



Universidad del Azuay

Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Organizacional

**ESTUDIO DEL ESTRÉS LABORAL EN UN
CONSORCIO DE TRANSPORTE ESCOLAR.**

Autores:

Isaac Rodrigo Mendieta Vélez; Marcos Fernando Tacuri Vasquez

Director:

Mgst. Daniel Bravo Blandin

Cuenca-Ecuador

2023

DEDICATORIA

Isaac Mendieta:

A mis padres, mi hermano y mi hermana que son el gran apoyo para las decisiones que tomo en mi vida y han estado presentes durante todo este proceso, guiándome y forjando en mi camino a seguir.

Marcos Fernando Tacuri:

Este trabajo se lo dedico de manera muy especial a mis padres, Marcos Tacuri y Carmen Vasquez, mis hermanos Jhoanna, Andrea y David, a todas aquellas personas que fueron de apoyo fundamental en el transcurso de mi vida y mi carrera.

AGRADECIMIENTO

Isaac Mendieta:

Para mi familia, por ser quienes me acompañaron en mi vida universitaria, a mi director de tesis Daniel Bravo, quien con paciencia y gracias a sus conocimientos logramos alcanzar nuestro objetivo, y a mi compañero Fernando, con quien pase largos días y noches para poder alcanzar nuestra meta.

Marcos Fernando Tacuri:

Quiero agradecer infinitamente a dios por las bendiciones prestadas, a los directivos de la Universidad del Azuay por el apoyo para la continuidad de mis estudios, a todos los profesores por su asesoría y apoyo, al Consorcio La Dolorosa por las facilidades para la realización de este estudio.

RESUMEN:

El estrés laboral en la actualidad es considerado una enfermedad más dentro del sistema de salud, por tal motivo cada puesto de trabajo posee cierto grado tensión laboral lo cual podría afectar la capacidad física y mental de la persona para poder llevar a cabo sus actividades. El presente trabajo tuvo la finalidad de medir los niveles de estrés que se presentan dentro de los conductores profesionales del servicio escolar en el desempeño de sus actividades cotidianas, para la cual se utilizó el test de Escalas de Apreciación de Estrés (EAE), escala C relacionada con aspectos de la conducción. Dentro del mismo se observó, según los datos levantados, la baja incidencia del estrés dentro de la población, para lo cual se realizó una propuesta de prevención de estrés.

Palabras clave: Estrés, conducción, factores de estrés, factores en la conducción, estrés en conductores.

ABSTRACT:

Work stress is currently considered one more disease within the health system, each job has a certain degree of work tension which could affect the physical and mental capacity of people to carry out their activities. The present work had the purpose of measuring the stress levels within the professional drivers of the school service in the performance of their daily activities. The Stress Appreciation Scales (EAE) test and C scale related to aspects of driving were used for the research. Within it, according to the data collected, the low incidence of stress in the population was observed, for which a stress prevention proposal was made.

Keywords: Stress, driving, stress factors, driving factors, Stress in drivers.



Este certificado se encuentra en el repositorio digital de la Universidad del Azuay, para verificar su autenticidad escanee el código QR

INDICE DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO I	9
1.1 Reseña Institucional:	9
1.2 Problemática	10
1.3 Marco teórico y estado del arte.....	11
1.3.1 Definición de Estrés:	11
1.3.2 Estrés laboral:	12
1.3.3 Tipos de estrés	14
1.3.4 Síntomas de estrés.....	14
1.3.5 Estrés en conductores profesionales	16
1.3.6 Factores estresantes en conductores	17
1.3.7 Estrategias de reducción de estrés	19
CAPITULO II.....	21
METODOLOGÍA.....	21
2.1 Introducción:.....	21
2.2 Tipo de investigación:	21
2.3 Instrumento:	21
2.4 Población.....	24
2.5 Procedimiento.....	25
CAPÍTULO III.....	27
RESULTADOS	27
3.1 Introducción:.....	27
3.2 Interpretación de resultados.	27
3.2.1 Resultados socio demográficos.....	27
3.2.2 Resultados de nivel de estrés.	28
3.2.3 Presencia de estrés	29
3.2.4 Intensidad del estrés.....	29
3.2.5 Vigencia del estrés.	30
3.2.6 Presencia de factores del estrés en la conducción.	30
4. Relación entre factores del estrés de la conducción y variable socio demográfica.	33
4.1 Interpretación general.	35
5. Discusión:	36
6. Propuesta de plan de acción preventivo para los conductores de un consorcio de la ciudad de cuenca.	38
6.1 Introducción.....	38

6.2 Objetivo del plan de prevención.....	38
6.3 Objetivo general.....	38
6.4 Objetivos específicos.....	39
Conclusiones:.....	41
Recomendaciones:	42
Referencias Bibliográficas:	43
Anexos:	45

Índice de tablas:

Tabla 1. Síntomas de estrés.....	16
Tabla 2. Datos sociodemográficos.	27
Tabla 3. Relación entre los factores y género	33
Tabla 4. Relación entre factores y estado civil.....	33
Tabla 5. Relación entre los factores y la propiedad de la unidad de transporte.	34
Tabla 6. Plan de prevención del estrés dentro de la conducción.....	40

Índice de figuras:

Figura 1: Presencia de estrés.....	29
Figura 2. Intensidad del estrés.	29
Figura 3. Vigencia del estrés.....	30
Figura 4. Factores del test.	31
Figura 5. Factores de estrés en la conducción	32

INTRODUCCIÓN

El estrés es considerado como la respuesta de un evento de tensión o situación agobiante generada por el ambiente en el cual el individuo se desenvuelve, las mismas podrían ser físicas, psicológicas o emocionales para mantener una regulación con el exterior y el organismo.

El estrés laboral es considerado un riesgo psicosocial ya que afecta la integridad física y mental del trabajador la cual evita que su desempeño sea el adecuado, el mismo acarrea consigo un sin número de reacciones comportamentales, físicas, emocionales, entre otras las cuales generan un desequilibrio entre la capacidad de respuesta al entorno o trabajo.

Los conductores de las unidades de transporte escolar ejercen una profesión de máximo cuidado, atención y responsabilidad como cualquier profesión lo requiriera, sobrellevando eventos de tensión, acción y respuesta en sus diarias actividades sometiéndose a una cadena de eventos externos puesto que su profesión así lo requiere.

Por tal motivo, en el presente estudio se va a presentar una medición del estrés dentro de la conducción. Con esta información se presenta un plan de acción en base a los resultados obtenidos. Se trabajó con el universo de la población teniendo en cuenta los criterios de exclusión, estudio que fue conformado por 30 personas.

Para el levantamiento de la información se realizó una encuesta sociodemográfica, por otra parte, la herramienta de medición fue el Test EAE-C, que permitirá medir la intensidad de estrés en la conducción.

Por último, se realiza un plan de acción que tiene como finalidad intervenir o prevenir según los datos que se presenten dentro del estudio, aportando de manera proactiva para beneficio de los conductores que se encuentran dentro del estudio.

CAPÍTULO I

MARCO TEORICO

1.1 Reseña Institucional:

El consorcio La Dolorosa, es una compañía de transporte que tuvo inicios en el año del 2016 con 11 fundadores, jurídicamente bajo el cumplimiento de las leyes ecuatorianas se maneja bajo la modalidad de contratos de prestación de servicios a los dueños de las unidades, desde el inicio y hasta la fecha comenzó brindando el servicio de transporte escolar e institucional a una unidad educativa de la ciudad de Cuenca, al momento presenta servicios a 2 instituciones educativas adicionales.

Para la presente fecha el Consorcio La Dolorosa en base a los estatutos, leyes de regulación y control dispuestas por las entidades tales como La Agencia Nacional de Tránsito y La Empresa Pública Municipal de Movilidad, Tránsito y Transporte de Cuenca (EMOV) cuentan con una flota de 46 vehículos distribuidos en un porcentaje de un 70% de 17 a 20 pasajeros, 25% de 25 a 28 pasajeros y 5% de 30 pasajeros.

El Consorcio La Dolorosa a la presente fecha ha sido reconocida por la unidad educativa donde tuvo su inicio por méritos, cumplimiento y más por parte de las autoridades, lo cual ha permitido seguir avanzando y brindando servicios a más unidades educativas que lo requieran con un estándar alto de seguridad, cumplimiento, puntualidad y confianza con los clientes y pasajeros del servicio.

1.2 Problemática

El estrés laboral es un tema que ha tenido mayor importancia en los últimos años en base a problemas como falta de empleo, economía de los sectores, sobrecargas laborales, explotación entre otros, tal cual lo menciona Coduti et al. (2013), el estrés laboral parte de un sentido de vulnerabilidad debido a la inseguridad de mantener el puesto de trabajo, buscar un mayor sueldo, entre otros.

Otro de los aspectos importantes es como el estrés afecta a la salud de los trabajadores. Como lo menciona la Organización Mundial de la Salud (2004), “el estrés laboral afecta negativamente en la salud psicológica y física de los trabajadores”, por lo cual se brinda la importancia necesaria ya que es un aspecto relevante en cualquier ámbito laboral, en base a lo mencionado esta investigación expone la necesidad de evaluar el estrés laboral en los choferes profesionales del Consorcio La Dolorosa, que brinda transporte escolar e institucional, esto con el objetivo de conocer los factores que inciden en el mismo para presentar posibles soluciones.

En base a la argumentación teórica, se da la importancia de relacionar e investigar los factores o incidencia del estrés dentro del servicio de transporte escolar, debido a que el mismo se realiza con uno de los sectores prioritarios tal cual lo menciona dentro de la Constitución del Ecuador (2008).

1.3 Marco teórico y estado del arte.

1.3.1 Definición de Estrés:

Uno de los principales aportes lo realizó Hans Selye (1995, citado en Barrio, 2020), en el cual denominó al estrés como un estímulo que activa diversas reacciones o respuestas que podrían ser fisiológicas u comportamentales, las cuales permiten responder en ciertas situaciones, estresores, las más aceptables posibles. Por otro lado, Walter Cannon (s.f., citado en Barrio, 2020) propuso el concepto homeostasis la cual es un conjunto de procesos fisiológicos mediante los cuales son encargados de mantener una regulación entre el exterior y las respuestas del organismo.

