



Universidad del Azuay

Facultad de Filosofía, Letras  
y Ciencias de la Educación

Escuela de Psicología Clínica

Dimensiones de la personalidad en mujeres codependientes

Trabajo de graduación previo

a la obtención del título de

Psicóloga clínica

Autora:

**María Victoria Benenaula Alvarado.**

Director

**Mst. Sebastián Herrera Puente**

Cuenca – Ecuador

2017

## **Dedicatoria**

A Dios,  
A mi madre  
Y, a mi hija.

### **Agradecimiento**

Agradezco a Dios en quien creo profundamente, a mi madre por el apoyo incondicional que siempre me ha dado, a mi hija Sofía que desde su llegada ha sido mi motor y mi inspiración.

Agradezco también a mi director de tesis Sebastián Herrera por todo el apoyo brindado para culminar este trabajo.

## **Resumen**

En el presente trabajo se plantea el despeje de una importante interrogante dentro de las relaciones entre personas codependientes y personas adictas. Las mujeres que presentan codependencia, ¿tienen rasgos de personalidad similares?

Para encontrar una respuesta, se ha aplicado la Escala Argentina de Codependencia de María Ayelén Biscarra, a mujeres con supuesta codependencia, si el resultado es positivo la persona se ha sometido al test “Inventario de Millón de Estilos de Personalidad (MIPS)”, encontrando similitudes en las escalas de Protección, Sensación y Conformismo, lo que nos lleva a confirmar algunas de las características representativas de la Codependencia, como son, la búsqueda de la satisfacción de las necesidades de la pareja sobre las propias, o la imposición de decisiones a la pareja adicta y finalmente, la personalidad no espontánea y simulación de normalidad ante la sociedad.

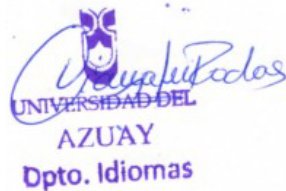
## **Palabras clave**

Codependencia, Test de personalidad, familiares de alcohólicos, relaciones Codependientes, MIPS, rasgos de la personalidad.

## ABSTRACT

This research work proposes the answer to a major question that arises in relations among codependents and addicts. Do codependent women have similar personality traits? In order to find an answer, the Maria Ayelén Biscarra Argentinean Codependence Scale was applied to women with alleged codependency. If the result was positive, then the person took the Millon Index of Personality Styles Inventory (MIPS) test; finding similarities in the protection, sensation and conformism scales. This leads us to confirm some codependency representative characteristics such as the pursuit of meeting the couple's needs over their own, or imposing decisions to the addict couple; and finally, a not spontaneous personality and simulation of normalcy to society.

**Keywords:** Codependency, Personality Test, Relatives of Alcoholics, Codependent Relationships, MIPS, Personality Traits.



  
Translated by,  
Lic. Lourdes Crespo

## **Autoría**

Yo,

María Victoria Benenaula Alvarado, declaro que las ideas, contenidos que se presentan en esta investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor(a).

---

María Victoria Benenaula Alvarado

010407256-6

## Índice

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| Dedicatoria.....                                              | II  |
| Agradecimiento .....                                          | III |
| Resumen .....                                                 | IV  |
| Palabras clave .....                                          | IV  |
| Abstract.....                                                 | V   |
| Autoría .....                                                 | VI  |
| Índice .....                                                  | VII |
| Índice de Figuras .....                                       | X   |
| Índice de tablas .....                                        | XI  |
| Índice de Anexos .....                                        | XII |
| CAPÍTULO 1: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN ..... | 1   |
| 1.1.    Introducción .....                                    | 1   |
| 1.2.    Descripción del problema .....                        | 2   |
| 1.3.    Estado del arte.....                                  | 3   |
| 1.4.    Objetivo general.....                                 | 3   |
| 1.5.    Objetivos específicos .....                           | 3   |
| CAPÍTULO 2: MARCO TEÓRICO .....                               | 4   |
| 2.1.    Adicciones .....                                      | 4   |
| 2.1.1.    Definiciones.....                                   | 4   |
| 2.1.2.    Consecuencias del consumo .....                     | 6   |
| 2.1.3.    El Adicto.....                                      | 10  |

|                              |                                                                           |    |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.4.                       | El consumo excesivo .....                                                 | 12 |
| 2.1.5.                       | Ciclo Adictivo de Prochaska y DiClemente .....                            | 13 |
| 2.2.                         | Trastornos de la personalidad en el DSM-5.....                            | 20 |
| 2.2.1.                       | Grupos de trastornos de la personalidad incluidos en el DSM5.....         | 21 |
| 2.2.2.                       | La clasificación de los Trastornos de Personalidad del DSM-5.....         | 21 |
| 2.3.                         | Dependencias Afectivas.....                                               | 23 |
| 2.3.1.                       | Clasificación de la Dependencia Afectiva.....                             | 24 |
| 2.3.2.                       | Componentes de las Dependencias Afectivas .....                           | 27 |
| 2.3.3.                       | Rasgos diferenciadores .....                                              | 28 |
| 2.4.                         | Codependencia .....                                                       | 29 |
| 2.4.1.                       | Comportamiento Característico Codependiente .....                         | 30 |
| 2.4.2.                       | Tipos de Personas Codependientes .....                                    | 31 |
| 2.4.3.                       | Causas de la codependencia .....                                          | 32 |
| 2.4.4.                       | Codependencia y género.....                                               | 33 |
| 2.4.5.                       | Dimensiones de la Codependencia .....                                     | 35 |
| 2.4.6.                       | Clasificación de las Codependencias.....                                  | 37 |
| CAPÍTULO 3: MÉTODOLOGÍA..... |                                                                           | 38 |
| 3.1.                         | Instrumentos.....                                                         | 38 |
| 3.1.1.                       | Test de codependencia “Escala Argentina de Codependencia” .....           | 38 |
| 3.1.2.                       | Test de personalidad “Inventario Millón de Estilos de Personalidad” ..... | 38 |
| 3.1.3.                       | Software IBM SPSS Statics.....                                            | 41 |

|                              |                                                                        |    |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.2.                         | Características del Estudio .....                                      | 41 |
| 3.3.                         | Universo y Muestra.....                                                | 42 |
| 3.4.                         | Procedimiento Metodológico.....                                        | 43 |
| CAPÍTULO 4: RESULTADOS ..... |                                                                        | 44 |
| 4.1.                         | Interpretación de Resultados.....                                      | 44 |
| 4.1.1.                       | Variable Socio-Demográfica Edad .....                                  | 44 |
| 4.1.2.                       | Variable Socio Demográfica Estado Civil.....                           | 45 |
| 4.1.3.                       | Variable Socio Demográfica Nivel Socio Económico .....                 | 46 |
| 4.1.4.                       | Resultados Test de Codependencia .....                                 | 47 |
| 4.1.5.                       | Resultados del Test de Personalidad MIPS .....                         | 50 |
| CAPÍTULO 5: DISCUSIÓN .....  |                                                                        | 55 |
| Conclusiones.....            |                                                                        | 58 |
| Recomendaciones .....        |                                                                        | 60 |
| Bibliografía.....            |                                                                        | 61 |
| Anexos .....                 |                                                                        | 72 |
| Anexo 1.                     | Inventario de Habilidades de Afrontamiento .....                       | 72 |
| Anexo 2.                     | Escala de Codependencia Spann-Fischer .....                            | 73 |
| Anexo 3.                     | Escala Argentina de Codependencia.....                                 | 74 |
| Anexo 4.                     | Consentimiento de aplicación de la Escala Argentina de Codependencia . | 75 |
| Anexo 5.                     | Consentimiento de aplicación del MIPS.....                             | 76 |
| Anexo 6.                     | Participantes con diagnóstico de Codependencia .....                   | 77 |

## Índice de Figuras

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Figura 1: Patrones del consumo excesivo .....                                         | 12 |
| Figura 2: Modelo transteórico de Prochaska y Di Clemente.....                         | 13 |
| Figura 3: Estados de Cambio del modelo transteórico de Prochaska y DiClemente .....   | 15 |
| Figura 4: Estados de Cambio del modelo transteórico de Prochaska y DiClemente .....   | 18 |
| Figura 5: Clasificación de las dependencias emocionales.....                          | 24 |
| Figura 6: Características de la Bidependencia.....                                    | 26 |
| Figura 7: Componentes de las Dependencias emocionales.....                            | 28 |
| Figura 8: Universo de Estudio.....                                                    | 42 |
| Figura 9: Universo y Muestra.....                                                     | 43 |
| Figura 10 : Máximos, mínimo y promedio de Variable Socio demográfica Edad .....       | 44 |
| Figura 11: Distribución de la variable socio demográfica estado civil .....           | 45 |
| Figura 12: Variable socio demográfica nivel socio económico .....                     | 46 |
| Figura 13: 4.1.1. Distribución Variable Socio Demográfica Nivel Socio Económico ..... | 46 |
| Figura 14: Representación de la Escasa autoconfianza de las participantes .....       | 47 |
| Figura 15: Representación de la Focalización del Otro.....                            | 48 |
| Figura 16: Representación de la Actitud complaciente .....                            | 49 |
| Figura 17: niveles de impresión positiva.....                                         | 50 |
| Figura 18: niveles de Impresión Negativa.....                                         | 51 |
| Figura 19: Perfil psicológico según MIPS.....                                         | 54 |

## Índice de tablas

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabla 1: Consecuencias del Alcohol en el cuerpo humano .....                              | 7  |
| Tabla 2: Clasificación de los trastornos de personalidad en DSM5 .....                    | 22 |
| Tabla 3: Tipos de Codependientes (Wright y Wright, 1991) .....                            | 31 |
| Tabla 4: Características del Machismo y la Sumisión.....                                  | 34 |
| Tabla 5: Las Escalas del MIPS .....                                                       | 39 |
| Tabla 6: Organización de la escala del MIPS y constructo bipolar.....                     | 40 |
| Tabla 7: Variable Socio-Demográfica Edad.....                                             | 44 |
| Tabla 8: Variable Socio Demográfica Estado Civil .....                                    | 45 |
| Tabla 9: Medias y Desviaciones Estándar de las escalas del MIPS en los datos totales..... | 52 |

## **Índice de Anexos**

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Anexo 1Inventario de Habilidades de Afrontamiento .....         | 72 |
| Anexo 2: escala de Co-pendencia Spann-Fischer.....              | 73 |
| Anexo 3:Escala Argentina de Codependencia.....                  | 74 |
| Anexo 4: Consentimiento Escala Argentina de Codependencia ..... | 75 |
| Anexo 5: Consentimiento para aplicación del MIPS.....           | 76 |
| Anexo 6: 27 Participantes que presentaron Codependencia.....    | 77 |

# **CAPÍTULO 1: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

## **1.1. Introducción**

La presente tesis contiene en sus páginas una investigación profunda de la Codependencia, sus orígenes, diagnóstico, características y evidencia como afecta en su mayoría a mujeres cuyas parejas son adictos a una sustancia, y es esta relación cercana que mantienen con la persona enferma lo que termina por afectarlas en todos los aspectos de su vida desarrollando así la codependencia.

En el primer capítulo abordaremos temas referentes al estado del arte, descripción del problema y objetivos a cumplir dentro de esta investigación.

El segundo capítulo contiene temas referentes a las dependencias afectivas, sus características, sintomatología y clasificación, dentro de las cuales se encuentra la Codependencia, catalogada como la otra cara de la adicción. La adicción y sus connotaciones se han incluido en la investigación, desde la predisposición genética del adicto, hasta los tratamientos estudiados para combatir la enfermedad.

Dentro del capítulo tercero, incluiremos detalles de la aplicación de la Escala de Codependencia y el Test de personalidad aplicada a parejas de hombres adictos. Sacaremos a limpio datos estadísticos que permitan el análisis y discusión contenidos en el capítulo cuatro.

La investigación tiene como objetivo principal determinar si la mujer codependiente, tiene rasgos de personalidad definidos, ya que se ha comprobado en numerosos estudios que las personas codependientes poseen patrones de estilos de vida o de convivencia social y

familiar, comunes. (Castelló Blasco, 2001) (De la Villa y Sirvent , 2009) (González Jiménez y del Mar Hernández-Romera, 2014).

En la elaboración de esta tesis, se incluyeron fuentes bibliográficas primarias, documentos científicos, libros en formatos impresos y electrónicos. La información se organizó de acuerdo al cumplimiento de comprobación de la hipótesis, cuya información se contiene en las conclusiones, recomendaciones y discusión de este documento.

## **1.2. Descripción del problema**

La bibliografía existente demuestra que la codependencia está ligada íntimamente a la pareja adicta, la persona codependiente es incapaz de romper lazos, por lo que se resigna y ajusta a vivir una vida, que la hace sentir infeliz y culpable. Se ha demostrado, que las mujeres codependientes, caen en una relación de este tipo, por sus antecedentes familiares y la deficiente calidad afectiva en la niñez, pero la interrogante planteada tiene que ver con el hecho de que estas mujeres, guarden entre sí, no solo antecedentes similares, sino rasgos de personalidad muy parecidos.

Por ello, el presente trabajo de investigación busca, a través de la aplicación del Inventario de Millón de Estilos de Personalidad (MIPS), determinar, qué rasgos de personalidad mayoritariamente presentan las esposas de los internos en la Clínica de Recuperación de Adicciones "Hacia una Nueva Vida", las mujeres asistentes a grupos de apoyo como lo son Grupo CODA y Grupo "NARANON Cambiando Juntas", que previamente, a través de la Escala Argentina de Codependencia de María Ayelén Biscarra presentaron codependencia.

### **1.3. Estado del arte**

En las bibliotecas podemos encontrar información valiosa, aportada por autores de diferentes nacionalidades. En Iberoamérica, encontramos estudios españoles, mexicanos, argentinos y colombianos, quienes, con escalas propias o tomadas, han medido la codependencia, desde diferentes puntos (Pérez Gómez y Delgado Delgado, 2003) (García, 2000) (Vargas y Hernández, 2012), pero pocos son los autores que relacionan la personalidad de los codependientes, mucho menos existen estudios empíricos sobre el tema.

Esta es una investigación nueva, ya que estudios sobre codependencia en nuestro país son muy escasos o no están publicados, por lo que con este trabajo, pretendemos sentar las bases de estudios más profundos, en nuestra sociedad y con nuestras propias variables.

### **1.4. Objetivo general**

- Determinar las dimensiones de la personalidad en mujeres codependientes.

### **1.5. Objetivos específicos**

- Diagnosticar la codependencia en las esposas de los pacientes que están internos en la Clínica de Recuperación de Adicciones "Hacia una Nueva Vida", las mujeres asistentes a grupos de apoyo como lo son Grupo CODA y Grupo "NARANON Cambiando Juntas".
- Determinar los rasgos de personalidad en las mujeres que presentaron codependencia.
- Relacionar la codependencia con los rasgos de personalidad
- Procesar la información utilizando el programa estadístico SPSS para poder analizar los resultados.

## **CAPÍTULO 2: MARCO TEÓRICO**

### **2.1. Adicciones**

Una persona codependiente, lo es en su gran mayoría de una persona adicta, motivo por el cual incluiremos información sobre definiciones, proceso y tipos de adicciones.

Las adicciones de nuestra época son atípicas a las de épocas pasadas, es así que nos encontramos con adicciones al internet, al juego, a los deportes, a la apariencia física y también aquellas adicciones acarreadas de épocas pasadas como el alcoholismo, tabaco, drogas, etc.

Las adicciones por lo general comienzan como un juego, que puede desembocar en una conducta adictiva dependiendo de la personalidad de cada individuo, por lo general, las personas inquietas buscaran una adicción estimulante, y las personas calmadas adicciones relajantes como la marihuana (Rossi, 2011).

#### **2.1.1. Definiciones**

##### **Droga**

“La droga es una sustancia que puede tener o no aplicación médica legítima. Cuando de ella se abusa, por autoadministración para fines distintos de los legítimos en medicina, puede provocar modificaciones perniciosas e imprevisibles en el organismo humano, en los sentimientos y en las ideas” (Organización Mundial de la Salud, 2013).

##### **Drogo dependencia**

El termino drogo dependencia es sinónimo de drogadicción, toxicomanía, abuso de drogas o narcomanía y está definido como el estado de intoxicación producida por el consumo

repetido de una droga de producción natural o artificial, cuyos componentes alteran las condiciones psíquicas de la persona, llevándola a la dependencia (González Menéndez, 1995)

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la drogadicción o dependencia a las drogas, como un “estado psíquico y a veces también físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y un medicamento, que se caracteriza por modificaciones de la conducta y otras reacciones que siempre comprenden una pulsión que lleva a tomar el medicamento de modo continuo o periódico para provocar sus efectos psíquicos y a veces para evitar el malestar de su privación. Este estado puede acompañarse o no de tolerancia. El mismo individuo puede depender de varios medicamentos” (Organización Mundial de la Salud, 2013).

Cuando la drogodependencia está relacionada a la toma continua de medicamento, la Organización Mundial de la Salud, la define como “El uso excesivo, persistente o esporádico, incompatible o sin relación con su empleo médico aceptable” (Organización Mundial de la Salud, 2013).

### **Hábito.**

Es la adaptación del organismo a la droga. En el transcurso del tiempo, la misma dosis tiende a disminuir el efecto. Esto implica que para mantener un mismo nivel de respuesta, se deberá incrementar progresivamente el consumo (Bravo, 2016).

### **Tolerancia.**

Es la facultad que tiene el organismo, a través del tiempo, de poder soportar dosis elevadas de una droga. La tolerancia en un individuo se pone de manifiesto cuando para poder producir el mismo efecto, demanda una dosis mayor de droga (Montfort, 2016).

## **Dependencia.**

Es la sujeción del individuo a la droga. En esta etapa es prácticamente imposible la recuperación del adicto. Hablamos de “dependencia cruzada” cuando dicha droga puede ser reemplazada por otra y provocar en el organismo un efecto semejante. Antes se creía que la adicción grave se reducía a la dependencia física o sea, a los cambios biológicos que afectan al cuerpo, hoy se da igual importancia a la dependencia psíquica. La dependencia es el resultado de un proceso de acomodamiento psicológico, fisiológico y bioquímico del organismo frente al uso constante de una droga (Bargnesi, 2016).

### **Dependencia psíquica.**

Se caracteriza por la necesidad de consumir droga para desarrollar todas las actividades. En este caso el tóxico ya está incorporado a la fisiología del individuo y es un elemento vital e imprescindible como el sodio, el potasio, etc. Se dan casos en los que la brusca supresión de la droga produce un colapso e incluso la muerte (Acosta y Alvarez, 2014).

### **Síndrome de abstinencia.**

Se manifiesta como angustia y ansiedad, en el caso de la dependencia psíquica, y con síntomas como aceleración del pulso, alteraciones pupilares, sudor copioso, trastornos intestinales, vómitos, temblores, calambres y agitación, en el caso de la dependencia física. Ese malestar general agudo desaparece cuando se ingiere otra vez el tóxico habitual (Correa, López, Rodríguez, y Zuluaga, 2014).

## **2.1.2. Consecuencias del consumo**

Las consecuencias del consumo de una sustancia, son efectos que el drogadicto debe acarrear de por vida, éstas son variadas y van desde el plano físico al psicológico. Los

cambios que se producen en el organismo del consumidor, se dan por el hábito, al acostumbramiento o tolerancia y a la dependencia.

