



Universidad del Azuay

Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la
Educación

Escuela de Psicología Clínica

**REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE
CODEPENDENCIA Y VIOLENCIA EN MUJERES
CON ESPOSOS ALCOHÓLICOS.**

Trabajo de graduación previo a la obtención
del título de Psicóloga Clínica

Autoras:

Ma. Fernanda Lucero Saeteros; Nataly Marisol Tigre Guerrero

Directora:

Mst. Mayra Padilla Cardoso

Cuenca-Ecuador

2020

DEDICATORIA

Este trabajo investigativo va dirigido a mi familia, amigos y colegas.

Ma. Fernanda Lucero

La presente tesis va dedicada, a mis padres quienes han creído en mí siempre, dándome ejemplo de superación, humildad y sacrificio. Lo que ha contribuido a la culminación de esta meta.

Nataly Tigre

AGRADECIMIENTO

Me gustaría agradecer a mi abuelita y hermanas por su apoyo, paciencia, motivación y amor incondicional durante los años de estudios, en especial a mi padre, quien ha sido un pilar fundamental en mi vida, mi fuente de inspiración y por enseñarme a no rendirme ante la adversidad.

De igual forma, mi profundo agradecimiento a Mayra Padilla, por su sabiduría, paciencia, guía y supervisión durante el proceso de investigación.

Ma. Fernanda Lucero

Agradezco a Dios por haberme brindado salud y permitirme llegar a esta etapa de mi vida.

A mi familia en general, por haberme proporcionado la mejor educación y lecciones de vida, por la confianza, soporte, y apoyo incondicional, mil gracias por su motivación que me impulsó a la cúspide de esta hermosa meta.

A mi tutora por su acertado asesoramiento y guía proporcionada.

Nataly Tigre

RESUMEN

El trabajo investigativo expone una revisión teórica de los último diez años sobre los aspectos que comprende la dependencia emocional en parejas de alcohólicos y su relación con la violencia. Para la recolección de información se escogió como bases de datos: EBSCO, SCOPUS, REDALYC y SCIELO, además, se establecieron criterios de inclusión y exclusión. Posterior a eso, se realizó una comparación crítica de los hallazgos encontrados y finalmente se expuso una serie de conclusiones y recomendaciones para la realización de futuros estudios.

Palabras clave: alcohol, codependencia, dependencia emocional, mujeres y violencia.

ABSTRACT

This research work presents a theoretic revision from the past ten years about aspects that involve emotional dependence between alcoholics and their couples as well as their relationship with violence. The databases EBSCO, SCOPUS, REDALYC, and SCIELO were used to collect information. The study also established inclusion and exclusion criteria. Eventually, a critic comparison from the findings was made, to then, finally expose conclusions and recommendations for the development of future studies.

Key words: alcohol, codependency, women and violence.

Translated by



María Fernanda Lucero Saeteros



Nataly Marisol Tigre Guerrero.



ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO.....	III
RESUMEN.....	IV
ABSTRACT.....	V
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO 1	4
MARCO TEÓRICO.....	4
1.1. Alcohol y codependencia	4
1.1.1. Uso, abuso y dependencia al alcohol.....	4
1.1.2. Alcohol y conductas agresivas.	6
1.1.3. Relaciones afectivas con personas con dependencia al alcohol.....	7
1.2. Codependencia	8
1.2.1. Definiciones sobre codependencia	8
1.2.2. Características de codependencia.....	10
1.2.3. Vinculación afectivas y codependencia.	10
1.3. Violencia 11	
1.3.1. Conceptualización teórica de la violencia.....	11
1.3.2. Violencia en las relaciones de pareja	13
CAPÍTULO 2.....	15
METODOLOGÍA	15

2.1.Tipo de investigación	15
2.2.Objetivo general	15
2.3.Objetivos específicos	15
2.4.Descripción de la investigación realizada.	15
CAPÍTULO 3	17
ANÁLISIS CRÍTICO.....	17
3.1. Conclusiones	25
3.2. Recomendaciones.....	27
CONCLUSIONES	29
RECOMENDACIONES	29
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	31
ANEXOS.....	36
Anexo A: Tablas de las bases de batos	36
Anexo B: Bases de datos utilizadas	40

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Documento extraído de la base de datos SCOPUS	36
Tabla 2. Documento extraído de la base de datos EBSCO	37
Tabla 3. Documento extraído de la base de datos SCIELO	38
Tabla 4. Documento extraído de la base de datos REDALYC	39

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1. Base de datos EBSCO.	40
Ilustración 2. Base de datos SCOPUS.	40
Ilustración 3. Base de datos SCIELO.	41
Ilustración 4. Base de datos SCIELO.	41
Ilustración 5. Base de datos REDALYC.	42
Ilustración 6. Base de datos REDALYC.	42

INTRODUCCIÓN

La codependencia emocional también conocida como dependencia afectiva aparece en un inicio en el contexto del consumo excesivo del alcohol, puesto que, se encontró que tanto familiares como adictos sufrían consecuencias similares de manera directa o indirecta (Martins & Menéndez, 2011). La literatura científica establece que la codependencia tiene como eje principal la necesidad excesiva de afecto, generalmente la persona codependiente siente el intenso deseo de permanecer con el otro, dejando de lado sus necesidades por atender las de la pareja y las necesidades que subyacen de la relación (Castelló, 2005).

En relación con el consumo de alcohol, la mayoría de adictos poseen un patrón disfuncional de apego y tienden a establecer algún tipo de relación con una pareja que posea características de apego similares a las suyas, dicho en otras palabras, una relación afectiva con una persona alcohólica supone una doble dependencia, en la que los miembros cubren la necesidad del otro manteniendo de esta forma la adicción y a su vez se sumergen en una relación abusiva tanto física como emocional (Llopis, Rodríguez & Hernández, 2014).

En este sentido, se puede definir a la codependencia como un repertorio emocional marcado por un patrón crónico de demandas afectivas frustradas, que genera ideas obsesivas de dominio y control sobre el otro, así como una serie de conductas adictivas que da como resultado un apego patológico (Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos, 2018). Esta dinámica simbiótica, afecta seriamente a ambos miembros de la pareja, en especial a la mujer, quien asume el papel de cuidadora de su pareja y acarrea consigo una serie de consecuencias como la pérdida de autonomía, baja autoestima, desarrollo incompleto de la identidad, labilidad emocional, vacío emocional, intensos deseos de autonegligencia y sentimientos negativos como tristeza, soledad, culpa y desánimo (Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos, 2018).

Otra consecuencia de gran importancia que surge de las relaciones codependientes es la violencia. El vínculo afectivo ambivalente de la pareja imposibilita la detección y detención de malos tratos y sumerge a los miembros a una dinámica peligrosa a nivel físico, sexual y psicológico, además, es necesario recordar el papel que posee el alcohol, si bien este elemento se ha considerado como un factor de riesgo para el incremento de la producción de violencia, también toma un papel

clave dentro del desarrollo y mantención de la codependencia. Por lo tanto, la codependencia y consumo excesivo de alcohol influye en la permanencia de las mujeres dentro de relaciones abusivas, ya que, estas se desarrollan bajo dinámicas de dominio y control, temor a la ruptura de la relación, orientación rescatadora y a la percepción de normalidad de la agresividad como medio de resolución de conflictos (López & Moral, 2020).

Si bien, en los últimos años la comunidad científica ha demostrado gran interés sobre el estudio de la codependencia, aún no se encuentra dentro de las guías de diagnóstico clínico o existen protocolos establecidos para su tratamiento. Además, son escasas las investigaciones que contrastan la dependencia emocional, el consumo de alcohol y la violencia. Por ello, se procedió a realizar un estudio cualitativo basada en una revisión bibliográfica, durante el periodo del 20 de enero hasta el 31 de julio de 2020.

Para la selección de artículos se eligió como bases de datos EBSCO, SCOPUS, SCIELO y REDALYC, puesto que, estos son los buscadores que poseen un mayor número de revistas indexadas, facilita al acceso de documentos citados y permite una navegación a nivel mundial, cabe destacar que se seleccionó ESCOPUS Y EBSCO, ya que, nos facilitó un mayor número de artículos en idioma inglés, mientras que CIELO, REDALYC artículos en idioma español. Para la búsqueda de información se tomó en cuenta estudios realizados desde el año 2010 hasta el año 2020, así como palabras claves como “codependencia”, “dependencia emocional”, "mujeres", "violencia", y "alcohol"; y, por último, se combinaron las palabras claves con los operadores booleanos “AND”, “OR”, “NOT” para completar la búsqueda.

El contenido del trabajo investigativo se divide de la siguiente forma:

El primer capítulo contiene descripciones teóricas sobre el uso, consumo y abuso de alcohol, su impacto dentro de las relaciones afectivas, y su influencia en actos agresivos. Asimismo, se abordan definiciones, características y el tipo de vinculación de la codependencia. Finalmente, se describe el concepto de violencia y cómo afecta las relaciones de pareja.

En el segundo capítulo se describe el método y los objetivos que guiaron esta investigación.

El tercer capítulo incluye un análisis crítico de los artículos científicos, en donde se identifican fortalezas y debilidades de las investigaciones encontradas.

Finalmente, se incluye un apartado en donde se encontrarán las conclusiones finales de la revisión bibliográfica y se adjuntan una serie de recomendaciones para futuras investigaciones.

CAPÍTULO 1

MARCO TEÓRICO

El propósito de este capítulo es abordar conceptos generales sobre el abuso de alcohol, la dependencia emocional y la violencia, que serán tratados a lo largo del desarrollo del trabajo investigativo.

1.1. Alcohol y codependencia

Las bebidas alcohólicas son producidas a base de etanol un compuesto psicoactivo que al ingresar al organismo en grandes cantidades actúa como depresor del sistema nervioso central, es decir, inhibe gradualmente el funcionamiento cerebral, afectando la capacidad de autocontrol (Ahumada-Cortez, Gámez-Medina & Valdez-Montero, 2017).

El alcohol puede ser definido como una droga legal cuyos efectos varían de persona a persona y dependen de múltiples factores como: cantidad de bebida, frecuencia, edad, estado de salud y antecedentes familiares de consumo (NIDA, 2017).

1.1.1. Uso, abuso y dependencia al alcohol.

A lo largo de la historia, se ha relacionado el consumo de alcohol con celebraciones, fiestas y algarabías; incrementando su uso a través del tiempo. Durante los últimos años el alcohol ha formado parte del comportamiento social, manteniendo intacta la relación alcohol-diversión (Ahumada-Cortez, Gámez-Medina & Valdez-Montero, 2017).

La Organización Mundial de la Salud (2018), considera a la disponibilidad de la sustancia como uno de los factores que incrementa el consumo. Cada vez existen menos obstáculos para que niños/as, adolescentes y adultos, obtengan acceso a bebidas alcohólicas. Asimismo, es importante recalcar la negligencia parental como otro factor valioso dentro de la problemática.

El abuso de alcohol se ha considerado como factor de riesgo para desarrollar trastornos neuropsiquiátricos, enfermedades no transmisibles como las afecciones cardiovasculares, cirrosis hepática, diversos tipos de cánceres y una serie de trastornos mentales y comportamentales (OMS, 2018).

