



UNIVERSIDAD DEL AZUAY

**FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA
EDUCACIÓN**

ESCUELA DE TURISMO

***“PLANTAS MEDICINALES EN LA PARROQUIA PRINCIPAL PERTENECIENTE AL
CANTÓN CHORDELEG:***

MEDICINA ANCESTRAL”

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de

Licenciado en Gestión y Desarrollo Turístico

Autor:

María Marta Carrasco García

Director: Lcda. Karina Farfán

Cuenca, Ecuador

MARZO-2010

Introducción:

Como es conocimiento de todos en la actualidad el avance científico nos ha forzado a olvidar la sabiduría popular y tradicional que poseen nuestros pueblos, es por ello que el objetivo principal de este trabajo de graduación es el de conservar y preservar algunas de las plantas que se describen a continuación ya que poseen beneficios innumerables para el desarrollo saludable del ser humano.

La medicina tradicional ha ocupado un papel importante en el desarrollo de las civilizaciones, ya que mediante la experimentación el hombre se ha visto en la necesidad de buscar alivio a sus dolencias notando que podía encontrar en las plantas la satisfacción a sus carencias inmediatas

El ser humano desde el principio de los tiempos incursionó en el campo de la medicina de una forma rudimentaria, y de manera involuntaria si lo comparamos con la actualidad, ya que los primeros pobladores del planeta se vieron en la necesidad de crear nuevos remedios aprovechando los recursos naturales que tenían a su alrededor.

La justificación esencial de este trabajo es rescatar y preservar las especies de plantas que han sido usadas sabiamente por los pobladores de la parroquia Principal, la misma que se encuentra ubicada al sur oriente del cantón Chordeleg provincia del Azuay, esta recopilación se conseguirá precisamente promoviendo el estudio, difusión y concienciación de los actores interculturales y de conexión entre el medio interno y el mundo ajeno a esta sabiduría ancestral.

Al finalizar el presente trabajo de graduación conseguiremos motivar el conocimiento y apego de las nuevas generaciones al uso de medicina alternativa como un soporte y una base de la medicina científica, que ha buscado precisamente en la medicina ancestral y el uso de plantas medicinales su fuente esencial de desarrollo.

Dedicatoria:

Dedico esta monografía a mis padres que me apoyaron siempre, ya que gracias a su amor, comprensión y esfuerzo he logrado cumplir mis metas en la vida.

A Paúl Arce quien ha sido un soporte importante en todo lo que realizo

A mis amigos que han estado siempre conmigo.

Agradecimientos:

Quiero agradecer a la Lcda. Karina Farfán por brindarme su apoyo y soporte durante la realización de esta tesis.

A Narcisa Ullauri que me apoyado durante toda mi carrera universitaria.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

<u>DEDICATORIA</u>	ii
<u>AGRADECIMIENTOS</u>	iii
<u>ÍNDICE DE CONTENIDOS</u>	iv
<u>ÍNDICE DE ILUSTRACIONES</u>	v
<u>RESUMEN</u>	ix
<u>ABSTRACT</u>	x
<u>INTRODUCCIÓN GENERAL</u>	
<u>CAPÍTULO NO. 1: MARCO TEÓRICO</u>	1
<u>1 Citas históricas</u>	1
<u>2 ¿Qué es la medicina tradicional?</u>	1
<u>2.1 Conceptos</u>	1
<u>2.2 La finalidad de las plantas para el hombre</u>	2
<u>3 Tipos de medicina tradicional</u>	4
<u>4 Categorías de agentes de la medicina tradicional</u>	5
<u>CAPÍTULO NO.2: DESCRIPCIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES</u>	6
Introducción	
<u>CONCLUSIONES FINALES</u>	70
<u>BIBLIOGRAFÍA</u>	71

INDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1 ACHICORIA.....	7
Ilustración 2 ALFALFA.....	8
Ilustración 3 ALTAMISA.....	9
Ilustración 4 APIO.....	10
Ilustración 5 ANÍS VERDE.....	11
Ilustración 6 ASHCO- MICUNA.....	12
Ilustración 7 ATACO.....	13
Ilustración 8 BERRO.....	14
Ilustración 9 BORRAJA.....	15
Ilustración 10 BOTONCILLO.....	16
Ilustración 11 CABALLO CHUPA.....	17
Ilustración 12 CARDIACA.....	18
Ilustración 13 CEBOLLA.....	19
Ilustración 14 CEDRÓN.....	20
Ilustración 15 CLAVEL.....	21
Ilustración 16 COL.....	22
Ilustración 17 CONGONA.....	23
Ilustración 18 CULANTRILLO.....	24
Ilustración 19 CULANTRO.....	25
Ilustración 20 DIENTE DE LEÓN.....	25
Ilustración 21 DORADILLA.....	27

Ilustración 22 ESCANCEL.....	28
Ilustración 23 EUCALIPTO.....	29
Ilustración 24 FLOR DE CRISTO.....	30
Ilustración 25 GRANADILLA.....	31
Ilustración 26 GUANDO.....	32
Ilustración 27 HIGO.....	33
Ilustración 28 HINOJO.....	34
Ilustración 29 LAUREL.....	35
Ilustración 30 LECHUGA.....	36
Ilustración 31 LECHUGUILLA.....	37
Ilustración 32 LENGUA DE VACA.....	38
Ilustración 33 LINAZA.....	39
Ilustración 34 LLANTÉN.....	40
Ilustración 35 LIMÓN.....	41
Ilustración 36 MATICO.....	42
Ilustración 37 MALVA.....	43
Ilustración 38 MALVA OLOROSA.....	44
Ilustración 39 MALVA REAL.....	45
Ilustración 40 MANZANILLA.....	46
Ilustración 41 MENTA.....	47
Ilustración 42 ORÉGANO.....	48
Ilustración 43 ORTIGA.....	49

Ilustración 44 PAICO.....	50
Ilustración 45 PENA PENA.....	51
Ilustración 46 PEREJIL.....	52
Ilustración 47 RABANO.....	53
Ilustración 48 ROMERO.....	54
Ilustración 49 ROSA.....	55
Ilustración 50 SÁBILA.....	56
Ilustración 51 SALVE REAL.....	57
Ilustración 52 SANTA MARÍA.....	58
Ilustración 53 SAUCO.....	59
Ilustración 54 SHULLO.....	60
Ilustración 55 TORONJIL.....	61
Ilustración 56 TRÉBOL.....	62
Ilustración 57 UVILLA.....	63
Ilustración 58 VALERIANA.....	64
Ilustración 59 VERBENA.....	65
Ilustración 60 VIOLETA.....	66
Ilustración 61 YERBA BUENA.....	67
Ilustración 62 YERBA LUISA.....	68
Ilustración 63 YERBA MORA.....	69

RESUMEN

En la parroquia Principal perteneciente al cantón Chordeleg se realizó un estudio acerca de plantas medicinales de la zona, obteniendo un resultado favorable en la realización del mismo, ya que se consiguió recopilar información valiosa que nos ayudó adquirir conocimientos ancestrales acerca de cómo viven las personas en la comunidad y qué importancia poseen las plantas curativas que se encuentran en el sector; cada una de ellas gozan de beneficios innumerables y sorprendentes para el ser humano.

