



DEPARTAMENTO DE POSGRADOS

TÍTULO:

Sobrepeso y obesidad en adultos y su relación con la funcionalidad familiar y actividad física, Yanuncay 2023.

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de:

Magister en Atención Primaria en Salud

Autor:

Miriam Augusta Pillacela Zhunio

Director:

Dra. Miriann Alexandra Mora

Cuenca – Ecuador

2023

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a los seres que más admiro de esta vida, mi familia, mamá Sara y abuelita por su gran amor y apoyo incondicional contribuyendo siempre en mi formación, muchos logros en mi vida se los debo a ustedes, inculcándome siempre valores y responsabilidades, a mi hijo Kevin, esposo quienes han entendido mis momentos de ausencia en la casa inspirándome siempre con voto de apoyo y solidaridad.

**CON MUCHO CARÍÑO PARA USTEDES
FAMILIA**

AGRADECIMIENTO

Este agradecimiento va dirigido mi Dios padre celestial, único dueño de mi vida, refugio, calma y esperanza, a nuestra directora de Maestría Dra. Lucy Mátilo, directora de tesis Dra. Miriann Mora quien con sus conocimientos y experiencia nos ha orientado y ayudado a cumplir esta meta, a la Universidad de Azuay que me ha brindado esta incomparable oportunidad de superación a su cuerpo docente que hizo posible cumplir este proyecto de vida.

MUCHAS GRACIAS

INDICE

| | |
|--|----|
| RESUMEN | 7 |
| ABSTRACT | 8 |
| CAPITULO I..... | 9 |
| 1.1 INTRODUCCIÓN..... | 9 |
| 1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA | 10 |
| 1.3 PREGUNTA DE INVESTIGACION | 11 |
| CAPITULO II..... | 12 |
| 2.OBJETIVOS | 12 |
| 2.1 OBJETIVO GENERAL..... | 12 |
| 2.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS..... | 12 |
| CAPITULO III | 12 |
| 3.MARCO TEORICO..... | 12 |
| 3.1 Sobrepeso y Obesidad | 12 |
| Definición..... | 12 |
| Clasificación | 12 |
| Factores de Riesgo para sobrepeso y obesidad | 13 |
| Sedentarismo | 13 |
| 3.2 Actividad física..... | 14 |
| Definición..... | 14 |
| 3.3 Deporte | 14 |
| Definición..... | 14 |
| 3.4 Cuestionario Internacional de la Actividad Física IPAQ | 14 |
| 3.5 Funcionalidad familiar..... | 16 |
| Definición..... | 16 |
| 3.6 Test FF-SIL | 16 |
| CAPITULO IV..... | 17 |
| 4. METODOLOGIA..... | 17 |
| 4.1 Diseño del estudio | 17 |
| 4.2 Universo y tamaño de la muestra..... | 17 |
| 4.3 Instrumentos a utilizar y análisis de datos. | 17 |
| CAPITULO V | 19 |

| | |
|---|----|
| 5. Resultados | 19 |
| CAPITULO VI | 28 |
| 6. DISCUSION | 28 |
| CAPITULO VII | 32 |
| 7. CONCLUSION | 32 |
| REFERENCIAS | 33 |
| CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACIÓN | 37 |

INDICE DE TABLAS

| | |
|---|----|
| Tabla 1 IMC de acuerdo con el sexo en la población adulta Yanuncay..... | 21 |
| Tabla 2 IMC y estado civil de la población de 18 a 64 años de la parroquia Yanuncay | 22 |
| Tabla 3 IMC y etnia de la población de 18 a 64 años parroquia Yanuncay..... | 22 |
| Tabla 4 IMC y lugar de residencia de la población de 18 a 64 años parroquia Yanuncay | 23 |
| Tabla 5 IMC y nivel de educación de la población de 18 a 64 años parroquia Yanuncay | 24 |
| Tabla 6 IMC y ocupación de la población de 18 a 64 años parroquia Yanuncay | 25 |
| Tabla 7 IMC y funcionalidad familiar de la población de 18 a 64 años de la parroquia Yanuncay..... | 26 |
| Tabla 8 IMC y actividad física de la población de 18 a 64 años parroquia Yanuncay . | 26 |