Según lo acotado por Lazarus y Folkman (1986, citado en Ariola & Cornejo, 2020) el estrés es la respuesta y reacción cognitiva o comportamental que pueden ser o no adecuadas, estas son causadas por estímulos, eventos externos ya sean físicos, psicológicos y sociales, dichos eventos provocan un estado de inconformidad en las personas. Por otra parte, según el fisiólogo Selye (1954, citado en Ariola & Cornejo, 2020) “Es un estado de tensión resultante de circunstancias adversas o muy exigentes”.

Por lo tanto, el estrés es una respuesta física y psicológica que se da debido a un estado de tensión, provocado por situaciones agobiantes (Diccionario de la Real Academia Española, 2012). En este estado de alarma o tensión en base al aporte de Coduti, et al. (2013), el estrés se puede entender también como un estímulo exigente o amenazante que se impone por el ambiente y genera respuestas adaptativas y de emergencia en el individuo, con el fin de recuperar el equilibrio ante la amenaza. Si dicho equilibrio no se recupera, el estrés se convierte en crónico y desencadena en enfermedades físicas y psicológicas, llegando incluso hasta la muerte; sin embargo, tener niveles de estrés moderados y momentáneos es necesario para tener energía ante retos, estar despiertos, alertas ante las amenazas y mantener un nivel vital.

1.3.2 Estrés laboral:

El estrés laboral según Moreno & Baez (2010, citado en Osorio & Cárdenas, 2017) mencionan que el estrés, como riesgo psicosocial afecta considerablemente la salud de los trabajadores y el funcionamiento de la empresa, lo cual al escuchar estrés laboral asocian con satisfacción laboral, problemas físicos, inteligencia emocional.

A su vez Velázquez, (2000, citado en Platán, 2019) definen al estrés como “el conjunto de reacciones emocionales, cognitivas, fisiológicas y del comportamiento a ciertos aspectos adversos o nocivos del contenido, la organización o el entorno de trabajo, caracterizándose por ser un estado de altos niveles de excitación o angustia” (p.161)

Según Nava et al., (2016), el estrés laboral se da sobre en el entorno de trabajo acompañado de sus demandas involucrando a la misma las relaciones amenazantes o desbordantes, así como las relaciones con los demás miembros del entorno de tal manera que se relaciona el entorno laboral y sus componentes. Por otra parte Cooper, et al (1998, citado en Gabel Shemueli et al., 2012) plantea que “el estrés laboral aparece cuando las exigencias del entorno laboral superan la capacidad de las personas”, por la cual nos amplía la manera de entender al estrés laboral como el desequilibrio entre las demandas del entorno y trabajo y las capacidades propias para poderlas enfrentar.

Es de importancia tener en cuenta la perspectiva que tiene las leyes, reglamentos del Ecuador en base al estrés como por ejemplo dentro del Código del Trabajo (Congreso Nacional, H, 2016) la cual detalla los siguientes artículos:

Art. 347.- Riesgos del trabajo. -Riesgos del trabajo son las eventualidades dañosas a que está sujeto el trabajador, con ocasión o por consecuencia de su actividad. Para los efectos de la responsabilidad del **empleador se consideran riesgos del trabajo las enfermedades profesionales y los accidentes.** (p.101)

Art. 410-Los empleadores están obligados a asegurar a sus trabajadores condiciones de trabajo que no presenten peligro para su salud o su vida. Los trabajadores están obligados a acatar las medidas de prevención, seguridad e higiene determinadas en los reglamentos y facilitadas por el empleador. Su omisión constituye justa causa para la terminación del contrato de trabajo. (p.114)

Por otra parte, según el **Decreto Ejecutivo 2393: Reglamento de seguridad y Salud de los trabajadores y mejoramiento del medio ambiente de trabajo** (1986, citado en Zamora 2017) dentro de sus disposiciones dispone lo siguiente:

Art. 11.- Obligaciones de los empleadores. - Son obligaciones generales de los personeros de las entidades y empresas públicas y privadas, las siguientes:

2. Adoptar las medidas necesarias para la prevención de los riesgos que puedan afectar a la salud y al bienestar de los trabajadores en los lugares de trabajo de su responsabilidad.
6. Efectuar reconocimientos médicos periódicos de los trabajadores en actividades peligrosas; y, especialmente, cuando sufran dolencias o defectos físicos o se encuentren en estados o situaciones que no respondan a las exigencias psicofísicas de los respectivos puestos de trabajo.
10. Dar formación en materia de prevención de riesgos, al personal de la empresa con especial atención a los directivos, técnicos y mandos medios, a través de cursos regulares y periódicos.
11. Adoptar las medidas necesarias para el cumplimiento de las recomendaciones dadas por el Comité de Seguridad e Higiene, Servicios Médicos o Servicios de Seguridad. (Reglamento de Seguridad y Salud de los trabajadores y mejoramiento del medio ambiente de trabajo, 1986).

Es de importancia el Decreto 2393, dado que su objetivo está en respaldado por el IESS, el cual enfatiza la importancia de prevención de riesgos laborales donde el estrés según lo analizado se encuentra dentro del campo ocupacional, por tal motivo será la responsabilidad tanto de las empresas como de sus directivos precautelar o atender la salud de sus colaboradores.

1.3.3 Tipos de estrés

Ávila (2014) Plantea diferentes tipos de estrés, se pueden diferenciar en base a la duración del mismo tales como: estrés agudo, surge en base a presiones y exigencias pasadas o futuras. Es importante también tener en cuenta al estrés como un proceso el cual según Cannon (s.f., citando en Nava, Orihuela & Vega, 2016), nos presenta 3 fases:

1. Fase de alarma: En esta fase se presenta una reacción de corto plazo la cual provoca una respuesta llamada choque y anti choque, la cual no requiere una acción física.
2. Fase de resistencia: El individuo intenta recuperar el equilibrio adaptándose al estresor u apartándose al mismo.
3. Fase de agotamiento: Se trata de combatir el estresor por los medios que disponga el organismo sin embargo si este no puede ser enfrentado u es extenso concluirá en agotamiento lo cual si no se brinda una solución podría generar enfermedades.

Por otra parte, según el aporte de Bratley et al. (2016, citado en León et al., 2020.) el estrés cotidiano es el cual se encuentra en entornos de diaria convivencia tales como el hogar, el supermercado etc.

1.3.4 Síntomas de estrés

Los síntomas de estrés se pueden percibir como reacciones bioquímicas y fisiológicas, los cuales, según la teoría de Cannon (s.f., citado en Nava, Orihuela &

Vega, 2016), el permanecer bajo un estresor por tiempo prolongado podría acarrear consigo enfermedades como la colitis, úlceras etc. Adicional a esto el estrés podría generar alteraciones dentro del sistema inmunológico acarreando consigo infecciones. Por otra parte, Barrio (2020), propone síntomas como: “pérdida de memoria, pérdida de la capacidad de concentración y atención, pérdida de neuronas en el hipotálamo, cambios en la estructura del cerebro y reducción del tamaño del mismo. (p. 21)

A la vez el estrés según Platán (2019) presenta síntomas físicos tales como: “aumento de la presión arterial, liberación de hormonas, rapidez de la respiración, tensión de los músculos, transpiración y el aumento de la actividad cardíaca”. Adicional a la misma se presentan en el ambiente laboral aspectos como trastornos musculoesqueléticos, agotamiento y a su vez fortalecer desde enfermedades cardiovasculares hasta el cáncer. (p.160).

Adicional a estos síntomas según Gálvez et al (2015) el estrés puede ser provocado por inseguridad, problemas económicos, contaminación, enfermedades crónico-degenerativas entre otros por tal nos presentan los siguientes síntomas provocados por estrés

Tabla 1. Síntomas de estrés

Síntomas de estrés mas importantes		
Dilatacion de las pupilas	Nudo en la garganta	Piel seca
Aumento de sudoracion	Tension y dolor muscular	Fatiga rápida
Dolor de cabeza	Vómitos	Hipertensión
Tics nerviosos	Diarrea	Taquicardia
Insomnio	Colitis	Ingestion excesiva de alimentos
Ansiedad	Ulcerosa	Consumo de tabaco o alcohol
Boca seca	Importencia sexual	Depresión entre otros.

Fuente: Gálvez, Martínez & Martínez, (2015)

Elaborado por: Isaac Mendieta; Marcos Tacuri

1.3.5 Estrés en conductores profesionales

Varios estudios realizados en torno al estrés laboral que sufren los conductores profesionales han determinado condiciones de trabajo que afectan en problemas tanto físicos como psicológicos, al ser trabajadores que están expuestos a condiciones laborales atípicas y precarias, como la exposición a riesgos para su salud y bienestar, además de problemas viales tales como alta intensidad de tráfico o riesgos de siniestros, así lo menciona Ledesma R. et al. (2017) en su investigación sobre “Trabajo y salud en conductores de taxis” en la que se identifican factores tanto externos para el conductor como internos, que generan o aumentan el estrés en conductores. De la misma manera en estudio realizado por la Federación Regional de Transportes, Comunicaciones y Mar de UGT Castilla y León (2013) dice que los conductores sufren un gran nivel de estrés que tienen consecuencia en su estado de salud físico y emocional, además de aumentar su riesgo de sufrir accidentes de tránsito.

El área de transporte, es un trabajo que conlleva condiciones laborales diferentes a otras áreas y en la cual, la incidencia del estrés, no genera únicamente consecuencias para la persona involucrada, sino para aquellas personas que utilizan el servicio de conductores profesionales, debido a esto, se ha dividido los efectos del estrés en directos e indirectos (Federación Regional de Transportes, 2013). Los directos, descritos por la misma Federación Regional de Transportes (2013) hacen referencia a las consecuencias en la prestación del servicio de transporte como el aumento de la probabilidad de accidentes de tránsito, maniobras de tránsito mal ejecutadas, exceso de velocidad, irrespeto vial, agresiones con demás conductores y alteraciones en la atención y concentración. Los efectos indirectos se refieren a los problemas que presenta los conductores profesionales, los cuales son problemas de salud para el conductor tanto físicos como psicológicos, entre los que se destacan problemas cardiovasculares y ergonómicos, problemas de irritabilidad, agotamiento, pesadillas y falta de sueño, temblores, mareos y fatigas. (Zamora, 2017).

