



**UNIVERSIDAD
DEL AZUAY**

FACULTAD DE MEDICINA

Trabajo de titulación previo a la obtención de título de Médico

**Título: La cosmovisión andina de las patologías más frecuentes
de la zona periurbana norte del cantón Cuenca, Azuay, 2020**

**Autores: Susana Estefanía Rivas Malla
Mateo Mauricio Yáñez Vidal**

Director: Dr. Johann Franz Radax

Cuenca, Ecuador

2022

INDICE

CONTENIDO

Resumen.....	1
Abstract.....	1
Introducción:.....	3
Materiales y métodos.....	5
Resultados:.....	9
Dolencias y enfermedades	9
Enfermedad: Covid19	9
Dolencia / enfermedad: Alcoholismo	9
Enfermedad: Dolor postparto.....	9
Dolencia / Enfermedad: Columna, lesión de.....	10
Dolencia: Daño espiritual o psicológico	12
Dolencia / Enfermedad: Depresión.....	12
Dolencia: Derrame de venas	13
Dolencia: Deshecho	13
Enfermedad: Diabetes	15
Dolencia / Enfermedad: Diarrea.....	15
Dolencia: Digestión	16
Dolencia / Enfermedad: Dislocadura	16
Dolencia: Dolor de abdomen	16
Dolencia: Dolor de cabeza	18
Dolencia / Enfermedad: Drogadicción.....	18
Dolencia / “enfermedad”: Embarazo.....	19
Dolencia: En general.....	19
Dolencia: Enfermedad hepática	19
Dolencia: Faringitis.....	20
Dolencia: Fractura, rotura ruptura.....	20
Enfermedad: Gangrena	22

Dolencia: Gripe	22
Enfermedad: Hipertensión	23
Dolencia: Mal aire.....	24
Dolencia: Mal de ojo.....	25
Dolencia: Nerviosismo	26
Dolencia / “enfermedad”: Parto	26
Dolencia: Pasado de frío	27
Dolencia / “enfermedad”: Puerperio	28
Dolencia: Pulsario.....	28
Dolencia: Shungo	29
Dolencia: Sufrimiento, iras, rencor.....	29
Dolencia: Susto.....	30
Dolencia / “enfermedad”: Tos	30
Signos y síntomas	31
Nudos, desechos, dislocaduras	31
Inflamación	33
Inapetencia	34
Dolor de cabeza.....	34
Tos.....	35
Colarse	36
Fiebre	36
Causa	37
Estrés, trajín, ansiedad, preocupaciones.....	37
Ojearle; ver pesado a alguien.....	38
Energía baja y/o mala	39
Viento	39
Insolación.....	40
Caídas:	40
Remedios.....	40
Aguas medicinales	40
Vendas	50
Guayacol.....	51

Pomada.....	52
Aceite de almendras	53
Crema.....	53
Mentol chino	53
Vaselina	53
Emplasto	54
Cebolla	54
Moxibustión	54
Alimentos:	55
Remedios para el mal de ojo.....	56
PROCEDIMIENTOS:	56
Encaderamiento.....	57
Baño del 5.....	58
Determinar el sexo	58
Traumatología	59
PREVENCIÓN:	63
Abrigo:	63
Remedios cálidos:	64
Aguas para el frio	64
Buena alimentación.....	64
Evitar comida pesada	65
Descanso:.....	65
Evitar baño.....	65
Aseo.....	65
Estilo de vida saludable	66
Cinta roja.....	66
RELACIÓN CON COMPETENCIA:	66
Denigrar la competencia.....	66
Médicos acuden.....	67
RELACIÓN CON PACIENTE:	67
Espiritualidad y religión.....	67
Honorario	69

Médicos:.....	69
Medicina académica:	69
Médicos no pueden ayudar.....	69
Medicina híbrida:	70
Covid 19	71
Depresión:	71
Diabetes	71
Hipertensión	72
Rinitis alérgica.....	72
Fármacos:.....	73
Problema legal	73
Médicos para casos graves	74
DISCUSIÓN;	75
CONCLUSIONES:.....	82
AGRADECIMIENTOS:.....	83
BIBLIOGRAFIA:.....	84
ANEXOS:	88

RESUMEN

El propósito de este proyecto es la descripción de la cosmovisión andina local en cuanto a las dolencias más frecuentes de los moradores de Cuenca, en la Provincia del Azuay. Metodología: Se trata de un estudio cualitativo, tipo fenomenológico, con un muestreo intencional. Se realizan entrevistas en la zona mencionada con practicantes de la medicina tradicional y amas de casa para describir su visión de las dolencias, su causa, sintomatología, tratamiento y prevención. Además, se realizaron entrevistas con médicos con el objetivo de identificar los diagnósticos clínicos presuntivos que coinciden con las descripciones dadas. Resultados: La mayor cantidad de agentes de medicina ancestral encontrados son sobadores; la dolencia por la que más acuden los pacientes es el dolor de espalda. Se observa un nuevo método de medicina ancestral en el cual se incluyen métodos académicos y empíricos, dando como resultado una medicina híbrida. Sin embargo, para los médicos es difícil identificar los diagnósticos tradicionales presentados sin disponer de más datos al realizar la historia clínica.

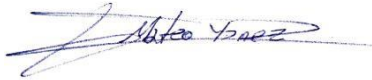
Palabras clave: Medicina ancestral, shungo, medicina occidental, cosmovisión, Cuenca

ABSTRACT

The purpose of this project was the description of the local Andean cosmovision regarding the most frequent ailments of the inhabitants of the peri-urban area of Cuenca, in the Province of Azuay. This was a qualitative phenomenological study using purposive sampling. Interviews were conducted in the aforementioned area with practitioners of traditional medicine and housewives to describe their vision of the ailments, their cause, symptomatology, treatment and prevention. In addition, we conducted interviews with physicians with the objective of identifying presumptive

clinical diagnoses that match the descriptions given. The results found were first, the greatest number of ancestral medicine agents encountered known as “sobadores”. Then, the ailment, for which the patients most often consulted for back pain. Finally, a new method of ancestral medicine was observed, in which academic and empirical methods were included, resulting in a hybrid medicine. However, it was difficult for physicians to apply an academic label to traditional diagnoses presented without having more data when taking the clinical history.

Key words: Ancestral medicine, shungo, western medicine, cosmovision, Cuenca.



Mateo Mauricio Yáñez Vidal

Malla Código 79979



Estefanía Susana Rivas

Código 80608



INTRODUCCIÓN:

En nuestro país la medicina occidental es considerada para el manejo clínico como método principal; por esto, la medicina ancestral no ocupa un rol importante en el estudio de ciencias médicas ni en la práctica clínica. Todo este desconocimiento genera que el personal del sistema de salud tenga prejuicios acerca de la medicina ancestral. (1) Debido a esto, en los últimos años se ha implementado el estudio de la misma, revelando que, si bien es empírica, se basa en tradiciones que moldean a la sociedad y genera una cosmovisión diferente en torno a salud y enfermedad, ayudando así a comprender mejor a la sociedad. (2)

La Constitución de 2008, Art. 1, define al Ecuador como intercultural, plurinacional y laico (3). La variedad de culturas genera que cada sector desarrolle sus costumbres y tradiciones, a veces, interactuando entre ellas de manera superficial, a veces sin ningún contacto; esto da como consecuencia la discrepancia observada en las cosmovisiones. (4)

Con las nuevas corrientes respecto a atención de pacientes y el cambio de percepción de los conceptos salud y enfermedad, la medicina ancestral ha tomado importancia para el personal de salud, y viceversa. Por ejemplo, los curanderos brindan información del beneficio de ciertas plantas para tratar diferentes patologías mediante conocimientos empíricos, basados en lo aprendido y desarrollado por generaciones; y, a su vez, los médicos ofrecen guías y protocolos para mejorar la atención que actores ancestrales puedan brindar. (5)

Además, al analizar los dos tipos de medicina se observa que comparten varios aspectos en común: ambas ocupan un rol importante en la comunidad, las personas encargadas de brindar la ayuda, médico, curandero, chaman, sobador, matrona, se encuentran capacitados y acreditados para desempeñar su función y las dos brindan un tratamiento según el origen de la patología. (6)

La medicina ancestral basa sus prácticas en creencias religiosas y tradiciones generacionales. Esto resulta en una manera distinta de ver la salud y enfermedad. Por ejemplo, existe la creencia que una persona interactúa constantemente con el medio que lo rodea y su actitud frente al mismo. Entonces los cambios que pudieran ocurrir son los causantes de la enfermedad y, por tanto, esta no afecta solo a la persona sino a su entorno. Así la medicina se convierte en comunitaria y no solo en la revisión de órganos y sistemas. Por tanto, el tratamiento no solo incluye a la persona enferma sino a su entorno. Por ejemplo, en la etapa postparto para cuidar a la madre y al niño se pueden ofrecer ciertas plantas para el consumo, mantener un ambiente específico, seguir rituales y regular las personas que puedan estar en contacto con el binomio (7), aseverando así el cumplimiento de los objetivos del milenio planteados en el 2015, para mantener los patrimonios culturales de cada pueblo. Esto permitirá la diversidad y asegurará el buen vivir. (8)

La medicina occidental y ancestral comparten varios aspectos. Los problemas en su convivencia se basan en el desconocimiento mutuo, el contexto en el que se desarrollan y los paradigmas en que se fundamenta cada práctica. Por lo tanto, si ambas aprenden a convivir, puede resultar en una mejora de la calidad de vida, la salud y el cumplimiento de los objetivos propuestos, sin perder el origen cultural e idiosincrático propio de cada población. Esto ayudaría a generar un consenso entre medicina académica y ancestral para un aval mutuo (9).

MATERIALES Y MÉTODOS

- **Tipo de estudio:** Cualitativo de tipo fenomenológico
- **Muestreo:** Intencional (“Purposive Sampling” o “Expert Sampling”) según Michael P. Battaglia (10).
- **Universo:** Practicantes profesionales de la medicina ancestral, madres de familia o amas de casa practicantes de la medicina ancestral.
- **Lugar:** Zona rural periférica norte perteneciente al cantón Cuenca, provincia del Azuay
- **Tamaño de la muestra:** Se determinó mediante saturación del discurso, 2 curanderos de muestra inicial, hasta la saturación del discurso, 2 amas de casa que practiquen la medicina ancestral en el ambiente familiar. de muestra inicial, hasta la saturación del discurso. (11)
- **Número de entrevistas realizadas:** Cuatro entrevistas con profesionales de la medicina ancestral; cinco entrevistas con amas de casa
- **Triangulación:** Mediante entrevistas con cuatro médicos del primer nivel de atención (11)

La experiencia integral de los síntomas y problemas que el paciente, la familia y la red sociedad amplia perciben, viven y a la que responden, se llama dolencia. En contraste, la enfermedad es el trastorno biomédico que un paciente desarrolla, que puede ser diagnosticado y expresado en términos médicos científicos. La enfermedad es la experiencia vivida del monitoreo de procesos corporales como las sibilancias respiratorias, cólicos abdominales, senos paranasales congestionados y obstruidos o artralgias. La dolencia implica la evaluación de esos procesos como esperados, graves o necesitando un tratamiento. En otras palabras, la dolencia es una percepción subjetiva y vivida, la enfermedad es un concepto científico y, muchas veces, alejado de la experiencia del paciente. Por estos motivos, en ocasiones los pacientes buscan ayuda en etapas tardías de la enfermedad debido

a la importancia subjetiva según como afecta sus actividades diarias (12). Seguimos con esta clase de definición a lo propuesto por Kleinman (13). En el mismo libro, este autor recomienda tratar de comprender la experiencia de la enfermedad del paciente centrándose en sus relatos como una narrativa que requiere de decodificación. Es un concepto, por lo tanto, que se presta para un estudio cualitativo. Por esta razón, se decide realizar este estudio.

Trabajo de campo:

Para los practicantes de la medicina ancestral se aplicó un cuestionario semi-estructurado, conformado de 6 preguntas, las cuales buscan describir las dolencias más frecuentes en la comunidad, la sintomatología percibida de estas dolencias, así como sus posibles causas, además de su respectivo tratamiento y medidas preventivas contra las mismas. (véase anexo No. 2)

Al inicio de cada entrevista se incluyó un consentimiento informado verbal, cuyo texto fue leído literalmente a cada participante (véase anexo No. 1) informando la finalidad del cuestionario, su utilidad y asegurando el anonimato de los informantes. Este proceso fue grabado con la finalidad de su documentación.

Estas entrevistas con los informantes clave fueron llevadas a cabo individualmente entre el mes de agosto y septiembre del 2021. Cada entrevista fue grabada mediante celular inteligente y las grabaciones se archivaron por razones de apoyo.

La triangulación consistió en entrevistas con 4 profesionales de la salud del primer nivel de atención. Recibiendo un corto resumen de varias dolencias frecuentes (como proporcionadas por los informantes), los médicos indicaron su criterio diagnóstico o, en el caso de datos insuficientes, la imposibilidad de identificar la condición descrita.

También estas entrevistas, con consentimiento informado y anonimato asegurado, fueron transcritas de la manera ya indicada.

Procesamiento de datos:

Para las transcripciones de las entrevistas de los informantes se utilizó el software InqScribe versión 2.2.4.262. En la versión escrita se omitieron nombres y apellidos para salvaguardar el anonimato de las personas.

Luego de una revisión de la comprensibilidad y la creación pulida de las entrevistas, las mismas fueron importadas en el programa ATLAS.ti versión 9 para su codificación. Se aplicó la técnica de la codificación mediante plantilla (“Template Analysis”) (14)(15).

Las entrevistas de los médicos, sirviendo de triangulación, no fueron codificados.

Las categorías, o familias de códigos estrechamente relacionados, fueron tomados como criterio para la determinación de la saturación de discurso: Una vez que una nueva entrevista ya no aportaba ninguna justificación para crear una nueva categoría, es decir, en el momento de estabilidad de categorías, se declaró la saturación de discurso y se dio de concluida la fase de entrevistas (16).

En el procedimiento práctico, se utilizó la codificación de las dos primeras entrevistas para la creación de la plantilla general con su jerarquía de tema – categoría – código. Cada codificación subsiguiente de un documento (una entrevista) llevó a la adaptación de la jerarquía (ajuste de denominaciones, creación de nuevos ítems). Esta adaptación fue implementada únicamente en caso de absoluta necesidad cuando los nuevos conceptos resultaron imposibles de integrar en el andamio jerárquico existente. En este sentido, el análisis de plantillas es una

técnica intermedia entre la codificación abierta detallista y minuciosa de tipo “bottom-up” aplicada en los estudios de teoría fundamentada y la codificación “top-down” rápida y poco detallada (“quick and dirty”) aplicada en los estudios de tipo análisis del marco, tan prevalentes en las investigaciones de mercadeo.

RESULTADOS:

- **Dolencias y enfermedades:**

Enfermedad: Covid19

La relación causa-efecto de los problemas respiratorios aún no está clara para la comunidad, uno de los métodos para evitar enfermarse es no acercarse a ambientes fríos:

D 5: A5 Ama de casa: “Para prevenir esto debemos cuidarnos del frío más que todo. Y ahora con esto que estamos con esto del virus también. Si es necesario salir, todos salimos, y si no lo es, quedarse en casa”.

Dolencia / enfermedad: Alcoholismo

En las nuevas prácticas de la medicina ancestral ya se habla de trastornos psicológicos y como el tratamiento de estas patologías mejora la salud de las personas.

D 11: E1 Comadrona: “Realmente es más como un tipo de psicología, solamente que yo le llamo espiritual, así le puse, porque es un trabajo que hago y ayuda a las personas que sufren depresión, alcoholismo y drogadicción”.

Enfermedad: Dolor postparto

Las prácticas ancestrales se mezclan con la medicina occidental, no están separadas una de la otra, el nuevo conocimiento se mezcla para dar tratamiento a las patologías:

D 11: E1 Comadrona: “Porque cuando una mujer termina el embarazo, los huesos se van abriendo, por lo que nosotros encaderamos, le explico, cuando no están embarazadas se mantiene cerrado, y cuando dan a luz, sea cesárea o sea normal, sufre el proceso de abrirse se forma una “V” y queda así”.

Dolencia / Enfermedad: Columna, lesión de

Una de los problemas que más se ve en medicina tradicional es el relacionado con la columna, generalmente luego de accidentes; debido a la alta demanda hay una variedad de tratamientos tradicionales, que incluyen pomadas, masajes y uso de elementos cotidianos para tratar dolor agudo, luxaciones, fracturas o esguinces. Además, son múltiples testimonios de personas que trata la medicina tradicional luego de que la medicina occidental no ha resuelto el problema.

D 10: E2 Portete Centro: “Dislocaduras de las manos, codo, hombros, cualquier parte, y la mayor parte que curaba es la columna, sobre todo de personas de Cuenca, en los hospitales, no les podían curar, entonces yo encontré la manera de curarles la columna. Se cura solo a flexiones, únicamente con una gimnasia especial”.

