



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

Relación entre percepción de la afectación de la salud mental debido a la pandemia y trastornos mentales en la población de Gualaceo

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciado en
Psicología Clínica

Autores:

Sofía Carrasco Hermida

Ma. Gabriela Carvallo Guerrero

Directora:

Yolanda Dávila Pontón

Cuenca - Ecuador

2024

DEDICATORIA

Esta tesis va dedicada a todas las personas que estuvieron presentes de una u otra forma a lo largo de mi carrera universitaria, cada uno ha cumplido un rol fundamental para poder convertirme en la persona que soy ahora.

A mi familia, que me ha motivado en mis momentos de frustración y ha celebrado conmigo cada logro por más pequeño que parezca, a mis padres que siempre han confiado en mí y me han impulsado a ser mejor cada día y a mi hermano por el apoyo y el ejemplo constante.

Sofía Carrasco Hermida.

Este trabajo de titulación va dedicado a todas aquellas personas que han sido luz en mi vida a lo largo de este camino de crecimiento personal y académico, especialmente a mi familia, por guiarme e impulsarme a cumplir mis metas y propósito de vida. Su presencia en mi vida ha sido una fuente incansable de motivación para superarme diariamente y luchar por mis aspiraciones.

A mi niña interior, que sueña alto y nunca se rinde, por darme la mano en los momentos de incertidumbre y recordarme siempre mi valor.

María Gabriela Carvallo Guerrero.

AGRADECIMIENTOS

A mi familia por su amor, paciencia y apoyo incondicional, principalmente a mis padres por estar presentes en cada paso, evidenciando los momentos en los que más les necesitaba, aunque yo no me daba cuenta.

A la universidad y profesores de la facultad, por compartir sus conocimientos y enseñarme día a día, permitiéndome crecer como profesional. A Pamela Merchán por su constante apoyo y dedicación y a mi directora Yolanda Dávila, por ser un soporte y guía en este proceso de titulación.

A mis compañeros y amigos, por hacer de esta etapa una experiencia única, por permitirme conocerlos y escucharme cuando más lo necesitaba. Sobre todo, agradezco a Gaby, mi compañera de tesis, por el apoyo brindado mutuamente durante este proceso.

Sofía Carrasco Hermida.

Agradezco principalmente a Dios y a la Virgen, por su infinita guía y bendiciones.

A mi mamá, quien ha sido un pilar fundamental en este trayecto, le agradezco profundamente por motivarme diariamente a cumplir cada uno de mis sueños y propósitos de vida, al sembrar en mí una vocación de servicio al prójimo y una educación con valores, siendo el ejemplo más grande de esfuerzo, dedicación y amor infinito.

A mis abuelos, Paco y Ruth por su apoyo incondicional, cariño e interminable sabiduría. Por creer en mí y ser la luz que guía mi caminar, alentándome a seguir creciendo, a luchar por mis ideales y convertirme en una mejor persona cada día.

A mis hermanas, por acompañarme en este proceso y ser quienes llenan de felicidad y cariño mis días.

A mi padre, por impulsarme a cumplir mis metas y enseñarme la importancia de la autonomía e independencia.

A Alfredo, por su constante preocupación y apoyo.

A mis tíos, por su inmenso cariño y sabiduría.

A Luis Felipe, por su paciencia, preocupación y amor incondicional. A mis amistades, principalmente a Sofía y Daniela por su compañía y apoyo constante.

A mis docentes, en especial al Mgtr. Mario Moyano, Mgtr. Xavier Muñoz, Mgtr. Verónica Sarmiento, Mgtr. Verónica Serrano y Mgtr. Pamela Merchán, por sus interminables enseñanzas que sobrepasaron el ámbito académico y marcaron una diferencia en mi formación profesional y personal.

A la Mgtr. Yolanda Dávila, mi más sincero agradecimiento por sus múltiples enseñanzas, apoyo y guía incondicional a lo largo de este trayecto.

Finalmente, un agradecimiento a la Universidad del Azuay, en particular a la Facultad de Psicología, por abrirme sus puertas y permitirme encontrar mi vocación.

María Gabriela Carvallo Guerrero.

RESUMEN

El propósito de esta investigación fue identificar la relación entre la percepción de afectación de la salud mental y la presencia de trastornos mentales debido a la pandemia en la población del cantón Gualaceo. Se llevó a cabo un estudio de tipo transversal analítico, con una muestra que estuvo conformada por 848 personas adultas de entre 20 y 90 años que residían en el cantón. A los participantes se les aplicó una ficha sociodemográfica donde se identificó el género, edad, lugar de residencia, estado civil, migración de algún miembro de la familia, nivel educativo y ocupación. Además, se realizó una entrevista neuropsiquiátrica utilizando la MINI y se aplicó el test AUDIT.

Los resultados indicaron una relación significativa entre la afectación de la salud mental debido a la pandemia con la presencia de distimia, angustia, agorafobia y alcoholismo en la población estudiada.

Palabras clave: *alcoholismo, covid-19, distimia, estado emocional, trastornos psicológicos*

ABSTRACT

The purpose of this research was to identify the relationship between perception of health harm and the presence of mental disorders due to the pandemic in the population of Gualaceo County. An analytical and transversal study was carried out, with a sample that consisted of 848 adults between 20 and 90 years old who resided in the county. A sociodemographic file that identified the gender, age, place of residence, civil status, migration of a family member, educational level and occupation was applied to the participants. As well, a neuropsychiatric interview was carried out using the MINI and AUDIT test.

Results indicate a meaningful relationship between the harm to mental health because of the pandemic with the presence of dysthymia, anxiety, agoraphobia and alcoholism in the studied population.

Key words: *alcoholism, covid- 19, dysthymia, emotional state, psychological disorders*