



**UNIVERSIDAD
DEL AZUAY**

DEPARTAMENTO DE POSGRADOS

TÍTULO: Sobrepeso y obesidad en adultos, y su relación con la funcionalidad familiar y actividad física, San Pedro del Cebollar 2023.

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de:

Magister en Atención Primaria de Salud

Autor:

Adriana Monserrath Rivera Rodas

Director:

Miriann Alexandra Mora Verdugo

Cuenca – Ecuador

2024

AGRADECIMIENTOS

A mi mamá por su amor infinito, por apoyarme impulsándome a seguir adelante pese a las adversidades, por acompañarme en cada momento de mi vida, en este nuevo reto y se y estoy segura que lo seguirá haciendo en cada momento, a mi tía política materna por haberme brindado su apoyo al facilitarme su ayuda económica para realizar la maestría, a los docentes de la universidad, a la directora del trabajo de grado por estar pendiente y realizar un trabajo en equipo, a mi amiga Daniela Saa quien me ayudo a la recolección de datos en que el mismo sea entregado a tiempo.

Agradezco también a la Dra. Miriann Mora, directora de tesis, quien estuvo siempre presente y presta para toda ayuda.

DEDICATORIA

Este trabajo de tesis lo dedico a mi madre quien es mi ejemplo a seguir, me brinda su apoyo y me da la fuerza para salir adelante y superarme, pese a las adversidades que se encuentran en el camino, a mi hijo que es mi motor para estar de pie.

Índice

RESUMEN	6
ABSTRACT	7
CAPITULO I	8
1. Introducción.....	8
1.2 Planteamiento del problema	8
1.3 Pregunta de investigación	10
CAPITULO II.....	10
2. Objetivos	10
2.1 Objetivo general.....	10
2.2 Objetivo específico.....	10
CAPITULO III	11
3. Marco Teórico	11
3.1 Sobrepeso y Obesidad	11
Definición:	11
Causas del sobrepeso y obesidad.....	12
Factores de riesgo del sobrepeso y obesidad	13
3.2 Deporte	14
3.3 Actividad Física	14
3.4 Cuestionario internacional de actividad física para uso con jóvenes y adultos de mediana edad (15-69 años)	15
3.5 Funcionalidad familiar.....	16
3.6 Test FF-SIL	17
CAPITULO IV	17
4. Metodología.....	17
4.1 Universo de estudio.....	17
4.2 Selección y tamaño de muestra y su justificación.....	17
4.3 Criterios de inclusión y exclusión:	18
4.4 Instrumentos	18
4.5 Garantía de la calidad de los datos	19
4.6 Consideraciones estadísticas y plan analítico.....	19

CAPTITULO V	19
5. Resultados	19
CAPITUOLO VI	29
6. Discusión, Conclusión y Recomendaciones.	29
6.1 Discusión	29
6.2 Conclusiones	31
6.3 Recomendaciones	32
CAPITUOLO VII	33
7. Referencias	33
CAPITUOLO VIII	36
8. Anexos	36

SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADULTOS, Y SU RELACIÓN CON LA FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y ACTIVIDAD FÍSICA, SAN PEDRO DEL CEBOLLAR 2023.

Autora: Rivera Rodas Adriana Monserrath
ariverama2@es.uazuay.edu.ec

Directora: Mora Verdugo Miriann Alexandra
mmora@uazuay.edu.ec

RESUMEN

El exceso de peso es un componente importante para presentar un riesgo de mortalidad en el mundo. Se ha evidenciado que alrededor de 2,8 millones de personas adultas fallecen cada año como secuela del sobrepeso o la obesidad. Siendo la obesidad es una enfermedad crónica de origen multifactorial inflamatoria prevenible.

Objetivo: Determinar la prevalencia del sobrepeso y obesidad en adultos de 18 a 64 años y su relación con la funcionalidad familiar y actividad física, de la Comunidad San Pedro del Cebollar del Cantón Cuenca, 2023.

Metodología: Estudio transversal analítico, se utilizó estadística descriptiva, la muestra fue de 240 personas a conveniencia, se les empleó el cuestionario de funcionamiento familiar FF-SIL y el cuestionario IPAQ.

Resultados: La prevalencia del sobrepeso y obesidad fue de 68,7%, el 49,1% de la población presenta riesgo cardiovascular, el 25,8% de los participantes presento obesidad y el 45.4 % presentan obesidad central, el grupo etario más afectado fue de los 28 a 37 años con el 20.6 %, el sexo femenino presentó un 43% de mal nutrición por exceso.

Conclusiones: La prevalencia del sobrepeso y obesidad fue alta, fue mayor en el grupo etario de los 28 a 37 años, la actividad física leve fue menor al 30%.

Palabra clave: sobrepeso, obesidad, actividad física, funcionalidad familiar.

ABSTRACT

Excess weight is an important component of mortality risk in the world. It has been shown that around 2.8 million adults die each year as a result of being overweight or obese. Being obesity is a preventable chronic inflammatory disease of multifactorial origin.

Objective: Determine the prevalence of overweight and obesity in adults aged 18 to 64 years and its relationship with family functionality and physical activity, in the San Pedro del Cebollar Community of the Cuenca Canton, 2023.

Methodology: Analytical cross-sectional study, descriptive statistics were used, the sample was of convenience, the sample was 240 people, the FF-SIL family functioning questionnaire and the IPAQ questionnaire were used.

Results: The prevalence of overweight and obesity was 68.7%, 49.1% of the population had cardiovascular risk, 25.8% of the participants had obesity and 45.4% had central obesity, the most affected age group. It was from 28 to 37 years old with 20.6%, the female sex presented 43% of malnutrition due to excess.

Conclusions: The prevalence of overweight and obesity was high, it was higher in the age group of 28 to 37 years, mild physical activity was less than 30%.

Keywords: Overweight, obesity, physical activity, family functionality.

