



**UNIVERSIDAD
DEL AZUAY**

FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**Factores psicológicos asociados a la expresión de la orientación sexual en la población
LGBTI en Cuenca**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de psicólogos clínicos

Autores:

Giancarlo Xavier Albarracín Virano

Vanesa Michelle Serrano Burgos

Directora:

Amada Cesibel Ochoa Pineda, PhD

Cuenca.- Ecuador

2020

DEDICATORIA

El presente estudio, se lo dedico a mis padres, quienes, con amor, paciencia, esfuerzo, trabajo, dedicación y apoyo incondicional y sacrificio, me han permitido alcanzar mis metas y llegar a donde estoy ahora, por inculcarme sus valores y aconsejarme siempre para no rendirme y, no tener miedo a los obstáculos y alcanzar mis metas.

También dedico este trabajo a mis hermanas Gabriela, María José y Andrea, quienes siempre estuvieron apoyándome y me siguieron a lo largo de mi vida y de mis estudios.

Xavier Albarracín

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación, quiero dedicarle a mi padre y a mi madre, quienes me ha apoyado en todo momento, para poder cumplir un sueño más, ellos son mi más grande inspiración en la vida. Me han enseñado a nunca darme por vencida, a pesar de las adversidades que se puedan presentar. También quiero agradecer a mis hermanas y hermano, al ser un gran ejemplo a seguir.

Vanesa Serrano

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi familia, padres, hermanas, pareja y familiares que me han apoyado a lo largo de mi vida personal y universitaria, por su preocupación por mí con todo su cariño. A mi amiga y compañera Vanesa, que, entre risas y tristezas, hemos llevado este trabajo con mucho esfuerzo, y una amistad muy sólida. Agradezco a los maestros de esta institución, la Universidad del Azuay, que fue como un segundo hogar, donde hice grandes amistades con cada persona que tuve la gran oportunidad de conocer, por haberme implementado sus conocimientos y enseñanzas, más que maestros han sido grandes amigos. Mi más grande agradecimiento es para mí tutora, PhD Cesibel Ochoa, por brindarme sus conocimientos y experiencias, por su paciencia, dedicación y apoyo, y en especial por su amistad. De igual manera, agradezco a Verde Equilibrante por su colaboración y referencia para que podamos realizar los objetivos de nuestro trabajo y se haya realizado de la mejor manera.

Xavier Albarracín

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a mis padres por toda su paciencia, sacrificio y apoyo incondicional a lo largo de toda mi vida; quiero agradecer también a mi directora de tesis, PhD. Cesibel Ochoa, quien, a más de ser una gran profesora, es una excelente persona que me ha sabido compartir sabiduría, humildad y respeto. Agradezco a todos los profesores de la carrera de Psicología Clínica de la Universidad del Azuay, quienes han aportado mucho en mi camino profesional. Así mismo, agradezco a Verde Equilibrante, quienes nos brindaron información, asesoría y participantes para la realización de nuestra tesis de manera óptima y adecuada. Por último, quisiera agradecer a todas mis amigas y amigos, que me han acompañado durante toda mi vida universitaria, quienes han sabido estar en los buenos y malos momentos.

Vanesa Serrano

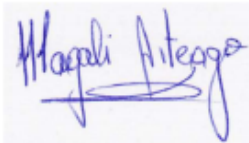
RESUMEN

Una orientación sexual diferente a la heterosexual, en la actualidad todavía sigue siendo difícil de expresar abiertamente, por eso este estudio descriptivo, transversal con enfoque cualitativo se centró en describir los factores psicológicos asociados a la expresión de la orientación sexual en la población LGBTI de Cuenca. Se trabajó con 7 personas referidas de Verde Equilibrante. Se utilizó una entrevista semiestructurada y un cuestionario de satisfacción vital. Se tuvo como resultado que, durante el proceso de expresión de la orientación sexual, la familia es el aspecto más relevante; por otro lado, la discriminación y rechazo ocasionaban afecciones psicológicas como: sentimientos de culpa, baja autoestima y en algunos casos depresión, ansiedad o ideación suicida.

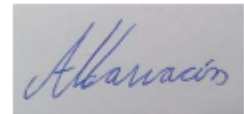
Palabras claves: Factores psicológicos, orientación sexual, población LGBTI, homofobia, afecciones psicológicas.

ABSTRACT

Nowadays a sexual orientation that differs from the heterosexuality is still difficult to be openly expressed. Thus, this transversal and descriptive study with a qualitative approach aimed at describing the psychological factors associated to the sexual orientation expressed by the LGBTI community in Cuenca. Seven participants, who were referred by the Foundation “Verde Equilibrante” took part in the study. A semi structured interview and a vital satisfaction survey were used. As a result, during the process of an individual expressing the sexual orientation, family was the most important aspect. On the other hand, it was found that discrimination and society rejection led to psychological issues like feeling of guilt, low self-esteem, while in others cases, participants showed depression, anxiety and suicidal thoughts. Keywords: Psychological factors, sexual orientation, LGBTI community, homophobia, psychological issues.



Translated by



Giancarlo Albarracín



Vanesa Serrano

INDICE

DEDICATORIA.....	II
AGRADECIMIENTO	IV
AGRADECIMIENTO	V
RESUMEN	VI
ABSTRACT	VII
INDICE	VIII
INDICE DE ILUSTRACIONES	IX
INTRODUCCIÓN	X
CAPÍTULO I.....	1
MARCO TEÓRICO	1
1. Marco conceptual.....	1
1.1 Conceptos asociados a la sexualidad.....	1
1.1.1. Sexo.....	1
1.1.2. Género	2
1.1.7. Identidad sexual	3
1.1.8. Identidad de género.....	3
1.1.9. Sexualidad.	3
1.1.10. Orientación sexual.....	4
2. Etapas de la expresión de la orientación sexual	5
3. Expresión de la orientación sexual en las diferentes áreas.	7
4. Dificultades en el proceso de la expresión de la orientación sexual	13
5. Supuestos tratamientos para la homosexualidad y clínicas de deshomosexualización	16
6. Afectación psicológicas en cuanto al rechazo debido a la orientación sexual.....	18
7. Teorías de la homofobia.....	21
8. Importancia de la expresión de la orientación sexual	23
9. Conclusiones.....	24
CAPÍTULO II	27
METODOLOGÍA Y HERRAMIENTAS.....	27
2.1. Tipo de investigación.	27
2.2. Descripción de objetivos de la investigación.....	27
2.3. Población.....	28

2.4. Criterios de inclusión.....	28
2.5. Criterios de exclusión.....	29
2.6. Herramientas metodológicas.....	29
2.7. Procedimiento.....	30
CAPITULO III.....	32
ESTUDIO DE CASOS Y RESULTADOS	32
3.1. Exposición de casos	32
3.2. Resultados	93
CONCLUSIONES.....	102
RECOMENDACIONES	105
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	108
ANEXOS	118

INDICE DE ILUSTRACIONES

Índice de tablas

Tabla 1 Datos sociodemográficos de los participantes	32
---	----

Índice de Ilustraciones

Ilustración 1 Proceso de expresión de la orientación sexual	95
Ilustración 2 Expresión de la orientación sexual en la familia	96
Ilustración 3 Discriminación en el área familiar, social y laboral.....	98
Ilustración 4 Afecciones psicológicas durante y después de la expresión de la orientación sexual	99
Ilustración 5 Calidad de vida actual y resultados del test de satisfacción vital	100

INTRODUCCIÓN

El entorno de rechazo a personas LGBTI afecta a su salud, tanto física como psicológica, lo que es causado por las agresiones físicas y verbales, esto provoca que las personas de este colectivo se muestren reacias a revelar su orientación sexual, reforzando así la sensación de aislamiento de los diferentes servicios sociales y del entorno en el que se desenvuelven, impidiendo así tener una calidad de vida adecuada y un desarrollo personal óptimo y seguro. Además, esto retrasa o impide que se pueda dar una correcta expresión y comunicación de los sentimientos, malestares, problemas cotidianos y de salud que puedan estar pasando por el temor al rechazo y los prejuicios sociales que se presentan (Ministerio de Salud Pública. 2016, p.14).

Del mismo modo, la población LGBTI se ve envuelta en problemas que para las autoridades de las diferentes naciones y la sociedad en conjunto, son vistas como inexistentes, lejanas y sin importancia, y estos grupos gubernamentales son renuentes a aceptar esta realidad y a dar un acto que dé seguridad a esta población y se pueda dar una expresión de la orientación sexual sin miedo, pues la falta de conocimiento sobre las diversas orientaciones sexuales son un factor relevante por el que se pueden dar las diferentes situaciones de homofobia (Defensoría del Pueblo, 2016, p.7)

Es por eso que, el presente trabajo de investigación tiene como objetivo visibilizar desde el punto de vista de la población LGBTI, cómo las diversas orientaciones sexuales viven el proceso de expresión de la orientación sexual. En cuanto al primer capítulo, se exponen los términos relacionados a la sexualidad, así como también las etapas del proceso de expresión de la orientación sexual, del mismo modo, se describe las diversas dificultades que se encuentran en dicho proceso y por último, se expone las teorías de la homofobia.

En el segundo capítulo, se presenta la metodología de la investigación, además, se describen los objetivos, así mismo, se expone la población, procedimiento e instrumentos a utilizar, los cuales son una entrevista semiestructurada elaborada por los autores, revisada por tres expertos en el tema y el test de satisfacción vital (SWLS), que demuestra la calidad de vida de los entrevistados.

Posteriormente, en el tercer capítulo, se exponen los casos realizados durante la investigación, se realiza una categorización de significados, para de esta manera analizar adecuadamente los resultados obtenidos.

En el cuarto capítulo, se presentan los resultados de los análisis de datos mediante cuadros explicativos en base a las categorías que se han planteado las cuales son la expresión de la orientación sexual, el ámbito familiar, la discriminación en las diferentes áreas, la afectación psicológica, la calidad de vida y los resultados del test aplicado.

Se exponen las conclusiones pertinentes a los resultados obtenidos y las recomendaciones a las diversas áreas en las que se desenvuelve el ser humano, para que de esta manera, exista un alto nivel de educación sexual integral, para prevenir afecciones psicológicas negativas en personas de la población LGBTI. Por último, se muestra el glosario con conceptos básicos, para un mayor entendimiento sobre la información referente a la orientación sexual y diversidad sexual.

CAPÍTULO I

MARCO TEÓRICO

En este capítulo se pretende dar a conocer el contexto acerca de la orientación sexual, resaltando que el presente trabajo de investigación se centra en las personas de la población LGBTI, es por eso que, en primer momento, se revisarán los conceptos básicos referentes a la sexualidad y a las orientaciones sexuales; posteriormente, se dará paso a conocer las etapas que las personas de dicha población pasan para poder expresar su orientación sexual; del mismo modo, se dará a conocer las dificultades que se presentan en el proceso de expresión de su orientación sexual, lo cual podrá basarse en teorías que expliquen dichas dificultades; de, se dará a conocer como es este proceso en las diferentes áreas de la persona, así como también, describirán ciertos supuestos tratamientos persistentes en la actualidad como las clínicas de deshomosexualización y las terapias conversivas para la homosexualidad, se tratará de explicar las diversas teorías existentes de la homofobia y sus factores predominantes; posteriormente, se comunicará los diversos beneficios de expresar la orientación sexual. Por último, se emitirá una conclusión que exponga de manera general los contenidos de este capítulo.

1. Marco conceptual

1.1 Conceptos asociados a la sexualidad

1.1.1. Sexo. - según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) hace referencia a las características biológicas que definen a los seres humanos como hombres o mujeres. Así mismo, Molina (2020) alude que, al hablar de sexo es hacer referencia a un aspecto biológico, anatómico y fisiológico, que identifica a las personas al momento de su nacimiento como hombres o mujeres.

1.1.2. Género. - en el Glosario de la diversidad sexual, de género y características sexuales de Ramírez, Ojeda, Flores, Santana & Gonzáles en el 2016, el género se refiere a los atributos y creencias que, de manera social, histórica, cultural y político han asignado a mujeres y hombres, en base a sus diferencias sexuales, lo que incluye las actitudes, comportamientos, vestimenta, roles y funciones. Así mismo, Navarro, Hernández, Hurtado, Navarro & Marhuenda (2017), señalan que el género son aquellas normas, capacidades, pensamientos y conductas que se le exigen a una persona por tener un sexo biológico determinado al momento de su nacimiento, además se menciona que lo masculino y femenino es un hecho cultural, es decir, que es la sociedad quien establece estos parámetros.

1.1.3. Bigenero. -se considera este término a las personas que se identifican con ambos géneros, pudiendo cambiar con el tiempo y del contexto, pudiendo inclusive encontrarse en un punto neutro o género neutro (CCOO, 2018).

1.1.4. Pangénero. -se utiliza este término para referirse a que una persona toma rasgos y expresiones de varios géneros, con la finalidad de crear una expresión única y que de esa manera se identifique.

1.1.5. Transgénero. -se refiere a que una persona tiene un género distinto al que se le había asignado al momento de su nacimiento, donde la cualidad femenina y masculina va más allá de su cuerpo, lo que puede o no ocasionar un sentimiento de disconformidad con este (Espinoza, Fernández, Riquelme & Irarrázaval, 2019).

1.1.6. Fluido Queer. -el género fluido o fluido queer se considera cuando una persona siente y tiene una transición de un momento a otro en cuanto a su género, es decir, que puede cambiar varias veces según lo desee (Stchigel, 2019).

1.1.7. Identidad sexual. - Lampert en 2017, citando a la Asociación Americana de Psicología (APA) en el 2011, refiere que la identidad sexual es la vivencia íntima del ser de una persona, integrando varios componentes como el sexo biológico, la identidad de género, la orientación sexual y la expresión de género. Siendo de este modo, que la misma remite a la preferencia sexual de un individuo, de cómo siente y de qué manera expresa su género. En otras palabras, la persona expresa sus sentimientos, atracciones y conductas sexuales, lo que es el resultado de la interacción de aspectos biológicos, familiares, sociales, históricos y culturales, además la identidad sexual abarca el sexo, la identidad de género y la orientación sexual (Maturana, et al. 2016).

1.1.8. Identidad de género. -la identidad de género, se refiere a cómo las personas sienten, se perciben y se identifican con un determinado género, pudiendo ser la identificación con su mismo sexo biológico o no (D'Elío, Sotelo, Santamaría & Recchi, 2016). Igualmente, Molina en el 2018, indica que la identidad de género se clasifica en cisgénero y transgénero, además, la autora menciona que estos términos se utilizan para hacer referencia a la concordancia o el cruce entre el sexo y el género.

1.1.9. Sexualidad. -la sexualidad se conceptualiza en el artículo de Gil, Navarro, Serna & Pinzón en el 2019, como una dimensión fundamental del ser humano, la cual es experimentada y expresada mediante pensamientos, deseos, creencias, actitudes, prácticas, roles y relaciones, siendo todo esto, resultado de los factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales y religiosos. Así mismo, en el libro de Sexualidad Humana de Rathus, Nevid & Rathus (2005, p. 2) se define a la sexualidad humana como la capacidad para sentir experiencias eróticas y expresarse sexualmente, abarca los aspectos biológicos, sexuales o eróticos y los aspectos psicológicos.

A continuación, luego de haber revisado los principales conceptos asociados a la sexualidad, se abordará el tema de la orientación sexual, debido a que el tema de investigación se centra en las orientaciones sexuales y la expresión de ellas.

1.1.10. Orientación sexual. -en el trabajo de Ponce, Villavicencio & Zaruma (2016) se define como la atracción y/o preferencia erótica y afectiva que tiene un individuo hacia otra persona, ya sea homosexual, heterosexual, bisexual, pansexual o asexual. En otro estudio realizado por Briceño & Valdez en el 2018, conceptualizan que la orientación sexual abarca los sentimientos, las prácticas y las identificaciones sexuales, pudiendo ser hacia personas del mismo sexo o de diferente sexo, descartando que no pueden elegir ser gays o heterosexuales, además se la reconoce, para la mayoría de personas, a principios de la adolescencia sin ninguna experiencia sexual previa.

Cabe mencionar, que Ponce, Villavicencio & Zaruma (2016) mencionan que la homosexualidad y la heterosexualidad, forman parte de nuestra sexualidad, y puede ser tan natural, manifestarse de forma profunda y esencial, puede ser una vivencia estable para la mayoría y mantenerse constante a lo largo de la vida.

1.1.11. Homosexual. -se considera a la persona que siente atracción erótica o sentimental hacia su mismo sexo. (Ruse, 1989).

1.1.12. Heterosexual. -de acuerdo con la RAE, se define al heterosexual a la relación erótica entre individuos de diferente sexo.

1.1.13. Bisexual. -según el argumentario de área de bisexualidad de la FELGTB (2012) se define como la atracción, emocional o sexual a personas de más de un género.

1.1.14. Intersexual. -se refiere a cuando una persona muestra cualidades sexuales características de ambos sexos, ya sea genético, gonadal o fenotípico (Catalán, 2020).

1.1.15. Pansexual. -se caracteriza por la atracción física, emocional, afectiva y sexual hacia una única persona, independientemente de su sexo y su género (Cariac, et al. 2019).

1.1.16. Transexual. -se refiere a cuando una persona se siente y se concibe a sí misma como perteneciente al género opuesto que social y culturalmente se asigna a su sexo biológico y que opta por intervenciones médico-hormonales, con el fin de adecuar su apariencia física, biológica a su realidad psíquica, espiritual y social (Rojas, 2019).

1.1.17. Polisexual. -este concepto hace referencia a las personas que se sienten atraídas por otras personas que pueden ser de los dos sexos e identificarse con varios géneros (Berrio, Diaz & Tobón, 2019).

1.1.18. Asexual. -se refiere a la falta de deseo sexual, es decir, no se sienten atraídos sexual o físicamente hacia ningún otro individuo y no sienten deseo por el placer sexual, razón por la cual no se identifican con ninguna orientación sexual definida (Bravo, 2018).

2. Etapas de la expresión de la orientación sexual

En trabajo de Zambrano, Ceballos & Ojeda (2017) se muestra que las personas homosexuales viven un proceso de reconocimiento de su orientación sexual que va desde el surgimiento hasta la consolidación como persona homosexual. Lo que se logra cuando la persona se empodera del control de su vida, gana autoconfianza, seguridad propia y autoridad para la toma de decisiones, dar paso al cambio, solucionar problemas y cumplir sus metas; sin embargo, los diferentes obstáculos que viven como enfrentar a la sociedad, puede impedir que se llegue a la última etapa. Zambrano, Hernández & Guerrero en el 2019, enlistan las etapas antes mencionadas:

2.1. Surgimiento. - la persona se considera a sí misma como diferente, lo que ocasiona sentimientos de alienación y depresión, pues oculta lo que es.

2.2. Identificación. - se reconoce como homosexual, inician relaciones sentimentales y las fantasías sexuales se realizan.

2.3. Asumir una identidad. - comienzan a relacionarse con personas de su misma orientación sexual y así crean redes de apoyo.

2.4. Aceptación de la identidad. - reconoce su homosexualidad ante los familiares, compañeros o personas allegadas.

2.5. Consolidación. - la persona se siente orgullosa/o de sí misma/o, se acepta como es y logra demostrar autenticidad en su estilo de vida, siendo capaz de afrontar problemas y resolverlos.

2.6. Autoevaluación y apoyo de otros. - muestra capacidad para evaluar sus éxitos y fracasos, y así, a partir de ello, desea colaborar con otras personas que estén atravesando por dificultades similares (Zambrano, Hernández & Guerrero, 2019).

Silva en el 2018 muestra que existe otro proceso en el cual la persona expresa su orientación sexual:

2.7. Autopercepción. - la persona se define a sí misma como homosexual, va reuniendo actitudes, valores, deseos y expectativas de cómo se ve en el mundo; esto requiere de autorreconocimiento y autoaceptación para poder adaptarse a los cambios, expresar emociones y resolver problemas que se presenten en las diferentes áreas como la familia.

2.8. Afrontamiento y soporte social. - se refiere a que la persona busca estrategias que le permitan afrontar los diferentes problemas que se puedan presentar durante la expresión de la orientación sexual, igualmente, busca redes de apoyo que le brinden confianza, soporte emocional, seguridad y bienestar, sintiéndose valorado y apreciado.

2.9. Revelación. - en esta etapa se decide si se desea compartir o callar la orientación sexual. Puede presentarse miedo, frustración y tristeza por el hecho de pensar en lo que pueden opinar las

personas, en especial los más cercanos y lo que podría causar en ellas; al expresar su orientación sexual, las reacciones pueden ser positivas o negativas (Silva, 2018).

Como la expresión de la orientación sexual puede darse en diferentes áreas como la familia y el grupo social, se hablará de la expresión de la orientación sexual en estos ámbitos en los que se desenvuelve la persona, como: área familiar, área social, área laboral y de pareja.

3. Expresión de la orientación sexual en las diferentes áreas.

3.1. Ámbito familiar

Guayara, Montenegro & Zapata (2017) mencionan que al momento en el que se revela la orientación sexual ante la familia o a uno de los miembros de la familia, se pueden desencadenar reacciones negativas de desesperanza y desencanto hacia la orientación sexual que se está expresando, esto se acompaña de pensamientos y emociones como la culpa, fracaso, ira, vergüenza, frustración y un estado de duelo, la reacción puede variar en la madre o el padre. De igual manera, existe un proceso de aceptación de la orientación sexual en fases: el choque, la negación, sentimiento de culpa, expresión de sentimientos y la decisión personal. Este procedimiento puede variar de acuerdo a la familia, puede haber mejora en los lazos familiares o mantenerse en un estado de negación y rechazo.

Las reacciones de rechazo por parte de la familia, que se dan más al inicio luego de saber la orientación sexual del hijo, puede tener consecuencias negativas, para Uribe, Pérez & Requena (2018) estos efectos son los problemas de salud mental y físico. Esto trae riesgo suicida, incrementa la posibilidad de consumo de drogas y el posible contagio de VIH o enfermedades de transmisión sexual; también aumenta el riesgo de exposición a otras enfermedades como la anorexia, bulimia y depresión. Por otro lado, la aceptación familiar promueve el bienestar de la

persona, pues ayuda a proteger a los jóvenes de un posible padecimiento psicológico y ayuda al afrontamiento que puede vivir por la homofobia y la discriminación por su orientación sexual.

Luévanos & Emanuel, (2018) demuestran que tanto hombres como mujeres homosexuales han demostrado que el hecho de expresar su orientación sexual como algo negativo, por lo que ven como un problema a resolver, debido a la homofobia social y familiar a la que se ven expuestos. Sin embargo, es importante mencionar que estas personas reciben más apoyo en contextos sociales que en el aspecto familiar, por temor a ser rechazados. Sin embargo, la manera en que la familia afronte esta situación y lo acepte depende de algunos factores: la manera en que la familia y cada progenitor responda a la orientación sexual del hijo, del conocimiento que se tenga sobre las dificultades que enfrentan las personas de la población LGBTI, la disposición a querer entender y aceptar la orientación sexual de su hija o hijo, de la personalidad de cada miembro y el contexto social en el que se desenvuelva la familia (Familias por la diversidad, 2016).

3.2. Ámbito social

Para Fernández & Calderón (2015) la discriminación y el rechazo social se da cuando un grupo social trata de manera desfavorable a otro grupo por prejuicios, y los definen en una categoría social distinta. Las manifestaciones del rechazo y las actitudes más negativas hacia la homosexualidad se presentan en mayores de edad, con costumbres más tradicionalistas, tienen amistades con pensamientos y comportamientos negativos hacia los homosexuales, poseen un bajo nivel de conocimiento sobre diversidad sexual y son conservadores por asuntos religiosos, además del hecho de querer mantener lo que consideran normal o adecuado según sus pensamientos. Para Piña, Aguayo y García (2019) la discriminación social hacia personas homosexuales se da porque los derechos humanos son violentados en los diversos espacios de interacción en los que una persona puede desenvolverse; este rechazo abierto hacia la población LGBTI se da por la creencia

de considerar que son personas indignas que deben estar apartadas del grupo heterosexual, estas acciones llevan a las agresiones físicas y verbales lo que daría a que la inclinación sexual pueda ser expresada o no. De igual forma, mencionan que el rechazo y discriminación por orientación sexual se da en diferentes ámbitos sociales como escuela, familia, campus de salud, área legal, entre otras, lo que dificulta el correcto desenvolvimiento de una persona homosexual en su ámbito social, generando aislamiento, temor al rechazo, miedo a las agresiones y pérdida de redes de apoyo debido a que las reacciones del círculo social no eran las esperadas.

En la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (2015) se muestra que las manifestaciones de violencia hacia las personas LGBTI se basan en el deseo de castigar a dichas personas, grupos, expresiones, identidades y comportamientos que para la sociedad difieren de las normas y roles tradicionales o que son contrarias al sistema binario hombre/mujer. Estos actos de violencia y rechazo son vividos por las personas homosexuales desde el comienzo de la expresión de su orientación sexual en los hogares, centros educativos y comunidades; estas situaciones de discriminación por razones de orientación sexual llevan muchas veces a deshumanizar a la persona que está siendo víctima injusta de estos comportamientos violentos, dando paso a malos tratos y posibles torturas que afectan la integridad humana. En otra publicación de Pereira & Orta (2017) se menciona que el hecho de creer que se tiene un conocimiento total sobre la diversidad sexual o sobre el tema de la sexualidad humana, lleva a una reducción del conocimiento, teniendo como consecuencia formar mitos, incógnitas, temores y prejuicios, aceptando que la sexualidad ha sido heredada culturalmente como las normas sociales.

Aún en nuestros días, definirla va más allá de perspectivas individuales y continúa formando parte de ese imaginario rodeado de mitos, incógnitas, temores y prejuicios. Es por ello que, con regularidad se da el rechazo y se denigra a todo aquello que no forme parte de las concepciones,

valores y sistemas de creencias, haciendo así que se restrinja la posibilidad de aceptar la diversidad en lo que se refiere a orientaciones sexuales.

En la publicación de García (2018) llamada Mayores y Diversidad sexual se muestra la teoría de calificar a las personas con un estigma por su diversidad sexual, lo que ocasiona que se piense que no es alguien totalmente humano. Este supuesto lleva a cabo el acto de discriminación, reduciendo el nivel de calidad de vida de la persona afectada; lo que realizan estos actos se dejan motivar por creer que es un ser inferior o peligroso y aceptan la violencia como algo natural, lo que no deja más salida para la víctima que aceptar su situación de riesgo y hacer intentos de cambio por el miedo que se encuentra intacto y por la ignorancia de los agresores. Otra teoría que explica porque puede darse los prejuicios, discriminación o juicios de valor contra las personas homosexuales (la población LGBTI), se debe a la cognición social que permite la formación de conceptos, categorizar el entorno, lo que lleva a las personas a aceptar lo que confirma las impresiones que circulan en el ambiente y a rechazar las que contradigan a sus impresiones; es por eso, que al entrar en contacto con el ambiente o el entorno, se da un esfuerzo por conocer lo que se ve y se forman actitudes que están a favor o en contra de lo que se quiere tener conocimiento. Esto quiere decir que las actitudes o comportamientos son aprendidos por asociación u observación, lo que indicaría que la discriminación y el rechazo social son llevados de generación en generación y los niños aprenden estos comportamientos de sus padres cada vez que lo ven, así como interiorizan los puntos de vista correctos cuando son recompensados al manifestar lo que está bien para ellos; en otras palabras, el rechazo social hacia la población LGBTI puede ser aprendida, lo que impediría la aceptación que una persona que se encuentra expresando su orientación sexual abiertamente, necesita tanto para su bienestar personal como para sentirse integrado sin importar sus intereses sexuales.

3.3. Ámbito laboral

Cádiz en el 2016, expresa que la visibilidad de la orientación sexual conlleva diferentes desventajas, en el momento de acceder al trabajo y del mismo modo, en el transcurso del mismo. Debido a la incomodidad al abordar este tema privado la mayoría de personas decide mantener en secreto su orientación sexual ante los jefes y compañeros de trabajo. Del mismo modo, para Ramos (2017) si llegan a conseguir un trabajo estable, las personas de la población LGBTI, pueden llegar a verse expuestos a explotación laboral, tratos peyorativos, salarios bajos y aislamiento por parte de sus compañeros.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) (2016) señala que, como consecuencia de la discriminación, las personas de la población LGBTI tienen mayores dificultades para acceder a un empleo o recibir un contrato, dándose despidos injustos, recibiendo negativas en la oportunidad de recibir capacitaciones y promociones, su salario suele ser inferior con relación a la población heterosexual; de igual manera, estos problemas en el área laboral son difíciles de cambiar, puesto que no existe una representación en las estructuras de Gobierno ni en las organizaciones de empleo para las personas trabajadoras LGBTI, inclusive dejan de lado los intereses particulares y rara vez son objeto de los diálogos sociales. Para Espinoza & Gallegos (2018), el Ecuador cuenta con una Constitución que indica que el trabajo es un derecho y deber social, que además, asegurará la dignidad de la persona, le brindará una remuneración justa que cubra sus necesidades sin llegar a la discriminación de cualquier tipo; esto demuestra que, en el Estado Ecuatoriano, todavía no se cumple del todo estas normas, pues aún existe la exclusión en el área laboral por razones de color de piel, nacionalidad, sexo, orientación sexual y religión, dejando a un lado que el empleo o actividad depende de la preparación de cada persona, independiente de lo mencionado anteriormente.

En un estudio realizado por Moya & Moya (2020) encontraron que existe un nivel más alto de estrés laboral en personas de la población LGBTI que en personas heterosexuales, puesto que las condiciones de trabajo son más desfavorables para dicha población. Así como también, presentan niveles más altos de trastornos mentales. Hombres homosexuales tienen puntajes más altos que mujeres homosexuales, en desarrollar trastornos mentales, sin embargo, las mujeres presentan niveles más altos que los hombres heterosexuales.

3.4. Ámbito de pareja

En el área de pareja, como indica Jara en su trabajo en el año 2016, las relaciones homosexuales muestran estrategias de poder y control que ejerce uno sobre el otro, mediante violencia psicológica y emocional, en el cual utilizan la amenaza de hacer pública la orientación sexual de su pareja, logrando manipular, ocasionando culpa, miedo y humillación, perjudicando el desarrollo y la calidad de vida de la persona que se vuelve víctima de su compañera o compañero. Por otro lado, la autora menciona que existe vulnerabilidad de quien no ha declarado su orientación sexual, tanto en su relación como en una sociedad que no está preparada para aceptarlos ni ayudarles. Es por eso que, Liberman, Wheeler, Visser, Kuehnel & Kuehnel en su libro del año 1987, titulado Manual de terapia de pareja, se puede apreciar que la terapia para parejas es útil cuando se presentan conflictos y estrés en la relación, problemas de comunicación o formas distorsionadas de comunicación, como amenazas o castigos, por lo que asistir y solicitar orientación en esta área, ayudaría a que la pareja encuentre las soluciones y técnicas más adecuadas a la situación que este causando discordia, dando paso a que la relación sea duradera y la pareja sea un apoyo ante las dificultades al momento de expresar su orientación sexual.

Se puede observar que al momento en que una persona LGBTI expresa su orientación sexual ante la familia, la sociedad, o a quien decida, las reacciones pueden variar, es por eso que a

continuación se mostrarán las dificultades que se pueden dar en este proceso de expresión en cuanto a la orientación sexual.

4. Dificultades en el proceso de la expresión de la orientación sexual

Debido a que en la actualidad existe una mayor apertura las personas de la población LGBTI, siglas que se utilizan para referirse colectivamente a lesbianas, gays, bisexuales, travesti, transexuales e intersexuales (Franco, 2019) pasan por una situación que puede resultar o no conflictiva, dicha circunstancia es la expresión de su orientación sexual. Las personas que conforman esta población, atraviesan un proceso para aceptarse y poder asumir las dificultades que se presentan en un contexto fuertemente tradicionalista, costumbrista, machista y con un posible bajo conocimiento sobre diversidad sexual. Puesto que las orientaciones sexuales que no son iguales a la establecida socialmente, no son aceptadas del todo y las ven como aberración, un pecado o una enfermedad patológica, además, esta creencia proviene también de la propia persona (Cutipa, 2018). En otra investigación de Cruz, Miranda, & Rodríguez (2015) mencionan que en la sociedad las actitudes hacia la homosexualidad han sido siempre negativas, reflejado por los prejuicios, discriminación, religión, la propia familia y los estereotipos, siendo estos los factores que influyen para que se oculte la orientación sexual, así como el dilema de encontrarse a ellos mismos entre lo que es y lo que debería ser según los patrones establecidos. Por lo tanto, expresar la orientación sexual es una decisión muy importante, que requiere de un nivel de madurez muy desarrollado para sentirse cómodos con su orientación, pese al nerviosismo, a la inseguridad, y el temor a ser aceptados o no.

Cornejo(2018) demuestra algunos de los comportamientos que se dan por parte de la sociedad hacia las personas homosexuales e impidiendo la expresión libre de su orientación sexual: insultos, bromas de mal gusto en los que son puestos en ridículo, no ser aceptados/os en empleos

(rechazan contratarlos), no rentar viviendas a personas homosexuales, no dejar entrar a determinados lugares a la gente homosexual, agresiones físicas, confrontaciones constantes con la familia y su entorno por prejuicios y desinformación.

En Defas, Ormaza, Rodas & Mosquera (2018) mencionan que las personas de la población LGBTI son discriminada, lo que lleva a inquietudes y preocupaciones en cuanto a la salud, porque viven situaciones de agresiones físicas, mentales, afectivas y sociales. Es por eso que Saldaña & Vázquez (2020) indican que en muchos casos las personas de esta población forman un grupo vulnerable debido a circunstancias que se han mencionado anteriormente como las ideas convencionales de la sociedad con respecto a las orientaciones sexuales.

Durante el proceso de aceptación de su orientación sexual y la expresión de la misma, las personas manifiestan haber pasado por distintos escenarios que afectan en su desarrollo emocional, se preocupan por sentirse diferentes, de los prejuicios sociales, ser discriminados por su familia y amigos y temor a la agresión por aquellos que no respeten su preferencia sexual (Cruz, Miranda & Rodríguez, 2015). Dados estos factores, la población LGBTI se enfrenta a una mayor exposición al estrés, relacionado a un elevado nivel de desregulación de las emociones, reducción del nivel social e interpersonal y procesos cognitivos que propician riesgo para la psicopatología, debido a la presión que ejercen los prejuicios, la discriminación y la homofobia en la persona; estas personas presentan niveles significativos y altos de trastornos generalizados como ansiedad, fobia social y depresión, siendo más elevado que en las personas heterosexuales, pudiendo llevar al consumo de sustancias, aislamiento y riesgo suicida (Saldaña & Vázquez, 2020).

Todas estas problemáticas dificultan la libre expresión de sus sentimientos y su orientación sexual, como resultado de esto los ha llevado en busca de un servicio que les brinde una mejor salud mental. De hecho, en el artículo de Robledo en el 2015, el simple hecho de pensar que se

posee una orientación sexual diferente de lo socialmente establecido, puede dar lugar a que se produzcan trastornos mentales en el ser humano. En dos estudios realizados se indica que, al presentar tendencia a los trastornos mentales por su orientación sexual, existe riesgo y efectos no positivos si estos padecimientos no son tratados en el momento adecuado (Quinde, 2019; Vicuña, 2017):

1. Bajo autoconcepto: esto puede generar que la persona no sea capaz de darse un valor positivo o valorarse, lo que lleva a un nivel bajo de autoestima y autoimagen.
2. Ideación suicida: implica que tiende a pensar y desear acabar con su vida, formulando planes de suicidio, cuyos intentos no se completan, fracasan y/o son descubiertos, sobreviviendo a este acto.
3. Riesgo de contagio de enfermedades venéreas: esto se puede dar por transmisión sexual y a la baja educación sexual por parte de los padres quienes rechazan al familiar homosexual.
4. Temor constante: se manifiesta por el rechazo y la homofobia, los insultos y ataques verbales o físicos, puede llevar al miedo y un estado de alerta frecuente, y a la incapacidad de afrontamiento.
5. Problemas somáticos o fisiológicos: debido al constante temor presentado, pueden darse palpitaciones, sensación de ahogo, temblor corporal, desrealización y despersonalización.
6. Bajo nivel de calidad de vida: se presenta debido a que la persona, por el rechazo, discriminación, homofobia, aislamiento y su estado emocional, no le permiten vivir un estilo de vida digno, lo que ocasiona una gran frustración para el sujeto (Quinde, 2019; Vicuña, 2017).

Las dificultades en el proceso de la orientación sexual son diversas y tienen efectos muy graves tanto en la salud mental como física; es por eso, que cabe recalcar que existe un tema que

forma parte de esta temática, y se refiere a las clínicas de deshomosexualización en las cuales se cree que hay la posibilidad de usar tratamientos para cambiar las preferencias sexuales.

5. Supuestos tratamientos para la homosexualidad y clínicas de deshomosexualización

En la presente sección, se mostrará la idea o pensamiento de que puedan existir tratamientos para la homosexualidad, debido a los estereotipos existentes, la discriminación y la patologización de la homosexualidad; dicho esto, las personas que podrían haber sido obligadas a llevar terapias, las cuales se dan en clínicas de deshomosexualización o inclusive en consulta privada, las cuales podrían causar factores psicológicos negativos que afecten a su integridad, autoestima y estado de ánimo.

