



**UNIVERSIDAD
DEL AZUAY**

FACULTAD DE MEDICINA

Trabajo de titulación previo a la obtención de título de Médico

**“Comorbilidades más frecuentes y el riesgo cardiovascular en
pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 de la zona urbana y rural
del cantón Cuenca, año 2020”**

Autoras:

Ana Paula Pulla Granda

Miriam Abigail Jaya Arias

Directora:

Dra. Miriann Mora

Cuenca- Ecuador

Mayo 2022

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	1
ABSTRACT	2
INTRODUCCIÓN	4
MATERIALES Y MÉTODOS	6
RESULTADOS	7
Mediana para valores de glicemia, hemoglobina glicosilada, perfil lipídico, creatinina, ácido úrico, IC/E, índice de cintura e IMC de pacientes con DMT2.....	8
Distribución de los pacientes con DMT2 según variables sociodemográficas....	9
Distribución del tiempo de diagnóstico de DMT2 de la Ciudad de Cuenca.....	9
Frecuencia de pacientes con DMT2 según su actividad laboral de la ciudad de Cuenca.....	10
Distribución de los pacientes con DMT2 y RCV de la ciudad de Cuenca.....	12
Distribución de los pacientes con DMT2 y clasificación de RCV de la ciudad de Cuenca.....	13
Porcentaje de los Pacientes con DMT2 y neuropatía diabética de la ciudad de Cuenca.....	13
Distribución de pacientes con DMT2 Y comorbilidades de la ciudad de Cuenca.....	14
Distribución de pacientes con DMT2 según el sexo y comorbilidades de la Ciudad De Cuenca.....	15
Frecuencia del tiempo de diagnóstico de las comorbilidades en pacientes con DMT2 de la ciudad de Cuenca.....	15
Distribución de los pacientes con DMT2 y los tipos de comorbilidades cardiometabólicas de la ciudad de Cuenca.....	16

Distribución de los pacientes con DMT2 con las comorbilidades cardiometabólicas más frecuentes según el sexo y zona residencial de la ciudad de Cuenca	17
Frecuencia de las principales comorbilidades cardiometabólicas con RCV en los pacientes con DMT2 de la ciudad de Cuenca.....	18
Distribución de pacientes con DMT2 con obesidad central (IC) y obesidad general (IMC) de la ciudad de Cuenca.....	21
Distribución de los pacientes con DMT2 según el sexo y tipo de Obesidad de la ciudad de Cuenca.....	21
Distribución de los pacientes con DMT2 con obesidad central y general de la zona rural y urbana de la ciudad de Cuenca.....	22
Distribución de la clasificación de obesidad de acuerdo al IMC en los pacientes con DMT2 de la ciudad de Cuenca.....	22
Distribución de pacientes diabéticos con obesidad y RCV de la ciudad de Cuenca	23
Distribución de los pacientes con DMT2 con RCV y obesidad general (IMC) de la ciudad de Cuenca.....	23
Distribución de los pacientes con DMT2 con RCV Y signo de Frank de la ciudad de Cuenca.....	25
Distribución de los pacientes con DMT2 con RCV, peso según IMC Y signo de Frank de la ciudad de Cuenca.....	25
DISCUSIÓN	26
CONCLUSIONES	31
RECOMENDACIONES	31
AGRADECIMIENTOS	32
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA	33

RESUMEN

Introducción: La DMT2 es una enfermedad metabólica de múltiples etiologías que conlleva a complicaciones y comorbilidades como la HTA, hipotiroidismo, y obesidad aumentando el RCV. **Objetivo:** Conocer las comorbilidades más frecuentes y RCV en pacientes diabéticos. **Materiales y métodos:** Estudio transversal. Muestra 410 pacientes con DMT2 del área urbana y rural del cantón Cuenca, año 2020. Se utilizó el software Office Excel 2016, para la obtención de tablas y gráficos. **Resultados:** Presencia de comorbilidades en un 54,1%, HTA e hipotiroidismo con el 16,7% cada una. El 70,7% fueron mujeres y el 70,2% eran del área rural. Tiempo de diagnóstico de la DMT2 fue de 1 a 10 años. El 63,4% presentó RCV muy alto y el 24,4% RCV alto. El 83,2% tenían obesidad. **Conclusiones:** Las comorbilidades más comunes fueron la HTA e hipotiroidismo y el RCV estuvo presente en un 82,6%.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2, comorbilidades, riesgo cardiovascular

Dra. Miriann Mora



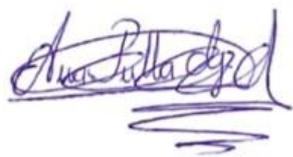
Directora de Tesis

ABSTRACT

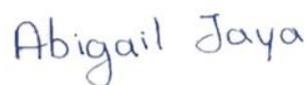
Introduction: Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disease of multiple causes that leads to consequences and comorbidities such as hypertension, hypothyroidism and obesity which all increase cardiovascular risk. The objective of this study was to know the most common comorbidities and cardiovascular risks in diabetic patients. The methodology consisted of a transversal study with a sample of 410 patients with type 2 diabetes from the urban and rural areas of Cuenca, 2020. Office Excel 2016 was the preferred software to develop the charts and graphs. The results of the study were the following: the presence of comorbidities was 54.1%, hypertension and hypothyroidism with 16,7% each one. 70.7% were women and 70.2% from the rural area. The time of diagnosis of type 2 diabetes was from 1 to 10 years. 63.4% had very high cardiovascular risk and 24.4% showed high cardiovascular risk. 83.2% presented obesity. It was concluded that the most common comorbidities were hypertension and hypothyroidism, and the cardiovascular risk was present in 82.6%

Keywords: type 2 diabetes mellitus, comorbidities, cardiovascular risk

Translated by



Ana Paula Pulla Granda



Miriam Abigail Jaya Arias