D 10: E2 Portete Centro: “Una vez, un tractorista pega un salto para no ser atropellado y cae por una pendiente, se había lastimado la columna, le trajeron en una silla cargándole hacía acá, aquí, le acomodé como era, aprovechando que estaba fresco, y pudo pararse porque las piernas se le amortiguaron. Cuando ya se pudo sentar, sintió que le baja un líquido quemando, así que le hice parar y le abracé sacando los nudos, al final, le dije que vuelva el tercer día, volvió dos veces más y se curó”.

D 13: E3 Sobadora: “Verá, doctora, yo trabajo solamente con cimbrones, deshechos y a veces, cuando están rotos aquí (mano) y eso, a veces trato la columna cuando está mal, de ahí así remedios caseros, no manejo”.

D 13: E3 Sobadora: “Claro, pero eso se necesita para la cadera, cuando está abierta, también se le pone la contrarrotura, más una crema. Los problemas de columna también se tratan así”.

D 13: E3 Sobadora: “No, nada, ya a veces al último les pongo las inyecciones para que se enduren rápido, pero recomendado con el doctor”.

D 13: E3 Sobadora: “Una tela, no fajas elásticas, porque les viene a pasarse de frio y se hinchan”.

D 13: E3 Sobadora: “O sea, yo le curé últimamente a un señor que llegó en silla de ruedas, verá, era un señor que han estado yéndose a operar, él dice que solo pretexto que se ha caído de nalgas, por lo que ha estado ya torciéndose prácticamente”.

D 13: E3 Sobadora: “La historia es que el ahijado de este señor fue mi cliente, él ya ha estado yéndose a operar en Australia, pero le han dicho que de la operación no va a quedar bien, porque la columna está demasiado maltratada y que va a quedar en silla de ruedas, entonces le dice no se vaya, y que venga para revisarle, diciendo “verá cómo ella si le va a poder curarle”, el hombre llegó en silla de ruedas, tuvieron que meterle así, casi inmóvil, le revise y había estado facilito de curarle, cuando acabamos el hijo se espantó por que le curamos y salió caminando”.

D 13: E3 Sobadora: “No, se le da un pequeño masaje, y se le estira”.

D 13: E3 Sobadora: “Como le explicaré, pues, bueno, ocupa un vaso, una vela y una moneda. Entonces en la parte afectada le pone vela prendida, le pone el vaso hasta que se acabe el oxígeno, pero solo en la parte que está

afectada, entonces con el movimiento le va acomodando los huesos y los tendones”.

D 13: E3 Sobadora: “No ve que hay veces que la columna y las dos que le acompañan, las dos arterias o tendones, tiene que estar rectos, pero si está el nervio principal está dañado, hay veces que se daña, ahí se tuerce la columna, es un poco más complicado, en estos casos, se va curando poco a poco, en las sesiones, cuando ya duele la columna y se van amortiguando las piernas, los hombros o el cuello, es que ya se está desestresando y sirve lo que estamos haciendo”.

Dolencia: Daño espiritual o psicológico

Las enfermedades tienen varios matices, ya no se asocia simplemente a causas físicas o químicas sino afectación del espíritu que puede desencadenar una patología:

D 4: A4 Ama de casa: “Tratar de mantener una vida saludable, tranquila. Usted sabe, las preocupaciones, por uno u otro motivo, siempre pasan cuenta. Pero hay que poner de parte de uno mismo, porque a veces el daño no es físicamente sino es interno”.

Dolencia / Enfermedad: Depresión

Una vez más se menciona como la enfermedad psicológica puede afectar a la vida del individuo y el tratamiento de la misma provoca alivio:

D 11: E1 Comadrona: “Realmente es más como un tipo de psicología, solamente que yo le llamo espiritual, así le puse, porque es un trabajo que hago y ayuda a las personas que sufren depresión, alcoholismo y drogadicción”.

Dolencia: Derrame de venas

En medicina tradicional existen varios métodos para tratar luxaciones y esguinces, por ejemplo, el más común es terapia con masajes:

D 10: E2 Portete Centro: “Cuando se calcula que viene abierta la caña (tibia y peroné), se le acomoda hasta que se cierre, se le hace encoger la rodilla y se le hace una llave hasta ver a qué lugar esta salido y otro maneja la pierna moviendo hasta que se enderece, entre idas y venidas se siente que el nudo se acomoda, se le soba las venas, por el derrame de venas, para esto se necesita mucho tacto en las yemas de los dedos. Si no tiene este tacto, no se puede curar, hay que tantear los huesitos y se siente cuando están hecho pedazos”.

Dolencia: Deshecho

Las patologías del sistema articular son una de las principales causas para acudir a la medicina tradicional antes de asistir a un doctor, usan pomadas y masajes para la recuperación de las personas:

D 10: E2 Portete Centro: “Lo que revisaba son los desechos y las rupturas, no curaba enfermedades como tal, pero si he usado aguas para el dolor de cabeza y la gripe, como se lo hacía antiguamente”.

D 10: E2 Portete Centro: “Los desechos, los nudos de las manos, de los pies y de las rodillas, cómo vulgarmente se dicen son los cuyes”.

D 10: E2 Portete Centro: “Cuando viene más gente con nudos, con desechos, fractura, él sólo ve, tantea y ya sabe cómo tratar, se revisa desde el codo hasta la mano, nudo por nudo. Cuando se dislocan las manos hay un nudo que no se mueve, si siguen sin moverse, con una sola cura de él van a estar bien”.

D 12: E4 Comadrona Sobadora: “La última vez que atendí a alguien fue cuando mi nieta se cayó recientemente, hace un par de semanas, se ha deshecho aquí (la muñeca) y dije: ¿ahora sí qué puedo hacer? Deciden llevarle a Cuenca y la guagua sólo pasaba llorando. Mi hija estaba puros nervios, también, por lo que llora le di valeriana, una gotita en agüita de azúcar”. Ella se iba a Cuenca cargada la guagua, entonces le digo a mi hija: ‘oye, no van a estar ellos bien’ ¿cómo van a manejar a esta criatura que está llorando? Dame, le curo esto, ya me contó que se ha caído de la cama. Entonces, ahora digo yo le voy a ver, a ver qué está. Entonces, cogí despacito y siento que esto está zafado (muñeca), igual que el otro huesito y si no le arreglan bien, puede quedar lisiadita la guagua. Entonces, le busqué el desecho y revisé que no está rota ni nada, de nuevo despacito, mientras la guagua se aguanta, muevo, muevo, medio se acomoda y ¡track! cojo la manito aquí, le cojo despacito, y ¡track!, se arregló, y se calmó la guagua. Yo mismo dije: ‘todavía en mi vejez podían’. Bueno, ahí le dejé.”

D 13: E3 Sobadora: “Verá, doctora, yo trabajo solamente con cimbrones, deshechos y a veces, cuando están rotos aquí (mano) y eso, a veces trato la columna cuando está mal, de ahí así remedios caseros, no manejo”.

D 13: E3 Sobadora: “Por ejemplo, ustedes se deshacen el nudo del pie, se le sale el hueso, o de aquí de la pierna, hay a veces personas que se caen abiertas de piernas. Entonces se abren la cadera, y eso hay que curarle bonito, encaderándole. Se les amarra con una tela y se les cierra, así más o menos”.

D 13: E3 Sobadora: “Se les mete, doctora, se les toca y uno siente más o menos que esté roto, por ejemplo, se deshace el piecito, este nudo a veces viene acá (extensión) o para acá tras (flexión) entonces se le acomoda bonito y se le mete la parte”.

Enfermedad: Diabetes

Debido a que la diabetes es una de las enfermedades crónicas más común dentro de atención médica, debido a la alta prevalencia en la población, las personas buscan medicina alternativa para entender la enfermedad y sobrellevarla con elementos conocidos:

D 1: A1 Ama de casa: “Bueno en general, yo tengo a mi mami que es mayorcita y tiene la presión alta. Y eso, me dicen, que es por el sufrimiento. Ella se hace tratar aquí la presión alta y la diabetes que dicen que es por la comida grasa que se come y a veces no se come a horas señaladas, todo eso”.

D 1: A1 Ama de casa: “En la diabetes medio que le mermamos poquito la azúcar; y comiditas suaves así, y el azúcar”.

D 1: A1 Ama de casa: “Así de aguas en especial, se le da agua de ortiga que dicen que es bueno así sin azúcar hasta traerle al doctor”.

D 1: A1 Ama de casa: “Se sienten medio malitos, medio sofocados”.

Dolencia / Enfermedad: Diarrea

Es común que las personas mezclen la medicina tradicional y occidental para el tratamiento de enfermedades, mostrando que las dos no están separadas, sino que se complementan:

D 3: A3 Ama de casa: “Cuando están con diarrea bastante o temperatura e igual la comida no quieren comer. Y cuando ya no hay remedio en los doctores, ya les llevamos así que nos den curando y sí les pasa”.

D 4: A4 Ama de casa: “A veces se utiliza bicarbonato si tiene diarrea”.

Dolencia: Digestión

Las personas no solo buscan tratamiento para patologías sino como mejorar el estado de salud:

D 4: A4 Ama de casa: “Para poder preparar, primero hay que cortarle los filos para que se salga todo lo baboso de la plantita durante su proceso de crecimiento, porque eso es muy pesado. Se le deja en agua. Se le lava. Se le vuelve a dejar en agua y se toma. Sirve para la digestión y dolor de estómago”.

Dolencia / Enfermedad: Dislocadura

Los accidentes que implican al sistema osteomuscular y articular con su tratamiento implican una consulta común para practicantes de medicina ancestral:

D 10: E2 Portete Centro: “Dislocaduras de las manos, codo, hombros, cualquier parte, y la mayor parte que curaba es la columna, sobre todo de personas de Cuenca, en los hospitales, no les podían curar, entonces yo encontré la manera de curarles la columna. Se cura solo a flexiones, únicamente con una gimnasia especial”.

D 10: E2 Portete Centro: “las dislocaduras, en estos casos nunca se suelta el nudo grande, todo el mundo busca estos nudos y no le acaban de curar nunca, a la final quedan torcidos”.

Dolencia: Dolor de abdomen

Un síntoma común y relacionado con múltiples patologías es el dolor abdominal, para el cual se tiene una amplia gama de tratamientos, métodos diagnósticos fáciles, accesibles y conocidos por la población general debido a lo habitual que es

encontrar en la consulta. Uno de los tratamientos más utilizados es ingerir infusiones de plantas tradicionales que tienen propiedades antiespasmódicas:

D 4: A4 Ama de casa: “En la casa lo que acostumbramos nosotros es hacer agüitas de toronjil y manzanilla cuando tenemos dolor de barriga. Al igual que de menta y de orégano”.

D 4: A4 Ama de casa: “La de manzanilla para el dolor del estómago”.

D 4: A4 Ama de casa: “Y para la barriga, el orégano para el dolor de barriga, al igual que el cedrón que también es un calmante”.

D 4: A4 Ama de casa: “Para poder preparar, primero hay que cortarle los filos para que se salga todo lo baboso de la plantita durante su proceso de crecimiento, porque eso es muy pesado. Se le deja en agua. Se le lava. Se le vuelve a dejar en agua y se toma. Sirve para la digestión y dolor de estómago”.

D 4: A4 Ama de casa: “Es como un retorcijón. Se les da las agüitas antes mencionadas. A veces se utiliza bicarbonato si tiene diarrea. Pero en esos casos le traigo al subcentro para que el revise. Si es leve, se le puede tratar en casa”.

D 5: A5 Ama de casa: “La tos y el dolor de garganta. Nosotros tenemos el problema de la alergia, somos alérgicos. Y de repente dolor de barriga”.

D 5: A5 Ama de casa: “Por ejemplo, nosotros decimos que nos dio mal aire cuando tenemos dolor de la barriga y de la cabeza. A veces nos vamos a comer alguna cosa y nos quiere hacer daño. Por ejemplo, por decir, tomamos la leche, vamos a comer huevo, nos hace daño, nos quiere dar como nausea, no recibe nada el estómago”.

D 5: A5 Ama de casa: “Y para el estómago, puede ser que nos tomamos agua de manzanilla”.

Dolencia: Dolor de cabeza

Otro de los síntomas comunes por los que la gente acude es el dolor de cabeza, que puede ser ambiguo, con etiología múltiple y de tratamiento crónico, como mucho de los síntomas se trata con aguas medicinales:

D 4: A4 Ama de casa: “El asangoracho o ataco igual para el estómago, para la presión alta y dolores de cabeza”.

D 4: A4 Ama de casa: “Si se expone mucho al sol o en el frío mismo, o si se tiene preocupación, les duele toda la cabeza, se les hace las agüitas. Se les da. Y si dicen que se les está pasando, entonces se sabe que es algo leve o un susto”.

D 5: A5 Ama de casa: “Por ejemplo, nosotros decimos que nos dio mal aire cuando tenemos dolor de la barriga y de la cabeza. A veces nos vamos a comer alguna cosa y nos quiere hacer daño. Por ejemplo, por decir, tomamos la leche, vamos a comer huevo, nos hace daño, nos quiere dar como nausea, no recibe nada el estómago”.

D 10: E2 Portete Centro: “Lo que revisaba son los desechos y las rupturas, no curaba enfermedades como tal, pero si he usado aguas para el dolor de cabeza y la gripe, como se lo hacía antiguamente”.

Dolencia / Enfermedad: Drogadicción

El abuso de sustancias psicotrópicas es un problema que va en aumento y se vuelve parte de la sociedad por lo que se necesita un tratamiento y no solamente de síntomas y signos sino se menciona causas psicológicas que deben ser tratadas:

D 11: E1 Comadrona: “Realmente es más como un tipo de psicología, solamente que yo le llamo espiritual, así le puse, porque es un trabajo que hago y ayuda a las personas que sufren depresión, alcoholismo y drogadicción”.

Dolencia / “enfermedad”: Embarazo

Los cambios fisiológicos de las mujeres son relevantes en la medicina ancestral y se tiene un seguimiento para vigilar el estado de los bebés debido a la importancia para el núcleo familiar:

D 11: E1 Comadrona: “Hijo, yo lo que trabajo con mujeres embarazadas, guaguas que sufren del ojo, del aire, y los baños del cinco se hacen a las mujeres que dan a luz”.

D 11: E1 Comadrona: “Sólo les veo 3 veces, cuando están recién embarazadas, a los 3 meses donde ya sé si es varón o mujer, a los 6 y cuando están a punto de dar a luz, para comprobar que todo marcha bien”.

Dolencia: En general

El primer acercamiento de la población a la medicina es a la tradicional debido a sentirse en un ambiente conocido y familiar, cuando la patología sobrepasa el conocimiento deciden llevar al enfermo a buscar atención en medicina occidental:

D 3: A3 Ama de casa: “Cuando están con diarrea bastante o temperatura e igual la comida no quieren comer. Y cuando ya no hay remedio en los doctores, ya les llevamos así que nos den curando y sí les pasa”.

Dolencia: Enfermedad hepática

Un pensamiento habitual en las personas es que ante alguna patología relacionada según topografía pueda ser cierto órgano o sistema afectado:

D 5: A5 Ama de casa: “Decimos que nos ha cogido mal viento. O a veces se piensa que se tiene el hígado mal”.

Dolencia: Faringitis

La educación de la población en enfermedades crónicas como rinitis alérgica nos brinda la posibilidad que ellos identifiquen los síntomas y signos y cuando estos ya no son comunes y ya es un problema diferente:

D 5: A5 Ama de casa: “La tos y el dolor de garganta. Nosotros tenemos el problema de la alergia, somos alérgicos. Y de repente dolor de barriga”.

D 5: A5 Ama de casa: “Nosotros no nos damos mucho en cuenta de que estamos con el problema por la alergia. Pasamos todo el tiempo estornudando o, a veces, ya nos pasó o estamos tosiendo. Ya cuando nos molesta la garganta o estamos con una moquera fuerte es que estamos con gripe. Entonces tomamos una pastilla para la alergia, la tos, y nos pasó”.

Dolencia: Fractura, rotura ruptura

Nuevamente los problemas osteoarticulares tras accidentes muestran la relevancia que presentan en la consulta de la medicina tradicional, tanta es la demanda de su tratamiento que hay agentes de medicina dedicados específicamente a estos problemas, además, del amplio desarrollo de tratamientos mediante masajes, pomadas y vendajes, esto mezclando el saber ancestral con conocimiento de medicina occidental:

D 10: E2 Portete Centro: “Lo que revisaba son los desechos y las rupturas, no curaba enfermedades como tal, pero si he usado aguas para el dolor de cabeza y la gripe, como se lo hacía antiguamente”.

D 10: E2 Portete Centro: “Las rupturas la pierna de las canillas”.