Las plantas que rodean Principal son utilizadas a diario para liberar insoportables dolencias que aquejan a los pobladores de la región, es por ello que es muy importante preservar y conservar la naturaleza porque siempre tiene la respuesta a los problemas del hombre.

ABSTRACT

In the main parrish that belongs to the Chordeleg county a study of area's medicinal plants was made. It was possible to compile valuable information that helped us acquire ancestral knowledge about community life and what importance do the healing plants in the area have. Each one of the plants is rich with countless and surprising benefits for the human kind.

The plants surrounding Principal are used daily to alleviate insupportable pains that affect the population of the region. This is why it is very important to preserve Mother Nature because she always has an answer to man's problems.

CAPÍTULO NO. 1: MARCO TEÓRICO

Citas históricas

En la antigüedad siempre han existido comunidades en constante movimiento, por la necesidad de alimentarse; en estas movilizaciones se realizaba la caza de animales y recolección de frutos. Durante este proceso se comenzó a generar conocimientos sobre el uso de las plantas y sus propiedades, como por ejemplo: curativas, comestible, entre otros.

Las prácticas médicas empezaron a surgir por la necesidad de aliviar enfermedades; sin embargo esta fue al comienzo elemental, debido a que no existían métodos medicinales avanzados.

1.2 ¿Qué es la medicina tradicional?

1.2.1 Conceptos

“La medicina tradicional, según la OMS (Organización Mundial de la Salud) explica que es la” suma de todos los conocimientos teóricos y prácticos explicables o no, utilizados para diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales y sociales, basados exclusivamente en la experiencia y la observación, transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra.” También se define como: medicina del campo que atienden los curanderos y que se transmite de generación en generación.” (Naranjo,Plutarco.1995 pg. 51.)

Es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y practicas basadas en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas; sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales

Para ser rápidamente comprendidos nosotros solemos decir sencillamente, que la medicina tradicional es la medicina de campo aquella que atienden de preferencia los curanderos.

Los curanderos que se llaman en el lenguaje técnico agentes informales de salud, son los que se dedican a solucionar problemas de enfermedades dentro de la comunidad ya que poseen un lazo muy estrecho con la gente porque son oriundos de esta zona, es por ello que son respetados y reciben toda la confianza de sus pueblos; lo que no sucede con los médicos.

El curandero auténtico generalmente no cobra o si lo hace, recibe productos como su honorario; la mayor parte de ellos a veces atiende gratuitamente porque, motivos de parentesco vecindad, compadrazgo, obligan a ello.

Por todos estos pocos datos se colige que no hay que confundir curandero con un charlatán común, que esté si es un explotador, individuo trashumante que aprovecha la ingenuidad del campesino para llegar a los pueblos o hasta las plazas públicas de las ciudades a sacar el máximo provecho económico de su explotación. Este no es un curandero, se trata de vocación de médico para hacer de uso su rentable modus vivendi. No confundamos al curandero auténtico con el charlatán urbano a quien no le reconoce autenticidad la medicina tradicional.

1.2.2 La finalidad de las plantas para el hombre

A principios del desarrollo de la humanidad, el hombre siempre ha estado ligado

al contacto con la naturaleza; la cual le ha proveído de lo necesario para su existencia.

El uso de las plantas fue de la mano con la observación; ya que al darse cuenta del instinto de supervivencia que poseían algunos animales que consumían plantas, dio lugar a que el hombre comience a experimentar en este campo, y a su vez generó conocimientos valiosos en lo que corresponde al uso de las mismas.

Por este motivo, las plantas llegaron a ocupar un papel primordial en la vida del hombre, ya que aprendieron acerca del gran beneficio que poseen para aliviar las dolencias que les aquejaban.

La naturaleza es tan generosa que ha brindado una variedad de plantas curativas, que no han sido apreciadas por toda la población, puesto que la corriente occidental ha impuesto su cultura y tradición.

Las propiedades que tienen las plantas brindan beneficios que son de suma importancia para la salud; ya que una dieta balanceada es aprovechada por el organismo y a la vez el ser humano no tiene la necesidad de ingerir otros tipos de alimentos químicamente alterados que no brindan ningún provecho al cuerpo.

La mayoría de vegetales contienen sales minerales, sustanciosas para el desarrollo del individuo en su totalidad, es por ello que el hombre depende de estas para tener equilibrio en su vida cotidiana.

Si el hombre tiene una alimentación variada ya sea: frutas, verdaderas, y ensaladas de hierbas silvestres podrá crear anticuerpos que les permita defenderse contra enfermedades que azotan la generación actual.

El valor curativo de las plantas, consiste regular la actividad de ciertos órganos;

es por ello que durante mucho tiempo se ha tratado de preservar este tipo de medicina alterna, observado un beneficio gigante para la humanidad.

Los seres humanos deberíamos prestar más atención a la naturaleza ya que en ella existe una diversidad de plantas curativas que se utilizan en nuestra vida diaria. También nos hemos desvinculado del medio ambiente que nos rodea viviendo de una forma cómoda y artificial.

A medida que transcurre el tiempo asumimos una actitud conformista y esperamos que el cuerpo humano desarrolle enfermedades para empezar a preocuparnos; y de esta manera comenzar a buscar una alternativa diferente de salvación.

También es importante recalcar que mientras más se avanza en el campo de la ciencia, menos importancia le brindamos al medio ambiente.

Se puede concluir que la medicina tradicional es un factor primordial para la vida del ser humano, es por ello que en la actualidad este tipo de rituales se han ido perdiendo y han sido relegados de nuestro medio; sin embargo lo que se pretende es rescatar los conocimientos ancestrales de las comunidades para poderlas conservar y ayudar a mantenerlas de generación en generación.

1.3 Tipos de medicina tradicional

Limpias: Es una forma ancestral curativa, que utilizan los curanderos para sanar a las personas que se encuentren padeciendo de algún mal.

Por lo general en la práctica de estas se utilizan huevos, plantas medicinales incienso, trago, etc.

Y estos siempre están invocando a un dios que es considerado para realizar este tipo de trabajos.

Rituales: Están relacionados con integrar frases u oraciones católicas.

Se utilizan métodos ancestrales que sirven para promover un cambio individual en el hombre.

1.4 Categorías de agentes de la medicina tradicional.

Dentro de la medicina tradicional se pueden distinguir cinco tipos de agentes, que están diferenciados entre sí, por las habilidades, cualidades y atribuciones que poseen y los destacan, entre los que encontramos a los curanderos; quienes pueden curar enfermedades del campo utilizando plantas, que son mezcladas con medicinas científicas (occidentales), logrando sanar dolencias; excepto la brujería.

Curador del espanto y Curador del mal aire: En el primer caso, existen agentes especializados en curar el espanto a niños y otros a adultos; pudiendo del mismo modo curar del mal aire; o también existen agentes especializados en curar el mal aire. De igual manera también se encuentran los sobadores, que son los encargados de curar todo tipo de contusiones.

El Shaman.- es un agente especial y muy respetado dentro de la medicina tradicional; puesto que tiene la particularidad de realizar rituales inefables, en donde se fusionan lo mágico con lo espiritual, impulsando un poder oculto, que solo el lo puede utilizar según su conveniencia; de igual manera tiene la habilidad de curar enfermedades con las plantas.

