



Departamento de Posgrados

Especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria

**Relación entre migración de progenitores y
conductas de riesgo en adolescentes, comunidad El
Salto, mayo 2015- mayo 2016.**

**Trabajo de graduación previo a la obtención del título de
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria**

Autora: Dra. Hilda Cecilia Mora Zhinín

Directora: Dra. Janeth Catalina Serrano Serrano

Cuenca, Ecuador, 2016

Dedicatoria

Con todo mi cariño y amor para las personas que hicieron todo en estos 3 años, para que yo pudiera lograr mi proyecto, por aumentar mi autoestima y ayudarme a ser resiliente cuando sentía que el camino era muy largo e interminable, por siempre mi corazón les dedico esta tesis a ustedes.

Familia Mora Zhinín.

Compañeros y profesores de medicina familiar, que son mi segunda familia.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por bendecirme para llegar hasta donde he llegado, porque hizo realidad este sueño anhelado. A mi familia por brindarme todo el apoyo y comprensión para culminar este propósito. A mis profesores de postgrado de medicina Familiar Comunitaria de la Universidad de la Azuay, por brindarme sus conocimientos, experiencias, paciencia, motivación, y por enseñarme a tener una visión compleja e integral del individuo, familia y comunidad para lograr terminar este eslabón científico con éxito, que ha mejorado mi vida personal, familiar y mi relación con el macrosistema. Agradezco a todos los integrantes de la comunidad El Salto por haber consentido mi inclusión a sus familias y comunidad, lo cual me ha permitido determinar su problema de salud más frecuente, y a partir del cual surgió la realización de este estudio de investigación. A la Universidad del Azuay por darme la oportunidad de realizar este estudio de cuarto nivel. Son muchas las personas que han formado parte de mi vida profesional a las que me encantaría agradecerles su amistad, consejos, apoyo, ánimo y compañía en los momentos más difíciles de mi vida. Algunas están aquí conmigo y otras en mis recuerdos y en mi corazón, sin importar en donde estén quiero darles las gracias por formar parte de mí, por todo lo que me han brindado y por todas sus bendiciones. Para ellos: Muchas gracias y que Dios los bendiga.

Resumen

Las conductas de riesgo en la adolescencia son eventos peligrosos que pueden producir lesiones, discapacidad, estigmatización y muerte, lo que puede agudizarse cuando los progenitores emigran.

Se realizó un estudio transversal analítico en 109 adolescentes en edades entre 10 a 19 años, aplicando medidas estadísticas para medir asociación entre las conductas de riesgo en los/las adolescentes y la emigración de los progenitores, considerando sexo, etapa de la adolescencia y tiempo de emigración.

La emigración fue un factor de riesgo para depresión y deserción escolar en los y las adolescentes y no lo fue para embarazo precoz y consumo de alcohol. Las adolescentes presentan mayor frecuencia de depresión asociada a emigración que los adolescentes. El tipo de depresión asociada a emigración de sus padres es leve en todos los casos. El embarazo precoz es mayor en la adolescencia tardía. Los hijos de emigrantes consumen más alcohol que las hijas y lo hacen más en la etapa tardía. La deserción escolar asociada a emigración de progenitores es más frecuente en las mujeres. No se encontró asociación estadística entre tiempo de emigración de los padres asociado a depresión, consumo de alcohol y abandono de estudios pero si con embarazo precoz. La emigración es un factor que elevó las conductas de riesgo en los adolescentes.

Palabras clave: Conductas de riesgo, adolescencia, embarazo precoz, depresión, deserción escolar, consumo de alcohol, emigración.

ABSTRACT

Adolescent risk behaviors are dangerous events which can be exacerbated when parents migrate, leading to injury, disability, stigma and death.

A cross-sectional analytical study on 109 adolescents aged 10 to 19 years old was performed by applying statistical methods to measure the association between risk behaviors in adolescents and parents' migration, considering sex, adolescent stage and time of migration. Migration was a risk factor for depression and school dropout in adolescents; but it was not for early pregnancy and alcohol consumption. Female adolescents have a higher frequency of depression associated with migration than male adolescents. The type of depression associated with parents' migration is mild in all cases. Early pregnancy is greater in late adolescence. The sons of emigrants consume more alcohol than the daughters and in the late stage. School dropout associated with parents' migration is more frequent in women. No statistical association was found between time of parents' migration with depression, alcohol consumption and school dropout; but it was found with early pregnancy. Migration is a factor that elevated risk behaviors in adolescents.

Keywords: Risk Behaviors, Adolescence, Early Pregnancy, Depression, School Dropout, Alcohol Consumption, Migration.

UNIVERSIDAD DEL
AZUAY

Dpto. Idiomas

Translated by,

Lic. Lourdes Crespo

INDICE DE CONTENIDO

Dedicatoria.....	ii
Agardecimiento.....	iii
Resumen.....	iv
Abstract.....	v
1. INTRODUCCION.....	1
1.1 Planteamiento del problema.....	1
1.2 Justificación.....	2
1.3 Marco teórico.....	2
1.4 Objetivos general y específicos.....	5
1.5 Hipótesis.....	6
2.- CAPITULO I. MATERIALES Y METODOS.....	7
2.1 Descripción del sitio.....	7
2.2 Tipo de estudio.....	7
2.3 Universo.....	7
2.4 Criterios de inclusión y exclusión.....	7
2.5 Operacionalización de variables.....	8
2.6 Procedimientos, técnicas e instrumentos.....	8
2.7 Bioética.....	9
2.8 Procesamiento de datos.....	9
3.- CAPITULO II. RESULTADOS.....	10
4.- CAPITULO III. 4.1 DISCUSION.....	28
4.2 Conclusiones.....	31
4.3 Recomendaciones.....	31
5. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	32
6. ANEXOS.....	38

INDICE DE TABLAS

Tabla No 1: Distribución de los adolescentes, según sexo.....	10
Tabla No 2: Distribución de los adolescentes, según etapa de la adolescencia.....	10
Tabla No 3: Distribución de los adolescentes, según migración parental.....	11
Tabla No 4: Distribución de los adolescentes, según tiempo de estadía en el exterior de los progenitores.....	11
Tabla No 5: Distribución de los adolescentes, según presencia de depresión.....	11
Tabla No 6: Distribución de los adolescentes, según tipo de depresión.....	12
Tabla No 7: Distribución de los adolescentes, según problemas con el alcohol.....	12
Tabla No 8: Distribución de los adolescentes, según deserción escolar.....	12
Tabla No 9: Distribución de los adolescentes, según embarazo precoz.....	13
Tabla No 10: Distribución de los adolescentes, según migración parental asociado a depresión.....	13
Tabla No 11: Distribución de los adolescentes, según migración parental asociada a problemas con el alcohol.	14
Tabla No 12: Distribución de los adolescentes, según migración parental asociada a deserción escolar.	15
Tabla No 13: Distribución de los adolescentes, según migración asociada a embarazo precoz.....	15
Tabla No 14: Distribución de los adolescentes, según depresión asociada a migración parental y estratificada por sexo.	16
Tabla No 15: Distribución de los adolescentes, según depresión asociada a emigración y estratificada por etapa de la adolescencia.....	17
Tabla No 16: Distribución de los adolescentes, según depresión asociada a tiempo de emigración parenteral.	18

Tabla No 17: Distribución de los adolescentes, según problemas con el alcohol asociado a emigración y estratificada por sexo.	19
Tabla No 18: Distribución de los adolescentes, según problemas con el alcohol asociado a emigración y estratificado por etapas de la adolescencia.	20
Tabla No 19: Distribución de los adolescentes, según problemas con el alcohol asociado a yoempo de emigración.....	21
Tabla No 20: Distribución de los adolescentes, según problemas deserción escolar asociada a emigración y estratificada por sexo	22
Tabla No 21: Distribución de los adolescentes, según deserción escolar asociada a migración y estratificada por etapas de la adolescencia	23
Tabla No 22: Distribución de los adolescentes, según deserción escolar asociado a tiempo de emigración parental.....	24
Tabla No 23: Distribución de los adolescentes, según embarazo precoz asociada a emigración y estratificada por sexo	25
Tabla No 24: Distribución de los adolescentes, según embarazo precoz asociado a emigración y estratificado por etapas de la adolescencia	26
Tabla No 25: Distribución de los adolescentes, según embarazo precoz asociado a tiempo de emigración parental.....	27
Tabla No 26: Distribución de los adolescentes, según tipos de depresión asociado a emigración y estratificada por sexo	27

INDICE DE ANEXOS

Encuesta.....	38
Test de depresión de Zungo.....	39
Cuestionario de Cage.....	40
Consentimiento informado.....	41

Hilda Cecilia Mora Zhinín

Trabajo de graduación

Directora: Janeth Catalina Serrano Serrano.

Octubre 2016

Relación entre migración de progenitores y conductas de riesgo en adolescentes, comunidad El Salto, mayo 2015- mayo 2016

1. INTRODUCCIÓN

Las conductas de riesgo en los adolescentes son las principales causas de morbimortalidad en esta etapa del ciclo vital familiar, destacándose entre ellas: el consumo de sustancias, la violencia, los accidentes, las conductas sexuales de riesgo, la depresión y la deserción escolar. ^{1,2}

La familia al ser el núcleo básico de los pueblos, cumple un preponderante papel en la prevención de las conductas de riesgo, se ha comprobado que a mayor apoyo parental y control de la conducta de los menores existe menor prevalencia de conductas de riesgo. ³

Los adolescentes constituyen el grupo de la población más expuesto al riesgo de uso de drogas y alcohol debido a la sinergia de varios elementos como su vulnerabilidad, el mercado negro, el fácil acceso, presión de grupo entre otros. ⁴ El consumo de sustancias como tabaco y alcohol comienza en la adolescencia temprana, generando riesgo para el uso posterior de otras sustancias como las psicotrópicas. ⁵

Las conductas sexuales peligrosas, de inicio en la adolescencia son un factor de riesgo social, motivo de embarazos precoces y enfermedades de transmisión sexual, además de menoscabar la autoestima, afectando la personalidad del adolescente. ⁶

El abandono escolar y laboral, produce que el adolescente se halle desvinculado de la sociedad y no encuentre autoafirmación positiva, disminuyendo sus posibilidades de desarrollo social. ⁷

1.1 Planteamiento del problema: En la década de los 80, el Ecuador atravesó su más grave crisis económica, por la rápida devaluación monetaria que derivó en el congelamiento de los capitales bancarios y posterior desaparición de nuestra moneda, el Sucre, siendo reemplazada por el dólar. Todo este fenómeno sumió a la población en una profundo

conflicto, y las personas en su afán de sobrevivir a este oscuro período, optó por tomar la dura decisión de emigrar.⁸

Las áreas más afectadas, fueron las áreas rurales, entre ellas la comunidad El Salto del Cantón Biblián, así en el año 2010, el 14,05% de la población migró al extranjero, de los cuales 1198 fueron hombres y 693 fueron mujeres, siendo el 95,71% mayores de 15 años.⁹ Muchas son las historias de padres y madres de familia que dejaron el país en busca de mejores oportunidades de trabajo para sustentar sus familias, y así mejorar el nivel de vida y el de sus hijos.⁸

Las conductas de riesgo en los adolescentes van aumentando prácticamente en todos los países, situación que alarma a sistemas estatales, de salud pública y organismos educativos.¹⁰ El mayor protector para estas conductas, es la familia que cumple adecuadamente sus funciones de afecto y disciplina, sin embargo, este núcleo social importante se ve afectado por ciertos fenómenos, como la migración, que implica un cambio de roles y funciones, al desintegrarse la familia.¹¹ Es así que en un estudio realizado por Ron S. en la ciudad de Cuenca concluye que, los hijos de los emigrantes tienen 2 veces mayor probabilidad de desarrollar patología emocional, conductual y problemas con compañeros que los hijos de no emigrantes ($p<0.001$ - $p<0.008$).¹²

1.2 Justificación: Teniendo en cuenta que la migración parental es determinante en el núcleo familiar y en la educación de los adolescentes considero que es fundamental estudiar las conductas de riesgo que se presentan en los adolescentes de la comunidad El Salto, dado que tuvo un elevado porcentaje de población emigrante al extranjero lo cual trae por consecuencia alteración de las conductas de riesgos en los adolescentes. Al no existir la orientación educativa parental esto conlleva a diferentes conductas de riesgo en los adolescentes de manera que nuestra investigación servirá para profundizar en la magnitud de estas conductas y que de ellas se deriven medidas educativas preventivas que eviten conductas negativas en el adolescente y sus consecuencias en la población en estudio, su familia y comunidad.