D 10: E2 Portete Centro: “En una ocasión llegó una señora con rotura en banda de ambas cañas, le cobraban \$50 por cada ida a la semana que iba, sin muchos resultados, en una ocasión voy a visitarla con mi esposa, y por curiosidad voy a preguntar, le abro la venda y con una pomada blanca le manejo como les expliqué, y noté que no estaba bien”.

D 10: E2 Portete Centro: “Cuando viene más gente con nudos, con desechos, fractura, él sólo ve, tantea y ya sabe cómo tratar, se revisa desde el codo hasta la mano, nudo por nudo. Cuando se dislocan las manos hay un nudo que no se mueve, si siguen sin moverse, con una sola cura de él van a estar bien”.

D 10: E2 Portete Centro: “Que el hueso ya se está uniendo colándose con el otro, si se desastilla tienen que extenderse para pegar los 2 huesos”.

D 10: E2 Portete Centro: “Que no le muevan y si le movían, que sea despacio, eso les aconsejaba, nada más”.

D 13: E3 Sobadora: “Verá, doctora, yo trabajo solamente con cimbrones, desechos y a veces, cuando están rotos aquí (mano) y eso, a veces trato la columna cuando está mal, de ahí así remedios caseros, no manejo”.

D 13: E3 Sobadora: “Se les mete, doctora, se les toca y uno siente más o menos que esté roto, por ejemplo, se deshace el piecito, este nudo a veces viene acá (extensión) o para acá tras (flexión) entonces se le acomoda bonito y se le mete la parte”.

D 13: E3 Sobadora: “Yo me rompí los dedos de los pies, verá, me caí de un mueble, Me subí y me caí con todo el peso del cuerpo, estoy gorda así que se me trizó todos los huesos del pie; Se me zafó el dedo de acá (quinto ortejo) ese rato no sentí nada, por lo que no pensé que estaba roto ni nada, sino que ya la hora de levantarme, no me pude parar, a la media hora de eso le dije: “Mami, no sea malita, no puedo”. Entonces realmente ustedes sienten cuando están los huesos, están movidos, digamos. Y ella me cogió y moviéndome así (de lado a lado) me metió todos los huesos. Imagínese del pie que son pequeñitos y me acomodó todo en su lugar”.

D 13: E3 Sobadora: “Claro, con la misma tela, se le manda amarrando, con telas que no cedan, porque la faja también se va cayendo”.

Enfermedad: Gangrena

En medicina ancestral se evalúa el estado del paciente, analizando la gravedad de la enfermedad y brindando signos de alarma y como evitar complicaciones:

D 10: E2 Portete Centro: “Aparte ocupa la cebolla, se muele o se licua, se cierne y se calienta, se coloca el seco que queda para que no le dé gangrena. Se le aplica caliente durante dos horas en dónde está negro o morado. Se le quita y se le vuelve poner entre seco y caliente, hasta que desaparezca el morado”.

Dolencia: Gripe

Las patologías comunes en el sistema respiratorio son de conocimiento popular, debido a ser patología frecuente la sociedad ha desarrollado conocimiento popular sobre su tratamiento, un claro ejemplo es la gripe, para la misma se presenta una variedad de medidas de prevención y de tratamientos ancestrales, mezclados con

medicina occidental, la importancia de la enseñanza se ve reflejada en la introducción de términos científicos que aluden a la pandemia recientemente vivida:

D 3: A3 Ama de casa: “Bueno, la gripe, dicen que se cura así con aguas medicinales”.

D 3: A3 Ama de casa: “Sí, cuando están así con un poco moquera les hago agua de montes con limón y ya les pasa si están recién de ahí. Cuando ya están peores, toca ir al doctor”.

D 4: A4 Ama de casa: “También cuando se está con gripe, lo que hacemos es poner pañitos húmedos de agua caliente para calmar la fiebre”.

D 4: A4 Ama de casa: “Aquí cuando hace demasiado calor, es muy fuerte, o el frío es demasiado intenso, entonces comienza con moquera, fiebre. Pero se toma esas agüitas y le pasa”.

D 4: A4 Ama de casa: “Para la gripe: Que se evite el frío, el calor. Hay que tener bastante cuidado. El aseo mismo es lo más importante. Las infecciones se dan por no lavarse las manos. Pienso que también la higiene tiene mucho que ver. Y ahora con esto de la pandemia mucho más”.

D 5: A5 Ama de casa: “Nosotros no nos damos mucho en cuenta de que estamos con el problema por la alergia. Pasamos todo el tiempo estornudando o, a veces, ya nos pasó o estamos tosiendo. Ya cuando nos molesta la garganta o estamos con una moquera fuerte es que estamos con gripe. Entonces tomamos una pastilla para la alergia, la tos, y nos pasó”.

D 10: E2 Portete Centro: “Lo que revisaba son los desechos y las rupturas, no curaba enfermedades como tal, pero si he usado aguas para el dolor de cabeza y la gripe, como se lo hacía antiguamente”.

Enfermedad: Hipertensión

La hipertensión es una enfermedad crónica de alta prevalencia en el medio por lo cual la gente conoce acerca de la prevención, diagnóstico y tratamiento, esto evidenciando una vez más la mezcla de los tipos de medicina existentes, por ejemplo, conocen acerca de signos de alarma brindados en centros de atención médica y a la vez se conoce el uso de infusiones medicinales para tratamiento agudo y crónico:

D 1: A1 Ama de casa: “Bueno en general, yo tengo a mi mami que es mayorcita y tiene la presión alta. Y eso, me dicen, que es por el sufrimiento. Ella se hace tratar aquí la presión alta y la diabetes que dicen que es por la comida grasa que se come y a veces no se come a horas señaladas, todo eso”.

D 1: A1 Ama de casa: “Bueno, como estamos lejos del subcentro, mientras se le da un agua. A mami se le da un agua de ataco con limón y parece que eso les para la presión hasta traerle al médico”.

D 1: A1 Ama de casa: “En los adultos ya se les siente porque empiezan a hacerse coloraditos y tienen, así como desesperación y se les empieza retorcer la cara. Y uno ya piensa en la presión alta. Ya se les da un agua. Siempre traigo al subcentro cada mes”.

D 4: A4 Ama de casa: “La de toronjil para el estrés, para la ansiedad y para la presión”.

D 4: A4 Ama de casa: “El asangoracho o ataco igual para el estómago, para la presión alta y dolores de cabeza”.

Dolencia: Mal aire

Existen signos y síntomas ambiguos que cuando aparecen relacionados se clasifican con dolencias conocidas en medicina ancestral como el mal aire, además,

se muestra como el estado de ánimo y el ambiente modifican la salud y enfermedad de la gente:

D 2: A2 Ama de casa: “Bueno a veces les duele la cabeza, les quiere dar nauseas. Entonces uno toma agua de ruda; entonces ya le pasa”.

D 2: A2 Ama de casa: “Abrigarse, tomar aguas para el frio, eso nada más.”.

D 5: A5 Ama de casa: “Si, nosotros decimos nos ha golpeado el viento o nos da el mal aire”.

D 5: A5 Ama de casa: “Por ejemplo, nosotros decimos que nos dio mal aire cuando tenemos dolor de la barriga y de la cabeza. A veces nos vamos a comer alguna cosa y nos quiere hacer daño. Por ejemplo, por decir, tomamos la leche, vamos a comer huevo, nos hace daño, nos quiere dar como nausea, no recibe nada el estómago”.

D 11: E1 Comadrona: “Hijo, yo lo que trabajo con mujeres embarazadas, guaguas que sufren del ojo, del aire, y los baños del cinco se hacen a las mujeres que dan a luz”.

D 11: E1 Comadrona: “Nosotros sentimos a las personas con las que trabajamos, cuando llega, nos hace bostezar y mientras más sea el bostezo, más fuerte es la enfermedad”.

Dolencia: Mal de ojo

La creencia de que cuando una persona ingresa a un ambiente en donde las energías transmitidas no son positivas hacia ellos, generalmente los niños siendo los afectados por no saber dirigir o manejar la situación, se menciona como esto afecta al estado de salud del individuo y que existe prevención y tratamiento mediante amuletos y el uso de elementos conocidos por la comunidad como los huevos:

D 3: A3 Ama de casa: “El mal del ojo. Bueno, eso es cuando les ojean. Y a veces le pasamos el huevo, huevo runa, y le pasamos en un vaso de agua. Y de ahí sale una cosa blanca que es el ojo”.

D 3: A3 Ama de casa: “No sé, así a veces el niño lindo o viéndole, solo viéndole a veces ya le ojean”.

D 3: A3 Ama de casa: “Claro por estar diciendo: ¡Mira ese niño está lindo!, al tocarle, más a los pequeños, a los tiernitos es más eso”.

D 3: A3 Ama de casa: “O sea, nosotros sabemos decir que les pongan una cinta roja en la manito. Ya. Eso, dicen que es para el mal ojo y solo eso”.

D 11: E1 Comadrona: “Hijo, yo lo que trabajo con mujeres embarazadas, guaguas que sufren del ojo, del aire, y los baños del cinco se hacen a las mujeres que dan a luz”.

D 11: E1 Comadrona: “El ojo también, dicen que alguien le ha visto pesado, es verdad, la persona no tiene la culpa, más bien los problemas que el lleva le acarrearán todo. Entonces así he curado bastante tiempo”.

Dolencia: Nerviosismo

Se observa el beneficio de las plantas medicinales y como estas son utilizadas ampliamente para tratar estados de enfermedad, por ejemplo, debido al efecto tranquilizante de la valeriana las personas lo utilizan en alteraciones del estado de ánimo:

D 12: E4 Comadrona Sobadora: “Mi hija estaba puros nervios, también, por lo que llora le di valeriana, una gotita en agüita de azúcar”.

Dolencia / “enfermedad”: Parto

El parto se considera una etapa corta donde los cambios fisiológicos que han transcurridos durante el embarazo toman significado e importancia, además, surge el entendimiento de que es una etapa de transición para continuar hacia el puerperio donde el cuerpo se debe modificar y cuidar para regresar a un estado basal:

D 11: E1 Comadrona: “Hijo, yo lo que trabajo con mujeres embarazadas, guaguas que sufren del ojo, del aire, y los baños del cinco se hacen a las mujeres que dan a luz”.

D 11: E1 Comadrona: “Sólo les veo 3 veces, cuando están recién embarazadas, a los 3 meses donde ya sé si es varón o mujer, a los 6 y cuando están a punto de dar a luz, para comprobar que todo marcha bien”.

D 11: E1 Comadrona: “Porque cuando una mujer termina el embarazo, los huesos se van abriendo, por lo que nosotros encaderamos, le explico, cuando no están embarazadas se mantiene cerrado, y cuando dan a luz, sea cesárea o sea normal, sufre el proceso de abrirse se forma una ‘V’ y queda así. Luego de dar a luz, tenemos que cerrar eso, para eso es el baño del cinco, la mayoría de personas de la ciudad tiene muchos dolores de la cintura, porque no se hicieron este baño, por eso se realiza en el campo”.

Dolencia: Pasado de frío

La relación del estado de salud y el ambiente es importante en medicina ancestral, deben existir condiciones adecuadas, un ambiente cómodo y cálido para que el cuerpo esté en un estado de homeostasis para evitar la enfermedad. También, existen pomadas y hierbas que pertenecen al ambiente cálido que brindan sus beneficios cuando la persona ha estado expuesta a un contexto frío que lo ha afectado:

D 2: A2 Ama de casa: “Tomar agua de canela para abrigarse, De ahí, tomando agua de canela y abrigándose bien ya pasa”.

D 2: A2 Ama de casa: “El pasado de frio duelen los huesos, duele mucho como ser yo ahorita estoy con la cadera que tengo que operarme, entonces, dicen que es por mucho frio”.

D 2: A2 Ama de casa: “Abrigarse, tomar aguas para el frio, eso nada más”.

D 13: E3 Sobadora: “Cuando están bien torcidos, les envuelvo en una tela, no les mando con faja elástica, porque peor se inflaman peor se pasan de frío, yo les curo solo así casi por 42 años”.

D 13: E3 Sobadora: “Para evitar eso, hay que prepararle guayacol, mentol chino, pomadas y entrevero, y les paso así. Hay veces, verá, como cuando dan a luz, no queda bien la rabadilla, se pasan de frio y eso si curo”.

Dolencia / “enfermedad”: Puerperio

El embarazo es un estado fisiológico dinámico que no concluye con el nacimiento del bebé, sino que busca seguimiento en el puerperio y como los cambios normales durante esta etapa afectan a la madre y que se debe brindar cuidado y atención acerca de los mismos:

E1 Comadrona: “Porque cuando una mujer termina el embarazo, los huesos se van abriendo, por lo que nosotros encaderamos, le explico, cuando no están embarazadas se mantiene cerrado, y cuando dan a luz, sea cesárea o sea normal, sufre el proceso de abrirse se forma una “V” y queda así. Luego de dar a luz, tenemos que cerrar eso, para eso es el baño del cinco, la mayoría de personas de la ciudad tiene muchos dolores de la cintura, porque no se hicieron este baño, por eso se realiza en el campo.

Dolencia: Pulsario

Un tema importante en medicina ancestral es: como el estado de ánimo y la energía transmitida por el individuo puede afectar su estado de salud y enfermedad:

D 11: E1 Comadrona: “Se le toca aquí (abdomen) como una mollejita (molleja del gallo). Esa parte es dura, tiene que estar justo en el ombligo. Cuando esa se mueve a lado, vienen vómitos secos y no tienen gana de comer, así les conoce al shungo y pulsario”. **D 11: E1 Comadrona** “Sí, digamos que en casa alguien se pelea, papá o mamá, aparece el pulsario. ¿Por qué? Porque no pueden sacar esa ira, esa rabia, por eso todo eso conduce a esto”.

Dolencia: Shungo

Un término generalmente utilizado con amplio significado es shungo, involucrado en problemas gastrointestinales, para sanar este órgano se requiere acomodación mecánica para mejorar el funcionamiento y que el estado de enfermedad desaparezca:

D 3: A3 Ama de casa: “Es que el shungo se le mete a la costilla. O sea, yo le he llevado y les hacen sentar y le golpean al lado y les amarran con una tela en el medio y ya dice que está curado el shungo”.

D 11: E1 Comadrona: “Se le toca aquí (abdomen) como una mollejita (molleja del gallo). Esa parte es dura, tiene que estar justo en el ombligo. Cuando esa se mueve a lado, vienen vómitos secos y no tienen gana de comer, así les conoce al shungo y pulsario”.

Dolencia: Sufrimiento, iras, rencor

El estado emocional y psicológico del individuo se presenta como causante de enfermedad, es decir se analiza el estado patológico de una manera integral, dando como resultado una variable importante para el estado de salud y bienestar:

D 1: A1 Ama de casa: “Bueno en general, yo tengo a mi mami que es mayorcita y tiene la presión alta. Y eso, me dicen, que es por el sufrimiento. Ella se hace tratar aquí la presión alta y la diabetes que dicen que es por la comida grasa que se come y a veces no se come a horas señaladas, todo eso”.

D 11: E1 Comadrona: “Le veo qué tiene, qué está sufriendo, si es mucho sufrimiento, muchas iras, a veces mucho rencor, entonces yo hago ese proceso el que antes mencione, y le doy de 3 a 9 días. Es algo psicológico, yo trato de conocer a la persona, de entrar a la persona al 100% para poderle ayudar, y le digo las cosas que tiene que hacer, les digo: ‘¡Vayan y báñense en un río, báñense con agüita de hierba luisa que es un agua dulce, o de canela y se les quita!’ Solo eso, qué le voy a mentir. Y también masajes con guayacol, cuando están muy estresados”.

Dolencia: Susto

Un diagnóstico tradicional y usualmente conocido es el susto, mencionándonos como la parte emocional, psicológica y asociado al ambiente pueden expresarse por una patología:

D 4: A4 Ama de casa: “Si se expone mucho al sol o en el frío mismo, o si se tiene preocupación, les duele toda la cabeza, se les hace las agüitas. Se les da. Y si dicen que se les está pasando, entonces se sabe que es algo leve o un susto”.

Dolencia / “enfermedad”: Tos

La tos se convierte en un problema en la vida de las personas, debido a la asociación del síntoma con gravedad o persistencia de enfermedad, por esta causa existen diversos métodos para curarlo y evitarlo, además, se evidencia como se

asocia en la población con alergia debido a la mezcla de conocimientos ancestrales con medicina moderna:

D 5: A5 Ama de casa: “La tos y el dolor de garganta. Nosotros tenemos el problema de la alergia, somos alérgicos. Y de repente dolor de barriga.”

D 5: A5 Ama de casa: “Nosotros no nos damos mucho en cuenta de que estamos con el problema por la alergia. Pasamos todo el tiempo estornudando o, a veces, ya nos pasó o estamos tosiendo. Ya cuando nos molesta la garganta o estamos con una moquera fuerte es que estamos con gripe. Entonces tomamos una pastilla para la alergia, la tos, y nos pasó”.