De acuerdo con un estudio realizado por Otero & Martínez (2017) encuentran que las personas de la población LGBTI manifiestan como un factor de protección no expresar su orientación sexual, debido a las agresiones, violencia o discriminación o actitudes hostiles. Por otro lado, Oliveira, Figueiredo & Callegaro (2019) destacan que personas con ingresos y educación alta, parecen tener mayor apoyo social y menor estrés, sin embargo, esto no podría ser del todo cierto.

Es por eso que, dadas las situaciones que viven muchas de las personas de la población LGBTI, es necesario tomar el tema de las clínicas clandestinas, puesto que, en algunas situaciones, los padres acuden a estos lugares, invirtiendo grandes cantidades de dinero, con el fin de realizar terapias conversivas en sus hijos.

A pesar de que la OMS EN 1990 excluyó la homosexualidad de la Calificación Internacional de Enfermedades, Gil- Borrelli (2019) menciona que en algunos sitios del mundo se continúa con la práctica de lo llamado terapias de conversión, cuyo fin es “curar la homosexualidad” lo que se considera como una mala praxis por parte de los profesionales, puesto

que no dan resultados, y dan efectos negativos en la salud mental, generando depresión y ansiedad, y favorecen a la discriminación; de la misma manera, refuerza las creencias de que la orientación sexual puede ser cambiada, aumentando el riesgo de las personas LGBTI y a su entorno, debido al rechazo colectivo y a la misma homofobia. Estas terapias reparativas como menciona Romero (2018), se realizan en las clínicas de deshomosexualización, sin embargo, esto constituye una violación a los derechos garantizados en el Estado Ecuatoriano, puesto que estas prácticas pretenden remover las conductas homosexuales, quebrantando los derechos a la libertad, seguridad e integridad que impide el sometimiento a torturas o tratos denigrantes.

Estas clínicas ofrecen y buscan una reorientación sexual para las personas homosexuales, según el informe de la Red Internacional de Derechos Humanos (RIDH), et al. (2016), es algo que se ha sabido que ocurre en el Ecuador desde hace tiempo, registrando el primer caso en el año 2000. Dichas terapias parten de la idea de que la heterosexualidad es la única orientación sexual posible. Además, las direcciones de estos centros tienen la visión de que la homosexualidad es como una adicción, al igual que con sustancias psicotrópicas; igualmente, lo sitúan a un nivel igual que los trastornos de conducta, y esto ayuda a que justifiquen su trabajo. A esto se añade, que posiblemente, al prometer una cura, se involucren con carga moral a las personas homosexuales, mediante intervenciones religiosas, como lecturas bíblicas, rezos y penitencias.

A continuación, se mostrará algunos los resultados de una investigación en la que se indica cómo llegan al internamiento y cómo intervienen en las clínicas de deshomosexualización, tomado de Salao, Salazar & Flores (2019):

1. Casi todas las terapias empiezan con una captura, debido a que la familia en un intento desesperado por el cambio del familiar homosexual, forzosamente le obligan a ir a las

sesiones y ser internada, lo cual es un hecho traumático para la persona, puesto que en algunas ocasiones es similar a un secuestro.

2. Al llegar a la clínica, el primer punto a tratar es la negación, dado que se cree que al creer que es similar a una adicción, buscan el reconocimiento del problema a tratar.
3. Seguido de la negación, se tiene como fin tratar de poner de énfasis en que el tratamiento fuerce a que el paciente confiese que la expresión de su orientación sexual es un problema que debe solucionarse y cambiar.
4. Para lograr el compromiso al cambio, los terapeutas utilizan métodos drásticos, dependiendo del centro, para presionar a la persona hasta el punto en el que ya confiese que presenta un problema, lo acepte y empiece el cambio.
5. Las diferentes formas de proceder a que el cambio se da de acuerdo a la persona, dependiendo si es lesbiana, gay o transexual: puede haber descargas eléctricas en los genitales, dependiendo del tipo de centro, varias formas de acoso o abuso sexual, insultos u ofensas específicas sobre su orientación sexual, el uso forzado de ropa femenina o masculina, privación de la alimentación, administración de fármacos, entre otras (Salao, Salazar & Flores, 2019).

La creencia en supuestos tratamientos para quitar la homosexualidad y dar paso al uso de centros que trabajan con este objetivo, además de aumentar todo lo que tienen que sobrellevar en su vida por su orientación sexual, trae afecciones psicológicas de las cuales se hablará a continuación.

6. Afectación psicológicas en cuanto al rechazo debido a la orientación sexual.

En este apartado, se busca centrarse en las afecciones psicológicas que padecen las personas de la población LGBTI, lo que podría darse debido a diferentes causas que ya se han

mencionado anteriormente, entre las cuales resalta el rechazo, discriminación y la violencia tanto física como psicológica.

En la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2015), se muestra que las personas LGBTI experimentan peores disparidades y resultados de salud, puesto que manifiestan mayores tasas de infección por VIH, sufren depresión, ansiedad, caen en el consumo de tabaco y alcohol, presentan suicidio o ideación suicida por el alto estrés, llegan al aislamiento social y al alejamiento y autoprivación de una serie de servicios de salud y apoyo. Para respaldar la argumentación anterior, en una publicación realizada por Jiménez en el 2018 quien cita a la jueza María Elósegui, se indica que en la población LGBTI existe una prevalencia mayor de trastornos mentales a diferencia de la población heterosexual.

En la tesis de Carrasco (2019), se señala que debido a las consecuencias que traen los actos de discriminación y violencia, sufridos por la población LGBTI, han generado sentimientos negativos y diversas dificultades, viéndose en primer lugar, los sentimientos de exclusión o de aislamiento social; seguido por sentimientos de culpa, inutilidad o impotencia; otra reacción que se ha observado es la fatiga y la falta de energía, altos niveles de estrés e irritabilidad.

Como se ha mencionado a las clínicas de deshomosexualización, y dado que se asocia al tema del rechazo por la orientación sexual, se dará paso a mencionar algunas consecuencias o efectos de la exposición a estos tipos de tratamientos.

Rosales Andrade (2019) menciona los efectos de las terapias de conversión a personas homosexuales:

1. Depresión crónica
2. Baja autoestima y motivación
3. Dificultad para mantener relaciones sentimentales a largo plazo

4. Disfunciones que impiden mantener relaciones sexuales
5. Ansiedad y temor al acto sexual
6. Riesgo de muerte o suicidio
7. Vulneración y violación de derechos
8. Cambios de personalidad
9. Daños físicos o lesiones en zonas genitales u otras zonas del cuerpo

Todas estas afecciones psicológicas están cimentadas en la homofobia y es una de las causas principales para que se presenten, es por ello que, a continuación, se hablará directamente sobre este tema que tiene mucha relevancia en cuanto a la expresión de la orientación sexual.

Un estudio realizado en la ciudad de Quito (Vicuña, 2017), evidencia que la prevalencia de trastornos de ansiedad en la población LGBTI, es de un 34,3%, del mismo modo, la prevalencia de depresión es de 20,9%. Por otro lado, se encontró que el 60,7% de la población escogida ha sido víctima de acoso, el 61.4% ha sufrido violencia debido a su orientación o identidad sexual. Del mismo modo, se realizó una investigación en la ciudad de Cuenca en el 2018 (Defas, Ormanza, Rodas & Mosquera), se encontró que el 34,4% de la población LGBTI presentaban depresión leve, el 9,7% padecían de depresión moderada y 20,5% depresión severa y muy severa.

De acuerdo con un estudio realizado en Holanda (Campo, Vanegas & Herazo, 2017), se ha descubierto que las mujeres de la población LGBTI presenta un 18,6% de trastorno de ansiedad social, en cuanto a las mujeres heterosexuales, un 9,5% de dicho trastorno, por otro lado, un 5,5% de hombres heterosexuales, y de hombres de la población LGBTI, un 14,6%.

7. Teorías de la homofobia

El siguiente apartado, busca mencionar las diferentes teorías que pueden explicar las razones por las que se presenta la homofobia, este tema ha sido de importancia para la investigación de este trabajo, debido a que las personas de la población LGBTI pasan por situaciones de homofobia en las diferentes áreas que se han mencionado anteriormente lo que podría dificultar el sano reconocimiento y aceptación de su orientación sexual.

El presidente de Brasil Jair Bolsonaro, como se manifiesta en la BBC (2018), había manifestado en el año 2010: “el hijo empieza a estar medio gay, lleva una zurra y cambia su comportamiento”. A esta frase, durante una entrevista en el año 2016, la cual se publicó en el sitio web de noticias La Nación en el 2018, la actriz Ellen Page respondió: “usted dijo que hay que golpear a los niños hasta sacarles lo gay que tienen dentro. Yo soy gay, ¿cree que debería haber sido golpeada?”. A dicha pregunta, Bolsonaro afirmó: “creo que es un asunto de comportamiento. Cuando era joven, hablando en términos porcentuales, había pocos gays. Con el tiempo, debido a las libertades, a las drogas, a las mujeres trabajando, aumentó bastante el número de homosexuales”.

Para Bautista (2019) se desconoce cuál es exactamente el origen del porqué se produce la homofobia, a pesar de ello, los prejuicios, ignorancia, intolerancia e incluso la represión de la atracción hacia personas del mismo sexo, son las principales causas que provoca la homofobia. Uchoa (2018) detalla que las personas homofóbicas son quienes presentan rasgos de psicoticismo y mecanismos de defensa inmaduros.

Según un estudio realizado por Jannini existen varias formas de homofobia:

- Homofobia cultural o afectiva: el cuál es el acto de rechazo, desprecio, asco o repugnancia hacia las personas de la población LGBTI.
- Homofobia institucional, se localiza en instituciones públicas, privadas, así como también en ciertos grupos religiosos, en donde estas personas deben mantenerse de manera oculta, puesto que no se les aprueba o se les castiga el tener conductas homosexuales.
- Homofobia cognitiva: la sociedad tiene una creencia errónea de esta población, tales como que solo las personas de la población LGBTI tienen VIH, son indecentes o antinaturales.
- Homofobia conductual: en el cual, de manera grupal o individual, fomentan el acoso, rechazo, discriminación, actos violentos y falsos conceptos sobre la diversidad sexual.

De acuerdo con Andrade, Borja, Soto & Camelo (2015) la homofobia se debe a que el superyó actúa en función de la culpa inconsciente, lo cual hace a la persona propenso a actuar de acuerdo a la prohibición, es decir a la exclusión de las personas de la comunidad LGBTI, puesto que esta población es vista como minoría, por esta razón el superyó impide la inclusión de las personas con diferentes preferencias sexuales. Según Ciocca et al (2015), el apego seguro indica que la persona puede tener bajos niveles de homofobia en comparación con un apego temeroso.

Andrade, Borja, Soto & Camelo (2015), concluyen que las personas homofóbicas normalizan la discriminación hacia la población LGBTI, dando como consecuencia una imitación de conductas negativas hacia estas personas, dichas conductas son como estrategias de supervivencia que son orientadas a la eliminación del otro, con el motivo de generar mayor poder y reconocimiento social, que se generan como el refuerzo del grupo social en el que se desenvuelven.

Según el aprendizaje social de Bandura (1997) (como se cita en Garrido & Morales, 2014) la homofobia se origina por la influencia del ambiente familiar, laboral y social, en el cual también

se ve afectado por los medios de comunicación, que participan en el desarrollo, educación y vinculación con el medio del ser humano. Por otro lado, de acuerdo a la teoría de la Identidad social (1984), el simple hecho de categorizar a las personas en diferentes grupos se crea una marcada discriminación y prejuicios negativos.

De acuerdo con Nieto et al. (2019) existen varios factores asociados a la homofobia; mencionan que son los hombres quienes tienen más conductas homofóbicas que las mujeres, debido al estilo de crianza en el cual predomina cierta hostilidad hacia comportamientos femeninos en hombres, puesto que lo ven como signos de debilidad en su rol como hombre en la sociedad. Así como también personas religiosas y machistas presentan un mayor grado de homofobia.

8. Importancia de la expresión de la orientación sexual

Alvaréz en el 2016 señala que existe una dignidad intrínseca en cada ser humano, que no tiene por qué verse afectada por el sexo, orientación sexual, identidad de género o identidad sexual en ningún ámbito. De igual manera, el derecho a la igualdad y a la no discriminación son principios básicos de los derechos humanos, focalizando esfuerzos hacia el respeto de los derechos de las personas LGBTI.

Según Caballero, García, Calvo, Barba & Llaro, los aspectos referidos a la sexualidad con frecuencia son evitados. Los familiares, cuidadores y profesionales toman actitudes en muchas ocasiones conservadoras, pudiendo ser negativas, dada por vergüenza, por no saber cómo explicar o miedo a detonar conductas inapropiadas. Los autores indican que son los padres los primeros educadores de la sexualidad y por ello deberían proveer de conocimientos a sus hijos, resolver las dudas o cuestionamientos respecto al tema. Para Coello & Ochoa (2019) la educación sexual es un término que sirve o es utilizado para definir a la educación acerca del sexo, a la sexualidad, lo que

es el aparato reproductor (femenino y masculino), la orientación sexual, las relaciones coitales, uso de métodos anticonceptivos, el sexo seguro y específicamente la reproducción humana.

Expresar la orientación sexual implica aceptar y asumir la propia orientación sexual, puesto que es un proceso liberador, que en muchas ocasiones puede ser conflictivo debido a los diferentes conflictos que deben afrontar, a pesar de eso, manifestar libremente sus preferencias o inclinaciones sexuales daría paso a una sana salud sexual que permite un estado de bienestar físico, mental y social en relación a la sexualidad, pues da acceso a vivir experiencias satisfactorias de la propia orientación sexual sin temor a los prejuicios, a las creencias infundadas, a la vergüenza y a otros factores psicológicos que inhiben o perturban la posibilidad de vivir de manera sana el propio estilo de vida, así como aumentar el nivel de calidad de vida y evitar el aislamiento y la exclusión de grupos sociales (Ministerio de Salud de la Nación, 2017, pg. 53). Además, cuando una persona expresa abiertamente su orientación sexual esta se ve expuesta a diferentes modos de exclusión lo que causaría un sentimiento de arrepentimiento por expresar su orientación sexual, lo que cual perjudica la salud mental, es por ello que la CIDH (2018), menciona que es necesario concientizar a la población sobre las diversidades sexuales mediante la educación sobre temas de sexualidad y orientaciones sexuales en varios ámbitos como la familia, el área escolar y laboral, para evitar la violación de derechos, combatir la violencia y discriminación, impedir la intolerancia y la eliminación de prejuicios sobre la población LGBTI. Esto beneficiaría a la población LGBTI para dar paso a el empoderamiento de sus derechos, a la seguridad personal y social, a no sentirse excluido, a mejorar redes de apoyo y no sentir temor de ser quien es, vivir una vida plena en su propia autonomía.

9. Conclusiones.

Para finalizar este capítulo, se puede decir que para una persona de la población LGBTI le resulta un proceso complicado expresar su orientación sexual, no solo por la autoaceptación que necesita para asumir su propia orientación sexual, sino también por las diferentes conductas de rechazo, discriminación y homofobia de parte de familia, amistades o grupo social y ámbito laboral, lo que lleva a que en diferentes ocasiones se den intentos de cambiar su orientación sexual, en muchas ocasiones de manera obligada llevándoles a las clínicas de deshomosexualización en las que llevan a cabo terapias de conversión, esto lleva a que la persona se aísle por temor a sufrir agresiones verbales o físicas, o sienten como factor de protección el no revelar su orientación sexual, debido a los prejuicios o la baja información de la diversidad sexual. Estos temores y las acciones homofóbicas ocasionan que en esta población las afecciones psicológicas lleguen a ser graves presentándose depresión, ansiedad, estrés, fobia social, y en el peor de los casos suicidio, debido a las dificultades de afrontamiento y la falta de apoyo o redes de apoyo, lo que traería consecuencias de no tratar estos problemas como aislamiento, baja autoestima, tendencia al riesgo suicida, consumo de drogas y contagio a enfermedades de transmisión sexual.

Se ha podido encontrar que la homofobia puede darse por diversos factores, como el estilo de crianza, en el cual enseñan que una conducta femenina en un hombre es visto como debilidad en su rol en la sociedad, esto da como consecuencia una normalización de la discriminación, estas conductas negativas, son un modo de estrategias de supervivencia, para eliminar a la otra persona, con el objetivo de obtener un mayor grado de poder y reconocimiento.

Por otro lado, expresar la orientación sexual libremente, sin temor a los prejuicios y al rechazo, permite que la persona se sienta integrada y aceptada por aquellas personas que considera importantes en su vida, mejora su autoestima y las relaciones interpersonales. Promueve una mejor

educación sexual y evita que se desencadenen patologías que afecten el desarrollo y dañen la integridad humana.

CAPÍTULO II

METODOLOGÍA Y HERRAMIENTAS

2.1. Tipo de investigación.

La presente investigación es un estudio exploratorio, descriptivo de tipo transversal con un enfoque cualitativo, el cual se llevó a cabo mediante una entrevista semi-estructurada, que permitirá mediante un diálogo abierto obtener la información necesaria, profundizando en las áreas que se buscan indagar de acuerdo al tema de la expresión de la orientación sexual. Se plantó un consentimiento que fue dado a los participantes, lo que permitió el acceso al uso de material para realizar las grabaciones. Así mismo, para apoyar los resultados obtenidos, se aplicó un cuestionario de satisfacción vital.

2.2. Descripción de objetivos de la investigación.

El objetivo principal que persigue esta investigación es describir los factores psicológicos asociados a la expresión de la orientación sexual en la población LGBTI de la ciudad de Cuenca.

Se tienen los siguientes objetivos específicos:

- a) Conocer la experiencia vivida y la reacción del entorno familiar en cuanto a la expresión de la orientación sexual.
- b) Determinar la existencia de antecedentes de discriminación familiar, social y laboral debido a la orientación sexual.
- c) Identificar si existió en el pasado afectación psicológica debido a la expresión de la orientación sexual.
- d) Detallar la calidad de vida actual de las personas que han expresado abiertamente su orientación sexual.

2.3. Población.

Para este estudio, se trabajó con siete personas (cuatro hombres y tres mujeres), todos mayores de edad, en edades comprendidas entre los 20 y 30 años, con pareja o solteros, residentes en la ciudad de Cuenca, con estudios superiores, cuentan con una profesión y trabajo, y en un caso todavía siendo estudiante de tercer nivel.

La técnica utilizada fue la “bola de nieve”, que permitirá que los participantes sean referidos a los investigadores mediante varios medios de comunicación como teléfono y redes sociales; es así que, el primer contacto fue con Jorge Betancourt, director de Verde Equilibrante, quien refirió los contactos para la población a colaborar con las entrevistas; así mismo, las personas entrevistadas, dieron referencias para completar las entrevistas necesarias. Estas personas fueron entrevistadas entre el periodo marzo - junio del año 2020, aunque se había previsto completar las entrevistas en el mes de abril; el principal inconveniente principal fue la pandemia de Covid 19 que impidió tener un contacto más directo con las personas entrevistadas, por lo que se realizó cuatro entrevistas mediante la herramienta virtual Zoom, y tres fueron presenciales. La segunda dificultad que se presentó, fue la que algunas de las personas referidas no deseaban participar en la entrevista por falta de tiempo o privacidad en su vida personal, por lo que se tenía que buscar otros participantes que deseen colaborar con la investigación; finalmente, la población con la que se llevo a cabo el trabajo de investigación fue un total de siete participantes.

2.4. Criterios de inclusión.

- a) Ser mayor de edad.
- b) Deseo de participar en el trabajo.
- c) Consentir participar en la investigación.
- d) Pertenecer a la comunidad LGBTI.

- e) Haber expresado su orientación sexual abiertamente.

2.5. Criterios de exclusión.

- a) No firmar el consentimiento o no aceptar participar en el trabajo
- b) Evitar personas que se revictimicen
- c) Ser menor de edad
- d) No vivir en la ciudad de Cuenca.

2.6. Herramientas metodológicas.

La herramienta metodológica principal utilizada para la investigación, fue una entrevista semiestructurada, la misma que se elaboró en base a un área general, familiar, social, laboral y emocional o psicológica. En esto se profundizó en temas relacionados con la aceptación de la propia orientación sexual, el proceso de la expresión de la orientación sexual en las áreas familiar, social y laboral, así como la discriminación en estos ámbitos. El estado emocional de la persona durante esa transición, y la calidad de vida actual. Además, para apoyar los datos, se realizó un cuestionario de calidad de vida a cada entrevistado.

Por otro lado, para el análisis de casos, se hará uso de una categoría de análisis, significados, la cual consiste en categorías lingüísticas para expresar la vida social, presentando definiciones, estereotipos y creencias que imponen un significado a la conducta humana. Del mismo modo, se realizó una interpretación de las entrevistas realizadas a cada participante mediante memos (ver anexo 5), los cuales son ideas o referencias desde la visión y percepción de los investigadores sobre lo que describen los participantes de la investigación (Castro, 2010, p. 104-122).

2.7. Procedimiento.

- a) Se dio a conocer el proyecto a Verde Equilibrante, en donde tras una asesoría se proporcionó los contactos para las entrevistas.
- b) Se realizó el contacto presencial con cada persona, en ciertos casos mediante redes sociales o llamadas telefónicas para llegar a un acuerdo para la realización de la entrevista.
- c) Se dio a conocer el motivo del estudio de los factores psicológicos asociados a la expresión de la orientación sexual en la población LGBTI de la ciudad de Cuenca.
- d) Se presentó el consentimiento informado para guardar la confidencialidad e integridad de la persona, así como permitir el uso de material para grabar cada entrevista.
- e) Ejecución de la entrevista semiestructura a siete personas de la población LGBTI, quienes colaboraron de manera motivada y dieron la información necesaria para el estudio
- f) Aplicación del cuestionario de calidad de vida, para apoyar la información brindada en la entrevista.
- g) Recopilación de la información y análisis de los casos, con la finalidad de encontrar cuales son los factores que han influido al momento de expresar su orientación sexual, mostrar la experiencia y la realidad durante el proceso de expresión de la orientación sexual y detallar calidad de vida actual de la población a investigar.
- h) Se elaboran ejes temáticos en base a los objetivos y los discursos con el fin de categorizar la información, tomando en cuenta los datos necesarios de cada uno para facilitar la interpretación y el análisis de los casos.

- i) Se presenta los resultados mediante la revisión de cada historia teniendo como referencias las categorías planteadas y los datos obtenidos en las entrevistas, para así obtener un análisis global de relación
- j) Finalmente se realizan las conclusiones y recomendaciones del presente trabajo y la apertura a continuar con este estudio de manera más profunda, para llegar a más personas de la sociedad en general.

CAPITULO III

ESTUDIO DE CASOS Y RESULTADOS

3.1. Exposición de casos

Tabla 1 Datos sociodemográficos de los participantes

Características		N
Sexo	Hombre	4
	Mujer	3
Edad	20-29	3
	30-39	4
Estado civil	Unión libre	2
	Soltera/o	5
Actualmente trabajando	Sí	4
	No	3
Orientación sexual	Homosexuales	4
	Lesbianas	1
	Bisexuales	2
Religión	Espiritual	1
	Católico	2
	Creacionista	1
	No creyente	3
Escolaridad	Tercer Nivel	6
	Bachiller	1

A continuación, se exponen las entrevistas de las siete personas que aceptaron participar de manera voluntaria en esta investigación: cuatro hombres gais y tres mujeres (una lesbiana y dos bisexuales). Además, se da a conocer los datos mediante categorías que son: expresión de la orientación sexual, ámbito familiar, discriminación, afectación psicológica y calidad de vida; así mismo, se presentan subcategorías como: autoidentificación, edad de inicio de expresión de la orientación sexual, proceso de expresión de la orientación sexual, experiencia familiar, reacción familiar, relaciones familiares, discriminación familiar, social y laboral, afectación emocional, estado emocional durante el proceso, pensamientos durante el proceso, intervención psicológica, estado emocional actual, aceptación de la orientación sexual, relaciones interpersonales y resultados del test aplicado.

3.1.1. Caso Erick

Expresión de la orientación sexual

- a) **Autoidentificación:** diría que no fue tan difícil porque siempre me conocí, creo yo, entonces, no fue muy difícil el proceso, entonces más bien fue algo simple, descomplicado. Porque al saber cuáles son tus preferencias, tus gustos, entonces el no complicarte en nada y no estar al pendiente de lo que digan los demás, si no de lo que tu sientes y ya o de lo que tú quieres y ya.
- b) **Edad de inicio de expresión de la orientación sexual:** eso fue como toda mi vida, entonces, por eso no es que no ha sido complicado. La verdad se podría decir que yo salí del closet a los 18 años.
- c) **Proceso de expresión de la orientación sexual:** recuerdo cuando era niño cuando estaba en el jardín y me abrazaba a otro niño entonces yo era feliz, entonces desde ese recuerdo de mi infancia siento que desde ahí ya lo supe. No voy a un ámbito sexual, sino al ámbito emocional. Y por eso ya lo supe. Yo salí del closet el día de mi cumpleaños, entonces pues como ya tenía una edad y nunca fui complicado, nunca tuve una novia, entonces fue como que más natural. Más descomplicado, tal vez en mi casa se complicaron un poco, pero fue un poco porque a fin de cuentas entendieron que no era vida de ellos, sino la mía.

Ámbito familiar

- a) **Experiencia en la familia:** fue un poco complicado, yo pienso que pues no es tan fácil para todo el mundo entonces, a ellos si se les complicó al principio pero después fue como que igual y ya, no ha pasado nada, entonces en ese caso diría que me fue muy bien, pero si

fue al principio algo complicado para ellos pero después se les pasó, creo que fue en cuestiones de semana y ya y se olvidaron y fue como que si nada, igual hoy en día yo con mis hermanos me saludo con un beso en la mejilla, desde entonces, entonces pienso que hasta cierto punto mejoró porque ya no hay necesidad de no omitir palabras y cosas o pensamientos y ya y me expreso un poco más.

b) **Reacción familiar:** como digo las primeras dos semanas o tres semanas o un mes, se sintieron incómodos, pero después pasó y ya y entendieron y bueno para mí también diría yo que muy, muy sencillo y muy fácil y como dije hace un rato yo siento que en lo emocional yo siempre he sido yo y no he estado pendiente del resto, entonces pues tampoco es que me importó lo que ellos sientan, piensan o quieran para mí, al contrario, entonces es lo que yo quería para mí y lo que yo siento conmigo mismo. Entonces jamás fue algo como que me importase para ser honesto, entonces los que se dieron cuenta que necesitaban más de mí eran ellos, que y de ellos, entonces pues nunca hubo un pero en eso. En una ocasión yo invité a comer a mis hermanos y bueno ellos estaban con sus novias y recuerdo que en ese tiempo yo tenía pareja y ellos también ya conocían, entonces dijeron solo falta tu novio aquí y ya estamos todos y yo dije él está trabajando así. Entonces es como que nunca fue ni feo, ni incómodo para ellos, al contrario yo pienso que hemos sido una familia muy unida y creo que por ende bueno me crie con mucho cariño y amor, entonces toda mi vida fue a diario un te quiero o cualquier cosa, un cariño de mis hermanos, de mi papá, de mi mamá, entonces no fue algo que me incomodó fue al contrario, diría yo que hasta el día de hoy mis hermanos me dicen te quiero o te amo, nos queremos, un beso en la mejilla, un ñañito espero que estés bien, entonces no fue algo feo o incómodo y creo que no lo será.

- c) **Relaciones familiares:** el único cambio diría que después nos besamos en la mejilla, nada más, fue el único cambio que haya notado. En la actualidad, seguimos siendo así, por eso yo soy, diría que tranquilo, feliz, cómodo con mi familia. Yo siento mucho apoyo, es más he visto casos y casos y en tal caso el mío diría que es un buen caso. En mi caso diría yo cuido bastante a muchos de mis sobrinos, familiares pequeños y entonces no siento una discriminación por parte de mi familia, al contrario, siento que soy un apoyo para ellos.

Discriminación

- a) **Familiar:** las primeras dos semanas o tres semanas o un mes, se sintieron incómodos, pero después pasó y ya y entendieron y bueno para mí también diría yo que muy, muy sencillo y muy fácil y como dije hace un rato yo siento que en lo emocional yo siempre he sido yo y no he estado pendiente del resto, entonces pues tampoco es que me importó lo que ellos sientan, piensan o quieran para mí, al contrario, entonces es lo que yo quería para mí y lo que yo siento conmigo mismo. Entonces jamás fue algo como que me importase para ser honesto, entonces los que se dieron cuenta que necesitaban más de mí eran ellos, que y de ellos, entonces pues nunca hubo un pero en eso.
- b) **Social:** no es un secreto ni me incomoda que lo digan o lo piensen o sea tampoco tengo que andar divulgando, pero bueno o sea es algo que se da y ya y si alguien me pregunta, pues no hay problema y si no se me nota pues ya no es culpa mía. Tal vez, un poco, no sé la verdad pienso que no pero tal vez un poco hasta que lo asimilan como digo si mi familia se tomó tres semanas, tal vez ellos dos días y ya siempre he sido una persona un poquito independiente, entonces emocionalmente creo que la gente depende un poco más de mí que yo de ellos, entonces, al contrario, yo pienso que creo que no. Bueno tengo 30 años y

ya son más de 10 años, entonces pues la mayoría de mis amistades siempre nos saludamos con un abrazo, con mucho cariño, con mucho respeto, entonces no ha cambiado mucho. Y ya depende mucho también el lugar en donde estas, con quien estas o que estas celebrando o festejando o compartiendo, entonces todo depende mucho.

- c) **Laboral:** yo trabajé por 10 años en una empresa y bueno todo el mundo siempre supo y pues no nunca tuve problemas, al contrario, siempre recibí mucho apoyo. Como dije considero que siempre me han tratado bien y me han considerado mucho entonces no he tenido problemas. Y saliendo de ahí ahora trabajo independientemente, entonces es mucho más sencillo y simplemente trabajo con las personas que quieren trabajar conmigo y quien no pues no ha pasado nada.

Respuesta psicológica

- a) **Manifestación emocional:** Feliz, tranquilo, vivo mi mundo a mi manera, entonces pues lo que diga o piense el resto no me importa y yo vivo más a mi mundo, a mi manera. Tampoco es que estoy pendiente de una relación y cosas así, me preocupo un poco más por lo laboral.
- b) **Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual:** pienso que toda la vida es un proceso, entonces tal vez hubo pensamientos malos, buenos, incómodos, pero siempre supe quién era yo entonces pues nunca me complique al contrario siempre decidí ser yo, siempre quise ser yo y nadie más ni vivir la vida de nadie más, tal vez cualquier pensamiento incómodo que haya tenido lo he sabido resolver conmigo mismo y para mi bienestar.

c) **Pensamientos durante el proceso:** bueno todo los días tenemos luchas y muchos de ellos es escoger una persona con la que quieras compartir y no hablo de tu vida sino así sea un momento de cinco minutos o una comida y bueno igual yo mucho yo con respecto a mis sentimientos, al corazón o a las emociones, como soy muy tranquilo y me crie con mucho amor entonces pues prefiero a las personas de bien y no a las de mal, entonces si veo que por ahí no va, no me complico con alguien que tenga muchos problemas y así evito tener momentos incómodos con las personas entonces prefiero dedicarme a mí y a las personas con las que estoy bien, contento, cómodo y con las que se sientan cómodos conmigo también. Con los pensamientos negativos, es todo un proceso, te soy honesto hasta el día de hoy en mis 30 años de vida, no conozco un extraño y me puedo dar un destrampe, entonces yo quisiera poder agarrarme con alguien y poder decir, uy viví mi vida de esa manera, pero no he podido, esos son los pensamientos negativos propios míos. Siempre hubo personas que me han preguntado muchas cosas en mi vida como tal vez, a los cuantos años o te hiciste o como fue y entonces esos pensamientos creo que han sido muy positivos en mi vida o sanos, incluso recuerdo mi primera vez y pienso que fue lo más hermoso de mi vida, entonces como te digo nunca fueron conmigo mismo sino al contrario fue con mi entorno o con las personas con las que quise compartir y hablo emocionalmente, la pareja, tal vez no he podido tener una relación estable. Tal vez soy muy... no sé si me quiero mucho o no aguanto a las personas, pero esos son los únicos problemas o momentos incómodos que he tenido en la vida, mas no conmigo mismo sino con los demás, y como he sido una persona independiente, pues miles de veces o casi todo el tiempo prefiero trabajar, ser independiente, que estar pendiente de alguien más. Y si alguien se adapta a eso pues pienso que algún día me sentiré un poquito más complementado y ya. Como me

crié con mucho y demasiado amor en casa, pues nunca hubo una falta de autoestima, al contrario, diría yo que cuando alguien me decía tal vez palabras feas o incómodas, porque no todo es color rosa pues siento que nunca me ha llegado ni me llegarán y doy gracias a Dios y a la vida por mi familia, mi madre, mis hermanos, mis padres porque siempre fui criado con mucho mucho amor hasta el día de hoy.

Calidad de vida

- a) **Estado emocional actual:** hasta el día de hoy siguen siendo muy nuevos entonces, pensamientos alegres, felices, cómodos. si eso, o sea la idea no es de estar con cualquiera, sino con tal vez alguien especial, y especial hablo tal vez de alguien que conocí en cinco minutos, como en una hora como en tres años, 10 años o una vida, no hablo del tiempo sino alguien que tal vez me sepa llegar. Actualmente mi estado emocional, es laboral, entonces pienso mucho en el trabajo, estoy muy emocionado, estoy muy contento, me encanta lo que hago, me encanta mi trabajo y mi estado emocional actual está muy bien, soy una persona que se puede decir alegre, contenta, feliz, sabe aprovechar lo bueno, de lo malo aprendí a sacar lo bueno también. Entonces por cualquier bajón que me de la vida, siempre hay algo bueno y no me complico y obviamente como todo el mundo tiene muchos bajones, pero analizo la situación y sé que todo tiene solución. En lo emocional no he podido tener eso es porque muchas de las veces con las personas que he salido tal vez tienen una vida un poquito más cómoda y pues se complican un poco con eso del tiempo, mientras que yo sí dedico mi tiempo a trabajar y bueno ellos disponen un poco más de tiempo, entonces creo que eso es la parte chocante, entonces siento que ellos piensan que yo tengo el tiempo como ellos o que yo puedo responder y usar el celular como ellos están en cosas que, que no, entonces hasta cierto punto maduro un poquito más rápido y pues no

tengo la disponibilidad de tiempo que la mayoría de personas tiene, al menos con las pocas personas que he salido. Sí he tenido una relación larga, te cuento que eso sí fue chistoso porque pues bueno, nunca te has dado chance con nadie, con la gente que siempre ha querido conmigo, porque siempre he estado ocupado para mí, con mi primero soy yo y no otra persona, entonces hubo una época en la que creo que dije ya, te vas a dar una oportunidad y duré como 7 años con alguien, pero fue mucho más porque esta persona fue muy paciente y supo entender muchas cosas de mí y bueno me di cuenta que no era muy feliz, me iba muy bien pero no era muy feliz, no era lo que yo quería y dije bueno hasta aquí. Y se terminó y bueno y creo que fui un poquito más feliz cuando se terminó porque valoré más mi tiempo y dije como que por fin estoy más tiempo para mí y así para lo que yo hago mis cosas, el parque, el río, dibujar, todo lo que me dediqué toda mi vida, entonces creo que por eso es que me sentí más cómodo el momento de despedirme de esa persona.

- b) **Aceptación de la orientación sexual:** Feliz, tranquilo, vivo mi mundo a mi manera, entonces pues lo que diga o piense el resto no me importa y yo vivo más a mi mundo, a mi manera. Tampoco es que estoy pendiente de una relación y cosas así, me preocupo un poco más por lo laboral. Al saber cuáles son tus preferencias, tus gustos, entonces el no complicarte en nada y no estar al pendiente de lo que digan los demás, si no de lo que tu sientes y ya o de lo que tú quieres y ya.
- c) **Relaciones interpersonales (familiar, social y laboral):** en la actualidad, seguimos siendo así, por eso yo soy, diría que tranquilo, feliz, cómodo con mi familia. La mayoría de mis amistades siempre nos saludamos con un abrazo, con mucho cariño, con mucho respeto, entonces no ha cambiado mucho. No tengo un ambiente laboral porque trabajo independiente, pero sí muy cómodo, me gusta mi trabajo

d) **Resultados del test de satisfacción vital:** la persona entrevistada, muestra en los resultados del test aplicado, un puntaje de 21, que indica que se encuentra altamente satisfecho con su vida; se encuentra encantada con su vida y siente que las cosas le van muy bien. su vida no es perfecta, pero siente está sacando a la vida todo lo que pueda dar. Además, no significa que al estar satisfecho sea complaciente. De hecho, el crecimiento y retos que hay ahora en su vida podrían estar alimentando su satisfacción. Su vida es estupenda, en los diferentes ámbitos le va muy bien (trabajo, amigos, familia, ocio y desarrollo personal).