CAPÍTULO NO. 2: DESCRIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES

Introducción

El capítulo que viene a continuación está relacionado con la descripción de plantas medicinales en el sector de Principal perteneciente al cantón Chordeleg.

En esta comunidad la medicina tradicional ha sido siempre un factor trascendental con respecto a los habitantes de la región, ya que la mayoría de ellos utilizan este tipo de alternativas para sanarse y curar las dolencias que les aquejan.

Es importante recalcar que en el sector de Principal no se ha desarrollado ningún inventario de plantas medicinales que ayude a concienciar a los pobladores de la región.

.

Estas plantas se utilizan todos los días en la vida cotidiana de los habitantes de esta parroquia ya que ellos practican rituales de curación, que poco a poco y con el paso de los años se perdiendo; es por ello pretendemos salvaguardar este tipo elementos que se transmiten de generación en generación y pueden servir como base para que las generaciones futuras conozcan acerca de su historia y tradiciones.

"Chicorium Intybus", las características de las plantas que se representan a continuación, son tomadas del libro Plantas Medicinales Andinas".

Ilustración 1 ACHICORIA

Achicoria:

FOTO:



N COMÚN: ACHICORIA

NBOTÁNICO: Chichorium Intybus

FAMILIA: Compuesta

PARTE UTIL: Raíz, Hojas.

COSECHA :Todo el año

SIEMBRA: Todo el año

CLIMA: Templado

USO EN CASO DE: Laxante, Diurético, Anorexia.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

USO EN CASO DE: Laxante, Diurético, Anorexia.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Alfalfa:**Ilustración 1 ALFALFA**

FOTO:



N COMÚN: ALFALFA

NBOTÁNICO: *Medicago sativa* L

FAMILIA: Papilionaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA :Todo el año

SIEMBRA: Todo el año

CLIMA: Templado

USO EN CASO DE: Anemia.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Altamisa:**Ilustración 3 ALTAMISA**

FOTO



N COMÚN :ALAMISA O MARCO

NBOTÁNICO: *Artemisia vulgaris* L.

FAMILIA: Asteraceae

PARTE UTIL: Hojas, Raíz

COSECHA: Estación cálida.

SIEMBRA: Finales de la estación fría

CLIMA: Templado

USO EN CASO DE: Reumatismo, desinfectante, emoliente.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Apio:

Ilustración 4 APIO

FOTO



N COMÚN: APIO

NBOTÁNICO: *Apium graveolens* L

FAMILIA: Apiaceae

PARTE UTIL: Semillas, Hojas.

COSECHA: Mediados del año.

SIEMBRA: Primeros meses del año.

CLIMA: Templado

USO EN CASO DE: Diurético, adelgazante.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Anís Verde:**Ilustración 5 ANÍS VERDE**

FOTO



N COMÚN: ANIS VERDE

NBOTÁNICO: *Pimpinella Anisum*

FAMILIA: Apiaceae

PARTE UTIL: Hojas y Semillas

COSECHA: Todo el Año

SIEMBRA: Todo el año

CLIMA: Cálido.

USO EN CASO DE: Menstruación Dolorosa, cólicos, falta de leche materna.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Ashco-Micuna**Ilustración 6 ASHCO-MICUNA**

FOTO



N COMÚN: ASHCO-MICUNA, HIERBA DEL PERRO.

NBOTÁNICO: *Bromus catharticus*

FAMILIA: Poaceae

PARTE UTIL: Mata entera

COSECHA :Todo el año

SIEMBRA: Todo el año

CLIMA: Templado

USO EN CASO DE: Gastritis.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Ataco:**Ilustración 7 ATACO**

FOTO



N COMÚN: ATACO

NBOTÁNICO: *Amaranthus caudatus*

FAMILIA: Amaranthaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Templado.

USO EN CASO DE: Estomatitis, Colitis ,Diarrea.

Berro de agua:**Ilustración 8 BERRO DE AGUA**

FOTO



N COMÚN: BERRO

NBOTÁNICO: *Nasturtium officinale* Br.

FAMILIA: Brassicaceae

PARTE UTIL: Hojas y brotes

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Templado a frío.

USO EN CASO DE: Aperitivo, Faringitis, Laringitis.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Borraja:**Ilustración 9 BORRAJA**

FOTO



N COMÚN: BORRAJA

NBOTÁNICO: *Borago officinalis*

FAMILIA: Boraginaceae

PARTE UTIL: Semillas, flores y hojas

COSECHA :Todo el año

SIEMBRA: Primavera

CLIMA: Templado

USO EN CASO DE: Sarpullido, erupciones, falta de leche materna.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Botoncillo:**Ilustración 10 BOTONCILLO**

FOTO



N COMÚN: BOTONCILLO

NBOTÁNICO: *Spilanthus mutisii*

FAMILIA: Asteraceace

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Templado.

USO EN CASO DE: Dientes Flojos

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Caballo Chupa:**Ilustración 11 CABALLO CHUPA**

FOTO



N COMÚN: CABALLO CHUPA

NBOTÁNICO: *Equisetum bogotensis*.

FAMILIA: Equisetaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA :

SIEMBRA:

CLIMA: Templado.

USO EN CASO DE: Nefritis, Cistitis.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Cardiaca**Ilustración 12 CARDIACA**

FOTO



N COMÚN: Agripalma, Cardiaca, Cola de León.

NBOTÁNICO: *Leonurus cardiaca*

FAMILIA: Labiadas

PARTE UTIL: Hojas, extremos del tallo.

COSECHA: Cuando la planta este madura.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Templado.

USO EN CASO DE: Antia rítmico, como sedante.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Cebolla:**Ilustración 13 CEBOLLA**

FOTO



N COMÚN: CEBOLLA

NBOTÁNICO: *Allium cepa* L.

FAMILIA: Liliaceae

PARTE UTIL: Bulbo y cascarras

COSECHA: Junio y Julio.

SIEMBRA: Septiembre.

CLIMA: Todo tipo de clima

USO EN CASO DE: Tos, gripe, bronquitis.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Cedrón:

Ilustración 14 CEDRÓN

FOTO



N COMÚN: CEDRÓN

NBOTÁNICO: *Lippia citriodora*.

FAMILIA: Verbenaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Templado

USO EN CASO DE: Angustias, Gases intestinales.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Clavel**Ilustración 15 CLAVEL**

FOTO



N COMÚN: CLAVEL

NOMBRE BOTÁNICO: *Dianthus Caryophyllus. L*

FAMILIA: Caryophyllaceae.

PARTE ÚTIL: Pétalos.

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Frío.

USO EN CASO DE: Contaminación Radio Activa.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Col:

Ilustración 16 COL

FOTO



N COMÚN: COL

NBOTÁNICO: *Brassica oleracea* L.

FAMILIA: Crucíferas

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Cuando la Planta este en flor.

SIEMBRA: Todo el año.