1.3.6 Factores estresantes en conductores

Como ya se mencionó con anterioridad, existen distintos y varios factores o estresores dentro de las condiciones laborales de conductores profesionales, puesto que es una labor que no depende únicamente del puesto de trabajo y la carga laboral, sino factores externos como tráfico o relación con pasajeros. Recogiendo la información de Ledesma R. et al. (2017), del estudio realizado por la Federación Regional de Transportes (2013) y de Zamora (2017) se identifican los siguientes factores.

- **Factores sociodemográficos:** Choferes masculinos de edad adulto jóvenes, entre los 24 y 39 años tienen mayor tendencia a sufrir estrés en el área de transporte según el estudio de de Zamora (2017).

- **Factores Externos:** Riesgos de siniestros, estado del tráfico (embotellamientos, horas pico, sierres viales, atascos, densidad de vehículos), altercados o pleitos con otros conductores, normas de circulación y leyes de tránsito (multas, límites de velocidad, número de pasajeros), maniobras de otros conductores y el estado vial, otro factor importante destacado en la información de Rubén Ledesma et al. (2017) es la exposición a la inseguridad, dependiendo del sector, como lo son los asaltos, delitos, y hasta asesinatos en zonas viales.
- **Factores relacionados con el espacio físico:** Condiciones de trabajo variables y exigentes, dependiendo del clima, tráfico, contaminación. Condiciones del vehículo como mala iluminación, fallas mecánicas y deterioro de interiores, así como los mantenimientos. Espacio de trabajo mal diseñado como problemas en la zona del chofer y exposición continua a ruidos (bocinas, motor, etc.)
- **Factores relacionados con la tarea:** Duración de la jornada laboral, en muchos casos sobre pasa de las 8 horas normales. Exigencia en los horarios, exigencias cualitativas, como en el caso de choferes de transporte de personas, tratar de manera apropiada a sus pasajeros, y llegar a puntos de difícil acceso.
- **Factores individuales o personales:** Características psicológicas de cada persona como personalidad, temperamento y mecanismo de afrontamiento ante situaciones estresantes. Hábitos personales como, consumo de sustancias, sedentarismo, adicciones, malos hábitos alimenticios, etc. Y problemas de salud como enfermedades y dolencias musco-esqueléticas, por último el apoyo social y familiar que recibe cada conductor de (Ledesma, R. et al., 2017).
- **Factores en el transporte público de pasajeros:** Cumplimiento de normas de circulación, contacto constante con pasajeros que puede generar problemas de violencia entre los pasajeros, malos tratos e irrespeto por parte de los pasajeros,

trabajo por turnos, mantener la concentración tanto en el trayecto como en los pasajeros.

- **Factores relacionados con la organización del trabajo:** Contratos inestables, rutas establecidas poco flexibles, número de viajes a la semana, horarios de trabajo mal adaptados a las necesidades de los choferes, lo que genera falta de sueño, cambios en los horarios de comida, y se tiene poco control sobre lo que hacen los conductores en horario laboral.

1.3.7 Estrategias de reducción de estrés

Existen distintas formas de reducir o de afrontar el estrés, pero entre las más destacadas y reconocidas se encuentra la estrategia de manejo y reducción de estrés de Lazarus y Folkman (1986) que a pesar de su antigüedad sigue siendo un método utilizado, el cual consiste en dos formas de afrontar el estrés, que son: el afrontamiento centrado en el problema y el afrontamiento centrado en la emoción, el primero busca eliminar lo que nos causa el estrés o la situación estresante, y el segundo busca reducir el malestar emocional que tener una situación estresante, más no la situación como tal, en esta última se encuentran las técnicas de relajación. Lazarus y Folkman (1986) también mencionan que otra estrategia de reducción de estrés es simplemente es el distanciamiento del problema. (Lazarus y Folkman, 1986 citado en Amutio, 2002).

La Federación Regional de Transportes (2013) presenta unas cuantas recomendaciones que ayudan a reducir los niveles de estrés en los conductores profesionales, las cuales son:

No manejar cansado, conocer previamente la ruta, mantener una buena visibilidad, evitar el consumo de sustancias estimulantes como energizantes, tratar de llevar una actitud tolerante y paciente frente a problemas de tráfico, generar pensamientos positivos, mantener una

buena distancia con los otros vehiculos, tener una actitud respetuoso con los pasajeros y evitar discutir mientras conduce, conducir con tiempo para evitar apuros. (p.53-55)

CAPITULO II

METODOLOGÍA

2.1 Introducción:

En este capítulo se presentarán aspectos de la metodología tales como, el tipo de investigación, el instrumento que se utilizó para el levantamiento de información y cumplimiento de los objetivos. Por otra parte se expondrá el procedimiento y uso de los instrumentos así como la población analizada dentro del trabajo de titulación.

2.2 Tipo de investigación:

La presente investigación es de tipo no experimental debido a que se dispuso de fenómenos con el objetivo de observar dentro de su ambiente natural, la misma dispone de un enfoque cuantitativo debido a que constaba de respuestas propias a la población, a la vez se establece en una investigación de tipo transversal debido a que se realizó en un único momento, adicional a esta la investigación se basa en un alcance descriptivo, ya que se conoció la realidad de los factores estresantes presentes en la población en un tiempo y espacio determinado.

2.3 Instrumento:

Para el levantamiento de datos se aplicó un cuestionario de preguntas cerradas que midió la incidencia de acontecimientos estresantes en el proceso de conducción (anexos). A la vez fue acompañado de una encuesta sobre datos socio demográficos, con el fin de obtener datos relevantes y con ellos encontrar una relación o incidencia dentro de la población.

Se realizó la aplicación del test, Escala de apreciación del estrés EAE, de los autores J.L. Fernández y M. Mielgo (2001) la cual se basa en escalas de un tiempo variable entre 20 a 30 minutos, se podría aplicar entre adultos desde los 18 años a 85 con

aplicación grupal o individual, mediante el cual se evalúa a partir de las situaciones que generen estrés, su incidencia e intensidad según cada realidad de los sujetos. Para la validación del test se aplicó a una población que estuvo conformada por 371 sujetos en edades entre 20 y 60 años. El objetivo del test es conocer el número de situaciones estresantes en distintos sucesos en la vida de los sujetos, la intensidad con la que experimentó las mismas y si aún le afecta o han dejado de afectarlo.

Con base en el fin de la investigación se seleccionó la escala de estrés en la conducción (EAE-C) Fernández, J. & Mielgo, M. (2001) que relaciona dos factores principales los cuales son: aspectos concomitantes a la conducción externos al sujeto y los problemas de relación con otros automovilistas. Se modificó la hoja de respuestas con el objetivo de adjuntar la encuesta socio demográfica, la misma tiene como objetivo conocer la incidencia de los distintos acontecimientos en la conducción, así como la tendencia del sujeto a la ansiedad, irritación, tensión nerviosismo, etc. El cuestionario dispone de los siguientes ítems de análisis:

1. Presencia/ (No) Ausencia del factor estresante a evaluar en la vida del sujeto
2. Escala de intensidad entre (0,1,2,3) en caso de que ha vivido o vive el factor estresante.
3. El tiempo de afectación sea A-(pasado) o P-(presente) del factor estresante a evaluar.

Obteniendo puntajes e interpretándolos de la siguiente manera:

- Menor a 40- Nivel de estrés bajo
- Entre 40 y 60- Nivel de estrés promedio
- Entre 60 y 70- Nivel de estrés alto
- Mayor a 70- Nivel de estrés muy alto

Dentro del cuestionario se encuentran 35 enunciados donde se presentan categorías tales como:

- Relación con factores externos tales como tráfico, atascos, clima, horarios, controles, accidentes, etc.
- Relación con uno mismo por ejemplo frustración, nerviosismo, momentos tensos, inquietud, etc.
- Relación con otros conductores, conductas agresivas, discusiones, infracciones de otros, etc.

Integrado de las siguientes preguntas:

1. Examen de preparación para sacar el carnet de conducir.
2. Día del examen teórico y/o práctico
3. La 1ª etapa de conducción después de obtener el carnet de conducir.
4. Conducir por tu ciudad o zona.
5. Conducir por grandes ciudades desconocidas.
6. Conducir por tramos difíciles (puertos, montañas, desniveles...).
7. Conducir en caravana (con tráfico intenso y lento).
8. Los atascos urbanos.
9. Retención del tráfico (en carretera o entrada a puertos).
10. Retención del tráfico por control policial.
11. La conducción lenta de otros conductores.
12. Ir mucho tiempo por detrás de un vehículo que circula lento y no poder adelantarle por mucho tiempo.
13. Conducir por la noche.
14. Viajes largos.
15. Ida y vuelta de vacaciones.

16. Conducir con mal tiempo (lluvia, nieblas, heladas...).
17. Conducir durante muchas horas.
18. Adelantar a vehículos de gran longitud.
19. Verse implicado en un accidente.
20. Discusiones con el agente de tránsito.
21. No llegar a tiempo debido al tráfico (al trabajo, entrevista, cita...).
22. Que me detenga un agente de tránsito sin motivo aparente.
23. Llevar a personas que continuamente hacen observaciones y críticas a mi forma de conducir.
24. Que me griten y me llamen la atención.
25. La conducción de novatos e inexpertos.
26. Las "faltas" y malas pasadas de algunos conductores.
27. Que me impidan reiteradamente el adelantamiento.
28. Que no me cedan el paso y la preferencia.
29. Los adelantamientos de algunos automovilistas (motoristas, "chuletas").
30. La conducción de algunos conductores (imprudentes, temerarios...).
31. Que otros cometan infracciones delante de mí.
32. Que los peatones crucen por donde no deben o cuando no les corresponde.
33. Salir de viaje los días clave (puentes, festivos...).
34. No encontrar un lugar para aparcar y tener que dar vueltas.
35. Conducir con un vehículo que no responda mecánicamente.

2.4 Población

La población investigada fueron los conductores profesionales que forman parte del Consorcio La Dolorosa, ubicada en la ciudad de Cuenca, provincia del Azuay. Los

criterios de inclusión fueron: mayoría de edad, ser choferes profesionales, prestación de servicios diariamente, mínimo 3 años de prestación de servicios como experiencia.

No existe muestra debido a que se trabajó con el universo de la población considerando los criterios de inclusión y exclusión.