3.1.2. Caso Vinicio

Expresión de la orientación sexual

- a) **Autoidentificación:** bueno generalmente, científicamente se dice que la autodefinición, cuando uno sabe lo que es desde que empieza la adolescencia y bueno mi caso también fue lo mismo, en la adolescencia, como ver a alguien que me atraía o que me gustaba. Siempre dice que uno ya sabe su orientación sexual desde los cuatro o tres años, sino que la reafirma a los 12 años, entonces yo creo que igual a mí. Si me preguntan, desde ahí.
- b) **Edad de inicio de expresión de la orientación sexual:** más o menos sería entre los 10 o 12 años ya tenía definido mi orientación sexual.
- c) **Proceso de expresión de la orientación sexual:** bueno en ese tiempo siento que, para mí, educado, con religión católica, el hombre y mujer, para mí si era muy diferente ante la sociedad de decir mira me gustan los hombres o me atraen los hombres, la forma de ser o la parte sexual, entonces para mí era bastante como que la culpa de que quiero ser otra

persona, porque no soy heterosexual, entonces a mí no me gustan las mujeres, entonces por la religión y por todo lo que se manejaba, cierto machismo, sí fue muy complicado el autoaceptarme en la orientación sexual, si fue súper complicado hasta los 18 años casi, prácticamente que yo empecé a tener relaciones sexuales mucho más abiertas como más... emm, bueno después de que salí del colegio fue como que más liberal, empezar a buscar, encontrarme a mí mismo, entonces en ese tiempo averigüé por la redes sociales en ese tiempo y fui a la disco y al principio cuando fui por primera vez, le conté a mi mamá y mi mamá me dijo: “jamás te vuelvas a juntar con ese tipo de personas” y desde ahí ya no le volví a decir nada. Bueno en la parte de la sociedad como fue al momento que conocí a mi pareja ha sido una cierta como que confronté porque empecé a decir “somos pareja, “mira es mi pareja” esto si fue bastante complicado para mí. Y como en el entorno que nos movíamos los dos a muchas personas igual de la población o personas sensibles ya a los temas, entonces era mucho más fácil, pero a personas que conocí yo antes, no es que las he dicho mira soy gay, tampoco. Después de que tengo una relación y en mi negocio, actualmente todos saben que somos pareja, entonces en el círculo que yo me muevo ahora, saben mi relación en sí, pero si me hablas de por ejemplo de mis amigos de colegio o de mis amigos de la universidad, no lo saben en sí, mi familia lo asume, porque ya vivo varios años con la misma persona, entonces ellos la asumieron, jamás les he dicho: “oye mira soy gay”, mi mamá respeta, me pregunta por mi pareja, pero hasta ahí, no es como que convivir. Es que yo como que cerré un capítulo y abrí otro, con nueva gente, con nuevas personas y me fui involucrando en mi nuevo estilo.

Ámbito familiar

a) **Experiencia en la familia:** la persona que sabe directamente mi orientación sexual, o sea el que sabe es mi hermano, él lo tomó como relajado obviamente hubo ciertas bromas supuestamente, pero como cada quien hemos sido diferentes o independientes entonces cada quien hace su vida como puede en sí, mi familia literal, no es que sepan todos, mas mi mamá asume, porque le he contado, sabe con quién vivo, cuando un tiempo estuvo con nosotros en la empresa, escuchó, vio, entonces que la gente hablaba, entonces ella asume mi relación, pero no es que mi familia en sí diga miren mi pareja, les presento a mi pareja no, más que solo a mi círculo de mi mamá y hermanos. Mis abuelos y tíos lo suponen, pero hasta ahí. Hablamos por la parte de mi abuela tiene una mente bastante cerrada, no es que me vaya a decir o que me vaya a insultar tampoco, pero si prefiero evitarlo y toda mi vida he sido muy conservado, entonces yo prefiero evitarlo en conversaciones que no competan a la persona más que a mí. Yo creo que mis abuelos no estarían preparados para esto, bueno mi abuelo sí literalmente pero no es que me importe decirles a ellos que tengo una relación o soy así es que no me interesa decirles en realidad, si ellos lo asumen, problema de ellos, ellos creen lo que ellos quieran creer, cada quien cree como quiere, pero no es que yo exactamente tenga la necesidad de decirles.

b) **Reacción familiar:** bueno la perspectiva de mi mamá cuando como les comenté al momento que salí de la disco, le conté fue que no, eso no, no, no te juntes con esas personas raras, no sé qué, cuando le conoció a mi pareja igual mi mamá le dijo, y tu amigo es un amigo raro que tienes, pero después creo que ya fue asumiendo y fue cambiando la idea en sí, pero más de eso no creo, bueno a mis hermanos, todos saben, saben, asumen, bueno en realidad no es que les haya dicho mira mi pareja, pero lo demás súper relajado. Como que aceptar, si aceptaran, mi abuelo vivió varios años en estados unidos, entonces tiene una

mente mucho más liberal y todo eso, no es que les importe mucho, mi abuela no es que sea así, o sea también puede decir a ya, ya, está bien o está mal, pero tampoco me va a decir esto es pecado, porque cada quien hemos tenido una libertad en sí desde pequeños.

- c) **Relaciones familiares:** bueno creo que más que nada un acercamiento mucho más con mi mamá en sí, bueno con mis hermanos siempre me he llevado, entonces no es mucho, como siempre he dicho, con mis hermanos no es que siempre me vea pero cuando uno necesita ayuda de todos es cuando estamos ahí, entonces pero sí creo que también en la época, mi mamá recibió algunas capacitaciones en el colegio por mi hermano, entonces cambio muchísimo su manera de ser, entonces hubo un acercamiento mucho más a ella, sí. Con mis abuelos viví algunos años, soy muy allegado a ellos también, siempre que llego a la casa, me reclaman, porque no vienes, casi nunca llegas, porque no vienes a visitar más seguido, pero más de eso no. Claro es súper estable, tenemos un año de relación, creo que la comunicación ha sido muy buena para poder obtener una relación estable y efectiva en sí, como toda relaciones, hay altos y bajos y hay que aprender a desarrollarse y en este negocio en sí, nos ayudan muchísimo en el desarrollo personas y crecimiento personal que nos ha fortalecido tanto en el negocio como en la relación en sí.

Discriminación

- a) **Familiar:** mi abuela tiene una mente bastante cerrada, no es que me vaya a decir o que me vaya a insultar tampoco, pero si prefiero evitarlo y toda mi vida he sido muy conservado, entonces yo prefiero evitarlo en conversaciones que no competan a la persona más que a mí. Yo creo que mis abuelos no estarían preparados para esto. Bueno mi mamá ya fue asumiendo y fue cambiando la idea en sí, pero más de eso no creo, bueno a mis hermanos,

todos saben, saben, asumen, bueno en realidad no es que les haya dicho mira mi pareja, pero lo demás súper relajado. Mi hermano, él lo tomó como relajado obviamente hubo ciertas bromas supuestamente, pero como cada quien hemos sido diferentes o independientes entonces cada quien hace su vida como puede en sí.

b) **Social:** eso me pasó mucho en el colegio, por la discriminación que tenía, literalmente no es que me hayan golpeado, nada de eso, pero verbalmente o formas de cuando uno pasa por ahí y te dicen cosas que como que son para ti, entonces si te sientes así y tu dices: no yo no quiero, porque no fui diferente. Desde mi relación de pareja, o sea me empecé a vincular con más personas y al momento del negocio, entonces empezamos a conectarnos desde ya con nuevas personas, a hacer el negocio y fue abriéndose el círculo social, pero desde la parte de negocio, se vuelven amigos, familia al mismo tiempo siempre ha sido mucho más fácil. Para sentirme bien yo creo, para dejar el pasado, dejar de recordar ciertas cosas del pasado que dolían, entonces yo creo que por eso fue mi decisión cambiar completamente y empezar desde cero, en un mundo donde me acepten como soy y aunque sepan todas mis relaciones y desde ahí seguir adelante, eso es lo más importante. En el colegio, no mi propio grupo, mis propios compañeros, sino otros paralelos me discriminaban y a veces me sentía como que solo, triste y hacía como si no me importara nada la vida, entonces yo me aislaba de todo

c) **Laboral:** lo que pasa es que en ese caso si somos bendecidos por tener un trabajo independiente, que depende de nuestro esfuerzo al 100% de nuestros ingresos, entonces no hay ninguna consecuencia en eso, si hubiese sido en una parte laboral, como muchos amigos que conozco si se restringen su orientación sexual muchísimo por su parte laboral, por ejemplo, ahí puedo hablar mi caso, en mi caso al momento que yo trabajaba varios años

atrás en la parte laboral, no es que tu podías decir, mira soy homosexual, primero porque trabajaba en un hotel y te encuentras todo tipo de personas, mentes abiertas, mentes cerradas, y re cerradas, hasta un día una señora dijo, me acuerdo, dijo eso todo eso de los homosexuales es una porquería, eso es una maldición, entonces yo le escuché a la señora y era como si no hubiera sido conmigo y yo no paré bola, entonces mis jefes eran en ese tiempo, bueno son bastante católicos, bastante cerrados, no es que van a decir a sí, entonces si cambia, si hay un gran prejuicio al momento de tener un trabajo en relación de dependencia, ser independiente, depende de ti y de lo que tu hagas. Vamos a hablar de dos compañeros en específico que tenía en mi trabajo, a los demás no les importaba, pero a dos personas específicas tenían una religión bastante cerrada, entonces como tú sabes una persona religiosa como es, que esto es pecado, esto es pecado, entonces ellos me hacían “bromas” desde el pecado, y hacían bromas o sea de mal gusto, en realidad, o sea como que discriminatorias pero en forma de chiste, a mí no me caían ni de chiste ni de broma, pero la cosa es que yo les dejaba pasar, porque tampoco me ponía a discutir con gente ignorante para mí era perder el tiempo, entonces desde ese punto sí que nunca tuve un mal comportamiento. Evitaba cosas que podía llegar a un conflicto al final, entonces y más perjudicarme yo entonces prefería evitar esas cosas o no tomarles en cuenta. Mi orientación sexual nunca fue impedimento, porque al momento que te dan un empleo no te preguntan qué orientación sexual tienes, sino cuál es tu desempeño. Generalmente en mis dos trabajos que he tenido pues, nunca preguntamos orientación sexual y nada de eso.

Respuesta psicológica

- a) **Manifestación emocional:** un sentimiento desde los 18 años para atrás estoy hablando que era de culpa, de pecado como me enseñaron. Para mí era bastante como que la culpa de

que quiero ser otra persona, porque no soy heterosexual, entonces a mí no me gustan las mujeres, entonces por la religión y por todo lo que se manejaba, cierto machismo, sí fue muy complicado el autoaceptarme en la orientación sexual, si fue súper complicado hasta los 18 años casi. Me sentía como que solo, triste y hacía como si no me importara nada la vida, entonces yo me aislaba de todo, pero obviamente me pasaba un día, dos días

- b) **Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual:** para mí era bastante como que la culpa de que quiero ser otra persona. Evitaba cosas que podía llegar a un conflicto al final, entonces y más perjudicarme yo entonces prefería evitar esas cosas o no tomarles en cuenta.
- c) **Pensamientos durante el proceso:** Me preguntaba porque soy así, y porque no fui diferente o sea esa era la culpa, porque no soy como los demás que me acepten todos igual, era más por aceptación la culpa en sí. Porque me enseñaron que a un hombre tiene que gustarle una mujer y a una mujer un hombre y no hay más, pero al momento que a ti te gusta otra cosa y la gente piensa otra cosa tú te sentías culpable de que tu orientación sexual era como que pecado y como lo hacías para cambiarlo. Yo me crié en un lugar donde no había mucha información, bueno creo que todavía no hay, entonces no es que yo escuchara en cada esquina o veía un gay o una lesbiana, jamás.

Calidad de vida

- a) **Estado emocional actual:** súper bien, es la palabra, súper bien mi estado emocional y psicológico, bueno literalmente y eso si es gracias a mi trabajo a la visión de mi trabajo que yo trabajo con muchas personas y tengo que desarrollarme mi desarrollo personal, entonces por esa razón mi red es muy buena, si comparamos con otras personas van a tener

otro criterio, pero mi relación, mis sentimientos son espectaculares, porque siempre estoy en el crecimiento personal mío. Y mi autoestima por los suelos, por los cielos perdón. No, no mi autoestima por los cielos, literal no es que... yo creo que el empoderamiento, cuando hay un empoderamiento económico, antes de eso un empoderamiento emocional de cada persona, cuando una persona esta empoderada, la autoestima sube de una forma bien, en la forma de que ver las cosas con otros ojos, ver la diferencia de la vida y tu elegir lo que tú quieres, entonces pueden ser algunos, pueden decir muy engreído, demasiado que se cree pero la cosa es que la vida te formó tú te ayudaste y escogiste tu vida como tú la quieres.

b) **Aceptación de la orientación sexual:** yo me siento feliz, en realidad después de todo el proceso que he pasado en la parte del activismo, en conocer más personas, en vivir algunas experiencias de otras personas, ee... no necesitaba decir a mi familia, miren soy así, si me quieren, literalmente yo asumí mi vida y desde ahí me siento muy bien, feliz, hay personas que llegan, por ejemplo, y hablamos ahora en la parte social desde mi negocio y desde la parte de mi orientación, hasta el día de hoy hay muchas cosas que me limitan a decir miren soy gay, primero, es en la parte económica que si yo dependo de un cliente que es homofóbico o que ve esto como pecado, entonces yo prefiero evitarlo y o sea mi orientación sexual es mía y no pasa nada.

c) **Relaciones interpersonales (familiar, social y laboral):** un acercamiento mucho más con mi mamá en sí, bueno con mis hermanos siempre me he llevado, entonces no es mucho, como siempre he dicho, con mis hermanos no es que siempre me vea pero cuando uno necesita ayuda de todos es cuando estamos ahí, entonces pero sí creo que también en la época, mi mamá recibió algunas capacitaciones en el colegio por mi hermano, entonces cambio muchísimo su manera de ser, entonces hubo un acercamiento mucho más a ella, sí.

Con mis abuelos viví algunos años, soy muy allegado a ellos también, siempre que llego a la casa, me reclaman, porque no vienes, casi nunca llegas, porque no vienes a visitar más seguido, pero más de eso no. Yo por mis propias decisiones, fue como que me alejé mucho más, por cosas personales y sentimentales creo que más. Siempre me llaman a los eventos, generalmente viajo mucho, estas en Cuenca vamos a tener el cumpleaños, vamos a hacer fin de año, vamos a carnaval, siempre les falló, porque nunca estoy o ya planifico irme con mi pareja o con su familia. entonces mi círculo social hablamos mucho mas de personas con emprendimientos o personas de nuestro emprendimiento que va a nuestro reloj, cada uno nos llevamos muy bien, conversamos, no es que siempre estamos ahí, pero si obviamente tenemos amigos que ya es más una parte como hermanos que siempre están en nuestro departamento, comemos juntos, hacemos actividades juntas y en la parte social, con mis nuevos amigos que son más de negocio, entonces con ellos viajamos a los eventos o alguna cosa o alguna actividad en sí, y compartimos. Me siento súper bonito, una persona realizada, feliz, contenta, que hago las cosas, me gusta lo que hago, me encanta lo que hago y disfruto de lo que hago. Pues sí, lo amo, lo fascinó, disfruto, para mí no es trabajo es diversión.

- d) **Resultados del test de satisfacción vital:** la persona entrevistada muestra un puntaje de 21 en los resultados, que significa que se encuentra satisfecho con su vida, se encuentra a gusto con su vida y cree que las cosas van bien. Su vida no es perfecta, pero siente que la mayoría de cosas son generalmente buenas. su crecimiento y retos presentes aportan a que se sienta satisfecho. La vida le es agradable, los diferentes ámbitos de su vida van razonablemente bien (trabajo, estudios, amigos, familia, desarrollo personal y ocio)

3.1.3. Caso Victoria

Expresión de la orientación sexual

- a) **Autoidentificación:** o sea creo que en realidad cuando empecé a definir ciertas cosas fue a los 17 años más o menos, que notaba que las cosas no eran normales, o sea no iba en el rango de la normalidad se podría decir que si uno retrocede y ve todo lo que ha pasado y lo que había vivido anteriormente o sea me doy cuenta que realmente siempre lo supe, siempre fui así, o sea no fue algo que se dio solo en la adolescencia, sino que siempre estuvo presente en mi desde que era niña, entonces, pero desde que asumí en sí, tenía 17 años asumí interiormente
- b) **Edad de inicio de expresión de la orientación sexual:** tenía 17 años asumí interiormente, para mí como una vida secreta hasta que cumplí 20 años y ahí comencé a fluir se podría decir y comencé a ser visible en ciertos espacios, aunque no tan abiertos en realidad fue un espacio virtual, entonces a través desde los 20 en adelante comencé todo con un poco más de fuerza y a poder ser quien soy.
- c) **Proceso de expresión de la orientación sexual:** Bueno creo que la primera dificultad en sí es con uno mismo, es con el temor que uno tiene que enfrentar las cosas, es llegar incluso uno mismo a cuestionarse uno mismo, a tener miedo, a rechazarse incluso yo al menos pasé mucho tiempo incluso negándome, pesé que el problema era tal vez de los chicos, que tal vea no sabían llegar a mi o que tal vez era una mala novia, no sé uno mismo, yo mismo me cuestionaba muchas cosas, entonces creo que el primer paso de todo esto es dejar de cuestionarnos tanto, quitarnos el miedo y aceptarnos primero nosotros mismos, entonces llegué a una edad en la que, como digo desde los 17 ya todo estaba ya encaminándose a

muchas cosas a descubrirme, iba dándome cuenta de muchas cosas, pero no lo asumía, entonces, se podría decir que en tres años yo estuve en eso de tener un novio, de tener otro novio, o sea porque yo si tuve novios, entonces ya cuando llegué a los 20, dije o sea no, tengo que aceptar lo que me está pasando, primero tengo que quererme yo y luego el proceso, y el siguiente paso pues fueron mis padres, mis hermanos, pero primero fue con ciertos amigos que ellos fueron quienes me ayudaron, quienes me, tuve un amigo en específico que a él siempre le recuerdo que él fue el primero que me llevó a un espacio LGBTI, que fue el primer espacio LGBTI en Cuenca que me ayudó mucho también a primero que nada, a no sentirse sola, porque cuando uno está en esto piensa que solamente a uno le pasa esto o que no existen más personas similares a nosotras y bueno, ahorita en la actualidad creo que no hay tantos en conflicto pero a pesar de eso existen muchos chicos y chicas que todavía siguen pasando por eso, pero bueno en mi caso, creo que en aquellos años, estamos hablando de 10 años cuando comencé todo esto ya a definir todo esto o sea era duro, era duro, o sea incluso no teníamos el poder del internet, o sea había muchos, muchos líos, yo me acuerdo que en el colegio tratando de identificarme y de sentirme evidenciada en muchas cosas, yo tenía internet, pero usábamos el internet con tarjeta, no sé si se acuerdan que tenías que poner los códigos y uno tenía una vida virtual bastante limitada pero a pesar de eso para mí el internet fue quien me ayudó a descubrirme, yo tenía muchas parejas virtuales en otros lados o como anécdota recuerdo que yo comencé incluso un tiempo o sea yo no sabía que existían mujeres que les gustaban las mujeres, porque eso no se hablaba antes, entonces tampoco es que sea tan vieja no, pero igual eran todavía tiempos en los que todavía no se tocaban estos temas y recuerdo yo que como otra anécdota en mi vida que yo incluso me cree un perfil masculino para poder conocer chicas y me

hacía pasar por mi primo me acuerdo y utilizaba la personalidad de mi primo para conocer chicas y así, pero porque pensé que eso no podía pasar que a una chica le guste otra chica, hasta que luego descubrí y dije no, existen chicas que les gustan las chicas y existen muchas porque comencé a encontrar gente por internet, entonces desde ahí decidí dejar el perfil de hombre que tenía y aprendí a encontrarme a mí misma, fue un proceso loco, igual con mis papás, no sé si es que mi mamá no hubiese tomado la batuta de esto y no se hubiese sentado en el filo de mi cama a preguntarme que me estaba pasando o que es lo que me pasaba porque yo caí también en un círculo de depresión al no saber de todo esto, al no saber cómo contar todo esto.

Ámbito familiar

- a) **Experiencia en la familia:** una mañana llegó mi mamá y se sentó en la cama y me dijo ¿qué te está pasando?, porque yo andaba bastante encerrada en mi mundo, en aquellos tiempos era medio rockera, una onda medio diferente, entonces me cerré mucho, mi cuarto era bastante oscuro, pasaba mucho tiempo encerrada solo en mi computadora, o sea mi vida era bastante virtual y aunque no parecía y aunque yo no sabía, estaba yo en depresión, pero entonces yo salía del cuarto y me iban a ver a mi con una sonrisa, me iban a ver bien, pero en realidad yo estaba mal. Porque o sea yo siento que lo tuyo no está bien, siento que algo te pasa y yo como mamá te conozco, por más que tu salgas y estés bien por fuera yo sé que no estás bien, entonces yo siento que mi mamá haya encontrado ciertas cartas que tenía en mi dormitorio, algo que me molestó mucho porque no pensé que mi mamá era capaz de meterse en mis cosas. la primera reacción de mi mamá fue así como que no, no esto no puede estar pasando, en todo caso voy a hacer como si esta conversación nunca existió y aquí no ha pasado nada, ya te ha de pasar y todo eso.

- b) **Reacción familiar:** Existió un distanciamiento severo, creo que como te digo o sea creo que en la familia mientras tu no hables de este tema, no estés como que ahí tocando, tocando la llaga, entonces es como que no pasa nada, pero si es que de repente se mencionaba algo o sea ya era así como que incómodo e incluso ya digo una vez como que le escuché a mi papi que le decía a mi mamá que era mi culpa, que era la culpa de mi mamá así, entonces ahí yo si entré y les dije que no era la culpa de nadie que era algo que yo decidí y es algo en lo que yo me siento bien y ya y que aparte no pasa nada que después de todo mi respuesta era chistosa, después de todo estoy sola, no conozco a nadie, no tengo a nadie, porque a la final mi vida era virtual, no conocía a nadie yo en Cuenca ni nada por el estilo.
- c) **Relaciones familiares:** realmente soy afortunada a pesar de que a mis papás les haya tomado tiempo y que hoy saben aceptarme, me quieren y están ahí para mí, entonces eso es chévere porque no todas las personas LGBTI pueden contar con una familia que les apoye y que estén ahí, y créanme que mis papás o sea no sé ponte a mi novia es como que llegamos y dicen llegaron mis hijas o cosas así, entonces le quieren mucho, hay una aceptación buena, entonces eso es lindo, igual mis hermanos saben y eso es bueno, pero de ahí se podría decir que en el círculo familiar interno, y de ahí si hablamos del externo, tíos, primos, si tengo familia que ya incluso me han dicho que no me reconocen como familia y cosas así y que porque mis papás aceptan este tipo de cosas y eso, pero no me importa lo que me importa son mis papás y mis hermanos, nada más.

Discriminación

a) **Familiar:** en realidad el efecto cuando le dije lo que pasaba no fue lo que yo quería, porque lo primero que me dijo fue: “ estás equivocada”, “estás mal”, “lo mejor sería es que hagamos como si la conversación no existió”, entonces aunque fue mal de inicio, ahorita todo está bien y agradezco que ella se haya sentado ahí en la cama, aunque sea para decirme que no estaba en lo correcto, pero si es que ella no me hubiese dicho es, yo ni siquiera hubiera sido capaz de decirle y capaz que todavía estuviera viviendo una vida falsa. Yo sentí incluso que a mí me alejaron de cierta manera de ella, es como que mi mami ya no quería que le cargue mucho o ya no me dejaba que le cambie los pañales o me decía “no, deja no más ya hago yo” cosas que yo hacía normalmente como ayudar, como una hermana mayor en casa, entonces eso fue como que los sentimientos que tuve a un inicio, igual cuando mi hermana se enteró, ella también me dijo que debería buscar un psicólogo, que debería buscar ayuda, que donde esta eso de tus novios, y cosas así entonces todos empezaron como que a cuestionarme y decirme pero qué pasó si esto estaba bien. yo decidí ir a un psicólogo, me fue mal, en la primera que me fui, me fue súper mal, otra anécdota más en mi vida, a la final el psicólogo terminó acosándome, diciéndome que lo único que necesitaba era un hombre para poder aclarar todo esto, que yo estaba confundida y cosas así, entonces a la final recuerdo que me sentí muy muy incómoda porque se quiso proparar conmigo en aquella cita y de ahí yo salí y nunca más volví a ese psicólogo, entonces me arrepentí en parte porque dije o sea no tengo porque estar haciendo esto, pero al mismo tiempo sigue quedándose eso de tal vez si esté equivocada, tal vez si está pasando esto, entonces luego volví a intentar y decidí irme a un psicólogo pero en este caso era una mujer y en cambio ahí fue otra historia, porque a la final, bueno fueron cosas y cosas que a la final resultó que mi psicóloga también era lesbiana y bueno pasaron ahí ciertas cosas,

entonces a la final lo único que hizo fue terminar de definir quién soy, entonces eso es lo que uno se cuestiona también.

- b) **Social:** si tuve ciertas amistades que bueno ya no son amistades porque se distanciaron, tuvieron rechazos hubo una que otra persona que incluso, yo siempre he sido muy cordial, yo soy bastante atenta, pero no es con el fin de acosarte o coquetearte, sino que mi personalidad es así y yo siempre me he llevado bien con mis amigos en otros espacios y recuerdo que una chica me dijo “ah, ahora entiendo, por eso me tratabas bonito, por eso eras así conmigo, por eso eras cordial, no sé qué” y yo era así como que ¡no!, yo siempre he sido así, o sea si tú me conoces en realidad mi personalidad es así. Tenía una amiga que se alejó porque la mamá le dijo que no tiene que llevarse con alguien como yo, decidió irse, se alejó y eso que nos llevamos, pero ya no es la misma química de antes, porque ella se bloqueó, es como que mi papá me dijo que no me puedo llevar con ese tipo de personas y a pesar de que es una persona ya grande y tiene un criterio propio, decidió irse y hacerle caso a lo que ellos dijeron.
- c) **Laboral:** No poder expresar la orientación sexual: para mí es duro, es duro porque es como que va en contra de las cosas que yo estoy haciendo, soy activista, yo trabajo siempre en esto de motivar a la visibilización, de que tenemos que ser nosotros mismos, entonces sí me choca, es algo que sí me molesta en parte de mi trabajo, capaz si no fuera profesora no tuviera que estar pasando por esto, es duro. Muchos casos que hay de más personas o sea te enteras de que ya los padres de familia están pidiendo que quiten al profesor porque se enteraron de que es gay y no quieren que sea el profesor y quieren que le boten, entonces eso es lo que yo tengo miedo, miedo a que se entere y digan no.

Respuesta psicológica

- a) **Manifestación emocional:** Primero miedo, nostalgia yo creo que lo primero que tienes es miedo de quedarte sola, miedo a que las personas se alejen, miedo a que tu familia te deje, miedo de que ya nadie te hable, eso es lo primero que se me cruza. uno se queda con ese miedo y ese miedo te genera nuevamente distanciamiento, entonces igual yo trataba igual, no es que me ayudó lo que mi mami me decía “ah, es que solo pasas encerrada en el cuarto”,
- b) **Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual:** creo que cuando mi mami se enteró, más me encerraba en el cuarto, entonces como que menos quería que toquen el tema, menos quería que me cuestionen, como que menos quería que me hagan una pregunta, entonces andaba distante, luego en cambio era la sensación de y ahora mi mami ya le contaría a mi papi, entonces lo que tú haces es distanciarte, guardar silencio y al mismo tiempo dices o sea ya me quieres o que, y luego conversé con mi ñaña que se enteró luego y ponte otro espacio en el que yo no sabía cómo hacerlo fue cuando pasó un tiempo y mi hermano en cambio ya estaba en sus 11 o 12 años y vi la posibilidad de que tenía que decirle entonces también no sabía cómo hacerlo, pero el rato que le dije fue algo chévere porque me dijo “o sea ñaña no pasa nada, yo nunca te pregunté qué es lo que quieres o sea yo te quiero, siempre te quiero es más yo te amo así y yo ya sabía”, solo me acuerdo que él me abrazó y me dijo ya no llores, y con mi ñaña chiquita tiene la misma edad que cuando yo le dije a mi hermano, pero creo que no le tengo que decir porque ella ya sabe.

- c) **Pensamientos durante el proceso:** porque yo antes no tenía la menor idea de que tenía derechos, de que tenía muchas cosas que me respalden, no tenía idea de que no era sola, entonces quiera que no, te da más fortaleza, te da más valentía, tal derecho está acá, si es que me pasa algo tengo a tal persona que sabe, el no sentirte sola es lo más bacan que pueda pasar, porque hay más personas que hasta ahorita
- d) **Intervención psicológica previa:** yo sentí incluso que a mí me alejaron de cierta manera de ella, es como que mi mami ya no quería que le cargue mucho o ya no me dejaba que le cambie los pañales o me decía “no, deja no más ya hago yo” cosas que yo hacía normalmente como ayudar, como una hermana mayor en casa, entonces eso fue como que los sentimientos que tuve a un inicio, igual cuando mi hermana se enteró, ella también me dijo que debería buscar un psicólogo, que debería buscar ayuda, que donde esta eso de tus novios, y cosas así entonces todos empezaron como que a cuestionarme y decirme pero que pasó si esto estaba bien, no te acuerdas del no sé cuál, y o sea sí pero esa no es mi vida, entonces uno llega a creerse todo eso y lo que hizo mi caso es comenzar a buscar ayuda, o sea a pesar de que no me obligaron como en otros casos de otras compañeras que si les obligaron a ir al psicólogo. Les obligaron, les impusieron incluso les encerraron, en mi caso no hicieron eso simplemente lo que tenía mi familia es que algún rato me va a pasar y ya no tocaron el tema, mientras no se toque el tema en la mesa de la casa entonces todo está tranquilo, entonces de cierta manera tú te llegas también a cuestionar y yo dije o sea no entonces yo creo que necesito ayuda, entonces yo decidí ir a un psicólogo, me fue mal, en la primera que me fui, me fue súper mal, otra anécdota más en mi vida, a la final el psicólogo terminó acosándome, diciéndome que lo único que necesitaba era un hombre para poder aclarar todo esto, que yo estaba confundida y cosas así, entonces a la final

recuerdo que me sentí muy muy incómoda porque se quiso propasar conmigo en aquella cita y de ahí yo salí y nunca más volví a ese psicólogo, entonces me arrepentí en parte porque dije o sea no tengo porque estar haciendo esto, pero al mismo tiempo sigue quedándose eso de tal vez si esté equivocada, tal vez si está pasando esto, entonces luego volví a intentar y decidí irme a un psicólogo pero en este caso era una mujer y en cambio ahí fue otra historia, porque a la final, bueno fueron cosas y cosas que a la final resultó que mi psicóloga también era lesbiana y bueno pasaron ahí ciertas cosas, entonces a la final lo único que hizo fue terminar de definir quién soy

Calidad de vida

- a) **Estado emocional actual:** bueno emocionalmente créeme que la cuarentena me ha ayudado mucho, mucho a pesar de que el trabajo es bastante estresante, pero en parte siento que los lazos entre mi novia y yo si ya antes eran así, ahora están más conectadas emocionalmente, porque hay una etapa en la que hay que ver por las dos, más porque si no hay cosas, si tenemos que comer o si mañana tu cocinas ha sido más fuerte porque ya tenernos las 24 horas juntas todo el tiempo, entonces emocionalmente primero tenía miedo, chuta el no saber que vamos a hacer tanto tiempo encerradas y sin saber cómo resolver todo esto, pero ahorita se podría decir que me siento bien, vivo bien, no tan lejos de donde viven mis papás, entonces me ha servido también, a veces si me puedo alistar un poco e irme tal vez a verles, en ese aspecto voy bien.
- b) **Aceptación de la orientación sexual:** Yo creo que el mismo hecho de aceptarte, de conocer historias, de conocer personas, de llegar a espacios te ayudan muchísimo y son cambios que ponte yo vengo viendo en ciertas personas que empiezan a involucrarse en

esto del activismo, son cambios muy positivos. en el que en tres meses me quise expresar demasiado femenina, queriendo negarme a mí a mi lesbianidad y en otros tres meses pasó que dije no, capaz me tengo que más hombre y tal vez me ponía ropa un poco más suelta e incluso me acuerdo que andaba con gorras y cosas así, pero llegó un punto en el que dije o sea no soy ni lo femenino ni lo masculino, simplemente soy yo y bueno las personas que me conocen saben que tengo un estado bastante neutro o sea tengo mi lado femenino, también no es que me guste los tacones ni ropa tan apretada ni escotada pero no es que tampoco me vista como niño o sea normalmente uno tiende a encontrar esos caminos de a poco, no, entonces ahorita se podría decir que me siento bien

- c) **Relaciones interpersonales (familiar, social y laboral):** yo me siento bien, me siento contenta, porque sigo conociendo casos historias de otras compañeras y digo realmente soy afortunada a pesar de que a mis papás les haya tomado tiempo y que hoy saben aceptarme, me quieren y están ahí para mí, entonces eso es chévere porque no todas las personas LGBTI pueden contar con una familia que les apoye y que estén ahí, y créanme que mis papás o sea no sé ponte a mi novia es como que llegamos y dicen llegaron mis hijas o cosas así, entonces le quieren mucho, hay una aceptación buena, entonces eso es lindo, igual mis hermanos saben y eso es bueno, pero de ahí se podría decir que en el círculo familiar interno, y de ahí si hablamos del externo, tíos, primos, si tengo familia que ya incluso me han dicho que no me reconocen como familia y cosas así y que porque mis papás aceptan este tipo de cosas y eso, pero no me importa lo que me importa son mis papás y mis hermanos, nada más. Pues, se podría decir que mis mejores amigas son heterosexuales, es lo chévere no es que tengas que vincularte sólo con personas LGBTI, mis mejores amigas son heterosexuales, tengo una amistad súper chévere, ahorita en la

cuarentena siempre estamos tratando de hacer videollamadas, de compartir, de estar pendiente de todo, han sido incondicionalmente en todos los aspectos y de ahí en cuanto a las personas LGBTI también tengo un círculo bastante grande, no sé si Jorgito les comentó, bueno yo soy coordinadora del colectivo las raras, entonces eso me ayuda muchísimo a que de cierta manera tenga bastante conexión con muchos chicos, en el aspecto de poder ayudarles, de poder acompañarles, de poder sostener espacios lésbicos que están bastante invisibilizados ahorita en la ciudad, eso entonces el círculo ya sea por el un lado o por otro, es bueno y es sano. : Ahorita con lo que pasó con la pandemia, bueno yo normalmente estaba trabajando en un taller y en ese aspecto se podría decir que vuelvo a ser una mujer lesbiana de closet aunque no me guste eso pero ya me toca, porque yo soy docente, entonces ahí choca nuevamente el hecho de que yo en algún momento salí y fui libre pero ahora tuve que volverme a encerrar en esto, porque es duro porque todavía existe gente que todavía sigue teniendo una construcción social bastante errónea, llena de discriminación

- d) **Resultados del test de satisfacción vital:** En el test de satisfacción con la vida se obtuvo un puntaje de 22 que indica que está Altamente satisfecha. La gente que puntúa en este rango está encantada con su vida y siente que las cosas les van muy bien. Su vida no es perfecta, pero siente que está sacando a la vida todo el jugo que puede dar. Además, sólo porque esté satisfecho no significa que sea complaciente. De hecho, el crecimiento y los retos que hay ahora en su vida podrían estar alimentando su satisfacción. Para la mayoría de la gente de este rango la vida es estupenda, y los diferentes ámbitos de la vida van bien - trabajo o estudios, familia, amigos, ocio y desarrollo personal.

3.1.4. Caso Carla

Expresión de la orientación sexual

- a) **Autoidentificación:** fue a los 13 años, y fue un proceso súper difícil. Fue difícil por el hecho de que yo no sabía que era lo que me estaba pasando y no sabía de qué trataba, no sabía, estaba completamente perdida.
- b) **Edad de inicio de expresión de la orientación sexual:** cuando le conté a mi familia me pusieron psicólogo, fue algo muy complicado. Entre más o menos 18 años me dije: esto soy y a mí no me molesten. Fue a la fuerza para evitar los problemas que estaban pasando.
- c) **Proceso de expresión de la orientación sexual:** a parte de la sociedad, los obstáculos que te pone la sociedad, más aún cuando 12 o 13 años no tienes el conocimiento sobre la orientación sexual en el colegio, en la escuela nada, entonces es peor todavía, y la educación sexual no había. Lo que pasa es que yo fui a darme cuenta cuando era pronto, por ejemplo, yo viví mi infancia en Europa, entonces allá es completamente diferente, allá, por ejemplo, no hay un género para los juguetes, yo jugaba con carros, jugaba con muñecas, todo tipo de cosas; entonces como que no había esos tabús como en Latinoamérica, y cuando yo vine acá al Ecuador si fue algo muy chocante, como que era ¿qué está pasando? ¿Por qué yo no puedo usar esto? ¿Por qué si lo hago se ve mal? Y ¿Por qué no me puedo llevar con los niños y solo con niñas? Fue como un proceso súper difícil para mí. Entonces ya el proceso y todo eso fue complicado, cuando le dije a mi familia fue el grito al cielo, que eso no está bien visto por Dios, frente a la religión, y era muy católicos en ese tiempo, ahora ya no tanto, y fue complicado, muy difícil, y los obstáculos que vi fue el hecho de que no tenía con quien hablar, el hecho de mi familia, la sociedad, todo en esa etapa en la

que estás en la adolescencia es aún más complicado; tienes que autodescubrirte, te dices “ya no soy una niña”, todo es más complicado cuando no tienes a tu familia, ni a tu escuela, ni de la sociedad, no sabes con que amigos hablar del tema, ni con quien no, nadie sabe de eso. me gustan los hombres, me gustan las mujeres y recién como a los 18 o 19 años empecé como a definirme, sí a veces ando con chicos, pero emocionalmente, sentimentalmente soy más con chicas, he tenido más relaciones con mujeres. el rato de salir del closet fue como quitarme un peso de encima, es como vivir una mentira, es como ponerse una máscara todos los días en el cual tú tienes que salir a la calle, fingir ser alguien que no eres, salir a una fiesta y decir me voy a ir con este chico por si acaso no piensen mal mis amigos, no piensen otra cosa mis amigas, ese tipo de cosas y desde ahí ya todo el mundo que me conoce, en mis redes sociales al menos, no tengo por qué ocultarme ni mostrar a alguien que no soy. Y antes era como ponerse una máscara todos los días. Sentía miedo, no tenía con quien hablar, de hecho, fue una psicóloga quien me ayudo a aceptarme, porque incluso sufría de muchísima depresión, aún tengo, pero antes era peor, entonces era como la presión social, de mi familia, y era como no saber qué hacer, y era una máscara todos los días, cuando salía tenía que fingir.

