

PROYECTO ARQUITECTÓNICO PARA LA RESIDENCIA DEPORTIVA DEL COMPLEJO BOLIVARIANO

Proyecto Final de Carrera previo a la obtención del título de Arquitecto
Escuela de Arquitectura

Autoras: Sthefany Sofia Narvárez Tapia & Anaela Alexandra Patiño Jara

Director: Arq. Alexis Schulman Pérez

Cuenca-Ecuador 2024

TOMO I



UNIVERSIDAD
DEL AZUAY

FACULTAD DE
DISEÑO
ARQUITECTURA Y ARTE



DEDICATORIA

A Dios, por siempre estar conmigo.

A mi madre, Leslie, porque sin ella no sería nada en esta vida. Siempre ha estado para mí, y es esa persona que admiro y amo con todo mi corazón.

A mi padre, Trotsky, porque siempre lo he admirado por su valentía y decisión, y por ser tan cariñoso y siempre demostrármelo.

A mis hermanos, Sebas, Thyago y Joaquín por molestarme todos los días y siempre sacarme una sonrisa.

A mis abuelitos, porque siempre están conmigo, apoyándome en cada paso que doy con todo su amor y consejos.

A mi tía, Bocho, por ser una segunda madre para mí.

Y a mi perrita, Laika, por acompañarme en todos mis desvelos y siempre estar conmigo.

Sthefany Narváez

A Dios por ser mi guía en el camino. A mis queridos padres Alexandra y Oswaldo por ser el pilar fundamental y apoyo en cada paso que doy, por estar para mí en cada ocasión, por enseñarme a nunca rendirme y siempre ser apasionada con lo que amo, a mis hermanos Ricky, Andy, y Santy que quiero mucho y me enseñan a ser constantes y ver el lado bueno de las cosas; y a mis abuelos, en especial a mi abuelita Cecilia por darme el ánimo e inspiración hasta el final. Ustedes son mi mayor fortaleza y motivación.

Anaela Patiño

AGRADECIMIENTOS

A nuestro director Alexis Schulman, por su motivación, guía, enseñanza y por acompañarnos en este trayecto. A nuestro tribunal Pablo Ochoa y Rubén Culcay, por su generosidad, tiempo y ayuda.

A todos los profesores que nos brindaron de su tiempo, ayuda y dedicación al momento de crear y diseñar arquitectura durante todo este proceso.

Sthefany Narváez, Anaela Patiño

A Dios, por su guía. A mis padres, por su apoyo y enseñanzas a lo largo de este camino. A mi familia, por todo su amor. A mis amigos de la universidad, por su apoyo y por siempre sacarme una sonrisa. A mis amigas del baloncesto, por estar conmigo desde que las conozco. Especialmente, agradezco a mi compañera de tesis, Anaelish, por su comprensión, compañía y apoyo en este largo recorrido universitario.

Sthefany Narváez

A Dios, a mis padres por todo su apoyo, a mis compañeros por hacer de la carrera una bonita experiencia. A Carlos por su amor, ayuda, y apoyo incondicional. A mis mejores amigas Danisa, Vivi, Pauli por su apoyo y aliento en todo este proceso. A Tefy por su compañía, tiempo y dedicación. Gracias por todo.

Anaela Patiño

En la ciudad de Cuenca, se han desarrollado espacios deportivos que mayormente no priorizan la comodidad, el confort y otros factores esenciales. Este trabajo aborda la resolución de un proyecto arquitectónico para una residencia deportiva de alto rendimiento y su significativa influencia en el desempeño y las actividades de los deportistas que la residen. A partir de la funcionalidad de la actual Residencia Deportiva del Complejo Bolivariano y las necesidades de los deportistas que conocen y se han alojado en la misma, se consideraron diferentes aspectos y parámetros arquitectónicos que afectan a su rendimiento deportivo. De este modo, la propuesta propone proyectar un equipamiento deportivo con instalaciones funcionales que proporcionen un entorno adecuado y óptimo para los deportistas, entrenadores y personal de apoyo.

Palabras clave: *residencia deportiva, alto rendimiento, atletas, entorno integral, necesidades específicas.*

In the city of Cuenca, sports spaces have been developed that mostly do not prioritize convenience, comfort and other essential factors. This paper addresses the resolution of an architectural project for a high-performance sports residence and its significant influence on the performance and activities of the athletes who reside there. Based on the functionality of the current Sports Residence of the Complejo Deportivo Bolivariano and the needs of the athletes who know and have stayed in it, different aspects and architectural parameters that affect their sports performance were considered. In this way, the proposal proposes to design a sports facility with functional facilities that provide a suitable and optimal environment for athletes, coaches and support staff.

Keywords: *sports residence, high performance, athletes, integral environment, specific needs.*

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN11	2. REVISIÓN DE LITERATURA17	3. CASOS DE ESTUDIO27	5. ESTRATEGIA URBANA55	6. PROYECTO ARQUITECTÓNICO65	7. RESULTADOS103	8. CONCLUSIONES111	10. TOMO II
1.1 PROBLEMÁTICA.....12	2.1 TIPOS DE CENTROS DEPORTIVOS.....18	3.1 CASO DE ESTUDIO: CIUDAD DEPORTIVA VALDEBEBAS MADRID-ESPAÑA.....28	5.1 ESTRATEGIAS URBANAS A NIVEL MACRO.....56	6.1 ESTADO ACTUAL.....66	7.1 CAPACIDAD ÓPTIMA DE ALOJAMIENTO.....104	8.1 CONCLUSIONES DEL PROYECTO.....112	10.1 EMPLAZAMIENTO GENERAL.....1
1.2 OBJETIVOS.....14	2.2 LOS CENTROS DE ALTO RENDIMIENTO.....18	3.2 CASO DE ESTUDIO: RESIDENCIA DEPORTIVA -CAMPUS CERDANYA.....32	5.2 ESTRATEGIAS URBANAS A NIVEL MESO.....57	6.2 PROPUESTA ARQUITECTÓNICA.....67	7.2 PLANIFICACIÓN DE UNA RESIDENCIA DE ALTO RENDIMIENTO.....106	9. BIBLIOGRAFÍA117	10.2 PLANTA BAJA.....2
1.3 METODOLOGÍA.....15	2.3 RESIDENCIA DEPORTIVA DE ALTO RENDIMIENTO.....20	3.3 CASO DE ESTUDIO: ALBERGUE JUVENIL DEPORTIVO - ALEMANIA.....36	5.3 ESTRATEGIAS URBANAS A NIVEL DE MANZANA.....60	6.3 PROGRAMA.....68	7.3 INTEGRACIÓN URBANA Y VÍNCULO CON LA CIUDAD.....108	9.1 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....118	10.3 PRIMERA PLANTA ALTA.....3
	2.4 FACTORES CLAVE PARA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE ALTO NIVEL.....20	4. ANÁLISIS DE SITIO41	5.4 ESTRATEGIAS URBANAS A NIVEL MICRO.....63	6.4 EMPLAZAMIENTO DE LA ZONA DE INTERVENCIÓN.....70		9.2 ANEXOS.....119	10.4 SEGUNDA PLANTA ALTA.....4
	2.5 FUNDAMENTOS ESENCIALES PARA EL ÉXITO DEPORTIVO EN RESIDENCIAS DE ALTO RENDIMIENTO.....20	4.1 ANÁLISIS DE CIUDAD.....42		6.5 PLANTAS ARQUITECTÓNICAS BLOQUE A (RESIDENCIAL).....72			10.5 TERCERA PLANTA ALTA.....5
	2.6 LOS CENTROS DEPORTIVOS DE ALTO RENDIMIENTO EN LA CIUDAD DE CUENCA.....23	4.1 ANÁLISIS DE ÁREA DE INFLUENCIA.....44		6.6 PLANTAS ARQUITECTÓNICAS DE LAS HABITACIONES.....76			10.6 PLANTA DE TERRAZA GENERAL.....6
	2.7 NECESIDADES ESPECÍFICAS EN LA RESIDENCIA DE ALTO RENDIMIENTO DEL COMPLEJO BOLIVARIANO.....24	4.3 ANÁLISIS DEL PREDIO A INTERVENIR.....48		6.7 PLANTAS ARQUITECTÓNICAS BLOQUE B (SOCIAL).....82			10.7 ALZADOS BLOQUE A.....7
				6.8 SISTEMA CONSTRUCTIVO.....92			10.8 ALZADOS BLOQUE B.....8
							10.9 SECCIONES GENERAL.....9
							10.10 SECCIÓN CONSTRUCTIVA Y DETALLES CONSTRUCTIVOS.....10



1. INTRODUCCIÓN

1.1 PROBLEMÁTICA

Pastén (2016) analiza que la falta de éxito y logros en eventos deportivos internacionales se debe en gran medida a la insuficiente inversión e importancia en infraestructura deportiva que permita la creación de entornos de entrenamiento óptimos para la formación y mejora de deportistas en sus propios lugares de origen. De esta manera, al comprobar la falta de recursos o condiciones para la elaboración de instalaciones deportivas se determina que afecta de manera directa al crecimiento y rendimiento de los deportistas, dejando una mala representación deportiva en su ciudad, lugar de origen. Se considera que una infraestructura deportiva no es tan solo una responsabilidad social o económica, es un proyecto estético que va a contribuir al desarrollo urbano, dejando una imagen de alta importancia en la ciudad.

La ciudad de Cuenca cuenta con una gran variedad de deportistas y únicamente con dos residencias para el uso de los mismos. La Residencia Deportiva del Complejo Bolivariano se fundó con el objetivo de generar una instancia para organizar y dirigir las acciones del deporte de la ciudad y del país. Imagen 1. Durante los últimos 20 años ha existido una escasa inversión para mejoras de infraestructura de este centro residencial, se compone de un espacio con características y cualidades pertenecientes a espacios incómodos, sin tener lugares en donde los deportistas puedan realizar sus diferentes procesos de rendimiento y descanso de manera adecuada, dando poca importancia a la comodidad y confort de alojamiento entre deportistas y entrenadores (AGN, 2011).

En base a experiencia personal de las autoras de esta tesis, la residencia Jefferson Pérez ha resultado insatisfactoria. Tras vivir en sus instalaciones y adentrarse en el entorno de concentración, se ha analizado que presenta deficiencias significativas y carece de la infraestructura necesaria para satisfacer necesidades básicas como comodidad, confort térmico, iluminación y aislamiento acústico, entre otras. Esta falta de condiciones adecuadas ha llegado a afectar negativamente el rendimiento deportivo en competencias. Las carencias en estos aspectos esenciales han creado un entorno poco propicio para la concentración y el descanso, impactando directamente en la preparación y ejecución atlética. La necesidad de mejorar estas condiciones se vuelve imperativa para asegurar un ambiente que favorezca el óptimo desempeño de los deportistas en la residencia.

Al hablar de la percepción del espacio residencial deportivo, nos adentramos en diversos elementos cruciales que contribuyen al óptimo rendimiento y un entorno propicio para el desarrollo deportivo. Estos parámetros, ampliamente discutidos por varios autores, han sido minuciosamente examinados en los atletas a través de encuestas y entrevistas elaboradas por las autoras de esta tesis en el semestre de marzo-julio 2023. El objetivo era comprender las percepciones y experiencias de quienes utilizan estos espacios, analizando cómo afectan su desempeño y bienestar.

Los resultados obtenidos revelaron información valiosa sobre la ineficacia de estos entornos residenciales en el contexto deportivo, proporcionando una visión detallada

que puede ser instrumental para mejorar la planificación y diseño de tales espacios. Mediante la encuesta, entre los datos más relevantes, se preguntó a los deportistas acerca de la comodidad dentro de la zona de alojamiento de la Residencia Jefferson Pérez, en donde el 57,1% respondió que la zona es aproximadamente cómoda y cumple con algunos requisitos, mientras que el 33,3% contestó que no es lo suficientemente cómoda para sus necesidades, porcentaje del cual dio a conocer que la gran mayoría siente incomodidad por razones principales como la falta de confort térmico, falta de ventilación y la falta de iluminación. A su vez, se cuestionó sobre el mejoramiento que el deportista haría en esta zona de alojamiento y que permita satisfacer sus necesidades y un adecuado rendimiento deportivo en esta residencia, obteniendo de esta manera 33 respuestas específicas y alternativas, en donde 6 respuestas hablan sobre la mejoría de iluminación y confort térmico en los diferentes espacios, otras 5 comentan sobre un mejor mantenimiento de mobiliario, 9 respuestas dirigidas hacia un mejoramiento de espacios húmedos y de servicio, 5 respuestas que optan por más espacios de descanso, y 4 hablan respecto a la obtención de mayor seguridad dentro y fuera de la residencia deportiva, concluyendo que la gran mayoría de los deportistas mejorarían las condiciones de iluminación, confort térmico y espacios como baños o dormitorios. Figura 1 y 2.



Imagen 1. Fotografía Fachada Frontal de la Residencia Deportiva Jefferson Pérez. Elaboración propia (2024).

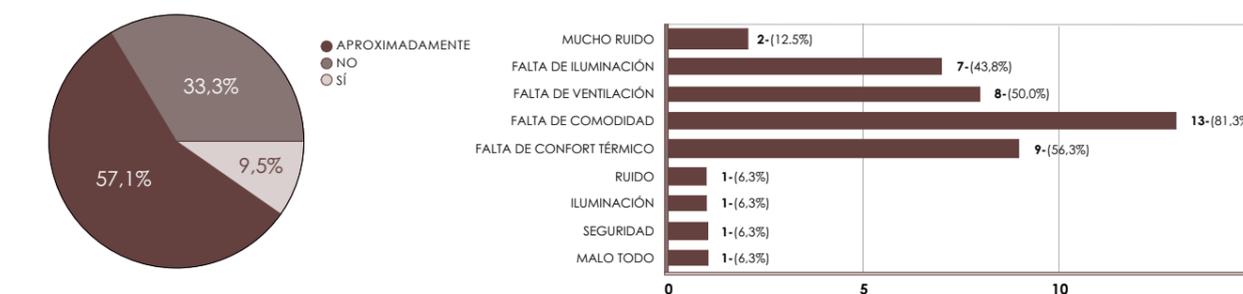


Figura 1. Datos obtenidos de la encuesta. Fuente: Elaboración propia (2023).

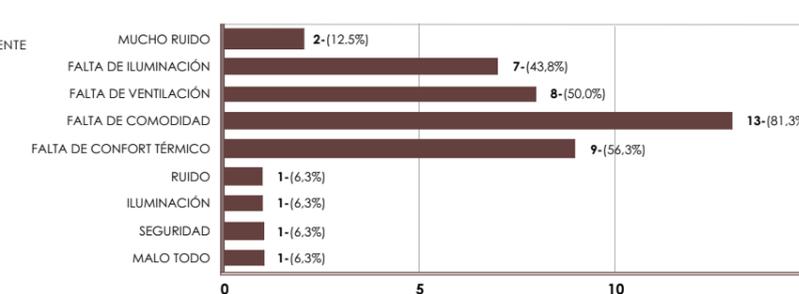


Figura 2. Datos obtenidos de la encuesta. Fuente: Elaboración propia (2023).