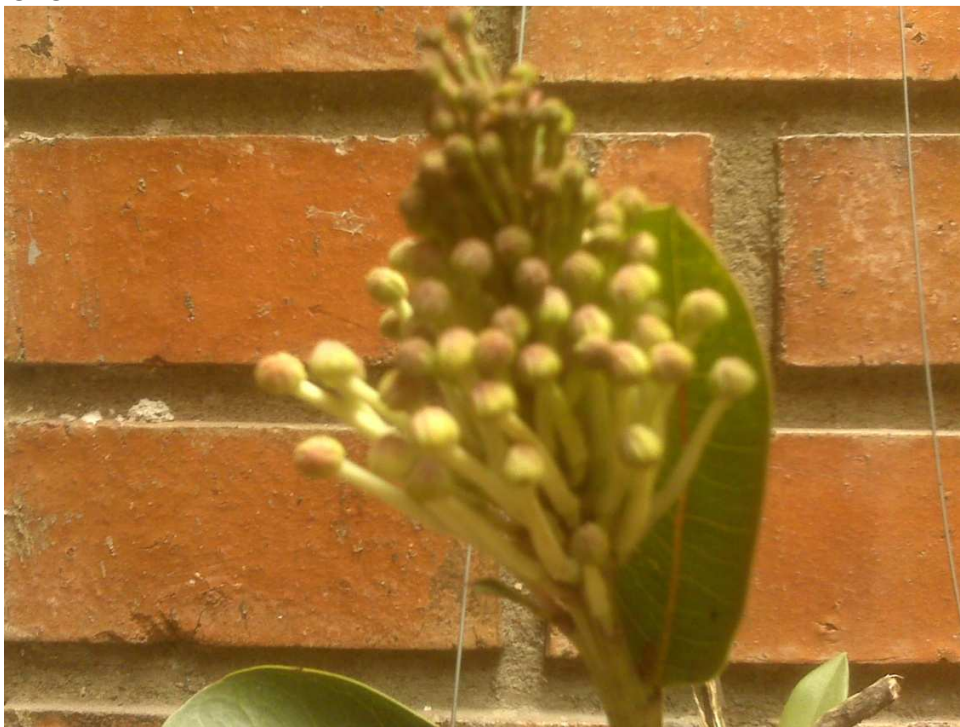
CLIMA: Frío.

USO EN CASO DE: Tos, bronquitis, ronquera.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco

Congona:**Ilustración 17 CONGONA**

FOTO



N COMÚN: CONGONA

NBOTÁNICO: *Peperonia congona*

FAMILIA: Piperaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Cuando este en flor.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Frío

USO EN CASO DE: Otitis, Faringitis, Hipertensión, Cefalea.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Culantrillo del Pozo**Ilustración 18 CULANTRILLO DEL POZO**

FOTO



N COMÚN: CULANTRILLO DEL POZO

NBOTÁNICO: *Adiantum aethiopicum*

FAMILIA: Polypodiaceae

PARTE UTIL: Mata entera

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Frío.

USO EN CASO DE: Cistitis, Vaginitis.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Culantro:**Ilustración19 CULANTRO**

FOTO



N COMÚN: CULANTRO

NBOTÁNICO: *Coriandrum sativum* L

FAMILIA: Apiaceae

PARTE UTIL: Mata entera

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Templado.

USO EN CASO DE: Trastornos Digestivos.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Diente de león:**Ilustración 20 DIENTE DE LEÓN**

FOTO



N COMÚN: DIENTE DE LEÓN TARAXACO

NBOTÁNICO: *Taraxacum dens leonis*

FAMILIA: Asteraceae

PARTE UTIL: Hojas Raíz.

COSECHA : Todo el año

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Templado

USO EN CASO DE: Expectorante, Bronquitis, Diabetes, Cirrosis, Liatiasis vesicular y renal.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Doradilla:**Ilustración 21 DORADILLA**

FOTO



N COMÚN: DORADILLA

NBOTÁNICO: *Ceterach officinarum*

FAMILIA: Polidiáceas

PARTE UTIL: Flores.

COSECHA: Cuando este en flor.

SIEMBRA: Todo el año

CLIMA: Frío

USO EN CASO DE: Diurético, expectorante y pectoral.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Escancel

Ilustración 22 ESCANCEL

FOTO



N COMÚN: ESCANCEL

NBOTÁNICO: *Aerva sanguinolenta*

FAMILIA: Amaranthaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA:

USO EN CASO DE: Tumores, abscesos.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Eucalipto:**Ilustración 23 EUCALIPTO**

FOTO



N COMÚN: EUCALIPTO

NBOTÁNICO: *Eucalyptus globulus labill*

FAMILIA: Myrtaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA :

SIEMBRA:

CLIMA:

USO EN CASO DE: Heridas, Tos, Gripe

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Flor de Cristo

Ilustración 24 FLOR DE CRISTO

FOTO



N COMÚN: FLOR DE CRISTO

NBOTÁNICO: *Epidendrum sp.*

FAMILIA: Orchidaceae.

PARTE UTIL: Ramas, Flor.

COSECHA :Todo el año

SIEMBRA: Todo el año

USO EN CASO DE: Pulmones, Nervios.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Granadilla:**Ilustración 25 GRANADILLA**

FOTO



N COMÚN: GRANADILLA

NBOTÁNICO: *Passiflora ligularis*

FAMILIA: Pasifloraceace

PARTE UTIL: Hojas, Flores Raíz

COSECHA : Fruto

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Templado.

USO EN CASO DE: Nerviosismo, Insomnio.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Guando:**Ilustración 26 GUANDO**

FOTO



N COMÚN: FLORIPONDIO O GUANDO

NBOTÁNICO: *Brugmancia acuadorencis*

FAMILIA: Solanaceae

PARTE UTIL: Flor.

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE : Limpias.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Higo:**Ilustración 27 HIGO**

FOTO



N COMÚN: HIGUERA/ HIGO

NBOTÁNICO: *Ficus Carica*

FAMILIA: Moraceae.

PARTE UTIL: Fruto, Leche

COSECHA: Agosto y Septiembre.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Templado

USO EN CASO DE: Laxante, Gripe.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Hinojo:**Ilustración 28 HINOJO**

FOTO



N COMÚN :HINOJO

NBOTÁNICO: ***Foeniculum vulgare***

FAMILIA: Apiaceae

PARTE UTIL: Hojas, Raíz Frutos

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Frio

USO EN CASO DE: Laxante, bucal, Verrugas, expectorante.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Laurel:

Ilustración 29 LAUREL

FOTO



N COMÚN :LAUREL

NBOTÁNICO: *Laurus Nobilis*

FAMILIA: Lauraceace

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año

CLIMA: Frío.

USO EN CASO DE: Aperitivo , Digestivo

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco..

Lechuga:

Ilustración 30 LECHUGA

FOTO



N COMÚN:LECHUGA

NBOTÁNICO: *Lactuca sativa* L-

FAMILIA: Asteraceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA :Todo el año

SIEMBRA: Todo el año.