Ámbito familiar

- a) **Experiencia en la familia:** supieron cuando tenía 12 años y me sentía súper mal, fue un día que estaba muy bajoneada, muy deprimida y le dije a mi mamá que tenía que hablar con ella y le dije que eso me estaba pasando y que me gustan las mujeres. Me acuerdo fue algo muy chocante para ella,

- b) **Reacción familiar:** me mandaron con psicólogos, me dijeron que estaba confundida, no hubo un apoyo para nada. Recién a los 20 años más o menos es lo que, no me apoyan como dije, pero sí me respetan; eso por parte de mi mamá, por parte de mi papá, porque son divorciados, él es un poco más comprensivo, es igual muy religioso, pero él es como que: miya vos haz de ver, yo no tengo porque juzgarte, mientras estés bien y seas feliz.
- c) **Relaciones familiares:** Y recién a los 18 años, perdón a los 19 años me empecé a llevar mejor con mi mamá, que es como que esto soy y yo también he hablado mucho con ella. Le he dado a conocer muchas cosas, muchos puntos de vista. Le he mostrado muchas películas, muchas cosas. Ahora es algo muy bueno y un gran avance porque ella también trabaja con jóvenes y tienes que aprender a vivir con ello, porque hoy en día es como ya más abierto, las personas ya no se cohíben tanto, ya nos expresamos más y se da a conocer más personas, ya no puedes ser homofóbico.

Discriminación

- a) **Familiar:** tengo un hermano menor, él, bueno en ese sentido mi mamá era como que: no le digas a tu hermano. Hasta ahora es como que no debería decirle a él. Ósea piensa que él se puede confundir y que él podría llegar también a ser gay, entonces como no existe una educación sexual, no existe, o sea las personas son muy ignorantes, creen que es como la gripe, se contagia.
- b) **Social:** la mayoría de mis amigos y conocidos, lo han tomado bien, no se han expresado de manera negativa, de ahí algunos no lo han tomado bien, pero prefiero evitar forzar amistades porque sí es algo denso.

- c) **Laboral:** lo que pasa que mis jefes son extranjeros, son árabes, y no sé cómo lo tomarían por su cultura y religión, pero si fuera en algunos de los otros trabajos que tuve, ahí creo que, si se llegaron a enterar, pero yo me llevaba bien con todos, entonces, bueno la verdad no me parece algo indispensable de decir, no sé si lo llegaron a saber, pero eso no importa en el currículum.

Respuesta psicológica

- a) **Manifestación emocional:** fue todo nuevo, fue nuevo. En primer lugar, porque tuve esa etapa, esa primera etapa cuando tenía 13 años, y la etapa más fuerte que puedo decir fue ya a los 18 años,
- d) **Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual:** fue una etapa, que me sentí liberada, pero al mismo tiempo llena de miedos, no sabía cómo ver mi vida, entonces emocionalmente fue súper duro, fue cuando te liberas, sientes paz, pero sientes nuevas emociones, te da intriga de saber cómo cambiará, todo tu mundo cambia.
- e) **Pensamientos durante el proceso:** al principio estaba con hombres y mujeres, y era también para que mis padres no piensen otra cosa, no me vean mal tampoco. Entonces después de eso, es como lo que soy y me acepto. Lo primero es aceptarse, si no te aceptas entonces es muy difícil y es un proceso largo, el simple hecho de enfrentarse a la familia, es un proceso largo.

Calidad de vida

- a) **Estado emocional actual:** actualmente me siento muy bien, de hecho, mucho mejor que hace unos 10 años, mucho más tranquila, más fuerte obviamente. Tengo una buena

autoestima, muy tranquila, en paz, en comparación a años anteriores, mucho mejor, es quitarse un peso de encima y es muy grande, los botas y hasta aquí no más.

- b) **Aceptación de la orientación sexual:** como dije, al principio estaba con hombres y mujeres, y era también para que mis padres no piensen otra cosa, no me vean mal tampoco. Entonces después de eso, es como lo que soy y me acepto. Lo primero es aceptarse, si no te aceptas entonces es muy difícil y es un proceso largo, el simple hecho de enfrentarse a la familia, es un proceso largo.
- c) **Relaciones interpersonales (familiar, social y laboral):** yo mi círculo social me siento bastante cómoda, no son personas tóxicas, no son personas negativas. Trato siempre de involucrarme con personas tengan la misma forma de pensar, que me respeten y yo también respetarlas, así no estén de acuerdo, pero mantengan el respeto. Bueno muchísimo mejor, me siento más cómoda incluso, es como quitarse esa máscara y quemarla por completo. Bueno mis abuelos y tíos no lo saben, pero mejor evito hablar de ese tema con ellos y prefiero no hacer tema de eso con ellos. Sí me siento cómoda, lo que no se es como lo tomarían por su cultura y religión, por eso evito decirlo, a la final es lo que yo vivo. Si algún día llegan a saber pues no pasaría nada.
- d) **Resultados del test de satisfacción vital:** El test de satisfacción con la vida, dio como resultado una puntuación de 20 lo que indica que está satisfecha. Las personas que puntúan en este rango están a gusto con sus vidas y creen que las cosas les van bien. Naturalmente sus vidas no son perfectas, pero sienten que la mayoría de las cosas de la vida son en general buenas. Además, el hecho de que esté satisfecho no significa que sea necesariamente complaciente. Es probable que el crecimiento y los retos estén presentes en su vida y quizá

por eso está satisfecho/a. Para la mayoría de la gente de este rango la vida es agradable, y los diferentes ámbitos de la vida van razonablemente bien - trabajo o estudios, familia, amigos, ocio, y desarrollo personal.

3.1.5. Caso Paul

Expresión de la orientación sexual

- a) **Autoidentificación:** Creo que fue algo que ya lo sentía desde pequeño, pero más a esa edad como que quería averiguar y saber hacia lo que estaba inclinado. Al principio obviamente un poco curioso, medio inseguro, no sabía que iba a encontrar y más que todo un poco de miedo de la aceptación, no tanto de la gente, sino más de mi familia. A veces me cuestionaba ciertas cosas, pero ya con el tiempo ya era algo, eso es lo que soy, no intentaba ya algo de cambio, no perdía tiempo en eso.
- b) **Edad de inicio de expresión de la orientación sexual:** creo que fue a los 15 o 16 años que empezó
- c) **Proceso de expresión de la orientación sexual:** al principio, empecé contándole a una amiga y después opté por contarle a mis papás, al inicio fue un poco dificultoso, nunca lo esperaron. Si sentí un poco de rechazo por parte de mis hermanos, pero por parte de mis padres lo tomaron más relajado. Y lo único era que les diera tiempo a ellos asimilar todo eso, y con el tiempo la verdad, la relación que tuve con ellos fue súper genial, mejoró cien por ciento, todo ha ido bien hasta ahora. Al principio sí, se dejó influenciar por una tía de que con ayuda psicológica podía yo cambiar, optar por salir con una chica. Fue un poco

difícil eso por el hecho que se cegó ante la realidad, trato de buscar solución y la verdad no mismo.

Ámbito familiar

- a) **Experiencia en la familia:** opté por contarle a mis papás, al inicio fue un poco dificultoso, nunca lo esperaron. Si sentí un poco de rechazo por parte de mis hermanos, pero por parte de mis padres lo tomaron más relajado. Y lo único era que les diera tiempo a ellos asimilar todo eso. Aunque mi papá estuvo más relajado. Al principio mi mamá, sí se dejó influenciar por una tía de que con ayuda psicológica podría yo cambiar, optar por salir con una chica. Fue un poco difícil eso por el hecho que se cegó ante la realidad, trato de buscar solución y la verdad no mismo.
- b) **Reacción familiar:** al principio cuando les había contado, sentí un poco de desapego, un distanciamiento. Al principio me excluían, un poco más por parte de mis hermanos, de las actividades que sabíamos hacer. Eso fue hasta que paso unos 6 a 8 meses, y nuevamente agarraron confianza y todo iba mejorando. Con mis padres, muy relajado, la relación con ellos mejoró. Antes de eso no nos llevábamos tan bien, había peleas, pero después de esto tanto con mis hermanos como mis papás mejoró todo. Más que todo pensaron que dar opinión sobre los homosexuales era algo que no hacían. A ellos más les dolió el simple hecho de que yo fuera así, más no algún tipo de comentario o prejuicio. Pero talvez esperaban que yo en algún tiempo tuviera mi pareja, lo típico no. También la sociedad, es lo de menos ahora para ellos. Lo que siempre ha importado es mi familia, mis padres y mis hermanos nada más.

- c) **Relaciones familiares:** no nos llevábamos tan bien, no había tanta confianza entre todos. Por ejemplo, cosas de mujeres se manejaban solo ellas, hombres solo se arreglaba entre hombres; cada quien compartía sus cosas, pero solo entre ellas o entre ellos. El distanciamiento empezó desde el día en que ellos llegaron a saber. Nunca lo esperaron, talvez estaban traumatados algo así. Y la sociedad en la que estamos es tan prejuiciosa que no hablan cosas buenas o bonitas, siempre es lo peor y tachan. Creo que de ellos fue más el miedo de que lleguen a enterarse las demás personas.

Discriminación

- a) **Familiar:** sentí un poco de desapego, un distanciamiento. Al principio me excluían, un poco más por parte de mis hermanos, de las actividades que sabíamos hacer. Si sentí un poco de rechazo por parte de mis hermanos, pero por parte de mis padres lo tomaron más relajado. Y lo único era que les diera tiempo a ellos asimilar todo eso.
- b) **Social:** al inicio fue una reacción de sorpresa para ellos, pero todo estuvo muy bien. Solo con una persona nada más, una vez. Pero fue más porque resultó que él había sido homofóbico. Pero la verdad para mí, no le daba importancia, porque solo éramos compañeros y apenas conocidos. Pero se fue acercando cada vez más y me fue conociendo y hubo una buena relación.
- c) **Laboral:** no creo que sea algo necesario, no sería importante, talvez por el prejuicio. Lo haría si ya me ganara la confianza de alguna persona del trabajo.

Respuesta psicológica

- a) **Manifestación emocional:** me sentía mal por el hecho de que a veces encontraba llorando a mi mamá, le veía llorar, no sabía qué hacer, porque si me acercaba, pensaba que iba a agravar más las cosas y va a empeorar más, pero ella lo que me dijo era que simplemente le dé tiempo de asimilar todo eso porque ella jamás lo espero, jamás lo quiso, pero no le quedaba de otra. Yo tenía mi amiga y ella era el único consuelo que tenía. Me daba igual porque vivía fuera de casa.
- b) **Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual:** al principio me sentía muy incómodo, un poco de culpabilidad también por el hecho de que les veía mal a ellos y sentir también el reproche de mis hermanos me hacía sentir emocionalmente muy mal por el hecho de que me echaban la culpa por la situación que estaban pasando mis papás. A veces me sentía bien, luego un poco mal e inestable por el hecho de pensar en que dirán, sobretodo mi familia.
- c) **Pensamientos durante el proceso:** a veces me cuestionaba ciertas cosas, pero ya con el tiempo ya era algo, eso es lo que soy, no intentaba ya algo de cambio, no perdía tiempo en eso. Al principio obviamente un poco curioso, medio inseguro, no sabía que iba a encontrar y más que todo un poco de miedo de la aceptación, no tanto de la gente, sino más de mi familia. Pensaba que iba a agravar más las cosas y va a empeorar más.
- d) **Intervención psicológica previa:** al principio sí, se dejó influenciar por una tía de que con ayuda psicológica podía yo cambiar, optar por salir con una chica. Fue un poco difícil eso por el hecho que se cegó ante la realidad, trato de buscar solución y la verdad no mismo. La primera consulta que tuve con un psicólogo fue, no obligado, fue más por darle gusto a

mi madre, pero fui solo una vez y me ayudo a aclarar muchas cosas y le explico muchas cosas a mi madre, aunque ella no entendía y no aceptaba. Quien tuvo más ayuda fue ella.

Calidad de vida

- a) **Estado emocional actual:** me siento de una manera más estable, muy bien. Ya no tengo esas dudas que tenía, llegue al punto donde se quién soy, a dónde quiero llegar y lo que me gusta sin la influencia de nadie más. No cambiaría por nada.
- b) **Aceptación de la orientación sexual:** pues la verdad, son todo por épocas, te podría explicar así: al principio era un poco desequilibrado porque en aquel entonces en unos 20 22 años, me afectaba un poco porque aún estaba conociendo todo lo que es. De cierta manera la actitud de ciertas personas me afectaba emocionalmente. Ahora soy más centrado, se lo que quiero, soy yo y mi bienestar.
- c) **Relaciones interpersonales (familiar, social y laboral):** ahora ya ha pasado el tiempo, tenemos mucha más confianza, me cuentan sus cosas y yo estoy siempre ahí para apoyarlas y sienten esa seguridad y confianza. Ahora pedir ayuda en tal cosa o situación. La relación ha mejorado mucho a comparación de como era antes, discusiones, peleas entre nosotros. Ellos empezaron a acercarse ya cuando asimilaron o tomaron su tiempo, digamos se llegaron a resignar. Hubo tiempos en los que nos sentábamos a hablar de todo esto y que talvez podía yo darme la oportunidad de salir con una chica, yo les había hablado claramente que no y deje todo claro; a partir de eso fue que ya se hicieron la idea que está bien y fue para mejor la verdad. es como si nunca lo hubiera dicho, nunca hubiera pasado o hablado de eso. Algo normal, lo tomaron como algo normal. He tratado de explicarles, de reconocer muchas cosas, tratarles de educar en esta situación para que sepan que no todo

es malo. Incluso son más abiertos de pensamiento, están dispuestos a escuchar y a veces aconsejar, existe esa confianza hasta para molestarnos sin llegar a discusiones. Después de todo esto, de haberles contado, la relación entre compañeros y amigos había mejorado mucho, más con las mujeres, porque los hombres era como que más patanería. Con las mujeres siempre hubo una relación genial, de amistad y había la confianza, se vuelven más abiertas a todo tipo de situaciones que se les puede decir; ponían más confianza en uno que en una persona heterosexual. A comparación de hace mucho tiempo que era más amplio, creo que ahora son contadas las personas de mi círculo social.

- d) **Resultado del test de satisfacción vital:** la persona entrevistada registra un puntaje de 22, lo que indica que está altamente satisfecho, se encuentra encantado con su vida y siente que las cosas le van muy bien. No es perfecta su vida, pero siente que está sacando lo mejor de sí mismo. A pesar de estar satisfecho, no es complaciente; de hecho, los retos y el crecimiento hacen que se alimente esa satisfacción. La vida le es estupenda, y los diferentes ámbitos de la vida van bien (trabajo, familia, amistades, desarrollo personal).

3.1.6. Caso Laura

Expresión de la orientación sexual

- a) **Autoidentificación:** el proceso puedo decir que fue medio largo y a la vez algo denso, también porque pasaron a veces cosas que en la familia no lo saben. Tuve problemas con mi mamá al principio también antes de decirle abiertamente que soy bisexual. Al principio pues era un poco de miedo, un poco de temor, pero conforme pasaba el tiempo se sentía mucho mejor, me sentía mucho más libre; es como si no llevaras una vida doble, dejas atrás muchas cosas, literal maduras emocionalmente y pues también te realizas como persona.

El hecho de que sales del closet, lo dicen así, te sientes más libre, menos pesado con menos carga y dices: a darle ya estoy aquí no hay vuelta atrás.

- b) **Edad de inicio de expresión de la orientación sexual:** la edad en la que yo me di cuenta que tenía algo diferente fue a los 14 años de edad.
- c) **Proceso de expresión de la orientación sexual:** empezando, desde los 14 años tuve una infancia buena, compartía con mis primos y mi familia. La cosa es que con una prima había atracción, pero bueno, yo a mis 14 años tuve ya mi primera experiencia erótica con mi prima, pero no hubo algo más como tal, solo hubo las caricias y besos. Después de eso nos solíamos ver las veces que íbamos a casa de mis tíos, y siempre pasaba algo, hasta que a los 16 años hubo la primera vez con ella. Luego de eso, mi hermana mayor noto que algo pasaba, entonces intervino y me dijo que eso está mal y no debería ser y que me alejara de eso, pero nunca les dijo a mis papás. Otra cosa es, que en ese tiempo tenía Facebook y había dejado mi mensajería abierta, en ese entonces tenía una chica, la cual estábamos coqueteando y todo. Pero sin alguna razón dejé abierto el Facebook y mi mamá vio los mensajes. Al ver eso pues, se preocupó mucho y le dijo a mi papá, ahí ellos dos decidieron llevarme a un tipo de psicólogos, pero no aquellos que tienen un título profesional, sino más bien unos orientados a Cristo. Me llevaron allá y bueno esta señora me daba muchos consejos, ejercicios de como yo debería actuar y sentirme. Pasó todo un proceso por 6 meses, no tuve contacto con ninguna persona homosexual por así decirlo, pero cuando volví a tener contacto con otras personas, mis papás se dieron cuenta que no estaba funcionando, y entonces me mandaron de nuevo allá, porque según ellos si había funcionado y acabado todo eso. Eso se repitió como tres veces, ya de ahí yo no quería irme más a ese lugar porque no me sentía bien, sentía que no iba conmigo y me parecía algo

innecesario; deje de ir allá y mis padres dijeron que no lo haga si no lo deseo, pero me empezaron a controlar bastante en lo que son salidas, lo que son amistades, chat y celular, era un poco feo, entonces el ambiente familiar se volvió algo denso con ellos dos, más con mi mamá que con mi papá, porque ella intervenía un poco más. De ahí ya a la edad de 20 años, yo ya estaba decidida, una noche le dije a mi hermana que ya estaba cansada de que se diera todo eso y le dije a ella que me identificaba como una persona bisexual y de ahí también me fui donde mi mamá y también le dije. Bueno ese día pasó de todo, hubo peleas, hubo gritos y hasta golpes, yo me peleé con mi hermana mayor y salí de la casa al menos cinco días y me fui a refugiar donde una tía y donde amigos. Ya pasado eso ya volví a la casa. El ambiente se sentía muy tenso, sentía un rechazo tanto de toda mi familia, tanto hermanas y padres, pero la cosa fue que conforme fue pasando el tiempo, sentía ya el apoyo, primero de mi hermana, después de mi mamá, que me respeta, pero no lo acepta, y luego mi hermana mayor y mi hermano menor, aunque siempre que había algo salía el problema mío y explotaban; ahora ya no es así, es más relajado. Ese sería el proceso para mí bueno lo que me motivo más que todo fue el hecho de que no podía tener la libertad como tal, ósea me sentía presionada por parte de mi familia el hecho de que no pudiera hacer las cosas sola, literal era una chica independiente, hacia las cosas yo misma y luego no fue así; era algo feo que te estén ahí controlando y llevando la cuerda por así decirlo. Lo más difícil fue cuando llegó el momento de enfrentarme a mis padres; no es un tema que se hable abiertamente y ellos tienen otra concepción de lo que es la sexualidad, para ellos es simplemente hombre y mujer, hembra y macho y ya está, no hay una escala de colores ni nada de eso entonces todo lo que viene después de eso para ellos no existe.

Ámbito familiar

a) **Experiencia en la familia:** mi hermana mayor noto que algo pasaba, entonces intervino y me dijo que eso está mal y no debería ser y que me alejara de eso, pero nunca les dijo a mis papás. Otra cosa es, que en ese tiempo tenía Facebook y había dejado mi mensajería abierta, en ese entonces tenía una chica, la cual estábamos coqueteando y todo. Pero sin alguna razón deje abierto el Facebook y mi mamá vio los mensajes. Al ver eso pues, se preocupó mucho y le dijo a mi papá, ahí ellos dos decidieron llevarme a un tipo de psicólogos, pero no aquellos que tienen un título profesional, sino más bien unos orientados a Cristo. Me llevaron allá y bueno esta señora me daba muchos consejos, ejercicios de como yo debería actuar y sentirme. Paso todo un proceso por 6 meses, no tuve contacto con ninguna persona homosexual por así decirlo, pero cuando volví a tener contacto con otras personas, mis papás se dieron cuenta que no estaba funcionando, y entonces me mandaron de nuevo allá, porque según ellos si había funcionado y acabado todo eso. Eso se repitió como tres veces, ya de ahí yo no quería irme más a ese lugar porque no me sentía bien, sentía que no iba conmigo y me parecía algo innecesario; deje de ir allá y mis padres dijeron que no lo haga si no lo deseo, pero me empezaron a controlar bastante en lo que son salidas, lo que son amistades, chat y celular, era un poco feo, entonces el ambiente familiar se volvió algo denso con ellos dos, más con mi mamá que con mi papá, porque ella intervenía un poco más. De ahí ya a la edad de 20 años, yo ya estaba decidida, una noche le dije a mi hermana que ya estaba cansada de que se diera todo eso y le dije a ella que me identificaba como una persona bisexual y de ahí también me fui donde mi mamá y también le dije. Bueno ese día paso de todo, hubo peleas, hubo gritos y hasta golpes, yo me peleé con mi hermana mayor y salí de la casa al menos cinco días y me fui a refugiar donde una tía y donde amigos. Ya pasado eso ya volví a la casa. El ambiente se sentía muy tenso, sentía un

rechazo tanto de toda mi familia, tanto hermanas y padres, pero la cosa fue que conforme fue pasando el tiempo, sentía ya el apoyo, primero de mi hermana, después de mi mamá, que me respeta, pero no lo acepta, y luego mi hermana mayor y mi hermano menor, aunque siempre que había algo salía el problema mío y explotaban; ahora ya no es así, es más relajado. Ese sería el proceso para mí.

b) **Reacción familiar:** yo creo que ellos sentían como que algo malo o que estaba mal, además de eso, como que un poco decepcionados. Como te digo la cultura de algunas de las personas mayores es diferente a la nuestra. A nosotros nos han incentivado a que debemos respetar las diferentes diversidades, pero a ellos, también les enseñan eso, pero como es un tema que se considera, podría decirse un poco tabú, ellos pues no se sintieron bien, era como que no, que se podría hacer, una hija así; entonces era como que les chocaba bastante, pero yo creo que por el mismo hecho de que soy su hija cambio mucho la perspectiva de ellos porque, antes ellos siempre cuando veían una persona homosexual, daban un criterio un poco fuera de lugar, pero ya conforme pasa el tiempo y se dan las cosas, y yo les iba diciendo, cambiaron la manera de ver o la manera de actuar frente a las personas que ellos veían, es decir, como que cambiaron su actitud un poco más positiva a partir de lo que yo les dije, de lo que yo pude salir.

c) **Relaciones familiares:** bueno al principio la relación estaba destrozada, era terrible, realmente habían peleas todo el tiempo, como te digo peleaba con mi hermana, con mi hermano menor, con mi papá, mi mamá lloraba, se encerraba en el cuarto a llorar, era algo muy denso. Pero ya conforme pasaba el tiempo, mi mamá hablaba con mi hermana que ella fue la primera que me apoyo, hablaban ellas dos y como que fue mejorando. Entonces se fue acercando más mi mamá, porque yo era muy apegada a ella, bueno soy apegada a

mi mamá, antes no podíamos compartir el mismo cuarto, porque yo me sentía incomoda, ella se sentía incomoda, ya empezaban las lágrimas, ya me sentía mal y no podía estar ahí, no podía estar en la casa porque me sentía en un estrés total, prefería estar afuera. Pero más pasaba el tiempo, iban mejorando las cosas, es decir, ya hablábamos, teníamos una charla más prolongada, compartíamos los tiempos en familia, ya no había tanto roce y pues iban entendiendo poco a poco, adaptando a ese cambio poco a poco.

Discriminación

- a) **Familiar:** decidieron llevarme a un tipo de psicólogos, pero no aquellos que tienen un título profesional, sino más bien unos orientados a Cristo. Me llevaron allá y bueno esta señora me daba muchos consejos, ejercicios de como yo debería actuar y sentirme. Paso todo un proceso por 6 meses, no tuve contacto con ninguna persona homosexual por así decirlo, pero cuando volví a tener contacto con otras personas, mis papás se dieron cuenta que no estaba funcionando, y entonces me mandaron de nuevo allá, porque según ellos si había funcionado y acabado todo eso. Eso se repitió como tres veces, ya de ahí yo no quería irme más a ese lugar porque no me sentía bien, sentía que no iba conmigo y me parecía algo innecesario; deje de ir allá y mis padres dijeron que no lo haga si no lo deseo, pero me empezaron a controlar bastante en lo que son salidas, lo que son amistades, chat y celular, era un poco feo, entonces el ambiente familiar se volvió algo denso con ellos dos, más con mi mamá que con mi papá, porque ella intervenía un poco más. A nosotros nos han incentivado a que debemos respetar las diferentes diversidades, pero a ellos, también les enseñan eso, pero como es un tema que se considera, podría decirse un poco tabú, ellos pues no se sintieron bien, era como que no, que se podría hacer, una hija así; entonces era como que les chocaba bastante, pero yo creo que por el mismo hecho de que soy su hija

cambió mucho la perspectiva de ellos porque, antes ellos siempre cuando veían una persona homosexual, daban un criterio un poco fuera de lugar.

- b) **Social:** al principio, realmente muchas de mis amistades me dijeron que todo estaba bien, algunas no les importaba, como que es algo mío y solo de mí, otras como que nunca pensaron eso, pero luego era como que respetaban mi orientación sexual y todo, es algo tranquilo. Otras personas si lo tomaron como que, a mal, muy pocas personas lo hicieron, se apartaron, pero de ahí la mayoría súper bien.
- c) **Laboral:** si es que me preguntaran claro que sí, pero ponte para conseguir trabajo, no es que vaya diciendo a los siete vientos que soy homosexual, lesbiana o algo, simplemente pues, creo la sexualidad es algo propio. Entonces simplemente tú lo vas a compartir cuando te sientas con seguridad o cuando realmente creas que es tiempo de compartirlo. Como digo si es que me preguntan personas del trabajo en un futuro, pues les diría claro soy de esta manera y ve tu si deseas mi amistad o no, pero de ir de una que soy así no.

Respuesta psicológica

- a) **Manifestación emocional:** un poco de miedo, un poco de temor, pero conforme pasaba el tiempo se sentía mucho mejor, me sentía mucho más libre; es como si no llevaras una vida doble, dejas atrás muchas cosas, literal maduras emocionalmente y pues también te realizas como persona. Yo me sentía incómoda, ella se sentía incomoda, ya empezaban las lágrimas, ya me sentía mal y no podía estar ahí, no podía estar en la casa porque me sentía en un estrés total, prefería estar afuera.

- b) **Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual:** como era muy pequeña cuando me di cuenta que algo no andaba como lo aparentemente normal, es como que a la vez te sientes bien, pero también te sientes como que se estuviera haciendo algo malo, ósea te hablo de que ahí se influye lo que tienes alrededor, a tu familia, a la religión que tu profetizas, en qué ambiente te desenvuelves, ósea al principio se siente un poco denso. yo me sentía incómoda, ella se sentía incómoda, ya empezaban las lágrimas, ya me sentía mal y no podía estar ahí, no podía estar en la casa porque me sentía en un estrés total, prefería estar afuera.
- c) **Pensamientos durante el proceso:** bueno al principio cuando expresas tu orientación sexual de manera que es algo tuyo, que sientes que necesitas sacarlo, pues como te dices, si sientes ese miedo, pero a la vez sientes esa adrenalina y esa alegría de poder decir soy así, y ya el momento que lo haces, pues netamente te sientes mucho mejor, no te pudiera describir tanto ese sentimiento, simplemente es como que te sientes libre, en la capacidad de decir estoy bien y me parece algo estupendo.
- d) **Intervención psicológica previa:** Pero sin alguna razón deje abierto el Facebook y mi mamá vio los mensajes. Al ver eso pues, se preocupó mucho y le dijo a mi papá, ahí ellos dos decidieron llevarme a un tipo de psicólogos, pero no aquellos que tienen un título profesional, sino más bien unos orientados a Cristo. Me llevaron allá y bueno esta señora me daba muchos consejos, ejercicios de como yo debería actuar y sentirme. Paso todo un proceso por 6 meses, no tuve contacto con ninguna persona homosexual por así decirlo, pero cuando volví a tener contacto con otras personas, mis papás se dieron cuenta que no estaba funcionando, y entonces me mandaron de nuevo allá, porque según ellos si había funcionado y acabado todo eso. Eso se repitió como tres veces, ya de ahí yo no quería irme

más a ese lugar porque no me sentía bien, sentía que no iba conmigo y me parecía algo innecesario; deje de ir allá y mis padres dijeron que no lo haga si no lo deseo, pero me empezaron a controlar bastante en lo que son salidas, lo que son amistades, chat y celular, era un poco feo, entonces el ambiente familiar se volvió algo denso con ellos dos, más con mi mamá que con mi papá, porque ella intervenía un poco más. Sentía miedo, no tenía con quien hablar, de hecho, fue una psicóloga quien me ayudo a aceptarme, porque incluso sufría de muchísima depresión, aún tengo, pero antes era peor, entonces era como la presión social, de mi familia, y era como no saber qué hacer, y era una máscara todos los días, cuando salía tenía que fingir. el psicólogo no es que me ayudaba, no le tomaba mucha importancia en hablar del tema, no recuerdo bien, no era tan bueno que digamos, era algo feo, los problemas emocionales que tenía, a parte de todas las transiciones de mi infancia, ha sido también por mi orientación, no sabía que soy, o por qué me gustaba, era por conducta y eso me caía en depresión.

Calidad de vida

- a) **Estado emocional actual:** bueno en lo emocional, pues te diré que siempre son altas y bajas, pero no por el tema de mi orientación sexual, sino más por las cosas que pasan a diario, bueno son cosas, problemas, de ahí lo referente a lo que es mi orientación sexual, me siento bien conmigo mismo, y psicológicamente pues, igual te podría decir que es algo bueno, que es algo positivo en mi vida. Me siento súper bien, estoy muy tranquila, se siente bien más que todo, yo creo que si hubiera visto esto el momento que salí diría que es algo que no pasaría nunca pero realmente sí pasa, como ese dicho: después de la tempestad viene la calma; pues en estos casos sí vino la calma y se puede compartir muchas cosas más con ellos.

b) **Aceptación de la orientación sexual:** bueno, antes intentas, bueno yo al menos, intentaba como disfrazar mi orientación sexual, alejándome de las personas, no recriminándoles o actuando como una persona homofóbica, ósea no podía acercarme porque, primero por el miedo de que mis padres me digan: oye ¿qué estás haciendo con esa persona?; segundo, porque miedo contra esas personas mismo de que mi familia pueda hacer algo. Con el tiempo la persona adquiere una madurez tanto emocional y tanto mental para poder sobrellevar todas las cosas que aparentemente la sociedad intenta imponer, pero realmente eso simplemente depende de ti mismo y de nadie más. Pero ya después, ya saliendo de las cosas y siendo como son, es como que normal, si es que es una amiga voy con una amiga, ósea es más tranquilo, es más relajado.

c) **Relaciones interpersonales (familiar, social y laboral):** bueno actualmente estamos muy bien, realmente comparto muchas cosas con mi mamá, con mi hermana. Bueno con mi papá es un poco diferente porque él prefiere no tocar el tema, aunque él sabe que es así, pero aún sus chistes siguen siendo así como: al novio y tus amigos y así, pero yo entiendo una parte por eso que no es fácil el proceso de aceptación, el proceso de cambio. Pero bueno mantener mejor un poco de tranquilidad es ahora la prioridad para mí, bueno ellos son un poco mayores, trato mejor de apaciguar las cosas y ya cuando netamente son comentarios muy duros, que van en contra de mí o en contra de una persona pues si salto y digo ¿qué está pasando? Ahora estamos muy bien, realmente bien con todos. Bueno yo al menos me siento bien, me siento tranquilo, tenemos de todo, somos un grupo que hay una diversidad de todos los ámbitos, diversidad en el ámbito sexual, en el ámbito del pensamiento, en el ámbito del arte, nos llevamos súper bien, no soy la única por así decir que pertenece al grupo LGBTI, también hay otros compañeros y compañeras que

pertenecen a mi círculo, hay también heterosexuales y se sienten cómodas con nosotros, es un círculo genial para que decir.

- d) **Resultados del test de satisfacción vital:** la persona entrevistada registra un puntaje de 22 en sus resultados, lo que indica que está altamente satisfecho, se encuentra encantado con su vida y siente que las cosas le van muy bien. No es perfecta su vida, pero siente que está sacando lo mejor de sí mismo. A pesar de estar satisfecho, no es complaciente; de hecho, los retos y el crecimiento hacen que se alimente esa satisfacción. La vida le es estupenda, y los diferentes ámbitos de la vida van bien (trabajo, familia, amistades, desarrollo personal).

3.1.7. Caso Jaime

Expresión de la orientación sexual

- a) **Autoidentificación:** Bueno yo creo que reafirme mi orientación sexual cuando conocí primero que eran las palabras, que eran otras orientaciones sexuales diferente a la hetero, entonces cuando conocí conceptualmente cada una de esas, pude como que autoidentificarme en una de esas frases o en uno de esos conceptos no como etiquetarme pero si como que saber qué era eso, entonces que era por un bajo conocimiento de las orientaciones sexuales que yo no sabía que yo también tenía otra orientación diferente a esa
- b) **Edad de inicio de expresión de la orientación sexual:** como que fue luego de mi mayoría de edad que pude conocer conceptualmente el tema de la sexualidad y de las orientaciones ahí es cuando yo pude decir soy esto y verlo de una forma natural. Porque durante el

colegio, nunca supe, porque la información era nula, entonces yo no sabía ni que era gay, no sabía que esa palabra existía porque ni en el colegio lo nombraban, había otros calificativos peyorativos, diminutivos, negativos que me hacían pensar que eso no era natural, y que no era digno de respeto, por eso no sabía que yo tenía otra orientación, yo pensé que algo internamente me estaba pasando no sabía qué pasaba. Yo no tuve ninguna pareja hasta después de mi mayoría de edad.

- c) **Proceso de expresión de la orientación sexual:** en un momento de conversar por teléfono con una cuñada que se fue del país y no estaban aquí, entonces siempre me llamaban a saludarme, y me preguntaban y me decían y tienes pareja, tienes una novia, y les decía que no que no hasta que un día les dije que en algún momento te he de decir algo, y ella me decía que es lo que me tienes que contar hasta que se le agotó el saldo y así me volvió otra vez a llamar y de largas y largas y nunca le dije y llamo otra vez a la tercera llamada porque era de otro país antes era con recargas entonces se les acababa la tarjeta pero estaban preocupados que era lo que tenía o me pasaba que no les contaba entonces estaban pensando que a lo mejor estaba metido en algo que no estaba saludable, o a lo mejor algo que tal vez un hijo entonces les dije que no que no era eso y hasta que ella me termino diciendo entonces eres gay y yo no le dije nada porque todavía no lo enfrentaba y yo estaba en Quito y no sabía todavía muy bien estas palabras y pues cuando yo llego aquí a Cuenca ahí es cuando recibí asesorías con enfoque en derechos, entonces como que ahí conozco bien, me empapo del tema, pero bueno como para no desviarme de la pregunta ahí fue cuando se asumió e hice conocer dentro de mi familia, eso de que tengo otros gustos y hay que ayudarle y así. Me sentí muy intranquilo, con inseguridad también y con miedo y luego me hicieron que de Quito regrese a mi casa y de ahí me pidieron que regrese para conversar

que me van a despertar, pero cuando llegue lo que hicieron fue llevarme a un psicólogo y así fueron como tres psicólogos, porque decía que había como cambiar, y que a lo mejor era un problema de muchas hormonas que mi mami recibió durante el embarazo. Entonces decía que era probable que mi mami al recibir tantas hormonas yo tenga muchas hormonas femeninas y que eso haya cambiado mi orientación, esas eran las palabras que decía mi papi, y de cierta manera mi mami le aceptó con lo que él decía, me llevaron a tres psicólogos distintos para poder disque cambiar mi orientación sexual.