Para obtener información adicional, también se llevó a cabo una entrevista con la deportista Belén Carpio, perteneciente a la disciplina de baloncesto, destacó que el descanso es un factor determinante en el rendimiento deportivo. En sus palabras: "No se requieren cosas lujosas o extravagantes, sino que cada habitación está diseñada para satisfacer las necesidades de descanso del deportista". Esto permite comprender la importancia de las instalaciones propuestas en la residencia Jefferson Pérez para optimizar el rendimiento deportivo. No es necesario llevar a cabo obras o infraestructuras costosas para lograrlo, sino más bien una distribución adecuada de los espacios y la comodidad necesaria para los deportistas.

Asimismo, brindó información adicional al afirmar que este no era el caso de la residencia deportiva Jefferson Pérez. Según sus palabras: "El único espacio que satisface mis necesidades deportivas es el Coliseo, pero las instalaciones como la residencia, el comedor y las áreas sociales del complejo no lo hacen". Esto indica que estos espacios son incómodos, carecen de mantenimiento y no cuentan con suficientes áreas recreativas o de descanso. Estas observaciones concuerdan con los resultados obtenidos en las encuestas, donde los encuestados expresaron su insatisfacción con dichas instalaciones residenciales. Por lo que, manifestaron su preferencia por mejorar estas instalaciones de manera que cumplan con sus necesidades para lograr un mejor rendimiento.

1.2 OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Proyectar un centro residencial deportivo de alto rendimiento que proporcione instalaciones funcionales para deportistas, entrenadores y personal de apoyo, con el fin de mejorar su rendimiento deportivo, bienestar y desarrollo integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar y analizar las características óptimas para la residencia deportiva de atletas de élite mediante la revisión de literatura.

2. Identificar un grupo de obras arquitectónicas de residencias deportivas con el fin de comprender las estrategias del espacio residencial deportivo de alto rendimiento para su implementación en entornos esenciales, para disciplinas específicas.

3. Generar un análisis de sitio del Complejo Deportivo Jefferson Pérez preexistente que permita comprender las debidas características y limitaciones del mismo y su residencia, para identificar las oportunidades y debilidades que guiarán la planificación e integración del proyecto.

4. Resolver un proyecto arquitectónico para la residencia deportiva y posibles adiciones, con medidas que permitan alcanzar el máximo potencial y desempeño de los atletas, al igual que entrenadores y moradores de la zona.

1.3 METODOLOGÍA

1. En una primera fase, se establecerán criterios de selección para la revisión de literatura, seguido por una búsqueda en bases de datos académicas. Posteriormente, se realizará un análisis crítico de los estudios seleccionados con el objetivo de identificar y analizar las características funcionales y óptimas de las residencias deportivas de alto rendimiento, así como sus beneficios para el rendimiento atlético. La síntesis de información resaltarán patrones emergentes, proporcionando una sólida base para comprender y aplicar las mejores prácticas en el diseño de estas residencias. A su vez la investigación se centrará en comprender las estrategias espaciales utilizadas en residencias deportivas de alto rendimiento, evaluando su aplicabilidad en entornos esenciales para disciplinas específicas. El análisis se enfocará en la funcionalidad, eficiencia y adaptabilidad de los diseños donde estas estén orientadas a maximizar el rendimiento atlético.

2. En segunda fase, se generará un análisis de sitio del Complejo deportivo que compone a esta residencia existente, donde se llevará a cabo una inspección detallada de las instalaciones, identificando características y limitaciones. Se recopilarán datos sobre infraestructura, topografía, y accesibilidad. Este análisis permitirá identificar oportunidades y debilidades, fundamentales para la planificación e integración del proyecto. La evaluación se basará en aspectos funcionales y estéticos, considerando también aspectos medioambientales. La síntesis de información destacará elementos clave, brindando una adecuada toma de decisiones para la mejora del Complejo Deportivo.

3. En tercera fase, para dar resultado a la resolución del proyecto arquitectónico, el proceso se realizará mediante un levantamiento físico y análisis previos, donde se llevará a cabo un estudio detallado de las necesidades y expectativas de atletas, entrenadores y residentes locales. Se establecerán criterios de diseño centrados en el máximo potencial y desempeño. La fase de conceptualización incluirá la exploración de innovaciones arquitectónicas y tecnológicas. Se integrarán soluciones sostenibles y eficientes. La validación del diseño se realizará a través de consultas y revisiones continuas. La síntesis final proporcionará un proyecto integral que optimiza el rendimiento y el bienestar de todos los usuarios y se adapta a las particularidades de la comunidad local.

2. REVISIÓN DE LITERATURA

2. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1 TIPOS DE CENTROS DEPORTIVOS

Centros de Alto Rendimiento Deportivo (CAR): Su audiencia principal son los atletas de élite, buscando atender las demandas de formación de diversas Federaciones a nivel nacional. Requiere instalaciones residenciales espaciales, bien iluminadas y en proximidad a áreas de entrenamiento y estudio. Además, debe contar con personal técnico y médico, así como departamentos especializados en ciencia e investigación.

Centros de Tecnificación Deportiva (CTD): Son entidades autónomas o locales que sirven principalmente a atletas de nivel territorial. Deben contar con instalaciones de interés deportivo multidisciplinario, proporcionar residencia, tutorías y servicios médicos, siendo requisitos fundamentales.

Centros Especializados: En este contexto, los Centros Especializados se centran en atletas de modalidades específicas que no encajan en las dos categorías anteriores. A diferencia de las anteriores, no es obligatorio que las instalaciones sean multidisciplinarias ni que dispongan de residencia.

2.2 LOS CENTROS DE ALTO RENDIMIENTO

Un Centro de Alto Rendimiento (CAR) representa una instalación deportiva cuya finalidad primordial consiste en optimizar el rendimiento deportivo mediante la provisión de instalaciones que garanticen las condiciones óptimas de entrenamiento para atletas de élite.

Imagen 2. CAR se basa en la formación integral de los deportistas, orientada especialmente a su preparación para competiciones internacionales, haciendo uso de los más elevados estándares técnicos y científicos disponibles. No solo se enfocan en proporcionar una educación completa a los deportistas, sino también en compartir con la sociedad los logros alcanzados gracias a sus dedicadas actividades y esfuerzos. Estos centros tienen como usuarios principales a los deportistas de alto nivel y se esfuerzan por atender las necesidades de entrenamiento de diversas Federaciones a nivel nacional. Según Peralta (2015) para cumplir con sus objetivos, se requiere que CAR cuente con una residencia espaciosa, iluminada naturalmente y ubicada en las proximidades de las áreas de entrenamiento, estudio y recreación. Asimismo, es esencial que dispongan de un equipo técnico y médico competente, así como de departamentos especializados en investigación científica.

Diferentes estudios reflejan la relación entre la arquitectura de un espacio residencial deportivo de alto rendimiento y su influencia en el proceso de desempeño del deporte, debido a que la composición arquitectónica es capaz de generar cierta participación, aprovechamiento y mejoría del desarrollo del deporte en la sociedad, tanto individual como grupal. El modelo deportivo residencial de alto rendimiento como un espacio en el cual atletas, entrenadores, auxiliares se alojan y conviven ha evolucionado hacia una visión más integral, adaptándose a las cambiantes necesidades de los deportistas y con el pasar del tiempo, de la mano con la implementación de nuevas áreas exclusivas

que se centran en los diferentes tipos de inteligencias y en técnicas innovadoras. Desde la arquitectura se deben plantear soluciones espaciales acordes a estos métodos innovadores, los cuales no solo se enfocan en proporcionar instalaciones de calidad, sino también en la formación integral, incorporando estándares técnicos y científicos avanzados para optimizar el rendimiento deportivo y el bienestar general, si no también, en donde el espacio potencie el desarrollo físico, emocional, cognitivo, creativo y estético.



Imagen 2. Centro de Alto Rendimiento Sierra Nevada, Granada, España. Ovidio Orozco (2022).

2.3 RESIDENCIA DEPORTIVA DE ALTO RENDIMIENTO

Las residencias deportivas de alto rendimiento son espacios de formación y de alojamiento compuestas por distintas áreas de recreación, de entrenamiento y de relación, que permiten una gran experiencia y socialización entre los deportistas y también entrenadores. Imagen 3. Diversos estudios en psicología, deporte y arquitectura han encontrado que el diseño de los espacios residenciales influye de gran manera en los procesos de rendimiento de los deportistas (Federación Española de Municipios y Provincias, 2009). Por lo tanto, es crucial identificar parámetros arquitectónicos, como iluminación, acústica, confort térmico, entre otros; para medir y mejorar la calidad de los espacios residenciales deportivos, en procura de atender el déficit de la aplicación del confort en el diseño residencial, debido a que la actual infraestructura deportiva carece de una armonía en factores que afectan tanto a los deportistas como a su rendimiento, lo que limita la estimulación y el crecimiento deportivo.

Parreño (2015) sugiere que los espacios deben ser funcionales y adaptarse a las necesidades específicas. Es esencial que tanto el equipamiento como la arquitectura se alineen con las actividades planificadas. A su vez hace hincapié en la importancia de considerar el uso de sistemas constructivos con diversos materiales y aislantes para mejorar el acondicionamiento de los espacios habitacionales y recreativos. Se debe garantizar que estos elementos no afecten de manera negativa a los usuarios y que estos se sientan cómodos; la ventilación adecuada es esencial para el bienestar

de los atletas, considerando tanto los equipos móviles como los fijos que están en uso constante. De igual manera, se destaca la importancia de contar con un sistema de climatización efectivo en una Residencia Deportiva de alto rendimiento, ya que un buen descanso es fundamental para un rendimiento óptimo tanto en competiciones como en entrenamientos. De esta forma el diseño funcional e interior juega un papel fundamental para garantizar la satisfacción de los usuarios ya que al planificar de manera efectiva se logra crear un entorno que satisface las necesidades de los usuarios, contribuyendo a su comodidad y bienestar en las instalaciones deportivas de alto rendimiento y así lograr un ambiente que cumpla con las expectativas de los deportistas.

Berrezueta, Salinas (2019) plantean que un alto porcentaje de deportistas se sienten inconformes en cuanto infraestructura, caminerías, señalética, y zonas de descanso de los complejos deportivos de alto rendimiento. Esto nos lleva a tomar en cuenta dichos conceptos base para el proceso de diseño en estos espacios, siguiendo el paradigma del confort a través de la transformación de espacios, el primer concepto es la identidad y un sentido de pertenencia en el usuario, el segundo es la horizontalidad que habla acerca de la inclusión y participación, el tercero la heterogeneidad, espacios y ambientes diversos, cuarto la convivencia y la importancia de los espacios de conexión y encuentro, por último esta flexibilidad de los espacios son transformables y no se rigen a un solo uso, fomentando así la versatilidad. (Leal, 2017).

2.4 FACTORES CLAVE PARA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE ALTO NIVEL

De la Plaza (2019) hace contraste en la importancia que es establecer ciertos requisitos ideales de preparación física, determinados mediante un breve análisis de las diferentes necesidades de un deportista, afirma de la Plaza (2019) que dentro de los factores más relevantes que afectan al rendimiento y preparación física están relacionados directamente con la temperatura corporal, la humedad, el espacio visual, el sonido, ventilación y el confort térmico. Por lo que, es esencial pensar y considerar las condiciones necesarias de los deportistas, para de esta manera generar un espacio con medidas óptimas que influyan positivamente en las actividades de descanso y rendimiento deportivo.

2.5 FUNDAMENTOS ESENCIALES PARA EL ÉXITO DEPORTIVO EN RESIDENCIAS DE ALTO RENDIMIENTO

Según Acosta (2015) en su libro sobre gestión deportiva, los deportistas actuales necesitan tres aspectos clave para entrenar y competir: un buen respaldo material que abarque desde instalaciones de calidad hasta oportunidades de entrenamiento avanzadas, un respaldo organizativo efectivo que se refleje en una cuidadosa planificación del espacio y una distribución eficiente, y una administración profesional que brinde información clara y eficiente sobre la organización, lo cual también puede traducirse en la disposición arquitectónica adecuada.



Imagen 3. Residencia del Primer Equipo, Ciudad Deportiva Valdebebas Madrid, España. Alu-Stock (2018)

Estos elementos son esenciales para el desarrollo completo de un atleta y se pueden relacionar directamente con las residencias deportivas de alto rendimiento. Una residencia bien diseñada puede ofrecer el respaldo material necesario, con instalaciones de calidad y oportunidades de entrenamiento avanzadas integradas en su estructura arquitectónica. La planificación organizativa, implica una distribución eficiente de espacios, circulación y accesibilidad en entornos deportivos, facilita a los deportistas aprovechar al máximo su tiempo de entrenamiento, enfocándose en mejorar habilidades y desarrollo. La administración profesional, con comunicación continua y gestión clara, también se puede incorporar en el diseño arquitectónico, facilitando un funcionamiento eficiente de estas residencias deportivas. Imagen 4.

Mantener información constante sobre la organización y normativas de los espacios, junto con una gestión efectiva de recursos, crea un entorno propicio para el crecimiento integral de los atletas. En conjunto, estas condiciones fortalecen la formación y desarrollo de los deportistas en residencias deportivas de alto rendimiento, contribuyendo a su éxito tanto a nivel nacional como internacional.



Imagen 4. Planta baja-Residencia Deportiva Campus Cerdanya. + Mmass Architects SLP. (2012)



Imagen 5. Residencia Deportiva del Complejo Deportivo Bolivariano. Elaboración Propia (2023).

2.6 LOS CENTROS DEPORTIVOS DE ALTO RENDIMIENTO EN LA CIUDAD DE CUENCA

Al basarse en los puntos previamente mencionados y al analizar diversos factores, se destaca la relevancia de la intervención del Ministerio de Deporte, en donde existen 5 Centros de Entrenamiento de Alto Rendimiento ubicados en puntos estratégicos alrededor de todo el país. La ciudad de Cuenca está conformada por dos centros deportivos, principalmente se encuentra el Complejo Deportivo Totoracocha - CEAR ubicado junto a la infraestructura del complejo deportivo Totoracocha, este centro se destaca por su altitud respecto al nivel del mar, una característica crucial para mejorar las condiciones de adaptación y aclimatización; está compuesto por diversos espacios, como un centro de investigación médica, auditorio, piscina semiolímpica, gimnasio, sauna, turco, servicios de rayos X y una residencia de alto rendimiento con capacidad para alojar a 292 personas; estos ambientes se complementan con instalaciones del Complejo, como un velódromo, patinódromo, polígono de tiro, un coliseo de gimnasia y un polideportivo dedicado a judo, taekwondo y tenis de mesa. Por otro lado, se encuentra el Complejo Deportivo Bolivariano que está situado en la intersección de la Avenida 12 de abril y la Unidad Nacional, junto a las orillas del río Tomebamba; dentro de sus instalaciones, se destacan el Coliseo Jefferson Pérez, una piscina olímpica, un gimnasio especializado en levantamiento de pesas, canchas de raquetbol, canchas de tenis, una cancha de voleibol sala, la sede de la Federación Deportiva del Azuay y la residencia deportiva. Imagen 5.

Estos centros deportivos se comprometen a ofrecer servicios integrales mediante el empleo de personal altamente especializado, tecnología de vanguardia, así como a través de actividades de investigación e innovación, todo ello con el propósito de estimular el desarrollo de deportistas tanto a nivel nacional como internacional. En este contexto, es relevante señalar que el Complejo Deportivo Totoracocha - CEAR se distingue al contar con una residencia de alto rendimiento. Esta residencia no solo proporciona alojamiento especializado para atletas en entrenamiento, sino que también dispone de instalaciones diseñadas específicamente para competiciones y entrenamientos en disciplinas deportivas particulares, las cuales difieren de aquellas enfocadas en el Complejo Deportivo Bolivariano. Este enfoque diferenciado subraya la capacidad de cada complejo para adaptarse y satisfacer las necesidades específicas de distintas disciplinas, reforzando así su compromiso con el desarrollo y desempeño de los atletas que buscan alcanzar niveles destacados.

