



**Universidad del Azuay**

**Facultad de Psicología**

**Escuela de Psicología Clínica**

**“RESILIENCIA Y PREOCUPACIONES POR  
EL COVID – 19 EN ADOLESCENTES  
ECUATORIANOS DURANTE EL  
CONFINAMIENTO”**

**Autoras:**

**Bernarda Palacios Castillo; Lucía Patricia Cáceres Baixeras**

**Director:**

**Mg. Juan Sebastián Herrera Puento**

**Cuenca - Ecuador**

**2023**

## **Dedicatoria I**

Le dedico el resultado de este trabajo a mi estrella más brillante del cielo, mi abuela por siempre acompañarme y guiarme. A mis padres con mucho amor y cariño por darme la fuerza para siempre seguir adelante. Y a Martín por su apoyo incondicional.

Bernarda Palacios Castillo

## **Dedicatoria II**

Esta tesis está dedicada especialmente a mis padres quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir un sueño más, por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.

A Miguel por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este proceso, por estar conmigo en todo momento.

Finalmente quiero dedicar esta tesis a toda mi familia porque con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

Lucia Cáceres Baixeras

## **Agradecimiento I**

Agradezco a Dios por haberme dado la oportunidad de cumplir una de mis más grandes metas como lo es finalizar esta hermosa etapa en la Universidad del Azuay. Agradezco también a mi tutor Juan Sebastián Herrera, por brindarme la ayuda y los conocimientos para poder realizar este trabajo de titulación. Agradezco a todos mis docentes quienes formaron parte de este proceso y llegaron a ser un ejemplo para mí. Quiero agradecer especialmente a mis padres porque con su esfuerzo han logrado que nunca me falte nada y por creer siempre en mí, a mi hermana por acompañarme en este proceso y a Martín por siempre con todo su cariño motivarme y estar a mi lado en cada paso que doy.

Finalmente, a mis mascotas quienes siempre estuvieron en mis noches de desvelo dándome ánimos para continuar, y a todas y cada una de las personas que de alguna u otra manera contribuyeron a que lograra esta meta que me propuse y me ha permitido crecer como persona.

Bernarda Palacios Castillo

## **Agradecimiento II**

Quiero agradecer a Dios por ser mi guía y acompañarme en el transcurso de mi vida con paciencia para culminar con éxito mis metas. A mis padres por ser mi pilar fundamental y haberme apoyado incondicionalmente, por la ayuda que me han brindado a lo largo de mi carrera y de mi vida. A mi hermana Andrea por llenarme de alegría día tras día, por todos los consejos brindados, y a permanecer motivada durante mi trayectoria como profesional. Agradezco a Miguel que, con su amor incondicional y su presencia en todo momento, me ayudo en esta etapa final de la Universidad. También le agradezco a mi tutor Juan Sebastián Herrera, que, con su amplia experiencia y conocimientos, me guio al correcto desarrollo y culminación con éxito este trabajo a través de la Universidad del Azuay. Y a todos los docentes que estuvieron presentes y formaron parte del proceso. Finalmente, agradecer con todo mi cariño a las personas que han creído en mí y han estado presentes en todo momento para poder culminar esta etapa tan importante de mi vida.

Lucia Cáceres Baixeras

## RESUMEN

El objetivo de esta investigación fue analizar la correlación entre la Resiliencia y las Preocupaciones por el Covid - 19 en adolescentes ecuatorianos de 15 a 17 años durante el confinamiento, así como también valorar los niveles de resiliencia en los adolescentes, por otra parte, se evaluó cuáles fueron las preocupaciones más relevantes. La muestra fue de 653 participantes. Los instrumentos utilizados fueron: La Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS) y La Escala de Connor - Davidson (CD-RISC). De los principales resultados obtenidos, se observó que la variable edad se relacionó de manera significativa con el factor resiliencia e igualmente con las preocupaciones económicas y psicosociales, se muestra que, a mayor edad, aumentan los niveles de resiliencia y preocupaciones. En conclusión, los adolescentes se vieron mucho más afectados en la parte psicosocial, buscando mantener sus relaciones interpersonales durante el confinamiento.

**Palabras clave:** Adolescentes, Confinamiento, Covid – 19, Preocupaciones, Resiliencia.

## ABSTRACT

The objective of this research was to analyze the correlation between Resilience and Concerns about Covid - 19 in Ecuadorian adolescents from 15 to 17 years of age during confinement, as well as to assess the levels of resilience in these teenagers, on the other hand, it was also evaluated which where the most relevant concerns. The sample was 653 participants. The instruments used were: The Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS) and the Connor-Davidson Scale (CD-RISC). From the main results obtained, it was observed that the age variable was significantly related to the resilience factor and to economic and psychosocial concerns, it is shown that the levels of resilience and concerns increase with increasing age. In conclusion, adolescents were much more affected in the psychosocial part, seeking to maintain their interpersonal relationships during confinement.

**Key Words:** Adolescents, Confinement, Covid – 19, Preoccupations, Resilience.