D 5: A5 Ama de casa: “Yo tengo ese problema de la vista. No veo nada y me da una comezón terrible de los ojos. Ya cuando me pasa esto, sé que es por la alergia. Así que toma algo para que me pase. O se presenta con problemas de la nariz. Estornudamos a cada rato achís, pero tomamos los medicamentos con agüita caliente y nos pasa hasta el día siguiente”.

- **SIGNOS Y SÍNTOMAS:**

Nudos, desechos, dislocaduras

A continuación, se encuentran los nudos, dentro de las alteraciones del aparato musculo esquelético.

E2 Portete Centro: “Los desechos, los nudos de las manos, de los pies y de las rodillas, cómo vulgarmente se dicen son los cuyes.

E2 Portete Centro: “las dislocaduras, en estos casos nunca se suelta el nudo grande, todo el mundo busca estos nudos y no le acaban de curar nunca, a la final quedan torcidos.

E2 Portete Centro Cuando se calcula que viene abierta la caña (tibia y peroné), se le acomoda hasta que se cierre, se le hace encoger la rodilla y se le hace una llave hasta ver a qué lugar esta salido y otro maneja la pierna moviendo hasta que se enderece, entre idas y venidas se siente que el nudo se acomoda, se le soba las venas, por el derrame de venas, para esto se necesita mucho tacto en las yemas de los dedos. Si no tiene este tacto, no se puede curar, hay que tantear los huesitos y se siente cuando están hecho pedazos,

Los pacientes acuden directamente con los síntomas presentados

E2 Portete Centro Cuando viene más gente con nudos, con desechos, fractura, él sólo ve, tantea y ya sabe cómo tratar, se revisa desde el codo hasta la mano, nudo por nudo. Cuando se dislocan las manos hay un nudo que no se mueve, si siguen sin moverse, con una sola cura de él van a estar bien.

E2 Portete Centro Una vez, un tractorista pega un salto para no ser atropellado y cae por una pendiente, se había lastimado la columna, le trajeron en una silla cargándole hacía acá, aquí, le acomodé como era, aprovechando que estaba fresco, y pudo pararse porque las piernas se le amortiguaron. Cuando ya se pudo sentar, sintió que le baja un líquido quemando, así que le hice parar y le abracé sacando los nudos, al final, le dije que vuelva el tercer día, volvió dos veces más y se curó.

De igual forma se aconseja el manejo del paciente con los síntomas presentes

E2 Portete Centro Que no le muevan y si le movían, que sea despacio, eso les aconsejaba, nada más.

E3 Sobadora, Por ejemplo, ustedes se deshacen el nudo del pie, se le sale el hueso, o de aquí de la pierna, hay a veces personas que se caen abiertas de piernas. Entonces se abren la cadera, y eso hay que curarle bonito, encaderándole. Se les amarra con una tela y se les cierra, así más o menos.

E3 Sobadora Se les mete, doctora, se les toca y uno siente más o menos que esté roto, por ejemplo, se deshace el piecito, este nudo a veces viene acá (extensión) o para acá tras (flexión) entonces se le acomoda bonito y se le mete la parte.

Inflamación

Proceso importante dentro de las dolencias, cuyo manejo es imprescindible,

A4 Ama de casa Y el agua de ortiga se usa para desinflamar.

A5 Ama de casa Agua de llantén para la inflamación y solucionado.

E2 Portete Centro Para desinflamar hacía una mezcla con la cola Fiora, clara de huevo un día, o si no, remedios caseros con borraja chancada, le ponía en agua tibia o le licuaba, luego le cernía le pone una clara de huevo y se batida, luego se tomaba y se curaba.

E2 Portete Centro Nada de herramientas, sólo con la mano, lo que sí a veces les manda a poner fomentos de agua de manzanilla secos para desinflamar y cuando cumplen los 10 días ya están colados, pero hay que manejar despacio.

E2 Portete Centro Él siempre ocupa fomentos de agua de manzanilla para desinflamar. Manda a que preparen en casa y que se apliquen caliente, pero sin que se quemé la piel.

Inapetencia

Con mayor concurrencia en la población infantil, está presente la inapetencia

A1 Ama de casa En niños, los que no comen, tienen dolor de estómago y ahí vienen trayendo al subcentro y mandan dando medicamentos. También se les da agua de manzanilla, de toronjil y se les cuida con comidita suave, que no coman. Cuando tienen falta de apetito, se sabe que están enfermos.

A1 Ama de casa No, yo ya les siento cuando están medio malitos, ya no comen, ya están medio decaídos, están medio sentados, ya no juegan. Entonces, ahí se dice que están enfermos los niños

A3 Ama de casa Cuando están con diarrea bastante o temperatura e igual la comida no quieren comer. Y cuando ya no hay remedio en los doctores, ya les llevamos así que nos den curando y sí les pasa.

E1 Comadrona Se le toca aquí (abdomen) como una mollejita (molleja del gallo). Esa parte es dura, tiene que estar justo en el ombligo. Cuando esa se mueve a lado, vienen vómitos secos y no tienen gana de comer, así les conoce al shungo y pulsario.

Dolor de cabeza

Considerada como un síntoma común y poco específico, el dolor de cabeza se encuentra presente en algunas enfermedades principales

A4 Ama de casa El asangoracho o ataque igual para el estómago, para la presión alta y dolores de cabeza.

A4 Ama de casa Si se expone mucho al sol o en el frío mismo, o si se tiene preocupación, les duele toda la cabeza, se les hace las agüitas. Se les da. Y si dicen que se les está pasando, entonces se sabe que es algo leve o un susto.

A5 Ama de casa, Por ejemplo, nosotros decimos que nos dio mal aire cuando tenemos dolor de la barriga y de la cabeza. A veces nos vamos a comer alguna cosa y nos quiere hacer daño. Por ejemplo, por decir, tomamos la leche, vamos a comer huevo, nos hace daño, nos quiere dar como nausea, no recibe nada el estómago.

E2 Portete Centro Lo que revisaba son los desechos y las rupturas, no curaba enfermedades como tal, pero si he usado aguas para el dolor de cabeza y la gripe, como se lo hacía antiguamente.

Tos

Como síntoma cardinal se encuentra la tos, sobre todo en relación con problemas de alergia,

A5 Ama de casa La tos y el dolor de garganta. Nosotros tenemos el problema de la alergia, somos alérgicos. Y de repente dolor de barriga.

A5 Ama de casa Nosotros no nos damos mucho en cuenta de que estamos con el problema por la alergia. Pasamos todo el tiempo estornudando o, a veces, ya nos pasó o estamos tosiendo. Ya cuando nos molesta la garganta o estamos con una moquera fuerte es que estamos con gripe. Entonces tomamos una pastilla para la alergia, la tos, y nos pasó.

A5 Ama de casa Yo tengo ese problema de la vista. No veo nada y me da una comezón terrible de los ojos. Ya cuando me pasa esto, sé que es por la alergia. Así que toma algo para que me pase. O se presenta con problemas

de la nariz. Estornudamos a cada rato achís, pero tomamos los medicamentos con agüita caliente y nos pasa hasta el día siguiente.

Colarse

Al generarse una fractura dentro de su evolución es importante la colación, proceso en el cual nos indica el correcto tratamiento, además de que los síntomas disminuyen

E2 Portete Centro Enseguida se coge un solo monte “Shiviñin” se trae un huamanojo, se deshace las hojitas, los cogollitos y se muelen bien para que se haga una pomada, se entrevera con guayacol para que se forma un parche, a continuación, se empareja y se lo aplica, y si hay que entablillar, se le pone un cartón y se lo envuelve con una venda, a los 4 días se le abre, se le cambia, y se mantiene hasta los 10 días cuando ya se está colando. Se vuelve a cambiar sin mover, y a los 30 días se nota el cambio y se les hace andar.

E2 Portete Centro Nada de herramientas, sólo con la mano, lo que sí a veces les manda a poner fomentos de agua de manzanilla secos para desinflamar y cuando cumplen los 10 días ya están colados, pero hay que manejar despacio.

E2 Portete Centro Que el hueso ya se está uniéndose colándose con el otro, si se desastilla tienen que extenderse para pegar los 2 huesos

Fiebre

Por último, dentro de los síntomas cardinales presentes en algunas patologías antes mencionadas, sobre todo en problemas abdominales se encuentra la fiebre

A3 Ama de casa Cuando están con diarrea bastante o temperatura e igual la comida no quieren comer. Y cuando ya no hay remedio en los doctores, ya les llevamos así que nos den curando y sí les pasa.

A4 Ama de casa Aquí cuando hace demasiado calor, es muy fuerte, o el frío es demasiado intenso, entonces comienza con moquera, fiebre. Pero se toma esas agüitas y le pasa.

A4 Ama de casa Sí, eso se usa cuando uno presume que se está con temperatura. Entonces se pone un paño de agua tibia y disminuye.

- **CAUSAS:**

Estrés, trajín, ansiedad, preocupaciones

Dentro de las principales causas de enfermedad referidas de la población estudiada, el problema que más se menciona es a nivel psicológico, como el estrés, el trajín, la ansiedad y las preocupaciones como explica:

A4 Ama de casa, “Si se expone mucho al sol o en el frío mismo, o si se tiene preocupación, les duele toda la cabeza”

A4 Ama de casa Tratar de mantener una vida saludable, tranquila. Usted sabe, las preocupaciones, por uno u otro motivo, siempre pasan cuenta. Pero hay que poner de parte de uno mismo, porque a veces el daño no es físicamente sino es interno, haciendo referencia a las afecciones internas, considerando el ámbito psicológico dentro de la salud

La salud depende mucho de las energías que da y recibe una persona

E1 Comadrona “A veces la gente se confunde, pero todo es energía y mala alimentación, en el campo no, en la ciudad los niños no comen unas habitas, unas alverjas, algo del campo, allá todo es comprado, además es donde más rabiosos pasan”. Pueden generar directamente enfermedades como el mal del shungo.

E1 Comadrona Lo principal que causa eso de los shungos sucede cuando estamos trajinados, estresados, y el pulsario.

E1 Comadrona Sí, digamos que en casa alguien se pelea, papá o mamá, aparece el pulsario. ¿Por qué? Porque no pueden sacar esa ira, esa rabia, por eso todo eso conduce a esto. Por lo tanto, cuando se acumula de energías negativas y las mantiene guardadas, es decir, no puede exteriorizarlas causan alteraciones en la salud, de forma directa e indirecta.

Ojearle; ver pesado a alguien

En segundo lugar, según la frecuencia que se menciona en las entrevistas, se encuentra, el mal de ojo, dentro de su definición etimológica en la medicina ancestral, se refiere a las energías que pueden contagiar las personas a través de la mirada, y también sentimientos negativos que se generan hacia los demás. (descarga)

A3 Ama de casa “El mal del ojo. Bueno, eso es cuando les ojean. Y a veces le pasamos el huevo, huevo runa, y le pasamos en un vaso de agua. Y de ahí sale una cosa blanca que es el ojo”

A3 Ama de casa “No sé, así a veces el niño lindo o viéndole, solo viéndole a veces ya le ojean.” O con comentarios y contacto físico “Claro por estar diciendo: ¡Mira ese niño está lindo!, al tocarle, más a los pequeños, a los tiernitos es más eso”. Corroborando

E1 Comadróna “El ojo también, dicen que alguien le ha visto pesado, es verdad, la persona no tiene la culpa, más bien los problemas que el lleva le acarrearán todo. Entonces así he curado bastante tiempo”.

Energía baja y/o mala

Como tercera causa, se encuentra la energía mala o las bajas energías, un desequilibrio de energía, afecta al individuo y a su entorno, es decir, como persona y sus relaciones sociales, académicas, laborales, familiares, etc. Por lo que es importante que un individuo se llene de energías positivas, liberando las negativas manteniendo su equilibrio.

E1 Comadróna “el aire sucede cuando nos apegamos a una persona que tiene energías bajas, está sufriendo, todo le va mal, todo le parece mal, entonces se retira todo ese mal y se va ya.”

E1 Comadróna A veces la gente se confunde, pero todo es energía y mala alimentación.

E1 Comadróna Sí, digamos que en casa alguien se pelea, papá o mamá, aparece el pulsario. ¿Por qué? Porque no pueden sacar esa ira, esa rabia, por eso todo eso conduce a esto. Se recalca una vez más, lo perjudicial de las energías negativas.

Viento

Continuando con la frecuencia de las causas, se encuentran los fenómenos climáticos y su exposición, como al viento

A5 Ama de casa: “Si, nosotros decimos nos ha golpeado el viento o nos da el mal aire.” Si se tiene algún problema de salud.

A5 Ama de casa Decimos que nos ha cogido mal viento. O a veces se piensa que se tiene el hígado mal. Exponerse al frío o al calor (insolación) causan directamente problemas en la salud.

Insolación

A4 Ama de casa “Si se expone mucho al sol o en el frío mismo, o si se tiene preocupación, les duele toda la cabeza.”

Y como prevención **A4 Ama de casa** “Para la gripe: Que se evite el frío, el calor. Hay que tener bastante cuidado.”

Caídas:

En último lugar, con menor frecuencia se encuentran las caídas, siendo un factor importante en las edades extremas, es decir en los pacientes pediátricos

A3 Ama de casa “Eso dice que se previniera cuando se caen de naricita o de frente, entonces en las caídas.”

E4 Comadrona Sobadora “Ella se iba a Cuenca cargada la guagua, entonces le digo a mi hija: “oye, no van a estar ellos bien”, ¿cómo van a manejar a esta criatura que está llorando? Dame, le curo esto, ya me contó que se ha caído de la cama”.

- **REMEDIOS:**

Aguas medicinales

Dentro de los principales elementos de tratamiento o remedios usados por los agentes de medicina ancestral como comadronas, amas de casa, sobadores, etc., se encuentran las aguas medicinales cuyas propiedades terapéuticas muchas

veces en la actualidad pasan desapercibidas, siendo un gran complemento al momento de curar al paciente

Como se menciona de forma generalizada, las aguas medicinales tienen múltiples usos

A3 Ama de casa “Bueno, la gripe dice que se cura así con aguas medicinales.”

A3 Ama de casa “Sí, cuando están así con un poco moquera les hago agua de montes con limón y ya les pasa si están recién de ahí. Cuando ya están peores, toca ir al doctor.”

A4 Ama de casa “Si se expone mucho al sol o en el frío mismo, o si se tiene preocupación, les duele toda la cabeza, se les hace las agüitas. Se les da. Y si dicen que se les está pasando, entonces se sabe que es algo leve o un susto.”

A5 Ama de casa “por la alergia tomamos los medicamentos con agüita caliente y nos pasa hasta el día siguiente.”

Manzanilla

Dentro de los remedios más recomendados por los actores de la medicina ancestral se encuentra principalmente la manzanilla, como expresan:

A3 Ama de casa “Bueno, ahí los montes que se dan: la manzanilla, el toronjil y esas aguas”

A5 Ama de casa “A veces hacemos agüita de manzanilla y tomamos. También nos limpiamos con ruda por todo el cuerpo”

Su principal uso es tratar el dolor de estómago, como mencionan:

A1 Ama de casa “En niños, los que no comen, tienen dolor de estómago y ahí vienen trayendo al subcentro y mandan dando medicamentos. También se les da agua de manzanilla, y se les cuida con comidita suave”.

A4 Ama de casa “En la casa lo que acostumbramos nosotros es hacer agüitas de toronjil y manzanilla cuando tenemos dolor de barriga”.

A4 Ama de casa “La de manzanilla para el dolor del estómago,” finalizando con el comentario de

A5 Ama de casa “Y para el estómago, puede ser que nos tomamos agua de manzanilla.” Se administra en infusión como menciona.

A1 Ama de casa “Agua de manzanilla para dolor de estómago, se da en infusión”,

Dentro de sus múltiples usos medicinales se encuentra también el control de alergias

A5 Ama de casa “Para la alergia también hacemos agua de manzanilla, hacemos vaporización con eucalipto y tratamos de no estar en contacto con el polvo o cosas que nos pueden hacer daño” además de su uso antiinflamatorio mediante fomentos como tratamiento de esguinces, fracturas

E2 Portete Centro “Nada de herramientas, sólo con la mano, lo que sí a veces les manda a poner fomentos de agua de manzanilla secos para desinflamar y cuando cumplen los 10 días ya están colados, pero hay que manejar despacio.”

E2 Portete Centro “Él siempre ocupa fomentos de agua de manzanilla para desinflamar. Manda a que preparen en casa y que se apliquen caliente, pero sin que se quemé la piel.”

Ruda

Continuando con el uso de aguas medicinales, se encuentra la ruda usada para la cefalea intensa

A2 Ama de casa Bueno a veces les duele la cabeza, les quiere dar nauseas. Entonces uno toma agua de ruda; entonces ya le pasa”.