2.7 NECESIDADES ESPECÍFICAS EN LA RESIDENCIA DE ALTO RENDIMIENTO DEL COMPLEJO BOLIVARIANO

Para optimizar el rendimiento en deportes colectivos, la residencia es crucial. El entorno y espacio en el que se mueve el deportista está directamente relacionado con su rendimiento en el terreno de juego (Academia de Alto Rendimiento Marcet, 1978). Las residencias deben tener características como disciplina interna, personalización según las necesidades individuales y áreas de ocio para fomentar la socialización y el trabajo en equipo (Marcet, 1978). Imagen 6. Al hablar

de disciplinas individuales, es recomendable poner al atleta en manos de profesionales, incide la presencia de entrenadores con una planificación específica para una mejor orientación y entrenamiento óptimo, también influye directamente el espacio para la nutrición y descanso ideal (Cerdán, 2018). Considerando las necesidades específicas de los deportes mencionados, podemos agrupar las necesidades comunes en una residencia de alto rendimiento de la siguiente manera:

Infraestructura Deportiva:

Aunque el Complejo Bolivariano cuenta con instalaciones deportivas, estas están limitadas a deportes específicos preexistentes y presentan condiciones subóptimas debido a la falta de mantenimiento. Para mejorar el complejo, es importante priorizar: -Espacios Deportivos Específicos: Instalaciones apropiadas para cada deporte, incluyendo canchas de baloncesto y vóley, paredes de escalada, canchas de tenis y squash, así como piscinas para natación. -Gimnasios Equipados: Áreas de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento con equipamiento especializado para deportes como boxeo y yu yitsu.

Instalaciones de Recuperación:

El Complejo Bolivariano carece de instalaciones de recuperación, con la excepción de la piscina olímpica, que puede adaptarse como zona de recuperación para los deportistas. Es esencial incorporar: -Áreas de Recuperación Física: Instalaciones que comprendan piscinas de recuperación, saunas y salas de masajes para atender las necesidades específicas de recuperación de cada deporte.

Espacios para Planificación y Estrategia:

El Complejo Bolivariano carece de instalaciones específicas para realizar charlas técnicas con los deportistas, salvo el coliseo que cuenta con espacios en los camerinos. Sin embargo, en la zona de residencia no hay disponibilidad. Sería ideal incorporar: -Salas de Reuniones y Análisis Táctico: Espacios dedicados para que los entrenadores puedan discutir tácticas, analizar partidos y planificar estrategias para cada deporte.

Alojamiento y Comodidades:

El Complejo Bolivariano cuenta con una residencia cercana, pero se encuentra en condiciones deficientes, afectando el adecuado descanso de los deportistas. Se sugiere mejorar con: -Alojamientos Especializados: Habitaciones adaptadas a las necesidades de cada deporte, incluyendo espacio para equipos y almacenamiento. -Áreas de Nutrición: Comedores y espacios nutricionales diseñados para cumplir con las demandas dietéticas.

Apoyo Médico y Fisioterapéutico:

El Complejo Bolivariano cuenta con una zona de rehabilitación y enfermería, así como equipos médicos, pero su tamaño reducido dificulta la comodidad para los deportistas. Se sugiere mejorar mediante: -Equipos Médicos y Fisioterapeutas Especializados: Profesionales con experiencia en lesiones y afecciones específicas de cada deporte.



Imagen 6. Residencia Deportiva La Cantera Área de Convivencia. Real Madrid CF (2016).

-Zonas más Grandes y Confortables: Ampliación de las instalaciones para asegurar un espacio cómodo y adecuado para la rehabilitación y cuidado de los deportistas.

Tecnología Deportiva:

El Complejo Bolivariano carece de tecnologías de última generación que podrían beneficiar a los deportistas y las instalaciones. Se propone mejorar mediante: -Infraestructura Tecnológica Especializada: Implementación de tecnologías deportivas avanzadas, como análisis de video y equipos de monitoreo adaptados a las necesidades de cada disciplina.

Entorno Psicológico y de Concentración:

En el área psicológica y de concentración el Complejo Bolivariano dispone de zonas verdes y de descanso, pero su mal mantenimiento las deja desaprovechadas. Se sugiere mejorar con: -Espacios Tranquilos y de Concentración: Diseño de áreas aptas para la concentración mental y el descanso. -Apoyo Psicológico: Implementación de servicios psicológicos adaptados a las necesidades específicas de cada deporte.

El diseño de una residencia de alto rendimiento debería tener en cuenta estas categorías para crear un entorno integral que favorezca el desarrollo completo de los atletas en sus disciplinas específicas.

3. CASOS DE ESTUDIO

3.1 CASO DE ESTUDIO: CIUDAD DEPORTIVA VALDEBEBAS MADRID - ESPAÑA

Ubicada en el parque de Valdebebas, conocido como el proyecto urbanístico más grande de Madrid, que abarca una superficie de 1.200.000 m² diseñado por el estudio de arquitectura de Carlos Lamela. Está compuesto por instalaciones que representan un avance significativo en la visión hacia el futuro, brindando a los deportistas de disciplinas de fútbol y baloncesto todas las comodidades necesarias para su preparación y progreso deportivo. Imagen 7.



Imagen 7. Ciudad Deportiva Valdebebas Madrid, España. Alu-Stock (2018).

CONECTIVIDAD, ORGANIZACIÓN Y ADAPTABILIDAD

La Ciudad Deportiva Valdebebas se distingue por su planificación y su estrecha integración con los bloques residenciales en el centro. Esta disposición no solo asegura proximidad estratégica entre áreas, sino que también facilita una circulación eficiente para los atletas entre instalaciones y zonas. La conexión entre instalaciones deportivas y bloques residenciales no solo mejora la comodidad y accesibilidad para los deportistas, sino que también fomenta un entorno unificado que promueve el bienestar y el rendimiento óptimo de quienes utilizan estas instalaciones. Diagrama 1.

La configuración volumétrica se ajusta gradualmente al terreno, representando con sus diferentes niveles la progresión de categorías, desde la etapa infantil hasta la profesional. Se han diseñado construcciones simples con el objetivo de favorecer la circulación de aire y la entrada de luz natural. Predominan los espacios no edificados y se potencian las zonas verdes del conjunto. Diagrama 2.

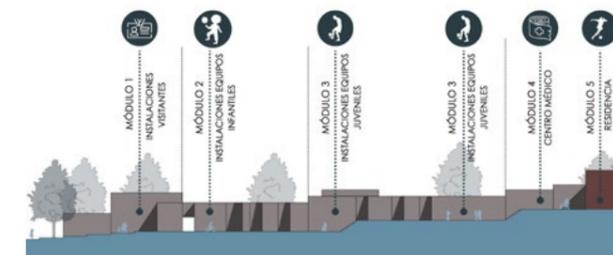


Diagrama 2. Sección Transversal adaptabilidad al terreno. Elaboración Propia (2024).

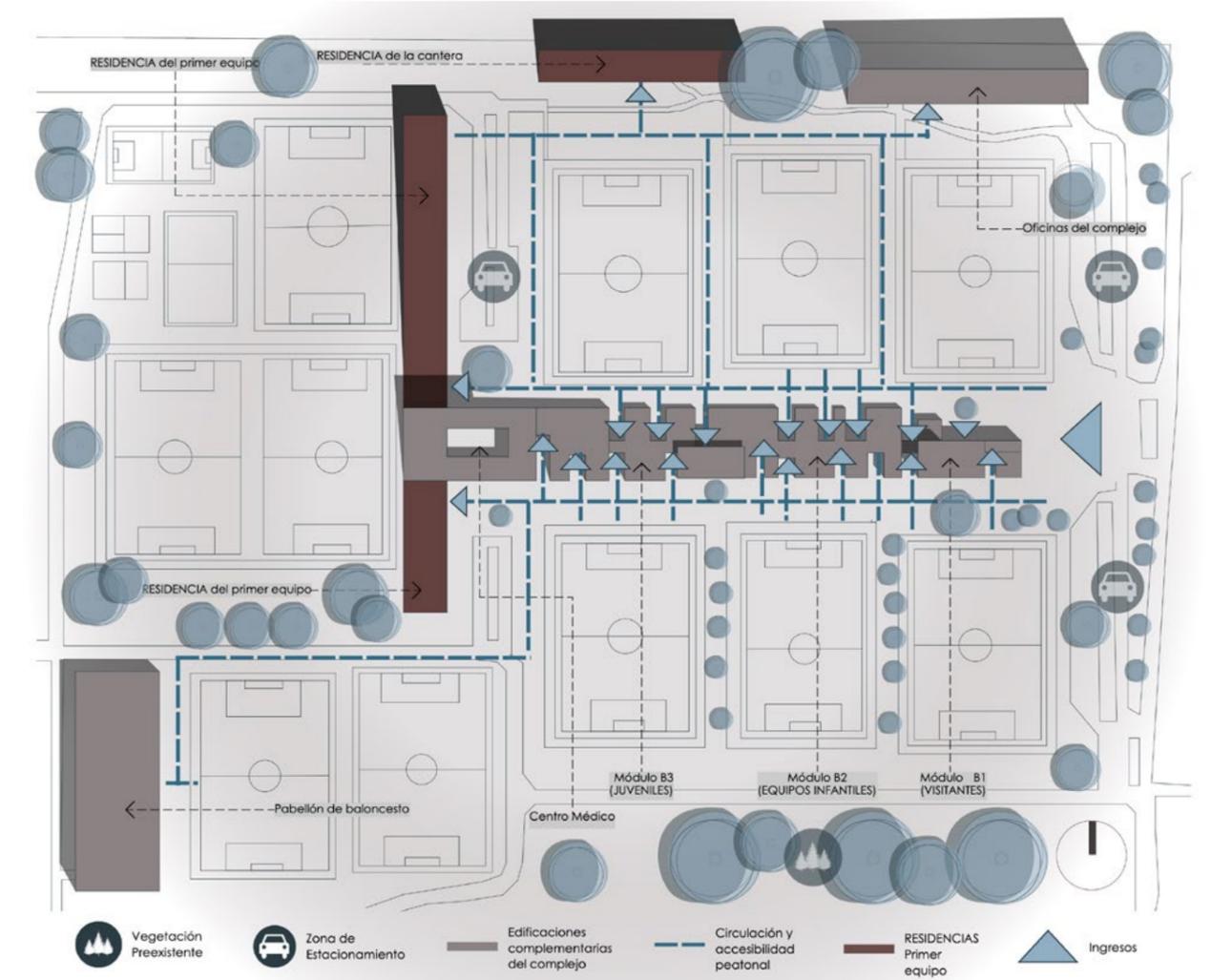


Diagrama 1. Emplazamiento de Ciudad Deportiva. Conexión con las distintas instalaciones. Elaboración propia (2024).

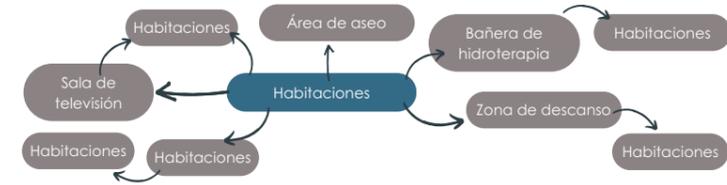
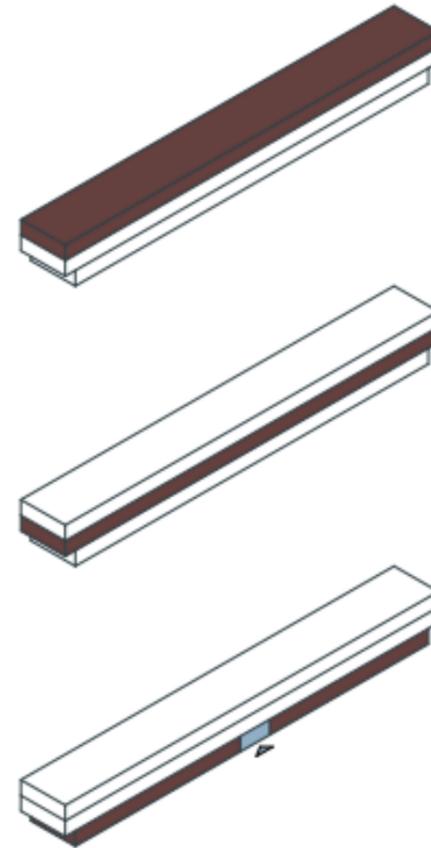
FUNCIONALIDAD

Esta ciudad esta compuesta por dos bloques residenciales:

La Residencia del Primer Equipo, el bloque más extenso, tiene tres plantas. En la planta baja, se encuentra un vestíbulo de recepción, salas de visitas, y un amplio espacio común con zonas para el uso de los atletas, como una biblioteca, espacios de descanso, para reuniones y también entretenimiento, una sala de cine y una sala de juegos. En la primera planta, hay tres aulas de formación, cocina, comedor para 52 personas con terraza, habitaciones intercaladas con un área destinada a fisioterapia. En la segunda planta alta se encuentran exclusivamente los dormitorios. En su totalidad, se encuentran 57 habitaciones individuales con comodidades como sala de estar, zona de descanso e higiene con ducha para hidroterapia. Cada habitación cuenta con una pequeña terraza con vistas a las canchas y vegetación, priorizando la comodidad y calidez en el diseño, con el objetivo de crear un entorno agradable para el trabajo diario y la concentración de jugadores y técnicos. Diagrama 3 y 4.



Diagrama 4. Zonificación Vertical de la Residencia del Primer Equipo. Elaboración Propia (2024).



SEGUNDA PLANTA RESIDENCIA DEL PRIMER EQUIPO
Organigrama Funcional

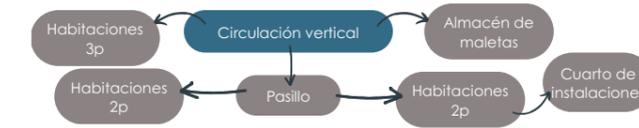
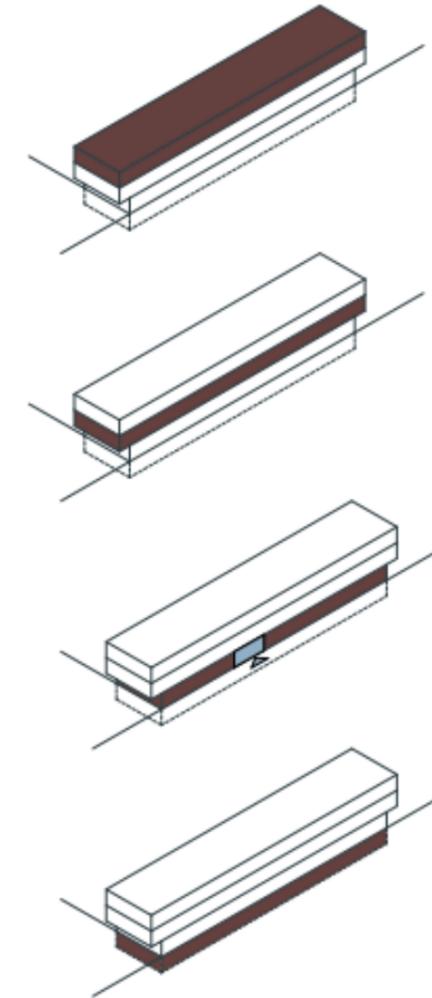


PRIMERA PLANTA RESIDENCIA DEL PRIMER EQUIPO
Organigrama Funcional



PLANTA BAJA RESIDENCIA DEL PRIMER EQUIPO
Organigrama Funcional

Diagrama 3. Organigramas Funcionales de las Plantas de la Residencia del Primer Equipo. Elaboración Propia (2024).