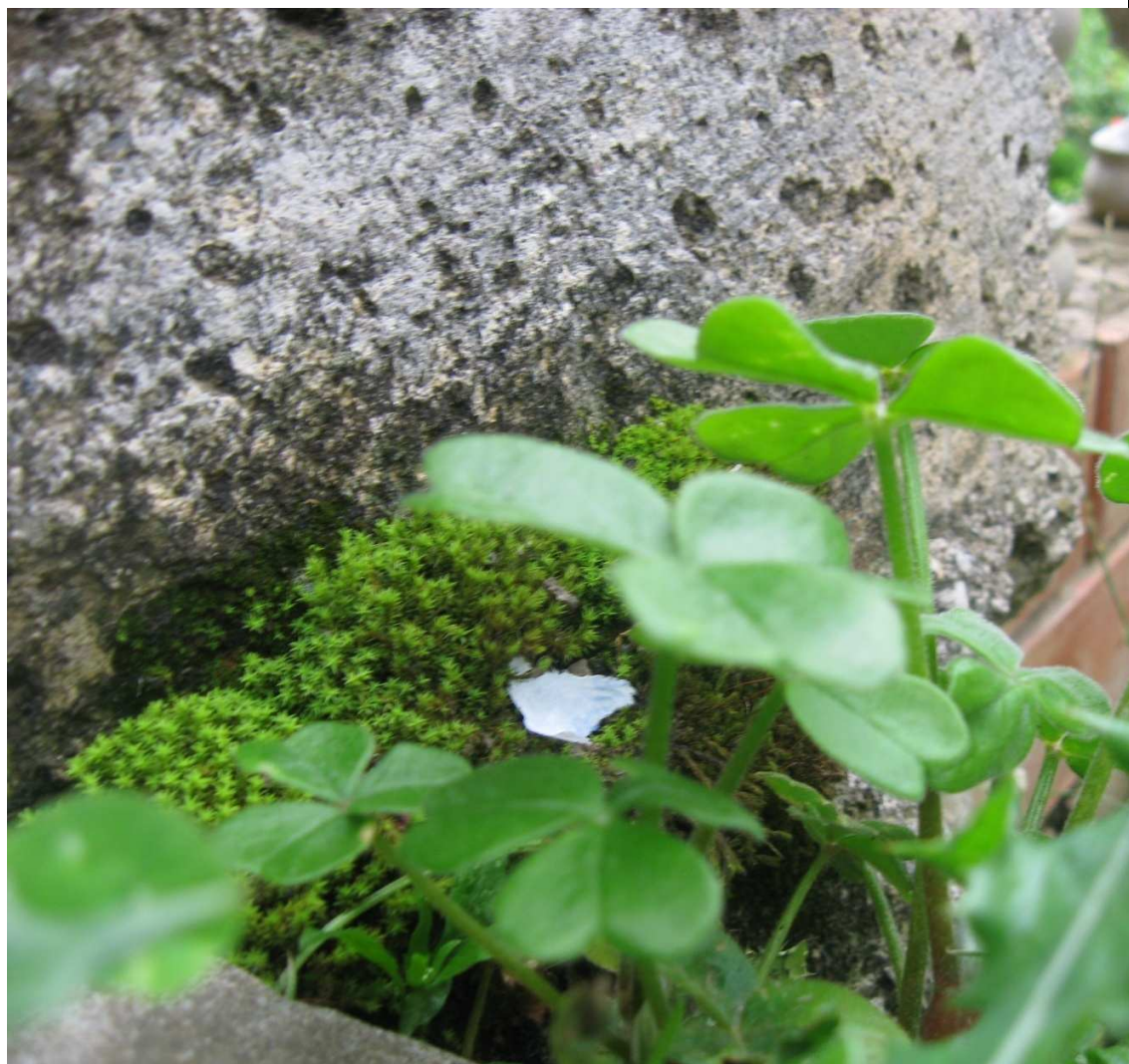
CLIMA: Frío.

USO EN CASO DE: Digestivo, Expectorante.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Lechuguilla:**Ilustración 31 LECHUGUILLA**

FOTO



N COMÚN:LECHUGUILLA MUELA DE CABALLO

NBOTÁNICO: *Sonchus oleraceus*

FAMILIA: Asteraceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Frío.

USO EN CASO DE: Resfriado, Cistitis, Laxante Diurético.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Lengua de Vaca:**Ilustración 32 LENGUA DE VACA**

FOTO



N COMÚN: LENGUA DE VACA

NBOTÁNICO: ***Rumex crispus***

FAMILIA: Polygonaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Templado

USO EN CASO DE: Sarpullido, erupciones, estreñimiento, debilidad.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Linaza:**Ilustración 33 LINAZA**

FOTO



N COMÚN: LINAZA

NBOTÁNICO: ***Linum usitatissimum* L.**

FAMILIA: Linaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: En flor.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Templado.

USO EN CASO DE: Tumores, Abscesos, Estreñimiento.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Llantén:**Ilustración 34 LLANTÉN**

FOTO



N COMÚN: LLANTÉN

NBOTÁNICO: *Plantago Major* L..

FAMILIA: Plantaginaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Frío.

USO EN CASO DE: Nefritis, Cistitis, Gastritis, Alergias.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Limón:**Ilustración 35 LIMÓN**

FOTO



N COMÚN: LIMÓN

NBOTÁNICO: *Citrus limonium* L.

FAMILIA: Rutaceae

PARTE UTIL: Frutos y el zumo.

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Cálido

USO EN CASO DE: Procesos virales, antibacteriano.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Matico:**Ilustración 36 MATICO**

FOTO



N COMÚN: MATICO O PAÑIL

NBOTÁNICO: *Buddleja globosa*

FAMILIA: Loganiaceae.

PARTE UTIL: Hojas.

COSECHA :Todo el año

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Cicatrizante.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Malva :**Ilustración 37 MALVA**

FOTO:



N COMÚN: MALVA

NBOTÁNICO: ***Malva sylvestris***

FAMILIA: Malváceas

PARTE UTIL: Flores y Hojas.

COSECHA: Cuando este en flor.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Estreñimiento Crónico.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Malva Olorosa:**Ilustración 38 MALVA OLOROSA**

FOTO:



N COMÚN: MALVA OLOROSA

NBOTÁNICO: *Pelargonium odoratissimum*

FAMILIA: Malvaceae

PARTE UTIL: Hojas.

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Abscesos, forúnculos.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Malva Real:

Ilustración 39 MALVA REAL

FOTO:



N COMÚN: MALVA REAL

NBOTÁNICO: *Althaea rosea*

FAMILIA: Malvaceae

PARTE UTIL: Raíz, Hojas, Flores

COSECHA: Todo el año.