A2 Ama de casa “Sí, eso toman una vez y ya les pasa no más.” Pero sobre todo y principalmente para el tratamiento de mal de aire

E1 Comadrona “Para el aire sé utilizar infusión de ruda (agüitas)”

E1 Comadrona Para el mal de aire infusión: una ramita, la esencia de flores, una plantita, se hace hervir, por ejemplo, se coge una pepita de ruda, se le hace hervir, cuando está hirviendo, se bota la pepita, no se hace hervir junto con la ruda, y eso se toma caliente y ya le sale el aire.”

A5 Ama de casa “También nos limpiamos con ruda por todo el cuerpo,”

Esencia de flores

Como se explica en párrafos anteriores para el tratamiento del mal de aire, se realiza infusiones con esencia de flores

E1 Comadrona “Para el mal de aire infusión: una ramita, la esencia de flores, una plantita, se coge una pepita de ruda, se le hace hervir, cuando está hirviendo, se bota la pepita, no se hace hervir junto con la ruda, y eso se toma caliente y ya le sale el aire.”

Toronjil

El uso principal del toronjil radica en el tratamiento del dolor de estómago

A1 Ama de casa “En niños, los que no comen, tienen dolor de estómago y ahí vienen trayendo al subcentro y mandan dando medicamentos. También se les da agua de manzanilla, de toronjil y se les cuida con comidita suave, que no coman.”

A1 Ama de casa “Agua de manzanilla para dolor de estómago, en infusión, La de toronjil igual.”

A3 Ama de casa “Bueno, ahí los montes que se dan: la manzanilla, el toronjil y esas aguas”

A4 Ama de casa “En la casa lo que acostumbramos nosotros es hacer agüitas de toronjil y manzanilla cuando tenemos dolor de barriga. Al igual que de menta y de orégano.”

Además de ayudarnos con “**A4 Ama de casa** La de toronjil para el estrés, para la ansiedad y para la presión”

Ortiga

Su uso principal como analgésico y antiinflamatorio

A1 Ama de casa “Así de aguas en especial, se le da agua de ortiga que dicen que es bueno así sin azúcar hasta traerle al doctor.”

A4 Ama de casa “Y el agua de ortiga se usa para desinflamar.”

Menta

La menta nos ayuda como analgésico, sobre todo para el dolor abdominal

A4 Ama de casa “cuando tenemos dolor de barriga. Tomamos aguad de menta y de orégano.”

A4 Ama de casa “La de menta como analgésico.”

Sábila

A4 Ama de casa “Para poder preparar, primero hay que cortarle los filos para que se salga todo lo baboso de la plantita durante su proceso de crecimiento, porque eso es muy pesado. Se le deja en agua. Se le lava. Se le vuelve a dejar en agua y se toma. Sirve para la digestión y dolor de estómago”

Ataco

Cuando se sospecha de hipertensión arterial y se observan directa o indirectamente su aumento se recomienda agua de ataco.

A1 Ama de casa “Bueno, como estamos lejos del subcentro, mientras se le da un agua. A mami se le da un agua de ataco con limón y parece que eso les para la presión hasta traerle al médico.”

A4 Ama de casa “El asangoracho o ataco igual para el estómago, para la presión alta y dolores de cabeza.”

Borraja

Si un paciente presenta dolor crónico, que no cede fácilmente, se recomienda la borraja

A5 Ama de casa “Lo que hacemos es agua de borrajas o de oreja de burro. Eso es muy bueno.

E2 Portete Centro “Para desinflamar hacía una mezcla con la cola Fiora, clara de huevo un día, o si no, remedios caseros con borraja chancada, le ponía en agua tibia o le licuaba, luego le cernía le pone una clara de huevo y se batida, luego se tomaba y se curaba.”

Canela

Dentro de sus funciones se utiliza como agua cálida o cuando se está pasado de frío se debe tomar agua de canela

A2 Ama de casa “Tomar agua de canela para abrigarse, De ahí, tomando agua de canela y abrigándose bien ya pasa.” O realizar baños con ella.

E1 Comadrona “Le veo qué tiene, qué está sufriendo, si es mucho sufrimiento, muchas iras, a veces mucho rencor, báñense con agüita de hierba luisa que es un agua dulce, o de canela y se les quita”

Cedrón

Resalta su uso para la cefalea.

A4 Ama de casa: Ayuda cuando uno tiene dolores de cabeza” para el dolor abdominal y relajante

A4 Ama de casa: Y para la barriga, el orégano para el dolor de barriga, al igual que el cedrón que también es un calmante.”

Hierba Luisa

Su uso como relajante “**E1 Comadrona** El baño del cinco consiste en recoger bastante monte del campo. Son 110 plantas exactamente, se coge esto, se hace hervir con trago, con limón, con hierba luisa, y se le baña a la persona, se le pone un poco de colonias y se aprovecha aquí para arreglarles la cadera.”

E1 Comadrona “Le veo qué tiene, qué está sufriendo, si es mucho sufrimiento, muchas iras, a veces mucho rencor, Es algo psicológico, recomiendo, báñense con agüita de hierba luisa que es un agua dulce, o de canela y se les quita”

Valeriana

Resalta su uso como calmante y relajante natural **E4 Comadrona Sobadora** f “Mi hija estaba puros nervios, también, por lo que llora le di valeriana, una gotita en agüita de azúcar.”

Orégano

Dentro de su uso exclusivo para el dolor de barriga “**A4 Ama de casa** En la casa lo que acostumbramos nosotros es hacer agüitas de toronjil y manzanilla cuando tenemos dolor de barriga. Al igual que de menta y de orégano.

Oreja de burro

Si un paciente presenta dolor de forma crónica sobre todo en adultos mayores, se recomienda la oreja de burro “**A5 Ama de casa** Lo que hacemos es agua de borrajas o de oreja de burro. Eso es muy bueno.”

Llantén

Se indica sus capacidades antiinflamatorias muy efectivas “**A5 Ama de casa** Agua de llantén para la inflamación y solucionado.”

Limón

El jugo de limón es usado normalmente acompañado de otros montes, cumpliendo diversos propósitos como regular la presión

A1 Ama de casa “Bueno, como estamos lejos del subcentro, mientras se le da un agua. A mami se le da un agua de ataco con limón y parece que eso les para la presión hasta traerle al médico.”

Tratar el refriado común “**A3 Ama de casa** Sí, cuando están así con un poco moquera les hago agua de montes con limón y ya les pasa si están recién de ahí. Cuando ya están peores, toca ir al doctor.”

Cuando se está pasado de frío funciona como mezcla cálida “**E2 Portete Centro** lo que hacía es coger café, jugo de limón, chancaba la verbena, un poco de trago en ayunas, eso le ayudaba porque es una mezcla cálida.”

Aguas para el frío

Se conoce también dentro de las principales causas de enfermedad el pasarse de frío siendo esta entidad compuesta como un síndrome el cual tiene afecciones a diferentes aparatos, respiratorios síntomas gripales, digestivo dolor abdominal, náusea, vómito, diarrea, dolor articular, etc.,

E3 Sobadora “Cuando están bien torcidos, les envuelvo en una tela, no les mando con faja elástica, porque peor se inflaman peor se pasan de frío, yo les curo solo así casi por 42 años.”

Sin embargo, el tratamiento es sencillo, se necesitan de remedios o mezclas cálidas para recuperar el calor natural del cuerpo y a su vez su bienestar

A2 Ama de casa “Abrigarse, tomar aguas para el frío, eso nada más.” Dentro de las mezclas cálidas que se recomiendan se encuentran el limón, café y no puede faltar licor que le devuelve calor a nuestro organismo”

E2 Portete Centro “lo que hacía es coger café, jugo de limón, chancaba la verbena, un poco de trago en ayunas, eso le ayudaba porque es una mezcla cálida.”

E3 Sobadora “Yo lo que les digo es que se cuiden, a veces los remedios que preparo son cálidos, y les digo que no se bañen unos pocos días, y nada más.”

Vaporizaciones

A5 Ama de casa “Para la alergia también hacemos agua de manzanilla, hacemos vaporización con eucalipto y tratamos de no estar en contacto con el polvo o cosas que nos pueden hacer daño. Y, sobre todo, nosotros, nos cuidamos más con la loratadina.”

Diversos montes

Dentro de la información recabada, parte de los usos de los diversas plantas o montes medicinales son en forma de infusión, no solo beneficiándose del uso de una planta si no mejorando su efecto en combinación

A3 Ama de casa “Sí, cuando están así con un poco moquera les hago agua de montes con limón y ya les pasa si están recién de ahí. Cuando ya están peores, toca ir al doctor.”

Se usan un sin número de plantas en infusión para el baño del 5, dentro de las más conocidas:

E1 Comadrona “Para el baño del cinco: Plantas, aceites y encaderamiento y también el emplasto.”

E1 Comadrona “El baño del cinco consiste en recoger bastante monte del campo. Son 110 plantas exactamente, se coge esto, se hace hervir con trago, con limón, con hierba luisa, y se le baña a la persona, se le pone un poco de colonias y se aprovecha aquí para arreglarles la cadera”.

E4 Comadrona Sobadora f “Para el baño del cinco, el médico me dijo: va a buscar hojas de malva blanca, 2 flores de gañar y 4 hojas de nabo”

E4 Comadrona Sobadora eso se hace hervir con un poco de leche, un poco de aguardiente y, antes de poner el aguardiente y la leche de la agüita, hace

quedar una copita; entonces, eso hace tomar al enfermo, toma una y no hay problemas con el parto” y de ahí le hace bañar del cinco, se baña todo el cuerpo como gustan ellos cinco días,”

Bicarbonato

Por ultimo como coadyuvante en cuadros de dolor abdominal, acompañados de diarrea se utilizan compuestos como

A4 Ama de casa A veces se utiliza bicarbonato si tiene diarrea.

Vendas.

Dentro de las múltiples patologías que se mencionaron a través de las entrevistas, una de las principales herramientas usadas sobre todo por los sobadores y amas de casa son las vendas

E4 Comadrona Sobadora “Vendas, esas que venden en las farmacias” el material de las mismas que se recomienda es de tela,

E3 Sobadora Una tela, no fajas elásticas, porque les viene a pasarse de frio y se hinchan.”

E3 Sobadora Claro, con la misma tela, se le manda amarrando, con telas que no cedan, porque la faja también se va cayendo.”

Nos ayuda también en el tratamiento del shungo

A3 Ama de casa “Es que el shungo se le mete a la costilla. O sea, yo le he llevado y les hacen sentar y le golpean al lado y les amarran con una tela en el medio y ya dice que está curado el shungo.”

E1 Comadrona Solamente se le arregla, esa bolita se le centra y se le amarra con un nudo de una bufanda.”

De igual forma, en tratamiento de reducciones y fracturas”

E3 Sobadora “Por ejemplo, ustedes se deshacen el nudo del pie, se le sale el hueso, o de aquí de la pierna, hay a veces personas que se caen abiertas de piernas. Entonces se abren la cadera, y eso hay que curarle bonito, encaderándole. Se les amarra con una tela y se les cierra, así más o menos.”

E3 Sobadora “Cuando están bien torcidos, les envuelvo en una tela, no les mando con faja elástica, porque peor se inflaman peor se pasan de frío, yo les curo solo así casi por 42 años.”

Guayacol

Se considera como indispensable y uno de los principales remedios usados por sobadores y comadronas el guayacol, cuando existe una fractura los pasos a seguir son identificar la lesión y reducir

E2 Portete Centro “Se necesita el tacto de la mano de uno, donde le duele la vena se le tantea y se le sigue, por ejemplo, con un dedo se va desde la ingle a la espalda, con pomada de guayacol se le soba yendo y viniendo, y como toda vena se une, se le abraza y se la hace reventar. Después de acomodar les pido que pisen duro y que anden de allá para acá (2m aproximadamente) y si empiezan a cojear les digo que se olviden del dolor.”
Luego de reducir, se aplica pomadas y se entablilla “

E2 Portete Centro Enseguida se coge un solo monte “Shiviñin” se trae un huamanojo, se deshace las hojitas, los cogollitos y se muelen bien para que se haga una pomada, se entrevera con guayacol para que se forma un parche, a continuación, se empareja y se lo aplica, y si hay que entablillarlo, se le pone un cartón y se lo envuelve con una venda, a los 4 días se le abre, se le cambia, y se mantiene hasta los 10 días cuando ya se está colando. Se

vuelve a cambiar sin mover, y a los 30 días se nota el cambio y se les hace andar.”

De igual forma el guayacol es parte esencial de diferentes pomadas usadas por los sobadores

E3 Sobadora “Se utiliza el guayacol, mentol chino, la vaselina simple, con estas se puede hacer una mezcla”

E3 Sobadora “Para evitar eso, hay que prepararle guayacol, mentol chino, pomadas y entrevero, y les pasó así”

Actualmente dentro de las afecciones psicológicas, muchas pacientes sufren de estrés y todas sus complicaciones como menciona

E1 Comadrona Le veo qué tiene, qué está sufriendo, si es mucho sufrimiento, muchas iras, a veces mucho rencor, entonces yo hago ese proceso el que antes mencione, y le doy de 3 a 9 días. Y también masajes con guayacol, cuando están muy estresados.”

Pomada

Además del uso exclusivo del guayacol, se realizan pomadas con otros elementos, para el correcto tratamiento

E3 Sobadora “Si, uso pomadas”

E2 Portete Centro “Enseguida se coge un solo monte “Shiviñin” se trae un huamanojo, se deshace las hojitas, los cogollitos y se muelen bien para que se haga una pomada, se entrevera con guayacol para que se forma un parche, a continuación, se empareja y se lo aplica”

E3 Sobador “Para evitar eso, hay que prepararle guayacol, mentol chino, pomadas y entrevero, y les paso así”

Aceite de almendras

Para realizar masajes y procedimientos se necesita aflojar la zona con crema o aceites

E3 Sobadora “No, primero hay que verle donde está la parte afectada, se le va poco a poco, se le pone aceite de almendras, y de ahí se le va acomodando de a poco, sobando y ya queda.”

Crema

Para realizar masajes y procedimientos se necesita aflojar la zona con crema o aceites

E3 Sobadora “Claro, pero eso se necesita para la cadera, cuando está abierta, también se le pone la contrarrotura, más una crema. Los problemas de columna también se tratan así.”

Mentol chino

De igual forma el uso del mentol simple o mezclado en pomada al momento de entablillar la fractura es impórtate para su adecuada evolución

E3 Sobadora “Se utiliza el guayacol, mentol chino, la vaselina simple, con estas se puede hacer una mezcla.”

E3 Sobadora “Para evitar eso “dolor” hay que prepararle guayacol, mentol chino, pomadas y entrevero, y les paso así.”

Vaselina

Como se menciona en apartados anteriores es indispensable lociones o antiinflamatorios tópicos para masajes mientras se realiza el tratamiento adecuado

E3 Sobadora “Se utiliza el guayacol, mentol chino, la vaselina simple, con estas se puede hacer una mezcla.”

Emplasto

Como se menciona en párrafos anteriores, dentro de toda la secuencia al reducir una herida, se usa emplastos, se mezclan algunos materiales en forma masa y se aplica en la herida o zona a tratar

E1 Comadrona “No, verá, lo que uso son emplastos, pero no ocupamos nada más”

E1 Comadrona “Para el baño del cinco: Plantas, aceites y encaderamiento y también el emplasto”

Cebolla

Dentro de los usos comentados de la cebolla, para evitar hematomas luego de golpes o esguinces

E2 Portete Centro “Aparte ocupa la cebolla, se muele o se licua, se cierne y se calienta, se coloca el seco que queda para que no le dé gangrena. Se le aplica caliente durante dos horas en dónde está negro o morado. Se le quita y se le vuelve poner entre seco y caliente, hasta que desaparezca el morado.”

Moxibustión

Cuando un paciente acude con contractura a nivel vertebral, escoliosis, dificultada para caminar por el dolor en región lumbar, se realiza el siguiente procedimiento.

E3 Sobadora “Como le explicaré, pues, bueno, ocupa un vaso, una vela y una moneda. Entonces en la parte afectada le pone vela prendida, le pone el

vaso hasta que se acabe el oxígeno, pero solo en la parte que está afectada, entonces con el movimiento le va acomodando los huesos y los tendones.”

Alimentos:

Cuando los pacientes están atravesando por alguna dolencia es esperable la pérdida del apetito, sobre todo cuando existe malestar gastro-intestinal

A1 Ama de casa “En niños, los que no comen, tienen dolor de estómago y ahí vienen trayendo al subcentro y mandan dando medicamentos. También se les da agua de manzanilla, de toronjil y se les cuida con comida suave, que no coman.”