SEGUNDA PLANTA RESIDENCIA LA CANTERA
Organigrama Funcional



PRIMERA PLANTA RESIDENCIA LA CANTERA
Organigrama Funcional



PLANTA BAJA RESIDENCIA LA CANTERA
Organigrama Funcional



PLANTA SÓTANO RESIDENCIA LA CANTERA
Organigrama Funcional

Diagrama 5. Organigramas Funcionales de las Plantas de la Residencia la Cantera. Elaboración Propia (2024).

El segundo bloque o Residencia de la Cantera, se compone de cuatro plantas. La planta del subsuelo dispone de bodegas y almacenes, cuartos de instalaciones y un área de garaje apto para 19 parqueos. En planta baja se encuentran diversos espacios, como el lobby, salas de espera con oficinas, almacenamiento, salas de reuniones y de administración, también cuenta con despacho de ATS y botiquín de primeros auxilios, dispone de una cocina con almacenamiento, de un comedor apto para 100 personas, cuenta con un área exterior de carga y descarga, así como una sala de juegos activos. En primera planta existe la distribución de espacios como la sala de estar con televisión, aulas de estudio, biblioteca, y un espacio polivalente de convivencia. En cuanto a la segunda planta, esta se conforma de 20 habitaciones para dos y tres personas, tres espacios destinados a oficios, un almacén de maletas y dos cuartos para instalaciones (Estudio Lamela, 2011). Diagrama 5 y 6.



Diagrama 6. Zonificación Vertical de la Residencia la Cantera. Elaboración Propia (2024).

3.2 CASO DE ESTUDIO: RESIDENCIA DEPORTIVA - CAMPUS Cerdanya

Situado en Puigcerdà, en el Pirineo catalán (España), el Campus Cerdanya es un complejo deportivo con residencia para atletas de alto rendimiento. Compuesta por un área de 2948.0 m² y diseñada por + Mmass Architects SLP. Ofrece modernas instalaciones deportivas, spa, gimnasio, sport bar y salas multimedia, proporcionando un ambiente cálido y relajado para la práctica de diversas actividades deportivas en todos los niveles. Imagen 8.



Imagen 8. Ciudad Deportiva Valdebebas Madrid, España. Alu-Stock (2018).

CONECTIVIDAD, ORGANIZACIÓN E INTEGRACIÓN

La Residencia Deportiva Cerdanya ha sido concebida con un enfoque integral en la conectividad para maximizar la experiencia de los deportistas. Su distribución en forma de "U" ha sido estratégicamente diseñada para asegurar una conexión fluida entre las habitaciones y las instalaciones deportivas. Este diseño no solo facilita el acceso directo a la piscina cubierta, dos campos de fútbol, un pabellón de baloncesto y canchas de tenis y vóley, sino que también promueve una transición sin inconvenientes entre las áreas de alojamiento y las zonas deportivas.

La ubicación estratégica en Puigcerdà contribuye a una conexión más cercana con la naturaleza circundante, ofreciendo a los deportistas un entorno que no solo favorece la práctica deportiva, sino que también proporciona vistas panorámicas y un ambiente propicio para el confort y bienestar. Además, esta disposición facilita la iluminación natural en todas las áreas, contribuyendo a un ambiente acogedor y energizante en todo momento del día.

La conectividad entre las instalaciones y las habitaciones se extiende a la consideración de las necesidades específicas de los deportistas. La proximidad e integración garantiza que los atletas puedan aprovechar al máximo su tiempo, optimizando la eficiencia logística y permitiéndoles concentrarse en su entrenamiento y rendimiento. Diagrama 7.

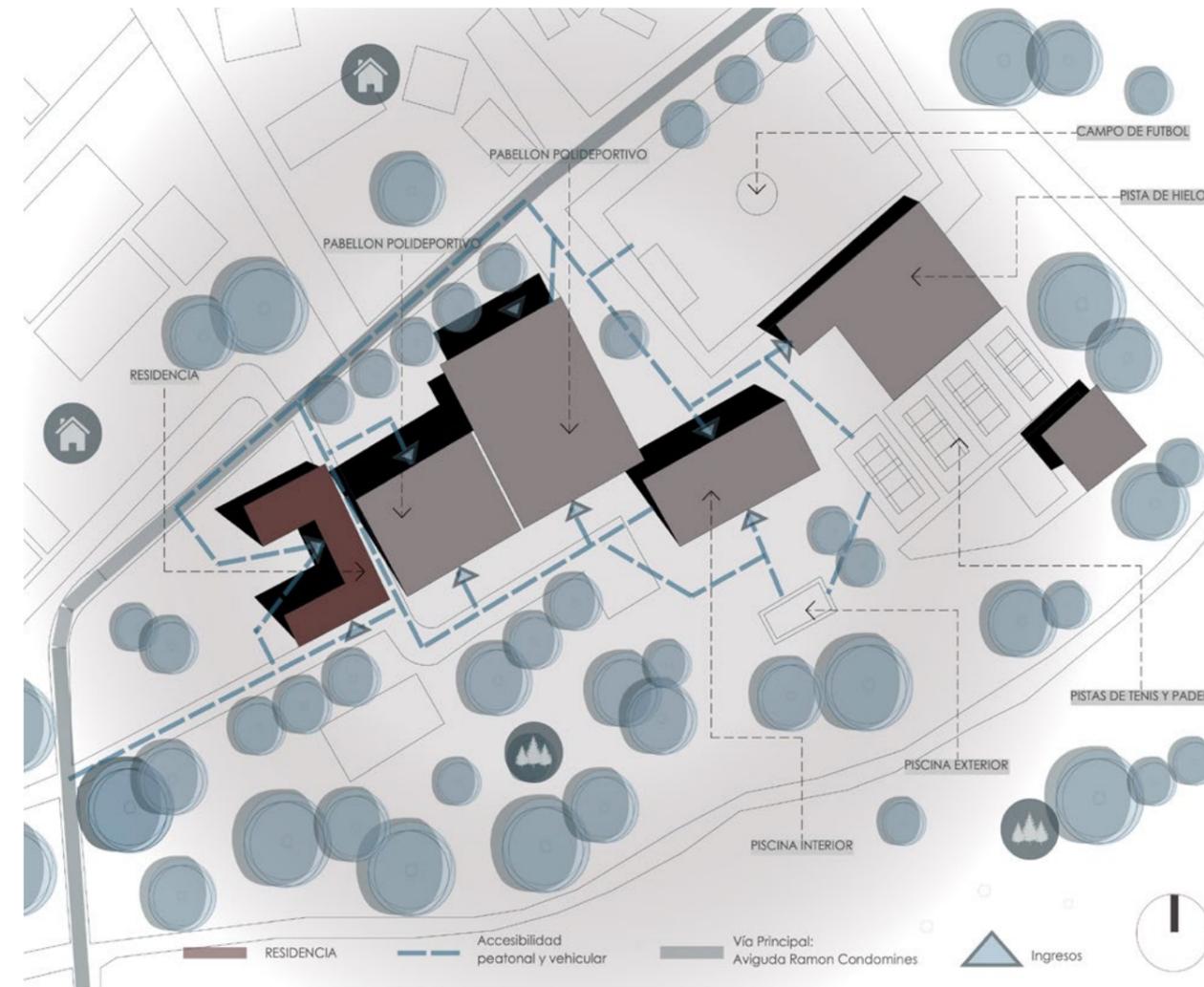


Diagrama 7. Emplazamiento de Ciudad Deportiva. Conexión con las distintas instalaciones. Elaboración propia (2024).

PROGRAMA Y TIPOLOGÍA

El Campus Cerdanya ofrece 53 habitaciones distribuidas en tres categorías para adaptarse a las necesidades de los deportistas. Estas habitaciones, modernas y funcionales, destacan por su amplitud y grandes ventanales con vistas al valle. La residencia se organiza en habitaciones estándar, habitaciones superiores y habitaciones adaptadas para silla de ruedas.

La disposición en forma de "U" busca garantizar una iluminación óptima durante todo el día, aprovechando las vistas panorámicas en Puigcerdà y la conexión con la naturaleza circundante. Este diseño no solo optimiza la iluminación natural, sino que también mejora la experiencia de los deportistas en el campus.

La modulación de la Residencia Deportiva Cerdanya parece influenciada por la orientación hacia las mejores vistas y la creación de un centro hueco entre los cuerpos del edificio y el paisaje circundante. La referencia a la forma en "U" sugiere una arquitectura específica, indicando coherencia estructural y consideración de los vientos locales. Diagrama 8.

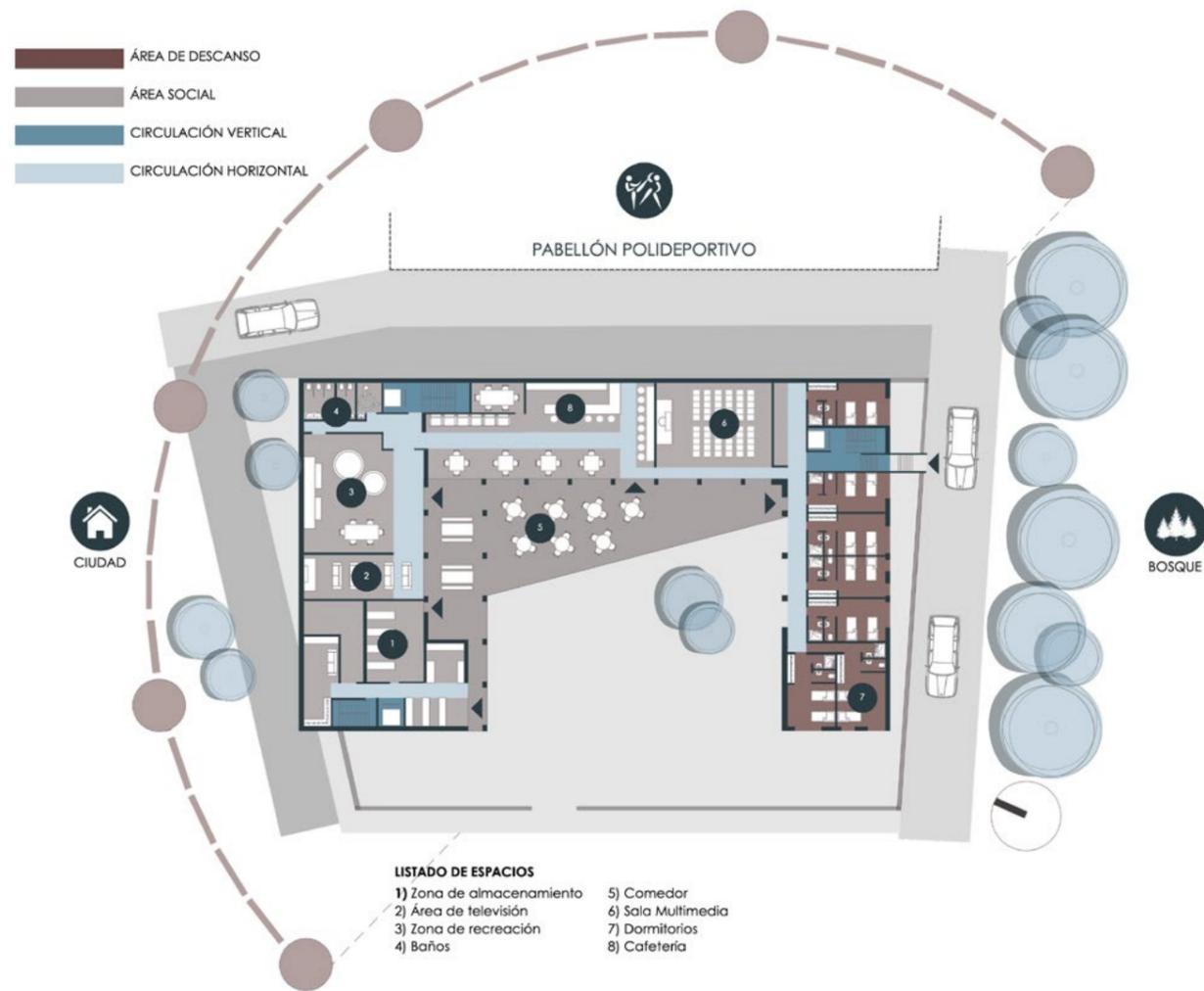


Diagrama 8. Planta Esquemática de la Residencia Deportiva. Soleamiento y Vientos. Elaboración Propia (2024).

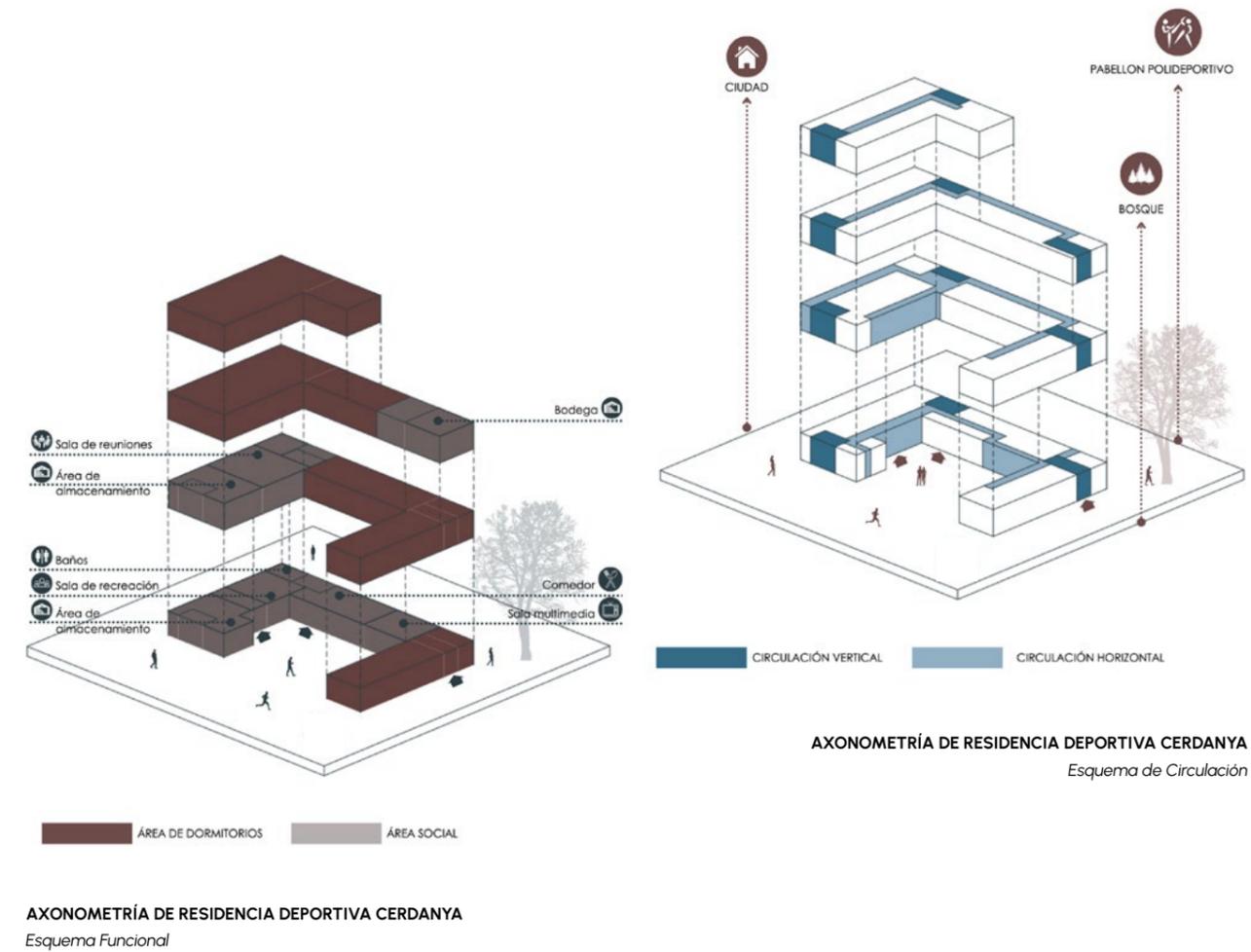


Diagrama 9. Axonometrías Esquemáticas de la Residencia Deportiva. Función y Circulación Elaboración Propia (2024).

