



Universidad del Azuay

Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

**RESILIENCIA Y MALESTAR EMOCIONAL EN
ADOLESCENTES ECUATORIANOS
DURANTE EL CONFINAMIENTO**

Autoras:

**Camila Maribel Calle Urgiles.; Domenica Elena Urigüen
García.**

Director:

Juan Sebastián Herrera

Cuenca – Ecuador

2022

DEDICATORIA

A mis padres Jenny y Freddy por ser mi guía y mi soporte en todo momento.

A mi hermano Miguel Ángel y mi hermana de corazón Daniela quienes siempre estuvieron apoyándome durante esta etapa maravillosa, en especial a mi pedacito de cielo Amelia Martina.

A Juan Carlos por el apoyo que me ha brindado siempre, por enseñarme a nunca rendirme y amarme incondicionalmente.

Camila Calle Urgiles

DEDICATORIA

A las mujeres de mi familia, por ser mi mayor ejemplo de fuerza, resiliencia y perseverancia,
de ustedes aprendí todo lo que sé.

A mis padres, Andrés y María Paula, a quienes les debó todo; sin su apoyo nada esto hubiera
sido posible.

A Diego, por su paciencia infinita y amor incondicional.

Domenica Elena Urigüen García

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer de manera especial a mi madre Jenny Urgiles quien es mi ejemplo de mujer valiente, constante y trabajadora que frente a las adversidades siempre sale adelante, por su amor de madre infinito en todo momento y cariño incomparable, a mi padre Freddy por darme la oportunidad de estudiar y enseñarme que todo esfuerzo vale la pena, gracias a los dos los quiero con todo mi corazón.

A Juan Carlos por ser una guía durante esta etapa en donde tuve altos y bajos sus palabras y apoyo sin duda fueron indispensables en este camino.

A mi director de Tesis Mg. Sebastian Herrera por las enseñanzas brindadas durante este trabajo de investigación.

A mi compañera de tesis y mi otra mitad Domenica contigo a mi lado todo fue mucho mejor.

Por último, a la Universidad del Azuay por abrirme las puertas para ser una profesional, a mis profesores de Psicología Clínica quienes con paciencia impartieron con nosotros sus conocimientos.

Camila Calle Urgiles

AGRADECIMIENTO

Primero quiero agradecer a la Universidad de Azuay y a sus profesionales que nos acompañaron a lo largo de la carrera de Psicología Clínica.

A Sebastián Herrera, por su guía y confianza, fue un gusto trabajar con él a lo largo de la investigación.

A mi madre, Marí Paula por ser mi compañía y apoyo, a mi padre Andrés por ser un ejemplo de constancia y superación. No existe persona más orgullosa de ustedes que yo, los amo.

A mis hermanas Carolina, Daniela y María José, mis modelos a seguir.

Y sobre todo quiero agradecer a la persona que me enseñó alzar la voz antes las injusticias, mi Abuela María.

Por último, a mi compañera de tesis y de vida, Camila Calle, no sé qué hubiera sido de mi sin ti.

Domenica Elena Urigüen García

RESUMEN

La presente investigación es de tipo cuantitativa de corte transversal no experimental, que tuvo como fin encontrar la relación entre malestar emocional y resiliencia en adolescentes ecuatorianos durante el confinamiento por COVID-19. Se evaluó una muestra de N=706 jóvenes entre 12 y 16 años, mediante la aplicación de una batería de test conformados por la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) y la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson y adicional se respondió un cuestionario ad hoc con las variables sociodemográficas. Los resultados indicaron que los participantes que obtuvieron menor puntaje en resiliencia tienden a mostrar mayor malestar emocional. Pertenecer al género femenino, fue considerado factor de riesgo para generar sintomatología ansiosa-depresiva y estrés.

Palabras claves: COVID-19, adolescencia, confinamiento., malestar emocional, resiliencia

ABSTRACT

The present study is a quantitative, non-experimental, cross sectional, which aimed to find the relationship between emotional discomfort and resilience in Ecuadorian adolescents during COVID-19 confinement. A sample of $N = 706$ young people between 12 and 16 years old was evaluated by applying a battery of tests made up of the Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) and the Connor-Davidson Resilience Scale and an ad hoc questionnaire with the sociodemographic variables. The results indicated that participants with lower resilience scores tended to show greater emotional discomfort. Belonging to the female gender was considered a risk factor to generate anxious-depressive symptoms and stress.

Keywords: COVID-19, adolescence, confinement., emotional distress, resilience



Este certificado se encuentra en el repositorio digital de la Universidad del Azuay, para verificar su autenticidad escanee el código QR