Se recomienda cierto tipo de alimentos para recuperar el estado de nuestro organismo, cumpliendo la función de reconstituyentes, dentro de este grupo, sopa de cabello de ángel, si se tiene diarrea caldo de arroz

A4 Ama de casa “Las comidas pesadas no se deberían comer cuando se está enfermo. Le aconsejo un caldito de pollo, sopa de cabello de ángel, caldo de arroz, verduras, o algo liviano. Porque está delicado, y así se recupera su cuerpo. Descansar un poco también favorece”. Funciona también en embarazadas

E4 Comadrona Sobadora “Si quiere comer, tomar un caldo, mejor antes de dar a luz, ahí puede comer un pollito.”

Se realizan también mezcla de alimentos, formando brebajes con finalidades, teniendo diversos efectos positivos en nuestra salud

E2 Portete Centro Para desinflamar hacía una mezcla con la cola Fiora, clara de huevo un día, o si no, remedios caseros con borraja chancada, le

ponía en agua tibia o le licuaba, luego le cernía le pone una clara de huevo y se batida, luego se tomaba y se curaba.”

Remedios para el mal de ojo

El mal de ojo como entidad individual se presenta con sintomatología inespecífica, se describe como:

A5 Ama de casa “Por ejemplo, nosotros decimos que nos dio mal aire cuando tenemos dolor de la barriga y de la cabeza. A veces nos vamos a comer alguna cosa y nos quiere hacer daño. Por ejemplo, por decir, tomamos la leche, vamos a comer huevo, nos hace daño, nos quiere dar como nausea, no recibe nada el estómago. tiene diversos tratamientos además de los ya antes mencionados, podemos tratar esta dolencia con alimentos, como el huevo”

A3 Ama de casa El mal del ojo. Bueno, eso es cuando les ojean. Y a veces le pasamos el huevo, huevo runo, y le pasamos en un vaso de agua. Y de ahí sale una cosa blanca que es el ojo.”

- **PROCEDIMIENTOS:**

Procedimientos ginecológicos, el manejo de las mujeres embarazadas, en su periodo de embarazo, parto y puerperio sigue siendo manejado en muchas ocasiones por parteras, comadronas y otros agentes en todas las etapas antes mencionadas, con un seguimiento constante y en su mayoría domiciliario, realizando diversos procedimientos que se mantienen intactos a través del tiempo, formando parte de nuestra cultura diversa.

Encaderamiento

Dentro de los procesos más comunes se encuentra el encaderamiento, padecimiento común luego del parto, debido a que

E3 Sobadora la cadera se abre luego del parto o cuando se sienta de nalga y se tuercen” de manera más explicativa el proceso se produce cuando”

E1 Comadrona Porque cuando una mujer termina el embarazo, los huesos se van abriendo, por lo que nosotros encaderamos, le explico, cuando no están embarazadas se mantiene cerrado, y cuando dan a luz, sea cesárea o sea normal, sufre el proceso de abrirse se forma una “V” y queda así”

Se sospecha que el paciente se encuentra mal de la cadera tras realizar ciertos ejercicios

E4 Comadrona Sobadora f “Eso compongo como un nudo, se endereza ambos pies acostada recto, boca arriba, y de ahí hago que suban el pecho tres veces está y la otra, y también tres veces recto arriba y bajar suavito.” “De ahí se revisa si la cadera está mal, si se ha movido algo, si ha hecho fuerza o alguna otra cosa, se queda como abriendo demás la pierna.”

¿Cómo se compone este defecto? **E3 Sobadora** “Se les amarra con una tela y se les cierra, así más o menos.”

Según **E3 Sobadora** “lo que aconsejo es que a los 5 días de dada a luz. Cuando dan a luz y no les encaderan, quedan mal de la parte de atrás de la cadera y es más difícil trata, conocido como el popular baño del 5 llamado así por el tiempo en el que se realiza luego del parto”.

E1 Comadrona “Luego de dar a luz, tenemos que cerrar eso, para eso es el baño del cinco, la mayoría de personas de la ciudad tiene muchos dolores de la cintura, porque no se hicieron este baño, por eso se realiza en el campo”.

Baño del 5

Existe una relación estrecha con el principal procedimiento mencionado previamente, se realiza conjuntamente con el baño del 5, practicado en todas las mujeres en puerperio, para evitar complicaciones post parto

E1 Comadrona “El baño del cinco consiste como se mencionó en párrafos anteriores, recoger bastantes montes, hervir con trago, con limón, con hierba luisa, y bañarle a la persona, se le pone un poco de colonias y se aprovecha aquí para arreglarles la cadera.”

E1 Comadrona “se hacen a las mujeres que dan a luz”.

E1 Comadrona “la mayoría de personas de la ciudad tiene muchos dolores de la cintura, porque no se hicieron este baño, por eso se realiza en el campo, en comparación con los procedimientos que se aplican en la ciudad”

E4 Comadrona Sobadora f “Ya ve, en el hospital no hacen cama, tienen que caminar, no como aquí, 40 días en cama, come 40 veces, no, esto no vale. Si quiere comer, tomar un caldo, mejor antes de dar a luz, ahí puede comer un pollito.”

Determinar el sexo

Por último, uno de los procedimientos controvertidos es la determinación del sexo del bebe, en donde se indica con anterioridad si se trata de un hombre o de una mujer,

E1 Comadrona “Sólo les veo 3 veces, cuando están recién embarazadas, a los 3 meses donde ya sé si es varón o mujer, a los 6 y cuando están a punto de dar a luz, para comprobar que todo marcha bien. Para realizar el proceso no se necesita de materiales o tecnología, se realiza de la siguiente forma”

E1 Comadrona “Se le hace acostar y se le toca, con las manos se le busca, cuando es varón está bien formado, durito y cuando es mujeres solamente es como un coagulo de sangre.”

Traumatología

Procedimientos de traumatología, aunque con gran controversia, los agentes de medicina ancestral que practican como sobadores, curando fracturas, fisuras, esguinces, y otras lesiones del aparato locomotor, mantienen sus actividades en gran número, a continuación, se menciona el proceso que realizan estos practicantes desde que llega un paciente hasta que concluya su tratamiento.

Los pasos a seguir en este procedimiento es primero identificar donde se encuentra la lesión

E3 Sobadora “primero hay que verle donde está la parte afectada”, poco, se le pone aceite de almendras, y de ahí se le va acomodando de a poco, sobando y ya queda. Se tiene que observar y tantear exhaustivamente en toda la región afectada para corroborar o descartar la presencia de afecciones”

E2 Portete Centro “Cuando viene más gente con nudos, con desechos, fractura, él sólo ve, tantea y ya sabe cómo tratar, “se revisa desde el codo hasta la mano, nudo por nudo”

Una vez identificado el problema, se procede a solucionarlo, para ellos se realizan ciertos movimientos laterales o de flexión y extensión para acomodar la fractura considerados como un tipo de gimnasia especial

E2 Portete Centro “Se cura solo a flexiones, únicamente con una gimnasia especial”.

E3 Sobadora “Se les mete, doctora, se les toca y, se deshace el piecito, este nudo a veces viene acá (extensión) o para acá tras (flexión) entonces se le acomoda bonito y se le mete la parte”

E4 Comadrona Sobadora f “cogí despacito y siento que esto está zafado (muñeca). Entonces, le busqué el desecho y revisé que no está rota ni nada, de nuevo despacito, nuevo, nuevo, medio se acomoda y ¡track! “De lado a lado le cojo despacito, y se arregló”,

E3 Sobadora “Yo me rompí los dedos de los pies, ella me cogió y moviéndome así (de lado a lado) me metió todos los huesos, se le da un pequeño masaje, y se le estira.”

Cuando se encuentran afectadas extremidades más grandes, es necesario la ayuda de otro agente para realizar los adecuados movimientos mencionados para enderezar la región afectada

E2 Portete Centro “Cuando se calcula que viene abierta la caña (tibia y peroné), “se le hace encoger la rodilla y se le hace una llave hasta ver a qué lugar esta salido y otro maneja la pierna moviendo hasta que se enderece, entre idas y venidas se siente que el nudo se acomoda”

E2 Portete Centro “Es por el movimiento, se doblaban ambas canillas, entonces hay que enderezar tanteado bien, ponerle rectito, y masajeando con la pomada y tablilla. Al mes anda bueno y sano”

Al lesionarse la columna en su totalidad, tras sufrir caídas, golpes, atropellamientos, se solucionas de la siguiente forma

E2 Portete Centro “Se les coloca en el suelo entablado o encima de una estera, cobija, entonces acostados boca arriba, se les coge de las piernas, y se hace las flexiones hasta que se pare con la nuca, 20 flexiones, y con la otra mano se maneja el pecho, con la mano se encuentran los nudos de la

columna hundidos o salidos, al hacer las flexiones viene a extenderse la columna y uno con la mano, le acomoda donde esta salido.”

Especialmente en dolores de la espalda se puede usar una contrarrotura

E3 Sobadora “Claro, pero eso se necesita para la cadera, cuando está abierta, también se le pone la contrarrotura, más una crema. Los problemas de columna también se tratan así.”

De igual forma, se repite el mismo proceso, cuando se identifica la presencia de venas o el derrame de las mismas,

E2 Portete Centro “Nada más, aparte de sobar las venas que van desde el talón y entra a la ingle donde todas se unen, en total son cuatro, se les soba bien, se les hace parar y que hagan ejercicios, a continuación”

E2 Portete Centro “se le soba las venas, por el derrame de venas, hay que tantear los huesitos y se siente cuando están hecho pedazos, para finalizar se soban las venas hasta escuchar un sonido”

E2 Portete Centro “donde le duele la vena se le tantea y se le sigue, por ejemplo, con un dedo se va desde la ingle a la espalda, con pomada de guayacol se le soba yendo y viniendo, y como toda vena se une, se le abraza y se la hace reventar.”

Inmediatamente se les pide que anden para evaluar el procedimiento realizado **E2 Portete Centro** Después de acomodar les pido que pisen duro y que anden de allá para acá (2m aproximadamente) y si empiezan a cojear les digo que se olviden del dolor

Luego en algunos casos se requiere de vendaje para evitar el edema y que se pase de frio la herida para tener una respuesta favorable al tratamiento se usa:

E3 Sobadora “Una tela, no fajas elásticas, porque les viene a pasarse de frío y se hinchan.”

E3 Sobadora “Cuando están bien torcidos, les envuelvo en una tela, no les mando con faja elástica, porque peor se inflaman peor se pasan de frío.”

En casos en que los desechos comprometen huesos grandes, o persiste la dificultad para la movilidad se recomienda entablillar la región afectada

E2 Portete Centro “Es por el movimiento, se doblaban ambas canillas, entonces hay que enderezar tanteado bien, ponerle rectito, y masajeando con la pomada y tablilla. Al mes anda bueno y sano”

E2 Portete Centro “si hay que entablillarlo, se le pone un cartón y se lo envuelve con una venda, a los 4 días se le abre, se le cambia, y se mantiene hasta los 10 días cuando ya se está colando. Se vuelve a cambiar sin mover, y a los 30 días se nota el cambio y se les hace andar.”

Por ultimo dentro de los procedimientos más aislados pero comunes en esta práctica se encuentra el mal del shungo, mismo que se produce cuando el shungo se introduce en o debajo de la costilla, no solo se cura golpeando de lado como un golpe terapéutico y amarrándoles con una tela.

E1 Comadrona Solamente se le arregla, esa bolita se le centra y se le amarra con un nudo de una bufanda, manteniendo al medio

El abrigo procedimiento simple e importante, cuando un paciente se encuentra pasado de frío se recomienda tomar aguas cálidas

A2 Ama de casa “Tomar agua de canela para abrigarse, De ahí, tomando agua de canela y abrigándose bien ya pasa. Caso contrario con la fiebre, sobre todo en la población infantil a quienes se les aplica estas medidas, las cuales constan en colocar paños húmedos para disminuir la fiebre”

A4 Ama de casa “Sí, eso se usa cuando uno presume que se está con temperatura. Entonces se pone un paño de agua tibia y disminuye.”

A4 Ama de casa “Se les coloca en la frente. Se les lava las palmitas de la mano y las axilas algo.”

- **PREVENCIÓN:**

La prevención de la enfermedad se convierte en una parte fundamental y uno de los principales pilares de la medicina, ya sea perteneciente al grupo ancestral u occidental, desde el punto no farmacológico Tratar de mantener una vida saludable, tranquila. Usted sabe, las preocupaciones, por uno u otro motivo, siempre pasan cuenta. Pero hay que poner de parte de uno mismo, porque a veces el daño no es físicamente sino es interno.

Abrigo:

Se considera que el frío es un factor de riesgo importante, para generar problemas en la salud, se recomienda un abrigo adecuado como medida preventiva, como menciona.

A5 Ama de casa “para prevenir estas molestias debemos cuidarnos del frío más que todo, y ahora más con esto del virus también, como recomendación menciona que, si es necesario salir, todos salimos, y si no lo es, quedarse en casa”

A5 Ama de casa “por lo tanto, tratar de cuidarnos un poquito más del frío, de en donde andamos”

De igual forma, para lograr un abrigo adecuado y disminuir las complicaciones **A2 Ama de casa** “Tomar agua de canela para abrigarse, De ahí, tomando agua de canela y abrigándose bien ya pasa. “

A2 Ama de casa “Abrigarse, tomar aguas para el frio, eso nada más.”

Remedios cálidos:

Para prevenir las enfermedades originadas en el frio, se administra remedios cálidos para ayudar a recuperar el calor que el cuerpo ha perdido, especialmente en temporadas frías o cuando se visita lugares con temperaturas bajas:

E2 Portete Centro “como remedio cálido “lo que hacía es coger café, jugo de limón, chancaba la verbena, un poco de trago en ayunas”, eso le ayudaba para el frio, porque es una mezcla cálida”

E3 Sobadora “Yo lo que les digo es que se cuiden, a veces los remedios que preparo son cálidos”, añadiendo al cuidado evitar el baño unos pocos días, y nada más.

Aguas para el frio

A2 Ama de casa “Abrigarse, tomar aguas para el frio, eso nada más.”

Buena alimentación

Dentro de los pilares preventivos de la salud se encuentran una correcta alimentación, adecuada y equilibrada, el no alimentarse adecuadamente puede llevar a problemas en la salud en la población, la malnutrición se refiere tanto a desnutrición afectando en su mayor parte a la población infantil, causando retraso en el crecimiento, insuficiencia ponderal, etc.

A1 Ama de casa “se recomendaría una buena alimentación, pero como en el campo no tenemos, entonces no nos alimentamos bien.”

A1 Ama de casa “Para mí, la primera causa de problemas en salud, sería la alimentación. Uno a veces no está en la casa. No comen a las horas señaladas, por el trabajo las guaguas se quedan solos y ya tienen que comer calentado”

E1 Comadrona “en el campo no, en la ciudad los niños no comen unas habitas, unas alverjas, algo del campo, allá todo es comprado, además es donde más rabiosos pasan”

Evitar comida pesada

A4 Ama de casa, cuando un paciente está enfermo, decaído o con malestar general “Le aconsejo un caldito de pollo, sopa de cabello de ángel, caldo de arroz, verduras, o algo liviano. Porque está delicado, y así se recupera su cuerpo”

Descanso:

A4 Ama de casa Descansar un poco también favorece.

Evitar baño

E3 Sobadora Yo lo que les digo es que se cuiden, a veces los remedios que preparo son cálidos, y les digo que no se bañen unos pocos días, y nada más.

Aseo

Actualmente el aseo personal, el lavado de manos y el cuidado de alimentos es un punto importante,

A4 Ama de casa “El aseo mismo es lo más importante. Las infecciones se dan por no lavarse las manos. Pienso que también la higiene tiene mucho que ver. Y ahora con esto de la pandemia mucho más”

Estilo de vida saludable

A4 Ama de casa Tratar de mantener una vida saludable, tranquila. Usted sabe, las preocupaciones, por uno u otro motivo, siempre pasan cuenta. Pero hay que poner de parte de uno mismo, porque a veces el daño no es físicamente sino es interno.

Cinta roja

Como medida preventiva a tener en cuenta de la medicina ancestral propiamente es la cinta roja.

A3 Ama de casa “O sea, nosotros sabemos decir que les pongan una cinta roja en la manito. Ya. Eso, dicen que es para el mal ojo y solo eso.”

- **RELACIÓN CON COMPETENCIA:**

Denigrar la competencia

Como se menciona en párrafos anteriores, existe una brecha marcada entre la medicina occidental y ancestral, por lo que muchos de sus practicantes están en desacuerdo en sus métodos aplicados con los pacientes, se menciona la parte monetaria

E2 Portete Centro en una ocasión llegó una señora xxxx con rotura en banda de ambas cañas, le cobraban \$50 por cada ida a la semana que iba, sin muchos resultados, en una ocasión voy a visitarla con mi esposa, y por curiosidad voy a preguntar, le abro la venda y con una pomada blanca le manejo como les expliqué, y noté que no estaba bien. En contraparte también existe un acercamiento por ambas partes

Médicos acuden

E1 Comadrona “A veces no pueden donde el doctor, yo respeto mucho a los doctores porque ellos estudian, tengo también doctores que no se han curado y han venido.” Mejorando las relaciones entre ambas partes.