INDICE DE GRAFICOS

| | |
|--|----|
| Gráfico 1: Prevalencia de obesidad y sobrepeso en adultos de 18 a 64 años de la provincia de Yanuncay | 20 |
|--|----|

INDICE DE ANEXOS

| | |
|--|----|
| ANEXO 1. CONSENTIMIENTO INFORMADO..... | 37 |
| ANEXO 2. ENCUESTA | 38 |
| ANEXO 3. CUESTIONARIO FF-SIL..... | 39 |
| ANEXO 4. CUESTIONARIO IPAQ..... | 40 |

RESUMEN

La obesidad es estimada como un elemento de riesgo relevante para varias patologías, es considerada una pandemia, y su incidencia ha ido aumentando en los últimos años.

Objetivo: Conocer la prevalencia de exceso de peso y obesidad en personas mayores de edad y su relación con la funcionalidad familiar y actividad física en la parroquia Yanuncay, año 2023. **Materiales y Métodos:** se aplica un estudio analítico, utilizando una encuesta para recolectar datos sociodemográficos, además de tomar medidas antropométricas y utilizar el cuestionario FF-SIL e IPAQ para funcionalidad familiar y actividad física. **Resultados:** 240 pacientes fueron elegibles para el estudio, el 40.8% posee sobrepeso, 24.2% obesidad grado I, el 5.4% grado II de obesidad, el 3.3% grado III de obesidad, 58.8% fueron adultos jóvenes, el 75% es del sexo femenino, el 82.9% reside en área urbana, solo el 27.9% realiza deporte, de estos, el 43.3% realiza actividad física leve; el 53.8% tiene familia funcional, de la misma manera, una familia disfuncional y la ausencia de actividad física representan un potencial riesgo para obesidad y sobrepeso (OR 1.62 p 0.496 IC 4.286-0.612); (OR 1.16 p 0.322 IC 2.183 – 0.616) respectivamente. **Conclusiones:** La población de la parroquia Yanuncay, más de la mitad, tienen sobrepeso y obesidad, en su mayoría representados por adultos jóvenes y de sexo femenino, los pacientes con pareja tienen mayor frecuencia de obesidad y sobrepeso, la actividad física leve y familias disfuncionales representan un factor importante para obesidad y sobrepeso.

Palabras clave: sobrepeso, obesidad, actividad física, funcionalidad familiar.

ABSTRACT

Obesity is considered a relevant risk element for several pathologies, it is considered a pandemic, and its incidence has been increasing in recent years. **Objective:** Determine the prevalence of excess weight and obesity in people of legal age and its relationship with family functionality and physical activity in the Yanuncay parish, year 2023. **Materials and Methods:** an analytical study is applied, a survey was used to collect sociodemographic data, in addition to taking anthropometric measurements and using the FF-SIL and IPAQ questionnaire for family functionality and physical activity. **Results:** 240 patients were eligible for the study, 40.8% were overweight, 24.2% were grade I obese, 5.4% were grade II obese, 3.3% were grade III obese, 58.8% were young adults, 75% were Of the female sex, 82.9% reside in urban areas, only 27.9% do sports, of these, 43.3% do mild physical activity; 53.8% have a functional family, in the same way, a dysfunctional family and the absence of physical activity represent a risk for obesity and overweight (OR 1.62 p 0.496 CI 4.286-0.612); (OR 1.16 p 0.322 CI 2.183 – 0.616) respectively. **Conclusions:** The population of the Yanuncay parish, more than half, is overweight and obese, mostly represented by young and female adults, patients with a partner have a higher frequency of obesity and overweight, mild physical activity and dysfunctional families. They represent a risk factor for obesity and overweight.

Keywords: overweight, obesity, physical activity, family functionality.