En el caso del consumo del alcohol, el abuso del mismo, contribuye a causar lesiones y hasta la muerte, por ejemplo:

- El 60% de las quemaduras fatales, ahogamientos y homicidios se ven relacionadas en casos de alcoholismo.
- El 50% de las emergencias por traumatismos graves y violaciones son causadas por la ingesta de alcohol.
- 40% de los suicidios y caídas mortales, se relacionan al consumo de alcohol, aunque no sea en cantidades crónicas (Correa, López, Rodríguez, y Zuluaga, 2014).

El alcohol trae consigo consecuencias físicas progresivas, desde las primeras etapas de consumo hasta las etapas terminales, cuyo desenlace comúnmente son enfermedades crónicas.

*Tabla 1: Consecuencias del Alcohol en el cuerpo humano*

| Consecuencias del alcoholismo en el cuerpo humano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Afecciones Neurológicas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cefalea</li> <li>○ Daño Cerebral que incluye derrames</li> <li>○ Demencia Alcohólica</li> <li>○ Complicaciones de Epilepsia existente</li> <li>○ Calambres</li> <li>○ Accidentes vasculares encefálicos</li> </ul> </li> <li>• <b>Efectos sobre aparato cardiovascular</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aterosclerosis</li> <li>○ Hipertensión</li> <li>○ Infarto del miocardio</li> <li>○ Cardiomiopatías</li> <li>○ Infertilidad</li> <li>○ Incontinencia</li> <li>○ Cáncer de vejiga</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Efectos sobre el aparato reproductivo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Disfunción sexual</li> </ul> </li> <li>• <b>Afecciones psiquiátricas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Conducta suicida</li> <li>○ Somnolencia</li> <li>○ Celopatía</li> <li>○ Alucinaciones</li> <li>○ Delirios de persecución</li> <li>○ Conducta inestable</li> </ul> </li> </ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Afecciones al aparato digestivo</b></li> <li>○ Gastritis</li> <li>○ Diarreas continuas</li> <li>○ Úlceras</li> <li>○ Cáncer gástrico</li> <li>○ Hepatitis</li> <li>○ Hígado graso</li> <li>○ Cirrosis hepática</li> <li>○ Pancreatitis</li> <li>○ Cáncer del tracto gastrointestinal</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Depresión</li> <li>• <b>Afecciones médicas</b></li> <li>○ Síndrome Alcohólico-fetal</li> <li>○ Malformaciones en bebés.</li> <li>○ Trastornos del lenguaje</li> <li>• <b>Feto con peso bajo</b></li> </ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Fuente:** De la Fuente y Kershenovich, 1992

**Autor:** Elaboración propia

El consumo de anfetaminas tienen un elevado potencial de abuso, y sus efectos estimulantes en el cerebro son inmediatos, algunos de estos efectos incluyen: hiperactividad, euforia, insomnio, convulsiones, anorexia, presión alta y otras afecciones al cerebro. Generalmente son inyectadas por vía endovenosa, y dependiendo el tipo, se puede fumar, con efectos inmediatos para el cerebro (Pedro y Lizasoain Hernández, 2003).

El abuso del cannabis o marihuana, tiene consecuencias que no siempre son tomadas en cuenta, tales como la capacidad de generar trastornos psicóticos, con síntomas similares a la esquizofrenia, la aparición de trastornos mentales y de comportamiento y el conocido “Síndrome Amotivacional”, donde la persona pierde el interés en su futuro, despreocupándose de sus estudios, trabajo y carrera. Por otro lado la persona deja de lado su cuidado personal, deja de cuidar a su pareja, a su hogar y su familia. Otras consecuencias del consumo de drogas incluyen un bajo rendimiento sexual, La pérdida de memoria, incapacidad para concentrarse, daños en los pulmones más graves que el consumo de tabaco (Bobes y Calafat, 2000).

Sin embargo el consumo de la cocaína trae consigo consecuencias mucho más graves que la marihuana. Las consecuencias del consumo varían en relación a la forma de

administración, por ejemplo, con la administración nasal, se afecta el sentido del olfato, puede producir sangrados constantes, problemas respiratorios, irritación y secreciones.

La cocaína administrada por vía oral, puede producir problemas estomacales graves como gangrena por disminución del flujo sanguíneo, problemas al tragar, afecciones de garganta y amígdalas.

La cocaína inyectada conlleva problemas estéticos por las marcas en los antebrazos. Se pueden presentar problemas de cicatrización como queloides, alergias, infecciones por heridas mal tratadas, contagio de diferentes tipos de enfermedades y desnutrición.

El consumo de sustancias alucinógenas modifica el estado mental del consumidor y por ende la actividad de su cerebro. Puede producir una modificación de la realidad y el espacio percibido, creando ilusiones agradables o escalofrantes, dependiendo del ambiente en que se encuentre el consumidor, pues tienden a exagerar toda percepción del individuo.

Consecuencias importantes a anotar, son las producidas por el consumo del tabaco.

Algunas de las complicaciones del consumo son:

- Cataratas
- Neumonía
- Está relacionado con la tercera parte de las muertes por cualquier tipo de cáncer, donde el cáncer de pulmón encabeza la lista.
- Es causante de cáncer de la boca, faringe, laringe, esófago, estómago, páncreas, cérvix, riñones, uretra, vejiga y leucemia mieloide aguda.
- Bronquitis crónica
- Enfisema
- Asma en adultos y niños.

- Aumenta el riesgo de enfermedades del corazón.

El hábito de fumar, es difícil de romper, y en la mayoría de los casos requiere ayuda. Los pacientes recurren a cigarrillos electrónicos y parches de nicotina, que ayuden y contribuyan a tratar la enfermedad (Departamento de Salud y Servicios Humanos, 2011).

### **2.1.3. El Adicto**

Marty Mann, impulsadora de Alcohólicos Anónimos y de diferentes organizaciones que luchan contra el alcoholismo y las drogas, define al adicto, como “Alguien a quien la adicción causa un continuo problema en cualquier aspecto de su vida y sufre una enfermedad sin cura” (Mann, 1975). La drogadicción acarrea consigo un sinnúmero de consecuencias para la familia del adicto, su integridad física y salud. A continuación detallaremos algunos aspectos a considerarse sobre la enfermedad.

#### **2.1.3.1. *La personalidad adictiva***

La drogadicción no es una enfermedad que se manifieste de golpe, es un proceso tanto físico como emocional, la persona comienza a sentirse bien cuando ingiere la sustancia, después surge el hábito de consumo y más adelante una ingesta compulsiva, que luego se convertirá en adicción.

Existen diferentes factores que predisponen a una persona a una adicción, a continuación detallaremos las más importantes:

##### **a. Antecedentes familiares**

Antecedentes familiares como desapego, sobreprotección, muerte prematura del o los padres, violencia familiar, agresión física (maltratos a hijos y esposa) y

alcoholismo, son causantes del desarrollo de esta patología en un porcentaje del 67% de alcohólicos en recuperación (Arias de De Stéfano, 1985).

Si el niño no ha recibido mensajes positivos de sus padres o criadores primarios, y al contrario, todo lo que le hacen saber es que no es suficientemente bueno o no merece cuidado y en el caso de padres ausentes o adictos al trabajo hacen pensar al niño que es malo, o no existe algo bueno en él. El niño se cría con baja autoestima y estrés emocional. Estas situaciones se quedan ligadas a nivel celular, a la espera de un desencadenante para actuar.

#### **b. Antecedentes genéticos**

Estudios recientes advierten de la influencia genética dentro del consumo masivo de drogas. Se indica que adicciones como el alcoholismo pueden ser hereditarias para portadores del genotipo heterocigoto ALDH2\* ½ quienes presentan mayor riesgo de alcoholismo. (Sanchis Fortea, Cuevas Badenes, y Sanchis Arnau, 1999) La persona desarrolla una condición biológica, existente en su organismo que lo predispone a desarrollar la enfermedad, cuando otras personas son capaces de consumir alcohol en cantidades moderadas. (Góngora Soberanes y Leyva Piña, 2005) (Briñez Horta, 2011)

#### **c. Antecedentes del medio ambiente**

Grupos de amigos o familiares cercanos, que consumen droga, pueden ser un influyente para que una persona inicie, continúe o recaiga en el consumo.

El fácil acceso a una sustancia, dada la situación en la que se vive, por ejemplo, padre fumador, hijo con fácil acceso al producto.

La masificación y aceptación del consumo, en el entorno social, educativo e incluso mensajes implícitos en televisión que fomenten el consumo.

La pobreza, analfabetismo y bajo estrato social, pueden ser subsecuentes para que una persona desarrolle diferentes adicciones (Rossi, 2011).

#### **2.1.4. El consumo excesivo**

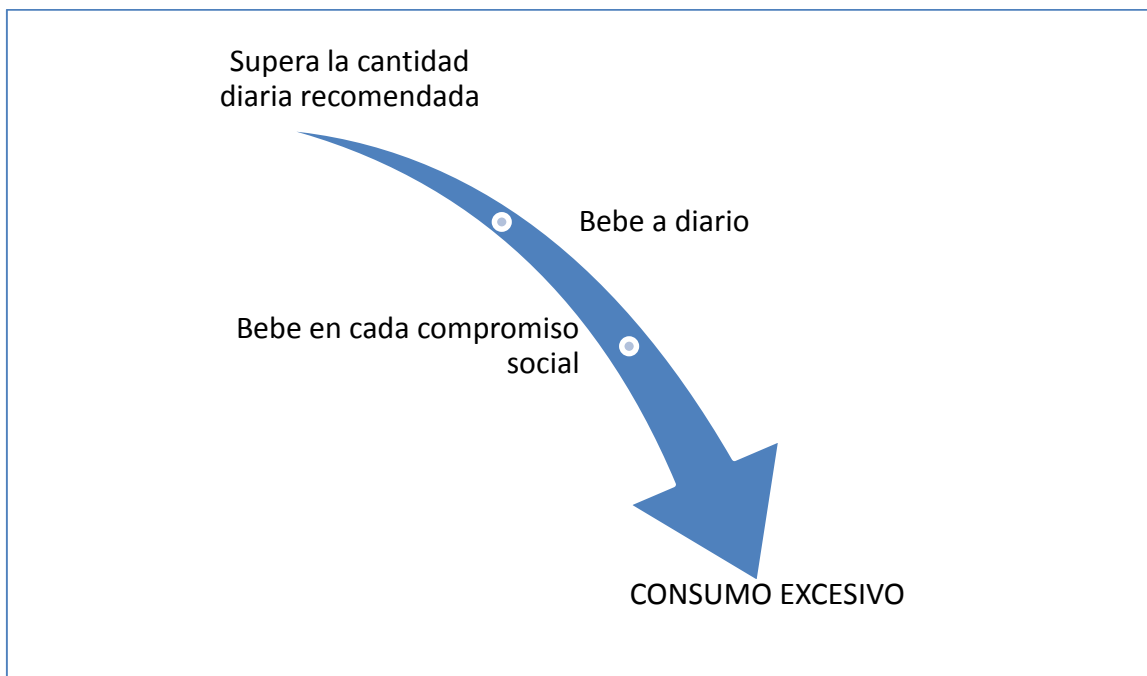
El consumo excesivo de una droga, es común en todas las sociedades, y estratos económicos en el mundo, es decir, ni la riqueza, ni la pobreza son factores discriminadores de consumo (Briñez Horta, 2011).

El consumo excesivo, empezó a estudiarse a inicios del siglo XIX, reconociéndose como enfermedad por la OMS en 1953 (Organización Mundial de la Salud, 2013).

Es difícil establecer los patrones de consumo “normales” o “socialmente aceptables” sin embargo, los autores colombianos Herrán y Ardila, dicen del consumo excesivo que, “Está definido por una ingesta de una alta cantidad y una rápida intoxicación para el consumidor, por periodos largos de tiempo, y conllevan para el dependiente consecuencias sociales, psicológicas y un desgaste físico y progresivo en la salud” (Herrán y Ardila, 2006).

El consumo excesivo surge cuando se combinan las siguientes situaciones:

*Figura 1: Patrones del consumo excesivo*



**Fuente:** (Herrán y Ardila, 2006)

**Autor:** Elaboración propia

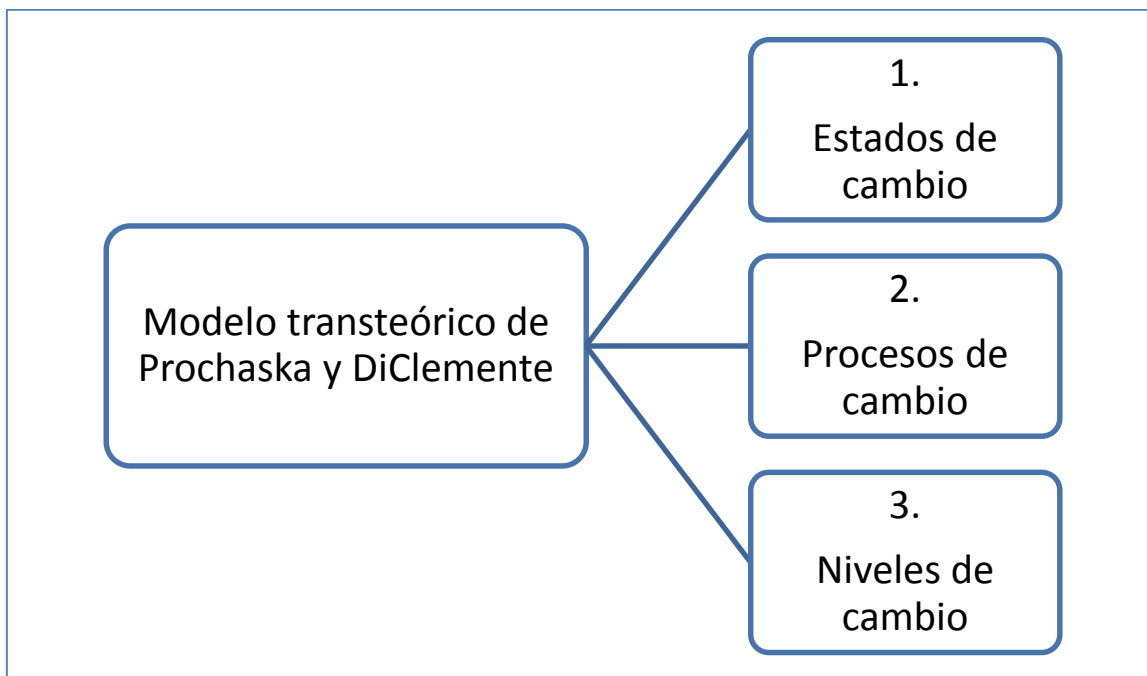
### 2.1.5. Ciclo Adictivo de Prochaska y DiClemente

El modelo transteórico de Prochaska y DiClemente referente al ciclo que conllevan las adicciones, es el más utilizado en los estudios e investigaciones y se encuentra vigente hasta la fecha.

Consideremos que la recuperación de una adicción es un proceso que contiene muchas etapas, no se logra en un solo intento y se puede tener en el camino varias recaídas.

La estructura del modelo propuesto por los autores es tridimensional (Figura 6), y sienta sus bases en tres puntos esenciales, los estados de cambio, los procesos de cambio y los niveles de cambio. Las ramificaciones contenidas dentro de estos puntos se estudiarán a continuación.

*Figura 2: Modelo transteórico de Prochaska y Di Clemente*



**Fuente:** (Prochaska y DiClemente, *Transtheoretical therapy: Toward a more integrative model of change*, 1982)

**Autor:** Elaboración propia

#### **2.1.5.1. Estados de cambio**

Los estados de cambio, posibilitan al profesional, entender como sucede el cambio intencional, es decir, el cambio del adicto en primera instancia para iniciar el proceso de curación y el proceso largo que conlleva estar curado.

Los cinco estadios de cambio son la base o estructura del modelo propuesto por Prochaska y DiClemente (1982) y son los siguientes:

- **Pre-contemplación**

El alcohólico esta consiente de los riesgos que representa su adicción en su salud, sin embargo no tiene intención de iniciar un tratamiento curativo.

- **Contemplación**

En esta etapa, el alcohólico desea curarse a corto plazo y busca ayuda para conseguirlo.

- **Preparación**

Ha empezado el proceso para dejar de consumir determinando una fecha para hacerlo.

- **Abstinencia**

El paciente ha dejado de consumir alcohol.

- **Mantenimiento**

En este punto el paciente se mantiene sin consumir alcohol.

*Figura 3: Estados de Cambio del modelo transteórico de Prochaska y DiClemente*



**Fuente:** (Prochaska y DiClemente, Transtheoretical therapy: Toward a more integrative model of change, 1982)

**Autor:** Elaboración propia

Dentro de estos puntos, el ciclo puede cerrarse con una *Recaída*, de darse el caso, el modelo se aplicaría nuevamente, tomando en cuenta lo que dijimos anteriormente, el proceso de curación no se logra en un solo intento, sino, que se necesita mucha tenacidad para volver a empezar si se ha fracasado.

#### **2.1.5.2.      *Procesos de cambio***

Los procesos de cambio pueden ser iniciados, o experimentados por la persona en recuperación mediante actividades que pueden asumirse de manera consiente o como fruto del proceso.

Los procesos de cambio son diez:

- **Aumento de la concienciación.**

La persona en recuperación ha recibido la información necesaria, sobre su enfermedad y esta consiente de la necesidad de un cambio.

- **Autorreevaluación.**

En este punto la persona valora su propia vida, valora los avances que va logrando, y los reconoce como positivos en el abandono de la conducta adictiva.

- **Reevaluación ambiental.**

El entorno de consumo (amistades, trabajo, pasatiempos, familiares cercanos, etc.) es valorado por la persona, y reconocido como algo que aporta a la mejora o la empeora, el cese de relaciones con alcohólicos del mismo círculo, y el apego a familiares que aporten a conductas positivas, es evaluado por el alcohólico en este punto.

- **Relieve dramático**

Punto en el cual, el adicto tiene “derecho” a expresar, hasta con tintes dramáticos y experiencia, las reacciones y resistencias de su organismo.

- **Autoliberación**

La persona ha hecho un compromiso consigo mismo, y ha aumentado su capacidad de elección. Esta elección necesita ser encaminada a un campo exitoso.

- **Liberación social**

La conducta adictiva tiene connotaciones sociales, para enfrentarlas el paciente tiene la opción de adaptarse a ellas.

- **Manejo de contingencias**

Se trata de esquivar conductas adictivas y manejarlas mediante estrategias que incrementan nuevas conductas relativas al cambio.

- **Relaciones de ayuda**

El paciente se apoya en las relaciones más apegadas, familias, amistades, compañeros de trabajo, pero que tras una evaluación, contribuyan al proceso de cambio.

- **Contra-condicionamiento.**

Es una tarea difícil, pero muy fructífera, pues se basa en la capacidad de resiliencia del ser, se trata de modificar la respuesta del paciente a los estímulos que lo llevan a beber, para sustituirlas y evitarlas.