Por otro lado, el alcoholismo se cataloga como enfermedad crónica de aspecto social y cultural. La evidencia empírica señala a la adolescencia como la etapa en la que más consumo de sustancias alcohólicas existe, debido a la continua presencia de publicidad engañosa en la cual se recalca un ‘consumo moderado y responsable’ (Rodríguez, Sanchiz & Bisquerra, 2014).

Las etapas o fases de consumo comienzan por la ingesta de la sustancia de manera esporádica. En la primera etapa, denominada uso de alcohol, la predisposición a iniciar un consumo o mantenerlo está influenciado directamente por marcos de referencia sociales, familiares y personales, siendo estos pilares fundamentales para el desarrollo de conductas alcohólicas (Ruiz-Juan & Ruiz-Risueño, 2011).

La segunda etapa apunta al abuso o uso excesivo de la sustancia, aquellas personas que en un inicio consumían de manera infrecuente o inconstante pasan a realizarlo en intervalos de tiempo cada vez más cortos y frecuentes para poder satisfacer el continuo e intenso deseo de beber (Ruiz-Juan & Ruiz-Risueño, 2011).

En la esfera conductual existen cambios a nivel interpersonal, familiar y laboral, puesto que, la ingesta repetida de alcohol genera deterioro en el funcionamiento psicosocial, capacidades motoras, capacidad de eficiencia, habilidades de comunicación y de interacción (DSM V, 2014).

La tercera etapa corresponde a la dependencia al alcohol caracterizado por la práctica diaria y la necesidad imperativa de beber grandes cantidades de alcohol para evitar el malestar que produce la abstinencia. Según el DSM V (2014), para determinar un trastorno por consumo de alcohol se debe cumplir con ciertos criterios diagnósticos como malestar clínicamente significativo, tolerancia, abstinencia, deseo intenso de beber, ingerir grandes cantidades durante un periodo de tiempo extenso, deseo o esfuerzos para interrumpir el consumo, reducción de actividades sociales, familiares y laborales, incumplimiento de los deberes fundamentales, consumo en situaciones en las que provoca un daño físico y persistencia del consumo (Llopis, Rodríguez & Hernández, 2014).

Estudios como los de Ferrat, Fernández, Caridad, Reyes, Vizcaino & Bermúdez (2019), plantean que el alcoholismo es un problema de carácter global y no individual. Si bien la familia es el primer sistema de interacción, cabe recalcar señales de alarma del problema como: desajustes en el seno familiar, conflictos conyugales

sin motivo aparente, malos tratos a hijos y pérdida total o parcial de su círculo social que se van presentando a raíz del consumo. Estos cambios al inicio ocasionan que el sujeto y la familia se nieguen al desarrollo de la enfermedad aportando a la creación de un ambiente egosintónico y a su vez evitan el afrontamiento activo de la misma.

Finalmente, se puede plantear que lo alarmante no solo es el consumo sino la falta de control sobre el mismo, en esta sección se puede evidenciar a través de la revisión de varios estudios que la utilización de alcohol se ha normalizado y en muchos casos se ha convertido en una herramienta social predisponiendo cada vez más a jóvenes a iniciar el consumo de alcohol. Por otro lado, es relevante para el estudio señalar que el abuso excesivo es considerado un factor de riesgo que da lugar a episodios agresivos y conductas violentas, debido a la acción inhibidora de las capacidades de autocontrol (Sarasa-Renedo, Sordo, Moralist, Hoyos, Guitart & Barrio, 2014).

1.1.2. Alcohol y conductas agresivas.

El consumo de alcohol se ha extendido a varios países del mundo afectando cada vez a población más joven debido al papel que guarda dentro la cultura social, olvidando que es un producto que produce efectos nocivos en la salud (Sarasa-Renedo, Sordo, Moralist, Hoyos, Guitart & Barrio, 2014).

El alcohol incrementa las probabilidades de que ocurran episodios agresivos en la pareja, aunque, esta concepción varía en función del contexto cultural y la percepción de rol entre hombres y mujeres. Del mismo modo, es relevante destacar características como celos, irritabilidad, impulsividad e inestabilidad afectiva que influyen de manera directa en la ocurrencia del mismo (Nóblega, 2012).

El alcohol posee un efecto depresor que ataca los mecanismos cerebrales inhibiendo el raciocinio y las funciones ejecutivas. Además, de una disminución de la capacidad de resolución de problemas, por lo que, aumenta las posibilidades de discusiones, peleas y conflictos de pareja (Sarasa-Renedo, Sordo, Molist, Hoyos, Guitart & Barrio, 2014).

Una investigación desarrollada en España por García & Moral (2018), demuestra que el alcohol conjuntamente con la impulsividad son las variables que mejor predicen conductas antisociales, motivo por el cual se plantea que la mayoría de alcohólicos se han involucrado en conductas agresivas o actos violentos.

Salcedo, Palacios & Espinoza (2011), determinaron que un 30% de hombres estuvo involucrado en riñas callejeras y aproximadamente un 50% aseguró mantener algún tipo de relaciones sexuales. No obstante, cabe recalcar que muchos de los participantes no recuerdan estos sucesos por la presencia de lagunas mentales a causa de la excesiva ingesta de alcohol.

Existe evidencia que confirma que la intoxicación alcohólica agrava altamente las situaciones conflictivas en la vida de pareja, Los varones presentan mayores índices de peleas en bares mientras que las mujeres presencian agresión en el hogar, por lo que, aunque no siempre exista una relación directa entre el alcohol y la agresividad, se puede relacionar esta variable dentro de la génesis de la violencia (Pascual, Reig, Fontoba & García, 2011).

La producción de conductas agresivas y la violencia infringida por la pareja, señala al alcohol como uno de los principales factores de riesgo dentro de la dinámica de pareja. Nóblega (2012), concluye que el consumo de alcohol es una variante influyente para desencadenar la violencia en la dinámica familiar. De igual forma, Mesquita, Gomes, Silva, Costa, Araújo & Palmarella (2018), establecen que el abuso de alcohol posee una fuerte relación con la violencia hacia las mujeres de tipo físico, psicológico y sexual.

En definitiva, el alcoholismo mantiene una relación causa-efecto con conductas agresivas, Por lo tanto, es prescindible enfocarse en esta temática, que si bien se ha normalizado es necesario entender que no solo afecta al adicto y su familia. En tal sentido, la pareja es sin duda la que recibe la mayor parte de estas consecuencias, puesto que, el hogar es el lugar de mayor incidencia y la gran mayoría de agresores se encuentra bajo la influencia de esta sustancia psicoactiva.

1.1.3. Relaciones afectivas con personas con dependencia al alcohol

Uno de los aspectos fundamentales de la humanidad es la sociabilidad, el desarrollar lazos con los demás influye directamente en el bienestar psicosocial del ser humano (Bowlby, 1990). Razón por la cual, es preciso determinar a la relación de pareja como la unión de dos individuos fomentada en el compromiso y la necesidad de compartir. A medida que la pareja establece bases de confianza y seguridad esta sensación va disminuyendo, sin embargo, cuando no existe esta base sólida se detecta un problema, porque en lugar de disminuir esta se torna excesiva (Castelló, 2005).

Según Izquierdo & Gómez (2013), en una relación conformada por una persona adicta y una abstinencia, la persona sobria busca disponer continuamente de la presencia del otro como si estuviera enganchado a ella para sentir satisfacción y placer de la misma forma que un alcohólico lo hace con la bebida. Dentro de este contexto, la pareja buscará justificar el consumo minimizando los conflictos generados por la dependencia, alegando que son fruto del estrés o de problemas laborales negando el progreso de adicción (Vargas-Mendoza & Hernández-Herrera, 2011).

En la mayoría de casos los adictos mantienen relaciones abusivas con sus parejas, estas relaciones comparten un elemento en común que es la dependencia, por lo que, no solo está presente la adicción como tal, sino a su vez está conectada con otro tipo de adicción, que al igual presenta síntomas psicopatológicos, abstinencia y deseo esta es la adicción al amor (Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos, 2018).

Esta adicción al amor o dependencia emocional, se basa en una vinculación disfuncional en la que un miembro de la pareja vive para y a través de otro, porque cree que su amor y cuidado podrá cambiar el comportamiento del adicto. Por otra parte, quien recibe cuidados, trata de controlar y manipular los ámbitos sexuales, afectivos y económicos de manera que siempre sea el “ganador” de atención o aprobación (Vargas-Mendoza & Hernández-Herrera, 2011).

Por lo tanto, una relación afectiva con una persona alcohólica supone una doble dependencia, en la que los miembros cubren la necesidad del otro manteniendo de esta forma la adicción y a su vez se sumergen en una relación abusiva tanto física como emocional (Llopis, Rodríguez & Hernández, 2014).

En conclusión, es importante recalcar que el alcohol a parte de provocar un daño en el organismo del ser humano representa un problema a nivel social, laboral, psicológico y en especial en la pareja, puesto que, es quien recibe todas las consecuencias del consumo.

1.2.Codependencia

1.2.1. Definiciones sobre codependencia

La codependencia ha surgido como un tema de gran interés social y científico, a pesar que algunos estudios han empleado diversos términos y definiciones un tanto confusas y generales (Aiquipa, 2015).

El termino codependencia fue concebido inicialmente en el ámbito del alcoholismo, aplicada a familiares de alcohólicos quienes se ven afectados ya sea por una perturbación grave o por un problema de comportamiento como son: personas violentas y abusivas. En donde, no solo el consumidor se ve afectado sino también las personas cercanas tanto en la salud física como mental (Martins & Menéndez, 2011).

El alcoholismo, además de generar dificultades familiares, sociales y laborales. Resulta devastador para las mujeres, quienes se responsabilizan de la persona adicta sufriendo situaciones de violencia física, sexual y psicológica que implican las relaciones adicto/codependiente (Contreras, Vásquez & Carrillo, 2013).

En este contexto, una persona se vuelve dependiente de manera afectiva, cuando siente el deseo intenso de mantenerse unido hacia el otro, cuando deja de lado las necesidades propias por atender las de la pareja y realiza el mayor esfuerzo por mantener el bienestar de la misma. Por lo cual se producen estados de insatisfacción, sufrimiento personal, desarrollo incompleto de identidad, represión emocional y orientación rescatadora hacia los demás (Noriega, 2013).

El fenómeno de la codependencia se define como un comportamiento emocional marcado por un patrón crónico de demandas afectivas frustradas, que genera ideas obsesivas de dominio y control sobre el otro. Esta concepción surge de una idea errónea de amor verdadero dando como resultado relaciones amorosas adictivas e incluso toxicofilicas (Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos, 2018).

Varios autores lo describen como un proceso adictivo similar al que atraviesan personas con problemas de adicción a sustancias, con la diferencia que el objeto de adicción en este caso es la pareja. De esta forma, la persona asume comportamientos obsesivos, dirigidos por la necesidad del otro y por aspectos cognitivos, emocionales, motivacionales y comportamentales que anticipan una amenaza para la relación o la posible pérdida del ser amado (Izquierdo & Gómez, 2013).

Por su lado, Moral & Sirvent (2010), describen a la codependencia como un patrón crónico de demandas afectivas frustradas, intensidad de afectos, asimetría de roles y una necesidad cronificada del otro; propio de familias disfuncionales y con problemas de abuso de alcohol o drogas.

