



UNIVERSIDAD DEL AZUAY

DEPARTAMENTO DE POSGRADOS

MAESTRÍA EN NEUROPSICOLOGÍA

Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit. Propiedades
Psicométricas y Validación en Cuidadores Informales de Adultos
Mayores en Cayambe, Ecuador

Trabajo de Titulación previo a la obtención del título de Magister en
Neuropsicología

Autora: Psi. Cl. Samantha Cristina Quishpe Santillán

Directora: Gladys Alexandra Bueno Pacheco, PhD

Cuenca, Ecuador

2022

Dedicatoria

A Dios por la fortaleza de cada día y por guiar mi camino.

A mi madre Miriam por su amor incondicional, por los sacrificios de cada día.

A los pilares de mi vida Isaac y Piedad, por su resiliencia, su valentía para enfrentar la vida y su profundo amor.

A mis amigos y amigas, a los que siempre estuvieron presentes.

A mis ángeles en el cielo Trinidad, Marcelo y Douglas.

Agradecimiento

A la Universidad del Azuay, por ser fuente de conocimiento y sabiduría, por permitirme continuar con mi formación y abrirme las puertas en tan noble institución.

A mi directora la Dra. Alexandra Bueno, por haber compartido sus conocimientos, por su comprensión, paciencia, dedicación y tiempo. Mi admiración siempre.

Al doctor Fabián Guapisaca y la doctora Jessica Rojas quienes con la enseñanza de sus valiosos conocimientos me permitieron crecer como profesional.

A todas las personas que fueron fuente de apoyo en una ciudad nueva y desconocida, ciudad que se quedará en mi corazón y a la que siempre volveré.

A todos mis amigos, quienes creyeron en mí y con su apoyo permitieron cimentar esta investigación.

Finalmente el agradecimiento más grande a mi madre Miriam por su incondicional apoyo, por guiarme siempre y por ser pilar fundamental en esta investigación. Ningún agradecimiento sería suficiente.

Índice de Contenidos

DEDICATORIA.....	2
AGRADECIMIENTO	3
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	4
ÍNDICE DE FIGURAS.....	7
ÍNDICE DE TABLAS.....	7
ÍNDICE DE ANEXOS.....	8
RESUMEN.....	9
ABSTRACT.....	10
INTRODUCCIÓN	11
CAPITULO I. ENVEJECIMIENTO	13
1.1. Definición de Envejecimiento.....	13
1.2. Envejecimiento en Ecuador	14
1.3. Tipos de Envejecimiento.....	15
1.3.1. Envejecimiento Normal.....	16
1.3.2. Envejecimiento Patológico.....	20
1.4. Neuropsicología del Envejecimiento	23
1.4.1. Trastornos Neurocognitivos	26
CAPITULO II. SOBRECARGA DEL CUIDADOR.....	32
2.1 Definición de Cuidador.....	32
2.2. Tipos de Cuidador.....	32
2.2.1. Cuidador Formal.....	33
2.2.2. Cuidador Informal	33

2.3. Cuidador Informal del Adulto Mayor Dependiente	33
2.3.1. Perfil del Cuidador Informal de Adultos Mayores	34
2.3.2. Proceso de Cambio en el Cuidador Informal.....	34
2.4. Sobrecarga del Cuidador	35
2.4.1. Definición de Sobrecarga del Cuidador.....	36
2.4.2. Factores Asociados con la Sobrecarga del Cuidador Informal de Adultos Mayores .	37
2.4.3. Sobrecarga del Cuidador Informal de Adultos Mayores en Ecuador	39
2.5. Neuropsicología del estrés	40
2.5.1. Definición de estrés	41
2.5.2. Neuropsicología de la Respuesta al Estrés	41
2.5.3. Efectos Neuropsicológicos del Estrés Crónico.....	43
2.6. Evaluación de la Sobrecarga del Cuidador	48
2.6.1. Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit.....	49
2.7. Validación de Instrumentos	51
2.7.1. Validez.....	51
2.7.2. Fiabilidad.....	53
METODOLOGÍA.....	54
Preguntas de Investigación.....	54
Objetivos	54
Objetivo General	54
Objetivos Específicos.....	54
Enfoque de la investigación.....	55
Alcance de la investigación.....	55
Diseño de la investigación.....	55
POBLACIÓN Y MUESTRA	55
Población.....	55
Tipo de Muestra	55
Criterios de inclusión y exclusión	56
Criterios de Inclusión	56

Criterios de Exclusión	56
Criterios de Eliminación.....	56
RECOLECCIÓN DE DATOS.....	56
Procedimiento.....	56
Instrumentos.....	58
Análisis de datos	58
RESULTADOS	60
Análisis Descriptivo	60
Características Sociodemográficas de los Cuidadores Informales.....	60
Características Sociodemográficas de PAM Dependientes.	61
Información relacionada con el papel del Cuidador Informal.....	63
Resultados de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit.	67
Análisis de Validez y Confiabilidad.....	71
Análisis de Validez	71
Validez de Constructo.	71
Análisis de Confiabilidad	78
Análisis de Consistencia Interna.	78
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	79
LIMITACIONES	91
CONCLUSIONES.....	92
RECOMENDACIONES.....	94
REFERENCIAS	95
ANEXOS.....	110