2.5 Procedimiento

Para la recolección de datos se gestionó la aplicación del test EAE-C, tipo encuesta, se realizó un levantamiento de preguntas basándonos en los ítems del test adjuntando los datos socio demográficos en una hoja de respuestas, brindándonos así las calificaciones de cada uno de los participantes, cada encuesta tiene como duración estimada entre 20 a 30 minutos. Con base en la reunión con los dirigentes del consorcio fue recordado al inicio, entre mitad y al final de la semana de levantamiento de datos, a cada participante se le facilitará una hoja de preguntas y respuestas.

La presente investigación se desarrolló en las siguientes etapas:

1. Revisión de material bibliográfico y búsqueda de fuentes de información el que consistió en alrededor de 30 artículos científicos depurados por las siguientes palabras claves: estrés laboral, estrés en la conducción, estrés en conductores de los cuales se seleccionaron 17 artículos.
2. Argumentación teórica sobre el estrés con base en la información seleccionada.
3. Diseño y aplicación de cuestionario para el levantamiento de la información.
4. Interpretación de resultados. Diseño de propuesta basándose en los resultados.

El procesamiento de datos de la escala “C” se realizó una modificación a la hoja de respuestas del test sin alterar la confiabilidad y validez, adjuntando preguntas socio demográficas, así como las preguntas relacionadas a cada factor analizado y sus ítems de respuestas correspondientes. Una vez obtenidas las respuestas se procedió a tabular los datos según normas de calificación del test en donde se tomó en cuenta los años de

servicio cumpliendo con los criterios de inclusión. Luego basándose en cada ítem se obtuvo dos tipos de respuesta una aludiendo a que presenta el factor analizado y la intensidad con la que se experimentó, la pregunta se anuló si es que no estuvo señalado uno de los dos factores. Luego se sumó las respuestas SI dividiéndolas en grupos de A y P, sumando cada una de ellas y obteniendo un resultado de cada categoría (A)/(P) y un total según la intensidad (0,1,2,3). La puntuación total es la suma entre puntajes de A y P la cual se transformó en centil según los baremos. Con base en el total obtenido se traspasó a una hoja de Excel para correlacionar los resultados con los datos socio demográficos con las variables que mide el test. Para mayor aporte dentro del estudio se agrupó las preguntas en base a los temas que se preguntaban obteniendo 9 factores relacionados con la conducción, se tabularon los puntajes obtenidos con el test de manera individual y se relacionaron con los datos obtenidos con la encuesta sociodemográfica.

Luego de relacionados los puntajes y respuestas al obtener la interpretación final, se diseñó la propuesta de plan de acción con la finalidad de otorgar a los conductores actividades y técnicas que mantengan niveles bajos de estrés dentro de sus actividades.

CAPÍTULO III

RESULTADOS

3.1 Introducción:

En este capítulo se presentan los resultados obtenidos de la encuesta de datos socio demográficos, nivel de estrés en la conducción y los factores relacionados considerados en el cuestionario aplicado (test EAE-C). Para la calificación de los datos se utilizó hojas de cálculo en Excel, los cuales se encuentran resumidos en distintas tablas de forma cuantitativa.

Se consideraron 30 encuestas, una vez que se ha realizado la limpieza de la data excluyendo las encuestas en blanco, con puntajes menores, y tomando en cuenta los criterios de inclusión y exclusión aprobados en este proyecto.

3.2 Interpretación de resultados.

3.2.1 Resultados socio demográficos

A continuación, se presentan los datos socio demográficos obtenidos de la aplicación del instrumento aplicado.

Tabla 2. Datos sociodemográficos.

		Años de experiencia				
		3-6 Años	6 años o más			
Número		4	33			
Porcentaje		10,81%	89,19%			
		Género				
		Masculino	Femenino			
Número		28	9			
Porcentaje		75,68%	24,32%			
		Estado civil				
		Casado	Soltero	Divorciado	Viudo	Unión libre
Número		30	5	1	0	1
Porcentaje		81,08%	13,51%	2,70%	0,00%	2,70%
		Unidad de transporte				
		Propia	Préstamo bancario	Financiado	Presta servicios profesionales	
Número		31	4	0	2	
Porcentaje		83,78%	10,81%	0,00%	5,41%	

Fuente: Encuestas sociodemográficas

Autor: Mendieta I. & Tacuri M. (2022).

En la Tabla 2 datos socio demográficos se puede observar que existe una mayor población de conductores con más de 6 años de experiencia, en su mayoría son hombres, sin embargo, la población femenina también se encuentra presente, aunque existe una gran diferencia entre la población de hombres y mujeres, en ambos sexos predomina el estado civil de casados. Debido a que la mayoría tienen varios años de experiencia siendo conductores, las unidades de transporte son propias mayormente.

3.2.2 Resultados de nivel de estrés.

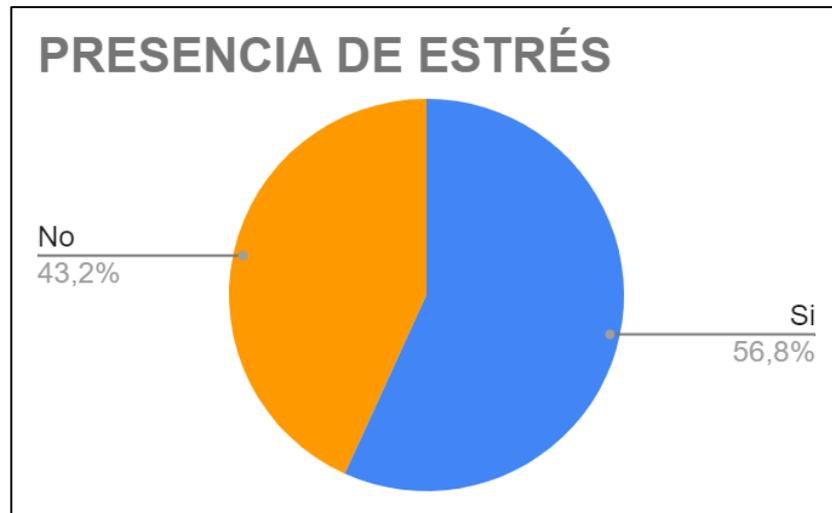
El instrumento de medición test EAE-C mide distintos factores de estrés, basados en los siguientes objetivos:

1. Conocer el número de acontecimientos estresantes que han estado presentes en la vida del sujeto.
2. Conocer si esos acontecimientos estresantes han dejado de afectarle o todavía le siguen afectando.
3. Apreciar la intensidad con que cada uno vive o ha vivido esos sucesos.

A continuación, se detalla los resultados obtenidos por este instrumento.

3.2.3 Presencia de estrés

Figura 1. Presencia de estrés.



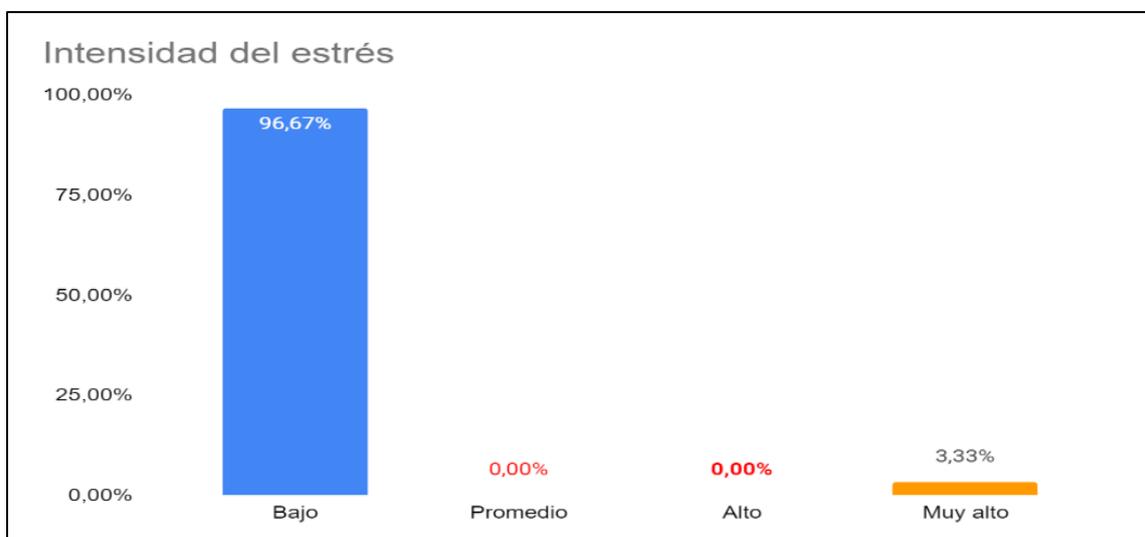
Fuente: Escala de apreciación del estrés- C

Autor: Mendieta I. & Tacuri M. (2022).

Como se observa en el gráfico existe personas que afirmaban presentar o haber presentado estrés o situaciones estresantes dentro de la conducción, siendo estos la mayoría.

3.2.4 Intensidad del estrés.

Figura 2. Intensidad del estrés.



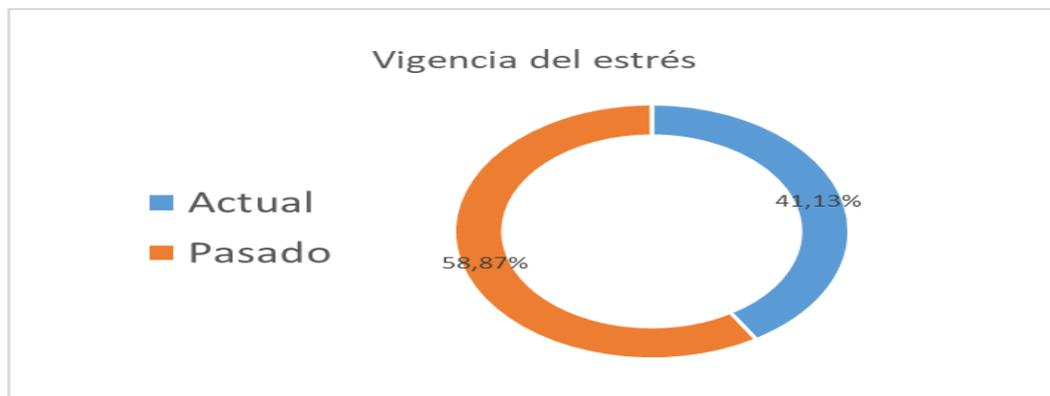
Fuente: Escala de Apreciación del estrés

Autor: Mendieta I. & Tacuri M. (2022).