1.2.2. Características de codependencia.

Se han encontrado dilemas al momento de indicar un conjunto de características que permitan establecer la presencia de codependencia. La evidencia científica ha sugerido características como: locus de control externo, inadecuado manejo de sentimientos, imposibilidad de agradar, hiperdependencia del compromiso y comportamientos compulsivos de control y dominio para predecir la presencia de dependencia emocional en un sujeto (Biscarra & Fernández, 2010).

Las características psicológicas más relevantes de la dependencia afectiva son: miedo a la soledad, expresión límite que comprende: percepción de la ruptura como algo catastrófico y conductas impulsivas, ansiedad por separación, preocupación por la pérdida de la pareja y modificación de planes y reestructuración de la vida con tal de retener al otro (Villegas & Sánchez, 2013).

Por su lado, Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos (2018), comprobaron que la dependencia emocional cursa con sentimientos negativos (soledad, tristeza, abatimiento, desánimo, culpa, etc.), insatisfacción, miedo a la soledad y baja tolerancia a la frustración y el aburrimiento, así como un fuerte vacío emocional junto a deseos de autodestrucción y autonegligencia.

Los hogares disfuncionales agravan las condiciones de dependencia, ya que existen límites difusos, ausencia de jerarquías dentro de la familia e incluso variedad de historias de abusos físicos, verbales, sexuales o emocionales producto del consumo de alcohol, padres adictos al trabajo y mala comunicación (Araújo, Constança & Martins, 2011).

1.2.3. Vinculación afectivas y codependencia.

Los seres humanos al nacer, tienen la necesidad de recibir amor, atención y seguridad por parte de sus cuidadores primarios, esta necesidad de establecer lazos o vínculos emocionales determina la sociabilidad y adaptación del sujeto al medio. De esta forma, el apego puede ser definido como el vínculo afectivo que se establece con alguien especial cuyo objetivo es la proximidad y que persiste a través del tiempo (Bowlby, 1990).

Bowlby (1990), describe al apego como un elemento crucial que determina el futuro relacionamiento con los pares, este lazo o vínculo positivo y cálido que se establece durante las primeras interacciones objetales y resulta indispensable para

satisfacer sus necesidades biológicas y emocionales. Las relaciones que se establecen en la niñez son de vital importancia, puesto que, predecirán el tipo de relaciones que tendrán a futuro y su adaptabilidad al medio en el que se encuentren. Si bien la teoría de apego es fundamental para el estudio de las relaciones humanas, también lo son estudios que surgieron después (Bowlby, 1993).

Hazan y Shaver (1994), plantean un modelo explicativo del amor de pareja. Ellos sostuvieron que el estilo de relacionamiento adulto está moldeado por las primeras relaciones que tuvo el niño con sus cuidadores primarios. De modo que, el individuo desde que nace está activamente comprometido a adquirir patrones del ambiente familiar (Gonzales & Magos, 2012).

Una persona que ha vivenciado experiencias frustrantes, insatisfactorias e invalidantes, y que a lo largo de su vida no se han sentido querida, apoyada y valorada por las demás personas de su entorno, desarrollará un repertorio conductual dirigido a encontrar todo lo que no recibió desde el inicio, generando una búsqueda constante de necesidades emocionales, cognitivas y conductuales (Martínez, Fuertes, Orgaz, Vicario & González, 2014).

Por otro lado, la ruptura del vínculo afectivo en parejas quienes han experimentado situaciones de violencia física, sexual y psicológica resulta difícil, ya que todo su mundo giraba alrededor del otro, por esta razón, experimentan excesiva culpabilidad, sensación de indefensión y de reacciones como angustia que repercuten en la toma de decisiones para sí mismo (Miramontes & Mañas, 2018).

En resumen, en la codependencia la persona desarrolla un apego patológico hacia la pareja, producto de las relaciones objetales ambivalentes, la idealización del amor, entornos, y experiencias insatisfactorias, lo que da como resultado relaciones inestables, tóxicas y enfermizas. Además, de influir en su repertorio de afrontamiento ante situaciones como planes a futuro o interacciones con otros.

1.3. Violencia

1.3.1. Conceptualización teórica de la violencia.

Para comenzar a describir la violencia, es prescindible mencionar que este término resulta de la construcción cultural, social y conductual. Su inicio data de las etapas más antiguas, el ser humano ha tenido la necesidad de dominar y en muchas

ocasiones ha ejercido la fuerza para lograrlo. Este ejercicio de poder y deseo, es el eje por el que gira esta temática. Actualmente la violencia no solo se expresa mediante golpes sino a través del lenguaje debido a que se han establecido expresiones que diferencian tanto a hombres como mujeres causado una brecha de diferencias sociales que han dado como resultado actos de agresión por motivos de dominancia y control (Silva, García & Sousa, 2019).

La violencia se define como una serie de hechos que provocan daño, ya sea de tipo físico, sexual o psicológico a otra persona con el objetivo de obtener algún beneficio (Castellano & Castellano, 2012). Según la Organización Mundial de la Salud (2018), un tercio de mujeres en el mundo son víctimas de algún tipo de violencia, no obstante, este delito no es denunciado por la naturalización dentro de la sociedad.

En cuanto a los tipos de violencia que sufren las parejas, Cuervo & Martínez (2013), identifican cinco tipos de violencia. En primer lugar, está la violencia física caracterizada por conductas agresivas repetitivas e intencionales con el objetivo de lastimar a otra persona. En segundo lugar, la violencia psicológica en la cual el agresor busca desvalorizar y quebrantar la integridad psíquica de la pareja mediante humillaciones y desprecios constantes. En tercer lugar, se encuentra la violencia verbal, la cual utiliza el lenguaje para ofender a la pareja a través de burlas, amenazas, palabras soeces, irónicas y sarcásticas. El cuarto tipo de violencia, apunta al manejo abusivo de los recursos materiales económicos de la víctima y la negligencia de sus propios bienes. Finalmente, la violencia sexual hace referencia a cualquier acto o práctica sexual, sin el consentimiento de la víctima (Cuervo & Martínez, 2013).

Es importante explorar el origen de esta problemática, la revisión sistemática realizada por Silva, García & Sousa (2019), señala que la violencia contra la mujer se remonta a la época patriarcal, un sistema creado por hombres y para hombres, en la cual se ha invisibilizado y excluido a la mujer. Este sistema basado en creencias machistas y misóginas se ha encardado de vulnerar los derechos y lo que es aún peor invalidar el poder que las mujeres tiene por naturaleza.

López & Moral (2020), consideran que la violencia de género está precedida por creencias erróneas acerca de la agresividad como medio de resolución de conflictos. En este sentido, las relaciones de tipo asimétricas están regidos por

conductas del varón como reproducción del autoritarismo del padre. Razón por la cual se repite el patrón de interacción relacional aprendido en la infancia.

El deseo de hacer daño a la persona querida acarrea consigo consecuencias que afectan a los hijos, hermanos, padres, amigos o cualquier persona que esté relacionada afectivamente con la víctima, dado que estas personas al ser violentadas tienden a descontrolar su propia respuesta emocional y conductual (Silva, García & Sousa, 2019).

1.3.2. Violencia en las relaciones de pareja

La violencia es un acto que representa tanto una vulneración de los derechos humanos como un problema de salud pública. En este contexto, la violencia de pareja es definida por varios autores como cualquier conducta que dentro de una relación cause daño físico, psíquico, sexual e incluso la muerte (Aiquipa, 2015).

Este comportamiento provoca con mucha frecuencia lesiones, que van desde lesiones ‘leves’ como contusiones y dolores, hasta lesiones ‘graves’, como fracturas de huesos, quemaduras o heridas de cuchillo. Asimismo, provoca consecuencias en la salud mental, tales como cuadros depresivos, pensamientos suicidas, ansiedad o angustia lo suficientemente grave para perturbar su rutina diaria (Bott, Guedes, Goodwin, & Adams, 2014).

Heise (1994), plantea que existe una relación de interdependencia entre los factores de riesgo individuales, relacionales, culturales y comunitarios, que facilitan la aparición de este problema. Razón por la cual, resulta necesario relacionar la violencia con la dependencia emocional, considerando que aparte de ser un punto clave para entender la dinámica disfuncional de pareja, forma parte de los factores de riesgo que predisponen y mantienen la violencia de pareja.

Amor y Echeburúa (2010), identificaron a la dependencia como una característica de tipo emocional presente en mujeres víctimas de violencia de pareja, la cual implica un vínculo emocional de tipo ambivalente, es decir, el afecto hacia el agresor variaba entre el buen y el mal trato, además, de sensaciones de enamoramiento intenso, de no poder vivir sin él y miedo a ser abandonada.

Por su parte Aiquipa (2015), determina una relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, Asimismo, deduce empíricamente las

dimensiones de: miedo a la ruptura, prioridad de pareja y subordinación y sumisión; como las características de mayor interrelación entre estos dos constructos.

Es necesario recordar el papel que poseen los agresores en la configuración de las relaciones conflictivas, de acuerdo con López & Moral (2020), la insuficiente habilidad en la gestión de las emociones, dificultades para mostrar empatía, deficientes habilidades de comunicación y de solución de problemas son características encontradas en varones miembros de parejas violentadas. Aparte de una serie de distorsiones cognitivas, tales como negación del problema, actitudes manipuladoras y mecanismos de culpabilización para mantener a la víctima (Moral, Sirvent, Ovejero, & Cuetos, 2018).

Cabe señalar que el amor romántico es considerado otro factor de mantención, ya que es utilizada para anclar a la mujer dentro de roles estereotipados fundados en la imagen de la fémica como madre, amante y cuidadora. De tal forma que, la mujer se encuentra en una posición clara de inferioridad y dependencia al hombre (Ugarte, 2014).

En definitiva, la violencia hacia la pareja es una problemática presente en todas partes del mundo, con base en la revisión de la literatura se puede concluir que la violencia se ha normalizado dentro de la dinámica social, lo que ha dado como resultado relaciones asimétricas en la que la mujer se convierte en víctima del hombre al que ama.

En conclusión, la mujer se encuentra sometida en acontecimientos repetitivos e incontrolables en los cuales su respuesta de huida o escape se encuentra bloqueada. Lo que da lugar a comportamientos masoquistas y actitudes pasivas frente al agresor con el fin de establecer una dinámica armoniosa, por tanto, no existe una confrontación de la situación que está atravesando manteniendo así una dependencia hacia la relación abusiva, puesto que, la mujer está convencida que con su amor, cuidados y esfuerzos podrá cambiar la situación. Por otro lado, se debe señalar el papel del alcohol como factor predictor y mantenedor de dichas conductas y de la disfuncionalidad de la relación, ya que esta sustancia psicoactiva inhibe las capacidades de autocontrol y genera problemas en varias esferas del sujeto. Por ende, se puede plantear que el consumo de alcohol, la codependencia y la violencia son constructos interrelacionados.

CAPÍTULO 2

METODOLOGÍA

En esta sección se describe el tipo de investigación y objetivos que guiaron el presente trabajo de investigación.

1.1. Tipo de investigación

La investigación propuesta corresponde a un enfoque cualitativo. El diseño de la investigación fue descriptivo, ya que, se analizó como se manifiesta el fenómeno dentro de su contexto.