- **Control de estímulos.**

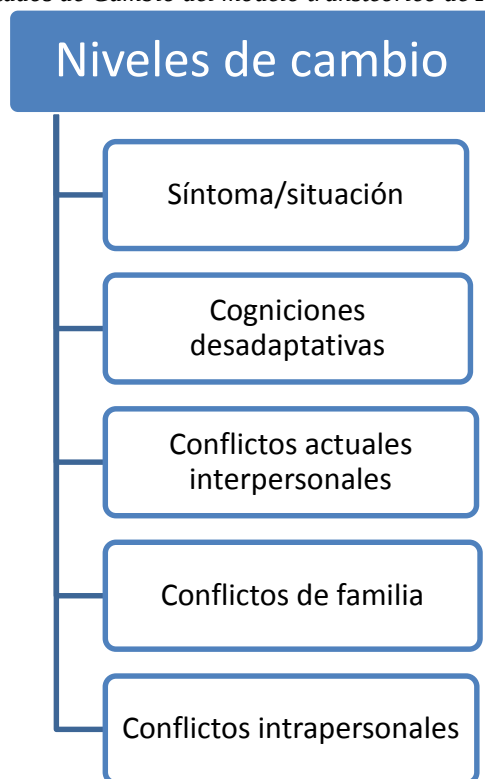
Evitar la exposición del paciente a situaciones de riesgo, mientras se recupera es de vital importancia, y es un punto cuya falencia sobreviene en recaídas y reinicios del proceso.

### 2.1.5.3. Niveles de Cambio

Los niveles de cambio han sido organizados por los autores de manera jerárquica, donde los procesos se interrelacionan.

Los procesos contenidos, son aquellos que tienen que ver con conflictos que pueden ser tratados y que el paciente debe resolver para salir del ciclo con éxito. Los cinco niveles de cambio son:

Figura 4: Estados de Cambio del modelo transteórico de Prochaska y DiClemente



**Fuente:** (Prochaska y DiClemente, *Transtheoretical therapy: Toward a more integrative model of change*, 1982)

**Autor:** Elaboración propia

#### **2.1.5.4.        *Prevención de Recaídas***

Aunque no se encuentra detalles en de la prevención de recaídas en el modelo anterior, hemos visto necesario analizar los motivos por los cuales las personas enfrentadas a una adicción alcohólica, se resisten al consumo o porque caen nuevamente en él.

Los programas de prevención de recaídas están basados en la capacidad del alcohólico de hacer frente a situaciones de riesgo, y el déficit de estas capacidades por parte de algunas personas con recaídas constantes, estos elementos se conocen como estrategias de afrontamiento. (García Gonzales y Alonso Suárez, 2002)

Estudios advierten de la relación de las Estrategias de Afrontamiento y el Compromiso con la Abstinencia como los factores determinantes de sobriedad, y en contraposición, se advierte también que algunas personas poseen Estrategias de Afrontamiento, pero decide no usarlas, ni comprometerse a la abstinencia. Una tercera advertencia se da en las situaciones en las que el alcohólico a pesar de estar comprometido con la abstinencia, no posee las Estrategias de Afrontamiento que le permitan evitar X situación de recaída.

Las estrategias de afrontamiento que posee un dependiente alcohólico se pueden determinar mediante el “*Inventario de Habilidades de Afrontamiento (Coping Behaviors Inventory - CBI-)*” cuya estructura puede verificarse en el [Anexo 1](#) (Litman, Stapleton, Oppenheim, y Peleg, 1983) que es una escala con 36 ítems, los mismos que fueron escogidos después de entrevistas con dependientes alcohólicos, donde ellos describían sus estrategias internas y métodos para evitar recaídas.

De ahí que al determinar las Estrategias se debe trabajar con ellas como puntos fuertes y entrenarlas. Aquellas estrategias que estén deficientes deben tratarse para evitar situaciones de riesgo.

## 2.2. Trastornos de la personalidad en el DSM-5

DSM, son las siglas de “*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*”, en español “*El Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*” de propiedad intelectual de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría.

Los manuales DSM, actualmente en su versión cinco, tienen como finalidad la clasificación de los trastornos mentales, proporcionando información descriptiva de cada categoría con el objetivo de ser apoyo y referencia para profesionales de la salud, educación y la psicología.

La recomendación del ente creador del manual, es usar el instrumento como una guía, donde el profesional aportará con su juicio clínico y experticia. No está recomendado para tomarse criterios clínicos como ciertos por profesionales sin experiencia, o en prácticas estudiantiles, sin la supervisión de un profesional de mayor rango. Se recomienda también, que la información recopilada para cumplir los criterios del manual, se apoye en pruebas de valides, y datos primarios comprobados (Sociedad Chilena de Neurología, 2014).

El DSM-5, fue publicado a mediados de 2013, con diferentes cambios estructurales respecto a las versiones anteriores, con la finalidad de acercar las cuestiones psiquiátricas a la medicina, es decir, los trastornos psicológicos están a la par de cualquier dolencia médica. Algunos de estos cambios son:

- Los trastornos se presentan en el orden infancia, adolescencia, adultez y edad avanzada.
- Orden de capítulos por relación de trastornos.

- El DSM5, busca fomentar grupos diagnósticos, con el objetivo de encontrar patrones comunes y causas, entre trastornos que permitan el desarrollo de nuevos tratamientos.

### **2.2.1. Grupos de trastornos de la personalidad incluidos en el DSM5**

A pesar de los intentos por incluir a la codependencia, como un trastorno de la personalidad dentro del DSM5, esto no ha sido posible. Su inclusión se haría dentro de la categoría de los trastornos de la personalidad.

El grupo que trabaja este apartado, la organizó en una combinación entre categorías y dimensiones y promueve un modelo dimensional simple basado en dos componentes esenciales: a) severidad en la disfunción interpersonal (agrupados en cinco grados) b) identificación de rasgos dominantes (califican la naturaleza del trastorno) (Skodol AE, Siever, y Clark, 2011).

### **2.2.2. La clasificación de los Trastornos de personalidad del DSM-5**

El grupo de trabajo encargado de los Trastornos de la personalidad, la evaluación de la personalidad tiene cuatro componentes (American Psychiatric Association. APA, 2013):

- a) Cognición de uno mismo: niveles de funcionamiento referidos a los grados de alteración en el funcionamiento del sí mismo (Self) y capacidades interpersonales;
- b) Respuesta emocional: cinco tipos de trastornos de personalidad definidos por la alteración de las capacidades y rasgos de personalidad patológica
- c) Actividad interpersonal: seis dominios de nivel alto y cuatro a diez facetas de nivel bajo dan un total de 37 facetas de rasgos especificados.
- d) Control de impulsos: criterios generales para personalidad patológica.

Tabla 2: Clasificación de los trastornos de personalidad en DSM5

| CLASIFICACION DE LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD EN DSM5                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Grupo A</b></p> <p><b>(T. de rareza o excentricidad)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trastorno paranoide de la personalidad.</li> <li>- Trastorno esquizoide de la personalidad.</li> <li>- Trastorno esquizotípico de la personalidad.</li> </ul> | <p><b>Grupo B</b></p> <p><b>(T. dramáticos, emocionales o erráticos).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trastorno antisocial de la personalidad.</li> <li>- Trastorno límite de la personalidad.</li> <li>- Trastorno histriónico de la personalidad.</li> <li>- Trastorno narcisista de la personalidad.</li> </ul> |
| <p><b>Grupo C</b></p> <p><b>(T. de ansiedad o temor).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trastorno de la personalidad por evitación.</li> <li>- TP por dependencia.</li> <li>- Trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad.</li> </ul>                 | <p><b>Grupo D</b></p> <p><b>(Otros TP).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trastorno de la personalidad no especificado.</li> <li>- Cambio de personalidad debido a una enfermedad médica.</li> </ul>                                                                                                                 |

**Fuente:** (American Psychiatric Association. APA, 2013)

**Autor:** Elaboración propia

La Codependencia se clasificaría en el grupo C, por las características que veremos más adelante en el apartado “Comportamiento Característico Codependiente”.

### **2.3. Dependencias afectivas**

Las dependencias afectivas o sentimentales están definidas por María Moral y Carlos Sirvent como aquellos “*trastornos relacionales*” que denotan una actitud dependiente en relación a la pareja o sujeto del que se depende, además de comportamientos adictivos sin que la persona tenga conciencia del rol a desempeñar y tienda a exagerarlo o desviarlo de su propósito (De la Villa y Sirvent , 2009). Adicional a esto, las dependencias afectivas son una necesidad insana, basada en el dolor y en la desigualdad, debido a la inmadurez afectiva del individuo. Según (May, 2000), las dependencias afectivas están caracterizadas por:

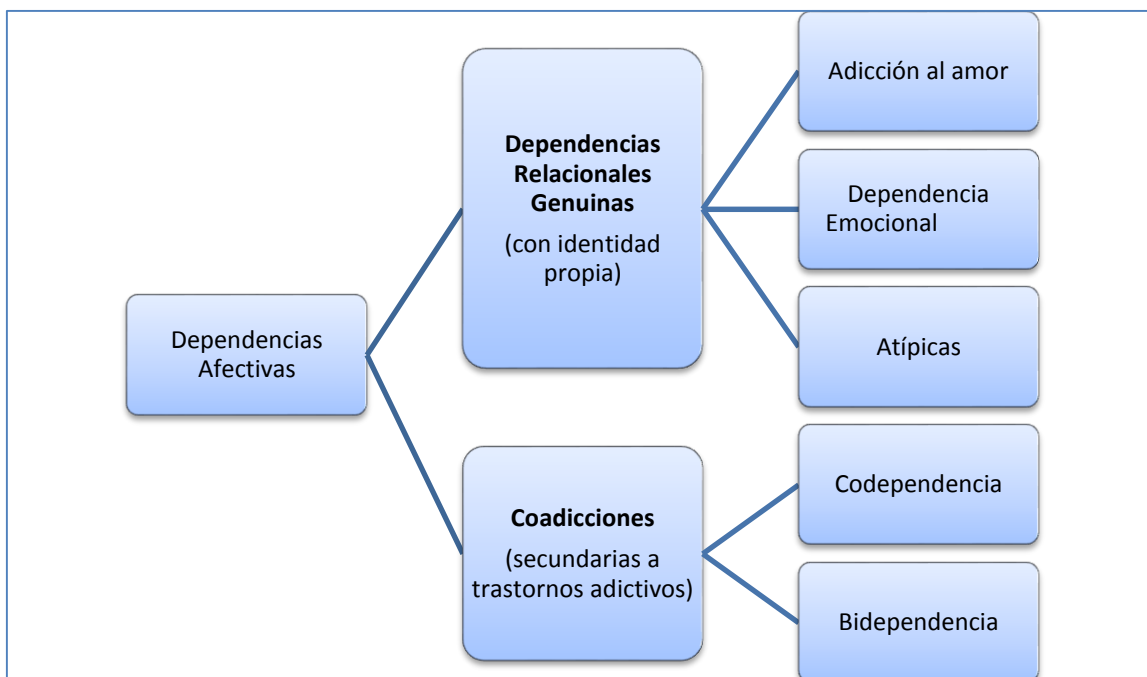
- Relaciones asimétricas donde el dependiente ejerce un rol subordinado.
- Puesta en segundo plano de la persona dependiente, aceptando sentimientos negativos por parte de la pareja, como infidelidad, desprecio y humillaciones.
- El sujeto gasta energía mental e inclusive física para ejercer posesividad sobre el subordinado.
- Es incapaz de aceptar cambios de rumbo en la relación o darla por terminada.
- El amor se experimenta como una emoción abrasiva y voraz, donde necesariamente hay que dar para recibir.
- El sujeto experimenta un sinnúmero de sentimientos negativos y miedo al abandono.

En la dependencia afectiva se presenta un patrón crónico de demandas afectivas frustradas, es una búsqueda desesperada por satisfacerse mediante relaciones interpersonales de apego patológico, donde prima la naturaleza adictiva y un comportamiento des-adaptativo dentro de una relación afectivo-dependiente. (Sirvent, 2004)

### 2.3.1. Clasificación de la dependencia afectiva

La clasificación de las dependencias afectivas ha sido propuesta por Carlos Sirvent (2006), de la siguiente manera:

Figura 5: Clasificación de las dependencias emocionales



**Fuente:** (Sirvent, *Clasificación y Sintomatología diferencial de las dependencias sentimentales y coadicciones*, 2006)

**Autor:** Elaboración propia

#### 2.3.1.1. Dependencias relacionales genuinas

##### A. Adicción al amor (similar a una adicción convencional)

Es conocido que el amor en pareja se caracteriza por el desarrollo individual de los miembros, sin que ninguno interfiera en ese proceso, por el contrario, ayuda el camino del otro, no duele ni se mantiene en la incertidumbre (Riso, 2003).

¿Cuándo existe “Adicción al Amor”?, cuando vemos a la pareja como aquello que nos hacía falta para aliviar nuestras cargas, alguien que nos ofrece consuelo y felicidad, y cuando

ya no está junto a nosotros, el adicto experimenta una destrucción de su autoestima a tal grado que el dolor puede llegar a sobrepasar el anhelo, hasta convertirse en una obsesión disfuncional (Retana F. , 2004). Schaeffer define la Adicción al Amor como “La búsqueda de apoyo en alguien externo a uno mismo, en el intento por cubrir necesidades no satisfechas para evitar el temor o el dolor emocional, solucionar problemas y mantener el equilibrio” (Schaeffer, 2012) (Jiménez O. , 1999)

El Adicto al amor tiende a dedicar obsesivamente todo su tiempo y atención a la pareja, es normal que fantasee con la relación y tienda a valorar más al otro que a sí mismo. (Massa, Pat, Fonseca, Canto, y Naoji, 2011)

### **B. Dependencia emocional (relación patológica)**

Aunque las investigaciones hasta la fecha no ameritan tratar a la dependencia emocional como una adicción (De la Villa y Sirvent , 2009), se la describe como un patrón de comportamientos que afectan las relaciones de pareja, que pueden traducirse en la necesidad atención, cercanía por necesidad, el evitar las discusiones por miedo a disminución del amor (Izquierdo y Gómez, 2013). La adopción de este patrón se realiza muy temprano, como resultado del vínculo emocional del niño con sus cuidadores primarios, es entonces cuando se da el “apego inseguro” (Jiménez y Sirvent, 2008), al separarse de sus cuidadores primarios, los niños experimentan ansiedad, temor a la pérdida, búsqueda desesperada, llantos y desesperación. (Retana y Sánchez, 2008). Este tipo de apego, sienta las bases de lo que más adelante caracterizará el amor en pareja, puesto que el comportamiento del adulto, viene moldeado por el tipo de apego que experimentó de niño (Pinedo y Santelices, 2006).

### **C. Atípicas**

Las dependencias afectivas atípicas, son trastornos que aparecen simultáneamente con otros como la dependencia emocional, como por ejemplo la dependencia dominante, situación en la cual coexisten en una misma relación, la necesidad afectiva, la agresividad a la pareja y otras características cuya naturaleza no está definida como en la adicción al amor o la dependencia emocional.

Por el mismo hecho sus causas pueden derivarse de diferentes situaciones como la infancia (apego ansioso), la desorganización y sociotropía, relacionadas también a la depresión (Carlos y Moral, 2007).

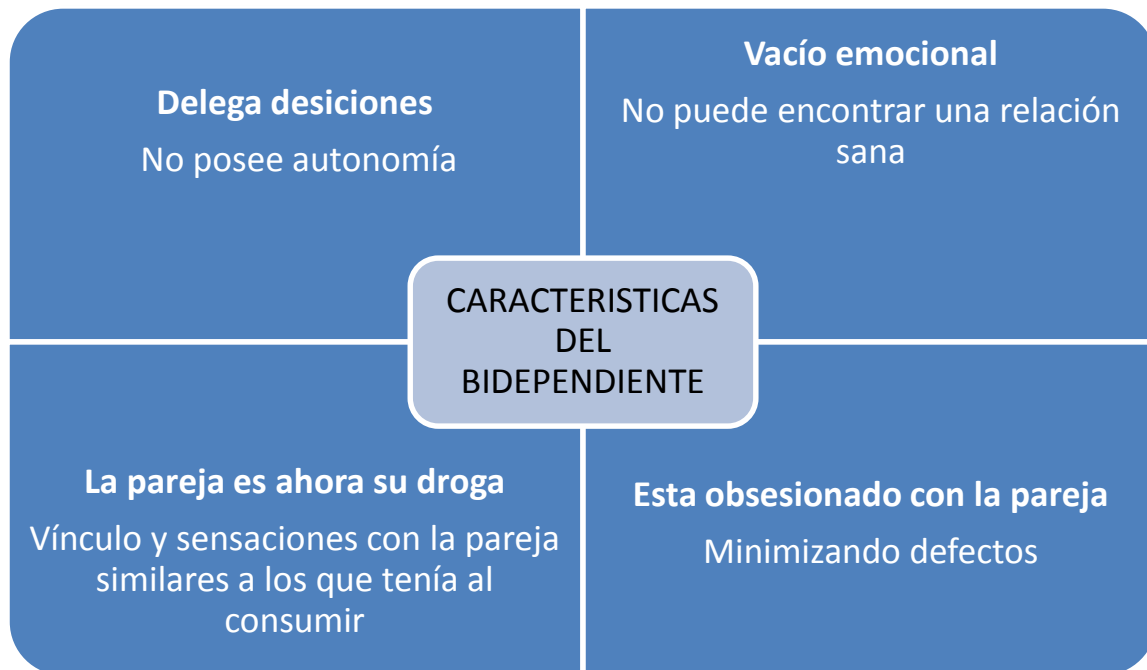
#### **2.3.1.2. Coadicciones**

Las Coadicciones se clasifican en Codependencia y Bidependencia, sin embargo persiste el debate sobre si la codependencia debe considerarse como una enfermedad, con su propio sitio en el DSM-5, sin considerarla una enfermedad. Expondremos estos y otros puntos de vista en el apartado dedicado a la codependencia.