Con base en los resultados obtenidos de la Figura 1, podemos observar en la Figura 2 la presencia del estrés dentro de la población tiene una intensidad baja del 96,67%, considerando que el estrés en los conductores se encuentra en un nivel bajo.

3.2.5 Vigencia del estrés.

Figura 3. Vigencia del estrés.



Fuente: Escala de apreciación del estrés.

Autor: Mendieta I. & Tacuri M. (2022).

Dentro de la Figura 3, se observa una mayor vigencia en situaciones estresantes pasadas, ya que como se observó anteriormente la intensidad de los eventos estresantes se mantiene baja, lo que representa que la población analizada no considera alta los eventos estresantes actualmente.

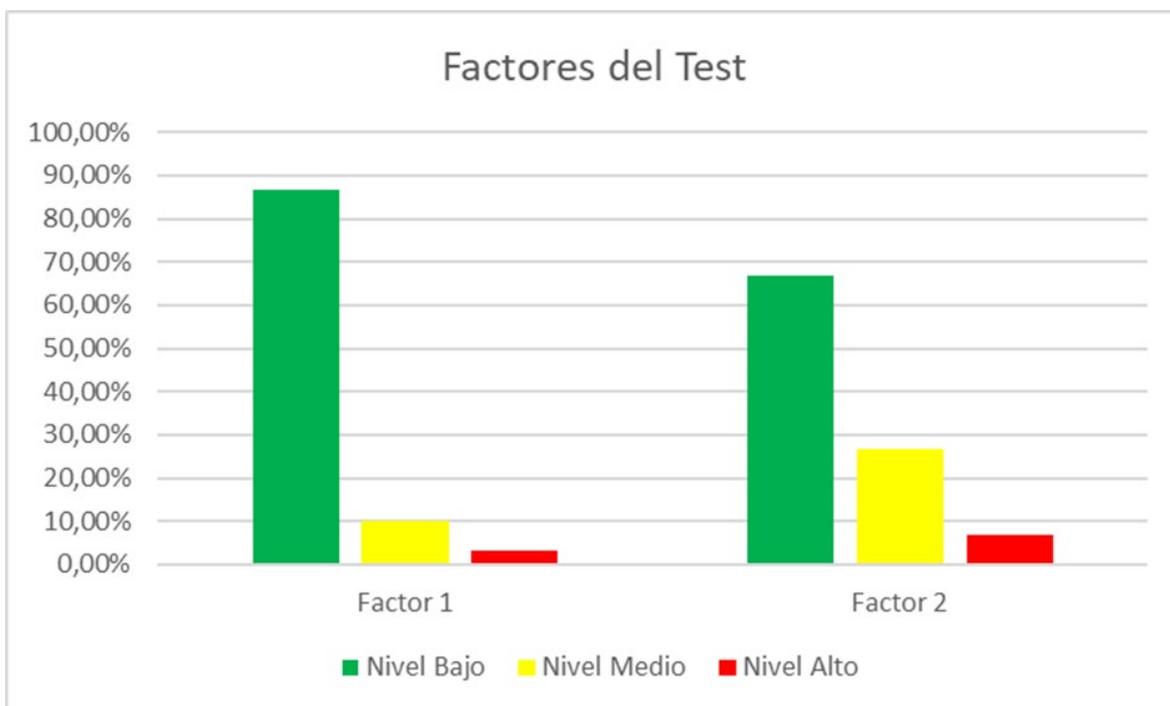
3.2.6 Presencia de factores del estrés en la conducción.

Dentro de los factores que analiza el instrumento se encuentran dos factores los cuales son:

Factor 1, relación del sujeto con los factores externos de tráfico.

Factor 2, relación del sujeto con los otros usuarios.

Figura 4. Factores del test.



Fuente: Escala de apreciación del estrés.

Autor: Mendieta I. & Tacuri M. (2022).

Dentro de la Figura 4, se puede observar que se presentan niveles bajos de intensidad de estrés en ambos factores, por otra parte, los niveles medios y altos de estrés se encuentran más elevados en el factor 2.

Para un mayor detalle, de los factores estresantes analizados dentro de los conductores, se agruparon en 8 factores principales, para mayor detalle de la investigación y sus niveles de presencia, basándonos en el instrumento que constó de 35 preguntas, se agruparon por factores categorizados de la siguiente manera:

Factor 1: Examen de conducción

Factor 2: Conducción

Factor 3: Conducción de otros conductores

Factor 4: Horarios y tiempos

Factor 5: Imprevistos en la conducción

Factor 6: Conducta de los pasajeros

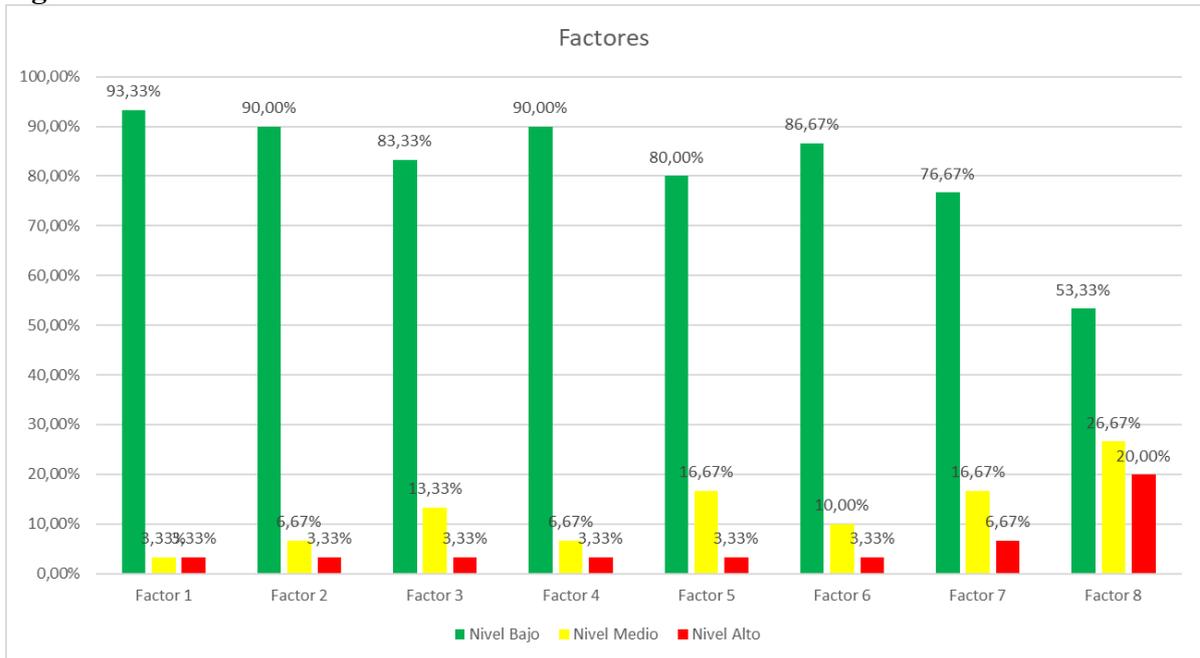
Factor 7: Infracciones de otros

Factor 8: Condiciones del vehículo.

Se consideraron 3 rangos principales entre bajo, medio y alto.

Considerando los siguientes valores:

Figura 5. Factores de estrés en la conducción



Fuente: Escala de apreciación de estrés.

Autor: Mendieta I. & Tacuri M. (2022).

Como se observa dentro de la figura los niveles de los distintos factores se encuentran en niveles de intensidad bajos en la mayoría de los factores, sin embargo, es importante destacar que los factores 7 y 8 presentan niveles de intensidad medios y altos mayores con respecto a los demás factores.

4. Relación entre factores del estrés de la conducción y variable socio demográfica.

Tabla 3. Relación entre los factores y género

		MASCULINO %		FEMENINO %	
Factor 7	BAJO	17	77,27%	6	75,00%
	MEDIO	3	13,64%	2	25,00%
	ALTO	2	9,09%	0	0,00%
		22	100,00%	8	100,00%
		MASCULINO %		FEMENINO %	
Factor 8	BAJO	12	54,55%	4	50,00%
	MEDIO	6	27,27%	2	25,00%
	ALTO	4	18,18%	2	25,00%
		22	100,00%	8	100,00%

Fuente: Escala de apreciación del estrés EAE.

Autor: Mendieta I. & Tacuri M. (2022).

No se observa una relación entre los factores estresantes señalados (Factores 7 y 8) y el género de los conductores, sin embargo, se observa una ligera incidencia en relación con los rangos medio y alto en el género femenino, considerando que la población femenina fue menor, no se considera una relación destacable.

Tabla 4. Relación entre factores y estado civil.

		SOLTERO %		CASADO %		VIUDO %		DIVORCIADO %		UNIÓN LIBRE %	
Factor 7	BAJO	1	50,00%	20	76,92%	0	0,00%	1	100,00%	1	100,00%
	MEDIO	0	0,00%	5	19,23%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
	ALTO	1	50,00%	1	3,85%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
		2	100,00%	26	100,00%	0	0,00%	1	100,00%	1	100,00%
		SOLTERO %		CASADO %		VIUDO %		DIVORCIADO %		UNIÓN LIBRE %	
Factor 8	BAJO	1	33,33%	14	56,00%	0	0%	0	0,00%	1	100,00%
	MEDIO	0	0,00%	8	32,00%	0	0%	0	0,00%	0	0,00%
	ALTO	2	66,67%	3	12,00%	0	0%	1	100,00%	0	0,00%
		3	100,00%	25	100,00%	0	0%	1	100,00%	1	100,00%

Fuente: Escala de apreciación del estrés EAE.

Autor: Mendieta I. & Tacuri M. (2022).

Respecto con el estado civil en todos los niveles mantiene calificaciones leves, por lo que no representan una relación significativa, sin embargo, la población que se encuentra en un estado civil diferente al de casado, que representa la mayoría, tienen una mayor incidencia en niveles altos y medios, por lo que se podría llegar a relacionar, pero como se mencionó anteriormente, son una minoría que no representa datos significativos.

Tabla 5. Relación entre los factores y la propiedad de la unidad de transporte.