1.2. Objetivo general

Describir la relación entre violencia y dependencia emocional en parejas de alcohólicos.

1.3. Objetivos específicos

- Realizar una revisión de la literatura en relación a violencia y codependencia presente en esposas de alcohólicos.
- Establecer un análisis crítico de los artículos obtenidos durante la recolección sistemática de datos.
- Obtener conclusiones sobre lo previamente analizado.

1.4. Descripción de la investigación realizada.

La elaboración del trabajo investigativo está basada en una revisión bibliográfica, durante el periodo del 20 de enero hasta el 31 de julio de 2020. Se han tomado en cuenta las siguientes bases de datos EBSCO, SCOPUS, SCIELO y REDALYC, para la selección de artículos y documentos.

Los criterios de inclusión escogidos para la elección de datos fueron: artículos publicados desde enero de 2010 hasta enero de 2020, documentos publicados en idiomas tanto español como inglés, aquellos que contengan palabras claves como:

"dependencia emocional", "mujeres", "violencia", y "alcohol" y se encuentren dentro del área de psicología.

La primera búsqueda en las bases de datos fue con la palabra "codependencia", pero como se requiere algo más exacto se añadió la palabra "alcohol". Por lo que, se combinaron las palabras claves con los operadores booleanos "AND", "OR", "NOT". De forma que esta estrategia disminuyó la cantidad de artículos quedando solo los más significativo para el objetivo del trabajo.

Al combinar las palabras claves "Codependency" OR "Codependence" AND "Alcoholics" AND "Women" en el buscador EBSCO se obtuvieron un total de catorce documentos y al añadir la palabra "Violence" se obtuvo un total de ciento veinte y tres documentos. En cambio, en la base de datos SCOPUS al combinar "Codependency" OR "Codependence" AND "Alcoholics" AND "Women" AND "Violence" se encontró veinte y cinco artículos.

Por otro lado, en las bases de datos REDALYC y SCIELO no arrojaron ningún artículo. Por lo que, se cambió la combinación de las palabras claves y se utilizaron palabras afines como: "Codependencia" AND "Alcohol" OR "Alcoholicos", "Dependencia Emocional" AND "Mujeres", "Codependencia" AND "Esposos alcohólicos", "Violencia" AND "Mujeres" OR "Pareja" obteniendo en SCIELO quince artículos y en REDALYC veinte. Además, se tomó en cuenta la bibliografía de los artículos encontrados para complementar la búsqueda.

Luego de la búsqueda en las diferentes bases de datos se seleccionaron un total de treinta artículos de los cuales veinte y seis cumplieron con los parámetros establecidos anteriormente y cuatro artículos fueron excluidos debido a que se relacionaban con otro tipo de drogas diferentes al alcohol y no se encontraban en revistas indexadas.

Posteriormente, se elaboró una matriz con los siguientes factores: nombre del artículo, autores, año, tipo de investigación, tipo de muestra, resultados y limitaciones; con el objetivo de facilitar el análisis relacional y crítico de cada uno de los artículos.

CAPÍTULO 3

ANÁLISIS CRÍTICO

En esta sección se presenta una revisión bibliográfica sobre los principales efectos psicológicos que provoca la codependencia y el impacto que tiene en la producción y perpetuación de la violencia.

La evidencia científica sobre codependencia da a conocer que las personas codependientes experimentan una gama de emociones negativas como inferioridad, miedo a la soledad, ansiedad, temor, vergüenza, inestabilidad emocional, resignación y culpa (Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos, 2018). Rusnáková (2014), plantea que las personas en esta condición atraviesan tres fases: negación de la realidad, ira y reconciliación o rescate. La autora hace énfasis en la última fase, ya que el comportamiento del codependiente es ambiguo debido a dos factores: el tiempo de cuidado ofrecido al adicto por su condición cada vez más deteriorada y el aumento de sentimientos como: culpa, arrepentimiento y miedo. Así mismo, recalca que en la fase de ira el odio experimentado es en contra del propio cuidador y no en contra del adicto resultado de su patrón relacional disfuncional. De igual forma, Askian, Krauss, Baba, Kadir & Sharghi (2016), concuerdan con estos hallazgos, pero estos autores agregan que las esposas de adictos atravesaban cinco etapas: negación, comportamiento controlador, baja autoestima, enredado en sí mismo y relación espiritual débil con Dios, es decir, tendían a controlar a sus esposos y su consumo, en cubrían los comportamientos adictivos, rechazaban el valor personal, presentaban dificultades para establecer límites claros, perdían su identidad y buscaban constantemente aprobación de los demás.

El análisis que ofrecen estos documentos clarifica las características de la codependencia, sin embargo, es necesario considerar ciertas debilidades de dichas investigaciones. En primer lugar, el análisis de datos cualitativos está sujeto a la interpretación y sesgos que podrían tener los investigadores, por lo que, el uso de instrumentos cuantitativos podría complementar y apoyar su fiabilidad. En segundo lugar, las muestras de ambos estudios constan de pocos participantes lo que dificulta la generalización de resultados. Finalmente, se debe considerar el contexto en el que se realizaron las investigaciones, ya que, al ser culturas del medio oriente poseen

diferentes maneras de actuar, pensar, relacionarse, en especial en lo que respecta a la religión.

Continuado con el punto anterior, Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos (2018), en su estudio comprobaron que los dependientes emocionales además de expresar una necesidad de depender de otra persona, mantienen una focalización del otro, conductas auto negligentes, sentimientos de insatisfacción, baja tolerancia a la frustración, inestabilidad emocional y una escasa o nula consecuencia del problema. De manera semejante, Panaghi, Ahmadabadi, Khosravi, Sadeghi & Madanipour (2016), encontraron que la combinación de baja autoestima, autocrítica, culpa, ansiedad, inseguridad y vergüenza producían altos niveles de codependencia en las esposas de adictos. Estos hallazgos son congruentes con los reportados previamente por Marks, Blore, Hine & Dear (2012), en el que los codependientes experimentaron un mayor índice de conductas de oposición, sensaciones de vacío, preocupación intensa por el otro, temor al abandono, labilidad emocional, miedo a no ser amado y una obsesión por la pareja. Por otro lado, en España investigadores clasificaron estas particularidades y establecieron tres principales dimensiones: orientación rescatadora, sobrecontrol y focalización en el otro, las mismas que determinan el funcionamiento cognitivo y conductual de los codependientes (Moral & Sirvent, 2010).

Existe una desventaja común entre estos artículos, el uso de un diseño transversal, el cual dificulta la asociación entre variables y el establecimiento de relaciones causales. Por otra parte, la muestra de los autores Panaghi et al. (2016), se limitó a un reducido número de esposas y no se consideró antecedentes de codependencia en la familia de origen, así como, el estado mental de los esposos y la dinámica familiar actual. Del mismo modo, Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos (2018), aunque recolectaron una muestra grande y emplearon una amplia batería de instrumentos de evaluación permitiendo una exploración extensa y profunda, identificaron como debilidad los sesgos de deseabilidad social relacionados al uso de instrumentos autoinformados.

Por último, es preciso señalar la recomendación de los autores Marks, Blore, Hine & Dear (2012) de complementar su análisis con una investigación experimental y replicar el estudio en una población más amplia y homogénea. Por otro lado, es necesario recalcar la correlación de los distintos perfiles con los diferentes tipos de relaciones disfuncionales como un aspecto positivo, ya que, permite establecer

diferencias y similitudes entre ellos profundizando el conocimiento sobre los tipos de dependencias afectivas a nivel psicosocial (Moral & Sirvent, 2010).

Adicionalmente en México, se encontró que el escaso tiempo de matrimonio y una edad temprana influyen en el desarrollo de codependencia en la pareja (Vargas-Mendoza & Hernández-Herrera, 2011). En contraposición de lo descrito por Villa & Moral (2017), quienes determinaron que existe niveles altos de codependencia en sujetos mayores a veinte y cinco años. En este artículo aparte de relacionar la edad con el estilo de apego, establecieron que aquellas personas con mayor codependencia presentaban vínculos afectivos inseguros, en especial la presencia del estilo huidizo-temeroso.

Una diferencia clara entre estas investigaciones señala el tamaño de la muestra. El segundo artículo fue realizado con tan solo quince participantes, lo que dificulta la confiabilidad y expone resultados poco significativos. A comparación del primer y tercer artículo que cuentan con una muestra más amplia. Otra desventaja del segundo estudio es el análisis de una sola variable, lo que impide una explicación a profundidad de la codependencia.

Cómo se mencionó anteriormente, otro factor que influye en la generación de consecuencias de la codependencia es el apego. Los autores italianos Petruccelli, Diotaiuti, Verrastro, Petruccelli, Federico, Martinotti, Fossati, Di Giannantonio & Janiri (2014), señalan que la vinculación afectiva y la agresión son fenómenos interdependientes y se ven influenciados por situaciones contextuales y etapas del ciclo vital. Esta investigación identificó que en la adultez media los hombres experimentan desafíos y cambios en ámbitos laborales y sociales de modo que, produce presión y los predispone a desarrollar altos niveles de dependencia emocional. En cambio, las mujeres al enfrentar cambios interpersonales o en la dinámica familiar tienden a demandar mayor cercanía, seguridad y apoyo emocional.

Respecto a la agresión, los hombres físicamente violentos presentan un estilo de apego ansioso evidenciado por una baja autoestima, mayor temor al abandono, celos excesivos e inestabilidad emocional. Mientras que las mujeres experimentan un apego exclusivo. El tipo de vinculación afectiva no sólo predisponen el fenómeno, sino que mantiene a la pareja en una relación abusiva tanto emocional como física (Valle & Moral, 2017; Momeñe & Estévez, 2018). Estas investigaciones destacan que

las personas que sufrían abuso psicológico en sus relaciones de pareja percibieron abuso, daño, humillación, engaño o manipulación por parte de sus figuras parentales durante la infancia, siendo los hombres los más afectados.

Aunque, las autoras Valle & Moral (2017), utilizan una muestra heterogénea en cuanto al género, sus resultados demuestran que los hombres evidencian mayores niveles de dependencia emocional, lo que rompe con el esquema de que esta condición afecta únicamente a mujeres. Asimismo, resulta interesante resaltar que el estudio de Momeñe & Estévez (2018), aporta resultados novedosos que son de gran utilidad para desarrollar estrategias terapéuticas específicas e incluirlas en programas de tratamiento y protocolos de evaluación que pudieran prevenir la formación de relaciones toxicofilias.

No obstante, existen debilidades como la evaluación de patrones de crianza en la infancia que se encuentran relacionadas con la presencia de sesgos de memoria, por lo que, reduce la fiabilidad de la información; el uso de un diseño transversal que imposibilita el establecimiento de relaciones causales entre variables. Y, por último, la estrategia de recolección por conveniencia y el uso de redes sociales suponen una serie de desventajas como la falta de credibilidad de las respuestas, la motivación real de los participantes y la integración de sujetos que no cumplen con los requisitos de la muestra, razón por la cual no se puede generalizar los resultados a otro tipo de poblaciones (Momeñe & Estévez, 2018).