1.3 Marco Teórico: Definiciones

Emigración: Según la dirección nacional de migración en el Ecuador, el 25% de viajeros legales no retornan al país y muchos son padres o madres de familia, observándose que Cañar, es una de las provincias que mayor índice migratorio registran en el país.¹²

Adolescencia: Según Duvall, la adolescencia representa la quinta fase y la más susceptible del ciclo vital familiar, ya que de la dinámica armónica que se dé entre sus miembros dependerá que el joven desarrolle una identidad positiva, que le permitirá tener un sentido sólido de sí mismo y plantearse un proyecto de vida; de lo contrario su vida estará confusa y

será presa fácil de adquirir malos hábitos que pueden tener consecuencias para su salud a largo plazo, originando conductas de riesgo. ²

Teoría del Riesgo: Son conductas de riesgo aquellas acciones voluntarias o involuntarias, realizadas por un individuo o comunidad que pueden llevar a consecuencias nocivas, estas pueden ser múltiples, bio-psico-sociales que influyen en que los adolescentes tomen dichas conductas de riesgo. ¹³

Conductas de riesgo en adolescentes

A nivel internacional: La tasa de fecundidad en adolescentes chilenos también se ha incrementado, llegando el año 2009 a una tasa de 54,3 por 1000 mujeres de 15 a 19 años, además se observa una alta prevalencia de depresión e ideación y planificación suicida, con una prevalencia de 14% de jóvenes de 15 a 24 años con síntomas depresivos y un 16% en escolares de 13 a 15 años, asociados a la ausencia de uno u ambos progenitores. ³

Investigaciones en México concluyen que existe mayor riesgo de depresión 42% debido a los siguientes factores de riesgo como: ser mujer, dificultades para manejar la tristeza y el enojo, incapacidad para buscar ayuda con la red de apoyo social y en un 45,6% tienen como causa la migración del padre o de la madre. ¹⁴

En un estudio comparativo en adolescentes chilenos y mexicanos se observó que la prevalencia de consumo de sustancias fue: alcohol 64.3% y 54.1% respectivamente y estaban asociadas a disfuncionalidad familiar. Además el riesgo de tener relaciones sexuales a edades tempranas es 1.7 veces mayor en adolescentes provenientes de familias disfuncionales. Según género, los hombres se iniciaron en un 50% y mujeres en un 40%. ¹⁵

En Honduras, el último informe, revela que la deserción escolar por motivos de migración pasó de 5%, en 2013, a 22% en 2015. Cerca de 6,500 niños han abandonado el sistema educativo público (75%) y privado (25%) en lo que va del año por causas migratorias. ¹⁶

A nivel nacional: según los datos del INEC en el Ecuador existen 122.301 (20%) madres adolescentes. Los efectos del embarazo en esta etapa son: la interrupción de la escolaridad y la inserción laboral, además es un predictor de menores posibilidades de empleo y de profundización de la pobreza. La migración no es un factor psicosocial que contribuya grandemente al aumento de embarazos en adolescentes. ¹⁷

En Cuenca, las frecuencias de las edades con embarazo precoz son: 15 - 16 años: 18%, 16 - 17 años: 34 %, 17 - 18 años: 26 %, 18 - 19 años: 22 %. De los 50 embarazos precoces encontrados se observó que el 30% se dan en adolescentes que no viven con sus padres y el 16% en adolescentes que viven solo con su madre. ¹⁸

En Cuenca, la prevalencia de consumo de alcohol es de 69,82%, 29,3% mujeres, 36% hombres. ¹⁹ En un estudio en Azuay se concluyó que los trastornos afectivos, como la depresión mayor son más frecuentes en los hijos e hijas de migrantes, especialmente en aquellos que tienen a sus padres en los países de acogida por menos de un año. Existe mayor depresión cuando migran ambos padres y en cuanto a sexo la depresión mayor es más alta en el sexo femenino ²⁰. En Cuenca se estableció que la depresión por causas migratorias era del 12,5%. ¹⁹

En el Azuay los hombres son más propensos a la deserción escolar especialmente por insertarse en el mercado laboral. ²¹

A nivel provincial: en un estudio realizado en la ciudad de Azogues, la prevalencia de abuso en el consumo de sustancias fue de 32.58%, la edad media del estudio fue de 16 años. Entre los factores asociados al consumo estuvieron: depresión, influencia familiar, sexo masculino y la emigración de progenitores con un RP 1,02 IC = 0,81–1,3. ²²

A nivel local: En Biblián no existen estudios sobre la relación de las conductas de riesgo con la emigración parental, únicamente existen estudios sobre rasgos de la personalidad como moduladoras de la depresión en los adolescentes así: depresión grave y moderada los niveles son mayores en las mujeres respecto de los varones: 26% sobre 16%; y 50% sobre el 40%, respectivamente. Se identificó que los hombres tienen un mayor porcentaje de depresión leve 40% respecto de las mujeres 23%. ²³

Test de evaluación de depresión y problemas con el abuso de alcohol.

Test de Zung: La escala para la auto-medición de la depresión (EAMD) publicada por el Dr. W. Zung en 1965, mide cuantitativamente la depresión y las llamadas depresiones ocultas, deriva de la escala de depresión de Hamilton. Los estudios estadísticos indican que puede correlacionarse de manera segura con otras escalas de medición de la depresión que están en uso actualmente. ²⁴ Consta de 20 ítems, formuladas la mitad en términos positivos y la otra mitad en términos negativos, tienen gran peso los síntomas somáticos y cognitivos, con 8 ítems para cada grupo, completándose la escala con dos ítems referentes al estado de ánimo y otros dos a síntomas psicomotores. Cuantifica no la intensidad sino únicamente la frecuencia de los síntomas, utilizando la escala de Likert de 4 puntos, desde 1 (raramente o nunca) hasta 4 (casi todo el tiempo o siempre). ²⁵

Interpretación.- La escala de Likert de cada ítem puntúa de 1 a 4 para los de sentido negativo, o de 4 a 1 para los de sentido positivo; el rango de puntuación es de 20 – 80 puntos. El resultado puede presentarse como el sumatorio de estas puntuaciones, para este estudio se ha utilizado los puntos de corte propuestos por Seva-Díaz A que son los siguientes: ²⁴

No depresión < 40 puntos	Depresión severa 60-69 puntos
Depresión leve 40-49 puntos	Depresión crónica > 70 puntos
Depresión moderada 50-59 puntos	

Propiedades psicométricas

- **Fiabilidad:** tiene un índice de fiabilidad de 0,620 bueno (índices de 0,70-0,80 en la fiabilidad dos mitades, índice α de Cronbach entre 0,79 y 0,92).²⁴
- **Validez:** Los índices de correlación con otras escalas (escala de depresión de Hamilton, inventario de depresión de Beck) y con el juicio clínico global oscilan entre 0.50 y 0.80.²⁴

Si bien esta escala no fue diseñada para cribaje, si muestra unos aceptables índices de sensibilidad (85 %) y especificidad (75%) cuando se aplica para detección de casos en población clínica o en población general, y ha sido ampliamente utilizada con esta finalidad.²⁴

Test de CAGE: Es un test de prevención de personas en riesgo, fue desarrollado por Ewing y Rouse en 1968 para detectar bebedores rutinarios, consta de cuatro ítems de respuesta dicotómica, que aborda la crítica social (C), los sentimientos de culpa (A), la ingesta matutina (G) y la necesidad percibida de abandonar el consumo de alcohol (E). Los primeros tres ítems del cuestionario CAGE son consistentes y complementarios con los criterios de abuso y dependencia del DSM.²⁶

Interpretación: Según el número de respuestas afirmativas, se considera que cuanto mayor es, mayor será también la dependencia, es decir si responde SI a 2 o más preguntas tiene problemas con el alcohol y si responde SI a 1 pregunta o sus 4 respuestas son negativas no tiene problemas con el abuso de alcohol, de este modo:

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 = Bebedor social | 2 = Consumo de riesgo. |
| 2 = Consumo perjudicial | 4 = Dependencia alcohólica |

Fiabilidad y validez: en 1974, Mayfield publicó el primer estudio de validación y posteriormente su fiabilidad y validez ha sido bien documentada en diferentes medios y poblaciones. Representa, por tanto, un método eficaz de screening en el abuso de alcohol, con una sensibilidad >85% y especificidad alrededor del 90% para el diagnóstico de abuso/dependencia.²⁶

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo General: Determinar la prevalencia de conductas de riesgo en adolescentes hijos de padres emigrantes, en la comunidad El Salto.

1.4.2 Objetivos Específicos:

- Identificar la caracterización en los adolescentes según sexo, etapas de la adolescencia, emigración de progenitores y tiempos de emigración parental.
- Determinar la prevalencia de las conductas de riesgo: depresión, consumo de alcohol, deserción escolar y embarazo precoz, en adolescentes hijos de progenitores emigrantes y no emigrantes.
- Determinar la relación de las conductas de riesgo entre adolescentes hijos de progenitores emigrantes y no emigrantes.
- Identificar las conductas de riesgo según sexo, etapa de la adolescencia, tiempo de emigración de los padres.
- Cuantificar tipos de depresión del adolescente y asociarlas a emigración de sus progenitores.

1.5 Hipótesis: La prevalencia de las conductas de riesgo en adolescentes es mayor en los hijos e hijas de padres emigrantes que en los no emigrantes.

