



**UNIVERSIDAD  
DEL AZUAY**

Departamento de Posgrados

Maestría en Neuropsicología V2

**Análisis comparativo del estado emocional pre y post pandemia por COVID-19 en adultos mayores pertenecientes al “Hogar de los Abuelos” de la ciudad de Cuenca: Perspectiva neuropsicológica del envejecimiento y la depresión.**

Tesis previa a la obtención del Título de Magíster en Neuropsicología

**AUTORA:** Karina Raquel Parada Muñoz

**TUTOR:** Dr. Fabián Guapizaca Juca

Cuenca – Ecuador

2022

## Dedicatoria

Esta investigación está dedicada:

A mi hijo Erik, porque junto a ti me he fortalecido, tu esencia y alegría contagiosa me han permitido mirar a las ventanas de la niñez y recordar lo excepcional de la vida, ser tu mamá es un orgullo que presumiré siempre.

A mi esposo, por impulsarme a alcanzar mis metas, disfruto mucho tener su compañía todos los días, su comprensión, apoyo y amor han sido claves en los momentos más atareados.

A mi madre, a quien le debo todos los logros obtenidos, su incansable ayuda en todo momento, me ha permitido continuar desarrollándome personal y profesionalmente.

A mi familia y amigos que de una u otra forma me brindaron su colaboración y se involucraron en este proyecto.

Sin duda alguna, la vida me ha brindado infinitas oportunidades para ser feliz y ha puesto en mi camino personas maravillosas que me acompañan a transitarla.

*Karina Raquel Parada Muñoz*

## Agradecimiento

Mi sincera gratitud a los usuarios del Centro del Adulto Mayor “Hogar de los Abuelos” de Acción Social Municipal, quienes me permitieron penetrar en la cotidianidad de sus hogares para la obtención de datos, así como también a los adultos mayores del Centro Geriátrico “Abuelandia”, quienes me acogieron con cariño durante mis prácticas académicas, demostrándome que la alegría del alma nunca se pierde; fueron ustedes la pieza más importante para desarrollar con éxito esta investigación y contribuir a mi formación profesional.

También quiero expresar mi agradecimiento a mi tutor Dr. Fabian Guapizaca Juca, por dirigir y aportar con sus conocimientos y experiencia el correcto desarrollo de este trabajo investigativo.

Así mismo agradezco a la Universidad del Azuay, administrativos y docentes de la Maestría en Neuropsicología cohorte II, por los conocimientos impartidos, los cuales me permitirán desenvolverme adecuadamente en esta necesaria e innovadora área.

*Karina Raquel Parada Muñoz*

## Resumen

El objeto de este estudio fue conocer el estado emocional y cognitivo de 38 usuarios pertenecientes al Centro del Adulto Mayor “Hogar de los Abuelos” de Acción Social Municipal de la ciudad de Cuenca, para posteriormente comparar estos resultados con los datos registrados mediante los mismos instrumentos, antes del confinamiento ocasionado por la pandemia de COVID-19. Se llevó a cabo una investigación cuantitativa, cuasiexperimental y descriptiva. Se usó una ficha sociodemográfica ad hoc, la Escala de Depresión de Yesavage ( $\alpha$  0,80 – 0,99) y el Cuestionario Portátil Breve del Estado Mental ( $\alpha$  0,88). Los resultados indicaron que la sintomatología depresiva aumentó un 31,5% luego de la pandemia; por su parte el declive cognitivo en el post test mostró un incremento de 23,7%. Se determinó una correlación positiva entre depresión y deterioro cognitivo tanto en el pre test ( $p < 0.03$ ) como en el post test ( $p < 0.011$ ). Estos hallazgos nos permiten observar las posibles secuelas que la pandemia ha ocasionado en esta población, y a la vez corroborar que estas dos patologías suelen estar estrechamente relacionadas en los adultos mayores.

**Palabras clave:** *Depresión, deterioro cognitivo, adulto mayor, COVID-19*

## Abstract

The purpose of this study was to know the emotional and cognitive state of 38 users of the Center for the Elderly "Hogar de Los Abuelos" of Municipal Social Action of Cuenca, to later compare these results with the data recorded using the same instruments, before the confinement caused by the COVID-19 pandemic. Quantitative, quasi-experimental, and descriptive research was carried out. An ad hoc sociodemographic record was used, the Yesavage Depression Scale ( $\alpha$  0.80 - 0.99), and the Brief Portable Mental State Questionnaire ( $\alpha$ 0.88). The results indicated that depressive symptomatology increased by 31.5% after the pandemic; also, cognitive decline in the post-test showed an increase of 23.7%. A positive correlation between depression and cognitive impairment was determined both in the pre-test( $p<0.03$ ) and in the post-test ( $p<0.011$ ). These findings allow us to observe the possible consequences that the pandemic has caused in this population, and at the same time corroborate that these two pathologies are usually closely related in elders.

**Keywords:** Depression, cognitive impairment, elders, COVID-19

Translated by:



A handwritten signature in blue ink is located in the bottom right corner. The signature is stylized and appears to read "Karina Raquel Parada Muñoz".

Karina Raquel Parada Muñoz