La residencia ofrece un entorno completo que va más allá de las habitaciones individuales. Las zonas comunes se han concebido para satisfacer las necesidades de los residentes, fomentando el desarrollo académico y el bienestar físico y social. La Sport Room brinda un espacio adecuado para la práctica de diferentes actividades deportivas y se presenta como un lugar de encuentro para fortalecer la relación entre los residentes.

La Sala Multimedia, equipada con ordenadores y juegos, se configura como un espacio versátil que respalda el estudio y la interacción social, proporcionando un ambiente propicio para el aprendizaje y el entretenimiento. El Sport Bar ofrece un área de descanso conectando con el jardín para brindar un entorno relajante. Además, se convierte en un punto de encuentro cultural y de entretenimiento con un auditorio para 120 personas, sala de proyecciones y comedor.

La conexión directa entre estas áreas y las instalaciones deportivas agiliza la circulación, promueve una interacción fluida entre los espacios de ocio y los dedicados a la práctica deportiva. Se ha prestado especial atención a la circulación vertical, mediante el uso de ascensores asegurando un acceso cómodo y eficiente entre los distintos niveles y áreas de la residencia, consolidando así un entorno integral que respalda tanto la formación académica como el desarrollo personal de sus habitantes. Diagrama 9.

3.3 CASO DE ESTUDIO: ALBERGUE JUVENIL DEPORTIVO - ALEMANIA

Ubicado en Bayreuth, Alemania. Abarca un área de 3800 m2 con la intervención de los arquitectos LAVA y WENZEL + WENZEL. Es un proyecto basado en un albergue deportivo, compuesto de espacios innovadores, en donde predomina la sostenibilidad en el ámbito estructural, ambiental y social, cuenta con instalaciones deportivas que conectan los distintos espacios. Imagen 9.



Imagen 9. Albergue Juvenil Deportivo, Bayreuth, Alemania. Archdaily (2017).

CONECTIVIDAD, PROGRAMA Y ACCESIBILIDAD

Se escogió una tipología en forma de Y para el proyecto compuesto de 180 camas, creando un centro conectivo que une las áreas internas y externas, brindando grandes visuales hacia las canchas deportivas y áreas verdes. Las habitaciones y demás espacios son completamente accesibles y están adaptadas para todo tipo de usuario.

El anfiteatro central, se compone de un tragaluz para la iluminación, se vincula de manera lúdica a distintos niveles ofreciendo vistas horizontales y diagonales para dirigir a los visitantes en todo el edificio. El lobby, las salas de seminarios, bistros, la cocina y las instalaciones deportivas se reparten en 2 pisos, conectándose mediante este núcleo central.

Todo brazo del albergue cuenta con un acceso exterior en su extremo, con numerosos bucles que fusionan los espacios internos y externos en el centro. Ciertas áreas del proyecto funcionan como tribunas para eventos culturales, promoviendo la interacción con la comunidad. Cuenta con terrazas que permiten una circulación y conexión directa a los espacios verdes y canchas deportivas ubicadas en planta baja, cada una de ellas promueve la accesibilidad. Diagrama 10.

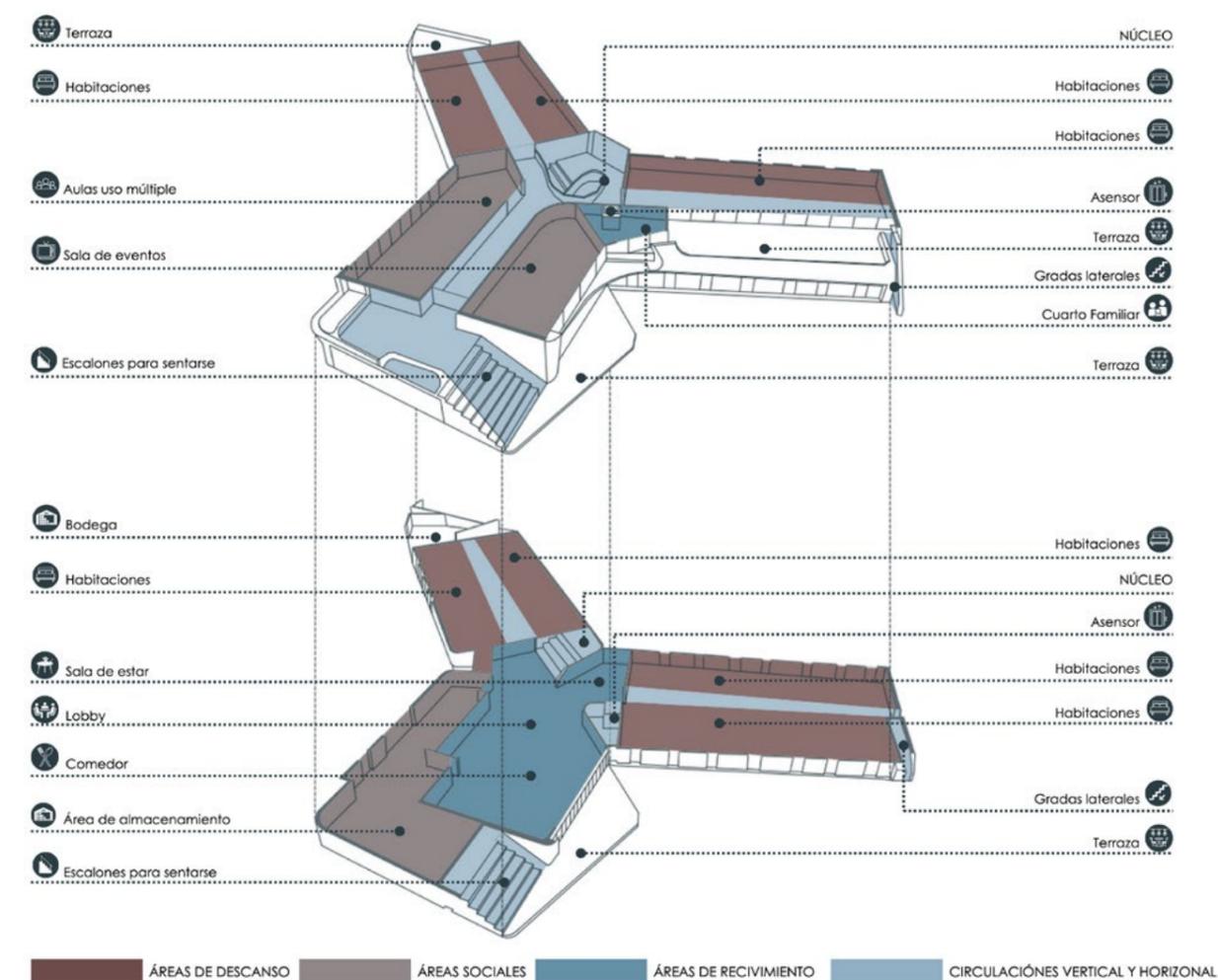


Diagrama 10. Axonometría Explorada del Programa Funcional. Elaboración propia (2024).

FUNCIONALIDAD MODULAR Y ACCESIBILIDAD

Se planteó la introducción de módulos de alojamiento versátiles, diseñados tanto para la accesibilidad de sillas de ruedas como para alojar a dos, cuatro y seis personas, con la flexibilidad necesaria para futuras ampliaciones. La ubicación de estos módulos facilitan un acceso cómodo y ágil a las distintas áreas, mediante la implementación de rampas, elevadores y entradas directas en la planta baja. Imagen 10.

Este enfoque modular se tradujo en un patrón de distribución en forma de "Y" a lo largo de la planta, buscando no solo optimizar el espacio, sino también garantizar ventilación natural y vistas agradables para todas las áreas de alojamiento. Así, el diseño no solo cumple con los requisitos de accesibilidad, sino que también promueve un entorno habitacional que fusiona la comodidad con la estética, ofreciendo una experiencia residencial mejorada para todos los residentes. Diagrama 11.



Imagen 10. Pasillo distribución de módulos. Archdaily (2017).

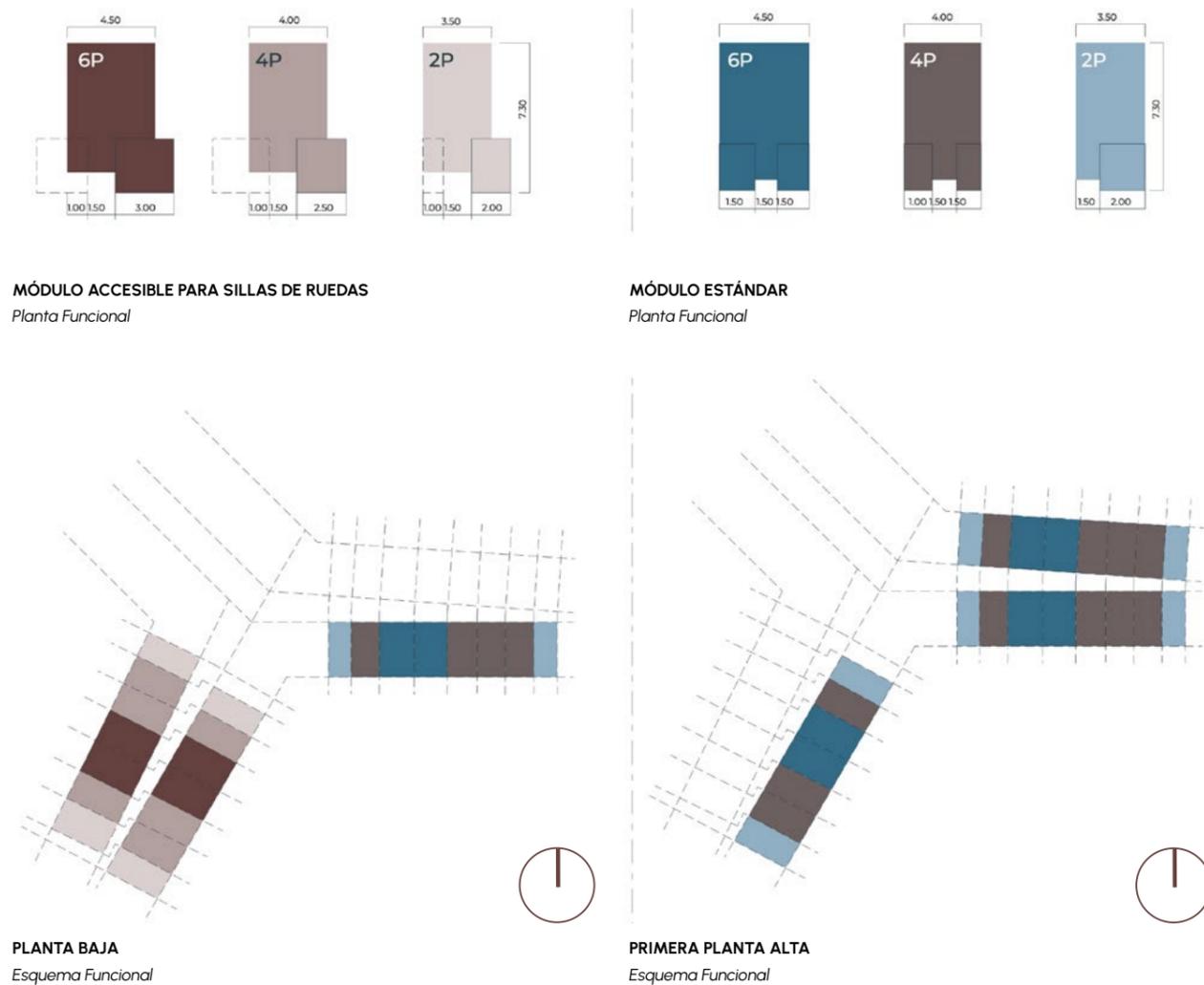


Diagrama 11. Ubicación y Plantas Esquemáticas de Módulos del Albergue. Elaboración Propia (2024).

FUNCIONALIDAD MODULAR DE LAS HABITACIONES

En la planta baja, se han diseñado catorce habitaciones a través de elevadores o rampas, incluyen duchas walk-in, lavamanos adaptados para usuarios de capacidades distintas y un espacio más amplio, junto con asistencia técnica. Abarca puertas, terrazas, áreas deportivas y estacionamientos, con sistemas de señalización personalizados que utilizan gráficos llamativos.

Las habitaciones para huéspedes presentan una innovadora tipología, ya que se compone de un sistema inteligente, con muebles contemporáneos personalizados, como sanitarios, lavamanos, bañeras y mobiliario de camas. Los módulos tridimensionales de pared permiten modificar las habitaciones mediante camas parcialmente giratorias, creando espacios para dos, cuatro y seis camas. Imagen 12. Esta versatilidad maximiza la utilización del espacio para adaptarse a las necesidades de huéspedes, apto para una persona, para familias y para equipos en sillas de ruedas. Diagrama 12.



Imagen 11. Habitación para dos personas. Archdaily (2017).

