



UNIVERSIDAD DEL AZUAY

Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

Tema:

**PREVALENCIA Y CONDUCTAS DE RIESGO
POR LA PRÁCTICA DE SEXTING EN
ADOLESCENTES Y ESTUDIANTES
UNIVERSITARIOS**

Autor:

Doménica Sofia Cazorla Calle

Evelyn Lizzeth Sojos Ortega

Director:

Mgst. Mario Eduardo Moyano Moyano

Cuenca- Ecuador

2023

DEDICATORIA

Con todo mi amor quiero dedicar esta tesis y todos estos años de travesía al eterno amor de mi vida, la persona más importante que Dios me regaló, quien fue mi ángel incluso antes de haberse ido y aunque hoy ya no está en este mundo fue y será por siempre el pilar fundamental de mi vida, mi mayor inspiración y la razón principal de este logro, pues su mayor anhelo fue verme alcanzar esta meta y gracias a ella hoy puedo escribir esta dedicatoria, mi ángel del cielo a quién amaré y extrañaré por el resto de mi vida.

Mamita sin usted este logro no hubiese sido posible, gracias por la confianza que depositó en mí, por su apoyo incondicional, gracias por todos sus consejos, por sus oraciones, su esfuerzo y sacrificio, pero sobre todo infinitas gracias por ese amor por mí que no conocía límites. Gracias por darme fortaleza y valentía para salir adelante, a pesar del gran vacío que dejó en mi vida, me está tomando tiempo aceptar que su viaje por aquí ha terminado y que el momento de volar sin usted había llegado, creo que nunca podré entenderlo pero aunque ya no puedo verla, escucharla ni abrazarla, tengo la certeza que ahora es esa estrella fugaz que pasó por mi vida y hoy brilla como solo usted sabe hacerlo, pues yo siempre miraré hacia el cielo esperando verla, para sentir que jamás se ha ido y que aún está aquí conmigo. Es su luz quien me ilumina y su recuerdo me acompaña y brillará por siempre en mi corazón.

A usted le debo todo lo que soy.

En su memoria, por usted y para usted.

También quiero dedicar esta tesis a mi Papi Bagner y a mis hermanas, Wendy y Cristy quienes, con su amor, apoyo y ejemplo de perseverancia y responsabilidad me han ayudado a salir adelante y a luchar por mis sueños, ustedes son el motor de mi vida, mi soporte y mayor motivación. A toda mi familia, especialmente a mis abuelitos Santitos y Titita y tíos que tanto amo y aquellos que confiaron en mis capacidades y sin dudar me ofrecieron su ayuda para ver mi sueño hacerse realidad, gracias por sus consejos y cariño infinito.

Evelyn Lizzeth Sojos Ortega

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a...

Mis padres por inculcarme buenos valores. Mi mami Mónica por su paciencia, amor y esfuerzo infinito, por ser mi apoyo incondicional, por creer en mí y en mis sueños, mi papi Marco por enseñarme que la vida es como una montaña que si no la escalamos paso a paso con valentía no podremos disfrutar de su paisaje.

Mi papi Abel, por ser mi ejemplo para salir adelante, por sus enseñanzas y cobijarme con su sabiduría y amor infinito; y mi mami Susi, por cuidarme siempre, por cada noche que se desveló a mi lado, por ser la demostración más sincera de amor incondicional. Mami chochi por llevarme siempre en sus oraciones; y mi papi Gonzhi al ser mi ángel de vida que se encuentra en el cielo por darme fuerzas para seguir. Son ellos quienes me inspiraron, me ayudaron a seguir adelante y llegar donde estoy, gracias a ustedes por ser mis héroes.

Mi gran amiga Evelyn que más que ser una compañera fue una luchadora a lo largo de este proceso.

Mis compañeros fieles de cuatro patas Nina, Oddie y Willie por nunca dejarme sola y regalarme felicidad.

A todos quienes estuvieron a mi lado no solo durante esta etapa si no durante mi caminar por la vida, que me enseñaron y me dieron ánimos.

Gracias a todos.

Doménica Sofia Cazorla Calle

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, queremos agradecer a Dios por ser la luz en nuestro camino y habernos permitido llegar hasta aquí. A nuestros padres, hermanas, abuelitos y tíos sin ustedes este logro no hubiese sido posible.

También queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a nuestro lugar de formación, la Universidad del Azuay, a los profesores de la carrera de Psicología Clínica, a nuestro tribunal Mgst. Fabricio Peralta y especialmente a nuestro director de tesis de quien hemos aprendido mucho Mgst. Mario Moyano gracias por su tiempo, apoyo y conocimientos transmitidos, por guiarnos y formarnos de la mejor manera para llevar a cabo con éxito esta investigación.

A nuestros amigos y futuros colegas con quienes compartimos una de las mejores experiencias. Llegó el día en el que uno de nuestros mayores sueños comienza a tomar forma y vemos que todo esfuerzo tiene su recompensa. Por último y no menos importante queremos agradecer a todas las personas quienes formaron parte de esta investigación, sin su colaboración este estudio no hubiese sido posible.

Evelyn Lizzeth Sojos Ortega

Doménica Sofia Cazorla Calle

RESUMEN

La revolución tecnológica ha generado la aparición del fenómeno social conocido como sexting caracterizado por el envío o recepción de material sexual a través de dispositivos tecnológicos, exponiendo a los jóvenes a riesgos físicos, psicológicos y sociales. Este estudio tiene como objetivo determinar la prevalencia y conductas de riesgo por la práctica de sexting entre adolescentes y universitarios. Esta investigación es de tipo cuantitativa, descriptiva, comparativa y de corte trasversal, se utilizó para la recolección de datos una ficha sociodemográfica y el Cuestionario sobre Sexting de Fajardo, Gordillo y Regalado (2013), mismo que cuenta con una alfa Cronbach de $\alpha = ,76$; por lo tanto, se trata de una prueba fiable, que fue aplicada a una población de $N = 94$ participantes, se logró evidenciar que el 91,5% de adolescentes y el 100% de universitarios participa en actos de sexting. El sexting es una práctica popular que lo realiza la mayoría de jóvenes.

Palabras clave: adolescentes, conductas de riesgo, prevalencia, sexting, universitarios.

ABSTRACT

The technological revolution has generated the appearance of the social phenomenon known as sexting, which is characterized by the act of sending or receiving sexual material through technological devices, exposing young people to physical, psychological and social risks. The objective of this study was to determine the prevalence and risk behaviors due to the practice of sexting among adolescents and university students. This research was quantitative, descriptive, comparative and cross-sectional. A sociodemographic file and the Sexting Questionnaire by Fajardo, Gordillo & Regalado (2013), were used for data collection, which has a Cronbach's alpha of $\alpha = .76$; therefore, it is a reliable test, which was applied to a population of $N = 94$ participants, making it possible to show that 91.5% of adolescents and 100% of university students participate in acts of sexting. In conclusion, sexting is a popular practice that is carried out by the majority of young people.

Keywords: adolescents, college students, prevalence, risk behaviors, sexting



Este certificado se encuentra en el repositorio digital de la Universidad del Azuay, para verificar su autenticidad escanee el código QR