- **RELACIÓN CON PACIENTE:**

La relación que se establece entre los agentes de medicina y el paciente es un factor muy importante, permite que fluya una adecuada atención, y resolución del problema por el que acuden, para ello se debe establecer un vínculo adecuado.

Espiritualidad y religión

Se tiene en cuenta que la Espiritualidad y religión son factores importantes en la vida y salud de los pacientes,

E1 Comadrona “Lo más común es el trabajo espiritual.”

E1 Comadrona “Realmente es más como un tipo de psicología, solamente que yo le llamo espiritual, así le puse, porque es un trabajo que hago y ayuda a las personas que sufren depresión, alcoholismo y drogadicción.”

E1 Comadrona “la persona llega, digamos que los doctores ya no saben qué hacer con ellas, entonces vienen buscando la ayuda, a ver, jóvenes, si

me van a grabar todo, primerito que Dios me perdone, yo trabajo con la Biblia, yo cojo la Biblia, yo les explico en qué consiste, le digo ¡aquí tiene, Señor! Usted tiene que abrir en una parte, me entrega nuevamente, leo, le interpreto y veo que está de hacer, encontrando mediante la palabra consejos o soluciones a los problemas por los que acuden, como enfermedades, así sea: de estómago, de riñones. Así es mi trabajo, el trabajo que yo realizo."

E1 Comadrona "Primero estar bien, estar bien con Dios, con él principalmente, y el resto viene en añadidura, es lo único que les puedo decir. Solamente hay que estar bien como persona para poder brindar todo el bienestar a los demás y a uno mismo, si uno está bien, puede hacer bien a todas las personas, caso contrario, usted como profesional, si no está bien puede agarrarse con todas las personas. Les he explicado todo, porque tengo abogados, doctores, contadores, toda clase de personas, y yo les digo: si no están bien, no pueden ejercer su trabajo, un profesional solo con título terrenal es un peligro para la sociedad, pero un terrenal con título espiritual trabajaría muy bien."

E1 Comadrona Le veo qué tiene, qué está sufriendo, si es mucho sufrimiento, muchas iras, a veces mucho rencor, entonces yo hago ese proceso el que antes mencione, y le doy de 3 a 9 días. Es algo psicológico, yo trato de conocer a la persona, de entrar a la persona al 100% para poderle ayudar, y le digo las cosas que tiene que hacer, les digo: "¡Vayan y báñense en un río, báñense con agüita de hierba luisa que es un agua dulce, o de canela y se les quita!" Solo eso, qué le voy a mentir. Y también masajes con guayacol, cuando están muy estresados.

Honorario

Dependiendo del lugar en el que se desarrolle la atención sea rural o urbano, varía el costo de la atención, según la capacidad económica de los pacientes y la atención que se realice,

E2 Portete Centro: “Yo sólo les cobraba del primer día. Si es que venían por segunda vez, ya no cobraba. Así como una tercera vez.”

- **MÉDICOS:**

Medicina académica:

En algunas ocasiones, en búsqueda de más opiniones, recomendaciones de conocidos, fracaso de tratamientos, descontentos con profesionales de la salud, costos, muchos pacientes acuden donde curanderos, sobadores, etc. En busca de recuperar el estado basal de su salud, combinando en algunas ocasiones las dos fuentes de medicina

A1 Ama de casa “En niños, los que no comen, tienen dolor de estómago y ahí vienen trayendo al subcentro y mandan dando medicamentos. También se les da agua de manzanilla, de toronjil y se les cuida con comidita suave, que no coman.”

A3 Ama de casa “Cuando están con diarrea bastante o temperatura y no quieren comer. Y cuando ya no hay remedio, ya les llevamos a los doctores así que nos den curando y sí les pasa.”

Médicos no pueden ayudar

muchas veces el tratamiento no rinde frutos, se derivan a otros especialistas o el medico no cumple con las expectativas

E1 Comadrona Por qué la persona llega, digamos que los doctores ya no saben qué hacer con ellas, entonces vienen buscando la ayuda, a ver, jóvenes, si me van a grabar todo, primerito que Dios me perdone, yo trabajo con la Biblia, yo cojo la Biblia, yo les explico en qué consiste, le digo ¡aquí tiene, Señor! Usted tiene que abrir en una parte, me entrega nuevamente, leo, le interpreto y veo que está de hacer, encontrando mediante la palabra consejos o soluciones a los problemas por los que acuden, como enfermedades, así sea: de estómago, de riñones. Así es mi trabajo, el trabajo que yo realizo.

E1 Comadrona A veces no pueden donde el doctor, yo respeto mucho a los doctores porque ellos estudian, tengo también doctores que no se han curado y han venido.

E3 Sobadora La historia es que el ahijado de este señor fue mi cliente, él ya ha estado yéndose a operar en Australia, pero le han dicho que de la operación no va a quedar bien, porque la columna está demasiado maltratada y que va a quedar en silla de ruedas, entonces le dice no se vaya, y que venga para revisarle, diciendo “verá cómo ella si le va a poder curarle”, el hombre llegó en silla de ruedas, tuvieron que meterle así, casi inmóvil, le revise y había estado facilito de curarle, cuando acabamos el hijo se espantó por que le curamos y salió caminando.

E2 Portete Centro en los hospitales, no les podían curar, entonces yo encontré la manera de curarles la columna. Se cura solo a flexiones, únicamente con una gimnasia especial.

- **MEDICINA HÍBRIDA:**

Es notable la combinación o mezcla de influencias de los dos tipos de medicina, demostrándonos que en la actualidad se maneja no solo el conocimiento ancestral, sino también el conocimiento científico, teniendo en cuenta para su práctica diaria ancestral ciertos términos que podemos englobar Glosario medico:

Covid 19

A5 Ama de casa Para prevenir esto debemos cuidarnos del frío más que todo. Y ahora con esto que estamos con esto del virus (Covid 19) también.

Depresión:

E1 Comadrona Realmente es más como un tipo de psicología, es un trabajo que hago y ayuda a las personas que sufren depresión, alcoholismo y drogadicción.

Diabetes

Enfermedades específicas y comunes como la diabetes en donde con familiaridad se conoce como afecta al organismo

A1 Ama de casa me dicen, que es por el sufrimiento. Ella se hace tratar aquí la diabetes que dicen que es por la comida grasa que se come y a veces no se come a horas señaladas, todo eso. Como prevenir complicaciones

A1 Ama de casa En la diabetes medio que le mermamos poquito la azúcar; y comiditas suaves así, y el azúcar. Y que hacer hasta llegar donde un facultativo

A1 Ama de casa Así de aguas en especial, se le da agua de ortiga que dicen que es bueno así sin azúcar hasta traerle al doctor.

Hipertensión

Así también el fenómeno de la presión alta o hipertensión, se conoce que significa hipertensión

A1 Ama de casa Bueno en general, yo tengo a mi mami que es mayorcita y tiene la presión alta. Que signos y síntomas se presentan para guiarnos hacia la patología

A1 Ama de casa En los adultos ya se les siente porque empiezan a hacerse coloraditos y tienen, así como desesperación y se les empieza retorcer la cara. Y uno ya piensa en la presión alta. Ya se les da un agua. Siempre traigo al subcentro cada mes. Y por último que hacer ante estas circunstancias

A1 Ama de casa Bueno, como estamos lejos del subcentro, mientras se le da un agua. A mami se le da un agua de ataque con limón y parece que eso les para la presión hasta traerle al médico.

Rinitis alérgica

De igual forma dentro del glosario se incluye la alergia, en donde se identifica

Ama de casa Nosotros no nos damos mucho en cuenta de que estamos con el problema por la alergia. Pasamos todo el tiempo estornudando o, a veces, ya nos pasó o estamos tosiendo, somos alérgicos. Se tiene conocimientos sobre los posibles síntomas que acarrea esta patología

A5 Ama de casa Yo tengo ese problema de la vista. No veo nada y me da una comezón terrible de los ojos. Ya cuando me pasa esto, sé que es por la alergia. Así que toma algo para que me pase. O se presenta con problemas de la nariz. Estornudamos a cada rato achís, así como también, su respectivo tratamiento, adecuado para las necesidades de cada paciente

A5 Ama de casa Para la alergia también hacemos agua de manzanilla, hacemos vaporización con eucalipto y tratamos de no estar en contacto con el polvo o cosas que nos pueden hacer daño. Y, sobre todo, nosotros, nos cuidamos más con la loratadina.

Fármacos:

El uso de fármacos o medicamentos dentro del manejo de las dolencias, tiene una notoria mención, sobre todo el uso del paracetamol para la gripe o el dolor.

Paracetamol

A4 Ama de casa O, a veces, los doctores del centro de salud nos recetan paracetamol. Entonces cuando no es muy moderada la gripe la tratamos en la casa. O para el tratamiento de las alergias el uso de antihistamínicos

Loratadina

A5 Ama de casa Para la alergia, sobre todo, nosotros, nos cuidamos más con la loratadina. Por lo tanto, se resalta la introducción de estos fármacos para el tratamiento complementario, en casos especiales las personas se automedican,

Medicina occidental

E3 Sobadora No, nada, ya a veces al último les pongo las inyecciones para que se enduren rápido, pero recomendado con el doctor. Generando un problema médico legal en el caso de complicaciones

Problema legal

Al administrar medicamentos sin prescripción o seguimiento médico se genera un problema médico legal en el caso de complicaciones

E3 Sobadora No, nada, ya a veces al último les pongo las inyecciones para que se endurezcan rápido, pero recomendado con el doctor.

Médicos para casos graves

Sin embargo, cuando existen complicaciones, el paciente se agrava o con las medidas tomadas no se evidencia una mejoría, se tiene como opción el acudir a un agente de la medicina occidental.

A3 Ama de casa: “Cuando ya es gravemente, ya se viene al doctor.”

A3 Ama de casa: “Sí, cuando están así con un poco moquera les hago agua de montes con limón y ya les pasa si están recién de ahí. Cuando ya están peores, toca ir al doctor.”

A4 Ama de casa: “Es como un retorcijón. Se les da las agüitas, a veces se utiliza bicarbonato si tiene diarrea. Pero en esos casos le traigo al subcentro para que el revise.”

DISCUSIÓN;

En el presente estudio se busca la cosmovisión de las dolencias más frecuentes en la zona periurbana de Cuenca, Azuay. La medicina ancestral tiene un papel importante en la comunidad: brinda atención con métodos tradicionales y es una base fundamental en la atención de las dolencias según la cosmovisión del sector. Además, se expone como la medicina tradicional se involucra con las patologías que afectan comúnmente al sector estudiado y su relación con la medicina académica.

En el presente estudio, se entrevistaron a 4 agentes de medicina ancestral, dentro de los cuales: 3 son sobadores, 1 curandero; 6 amas de casa y 4 médicos. Esta distribución refleja aproximadamente la situación local. Sin embargo, en otros estudios los sobadores no predominan entre los agentes ancestrales. Por ejemplo, en un estudio donde se busca agentes de medicina ancestral en el cantón Cuenca, se da un total de 190 agentes, divididos entre 30 sobadores, 37 curanderos y parteras que practican técnicas de sobadores y el resto de la población se dedican a diferentes técnicas (17); es decir, los sobadores reciben el segundo lugar en cuanto a frecuencia, con un porcentaje de 35,26% detrás de los curanderos 42.1%. Por tanto, hay que tener en cuenta que el tipo de agentes ancestrales varía de acuerdo a las comunidades estudiadas.

Existen dos términos importantes: dolencia y enfermedad; el primero es un término subjetivo de cómo afectan los síntomas al paciente según su entorno; y el segundo es un trastorno biomédico que puede ser diagnosticado y tratado. En la categoría de dolencias realizado en el presente estudio, los problemas de salud que más se ve más reflejado al realizar las entrevistas son lesiones en el aparato musculo esquelético, encabezando la lista de lumbalgia generalmente causadas luego de sufrir caídas, golpes, atropellamientos, de acuerdo con estudios realizados en donde se demuestra que la artrosis vertebral es la primera causa de lumbalgia, por lo que muchos pacientes acuden a servicios de salud por este motivo.(18)

En el estudio realizado, se describe que el tratamiento consiste en ejercicios especiales, se coloca al paciente en una superficie dura, boca arriba, se realiza flexiones y se palpan los nudos hundidos o prominentes para ser acomodados solucionando este problema de salud y en menor cantidad procedimientos de moxibustión, al acabar la sesión o luego de pocas sesiones. En concordancia con otros estudios en donde se indica que los masajes ocupan el segundo lugar en satisfacción del paciente al disminuir sus molestias (19), y en otros, que la respuesta al tratamiento de la medicina tradicional fue satisfactoria, sobre todo tras el uso de digitopuntura realizado en el 36% de sus pacientes y moxibustión realizada en el 17% de participantes (18)

A continuación, en segundo lugar de frecuencia se encuentran las fracturas y desechos, en menor frecuencia las dislocaduras y derrame de venas, resaltando el procedimiento que se lleva a cabo desde que un paciente llega hasta que concluye su tratamiento, el cual consta de una correcta identificación de la lesión, como se menciona primero hay que ver la parte afectada, en concordancia con “Por lo tanto, el primer paso de un sobador es la identificación del problema, partiendo de la observación” (20). Continuando, mediante el tacto de toda la región afectada se corrobora o descarta lesiones, revisando en toda la extensión de la extremidad afectada nudo por nudo, siendo en el caso del brazo, se revisa desde el codo hasta la muñeca “Luego, mediante el tacto, los sobadores pueden sentir e identificar si es que el hueso está roto o “trizado”. Aquí se puede palpar si los nudos están desechos (dislocadura) o si existe una fractura. Una vez identificado el problema, se procede a solucionarlo, para ello se realizan ciertos movimientos laterales o de flexión y extensión para acomodar la fractura, tras escuchar un ruido (track) se sabe que la fractura esta reducida o el desecho resuelto, “Entonces usted tiene que agarrar, no tiene que jalarle ni nada, sino irle colocando el hueso. Porque hay veces que se le estira y queda recto.” En el caso de lesiones en extremidades grandes es necesaria la ayuda de otro agente para enderezar la región afectada, se flexiona la rodilla

mientras la otra persona realiza los movimientos adecuados hasta sentir que se acomoda.

En estos casos, y cuando persiste la incapacidad en la movilidad, se recomienda entablillar la región afectada, manteniendo el procedimiento que se explica: “Posteriormente, el sobador utiliza pomadas o cremas analgésicas, algunas hechas de hierbas, antes de proceder a entablillar.” Se prepara una pomada con huamanojo y shiviñin, se mezcla con guayacol, se unta y se le pone un cartón, se envuelve con una venda, no elástica por qué puede pasarse de frío y generar edema en la lesión, se cambia a los 4 días y se mantiene hasta los 10 días donde ya se está colando la lesión, se cambia una vez más, hasta los 30 días en donde ya está solucionado el problema y se les hace mover la zona afectada para comprobarlo.

Se menciona también en las entrevistas realizadas del presente estudio, que cuando se produce un desecho en los niños, si no se les reduce adecuadamente, pueden generar complicaciones a largo plazo, lesiones permanentes. Por este motivo es necesario la resolución inmediata. Estudios varios indican similar tratamiento, pero que este debería realizarse en medios hospitalarios ya que, de cada 19 pacientes sobados, 4 presentan complicaciones. (21)

Continuando la frecuencia mencionada en el estudio realizado en se encuentra el mal de ojo y mal de aire; la primera, es una patología propia de los niños, la cual se produce luego de que han observado por mucho tiempo (ojear) al infante, lo cual trasmite malas energías que lleva consigo cualquier visitante a través de la visión, o secundariamente a través del contacto físico, por ejemplo, al cargarle. Para corroborar su diagnóstico se realiza una limpia con un huevo y al colocarlo en un vaso de agua con la aparición de mayor densidad en la mezcla, podemos confirmar la presencia de esta dolencia, como medida preventiva se puede portar una manilla de color roja. (22)

En estudios similares se indica medidas preventivas: 1) evitar el contacto con cualquier persona cercana que este con energías negativas o pasando desbalances

emocionales, y 2) usar amuletos de color rojo o azul.(22). En las medidas diagnosticas en contraparte con nuestros hallazgos, se menciona que mediante agua y aceite se comprueba esta patología; en donde si el aceite se coagula, forma una línea o se expande completamente, se confirma el mal de ojo. De igual manera, en otro artículo se expone, medias preventivas diferentes a las expuestas en nuestro estudio, como: luego de realizar algún comentario que pueda generar mala energía, se acompañe de una frase “Dios le bendiga”, si no se realiza este procedimiento la madre debe escupir o hacer el gesto hacia la otra persona (23).