		PRESTAMO			PRESTACION DE SERVICIOS				
		PROPIA	%	BANCARIO	%	FINANCIADO	%	PROFESIONLES	%
Factor 7	BAJO	19	76,00%	4	100,00%	0	0%	0	0%
	MEDIO	5	20,00%	0	0,00%	0	0%	0	0%
	ALTO	1	4,00%	0	0,00%	0	0%	1	100%
		25	100,00%	4	100,00%	0	0%	1	100%
		PRESTAMO			PRESTACION DE SERVICIOS				
		PROPIA	%	BANCARIO	%	FINANCIADO	%	PROFESIONLES	%
Factor 8	BAJO	14	56,00%	2	50,00%	0	0%	0	0%
	MEDIO	7	28,00%	1	25,00%	0	0%	0	0%
	ALTO	4	16,00%	1	25,00%	0	0%	1	100%
		25	100,00%	4	100,00%	0	0%	1	0%

Fuente: Escala de apreciación del estrés EAE.

Autor: Mendieta I. & Tacuri M. (2022).

Similar a las anteriores variables sociodemográficas el tipo de unidad de transporte mantiene niveles de estrés bajos mayoritariamente, siendo la más común, tener unidades de transporte propias, por lo que no se considera una variable redundante en los factores de estrés analizados.

4.1 Interpretación general.

Dentro de la investigación según los datos analizados existe presencia del estrés en niveles de intensidad bajos con vigencia en situaciones estresantes pasadas, por otra parte, se encontró que la mayoría de la población analizada posee experiencia entre 6 o más años de conducción, la misma está conformada por un mayor porcentaje de género masculino, casados y con la unidad de transporte propia.

En cuanto a los factores y su intensidad se observó una mayoría con niveles bajos de estrés, pero es importante tener en cuenta la tendencia de los valores altos en los factores 7 y 8 siendo estos los más elevados.

Una vez analizada las variables demográficas junto con los factores en los que se presentaba un mayor número de incidencia en niveles medio y altos, aun siendo mayores la incidencia en niveles bajos, no se observaron correlaciones significativas entre las distintas variables. Por lo que en cuanto los datos sociodemográficos y la incidencia de estrés no existe una relación relevante.

En cuanto a los efectos del estrés analizados en la población, no se determinaron efectos puesto que la incidencia de estrés es baja, aun teniendo una alta presencia de estrés o factores estresantes. Por lo que, de acuerdo con los resultados obtenidos, no hay mayores efectos en entre los factores estresantes dentro de la conducción y los conductores profesionales.

5. Discusión:

En cuanto a la correlación de variables sociodemográficas y presencia de estrés, Zamora (2017) en su estudio, si bien presentaba niveles moderados de estrés, existió una mayoría de porcentaje de personas con estrés del género masculino, pues dentro los resultados existen un 7,5 veces más de probabilidad de presentar estrés en hombres a diferencia de las mujeres, los resultados expuestos hacen referencia a niveles de estrés en un ambiente laboral. En contraste con los resultados hallados difiere con el estudio mencionado, ya que, en cuanto a probabilidad de poseer estrés, el género femenino tiene una mayor tendencia a presentar estrés en niveles altos y medios en la conducción, cabe destacar que esta es una comparación realizada entre el porcentaje de la población masculina con el de femenino en factores estresantes dentro de la conducción. De igual forma, demuestra que el estado civil no es un factor de riesgo de estrés en las personas, el cual se asimila a los resultados encontrados en nuestro estudio.

Rubén Ledesma et al. (2017) en su investigación sobre “Trabajo y salud en conductores de taxis” analizaron los factores estresantes y sus efectos en conductores de taxis, el estudio determino la existencia de síntomas debido a la propia fatiga de la conducción y el estrés, entre los que se encontró sensaciones de cansancio, dolores musculares y articulares, irritabilidad, ansiedad y problemas de sueño. En contraste con los resultados obtenidos en nuestro estudio no se vieron mayores efectos en los conductores, debido a la poca presencia de estrés o factores estresantes en la población estudiada y el instrumento de recolección de datos utilizado, pues en cuanto al instrumento utilizado por Rubén Ledesma et al. (2017) se analizaban mas variables en cuanto el estado de salud de los conductores y las características de trabajo, a diferencia del cuestionario utilizado en nuestra investigación , Escala de apreciación del estrés EAE , el cual se limita a medir la presencia, intensidad y tiempo de afectación de factores

estresantes dentro de la conduccion. Los resultados obtenidos en nuestro estudio, no arrojan factores estresantes considerables ni efectos a analizar en la conduccion, debido al alcance del instrumento utilizado y factores propios de la poblacion estudiada, pues se trataba de conductores con varios años de experiencia que presntan sus servicios a esucuelas y coelgios de la ciudad de Cuenca, por lo que se podria incluir mayores variables a anlizar dentro de esta poblacion para una mayor investigacion.

6. Propuesta de plan de acción preventivo para los conductores de un consorcio de la ciudad de Cuenca.

6.1 Introducción

La propuesta de plan de acción preventivo nace acorde a los resultados obtenidos dentro del estudio con el fin de mantener los niveles bajos y a su vez contrarrestar aquellos con tendencia a elevarse afectando la salud de los conductores.

Según Daza (1992), los programas de prevención consisten en dar a conocer los factores de estrés para controlar sus condiciones lo cual favorece en la prevención y actuar ante el problema.

Con base en lo antes mencionado se da la necesidad de generar una propuesta que atienda los factores tanto leves como medios y elevados descritos en la investigación, con base en los aportes de Lazarus & Folkman (1986) y de la Federación Regional de Transportes (2013), con el fin de mantener p prevenir el estrés en los conductores.

6.2 Objetivo del plan de prevención.

Esta propuesta está diseñada con el objetivo de mantener y precautelar la salud física y psicológica de los transportistas, al tener resultados en su mayoría con niveles bajos y leves, cabe destacar que no se puede proyectar los resultados a largo plazo por lo cual la importancia de prevenir e incorporar técnicas o actividades que contrarrestan los factores del estrés dentro de la conducción.

6.3 Objetivo general.

Presentar técnicas o actividades guiadas a la prevención de estrés para los conductores del consorcio de transporte escolar de la ciudad de Cuenca.

6. 4 Objetivos específicos.

- Dar a conocer los efectos, consecuencias en la salud provocados por estrés mediante charlas.
- Fomentar el uso de técnicas o actividades que contrarresten la incidencia de los factores estresantes dentro de la conducción
- Evaluar periódicamente los índices de estrés para la toma de acciones preventivas o de intervención de forma grupal o individual según el caso.

Tabla 6. Plan de prevención del estrés dentro de la conducción.

Objetivo	Beneficios esperados	Metas medibles	Acciones a realizar	Recursos necesarios	Responsables	Posibles riesgos	Tiempo	Evidencia de cumplimiento
1. Dar a conocer los efectos, consecuencias en la salud provocados por estrés mediante charlas.	1. Reconocer los factores de posible incidencia. 2. Conocer las consecuencias de la incidencia de los distintos factores	Conocer los factores y consecuencias del estrés	1. Charla informativa con material visual relacionado a factores, efectos, síntomas y consecuencias del estrés dentro de la salud física y mental de los conductores	1. Computadora 2. Proyector	1. Representantes del directorio del consorcio. 2. Estudiante o profesional de psicología o ramas relacionadas a la salud.	Inasistencia de los conductores	Corto Plazo 1- 3 días	Firma de asistencia a la charla
			1. Taller práctico "técnicas de control de respiración". 2. Taller práctico "técnicas de autocontrol". 3. Taller práctico "manejo de técnicas cognitivas". 4. Taller práctico "uso de la pelota anti estrés".					
2. Presentar recursos para enfrentar el estrés a la profesión.	1. Disponer de recursos para manejo de los niveles de estrés acorde a la profesión.	Niveles de estrés en niveles moderado y bajos	1. Presentar hábitos alimenticios o dietas que podrían beneficiar al nivel de energía requerido por el conductor y su salud. 2. Fomentar actividades deportivas como cuadrangulares de vóley, indoor o fútbol.	1. Espacio amplio. 2. Pelota anti estrés.	1. Representante o profesional de psicología, terapeuta o ramas relacionadas a la salud.	Mal uso de los recursos presentados	Mediano Plazo 1- 2 meses	Constancia de manejo de las técnicas entre semana de labores
3. Fomentar el uso de recursos y actividades que contrarresten la incidencia de los factores estresantes dentro de la conducción y el consorcio	1. Mejora del estado de ánimo y salud del conductor. 2. Aumento de comunicación y sentimiento de compañerismo entre miembros del consorcio.	Asistencia a programas o reuniones del consorcio	1. Presentar hábitos alimenticios o dietas que podrían beneficiar al nivel de energía requerido por el conductor y su salud. 2. Fomentar actividades deportivas como cuadrangulares de vóley, indoor o fútbol.	1. Material visual alimentación	1. Representantes del directorio del consorcio. 2. Nutricionista estudiante o profesional en ramas relacionadas de la salud	Inasistencia de los conductores	Corto Plazo 1- 6 días	Asistencia a programas o eventos desarrollados por el consorcio.
			Mantener niveles bajos o moderados de estrés en los conductores	Índices de incidencia de estrés bajos en los conductores del consorcio.	1. Test de medición de estrés. 2. Hojas o software de aplicación	1. Representantes del directorio del consorcio. 2. Estudiantes o profesionales de psicología	Resistencia de los conductores a la aplicación	Largo plazo 1 vez anual
4. Evaluar y presentar periódicamente los índices de estrés para la toma de acciones preventivas o de intervención de forma grupal o individual según el caso.	Mantener niveles bajos o moderados de estrés en los conductores	Índices de incidencia de estrés bajos en los conductores del consorcio.	1. Test de medición de estrés. 2. Hojas o software de aplicación	1. Test de medición de estrés. 2. Hojas o software de aplicación	1. Representantes del directorio del consorcio. 2. Estudiantes o profesionales de psicología	Resistencia de los conductores a la aplicación	Largo plazo 1 vez anual	Constancia de aplicación con el nombre del colaborador.

Elaborado por: Mendieta I. & Tacuri M.(2020).

Conclusiones:

Como conclusión del estudio se destaca que el estrés es una respuesta que se mantiene como parte de un mecanismo de defensa propio de la persona, el cual se genera en base a los factores ambientales o personales que se experimente, esto con la finalidad de dar respuesta y reacción a distintos factores que se involucren en la realización y exigencia de las actividades laborales con la finalidad de lograr adaptarse a la misma. Dado el caso de prolongarse podría generar cambios dentro del organismo.