Índice de Figuras

Figura 1. Proceso de cambio en el cuidador informal.	35
Figura 2. Modelo de la estructura factorial de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit de 4 factores correlacionados.....	77

Índice de Tablas

Tabla 1. Características en los TNCMa	30
Tabla 2. Respuestas neuroquímicas al estrés y estrés crónico	47
Tabla 3. Características sociodemográficas de los cuidadores informales de adultos mayores dependientes.....	60
Tabla 4. Características sociodemográficas de adultos mayores dependientes a cargo del cuidador	62
Tabla 5. Presentación de enfermedades importantes en el Adulto Mayor dependiente	62
Tabla 6. Cuidadores informales de adultos mayores dependientes según el tiempo que ejercen como cuidadores	63
Tabla 7. Cuidadores informales de adultos mayores dependientes según la prestación de cuidados a otras personas	64
Tabla 8. Cuidadores informales de adultos mayores dependientes según el tiempo por horas y días que ejercen como cuidador	65
Tabla 9. Cuidadores informales de adultos mayores dependientes según la ayuda que reciben con la tarea de cuidado	66
Tabla 10. Cuidadores informales de adultos mayores dependientes según actividades de ocio que realizan.....	66

Tabla 11. Cuidadores informales de adultos mayores dependientes según la decisión para ser cuidador.....	67
Tabla 12. Cuidadores informales de adultos mayores dependientes según el nivel de Sobrecarga de acuerdo con la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit	67
Tabla 13. Cuidadores informales de adultos mayores dependientes según el tiempo que ejerce como cuidador y el nivel de Sobrecarga	68
Tabla 14. Cuidadores informales de adultos mayores dependientes según las actividades de ocio que realizan y el nivel de Sobrecarga	69
Tabla 15. Cuidadores informales de adultos mayores dependientes según la decisión para convertirse en cuidador y el nivel de Sobrecarga	69
Tabla 16. Análisis de la Varianza total explicada.....	71
Tabla 17. Matriz de rotación de componentes a través del método Varimax.....	72
Tabla 18. Estructura factorial de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit y coeficientes de correlación por factores.....	75

Índice de Anexos

Anexo 1. Escala de Sobrecarga del Cuidador validada en cuidadores informales de adultos mayores dependientes	110
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Resumen

El objetivo general de la investigación fue validar la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en cuidadores informales de adultos mayores dependientes en el cantón Cayambe. Se utilizó una metodología con enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo e instrumental y diseño no experimental; se trabajó a través de un muestreo por conveniencia con 110 cuidadores informales de adultos mayores dependientes, quienes completaron una encuesta sociodemográfica y la Escala de Sobrecarga de Cuidador de Zarit. El análisis de datos se realizó por medio del paquete estadístico SPSS 25.0. y R Studio; se ejecutaron análisis descriptivos de los datos sociodemográficos, la validez de constructo se determinó a través de un análisis factorial exploratorio y un análisis factorial confirmatorio; donde se obtuvieron índices adecuados de bondad de ajuste (CFI = 0,955, TLI = 0,945, RMSEA = 0,049 y SRMR = 0,061). Se evaluó la confiabilidad de la escala por medio del análisis de consistencia interna utilizando el coeficiente Alfa de Cronbach, obteniendo un alto nivel de confiabilidad ($\alpha = 0,88$). Lo que demostró adecuadas propiedades psicométricas de una escala de 16 ítems y una estructura factorial multidimensional compuesta por cuatro factores, útil para la evaluación de la sobrecarga en cuidadores informales.

Palabras clave

Sobrecarga del cuidador, envejecimiento, validación de instrumentos, neuropsicología del estrés

Abstract

The general objective of the research was to validate the Zarit Caregiver Burden Scale in informal caregivers of dependent older adults in Cayambe canton. A quantitative methodology with descriptive and instrumental scope and non-experimental design was used; a convenience sampling was carried out with 110 informal caregivers of dependent older adults, who completed a sociodemographic survey and the Zarit Caregiver Burden Scale. Data analysis was performed using the SPSS 25.0. statistical package and R Studio; descriptive analyses of the sociodemographic data were performed, construct validity was determined through an exploratory factor analysis and a confirmatory factor analysis; where adequate goodness-of-fit indices were obtained (CFI = 0.955, TLI = 0.945, RMSEA = 0.049 and SRMR = 0.061). The reliability of the scale was evaluated by means of internal consistency analysis using Cronbach's Alpha coefficient, obtaining a high level of reliability ($\alpha = 0.88$). This demonstrated adequate psychometric properties of a 16-item scale and a multidimensional factorial structure composed of four factors, useful for the assessment of burden in informal caregivers.

Keywords

Caregiver burden, aging, instrument validation, neuropsychology of stress.

Translated by



Samantha Quishpe Santillán