verde oscuro, cubiertas de una pelusa.</p>
<p>Propiedades Medicinales:</p>		
<p>Al ingerir una cucharadita del zumo de esta planta, ayuda en hemorragias nasales, menstruación irregular, vías respiratorias, además de regular las funciones del intestino y quemaduras.</p>		

Ilustración 8 Planta de ortiga

Autor: Diana Pacurucu


Nombre Común	Nombre Científico (Geranium Robertianum)	Descripción
Geranio (Hierba de San Roberto)		Esta planta se cultiva en jardines. Tiene sus raíces subterráneas, el tallo es herbáceo, de color verde amarillento, las hojas son de olor desagradable, velludas, sus flores son de color rojo, rosado, o blanco.
Propiedades Medicinales:		
El zumo de esta planta, es muy útil cuando se tiene una herida o una hemorragia, además al tomar el te preparado con esta planta cura las llagas de la garganta.		

Ilustración 9 Planta de Geranio

Autor: Diana Pacurucu


Nombre Común	Nombre Científico (Matricaria Chamomilla)	Descripción
<p align="center">Manzanilla (Manzanilla Inglesa)</p>		<p>La manzanilla crece en todos los lugares, climas y terrenos, su raíz es subterránea, herbácea, el tallo alcanza sesenta centímetros, tiene hojas simples, lisas, tiene pequeñas flores amarillas.</p>
<p>Propiedades Medicinales:</p>		
<p>La manzanilla en la comunidad es muy utilizada en te, para aliviar el dolor del estomago, náuseas y diarreas. Además, la infusión en compresas sirve para aliviar la inflamación de los ojos.</p>		

Ilustración 10 Planta de Manzanilla

Autor: Diana Pacurucu


Nombre Común	Nombre Científico (Dianthus Caryophyllus)	Descripción
<p>Claveles (Clavel, Flor de clavel)</p>		<p>Esta planta se cultiva en huertas y jardines, crece en climas cálidos y templados, Tienen una raíz subterránea, herbácea, su tallo es erguido y pequeña, las hojas son de color griseo simple y larga, las flores tienen colores vivos, tiene un olor agradable.</p>
<p>Propiedades Medicinales:</p>		
<p>El clavel al ser hecho en te, por infusión, es usada para malestares del organismo, agotamiento del corazón, ayuda al sistema nervioso. Al colocar aceite de clavel en las muelas que están adoloridas, calma el malestar.</p>		

Ilustración 11 Clavel

Autor: Diana Pacurucu.


Nombre Común	Nombre Científico (Pulegium Vulgaris)	Descripción
<p>POLEO (Hierba Buena o Blanca)</p>		<p>Esta planta es muy olorosa, crece en lugares húmedos, tiene raíces subterránea, herbácea, y se parecen al orégano o menta, el tallo toma un color amarillento, llega a medir treinta centímetros de altura, sus hojas son ovaladas, pequeñas de color verde amarillento, tiene un olor similar a la menta, las flores son de color rojizo claro y fragantes.</p>
<p>Propiedades Medicinales:</p>		
<p>Esta planta combate el ardor del estomago, nauseas, insomnios, y también es usado por las curanderas pala la limpia del espanto en los niños, jóvenes y adultos.</p>		

Ilustración 12 Poleo

Autor: Diana Pacurucu



Nombre Común	Nombre Científico (Valeriana Officinalis)	Descripción
VALERIANA (Hierba de los gatos, Valeriana Menor).		<p>Esta planta crece silvestre, en lugares fríos, del tronco se desprende una serie de raíces fasciculadas, carnosas y delgadas, su tallo es herbáceo y erguido, las hojas inferiores son pecioladas y las superiores son opuestas y sésiles.</p> <p>Las flores son de color amarillo o blanco rosáceo.</p>
Propiedades Medicinales:		
<p>Dentro de la comunidad es usado para curar los nervios, irritabilidad, insomnio, también lo usan cuando una persona tiene mareos, cólicos, y cuando una mujer recién a dado a luz, para las fiebres, afecciones del útero, esta planta al ser machacada y colocada en la frente de la persona quita el dolor de cabeza.</p>		

Ilustración 13 Planta de Valeriana

Autor: Diana Pacurucu

Nombre Común	Nombre Científico (Melissa Officinalis)	Descripción
TORONJIL (Melisa, Toronjina)		<p>Esta hierba, es cultivada en huertas y jardines se adapta a casi todos los climas, su raíz es herbácea, subterránea. Tiene muchas ramas desde la base y aun desde la raíz, alcanza un metro de altura, es de color verde amarillento, sus hojas son opuestas, pecioladas, ásperas, un poco rugosas. Tiene flores persistentes, agrupadas. Sus semillas son de color negro.</p>
Propiedades Medicinales:		
<p>El toronjil es usado por infusión, para beber en algunos casos como: nervios, dolores de cabeza, desmayos, resfríos, tos, espasmos, la mala circulación de la sangre, usando las hojas frescas del toronjil y colocados en los parpados ayuda a la inflamación de los ojos.</p>		