Ámbito familiar

- a) **Experiencia en la familia:** El reconocermé fue un proceso de tristeza, como te comenté, de baja información, de angustia, ansiedad también entonces como no tenía mucha información, pero ya sabía que igual eso ya era dentro de mí, y que eso no se puede modificar, como me dijo uno de los psicólogos y le dijo a mi familia, veras es como que a ti te guste la piña y dice no porque a ti te guste la piña, vas a salir con un letrero que dice “a mí me gusta la piña” porque no a todos les gusta, habrá personas a las que les guste y habrá personas a las que no, pero eso al resto que le importe lo que a ti te guste, entonces igual hay cosas y como la orientación sexual que se hace, tienen su tiempo, su espacio y su lugar, como toda orientación sexual, tiene su tiempo su espacio y su lugar, así como puedes expresarte con un beso, abrazo, sonrisa siendo heterosexual en un parque, en esas mismas condiciones también lo puede hacer una pareja homosexual, entonces todo tiene su tiempo, su espacio y su lugar, entonces eso me dio como esa historia de que yo soy lo que soy y puedo sentirme seguro y no por eso voy a andar con un letrero diciendo lo que soy y yo sé en qué momento expresé, cuando , donde y porque, como cualquier orientación, entonces eso es lo que me hizo reafirmar, y como que fue eso el proceso de lo que sucedió.

- b) **Reacción familiar:** Mi familia pensaba que a lo mejor está vinculado el tener otra orientación, es que no se ni qué pensarían, si él es gay o maricón o mariposa es que no sé, yo creo que estos otros adjetivos que no son los adecuados, pero a lo mejor eso se oía en esa sociedad, entonces a lo mejor lo veían asociado con trabajo sexual o trabajo de la calle y yo creo que eso era lo que pensaban, al menos mi mami o tal vez también mi papi que yo iba a estar en eso, entonces cuando yo decía pero en que fallé, pero que te pasó, yo creo que tenían miedo que yo me vaya a la calle, a hacer trabajo sexual, esos en lo mejor de los términos, pero ellos no sé han de haber dicho no sé va a trabajar de prostitución o que otras palabras, pero yo digo trabajo sexual, entonces eso como que era la perspectiva de ellos, en esa forma como negativa lo veían, creo que el proceso de los psicólogos a fin de cuentas les ayudo a asumirse a ellos que esto es un proceso natural, propio de cada ser humano, pero al mismo tiempo mí me aceptan, y mi familia está más tranquila.
- c) **Relaciones familiares:** hay comunicación, respeto pero no es que se hable tanto, de vez en cuando, cuando he tenido bajos en mi relación de pareja así, como en toda relación, he hablado de que estoy triste, pero siempre ha habido comunicación, eso es como que la regla o la llave de resolver cualquier problema, la comunicación, entonces ventajosamente si hablo a veces con un familiar, no siempre todas las cosas pero eso permite saber que no me puedo enfrascar en algo y así verme con más ansiedad o más angustia solo, porque tampoco puedo hablar así con cualquier persona y o sino con la pareja, actualmente igual, respetan y son parte igual de las cosas que hagamos, el trabajo que hacemos.

Discriminación

- a) **Familiar:** Bueno, si hubieron cosas feas, como chantajes, que habían dejado papeles, o sea cuando se enteraron diciendo de que Jorge es esto, hubieron peleas, escritos donde habían dejado diciendo que yo soy así, que alguien que llega a la casa habla mal de mí y de mi familia diciendo lo que yo soy y que no es justo que reciban a la casa a esta persona porque detrás está hablando mal de mí, entonces nunca supe quién era, y solo habían dejado un papel botado ahí afuera de la casa y con un palo de chuzos estaba metido en un pollo algo así y a lado de eso, la carta, y la carta estaba escrita como arrancada de una carpeta y escrita en ese entonces e máquina de escribir, así todo chueco y borroso, como que arrancada las hojas de papel bond de una carpeta con los dos huequitos y puesta ahí. Mi papi nunca me la dejó ver, dice que cuando la emoción sube, la inteligencia baja, entonces creo que la emoción subió y fue a reclamar no sé a quién, hubo peleas, me sentí otra vez más vergonzoso de lo que sucedía y ahí mi papi por eso que salió, dejó el pantalón en su habitación, donde había metido el papel entonces ahí lo sacó y lo leí, porque no me lo quería molestar. Era tan fuerte imagínate ver al pollo o gallo clavado con algo ahí y a lado el papel, no sé si tuvo que ver lo mismo con la persona que lo dejó, pero entonces llegó a los mismo, entonces eso si me marcó, o sea me dejó un proceso muy triste, entonces ya eso quedó ahí y eso como que fue durante, el antes, yo tenía miedo que me manden al cuartel, como un episodio de querer hacerme hombre, un hombre hetero y yo tenía miedo que me pueda suceder algo, que me peguen o me golpeen ya que vivía cerca de un cuartel
- b) **Social:** enviar un mensaje con el que te conoces y quizá por error se fue el mensaje a otra amiga, que me sucedió y me dijo por mensaje, te caché, ya se tu verdad, y se reía y se burlaba, entonces tenía como que miedo, porque ahí todavía no sabía lo que era, pero mande un mensaje a alguien con el que estaba conociendo, y en vez de mandarle a él, le

mando a mi amiga con la que también estaba escribiendo, bueno a una amiga y bueno me dijo eso, y eso en lo social, y después como que igual hay chismes dentro de la misma población, que se cuestionan los roles, también hay una autohomofobia entre nosotros, el hecho de que eres alto, bajo, si tienes el cabello corto o más largo, entonces creo que hay que como que también hay micro machismos dentro de nosotros, igual en mujeres lesbianas, en hombres gay, o en mujeres trans, algo también como una deuda pendiente entre nosotros que deberíamos de afrontarlo y de atacarlo pero con información, desmitificando esos mitos y también el machismo, lo que eso he visto en lo social, al menos dentro del círculo de amistad y bueno también he sido separado por lo que no suelo mucho, no salgo mucho a la disco o sea si he salido pero no es algo que frecuente igual con mi pareja, entonces como que si hubo algo de exclusión de grupos sociales, porque para entrar a esos grupos debo salir y beber o debo de salir e ir a la disco y no es lo que me agrada, entonces prefiero salir un día a pasear o ir a comer algo en algún lugar o irme a un balneario o preparar algo en la casa o hacer otras cosas, como que eso ha permitido, no sé si eso será porque posiblemente este asociado estas prácticas de alcohol, de salir por los sentimientos de angustia o de ansiedad que se viven en la población, puede ser eso. otra compañera dijo que tenía en su casa donde arrendaba más habitaciones y podíamos compartir y entonces dijo una amiga ni yo siendo, yo no le trajera, porque por más cerca y además tener un hijo y varón, no valdría que estén ahí mismo, entonces me quede con eso por muchos años, pensando que yo puedo ser riesgoso para otra persona o sea para otro hombre y bueno hasta ahora lo cuestiono, a veces nos reunimos con mis ex compañeras de la U y me acuerdo de eso, puede ser que haya cambiado en cierta forma, son cosas que por a lo mejor por machismo, por desconocimiento, por mitos relacionados con la sexualidad dijo eso y me

dejó marcado y yo decía pero bueno que será y más bien trataba de no apegarme mucho ni a los hijos ni a sus hijas, para evitar cualquier cosa, como ahora que le recomendara que de que saludo o a veces porque culturalmente es saludar con beso en la mejilla, pero a los niños o a las niñas, tú también les quieres saludar así pero es incómodo, algunos si te quieren saludar y otros no, es respetable, es preferible no darle un beso a un niño porque es como que romper esa parte de seguridad del niño o niña, y es preferible y es recomendable que uno no bese a un niño porque como que rompes y hay niños que no les gusta y eso me pasó como un día que llegue a un lugar y a estas niñas no les gustaba y ahí es cuando mi amiga me dijo no es que no debes de besarle, mejor evita esa forma de saludar como socialmente lo hacemos porque si alguien no lo quiere, no lo quiere y desde ahí aprendí que es verdad, y en cierta forma así hasta me evito que a pase con un algún tipo de riesgo, me vinculen a que está queriendo hacer algo con alguien, debido a estos mitos que existen, y para evitarles el comentario que hizo mi amiga que no me debo relacionar con los hijos o que no debería compartir porque puedo ser una mala influencia, o algo no sé qué en su mente que pasaría, entonces más bien me sirvió como de enfrentar eso, con un saludo siempre cortés, pero no así de beso para evitar que piensen mal o estigmatizarlo.

- c) **Laboral:** Bueno, ahí igual sentimientos de miedo y de vergüenza, de ver como se burlaban y eso. Miedo, vergüenza y eso. Y de ahí que tenga que renunciar al trabajo y más bien decidí hacer algo siempre independiente para evitar estar dependiendo de una carga horaria donde tenía que estar relacionándome con gente que posiblemente no quiera respetar o no compartir con respeto.

Respuesta psicológica

- a) **Manifestación emocional:** Angustia, ansiedad, depresión.
- b) **Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual:** si me sentí muy intranquilo, con inseguridad también y con miedo y luego me hicieron que de Quito regresé a mi casa y de ahí me pidieron que regrese para conversar que me van a despertar, pero cuando llegué lo que hicieron fue llevarme a un psicólogo y así fueron como tres psicólogos, porque decía que había como cambiar, y que a lo mejor era un problema de muchas hormonas que mi mami recibió durante el embarazo. Entonces decía que era probable que mi mami al recibir tantas hormonas yo tenga muchas hormonas femeninas y que eso haya cambiado mi orientación, esas eran las palabras que decía mi papi, y de cierta manera mi mami le aceptó con lo que él decía, me llevaron a tres psicólogos distintos para poder disque cambiar mi orientación sexual. Todavía me hacían depender de ellos o como que estaba encarcelado en una casa, entonces tenía que ir a las terapias con la psicóloga.
- c) **Pensamientos durante el proceso:** no me sentía cómodo, mi vida cambió, me deprimía a ratos sentía ideas de depresión, de angustia, de ansiedad hasta ideas como suicidas, debido a que me tenían como encarcelado para no salir y poder regresar a Quito a trabajar donde yo estaba y pues entonces me sentía así, pero les contaba hasta que ya en una tercera vez ya yo me intente irme callado y sin decir nada y me cogieron, y me detuvieron con la policía a pesar de que ya era mayor de edad, entonces fue muy feo y traumático para mí porque me hizo quedar mal ante la sociedad, ya no porque dependa de lo que diga la sociedad pero soy parte de la sociedad y que me bajen con policías, como que para que quizá un narcotraficante o esté haciendo algo ilícito y bajarme de un bus así con tanta luciría en la noche y que me lleven en el carro con mi tío y dicen bueno mejor te quedas en mi casa si no quieres estar con tu papá, entonces si me sentí, claro, mi tío me respaldo pero para que

me quede en arenillas pero en si todo ese proceso me dio vergüenza hasta hace un año casi tenía mucho miedo hasta de llegar otra vez allá y si voy no salgo allá, allá nunca salí a una discoteca, jamás, ni cuando estudiaba, entonces yo creo que era por eso, por el miedo a la sociedad y más lo que me sucedía y me sentía quizá diferente al resto, entonces como que todo eso hizo que mi familia recapacite y vea con algunas sugerencias que alguno de los psicólogos le ha de ver dicho en cada de las tres veces que fuimos que a la final ya no había solución, ya para que ellos querían una solución, entonces dijeron que no, que mejor había que conversar conmigo y darme la confianza para que yo esté tranquilo y asuma con total naturalidad y respeto y mi sexualidad, mi vida, mi sexualidad en el sentido de conversar, de hablar, de viajar, de convivir como cualquier ser humano, entonces mi mami le comento a mi hermano en el otro país que estaba y como que acentuaron y respetaron esa decisión y me dejaron tranquilo, me dejaron viajar otra vez, seguir trabajando donde estuve, que ese trabajo me ayudó también a conocerme y relacionarme con gente de este país, de otros países entonces es me permitió conocerme también a mí mismo, perder el miedo de relacionarme con la gente.

- d) **Intervenciones psicológicas previa:** Bueno pues si me sentí muy intranquilo, con inseguridad también y con miedo y luego me hicieron que de Quito regrese a mi casa y de ahí me pidieron que regrese para conversar que me van a despertar, pero cuando llegue lo que hicieron fue llevarme a un psicólogo y así fueron como tres psicólogos, porque decía que había como cambiar, y que a lo mejor era un problema de muchas hormonas que mi mami recibió durante el embarazo. Entonces decía que era probable que mi mami al recibir tantas hormonas yo tenga muchas hormonas femeninas y que eso haya cambiado mi orientación, esas eran las palabras que decía mi papi, y de cierta manera mi mami le aceptó

con lo que él decía, me llevaron a tres psicólogos distintos para poder disque cambiar mi orientación sexual. Todavía me hacían depender de ellos o como que estaba encarcelado en una casa, entonces tenía que ir a las terapias con la psicóloga, pero ya en mi vida independiente he ido a terapias, con psicoterapéutica gestáltica, he buscado asesorías en derechos sexuales con personas sensibles en los derechos y en el tema de la diversidad sexual o he leído información de este tema. Entonces como que he tratado de hacer o de buscar o al menos eso he hecho para como que combatir la discriminación o desinformación o como una forma de autoayuda.

Calidad de vida

- a) **Estado emocional actual:** Bueno igual siempre siento como que me falta algo, así como que... que tal vez quiero que salgan unas cosas mejor o tener una casa que no estar siempre en el departamento, tener una vivienda y tener los mismos derechos, eso como que una ansiedad siento en luchar por aquellos derechos que puede llegar a ser y tener que esforzarme en mi negocio independiente que yo sé que si hay resultados que muchas personas lo consiguen y yo también, quizá me cueste un poco más que el resto pero yo digo eso no quiere decir que no lo voy a alcanzar, me cuesta, puede ser un poco más, pero creo que la energía con la que uno vibra, es la gente con la que atraes, entonces si vibro muy bajo, solo gente que vibra muy bajo voy a atraer, pero si empiezo a sintonizarme y visualizarme positivamente ese tipo de gente voy a atraer, y bueno en ese proceso voy de conocer a gente, de trabajar en este negocio independiente también afrontar y ver la realidad que hay mucho machismo en las mujeres heterosexuales también, hay mucha violencia dentro de casa, de sus esposos, incluso no se pueden maquillar, ni arreglar, porque ya es una especie de que le está traicionando a su esposo, entonces tengo que como que

todo lo que he trabajado y el activismo, me sirve en el negocio para afrontar con eso y ver como sutilmente y estratégicamente trabajar con las personas que llegan aquí, hombres y mujeres pero sobre todo mujeres o personas que viven en áreas rurales que todavía dependen del esposo, entonces como que también debes de trabajar en su autoestima, empoderamiento, el hecho de que no se crea más que el esposo o que cualquier otra persona pero el hecho de desigualdad y de violencia son las que impiden desarrollarse económicamente a la persona, entonces me toca como te digo no porque a otras les cueste o ya lo hayan alcanzado no quiere decir que yo no lo voy a alcanzar, que me cueste en el camino ayudar y apoyar me toca, pero es parte de lo que hago, entonces por eso es que a veces me demoro pero si me desespera, porque ya quiero tener mi casa o acceder de alguna forma o como al menos por medio de una política de acción afirmativa en el que no es que me den por ser el mejor gay o el más bonito, sino porque sabes que es lo que es una política de acción afirmativa sabrás entender, el hecho de que la población esté en desigualdad e inequidad y entonces ahí dices no, es necesario trabajar en acciones afirmativas para que las personas puedan acceder a una vivienda o tener un empoderamiento económico para potencializar su negocio, ya que está llegando a miles de personas y no solo a LGBTI sino también a mujeres víctimas de violencia intrafamiliar.

- b) **Aceptación de la orientación sexual:** ahora con seguridad, sé que es mi orientación y que es algo inherente en cada ser humano, o sea no hay que cambiarlo ni se lo modifica ni es una opción, ni es una opción sexual, porque si no diría hoy tengo esta opción, mañana puedo escoger la otra, no es eso, es algo innato, es algo inherente de cada ser y bueno pues me siento seguro con lo que soy a pesar de esas amenazas que existen afuera, pero creo que más que todo también creo que debo conocer mis fortalezas, describo cuales son mis

fortalezas y esas son las que para mí deberían pesar y deben de pesar más que estas otras amenazas y que ya pues para eso me preparo, asisto a talleres de autocuidado para mejorar y acentuar y reafirmar mi orientación sexual que a fin de cuentas sigue siendo la diferencia o sea la hetero norma sigue siendo la norma y no hay para eso excepción, entonces sigo trabajando en el autocuidado para que no merme mis fortalezas, más bien para que me centre en las fortalezas que tengo y de eso pues seguir, de eso trabajar o mejorar mi vida profesional, personal, porque si espero hasta llegar a campos laborales, por eso creo que soy independiente, porque hay mucho rechazo, mucha discriminación, no te pagan lo que es y te explotan laboralmente, te discriminan físicamente o también psicológicamente, con burlas, chantajes, entonces como he recibido todo esto creo que me he decidido y fortalecido, tengo estas fortalezas de muchas de encajar en lo que me destaco y por eso soy independiente. De vez en cuando si hago servicios profesionales que presto de mi carrera y eso, pero son así o sea son profesionales en cierta forma las hago independientemente y las presento a quien sea, puede ser a entidades públicas que he hecho, concursos de méritos y eso, pero yo me sigo manteniendo como un profesional independiente para trabajar en eso, pero también si se da esa discriminación como que mejor decidí dejar eso por mi independencia que es difícil si, y más si eres LGBTI, pero que eres gay y no te ajustas a los modelos heteronormados, porque si eres gay y te ajustas a lo masculino o si eres lesbiana y te ajustas a lo femenino, está casi todo bien, pero si eres lesbiana que rompe los modelos femeninos o si eres un gay que rompe los modelos masculinos, ya no está tan bien, entonces ahí es cuando complicas el tema de derecho a la vivienda, el derecho a lo laboral, el derecho a la educación, entonces se ven muchos factores relacionados a eso, factores

como el de rechazo, el odio, la fobia y pues se ve reflejado con sentimientos de angustia, ansiedad o depresión, o incluso a veces de ideas suicidas o no sé.

- c) **Relaciones interpersonales (familiar, social y laboral):** Familiar: si hay comunicación, respeto pero no es que se hable tanto, de vez en cuando, cuando he tenido bajos en mi relación de pareja así, como en toda relación, he hablado de que estoy triste, pero siempre ha habido comunicación, eso es como que la regla o la llave de resolver cualquier problema, la comunicación, entonces ventajosamente si hablo a veces con un familiar, no siempre todas las cosas pero eso permite saber que no me puedo enfrascar en algo y así verme con más ansiedad o más angustia solo, porque tampoco puedo hablar así con cualquier persona y o sino con la pareja, actualmente igual, respetan y son parte igual de las cosas que hagamos, el trabajo que hacemos. Social: bueno igual, con los que me manejo es un círculo respetable pero no creo que la sexualidad es espontanea al 100% en una persona homosexual, yo creo que he debido igual, al riesgo que podamos estar expuestos o tal vez como una forma de autocuidado, sino hacen como que tu sexualidad sea 100% libre en las mismas condiciones que cualquier otra persona, pero trato de relacionarme con respeto, desde el lugar donde vivo, yo creo que me respetan, mientras pague, pero hay lugares donde igual así tu pagues, no respetan, te hacen cosas, como lo hacen con mi círculo de amigos, que han tenido que abandonar el lugar donde viven porque a la final sufren de acoso y de homofobia, pero yo creo que mi círculo a menos con los que me relaciono se trata de tolerancia, respeto , porque lo que buscamos es que haya respeto antes que la tolerancia, porque la tolerancia se acaba en cualquier momento. Laboral: También existe formas de discriminación, o sea como tipo de violencia psicológica o en el ámbito psicológico como miradas, burlas de personas que no saben o tiene un bajo conocimiento de sexualidad o del

respeto a los derechos, pero bueno trato igual siempre de no hacer caso a eso y acentuarme en las personas positivas y no acentuarme en esas cosas negativas para llegar a éxito lo que me tenga que proponer en ese día o en la charla o algo así, pero presiento que al menos he tenido así más apertura y desarrollo personas y profesional en mi negocio independiente, porque yo soy quien establezco mis reglas de respeto y de a todas las diferencias que puedan haber.

- d) **Resultados del test de satisfacción vital:** en los resultados del test de satisfacción con la vida, se obtuvo una puntuación de 20, lo que nos quiere decir que está satisfecho Las personas que puntúan en este rango están a gusto con sus vidas y creen que las cosas les van bien. Naturalmente sus vidas no son perfectas, pero sienten que la mayoría de las cosas de la vida son en general buenas. Además, el hecho de que esté satisfecho no significa que sea necesariamente complaciente. Es probable que el crecimiento y los retos estén presentes en su vida y quizá por eso está satisfecho/a. Para la mayoría de la gente de este rango la vida es agradable, y los diferentes ámbitos de la vida van razonablemente bien - trabajo o estudios, familia, amigos, ocio, y desarrollo personal.

3.2. Resultados

A continuación, se presentan los resultados obtenidos, mediante figuras y resumen general de las entrevistas realizadas, en base a las categorías planteadas, que son la expresión de la orientación sexual, el ámbito familiar, la discriminación en las diferentes áreas, la afectación psicológica, la calidad de vida y los resultados del test aplicado.

El tema de la expresión de la orientación sexual, se evidencia que las personas entrevistadas, inician este proceso de autodefinición y expresión abiertamente, entre los 12 y 20 años de edad, a inicios y fin de la adolescencia.

Estos procesos relatan que no es algo fácil de asimilar tanto para la propia persona como para los familiares, que es el eje principal para la mayoría. Refieren que, durante este proceso, para ellos mismos, sus preferencias sexuales, sus gustos y atracciones eran diferentes a lo que la sociedad tiene establecido, pero no entendían con claridad lo que significaba por la baja educación sobre diversidad sexual y por ser un tema considerado tabú. Mencionan que aceptar su orientación sexual, fue algo que les ocasionó muchas dudas, incomodidad en el hogar, control excesivo de actividades, temores a la sociedad, sentimientos de culpa, y en algunos casos depresión y ansiedad por las situaciones que se estaban dando en ese momento; uno de los casos analizados presentó ideas suicidas durante su proceso de expresión y aceptación de su orientación sexual. Manifestaban haber necesitado terapia, a las cuales habían sido obligadas a asistir o por satisfacer a los demás, lo que causaba malestar emocional; sin embargo, muestran que, con el paso del tiempo, se sintieron mejor con su forma de ser y aceptaban su orientación sexual, pese a los problemas que tenían en su diario vivir.

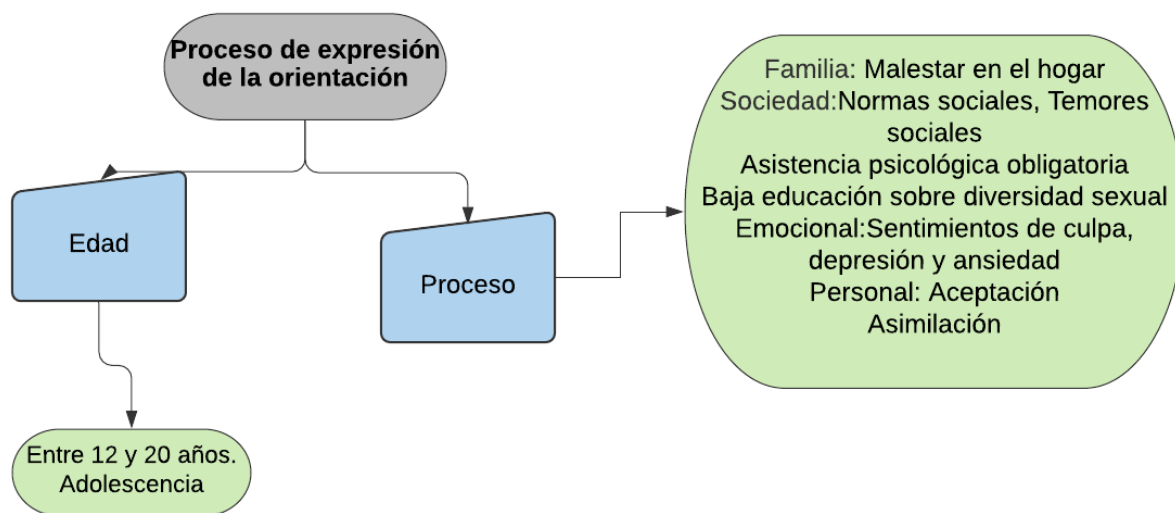


Ilustración 1 Proceso de expresión de la orientación sexual

El ámbito familiar se muestra que es el área con mayor importancia para las personas entrevistadas, y donde se encuentran los mayores problemas al momento de expresar la orientación sexual, pues han sufrido el rechazo y una reacción negativa al momento de afrontar a la familia expresándose abiertamente; en algunos casos ha existido prejuicios por parte de los familiares, cada integrante del núcleo familiar ha tenido diferentes tipos de reacción, siendo lo principal la dificultad para asimilar la orientación de su hija o hijo. Por otro lado, las relaciones con los familiares se han visto afectada durante el proceso, pues al no asumir de buena manera, han llegado a la exclusión al control excesivo y culpabilizar por un largo tiempo; sin embargo, los hermanos menores, han sabido aceptar sin juzgar, sin mayor dificultad, debido a que no le dan importancia a la orientación sexual de su hermano o hermana.

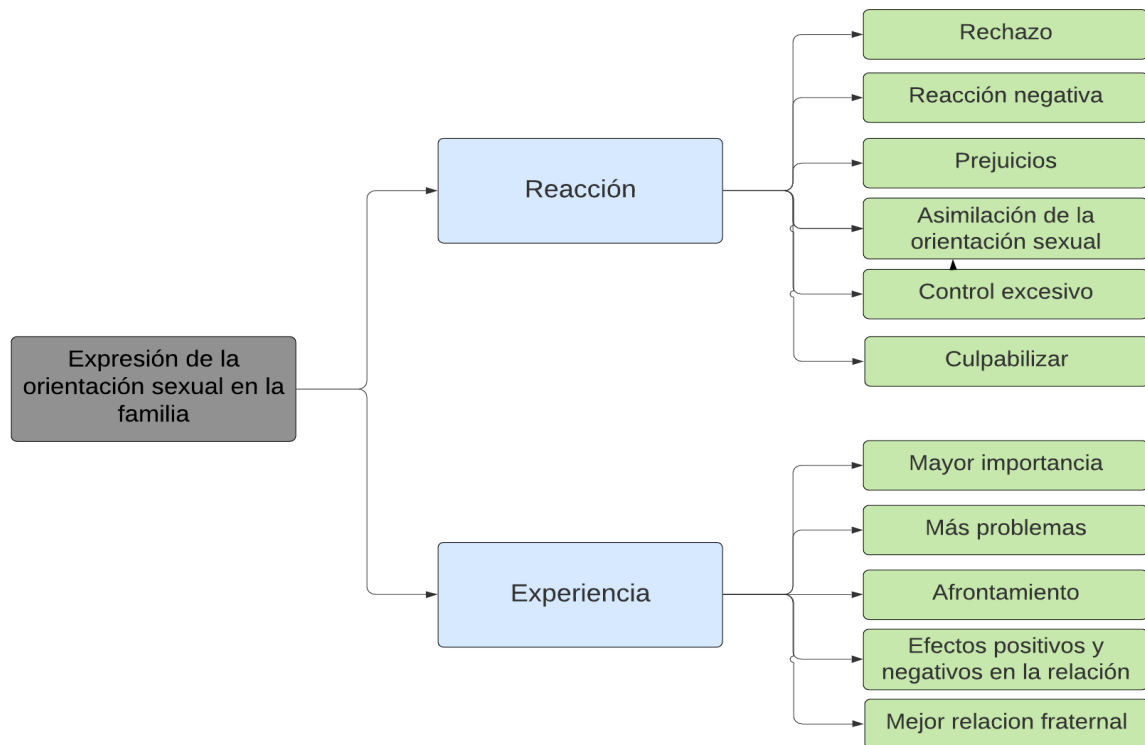


Ilustración 2 Expresión de la orientación sexual en la familia

Para las personas entrevistadas, lo que más importancia ha tenido, es el núcleo familiar, pues son la red de apoyo principal, y no sienten la necesidad de expresarlo a los familiares externos como tíos, primos o abuelos. A pesar de las afecciones en la relación de familia, ha sido el tiempo lo que ha hecho que mejore el vínculo con la familia, siendo más estrecha la relación en la actualidad, con más apoyo y sintiéndose más integrado en el grupo familiar. No obstante, existe un caso que hace la diferencia en esta categoría, que, en la actualidad, la relación con sus familiares es distante, han aceptado su orientación sexual, lo respetan y mantienen la comunicación bajo ciertas circunstancias como las peleas en pareja.

La discriminación en la población entrevistada, por parte de la familia, existieron reacciones negativas, ideas erróneas sobre su orientación sexual, dificultades para asimilarlo,

exclusión del grupo familiar y haciendo sentir culpa por los problemas. Uno de los casos expuestos, indica que la familia fue un apoyo desde el inicio, aceptándolo con facilidad, siendo su vida más independiente desde el inicio. Por el contrario, otro caso muestra que las creencias erróneas sobre la homosexualidad, lo llevaron a tener problemas de tipo legal, lo que le ocasionó temor al momento de expresar su sexualidad ante la familia y la sociedad.

Por parte del círculo social y la sociedad, no se ha presentado antecedentes de discriminación, pues, ha sido un área en la que expresar la orientación sexual, es más sencillo, pues las reacciones, son de sorpresa, pero aceptación inmediata, han mejorado las relaciones, y ha permitido abrirse socialmente sin temor a ser rechazados. Existen casos en los cuales se manifiestan conductas de rechazo, burlas, comentarios ofensivos y aislamiento por parte del grupo social, por su bienestar emocional, preferían o trataban de evitar a personas con conductas homofóbicas.

En el área laboral, la mayoría de casos, prefieren ocultar su orientación sexual, debido a que no es algo que le den importancia a manifestarlo en este ámbito, ellos separan su vida personal de la profesional, mencionando que lo harían solamente en situaciones de alta confianza. Por otro lado, tampoco expresan su orientación sexual, por miedo a que su sexualidad no sea bien vista, y por manifestaciones en contra les despidan o les quiten su oficio. De la misma manera, han existido burlas, comentarios ofensivos por parte de los compañeros de trabajo que han obligado a evadir o incluso a renunciar al trabajo, lo que indicaría porque existe temor a expresar la orientación sexual en esta área.

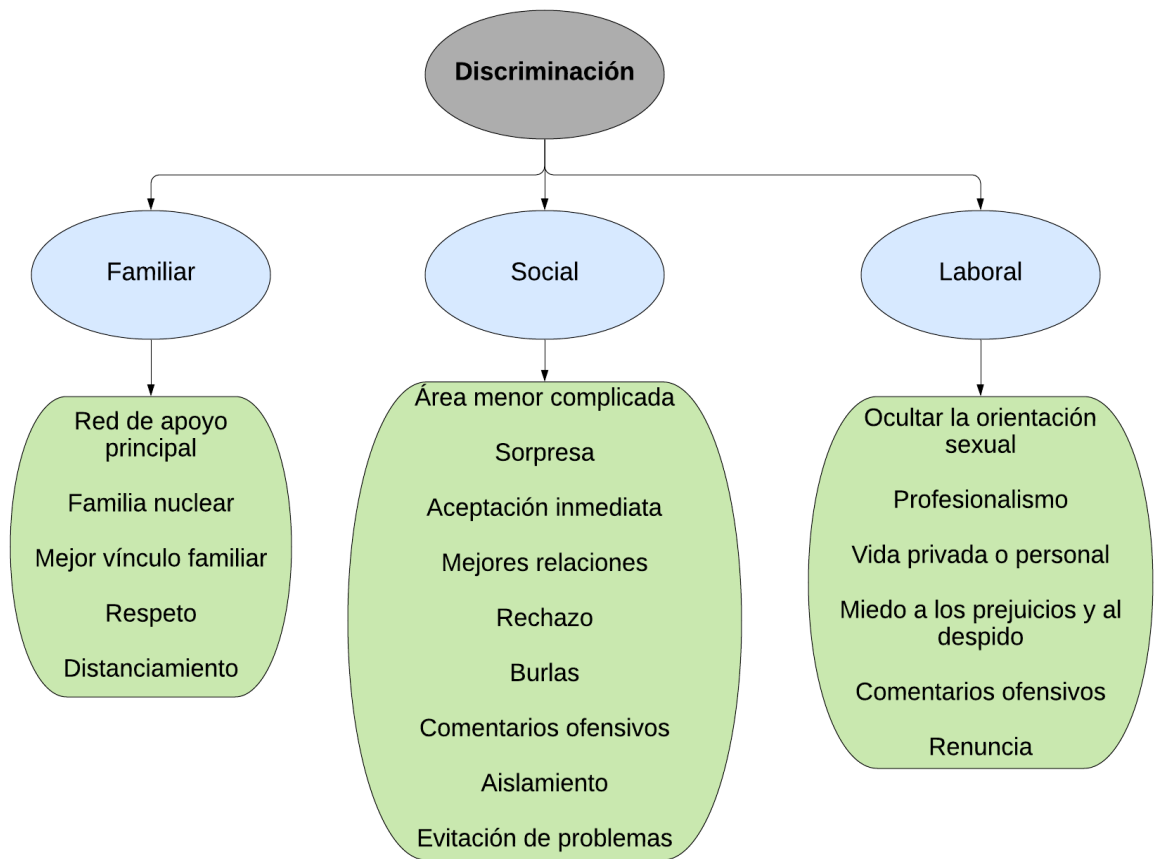


Ilustración 3 Discriminación en el área familiar, social y laboral

Las afecciones psicológicas que se han podido observar en la población entrevistada es que, durante el proceso de expresión de la orientación sexual, emocionalmente sentían temor, aislamiento, inseguridad, baja autoestima, autoconcepto negativo, culpa, altos niveles de depresión, y en un caso en particular, se presentaron ideas suicidas. Manifestaban pensamientos de dudas sobre sus preferencias sexuales, confusiones, cuestionamientos sobre lo sentían en ese momento y su orientación sexual. Las situaciones que pasaban en ese entonces ocasionaban gran incomodidad, debido a que el ambiente o su entorno se veía alterado por los conflictos que estaban afectando emocionalmente a las personas entrevistadas.

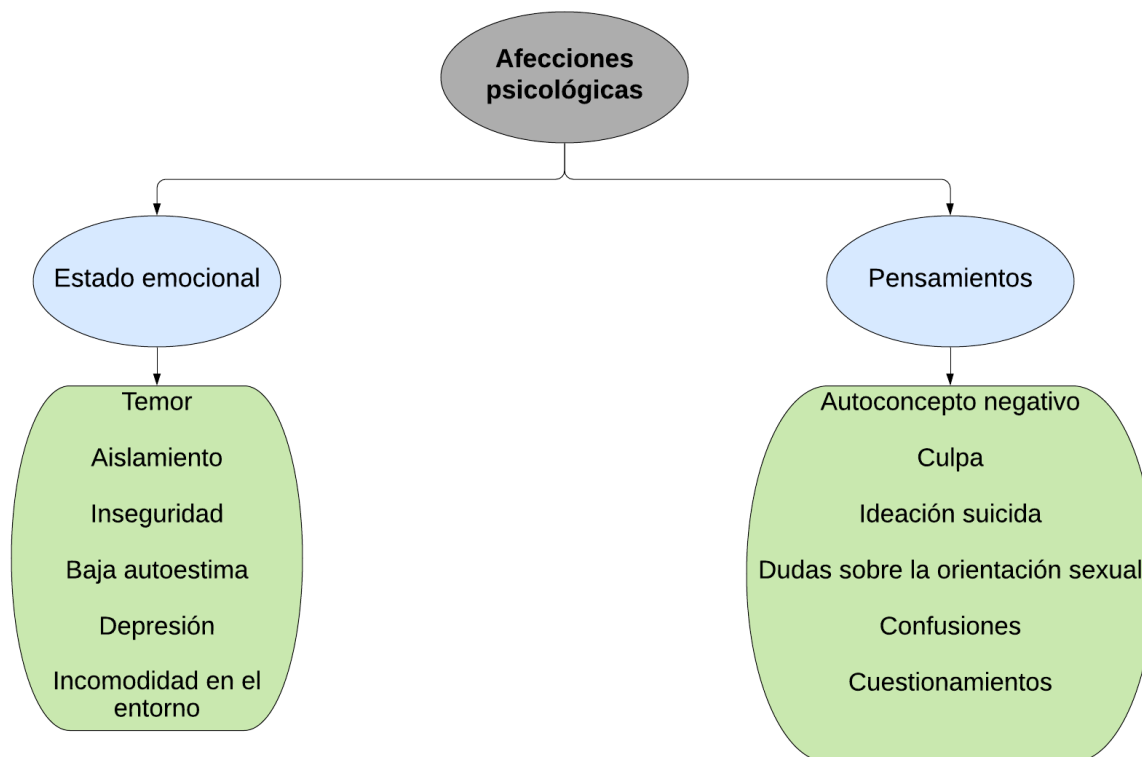


Ilustración 4 Afecciones psicológicas durante y después de la expresión de la orientación sexual

Como resultado de la calidad de vida en la población LGBTI, se muestra que en la actualidad el estado emocional, tras haber expresado su orientación sexual, es muy buena, ya no se sienten con los mismos malestares que sentían antes y durante este proceso; de igual manera, han logrado aceptar su orientación sexual como algo propio, pese a las normas sociales, han aprendidos identificar sus capacidades, debilidades, virtudes y defectos; manifiestan un autoestima adecuada y una buena capacidad de afrontar los problemas; así mismo, las relaciones interpersonales (familia, amistades y trabajo) son muy positivas para la vida de cada persona, han mejorado y han tenido cambios muy óptimos a lo largo del tiempo; por último los resultados de todos los test, muestran que las personas entrevistadas se sienten muy satisfechas con su vida, han logrado la plenitud de su vida y siguen esforzándose cada día por seguir adelante y dar lo

mejor de sí mismos, lo que alimenta la satisfacción con la vida y sus relaciones son plenas y mejoran su estado de ánimo.