#### **A. Bidependencia o doble dependencia**

Denominada de esta manera pues la persona que la padece en primer lugar es un adicto, o ex adicto y segundo, es una persona dependiente de la pareja. Ejerce un rol sumiso y ve todas sus características, comportamientos y hasta gustos personales anulados, puesto que la pareja ejerce las decisiones. La bidependencia posee las siguientes características:

*Figura 6: Características de la Bidependencia*



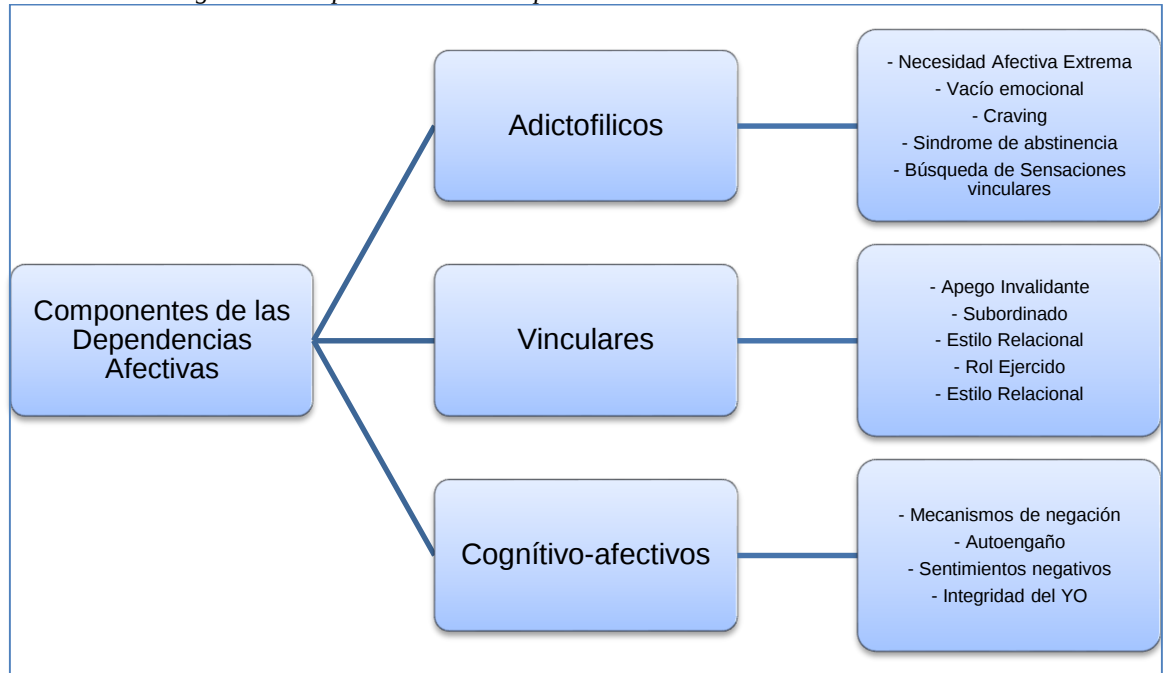
**Fuente:** (Sirvent, Clasificación y Sintomatología diferencial de las dependencias sentimentales y coadicciones, 2006)

**Autor:** Elaboración propia

### 2.3.2. Componentes de las dependencias afectivas

Los actores de una relación dependiente, pueden estar dentro de las siguientes categorías, enunciadas por Carlos Sirvent en su artículo “Clasificación y sintomatología diferencial de las dependencias sentimentales y coadicciones”

Figura 7: Componentes de las Dependencias emocionales.



**Fuente:** (Sirvent, Clasificación y Sintomatología diferencial de las dependencias sentimentales y coadicciones, 2006)

**Autor:** Elaboración propia

### 2.3.3. Rasgos diferenciadores

Algunas de las características y rasgos de personalidad de las personas dependientes y sus parejas, se han sacado a limpio por varios autores, esto, a pesar de que dentro del estudio de situaciones de dependencia, y otras de la psicología, se evita el establecimiento de perfiles a manera de fórmulas ciertas mediante las cuales se podría conseguir una persona con Dependencia Afectiva. Sin embargo, desde la investigación planteada, autores como Carlos Sirvent, establecen las similitudes a modo informativo:

Rasgos diferenciadores en personas dependientes (Sirvent, 2006):

- Vulnerables emocionales que lo perdonan todo a cambio de la presencia de la pareja.
- Eligen parejas narcisista y egocéntricas.

- Tienen baja autoestima por lo que idealizan el final de la relación con sufrimiento y mientras están en ella, soportan maltrato emocional y hasta físico.
- Tienen personalidad autodestructiva.
- Inestabilidad emocional.
- Víctimas de maltrato físico o emocional en su niñez.

Rasgos diferenciadores en parejas de personas dependientes (Sirvent, 2006):

- Asumen el lado dominante en la pareja
- Narcisistas
- Egocéntricas
- Manipuladoras
- Personas seguras de sí mismas
- Hallan complacencia en humillar al dependiente.

## 2.4. Codependencia

*“La codependencia es el fundamento de toda adicción y la adicción fundamental a todo, una desautorización personal que conduce finalmente a la alienación de todo lo que da sentido a la vida”* (May, 2000)

Se denomina a la codependencia como un trastorno de la personalidad o condición emocional donde la persona se torna dependiente de la pareja, y la relación se caracteriza por frecuentes estados de insatisfacción y sufrimiento personal, donde el hombre o mujer, se encuentran enfocados en atender las necesidades de su pareja u otras personas, sin tomar en cuenta las propias. Se encuentra asociada con un mecanismo de negación, desarrollo incompleto de la identidad, represión emocional y orientación rescatadora hacia los demás. (Mansilla Izquierdo, Codependencia y psicoterapia interpersonal, 2002)

La persona codependiente tiende a sobreproteger a su pareja en aspectos sentimentales, personales, íntimos y económicos, con la consecuencia inevitable de olvidar por completo a su persona, proyectando su propia vida en función de la de su pareja y siendo incapaz de poner límites (Jiménez y Sirvent Ruiz, 2008). En otras palabras, el codependiente permite que el otro y su conducta, le afecten y al mismo tiempo, pone todo de sí, para lograr afectar la conducta de su pareja (May, 2000).

#### **2.4.1. Comportamiento característico codependiente**

La codependencia es el resultado de la construcción insana de vínculos de apego, desde edades tempranas caracterizados por padres con diagnóstico positivos en enfermedades psicológicas, traumas que marcaron al niño, como muertes, abandono, maltrato físico, psicológico, abuso sexual, crianza violenta, adicciones y divorcio, todo lo anterior nutre al niño que más adelante tendremos como adulto codependiente.

Las personas codependientes juegan el papel de víctimas, por lo que cualquier responsabilidad sobre el trastorno desaparece a sus ojos, el que tendría la responsabilidad sería la pareja con problemas de adicción, que al mismo tiempo no se hace responsable, por su enfermedad, sin embargo, la adicción y la codependencia, buscan desculpabilizar a sus víctimas (Castello Blasco, 2000), es el círculo vicioso entre adicción y dependencia.

Entre otras características, nombraremos las siguientes recopiladas de diversos autores (Salas y García, 2012) (Mansilla, 2009) (Sirvent, 2004):

- Controlador extremo.
- Manejo inadecuado de sentimientos
- Amar y sufrir van de la mano
- Baja Autoestima

- Comportamientos Compulsivos.
- Estrés
- Depresión
- Síntomas físicos como agotamiento y cansancio.
- Intolerancia
- Síndrome de abstinencia
- Deterioro de la personalidad
- Necesidad de Aceptación
- Preocupación excesiva
- Incapacidad o culpabilidad al disfrutar

#### 2.4.2. Tipos de Personas Codependientes

En el siguiente cuadro, definiremos los cuatro tipos de personas codependientes según (Wright y Wright, 1991), tomando en cuenta que abarcan características antes descritas.

Tabla 3: *Tipos de Codependientes (Wright y Wright, 1991)*

| TIPOS DE PERSONAS CODEPENDIENTES                                                                                            |                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| El codependiente directo                                                                                                    | El codependiente indirecto                                                                          |
| Complace todas las necesidades del adicto, desde la sustancia, dinero y atención a necesidades básicas.<br>(Mansilla, 2002) | Aunque está en desacuerdo con el adicto, lo protege y evita que se haga responsable de su problema. |
| El codependiente tolerante                                                                                                  | El codependiente perseguidor                                                                        |
| Ejerce un rol pasivo, mientras la pareja se autodestruye.                                                                   | Controla al adicto y lo persigue.                                                                   |

Fuente: (Wright y Wright, 1991)

Autor: Elaboración propia

### **2.4.3. Causas de la codependencia**

El término codependencia surgió por los años 70 en los grupos de autoayuda para alcohólicos, cuando las esposas de sus miembros empezaron a darse cuenta de que les había afectado convivir con familiares adictos y que necesitaban ayuda similar a la de ellos, poco a poco este tema fue de interés de profesionales del área de salud quienes en sus estudios han ido investigando sobre la afección que tienen los familiares no solo de los alcohólicos sino de los dependientes de otras sustancias psicoactivas y de los que padecen enfermedades crónicas como esclerosis múltiple, insuficiencia renal, trastornos alimentarios, cáncer, esquizofrenia y enfermedad de Alzheimer (Biscarra, Brandariz, Lichtenberger, Peltzer, y Cremonte, 2013)

La codependencia muchas veces se forja en la infancia, como respuesta a aquellos sentimientos rezagados y necesidades no satisfechas por parte de los padres o aquellos que brinden atención primara al niño desde su nacimiento.

La relación Madre-hijo es la más común y con la que estableceremos un ejemplo. La madre se prepara desde el embarazo y cuando el bebe ha nacido, este depende exclusivamente del apego a la progenitora y su cuidado. El bebe percibe en la madre diferentes estados de ánimo, movimientos, sonido y olores que lo hacen sentir seguro, el fallo en este punto podría desencadenar una persona con futuros trastornos en las relaciones y codependencia. (Izquierdo Martínez y Gómez Acosta, 2013)

El infante es capaz de percibir el desinterés de su progenitora y busca a toda costa agradarla y satisfacerla con el objetivo de hacerse acreedor de su compañía y atención, más adelante repetirá los mismos patrones, con su pareja para lograr sentirse amado, aceptado y satisfecho por el no abandono del ser amado. (Castello Blasco, 2000).

Las investigaciones científicas apuntan a varias causas para desarrollar codependencia:

- Personas que han sido criados en una familia con un padre o madre alcohólico (a),
- Una niñez dentro de hogares disfuncionales, caracterizado por abusos, negligencia, abandono, carencias afectivas (exista o no un miembro alcohólico).
- El resultado del aprendizaje de hábitos familiares, repetición de roles, es decir de padre o madre codependiente puede surgir un hijo codependiente.
- Independientemente de los antecedentes familiares, una persona expuesta en forma permanente a una situación estresante puede desarrollar codependencia.

#### 2.4.4. **Codependencia y género**

La Codependencia es diagnosticada en su mayoría en mujeres, aunque la pueden padecer ambos géneros, es innegable el predominio en el sexo femenino. Las razones pueden deberse a temas sociales o la tendencia de la mujer a la vinculación afectiva (Salas y García, 2012) En cambio el hombre, tiende por naturaleza o estilo de crianza, al poderío, individualismo y desapego (Ibañez, 2012).

Históricamente, el papel de la mujer ha sido ocuparse de las tareas del hogar, sin tener opinión en las finanzas, ni ocuparse de ellas, papel que está asignado al hombre, por ende la mujer dependería económicamente de los ingresos del esposo, sin contar que la dependencia en muchos casos, además de económica, sería emocional, por ello, en el caso del sexo femenino, el diagnóstico de la codependencia se ve afectada por aspectos propios del papel que la mujer desempeña dentro de la sociedad. Estos comportamientos restrictivos, han afectado la identidad de cada género. (Vargas y Hernández, 2012)

El machismo y la sumisión de la mujer representan para Lara Cantú, roles complementarios de una misma relación marcada por la codependencia y con características marcadas (Cantú, 1993)

Tabla 4: Características del Machismo y la Sumisión

| Papel de Macho                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Papel de mujer sufrida                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Culto a la virilidad a través de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exagerada agresividad e intransigencia entre varones.</li> <li>• Actitud de arrogancia y agresión sexual hacia las mujeres, necesidad de “salirse con la suya”</li> <li>• Presionar para que otros acepten sus puntos de vista</li> <li>• Ganar cada discusión en que se participa, considerando las opiniones distintas como declaraciones de enemistad.</li> <li>• Manejo exagerado de la “dignidad” que lleva a interpretar casi cualquier comentario como un insulto.</li> <li>• Conducta intransigente, terca e inflexible.</li> <li>• Demostración de potencia sexual y capacidad para engendrar, sometiendo a “su mujer”, impidiendo que tenga contacto con otros hombres, fecundándola, teniendo un hijo varón y teniendo constantes relaciones extramaritales.</li> </ul> | <p>Culto a lo femenino a través de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseñar que las mujeres son espiritualmente superiores y más fuertes que los hombres.</li> <li>• Gran dependencia y conformismo.</li> <li>• Falta de imaginación y timidez en la relación con el varón.</li> <li>• En lugar de evitar su sufrimiento, hace que se conozca mostrando actitudes de abnegación.</li> <li>• El centro de atención es el hombre, el cual debe de ser atendido por la madre y las hermanas.</li> <li>• Veneración de su sufrimiento y abnegación en el papel de madre.</li> <li>• Mantener una posición económica y social más baja.</li> <li>• Devaluar la importancia de su trabajo en el hogar.</li> <li>• Mantener su bajo nivel de escolaridad.</li> <li>• Falta de apoyo social cuando trabaja fuera del hogar</li> </ul> |

**Fuente:** (Cantú, 1993)

**Autor:** Elaboración propia

El papel del feminismo ha sido rechazar por completo, la dependencia afectiva como una característica inalienable de la personalidad femenina, alegando que los casos de codependencia femenina se han diagnosticado como tal, dada la posición injusta en la que se ha colocado a la mujer a lo largo de la historia, donde se ha aceptado como normal la inequidad de género, como es el caso de mujeres codependientes cuyos esposos abusan de su integridad física y psicológica, sosteniendo que no son responsables de los ataques violentos de sus esposos abusadores (Cantú, 1993). Tomando esta premisa como verdadera, podemos decir, que a pesar de falta de responsabilidad de la mujer sobre su abusador, es innegable su responsabilidad sobre la falta de límites en la relación y su incapacidad para separarse de la pareja (May, 2000). Sin embargo, es necesario para el profesional, el poder determinar el nivel de codependencia, considerando además las características propias del género, sin que estas influyeran en el diagnóstico final.

Algunos autores sostienen que las mujeres “soportan” una relación de pareja poco beneficiosa para sí mismas, dada la fortaleza propia de su género, es decir, han sido criadas para procurar el bienestar de su familia primaria, no extraña que pretendan lo mismo en su vida de pareja, sin embargo, en contraparte se señala que el problema no radica en que las mujeres aporten lo mejor que conocen a una relación, sino, la incapacidad de sus parejas a la reciprocidad. (Gayol, 2013)

#### **2.4.5. Dimensiones de la codependencia**

Las dimensiones de la codependencia es construida en base a una problemática según la cual el codependiente es el resultado de la experimentación de uno o varios de los siguientes aspectos: (Gayol, 2013)

- Problemáticas resultantes del consumo de una sustancia:
  - Pareja adicta a una sustancia
  - Padres adictos a una sustancia
  - Historia familiar de adicciones a sustancias
- Problemática resultante del maltrato físico y/o emocional
  - Pareja maltratadora
  - Padres maltratadores o Criadores primarios maltratadores
  - Historia familiar de maltrato.
- Problemáticas resultantes de la pérdida de seres queridos
  - Pérdida temprana de uno o los progenitores.
  - Pérdida temprana de los criadores primarios.
  - Pérdidas culposas.
- Problemática familiar derivadas de la familia
  - Ser primer hijo.
  - Ser único hijo.
  - Estar rezagado de los hermanos.
  - Progenitores con desapego
- Problemática derivada del entorno social y cultural
  - Machismo
  - Sometimiento
  - Subordinación de acuerdo al género, clase social.

De esta problemática se derivan los siguientes factores o dimensiones:

- Insignificancia de la persona

Cuando una persona ha sido degradada física y emocionalmente, se le transmite el mensaje que conlleva su insignificancia, por lo que se siente degradado.

- Retraso en el desarrollo de la identidad

Aparece la simbiosis o incapacidad de sentirse completo en soledad. El codependiente se dedica enteramente a la pareja olvidando sus objetivos, sueños y persona.

- Represión emocional

No se permite a si mismo expresar de alguna manera las circunstancias anteriores, sin embargo, es la más fácil de tratar, pues el hecho de acudir a un profesional es un paso importante.

#### **2.4.6. Clasificación de las codependencias**

En el artículo “Codependency: Personality syndrome or relational process” (Wright y Wright, 1991) se destacan dos tipos definidos de codependencia:

##### **2.4.6.1. *Endógena***

La codependencia endógena ha sido diagnosticada en pacientes con un historial familiar de adicciones, consecuencia de lo cual, han desarrollado el trastorno. Estas personas están predispuestas a encontrar parejas adictas. (Gayol, 2013) (Wright y Wright, 1991)

##### **2.4.6.2. *Exógena.***

La Codependencia exógena no está relacionada a personas con historial familiar de adicciones, sin embargo, se encuentran predispuestas a una codependencia con una pareja adicta. (Wright y Wright, 1991)

## **CAPÍTULO 3: METODOLOGÍA**

### **3.1. Instrumentos**

#### **3.1.1. Test de codependencia “Escala Argentina de Codependencia”**

El presente trabajo investigativo usa como instrumento de medición de la Codependencia, la escala desarrollada por las psicólogas estadounidenses Judith Fischer y Lynda Spann, del departamento de desarrollo y estudios familiares de la Universidad de Texas (Fischer y Spann, 1991), contenido en el [Anexo 2](#) cuya traducción y adaptación se da en 2009 por la Lcda. en psicología, María Ayelen Bizcarra, cuyo trabajo fue publicado en el artículo “Análisis dimensional de la Escala de Co-pendencia Spann-Fischer” (Bizcarra, Brandariz, y Cremonte, 2009) dónde se valida el instrumento y su traducción, que contiene 16 ítems con escala de respuesta tipo Likert de 6 puntos, uno de los pocos utilizados para medir la Codependencia, el instrumento puede consultarse en el [Anexo 3](#).

#### **3.1.2. Test de personalidad “Inventario Millón de Estilos de Personalidad”**

El MIPS (Inventario Millón de Estilos de personalidad), propuesto por Theodore Millón, está compuesto por 180 ítems con respuesta verdadera o falsa, es aplicable a toda persona de función normal, con instrucción mínima del primer año de secundaria, de entre 18 y 65 años. El tiempo aproximado de llenado del test es de 30 minutos, con el uso de un computador (Millon, 2014).

El MIPS está organizado en 12 pares de escalas que se encuentran clasificadas en tres áreas, como en la Tabla 5:

*Tabla 5: Las Escalas del MIPS*

| <b>Metas Motivacionales</b> | <b>Modos Cognitivos</b> | <b>Conductas interpersonales</b> |
|-----------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| Apertura                    | Extraversión            | Retraimiento                     |
| Preservación                | Introversión            | Comunicatividad                  |
| Modificación                | Sensación               | Vacilación                       |
| Acomodación                 | Intuición               | Firmeza                          |
| Individualismo              | Reflexión               | Discrepancia                     |
| Protección                  | Afectividad             | Conformismo                      |
|                             | Sistematización         | Sometimiento                     |
|                             | Innovación              | Control                          |
|                             |                         | Insatisfacción                   |
|                             |                         | Concordancia                     |

Fuente: (Millon, 2014)

Autor: Elaboración propia

Las escalas del MIPS, están organizadas de acuerdo a su constructo bipolar, es decir, por un lado está el instinto básico de preservar la vida y por otro aquellos acontecimientos que podrían amenazarla, aquello que se reconoce Millión, como la bipolaridad. Los acontecimientos satisfactorios actúan como refuerzos positivos que pueden experimentarse con una intensidad definible de débil a fuerte, por otro lado están los acontecimientos tristes o aversivos que actúan como refuerzos negativos.

Hay que considerar que niveles bajo de placer, por ejemplo, no implican dolor, es decir, lo niveles bajos y altos de constructos positivos o negativos pueden coexistir.