Nombre Común	Nombre Científico (Malva silvestris, Malva vulgaris, Malva irsuta)	Descripción
MALVA (Malva grande, Malva verde, Malva de la botica)		<p>Esta planta tiene raíces radicales, subterráneas, herbáceas, varios tallos se levantan del cuello de la raíz, esta alcanza hasta los sesenta centímetros de altura. Tiene hojas alternas pecioladas, ligeramente cerradas, es de color rosáceo con estrías rojizas.</p>
<p>Propiedades Medicinales:</p>		
<p>Las hojas de malva son excelentes para curar el catarro, haciendo gárgaras e inhalaciones cura enfermedades de la garganta y del oído, en compresas se puede utilizar la infusión de la malva contra abscesos, furúnculos, etc.</p>		

Ilustración 15 Planta de Malva

Autor: Diana Pacurucu.

Nombre Común	Nombre Científico (Mentha piperita)	Descripción
MENTA (Hierba Buena)		<p>Esta planta crece en huertas y jardines, en lugares húmedos, es utilizada como condimento, sus raíces son subterráneas, herbáceas, esta planta alcanza sesenta centímetros de alto. Tiene hojas rugosas, ásperas y algo vellosas.</p>
Propiedades Medicinales:		
<p>La menta es recomendada para vómitos, cólicos uterinos, además es tomado en te, por las madres que están dando de lactar para aumentar la leche, lo usan para los cálculos biliares, además favorece a la expectoración y es eficaz contra los catarros.</p>		

Ilustración 16 Planta de Menta

Autor: Diana Pacurucu


Nombre Común	Nombre Científico (Anethum foeniculum. Foeniculum Medicinale)	Descripción
HINOJO (Hinojo fragante, Hineldo)		<p>Esta planta crece en todos los climas y lugares, es muy aromática, tiene una raíz subterránea, herbácea, el tallo de color verde alcanza dos metros de altura. Sus hojas son de color verde, sus flores son de color amarillo, con unos rayos grandes y números, curvados hacia adentro.</p>
Propiedades Medicinales:		
<p>Esta planta se emplea cuando la persona tiene diarrea, vómitos, etc. Al ser tomado aumenta la secreción de la leche de la madre que está dando de lactar. Tiene propiedades similares al anís, y el comino. Las raíces son diuréticas.</p>		

Ilustración 17 Planta de Hinojo

Autor: Diana Pacurucu.


Nombre Común	Nombre Científico (Plantago Major)	Descripción
LLANTEN (Llantén áspero, Llantén suave)		<p>Esta es una planta silvestre, crece en casi todos los climas y lugares, la raíz es herbácea, subterránea, los bordes de las hojas son levemente onduladas, sus flores son pequeñas de color blanco- amarillento, alcanza cuarenta centímetros de longitud.</p>
Propiedades Medicinales:		
<p>Esta es una hierba que cura enfermedades como la acidez estomacal, problemas de las vías respiratorias, combate inflamaciones de la boca y garganta, las hojas frescas en forma de emplastos curan las úlceras, purifica la sangre y las hojas cocidas puestas sobre una herida ayuda a la inmediata cicatrización.</p>		

Ilustración 18 Planta de Llantén

Autor: Diana Pacurucu.


Nombre Común	Nombre Científico (Lippia Citriadora, Sima Cedrón)	Descripción
<p>CEDRON (Verbena Aromática, Hierba Luisa, Hierba de la princesa)</p>		<p>Es una planta originaria del Perú Abunda en Chile y Argentina, crece en las huertas, tiene una raíz subterránea, herbácea, el tallo es un tanto leñoso persistente, muy fragantes, y simples, flores fragantes.</p>
<p>Propiedades Medicinales:</p>		
<p>El Cedrón en forma de te combate dolores del estomago, es un buen tratamiento para curar el susto, da buen resultado en mordeduras de insectos venenosos, etc.</p>		

Ilustración 19 Planta de Cedrón

Autor: Diana Pacurucu.