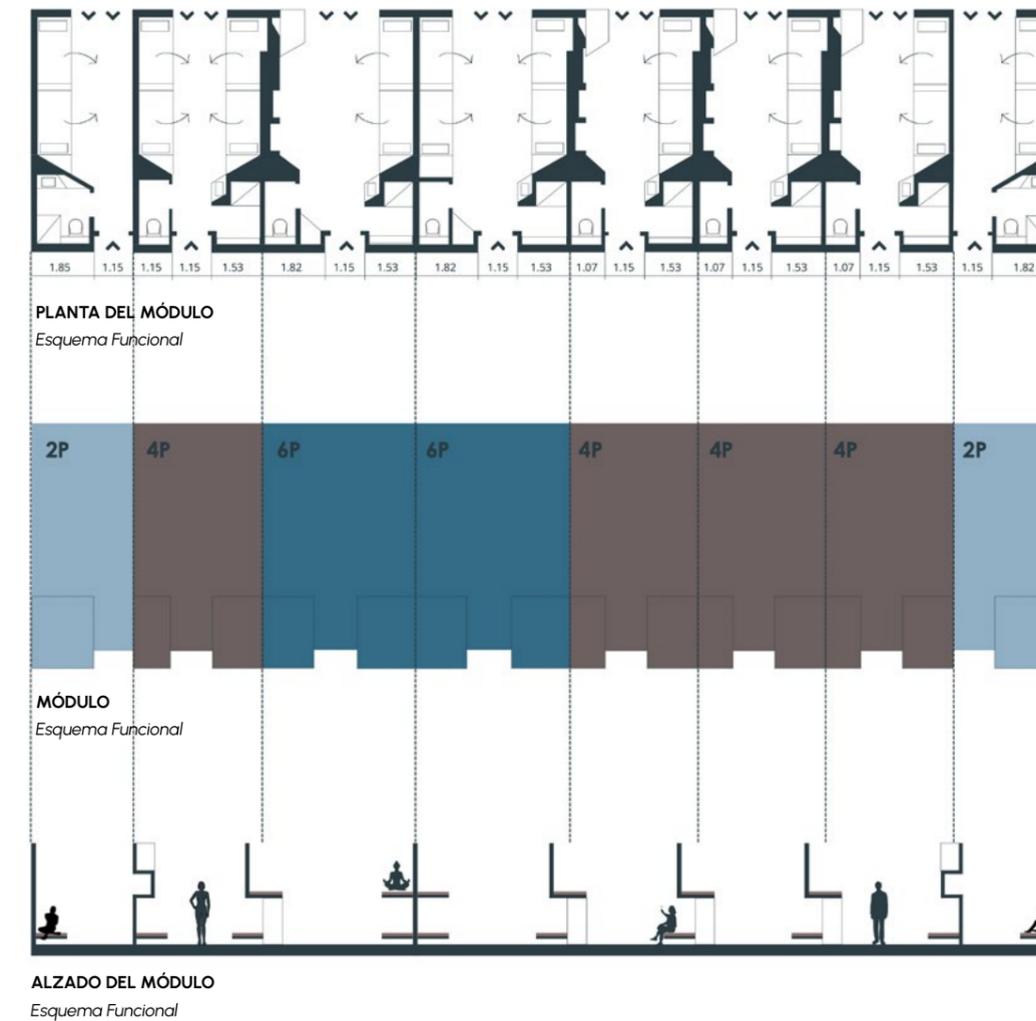
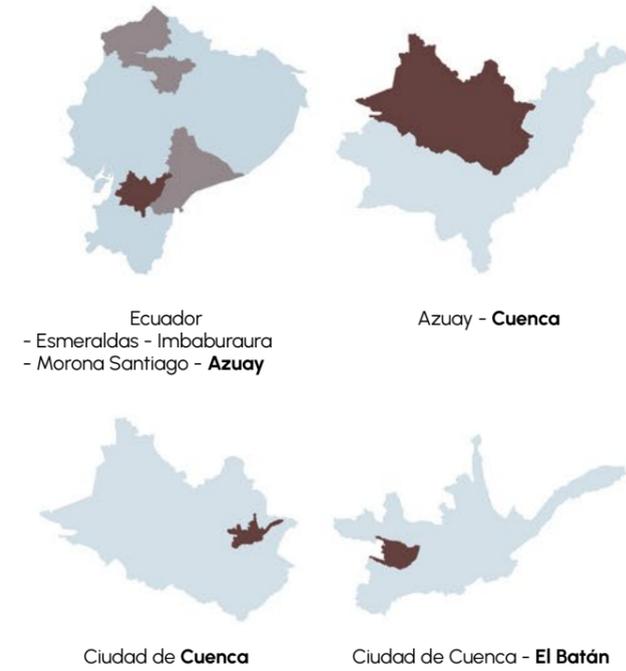


Diagrama 12. Esquemas Planta y Alzado del Módulo del Albergue. Elaboración Propia (2024).

4. ANÁLISIS DE SITIO

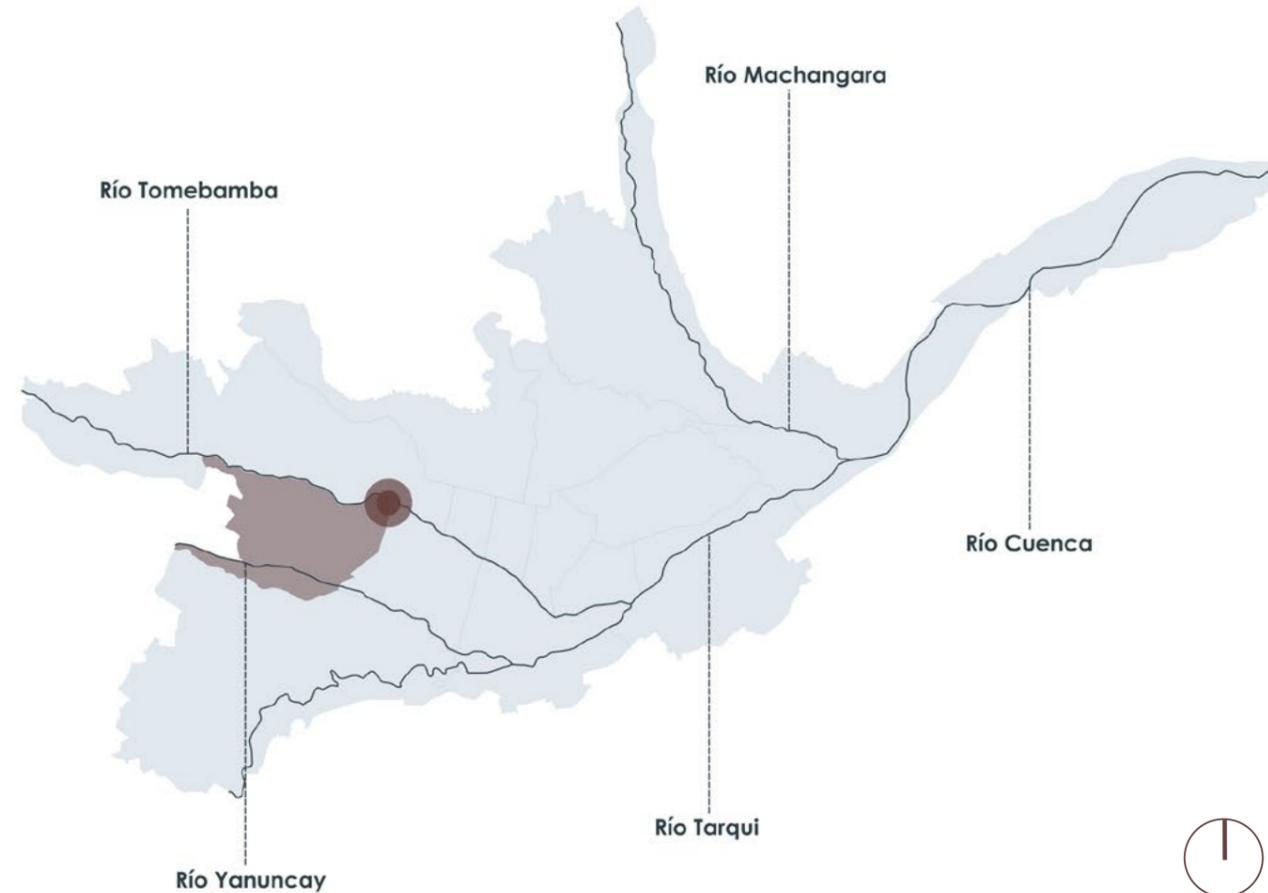
4.1 ANÁLISIS DE CIUDAD

UBICACIÓN



Existen alrededor de cinco Complejos Deportivos de Alto Rendimiento en todo el país. El sitio a analizar se encuentra ubicado en la parroquia El Batán, al suroeste de la Ciudad de Cuenca, en proximidad al Río Tomebamba. Mapa 1.

- Ríos
- Parroquia el Batán
- Radio de Influencia del sitio



Mapa 1. Plano de Cuenca, Municipio de Cuenca. Elaboración Propia (2024)

ÁREAS DE RECREACIÓN Y EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS

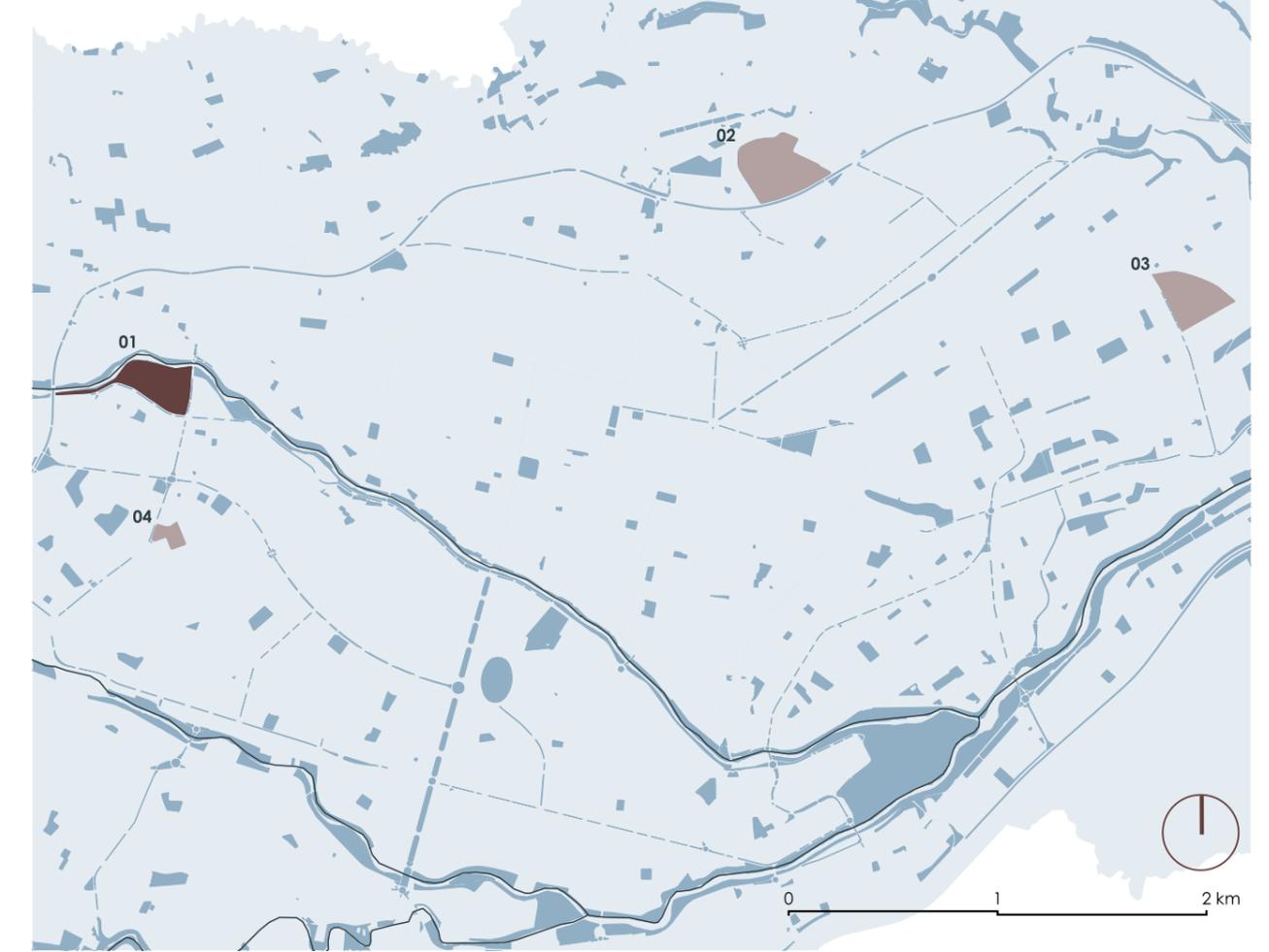


Es importante considerar las áreas de recreación en la ciudad, ya que dentro de estas se ubican las infraestructuras más relevantes para deportistas de alto rendimiento. A su vez, se analiza las áreas verdes de Cuenca, para de esta manera conocer los espacios públicos cercanos a estas. Mapa 2.

- Ríos
- Áreas de Recreación/Áreas verdes
- Infraestructuras Deportivas
- Infraestructura Deportiva a intervenir

La ciudad de Cuenca está conformada por cuatro infraestructuras deportivas:

- 01 Complejo Deportivo Bolivariano
- 02 Templete de Miraflores
- 03 Complejo Deportivo Totoracocho - CEAR
- 04 Complejo Deportivo La Gloria



Mapa 2. Plano de Cuenca, Municipio de Cuenca. Elaboración Propia (2024)

4.1 ANÁLISIS DE ÁREA DE INFLUENCIA

OCUPACIÓN DEL SUELO



Parroquia Sucre - El Batán - Área de Influencia de 500m

La densidad de construcción en la zona influyente es notablemente elevada, siendo evidente que la mayor parte de los espacios disponibles se destinan exclusivamente a zonas viales y espacio público. Mapa 3.

- Predio a intervenir
- Llenos
- Vacíos

Porcentaje de Relación:



48.85% Espacios Llenos - 51.15% Espacios Vacíos

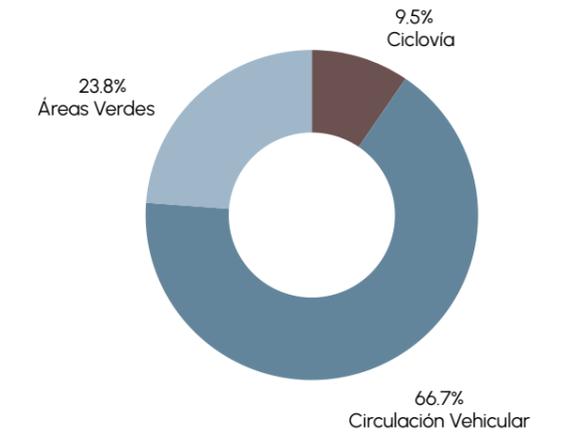


Mapa 3. Plano de Cuenca - Llenos y Vacíos, Municipio de Cuenca. Elaboración Propia (2024)

TRANSPORTE PÚBLICO



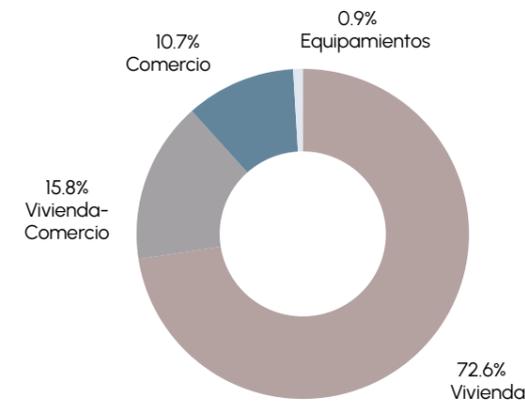
Mapa 4. Plano de Cuenca - Transporte Público, Municipio de Cuenca. Elaboración Propia (2024)



Es una zona con mayor uso de transporte público, brinda una conexión con la ciudad mediante las 12 líneas de bus que señalan los recorridos, especialmente la línea 2, 7 y 25, ya que estas crean rutas directas hacia otros equipamientos, permitiendo movilidad de norte a sur y de este a oeste, a su vez el sitio se encuentra cerca de ciclovías y zonas de circulación junto con áreas verdes como parques y lugares de recreación. Mapa 4.