El estrés en la conducción se genera en base a factores que experimenta el individuo las cuales se encuentran fuera del alcance de las capacidades y recursos de la persona, es decir se encuentran con mayor nivel aquellas que no dependen de la persona sino de factores externos difíciles de manejar.

De acuerdo con los resultados obtenidos dentro del estudio se observó que existe un 56,8% de los conductores que han experimentado situaciones de estrés en la conducción, los cuales presentan que el 96,67% se encuentran niveles de estrés bajo, a la vez se encuentra que únicamente el 41,13% lo ha experimentado actualmente. Cabe indicar que es de importancia tener en cuenta factores como el 7 y 8 que presentan valores medios-altos en los conductores.

Conforme a los resultados obtenidos como plan de acción se realizó la propuesta de prevención del estrés en la cual se planteó actividades que pudiesen ser realizadas por los transportistas, para reducción y control de los niveles del estrés, para prevenir que estos factores se eleven y afecten el desempeño de sus actividades, así como la salud física y psicológica.

Recomendaciones:

Acorde a los resultados presentados dentro de los conductores de transporte escolar de la ciudad de Cuenca, se recomienda tener en cuenta las actividades de manera general para prevenir niveles altos de estrés y ejercer control sobre la realización de las mismas con la finalidad de mantener los niveles óptimos para la realización de sus actividades y buen estado de salud.

Se recomienda evaluar en distintos periodos el nivel de estrés, ya que las personas ejercen más actividades dentro de su vida cotidiana y es de importancia siempre mantener un control de prevención con estrategias más sencillas y manejables, consiguiendo precautelar la salud física y mental de los conductores puesto que desempeñan un papel de mucha responsabilidad y cuidado.

Referencias Bibliográficas:

- Amutio, A. (2002). Estrategias de manejo del estrés : el. *ACADEMIA*, 19-31.
- Ariola, C., & Cornejo, D. (2020). *Universidad del Azuay*. Obtenido de Dspace: <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/10138>
- Ávila, J. (2014). El estrés un problema de salud del mundo actual. *Revista Científica Con- Ciencia*, 2, 117–125.
- Barrio, S. (2020). *Auditoria- Camara de Cuentas de Andalucía*. Obtenido de <https://asocex.es/wp-content/uploads/2020/06/Revista-Auditoria-Publica-n%C2%BA-75.-pag-15-a-26.pdf>
- Coduti, P., Gattás, Y., Sarmiento, S. & Schmid, R. (2013). ENFERMEDADES LABORALES: CÓMO AFECTAN EL ENTORNO ORGANIZACIONAL. Universidad Nacional de Cuyo.
- Congreso Nacional,H. (22 de may de 2016). *CÓDIGO DEL TRABAJO*. Obtenido de CODIFICACIÓN 2005-017: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/LOTAIP/2016/DIJU/noviembre/LA2_JUL_DIJU_CODIGOTRABAJO.pdf
- Constitución de la Republica del Ecuador. (2008). Registro Oficial 449 de 20 de Octubre de 2008.
- Daza, F. (1992). NTP 349: Prevención del estrés: intervención sobre el individuo. Guías de buenas prácticas. Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo. https://www.insst.es/documents/94886/326853/ntp_349.pdf
- DICCIONARIO DE LA REAL ACADEMINA ESPAÑOLA. (2012).
- Federación Regional de Transportes, C. y. (2013). *Stop al estrés en la conducción* . Junta de Castilla y León.
- Fernández, J., & Mielgo, M. (2001). Escalas de ApresiasiPON del Estrés.TEA Ediciones, S.A.
- León, C. E. A., Fabricio, D., & Zambrano, C. (2020). “El estrés en los entrenadores de las Academias de fútbol de la ciudad de Cuenca. ”*Universidad del Azuay Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación Escuela de Psicología Organizacional*.18P289.pdf%Ahttp://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/1266/1/07743.pdf%Ahttp://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/659/1/T-UCE-0010-138.pdf
- Nava, Orihuela, & Vega. (2016). Relación Entre Estrés Laboral Y Estrés Cotidiano. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 19(2), 558–568.

Gabel, S., Rachel, Peralta, R., Verónica, Paiva, L., Rosa, A., & Aguirre, G. (2012). Estrés laboral: relaciones con inteligencia emocional, factores demográficos y ocupacionales. *Revista Venezolana de Gerencia*, 17(58).

<https://doi.org/10.31876/revista.v17i58.10701>

Gálvez, D., Martínez, A., & Martínez, F. (2015). *Universidad Autónoma Metropolitana- Iztapalapa*. Obtenido de <http://www2.izt.uam.mx/newpage/contactos/revista/97/pdfs/estres.pdf>

Osorio, J. E., & Cárdenas Niño, L. (2017). Estrés laboral: estudio de revisión. *Diversitas*, 13(1), 81. <https://doi.org/10.15332/s1794-9998.2017.0001.06>

Organización Mundial de la salud (2004)

Platán, J. (2019). *¿Qué es el estrés laboral y cómo medirlo?* Obtenido de Facultad de Psicología de la UNAM-México: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522019000100156&lng=en.

Ledesma R., F. P. (2017). Trabajo y Salud en Conductores de Taxis. *Ciencia & Trabajo*, 19(59), 113/119. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-24492017000200113>

Zamora, A. (2017). El estrés laboral: su Prevalencia y factores asociados en conductores de la compañía de Transporte Escolar e Institucional ESTURIS S.A ubicada en la ciudad de Cuenca. *Universidad del Azuay*.

Anexos:

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0** es nada, **1** un poco, **2** mucho y **3** bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

10

12

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

SI = 22 A = 10 P = 12

NO = 13 0 | 1 | 2 | 3 0 | 1 | 2 | 3

12

11

= 23

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcara el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0** es nada, **1** un poco, **2** mucho y **3** bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
2	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
3	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
4	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
5	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
6	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
7	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
8	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
9	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
10	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
11	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
12	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
13	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
14	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
15	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
16	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
17	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	A	<u>P</u>

18	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
19	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
20	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
21	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
22	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
23	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
24	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
25	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
26	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
27	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
28	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
29	<u>SI</u>	No	0	1	<u>2</u>	3	<u>A</u>	P
30	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
31	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
32	<u>SI</u>	No	0	1	<u>2</u>	3	<u>A</u>	P
33	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
34	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
35	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue SI, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que 0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra A, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra P

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **Si**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue SI, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que 0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra A, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra P

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
2	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
3	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
4	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
5	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
6	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
7	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
8	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
9	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
10	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
11	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
12	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
13	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
14	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
15	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
16	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
17	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante**.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años ✓

Genero

1. Masculino
2. Femenino ✓
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a ✓
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia ✓
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0** es nada, **1** un poco, **2** mucho y **3** bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**.

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue SI, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que 0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra A, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra P

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años ✓

Genero

1. Masculino ✓
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a ✓
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia ✓
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0** es nada, **1** un poco, **2** mucho y **3** bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue SI, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que 0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra A, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra P

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	<input checked="" type="radio"/> No	0	1	2	3	A	P
2	SI	<input checked="" type="radio"/> No	0	1	2	3	A	P
3	<input checked="" type="radio"/> SI	No	0	<input checked="" type="radio"/> 1	2	3	A	<input checked="" type="radio"/> P
4	<input checked="" type="radio"/> SI	No	0	<input checked="" type="radio"/> 1	2	3	A	<input checked="" type="radio"/> P
5	<input checked="" type="radio"/> SI	No	0	<input checked="" type="radio"/> 1	2	3	A	<input checked="" type="radio"/> P
6	SI	<input checked="" type="radio"/> No	0	1	2	3	A	P
7	SI	<input checked="" type="radio"/> No	0	1	2	3	A	P
8	<input checked="" type="radio"/> SI	No	0	<input checked="" type="radio"/> 1	2	3	A	<input checked="" type="radio"/> P
9	SI	<input checked="" type="radio"/> No	0	1	2	3	A	P
10	SI	<input checked="" type="radio"/> No	0	1	2	3	A	P
11	SI	<input checked="" type="radio"/> No	0	1	2	3	A	P
12	<input checked="" type="radio"/> SI	No	0	<input checked="" type="radio"/> 1	2	3	A	<input checked="" type="radio"/> P
13	SI	<input checked="" type="radio"/> No	0	1	2	3	A	P
14	SI	<input checked="" type="radio"/> No	0	1	2	3	A	P
15	Si	<input checked="" type="radio"/> No	0	1	2	3	A	P
16	<input checked="" type="radio"/> SI	No	0	1	<input checked="" type="radio"/> 2	3	A	<input checked="" type="radio"/> P
17	SI	<input checked="" type="radio"/> No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcara el **NO**.

Si la respuesta fue SI, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que 0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra A, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra P

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcara el **NO**.

Si la respuesta fue SI, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que 0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra A, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra P

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante**.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
2	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
3	SI	No ✓	0	1	2	3	A	P
4	SI	No ✓	0	1	2	3	A	P
5	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
6	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
7	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
8	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
9	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
10	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
11	SI	No ✓	0	1 ✓	2	3	A	P
12	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
13	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
14	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
15	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
16	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
17	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P

18	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
19	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
20	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
21	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
22	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
23	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
24	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
25	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
26	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
27	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
28	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
29	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
30	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
31	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
32	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
33	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
34	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P
35	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue SI, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que 0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra A, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra P

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
2	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
3	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
4	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
5	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
6	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
7	SI	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
8	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
9	SI	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
10	SI	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
11	SI	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
12	SI	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
13	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
17	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1	2	3 <input checked="" type="checkbox"/>	A <input checked="" type="checkbox"/>	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante**.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P ✓
2	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
3	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P ✓
4	SI ✓	No	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
5	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
6	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
7	SI ✓	No	0	1	2	3	A	P
8	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P ✓
9	SI	No ✓	0	1 ✓	2	3	A	P ✓
10	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
11	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P ✓
12	SI ✓	No	0	1	2 ✓	3	A	P ✓
13	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
14	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
15	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
16	SI	No ✓	0	1	2 ✓	3	A	P ✓
17	SI ✓	No	0	1	2	3 ✓	A ✓	P

