



**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**Relación de la ansiedad generalizada y factores asociados presentados  
en adultos del cantón Gualaceo.**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciada en  
Psicología Clínica

Autoras:

**María Paz Escudero Reyes, Paula Estefanía Tello Atiencia**

Directora:

**Ph.D. María Fernanda Coello Nieto**

**Cuenca – Ecuador**

**2024**

## **DEDICATORIA**

Para la mujer de mi vida, quien tiene la mágica costumbre de hacerme creer en mí, Cari, mi logro más grande es llamarte mamá.

Paula Estefanía Tello A.

Para mi mamá, quien siempre ha estado y estará para celebrar mis logros, desde los más chiquitos a los más grandes. A mi hermana por ser el ejemplo de las etapas que he vivido y por hacerme reír en cualquier ocasión. A mi papá por apoyarme, motivarme y quererme. A toda mi familia por estar siempre al pendiente y con cariño. A Nathalia y Rosana por ser siempre quienes están. A mi Tomy por haberme acompañado desde siempre y para siempre.

María Paz Escudero R.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a mamá, quien supo enseñarme a crecer en libertad, me dio alas y se sentó a disfrutar de ver mi vuelo. A mi ojitos de capulí, le agradezco por jamás negarme un té de naranja o un abrazo, has hecho de mi vida la risa más cálida hermanito. A mi Juan Sebastián, gracias solecito, por todas las sonrisas atrasadas, y el amor justo a tiempo. Te amo así como para siempre. A mi familia, mis coristas de gritos y carcajadas, gracias por ser el mejor equipo para llantos, risas y juegos de mesa. A mi Paz, que además de ser una excelente y brillante compañera, es aún mejor como amiga. Por último gracias a la universidad, maestros y compañeros de carrera por hacer de mi pasito académico una experiencia de amor, empatía y gran alegría.

Paula Estefanía Tello A.

Agradezco a la Universidad del Azuay por hacer posible lo que he logrado con orgullo, a mi directora, Ph.D. María Fernanda Coello y a mi tribunal, Mgt. Jefferson Elizalde por guiarme en este proceso de aprendizaje con sabiduría y apoyo contante, a mis profesores y profesoras que me han enseñado desde el respeto, el cariño y el amor por lo que hacen, a mis compañeros por hacer de la universidad un lugar aún más bonito, a mi mamá, Soraya, por siempre guiarme, enseñarme e inspirarme, y a Paula, por ser no solo mi equipo, sino mi amiga siempre.

María Paz Escudero R.

## Resumen

La presente investigación se centró en relacionar la prevalencia del trastorno de ansiedad generalizada con los factores asociados presentes en la población adulta del cantón Gualaceo, provincia del Azuay. Para este estudio se obtuvo una muestra de 300 adultos pertenecientes al cantón. Se aplicó la Mini entrevista neuropsiquiátrica internacional y una ficha sociodemográfica. El enfoque metodológico utilizado fue cuantitativo, transversal y descriptivo. Los resultados obtenidos a partir de una prueba de chi cuadrado indican que seis de los once factores asociados tomados a consideración fueron significativos en cuanto a un diagnóstico de ansiedad generalizada, los cuales fueron escolaridad, con quien vive la persona, estado civil actual, deuda familiar, si la persona ha sufrido discriminación y estado psicológico afectado después de la pandemia.

*Palabras clave: trastorno de ansiedad generalizada, factores asociados, relación, adultos, MINI*

## ABSTRACT

This investigation is focused on relating the prevalence of generalized anxiety disorder with the associated factors present in the adult population of the Gualaceo, Azuay province. For this study, a sample of 300 adults belonging to the area was obtained. The Mini International Neuropsychiatric Interview and a sociodemographic file were applied. The methodological approach used was quantitative, transversal and descriptive. The results obtained from a chi squared test indicate that six of the eleven associated factors taken into consideration were significant in terms of a diagnosis of generalized anxiety, which were education, with whom the person lives, current marital status, family debt, if the person has suffered discrimination, and affected psychological state after the pandemic.

*Key words: generalized anxiety disorder, associated factors, relation, adults, MINI*