- Predio a intervenir
 - Ciclovías
 - Circulación peatonal
 - Paradas de Bus
 - Estaciones tranvía
 - Áreas Verdes
- Líneas de bus:
- Línea 1
 - Línea 2
 - Línea 3
 - Línea 7
 - Línea 10
 - Línea 13
 - Línea 13B
 - Línea 14
 - Línea 16
 - Línea 25
 - Línea 50
 - Línea 100

USO DEL SUELO



En el área influyente se evidencia la multiplicidad de usos, siendo en su gran mayoría el uso de vivienda, sin embargo, también se encuentran zonas en las que se identifica el uso mixto y equipamientos. Mapa 5.

- Predio a intervenir
- Vivienda
- Vivienda - Comercio
- Comercio
- Equipamientos
- Áreas Verdes

Áreas Verdes:

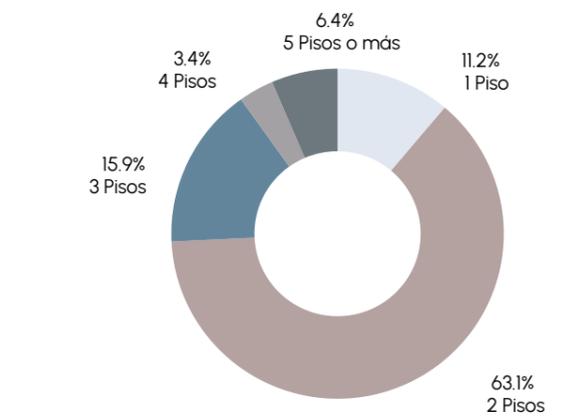
- 01** Parque Lineal
- 02** Parque Darwin
- 03** Parque la Fogata
- 04** Cancha el Batán



Mapa 5. Plano de Cuenca - Uso del Suelo, Municipio de Cuenca. Elaboración Propia (2024)



Mapa 6. Plano de Cuenca - Ocupación del Suelo, Municipio de Cuenca. Elaboración Propia (2024)

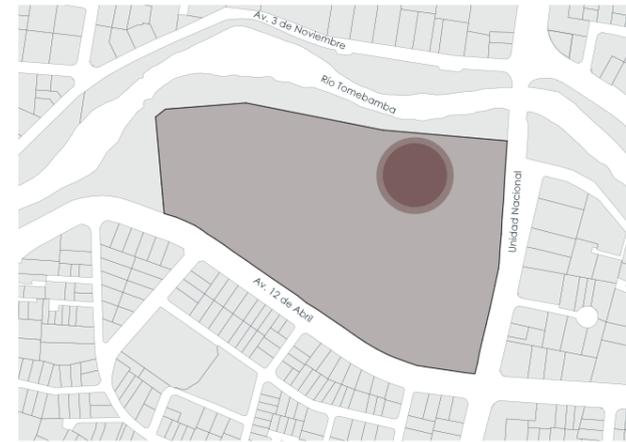


Dentro de la zona influyente se observan disparidades en la cantidad de niveles de construcciones, siendo predominantes las edificaciones de dos pisos. No obstante, cabe destacar la presencia de áreas específicas y significativas con estructuras de mayor altura, especialmente destinadas a fines comerciales o administrativos. Mapa 6.

- Predio a intervenir
- 1 Piso
- 2 Pisos
- 3 Pisos
- 4 Pisos
- 5 Pisos o más
- Áreas Verdes

4.3 ANÁLISIS DEL PREDIO A INTERVENIR

ESTADO ACTUAL DEL PREDIO A INTERVENIR



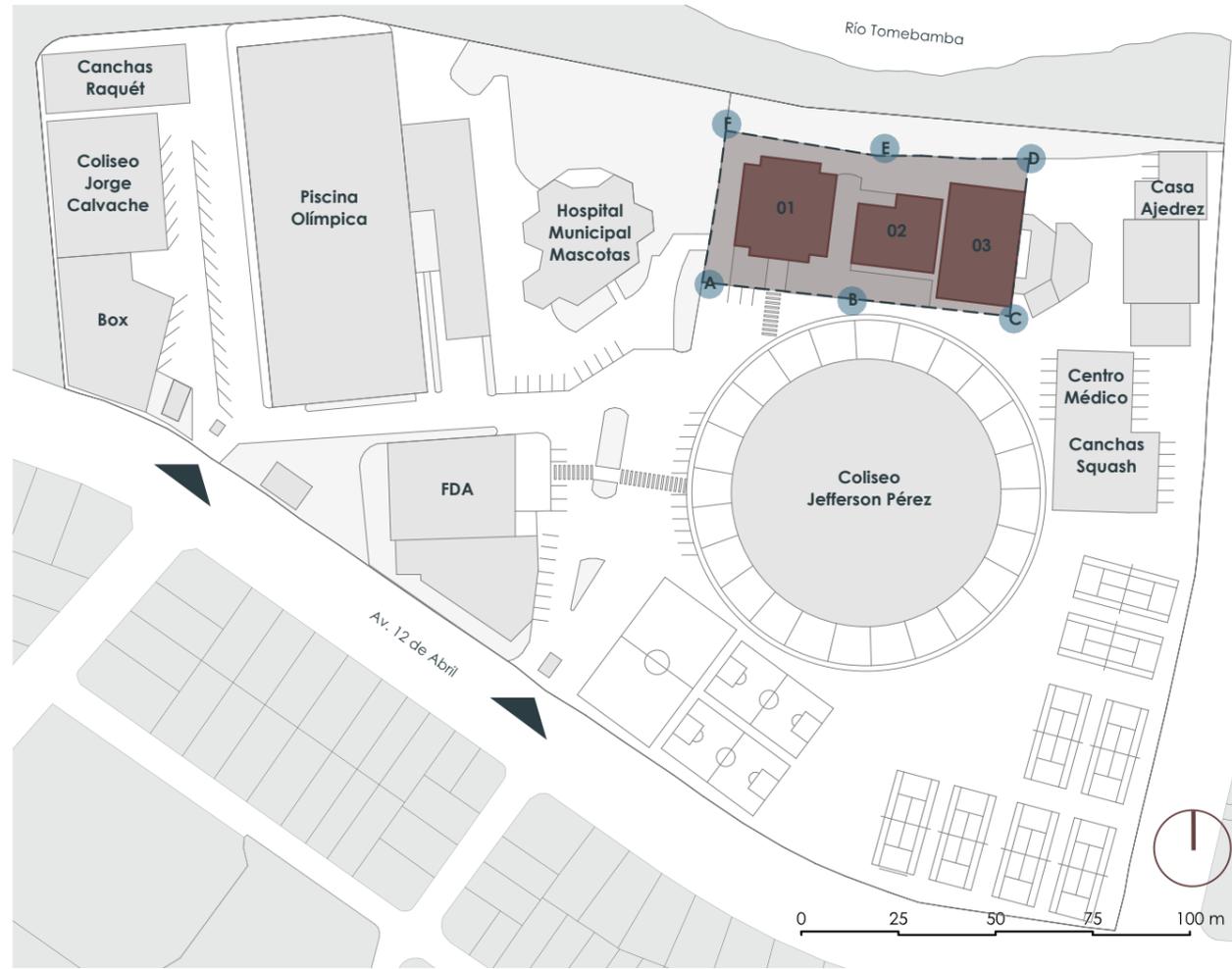
Predio a intervenir- Residencia Deportiva

Dentro del Complejo Deportivo Bolivariano, se encuentran diversas instalaciones, y se ha considerado específicamente a tres edificaciones para su posible intervención. Mapa 7.

- ▲ Accesos
- Área a intervenir
- Edificaciones a intervenir
- Puntos Referenciales
- Instalaciones

Edificaciones a intervenir:

- 01 Residencia Deportiva
- 02 Comedor
- 03 Antigua cancha de voleibol playa



Mapa 7. Plano de Predio a intervenir - Estado Actual. Municipio de Cuenca. Elaboración Propia (2024)

PUNTOS REFERENCIALES DEL ÁREA A INTERVENIR



A. Punto Referencial de Residencia. Elaboración Propia.



B. Punto Referencial de Comedor. Elaboración Propia.



C. Punto Referencial de Cancha Antigua. Elaboración Propia.



D. Punto Referencial de Cancha Antigua. Elaboración Propia.



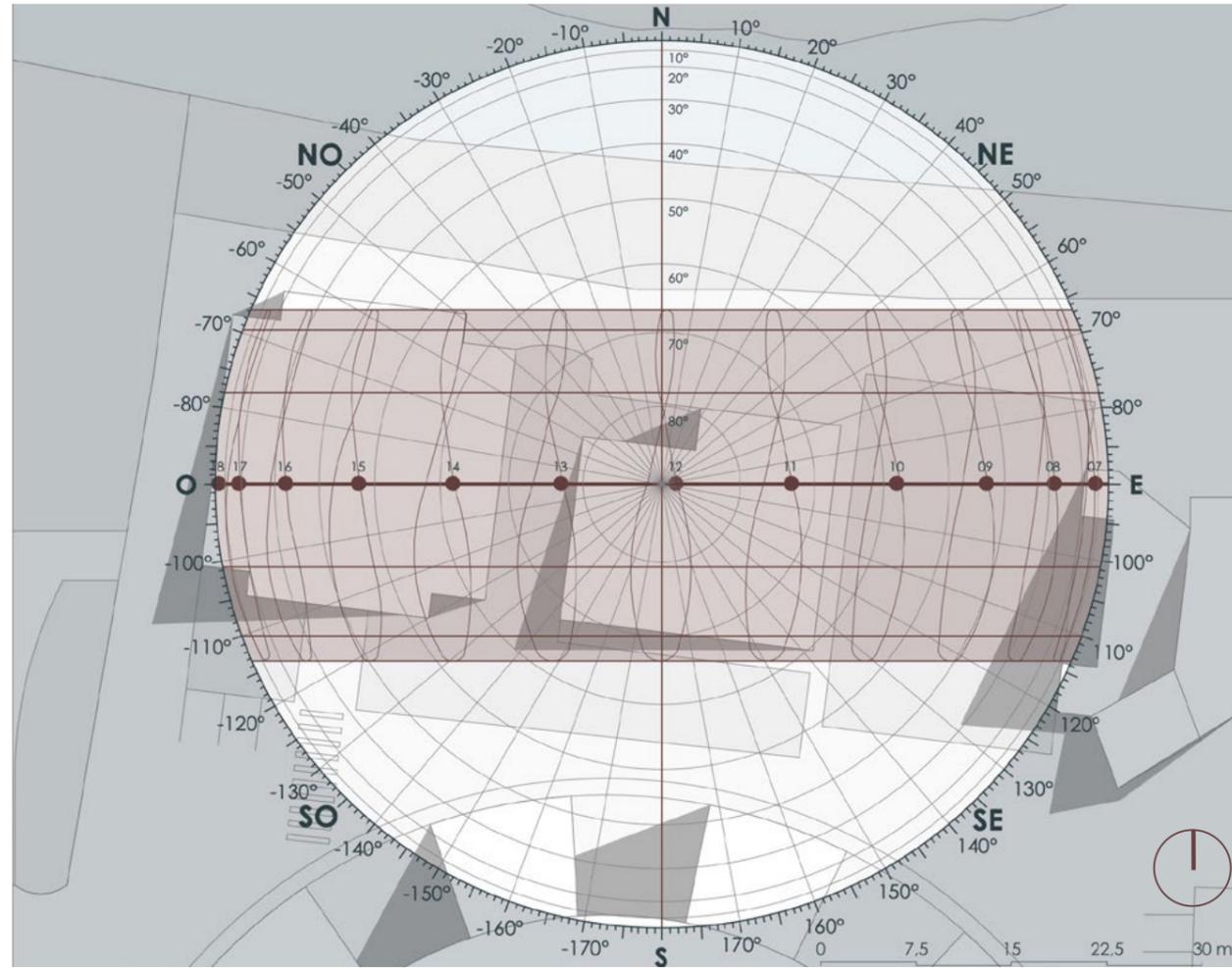
E. Punto Referencial Comedor-Residencia. Elaboración Propia.



F. Punto Referencial de Residencia. Elaboración Propia.

SOLEAMIENTO

El área a intervenir se encuentra ubicada en la región interandina del país, Cuenca experimenta un clima templado durante la primavera. Gracias a su cercanía a la línea ecuatorial, la ciudad recibe aproximadamente 12 horas de luz natural durante todo el año, ya que la exposición al sol mantiene una consistencia notable entre los solsticios y equinoccios. Considerando que el Sol se desplaza 15 grados cada hora de Este a Oeste a través del ecuador, el Complejo Deportivo Bolivariano ha planificado la ubicación de sus instalaciones para aprovechar la entrada de luz. Sus instalaciones están orientadas de manera que las fachadas largas se encuentren hacia el este y oeste, permitiendo una iluminación abundante durante la mayoría de las horas del día. La residencia deportiva, al tener una tipología cuadrada, utiliza retranqueos estratégicos para garantizar la entrada de luz en todas sus caras. Mapa 8.

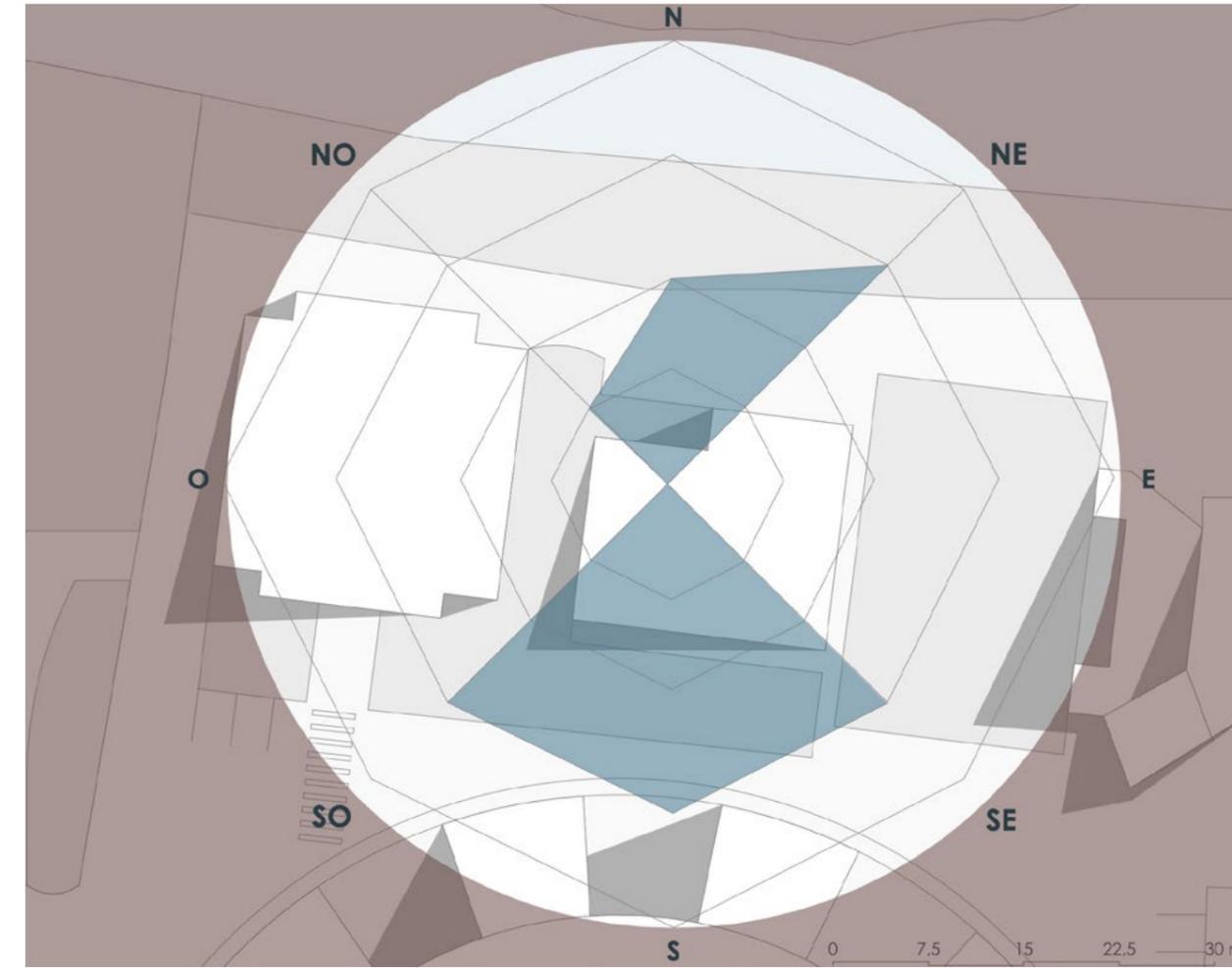


Mapa 8. Soleamiento Carta Solar de Cuenca. Solarduino. Elaboración Propia (2024)