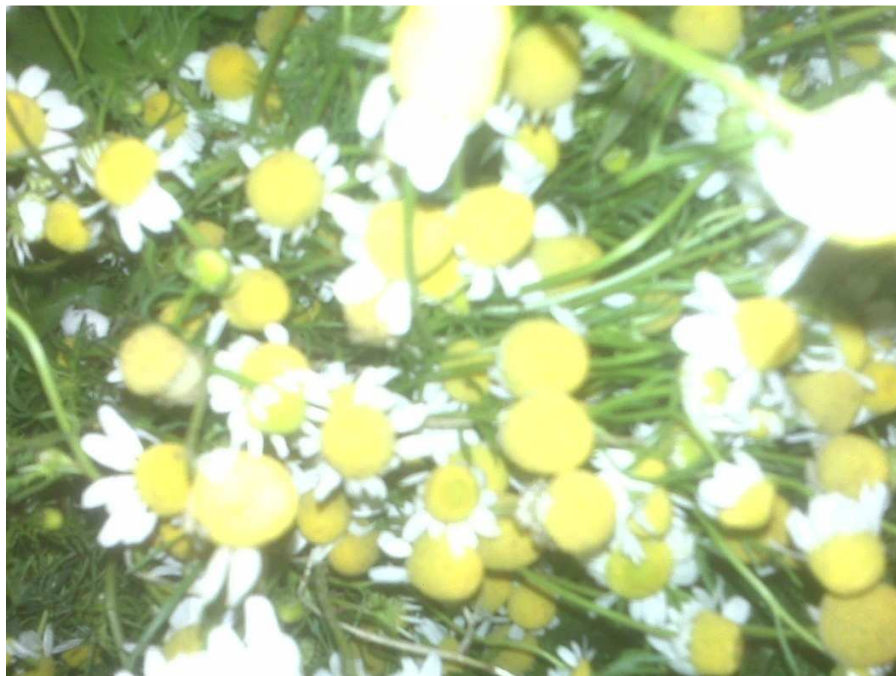
SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Abscesos, forúnculos

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Manzanilla**Ilustración 40 MANZANILLA**

FOTO



N COMÚN: MANZANILLA

NBOTÁNICO: *Matricaria chamomilla* L.

FAMILIA: Asteraceae

PARTE UTIL: Mata entera

COSECHA: Cuando este en flor.

SIEMBRA: Todo el año

USO EN CASO DE: Conjuntivitis, Indigestión, Ansiedad.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Menta:**Ilustración 41 MENTA**

FOTO



N COMÚN: MENTA

NBOTÁNICO: *Mentha piperita*

FAMILIA: Lamiaceae

PARTE UTIL: Hojas, Flores

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Digestivo, Antiespasmódico.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Orégano:**Ilustración 42 ORÉGANO**

FOTO



N COMÚN: ORÉGANO

NBOTÁNICO: *Origanum mejorana* L

FAMILIA: Lamiaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Todo el año.

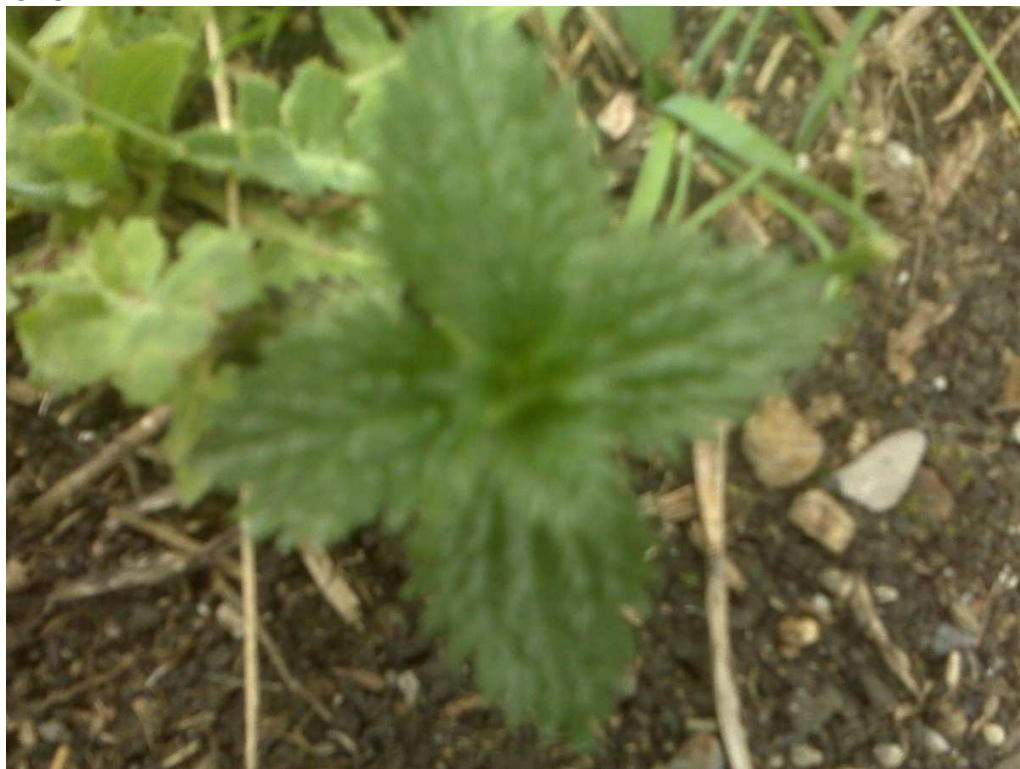
SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Digestivo.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Ortiga:**Ilustración 43 ORTIGA**

FOTO



N COMÚN: ORTIGA MAYOR

NBOTÁNICO: *Urtica dioica* L.

FAMILIA: Urticaceae

PARTE UTIL: Hojas, Raíz, Tallo.

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Diurético, Antirreumático, Antidiabético.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Paico:**Ilustración 44 PAICO**

FOTO



N COMÚN: PAICO

NBOTÁNICO: *Chenopodium ambrosioides* L.

FAMILIA: Chenopodiaceae

PARTE UTIL: Hojas, Frutos.

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

CLIMA: Frío.

USO EN CASO DE: Antiparasitario, Analgésico, Antimicrobiana, insecticida.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Pena pena:**Ilustración 45 PENA PENA**

FOTO



N COMÚN: PENA PENA

NBOTÁNICO: *Fucshia loxensis* Kunth

FAMILIA: Onagraceae

PARTE UTIL: Flores

COSECHA: Todo el año

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Nervios

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco..

Perejil:**Ilustración 46 PEREJIL**

FOTO



N COMÚN: PEREJIL

NBOTÁNICO: *Petroselinum sativum* L

FAMILIA: Apiaceae

PARTE UTIL: Hojas, Tallo

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año

USO EN CASO DE: Nervios.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Romero:**Ilustración 48 ROMERO**

FOTO



N COMÚN: ROMERO

NBOTÁNICO: *Rosmarinus officinalis*

FAMILIA: Laminaceae

PARTE UTIL: Hojas.

COSECHA : Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Contusiones, Artritis, Conjuntivitis, Pterigion.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Rosa:**Ilustración 49 ROSA**

FOTO



N COMÚN: ROSA

NBOTÁNICO: *Rosa centifolia* L.

FAMILIA:

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA : Todo el año

SIEMBRA: Todo el año.