Los constructos bipolares de cada escala son los siguientes:

Tabla 6: Organización de la escala del MIPS y constructo bipolar.

| Nombre de la escala              | Constructo Bipolar |
|----------------------------------|--------------------|
| <b>Metas Motivacionales</b>      |                    |
| Apertura                         | placer             |
| Preservación                     | dolor              |
| Modificación                     | actividad          |
| Acomodación                      | pasividad          |
| Individualismo                   | uno mismo          |
| Protección                       | los demás          |
| <b>Modos Cognitivos</b>          |                    |
| Extraversión                     | exterioridad       |
| Introversión                     | interioridad       |
| Sensación                        | tangibilidd        |
| Intuición                        | intangibilidad     |
| Reflexión                        | intelecto          |
| Afectividad                      | afecto             |
| Sistematización                  | asimilación        |
| Innovación                       | imaginación        |
| <b>Conductas interpersonales</b> |                    |
| Retraimiento                     | indiferencia       |
| Comunicatividad                  | gregarismo         |
| Vacilación                       | inseguridad        |
| Firmeza                          | confianza          |
| Discrepancia                     | originalidad       |
| Conformismo                      | acatamiento        |
| Sometimiento                     | sumisión           |
| Control                          | dominación         |
| Insatisfacción                   | descontento        |
| Concordancia                     | afinidad           |

Fuente: (Millon, 2014)

Autor: Elaboración propia

Las metas motivacionales están relacionadas con las motivaciones de una persona para llegar a sus metas con un determinado comportamiento, mientras que los Modos Cognitivos tienen que ver con los estilos de procesamiento de la información, las Conductas Interpersonales analizan la manera de relacionarse, así como las conductas comunes al momento de interactuar con otros.

Los estilos de personalidad del MIPS están definidos por el propio autor, como un “conjunto de disposiciones en interacción dinámica” (Millon, 2014). El autor aclara que en todos los estilos de personalidad existen aspectos positivos y negativos, es decir, ningún tipo de personalidad es bueno o malo, sino adecuado para un ambiente y no para otros.

### **3.1.3. Software IBM SPSS Statics**

El IBM SPSS Statics es un software informático que posibilita el análisis estadístico de datos. Por lo general se parte de una base de datos que puede ser fácilmente exportable desde Excel, o en su defecto se elabora la base de datos dentro del programa, mediante la determinación de variables y sus tipos. El trabajo con la base de datos consiste en elaborar gráficos de diferentes tipos que permitan la interpretación de la información recopilada (Visaut Vinacua, 2000).

La versión usada del programa que se ha utilizado es la 24.0.0 para 32 bits.

## **3.2. Características del estudio**

La investigación es de tipo cuantitativo descriptivo, al buscar el conocimiento y presentar la realidad de la personalidad de las mujeres que presentan codependencia. El proceso se sustentará en la medición numérica y el análisis estadístico descriptivo de las diferentes herramientas aplicadas.

La línea de investigación a la que se hace referencia es la salud mental y género con la sub-línea enmarcada dentro de las características de la personalidad.

### 3.3. Universo y muestra

El universo se encuentra formado por 37 mujeres de entre 23 y 45 años de edad, casadas o en unión libre, que hayan convivido con el adicto un mínimo de 6 meses, residentes de la ciudad de Cuenca y que presentan posible codependencia a sus parejas adictas a sustancias.

*Figura 8: Universo de Estudio*



Fuente: Mujeres esposas de Adictos a sustancias, clínica de Recuperación de Adicciones "Hacia una Nueva Vida, Grupo CODA, Grupo NARANON, 2016.  
Autor: Elaboración propia

A las 37 mujeres se les aplicó la Escala Argentina de Codependencia, con lo que se constituyó una muestra de 30 puntuaciones más altas, es decir que presentan una marcada Codependencia a sus parejas adictas a sustancias. A la muestra se le aplicó el MIPS.

*Figura 9: Universo y Muestra*



Fuente: Mujeres esposas de Adictos a sustancias, clínica de Recuperación de Adicciones "Hacia una Nueva Vida, Grupo CODA, Grupo NARANON, 2016.  
Autor: Elaboración propia

### **3.4. Procedimiento metodológico**

En primera instancia se tomó consentimiento ([Anexo 4](#)) a mujeres en edades desde los 23 a los 45 años, cuyos esposos se encuentran internados en la clínica de Recuperación de Adicciones "Hacia una Nueva Vida", otro grupo se situó en aquellas mujeres que asisten al grupo CODA (Codependientes Anónimos) cuyas reuniones se efectúan los días martes en las instalaciones de la Clínica Paucarbamba. El tercer espacio de aplicación es el Grupo “NARANON Cambiando Juntas”, dedicado a brindar apoyo psicológico a esposas de adictos. Se recibieron 37 consentimientos positivos, con lo que se pudo aplicar la Escala Argentina de Codependencia. Se tomaron los treinta puntajes que marcaron Codependencia. Las treinta participantes firmaron un nuevo consentimiento contenido en el [Anexo 5](#) para la aplicación de la escala MIPS, con lo que se determinaron los resultados.

## CAPÍTULO 4: RESULTADOS

### 4.1. Interpretación de Resultados

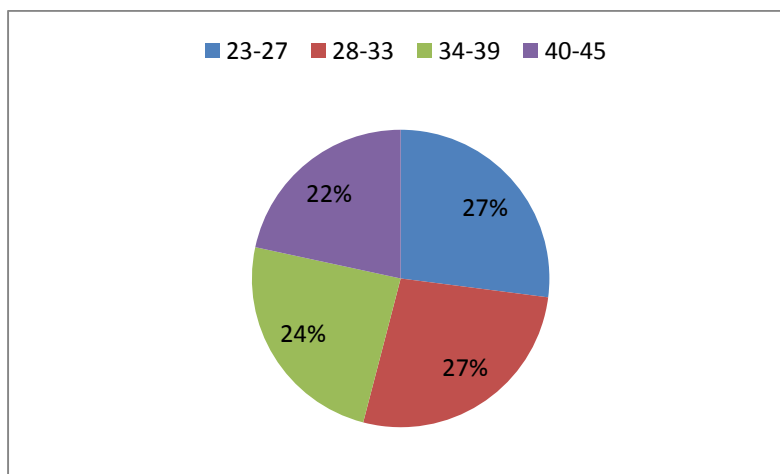
#### 4.1.1. Variable Socio-Demográfica Edad

Tabla 7: Frecuencia Variable Socio-Demográfica Edad

| Edad en años | Frecuencia | %             |
|--------------|------------|---------------|
| 23-27        | 10         | 27,0%         |
| 28-33        | 10         | 27,0%         |
| 34-39        | 9          | 24,3%         |
| 40-45        | 8          | 21,6%         |
| <b>Total</b> | <b>37</b>  | <b>100,0%</b> |

Fuente: Mujeres esposas de Adictos a sustancias, clínica de Recuperación de Adicciones "Hacia una Nueva Vida", Grupo CODA, Grupo NARANON, 2016.  
Autor: Elaboración propia

Figura 10 : Máximos, mínimo y promedio de Variable Socio demográfica Edad



Fuente: Mujeres esposas de Adictos a sustancias, clínica de Recuperación de Adicciones "Hacia una Nueva Vida", Grupo CODA, Grupo NARANON, 2016.  
Autor: Elaboración propia

#### Interpretación:

En el universo no se encontró, ninguna mujer menor de 23 años, ni mayor de 45 años, sin embargo podemos apreciar que el 54% de las encuestadas, tienen entre 23 y 33 años de edad.

#### 4.1.2. Variable Socio Demográfica Estado Civil

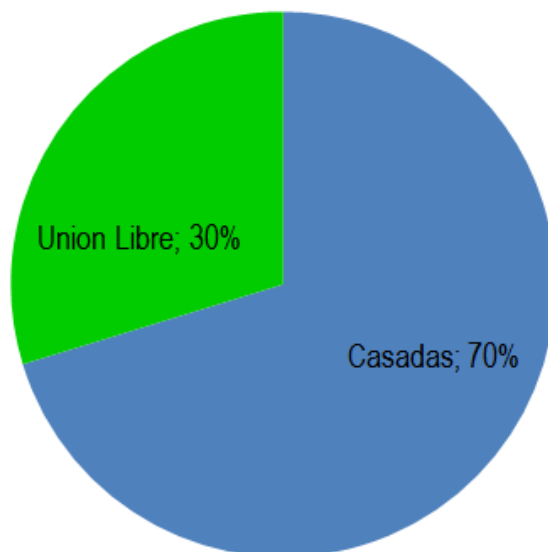
Tabla 8: Variable Socio Demográfica Estado Civil

| Estado Civil |           |             |
|--------------|-----------|-------------|
| Variable     | N°        | %           |
| Casadas      | 26        | 70%         |
| Unión Libre  | 11        | 30%         |
| <b>TOTAL</b> | <b>37</b> | <b>100%</b> |

Fuente: Mujeres esposas de Adictos a sustancias, clínica de Recuperación de Adicciones "Hacia una Nueva Vida", Grupo CODA, Grupo NARANON, 2016.

Autor: Elaboración propia

Figura 11: Distribución de la variable socio demográfica estado civil



Fuente: Mujeres esposas de Adictos a sustancias, clínica de Recuperación de Adicciones "Hacia una Nueva Vida, Grupo CODA, Grupo NARANON, 2016. Autor: Elaboración propia

#### Interpretación:

El 70% de la muestra de mujeres que tomaron el test de codependencia se encuentran dentro de un matrimonio, mientras que el 30% en una unión libre, ninguna de las encuestadas llevaba una relación de noviazgo.

#### 4.1.3. Variable socio demográfica nivel socio económico

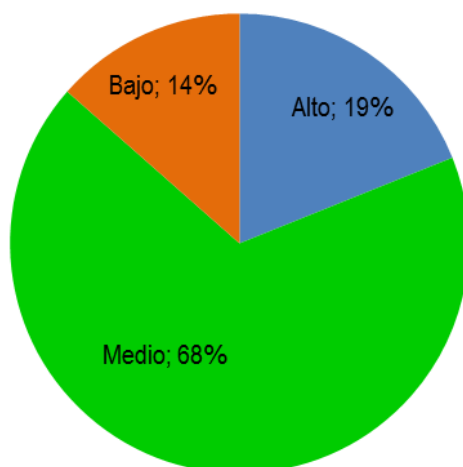
Figura 12: Variable socio demográfica nivel socio económico

| Nivel socio económico |           |             |
|-----------------------|-----------|-------------|
|                       | NUM       | %           |
| Alto                  | 7         | 19%         |
| Medio                 | 25        | 68%         |
| Bajo                  | 5         | 14%         |
| <b>TOTAL</b>          | <b>37</b> | <b>100%</b> |

Fuente: Mujeres esposas de Adictos a sustancias, clínica de Recuperación de Adicciones "Hacia una Nueva Vida, Grupo CODA, Grupo NARANON, 2016.

Autor: Elaboración propia

Figura 13: 4.1.1. Distribución Variable Socio Demográfica Nivel Socio Económico



Fuente: Mujeres esposas de Adictos a sustancias, clínica de Recuperación de Adicciones "Hacia una Nueva Vida, Grupo CODA, Grupo NARANON, 2016.

Autor: Elaboración propia

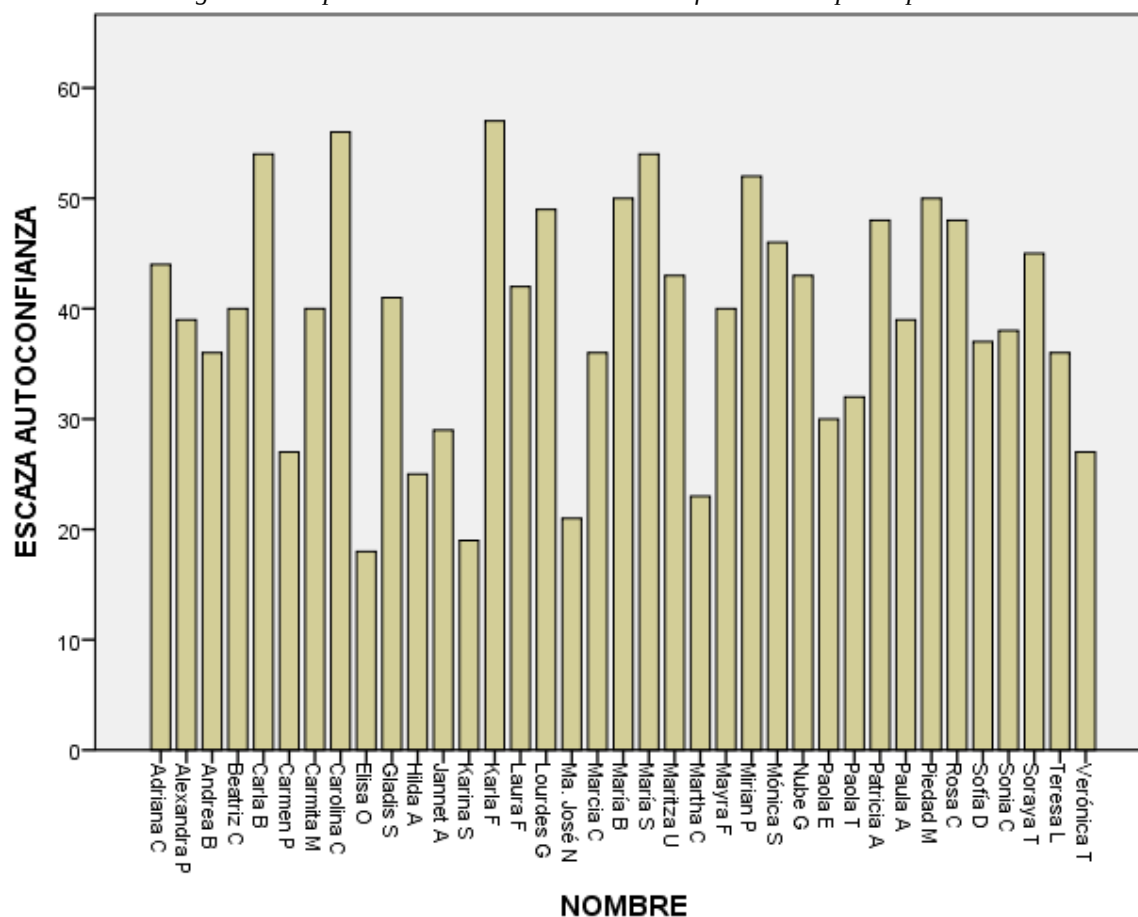
#### Interpretación:

El 68% de las mujeres participantes son de un estrato social medio, lo que coincidiría con el estrato social prevalente en la clínica y los dos grupos de ayuda de donde se tomó el universo.

#### 4.1.4. Resultados test de codependencia

##### 4.1.4.1. Dimensión escaza autoconfianza

Figura 14: Representación de la Escaza autoconfianza de las participantes



Fuente: Base de Datos Resultados test de Codependencia 2016.

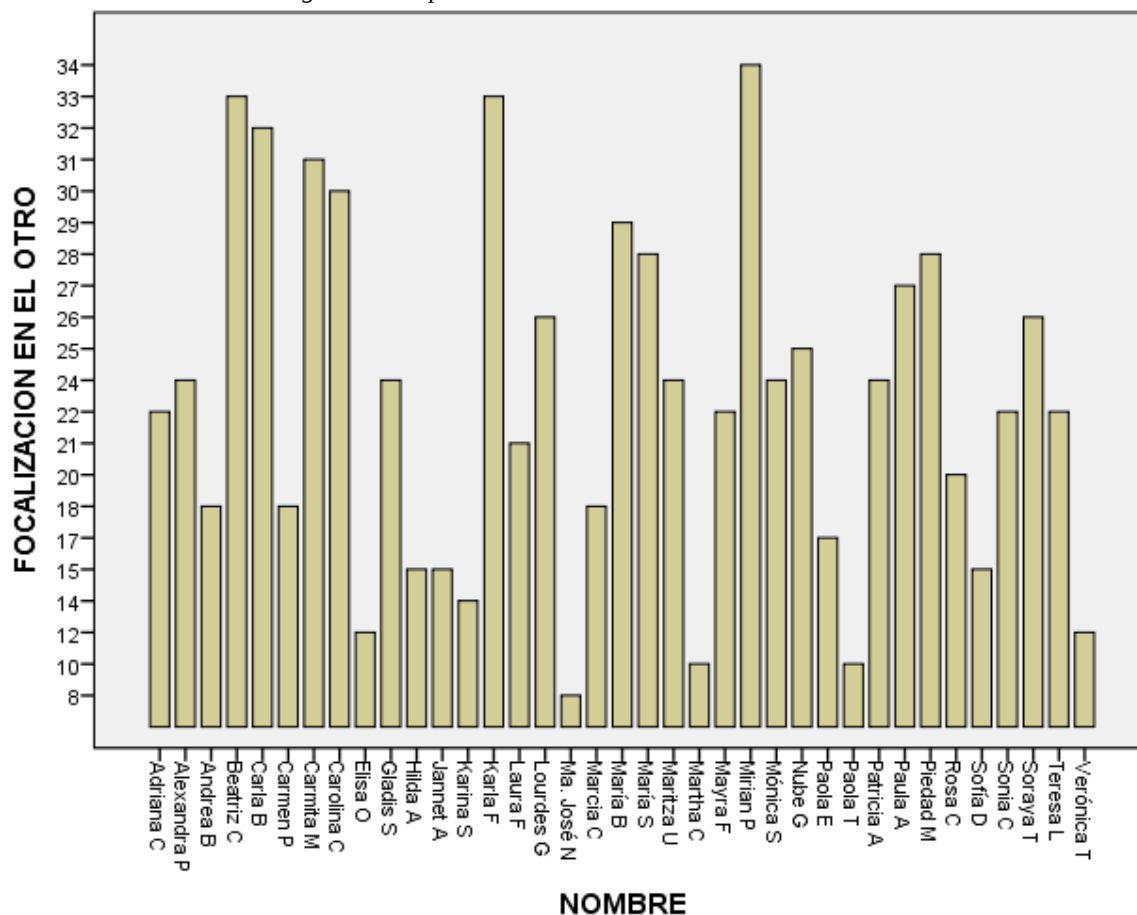
Autor: Elaboración propia

#### Interpretación:

La escaza autoconfianza se evalúa con un valor máximo de 60 puntos, la media de respuesta es 39 puntos, por lo que se considera que estas mujeres buscan una definición positiva de sí mismas en otros, está presente en 22 participantes que demuestran un puntaje igual o mayor a la media. El cuadro completo se puede consultar en el [Anexo5](#).

#### 4.1.4.2. Dimensión focalización del otro

Figura 15: Representación de la Focalización del Otro



Fuente: Base de Datos Resultados test de Codependencia 2016.

