



DEPARTAMENTO DE POSGRADOS

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de especialista en
Pediatria.

Desnutrición Crónica y factores asociados en niños de 1 a 24
meses, Hospital Humanitario Fundación Pablo Jaramillo Crespo,
julio 2018 - julio 2023.

AUTORES:

Saida Orellana Córdova.

Belén Saavedra Ortega.

DIRECTORA:

Sandra González Álvarez.

Cuenca – Ecuador 2024.

DEDICATORIA

A mi familia, a mis padres: Janeth y Eugenio por todo su amor y comprensión en estos años; estoy segura que este nuevo logro tiene por detrás las semillas que sembraron, cada una de sus palabras de aliento, sus mimos y su paciencia para apoyarme cuando la vida se puso cuesta arriba, a mi a mis hermanos David y Nicolás ustedes han sido mis personas vitamina y mi gran alegría durante todos estos años, a mis abuelos Lola, Lolo y Teresa quienes con su ejemplo me han enseñado que con esfuerzo ningún sueño es demasiado grande y por último a mis ángeles Carlos y Zoila se que ustedes han velado por mi desde arriba en esta bella aventura llamada vida. Hoy con orgullo y luego de mucho esfuerzo les puedo decir juntos lo logramos.

María Belén

DEDICATORIA

Al pilar fundamental de mi vida, mi familia; a mis padres Carlos y Luisa quienes han caminado todo este tiempo a mi lado y nunca me han dejado sola, me enseñaron que todo se puede lograr con esfuerzo y dedicación: mi mamá que ha sido mi más grande ejemplo de lucha y tenacidad y mi aliento para no desmayar a pesar de las adversidades; mi papá que siempre me brindó su amor, su confianza y su tiempo; son y serán siempre mi mayor tesoro y la inspiración de cada uno de mis logros.

A mis hermanas: Mary y Carla por ser mi apoyo y mi fortaleza. A mi hermano Byron, aunque estemos lejos físicamente, siempre serás mi otro yo, mi conexión interior y mi dualidad para toda la vida, este logro también es tuyo.

A mis pequeños: Kevin, Emily y Mathias; los que me dieron el título de tía, me enseñan día a día el verdadero amor, me muestran la ternura de un niño y acrecientan mi amor por la Pediatría.

A mi cómplice y compañero de vida: Xavi, sin duda alguna mi mayor e incondicional apoyo, mi lugar seguro cuando las cosas se tornan difíciles, mi mejor fan celebrando mis triunfos y mi motivación para dar siempre lo mejor de mí.

A todas aquellas personas que me acompañaron durante estos cuatro años de formación y hoy ven cristalizado este sueño.

Saida

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, a Dios por ponernos en frente a este mágico mundo de la Pediatría.

A todos aquellos pacientes de quienes pudimos aprender y favorecer a su curación.

A las autoridades y personal administrativo y operativo del Hospital Humanitario que fueron nuestro apoyo todo este tiempo y compartieron con nosotras estos 4 años de formación.

Al Dr. Marcelo Aguilar quien nos dio su voto de confianza para comenzar en este camino.

A nuestra maestra y directora de tesis, Dra. Sandra González por contribuir a la realización de este trabajo y nuestra formación profesional.

A nuestros directores de Posgrado Dra. Katherine Estévez y Dr. Xavier Abril por su calidad humana, moral, por siempre estar pendientes de nuestro bienestar y desarrollo. Son nuestra inspiración.

Al Dr. Leonardo Arizaga nuestro Tutor de Posgrado quien nos formó profesionalmente y nos compartió enseñanzas para la vida.

A nuestros amigos y colegas: Andrea, Alexandra, Felipe, Michelle, Paola, David y Andrea, ustedes fueron esa familia que se encuentra en el Hospital, mil gracias por todos los momentos vividos.

A nuestras familias gracias por su apoyo incondicional.

Muchas gracias.

Saida y Belén

RESUMEN.

Antecedentes: La desnutrición crónica infantil se considera uno de los principales problemas de salud pública en el país y afecta mayoritariamente a los niños menores de 2 años, misma que condiciona limitación en su desarrollo físico, cerebral y cognitivo. Se han desarrollado múltiples programas relacionados con salud y nutrición, pero no se ha observado variación en la curva de la Desnutrición Crónica Infantil en Ecuador.

Objetivo: Determinar las características de la desnutrición crónica y sus factores asociados en niños, de 1 a 24 meses, en Consulta Externa del Hospital Humanitario.

Método: Estudio cuantitativo, descriptivo, se analizaron historias clínicas y se recolectaron los datos en un formulario validado.

Resultados: Se revisaron 5019 historias clínicas de niños que acudieron a control de niño sano en el Hospital humanitario, se analizaron 261 historias que presentaron desnutrición crónica correspondiente a 5% de prevalencia, en relación a sexo esta patología predominó en el sexo femenino, el grupo más afectado fue de 7 a 12 meses, el 93% de pacientes con desnutrición crónica recibía alimentación complementaria, 43% mantenía lactancia materna, 35% alimentación complementaria y lactancia mixta, mientras que el 21 % lo hacía con leche de fórmula, se encontró que 6% de los pacientes no había iniciado alimentación complementaria de manera oportuna, el bajo peso al nacer como antecedente se encontró en un 8% de pacientes, enfermedades crónicas sobreañadidas estuvieron presentes en un 19 % de los estudiados.

Conclusión: La desnutrición crónica continúa siendo un problema, una vez que el retraso en el crecimiento es diagnosticado deja estigmas para toda la vida, actuar en los determinantes de la desnutrición impactará positivamente en futuros pacientes.

PALABRAS CLAVE: *Desnutricion crónica infantil, alimentación complementaria, lactantes.*

ABSTRACT

Background: Chronic child malnutrition is considered one of the main public health problems in the country and affects mostly children under 2 years of age, these conditions limit their physical, cerebral and cognitive development. Multiple programs related to health and nutrition have been developed, but no variation has been observed in the curve of Chronic Childhood Malnutrition in Ecuador.

Objective: Determine the characteristics of chronic malnutrition and its associated factors in children, aged 1 to 24 months, in the outpatient clinic of the Humanitario Hospital.

Methods: Quantitative, descriptive study, clinical histories were analyzed and data were collected in a validated form.

Results: 5019 medical records of children who attended a well-child check-up at the Humanitario Hospital were reviewed; 261 medical records that presented chronic malnutrition were analyzed, corresponding to 5% prevalence; in relation to sex, this pathology predominated in the female sex, the most affected group was 7 to 12 months, 93% of patients with chronic malnutrition received complementary feeding, 43% maintained breastfeeding, 35% complementary feeding and mixed breastfeeding, while that 21% did so with formula milk, it was found that 6% of the patients had not started complementary feeding in a timely manner, low birth weight as a history was found in 8% of patients, additional chronic diseases were present in 19% of those studied

Conclusion: Chronic malnutrition continues to be a problem, once stunting is diagnosed it leaves stigmas for life, acting on the determinants of malnutrition will have a positive impact on future patients.

KEYWORDS: *Childhood chronic malnutrition, complementary feeding, infants.*