Además, se debe señalar la importancia de la personalidad como un factor relevante al evaluar codependencia debido a que son patrones que se instauran desde la niñez e influyen en el desarrollo psicosocial del individuo. En este contexto, un estudio determinó que las mujeres codependientes tendían a puntuar más alto en la dimensión neurótica. No obstante, el factor amabilidad estuvo fuertemente asociada con la estabilidad matrimonial de las parejas, esto se debe a que las mujeres al ser consideradas socialmente como cuidadoras adoptan este papel para lidiar con los factores estresantes de la vida del adicto (Panaghi et al., 2016). En este sentido, Niño & Abaunza (2015), plantean que las personas con dependencia emocional presentan cierta dificultad de afrontamiento, lo que conlleva a responder de forma impulsiva. En comparación con estos artículos, Castillo (2017), incluye el análisis de la violencia y establece que las estrategias de afrontamiento más empleadas por las víctimas son las estrategias por evitación, entre las cuales sobresalen la evitación cognitiva, y

aceptación o resignación, Y en las estrategias por aproximación, la más empleada es la búsqueda de guía. Este estudio refleja que aquellas mujeres que no trabajan y tenían un bajo nivel educativo aumentan el índice de dependencia a la pareja y la mantención dentro de la relación abusiva (Villegas, 2013; Puente, Ubillos, Echeburúa & Páez, 2016).

El alcance de las investigaciones está limitado por el escaso material empírico sobre la correlación entre dependencia emocional y afrontamiento, por lo que, destacan como datos novedosos los hallazgos de Niño & Abaunza (2015) y Castillo (2017). Por su parte, Panaghi et al. (2016) evidencian una clara desventaja en cuanto a la estrategia muestral de conveniencia debido a que dificultan la posibilidad de generalizar los hallazgos al resto de la población. De igual forma, en el estudio de Castillo (2017) por las características de inclusión de la muestra, los resultados son aplicables solo para poblaciones de mujeres víctimas de violencia de pareja. Por último, el uso de una población de jóvenes universitarios como es en el caso de las autoras Niño & Abaunza (2015), representa una gran diferencia al compararlos con los demás análisis que utilizan muestras con participantes con instrucción básica o que no poseían algún tipo de educación.

Dentro del contexto de la violencia, un estudio exploró la relación entre la dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja, en el cual se determinó que el desarrollo de esquemas cognitivos disfuncionales se asocia a la presencia de dependencia emocional y se considera como un riesgo para la perpetuación de relaciones abusivas (Huerta, Ramírez, Ramos, Murillo, Falcón, Misare & Sánchez, 2016). En general, mantener una relación en la cual existe maltrato físico implica un coste psicológico que solo puede ser soportado si existe distorsiones cognitivas tal como ideas absolutistas de sentirse desamparado o vacío, visión catastrófica, y por características disfuncionales de relacionamiento (Villegas, 2013).

Se debe hacer una distinción entre ambos estudios y señalar que los autores Huerta et al. (2016) utilizan una muestra conformada por participantes con un rango de edad de 14 a 60 años a diferencia de la muestra tomada por Villegas (2013) que comprendía edades de 21 a 65 años. Además, la pequeña muestra de la autora Villegas dificulta la generalización de datos y su instrumento de evaluación al ser entrevistas están sujetos a interpretaciones subjetivas y sesgos del investigador.

Asimismo, Aiquipa (2015), analiza la dependencia emocional y la violencia de pareja y determina que las víctimas expresan mayores niveles de dependencia y tienden a justificar las infidelidades y agresiones de sus parejas, puesto que, al tomar una actitud de sumisión evitan terminar con las relaciones y enfrentarse a un vacío emocional, sentimientos de culpa y excesiva ansiedad a la idea de abandono. En un estudio semejante los resultados dan a conocer que los jóvenes victimizados presentan mayor dependencia emocional y menor autoestima que los jóvenes no victimizados. A su vez, identificaron mecanismos de manipulación y acomodación como rasgos de dependencia emocional (Moral, García, Cuetos & Sirvent, 2017). En contraste con los autores Martín & Moral (2019), detallan que el factor autoengaño es el que mejor explica la relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico, ya que, las personas tienden a ocultar las agresiones de su pareja por el miedo al abandono y a los sentimientos negativos que conlleva perder a la misma.

Si bien hay una serie de similitudes entre estos artículos, es necesario considerar que poseen debilidades similares como el uso de un criterio de tolerancia cero, lo que supone que no se valoren niveles de gravedad de la victimización y, por lo tanto, no se pueda establecer una relación entre dependencia emocional e intensidad de la victimización. Sumado a esto, la ocultación de datos de violencia por sesgos conscientes o inconscientes afectan los resultados de la investigación.

A su vez Momeñe, Jáuregui & Estévez (2017), establecen que a medida que aumenta el abuso psicológico en las relaciones de pareja se incrementa la dependencia hacia el otro y la desregulación emocional expresada en comportamientos como: desatención, rechazo, descontrol, interferencia y confusión. En este contexto, una relación fundamentada en la dependencia emocional hace que la violencia se perciba como una expresión de afecto y amor de parte de su pareja. Como lo expresa González & Leal (2016), la mujer mantiene la convicción que permanecer en la relación es menos doloroso que separarse, debido a la ansiedad, sentimientos negativos, costes de dejar al agresor y temor por el cuidado de los hijos. Al igual (Huerta et al., 2016) confirmaron que las dimensiones desconexión/rechazo, sobrevigilancia/inhibición, deterioro en autonomía, ejecución y direccionalidad influyen en la violencia. En definitiva, la tolerancia y perpetuación de la violencia se da por antecedentes de maltrato psicológico, rasgos de dependencia emocional, conductas autodestructivas,

relaciones interpersonales disfuncionales, inestabilidad emocional, y mecanismos de autoengaño como distorsiones cognitivas (Villegas, 2013).

Otro factor que influye en la violencia de pareja es el consumo de alcohol. Un estudio realizado en 13 países del mundo se encontró que el consumo de alcohol está asociado a episodios de agresión y se plantea que la agresión casi siempre se producía cuando uno de los miembros de la pareja había estado bebiendo, por esta razón se reconoce al consumo de alcohol como un "factor de riesgo" para la violencia de pareja (Graham, Bernards, Wilsnack & Gmel, 2015). De igual forma Llopis, Rodríguez & Hernández (2015), mencionan que consumir alcohol no es el único factor para ejercer violencia, sino sólo predispone a que estas conductas se manifiesten, ya que, en su mayoría la violencia aparece cuando los esposos están en estado de sobriedad. Adicionalmente, la actitud de la pareja o el comportamiento celoso es una de las principales causas de discusiones o malos tratos, siendo superior cuando la pareja se encuentra intoxicada con alcohol. Este planteamiento es equivalente al establecido por los autores Kerridge & Tran (2016); Ramos, Noto, da Silva, Polverini, Lázaro & Ferreira (2016) quienes indican que los cónyuges que ingerían alcohol aumentaban la probabilidad de que la pareja experimente violencia ya sea física, sexual o emocional.

Entre las desventajas que influyeron en estas investigaciones se encuentra la integración de distintos países, en los cuales existen diferentes estratos culturales dando lugar a resultados diversos. Otra de las desventajas es el análisis de un sin número de historias de víctimas de algún tipo de violencia, ya que, pueden existir ciertos sesgos por parte de los investigadores que afecten la interpretación de los datos cualitativos. Asimismo, cabe destacar la falta de abordaje de sí el consumo fue por parte de ambos cónyuges o de manera individual. Por último, el diseño transversal limita la determinación de relaciones causales de las variables. Por ende, un estudio más amplio que incluya un diseño longitudinal y un control de casos, mejoraría el aporte de conocimiento. Adicionalmente, los estudios transculturales permiten correlacionar y comparar los datos con muestras de otros países o regiones, de manera que la exploración se realiza con mayor profundidad. Además, cabe la posibilidad de replicar dichos estudios para afirmar o aportar nueva evidencia.

Finalmente, Herrera & Arena (2010), indican que un alto índice de cónyuges reporta haber sufrido excesivo control y algún tipo de violencia cuando su pareja se encontraba en estado de ebriedad. Simultáneamente, Blitchein & Reyes (2012);

Puente, Ubillos, Echeburúa & Páez (2016) evidenciaron que la sensación de falta de control y dominio de la pareja, un nivel de educación superior y la autonomía económica incrementa la inseguridad en el hombre, por lo que, inciden en comportamientos abusivos para subyugar a la pareja.

Una debilidad del artículo de los autores Blitchtein & Reyes, apunta al sistema ENDES que, si bien les proporcionó una muestra representativa de mujeres, no se enfoca en la violencia íntima por parte de la pareja. Por tanto, no incluye dimensiones físicas, mentales, sexuales y otras. Además, el diseño transversal de estas investigaciones no permite relaciones causales entre variables y al enfocarse únicamente en mujeres, imposibilita el uso de un enfoque integral de género. De modo que, un estudio con un enfoque cuantitativo complementaria los hallazgos de dichos autores.

De manera general, un aspecto positivo de la revisión bibliográfica señala a la importancia que los artículos revisados otorgan a la codependencia, puesto que, la reconocen como una patología que afecta a la pareja o familiares del mismo modo que al adicto. De igual forma, todos los artículos de diseño cuantitativo o mixto utilizaron instrumentos que poseen un alfa de Cronbach sobre el 0.8 lo que apoya la fiabilidad de cada uno de los estudios. No obstante, es necesario aclarar que algunos estudios utilizaron criterios de selección muy estrictos y se focalizaron únicamente en mujeres, por lo que, carecían de muestras representativas en cuanto al género.

Igualmente, Rusnáková (2014); Askian et al. (2016); Panaghi et al. (2016) con la estrategia muestral por conveniencia o bola de nieve limitaron su estudio a una muestra reducida. Al igual que, Varga-Mendoza & Hernández-Herrera (2011); Villegas (2013); Ramos, Noto, da Silva, Polverini; Lázaro & Ferreira (2016) razón por la cual no se puede generalizar los resultados y compararlos con una población general. Si bien con este método en un inicio los participantes son elegidos al azar debido a criterios de conveniencia para la investigación, al final las muestras tienden a estar sesgadas hacia una mayor participación de individuos con una red personal de gran tamaño (Baltar & Gorjup, 2012).

También, aquellas investigaciones que optaron por el uso de entrevistas al momento de su análisis se sujetan a interpretaciones subjetivas de los autores lo que conlleva a sesgos que pudieran interferir con los hallazgos. Sumado a esto, al analizar

historias sobre acontecimientos pasados existe una disminución de la fiabilidad de los datos (Rusnáková, 2014; Graham, Bernards, Wilsnack & Gmel, 2015; Llopis, Rodríguez & Hernández, 2015; Askian et al., 2016; Panaghi et al., 2016; Ramos et al., 2016; Kerridge & Tran, 2016; Momeñe; Estévez, 2018).

Además, la gran mayoría de autores señalan al diseño transversal como un impedimento para establecer relaciones causales entre las variables investigativas (véase en Herrera & Arena, 2010; Marks, Blore, Hine & Dear, 2012; Panaghi et al., 2016; Momeñe, Jáuregui & Estévez, 2017; Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos, 2018; Martín & Moral, 2019).

