



UNIVERSIDAD DEL AZUAY

Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

**“SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y MALESTAR EMOCIONAL EN ADOLESCENTES
ECUATORIANOS DURANTE LA PANDEMIA”**

Trabajo previo a la obtención del título de Psicólogo Clínico

Autores:

Evelyn Pamela Alarcón Machuca.

María Clara Valverde Dávila.

Director:

Mst. Juan Sebastián Herrera Puente.

Cuenca – Ecuador

2023

DEDICATORIA

A mi papi por ser un ejemplo a seguir en mi vida, mi más grande admiración, que a pesar de las circunstancias es quien es hoy y me ha inculcado valores para siempre superarme, levantarme y salir adelante.

A mi mami por ser una guerrera y guiarme en cada paso, enseñarme como la vida puede ser dura pero siempre existen opciones para poder salir y que juntos podamos seguir adelante.

A Estefy mi compañera de vida, la que me motiva y me recuerda todos los días que los sueños están para cumplirse.

Evelyn Pamela Alarcon Machuca

A mi familia, son mi pilar fundamental, no solo en mi desarrollo académico sino a lo largo de mi vida, ustedes representan gran parte de mi motivación.

María Clara Valverde Dávila

AGRADECIMIENTOS

A mis papás Edwin Alarcón y Narda Machuca quienes con sus enseñanzas me han forjado como persona, además de su apoyo incondicional que me ha llevado a cumplir grandes metas.

A mi hermana Estefany Alarcón mi inspiración quien con su mundo tan energético me ha enseñado a ver la vida diferente, apreciarla en cada momento y disfrutar, mi pequeña bebé gracias por estar siempre.

A Mst. Sebastián Herrera y Mst. Fernanda Coello por ser unos excelentes profesionales y guiarnos durante el desarrollo de la presente investigación, así como también a lo largo de la carrera universitaria.

Evelyn Pamela Alarcon Machuca

A mis padres, Rosita Dávila y Jaime Valverde, por ser mi apoyo incondicional y acompañarme en cada paso, gracias por su amor, consejos y valores. Lo que soy y sé es gracias a ustedes.

A mi hermano, Jaime André, que con su cariño y sentido del humor ha llenado de alegría mis días y de quien he aprendido a convertir los momentos difíciles en enseñanzas.

A Mst. Sebastián Herrera y Mst. Fernanda Coello, por permitirnos aprender de ustedes y guiarnos en todo este proceso, en sus clases he aprendido que el conocimiento va de la mano con la empatía y humanidad hacia el otro.

María Clara Valverde Dávila

RESUMEN

A partir de las medidas gubernamentales tomadas tras la crisis sanitaria de la COVID-19 se han registrado impactos relevantes en la salud mental de los adolescentes. La presente investigación analizó la relación entre los niveles de satisfacción de vida y malestar emocional en 653 adolescentes, con una edad comprendida entre 15 a 17 años, mediante la aplicación del DASS-21, SWLS y una encuesta sociodemográfica, los resultados indicaron que el 13 % reportó niveles de depresión extremadamente severos, el 2% ansiedad extremadamente severa y el 35% señaló estar completamente satisfechos con sus vidas. Los datos indicaron que la satisfacción con la vida se relacionó de forma negativa con la edad y el malestar emocional.

Palabras clave: COVID-19, DASS-21, SWLS, Satisfacción con la vida, adolescentes, malestar emocional

ABSTRACT

Since the government measures taken due to COVID-19 sanitary crisis, relevant impacts around the social area have been registered. Ecuadorian people perceived feelings like fear, anxiety, distress, stress and depression. The present research aimed to measure the levels of satisfaction with life and emotional distress in adolescent population. There was a sample of 653 Ecuadorian teenagers between 15-17 years old during COVID-19, to whom the sociodemographic record, SWLS, and Dass-21 scale were applied. The results revealed that 13% reported extremely severe levels of depression, 2% extremely severe anxiety, and 35% said they were completely satisfied with their lives. The data indicated that life satisfaction was negatively related to age and emotional distress.

Key words: COVID-19, DASS-21, SWLS, distress, life satisfaction, teenagers



Este certificado se encuentra en el repositorio digital de la Universidad del Azuay, para verificar su autenticidad escanee el código QR

Este certificado consta de: 1 página