



**UNIVERSIDAD  
DEL AZUAY**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**Trabajo de titulación previo a la obtención de título de Médico**

**Índices antropométricos utilizados para la detección de  
enfermedades cardiometabólicas: una revisión no sistemática de  
la literatura**

**Autora: Tatiana Lizbeth Medina Quizhpe**

**Directora: Dra. Miriann Alexandra Mora Verdugo**

**Cuenca-Ecuador**

**Junio-2022**

# ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS UTILIZADOS PARA LA DETECCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOMETABÓLICAS: UNA REVISIÓN NO SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA

Medina Tatiana<sup>1</sup>, Mora Miriann<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Autora, Estudiante Egresada de la Universidad del Azuay

<sup>1</sup> Directora de Estudio, Md, docente de la Universidad del Azuay

## RESUMEN

**Introducción:** La grasa intra-abdominal se relaciona con el riesgo cardiometabólico y enfermedades como: Obesidad central, DMT2, HTA, dislipidemias y coronariopatías, existen índices de adiposidad central entre ellos CC, RCC y RCE.

**Objetivo:** Describir los índices antropométricos que se utilizan y establecer la relación de los mismos con el desarrollo de enfermedades cardiometabólicas.

**Metodología:** Revisión no Sistemática de la literatura. La búsqueda se realizó en: Scopus, Embase, WOS, PubMed, PLOS One, ProQuest, SciELO, Trip Database.

Los artículos se evaluaron con STROBE para estudios observacionales, MINCIR diagnóstico y GRRAS. **Resultados:** Total 32 estudios, aportaron 218 698 sujetos, el 58% fueron mujeres, entre 18 y 95 años. Los índices más estudiados fueron IMC, CC, RCE, RCC e IAC en relación con HTA, dislipidemia, DMT2 y SM.

**Conclusión:** La CC y RCE presentaron menor variabilidad en puntos de corte, mejor AUC y OR más altos para HTA y SM.

**Palabras clave:** Índices antropométricos, enfermedades cardiometabólicas.

Miriann Mora Verdugo Md.



---

## ABSTRACT

**Introduction:** Intra-abdominal fat is related to cardiometabolic risk and diseases such as: central obesity, type 2 diabetes mellitus, hypertension, dyslipidemia and coronary artery disease, there are central adiposity indices including WC, WHR and WHtR. **Objective:** To describe the anthropometric indices that are used and establish their relationship with the development of cardiometabolic diseases. **Methodology:** Non-systematic review of the literature. The search was done in: Scopus, Embase, WOS, PubMed, PLOS One, ProQuest, SciELO, Trip Database. The articles were assessed with STROBE for observational studies, diagnostic MINCIR, and GRRAS. **Results:** Total 32 studies, contributed by 218 698 subjects, 58% were women, aged 18-95 years. The most studied indices were BMI, WC, WHR, WHtR and BAI in relation to hypertension, dyslipidemia, type 2 diabetes mellitus and MetS. **Conclusion:** The WC and WHtR presented less variability in cutoff points, better AUC and higher OR for HBP and MetS.

**Keywords:** anthropometric indices, cardiometabolic diseases.

Translated by:



A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Tatiana Medina Quizhpe'.

Tatiana Medina Quizhpe