



**UNIVERSIDAD
DEL AZUAY**

Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Educativa

**Competencias parentales vinculares y habilidades socioemocionales
en adolescentes.**

Trabajo de graduación previo al título de Licenciada en Psicología Educativa

Autora:

Stephany Micaela Astudillo Ortega

Directora:

Lucía Cristina Cordero Cobos

Cuenca- Ecuador

2024

DEDICATORIA

“Todo lo que pierdes es un paso que das. Así que ten pulseras de amistad, aprovecha el momento y saboréalo, no hay razón para tener miedo.”

You're On Your Own Kid – Taylor Swift

A la Mica chiquita, hoy con todas mis fuerzas la abrazo y le doy las gracias porque lo está logrando.

A mami Verito, por su dulzura y amor durante todos estos años, a papi Mau por su esfuerzo, a mi mamita Lulú que amo con todo mi corazón, gracias por su compañía y ternura.

A mi papi Jorge y a mi tío Polo, que extraño con todo mi corazón. Hoy sin duda festejan en el cielo junto a mí, gracias por cuidarme y acompañarme en este caminar; aunque no puedan estar aquí presencialmente, este pequeño triunfo también es suyo.

AGRADECIMIENTO

Agradezco infinitamente a Dios por permitirme cumplir esta maravillosa meta.

A mi familia nuclear, sobre todo a mamá Verito y Lulú, quienes han sido mi inspiración más grande y me han dado su apoyo incondicional. A toda mi familia materna que desde Guayaquil me acompaña con todo su corazón.

A la representación estudiantil, una parte fundamental de esta etapa universitaria. A la lista 1 y 5 por ser hogar y brindarme experiencias únicas. Gracias por darme la oportunidad de formarme y ayudar a los demás.

Gracias a mis mentores y mentoras que se convirtieron en mi familia, en especial a Camila C; Rossana S; Juan Nicolás A; Soledad F por acompañarme en cada paso y por confiar en mí, siempre los llevo en mi corazón.

A mis amigos incondicionales Ibrahim R; Ronnie U; David S y Nicolás A, gracias por acompañarme y por ser mis hermanos.

A mis pequeñas Joaquina W; Anahí S y Camila O, gracias por su amistad infinita al pasar de estos años, amo poder verlas crecer a mi lado.

A Cristina E y Anahí P, que desde el día uno nos volvimos inseparables y hemos caminado juntas en estos años de estudio, gracias por ser apoyo infinito.

A Franchesca L y Andrea T que desde el colegio me han brindado un espacio seguro, sin duda, han sido la mejor compañía.

A Eduarda F; Micaela F; Emilia C; Gabriela J y Caridad S; por haberme apoyado, por darme un amor infinito de hermanas mayores y cuidarme siempre.

A Sofía C; por ser una amistad incondicional y ser soporte, gracias por tu corazón tan puro.

A mi Paula A, porque no es la sangre lo que te convierte en mi hermana menor sino el modo en que tú comprendes mi corazón. Gracias por ser mi acompañante, por crecer junto a mí, por darme la mano en todo momento y por tanto amor.

A mi Soledad C, gracias por ser un rayo de sol, gracias por todos tus consejos y por ser mi asesora personal en cualquier situación, definitivamente llenas mi vida de color. Gracias por dejarme compartir contigo, por acompañarme y por cuidar mi corazón.

A todas las personas mencionadas anteriormente, gracias por enseñarme que el amor salva y que la familia son personas que uno escoge cada día. Gracias por cuidarme y abrazarme con el alma.

Definitivamente son todo lo que está bien, quiero que sepan que hoy me llevo lo mejor de esta etapa por ustedes y que este logro lo hemos hecho de la mano.

Agradezco a la Mg. Lucía Cordero y a la Dra. Martha Cobos, por su constante apoyo, entusiasmo y dedicación para llevar a cabo este trabajo.

Finalmente, agradezco de todo corazón a la Facultad de Psicología de la Universidad del Azuay, autoridades, administrativos y sus docentes quienes me han acompañado durante estos maravillosos años de carrera universitaria, pero en especial a la Mg. Cindy López y Mg. Janeth Baculima, gracias por ser inspiración a lo largo de mi vida universitaria y por enseñarme a que todo lo que se hace se debe hacer con amor.

Termino esta etapa de mi vida con el corazón en mano y feliz por todo lo que he hecho y logrado en la Universidad del Azuay.

Resumen

Las competencias parentales vinculares de los progenitores se refieren a la crianza y su influencia en el desarrollo de las capacidades emocionales y sociales de los adolescentes. El estudio tuvo como objetivo identificar la relación entre las competencias parentales vinculares de los progenitores y las habilidades socioemocionales en adolescentes. Se llevó a cabo un estudio cuantitativo que consideró una muestra de estudiantes de entre 13 y 18 años de la Unidad Educativa República de Chile, a quienes se les aplicó el test de Parentalidad Positiva y el test de Covitalidad 2. Los resultados indicaron que los adolescentes presentan un nivel socioemocional bajo, mientras que los padres mostraban una frecuencia baja en competencias vinculares. Finalmente, se estableció una relación significativa, con un grado de correlación notablemente fuerte entre las habilidades parentales y las habilidades socioemocionales de los adolescentes, para después realizar las recomendaciones pertinentes para futuras investigaciones.

Palabras claves:

Adolescencia, crianza, parentalidad y habilidades socioemocionales, competencias parentales vinculares.

Abstract

Parental attachment parenting competencies refer to parenting and its influence on the development of emotional and social skills in adolescents. The study aimed to identify the relationship between parental attachment parenting competencies and social-emotional skills in adolescents. A quantitative study was carried out on a sample of students between 13 and 18 years of age from the República de Chile Educational Unit, who were administered the Positive Parentality test and the Covitality 2 test. The results indicated that the adolescents presented a low socioemotional level, while the parents showed a low frequency of bonding competencies. Finally, the influence of parental bonding skills on the socioemotional development of adolescents was established.

Key Words:

Adolescence, upbringing, parenting and socio-emotional skills, bonding parental skills.