2. CAPÍTULO I. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 Descripción del sitio

La comunidad El Salto, de la parroquia Biblián, del cantón Biblián, provincia del Cañar es una localidad donde existe una alta frecuencia de emigración. Según datos de las fichas familiares levantadas de las 115 familias, existen 78 que tienen un integrante que ha emigrado y la mayoría son padres de familia que emigraron dejando a sus hijos al cargo de familiares o terceros con la finalidad de buscar mejores oportunidades económicas, esta situación puede generar conductas de riesgo en los hijos adolescentes como: depresión, embarazo, deserción escolar y consumo de alcohol.

Al ser la adolescencia una etapa donde se requieren la guía de sus padres y madres para orientar sus decisiones que definirán su futuro es imprescindible realizar un estudio a conciencia.

2.2 Tipo de estudio

Se trata de un estudio analítico transversal porque busca establecer la prevalencia de conductas de riesgo en adolescentes hijos de padres emigrantes en comparación con adolescentes hijos de padres que no han emigrado de la comunidad en estudio.

2.3 Universo

Se trabajó con la totalidad del universo, de las 115 familias mencionadas que fueron 109 adolescentes de ambos sexos de edades comprendidas entre 10 a 19 años cumplidos, que aceptaron en su totalidad participar en el estudio y contaron con la aprobación de sus representantes, 48 de ellos proceden de hogares con padres emigrantes y 61 viven con sus padres.

2.4 Criterios de:

2.4.1 Inclusión: Todos los adolescentes de 10 a 19 años cumplidos, que proceden de familias con padres emigrantes y no emigrantes de la comunidad del Salto que aceptaron participar en el estudio juntamente con la aprobación de sus representantes.

2.4.2 Exclusión: Todos los adolescentes que cumpliendo con los criterios de inclusión presentaron patologías físicas o mentales graves, que tomaban medicamentos que pueden producir depresión, que atravesaban por un proceso de duelo reciente, que tuvieron antecedentes familiares de depresión, adolescentes con embarazos productos de violaciones.

2.5 Operacionalización de variables

Variables y definición conceptual	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Escalas		
Sexo	Genero correspondiente con el que se nace	Caracteres sexuales secundarios	Fenotipo	Hombre Mujer		
Adolescencia etapas	Período de edad en años comprendido entre los 10 y 19 años.	Periodo de tiempo.	Temprana Media Tardía	10-13 años. 14-16 años. 17-19 años.		
Emigración de progenitores	Uno o ambos padres dejan el lugar de origen para establecerse en otro país, por causas económicas o sociales.	Padres emigrantes	Presencia de emigración de progenitores. Ausencia de emigración de progenitores.	SI NO		
Tiempo de emigración de progenitores	Tiempo en años de estadía del progenitor emigrante en otro país.	Tiempo en años.	Años cumplidos fuera del país de origen.	< de 1 año 1 a 4 años 5 a 10 años Más de 10 años		
Depresión Y tipos de Depresión	Síndrome caracterizado por una tristeza profunda por la inhibición de las funciones psíquicas, o asociada a trastornos neurovegetativos.	Signos o síntomas de depresión según el Test de Zung.	Test de Zung	Escala de Likert de 4 puntos.		
			NO		Ausencia	NO
			SI	Leve Moderada Severa Crónica	SI	- 40-49 puntos. - 50-59 puntos. - 60-69 puntos - 70 o más puntos
Problemas con el abuso de alcohol	Aumento del consumo de alcohol con consecuencias negativas para el consumidor y/o su entorno.	Tiene problemas con el alcohol.	Si a 2 preguntas de las 4. Negativo: Si a 1 o ninguna de las 4 preguntas.	SI NO		
Deserción escolar	Abandono de la escuela o colegio.	Abandono	SI NO	SI NO		
Embarazo precoz	Embarazo no planificado en menores de 19 años de edad.	Embarazo actual o antiguo.	SI NO	SI NO		

2.6 Procedimientos, técnicas e instrumentos

2.6.1 Procedimientos: Con el objetivo de comprobar la funcionalidad de los cuestionarios se realizó una prueba piloto, una vez obtenido el consentimiento informado de los padres o tutores y 18 adolescentes hijos de emigrantes y no emigrantes de edades comprendidas entre 10 a 19 años cumplidos. Mediante visita domiciliaria en la comunidad en estudio, con el objetivo de identificar y eliminar los posibles problemas en la elaboración del cuestionario, lo cual dio pauta para corregir la pregunta 1 del cuestionario que estaba confusa y no

permitía obtener la información requerida. En el test de Zung y Cage se agregó al final de cada uno de ellos la puntuación para determinar el indicador y escala.

2.6.2 Técnica: a través de la visita domiciliaria mediante la realización de una encuesta al adolescente.

2.6.3 Instrumentos:

- 1) Se elaboró un cuestionario estructurado con preguntas cerradas que fue diseñado por la autora en base a las variables sexo, emigración de progenitores, tiempo de emigración de progenitores, embarazo precoz y deserción escolar, (anexo N° 1).
- 2) Se aplicó el test de Zung para determinar la variable depresión (anexo N° 2).
- 3) Se aplicó el Test de Cage para determinar problemas con el abuso de alcohol (anexo N° 3).

2.7 Bioética: Consentimiento y asentimiento

Con la finalidad de abordar el tema propuesto en toda su complejidad, consideré hacer hincapié del Consentimiento Y asentimiento informado previo a la aplicación de los instrumentos de recolección de datos, basándome en los derechos propios del adolescente, en los deberes y responsabilidades como profesional de la salud y en las exigencias legales vigentes, a través de la socialización del mismo dirigido a los adolescentes y representantes legales en la visita domiciliaria, en la cual se consensó que el formulario no implica ningún riesgo para los adolescentes y los datos obtenidos serán absolutamente confidenciales. (Anexo 4).

2.8 Procesamiento de datos

La información recolectada fue procesada para levantar la base de datos utilizando como herramientas los paquetes estadísticos EPI INFO versión 7, SPSS versión 20, a partir de los cuales se realizaron y elaboraron tablas de frecuencia y contingencia y se recurrió a las medidas estadísticas de porcentaje, chi cuadrado y valor de P para establecer asociación estadística entre variables y RP e intervalos de confianza como medidas de significación estadística, cuyos resultados se presentan en tablas.

3. CAPITULO II: RESULTADOS

La prevalencia de las conductas de riesgo en los adolescentes en relación con las variables estudiadas son significativas, la misma que nos permiten tener una visión de la realidad de los efectos de la ausencia de uno o ambos progenitores por la emigración, situación que se reflejan en las siguientes tablas.

Tabla No 1. Caracterización de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según sexo, Biblián 2016

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	53	48,62%
Masculino	56	51,38%
Total	109	100,00%

Fuente: Encuesta de campo
Elaboración: Autora

Análisis: En la población en estudio según la variable sexo se puede observar que el sexo más prevalente fue el masculino con 51,3% y menos prevalente el sexo femenino con 48,6%.

Tabla No 2. Caracterización de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según etapa de la adolescencia, Biblián, 2016

Etapa de la adolescencia	Frecuencia	Porcentaje
Temprana	41	37,61%
Media	35	32,11%
Tardía	33	30,28%
Total	109	100,00%

Fuente: Encuesta de campo
Elaboración: Autora

Análisis: En la población en estudio, según las etapas de la adolescencia se observa que la de mayor porcentaje fue la adolescencia temprana con 37,6% y la de menor porcentaje fue la adolescencia tardía con 30,28%.

Tabla No 3. Caracterización de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según emigración parental, Biblián, 2016

Migración parental	Frecuencia	Porcentaje
Si	48	44,04%
No	61	55,96%
Total	109	100,00%

Fuente: Encuesta de campo
Elaboración: Autora

Análisis: En la población en estudio según la variable emigración parental se observa una alta prevalencia 44.04% de adolescentes que tienen a uno o a ambos progenitores emigrantes.

Tabla No 4. Caracterización de los 48 adolescentes de la comunidad El Salto, según tiempo de estadía en el exterior de los progenitores, Biblián, 2016

Tiempo de estadía en el exterior	Frecuencia	Porcentaje
Menos de 1 año	4	8,33%
1 - 4 años	7	14,58%
5 - 10 años	14	29,17%
Más de 10 años	23	47,92%
Total	48	100,00%

Fuente: Encuesta de campo
Elaboración: Autora

Análisis: En la población en estudio según la estadía de los progenitores en los países de acogida tenemos un predominio en la categoría de más de 10 años con un 47,92%, mientras que en menor frecuencia en las otras categorías.

Tabla No 5. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según presencia de depresión, Biblián, 2016

Depresión	Frecuencia	Porcentaje
Si	19	17,43%
No	90	82,57%
Total	109	100,00%

Fuente: Encuesta de campo. Test de Zung
Elaboración: Autora

Análisis: Tras la valoración con el Test de Zung se apreció en la población estudiada que existe una baja prevalencia de depresión en adolescentes con un 17,43%.

Tabla No 6. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad el Salto, según problemas con el alcohol, Biblián, 2016

Problemas con alcohol	Frecuencia	Porcentaje
Si	9	8,26%
No	100	91,74%
Total	109	100,00%

Fuente: encuesta de campo. Test de Cage
Elaboración: Autora

Análisis: Tras la valoración con el test de Cage se apreció en los 109 adolescentes que existe una baja prevalencia de problemas con el consumo de alcohol con un 8,26%.

Tabla No 7. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según deserción escolar, Biblián, 2016

Deserción escolar	Frecuencia	Porcentaje
Si	12	11,01%
No	97	88,99%
Total	109	100,00%

Fuente: encuesta de campo
Elaboración: Autora

Análisis: Tras la aplicación del cuestionario a la población en estudio se apreció que existe una baja prevalencia de deserción escolar en los adolescentes con un porcentaje del 11,01%.

Tabla No 8. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según embarazo precoz, Biblián, 2016

Embarazo precoz	Frecuencia	Porcentaje
Si	12	11,01%
No	97	88,99%
Total	109	100,00%

Fuente: encuesta de campo
Elaboración: Autora

Análisis: En la población en estudio según la variable embarazo precoz se observa que, existe una baja prevalencia de embarazo propio o de la pareja en adolescentes con un porcentaje del 11,01%.

Tabla No 9. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según emigración parental asociado a depresión, Biblián, 2016

Emigración parental	Depresión		Total
	Si	No	
Si	13	35	48
No	6	55	61
Total	19	90	109

Fuente: Encuesta de campo. Test de Zung
Elaboración: Autora

Pe = 27,08%	Po = 9,84%
RP=2,75	IC (95%) = 1,13 – 6,71
X ² = 4,41	P = 0,03

Análisis: En la población en estudio se observa que existe un predominio de depresión con una prevalencia del 27,08% en los adolescentes que tenían a sus progenitores en el exterior, demostrándose que si existió diferencia estadísticamente significativa con una P de 0,03. Es decir el 27,08% de los adolescentes presentan depresión como efecto de la emigración parental. Sin embargo un 9,84% de adolescentes padecían de depresión sin tener a sus progenitores en el exterior. La razón de prevalencia indica que existe 2,75 veces riesgo en los adolescentes de depresión en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental, es decir existe asociación estadística entre la emigración parental y la depresión en adolescentes, siendo la emigración un factor de riesgo.