Nombre Común	Nombre Científico (Viola Adorata)	Descripción
<p>VIOLETA(La humilde violeta)</p>		<p>Esta es una planta de flores muy fragante, pequeña, su raíz es subterránea, herbácea, sus hojas son de borde ondulados, vellosos, de color verde oscuro, las flores son de color azul púrpureo, raramente blancas, aromáticas.</p>
<p>Propiedades Medicinales:</p>		
<p>El uso de las flores en infusión combaten la tos, la misma infusión desinflama la garganta al hacer gárgaras, cuando hay resfríos el té de violeta provoca sudor.</p>		

Ilustración 20 Planta de Violeta

Autor: Diana Pacurucu

2.8 Partera o Comadrona.

También las parteras hacen uso de estas plantas, para lo cual se ha descrito cada uno de ellas con sus propiedades y usos medicinales para la práctica médica.



Ilustración 21 Partera o Comadrona

Autor: Diana Pacurucu

Es la mujer, que brinda su servicio dentro de la comunidad y con su habilidad y conocimiento, está preparada para atender a las mujeres embarazadas desde el inicio del embarazo hasta el momento del parto.

El aprendizaje de la Comadrona, lo adquiere ya sea, por su mama, suegra o Médicos que en su momento pusieron en práctica esto tipo de técnicas.

2.8.1 Atención tradicional de la “Partera o Comadrona” durante el embarazo.



Ilustración 22 Control del Embarazo

Autor: Diana Pacurucu

Dentro de una comunidad, la Partera es una persona respetada por su conocimiento y habilidades, respetuosa de su pudor y costumbres; es ella la que acude con su ayuda solidaria a la casa de la parturienta el tiempo que se requiera para atender el parto.

Generalmente las madres acuden donde la partera una o dos veces en el mes, para que mediante masajes y algunas maniobras, el niño sea colocado en posición normal, de igual manera ella les provee de remedios caseros para los malestares durante esta etapa de gestación.

Para el control de la embarazada la Comadrona usa pomadas que han sido preparados por ella y que contienen aceites como: el de almendras mezcladas con pepas molidas de melón y grasa de borrego. Estos aceites son frotados sobre el vientre de la Madre logrando de esta forma suavizar la piel, de tal manera que se pueda acomodar al bebe en posición recta.



Ilustración 23 Comadrona Acomodando al bebe

Autor: Diana Pacurucu.

Es probable que el niño se encuentre con la cabeza en la ingle de la Madre por lo que la Comadrona debe colocar a la Madre en cuatro y con palmadas en las nalgas e introduciendo las manos acomoda al niño.

En este control también la partera, prepara agua de albaca mezclado con trago, para que no se pase de frío la embarazada.

Cualquier tipo de agua que ingiera la embarazada, debe ser caliente. Generalmente la Comadrona para la preparación de las agüitas, utiliza plantas como: la valeriana, borraja, toronjil, llantén, romero, entre otras.

Las recomendaciones más usuales, son que la parturienta haga la dieta de 40 días, evitando hacer cualquier actividad por lo menos durante este tiempo. También debe alimentarse sanamente, con comidas no muy pesadas, huevos, gallina. Habas maduras etc.

En algunos casos al final del embarazo el niño se encuentra en posición horizontal u oblicua, lo que dificulta el parto, por lo que la partera tendrá que aplicar la maniobra conocida como “manteado, es decir se debe colocar a la madre en una sabana y luego de los dos extremos sacudiéndola de lado a lado por varios minutos, hasta colocar en posición al niño y provocar el parto.

En el momento del parto, la Partera, el esposo de la parturienta y amistades íntimas, acompañan a la madre hasta que termine la labor de parto, cuando la madre esta con dolores la partera le asiste dándole una copa de cualquiera de estas aguas: canela, albaca, hojas de aguacate, anís, con trago, para aliviar un poco los dolores.

La comadrona para recibir al niño, se lava las manos y desinfecta con alcohol, luego con el aceite de mesa lubrica los genitales de la madre y sus manos, afirmando que el parto en posición vertical es más rápido para la madre.



Ilustración 24 Parto en posición Vertical

Autor: Diana Pacurucu.

2.8.2 Creencias al momento del Parto

- Cuando una mujer está en labor de parto se le hace soplar una botella, para que tenga más fuerza.
- Que la Parturienta sostenga una cruz con la que pedirá ayuda a Dios para que les proteja al niño y a la madre.
- El pujo es otra de las creencias de las parteras, pues dicen que una mujer embarazada o una adolescente que este con el periodo no podrá sostener al bebe en brazos.⁷

2.8.3 Atención tradicional de la “Partera o Comadrona” después del Embarazo.

⁷ Gonzales Malo, Claudio. “Ciencias Populares de Mujeres Embarazadas”



Ilustración 25 Partera

Autor: Diana Pacurucu.