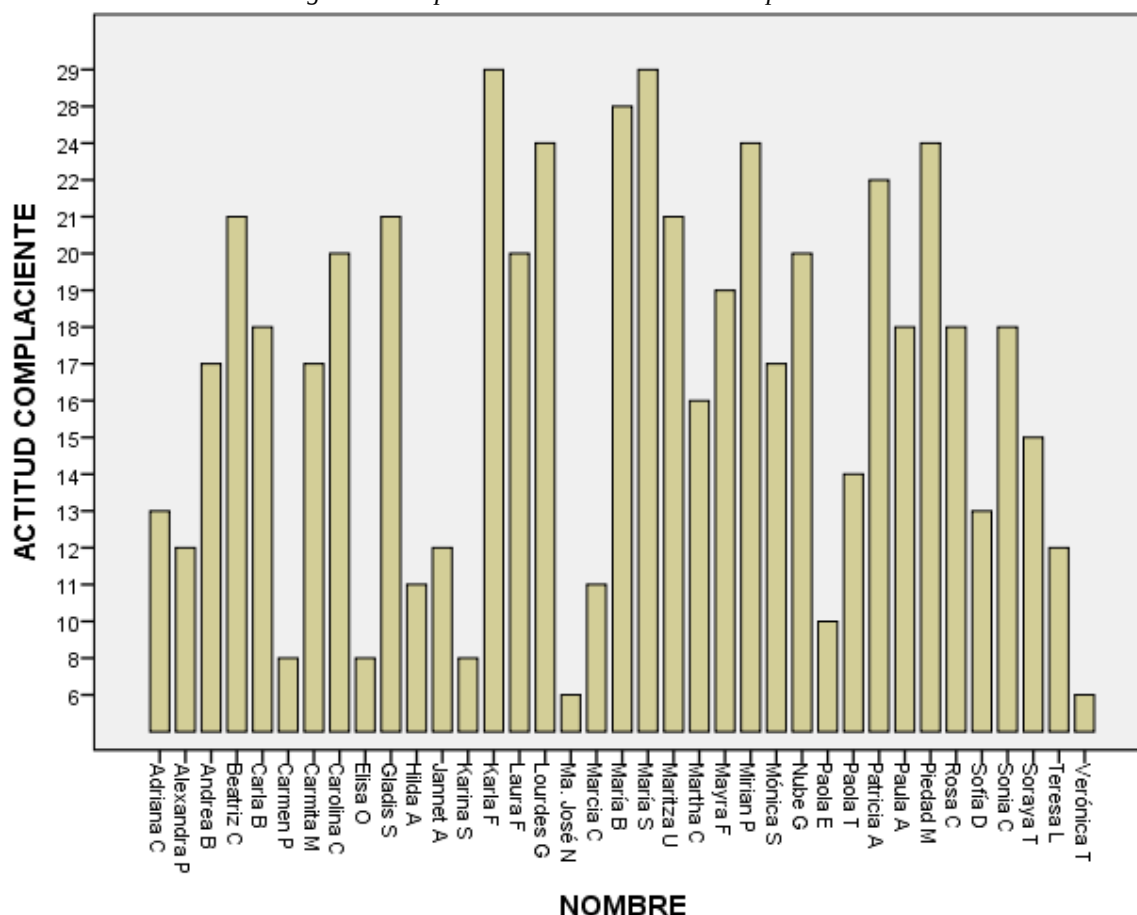
Autor: Elaboración propia

#### Interpretación:

La focalización del otro o actitud rescatadora se evalúa con un valor máximo de 40 puntos, la media de respuesta es 22 puntos, por lo que se la considera como una dimensión clara de codependencia presente en 22 participantes que demuestran un puntaje igual o mayor a la media. El cuadro completo se puede consultar en el [Anexo5](#).

#### 4.1.4.3. Dimensión actitud complaciente

Figura 16: Representación de la Actitud complaciente



Fuente: Base de Datos Resultados test de Codependencia 2016.

Autor: Elaboración propia

#### Interpretación:

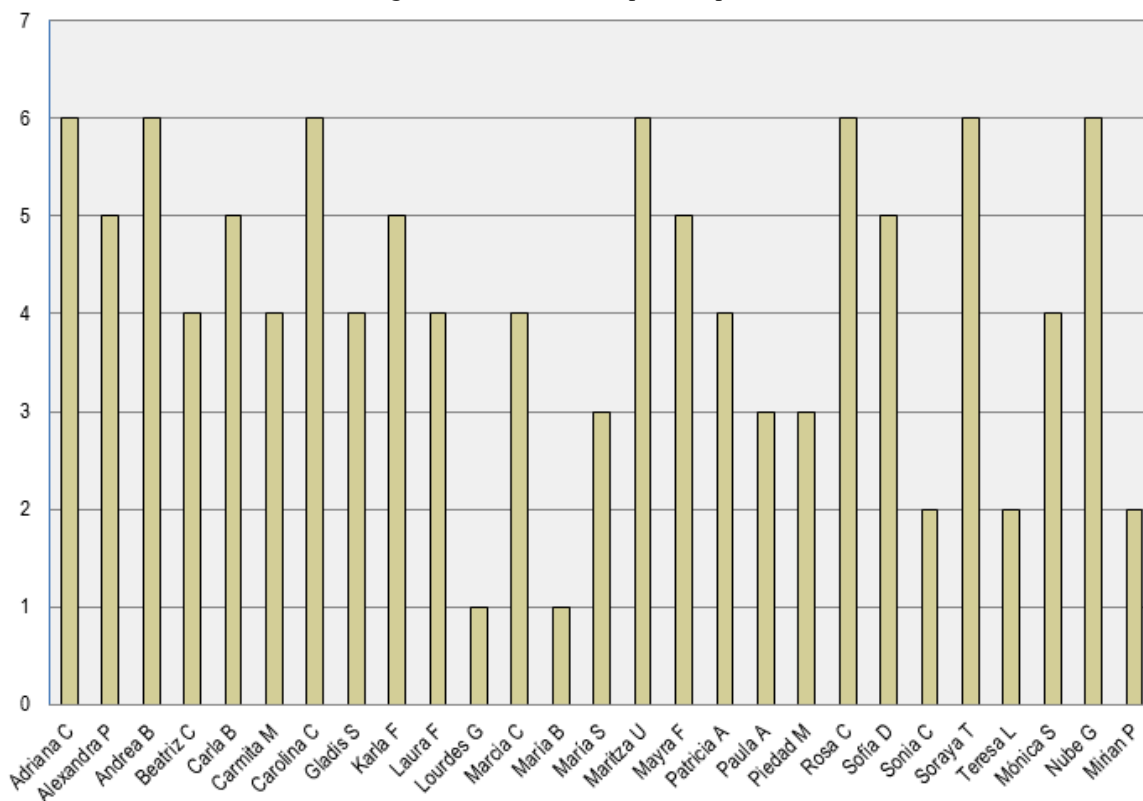
Actitud complaciente se evalúa con un valor máximo de 30 puntos, la media de respuesta es 17 puntos, por lo que se la considera como un aspecto vital en la determinación de la codependencia presente en 21 participantes que demuestran un puntaje igual o mayor a la media.

Con estos datos se seleccionaron las 30 puntuaciones más altas por presentar un claro caso de Codependencia. El cuadro completo se puede consultar en el [Anexo5](#).

#### 4.1.5. Resultados del Test de Personalidad MIPS

##### 4.1.5.1. Impresión positiva

Figura 17: niveles de impresión positiva



Fuente: Base de Datos Resultados test de Codependencia 2016.

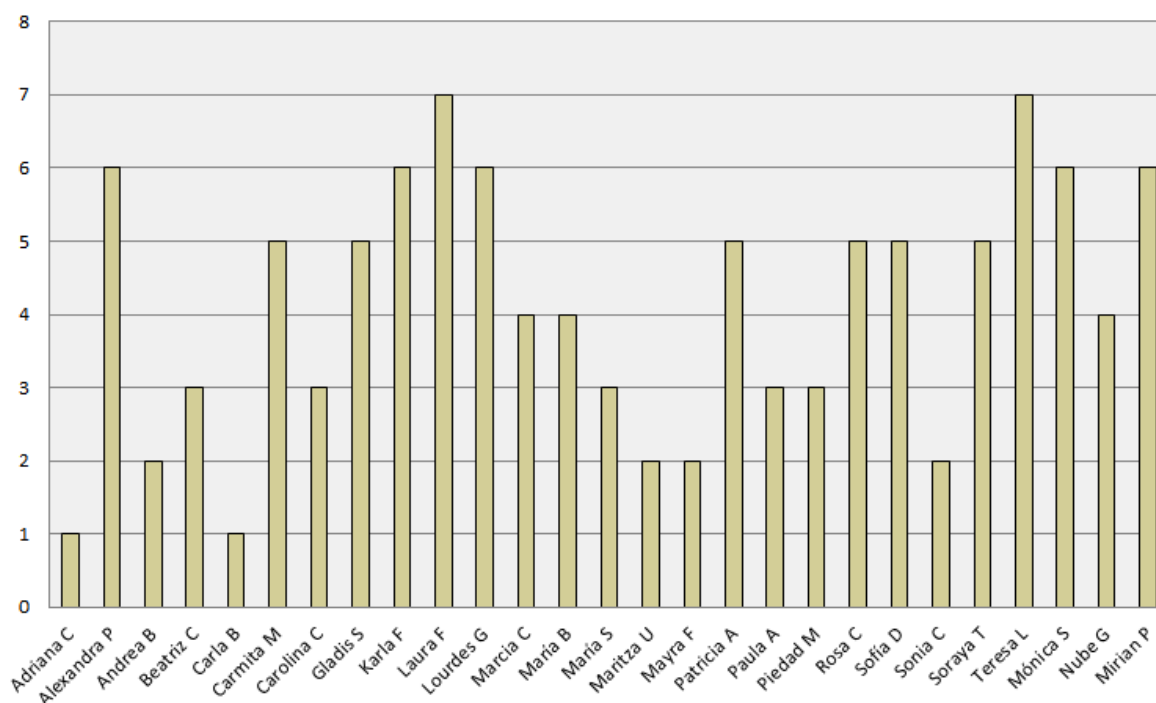
Autor: Elaboración propia

#### Interpretación:

El perfil de impresión positiva consiste en un parámetro medido para poner en evidencia aquellos perfiles que pretendan dar una impresión positiva que no corresponde a la verdad, por lo general, los casos con un nivel de impresión positiva mayor a 8 son descartados. En la muestra no se encontraron valores similares.

#### 4.1.5.2. Impresión negativa

Figura 18: niveles de Impresión Negativa



Fuente: Base de Datos Resultados test de Codependencia 2016.

Autor: Elaboración propia

#### Interpretación:

El perfil de impresión negativa consiste en un parámetro medido para poner en evidencia aquellos perfiles que pretendan dar una impresión negativa que no corresponde a la verdad, por lo general, los casos con un nivel de impresión negativa mayor a 8 son descartados. En la muestra no se encontraron valores similares.

#### **4.1.5.3. Perfil psicológico de la muestra según el MIPS**

Tabla 9: Medias y Desviaciones Estándar de las escalas del MIPS en los datos totales

| Totales             | Media | Desviación estándar |
|---------------------|-------|---------------------|
| 1A. Apertura        | 58,4  | 22,7                |
| 1B. Preservación    | 54,6  | 26,1                |
| 2A. Modificación    | 61,8  | 14,8                |
| 2B. Acomodación     | 43,4  | 17,9                |
| 3A. Individualismo  | 54,7  | 20,5                |
| 3B. Protección      | 62,3  | 16,5                |
| 4A. Extraversión    | 57,3  | 19,1                |
| 4B. Introversión    | 47,2  | 26,2                |
| 5A. Sensación       | 66,2  | 26,5                |
| 5B. Intuición       | 51,9  | 19,1                |
| 6A. Reflexión       | 55,1  | 16,6                |
| 6B. Afectividad     | 57,6  | 13,3                |
| 7A. Sistematización | 64,4  | 19,5                |
| 7B. Innovación      | 51,2  | 13,2                |

---

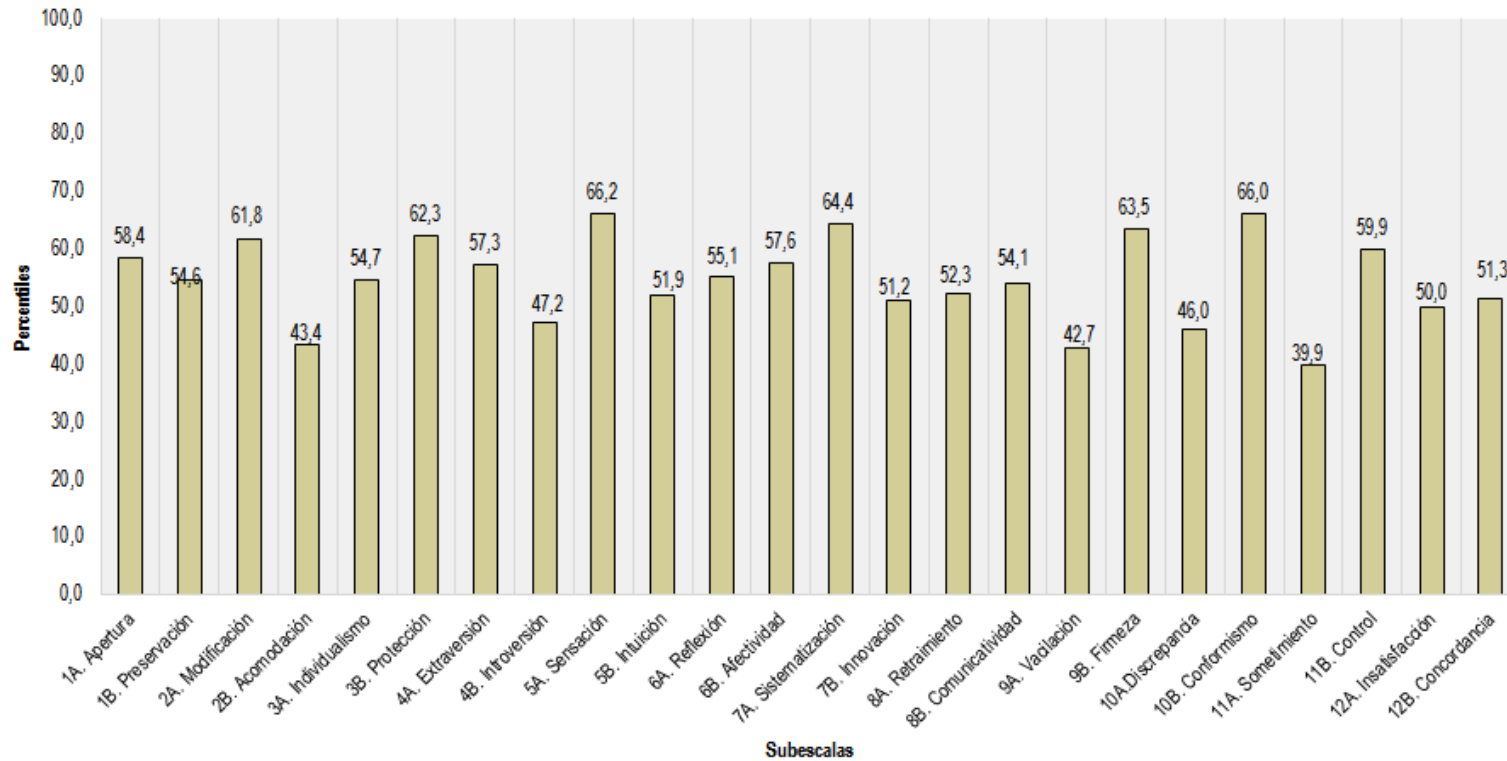
|                     |      |      |
|---------------------|------|------|
| 8A. Retraimiento    | 52,3 | 18,5 |
| 8B. Comunicatividad | 54,1 | 17,0 |
| 9A. Vacilación      | 42,7 | 24,1 |
| 9B. Firmeza         | 63,5 | 17,5 |
| 10A. Discrepancia   | 46,0 | 14,8 |
| 10B. Conformismo    | 66,0 | 16,5 |
| 11A. Sometimiento   | 39,9 | 18,1 |
| 11B. Control        | 59,9 | 15,2 |
| 12A. Insatisfacción | 50,0 | 17,9 |
| 12B. Concordancia   | 51,3 | 13,8 |

---

Fuente: Base de Datos Resultados test de Codependencia 2016.

Autor: Elaboración propia

Figura 19: Perfil psicológico según MIPS



Fuente: Base de Datos Resultados test de Codependencia 2016.

Autor: Elaboración propia

### Interpretación:

Los escalas prevalentes del área Metas Motivacionales son la Protección, en el área de Modos Cognitivos, el rasgo más marcado es la Sensación. Dentro del área de Conductas interpersonales, la más alta es el Conformismo. Con estos rasgos hemos formado un constructo discutible y comparable.

## CAPÍTULO 5: DISCUSIÓN

Revisando los resultados obtenidos con el Inventario Millon de Estilos de Personalidad se puede concluir que son consistentes con estudios previos, por lo que se pretende en este capítulo hacer un análisis comparativo de los resultados con las principales teorías sobre el tema.

Con respecto a las metas motivaciones que tienen que ver con los deseos y metas que guían y motivan a las personas y les llevan a actuar de un modo determinado para alcanzarlos, podemos observar que si bien, en este estudio no existe una presencia marcada del rasgo (puntaje superior a 70) se encontró una presencia moderada, del rasgo de protección, considerado por Millon (2014) como una característica en la cual, se tiene la motivación de satisfacer las necesidades y deseos de los otros antes que de las suyas propias, colocándolos como centro de atención.

La protección ha sido confirmada como un rasgo típico del codependiente por diferentes autores (Morales y Sirvent, 2008) que coinciden en que la persona focaliza su vida en los demás y presenta un evidente y disfuncional descuido de sí mismo, ya que concentra su total atención en controlar, rescatar y salvar la vida del adicto, responsabilizándose constantemente por las conductas de él y poniendo sobre sus hombros, la responsabilidad de conseguir su bienestar (Martins y Menéndez, 2008).

Norwood (1986) señala que las mujeres se han educado culturalmente para sostener, amar y apoyar a los demás de una manera exagerada, en las mujeres codependientes existe la presencia de una híper-responsabilidad en el cuidado y protección de sus parejas, como inconscientemente les gustaría que hagan con ellas, ya que es frecuente encontrar en ellas una historia familiar de abandono y adultización prematura, provocada por vivir en hogares

disfuncionales donde muchas veces existió la presencia de un adicto. Un estudio realizado en Centro América, indica que las mujeres que vivieron en un hogar donde uno de los padres es adicto, tienen 2,3% más probabilidades de proteger y hacerse cargo de un dependiente emocional o adicto a sustancias (Cash, Oreana, y Osejo, 2014).

Los modos cognitivos en el inventario Million (2014), nos hablan sobre las fuentes que utiliza para captar la información y cómo el individuo procesa la misma, siendo el rasgo predominante el de la sensación que en un concepto sano podemos definirlo como aquellas personas que derivan sus conocimientos de lo tangible y lo concreto, confían en la experiencia directa y los fenómenos observables, no son espontáneos, confían únicamente en los hechos observables y no dan espacio a la imaginación (Millon, 2014). En el ámbito de la codependencia estos rasgos se vuelven patológicos, son personas que no aceptan juicios sin pruebas y en general, no confían en sus sentimientos no confían en las intuiciones o comportamientos ajenos, aceptando solo los criterios propios, pueden llegar a ser impositivas y radicales.