Tabla No 10. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según emigración parental asociada a problemas con el alcohol, Biblián, 2016.

Emigración parental	Problemas con el alcohol		Total
	Si	No	
Si	7	41	48
No	2	59	61
Total	9	100	109

Fuente: Encuesta de campo. Test de Cage
Elaboración: Autora

Pe = 14,58%	Po = 3,28%
RP=4,45	IC (95%) = 0,97 – 20,44
X ² = 3,16	P = 0,07

Análisis: En la población en estudio se observa que existe un predominio de problemas con el alcohol con una prevalencia del 14,58% en los adolescentes que tenían a sus progenitores en el exterior, sin embargo un 3,28% de adolescentes presentan problemas con el consumo de alcohol sin tener a sus progenitores en el exterior. Con una P de 0,07 se demuestra que no existió diferencia estadísticamente significativa. La razón de prevalencia indica que existe 4,45 veces riesgo en los adolescentes de problemas con el consumo de alcohol en los expuestos (hijos de emigrantes) a los no expuestos a la emigración parental. Es decir la emigración parental no presenta asociación estadística significativa con el consumo problemático del alcohol, por lo tanto no representa factor de riesgo ni protector frente a él.

Tabla No 11. Distribución de 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según emigración parental asociada a deserción escolar, Biblián, 2016

Emigración parental	Deserción escolar		Total
	Si	No	
Si	9	39	48
No	3	58	61
Total	12	97	109

Fuente: Encuesta de campo.

Elaboración: Autora.

Pe = 18,75%	Po = 4,92%
RP=3,81	IC (95%) = 1,09 – 13,32
X ² = 3,92	P = 0,04

Análisis: En la población en estudio se observa que existe un predominio de deserción escolar con una prevalencia del 18,75% en los adolescentes que tenían a sus progenitores en el exterior, sin embargo un 4,92% de adolescentes presentaron deserción escolar sin tener a sus progenitores en el exterior, demostrándose que si existió diferencia estadísticamente significativa con una P de 0,04. Es decir el 18,75% de los adolescentes presentaron deserción escolar como efecto de la emigración parental. La razón de prevalencia indica que existe 3,81 veces riesgo en los adolescentes de deserción escolar en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental, es decir existe asociación estadística significativa entre la emigración parental y la deserción escolar en adolescentes, siendo la emigración un factor de riesgo.

Tabla No 12. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según emigración parental asociada a embarazo precoz, Biblián, 2016

Emigración parental	Embarazo precoz propio o de la pareja		Total
	Si	No	
Si	8	40	48
No	4	57	61
Total	12	97	109

Fuente: Encuesta de campo.
Elaboración: Autora.

Pe = 16,67%	Po = 6,56%
RP=2,54	IC (95%) = 0,81 – 7,94
X ² = 1,86	P = 0,17

Análisis: En la población en estudio se observa un ligero predominio de embarazo precoz propio o de la pareja con una prevalencia del 16,67% en los adolescentes que tenían a sus progenitores en el exterior, sobre una prevalencia del 6,56% en adolescentes que no tienen a sus progenitores en el exterior. Con una P de 0,17 se demuestra que no existió diferencia estadísticamente significativa. La razón de prevalencia indica que existe 2,54 veces riesgo en los adolescentes de presentar embarazo precoz en los expuestos (hijos de emigrantes) a los no expuestos a la emigración parental. La emigración parental no tiene asociación estadística significativa con el embarazo precoz y no constituye ni factor de riesgo ni de protección frente a él.

Tabla No 13. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según depresión asociada a emigración parental y estratificada por sexo, Biblián, 2016

Depresión							
Emigración parental	Femenino		Total	Masculino		Total	Total general
	Si	No		Si	No		
Si	7	17	24	6	18	24	48
No	4	25	29	2	30	32	61
Total	11	42	53	8	48	56	109

Fuente: Encuesta de campo. Test de Zung
Elaboración: Autora.

Sexo femenino		Sexo masculino	
Pe = 29,17%	Po = 13,79%	Pe = 25%	Po = 6,25%
RP = 2,21	IC (95%) = 0,70 – 6,37	RP = 4,00	IC (95%) = 0,88 – 18,11
X ² = 1,06	P = 0,30	X ² = 2,55	P = 0,10

Análisis: En la población de estudio en el grupo de expuestos (hijos de progenitores emigrantes), se observa un ligero predominio de depresión en adolescentes del sexo femenino con una prevalencia del 29,17% frente a una prevalencia del 25% en adolescentes del sexo masculino; en el grupo de no expuestos (hijos que viven con sus padres) se observa también un ligero predominio de depresión en adolescentes del sexo femenino con una prevalencia del 13,79% frente a una prevalencia del 6,25% en adolescentes del sexo masculino. Con una $P < 0,05$ se demuestra que no existió diferencia estadísticamente significativa. En las adolescentes femeninas la razón de prevalencia indica que existe 2,21 veces riesgo de presentar depresión en los expuestos (hijos de emigrantes) a los no expuestos a la emigración parental. En los adolescentes masculinos la razón de prevalencia indica que existe 4 veces riesgo de presentar depresión en los expuestos (hijos de emigrantes) a los no expuestos a la emigración parental. La emigración parental no tiene asociación estadísticamente significativa con la depresión vinculada al sexo de los hijos e hijas de emigrantes, ni representa factor de riesgo ni de protección.

Tabla No 14. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según depresión asociada a emigración y estratificada por etapa de la adolescencia. Biblián, 2016

Depresión										
Emigración parental	Etapa de la adolescencia									
	Temprana		Total	Media		Total	Tardía		Total	Total general
	Si	No		Si	No		Si	No		
Si	3	15	18	8	12	20	2	8	10	48
No	2	21	23	3	12	15	1	22	23	61
Total	5	36	41	11	24	35	3	30	33	109

Fuente: Encuesta de campo. Test de Zung.
Elaboración: Autora.

Temprana	
Pe = 16,67%	Po = 8,70%
RP = 1,92	IC (95%) = 0,36 – 10,28
X ² = 0,08	P = 0,76

Media		Tardía	
Pe = 40%	Po = 20%	Pe = 20%	Po = 4,35%
RP = 2,00	IC (95%) = 0,64 – 6,29	RP = 4,60	IC (95%) = 0,47 – 45,10
X ² = 0,79	P = 0,371	X ² = 0,60	P = 0,43

Análisis: En la población de estudio en el grupo de expuestos (hijos de progenitores emigrantes), se observa un ligero predominio de depresión en adolescentes de la etapa Media con una prevalencia del 40%, frente a una prevalencia inferior en la adolescencia Temprana 16,67% y adolescencia Tardía con un 20%; en el grupo de no expuestos (hijos que viven con sus padres) se observa también un ligero predominio de depresión en la adolescencia Media con una prevalencia del 20% frente a una prevalencia inferior en la adolescencia temprana 8,70% y adolescencia tardía 4,35%. Con una $P < 0,05$ se demuestra que no existió diferencia estadísticamente significativa. En la adolescencia temprana la razón de prevalencia indica que existe 1,92 veces riesgo de presentar depresión en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. En la adolescencia media la razón de prevalencia indica que existe 2 veces riesgo de presentar depresión en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. En la adolescencia tardía la razón de prevalencia indica que existe 4,6 veces riesgo de presentar depresión en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. La emigración parental no tiene asociación estadísticamente significativa con la depresión según etapas de la adolescencia y no constituye ni factor de riesgo ni de protección frente a él.

Tabla No 15. Distribución de los 48 adolescentes de la comunidad El Salto, según depresión asociada a tiempo de emigración parental, Biblián, 2016

Depresión									
Tiempo de emigración parental	< 1 año		1 – 4 años		5 – 10 años		>10 años		Total general
	Si %	No %	Si %	No %	Si %	No %	Si %	No %	
	2 4,16%	2 4,16%	2 4,16%	5 10,42%	2 4,16%	12 25,0%	7 14,58%	16 33,33%	
Total	4		7		14		23		48

Fuente: Encuesta de campo. Test de Zung

Elaboración: Autora

X² = 2,36 p = 0,5

Análisis: En la población en estudio se observa un predominio de la depresión en los adolescentes que tienen por más de 10 años a sus padres en el extranjero con un porcentaje del 14,58%, en relación con los que tienen a sus padres por menor tiempo de estadía con bajos porcentajes 4,16%. Con una P de 0,5 se demuestra que no existió asociación estadísticamente significativa entre el tiempo de emigración de los progenitores y la depresión.

Tabla No 16. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según problemas con el alcohol asociado a emigración y estratificada por sexo, Biblián, 2016

Problemas con el alcohol							
Emigración parental	Femenino		Total	Masculino		Total	Total general
	Si	No		Si	No		
Si	1	23	24	6	18	24	48
No	0	29	29	2	30	32	61
Total	1	52	53	8	48	56	109

Fuente: Encuesta de campo. Test de Cage
Elaboración: Autora.

Sexo femenino		Sexo masculino	
Pe = 4,17%	Po = 0,00%	Pe = 25%	Po = 6,25%
RP = no definido	IC (95%) = 0,00 – 9,22 (no definido)	RP = 4,00	IC (95%) = 0,88 – 18,11
X ² = 0,009	P = 0,923	X ² = 2,55	P = 0,06

Análisis: En la población de estudio en el grupo de expuestos (hijos de progenitores emigrantes), se observa un predominio de problemas con el alcohol en adolescentes del sexo masculino con una prevalencia del 25,0% frente a una prevalencia del 4,17% en adolescentes del sexo femenino, en el grupo de no expuestos (hijos que viven con sus padres) se observa también un ligero predominio de problemas con el alcohol en adolescentes del sexo masculino con una prevalencia del 6,25% frente a una prevalencia del 0% en adolescentes del sexo femenino. Con una P < 0,05 se demuestra que no existió diferencia estadísticamente significativa. En los adolescentes masculinos la razón de prevalencia indica que existe 4 veces riesgo de presentar problemas con el alcohol en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. La emigración parental no tiene asociación estadísticamente significativa con los problemas con el alcohol vinculado al sexo pero no es y no constituye factor de riesgo ni de protección.