Por otra parte, la mayoría de artículos analizados fueron realizados en diversas partes del mundo, en especial en países de Oriente, por ende, los resultados se ven influidos culturalmente por los diferentes patrones interpersonales, contexto social, psicológico, académico, económico y en especial por la religión. (Moral & Sirvent, 2010; Marks, Blore, Hine & Dear, 2012; Petruccelli, Diotaiuti, Verrastro, Petruccelli, Federico, Martinotti, Fossati, Di Giannantonio & Janiri, 2014; Rusnáková, 2014; Llopis, Rodríguez & Hernández, 2015; Askian et al., 2016; Kerridge & Tran, 2016; Panaghi et al., 2016; Puente, Ubillos, Echeburúa, Páez, 2016; Momeñe, Jauregui & Estévez, 2017; Moral, García, Cuetos & Sirvent, 2017; Valle & Moral, 2017; Momeñe & Estévez, 2018; Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos, 2018; Moral & Martín, 2019).

De igual forma, pocos estudios abordaron el nivel de educación o el nivel económico como variables que influyen en el desarrollo de la codependencia o la violencia (Villegas, 2013; Niño & Abaunza, 2015; Puente, Ubillos, Echeburúa & Páez, 2016; Castillo, 2017).

Finalmente, el criterio tolerancia cero influyó en los resultados de los estudios de violencia, a causa de la minimización o maximización de los actos agresivos por parte de la pareja (Graham, Bernards, Wilsnack & Gmel, 2015; Gonzales & Leal, 2016; Puente, Ubillos, Echeburúa & Páez, 2016; Moral, García, Cuetos, & Sirvent, 2017; Martín & Moral, 2019).

3.1. Conclusiones

Durante la última década se ha incrementado la investigación acerca de la dependencia emocional, sin embargo, existen pocas investigaciones que exploren la

correlación de este fenómeno con la violencia y el consumo de alcohol en Latinoamérica.

Con base a la revisión de la literatura, se concluye que la codependencia posee un gran peso dentro de la vida relacional de los sujetos. Puesto que, orilla a una persona a conservar una relación disfuncional basada en la insatisfacción de sus necesidades, sentimientos negativos, preocupación intensa por el otro, miedo a no ser amado, vergüenza, inestabilidad emocional y culpa (Marks, Blore, Hine & Dear, 2012; Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos, 2018).

Si bien se han tocado varios aspectos que integran el desarrollo y las consecuencias de este fenómeno, hay que recalcar que esta condición no sólo se basa en la adicción sino se extiende e involucra al apego afectivo y lo reconoce como eje principal del establecimiento de relaciones interpersonales (Momeñe & Estévez, 2018). En ese sentido, un marco disfuncional en la infancia y adolescencia predisponen a la persona a la perpetuación de relaciones abusivas tanto físicas como psicológicas (Momeñe, Jauregui & Estévez, 2017).

Por otro parte, se debe considerar a la persona codependiente como un sujeto que necesita tratamiento al igual que su pareja. Porque el amar se convierte en una adicción que conlleva a la persona a perder su identidad, rechazar su valor personal, experimentar ansiedad, depresión, realizar conductas auto destructivas y en cubrir conductas adictivas con el fin de mantener el vínculo con el otro (Moral & Sirvent, 2010; Askian, Krauss, Baba, Kadir & Sharghi, 2016).

Dentro de la dimensión de la adicción al alcohol, si bien el alcohol no es el único factor para que se produzcan malos tratos influye en la capacidad de respuesta de los individuos, por ende, no sólo se debe considerar al adicto como el sujeto que desarrolla efectos a raíz del consumo (Graham, Bernards, Wilsnack & Gmel, 2015; Llopis, Rodríguez & Hernández, 2015; Kerridge & Tran, 2016).

Respecto a la violencia, un factor de origen y perpetuación radica en la normalización social, en muchas investigaciones se observó que las víctimas y agresores de algún tipo de violencia tendían a minimizar estos actos, de tal forma que la violencia sigue siendo un problema que no solo involucra a la víctima o al agresor, sino afecta a toda una sociedad que a través del tiempo a integrado actos agresivos

como parte del código de interacción social (Moral, García, Cuetos, & Sirvent, 2017; Martín & Moral, 2019).

Por otro lado, se concluye que la dependencia emocional y la violencia generan una interdependencia recíproca, es decir, no sólo un miembro de la pareja se torna agresivo, sino que los dos lo son. De modo que, deterioran aún más la calidad de vida como pareja, pues existe un reforzamiento tanto de la dependencia emocional como de la violencia que afecta a la familia en su totalidad (Gonzales & Leal, 2016).

Finalmente, a la hora de medir la violencia hacia las mujeres por parte de sus parejas, hay que hacer frente a toda una serie de dificultades. Cada dato analizado tiende a representar diferentes realidades. El resultado es que, hoy en día, incluso en los países donde ha existido un mayor desarrollo de evidencia científica en cuanto violencia, sigue siendo una incógnita el número de casos reales, debido a la ocultación e incremento de casos (Gonzales & Leal, 2016; Puente, Ubillos, Echeburúa & Páez, 2016).

3.2. Recomendaciones

Se recomienda establecer e impulsar grupos de apoyo para personas con apego patológicos, con objetivos de disminuir los efectos que conlleva esta condición a la persona y mejorar su calidad de vida.

Se recomienda, elaborar más investigaciones que incluyan muestras heterogéneas en cuanto a género para clarificar la idea de que la codependencia no sólo afecta a mujeres.

Se recomienda, plantear estudios con diseños longitudinales con el objetivo de explorar y evaluar a las mismas personas por un período prolongado de tiempo (Valle & Moral, 2017). Al igual, implementar el control de casos beneficiará los hallazgos de futuros estudios como lo menciona Kerridge & Tran (2016).

Se recomienda la posibilidad de replicar estudios cuantitativos y cualitativos en muestras de mujeres y hombres latinos, ya que, la mayoría del aporte empírico pertenece a países orientales que poseen distintas formas de interaccionar, relacionarse y percibir.

Se recomienda considerar incluir el grado de consumo y variables como: religión, cultura, nivel académico y laboral para generar mayor amplitud de resultados.

CONCLUSIONES

Luego de la revisión de la evidencia científica sobre codependencia y violencia se puede concluir que estos constructos son interdependientes, es decir, las personas codependientes tienden a pasar por alto malos tratos o incluso justificarlos como consecuencia de la misma patología, de forma que estas conductas se normalizan y perduran en las relaciones disfuncionales.

Por otro lado, si bien a lo largo del trabajo investigativo se ha rescatado que los adictos no son los únicos afectados, es necesario reconocer a las personas cercanas como la familia y la pareja como sujetos que aparte de sufrir consecuencias directas del consumo también desarrollan una patología similar a la del adicto. De igual manera, es necesario recalcar que no solo las mujeres adoptan conductas y cogniciones dependientes, sino que también los hombres desarrollan esta condición.

Asimismo, se hace hincapié en la infancia, el establecimiento de los primeros vínculos afectivos y sobre todo la dinámica familiar, puesto que, estas etapas son primordiales para que el niño asimile, aprenda y adopte estrategias de relacionamiento que predecirán sus relaciones futuras. Dentro del contexto investigativo, las experiencias negativas, inequitativas y vacías dan lugar a relaciones asimétricas.

Finalmente, en estas relaciones las personas codependientes manifiestan comportamientos masoquistas y actitudes pasivas frente al otro con el fin de establecer una dinámica armoniosa dentro de la relación. Por último, cabe recalcar que la influencia del alcohol se considera como un factor mantenedor de dichas conductas, que además de causar un daño en el organismo de una persona, agrava los problemas a nivel social, laboral, psicológico y en especial un daño terrible a la pareja.

RECOMENDACIONES

Se recomienda incrementar los estudios que exploren la relación entre el fenómeno de codependencia con la producción y perpetuación de la violencia en poblaciones de nuestro contexto. Asimismo, se recomienda plantear estudios longitudinales de manera que se pueda identificar la evolución de la patología.

Se recomienda considerar como guía los estudios elaborados en otras partes del mundo para replicarlos en poblaciones con muestras homogéneas de género,

muestras que integren distintos estratos sociales, culturales y académicos. Y en lo posible plantear un estudio que abarque distintos países.

Se recomienda establecer protocolos de intervención terapéutica basados en los efectos de la codependencia en las parejas y familia de adictos, e incluirlos en los programas de recuperación de los grupos de Al-anón.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ahumada-Cortez, J., Gámez-Medina, M., & Valdez-Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 13 (2), 13-24. ISSN: 1665-0441. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=461/46154510001>
- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33 (2), 412-437. ISSN: 0254-9247. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3378/337839590007>
- Asociación Americana de Psiquiatría. (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. 5ª Ed. España: Editorial medica panamericana.
- Amor, P., & Echeburúa, E. (2010). Claves Psicosociales para la permanencia de la víctima en una relación de maltrato. *Clínica Contemporánea*, 1(2), 97-104.
- Araújo, I., Constança, P., & Martins, M. (2011). Viver com mais idade em contexto familiar: dependência no auto cuidado. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 45(4), 869-875. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.1590/S0080-62342011000400011>
- Askian, P., Krauss, S. E., Baba, M., Kadir, R. A., & Sharghi, H. M. (2016). Characteristics of Co-Dependence Among Wives of Persons with Substance Use Disorder in Iran. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 14(3), 268–283. doi:10.1007/s11469-016-9631-0.
- Baltar, F., & Gorjup, M. (2012): Muestreo mixto online: Una aplicaciòn en poblaciones ocultas. *Intangible Capital*, 8(1), 123-149. ISSN: 2014-3214. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=549/54924517006>
- Biscarra, A., & Fernández, G. (2010). Codependencia: el lado oscuro de los trastornos adictivos. *Revista Nexos*, 17 (27), 14-18.
- Bowlby, J. (1990). *El vínculo afectivo*. Reimpresión: Buenos Aires: Paidós.
- Bowlby, J. (1993). La separación afectiva. *El apego y la pérdida*, 2. Barcelona: Paidós.
- Bott, B., Guedes, A., Goodwin, M., & Adams, J. (2014). Violencia contra las mujeres en América Latina y el Caribe: análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud.
- Blitchtein, D., & Reyes, E. (2012). Factores asociados a violencia física reciente de pareja hacia la mujer en el Perú, 2004-2007. *Revista Perú Med Exp Salud Pública*, 29(1), 35-43.
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: características y tratamiento*. Madrid: Alianza.
- Castellano, R., & Castellano, R. D. (2012). Agresión y violencia en América Latina. Perspectivas para su estudio: Los otros son la amenaza. *Espacio Abierto Cuaderno Venezolano de Sociología*, 21(4),677-700.