Luego del parto, se hace una serie de rituales que contribuirá a fortalecer a la Madre, endureciendo los huesos, cara, brazos y de la cintura para abajo, a continuación mencionamos los siguientes:⁸

2.8.4 El Cinco

La parturienta recibe el “baño del cinco”, este es realizado con montes como el clavel, laurel, romero, malva, hierba del infante, ruda, etc. Antes del baño y después de este le dan una copita de trago con el agua que se preparo para el baño y se evita el enfriamiento con un sahumero de romero en la ropa de la madre.

⁸ Hermida Piedra, Cesar. **La Práctica Médica Tradicional en las provincias del Azuay, Cañar, El Oro:** Cuenca: Idicsa.1992



Ilustración 26 Preparación de Plantas para el cinco

Autor: Diana Pacurucu

2.8.5 Encaderamiento

De forma inmediata realizan el encaderamiento, la comadrona aplica en la cadera y en el vientre de la Madre, un emplasto que contiene aceite de almendras, aceite de mesa e infundio de gallina, sebo de res, borrego, procediendo luego a fajar con un paño o sabana, para colocar nuevamente la matriz en su posición⁹

Luego de realizar esto, ya es posible hacer algunas actividades.

⁹ Peñaloza, Luis: Antropología de Cultural de Comadronas de Cristo Rey: Guacaleo:



Ilustración 27 Encaderamiento

Autor: Diana Pacurucu.

2.8.6 Enfermedades de Campo dentro de la comunidad

La enfermedad para ellos es una manifestación, del poder de Dios, que según dicen rige nuestra vida y todo lo que nos rodea, dándonos o bien la salud o castigándonos con una enfermedad por el mal comportamiento. Es por esta razón que ellos tienen una fe viva al momento de hacer cualquier tipo de actividad.

El agente médico “curandero”, se conecta con las divinidades, para alcanzar la curación del enfermo; para ello el enfermo deberá también tener fe en la curación.

Dentro de la comunidad pudimos encontrar enfermedades como: el espanto, el mal viento, el mal de ojo,

2.8.7 El Espanto



Ilustración 28 Curandera

Autor: Diana Pacurucu.

Es conocido también como “susto”, que ocasiona en el paciente, la pérdida del alma o espíritu por emociones fuertes como por ejemplo sufrir alguna caída. Las curanderas realizan el diagnóstico a través de los síntomas que presenta como: diarrea que provoca la deshidratación, acompañado de vómito, e insomnio.

También el niño espantado puede presentar síntomas como tener mucha sed y no tener apetito por lo cual baja de peso.

Las curanderas para saber que tiene el enfermo, con la ayuda de un huevo, limpian todo el cuerpo del niño, luego lo rompen y depositan en un vaso el huevo y si se levanta

unas burbujas cristalinas, el niño esta **ojeado**. Pero si vemos una sombra blanca, entonces esta **espanto**.

2.8.8 Según las curanderas, esta enfermedad se da por algunas causas:

- Cuando el adulto le impide salir al niño en la noche, diciéndole que se aparece el cuco si va afuera.
- También cuando el niño recibe un grito por parte de un adulto.
- Se asustan con facilidad, cuando escucha el ladrido de los perros.
- Cuando hay discusiones de los padres frente al niño.
- El niño deja de lado sus juegos y pierde total interés en todo.

2.9 Plantas que usan para realizar la limpia del Espanto



Ilustración 29 Plantas para la limpia del Espanto

Autor: Diana Pacurucu.

La limpia del espanto los hacen con: Santa María, Chilca, Poleo, guando (blanco, rojo o amarillo).¹⁰

2.9.1 El Mal Viento

Esta enfermedad también se la conoce con el nombre de “Mal Aire”, es un espíritu malo que tiene el accionar de una persona a través de emociones. Esta es causada por diferentes razones:

- Como cuando una persona sale de un momento al otro afuera mientras estaba durmiendo, este aire puede adherirse en diferentes partes del cuerpo.
- Se cree que cuando una persona se levanta debe hacer tres cruces en la cama, para que el espíritu malo no se acueste y como reacción la persona que duerme en esta cama pasa de mal genio, iracundo etc.
- Es común que al pasar por lugares pantanosos que tienen olores desagradables, puede llegar el mal viento.
- De la misma forma cuando se encuentra algún animal muerto y en estado de descomposición, provocando dolor intenso de cabeza.

Los síntomas que el enfermo presenta son dolores de cabeza y de todo el cuerpo, dolor de estómago, vomito, diarrea etc. se le hace beber agua de manzanilla.