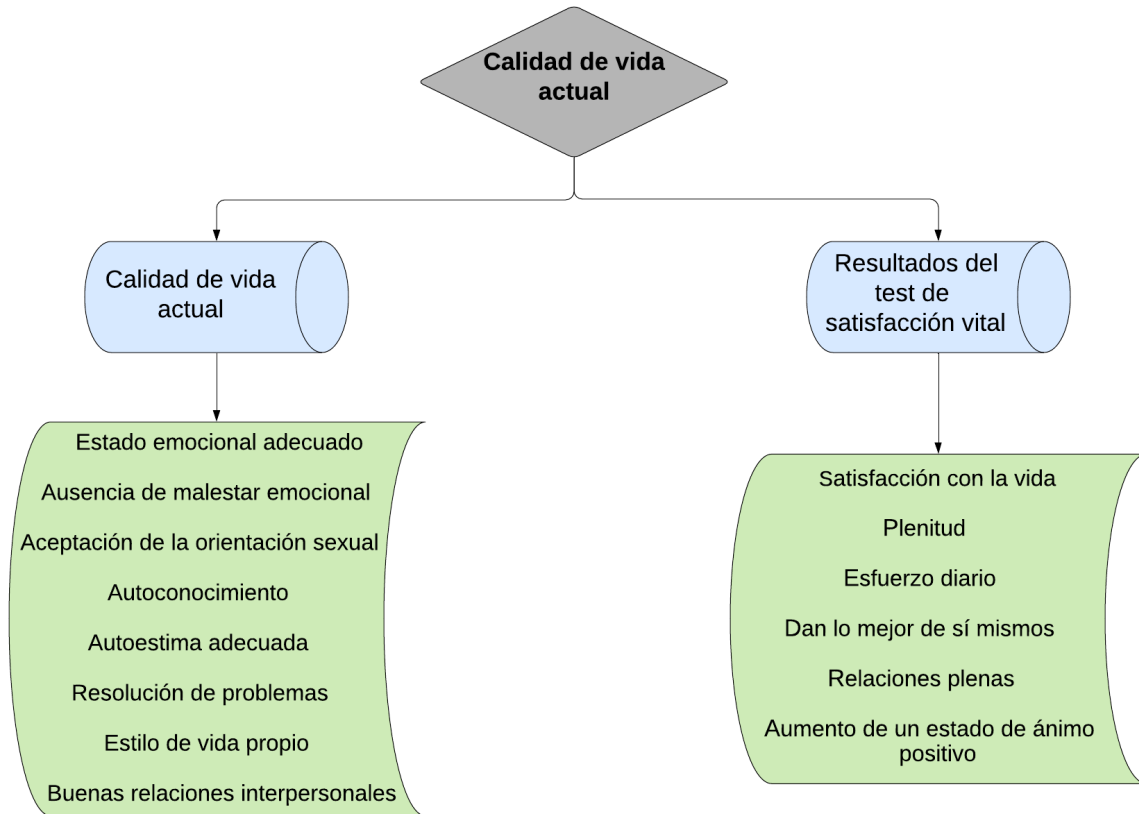


Ilustración 5 Calidad de vida actual y resultados del test de satisfacción vital

Conclusiones del capítulo

En el presente capítulo se han presentado los casos realizados mediante categorías, con el fin de lograr un mejor análisis, teniendo de referencia la información más importante de cada discurso. Se ha podido observar que, en cada caso la familia suele ser el eje principal de expresión de la orientación, pues abarca una red de apoyo importante para la persona; así mismo, esta área suele ser en la que se pueden observar, no solo una reacción negativa hacia la orientación sexual,

sino que se manifiestan rechazos, aislamiento, mala imagen, conflictos en la relación, dificultades para asimilar la orientación sexual, y en muchas ocasiones prejuicios que ocasiona en la mayoría de personas entrevistadas factores psicológicos como: depresión, ansiedad, sentimientos de culpa y pensamientos suicidas. Por otro lado, se puede observar que la discriminación no se ha presentado de manera tan notoria para algunas personas, pues, en su círculo social han sido aceptados de manera más inmediata, mientras que en el área laboral no ha sido de mucha importancia expresar la orientación sexual. Del mismo modo, en temas de discriminación y el proceso de expresión, lleva a casos de terapia psicológica, las cuales no han dado un resultado, pues han sido con fin de cambio de orientación, sin embargo, las malas prácticas han sido generadores de afectaciones psicológicas. Pese a esto, no todo suele ser negativo, pues, en la actualidad, los participantes han alcanzado una gran satisfacción con la vida, tienen un propio estilo de vivir, mantienen buenas relaciones y han alcanzado metas y objetivos que se han planteado, lo que se pudo observar en los resultados del test como en el discurso de cada uno.

CONCLUSIONES

Se puede concluir que, a partir de los datos obtenidos de todos los participantes de esta investigación, el proceso de expresión de la orientación sexual en la población LGBTI de la ciudad de Cuenca, es una experiencia que, por decisión propia, afrontan de diferente manera, en su mayoría es un proceso complicado debido a los diferentes temores, sentimientos y pensamientos que se presentan durante este proceso en el que se definen y aceptan su orientación sexual, además de que la familia y amistades, y en algunos casos la sociedad y en el área laboral llegan a aceptarlos.

Por otra parte, se ha podido evidenciar, que la familia es el área que toma mayor importancia para estas personas, pues han presentado mayor dificultad durante el proceso de expresión de la orientación sexual: ha ocasionado malestares emocionales, conflictos en el hogar, sentimientos de culpa, aislamiento, exclusión, rechazo, conductas homofóbicas y dificultad en la aceptación. Con el paso del tiempo, existió una mejor aceptación y relación familiar en la mayoría de casos, sin embargo, en un caso específico, hasta ahora perdura un cierto distanciamiento hacia ellos, por miedo o incomodidad.

Este estudio también tenía como objetivo, identificar si hubo discriminación por parte de la familia, sociedad y el ámbito laboral; se demostró con los participantes que sí hubo momentos en los que recibieron rechazo, aislamiento, comentarios ofensivos y burlas por su orientación sexual, denotando que ha sido en la familia donde más se ha presentado un factor de discriminación, seguido de manera no tan notoria por la sociedad y el área laboral; sin embargo, estos factores a pesar de haber causado malestar emocional e incomodidad, las personas entrevistadas han optado por evadir, ignorar e incluso alejarse con el fin de evitar los malos

momentos que ocasionan estas circunstancias, lo que ha servido para un correcto manejo de los problemas y tener un buen autoestima y aceptar su orientación sexual.

En cuanto a las afecciones psicológicas se ha podido encontrar que, durante este proceso de expresión, sintieron miedo de quedarse solos, no ser aceptados por la familia y ser rechazados por la sociedad, del mismo modo, tenían un autoconcepto negativo, lo que perjudico su autoestima, situación ocasionada por los comentarios homofóbicos por parte de sus allegados. A causa de todo este proceso y los hechos vividos por haber expresado su orientación sexual, llegaron a desarrollar depresión, ansiedad e ideación suicida, lo que se vio reflejado en el aislamiento, melancolía, confusión, peleas constantes, intervenciones psicológicas, perdida de amistades y autorechazo.

El tema de las intervenciones psicológicas, se ha podido observar en algunos casos de las personas que han colaborado con esta investigación, mostrando que la presión familiar, los constantes cuestionamientos sobre la orientación sexual e incluso los malestares emocionales que estos causa, obligan a llevar asistencia con un profesional en el área de la salud mental o con un ayudante espiritual; estos sucesos, causan malestar emocional, por el hecho de que se busca que se cambie la orientación sexual, lo cual se evidencia, que no existe intervención que cambie las preferencias sexuales, además de que existe una mala praxis por parte de estos profesionales, pues, acosa, discriminan y cuestionan a la persona sobre su orientación sexual, en lugar de ser un apoyo emocional y lograr que se defina correctamente, sin problemas psicológicos, la orientación sexual.

Por último, se puede decir que, la calidad de vida de los participantes ha mejorado considerablemente, de manera positiva, lo que ha hecho que su estado de ánimo actual sea adecuado, han aprendido a asimilar las dificultades vividas durante el proceso de expresión de su orientación sexual, han aceptado sus preferencias sexuales de buena manera. Así mismo, las

relaciones interpersonales han mejorado de manera muy óptima, puesto que han tenido más acercamiento con su familia, mejor comunicación y vínculo, su círculo social se ha mantenido y se ha abierto a mejores relaciones; el trabajo ha sido un área de poca importancia en cuanto a manifestar su orientación sexual, pero no es algo que cause molestia actualmente. Los resultados de los test, han indicado y han apoyado las entrevistas y esta investigación, mostrando que cada participante se encuentra muy satisfecho con su vida, sintiéndose bien con sus experiencias, cada día los retos llenan esa satisfacción y les permite crecer tanto de manera profesional como personal, mejorando sus relaciones, su estilo de afrontamiento y su bienestar.

RECOMENDACIONES

Esta investigación se realizó con siete personas entre hombres y mujeres (gays, lesbianas y bisexuales), quienes colaboraron de forma libre y voluntaria, permitiendo así un aporte para realizar las respectivas recomendaciones de acuerdo a los diferentes ámbitos de este estudio. Se debe recalcar que las recomendaciones presentadas son de vital importancia para una investigación más profunda en el área de la psicología y el desarrollo social de la población LGBTI. Las recomendaciones dadas también son dirigidas a los ámbitos: familiar, educativo, social y legal, laboral y a la misma población LGBTI.

Familiar:

- Se recomienda a los padres de familia, tener un mayor grado de conocimiento sobre el tema, para que, de esa manera, puedan apoyar y entender a sus hijos de una forma adecuada.
- Brindar apoyo familiar a las personas de la población LGBTI que se encuentra pasando por momentos emocionales difíciles durante el proceso de expresión de la orientación sexual.
- Fomentar la aceptación por parte de la familia, para lograr una mejor red de apoyo emocional y tener una mejor comprensión sobre las diversidades sexuales y las preferencias del familiar.
- Implementar una mejor educación sobre diversidad sexual por parte de los padres hacia sus hijos, con el fin de no causar temor o rechazo hacia la población LGBTI o presentar temor a sufrir discriminación.

Educativo:

- En el área educativa, se sugiere proponer charlas en las cuales se den a conocer las diversidades sexuales, con el fin de brindar una mayor visibilidad y respeto hacia las demás personas.
- Implementar una línea de estudio sobre diversidad sexual, para un conocimiento más amplio.
- Apoyar investigaciones y estudios sobre diversidad sexual en diferentes niveles de estudio, con el fin de ampliar los conocimientos, erradicar la homofobia y promover la aceptación.

Social y legal:

- Se sugiere promover el conocimiento de las diferentes orientaciones sexuales, para que de esa manera exista una mayor aceptación en el ámbito social.
- Promulgar la integración de grupos o colectivos LGBTI en las actividades que se han considerado heteronormativas para una mayor integración social.
- Promover leyes que reconozcan y denuncien los acosos a la población LGBTI, para evitar el abuso, violencia, violación de derechos y crímenes en contra.
- Empezar políticas o leyes para que los crímenes en contra del colectivo LGBTI no quede en la impunidad, y haya un mejor bienestar y seguridad para esta población.

Laboral:

- Impulsar el trato con respeto hacia los compañeros de trabajo, para que de esa manera sea un ambiente tranquilo y se puedan desempeñar de una forma más apropiada.
- Promover a las personas de mayor rango un manejo adecuado de las leyes internas de trabajo, sin tomar en cuenta la orientación sexual.

- Generar concientización al personal, para un mayor conocimiento y sea un ambiente de inclusión.

Psicológico:

- Buscar un mayor conocimiento sobre diversidad sexual, debido a que los pacientes en esta área son muy diversos, y los casos son muy diferentes entre sí.
- Crear estrategias que permitan a los profesionales en la salud mental apoyar de manera óptima a personas de la población LGBTI ante situaciones de expresión de la orientación sexual o por discriminación debido a sus preferencias sexuales.
- Organizar charlas motivacionales y de apoyo emocional a grupos LGBTI en diferentes índoles.

Población LGBTI:

- Motivar a las personas que no han expresado su orientación sexual, a hacerlo sin temor, con seguridad y buenas redes de apoyo, siendo la decisión final de la propia persona.
- Buscar apoyo en amistades o personas de la misma población, así como también personas de confianza, para mejorar las redes de apoyo y evitar algún problema en el área de la salud mental.
- Implementar grupos de apoyo para personas de la población LGBTI en casos de discriminación y rechazo por expresar su orientación sexual o por razones de orientación sexual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alonso, A. (2016). Definición de la semana: Orientación sexual. Recuperado de <https://www.psyciencia.com/definicion-la-semana-orientacion-sexual/>
- Álvarez-Gayou, J.L. (2000). Homosexualidad. En J. y S. MacCary (Eds.): Sexualidad humana (pp. 295-312). México: El Manual Moderno.
- Alvaréz R. (2016). Personas LGBTI, inclusión y competitividad empresarial. *Revista éxito empresarial*. (306). Pg. 1.
- Andrade, J., Borja, A., Soto, J. & Camelo, S.. (2015, noviembre 23). *Homofobia: Apreciaciones desde tres perspectivas psicológicas*. Revista Jangwa Pana, 15, pp.15-24.
- Bautista, C. (2019). ¿Cuántos tipos de homofobia existen?, de Homosensual Sitio web: <https://www.homosensual.com/lgbt/cuantos-tipos-de-homofobia-existen/>
- BBC (British Broadcasting Corporation). (2018). Jair Bolsonaro gana en Brasil: 7 frases que reflejan el pensamiento político, social y económico del nuevo presidente electo. Sitio Web News. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-45969725>
- Berrio N., Díaz S. & Tobón A. (2019). *Imaginarios de los niños y niñas de 5 a 7 años sobre la sexualidad de la Institución Educativa Francisco Miranda seccional Julio Arboleda*. (Tesis de grado). Universidad de San Buenaventura Colombia. Bello, Colombia. Pg. 22.
- Bolaños T. & Charry A. (2018). Prejuicios y Homosexualidad, el largo camino hacia la adopción homoparental. Especial atención al caso colombiano. *Estudios Constitucionales*. 1. pg. 398. DOI: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/estconst/v16n1/0718-5200-estconst-16-01-00395.pdf>

- Bravo S. (2018). *Orientación sexual de un adolescente y el comportamiento social en el sector Las Palmitas del cantón Vinces*. (Tesis de grado). Universidad Técnica de Babahoyo. Babahoyo, Ecuador. Pg. 6.
- Caballero L., Garcia C., Calvo J., Barba M. & Llarío M. (2018). Congruencia en conocimientos y educación afectivo-sexual en personas con DI. *Asociación Nacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la infancia, adolescencia y mayores*. 1 (1). id: 349855553007
- Cádiz, P. (2016). 8 de cada 10 personas LGBT no “sale del closet” en el trabajo. En T13 Chile. Disponible en: <https://www.t13.cl/noticia/nacional/8-cada-10-personas-lgbt-no-sale-del-closet-trabajo>
- Campo, A., Vanegas, J. L., & Herazo, E. (2017). Orientación sexual y trastorno de ansiedad social: una revisión sistemática. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 55(2), 93-102. <https://doi.org/10.4067/s0717-92272017000200004>
- Cariac V., Carral G., Carreté N., Chirico M., Ferrari L. & Touza G. (2019). *Estereotipos sexuales en campañas publicitarias*. Universidad Nacional de la Plata. Buenos Aires, Argentina. Pg.11.
- Carrasco E. (2019). *Nivel de autoestima y satisfacción vital en homosexuales entre 18 y 35 años de edad, víctimas de discriminación, cercado de lima, 2018* (Tesis de Grado). Universidad Católica de Ángeles Chimbote. Lima, Perú. Pg. 2.
- Castañeda, M. (2000). *La experiencia homosexual*. México: Paidós.
- Castillo, J. (2015). ¿Qué es un transgénero? Recuperado de <http://www.radiomundial.com.ve/article/%C2%BFqu%C3%A9-es-un-transg%C3%A9nero>

- Castro C. (2010). *Investigación cualitativa-visión teórica y técnicas operativas*. Cuenca, Ecuador. Gráficas Hernández C. Ltda.
- Catalán M. (2020). *Las personas intersexuales frente al derecho: estudio exploratorio de tres problemas jurídicos*. (Tesis de grado). Universidad de Chile. Santiago de Chile. Pg. 11.
- Ciocca, G., Tuziak, B., Limoncin, E., Mollaioli, D., Capuano, N., Martini, A., Carosa, E., Fisher, A., Maggi, M., Niolu, C., Siracusano, A., & Jannini, E. (2015). Psychoticism, immature defense mechanisms and a fearful attachment style are associated with a higher homophobic attitude. *The journal of sexual medicine*, 12(9), 1953-1960.
- Coello J. & Ochoa D. (2019). *Educación sexual en adolescentes de 12 a 16 años del colegio Eugenia Espejo, Babahoyo, Los Ríos, octubre 2018-abril 2019* (tesis de grado). Universidad técnica de Babahoyo. Los Ríos, Ecuador. pg. 25.
- Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH). (2015). Violencia contra personas LGBTI. *Organización de los Estados Americanos*. 2(36). pp. 37-38. doi: <http://www.oas.org/es/cidh/informes/pdfs/violenciapersonaslgbti.pdf>
- Comisión Interamericana de Derechos Humanos. (2018). Reconocimiento de derechos de personas LGBTI. *Organización de los Estados Americanos*. 170(184). pp. 40-42. doi: <http://www.oas.org/es/cidh/informes/pdfs/LGBTI-ReconocimientoDerechos2019.pdf>
- Cruz, I. Miranda, E. & Rodríguez, J. (2015). *Impacto Psicosocial del Proceso de Aceptación de la Homosexualidad en los Jóvenes entre las edades de 20 a 35 años de la ciudad de Estelí, durante el II semestre del año 2014* (Tesis de grado). Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN). Managua. Pg.10-24.

- Cutipa, J. (2018). *Los jóvenes homosexuales en la ciudad de Puno: la construcción de su identidad sexual* (tesis de grado). Universidad Nacional del Altiplano. Puno, Perú.
- Defas, V., Ormanza, D., Rodas, J., & Mosquera, L. (2018). Características de depresión en la población LGBTI de la ciudad de Cuenca. 2017. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, 36, 13-14. Recuperado de <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/2501/1607>
- Defensoria del Pueblo. (2016). *Derechos humanos en las personas LGBTI: Necesidad de una política pública para la igualdad en el Perú*. Lima, Perú. VORENO E.I.R.L. p.7.
- Digital, M. (2019). ¿Quieres tener sexo contigo mismo? Puedes ser autosexual. Recuperado de <https://www.milenio.com/estilo/autosexual-cuando-te-atraes-sexualmente-y-quieres-tener-sexo-contigo#:~:text=Autosexual%20es%20un%20t%C3%A9rmino%20que,quieren%20tener%20sexo%20consigo%20mismas>.
- Espinoza M., Fernández O., Riquelme N. & Irrázaval M. (2019). La identidad transgénero en la adolescencia chilena: experiencia subjetiva del proceso. *Psykhe*. 28 (2). 2. DOI: <https://doi.org/10.7764/psykhe.28.2.1425>
- Espinoza M. & Gallegos D. (2018). Discriminación laboral en Ecuador. *Revista Espacios*. 39 (23). pg.2. Doi: [a18v39n23/a18v39n23p32.pdf](https://doi.org/10.18273/18273-23-02)
- Familias por la Diversidad. (2016). *Guía para padres y madres*. Andalucía. Familias por la Diversidad. pg. 9.

- Fernández M. & Calderón J. (2015). Prejuicio y distancia social hacia personas homosexuales por parte de jóvenes universitarios. *National Institutes of Health*. 25(1). pg. 2. Doi: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4297644/>
- Franco, C. (2019). El movimiento LGBT en México. *Revista derechos culturales*. 14 (34). Pg. 275. Doi: <http://dx.doi.org/10.20912/rdc.v14i34.3218>
- FELGTB (2012) Argumentario del área de la bisexualidad de la FELGTB. <https://www.algarabiatfe.org/www/wp-content/uploads/2015/07/BISEX.-Argumentario-Area-bi-FELGTB.Pdf>
- García M. (2018). Mayores y diversidad sexual. *Revista Prisma Social*. 21 (2). pg.127. DOI: <file:///C:/Users/acer/Downloads/Dialnet-MayoresYDiversidadSexual-6521450.pdf>
- Garrido, M. & Morales, Z. (2014). Una aproximación a la Homofobia desde la Psicología. Propuestas de Intervención. *Psicología, conocimiento y sociedad*, 4(1), 90-115. <http://www.scielo.edu.uy/pdf/pes/v4n1/v4n1a05.pdf>
- Gil-Borrelli C. (2019). Terapias de conversión en España: entre la LGTB-fobia y la iatrogenia. *Gac Sanit*. 33(5). PG. 495. doi: <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2019.04.003>
- Gobernación, S. (2016). ¿Qué es la identidad de género? Recuperado de <https://www.gob.mx/segob/articulos/que-es-la-identidad-de-genero>
- Grinberg, E. (2019, 24 julio). ¿Qué significa ser pansexual? Recuperado de <https://cnnespanol.cnn.com/2019/07/23/que-significa-ser-pansexual/>

- Guayara L., Montenegro J. & Zapata L. (2017). *Representaciones sociales sobre masculinidad y homosexualidad*. (Tesis de grado). Pontificia Universidad Javeriana. Santiago de Cali, Colombia. Pg. 7.
- Instituto Superior de Estudios Psicológicos (2018). La asexualidad... ¿Un trastorno o una de las tantas orientaciones sexuales? Disponible en: <https://www.isep.es/actualidad/la-asexualidad-un-trastorno-o-una-de-las-tantas-orientaciones-sexuales/>
- Jara, J. (2016). Situaciones de violencia en parejas del mismo sexo. *Derechos y Ciencias sociales*. (14). Pg. 108
- Jiménez J. (2018). Los homosexuales sí tienen más riesgo de sufrir enfermedades mentales, pero no porque vayan "en contra de su biología". Sitio Wb Magnet. Disponible en: <https://magnet.xataka.com/preguntas-no-tan-frecuentes/los-homosexuales-si-tienen-mas-riesgo-de-sufrir-enfermedades-mentales-pero-no-porque-vayan-en-contra-de-su-biologia>
- La Nación. (2018). La entrevista de la actriz Ellen Page a Jair Bolsonaro que es furor en las redes. Sitio web Disponible en: <https://www.lanacion.com.ar/espectaculos/personajes/la-entrevista-actriz-ellen-page-jair-bolsonaro-nid2181512>
- Lieberman, R. Wheeler, E. De Visser, L. Kuehnel, J. & Kuehnel, T. (1987). *Manual de terapia de pareja. Un enfoque positivo para ayudar a las relaciones con problemas*. Bilbao, España. Editorial Desclée de Brouwer. Pg 4.
- Luévanos, S., & Emanuel, B. (2018). Efectos en el afrontamiento y soporte social ante la revelación de la homosexualidad a la familia: estudio comparativo en gays y lesbianas. *Psicogente*, 21(40), 321-336.

Manuales MSD. (2019). Identidad sexual. Recuperado de <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/sexualidad-y-trastornos-sexuales/identidad-sexual>

Maturana C., Kaeufer A., Riquelme C., Silva M., Osorio M. & Torres N. (2016). Conocimiento sobre identidad sexual de profesores y profesoras: ¿barreras o facilitadores de construcción identitaria?. *Revista latinoamericana de educación inclusiva*. 10(2). doi: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-73782016000200005>

Ministerio de Salud de la Nación. (2017). *Salud y adolescencia LGBTI*. Buenos Aires, Argentina. Cobertura Universal de salud.

Ministerio de Salud Pública (2016). *Atención en salud a personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e intersex (LGBTI)*. Quito, Ecuador. Dirección Nacional de Normatización. p.14.

Moya, M., & Moya-Garófano, A. (2020). Discrimination, Work Stress, and Psychological Well-being in LGBTI Workers in Spain. *Psychosocial Intervention*, 29(2), 93-101. <https://doi.org/10.5093/pi2020a5>

Nieto-Gutierrez, W., Komori-Pariona, J. K., Sánchez, A. G., Centeno-Leguía, D., Arestegui-Sánchez, L., De La Torre-Rojas, K., Niño García, R., Mendoza-Aucaruri, L., Mejía, C. y Quiñones-Laveriano, D. M. (2019). Factores asociados a la homofobia en estudiantes de Medicina de once universidades peruanas. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 48(4), 208-214. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2018.01.003>

Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2015). Avances y desafíos de la situación de las personas LGBT a 15 años de que la homosexualidad dejó de ser considerada una

enfermedad.

Disponible

en:

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10964:2015-lgbt-health-sees-progress-and-challenges&Itemid=1926&lang=es

Oliveira, F., Figueiredo, B. y Callegaro, J. (2019). Impact of Sexual Orientation, Social Support and Family Support on Minority Stress in LGB People. (27a ed.). Río de Janeiro, Brazil: Trends in Psychology.

Organización Internacional del Trabajo. (2016). Un Estudio sobre la discriminación en el Trabajo por motivos de orientación sexual e identidad de género en Costa Rica. Documento de trabajo núm. 1.

Otero, L. M., & Martínez, L. T. (2017). Espacios, protagonistas y causas de la homofobia y lesbofobia en México. Un análisis del armario, los estereotipos de género y la transgresión. *imagonautas. Revista interdisciplinaria sobre imaginarios sociales*, (9), 93-116.

Pereira L. & Orta Y. (2017). Representación social de la homosexualidad en jóvenes universitarios cubanos. *Revista Chakiñan*. 3. pg. 41. DOI: <http://scielo.senescyt.gob.ec/pdf/rchakin/n3/2550-6722-rchakin-03-00041.pdf>

Pérez, J., & Merino, M. (2017). Definición de discriminación — Definicion.de. Recuperado de <https://definicion.de/discriminacion/>

Piña J., Aguayo H. & García J. (2019). Representaciones sociales de estudiantes de licenciatura sobre el homosexual. *Teoría y Crítica de la Psicología*. 12. pp. 186-188. DOI: <http://www.teocripsi.com/ojs/>

- Ponce, C. Villavicencio, P. & Zaruma, M. (2016). Homosexual y autoestima de los integrantes de la comunidad LGBTI de Riobamba en el periodo mayo-octubre 2015. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/864/1/UNACH-EC-PSC.CLIN-2016-0004.pdf>
- Quinde E. (2019). *Autoconcepto en relación con la ideación suicida en personas de la comunidad LGBTI de la asociación “Es mi familia” de la ciudad de Quito, en el 2018.* (Tesis de grado). Universidad Tecnológica Indoamérica. Quito, Ecuador. pg. 5.
- Ramos, G (2017). *Discriminación laboral por orientación sexual e identidad de Género en El Salvador* (Tesis de grado). Universidad Dr. José Matías Delgado. San Salvador, El Salvador C. A. Pg 62.
- Rathus S., Nevid J. & Rathus L. (2005). *Sexualidad Humana.* 6 Edición. Pearson. Madrid España. pg 2.
- Reyes, E., & Colás, I. (2017). El activismo social y sus particularidades en la educación. Recuperado de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/4757/475753289015/html/index.html>
- Robledo, P. (2015). La jurisprudencia constitucional colombiana en el año 2015: la discriminación por razón de la orientación sexual. Disponible en: <file:///C:/Users/acer/Downloads/Dialnet-LaJurisprudenciaConstitucionalColombianaEnElAño201-5772798.pdf>
- Rojas A. (2019). *Satisfacción de usuarios lesbianas, gays, bisexual, transexual, intersexual y queer en la atención primaria de salud en la ciudad de Ibarra 2018- 2019.* (Tesis de grado). Universidad Técnica del Norte. Ibarra, Ecuador. Pg. 12.
- Romero J. (2018). *La inalienabilidad de los derechos humanos: comunidad LGBTIQ+.* (Tesis de grado). Universidad San Francisco de Quito (USFQ). Quito, Ecuador. pp. 9-10.

Ruse M., (1989) *La homosexualidad*, Madrid, Cátedra.

Sanchez, G. (2017, 1 junio). Conceptos de Sexualidad. Recuperado de <https://www.cesigdl.com/2017/06/01/qu%C3%A9-es-sexo-qu%C3%A9-es-el-g%C3%A9nero-qu%C3%A9-es-la-sexualidad-para-comprender-la-sexualidad-es-necesario-conocer-la-definici%C3%B3n-de-las-siguientes-palabras/>

Silva B. (2018). Efectos en el afrontamiento y soporte social ante la revelación de la homosexualidad a la familia: estudio comparativo en gays y lesbianas. *Psicogente*. 21(40). pp. 323-326. Doi: <https://doi.org/10.17081/psico.21.40.3077>

Uchoa, P. (2018). ¿Es la homofobia una enfermedad?. de BBC Sitio web: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-45601522>

Uribe M., Pérez E. & Requena R. (2018). Actitudes de los padres hacia la homosexualidad de sus hijos. *Horizonte de la Ciencia*. 8 (15). pg. 74. Doi: <https://doi.org/10.26490/uncp.horizonteciencia.2018.15.454>

Vicuña, J. (2017). Prevalencia de ansiedad y depresión en la población no heterosexual del cantón Quito 2016. P. 49-50

ANEXOS

Anexo 1: Glosario de terminología

Activismo: se relaciona con ideologías políticas puesto que conduce a la educación ideológica de las personas, por esta razón se utiliza de manera grupal y ocupa diversas maneras para defender creencias, proyectos y realidades (Reyes & Colás, 2017).

Autosexual: personas que se sienten atraídas sexualmente y desean tener sexo consigo mismas (Digital, 2019).

Asexual: una persona que no siente atracción sexual por nadie y tiene bajo o ningún interés en relaciones sexuales y afectivas, sin embargo, sí puede enamorarse (Instituto Superior de Estudios Psicológicos, 2018).

Bisexual: corresponde a la atracción física, sentimental y/o erótica hacia personas de ambos sexos sea hombre o mujer, esto no quiere decir que sea con la misma intensidad o al mismo tiempo (Gobernación, 2016).

Discriminación: excluir, tener conductas agresivas o tratar de manera desigual a una persona por su orientación sexual, género, creencias religiosas, creencias políticas, etc. (Pérez & Merino, 2017).

Homofobia: es el miedo y rechazo a individuos que les atraen personas del mismo sexo, así como también el miedo y rechazo a la confusión de géneros, esto se debe a los prejuicios que son aprendidos desde su niñez (Castañeda, 2000).

Homosexual: es la inclinación o atracción no necesariamente voluntaria hacia personas de su mismo sexo (Álvarez, 2000).

Identidad sexual: es como se identifica una persona, puede ser masculina, femenina o sexualidad periférica o genderqueer, que es una combinación de ambos o ninguno y puede cambiar constantemente (Manuales, 2019).

Identidad de género: se conoce como el autoconcepto como un ser sexual y sentimental, engloba el cómo vivimos y sentimos nuestro cuerpo desde nuestra experiencia personal y como lo expresamos hacia el mundo exterior (Gobernación, 2016).

Intergénero: son personas que se identifican como femeninas y masculinas, pueden expresarse como el sexo opuesto, el mismo sexo de nacimiento o ambos (Castillo, 2015).

Orientación sexual: Se considera como la atracción o inclinación afectiva, romántica y/o sexual permanente hacia otras personas, puede ser heterosexual, homosexual, bisexual, pansexual y asexual (Alonso, 2016).

Pansexual: persona que su atracción sentimental o sexual se basa más en las cualidades que en su orientación sexual, género y sexo (Grinberg, 2019).

Rol de género: se define como un conjunto de expectativas, deberes y comportamientos apropiados para una persona dependiendo del sexo que tenga (Gobernación, 2016).

Sexualidad: es el conjunto de interacciones de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, culturales, religiosos y espirituales, o necesariamente se tienen que expresar todos (Sánchez, 2017).

Transexual: la persona se identifica psicológicamente con el sexo opuesto al sexo biológico determinado, no depende si se ejecuta o no una reasignación de sexo (Gobernación, 2016).

Transgénero: persona quien se identifica con el género contrario al de sus características fisiológicas de nacimiento, ser transgénero no tiene nada que ver con la orientación sexual (Castillo, 2015).

Anexo2: Consentimiento informado

Nosotros Vanesa Michelle Serrano; Giancarlo Xavier Albarracín, estudiantes de la Escuela de Psicología Clínica de la Universidad del Azuay estamos realizando una investigación titulada “FACTORES PSICOLOGICOS ASOCIADOS A LA EXPRESIÓN DE LA ORIENTACIÓN SEXUAL EN LA POBLACIÓN LGBTI EN CUENCA”, previo a la obtención del título de Psicólogos Clínicos, el cual es dirigido por la PhD. Cesibel Ochoa Pineda.

El objetivo general de nuestro trabajo es describir los factores psicológicos asociados a la expresión de la orientación sexual en la población LGBTI de la ciudad de Cuenca. En esta investigación, se realizará una entrevista semiestructurada a las personas que nos han referido, con el fin de indagar en el proceso de expresión de la orientación sexual en el área familiar, social, laboral; conocer si se han presentado afectaciones psicológicas y la calidad de vida actual. Dicha información será exclusivamente confidencial y anónima a lo que en caso de escuchar una pregunta con la que no esté de acuerdo o presente duda alguna, tendrá el libre derecho de realizar algún cuestionamiento, así como también, si usted lo desearía tendría la libertad de retirarse de la investigación. De igual manera, permite Ud. Que se le realicen grabaciones de audio durante toda la entrevista con el objetivo de facilitarnos la transcripción de la información. Esta entrevista no causara daño psicológico ni físico, así como no busca costo alguno.

Si está de acuerdo que Ud. forme parte de esta investigación, le solicitamos se acceda a firmar el presente documento, así como facilitarnos su número de cedula.

Agradecemos su participación y colaboración

Nombre

Firma

Nº. Cedula

Anexo 3: Entrevista semiestructurada

Guía de la entrevista

Datos sociodemográficos

Edad: Sexo: Estado civil: Orientación sexual:

¿Actualmente está trabajando? Religión: Escolaridad

Ejes temáticos

Área general

1. ¿Cómo fue el proceso de autoidentificación de su orientación sexual? ¿A qué edad fue?
2. ¿Cómo dio a conocer a conocer su orientación sexual? ¿Qué dificultades encontró cuando lo hizo?
3. ¿Qué experimentó o que sintió cuando manifestó su orientación sexual?
4. ¿Actualmente, cómo asumes su orientación sexual? y ¿Cómo se siente ahora?

Área familiar

1. ¿Cómo fue el reconocimiento ante sus familiares sobre su orientación sexual y cómo actuó cada uno de ellos?
2. ¿Cuál cree que fue la perspectiva de su familia sobre su orientación sexual?
3. ¿Cuáles han sido los cambios en su relación familiar?
4. ¿En la actualidad, como es la relación con su familia? y ¿Qué siente con respecto a ello?

Área social

1. ¿Cuáles fueron los factores que usted considera que influyeron para que expresara sus preferencias sexuales ante sus amistades y allegados?
2. ¿Cómo fue el contacto con su grupo social, luego de haber expresado su orientación sexual?
3. ¿Cómo cambió la relación con sus amistades cercanas después de haber manifestado su orientación sexual?
4. Actualmente, ¿cómo es su círculo social ahora que ya ha expresado su orientación sexual?

Área laboral

1. ¿De qué manera su entorno laboral tuvo conocimiento de su orientación sexual?
2. ¿Cuáles fueron las consecuencias que usted experimentó en su trabajo debido a su orientación sexual?
3. ¿Cómo ha sido su ambiente de trabajo laboral luego de haber expresado su orientación sexual?
4. Actualmente, ¿cómo se siente en su ambiente laboral?

Área emocional/psicológica

1. ¿Qué pensamientos y sentimientos manifestó cuando se identificó con su orientación sexual?
2. ¿Qué sentimientos, pensamientos y experiencias tuvo al momento de expresar su orientación sexual? Y ¿qué acciones tomó en ese momento?
3. ¿Qué cambios considera usted que ha tenido en su pensamiento ahora que acepta su orientación sexual y la ha expresado libremente?
4. ¿Cómo considera que su estado emocional y psicológico se encuentran actualmente?