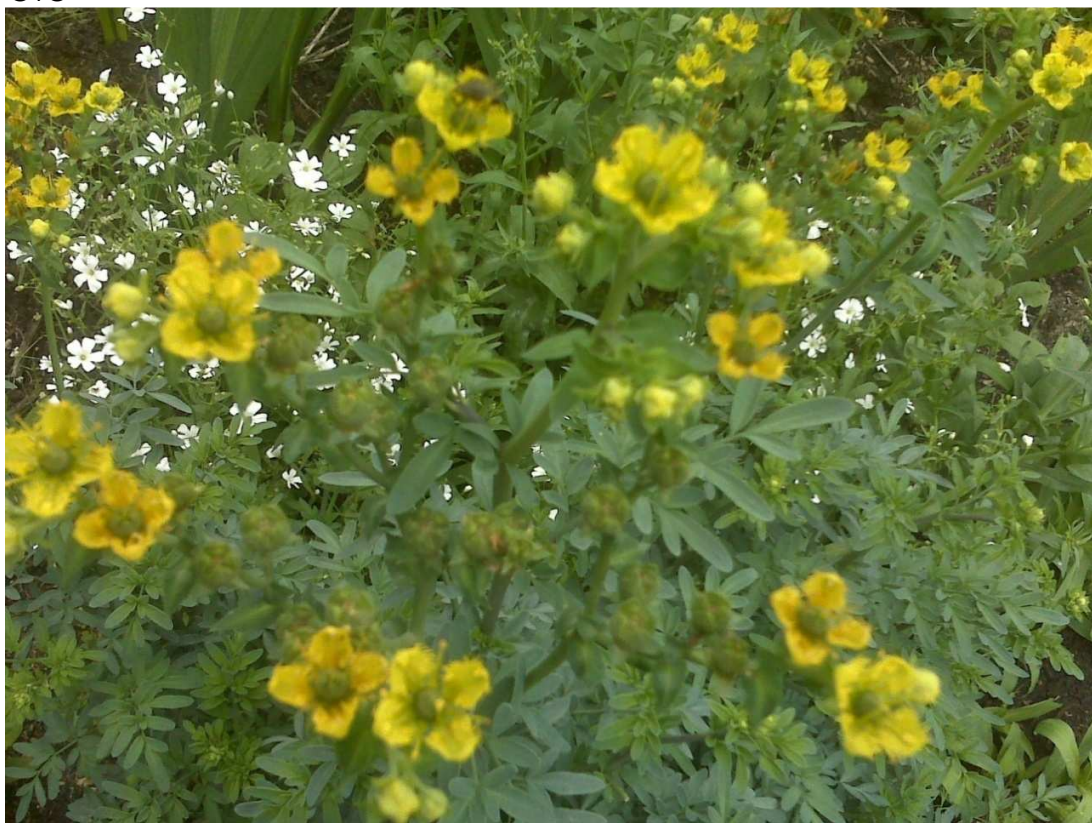
USO EN CASO DE: Nervios.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Ruda:

Ilustración 64 RUDA

FOTO



N COMÚN: RUDA

NBOTÁNICO: *Ruta graveolens*

FAMILIA: Rutaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA : Todo el año

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: impías

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Sábila:**Ilustración 50 SÁBILA**

FOTO



N COMÚN: SÁBILA

NBOTÁNICO: *Aloe vera*

FAMILIA: Agavaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año

USO EN CASO DE: Cloasma Facial, Gastritis, Litiasis vesicular.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Salve Real Azul:

Ilustración 51 SALVE REAL AZUL

FOTO



N COMÚN: SALVE REAL

NBOTÁNICO: Lippia alba (Miller) N.E. Br

FAMILIA: Verbenaceae

PARTE UTIL: Flores.

COSECHA: Cuando este en flor.

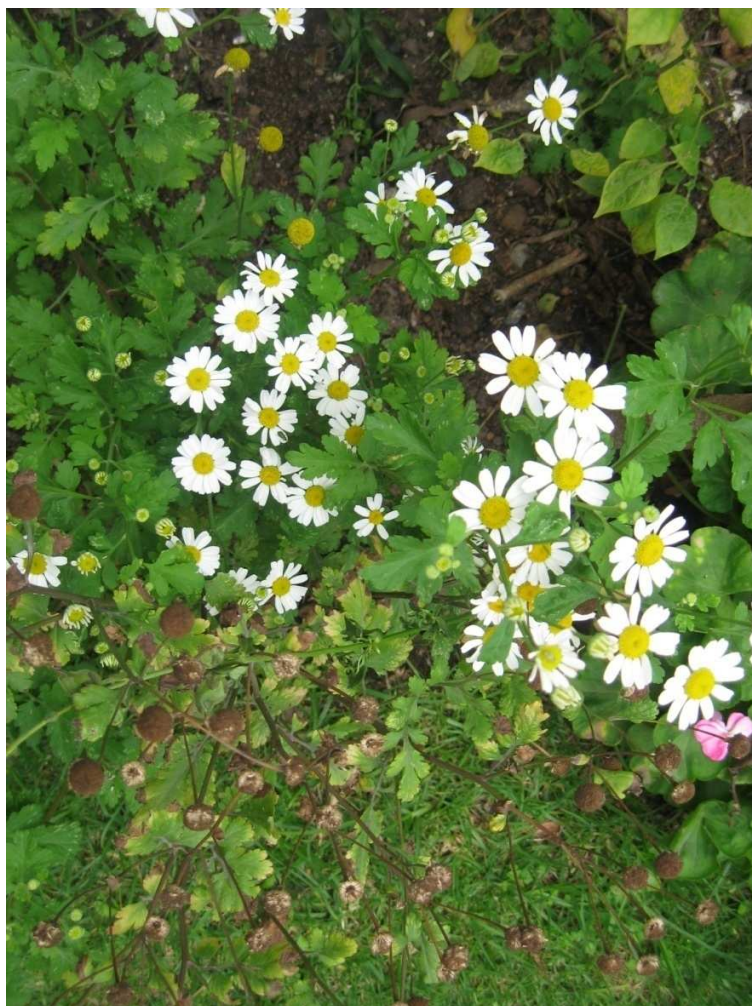
SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Ginecológico.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Santa María:**Ilustración 52 SANTA MARÍA**

FOTO



N COMÚN: SANTA MARÍA

NBOTÁNICO: *Pyrethrum parthenium* Smith.

FAMILIA: Asteraceae

PARTE UTIL: Flores.

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: limpia, Malaire.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Sauco:**Ilustración 53 SAUCO**

FOTO



N COMÚN: SAUCO

NBOTÁNICO: *Cestrum auriculatum*

FAMILIA: Solanaceae

PARTE UTIL: Flores, Hojas.

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Resfrío, Fiebre, Insomnio

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Shullo:**Ilustración 54 SHULLO**

FOTO



N COMÚN: SHULLO

NBOTÁNICO: *Oenothera virgata*

FAMILIA: Onagraceae

PARTE UTIL: Flores

COSECHA : Todo el año

SIEMBRA: Todo el año

USO EN CASO DE: Pulmón y fiebre

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Toronjil:**Ilustración 55 TORONJIL**

FOTO



N COMÚN: TORONJIL

NBOTÁNICO: *Melissa officinalis* L.

FAMILIA: Lamiaceace

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA : Todo el año

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Agresividad, Colerín, Indigestión, Tos

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Trébol:**Ilustración 56 TRÉBOL**

FOTO



N COMÚN: TRÉBOL

NBOTÁNICO: *Trifolium pratense*

FAMILIA: Leguminosae.

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Antiespasmódico.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Uvilla:

Ilustración 57 UVILLA

FOTO



N COMÚN: UVILLA

NBOTÁNICO: *Physalis peruviana* L.