Tabla No 17. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según problemas con el alcohol asociado a emigración y estratificada por etapa de la adolescencia, Biblián, 2016

Problemas con el alcohol										
Emigración parental	Etapa de la adolescencia									
	Temprana		Total	Media		Total	Tardía		Total	Total general
	Si	No		Si	No		Si	No		
Si	0	18	18	3	17	20	4	6	10	48
No	0	23	23	1	14	15	1	22	23	61
Total	0	41	41	4	31	35	5	28	33	109

Fuente: Encuesta de campo. Test de Cage
Elaboración: Autora

Temprana	
Pe = 0,0%	Po = 0,0%
RP = no definido	IC (95%) = no definido
X ² = 0,00	P = 1

Media		Tardía	
Pe = 15,0%	Po = 6,67%	Pe = 40%	Po = 4,35%
RP = 2,25	IC (95%) = 0,26 – 19,55	RP = 9,20	IC (95%) = 1,17 – 72,31
X ² = 0,05	P = 0,81	X ² = 4,39	P = 0,03

Análisis: En la población de estudio en el grupo de expuestos (hijos de progenitores emigrantes), se observa un ligero predominio de problemas con el alcohol en adolescentes de la etapa Tardía con una prevalencia del 40%, frente a una prevalencia inferior en la adolescencia Media 15% y no se encontró problemas con el alcohol en la adolescencia temprana; en el grupo de no expuestos (hijos que viven con sus padres) se observa baja prevalencia de los problemas con el alcohol en la adolescencia Media 6,67% y tardía con 4,35%. Con una P 0,03 en la adolescencia tardía se demuestra que si existió diferencia estadísticamente significativa. En la adolescencia media la razón de prevalencia indica que existe 2,25 veces riesgo de presentar problemas con el alcohol en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. En la adolescencia tardía la razón de prevalencia indica que existe 4,39 veces riesgo de presentar problemas con el alcohol en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. La emigración parental tiene asociación estadísticamente significativa con los problemas con el alcohol en la adolescencia tardía y constituye un factor de riesgo para la misma.

Tabla No 18. Distribución de 109 adolescentes, comunidad El Salto, según problemas con el alcohol asociado a tiempo de emigración parental, Biblián, 2016

Problemas con el alcohol									
Tiempo de Emigración parental	< 1 año		1 – 4 años		5 – 10 años		>10 años		Total general
	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
	1	3	0	7	0	14	6	17	
	2,08%	6,25%	0,0%	14,58%	0,0%	29,16	12,5%	35,41%	100%
Total	4		7		14		23		48

Fuente: Encuesta de campo. Test de Cage
Elaboración: Hilda Mora Zhinín.

$\chi^2 = 6,37$	$p = 0,09$
-----------------	------------

Análisis: En la población en estudio se observa un predominio de problemas con el alcohol en los adolescentes que tienen por más de 10 años a sus padres en el extranjero con un porcentaje del 12,5%, en relación con los que tienen a sus padres menos de 1 año en el extranjero 2,08%. Con una P de 0,09 se demuestra que no existió diferencia estadísticamente significativa entre tiempo de emigración parental y problemas con el alcohol.

Tabla No 19. Distribución de 109 adolescentes, Comunidad El Salto, según deserción escolar asociada a emigración y estratificada por sexo, Biblián, 2016

Deserción escolar							
Femenino			Total	Masculino		Total	Total general
Emigración parental	Si	No		Si	No		
Si	5	19	24	4	20	24	48
No	0	29	29	3	29	32	61
Total	5	48	53	7	49	56	109

Fuente: Encuesta de campo.

Elaboración: Autora

Sexo femenino		Sexo masculino	
Pe = 20,83%	Po = 0,00%	Pe = 16,67%	Po = 9,38%
RP = 9,22	IC (95%) = 0,0-9,22	RP = 1,78	IC (95%) = 0,44 - 7,21
X ² = 4,45	P = 0,03	X ² = 0,16	P = 0,68

Análisis: En la población de estudio en el grupo de expuestos (hijos de progenitores emigrantes), se observa un ligero predominio de deserción escolar en adolescentes del sexo femenino con una prevalencia del 20,83% frente a una prevalencia del 16,67% en adolescentes del sexo masculino; en el grupo de no expuestos (hijos que viven con sus padres) se observa un ligero predominio de deserción escolar en adolescentes del sexo masculino con una prevalencia del 9,38% frente a una prevalencia del 0% en adolescentes del sexo femenino. Con una P 0,03 en el sexo femenino se demuestra que si existe diferencia estadísticamente significativa. En los adolescentes masculinos la razón de prevalencia indica que existe 1,78 veces riesgo de presentar deserción escolar en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. Existe relación estadística significativa entre emigración parental y deserción escolar en el sexo femenino.

Tabla No 20. Distribución de 109 adolescentes, según deserción escolar asociado a emigración y estratificada por etapa de la adolescencia, Biblián, 2016

Deserción escolar										
Emigración parental	Etapa de la adolescencia									
	Temprana		Total	Media		Total	Tardía		Total	Total general
	Si	No		Si	No		Si	No		
Si	0	18	18	7	13	20	2	8	10	48
No	1	22	23	1	14	15	1	22	23	61
Total	1	40	41	8	27	35	3	30	33	109

Fuente: Encuesta de campo.

Elaboración: autora.

Temprana	
Pe = 0,0%	Po = 4,35%
RP = no definido	IC (95%) = no definido
X ² = 0,015	P = 0,90

Media		Tardía	
Pe = 35%	Po = 6,67%	Pe = 20%	Po = 4,35%
RP = 5,25	IC (95%) = 0,72 – 38,23	RP = 4,60	IC (95%) = 0,47 – 45,10
X ² = 2,46	P = 0,11	X ² = 0,60	P = 0,43

Análisis: En la población de estudio en el grupo de expuestos (hijos de progenitores emigrantes), se observa un ligero predominio de deserción escolar en adolescentes de la etapa Media con una prevalencia del 35%, frente a una prevalencia inferior en la adolescencia tardía 20% y no se encontró deserción escolar en la adolescencia temprana; en el grupo de no expuestos (hijos que viven con sus padres) se observa baja prevalencia de deserción escolar en la adolescencia temprana 4,35%, Media 6,67% y tardía con 4,35%. Con una $P < 0,05$ se demuestra que no existió diferencia estadísticamente significativa. En la adolescencia media la razón de prevalencia indica que existe 5,25 veces riesgo de presentar deserción escolar en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. En la adolescencia tardía la razón de prevalencia indica que existe 4,6 veces riesgo de presentar deserción escolar en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. La emigración parental no tiene asociación estadística con la deserción escolar por etapas de la adolescencia y no constituye un factor de riesgo ni de protección.

Tabla No 21. Distribución de 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según deserción escolar asociada a tiempo de emigración parental, Biblián, 2016

Deserción escolar									
Tiempo de Emigración parental	< 1 año		1 – 4 años		5 – 10 años		>10 años		Total general
	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
		1 2,08%	3 6,25%	1 2,08%	6 12,5%	0 0,0%	14 29,16%	7 14,58%	16 33,33%
Total	4		7		14		23		48

Fuente: Encuesta de campo.
Elaboración: Hilda Mora Zhinín.

$X^2 = 5,48$	$p = 0,13$
--------------	------------

Análisis: En la población en estudio se observa un predominio de deserción escolar en los adolescentes que tienen por más de 10 años a sus padres en el extranjero con un porcentaje del 14,58%, en relación con los que tienen a sus padres menos de 4 años en el extranjero 2,08%. Con una P de 0,13 se demuestra que no existió diferencia estadísticamente significativa entre tiempo de emigración y deserción escolar.

Tabla No 22. Distribución de 109 adolescentes, comunidad El Salto, según embarazo precoz propio o de la pareja asociado a emigración y estratificada por sexo, Biblián, 2016

Embarazo precoz propio o de la pareja							
Femenino			Total	Masculino		Total	Total general
Emigración parental	Si	No		Si	No		
Si	4	20	24	4	20	24	48
No	2	27	29	2	30	32	61
Total	6	47	53	6	50	56	109

Fuente: Encuesta de campo.
Elaboración: Autora.

Sexo femenino		Sexo masculino	
Pe= 16,67%	Po= 6,90%	Pe= 16,67%	Po= 6,25%
X ² = 0,46	P = 0,49	X ² = 0,65	P = 0,41
RP = 2,42	IC (95%) = 0,48 – 12,08	RP = 2,67	IC (95%) = 0,53 – 13,38

Análisis: En la población de estudio en el grupo de expuestos (hijos de progenitores emigrantes), se observa una prevalencia similar de embarazo precoz propio o de la pareja en el sexo femenino y masculino con una prevalencia del 16,67%; en el grupo de no expuestos (hijos que viven con sus padres) se observa una baja prevalencia de embarazo precoz tanto en el sexo masculino 6,25% y femenino 6,90%. Con una $P < 0,05$ se demuestra que no existió diferencia estadísticamente significativa. En las adolescentes femeninas la razón de prevalencia indica que existe 2,42 veces riesgo de presentar embarazo precoz en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. En los adolescentes masculinos la razón de prevalencia indica que existe 2,67 veces riesgo de presentar embarazo precoz en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. La emigración parental no tiene asociación estadística con el embarazo precoz estratificado por sexo.

Tabla No 23. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según embarazo propio o de la pareja asociado a emigración y estratificada por etapa de la adolescencia, Biblián, 2016

Embarazo precoz										
emigración parental	Etapa de la adolescencia									
	Temprana		Total	Media		Total	Tardía		Total	Total general
	Si	No		Si	No		Si	No		
Si	0	18	18	3	17	20	5	5	10	48
No	0	23	23	1	14	15	3	20	23	61
Total	0	41	41	4	31	35	8	25	33	109

Fuente: Encuesta de campo.

Elaboración: Autora.

Temprana	
Pe=0,0%	Po=0,05
X ² = 0,00	P = 1,00
RP = 0,00	IC (95%) = Indefinido 0,00 – 0,00

Media		Tardía	
Pe= 15%	Po= 6,67%	Pe=50,0%	Po= 13,04%
X ² = 0,05	P = 0,81	X ² = 3,36	P = 0,06
RP = 2,25	IC (95%) = 0,26 – 19,55	RP = 3,83	IC (95%) = 1,13 – 13,03

Análisis: En la población de estudio en el grupo de expuestos (hijos de progenitores emigrantes), se observa mayor prevalencia de embarazo precoz de la adolescencia Tardía 50%, frente a una prevalencia inferior en la adolescencia Media 15,0%, no existiendo embarazos en la adolescencia temprana; en el grupo de no expuestos (hijos que viven con sus padres) se observa una baja prevalencia del embarazo precoz en la adolescencia Media 6,67% y Tardía 13,04%, no evidenciándose embarazo precoz en la adolescencia temprana. Con una $P < 0,05$ se demuestra que no existió diferencia estadísticamente significativa. En la adolescencia media la razón de prevalencia indica que existe 2,25 veces riesgo de presentar embarazo precoz en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. En la adolescencia tardía la razón de prevalencia indica que existe 3,83 veces riesgo de presentar embarazo precoz en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. La emigración parental tiene asociación estadística con el embarazo en la adolescencia tardía y constituye un factor de riesgo de embarazo en la adolescencia tardía.

Tabla No 24. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según embarazo precoz asociado a tiempo de migración parental, Biblián, 2016.

Embarazo propio o de la pareja									
Tiempo de Emigración parental	< 1 año		1 – 4 años		5 – 10 años		>10 años		Total general
	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
		2 4,16%	2 4,16%	0 0,0%	7 14,58%	0 0,0%	14 29,16%	6 12,5%	17 35,41%
Total	4		7		14		23		48

Fuente: Encuesta de campo.
Elaboración: Hilda Mora Zhinín.