Anexo 4: Escala de satisfacción con la vida (SWLS)

		Muy en desacuerdo		Neutro		Muy de acuerdo
1	En la mayoría de los aspectos de mi vida es como yo quiero	1	2	3	4	5
2	Las circunstancias de mi vida son muy buenas	1	2	3	4	5
3	Estoy satisfecho con mi vida	1	2	3	4	5
4	Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importante	1	2	3	4	5
5	Si pudiera vivir mi vida otra vez no cambiaría casi nada	1	2	3	4	5

Anexo 5: Tablas de categorización acorde al discurso de casos

Tabla 1: Caso Erick

Categoría: Autoidentificación	
Discurso	Memo
“No fue tan difícil porque siempre me conocí, creo yo, entonces, no fue muy difícil el proceso, entonces más bien fue algo simple, descomplicado. Porque al saber cuáles son tus preferencias, tus gustos, entonces el no complicarte en nada y no estar pendiente de lo que digan los demás, si no de lo que tu sientes y ya o de lo que tú quieres y ya.”	Se evidencia un buen autoconocimiento de sí mismo, tiene independencia y una autoestima adecuada.
Categoría: Edad de inicio de la expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“Eso fue como toda mi vida, entonces, por eso no es que no ha sido complicado. La verdad se podría decir que yo salí del closet a los 18 años.”	Se observa que el inicio de la expresión de la orientación sexual inició en la adolescencia.
Categoría: Proceso de expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“Me abrazaba a otro niño entonces yo era feliz, entonces desde ese recuerdo de mi infancia siento que desde ahí ya lo supe. No voy a un ámbito sexual, sino al ámbito emocional. Y por eso ya lo supe. Yo salí del closet el día de mi cumpleaños, entonces pues como ya tenía una edad y nunca fui complicado, nunca tuve una novia, entonces fue como que más natural. Más descomplicado, tal vez en mi casa se complicaron un poco, pero fue un poco porque a fin de cuentas entendieron que no era vida de ellos, sino la mía.”	Tiene una autoidentificación temprana con su orientación sexual, la cual se marcó aún más en la adolescencia. Mostro independencia, lo cual ayudo a tener aceptación propia.
Categoría: Experiencia en la familia	
Discurso	Memo
“Fue un poco complicado, yo pienso que pues no es tan fácil para todo el mundo entonces, a ellos si se les complicó al principio pero después fue como que igual y ya, no ha pasado nada, entonces en ese caso diría que me fue muy bien, pero si fue al principio algo complicado para ellos pero después se les pasó, creo que fue en cuestiones de semana y ya y se olvidaron y fue como que si nada, igual	Se indica la aceptación de la familia, hubo cierto tiempo para asimilar y aceptar la orientación sexual. Existe una buena relación familiar, con cambios positivos.

<p>hoy en día yo con mis hermanos me saludo con un beso en la mejilla, desde entonces, entonces pienso que hasta cierto punto mejoró porque ya no hay necesidad de no omitir palabras y cosas o pensamientos y ya y me expreso un poco más. “</p>		
<p>Categoría: Reacción familiar</p>		
Discurso		Memo
<p>“Las primeras dos semanas o tres semanas o un mes, se sintieron incómodos, pero después pasó y ya y entendieron y bueno para mí también diría yo que muy, muy sencillo y muy fácil y como dije hace un rato yo siento que en lo emocional yo siempre he sido yo y no he estado pendiente del resto, entonces pues tampoco es que me importó lo que ellos sientan, piensan o quieran para mí, al contrario, entonces es lo que yo quería para mí y lo que yo siento conmigo mismo.”</p>		<p>Al principio se observó incomodidad en la familia; posteriormente hubo más acercamiento y un mejor vínculo. Mostro siempre independencia emocional.</p>
<p>Categoría: Relaciones familiares</p>		
Discurso		Memo:
<p>“El único cambio diría que después nos besamos en la mejilla, nada más, fue el único cambio que haya notado. En la actualidad, seguimos siendo así, por eso yo soy, diría que tranquilo, feliz, cómodo con mi familia. Yo siento mucho apoyo, es más he visto casos y casos y en tal caso el mío diría que es un buen caso. En mi caso diría yo cuido bastante a muchos de mis sobrinos, familiares pequeños y entonces no siento una discriminación por parte de mi familia, al contrario, siento que soy un apoyo para ellos. “</p>		<p>Se manifestaron cambios en costumbres familiares y siendo la relación más estrecha, lo que demuestra un buen apoyo familiar.</p>
<p>Categoría: Discriminación familiar</p>		
Discurso		Memo
<p>“Las primeras dos semanas o tres semanas o un mes, se sintieron incómodos, pero después pasó; yo siento que en lo emocional yo siempre he sido yo y no he estado pendiente del resto, entonces pues tampoco es que me importó lo que ellos sientan, piensan o quieran para mí, al contrario, entonces es lo que yo quería para mí y lo que yo siento conmigo mismo. Entonces jamás fue algo como que me importase para ser honesto, entonces los que se dieron cuenta que necesitaban más de mí eran ellos, que y de ellos, entonces pues nunca hubo un pero en eso.”</p>		<p>Se presentó incomodidad, pues siempre demostró independencia emocional, un buen autoestima y bienestar personal</p>
<p>Categoría: Discriminación social</p>		

Discurso		Memo
<p>“No es un secreto ni me incomoda que lo digan o lo piensen o sea tampoco tengo que andar divulgando, pero bueno o sea es algo que se da y ya y si alguien me pregunta, pues no hay problema y si no se me nota pues ya no es culpa mía. Tal vez, un poco, no sé la verdad pienso que no pero tal vez un poco hasta que lo asimilan como digo si mi familia se tomó tres semanas, tal vez ellos dos días y ya siempre he sido una persona un poquito independiente, entonces emocionalmente creo que la gente depende un poco más de mí que yo de ellos, entonces, al contrario, yo pienso que creo que no. Bueno tengo 30 años y ya son más de 10 años, entonces pues la mayoría de mis amistades siempre nos saludamos con un abrazo, con mucho cariño, con mucho respeto, entonces no ha cambiado mucho. Y ya depende mucho también el lugar en donde estas, con quien estas o que estas celebrado o festejando o compartiendo, entonces todo depende mucho. “</p>		<p>En su grupo social se evidencia la aceptación de la orientación sexual, muestra buenas relaciones interpersonales y se siente integrado en su grupo de amistades.</p>
<p>Categoría: Discriminación laboral</p>		
Discurso		Memo
<p>“yo trabajé por 10 años en una empresa y bueno todo el mundo siempre supo y pues no nunca tuve problemas, al contrario, siempre recibí mucho apoyo. Como dije considero que siempre me han tratado bien y me han considerado mucho entonces no he tenido problemas. Y saliendo de ahí ahora trabajo independientemente, entonces es mucho más sencillo y simplemente trabajo con las personas que quieren trabajar conmigo y quien no pues no ha pasado nada. “</p>		<p>En el área laboral existe aceptación, su ambiente de trabajo es adecuado, además su trabajo es más independiente</p>
<p>Categoría: Manifestación emocional</p>		
Discurso		Memo
<p>“Feliz, tranquilo, vivo mi mundo a mi manera, entonces pues lo que diga o piense el resto no me importa y yo vivo más a mi mundo, a mi manera. Tampoco es que estoy pendiente de una relación y cosas así, me preocupo un poco más por lo laboral.”</p>		<p>Estado emocional adecuado, correcta autoestima. Su estilo de vida es autónomo, y da mucha importancia laboral</p>
<p>Categoría: Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual</p>		
Discurso		Memo
<p>“Pienso que toda la vida es un proceso, entonces tal vez hubo pensamientos malos, buenos, incómodos, pero</p>		<p>Ve como un proceso de la vida; existió una variedad de</p>

<p>siempre supe quién era yo entonces pues nunca me complique al contrario siempre decidí ser yo, siempre quise ser yo y nadie más ni vivir la vida de nadie más, tal vez cualquier pensamiento incómodo que haya tenido lo he sabido resolver conmigo mismo y para mi bienestar.”</p>	<p>pensamientos. Muestra un buen autoconocimiento y autoconcepto adecuado y un estilo de vida propio, gran capacidad de resolución de problemas, lo que ayuda a un bienestar positivo.</p>
<p>Categoría: Pensamientos durante el proceso</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Todo los días tenemos luchas, yo lucho con respecto a mis sentimientos, al corazón o a las emociones, como soy muy tranquilo y me crie con mucho amor entonces pues prefiero a las personas de bien y no a las de mal, entonces si veo que por ahí no va, no me complico con alguien que tenga muchos problemas y así evito tener momentos incomodos con las personas entonces prefiero dedicarme a mí y a las personas con las que estoy bien, contento, cómodo y con las que se sientan cómodos conmigo también.”</p>	<p>Durante el proceso se evidencia como una lucha emocional, se pone delante las preferencias personales y se busca el bienestar; se observan pensamientos positivos ante un entorno negativo.</p>
<p>Categoría: Estado emocional actual</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Actualmente mi estado emocional, es laboral, entonces pienso mucho en el trabajo, estoy muy emocionado, estoy muy contento, me encanta lo que hago, me encanta mi trabajo y mi estado emocional actual está muy bien, soy una persona que se puede decir alegre, contenta, feliz, sabe aprovechar lo bueno, de lo malo aprendí a sacar lo bueno también. Entonces por cualquier bajón que me de la vida, siempre hay algo bueno y no me complico y obviamente como todo el mundo tiene muchos bajones, pero analizo la situación y sé que todo tiene solución.”</p>	<p>Se da importancia laboral y un buen estado emocional y resolución de problemas. Muestra relaciones sentimentales poco duraderas, aunque ha tenido buenas experiencias sentimentales. Se preocupa por su estado emocional.</p>
<p>Categoría: Aceptación de la orientación sexual</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Feliz, tranquilo, vivo mi mundo a mi manera, entonces pues lo que diga o piense el resto no me importa y yo vivo más a mi mundo, a mi manera. Tampoco es que estoy pendiente de una relación y cosas así, me preocupo un poco más por lo laboral. Al saber cuáles son tus preferencias, tus gustos, entonces el no complicarte en nada y no estar al pendiente de lo que digan los demás, si no de lo que tu sientes y ya o de lo que tú quieres y ya. “</p>	<p>Muestra un estilo de vida propio o a su manera, con un buen estado emocional.</p>

Categoría: Relaciones interpersonales	
Discurso	Memo
<p>“Seguimos siendo así, por eso yo soy, diría que tranquilo, feliz, cómodo con mi familia. La mayoría de mis amistades siempre nos saludamos con un abrazo, con mucho cariño, con mucho respeto, entonces no ha cambiado mucho. No tengo un ambiente laboral porque trabajo independiente, pero sí muy cómodo, me gusta mi trabajo”</p>	<p>Se observan relaciones interpersonales estrechas, un círculo social adecuado e independencia laboral</p>

Tabla2: Caso Vinicio

Categoría: Autoidentificación	
Discurso	Memo
<p>“Cuando uno sabe lo que es desde que empieza la adolescencia y bueno mi caso también fue lo mismo, en la adolescencia, como ver a alguien que me atraía o que me gustaba. Siempre dice que uno ya sabe su orientación sexual desde los cuatro o tres años, sino que la reafirma a los 12 años, entonces yo creo que igual a mí. Si me preguntan desde ahí.”</p>	<p>Se evidencia que la autoidentificación de la orientación sexual se da en la adolescencia y lo ha hecho de la manera más adecuada para su bienestar.</p>
Categoría: Edad de inicio de la expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
<p>“Más o menos sería entre los 10 o 12 años ya tenía definido mi orientación sexual.”</p>	<p>La edad de inicio de expresión de la orientación sexual es a inicios de la adolescencia, así mismo es en esa etapa en la que se da la definición de la orientación sexual.</p>
Categoría: Proceso de expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
<p>“En ese tiempo siento que, para mí, educado, con religión católica, el hombre y mujer, para mí si era muy diferente ante la sociedad de decir mira me gustan los hombres o me atraen los hombres, la forma de ser o la parte sexual, entonces para mí era bastante como que la culpa de que quiero ser otra persona, porque no soy heterosexual, entonces a mí no me gustan las mujeres, entonces por la religión y por todo lo que se manejaba, cierto machismo, sí fue muy complicado el autoaceptarme en la orientación sexual. Después de que salí del colegio fue como que más liberal, empezar a buscar, encontrarme a mí mismo, entonces en ese tiempo averigüé por las redes sociales en ese tiempo y fui a la disco y al principio cuando fui por primera vez, le conté a mi mamá y mi mamá me dijo: “jamás te vuelvas a juntar con ese tipo de personas” y desde ahí ya no le volví a decir nada. Bueno en la parte de la sociedad como fue al momento que conocí a mi pareja ha sido una cierta como que confronté porque empecé a decir</p>	<p>Se observa que existió un pensamiento de ser diferente a lo que plantea la sociedad, esto ocasiona sentimientos de culpa, y genera dudas sobre su orientación sexual; esto se relaciona a la religión y al machismo. Pese a esto se dio una buena autoaceptación, lo que permitió dar paso a la confrontación a la familia y sociedad, y abrió camino a un autodescubrimiento.</p>

<p>“somos pareja, “mira es mi pareja” esto si fue bastante complicado para mí.”</p>	
<p>Categoría: Experiencia familiar</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“La persona que sabe directamente mi orientación sexual, o sea el que sabe es mi hermano, él lo tomó como relajado obviamente hubo ciertas bromas supuestamente, pero como cada quien hemos sido diferentes o independientes entonces cada quien hace su vida como puede en sí, mi familia literal, no es que sepan todos, más mi mamá asume, porque le he contado, sabe con quién vivo, cuando un tiempo estuvo con nosotros en la empresa, escuchó, vio, entonces que la gente hablaba, entonces ella asume mi relación, pero no es que mi familia en sí diga miren mi pareja, les presento a mi pareja no, más que solo a mi círculo de mi mamá y hermanos.”</p>	<p>Se evidencia la aceptación familiar, existe reconocimiento de su orientación sexual, y la familia llego a asimilarlo, pese a que son muy conservadores.</p>
<p>Categoría: Reacción familiar</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Bueno la perspectiva de mi mamá cuando como les comenté al momento que salí de la disco, le conté fue que no, eso no, no, no te juntes con esas personas raras, no sé qué, cuando le conoció a mi pareja igual mi mamá le dijo, y tu amigo es un amigo raro que tienes, pero después creo que ya fue asumiendo y fue cambiando la idea en sí, pero más de eso no creo, bueno a mis hermanos, todos saben, saben, asumen, bueno en realidad no es que les haya dicho mira mi pareja, pero lo demás súper relajado.”</p>	<p>Al inicio se muestra que existió rechazo familiar por los prejuicios; sin embargo, con el tiempo se dio una buena asimilación y aceptación, lo que permitió tener más libertad.</p>
<p>Categoría: Relaciones familiares</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Bueno creo que más que nada un acercamiento mucho más con mi mamá en sí, bueno con mis hermanos siempre me he llevado, entonces no es mucho, como siempre he dicho, con mis hermanos no es que siempre me vea, pero cuando uno necesita ayuda de todos es cuando estamos ahí, entonces pero sí creo que también en la época, mi mamá recibió algunas capacitaciones en el colegio por mi hermano, entonces cambio muchísimo su manera de ser, entonces hubo un acercamiento mucho más a ella, sí.”</p>	<p>En las relaciones se observa un acercamiento con la madre, mejorando los vínculos, lo que dio paso a tener más conocimiento sobre diversidad sexual.</p>
<p>Categoría: Discriminación familiar</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>

<p>“Mi abuela tiene una mente bastante cerrada, no es que me vaya a decir o que me vaya a insultar tampoco, pero si prefiero evitarlo y toda mi vida he sido muy conservado, entonces yo prefiero evitarlo en conversaciones que no competan a la persona más que a mí. Yo creo que mis abuelos no estarían preparados para esto. Bueno mi mamá ya fue asumiendo y fue cambiando la idea en sí, pero más de eso no creo, bueno a mis hermanos, todos saben, saben, asumen, bueno en realidad no es que les haya dicho mira mi pareja, pero lo demás súper relajado. Mi hermano, él lo tomó como relajado obviamente hubo ciertas bromas supuestamente, pero como cada quien hemos sido diferentes o independientes entonces cada quien hace su vida como puede en sí.”</p>	<p>Se muestra que los familiares eran conservadores, lo que con el tiempo dio cambios en el pensamiento de cada uno, por los cambios generacionales. Por otro lado, siempre mostró independencia.</p>
<p>Categoría: Discriminación social</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Eso me pasó mucho en el colegio, por la discriminación que tenía, literalmente no es que me hayan golpeado, nada de eso, pero verbalmente o formas de cuando uno pasa por ahí y te dicen cosas que como que son para ti, entonces si te sientes así y tú dices: no yo no quiero, porque no fui diferente. Para sentirme bien yo creo, para dejar el pasado, dejar de recordar ciertas cosas del pasado que dolían, entonces yo creo que por eso fue mi decisión cambiar completamente y empezar desde cero, en un mundo donde me acepten como soy y aunque sepan todas mis relaciones y desde ahí seguir adelante, eso es lo más importante. a) En el colegio, no mi propio grupo, mis propios compañeros, sino otros paralelos me discriminaban y a veces me sentía como que solo, triste y hacía como si no me importara nada la vida, entonces yo me aislaba de todo.”</p>	<p>Existe evidencia de discriminación social, se dieron comentarios ofensivos, lo que llevó a un cambio de círculo social, no sin antes haber pasado por un aislamiento y pensamientos depresivos.</p>
<p>Categoría: Discriminación laboral</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Lo que pasa es que en ese caso si somos bendecidos por tener un trabajo independiente, que depende de nuestro esfuerzo al 100% de nuestros ingresos, entonces no hay ninguna consecuencia en eso, si hubiese sido en una parte laboral, como muchos amigos que conozco si se restringen su orientación sexual muchísimo por su parte laboral. Si hay un gran prejuicio al momento de tener un trabajo en relación</p>	<p>Se observa independencia laboral, por el tipo de trabajo de la persona, aunque indica que existe restricción por la orientación sexual y los prejuicios laborales; manifiesta vivencias de</p>

<p>de dependencia, ser independiente, depende de ti y de lo que tú hagas. Mi orientación sexual nunca fue impedimento, porque al momento que te dan un empleo no te preguntan qué orientación sexual tienes, sino cuál es tu desempeño. Generalmente en mis dos trabajos que he tenido pues, nunca preguntamos orientación sexual y nada de eso. “</p>	<p>comentarios ofensivos, influenciados por la religión. Pese a estos factores mantiene el profesionalismo y un buen comportamiento laboral.</p>
<p>Categoría: Manifestación emocional</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Un sentimiento desde los 18 años para atrás estoy hablando que era de culpa, de pecado como me enseñaron. Para mí era bastante como que la culpa de que quiero ser otra persona, porque no soy heterosexual, entonces a mí no me gustan las mujeres, entonces por la religión y por todo lo que se manejaba, cierto machismo, sí fue muy complicado el autoaceptarme en la orientación sexual, si fue súper complicado hasta los 18 años casi. Me sentía como que solo, triste y hacía como si no me importara nada la vida, entonces yo me aislaba de todo, pero obviamente me pasaba un día, dos días.”</p>	<p>Emocionalmente presentó sentimientos de culpa, se cuestionaba sobre su orientación sexual, existía influencia marcada por la religión y el machismo. Se presentaron sentimientos de soledad, estados depresivos, lo que lo llevaron al aislamiento.</p>
<p>Categoría: Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Para mí era bastante como que la culpa de que quiero ser otra persona. Evitaba cosas que podía llegar a un conflicto al final, entonces y más perjudicarme yo entonces prefería evitar esas cosas o no tomarles en cuenta.”</p>	<p>Se manifestó emociones como: culpa y deseos de cambio. Evitaba los conflictos y no llegaba a solucionar los problemas.</p>
<p>Categoría: Pensamientos durante el proceso</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Me preguntaba porque soy así, y porque no fui diferente o sea esa era la culpa, porque no soy como los demás que me acepten todos igual, era más por aceptación la culpa en sí. Porque me enseñaron que a un hombre tiene que gustarle una mujer y a una mujer un hombre y no hay más, pero al momento que a ti te gusta otra cosa y la gente piensa otra cosa tú te sentías culpable de que tu orientación sexual era como que pecado y como lo hacías para cambiarlo. Yo me crié en un lugar donde no había mucha información, bueno creo que todavía no hay, entonces no es que yo escuchara en cada esquina o veía un gay o una lesbiana, jamás.”</p>	<p>Presentó cuestionamientos de su orientación sexual y se dejó llevar por los prejuicios y su estilo de crianza, lo que indica incluso un bajo nivel de educación sobre diversidad sexual.</p>
<p>Categoría: Estado emocional actual</p>	

Discurso	Memo
<p>“Súper bien, es la palabra, súper bien mi estado emocional y psicológico, bueno literalmente y eso si es gracias a mi trabajo a la visión de mi trabajo que yo trabajo con muchas personas y tengo que desarrollarme mi desarrollo personal, entonces por esa razón mi red es muy buena, si comparamos con otras personas van a tener otro criterio, pero mi relación, mis sentimientos son espectaculares, porque siempre estoy en el crecimiento personal mío.”</p>	<p>La persona entrevistada refiere que actualmente su estado emocional es más adecuado, tiene visiones y metas personales y laborales, lo que asegura un buen desarrollo personal</p>
<p>Categoría: Aceptación de la orientación sexual</p>	
Discurso	Memo
<p>“Yo me siento feliz, en realidad después de todo el proceso que he pasado en la parte del activismo, en conocer más personas, en vivir algunas experiencias. Hasta el día de hoy hay muchas cosas que me limitan a decir mire soy gay, primero, es en la parte económica que si yo dependo de un cliente que es homofóbico o que ve esto como pecado, entonces y prefiero evitarlo y o sea mi orientación sexual es mía y no pasa.”</p>	<p>En cuanto a la aceptación de la orientación sexual, se muestran sentimientos de felicidad, se dedica al activismo y busca la apertura social a la población LGBTI. Reconoce sus limitaciones, pero eso no le ha impedido un autoconocimiento y autoaceptación.</p>
<p>Categoría: Relaciones interpersonales</p>	
Discurso	Memo
<p>“Un acercamiento mucho más con mi mamá en sí, bueno con mis hermanos siempre me he llevado, entonces no es mucho, como siempre he dicho, con mis hermanos no es que siempre me vea, pero cuando uno necesita ayuda de todos es cuando estamos ahí, entonces pero sí creo que también en la época, mi mamá recibió algunas capacitaciones en el colegio por mi hermano, entonces cambio muchísimo su manera de ser, entonces hubo un acercamiento mucho más a él, sí. Yo por mis propias decisiones, fue como que me alejé mucho más, por cosas personales y sentimentales creo que más. Siempre me llaman a los eventos, generalmente viajo mucho, estas en Cuenca vamos a tener el cumpleaños, vamos a hacer fin de año, vamos a carnaval, siempre les falló, porque nunca estoy o ya planifico irme con mi pareja o con su familia. Tenemos amigos que ya es más una parte como hermanos</p>	<p>En cuanto a la familia se evidencia un mejor acercamiento, sus relaciones interpersonales son buenas, existe un apoyo tanto social como familiar, se dio un tipo de psicoeducación para entender sobre diversidad sexual. Hubo un periodo de distanciamiento familiar, pero el tiempo dio para una mejor integración en su familia y en lo social. Su ambiente laboral es adecuado y siente independencia en esta área.</p>

que siempre están en nuestro departamento, comemos juntos, hacemos actividades juntas y en la parte social, con mis nuevos amigos que son más de negocio, entonces con ellos viajamos a los eventos o alguna cosa o alguna actividad en sí, y compartimos. Me siento súper bonito, una persona realizada, feliz, contenta, que hago las cosas, me gusta lo que hago, me encanta lo que hago y disfruto de lo que hago. Pues sí, lo amo, lo fascinó, disfruto, para mí no es trabajo es diversión.

Tabla 3: Caso Victoria

Categoría: Autoidentificación	
Discurso	Memo
<p>“Ósea creo que en realidad cuando empecé a definir ciertas cosas fue a los 17 años más o menos, que notaba que las cosas no eran normales, o sea no iba en el rango de la normalidad se podría decir que si uno retrocede y ve todo lo que ha pasado y lo que había vivido anteriormente o sea me doy cuenta que realmente siempre lo supe, siempre fui así, o sea no fue algo que se dio solo en la adolescencia, sino que siempre estuvo presente en mi desde que era niña, entonces, pero desde que asumí en sí, tenía 17 años asumí interiormente”</p>	<p>La autoidentificación con la orientación sexual se evidencia que inicia en la adolescencia; se presentan sentimientos de diferencia o ser diferente. Se llegó a una etapa de autoconocimiento y autoaceptación.</p>
Categoría: Edad de inicio de la expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
<p>“Tenía 17 años asumí interiormente, para mí como una vida secreta hasta que cumplí 20 años y ahí comencé a fluir se podría decir y comencé a ser visible en ciertos espacios, aunque no tan abiertos en realidad fue un espacio virtual, entonces a través desde los 20 en adelante comencé todo con un poco más de fuerza y a poder ser quien soy.”</p>	<p>Para la persona entrevistada la edad de inicio de expresión de la orientación sexual fue en la adolescencia; existió una asimilación interna. Hubo uso de redes sociales para conocer sobre su orientación sexual, lo que ayudó a aceptarse y conocerse mejor.</p>
Categoría: Proceso de expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
<p>“Bueno creo que la primera dificultad en sí es con uno mismo, es con el temor que uno tiene que enfrentar las cosas, es llegar incluso uno mismo a cuestionarse uno mismo, a tener miedo, a rechazarse incluso yo al menos pasé mucho tiempo incluso negándome, pesé que el problema era tal vez de los chicos, que tal vea no sabían llegar a mí o que tal vez era una mala novia, no sé uno mismo, yo mismo me cuestionaba muchas cosas, entonces creo que el primer paso de todo esto es dejar de cuestionarnos tanto, quitarnos el miedo y aceptarnos primero nosotros mismos, entonces llegué a una edad en la que, como digo desde los 17 ya todo estaba ya encaminándose a muchas cosas a descubrirme, iba</p>	<p>Durante el proceso se evidencia temor y cuestionamientos sobre su orientación sexual. Llegó a negar su orientación, pero con el tiempo afronto los problemas que tenía. Cada fase fue un periodo de autodescubrimiento; presento afrontamiento en la familia y hubo prejuicios sociales. Llegó al punto de falsificar su identidad para</p>

<p>dándome cuenta de muchas cosas. Cuando llegué a los 20, dije o sea no, tengo que aceptar lo que me está pasando, primero tengo que quererme yo y luego el proceso, y el siguiente paso pues fueron mis padres, mis hermanos, pero primero fue con ciertos amigos que ellos fueron quienes me ayudaron, quienes me, tuve un amigo en específico que a él siempre le recuerdo que él fue el primero que me llevó a un espacio LGBTI, que fue el primer espacio LGBTI en Cuenca que me ayudó mucho también a primero que nada, a no sentirse sola, porque cuando uno está en esto piensa que solamente a uno le pasa esto o que no existen más personas similares a nosotras.”</p>	<p>hablar con personas de su mismo sexo. Con el tiempo se logró la apertura social e integración. Manifestó episodios de depresión., lo que superó con redes de apoyo</p>
<p>Categoría: Experiencia en la familia</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Una mañana llegó mi mamá y se sentó en la cama y me dijo ¿qué te está pasando?, porque yo andaba bastante encerrada en mi mundo, en aquellos tiempos era medio rockera, una onda medio diferente, entonces me cerré mucho, mi cuarto era bastante oscuro, pasaba mucho tiempo encerrada solo en mi computadora, o sea mi vida era bastante virtual y aunque no parecía y aunque yo no sabía, estaba yo en den la expresión, pero entonces yo salía del cuarto y me iban a ver a mi con una sonrisa, me iban a ver bien, pero en realidad yo estaba mal. Porque o sea yo siento que lo tuyo no está bien, siento que algo te pasa y yo como mamá te conozco, por más que tu salgas y estés bien por fuera yo sé que no estás bien, entonces yo siento que mi mamá haya encontrado ciertas cartas que tenía en mi dormitorio, algo que me molestó mucho porque no pensé que mi mamá era capaz de meterse en mis cosas. la primera reacción de mi mamá fue así como que no, no esto no puede estar pasando, en todo caso voy a hacer como si esta conversación nunca existió y aquí no ha pasado nada, ya te ha de pasar y todo eso.”</p>	<p>En la familia se evidencia situaciones de aislamiento, uso de redes sociales para sentir la integración social. En este ámbito vivió episodios de depresión. Muestra que la familia sospecho de su orientación sexual, lo cual llevó a la pérdida de privacidad y negación de la familia.</p>
<p>Categoría: Reacción familiar</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Existió un distanciamiento severo, creo que como te digo o sea creo que en la familia mientras tu no hables de este tema, no estés como que ahí tocando, tocando la llaga, entonces es como que no pasa nada, pero si es que de</p>	<p>La familia mostró una evitación del tema de la orientación sexual, por eso se dio el distanciamiento,</p>

<p>repente se mencionaba algo o sea ya era así como que incómodo e incluso ya digo una vez como que le escuché a mi papi que le decía a mi mamá que era mi culpa, que era la culpa de mi mamá así, entonces ahí yo si entré y les dije que no era la culpa de nadie que era algo que yo decidí y es algo en lo que yo me siento bien y ya y que aparte no pasa nada que después de todo mi respuesta era chistosa, después de todo estoy sola, no conozco a nadie, no tengo a nadie, porque a la final mi vida era virtual, no conocía a nadie yo en Cuenca ni nada por el estilo.”</p>	<p>mostraron incomodidad por ambas partes, hubo conflictos familiares, lo que dio paso a la falta de redes de apoyo</p>
<p>Categoría: Relaciones familiares</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Realmente soy afortunada a pesar de que a mis papás les haya tomado tiempo y que hoy saben aceptarme, me quieren y están ahí para mí, entonces eso es chévere porque no todas las personas LGBTI pueden contar con una familia que les apoye y que estén ahí, y créanme que mis papás o sea no sé ponte a mi novia es como que llegamos y dicen llegaron mis hijas o cosas así, entonces le quieren mucho, hay una aceptación buena, entonces eso es lindo, igual mis hermanos saben y eso es bueno, pero de ahí se podría decir que en el círculo familiar interno, y de ahí si hablamos del externo, tíos, primos, si tengo familia que ya incluso me han dicho que no me reconocen como familia y cosas así y que porque mis papás aceptan este tipo de cosas y eso, pero no me importa lo que me importa son mis papás y mis hermanos, nada más.”</p>	<p>La familia llegó a la asimilación y aceptación, dan su apoyo y sustentan una buena red de apoyo para la persona y su pareja, en especial con la familia nuclear.</p>
<p>Categoría: Discriminación familiar</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Cuando le dije lo que pasaba no fue lo que yo quería, porque lo primero que me dijo fue: “ estas equivocada”, “estas mal”, “lo mejor sería es que hagamos como si la conversación no existió”, entonces aunque fue mal de inicio, ahorita todo está bien y agradezco que ella se haya sentado ahí en la cama, aunque sea para decirme que no estaba en lo correcto, pero si es que ella no me hubiese dicho eso, yo ni siquiera hubiera sido capaz de decirle y capaz que todavía estuviera viviendo una vida falsa. cosas que yo hacía normalmente como ayudar, como una hermana mayor en casa, entonces eso fue como que los</p>	<p>Se evidencia que la familia llegó a cuestionar la orientación sexual y evitó hablar de ese tema. Al inicio se presentó una mala reacción. Logró tener identidad propia; por otro lado, tuvo asistencia psicológica obligatoria o impuesta por la presión familiar.</p>

<p>sentimientos que tuve a un inicio, igual cuando mi hermana se enteró, ella también me dijo que debería buscar un psicólogo, que debería buscar ayuda, que donde esta eso de tus novios, y cosas así entonces todos empezaron como que, a cuestionarme y decirme, pero qué pasó si esto estaba bien.”</p>	
<p>Categoría: Discriminación social</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Si tuve ciertas amistades que bueno ya no son amistades porque se distanciaron, tuvieron rechazos hubo una que otra persona que incluso, yo siempre he sido muy cordial, yo soy bastante atenta, pero no es con el fin de acosarte o coquetearte, sino que mi personalidad es así y yo siempre me he llevado bien con mis amigos en otros espacios y recuerdo que una chica me dijo “ah, ahora entiendo, por eso me tratabas bonito, por eso eras así conmigo, por eso eras cordial, no sé qué” y yo era así como que ¡no!, yo siempre he sido así, o sea si tú me conoces en realidad mi personalidad es así.”</p>	<p>Se evidencia el distanciamiento de amistades por el rechazo. A pesar de eso muestra cordialidad dado que tiene un buen autoconocimiento y su autoconcepto es adecuado, ella indica que su personalidad es siempre cordial.</p>
<p>Categoría: Discriminación laboral</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“No poder expresar la orientación sexual: para mi es duro, es duro porque es como que va en contra de las cosas que yo estoy haciendo, soy activista, yo trabajo siempre en esto de motivar a la visibilización, de que tenemos que ser nosotros mismos, entonces sí me choca, es algo que sí me molesta en parte de mi trabajo, capaz si no fuera profesora no tuviera que estar pasando por esto, es duro. Muchos casos que hay de más personas o sea te enteras de que ya los padres de familia están pidiendo que quiten al profesor porque se enteraron de que es gay y no quieren que sea el profesor y quieren que le boten, entonces eso es lo que yo tengo miedo, miedo a que se entere y digan no.”</p>	<p>Muestra que en lo laboral no puede expresar la orientación sexual, a lo que mantiene el profesionalismo. Se dedica al activismo y busca motivar a la visibilización. El no poder expresar su orientación sexual en el trabajo le genera incomodidad, y se deja llevar por la discriminación y los prejuicios que pueden presentarse.</p>
<p>Categoría: Manifestación emocional</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Primero miedo, nostalgia yo creo que lo primero que tienes es miedo de quedarte sola, miedo a que las personas se alejen, miedo a que tu familia te deje, miedo de que ya nadie</p>	<p>Emocionalmente presentó miedo a la soledad, nostalgia, temor al</p>

<p>te hable, eso es lo primero que se me cruza. Uno se queda con ese miedo y ese miedo te genera nuevamente distanciamiento, entonces igual yo trataba igual, no es que me ayudó lo que mi mami me decía: ah, es que solo pasas encerrada en el cuarto.”</p>	<p>distanciamiento familiar y a la ausencia de redes de apoyo.</p>
<p>Categoría: Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Creo que cuando mi mami se enteró, más me encerraba en el cuarto, entonces como que menos quería que toquen el tema, menos quería que me cuestionen, como que menos quería que me hagan una pregunta, entonces andaba distante, luego en cambio era la sensación de y ahora mi mami ya le contaría a mi papi, entonces lo que tú haces es distanciarte, guardar silencio y al mismo tiempo dices o sea ya me quieres o que, y luego conversé con mi ñaña que se enteró luego y ponte otro espacio en el que yo no sabía cómo hacerlo fue cuando pasó un tiempo y mi hermano en cambio ya estaba en sus 11 o 12 años y vi la posibilidad de que tenía que decirle entonces también no sabía cómo hacerlo, pero el rato que le dije fue algo chévere porque me dijo “o sea ñaña no pasa nada.”</p>	<p>Durante el proceso demostró encontrarse en un estado de aislamiento, evitaba los problemas antes que solucionarlos, se distanciaba de algunas personas, hasta que logro asimilar y aceptar su orientación sexual y que su familia la acepte.</p>
<p>Categoría: Pensamientos durante el proceso</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Porque yo antes no tenía la menor idea de que tenía derechos, de que tenía muchas cosas que me respalden, no tenía idea de que no era sola, entonces quiera que no, te da más fortaleza, te da más valentía, tal derecho está acá, si es que me pasa algo tengo a tal persona que sabe, el no sentirte sola es lo más bacán que pueda pasar, porque hay más personas que hasta ahorita.”</p>	<p>La persona entrevistada aprendió sobre los derechos que tenía, a lo que consiguió respaldo legal y eso le dio fortaleza y más apertura social</p>
<p>Categoría: Intervención psicológica previa</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Yo decidí ir a un psicólogo, me fue mal, en la primera que me fui, me fue súper mal, otra anécdota más en mi vida, a la final el psicólogo terminó acosándome, diciéndome que lo único que necesitaba era un hombre para poder aclarar todo esto, que yo estaba confundida y cosas así, entonces a la final recuerdo que me sentí muy muy incómoda porque se quiso proparar conmigo en aquella cita y de ahí yo salí y nunca más volví a ese psicólogo, entonces me arrepentí en</p>	<p>En las intervenciones psicológicas demuestra que tuvo una mala experiencia, pues se dio casos de acoso, mala praxis profesional, lo que generó confusión en la persona, se cuestionó por ello; con el tiempo consiguió</p>