FAMILIA: Solanaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA: Fruto.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Nervios.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Valeriana:**Ilustración 58 VALERIANA**

FOTO



N COMÚN: VALERIANA

NBOTÁNICO: Valeriana Cernua Eriksen

FAMILIA: Valerianaceae

PARTE UTIL: Raíz

COSECHA : Todo el año

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Nervios.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Verbena:**Ilustración 59 VERBENA**

FOTO



N COMÚN: VERBENA

NBOTÁNICO: *Verbena litoralis*

FAMILIA: Verbenaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA : Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Resfrío, Fiebre, Sarpullido, Erupciones, Intoxicaciones.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Violeta:**Ilustración 60 VIOLETA**

FOTO



N COMÚN: VIOLETA

NBOTÁNICO: *Viola ordata* L.

FAMILIA: Violaceae

PARTE UTIL: Flores y hojas

COSECHA : Flor

SIEMBRA: Todo el año.

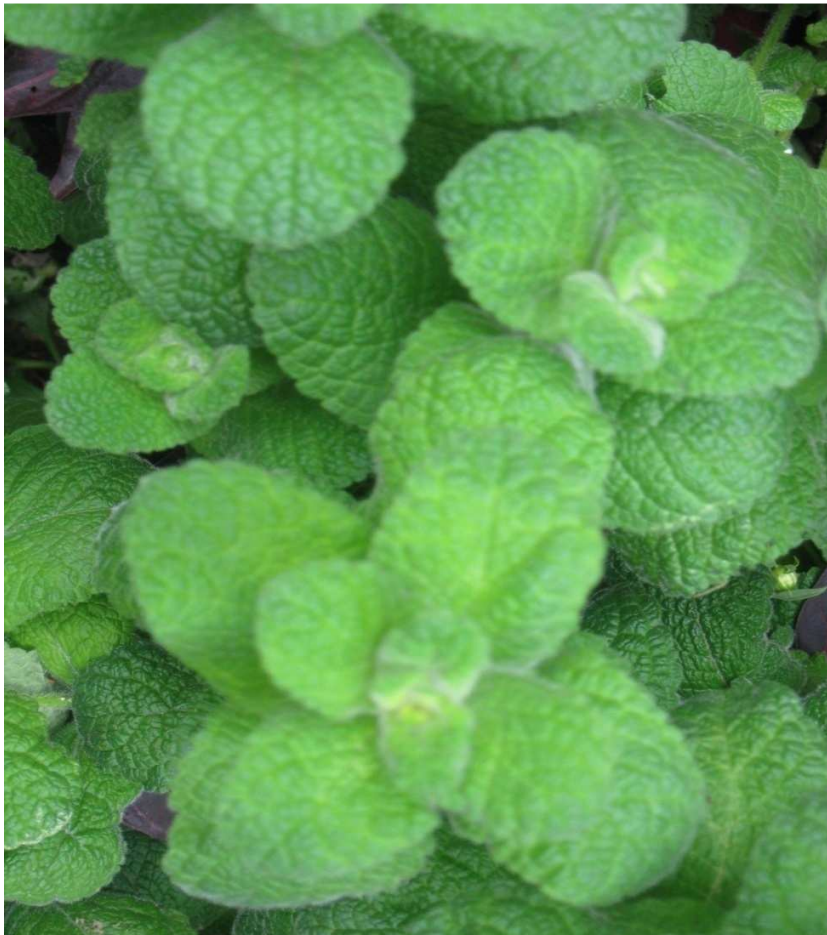
USO EN CASO DE: Expectorante, diaforético.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Yerba Buena:

Ilustración 61

FOTO



N COMÚN: YERBA BUENA

NBOTÁNICO: *Mentha piperita*

FAMILIA: Lamiaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA : Todo el año

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Hipotensión, Cefalea, Diarrea, Colecistitis.

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Yerba Luisa:**Ilustración 62 YERBA LUISA**

FOTO



N COMÚN: YERBA LUISA

NBOTÁNICO: *Cymbopogon citratus*

FAMILIA: Poaceae

PARTE UTIL: Hojas y raíz

COSECHA: Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Indigestión, Cólicos, Retención de agua

Fotografía tomada por: María Marta Carrasco.

Yerba Mora:

Ilustración 63 YERBA MORA

FOTO



N COMÚN: YERBA MORA

NBOTÁNICO: *Solanum interandinum*

FAMILIA: Solanaceae

PARTE UTIL: Hojas

COSECHA : Todo el año.

SIEMBRA: Todo el año.

USO EN CASO DE: Sarpullido, Erupciones,
Fiebre, Intoxicaciones.Fotografía tomada por: María Marta
Carrasco.

Conclusiones

Este trabajo se realizó con la finalidad de promover a la parroquia de Principal, perteneciente al cantón Chordeleg.

Gracias a la realización del mismo la comunidad se verá beneficiada en su gran mayoría ya que podrán obtener beneficios económicos que les ayude a mejorar la publicitar su región.

También se podrá tener una base de datos con información de primera mano acerca de las plantas medicinales que existen en el sector.

Se verá un incremento de turistas en la comunidad ya que ellos visitarán el lugar, gracias a que poseen información del sitio y de esta manera podrán aprender acerca de conocimientos ancestrales y el vivir de las comunidades.

Los estudiantes se podrán beneficiar ya que encontraran información fiable que les sirva para realizar trabajos de turismo comunitario o medicina tradicional a medida que avancen sus estudios.

El propósito de este trabajo es de concienciar a la población acerca de la importancia que tiene el turismo comunitario y la medicina tradicional para de esta forma promocionar y difundir a su población.

Bibliografía

BIBLIOGRAFÍA

RUÍZ, Edgardo, **"Plantas Medicinales Andinas"**, Editorial Abyala- Yala, 1993, Pág., 1- 15

QUEZADA, Alberto," **La practica Medica Tradicional"** Editorial Idicsa, 1992, Pág.,3-21

RIVAS, Cléber, **"Comprendido la Botánica"**. Editorial, 2004, Pág 130- 175

TORRE, Lucía, **"Uso de las Plantas medicinales"**, Editorial, luz, 2008, Pág, 90-114.

ALVARADO, Rosa, **"Manual de plantas Medicinales y Baños de Vapor de los Kichwas de la Amazonía Ecuatoriana"**, Editorial, Imprenta Mariscal, 2009 Pág,51-208.

DOMINGUEZ, Pablo,"**Génesis de Placeres Auríferos en las Provincias de Azuay y Morona Santiago"**, Editorial, Universidad de Cuenca, 1996, Pág,30-73.

SOLIS, Doris, **"Turismo Comunitario en Ecuador"**, Editorial, Abya – Yala, 2007, Pág, 12-331.

CARAVACA, Luis, **"Medicina en la Selva "**, Editorial, Centros Shuar, 1994, Pág,11-51.

VAZQUEZ, Paciente, **"Campesinos del Azuay"**, Editorial, IDIS, 1995, Pag,66-169.

LYCUI, Francisco, **"Hierbas Medicinales de la Selva"** , Editorial, Abya Yala, 1994, Pág, 20-89.

VALENCIA, Renato, **"Libro Rojo de las Plantas Endémicas del Ecuador"**, Editorial Pontificia Universidad Católica del Ecuador, 2000, Quito, Pág , 32-448.

Páginas Web:

http://www.botanical_online.com jueves 20 de febrero, hora 10: 1 am

<http://www.chordelegencantado.gov.ec/datos.php>. jueves 20 de febrero, 12.30

Fotografías:

Autora: María Marta Carrasco