$\chi^2 = 8,86$	$p = 0,03$
-----------------	------------

Análisis: En la población en estudio se observa un predominio del embarazo precoz en los adolescentes que tienen por más de 10 años a sus padres en el extranjero con un porcentaje del 12,5%, en relación con los que tienen a sus padres menos de 1 año en el extranjero 4,16%. Existe asociación estadística entre tiempo de emigración parental y embarazo precoz.

Tabla No 25. Distribución de los 19 adolescentes de la comunidad El Salto, según tipo de depresión, Biblián, 2016

Tipo de depresión	Frecuencia	Porcentaje %
Sin depresión	0	0,00
Depresión leve	18	94,73
Depresión moderada	0	0,00
Depresión grave	1	5,26
Depresión crónica	0	0,00
Total	19	100,00

Fuente: encuesta de campo. Test de Zung
Elaboración: Autora

Análisis: De los adolescentes que presentaban depresión; la mayoría presento depresión leve con un porcentaje del 94,73%, y en menor porcentaje presentaron depresión grave con 5,26%.

Tabla No 26. Distribución de los 109 adolescentes de la comunidad El Salto, según emigración parental asociada a tipos de depresión, Biblián, 2016

Emigración parental	Tipos de depresión		Total
	Leve	Grave	
Si	13	0	13
No	5	1	6
Total	18	1	19

Fuente: Encuesta de campo. Test de Zung
Elaboración: Autora.

$X^2 = 0,16$	$P = 0,68$
$RP = 1,2$	$IC (95\%) = 0,84 - 1,72$
$Pe = 100\%$	$Po = 83,33\%$

Análisis: En los adolescentes que presentan depresión, en el grupo de expuestos (hijos de progenitores emigrantes) existe una marcada prevalencia de depresión leve con un 100%. En el grupo de los no expuestos (adolescentes que viven con sus padres) existe una baja prevalencia de depresión leve con 83,33% y depresión grave con un 16,67%. Con una P de 0,68 se demuestra que no existe diferencia estadísticamente significativa. La razón de prevalencia indica que existe 1,2 veces riesgo de presentar depresión leve en los expuestos a los no expuestos a la emigración parental. La emigración parental no tiene asociación estadística con los tipos de depresión.

4. CAPÍTULO III

4.1 DISCUSIÓN

- La depresión asociada a emigración parental tiene una prevalencia del 27% con significancia estadística ($p = 0,03$). En un estudio, realizado en la provincia del Azuay por Barros Tapia, se determinó que la prevalencia de depresión en adolescentes asociada a emigración era del 15%, siendo la migración un factor de riesgo para el desarrollo de este trastorno afectivo ²⁷. En otro estudio, llevado a cabo por Pinos Guido, se demuestra que la depresión es mayor en hijos e hijas de emigrantes ²⁰. Como la provincia del Cañar ocupa los primeros lugares en migración internacional, se explicaría el porqué de la frecuencia alta en relación a otros estudios.
- Un 15% de los adolescentes presentaba problemas con el alcohol asociado a la emigración parental con tendencia estadística. Para Lara Veleceta, en su estudio en la ciudad Azogues, la prevalencia de consumo de alcohol en adolescentes es de 32,58% por varias causas, donde la emigración no tiene asociación estadística ²². Para Chimbo Tamay, en el cantón Limón, los adolescentes que tienen problemas con el alcohol presentan relación con la emigración parental en un 22% pero sin asociación ²⁸.
- La deserción escolar tiene una frecuencia del 19% en relación a emigración, existiendo asociación estadística ($p = 0,04$). En una investigación llevada a cabo por Pacho y Chiqui en la ciudad de Cuenca, se refiere que una de las causas de la deserción escolar es la emigración de los progenitores ¹¹. Caracondo y Espinoza, llevaron a cabo un estudio en el cantón Gualaceo (Azuay) donde hallaron que la emigración es causa de bajas calificaciones y de deserción escolar ²⁹. Cruz y González, en otro estudio, coinciden que el fenómeno migratorio es un factor de riesgo para la deserción escolar ³⁰.
- El embarazo adolescente asociada a emigración es del 17%, sin asociación estadística. Guevara Pérez en el 2012 analizó las causas de embarazo adolescente en Cuenca, encontrando una prevalencia del 12% de los cuales el 39% tenían un progenitor migrante, sin embargo no había asociación estadísticamente significativa ($p = 0,09$), coincidiendo con nuestro resultado ³¹. En un estudio en Colombia, se señala que los hogares nucleares, donde ambos progenitores están presentes, constituyen factores que protegen del embarazo a los y las adolescentes ³².
- Estratificando por sexo, las mujeres presentan mayor frecuencia de depresión asociada a emigración (29%) que los hombres (25%) aunque para el sexo femenino no existe asociación estadística entre este trastorno del estado de ánimo y para el sexo masculino si ($p = 0,04$). En la literatura médica mundial se reporta que el nivel de depresión en mujeres es mayor que en los varones pero sus causas son variadas, siendo la emigración de

progenitores una de las tantas. Alvarez Pesántez en un estudio en la provincia del Azuay encontró que las mujeres se deprimen más cuando sus progenitores están en el exterior pero sin asociación estadística ³³. Alvarez Vidal, en su estudio en la parroquia Luis Cordero de la provincia de Cañar halló que la depresión en hijas de emigrantes era igual a la de los hijos de emigrantes, sin asociación estadísticamente significativa ³⁴.

- La depresión asociada a emigración de progenitores y estratificada por etapa de la adolescencia muestra sus mayores niveles en los y las adolescentes de la etapa media, sin existir asociación estadísticamente significativa. Estos datos concuerdan con los estudios de Jaramillo Oyervide en la ciudad de Cuenca, donde los niveles mayores de depresión en adolescentes se producen en la etapa media con asociación estadística significativa y tienen relación con los problemas de la estructura y función familiar, en los que la migración tiene su papel influyente ³⁵.

- No se encontró asociación estadística entre depresión en los adolescentes y tiempo de emigración de los padres sin embargo, los que más se deprimen son los hijos e hijas de emigrantes que tienen a sus padres menos de un año (50%) en el exterior, esto se explica por las fases del duelo o de Kübler - Ross, que incluyen negación, ira, negociación, depresión y aceptación y se producen entre 6 a 2 años hasta la última etapa. Los chicos con más de dos años de estadía de sus progenitores ya tienen generalmente la situación aceptada ³⁶.

- Según consumo de alcohol, obtuvimos que el sexo masculino consume más que el femenino, los hijos de emigrantes en un 25% y las hijas de emigrantes en un 4%, no existe asociación entre consumo de alcohol por género y emigración de progenitores sin embargo se evidencia una tendencia estadística en los varones ($p = 0.06$). En el estudio de Lara Velecela en la ciudad de Azogues, se demostró que los varones consumen más alcohol que las mujeres en la adolescencia y que la migración no tiene relación estadística como la presión de grupo o familiar para el consumo ²².

- Observamos que los hijos e hijas de emigrantes que consumen alcohol lo hacen en mayor porcentaje en la etapa tardía de la adolescencia, encontrándose asociación estadística ($p = 0,03$), esto concuerda con la investigación de Jiménez Pulido en Perú, donde los adolescentes de más edad, consumen más alcohol ³⁷, sin embargo en la mayoría de investigaciones se evidencia que el consumo es mayor en la etapa media (Chimbo, Oliva, Lara), donde inicia la experimentación y consumo por varios motivos para luego disminuir ³⁸.

- El consumo problemático del alcohol no tiene significación estadística con el tiempo de estadía en el exterior de los progenitores porque los menores aún con los padres presentes son estimulados a consumirlo por motivos recreativos por los mismos familiares y amigos ²².

- La deserción escolar asociada a emigración de progenitores es más frecuente en el sexo femenino (21%) debido a que suele asociarse a embarazo precoz, las adolescentes prefieren abandonar sus estudios para evitar el bullying y el Ecuador ocupa el segundo lugar en frecuencia en embarazos adolescentes en América Latina. La deserción escolar sin embargo por causas globales es más frecuente (25%) en los hombres, teniendo como causas principales la entrada al campo laboral para ayudar económicamente a sus familias ³⁹. La emigración no tiene significación estadística en este factor.
- El 35% de los adolescentes medios, hijos de emigrantes desertaron de sus estudios, lo que coincidiría con el dato anterior porque los embarazos en esta etapa, son más frecuentes. En México la frecuencia de deserción está en el 30% para la etapa media ⁴⁰.
- El abandono de los estudios tampoco tiene asociación estadística con el tiempo de emigración parental porque muchas ocasiones la pobreza con o sin padres presentes obliga a los muchachos/as a formar parte de la fuerza de trabajo y ayudar con la subsistencia familiar.
- Como conducta de riesgo, el embarazo precoz asociado a emigración, presenta igual porcentaje 17% tanto para mujeres como para varones, sin tener asociación estadística entre las variables. En este evento, juegan un papel preponderante el consumo de sustancias, tanto alcohol y drogas, que hacen que los menores de edad, se desinhiban y asuman conductas sexuales de riesgo, tal como menciona un estudio realizado en Limón Indanza en el que existe asociación significativo entre embarazo adolescente y sustancias ¹⁷. Un estudio realizado en Cuenca en el HVCM, señala que la emigración tiene influencia en el embarazo adolescente pero que las principales causas son el inicio precoz de las relaciones sexuales, falta de educación sexual y ausencia de proyecto de vida ⁴¹.
- El embarazo precoz asociado a emigración y estratificado por etapa de la adolescencia presenta sus mayores frecuencias en la adolescencia tardía y tiene asociación estadísticamente significativa. En algunos estudios se señala como la etapa media de la adolescencia, donde ocurren mayor número de embarazos ³¹, mientras que en otros a la tardía, como es el caso de Idrobo, que estudió en la población de Catamayo ⁴².
- Existe asociación estadística entre tiempo de emigración de los progenitores y embarazo precoz. El 50% de los y las adolescentes, cuyos padres están fuera por menos de un año presentaron embarazo propio o de sus parejas. Al experimentar la ausencia de la/s figura/s parentales que son las que generan las normas de disciplina, sus hijos e hijas sienten poco control y ceden a las conductas de riesgo. Los abuelos y abuelas que en muchos casos son los que ahora los cuidan no representan el nivel de autoridad que los padres.
- La depresión leve se presenta en el 100% de casos de depresión en los adolescentes hijos de emigrantes, tanto en hombres como en mujeres. En un estudio realizado en Ambato por

se demuestra que la depresión leve (29%) es la mayor en adolescentes y tiene relación con la emigración de uno de los padres seguido de la moderada con 15% y de la grave con 5%⁴³. En nuestro estudio no existen casos de depresión moderada o grave que tenga relación a la emigración.