Dentro del área de conductas interpersonales, la escala más alta, encontrada en la muestra, es el conformismo. Según Million, las personas que obtienen un puntaje elevado en esta escala, se caracterizan por su honradez u autodominio, respetan la autoridad, cooperan con ella y su actuar en situaciones sociales es enmarcado dentro de la formalidad, por lo que tienden a esconder determinados rasgos de su personalidad (D'Angelo y Montañes, 2011).

Desde la perspectiva de la terapia familiar tanto la codependencia como las adicciones son un problema familiar, que se transmiten de generación en generación (Berne, 1972), son personas que traen consigo conflictos no resueltos, roles asumidos tempranamente y presentan una búsqueda inconsciente de repetir el mismo ambiente en el que vivieron y el

mismo patrón de comportamiento, con este antecedente las mujeres codependientes pueden presentar un rasgo patológico de la escala de conformismo, ya que son personas que podrían vivir indefinidamente dentro de en una relación dañina y no hacer nada por cambiarla, porque realmente creen y quieren convencer a los demás que su situación es buena y tiene todo bajo control, usan la negación como un mecanismo de defensa para no aceptar su problema ni el de su familiar adicto, reprimen sus sentimientos e instintos ya que no confían en ellos, únicamente en lo que sucede y en la interpretación propia que dan a los hechos.

## Conclusiones

Una vez finalizado el estudio se diagnosticó a treinta mujeres codependientes de un universo de 37. Al aplicar el MIPS a la muestra, se llegó a determinar que las similitudes más importantes están en la escala de protección (62,3/100 puntos); son aquellas personas que están motivadas en primer lugar a satisfacer las necesidades y deseos de otras personas, son capaces de anteponer el cuidado de los demás al de sí mismas; sensación (66,20/100 puntos); son personas que derivan su conocimiento de lo tangible y lo concreto, confían en la experiencia directa y los fenómenos observables; y, conformismo (66/100 puntos); son personas que tienden a actuar con formalidad y buenas maneras en las situaciones sociales, es improbable que dejen traslucir su personalidad o que actúen espontáneamente; con esto se corrobora algunos de los rasgos más sobresalientes propuestos por varios autores incluidos en el marco teórico, como la búsqueda de la satisfacción de las necesidades de la pareja sobre las propias, o la imposición de decisiones y control sobre la pareja adicta y la personalidad no espontánea y simulación de normalidad ante la gente (Tabla 9).

A pesar de los resultados obtenidos, debemos anotar que las limitaciones de este estudio se sitúan en la primera fase de aplicación de la Escala Argentina de Codependencia, pues, a diferencia del MIPS, no existe un criterio capaz de discriminar aquellos casos en los que las pacientes mienten, pues, a pesar de que a criterio profesional los casos contaban con las características para dar positivo, la falta de sinceridad limitó la muestra a 30 casos, por lo que concluimos que se hubieran obtenido los resultados esperados, si el universo hubiera estado conformado por mujeres codependientes en recuperación, que ya conocen la problemática de su trastorno, y pueden aportar información verídica.



## **Recomendaciones**

- En primera instancia recomendamos a entes estatales el diagnóstico de este trastorno, con la finalidad de contribuir al bienestar de las familias que incluyen un adicto.
- Consideramos que la Educación es la base para hacer a un lado los estigmas que rodean a las adicciones y sus consecuencias, por lo que se deberían impartir seminarios, y apoyar de manera más efusiva los grupos con propósitos de recuperación, como lo son CODA (Codependientes Anónimos) y NARANON (Grupo formado por familias de adictos) Cambiando Juntas.

## Bibliografía

- Acosta, J., y Alvarez, J. (2014). El homicidio imprudente agravado por la embriaguez o el influjo de sustancias que produzcan dependencia física o psíquica. *Nuevo Foro Penal*, 128-166.
- Alcoholicos Anónimos. (1992). Los doce pasos. . *Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos de España*.
- American Psychiatric Association. APA. (2013). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM5*. Barcelona: MASSON, S.A.
- Amor, P. J. (2011). Violencia de género y adicción a drogas en Centros de Día. Asociación Española de centros de día de adicciones. ASECEDI.
- Arias de De Stéfano, E. (1985). Alcoholismo y familia.
- Bargnesi, V. (2016). Importancia de la familia en el proceso de recuperación de adicciones. *Doctoral dissertation*.
- BBC MUNDO. (2015). La dramática radiografía del consumo de alcohol en América Latina. *BBC Mundo Online*, págs. 0-1.
- Berne, E. (1972).
- Biscarra, M., Brandariz, R., Lichtenberger, A., Peltzer, R., y Cremonte, M. (2013). Construcción De Una Escala De Codependencia. *Revista Argentina De Ciencias Del Comportamiento* , 1-12.
- Bizcarra, A., Brandariz, R., y Cremonte, M. (2009). Análisis dimensional de la escapa de codependencia Spann Fishcher. *I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI*, 1-3.
- Black. (1981).

- Bobes, J., y Calafat, A. (2000). De la neurobiología a la psicología del uso-abuso del cannabis. . *Adicciones*, 7-17.
- Bolet Astoviza, M. (2000). *La prevención del alcoholismo en los adolescentes*. Obtenido de Rev Cubana Med Gen Integr [online] pp. 406-409 . : <[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252000000400019&lng=es&nrm=iso](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252000000400019&lng=es&nrm=iso)
- Bolet Astoviza, M., y Socarrás Suárez, M. M. (2003). El alcoholismo, consecuencias y prevención. . *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 11-23.
- Bravo, F. (2016). Riesgos y consecuencias de las prácticas sexuales en los adolescentes de Juigalpa, bajo los efectos de alcohol y otras drogas. *Revista Científica de FAREM-Estelí*, 71-77.
- Briñez Horta, J. A. (2011). Diferencias de género en problemas con el alcohol, según el nivel de consumo. *Adicciones*, 439-455.
- Butler, J. (2007). *El género en disputa El feminismo y la subversión de la identidad* . Barcelona: Ediciones Paidós Ibérica S.A. .
- Calatayud de la Llave, J. E. (1999). Apoyo que reciben las esposas de los alcohólicos por el grupo de familias Al-Anon. *Doctoral dissertation, Universidad Autónoma de Nuevo León*.
- Calderón, G. (1973). Alcoholismo y sociedad. . *Psiquiatría*, 26-34.
- Cantú, M. A. (1993). Inventario de Masculinidad-Femineidad IMAFE. *Manual Moderno*.
- Carlos, S., y Moral, M. (2007). La dependencia sentimental o afectiva. *In anales de Psiquiatría*, 92-93.

- Casa Gil, M. J., y Navarro Guzman, J. (2001). Hijos de Padres Alcoholicos: su nivel de ansiedad en comparación con hijos de padres, no alcoholicos. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 53-58.
- Castañeda, M. (2010). *Procesamiento de datos y análisis estadísticos utilizando SPSS: Un libro práctico para investigadores y administradores educativos*. . EDIPUCRS.
- Castello Blasco, J. (2000). *Análisis del concepto "dependencia emocional"*.
- Castelló Blasco, J. (2001). Tratamiento de la dependencia emocional en la mujer. *III congreso virtual de psiquiatria compendio*, 1-20.
- Correa, R., López, D., Rodríguez, C., y Zuluaga, A. (2014). Estudio retrospectivo de cohorte sobre el antecedente de síndrome de abstinencia al alcohol y su asociación con delirium trémens en hospitalizaciones posteriores. *Revista Médicas UIS*, 2010-2020.
- D'Angelo, R., y Montañes, M. (2011). Depresión y/o codependencia en mujeres: necesidad de un diagnóstico diferencial. *Barbaroi*, 125.
- De la Fuente, J. R., y Kershenovich, D. (1992). El alcoholismo como problema médico. *Revista Facultad de Medicina UNAM*, 2-35.
- De la Villa , M. M., y Sirvent , R. C. (2009). Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 230-240.
- Departamento de Salud y Servicios Humanos. (2011). *Adicción al Tabaco*. Estados Unidos: NIH Publicación Número.
- Escribano, J. J., y Parra, D. G. (2007). Diferencias de género en la enfermedad alcohólica. . *Adicciones*, 383-392.

- Fischer, J., y Spann, L. (1991). Measuring codependency. . *Alcoholism Treatment Quarterly*, 87-100.
- Florenzano, R., y Guerrero, J. (2014). Trastornos de personalidad: desde Schneider al DSM-5. *Revista Chilena de Neuropsiquiatria*, 38-49.
- Fuentes, J., y Quiroga, E. T. (2002). Personólogo y psicopatólogo: La importancia crítica de los transtornos de la personalidad para la psicología. *Revista de Historia de la Psicología* , 353-362.
- Gandolfo, S. (2011). *Adicción a las Relaciones y Codependencia en Mujeres*. Recuperado el 2016, de Psicologia.com.
- García Gonzales, R., y Alonso Suárez, M. (2002). Evaluación en programas de prevención de recaída: adaptación española del Inventario de Habilidades de Afrontamiento (CBI) de Litman en dependientes del alcohol. *Adicciones*, 455-463.
- García Más, M. P. (2002). Alcohol y violencia familiar. . *Adicciones*, 3-8.
- García, W. (2000). Programa psicoterapéutico para mujeres codependientes dentro de un modelo biopsicosocial. Universidad Carlos Albizu.
- Gayol, G. N. (2013). *El guión de la codependencia en relaciones de pareja: diagnóstico y tratamiento*. Editorial El Manual Moderno.
- Góngora Soberanes, J., y Leyva Piña, M. A. (2005). *El alcoholismo desde la perspectiva de género*,. Recuperado el 2016, de El Cotidiano [en línea] : <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=32513209>
- Góngora Soberanes, J., y Leyva Piña, M. A. (2005). El alcoholismo desde la perspectiva de género. *El Cotidiano*, 132.

- González Guzmán, R., y Alcalá Ramírez, J. (2009). Consumo de alcohol y salud pública. *Departamento de Salud Pública UNAM*.
- González Jiménez, A., y del Mar Hernández-Romera, M. (2014). Emotional Dependency Based on the Gender of Young Adolescents in Almeria. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 527-532.
- González Menéndez, R. (1995). Como liberarse de los hábitos tóxicos.: Guía para conocer y vencer los hábitos provocados por el café, el tabaco y el alcohol. . *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 253-284.
- Green, S., y Salkind, N. (2010). *Using SPSS for Windows and Macintosh: Analyzing and understanding data*. Prentice Hall Press.
- Herrán, O., y Ardila, M. (2006). Consumo de alcohol, riesgo de alcoholismo y alcoholismo en Bucaramanga. *Red Colombia Médica*, 0-10.
- Herrera, B. P. (2006). Alcoholismo y sociedad. *Revista Médica Electrónica*, 427-435.
- Horta, J. A. (2001). Diferencias de género en problemas con el alcohol, según el nivel de consumo. . *Adicciones*, 439-455.
- Ibañez, L. (2012). *La familia y la codependencia en trastornos adictivos*. España.
- INEC. (2015). *Cifras de Alcoholismo en el Ecuador*. Ecuador: INEC.
- Instituto Interamericano del Niño. (2015). Definiciones de Familia. <http://www.iin.oea.org/>.
- Izquierdo Martínez, S. A., y Gómez Acosta, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual . *Psychologia. Avances de la disciplina*, 81-91.
- Jiménez, M. D., y Sirvent Ruiz, C. (2008). Dependencias sentimentales e intolerancia a la soledad, culpa, autodestrucción y vacío emocional.

- Jiménez, M. R. (2008). Dependencias sentimentales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación.
- Jiménez, M., De la Villa, M., y Sirvent Ruiz, C. (2009). Dependencia interpersonal como adicción social: Perfiles clínicos diferenciales.
- Jiménez, O. (1999). La adicción al amor. . *Informació Psicològica*, 31-34.
- Jiménez-Arriero, M. Á., Hernández, B., Manrique, I. M., Rodríguez-Jiménez, R., Giménez, M. J., y Alfaro, G. P. (2007). Celopatía alcohólica: un antiguo y actual dilema. . *Adicciones*, 267-272.
- Krafft-Ebing, R. (1891). Uber eifersuchtswahn beim manne. *Jahrbuch für Psychiatrie* , 212-31.
- Lemos, H., y Jaller, J. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica*, 395-404.
- Litman, G., Stapleton, J., Oppenheim, A., y Peleg. (1983). An instrument for measuring coping behaviours in hospitalized alcoholics: Implications for relapse prevention and treatment. . *British Journal of Addiction*, 269-276.
- Lizasoain, I., Moro, M., y P., L. (2002). Cocaína: aspectos farmacológicos. *Adicciones*. *Adicciones*, 57 - 64.
- Luis Menéndez, E., y Beatriz Di Pardo, R. (2011). Dependencias y Políticas: los usos técnico/ideológicos del sector salud. *Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social (CIESAS)*., 7-21.
- Luis, M., y Castañón, M. (2008). Relación afectiva de mujeres con un esposo alcohólico. *Un comportamiento social aprendido que repercute en su salud*.
- Mann, M. (1975). Las mujeres también sufren. *Libro Grande de AA*.

- Mansilla Izquierdo, F. (2002). Codependencia y psicoterapia interpersonal. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq*, 9-19.
- Mansilla Izquierdo, F. (2009). Codependencia y psicoterapia interpersonal. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq*, 9-19.
- Mansilla, F. (2002). Un Enfoque de la Codependencia. . *3º congreso Virtual de Psiquiatría Compendio*, 1-10.
- Martín, Q., y de Paz Santana, Y. (2007). *Tratamiento estadístico de datos con SPSS*. . Editorial Paraninfo.
- Martínez Jiménez, A., Moracén Disotuar, I., Ortiz Castellanos, E., Mojena Silva, L., y Fonseca Rodríguez, R. (1991). El alcoholismo: Algunos aspectos epidemiológicos y sociales en la población atendida en 2 consultorios del Médico de la Familia. *Rev. cuba. med. gen. integr*, 19-26.
- Martins, R., y Menéndez, M. (2008). Codependencia: Análisis bibliométrico de los documentos de la Base de Datos. *Revista de Psicología Plural*. , 1-13.
- Massa, J., Pat, Y., Fonseca, R., Canto, M., y Naoji, C. (2011). La definicion de amor y dependencia emocional en adolescentes en Mérida. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 176-193.
- May, D. (2000). *Codependencia: la dependencia controladora, la dependencia sumisa*. España: Editorial Desclée de Brouwe.
- Menéndez, E. L. (1990). Morir de alcohol: . *Saber y hegemonía médica (Vol. 48)*. , 0-34.
- Merck Sharp y Dohme de España, S.A. . (2005 ). *Adicciones a solventes volátiles*. Obtenido de <http://consumidores.msd.com.mx/manual-merck/007-trastornos-mentales/092-adiccion-toxicomania/adiccion-solventes-volatiles.xhtml>

- Merino, A., y Díaz, M. (2005). *Análisis de datos con SPSS 13 Base*.
- Millon, T. (2014). *Inventario Millon de Estilos de Personalidad*. Buenos Aires: Paidós.
- Minchaca, M. (2003). ¿ Codependencia en madres de adictos? El malestar social de las mujeres convertido en patología. (*Doctoral dissertation, Tesis para obtener el grado de maestra en Estudios de la mujer*. México, México, México: UAM-X.
- Montfort, R. (2016). Tolerancia y prohibición: aproximaciones a la historia social y cultural de las drogas en México . *Debate*, 1840-1940.
- Moral, J. M., y Sirvent, R. C. (2008). *Bidependencia como coadicción: Perfil diferencial con adictos según los criterios del TDS-100*. Recuperado el 2016, de Psiquiatria.com: <http://www.psiquiatria.com/adicciones/bidependencia-como-coadiccion-perfil-diferencial-con-adictos-segun-los-criterios-del-tds-100/>
- Moral, J. M., y Sirvent, R. C. (2009). Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 230-240.
- Morales, M., y Sirvent, C. (2008). Bidependencia como Coadicción. 9° Congreso Virtual de *Psiquiatria* , 1-13.
- Nagore, G. (2011). Ahogarse en el alcohol. ¿Cómo ves?, 8-11.
- Noriega, G. (2014). *El guión de la codependencia en relaciones de pareja: diagnóstico y tratamiento*. México: Editorial el manual moderno.
- Norwood, R. (1986). *Las mujeres que aman demasiado*. Buenos Aires: Javier Vergara Editor, S.A.
- Oquendo, P. Y., Pérez, Y. J., y Rodríguez, M. T. (2009). Una mirada sociológica al alcoholismo como problema social. *El Cid Editor*, 0-8.

- Organización Mundial de la Salud. (2013). *Glosario de términos de alcohol y drogas*. Recuperado el 2016, de Organización Mundial de la Salud: [http://www.who.int/substance\\_abuse/terminology/lexicon\\_alcohol\\_drugs\\_spanish.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/terminology/lexicon_alcohol_drugs_spanish.pdf)
- Organización Panamericana de la Salud. (1995). *Clasificación estadística internacional de enfermedades y problemas relacionados con la salud: décima revisión: CIE-10*. .
- Pedro, L. F., y Lizasoain Hernández, I. (2003). Características farmacológicas de las drogas recreativas (MDMA y otras anfetaminas, Ketamina, GHB, LSD y otros alucinógenos). *Adicciones*, 15.
- Pérez Gómez, A., y Delgado Delgado, D. (2003). La codependencia en familias de consumidores y no consumidores de drogas: estado del arte y construcción de un instrumento. *Psicothema* 2003, 381-387.
- Pinedo, J., y Santelices, M. (2006). Apego adulto: los modelos operantes internos y la teoría de la mente. *Terapia Psicológica*, 201-209.
- Pozo, J. A., y Pozo, R. J. (1997). Drogadicción familia y escuela. 46.
- Preuss, U. W., Schuckit, M. A., Smith, T. L., Danko, G. R., Dasher, A. C., y Hesselbrock, M. N. (2002). A comparison of alcohol-induced and independent depression in alcoholics with histories of suicide attempts. *J Stud Alcohol* , 498-502.
- Prochaska, J., y DiClemente, C. (1982). Transtheoretical therapy: Toward a more integrative model of change. *Psychotherapy: Theory, Research, and Practice*., 276-288.
- Prochaska, J., y Goldstein, M. (1991). Process of smoking cessation. *Clin Chest Med* , 42:727-5.

- Retana, B., y Sánchez, F. (2008). El Papel de los Estilos de Apego y los Celos en la Asociación con el Amor Adictivo. *Psicología Iberoamericana*, 15-22.
- Retana, F. (2004). El amor como adicción: perspectivas de los hombres y las mujeres. *Tesis doctoral*. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Riquelme Pereira, N., y Merino Escobar, J. (2002). Sistemas de enfrentamiento en familias de enfermos alcohólicos. . *Ciencia y enfermería*, 37-47.
- Riso, W. (2003). *Amar o depender?: cómo superar el apego afectivo y hacer del amor una experiencia plena y saludable*. Editorial Norma.
- Rodríguez Santos, O., Baldo Soria, R., y Cardoso Cristiá, S. (2000). Consumo de alcohol: Alcoholismo y rasgos psicológicos de la personalidad. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 255-259.
- Rossi, P. (2011). *Las drogas y los adolescentes : lo que los padres deben saber sobre las adicciones*. Editorial Tébar Flores.
- Salas, E., y García, M. (2012). *Codependencia*. Chile: Universidad del Bio Bio.
- Sanchis Fortea, M., Cuevas Badenes, J., y Sanchis Arnau, M. (1999). Enzimas del metabolismo del etanol: su posible contribución a la predisposición genética del alcoholismo. . *Adicciones*, 115-126.
- Schaeffer, B. (2012). *Es Amor es Adicción*. Hazelden.
- Sirvent, C. (2004). Adicción al Amor y otras dependencias sentimentales. *Encuentros de Profesionales en Drogodependencias y Adicciones. Libro de Actas* , 159-161.
- Sirvent, C. (2006). Clasificación y Sintomatología diferencial de las dependencias sentimentales y coadicciones. *Libro de Resúmenes*, 26-30.

