



UNIVERSIDAD DEL AZUAY

DEPARTAMENTO DE POSGRADOS

ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

RESILIENCIA Y SUS DETERMINANTES EN FAMILIAS CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD, CANTÓN

SANTA ISABEL, JULIO-DICIEMBRE 2020

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Autor: Jenny Alexandra Campoverde Ayora

Fanny Elizabeth Villa Fajardo

Director: Diana Victoria López Siguenza

Cuenca, Ecuador

2021

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mis padres que siempre me apoyaron incondicionalmente para poder llegar a ser una profesional. A mi esposo Fernando; a mi hija Alisson quién es mi mayor fuente de inspiración y a toda mi familia en general por el apoyo que siempre me brindaron día a día en el transcurso de estos tres años de mi carrera de Medicina Familiar y Comunitaria.

Md. Jenny Campoverde Ayora.

Dedico esta tesis primeramente a Dios por la vida, la salud y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante en mi formación profesional. A mis padres, que son el pilar fundamental, a mi esposo y a mis hermanos por su apoyo incondicional, a mi amado hijo Alejandro, quien es mi fortaleza y orgullo, y sin dejar atrás a toda mi familia y a cada uno de mis seres queridos por confiar en mí.

Es para mí una gran satisfacción poder dedicarles a ellos éste logro, que con mucho esfuerzo, esmero y trabajo me lo he ganado.

Md. Fanny Elizabeth Villa Fajardo

Agradecimientos

En primera instancia agradezco a mis profesores, personas de gran sabiduría quienes se han esforzado por ayudarme a llegar al punto que en el que me encuentro; sencillo no ha sido el camino, pero gracias a las ganas de transmitirme sus conocimientos y dedicación que los ha regido he logrado importantes objetivos como culminar el desarrollo de mi tesis con éxito y obtener una afable titulación profesional.

Md. Jenny Alexandra Campoverde Ayora

Por la culminación de la tesis, agradezco a todas las personas que han estado presentes durante el proceso, a mi familia y amigos por su motivación y apoyo, de manera muy especial a mis profesores que me brindaron toda la información y recursos necesarios para hacer posible este proyecto.

Md. Fanny Elizabeth Villa Fajardo

ÍNDICE DE CONTENIDO

RESUMEN	vii
ABSTRACT.....	viii
1. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 El problema de investigación	1
2. OBJETIVOS.....	3
2.1. Objetivo general.....	3
2.2. Objetivos específicos.....	3
3. MARCO TEÓRICO	4
3.1. Bases teóricas.....	4
4. METODOLOGÍA	8
5. RESULTADOS	12
5.1. Resultados de la investigación descriptivos e inferenciales.....	12
6. DISCUSIÓN	27
6.1. Discusión de los resultados	27
7. CONCLUSIONES.....	31
8. RECOMENDACIONES.....	31
9. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	32
11. ANEXOS	35

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de los individuos con discapacidad, Cantón Santa Isabel, 2020.	12
Tabla 2. Características sociodemográficas de las familias de los individuos con discapacidad, Cantón Santa Isabel, 2020.	13
Tabla 3. Cohesión y adaptabilidad de las familias de los individuos con discapacidad, Cantón Santa Isabel, 2020.	17
Tabla 4. Nivel de resiliencia en los familiares de los individuos con discapacidad, Cantón Santa Isabel, 2020.	23
Tabla 5. Nivel de resiliencia y características sociodemográficas de los individuos con discapacidad, Cantón Santa Isabel, 2020.	24
Tabla 6. Nivel de resiliencia y características sociodemográficas de las familias de los individuos con discapacidad, Cantón Santa Isabel, 2020.	25
Tabla 7. Nivel de resiliencia y cohesión y adaptabilidad de las familias de los individuos con discapacidad, Cantón Santa Isabel, 2020.	26

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Formulario de recolección de datos.	35
Anexo 2. Cuestionario FACES III versión en español.....	36
Anexo 3. Escala de resiliencia mexicana (RESI-M).	37

RESUMEN

Introducción: La discapacidad es una condición frecuente en el Ecuador que implica cambios en el paciente y la familia; que pueden ser tanto a nivel emocional, físico y mental; a pesar de estas situaciones la familia se adapta, dando lugar a la resiliencia; lo que hace imperante el análisis de esta problemática en el país.

Objetivo: Identificar cuál es el nivel de resiliencia y sus determinantes en familias con personas con discapacidad.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo enfocado en las familias de personas con discapacidad que pertenecen al cantón Santa Isabel en el período julio-diciembre del 2020. Se incluyó a 272 familias. La recolección de datos fue a través de entrevistas y la aplicación de cuestionarios.

Resultados: La muestra estaba constituida predominantemente por el sexo femenino, analfabetas, solteros. El cuidador principal del paciente fue la madre. Las familias más predominantes fueron aquellas separadas y con adaptabilidad caótica. El nivel de resiliencia en los familiares fue medio; en todas las dimensiones, mientras que se encontró un bajo nivel de resiliencia en la esfera de estructura. Los determinantes asociados a resiliencia fueron el género masculino y el tipo de familia con cohesión separada o aglutinada.

Conclusiones: Los niveles de resiliencia en los familiares de los pacientes con discapacidad fue medio, lo que se asoció con el género masculino y las familias con cohesión separada.

Palabras clave: Discapacidad, estrés, familia, dependiente, resiliencia.

ABSTRACT

Introduction: Disability is a condition that occurs frequently in Ecuador that affects the family of the affected person at various levels; At an emotional, physical and mental level, however, resilience is present in these, which makes the analysis of this problem prevailing in this country.

Objective: To identify the level of resilience and its determinants in families with people with disabilities.

Materials and methods: Quantitative, observational, analytical and cross-sectional study focused on the families of people with disabilities who belong to the Santa Isabel canton in the period July-December 2020. 272 families were included. The data collection was through interviews and the application of questionnaires.

Results: The sample was predominantly female, illiterate, and single. The main caregiver of the patient was the mother. The most predominant families were those separated and with chaotic adaptability. The level of resilience in relatives was medium in all dimensions, while a low level of resilience was found in the sphere of structure. The determinants associated with resilience were the male gender and the type of family with separate or agglutinated cohesion.

Conclusions: The levels of resilience in the families of the disabled were medium, which was associated with the male gender and families with separate cohesion.

Keywords: Disability, stress, family, dependent, recovery.