4.2 CONCLUSIONES

- La migración constituye factor de riesgo para depresión y deserción escolar en los y las adolescentes, pero no es factor de riesgo en el embarazo precoz y en el consumo de alcohol.
- La depresión asociada a emigración de progenitores muestra mayor frecuencia en las adolescentes mujeres que en los varones, mayores niveles en los y las adolescentes de la etapa media, y un alto nivel de depresión leve en los adolescentes hijos de emigrantes, tanto en hombres como en mujeres.
- El consumo de alcohol asociado a emigración de progenitores es mayor en los adolescentes varones que en las mujeres, y en la etapa tardía de la adolescencia, encontrándose asociación estadística.
- La deserción escolar asociada a migración de progenitores es más frecuente en el sexo femenino (21%).
- El embarazo precoz asociado a emigración y estratificado por etapa de la adolescencia presenta sus mayores frecuencias en la adolescencia tardía y tiene asociación estadísticamente significativa.
- Existe asociación estadística entre tiempo de migración de los progenitores y embarazo precoz.
- No se encontró asociación estadística entre depresión, consumo de alcohol y abandono de estudios en los adolescentes relacionados con el tiempo de migración de los padres.
- De los 4 tipos de depresión clasificados por Zung solo se hallaron en la categoría leve que fue mayor a la categoría grave, no hallándose depresión moderada y crónica.

4.3 RECOMENDACIONES

Que el MSP con el GAD del Cantón Biblián evalúen la posibilidad de una atención especializada integral por el equipo de salud de atención primaria mediante un programa dirigido a los adolescentes hijos de emigrantes y los familiares que queden a cargo de ellos.

5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chávez, M. La estigmatización de la adolescencia como grupo poblacional en riesgo y sus repercusiones en la construcción de ciudadanía. *Sinéctica* [Internet]. 2014 [citado 05 Ene 2016]; (42): 1-17. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-109X2014000100003&lng=es&tlng=es.
2. Armas N, Díaz L. *Entre Voces y Silencios: Las familias por dentro* Quito: Ediciones América; 2007.
3. Valenzuela M., Ibarra R. A. M., Zubarew G. T., Correa M. L. Prevención de conductas de riesgo en el Adolescente: rol de familia. *Index Enferm* [Internet]. 2013 Jun [citado 05 Ene 2016]; 22(1-2): 50-54. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962013000100011&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962013000100011>.
4. Rosabal E., Romero Muñoz N., Gaquín Ramírez K., Hernández M. Conductas de riesgo en los adolescentes. *Rev. Cubana Med Mil* [Internet]. 2015; [citado 05 Ene 2016]; 44(2). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mil/vol44_2_15/mil10215.htm
5. Pons J., Berjano Peirats E. El consumo abusivo de alcohol en la adolescencia: Un modelo explicativo desde la psicología social. [Internet]. Madrid –España. [Citado 05 Ene 2016]. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/alcoholJovenes/docs/consumoAbusivo.pdf>
6. Universidad Técnica Nacional. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre las Infecciones De Transmisión Sexual en los adolescentes de 15 a 19 años de los colegios Jorge Martínez Acosta, Cesar Antonio Mosquera de la provincia del Carchi 2009 – 2010. [Internet]. Carchi, 2010 [citado 05 Ene 2016]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/710/4/06%20ENF%20441%20TESIS.pdf>
7. Universidad San Francisco de Quito. Conductas de riesgo para la salud en adolescentes, parroquia Mindo, 2007 – 2008. [Internet]. Quito, [citado 05 Ene 2016]. Disponible en: <http://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/1313/1/87970.pdf>
8. Palazuelos A., Villarreal Villamar M. Más allá de las remesas: Transformaciones socioeconómicas y proyectos de migración y desarrollo en Ecuador. Madrid –España. *Migración y desarrollo* [Internet]. 2013 [citado 26 Abr 2016]; 22(21). Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-75992013000200005
9. Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia del Cañar. Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la Provincia del Cañar. [Internet]. Cañar; 2010. [citado 04 Nov 2015]. Disponible en: <http://app.sni.gob.ec/sni->

link/sni/%23recycle/PDyOTs%202014/0360000150001/PDyOT/13022013_111108_CAPITU LO%205%20SOCIOCULTURAL%201.pdf.

10. Páramo M. Factores de Riesgo y Factores de Protección en la Adolescencia: Análisis de Contenido a través de Grupos de Discusión, 2011. Rev. Terapia psicológica [Internet]. 2011 jul [citado 06 Ene 2016]; 29(1): 85-95. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082011000100009&lng=es&tlng=es.10.4067/S0718-48082011000100009.

11. Fanny P., Chiqui D. Estudio de las causas de deserción escolar. [Tesis Internet]. Cuenca – Ecuador: Universidad de Cuenca; 2011 [Citado 06 Ene 2016]. 66 p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/1868/1/teb58.pdf>

12. Ron S. Impacto de la migración en la salud mental en niños y adolescentes. [Tesis internet]. Cuenca – Ecuador: Universidad de Cuenca; 2010 [citado 06 Ene 2016]. 114 p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3940/1/MEDP02.pdf>

13. Mideplan. Adolescentes y jóvenes que abandonan sus estudios antes de finalizar la enseñanza media: Principales tendencias. [Internet]. Chile; [citado 16 Feb 2016]. Disponible en: <http://www.oei.es/quipu/chile/desercionescolar.pdf>

14. Rivera M. E., Martínez-Servín L. G., Obregón-Velasco N. Factores asociados con la sintomatología depresiva en adolescentes michoacanos: El papel de la migración familiar y los recursos individuales, familiares y sociales. Salud Ment [Internet]. 2013 Abr [citado 05 Ene 2016]; 36 (2): 109-113. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252013000200004&lng=es.

15. Huitrón G. et al. Conductas de riesgo en una muestra de adolescentes chilenos y mexicanos: un estudio comparativo. Papeles de población [Internet]. 2011 Dic [citado 05 Ene 2016]; 17(70): 33-47. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252011000400003&lng=es&tlng=es.

16. Cerna M. Deserción escolar por Migración subió a 22%. El Heraldo. [Internet]. Tegucigalpa – Honduras; 21/07/2014 [citado 05 Ene 2016]. Disponible en: <http://www.elheraldo.hn/alfrente/731413-209/deserc%C3%B3n-escolar-por-migraci%C3%B3n-subi%C3%B3-a-22>

17. Rionaula M., Romero Loja K., Zari Morocho S. Prevalencia y factores de riesgo asociados a embarazos en adolescentes que acuden a consulta externa del hospital básico “Limón – Indanza”, 2013. [Tesis internet]. Limón: Universidad de Cuenca, 2013 [citado 07

Enero 2016]. 61 p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/20973/1/TESIS.pdf.pdf>

18. Guapizaca M., Pintado Roldán P. Embarazo precoz y sus impactos en el rendimiento escolar y entorno familiar de las adolescentes de los colegios Santa Mariana de Jesús, Ciudad de Cuenca y Manuel J. Calle. [Tesis internet]. Cuenca- Ecuador: Universidad de Cuenca; 2008 [citado 04 feb 2016]. 203 p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/2323/1/tps575.pdf>

19. Cordero J. D., Pacheco Pacheco D. H. Prevalencia de la ansiedad, depresión alcoholismo en estudiantes de medicina. [Tesis internet]. Cuenca- Ecuador: Universidad del Azuay; 2010 [citado 04 feb 2016]. 108 p. Disponible en: <http://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/38/1/08066.pdf>

20. Pinos G. Prevalencia de la depresión mayor, en adolescentes colegiales del Azuay, asociada a la migración internacional de padres. [Tesis internet]. Cuenca- Ecuador. Universidad de Cuenca; 2009 [citado 04 feb 2016]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/18934>

21. Chungata L., Romero J. Efectos de la emigración internacional de los padres en la participación y el rendimiento escolar de sus hijos. Evidencia para el cantón San Fernando, provincia del Azuay, 2008 – 2009. [Tesis internet]. Cuenca- Ecuador: Universidad de Cuenca; 2012 [citado 04 feb 2016]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/1040>

22. Lara S. Factores de riesgo asociados con el abuso de ingesta alcohólica en estudiantes del nivel medio en la ciudad de Azogues en el año 2010. [Tesis internet]. Cuenca- Ecuador: Universidad de Cuenca; 2010 [citado 04 feb 2016]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3932/1/MASP01.pdf>

23. Ochoa C., Cobos Cali M. Los rasgos de personalidad como variables moduladoras en la depresión leve y grave en adolescentes. [Internet]. Cuenca- Ecuador; 2014. Tesis. Universidad del Azuay [citado 04 feb 2016]. 60 p. Disponible en: <http://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/3339/1/10107.pdf>

24. Rodríguez F. Psicometría aplicada (página 3). [Internet]. Buenos Aires [citado 02 Sep 2016]. Disponible en: <http://www.monografias.com/trabajos96/psicometria-aplicada/psicometria-aplicada3.shtml>

25. Rueda I. Test de Hamilton y Test de Zung. Test-Escala Autoaplicada de Depresión de Zung_Instrucciones.doc. [Internet]. Colombia, 2007 [citado 17 Sep 2016]. Disponible en: https://groups.google.com/forum/#!topic/psikolibro/4YCIP_Ieb_k

26. Ferreira L. Cuestionario CAGE. Screening de alcoholismo. [Internet]. [Citado 17 Sep 2016]. 2p. Disponible en: <http://www.meiga.info/escalas/cuestionariocage.pdf>
27. Barros R. Prevalencia de trastornos afectivos y factores asociados en escolares de Cuenca. [Tesis internet]. Cuenca- Ecuador. Universidad de Cuenca; 2013 [citado 04 feb 2016]. 79 p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/4000/1/MEDP11.pdf>
28. Chimbo L. Prevalencia de consumo de alcohol y factores de riesgo asociados, en adolescentes de 10 a 19 años de edad de los colegios urbanos de la ciudad de Limón, 2009-2010. [Tesis internet]. Cuenca: Universidad de Cuenca; 2010 [citado 04 feb 2016]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/3930>
29. Caracondo M, Espinoza L. Estudio sobre las familias emigrantes y su incidencia en las relaciones escolares y familiares de los hijos, realizado en el séptimo año de Educación General Básica, de la Escuela Mercedes Vázquez Correa” del cantón Gualaceo, provincia del Azuay, durante el Año Lectivo 2009-2010. Tesis [internet]. Loja: Universidad Técnica Particular de Loja, 2010 [citado 06 Ene 2016]. 124 p. Disponible en: http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/5336/1/Tesis_Caracondo_MercyAlexandra.pdf
30. Cruz D., González R. Migración de los padres y su incidencia en la deserción escolar. [Tesis internet]. Cuenca- Ecuador: Universidad de Cuenca; 2010 [citado 04 feb 2016]. 56 p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/2337>
31. Guevara O. Prevalencia de embarazo en adolescentes y factores psicosociales asociados en colegios de Cuenca – Ecuador 2012. [Tesis internet]. Cuenca- Ecuador: Universidad de Cuenca; 2013 [citado 04 feb 2016]. 60 p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/4006/1/MEDGO15.pdf>
32. Flórez C., Soto V. Factores protectores y de riesgo del embarazo adolescente en Colombia. [Internet]. Bogotá – Colombia, 2013 [citado 04 feb 2016]. 67 p. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/INV/5%20-%20FACTORES%20PROTECTORES%20Y%20DE%20RIESGO%20DEL%20EMBARAZO%20EN%20COLOMBIA.pdf>
33. Alvarez K. Prevalencia de la depresión mayor en adolescentes colegiales de la provincia del Azuay asociada a la migración internacional de los padres, 2008-2009. [tesis internet]. Cuenca - Ecuador; 2010 [citado 04 feb 2016]. Disponible en: http://rraae.org.ec/Record/0001_0c35fbeb819cc78301470ec3e8faec7f
34. Alvarez M. Migración y depresión mayor en los adolescentes de la parroquia Luis Cordero en el año 2010 – 2011. [Tesis Internet]. Cuenca – Ecuador: Universidad del Azuay;