- Skodol AE, B. D., Siever, L., y Clark, L. (2011). Proposed Changes in Personality and Personality disorder Assessment and Diagnosis for DSM-5 Part I: Description and Rationale. . *Personal Disord*, 4-22.
- Sociedad Chilena de Neurología. (2014). DSM-5 Nueva clasificación de los trastornos mentales. *LILACS* , pp.
- Vargas, J., y Hernández, L. (2012). Codependencia en esposas de alcohólicos. *Centro Regional de Investigación Psicológica*, Vol 6, 25-29.
- Visaut Vinacua, B. (2000). *Análisis estadístico con SPSS para Windows*. España: McGraw-Hill.
- Visauta Vinacua, B. (1997). *Análisis estadístico con SPSS para Windows*. Editorial McGraw-Hill.
- Wright, P., y Wright, K. (1991). "Codependency: Addictive love. Adjustive relating or both?". *Contemporary Family Therapy*, 47 -63.

## Anexos

### Anexo 1. Inventario de Habilidades de Afrontamiento

#### Anexo 1 Inventario de Habilidades de Afrontamiento

| <b>APENDICE</b><br><br><b>INVENTARIO DE HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO</b><br>Litmam, G.; Stapleton, J.; Oppenheim, A.N.; Peleg, M. (1983)<br>Adaptación: García González, R. (1993)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |          |            |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|------------|-------|
| Nos gustaría saber, en el caso de que haya deseado comenzar a beber de nuevo, qué es lo que ha hecho para parar. Aquí hay una lista de formas que algunas personas han puesto en práctica cuando han intentado dejar de beber. Hay cuatro categorías: "Normalmente", "A menudo", "Alguna vez" y "Nunca". Por favor, marque la casilla que esté más cerca de lo que a menudo haya hecho para no volver a beber de nuevo. No hay contestaciones correctas, equivocadas o trucadas. Solo queremos saber qué es lo que Ud. ha intentado. |             |          |            |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Normalmente | A menudo | Alguna vez | Nunca |
| 1. Pensar en cuanto mejor estoy sin beber                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |            |       |
| 2. Telefonar a un amigo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |          |            |       |
| 3. Estar en compañía de no bebedores                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |          |            |       |
| 4. Pensar positivamente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |          |            |       |
| 5. Pensar en el lío en que estoy metido con la bebida                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |          |            |       |
| 6. Parar para examinar mis motivos y eliminar los pasos en falso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |          |            |       |
| 7. Pensar en las promesas que he hecho a otros                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |             |          |            |       |
| 8. Permanecer en casa escondido                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |            |       |
| 9. Hacer una pausa y pensar en el ciclo alcohólico completo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |             |          |            |       |
| 10. Dejar el dinero en casa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |             |          |            |       |
| 11. Reconocer que la vida no es un camino de rosas pero que la bebida no es la solución                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |          |            |       |
| 12. Ir a las reuniones de Alcohólicos Anónimos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |             |          |            |       |
| 13. Saber que sin beber puedo mostrar mi cara de nuevo sin temor a lo que otros piensen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |          |            |       |
| 14. Animarme y comprarme algo especial en vez de beber                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |          |            |       |
| 15. Afrontar mis malos sentimientos en vez de intentar ahogarme en ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |          |            |       |
| 16. Trabajar duro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |            |       |
| 17. Darme cuenta de que no vale la pena beber                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |          |            |       |
| 18. Esperar a que todas las cosas estén zanjadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |          |            |       |
| 19. Recordar cómo en el pasado he traicionado a mis amigos y a mi familia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |            |       |
| 20. Mantenerme alejado de la gente que bebe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |             |          |            |       |
| 21. Salir a dar un paseo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |          |            |       |
| 22. Mirar el lado positivo e intentar dejar de ponerme excusas a mí mismo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |            |       |
| 23. Darme cuenta de cómo se está afectando mi salud                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |          |            |       |
| 24. Empezar a hacer algo en casa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |          |            |       |
| 25. Considerar el efecto que tendrá sobre mi familia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |          |            |       |
| 26. Permanecer en la buena vida en la que puedo estar sin beber                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |            |       |
| 27. Ponerme en contacto con algún viejo amigo de bebida que esté mejor ahora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |          |            |       |
| 28. Decidir que voy a dejar de jugar juegos conmigo mismo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |            |       |
| 29. Comer una buena comida                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |          |            |       |
| 30. Evitar lugares donde antes bebía                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |          |            |       |
| 31. Pensar en toda la gente que me ha ayudado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |          |            |       |
| 32. Decirme que estoy bien y quiero seguir estándolo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |          |            |       |
| 33. Irme a dormir                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |            |       |
| 34. Recordar cómo ello ha afectado a mi familia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |            |       |
| 35. Obligarme a ir a trabajar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |          |            |       |
| 36. Intentar afrontar la vida en vez de evitarla                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |          |            |       |

## Anexo 2. Escala de Codependencia Spann-Fischer

### *Anexo 2: escala de Co-dependencia Spann-Fischer*

Read the following statements and circle the number in the spaces provided that best describes you according to the following list:

1 = Strongly Disagree; 2 = Moderately Disagree; 3 = Slightly Disagree; 4 = Slightly Agree;  
5 = Moderately Agree; 6 = Strongly Agree

|                                                                                                                |   |   |   |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 1. It is hard for me to make decisions                                                                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. It is hard for me to say “no”                                                                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. It is hard for me to accept compliments graciously                                                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. Sometimes I almost feel bored or empty if I don’t have problems to focus on                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. I usually do not do things for other people that they are capable of doing for themselves                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. When I do something nice for myself I usually feel guilty                                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. I do not worry very much                                                                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. I tell myself that things will get better when the people in my life change what they are doing             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. I seem to have relationships where I am always there for them but they are rarely there for me              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. Sometimes I get focused on one person to the extent of neglecting other relationships and responsibilities | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. I seem to get into relationships that are painful for me                                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. I don’t usually let others see the “real” me                                                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. When someone upsets me I will hold it in for a long time, but once in a while I explode                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. I will usually go to any lengths to avoid open conflict                                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15. I often have a sense of dread or impending doom                                                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16. I often put the needs of others ahead of my own                                                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

NOTA: no es posible poner la adaptación de la escala para la codependencia de Spann-Fischer en castellano debido a su inexistencia.

## Anexo 3. Escala Argentina de Codependencia

### Anexo 3: Escala Argentina de Codependencia

| <b>ESCALA ARGENTINA DE CODEPENDENCIA</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Muy en desacuerdo</b><br> | <b>En desacuerdo</b><br> | <b>Ni de acuerdo ni en desacuerdo</b><br> | <b>De acuerdo</b><br> | <b>Muy de acuerdo</b><br> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CONSIGNA:</b> Por favor, lea las siguientes afirmaciones cuidadosamente e indique su grado de acuerdo o desacuerdo con las mismas según su manera habitual de actuar, marcando con un CÍRCULO la opción que mejor lo describe a Ud. |                                                                                                               |                                                                                                           |                                                                                                                              |                                                                                                          |                                                                                                              |
| 1. Intento convencer a los demás sobre lo que deberían pensar y sobre cómo se sienten verdaderamente                                                                                                                                   | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 2. Me culpo o critico mucho                                                                                                                                                                                                            | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 3. Me siendo forzado a ayudar a otras personas a resolver sus problemas (por ej. ofreciéndoles consejos)                                                                                                                               | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 4. Dejo de lado mis propios valores e integridad para evitar el rechazo o enojo de los demás                                                                                                                                           | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 5. A veces no sé realmente como me siento                                                                                                                                                                                              | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 6. A veces me concentro en una persona hasta el punto de descuidar otras relaciones o responsabilidades                                                                                                                                | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 7. Es difícil para mí tomar decisiones                                                                                                                                                                                                 | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 8. Creo que la mayoría de las otras personas son incapaces de cuidarse a sí mismos                                                                                                                                                     | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 9. Tengo que sentir que me necesitan para establecer relaciones o vínculos con los demás                                                                                                                                               | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 10. Siento que mi salud general es peor que la de mis familiares y amigos                                                                                                                                                              | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 11. Cuando alguien lastima mis sentimientos o hace algo que no me agrada me resulta un poco difícil decirselo                                                                                                                          | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 12. No confío en mí mismo frente a situaciones nuevas tanto como yo quisiera                                                                                                                                                           | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 13. Hago a un lado mis propios valores o convicciones por aceptar los de mi pareja                                                                                                                                                     | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 14. Me resulta difícil saber lo que realmente quiero hacer de mi vida                                                                                                                                                                  | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 15. Evito expresar mi opinión cuando se que es diferente a la de mi pareja o ala de otras personas                                                                                                                                     | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 16. Tiendo a involucrarme en relaciones que son dolorosas para mí                                                                                                                                                                      | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 17. Me siento cansado, agotado o enfermo                                                                                                                                                                                               | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 18. Valoro las opiniones y sentimientos de las otras personas más que mis propios opiniones o sentimientos, y tengo temor de expresarlos cuando son diferentes a los de los demás                                                      | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 19. Me resulta difícil manejar situaciones inesperadas                                                                                                                                                                                 | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 20. Me siento resentido o enojado cuando los demás no me permiten que los ayude                                                                                                                                                        | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 21. Me disculpo demasiado con los demás por lo que digo o hago                                                                                                                                                                         | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 22. Me resulta difícil hablar con alguien con autoridad (jefe, profesor, padres, policía, etc)                                                                                                                                         | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 23. Me preocupo mucho por los problemas de los demás                                                                                                                                                                                   | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 24. Tiendo a tener relaciones donde yo siempre estoy para los demás pero ellos rearas veces están para mí                                                                                                                              | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 25. Acepto hacerme cargo de demasiadas cosas y después me pregunto porque lo hice                                                                                                                                                      | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |
| 26. Tiendo a tener mejor opinión de los demás que de mí mismo                                                                                                                                                                          | 1                                                                                                             | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                        | 5                                                                                                            |

Para calcular el puntaje de cada dimensión se deben sumar los ítems de cada una de ellas. Para calcular el puntaje total de la escala se debe seguir el mismo procedimiento. Dimensiones:

- Escasa autoconfianza: 2, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 23, 25, 26.
- Focalización en el otro: 1, 3, 6, 8, 9, 16, 20, 24.
- Actitud complaciente: 4, 11, 13, 15, 18, 22.

Contacto: Lic. María Ayelén Biscarra, [biscarra@mdp.edu.ar](mailto:biscarra@mdp.edu.ar) / [ayelen.biscarra@yahoo.com.ar](mailto:ayelen.biscarra@yahoo.com.ar). Grupo de investigación Sustancias Psicoactivas y Lesiones por Causa Externa. Universidad Nacional de Mar del Plata. Argentina.

Biscarra, M. A., Brandariz, R. A., Lichtenberger, A., Peltzer, R. & Cremona, M. (2013). Construcción de una Escala de Codependencia. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 5(1), 42-51.

## **Anexo 4. Consentimiento de aplicación de la Escala Argentina de Codependencia**

*Anexo 4: Consentimiento Escala Argentina de Codependencia*

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--|
| <br><b>Universidad del Azuay</b><br><b>Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación</b><br><b>CONSENTIMIENTO INFORMADO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |  |
| Edad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fecha: |  |
| Nombre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |  |
| <p>La presente investigación, consiste en la aplicación de la “Escala Argentina de codependencia” que permitirá conocer como resultado, si Ud. es una persona Codependite. La aplicación de la escala tiene fines educativos, de manera que los resultados se incluyan en los capítulos 4 y 5 de la tesis “DIMENSIONES DE LA PERSONALIDAD EN MUJERES CODEPENDIENTES” de María Victoria Benenaula, estudiante de Psicología Clínica de la Universidad del Azuay.</p> <p>La investigación no tendrá ningún costo económico, su participación es de carácter voluntaria, usted está en libre elección de decidir si desea participar o no, sin que eso perjudique de ninguna manera o implique riesgo alguno, no afectará ningún aspecto de su integridad física, o su relación con el centro o grupo de ayuda a donde asiste.</p> <p>Los resultados obtenidos serán estrictamente confidenciales y no se usarán para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.</p> <p>Yo, _____ acepto mi participación voluntaria, no remunerada en esta investigación. He sido informada sobre la aplicación de la escala, y me encuentro de acuerdo con la información que he recibido.</p> <p>Firma:</p> <p>Número de cédula:</p> <p><b>Atentamente,</b></p> <p style="text-align: center;"><b>María Victoria Benenaula.</b><br/><b>Investigador.</b></p> |        |  |

## Anexo 5. Consentimiento de aplicación del MIPS

### Anexo 5: Consentimiento para aplicación del MIPS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--|
| <br><b>Universidad del Azuay</b><br><b>Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación</b><br><b>CONSENTIMIENTO INFORMADO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |  |
| Edad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fecha: |  |
| Nombre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |  |
| <p>La presente investigación, consiste en la aplicación de la Test de personalidad “Inventario Millón de Estilos de Personalidad” que permitirá conocer como resultado, las dimensiones de su personalidad, como parte de una investigación con fines educativos, de manera que los resultados se incluyan en los capítulos 4 y 5 de la tesis “DIMENSIONES DE LA PERSONALIDAD EN MUJERES CODEPENDIENTES” de María Victoria Benenaula, estudiante de Psicología Clínica de la Universidad del Azuay.</p> <p>La investigación no tendrá ningún costo económico, su participación es de carácter voluntaria, usted está en libre elección de decidir si desea participar o no, sin que eso perjudique de ninguna manera o implique riesgo alguno, no afectará ningún aspecto de su integridad física, o su relación con el centro o grupo de ayuda a donde asiste.</p> <p>Los resultados obtenidos serán estrictamente confidenciales y no se usarán para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.</p> <p>Yo, _____ acepto mi participación voluntaria, no remunerada en esta investigación. He sido informada sobre la aplicación de la escala, y me encuentro de acuerdo con la información que he recibido.</p> <p>Firma:</p> <p>Número de cédula:</p> <p><b>Atentamente,</b></p> <p style="text-align: center;"><b>María Victoria Benenaula.</b><br/><b>Investigador.</b></p> |        |  |

## Anexo 6. Participantes con diagnóstico de Codependencia

*Anexo 6: 27 Participantes que presentaron Codependencia*

| N  | NOMBRE     | ESCAZA<br>AUTOCONFIANZA |       | FOCALIZACION<br>EN EL OTRO |       | ACTITUD<br>COMPLACIENTE |       | SUMATORIA |       |
|----|------------|-------------------------|-------|----------------------------|-------|-------------------------|-------|-----------|-------|
|    |            | N°                      | %     | N°                         | %     | N°                      | %     | N°        | %     |
| 1  | Karla F    | 57                      | 95,0% | 33                         | 82,5% | 29                      | 96,7% | 119       | 91,5% |
| 2  | María S    | 54                      | 90,0% | 28                         | 70,0% | 29                      | 96,7% | 111       | 85,4% |
| 4  | María B    | 50                      | 83,3% | 29                         | 72,5% | 28                      | 93,3% | 107       | 82,3% |
| 3  | Mirian P   | 52                      | 86,7% | 34                         | 85,0% | 24                      | 80,0% | 110       | 84,6% |
| 7  | Piedad M   | 50                      | 83,3% | 28                         | 70,0% | 24                      | 80,0% | 102       | 78,5% |
| 8  | Lourdes G  | 49                      | 81,7% | 26                         | 65,0% | 24                      | 80,0% | 99        | 76,2% |
| 10 | Patricia A | 48                      | 80,0% | 24                         | 60,0% | 22                      | 73,3% | 94        | 72,3% |
| 12 | Maritza U  | 43                      | 71,7% | 24                         | 60,0% | 21                      | 70,0% | 88        | 67,7% |
| 15 | Gladis S   | 41                      | 68,3% | 24                         | 60,0% | 21                      | 70,0% | 86        | 66,2% |
| 9  | Beatriz C  | 40                      | 66,7% | 33                         | 82,5% | 21                      | 70,0% | 94        | 72,3% |
| 5  | Carolina C | 56                      | 93,3% | 30                         | 75,0% | 20                      | 66,7% | 106       | 81,5% |
| 13 | Nube G     | 43                      | 71,7% | 25                         | 62,5% | 20                      | 66,7% | 88        | 67,7% |
| 19 | Laura F    | 42                      | 70,0% | 21                         | 52,5% | 20                      | 66,7% | 83        | 63,8% |
| 20 | Mayra F    | 40                      | 66,7% | 22                         | 55,0% | 19                      | 63,3% | 81        | 62,3% |
| 6  | Carla B    | 54                      | 90,0% | 32                         | 80,0% | 18                      | 60,0% | 104       | 80,0% |
| 16 | Rosa C     | 48                      | 80,0% | 20                         | 50,0% | 18                      | 60,0% | 86        | 66,2% |
| 18 | Paula A    | 39                      | 65,0% | 27                         | 67,5% | 18                      | 60,0% | 84        | 64,6% |
| 22 | Sonia C    | 38                      | 63,3% | 22                         | 55,0% | 18                      | 60,0% | 78        | 60,0% |

| N     | NOMBRE    | ESCAZA<br>AUTOCONFIANZA |       | FOCALIZACION<br>EN EL OTRO |       | ACTITUD<br>COMPLACIENTE |       | SUMATORIA |       |
|-------|-----------|-------------------------|-------|----------------------------|-------|-------------------------|-------|-----------|-------|
|       |           | N°                      | %     | N°                         | %     | N°                      | %     | N°        | %     |
| 14    | Mónica S  | 46                      | 76,7% | 24                         | 60,0% | 17                      | 56,7% | 87        | 66,9% |
| 11    | Carmita M | 40                      | 66,7% | 31                         | 77,5% | 17                      | 56,7% | 88        | 67,7% |
| 24    | Andrea B  | 36                      | 60,0% | 18                         | 45,0% | 17                      | 56,7% | 71        | 54,6% |
| 33    | Martha C  | 23                      | 38,3% | 10                         | 25,0% | 16                      | 53,3% | 49        | 37,7% |
| 17    | Soraya T  | 45                      | 75,0% | 26                         | 65,0% | 15                      | 50,0% | 86        | 66,2% |
| 30    | Paola T   | 32                      | 53,3% | 10                         | 25,0% | 14                      | 46,7% | 56        | 43,1% |
| 21    | Adriana C | 44                      | 73,3% | 22                         | 55,0% | 13                      | 43,3% | 79        | 60,8% |
| 27    | Sofía D   | 37                      | 61,7% | 15                         | 37,5% | 13                      | 43,3% | 65        | 50,0% |
| Media |           | 44                      |       | 25                         |       | 20                      |       | 89        |       |