18	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P ✓
19	SI ✓	No	0	1	2 ✓	3	A ✓	P
20	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P ✓
21	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P ✓
22	SI ✓	No ✓	0	1	2 ✓	3	A	P ✓
23	SI ✓	No	0	1	2 ✓	3	A ✓	P
24	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A ✓	P ✓
25	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
26	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
27	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
28	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
29	SI	No ✓	0 ✓	1	2	3	A	P ✓
30	SI ✓	No	0	1	2 ✓	3	A ✓	P
31	SI ✓	No	0	1 ✓	2	3	A	P ✓
32	SI ✓	No	0	1	2 ✓	3	A	P ✓
33	SI ✓	No	0	1	2 ✓	3	A	P
34	SI ✓	No	0	1	2 ✓	3	A ✓	P
35	SI ✓	No	0	1	2	3 ✓	A	P ✓

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue SI, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que 0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra A, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra P

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante**.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante**.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

| 18 | SI | NO | 0 | 1 | 2 | 3 | A | P |

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentan o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0** es nada, **1** un poco, **2** mucho y **3** bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
2	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
3	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
4	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
5	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
6	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
7	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
8	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
9	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
10	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
11	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
12	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
13	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
14	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
15	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
16	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
17	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P

18	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
19	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
20	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
21	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
22	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
23	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
24	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
25	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
26	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
27	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
28	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
29	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
32	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
33	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
34	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
35	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0** es nada, **1** un poco, **2** mucho y **3** bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0** es nada, **1** un poco, **2** mucho y **3** bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante**.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad			Tiempo		
			0	1	2	3	A	P
1	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
2	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
3	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
4	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
5	SI	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
6	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
7	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
8	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
9	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
10	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
11	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
12	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
13	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
14	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
15	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
16	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
17	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>

18	SI \times	No	0	\times 1	2	3	A	P \times
19	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
20	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
21	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
22	SI	No \times	0 \times	1	2	3	A	P \times
23	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
24	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
25	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
26	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
27	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
28	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
29	SI	No \times	0 \times	1	2	3	A	P \times
30	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
31	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
32	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
33	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
34	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times
35	SI \times	No	0	1 \times	2	3	A	P \times

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0** es nada, **1** un poco, **2** mucho y **3** bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0** es nada, **1** un poco, **2** mucho y **3** bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No X	0	1	2	3	A	P
2	SI X	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No X	0	1	2	3	A	P
4	SI	No X	0	1	2	3	A	P
5	SI	No X	0	1	2	3	A	P
6	SI	No X	0	1	2	3	A	P
7	SI	No X	0	1	2	3	A	P
8	SI	No X	0	1	2	3	A	P
9	SI	No X	0	1	2	3	A	P
10	SI	No X	0	1	2	3	A	P
11	SI	No X	0	1	2	3	A	P
12	SI X	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No X	0	1	2	3	A	P
14	SI	No X	0	1	2	3	A	P
15	SI	No X	0	1	2	3	A	P
16	SI X	No	0	1	2	3	A	P
17	SI X	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No X	0	1	2	3	A	P
19	SI X	No	0	①	2	3	Ⓐ	P
20	SI	No X	0	1	2	3	A	P
21	SI X	No	0	①	2	3	A	Ⓟ
22	SI X	No	0	①	2	3	A	Ⓟ
23	SI X	No	0	①	2	3	A	Ⓟ
24	SI X	No	0	①	2	3	A	Ⓟ
25	SI X	No	0	1	②	3	A	Ⓟ
26	SI X	No	0	1	②	3	A	Ⓟ
27	SI X	No	0	①	2	3	A	Ⓟ
28	SI X	No	0	①	2	3	A	Ⓟ
29	SI X	No	0	①	2	3	A	Ⓟ
30	SI X	No	0	1	②	3	A	Ⓟ
31	SI X	No	0	1	②	3	A	Ⓟ
32	SI X	No	0	1	②	3	A	Ⓟ
33	SI	No X	0	1	2	3	A	P
34	SI X	No	0	①	2	3	A	Ⓟ
35	SI	No X	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0** es nada, **1** un poco, **2** mucho y **3** bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcara el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante**.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcara el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante**.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
19	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
20	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
21	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
22	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
23	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
24	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
25	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
26	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
27	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
28	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
29	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
30	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
31	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
32	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
33	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
34	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
35	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue SI, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que 0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra A, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra P

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcara el **NO**.

Si la respuesta fue SI, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que 0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra A, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra P

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	<input checked="" type="checkbox"/> P
2	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
3	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
4	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
5	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
6	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
7	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
8	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
9	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
10	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
11	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
12	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
13	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
14	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A	P <input checked="" type="checkbox"/>
15	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1	2 <input checked="" type="checkbox"/>	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
16	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P
17	SI	No <input checked="" type="checkbox"/>	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3	A <input checked="" type="checkbox"/>	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años ✓

Genero

1. Masculino ✓
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a ✓
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia ✓
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcara el **NO**.

Si la respuesta fue SI, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que 0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra A, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra P

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartado de **SI**, de lo contrario marcará el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante**.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	A	<u>P</u>
2	SI	<u>No</u>	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
3	SI	<u>No</u>	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
4	SI	<u>No</u>	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
5	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
6	SI	<u>No</u>	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
7	SI	<u>No</u>	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
8	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
9	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	<u>P</u>
10	SI	<u>No</u>	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
11	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
12	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
13	SI	<u>No</u>	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
14	SI	<u>No</u>	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
15	SI	<u>No</u>	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
16	<u>S'</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
17	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P

18	SI	No	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
19	SI	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
20	SI	No	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
21	SI	No	0	1	<u>2</u>	3	<u>A</u>	P
22	SI	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
23	SI	No	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
24	SI	No	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
25	SI	No	0	1	2	<u>3</u>	<u>A</u>	P
26	SI	No	0	1	2	<u>3</u>	<u>A</u>	P
27	SI	No	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
28	SI	No	0	1	2	<u>3</u>	<u>A</u>	P
29	SI	No	0	1	2	<u>3</u>	<u>A</u>	P
30	SI	No	0	1	2	<u>3</u>	<u>A</u>	P
31	SI	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
32	SI	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
33	SI	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
34	SI	No	0	1	2	<u>3</u>	<u>A</u>	P
35	SI	No	0	1	2	<u>3</u>	<u>A</u>	P

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apaitado de **SI**, de lo contrario marcara el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante**.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
2	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
3	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
4	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
5	<u>SI</u>	No	0	1	<u>2</u>	3	<u>A</u>	P
6	<u>SI</u>	No	0	1	2	<u>3</u>	<u>A</u>	P
7	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
8	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	<u>A</u>	P
9	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
10	<u>SI</u>	No	<u>0</u>	1	2	3	A	<u>P</u>
11	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
12	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
13	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
14	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
15	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
16	Si	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
17	Si	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P

18	<u>SI</u>	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
19	<u>SI</u>	No	0	1	2	<u>3</u>	<u>A</u>	P
20	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	A	<u>P</u>
21	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	A	<u>P</u>
22	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
23	<u>SI</u>	No	0	1	<u>2</u>	3	<u>A</u>	P
24	<u>SI</u>	No	0	1	<u>2</u>	3	A	<u>P</u>
25	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
26	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
27	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
28	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
29	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
30	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
31	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
32	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
33	SI	<u>No</u>	0	1	2	3	A	P
34	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	A	<u>P</u>
35	<u>SI</u>	No	0	<u>1</u>	2	3	A	<u>P</u>

Cuestionario de apreciación del estrés.

El presente cuestionario tiene como finalidad medir los niveles de estrés en base a distintos ámbitos dentro de la conducción, el mismo tendrá fines investigativos y mantendrá el anonimato. Todas las preguntas son de respuesta obligatoria. Agradecemos su cooperación y veracidad.

Años de experiencia

1. Menos de 3 años
2. 3/6 años
3. 6/ y más años

Genero

1. Masculino
2. Femenino
3. Otro

Estado civil

1. Soltero/a
2. Casado/a
3. Divorciado/a
4. Viudo/a
5. Unión libre

Respecto a la unidad de transporte*

1. Propia
2. Préstamo bancario
3. Financiado
4. Presta servicios profesionales de chofer

En base a las preguntas presentadas responda en el enunciado según corresponda, a continuación, deberá marcar con una X en base a las siguientes características.

Si presentaron o presentan en su vida se marcará con el apartaio de **SI**, de lo contrario marcara el **NO**.

Si la respuesta fue **SI**, señale en qué medida le ha afectado o afecta marcando con el número que considere la intensidad con la que le ha afectado, considerando que **0 es nada, 1 un poco, 2 mucho y 3 bastante**.

Luego deberá de indicar si aún le sigue afectando marcar la letra **A**, caso contrario si le ha dejado de afectar o apenas le afecta marcará la letra **P**

#	SI	No	Intensidad				Tiempo	
			0	1	2	3	A	P
1	SI	No	0	1	2	3	A	P
2	SI	No	0	1	2	3	A	P
3	SI	No	0	1	2	3	A	P
4	SI	No	0	1	2	3	A	P
5	SI	No	0	1	2	3	A	P
6	SI	No	0	1	2	3	A	P
7	SI	No	0	1	2	3	A	P
8	SI	No	0	1	2	3	A	P
9	SI	No	0	1	2	3	A	P
10	SI	No	0	1	2	3	A	P
11	SI	No	0	1	2	3	A	P
12	SI	No	0	1	2	3	A	P
13	SI	No	0	1	2	3	A	P
14	SI	No	0	1	2	3	A	P
15	SI	No	0	1	2	3	A	P
16	SI	No	0	1	2	3	A	P
17	SI	No	0	1	2	3	A	P

18	SI	No	0	1	2	3	A	P
19	SI	No	0	1	2	3	A	P
20	SI	No	0	1	2	3	A	P
21	SI	No	0	1	2	3	A	P
22	SI	No	0	1	2	3	A	P
23	SI	No	0	1	2	3	A	P
24	SI	No	0	1	2	3	A	P
25	SI	No	0	1	2	3	A	P
26	SI	No	0	1	2	3	A	P
27	SI	No	0	1	2	3	A	P
28	SI	No	0	1	2	3	A	P
29	SI	No	0	1	2	3	A	P
30	SI	No	0	1	2	3	A	P
31	SI	No	0	1	2	3	A	P
32	SI	No	0	1	2	3	A	P
33	SI	No	0	1	2	3	A	P
34	SI	No	0	1	2	3	A	P
35	SI	No	0	1	2	3	A	P