2011 [citado 04 feb 2016]. 61 p. Disponible en: http://biblioteca.uazuay.edu.ec/opac_css/index.php?lvl=notice_display&id=71046

35. Jaramillo J. Depresión y factores asociados en adolescentes de colegios urbanos de Cuenca, mayo-octubre, 2007. Rev. Facultad de medicina [Internet]. Cuenca – Ecuador: 2007 [citado 04 feb 2016]. 5 p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/19973/1/Julio%20Jaramillo%20O..pdf>

36. Cuadrado D. Las cinco etapas del cambio, 2010. Rev. Capital humano [Internet]. 2010 Mar [citado 05 Ene 2016]; (241): 54. Disponible en: http://factorhuma.org/attachments_secure/article/420/c303_cincoetapas.pdf

37. Jiménez I. Evolución del consumo de tabaco, alcohol y drogas entre adolescentes en la última década y relación con el apoyo familiar. [Internet]. Jaén – España; 2012 [citado 05 Ene 2016]. Disponible en: <http://www.samfyc.es/pdf/GdTAdol/2012003.pdf>

38. Oliva A., Parra A., Sánchez-Queija. Consumo de sustancias durante la adolescencia: trayectorias evolutivas y consecuencias para el ajuste psicológico. [Rev. internet]. Sevilla – España; 2007 [citado 05 Ene 2016]. 34. 104. 391. Disponible en: http://www.aepc.es/ijchp/articulos_pdf/ijchp-270.pdf

39. García I. Análisis sobre la deserción escolar en adolescentes por embarazo. [Internet]. Distrito federal – México; 2013 [citado 05 Ene 2016]. Disponible en la web en: <http://200.23.113.59/pdf/29458.pdf>

40. Fuentes M. El drama de la deserción escolar en México, 2013. Excelsior. [Internet]. México; 22 Feb 2013 [citado 05 Ene 2016]. Disponible en: <http://www.excelsior.com.mx/2013/02/26/886153>

41. Tréllez M, Urgilés Vintimilla I, Valdéz X. Factores predisponentes de embarazo en adolescentes del hospital Vicente Corral Moscoso de la ciudad de Cuenca durante el año 2011. [Tesis internet]. Cuenca – Ecuador: Universidad de Cuenca; 2011 [citado 04 feb 2016]. 108 p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3484/1/MED82.pdf>

42. Idrobo I. Prevención Del Embarazo Subsecuente En Adolescentes, Centro De Salud De Catamayo, 2010. [Tesis internet]. Guayaquil – Ecuador: Universidad de Guayaquil; 2012 [citado 05 Ene 2016]. 99 p. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/991/1/Tesis%20final.pdf>

43. Erráez S. La migración de uno de los padres y los niveles de depresión que presentan los estudiantes de primero a sexto curso del colegio Leonardo Murialdo de la ciudad de Ambato. [Tesis internet]. Ambato – Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2011 [citado

04 feb 2016]. 166 P. Disponible en:
<http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/3977/1/TESIS%20FINAL.pdf>

6. ANEXOS

ANEXO 1

CUESTIONARIO N°.....

UNIVERSIDAD DEL AZUAY

POSTGRADO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA TERCERA CORTE.

“RELACION ENTRE MIGRACIÓN DE PROGENITORES Y CONDUCTAS DE RIESGO EN ADOLESCENTES, COMUNIDAD EL SALTO, MAYO 2015- MAYO 2016”.

ENCUESTA DIRIGIDA A ADOLESCENTES, PARA VALORAR LA RELACION ENTRE CONDUCTAS DE RIESGO Y LA AUSENCIA DE PROGENITORES EMIGRANTES.

Lugar..... Fecha.....

Edad años cumplidos (C.I. fecha de nacimiento).....

Sexo: Hombre () Mujer ()

HIJOS DE EMIGRANTES () HIJOS DE NO EMIGRANTES ()

INSTRUCCIONES:**Conteste con la mayor franqueza que pueda.**

En las preguntas que tengan la opción SI o NO, marque con una X dentro del paréntesis de la alternativa que usted considere adecuada.

PREGUNTAS:

1. ¿Alguno de sus padres esta o estuvo en el extranjero?
SI () NO ()
Si su respuesta es Si conteste la siguiente pregunta.
¿Cuántos años hace que emigraron su padre, madre o ambos?
a) < de 1 año
b) 1 a 4 años
c) 5 a 10 años
d) Más de 10 años
2. ¿Usted está o ha estado esperando un hijo?
SI () NO ()
3. ¿Usted alguna vez abandonó sus estudios?
SI () NO ()

¡Agradezco su colaboración!

ANEXO Nº 2

CUESTIONARIO Nº.....

UNIVERSIDAD DEL AZUAY

POSTGRADO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA TERCERA CORTE.

“RELACION ENTRE MIGRACIÓN DE PROGENITORES Y CONDUCTAS DE RIESGO EN ADOLESCENTES, COMUNIDAD EL SALTO, MAYO 2015- MAYO 2016”.

ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN PARA LA DEPRESIÓN DE ZUNG (SDS)

Por favor lea cada enunciado y decida con qué frecuencia el enunciado describe la forma en que usted se ha sentido en los últimos días.

Edad años cumplidos (C.I. fecha de nacimiento).....

Género: Hombre () Mujer ()

HIJOS DE EMIGRANTES ()

HIJOS DE NO EMIGRANTES ()

Por favor marque (X) la columna adecuada	Poco tiempo	Algo de tiempo	Una buena parte del tiempo.	La mayor parte del tiempo.
1. Me siento decaído y triste.				
2. Por la mañana es cuando me siento mejor.				
3. Siento ganas de llorar o irrumpo en llanto.				
4. Tengo problemas para dormir por la noche.				
5. Como la misma cantidad de siempre.				
6. Todavía disfruto el sexo.				
7. He notado que estoy perdiendo peso.				
8. Tengo problemas de estreñimiento.				
9. Mi corazón late más rápido de lo normal.				
10. Me canso sin razón alguna.				
11. Mi mente está tan clara como siempre.				
12. Me es fácil hacer lo que siempre hacía.				
13. Me siento agitado y no puedo estar quieto				
14. Siento esperanza en el futuro.				
15. Estoy más irritable de lo normal.				
16. Me es fácil tomar decisiones.				
17. Siento que soy útil y me necesitan.				
18. Mi vida es bastante plena.				
19. Siento que los demás estarían mejor si yo muriera.				
20. Todavía disfruto de las cosas que disfrutaba antes.				

TOTAL=.....

CALIFICACION

Ausencia depresión < 40 puntos		Depresión grave 60 a 69 puntos	
Depresión leve 40 a 49 puntos		Depresión crónica 70 0 >70 puntos	
Depresión moderada 50 a 59 puntos			

ANEXO Nº 3

CUESTIONARIO Nº.....

UNIVERSIDAD DEL AZUAY
POSTGRADO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA TERCERA CORTE.

**“RELACION: MIGRACIÓN DE PROGENITORES Y CONDUCTAS DE RIESGO EN
 ADOLESCENTES, COMUNIDAD EL SALTO, MAYO 2015- MAYO 2016”.**

CUESTIONARIO DE CAGE

Edad años cumplidos (C.I. fecha de nacimiento).....

Género: Hombre () Mujer ()

Por favor lea cada pregunta y marque con una X si su respuesta es SI o NO.

HIJOS DE EMIGRANTES () HIJOS DE NO EMIGRANTES ()

PREGUNTAS	SI	NO
1. ¿Ha pensado en alguna ocasión que tenía que reducir o dejar la bebida?		
2. ¿Le han molestado las observaciones; de su familia, allegados, conocidos, acerca de sus hábitos de bebida?		
3. ¿Se ha sentido alguna vez a disgusto o culpable, por su manera de beber?		
4. ¿Alguna vez ha tenido que beber a primera hora de la mañana, para sentirse bien y empezar en forma el día?		

TOTAL:

CALIFICACION

Puntaje: de 1 punto o cero	NO tiene problemas con el alcohol	
Puntaje: de 2 puntos o más	SI tiene problemas con el abuso de alcohol	

ANEXO Nº 4**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL REPRESENTANTE LEGAL Y DEL / LA ESTUDIANTE****Universidad del Azuay.****Postgrado de Medicina Familiar y comunitaria Tercera Corte.**

Yo la Dra. Hilda Mora estudiante de postgrado de Medicina Familiar y Comunitaria estoy realizando mi trabajo final de investigación, para obtener el título de IV nivel.

La adolescencia se caracteriza por profundas transformaciones físicas, emocionales y sociales que podrían ocasionar la aparición de diversas conductas de riesgo, por lo que su detección oportuna constituye una de las primeras tareas de la investigación, para el establecimiento de estrategias de intervención entre los jóvenes.

Por tanto es oportuno informarle que se llevará a cabo un estudio sobre el impacto de la emigración de los progenitores en los adolescentes, y el adolescente ha sido escogido/a para participar en este estudio. Este estudio consiste en la aplicación de 3 cuestionarios: una encuesta sobre el estado actual de los progenitores emigrantes y no emigrantes, deserción escolar y embarazo precoz; test de Zung para determinar depresión en adolescentes; test de Cage para valorar estado actual del consumo de alcohol.

La información proporcionada por el / la adolescente, será utilizada para obtener los datos necesarios para la investigación propuesta y además serán absolutamente confidenciales.

Procedimientos

Los y las adolescentes que acepten participar en el estudio firmarán conjuntamente con su representante legal este consentimiento y asentimiento informado.

A los y las adolescentes que ingresaren al estudio se les aplicará los test.

El formulario no implica ningún riesgo para los y las adolescentes.

La investigación es absolutamente gratuita.

Yo (padre de familia y/o madre de familia, o representante legal) libremente y sin ninguna presión, acepto que mi hijo/a participe en este estudio. Estoy de acuerdo con la información que he recibido.

Firma del Representante
Legal / Padre y/o madre o cuidador.

Firma del/ la adolescente

Firma de la responsable
del estudio de investigación.