El embarazo es una etapa con múltiples cambios fisiológicos, las mujeres y su entorno deben adecuarse a los mismos, por esta razón la medicina tradicional es tan importante para el desarrollo de la maternidad, esta se involucra en el entorno en donde vive, la familia y la ideología de la persona (24). Entre las practicas más comunes en la población estudiada acerca de la gestación son: el encaderamiento, baño del cinco y la comida tradicionalmente utilizada durante el puerperio.

En el presente estudio, las personas mencionan que el encaderamiento es una práctica común en la etapa del postparto, indistintamente si el parto es natural y cesárea debido a que se tiene el conocimiento sobre la distención de los ligamentos de la cadera durante el embarazo. La comunidad comprende que se requiere un cuidado y manejo del embarazo desde principio a fin y que el parto no es la etapa final sino el puerperio para continuar con el desarrollo del niño, por ejemplo, en D11: E1 Comadrona: *“Sólo les veo 3 veces, cuando están recién embarazadas, a los 3 meses donde ya sé si es varón o mujer, a los 6 y cuando están a punto de dar a luz, para comprobar que todo marcha bien” y “Porque cuando una mujer termina el embarazo, los huesos se van abriendo, por lo que nosotros encaderamos, le explico, cuando no están embarazadas se mantiene cerrado, y cuando dan a luz, sea cesárea o sea normal, sufre el proceso de abrirse se forma una “V” y queda así...”* se evidencia el pensamiento de la comunidad.

En la tradición del puerperio debido a la creencia de deshacerse de los “restos dañinos” que quedan dentro del cuerpo, además, tras procedimientos como una

cesárea o episiotomía se requiere cuidado de la herida para su correcta cicatrización mediante limpieza de herida con infusiones y paños limpios (25). También, en esta comunidad al igual que en otras de la sierra se acostumbra a realizar el “baño del cinco” que consiste en un baño en tina en infusión con plantas tradicionales, esto para purificación e inicio de la nueva etapa.

Por último, el cuidado integral se complementa con una dieta tradicional de la comunidad para que la nueva madre pueda recuperar la fuerza que se ha gastado durante el parto y para ayudar en la generación de leche para poder alimentar al bebé como ya se ha mencionado previamente: “Como el doctor me dijo cuando yo iba a dar a luz de mi primera hija, me dijo el doctor: “¡cuidado se baña cómo bañan otros en el campo! Ya le dije, usted sabe muy bien, usted no va a hacer cama”. Ya ve, en el hospital no hacen cama, tienen que caminar, no como aquí, 40 días en cama, come 40 veces, no, esto no vale. Si quiere comer, tomar un caldo, mejor antes de dar a luz, ahí puede comer un pollito.” Por el cuidado estricto que el entorno brinda a la nueva madre según creencias ancestrales, es importante para el personal de salud conocer las técnicas para así brindar un adecuado seguimiento que respete la cosmovisión de la comunidad (Influencias, creencias y prácticas en el autocuidado de las puérperas.)

El ultimo conjunto de patologías mencionadas en este estudio son las relacionadas con la psicología, por ejemplo, las adicciones, al alcohol y drogas y depresión. En este punto la resolución de la patología se debe hacer desde el punto espiritual el cual toman es el punto inicial de las patologías, es decir, si existe desbalance de la persona en este ámbito va a producir enfermedad y si este se recupera la persona se cura; por ejemplo, *D 11: E1 Comadrona “Realmente es más como un tipo de psicología, solamente que yo le llamo espiritual, así le puse, porque es un trabajo que hago y ayuda a las personas que sufren depresión, alcoholismo y drogadicción”*. Los agentes de medicina tradicional mencionan comúnmente el factor ambiental, emocional y psicológico en la enfermedad y dolencia, es decir tratan las patologías

de manera integral para brindar ayuda a las personas desde todos los ámbitos que las rodean.

La medicina tradicional en el Ecuador tiene el antecedente de ser menospreciada, perseguida y no estar reconocida por los sistemas de salud establecidos como entes reguladores, es reciente la inclusión de esta como medicina alternativa. Uno de los pilares fundamentales para este trabajo en conjunto es que esta es la medicina de más fácil acceso, de bajo costo y que trabaja con el entorno del paciente (26). Por ejemplo, en el presente estudio, se menciona que el primer tratamiento que busca la persona enferma es a través de la medicina tradicional, refiriendo bienestar y satisfacción, sin embargo, si la evolución no es favorable se opta por acudir a los centros de salud, donde no se menosprecia estas técnicas, sino que se trabaja en conjunto para el bienestar de la persona (27). De igual forma, por parte de los médicos existe una mayor apertura con los agentes, creando espacios para su colaboración y permitiendo su participación en la toma de decisiones. En concordancia con artículos revisados en donde se concluye que no existe diferencias entre el conocimiento empírico y racional, existe dos ideologías aparentemente diferentes cuyas finalidades son las mismas, sin encontrar un punto de equilibrio, aunque mejorando su convivencia. (28)

Además, ahora se evidencia una medicina ancestral híbrida, es decir, las técnicas utilizadas ya no se basan solo en las tradiciones aprendidas de antepasados, sino que ahora se observan indicios de prácticas mixtas, en donde se incluyen medicamentos como: analgésicos, antihistamínicos, inyecciones, entre otros. Así mismo, en artículos se indica el intercambio de conocimientos de parte de curanderos a la medicina académica, indicando sus procedimientos, como: el uso de plantas, infusiones, pomadas; así también, los médicos enseñan a los practicantes de medicina ancestral el uso de equipos, herramientas y técnicas; todo

esto enriqueciendo y fortaleciendo la calidad de atención dada a la persona enferma, recuperando su estado de bienestar (28).

Sin embargo, al realizar las entrevistas a médicos de atención primaria, donde se buscaba encontrar congruencia entre la sintomatología presentada por los agentes de medicina ancestral y su diagnóstico y el diagnóstico según la medicina occidental, se concluye que, en algunos casos, la segunda no identifica síndromes ni patologías conocidas por falta de datos dentro de la historia clínica, debido a que la información presentada es ambigua y no esclarece el diagnóstico. (29)

CONCLUSIONES:

- La prevalencia de agentes de medicina ancestral sigue estando presente en nuestro medio, en donde la mayor cantidad pertenecen al grupo de sobadores, seguido de curanderos, así como también existe otro grupo del cual forma parte la población general, sobre todo amas de casa, quienes ponen en práctica conocimientos ancestrales.
- Las dolencias por la que más acuden los pacientes son: alteraciones del aparato musculo esquelético siendo la causa principal dolor de espalda; seguido del mal del aire; mal del ojo; cuidados obstétricos como el encadenamiento y cuidados en el periodo de puerperio; enfermedades con componentes psicológicos y espirituales como la depresión y dependencia de sustancias; por último, se encuentra el grupo de enfermedades mixtas como Covid19, hipertensión arterial y diabetes.
- Actualmente, se evidencia que la práctica de la medicina tradicional no engloba solamente técnicas y procedimientos ancestrales, sino que integran métodos y materiales pertenecientes a la medicina occidental; generando una práctica de medicina comunitaria e híbrida.
- La mayoría de síntomas presentados por pacientes hacia los agentes de medicina ancestral, muchas veces son suficientes para llegar a un diagnóstico y tratamiento, mientras que para los representantes de la medicina occidental son datos insuficientes e inespecíficos para llegar a un diagnóstico propio, por lo que se debe realizar una anamnesis más completa.

AGRADECIMIENTOS:

Actualmente en el auge de la medicina basada en evidencias, el entendimiento de la medicina ancestral pierde un lugar esencial en la práctica médica diaria, por lo que, como profesionales de salud, debemos tratar de rescatar muchas de estas costumbres, llevándolas de la mano con nuestros conocimientos para el bienestar de nuestros pacientes.

Dedicamos nuestros agradecimientos a nuestras familias, profesores especialmente a nuestro director de tesis Dr. Johann Radax, cuyo esfuerzo, acompañamiento y guía se mantuvieron con nosotros a lo largo de este trayecto, colegas y por último y no menos importante, todos los agentes de la medicina ancestral cuya merecida y desinteresada participación fue esencial para la elaboración de este proyecto, construida a base de sus conocimientos y experiencias.

BIBLIOGRAFIA:

1. Ramos M. OPS/OMS apoya la reflexión sobre la integración de los saberes y conocimientos de la medicina ancestral – tradicional. https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_content&view=article&id=2181:ops-oms-apoya-la-reflexion-sobre-la-integracion-de-los-saberes-y-conocimientos-de-la-medicina-ancestral-tradicional&Itemid=360. 2020.
2. Almeida Vera L, Almeida Vera L. Fundamentación del modelo de gestión intercultural ecuatoriana en la atención primaria de salud Bases of the pattern of Ecuadorian intercultural management in the primary health care. *Medisan*. 2014;18(8):1170.
3. Asamblea Nacional del Ecuador. Constitución de la República del Ecuador. *lusrectusecart* [Internet]. 2008;(449):1–219. Available from: <https://bde.fin.ec/wp-content/uploads/2021/02/Constitucionultimodif25enero2021.pdf>
4. Enríquez Augusto J. Plurinacionalidad [Internet]. *Derecho Ecuador*. 2019. Available from: <https://www.derechoecuador.com/plurinacionalidad>
5. Benites E, Aguilar Guzmán A, Paredes M, García Sánchez R. La medicina ancestral ecuatoriana afectada en sus valores bioéticos. 2015;(August):236–49.
6. Bautista Valarezo E, Vangehuchten L, Duque V. Dra. Lieve Vangehuchten. *Medisan* [Internet]. 2017;21(10):3111–22. Available from: <http://www.planificacion.gob.ec/3-niveles-administrativos-de->
7. Gallegos Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *An la Fac Med* [Internet]. 2016;77(4):327–32. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002
8. Bottasso N, Iñamagua D. *Sistemas Y Prácticas De Medicina Ancestral Para*

- El Desarrollo Sostenible. Rev Etnobiología [Internet]. 2019;17:5,19. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864014700847>
9. Herrera López JL, Avila Larreal AG, López Chamorro PM, Guerrero Vargas LJ, Eugenio Proaño FE. Percepción de la medicina ancestral y convencional en comunidades indígenas de la ciudad de Ambato. Enfermería Investig Investig Vinculación, Docencia y Gestión. 2018;3(4, Dic):180–5.
 10. PJ L. Encyclopedia of Survey Research Methods. sage 2008. Lavraks paul j ., editor. 2008. 1000 p.
 11. Carter N, Bryant-Lukosius D, Dicenso A, Blythe J, Neville AJ. The use of triangulation in qualitative research. Oncol Nurs Forum. 2014;41(5):545–7.
 12. Galli E. Enfermedad y dolencia. Rev Medica Hered. 2013;6(2).
 13. Kleiman A. The Illness Narratives: Suffering, Healing, and the Human Condition. Arthur Kleinman. Vol. 64, The Quarterly Review of Biology. 1989. p. 101–2.
 14. Brooks J, McCluskey S, Turley E, King N. The Utility of Template Analysis in Qualitative Psychology Research. Qual Res Psychol [Internet]. 2015;12(2):202–22. Available from: <http://dx.doi.org/10.1080/14780887.2014.955224>
 15. King JB& N. Doing Template Analysis: Evaluating an End-of-Life Care Service. SAGE Res Methods Cases [Internet]. 2014;1. Available from: <http://methods.sagepub.com/case/doing-template-analysis-evaluating-an-end-of-life-care-service>
 16. Martínez-Salgado C. El muestreo en investigación cualitativa. Principios básicos y algunas controversias. Cienc e Saude Coletiva. 2012;17(3):613–9.
 17. Guacho Quezada DE. Estudio de la Medicina Tradicional como Potencial Atractivo Turístico en el Cantón Cuenca. Universidad de Cuenca. 2013;1–160.
 18. Dr. Vladimir VF. La medicina tradicional en afecciones lumbosacras en el adulto mayor. Gastron ecuatoriana y Tur local. 1967;1(69):5–24.
 19. Spineunverse. Tratamientos alternativos para el dolor de espalda [Internet]. SPINEUNIVERSE EN ESPANOL. 2017. Available from:

<https://www.spineuniverse.com/espanol/dolor-espalda/tratamientos-alternativos-dolor-espalda>

20. Luis F, Moncayo G. LA CULTURA POPULAR EN EL ECUADOR. PRIMERA. Interamericano C, de Artesanías y Artes Populares C, editors. CUENCA; 2009. 586–590 p.
21. Solórzano Ximena EJ. CONSECUENCIAS DEL TRATAMIENTO EMPÍRICO NO MÉDICO DE FRACTURAS DE METÁFISIS DISTAL DE RADIO EN PREESCOLARES Y ESCOLARES DEL HOSPITAL DE NIÑOS DR. FRANCISCO DE ICAZA BUSTAMANTE. 2021;6.
22. Molina AI, Gancedo M. El mal de ojo como enfermedad: Elitelore y folklore en Iberoamérica. *Rev Dialectol y Tradic Pop*. 2014;69(1):77–93.
23. Erkoreka Barrena A. Mal de ojo: una creencia supersticiosa remota, compleja y aún viva. *Munibe Antropol*. 2005;(57):391–400.
24. Rosales-Rivadeneira S, Álvarez-Moreno M, Tito-Pineda P. Indigenous Cosmivision About Health and Illness in Otavalo - Ecuador. *Procedia - Soc Behav Sci* [Internet]. 2017;237(June 2016):975–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2017.02.138>
25. Inga Huilca S, Zavala Calahorrano A. Uso de plantas medicinales en las mujeres de la Sierra Centro, Ecuador durante el postparto. *Rev Vive*. 2021;3(9):198–212.
26. Sánchez Tapia M de los Á, Serrano Ortega BE, Calva Jirón KY, Carrión Ruilova XP. Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas Loja-Ecuador. *Sapienza Int J Interdiscip Stud*. 2022;3(1):509–17.
27. Yanchaguano Taco JM, Francisco Pérez JI. Medicina convencional frente a medicina tradicional : preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador Conventional medicine versus traditional medicine : preferences for use in a rural community in Ecuador. *Conecta Lib*. 2019;1(1):44–54.
28. Pereyra Elias R, Delgado Fuentes D. Medicina Tradicional versus Medicina Científica ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial? *Acta médica Peru*.

2012;29.

29. ARGENTE A. SEMIOLOGIA MEDICA. 2DA ed. BUENOS AIRES: E BOOK; 2014. 1635 p.

ANEXOS:**Anexos****Anexo 1**

Facultad De Medicina

Enfermedad y dolencia: La cosmovisión andina de las patologías más frecuentes en la zona periurbana del cantón Cuenca, Azuay, 2020.

Consentimiento Informado para Participantes de Investigación

Buena/os (días, tardes) se agradece su participación en este estudio que tiene como objetivo describir la cosmovisión andina local de los moradores de la zona periurbana zona sur del cantón Cuenca, Azuay, en cuanto a las patologías comunes en su comunidad.

Para la realización del estudio se le pedirá responder preguntas, formuladas en un cuestionario previamente escrito; la entrevista durará 30 minutos aproximadamente y será grabada. En ningún momento del estudio se utilizará su nombre.

La participación en el estudio es voluntaria, si desea retirarse del proyecto puede hacerlo sin que esto lo perjudique. Además, si durante la entrevista alguna pregunta le genera incomodidad puede informarle al investigador y/o negarse a responder.

Nombre del Participante

Código

Fecha

Anexo 2



Facultad De Medicina

Cuestionario semi-estructurado - medicina ancestral.

Nombre:

Código:

Fecha:

1. Que enfermedades o dolencias diagnostica con mayor frecuencia, máximo 3

.....
.....

2. Como realiza el diagnóstico de las enfermedades mencionadas

.....
.....

3. Que herramientas usa para llegar al diagnóstico

.....

-
4. Cuáles son las principales causas y síntomas que producen esta enfermedad
-
-
- 5.Cuál es el principal tratamiento usado
-
-
6. Qué medidas se deberían tomar en cuenta para prevenir esta enfermedad
-
-

Anexo 3

Este cuestionario se realizará a médicos, según la especialidad a fin, en base a las patologías más frecuentes diagnosticadas por los representantes de la medicina ancestral, entrevistados previamente



**UNIVERSIDAD
DEL AZUAY**

Facultad De Medicina

Cuestionario semi-estructurado - medicina occidental

Nombre:

Código:

Fecha:

1. Cuál es el término médico y la fisiopatología de las enfermedades mencionadas

.....
.....

2. Como realiza el diagnóstico de estas patologías y que herramientas usa

.....
.....

3. Cuál es el plan terapéutico aplicada para esta patología

.....
.....

4. Cuáles son las principales medidas de prevención que aconsejaría a los pacientes

.....
.....

5. Observaciones y comentarios

.....
.....