- Castillo, E. (2017). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 8(2), 36-62.
- Contreras, V., Vásquez, A., & Carrillo, A. (2013). *Vivencias de esposas de adultos mayores en conciencia con el consumidor de alcohol*. México: Tomo IV.
- Cuervo, M., & Martínez, J. (2013). Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja. *Tesis Psicológica*, 8(1), 80-88. ISSN: 1909-8391. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=1390/139029198007>
- Ferrat, Y., Fernández, H., González, M., Reyes, C., Vizcaíno Y., & Bermúdez, W. (2019). Caracterización de las personas consumidoras de bebidas alcohólicas. *Acta Médica Del Centro*, 13(4), 523–531.
- Flores, V. (2019). Mecanismos en la construcción del amor romántico. *Revista de estudios de género, la ventana. La ventana. Revista de estudios de género*, 6(50), 282-305.
- García, N., & Moral-Jiménez, M. (2018). Consumo de alcohol, conducta antisocial e impulsividad en adolescentes españoles. *Acta Colombiana de Psicología*, 21(2), 110-120. ISSN: 0123-9155. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=798/79856553006>
- Graham, K., Bernards, S., Wilsnack, S., & Gmel, G. (2015). Alcohol May Not Cause Partner Violence but It Seems to Make It Worse: A Cross National Comparison of the Relationship Between Alcohol and Severity of Partner Violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 26(8) 1503–1523. doi: 10.1177/0886260510370596
- González, H., & Leal, R. (2014). Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del sector paraíso-corregimiento mateo Iturril de distrito de San Miguelito- Panamá. *Tendencias en Psicología*, 1(2): 25-35.
- Gonzales, O., & Magos, M. (2012). La dinámica familiar como génesis de la codependencia. *Revista de Psicología GEPU*, 263-281.
- Hazan, C., & Shaver, P. (1994). Attachment as an Organizational Framework for Research on Close Relationships. *Psychological Inquiry*, 5 (1), 1-22.
- Heise, L. (1994). *Violencia contra la mujer. La cara oculta de la salud*. Washington: Programa Mujer, Salud y Desarrollo, Organización Panamericana de la Salud (OPM).
- Herrera, J., & Arena, C. (2010). Consumo de alcohol y violencia doméstica contra las mujeres: un estudio con estudiantes universitarias de México. *Revista Latino-Am. Enfermagem*, 18(spec), 557-564.
- Huerta, R., Ramírez, N., Ramos, J., Murillo, L., Falcón, C., Misare, M., & Sánchez, J. (2016). Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. *Revista IIPSI*, 19 (2), 145 – 162.
- Izquierdo, S., & Gómez, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psicología Avances de la disciplina*, 7. 81-91.

- Kerridge, B., & Tran, P. (2016). Husband/Partner Intoxication and Intimate Partner Violence Against Women in the Philippines. *Asia Pacific Journal of Public Health*, 28(6) 507–518. doi: 10.1177/1010539516656779
- Llopis Giménez, C., Rodríguez García, M., & Hernández Mancha, I. (2014). Relación entre el consumo abusivo de alcohol y la violencia ejercida por el hombre contra su pareja en la unidad de valoración integral de violencia de género (UVIVG) de Sevilla. *Cuadernos de Medicina Forense*, 20(4), 151-169. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.4321/S1135-76062014000300002>
- López, Á., & Moral, M. de la V. (2020). Dependencia emocional en agresores de pareja asistentes a un programa de intervención de penas y medidas alternativas: estudio piloto. *International Journal of Psychology & Psychological Therapy*, 20(1), 75–88.
- Marks, A., Blore, R., Hine, D., & Dear, G. (2012). Development and validation of a revised measure of codependency. *Australian Journal of Psychology*, 64: 119–127. doi:10.1111/j.1742-9536.2011.00034.x
- Martínez, J., Fuertes, A., Orgaz, B., Vicario, I., & González, E. (2014). Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual. Recuperado de <http://web.b.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=9&sid=381fa87c-0f0b-4d06-a605-7e3d81d1792d%40pdc-v-sessmgr03>
- Martín, B., & Moral, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10, 75-89. doi: 10.23923/j.rips.2019.02.027
- Martins-D Angelo, R., Menéndez M., Gómez-Benito, J., & Silva, Y. (2011). Codependencia y sus instrumentos de evaluación: un estudio documental. *Avaliação Psicológica*, 10(2), 139-150. Recuperado de: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-04712011000200005&lng=pt&tlng=es
- Martins, R., & Menéndez, M. (2011). Depresión y/o codependencia en mujeres: necesidad de un diagnóstico diferencial. *Departamento de Ciencias Humanas*, 129-135.
- Miramontes, M., & Mañas, I. (2018). Vinculación afectiva al agresor en la mujer joven víctima de violencia de género tras la separación. *Revista de psicología*, 2-4.
- Mesquita Mendes Pires, V. M., Gomes Leite Morais, R. L., Silva dos Santos, L., Costa Machado, J., Araújo Guedes, C., & Palmarella Rodrigues, V. (2019). Violência por parceiro íntimo em abuso de álcool perpetrada contra mulheres no climatério. *Revista de Enfermagem Da UFSM*, 9(1), 1–20. Recuperado de: <https://doi.org/10.5902/2179769234201>
- Momeñe, J., Jáuregui, P., & Estévez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 25(1), 65-78.

- Momeñe, J., & Estévez, A. (2018). Los estilos de crianza parentales como predictores del apego adulto, de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 26(2), 359-377.
- Moral, M., & Sirvent, C. (2010). Codependencia y heterocontrol relacional: el síndrome de Andrómaca. *Revista Española de Drogodependencias*, 35 (2), 120-143.
- Moral, M., Campomanes, G., Blanco, P., Delgado, R., Quintana, L., Rivas, C., Cuetos, G., Fernández, C., & García, A. (2016). Dependencias relacionales y perpetuación del ciclo de la violencia en adictos. *XVII Congreso Virtual de Psiquiatría, Interpsiquis*.
- Moral, M., García, A., Cuetos, G., & Sirvent, Carlos (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2),96-107. ISSN: 2171-2069. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=2451/245153986004>
- Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>
- NIDA. (2017, abril 25). El alcohol. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/el-alcohol> en 2020, February 15.
- Niño, D., & Abaunza, N. (2015). Relación entre dependencia emocional y afrontamiento en estudiantes universitarios. *Revista electrónica Psyconex*, 7(10). ISSN: 2145-437X
- Nóblega, M. (2012). Características de los agresores en la violencia hacia la pareja. *Liberabit Revista Peruana de Psicología*, 18 (1), 59-67. ISSN: 1729-4827. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=686/68623931008>
- Noriega, G. (2013). *El guión de la codependencia en relaciones de pareja: diagnóstico y tratamiento*. México: El Manual Moderno.
- Organización Mundial de la Salud. (23 de noviembre de 2018). Violencia contra la Mujer. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/violence-against-women>
- Panaghi, L., Ahmadabadi, Z., Khosravi, N., Sadeghi, MS., & Madanipour, A. (2016). Living with Addicted Men and Codependency: The Moderating Effect of Personality Traits. *Addict Health*, 8(2): 98-106.
- Pascual, F., Reig, M., Fontoba, J., & García, A. (2011). Alcohol y Violence. *Health and Addictions*, 11(1), 71-94. ISSN: 1988-205X
- Petrucelli, F., Diotaiuti, P., Verrastro, V., Petrucelli, I., Federico, R., Martinotti, G., Fossati, A., Di Giannantonio, M., & Janiri, L. (2014). Affective Dependence and Aggression: An Exploratory Study. *BioMed Research International*,

Article ID 805469, 11 pages. Recuperado de:
<https://doi.org/10.1155/2014/805469>

- Puente-Martínez, A., Ubillos-Landa, S., Echeburúa, E., & Páez-Rovira, D. (2016). Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de meta-análisis y estudios recientes. *Anales de psicología*, 32(1):295-306. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.32.1.189161>
- Ramos, F., Noto, M., da Silva, A., Polverini, D., Lázaro, D., & Ferreira, C. (2016). Alcohol and Violence in marital relations: a qualitative study with couples. *Psicología en Estudio*, 21 (4), 581-592. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=2871/287149565005>
- Rodríguez, F., Sanchiz M., & Bisquerra R. (2014). Consumo de alcohol en la adolescencia. Consideraciones médicas y orientaciones educativas. *Salud Mental*, 37(3). 255-260.
- Ruiz-Juan, F., & Ruiz-Risueño, J. (1). Predicting variables of alcohol consumption among Spanish adolescents. *Anales De Psicología / Annals of Psychology*, 27(2), 350-359. Retrieved from <https://revistas.um.es/analesps/article/view/122971>
- Rusnáková, M. (2014). Codependency of the members of a family of an alcohol addict. *Procedia - Social y Ciencias del Comportamiento*, 132, 647 - 653. doi: 10.1016 / j. sbspro.2014.04.367
- Salcedo, A., Palacios, X., & Espinosa, A. (2011). Consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 29(1),77-97. ISSN: 1794-4724. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=799/79920065007>
- Sarasa-Renedo, A., Sordo, L., Molist, G., Hoyos, J., Guitart, A., & Barrio, G. (2014). Principales daños sanitarios y sociales relacionados con el consumo de alcohol. *Revista Española de Salud Pública*, 88(4),469-491. ISSN: 1135-5727. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=170/17031687004>
- Silva, A., García, A., & Sousa, G. (2019). Una revisión histórica de las violencias contra las mujeres. *Revista direito e Praxis*, 10(1), 170-197. doi: 10.1590/2179-8966/2018/30258.
- Vargas-Mendoza, J., & Hernández-Herrera, L. (2011). Codependencia en esposas de alcohólicos. *Centro regional de investigación en psicología*, 25-29.
- Valle, L., & Moral, M. (2017). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9, 27-41. doi: 10.23923/j.rips.2018.01.013
- Villegas, M., & Sánchez, N. (2013). Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja. *Revista Textos-&-Sentidos*, 7, 10-29.
- Ugarte J. (2014). Placer que nunca muere. *Sobre la regulación del homoerotismo occidental*. Madrid: Egales.

ANEXOS

Anexo A: Tablas de las bases de datos

Tabla 1.

Documento extraído de la base de datos SCOPUS

Título	Autores/ Año	Lugar	Tipo de investigación	Muestra	Resultados	Limitaciones
Codependency of the members of a family of an alcohol addict	Markéta Rusnáková (2015)	Eslovaquia	Investigación de tipo cualitativa. El principal método de investigación fue la entrevista semiestructurada en profundidad, las preguntas estaban abiertas de tal manera que permita un sistema de respuestas formadas libremente.	Los sujetos participantes de la investigación pertenecían a una familia que tenía un miembro con adicción al alcohol y una relación emocional cercana. En total se conformó una muestra de 7 participantes, de los cuales 6 fueron mujeres y un hombre. La edad de los participantes fue de un rango de 44 a 63 años.	Los codependientes atraviesan 3 fases: Negación de la realidad, ira y reconciliación o adopción de la realidad. El análisis de los datos reconoce a la fase de Rescate, como una fase de comportamiento ambiguo por dos factores, por un lado, el largo tiempo de cuidado ofrecidos al adicto y por su condición cada vez más deteriorada. Las reacciones de miedo, ansiedad, temor, vergüenza, resignación y culpa fueron mencionadas por los participantes de nuestra investigación. Sin embargo, hay una ausencia de odio contra el adicto como una fuerte reacción emocional. Otro hallazgo es que los miembros de la familia perciben la realidad de maneras diferentes y, por ende, atraviesan procesos emocionales de manera diferente.	La autora considera que lo que dificultó generalizar los resultados fue el tamaño pequeño de la muestra. Además, de que no fue homogénea no se pudo establecer características según el género. También al ser encuestados con el objetivo de recolectar datos de comportamientos de consumo de alcohol por parte del esposo o compañero pueden existir sesgos de memoria o de encubrimiento.