¹⁰ Gonzales Quinde, Marcia: Medicina tradicional de los Curanderos en la ciudad de Cuenca, Universidad de Cuenca, Cuenca 2003

Los curanderos diagnostican el mal viento, pasando un huevo de gallina por todo el cuerpo del paciente, luego se licua y si no se daña quiere decir que el paciente no tiene ningún mal, entonces deberá consultar con un medico.

2.9.2 Plantas que usan para realizar la limpia del Mal Viento.



Ilustración 30 Plantas para la limpia

Autor: Diana Pacurucu.

El enfermo es limpiado con Ruda, Poleo, Santa María, Guando, Chichira y Chilca. y se le hace beber agua de manzanilla.

Para realizar la curación se usa tijeras, fosforo, cigarrillo, agua bendita en todo el cuerpo, después se hace fumar el cigarrillo tres veces al enfermo. Y el humo en forma de niebla se vota en todo el cuerpo del enfermo.

Las limpias son los días martes y viernes, porque son días llenos de energía.

- El mal viento se puede evitar comiendo bien, ya que una persona débil todo le hace daño.

- Llevando un escapulario de algún santo durante toda la vida, evita el mal aire.
- Tomando agua bendita para que el espíritu malo no nos coja.

2.9.3El Mal de Ojo.



Ilustración 31 Curandera

Autor: Diana Pacurucu

Nos explican las curanderas, que El mal de ojo puede provocar en una persona algún tipo de desgracia ya que el sentir de una persona se manifiesta a través de los ojos, este sentimiento puede ser de temor, odio, rabia, etc. Se dice que los ojos son los espejos del alma o espíritu interior y están otorgados de un gran poder.

El mal de ojo afecta especialmente a los recién nacidos ya que al ser vistos, con aprecio por una persona adulta, surge el llamado el niño esta “OJEADO.”

Para curar este mal por lo general utilizan plantas medicinales como: Santa María, Altamisa, Poleo, Chichira, Floripondio. Etc.

Además de invocar una serie de oraciones para la curación de la persona, utilizan un huevo de gallina que es pasado por el cuerpo del paciente, luego este es abierto y puesto en un vaso de agua, en este se puede observar si está o no ojeado.

Los síntomas de esta enfermedad en un adulto son: dolor fuerte de cabeza, dolor de estomago, la vista se enrojece; en los niños se manifiesta con un llanto incontenible, se retuercen por el dolor que tiene.

Como recomendación las curanderas dicen que a los niños recién nacidos se les debe colocar una ramita de ruda entre sus ropas, o en su muñeca, una cinta roja con una pepita de cabalonga para apartarle de los males negativos.

CONCLUSIONES CAPITULO II

Con la investigación de campo, que se realizó en la comunidad de Soldados, hemos obtenido como resultado las vivencias de esta población, costumbres y tradiciones medicinales populares, que hasta el momento se siguen practicando en este lugar. De tal manera, que se ha logrado rescatar cada una de estas, para que no se pierdan y sigan siendo transmitidas de uno u otra forma de generación en generación.

Se logró tener la confianza y el apoyo de los pobladores de este lugar, lo que nos permitió conocer un poco más acerca de las necesidades que tienen y de proyectos que se pueden realizar para el desarrollo y mejoramiento del Turismo, alcanzando el bienestar de la comunidad.

BIBLIOGRAFIA

Alarcón Rocío. *Etnomedicina. Ecuador:* Planeta del Ecuador S.A.2003.

Gonzales Malo, Claudio. “*Ciencias Populares de Mujeres Embarazadas*” . 2001

Gonzales Quinde, Marcia: *Medicina tradicional de los Curanderos en la ciudad de Cuenca, Universidad de Cuenca, Cuenca 2003*

Hermida, César. *Práctica Médica Tradicional* .Cuenca: Idicsa.1988.

Hermida, Cesar *La práctica Médica Tradicional:* Universidad de Cuenca IDICSA

Hermida Piedra, Cesar. *La Práctica Médica Tradicional en las provincias del Azuay, Cañar, El Oro:* Cuenca: Idicsa 1992

Lazaeta Acharan, Manuel. *La Medicina Natural al Alcance de Todos*

Microsoft ® Encarta ® 2009. © 1993-2008 Microsoft Corporation.

Peñaloza, Luis: *Antropología de Cultural de Comadronas de Cristo Rey: Gualaceo.*

Rodríguez R., Herminio. *Las plantas Curan.* Estados Unidos de América: Reformation Herald Publishing Association.

REFERENCIAS PÁGINAS WEB

<http://www.monografias.com/trabajos53/medicina-tradicional/medicina-tradicional.shtml>