<p>parte porque dije o sea no tengo porque estar haciendo esto, pero al mismo tiempo sigue quedándose eso de tal vez si esté equivocada, tal vez si está pasando esto, entonces luego volví a intentar y decidí irme a un psicólogo pero en este caso era una mujer y en cambio ahí fue otra historia, porque a la final, bueno fueron cosas y cosas que a la final resultó que mi psicóloga también era lesbiana y bueno pasaron ahí ciertas cosas, entonces a la final lo único que hizo fue terminar de definir quién soy, entonces eso es lo que uno se cuestiona también.”</p>	<p>definir su orientación sexual.</p>
<p>Categoría: Estado emocional actual</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Bueno emocionalmente créeme que la cuarentena me ha ayudado mucho, mucho a pesar de que el trabajo es bastante estresante, pero en parte siento que los lazos entre mi novia y yo si ya antes eran así, ahora están más conectadas emocionalmente, porque hay una etapa en la que hay que ver por las dos, más porque si no hay cosas, si tenemos que comer o si mañana tu cocinas ha sido más fuerte porque ya tenemos las 24 horas juntas todo el tiempo, entonces emocionalmente primero tenía miedo, chuta el no saber que vamos a hacer tanto tiempo encerradas y sin saber cómo resolver todo esto, pero ahorita se podría decir que me siento bien, vivo bien, no tan lejos de donde viven mis papás, entonces me ha servido también, a veces si me puedo alistar un poco e irme tal vez a verles, en ese aspecto voy bien.”</p>	<p>Considera que la cuarentena le ha ayudado emocionalmente; sus lazos afectivos son más estrechos, su relación de pareja es mejor y su estado emocional es adecuado, pues tiene una aceptación propia.</p>
<p>Categoría: Aceptación de la orientación sexual</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Yo creo que el mismo hecho de aceptarte, de conocer historias, de conocer personas, de llegar a espacios te ayudan muchísimo y son cambios que ponte yo vengo viendo en ciertas personas que empiezan a involucrarse en esto del activismo, son cambios muy positivos. en el que en tres meses me quise expresar demasiado femenina, queriendo negarme a mí a mi lesbianidad y en otros tres meses pasó que dije no, capaz me tengo que más hombre y tal vez me ponía ropa un poco más suelta e incluso me acuerdo que andaba con gorras y cosas así, pero llegó un punto en el que dije o sea no soy ni lo femenino ni lo</p>	<p>La persona ha llegado a la autoaceptación de su propia orientación sexual; muestra dedicación al activismo; esto le ha dado cambios positivos, su autoestima ha mejorado y tiene un buen concepto de sí misma. Vive su propio estilo de vida con un estado emocional adecuado</p>

<p>masculino, simplemente soy yo y bueno las personas que me conocen saben que tengo un estado bastante neutro o sea tengo mi lado femenino, también no es que me guste los tacones ni ropa tan apretada ni escotada pero no es que tampoco me vista como niño o sea normalmente uno tiende a encontrar esos caminos de a poco, no, entonces ahorita se podría decir que me siento bien.”</p>	
<p>Categoría: Relaciones interpersonales</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Yo me siento bien, me siento contenta, porque sigo conociendo casos historias de otras compañeras y digo realmente soy afortunada a pesar de que a mis papás les haya tomado tiempo y que hoy saben aceptarme, me quieren y están ahí para mí, entonces eso es chévere porque no todas las personas LGBTI pueden contar con una familia que les apoye y que estén ahí, y créanme que mis papás o sea no sé ponte a mi novia es como que llegamos y dicen llegaron mis hijas o cosas así, entonces le quieren mucho, hay una aceptación buena, entonces eso es lindo, igual mis hermanos saben y eso es bueno, pero de ahí se podría decir que en el círculo familiar interno. Mis mejores amigas son heterosexuales, es lo chévere no es que tengas que vincularte sólo con personas LGBTI. En ese aspecto laboral se podría decir que vuelvo a ser una mujer lesbiana de closet aunque no me guste eso pero ya me toca, porque yo soy docente, entonces ahí choca nuevamente el hecho de que yo en algún momento salí y fui libre pero ahora tuve que volverme a encerrar en esto, porque es duro porque todavía existe gente que todavía sigue teniendo una construcción social bastante errónea, llena de discriminación.”</p>	<p>En la familia se observa buenas relaciones con los miembros que la integran, la aceptan y la apoyan, su círculo social es diverso; los prejuicios laborales no le permiten expresar su orientación sexual en esa área, pese a esto se evidencia un buen estado emocional</p>

Tabla 4: Caso Carla

Categoría: Autoidentificación	
Discurso	Memo
“Fue a los 13 años, y fue un proceso súper difícil. Fue difícil por el hecho de que yo no sabía que era lo que me estaba pasando y no sabía de qué trataba, no sabía, estaba completamente perdida.”	Se autoidentificó con su orientación sexual en la adolescencia, esto fue un proceso, pues desconocía sobre diversidad sexual, lo que generó confusión
Categoría: Edad de inicio de la expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“Cuando le conté a mi familia me pusieron psicólogo, fue algo muy complicado. Entre más o menos 18 años me dije: esto soy y a mí no me molesten. Fue a la fuerza para evitar los problemas que estaban pasando.”	Cuando expresó su orientación sexual, llevó asistencia psicológica obligatoria, definió su orientación en la adolescencia. Siempre mostro independencia.
Categoría: Proceso de expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“El rato de salir del closet fue como quitarme un peso de encima, es como vivir una mentira, es como ponerse una máscara todos los días en el cual tú tienes que salir a la calle, fingir ser alguien que no eres, salir a una fiesta y decir me voy a ir con este chico por si acaso no piensen mal mis amigos, no piensen otra cosa mis amigas, ese tipo de cosas y desde ahí ya todo el mundo que me conoce, en mis redes sociales al menos, no tengo por qué ocultarme ni mostrar a alguien que no soy.”	Durante el proceso se evidencia que hubo obstáculos sociales, pero un estado de tranquilidad al expresar la orientación sexual y aceptarse como es.
Categoría: Experiencia familiar	
Discurso	Memo
“Supieron cuando tenía 12 años y me sentía súper mal, fue un día que estaba muy bajoneada, muy deprimida y le dije a mi mamá que tenía que hablar con ella y le dije que eso me estaba pasando y que me gustan las mujeres. Me acuerdo fue algo muy chocante para ella.”	Al momento de expresar su orientación sexual a la familia, presento estados de depresión pues hubo una reacción negativa
Categoría: Reacción familiar	
Discurso	Memo

<p>“Me mandaron con psicólogos, me dijeron que estaba confundida, no hubo un apoyo para nada. Recién a los 20 años más o menos es lo que, no me apoyan como dije, pero sí me respetan; eso por parte de mi mamá, por parte de mi papá, porque son divorciados, él es un poco más comprensivo, es igual muy religioso, pero él es como que: mija vos haz de ver, yo no tengo porque juzgarte, mientras estés bien y seas feliz.”</p>	<p>La familia le forzó a tomar asistencia psicológica, esto evidencia la ausencia de apoyo familiar. Actualmente se observa el respeto hacia la persona y asimilación, mas no aceptación</p>
<p>Categoría: Relaciones familiares</p>	
<p>Discurso</p> <p>“A los 19 años me empecé a llevar mejor con mi mamá, que es como que esto soy y yo también he hablado mucho con ella. Le he dado a conocer muchas cosas, muchos puntos de vista. Le he mostrado muchas películas, muchas cosas. Ahora es algo muy bueno y un gran avance porque ella también trabaja con jóvenes y tienes que aprender a vivir con ello, porque hoy en día es como ya más abierto, las personas ya no se cohíben tanto, ya nos expresamos más y se da a conocer más personas, ya no puedes ser homofóbico.</p>	<p>Memo</p> <p>Se observa una mejor relación con la madre, a la cual se le ha educado sobre diversidad sexual.</p>
<p>Categoría: Discriminación familiar</p>	
<p>Discurso</p> <p>“Me acuerdo fue algo muy chocante para ella, entonces me mandaron con psicólogos, me dijeron que estaba confundida, no hubo un apoyo para nada. Recién a los 20 años más o menos es lo que, no me apoyan como dije, pero sí me respetan. No existe una educación sexual, no existe, ósea las personas son muy ignorantes, creen que es como la gripe, se contagia. Entonces mi hermano cuando le dije lo aceptó muy bien y dijo que ya lo sabía, y mi mamá no. Él es muy abierto de mente, incluso tiene muchos amigos que son homosexuales, él es menor a mí, tiene 19 años, y me pide consejos a mí para sus amigos, sobre su familia, entonces es un apoyo para sus amigos, por las cosas que viven.”</p>	<p>Memo</p> <p>Se evidencia una reacción negativa de la madre; actualmente respeta, pero no acepta. Se observa que existe una baja educación sexual. Por otro lado, es el hermano quien más acepta la sexualidad de su hermana</p>
<p>Categoría: Discriminación social</p>	
<p>Discurso</p> <p>“La mayoría de mis amigos y conocidos, lo han tomado bien, no se han expresado de manera negativa, de ahí algunos no lo han tomado bien, pero prefiero evitar forzar amistades porque sí es algo denso. Hacemos bromas al respecto, de muchas cosas, entonces no me ha causado</p>	<p>Memo</p> <p>Se evidencia que existe una aceptación social. La persona prefiere evitar los problemas, y los afronta con</p>

ningún temor, con algunas sí, pero prefiero no entablar relación con esas personas.”	humor y eso le genera más confianza.
Categoría: Discriminación laboral	
Discurso	Memo
“En mi entorno laboral en realidad no saben de eso, porque no se me hace muy indispensable hablar de ello, soy muy de lo que es en casa y lo que es trabajo, y siempre ha sido así, y he mantenido lo que hago afuera lejos del trabajo. No saben ellos. En algunos de los otros trabajos que tuve, ahí creo que, si se llegaron a enterar, pero yo me llevaba bien con todos, entonces, bueno la verdad no me parece algo indispensable de decir, no sé si lo llegaron a saber, pero eso no importa en el currículum.”	Se encuentra que para la persona no es indispensable en el trabajo la orientación sexual, mantiene su vida privada fuera de lo profesional; estableció buenas relaciones laborales y tiene buen profesionalismo
Categoría: Manifestación emocional	
Discurso	Memo
“Me sentí liberada, pero al mismo tiempo llena de miedos, no sabía cómo ver mi vida, entonces emocionalmente fue súper duro, fue cuando te liberas, sientes paz, pero sientes nuevas emociones, te da intriga de saber cómo cambiara, todo tu mundo cambia. Es cambiar toda la estructura social en la que vivimos, todo tu pensamiento, con quién estaré, que pasara mañana, es quitarse un peso, pero al mismo tiempo vamos con fuerza porque toca algo difícil, tienes la opción de no decir nada y seguir negando lo que eres, o seguir con el apoyo de personas, y lo vas a afrontar, es un cambio duro que me ha dado fortaleza.”	Se observan sentimientos de liberación, tranquilidad y algo de intriga por el cambio de contexto. La persona lo ve como opcional expresar o no, dependiendo de las fortalezas personales
Categoría: Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“Sentía miedo, no tenía con quien hablar, de hecho, fue una psicóloga quien me ayudo a aceptarme, porque incluso sufría de muchísima depresión, aún tengo, pero antes era peor, entonces era como la presión social, de mi familia, y era como no saber qué hacer, y era una máscara todos los días, cuando salía tenía que fingir. Estos episodios ósea, hace muchos años. Estaban enlazados con mi orientación sexual, me sentía confundida, el psicólogo no es que me ayudaba, no le tomaba mucha importancia en hablar del tema, no recuerdo bien, no era tan bueno que digamos, era algo feo, los problemas emocionales que tenía, a parte de todas las transiciones de mi infancia, ha sido también por	Se indica la búsqueda de ayuda psicológica por depresión, cuyos síntomas siguen latentes actualmente. La presión familiar generó confusión; así mismo, todo el proceso lo ve como una transición

mi orientación, no sabía que soy, o por qué me gustaba, era por conducta y eso me caía en depresión.”	
Categoría: Pensamientos durante el proceso	
Discurso	Memo
“Me sentí liberada, pero al mismo tiempo llena de miedos, no sabía cómo ver mi vida, entonces emocionalmente fue súper duro, fue cuando te liberas, sientes paz, pero sientes nuevas emociones, te da intriga de saber cómo cambiara, todo tu mundo cambia.”	Existen pensamientos de liberación y tranquilidad, así como miedos e intriga debido a los cambios generados.
Categoría: Intervención psicológica previa	
Discurso	Memo
“Fue obligado. De hecho, yo estuve con seis psicólogos, uno fue por lo de salir del closet y otros por problemas de depresión que yo tenía. Entonces ellos, no sabían cómo llevarlo, no acabe una terapia como tal, en algunos, solo en dos, fue de ayuda emocional, no por mi orientación sexual.”	Terapia fue forzada, lo cual ocasionó cambios de terapeuta de forma constante, pues no completaba las intervenciones; por otro lado, considera que esto fue más ayuda emocional que por su orientación sexual
Categoría: Estado emocional actual	
Discurso	Memo
“Actualmente me siento muy bien, de hecho, mucho mejor que hace unos 10 años, mucho más tranquila, más fuerte obviamente. Tengo una buena autoestima, muy tranquila, en paz, en comparación a años anteriores, mucho mejor, es quitarse un peso de encima y es muy grande, los botas y hasta aquí no más.”	Se encuentra un estado emocional adecuado y buena autoestima
Categoría: Aceptación de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“Ya puedo salir con una chica, salir tomada de la mano sin sentir miedo, obviamente la sociedad es un área difícil completamente y siempre va a existir los prejuicios, de ahí es donde más fuerte tienes que ser, porque afrontar esos comentarios, ese tipo de cosas, porque la gente dice “no cuidado es lesbiana”, es horrible. Entonces tienes que ser fuerte y no, esto es lo que soy y ya.”	Actualmente se observa libertad de expresión sin miedo a los prejuicios, aunque estos siempre estén presentes. Se muestra un buen afrontamiento de problemas.
Categoría: Relaciones interpersonales	
Discurso	Memo

“Me siento más cómoda incluso, es como quitarse esa máscara y quemarla por completo. Bueno mis abuelos y tíos no lo saben, pero mejor evito hablar de ese tema con ellos y prefiero no hacer tema de eso con ellos. Mi círculo social me siento bastante cómoda, no son personas tóxicas, no son personas negativas. Trato siempre de involucrarme con personas tengan la misma forma de pensar, que me respeten y yo también respetarlas, así no estén de acuerdo, pero mantengan el respeto. En ámbito profesional es diferente a tu vida personal y social. Lo que haces en tu casa es aparte.”

Por parte de la familia se observa que existe respeto pues son muy conservadores. Sus relaciones sociales son adecuadas y de gran apoyo, además de darle respeto y no dar mucha relevancia a la orientación sexual. Muestra mucho profesionalismo, y mantiene en privado su vida personal

Tabla 5: Caso Paul

Categoría: Autoidentificación	
Discurso	Memo
“Creo que fue algo que ya lo sentía desde pequeño, pero más a esa edad como que quería averiguar y saber hacia lo que estaba inclinado. Al principio obviamente un poco curioso, medio inseguro, no sabía que iba a encontrar y más que todo un poco de miedo de la aceptación, no tanto de la gente, sino más de mi familia. A veces me cuestionaba ciertas cosas, pero ya con el tiempo ya era algo, eso es lo que soy, no intentaba ya algo de cambio, no perdía tiempo en eso.”	Se puede observar que la persona entrevistada sentía desde temprana edad que su orientación sexual era diferente a la heterosexual, además de que sentía miedo por parte de su familia-
Categoría: Edad de inicio de la expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“Creo que fue a los 15 o 16 años que empezó.”	Se evidencia que la edad en la que inició su expresión de la orientación sexual fue en la adolescencia.
Categoría: Proceso de expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“Al principio, empecé contándole a una amiga y después opté por contarle a mis papás, al inicio fue un poco dificultoso, nunca lo esperaron. Si sentí un poco de rechazo por parte de mis hermanos, pero por parte de mis padres lo tomaron más relajado. Y lo único era que les diera tiempo a ellos asimilar todo eso.”	El proceso se observa, lo inició mencionándolo a una amistad, y al decirle a la familia hubo una reacción negativa.
Categoría: Experiencia familiar	
Discurso	Memo
“Al principio cuando les había contado, sentí un poco de desapego, un distanciamiento. Al principio me excluían, un poco más por parte de mis hermanos, de las actividades que sabíamos hacer. Eso fue hasta que paso unos 6 a 8 meses, y nuevamente agarraron confianza y todo iba mejorando.”	Se menciona una situación de rechazo, distanciamiento del círculo familiar, que con el tiempo se pudo llegar a una mejor relación familiar.
Categoría: Reacción familiar	
Discurso	Memo
“Me sentía mal por el hecho de que a veces encontraba llorando a mi mamá, le veía llorar, no sabía qué hacer, porque si me acercaba, pensaba que iba a agravar más las cosas y va a empeorar más, pero ella lo que me dijo era que	Se evidencian situaciones de incomodidad en la familia, pues no fue algo sencillo de asimilar, pues así mismo,

<p>simplemente le dé tiempo de asimilar todo eso porque ella jamás lo espero, jamás lo quiso, pero no le quedaba de otra. Se dejó influenciar por una tía de que con ayuda psicológica podía yo cambiar, optar por salir con una chica. Fue un poco difícil eso por el hecho que se cegó ante la realidad, trato de buscar solución y la verdad no mismo.”</p>	<p>existía influencia de familiares externos que complicaban la aceptación de la orientación sexual.</p>
<p>Categoría: Relaciones familiares</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Es como si nunca lo hubiera dicho, nunca hubiera pasado o hablado de eso. Algo normal, lo tomaron como algo normal. He tratado de explicarles, de reconocer muchas cosas, tratarles de educar en esta situación para que sepan que no todo es malo. Incluso son más abiertos de pensamiento, están dispuestos a escuchar y a veces aconsejar, existe esa confianza hasta para molestarnos sin llegar a discusiones.”</p>	<p>Se observa una mejora notoria en la relación familiar, en la que la persona ha ejercido en ella una educación sobre diversidad sexual, en la cual la familia colabora y está dispuesta a aprender.</p>
<p>Categoría: Discriminación familiar</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“A ellos más les dolió el simple hecho de que yo fuera así, más no algún tipo de comentario o prejuicio. Pero talvez esperaban que yo en algún tiempo tuviera mi pareja, lo típico no. También la sociedad, es lo de menos ahora para ellos.”</p>	<p>Se muestra que no hay la existencia de prejuicios por parte de la familia, pero lo que causó conflicto fue el hecho de ser homosexual.</p>
<p>Categoría: Discriminación social</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“La relación entre compañeros y amigos había mejorado mucho, más con las mujeres, porque los hombres era como que más patanería. Con las mujeres siempre hubo una relación genial, de amistad y había la confianza, se vuelven más abiertas a todo tipo de situaciones que se les puede decir; ponían más confianza en uno que en una persona heterosexual.”</p>	<p>Se evidencia una buena relación en su círculo social, lo que indicaría que es un área en la que se acepta con mayor facilidad la orientación sexual.</p>
<p>Categoría: Discriminación laboral</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“La verdad no sentía la necesidad de decirlo. Nunca se dio la oportunidad y la confianza de llegar a ese tema, porque más me enfocaba en lo que era el trabajo y nada más. No creo que sea algo necesario, no sería importante, talvez por el prejuicio. Lo haría si ya me ganara la confianza de alguna persona del trabajo.”</p>	<p>El área laboral no muestra ser de alta necesidad para expresar la orientación sexual, en la cual sí sería por miedo a los prejuicios.</p>

Categoría: Manifestación emocional	
Discurso	Memo
“Me sentía mal por el hecho de que a veces encontraba llorando a mi mamá, le veía llorar, no sabía qué hacer, porque si me acercaba, pensaba que iba a agravar más las cosas y va a empeorar más.”	La afectación emocional se presenta más por la situación familiar.
Categoría: Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“A veces me sentía bien, luego un poco mal e inestable por el hecho de pensar en qué dirán, sobretodo mi familia. Actualmente la verdad estoy neutral y bien.”	Presentó inestabilidad emocional
Categoría: Pensamientos durante el proceso	
Discurso	Memo
“La verdad no le doy tanta importancia a eso. Es algo ya normal, de esta época, es algo ya propio de mí, y está claro. Ya no tengo esas dudas que tenía, llegue al punto donde se quién soy, a donde quiero llegar y lo que me gusta sin la influencia de nadie más. No cambiaría por nada.”	La persona muestra que tiene un alto conocimiento de sí mismo, por lo que no necesita pensar en lo que ya ha sucedido.
Categoría: Intervención psicológica previa	
Discurso	Memo
“La primera consulta que tuve con un psicólogo fue, no obligado, fue más por darle gusto a mi madre, pero fui solo una vez y me ayudo a aclarar muchas cosas y le explico muchas cosas a mi madre, aunque ella no entendía y no aceptaba. Quien tuvo más ayuda fue ella.”	Se observa que la intervención psicológica resulta ser más por satisfacer a otra persona que de manera voluntaria.
Categoría: Estado emocional actual	
Discurso	Memo
“Me siento de una manera más estable, muy bien. Ya no tengo esas dudas que tenía, llegue al punto donde se quién soy, a donde quiero llegar y lo que me gusta.”	El estado emocional es adecuado, pues no presenta dudas y tiene metas propias.
Categoría: Aceptación de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“Son todo por épocas, te podría explicar así: al principio era un poco desequilibrado porque en aquel entonces en unos 20 22 años, me afectaba un poco porque aún estaba conociendo todo lo que es. De cierta manera la actitud de ciertas personas me afectaba emocionalmente. Ahora soy más centrado, se lo que quiero, soy yo y mi bienestar.”	Al principio era complicado autoaceptarse, lo que ocasionaba desequilibrio emocional, pero actualmente se siente estable y con un bienestar óptimo.
Categoría: Relaciones interpersonales	
Discurso	Memo

“Ahora ya ha pasado el tiempo, tenemos mucha más confianza, me cuentan sus cosas y yo estoy siempre ahí para apoyarlas y sienten esa seguridad y confianza. Ahora pedir ayuda en tal cosa o situación. La relación ha mejorado mucho a comparación de como era antes, discusiones, peleas entre nosotros. A comparación de hace mucho tiempo que era más amplio, creo que ahora son contadas las personas de mi círculo social. No creo que sea algo necesario, No sería importante, talvez por el prejuicio. Lo haría si ya me ganara la confianza de alguna persona del trabajo.”

Se menciona que las relaciones han mejorado considerablemente, señalando que la expresión de la orientación sexual es exclusiva a personas de alta confianza.

Tabla 6: Caso Laura

Categoría: Autoidentificación	
Discurso	Memo
“El proceso puedo decir que fue medio largo y a la vez algo denso, también porque pasaron a veces cosas que en la familia no lo saben. Tuve problemas con mi mamá al principio también antes de decirle abiertamente que soy bisexual.”	El proceso de autoidentificación fue largo, pues existían problemas familiares.
Categoría: Edad de inicio de la expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“La edad en la que yo me di cuenta que tenía algo diferente fue a los 14 años de edad.”	Esta autoidentificación y proceso de expresión se dio en la adolescencia.
Categoría: Proceso de expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“De ahí ya a la edad de 20 años, yo ya estaba decidida, una noche le dije a mi hermana que ya estaba cansada de que se diera todo eso y le dije a ella que me identificaba como una persona bisexual y de ahí también me fui donde mi mamá y también le dije. Bueno ese día paso de todo, hubo peleas, hubo gritos y hasta golpes, yo me peleé con mi hermana mayor y salí de la casa al menos cinco días y me fui a refugiar donde una tía y donde amigos. Ya pasado eso ya volví a la casa. El ambiente se sentía muy tenso, sentía un rechazo tanto de toda mi familia, tanto hermanas y padres.”	Se evidencia una confrontación a la familia con el fin de lograr la aceptación por parte de ellos sobre su orientación sexual, lo que afectó al ambiente familiar.
Categoría: Experiencia familiar	
Discurso	Memo
“Otra cosa es, que en ese tiempo tenía Facebook y había dejado mi mensajería abierta, en ese entonces tenía una chica, la cual estábamos coqueteando y todo. Pero sin alguna razón deje abierto el Facebook y mi mamá vio los mensajes. Al ver eso pues, se preocupó mucho y le dijo a mi papá, ahí ellos dos decidieron llevarme a un tipo de psicólogos.”	El uso de redes sociales fue una manera en la que la familia descubrió la orientación sexual de la persona entrevistada.
Categoría: Reacción familiar	
Discurso	Memo
“Ellos sentían como que algo malo o que estaba mal, además de eso, como que un poco decepcionados. Como te	La reacción de la familia fue negativa hacia su orientación sexual.

<p> digo la cultura de algunas de las personas mayores es diferente a la nuestra.”</p>	
<p>Categoría: Relaciones familiares</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Realmente comparto muchas cosas con mi mamá, con mi hermana. Bueno con mi papá es un poco diferente porque él prefiere no tocar el tema, aunque él sabe que es así, pero aún sus chistes siguen siendo así como: al novio y tus amigos y así, pero yo entiendo una parte por eso que no es fácil el proceso de aceptación, el proceso de cambio.”</p>	<p>La relación familiar se ha vuelto cercana, pese a los distanciamientos que se presentaron en el proceso de aceptación de la orientación sexual.</p>
<p>Categoría: Discriminación familiar</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“No es un tema que se hable abiertamente y ellos tienen otra concepción de lo que es la sexualidad, para ellos es simplemente hombre y mujer, hembra y macho y ya está, no hay una escala de colores ni nada de eso entonces todo lo que viene después de eso para ellos no existe.”</p>	<p>Se evidencia que la familia, en especial los padres, tienen un conocimiento diferente sobre diversidad sexual.</p>
<p>Categoría: Discriminación social</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Tus amistades son parte de tu familia también, y como dije al principio te cansas de tener como un tipo de doble vida y no poder expresarte tal como eres, y el hecho de poder hablar con una persona, te deshaga y hace que te sientas más libre, eso es lo que también te motiva a que tu círculo social, pues te abras a ellos.”</p>	<p>En caso del círculo social, se muestra que es más sencillo expresar abiertamente la orientación sexual, lo que ayuda a la integración.</p>
<p>Categoría: Discriminación laboral</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Para conseguir trabajo, no es que vaya diciendo a los siete vientos que soy homosexual, lesbiana o algo, simplemente pues, creo la sexualidad es algo propio. Entonces simplemente tú lo vas a compartir cuando te sientas con seguridad o cuando realmente creas que es tiempo de compartirlo.”</p>	<p>Se demuestra que en el área laboral no es fundamental la expresión de la orientación sexual, y solo se comparte cuando hay seguridad y confianza.</p>
<p>Categoría: Manifestación emocional</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Cuando me di cuenta que algo no andaba como lo aparentemente normal, es como que a la vez te sientes bien, pero también te sientes como que se estuviera haciendo algo malo, ósea te hablo de que ahí se influye lo que tienes alrededor, a tu familia, a la religión que tu profetizas, en qué</p>	<p>Se manifiestan sentimientos de bienestar por expresar la orientación sexual, pero existe temor y culpa por la familia, religión y el</p>

ambiente te desenvuelves, ósea al principio se siente un poco denso.”	ambiente que rodea a la persona.
Categoría: Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“Al principio pues era un poco de miedo, un poco de temor, pero conforme pasaba el tiempo se sentía mucho mejor, me sentía mucho más libre; es como si no llevaras una vida doble, dejas atrás muchas cosas, literal maduras emocionalmente y pues también te realizas como persona.”	Se muestran sentimientos de temor en un principio, pero con el avance de tiempo se observa más estabilidad emocional y madurez.
Categoría: Pensamientos durante el proceso	
Discurso	Memo
“Cuando expresas tu orientación sexual de manera que es algo tuyo, que sientes que necesitas sacarlo, pues como te dices, si sientes ese miedo, pero a la vez sientes esa adrenalina y esa alegría de poder decir soy así, y ya el momento que lo haces, pues netamente te sientes mucho mejor, no te pudiera describir tanto ese sentimiento, simplemente es como que te sientes libre, en la capacidad de decir estoy bien y me parece algo estupendo.”	Existe la presencia de un sentimiento de liberación, de expresarlo sin temor y con mucha seguridad, lo que beneficia emocionalmente a la persona entrevistada.
Categoría: Intervención psicológica previa	
Discurso	Memo
“No aquellos que tienen un título profesional, sino más bien unos orientados a Cristo. Me llevaron allá y bueno esta señora me daba muchos consejos, ejercicios de como yo debería actuar y sentirme. Paso todo un proceso por 6 meses, no tuve contacto con ninguna persona homosexual por así decirlo, pero cuando volví a tener contacto con otras personas, mis papás se dieron cuenta que no estaba funcionando.”	El recurrir a personas que aconsejan formas de cambio, se observa que no da un resultado en el cual la persona haya cambiado su orientación sexual.
Categoría: Estado emocional actual	
Discurso	Memo
“Siempre son altas y bajas, pero no por el tema de mi orientación sexual, sino más por las cosas que pasan a diario, bueno son cosas, problemas, de ahí lo referente a lo que es mi orientación sexual, me siento bien conmigo mismo, y psicológicamente pues, igual te podría decir que es algo bueno, que es algo positivo en mi vida.”	La orientación no ha sido un factor que traiga malestar emocional en el diario vivir, sino aquellos problemas que se presentan por diversas razones.
Categoría: Aceptación de la orientación sexual	
Discurso	Memo

<p>“Ya saliendo de las cosas y siendo como son, es como que normal, si es que es una amiga voy con una amiga, ósea es más tranquilo, es más relajado.”</p>	<p>Se evidencia la aceptación de la orientación sexual por parte de la participante.</p>
<p>Categoría: Relaciones interpersonales</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Actualmente estamos muy bien, realmente comparto muchas cosas con mi mamá, con mi hermana. Me siento bien, me siento tranquilo, tenemos de todo, somos un grupo que hay una diversidad de todos los ámbitos. “</p>	<p>Se puede observar que las relaciones familiares y sociales han sido muy positivas en su vida.</p>

Tabla 7: Caso Jaime

Categoría: Autoidentificación	
Discurso	Memo
“Creo que reafirmé mi orientación sexual cuando conocí primero que eran las palabras, que eran otras orientaciones sexuales diferente a la heterosexual, entonces cuando conocí conceptualmente cada una de esas, pude como que autoidentificarme en una de esas frases o en uno de esos conceptos no como etiquetarme.”	La persona entrevistada logró autoidentificarse cuando tuvo conocimiento de términos que refieren a la diversidad sexual o a orientación sexual
Categoría: Edad de inicio de la expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“Fue luego de mi mayoría de edad que pude conocer conceptualmente el tema de la sexualidad y de las orientaciones ahí es cuando yo pude decir soy esto y verlo de una forma natural.”	Se evidencia que a la mayoría de edad pudo definir su orientación sexual
Categoría: Proceso de expresión de la orientación sexual	
Discurso	Memo
“Yo llego aquí a Cuenca ahí es cuando recibí asesorías con enfoque en derechos, entonces como que ahí conozco bien, me empapo del tema, pero bueno como para no desviarme de la pregunta ahí fue cuando se asumió e hice conocer dentro de mi familia, eso de que tengo otros gustos y hay que ayudarlo y así.”	En el proceso se observa que el aprender sobre temas sociales le ha permitido un alto conocimiento para expresar su orientación sexual y ayudar a otros.
Categoría: Experiencia familiar	
Discurso	Memo
“Uno de los psicólogos y le dijo a mi familia, veras es como que a ti te guste la piña y dice no porque a ti te guste la piña, vas a salir con un letrero que dice “a mí me gusta la piña” porque no a todos les gusta, habrá personas a las que les guste y habrá personas a las que no, pero eso al resto que le importe lo que a ti te guste.”	La asesoría psicológica aportó a que su orientación sexual es suya y puede existir gente que lo rechace, pero es su bienestar personal.
Categoría: Reacción familiar	
Discurso	Memo
“Mi familia pensaba que a lo mejor está vinculado el tener otra orientación, es que no se ni qué pensarían, si él es gay o maricón o mariposa es que no sé, yo creo que estos otros adjetivos que no son los adecuados, pero a lo mejor eso se oía en esa sociedad, entonces a lo mejor lo veían asociado con trabajo sexual o trabajo de la calle y yo creo que eso era	La familia presentaba el pensamiento de que una persona homosexual se relaciona directamente con trabajos sexuales.

lo que pensaban, al menos mi mami o tal vez también mi papi.”	
Categoría: Relaciones familiares	
Discurso	Memo
“Bueno, sí hubo cosas feas, como chantajes, que habían dejado papeles, o sea cuando se enteraron diciendo de que Jorge es esto, hubo peleas, escritos donde habían dejado diciendo que yo soy así, que alguien que llega a la casa habla mal de mí y de mi familia diciendo lo que yo soy y que no es justo que reciban a la casa a esta persona porque detrás está hablando mal de mí.”	Se observa la presencia de acoso por gente extraña, las ofensas, insultos a espalda y la falta de apoyo familiar.
Categoría: Discriminación familiar	
Discurso	Memo
“Para ellos, no sé han de haber dicho no sé va a trabajar de prostitución o que otras palabras, pero yo digo trabajo sexual, entonces eso como que era la perspectiva de ellos, en esa forma como negativa lo veían, creo que el proceso de los psicólogos a fin de cuentas les ayudo a asumirse a ellos que esto es un proceso natural, propio de cada ser humano, pero al mismo tiempo mí me aceptan, y mi familia está más tranquila.”	La perspectiva negativa de la familia muestra que se mantenía el prejuicio que relaciona a la homosexualidad con trabajos sexuales.
Categoría: Discriminación social	
Discurso	Memo
“Ttenía como que miedo, porque ahí todavía no sabía lo que era, pero mande un mensaje a alguien con el que estaba conociendo, y en vez de mandarle a él, le mando a mi amiga con la que también estaba escribiendo, bueno a una disque amiga y bueno me dijo eso, y eso en lo social, y después como que igual hay chismes dentro de la misma población, que se cuestionan los roles, también hay una autohomofobia entre nosotros.”	Se puede observar la falta de empatía por parte del círculo social y la falta de apoyo en la misma población LGBTI.
Categoría: Discriminación laboral	
Discurso	Memo
“Los jefes igual lo cogieron como que no era un tema importante ni de hacerlo respetar ya que lo que hicieron relevante ante todos los empleados que era una reunión entonces mejor decidí dejar ahí y renunciar, en algunos otros trabajos hicieron burlas y eso.”	La presencia de comentarios ofensivos lleva a la renuncia del trabajo y a la búsqueda de una labor independiente.
Categoría: Manifestación emocional	
Discurso	Memo

<p>“Angustia, ansiedad, depresión.”</p>	<p>Se presentan factores emocionales como: angustia, ansiedad y depresión por las situaciones vividas.</p>
<p>Categoría: Estado emocional durante la expresión de la orientación sexual</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Si me sentí muy intranquilo, con inseguridad también y con miedo y luego me hicieron que de Quito regresé a mi casa y de ahí me pidieron que regrese para conversar que me van a despertar, pero cuando llegué lo que hicieron fue llevarme a un psicólogo y así fueron como tres psicólogos, porque decía que había como cambiar.”</p>	<p>Durante el proceso se registra un estado emocional negativo, pues la ausencia de redes de apoyo ocasiona intervenciones psicológicas cuyo fin es el cambio.</p>
<p>Categoría: Pensamientos durante el proceso</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“No me sentía cómodo, mi vida cambió, me deprimía a ratos sentía ideas de depresión, de angustia, de ansiedad hasta ideas como suicidas, debido a que me tenían como encarcelado para no salir y poder regresar a Quito a trabajar donde yo estaba y pues entonces me sentía así, pero les contaba hasta que ya en una tercera vez ya yo me intente irme callado y sin decir nada y me cogieron, y me detuvieron con la policía a pesar de que ya era mayor de edad.”</p>	<p>Se evidencia que la opresión familiar por orientación sexual ocasiona problemas emocionales como depresión, angustia y llega al punto de tener pensamientos suicidas.</p>
<p>Categoría: Intervención psicológica previa</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“He ido a terapias, con psicoterapéutica gestáltica, he buscado asesorías en derechos sexuales con personas sensibles en los derechos y en el tema de la diversidad sexual o he leído información de este tema. Entonces como que he tratado de hacer o de buscar o al menos eso he hecho para como que combatir la discriminación o desinformación o como una forma de autoayuda.”</p>	<p>La ayuda psicológica fue fundamental para traer estabilidad mental y motivar a ayudar a los demás en este proceso de expresión de la orientación sexual.</p>
<p>Categoría: Estado emocional actual</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Siempre siento como que me falta algo, así como que... que tal vez quiero que salgan unas cosas mejor o tener una casa que no estar siempre en el departamento, tener una vivienda y tener los mismos derechos, eso como que una ansiedad siento en luchar por aquellos derechos que puede</p>	<p>Actualmente existe la necesidad de constante aprendizaje con el fin de llegar al apoyo social y conseguir metas personales.</p>

<p>llegar a ser y tener que esforzarme en mi negocio independiente que yo sé que si hay resultados que muchas personas lo consiguen y yo también.”</p>	
<p>Categoría: Aceptación de la orientación sexual</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Ahora con seguridad, sé que es mi orientación y que es algo inherente en cada ser humano, o sea no hay que cambiarlo ni se lo modifica ni es una opción, ni es una opción sexual.”</p>	<p>La autoaceptación es evidente en la actualidad, y no es algo que se pueda cambiar o deba cambiarse.</p>
<p>Categoría: Relaciones interpersonales</p>	
<p>Discurso</p>	<p>Memo</p>
<p>“Hay comunicación, respeto, pero no es que se hable tanto, de vez en cuando. Con los que me manejo es un círculo respetable pero no creo que la sexualidad es espontanea al 100% en una persona homosexual. También existe formas de discriminación, o sea como tipo de violencia psicológica o en el ámbito psicológico como miradas, burlas de personas que no saben o tiene un bajo conocimiento de sexualidad o del respeto a los derechos, pero bueno trato igual siempre de no hacer caso.”</p>	<p>Las relación familiar actual es de respeto y comunicación adecuada; por otro lado, la sociedad se muestra aún negativa por la baja educación sobre diversidad sexual.</p>