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2.

Documento extraído de la base de datos EBSCO

Titulo	Autores/Año	Lugar	Tipo de investigación	Muestra	Resultado	Limitaciones
Affective Dependence and Aggression: An Exploratory Study	Filippo Petruccelli, Pierluigi Diotaiuti, Valeria Verrastro, Irene Petruccelli, Roberta Federico, Giovanni Martinotti, Andrea Fossati, Massimo Di Giannantonio y Luigi Janiri. (2014)	Italia	Estudio exploratorio de tipo correlacional. Se administraron los siguientes instrumentos: la Escala de dependencia específica del cónyuge y el Cuestionario reactivo proactivo. La primera escala evalúa el apego ansioso, la dependencia exclusiva y la dependencia emocional como componentes del constructo de dependencia interpersonal en la pareja. El segundo instrumento representa un autoinforme de agresividad, en el que se le pregunta las razones de su comportamiento agresivo. EL Alfa de Cronbach de estas escalas es de 0.84 y 0.86	Los participantes en este estudio fueron 3375, la edad osciló entre 18 y 52 años. La selección de los sujetos se realizó mediante una aleatorización simple; La única condición vinculante era que el sujeto había tenido al menos una relación sentimental. La muestra total abarcó todas las principales provincias del centro y sur de Italia	Los resultados mostraron que la correlación entre la agresión proactiva y la dependencia emocional tiende a ocurrir independientemente de las situaciones contextuales y el tiempo. Además, la DE involucra dimensiones de la personalidad y expresa una orientación estratégica al control activo de la relación para perseguir los objetivos / necesidades del sujeto. La dependencia emocional en los hombres tiende a crecer a lo largo de la vida, pero alcanza su máximo entre las edades de 39 y 45 años. Para las mujeres, la tendencia en esta escala es irregular: los niveles máximos de dependencia emocional se alcanzan alrededor de los 32 y 38 años, y luego disminuye para llegar al nivel mínimo en sujetos mayores de 45 años. Y en las mujeres, el apego ansioso se evidencia principalmente en sujetos de 32 a 38 años. Porque en esta fase, existe la mayor demanda de cercanía emocional y apoyo emocional.	Los investigadores consideran que el uso limitado de una sola variable impide el aporte de datos estadísticos concluyentes y por tanto deben de ser tomados con cautela. Por otro lado, se debe considerar el corte transversal, puesto que, no se pueden establecer una relación de variables a través del tiempo. y finalmente, el contexto cultural del estudio, ya que, puede ser objeto de diferencias al momento de replicarlo en otro contexto cultural

Fuente: Elaboración propia

Tabla 3.

Documento extraído de la base de datos SCIELO

Titulo	Autores/Año	Lugar	Tipo de investigación	Muestra	Resultado	Limitaciones
Dependencia emocional en parejas víctimas de violencia	Jesús Aiquipa Tello (2015)	Perú	Enfoque mixto el cual emplea una estrategia asociativa comparativa. Se utilizó tres tipos de instrumentos. “Ficha de Tamizaje de la Violencia Basada en Género” y la “Ficha Multisectorial Violencia Familiar” los cuales son instrumentos técnicos normativos que recogen información sociodemográfica e información sobre los sucesos de violencia. Y el Inventario de Dependencia Emocional prueba, creada y validada con un α de Cronbach igual a 0.96.	Una muestra de 51 participantes entre las edades de 18 y 60 años. distribuidos en dos grupos de mujeres: mujeres víctimas de violencia de pareja (25 usuarias) y mujeres que no fueron víctimas de violencia de pareja (26 usuarias).	Dando como resultado la dependencia emocional y la violencia de pareja (en especial, la violencia física); el miedo a la ruptura, prioridad de pareja y subordinación y sumisión, son las tres dimensiones que se encuentran más relacionados con la violencia de pareja, lo que explicaría la tendencia a justificar las infidelidades y agresiones de su pareja. Puesto que, al tomar una actitud de sumisión, evitan terminar con la relación y enfrentarse a un vacío emocional, sentimientos de culpa y excesiva ansiedad a la idea de abandono.	EL autor destaca que la muestra utilizada fue pequeña en función a la disposición de participantes, y como tal no se podría considerar como muestra representativa. Aunque, los resultados del estudio pueden ser aportes empíricos al conocimiento de la temática.

Fuente: Elaboración propia

Tabla 4.

Documento extraído de la base de datos REDALYC

Titulo	Autores/Año	Lugar	Tipo de investigación	Muestra	Resultado	Limitaciones
Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles	María de la Villa Moral, Andrea García, Glenda Cuetos & Carlos Sirvent (2017)	España	Estudio cuantitativo de tipo correlacional. Se aplicaron 3 cuestionarios: Escala de Autoestima de Rosenberg que posee un alfa de consistencia interna de 0,92. Inventario de relaciones interpersonales y Dependencias Sentimentales con un Alfa global de 0.985 Y Cuestionario de Violencia entre novios con un Alfa de 0.935	Muestra aleatorio de 226 adolescentes y adultos jóvenes con edades comprendidas entre los 15 y 26 años. En total, han participado 168 chicas y 58 chicos. divididas en dos grupos: los victimizados y los no victimizados	Los resultados dan a conocer que los jóvenes victimizados presentan mayor dependencia emocional y menor autoestima que los jóvenes no victimizados. Además, encontraron que los adolescentes tienden a trivializar los abusos presentes en sus relaciones de pareja. Por lo que, solo identifican como maltrato los casos más graves. También, se ha confirmado la presencia de un grado similar de dependencia emocional en ambos géneros y de baja autoestima en las mujeres. Los mecanismos de manipulación y acomodación son los más utilizados dentro de la relación, en tal sentido, estos mecanismos podrían considerarse como rasgos de dependencia emocional	Los investigadores destacan el criterio de tolerancia cero como un limitante de los resultados del estudio, ya que la muestra ha sido dividida en dos grupos (Victimizados y no victimizados). Sumado a esto, la ocultación de datos de violencia por sesgos, tanto por defensividad natural (no consciente) como deliberada (consciente).

Fuente: Elaboración propia

Anexo B: Bases de datos utilizadas

The screenshot shows the EBSCOhost search results page. The search query is "Codependency AND Women AND Alcoholics". The results are displayed in a list format. The first result is "1. The Self-Perception of Women Who Live With an Alcoholic Partner: Dialoging With Deviance, Strength, and Self-Fulfillment." by Peled, Einat; Sacks, Ilana. The second result is "2. Blaming by Naming: Battered Women and the Epidemic of Codependence." by Frank, Phyllis B.; Golden, Gail Kadison.

Ilustración 1. Base de datos EBSCO. Fuente: Elaboración propia

The screenshot shows the SCOPUS search results page. The search query is "Codependency" OR "Codependence" AND "Alcoholics" AND "Women" AND "Violence" AND (LIMIT-TO (PUBYEAR, 2020) OR LIMIT-TO (PUBYEAR, 2018) OR LIMIT-TO (PUBYEAR, 2017) OR LIMIT-TO (PUBYEAR, 2016) OR LIMIT-TO (PUBYEAR, 2015) OR LIMIT-TO (PUBYEAR, 2014) OR LIMIT-TO (PUBYEAR, 2013) OR LIMIT-TO (PUBYEAR, 2012) OR LIMIT-TO (PUBYEAR, 2011) OR LIMIT-TO (PUBYEAR, 2010)) AND (LIMIT-TO (SUBJAREA, "PSYC"))

Document title	Authors	Year	Source	Cited by
1 Infant losses, adult searches: A neural and developmental perspective on psychopathology and sexual offending: Second edition (Book)	Allez, G.H.	2018	Infant Losses: Adult Searches: A Neural and Developmental Perspective on Psychopathology and Sexual Offending: Second Edition pp. 1-385	0

Ilustración 2. Base de datos SCOPUS. Fuente: Elaboración propia

The screenshot shows the SCIELO search interface. The search query is "dependencia emocional AND mujeres". The results page shows 3 results. The first result is "Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja" by Patsi Humérez, Licet Victoria, and Requena Gonzales, Silvia, published in "Revista de Investigación Psicológica Jun 2020, Nº 23" (pages 9-34). The second result is "Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos" by Ventura, José, and Caycho, Tomás, published in "Revista de psicología (Santiago) 2016, Volumen 25 Nº 1" (pages 01-17). The filters on the left include language (Español) and publication years (2020, 2015, 2018, 2012, 2014).

Ilustración 3. Base de datos SCIELO. Fuente: Elaboración propia

The screenshot shows the SCIELO search interface with the query "dependencia emocional AND mujeres AND violencia". The results page shows 2 results. The first result is "Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja" by Patsi Humérez, Licet Victoria, and Requena Gonzales, Silvia, published in "Revista de Investigación Psicológica Jun 2020, Nº 23" (pages 9-34). The second result is "Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja" by Aiquipa Tello, Jesús Joel, published in "Revista de Psicología (PUCP) 2015, Volumen 33 Nº 2" (pages 411-437). The filters on the left include language (Español) and publication years (2020, 2015, 2018, 2012, 2014, 2016). The interface also shows a "Mostrar 15 ítems por página" option at the bottom.

Ilustración 4. Base de datos SCIELO. Fuente: Elaboración propia

The screenshot shows the REDALYC search interface. At the top, there are navigation icons for home, social media, and language (ESP, ENG). The search bar contains the term 'Codependencia'. On the left, there are filters for 'Año' (2017: 3, 2015: 3, 2019: 2, 2018: 1, 2020: 1) and 'País' (México: 4, España: 3, Colombia: 3, Uruguay: 1, Perú: 1). The main results area shows 'Resultados para "Codependencia"' with 10 articles per page and 1 of 13 articles displayed. The first article is 'Creación y validación de una escala de codependencia en el noviazgo para jóvenes' from 'Psicología Iberoamericana, 2019,27(1)'. The abstract mentions research by Marks et al. (2012), Martins-D'Ángelo et al. (2011), Ulusoy & Güçray, (2017), and the current study by the authors (2019).

Ilustración 5. Base de datos REDALYC. Fuente: Elaboración propia

The screenshot shows the REDALYC search interface with filters applied. The 'Idioma' filter is set to 'Español' (12302) and 'Inglés' (2138). The 'Disciplina' filter is set to 'Psicología' (1481). The search results show 'No se encontraron resultados para: codependencia y alcoholicos'. Two articles are visible in the list view: 'Feelings and codependent behavior in the family of illicit drugs users' from 'Acta Scientiarum. Health Sciences, 2017,39(2)' and 'RESILIENT WOMEN: FROM VICTIMHOOD TO AUTONOMY CASE STUDY IN THE SELF-HELP GROUPS CODEPENDENT ANONYMOUS' from 'Acta Colombiana de Psicología, 2013,16(2)'. The second article's abstract discusses a case study on autonomy in self-help groups for codependent women, mentioning Alicia Elena Rodríguez Blanco A. and the relationship between family violence and alcohol abuse.

Ilustración 6. Base de datos REDALYC. Fuente: Elaboración propia