VIENTOS

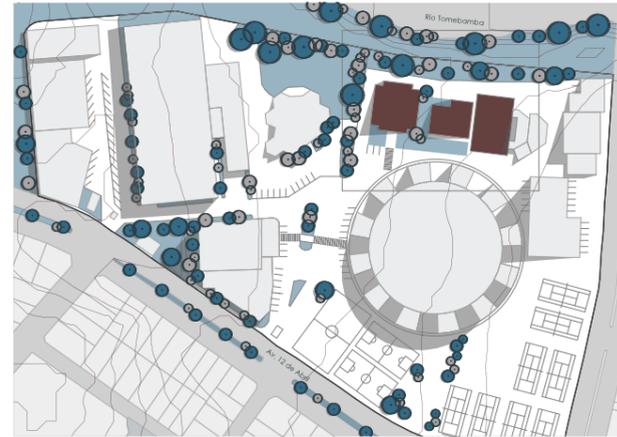
En la ciudad de Cuenca, la presencia de cuatro ríos significativos contribuye a la generación de ráfagas de viento en diversas direcciones a lo largo de todo el año. Sin embargo, al considerar la ubicación específica del Complejo Bolivariano, que se encuentra delimitado por el Río Tomebamba, se evidencia un fenómeno particular. Este río, al estar directamente vinculado con vientos provenientes del noreste o suroeste, ha influido en la planificación del complejo.

Para hacer frente a esta particularidad, se ha tomado la decisión estratégica de ubicar las fachadas más pequeñas de las diferentes instalaciones en las direcciones mencionadas, permitiendo así minimizar el impacto directo de las ráfagas de viento. Por otro lado, la residencia del complejo se encuentra situada justo en la frontera del río, separada únicamente por una vía peatonal. En este punto, la topografía natural y la vegetación circundante se han aprovechado de manera estratégica para actuar como barreras naturales que atenúan las fuertes corrientes de viento. Mapa 9.



Mapa 9. Vientos de la Ciudad de Cuenca. Elaboración Propia (2024)

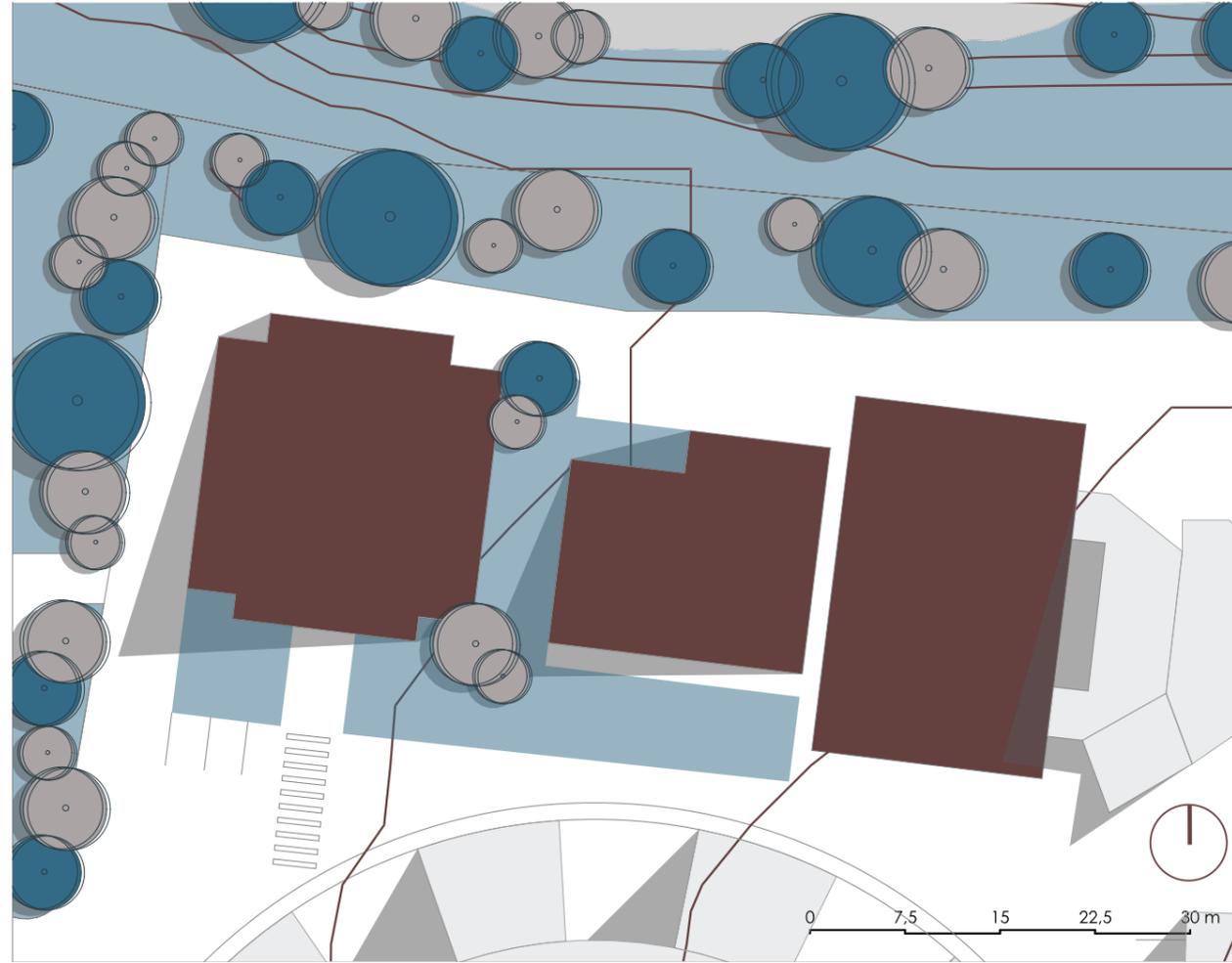
ÁREAS VERDES Y TOPOGRAFÍA



Predio a Intervenir- **Residencia Deportiva**

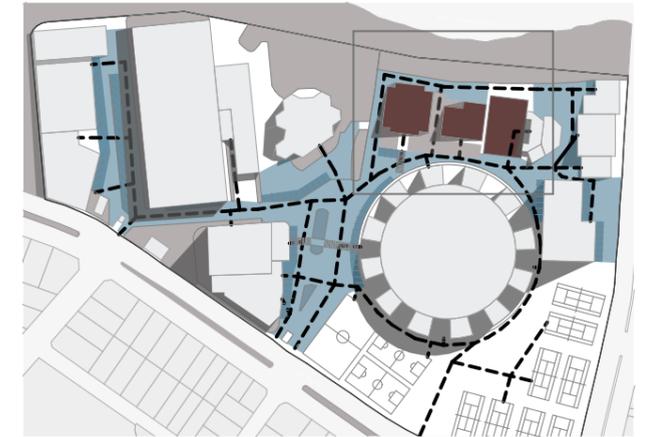
La zona a intervenir se distingue por su vegetación y espacios verdes, que proporcionan visuales destacadas hacia el Río Tomebamba y su extensa área verde circundante. En la topografía, se observan curvas de nivel mínimas con una separación de 1 metro, indicando una ligera pendiente en la zona, salvo en las áreas cercanas al río donde la vegetación modifica este patrón. Mapa 10.

- Edificaciones a intervenir
- Área Verde
- Vegetación Alta
- Vegetación Media y Baja
- Curvas de Nivel



Mapa 10. Plano de Área a Intervenir - Estado Actual, Áreas Verdes y Topografía. Elaboración Propia (2024)

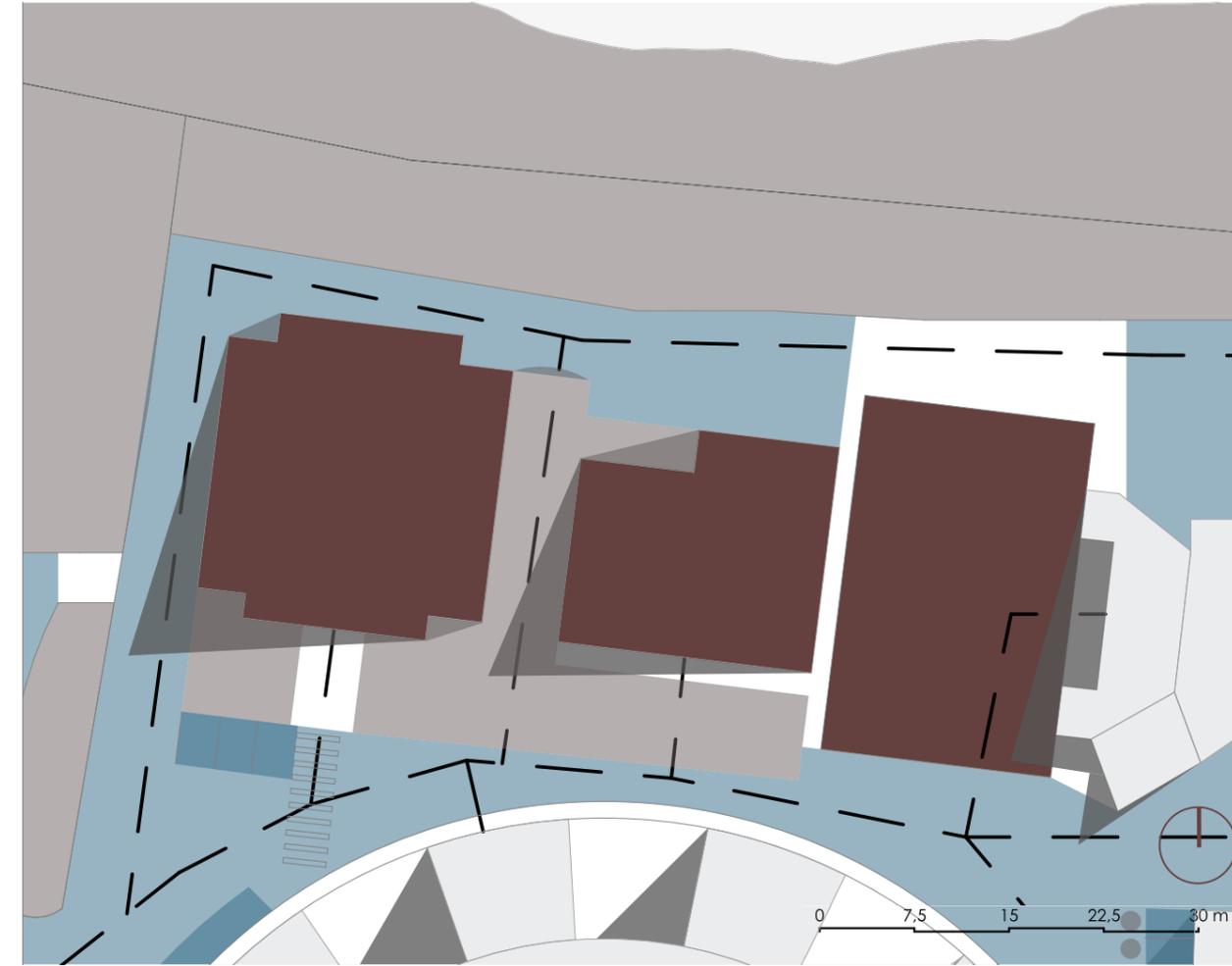
CIRCULACIONES



Predio a Intervenir- **Residencia Deportiva**

El Complejo Deportivo Bolivariano cuenta con dos accesos, tanto para peatones como para vehículos. La entrada principal está posicionada para dirigir el flujo de circulación directamente hacia el Coliseo Jefferson Pérez y la Residencia Deportiva. A lo largo de todo el complejo, se han implementado caminerías y señalética para la seguridad peatonal. Mapa 11.

- Edificaciones a intervenir
- Circulación Vehicular
- Circulación Peatonal
- Parqueaderos
- ▲ Accesos



Mapa 11. Plano de Área a Intervenir - Estado Actual, Circulaciones. Elaboración Propia (2024)

5. ESTRATEGIA URBANA

5.1 ESTRATEGIAS URBANAS A NIVEL MACRO

RELACIÓN CON LA CIUDAD

1. Conexión con las Áreas Verdes
2. Conexión con las Ciclovías
3. Importancia de Movilidad Pública

Dentro del área de influencia es relevante considerar la relación con la ciudad para fomentar una conexión con áreas verdes o de recreación, especialmente el parque lineal que rodea al río Tomebamba, es importante conectar con ciclovías y analizar el transporte público. Mapa 12.

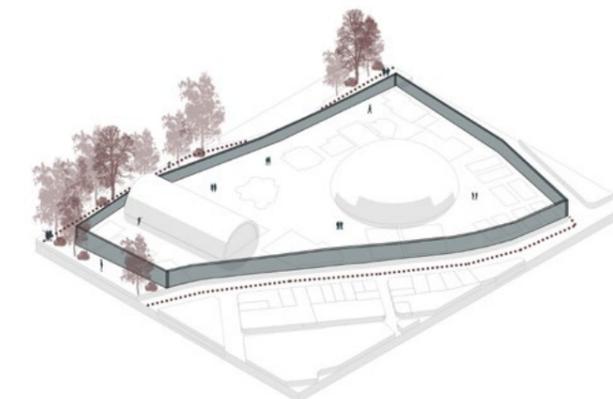
- Predio a intervenir
- Áreas verdes y de recreación relevantes:
 - 01 Parque Lineal
 - 02 Parque Darwin
 - 03 Parque los eucaliptos
 - 04 Plaza del Arte
 - 05 Parque de los Andes
 - 06 Complejo Deportivo La Gloria
 - 07 Parque La Paz
- Ciclovías
- Paradas Tranvía
- Paradas de Bus
- Río Tomebamba



Mapa 12. Plano de Cuenca - Estrategias. Municipio de Cuenca. Elaboración Propia (2024)

5.2 ESTRATEGIAS URBANAS A NIVEL MESO

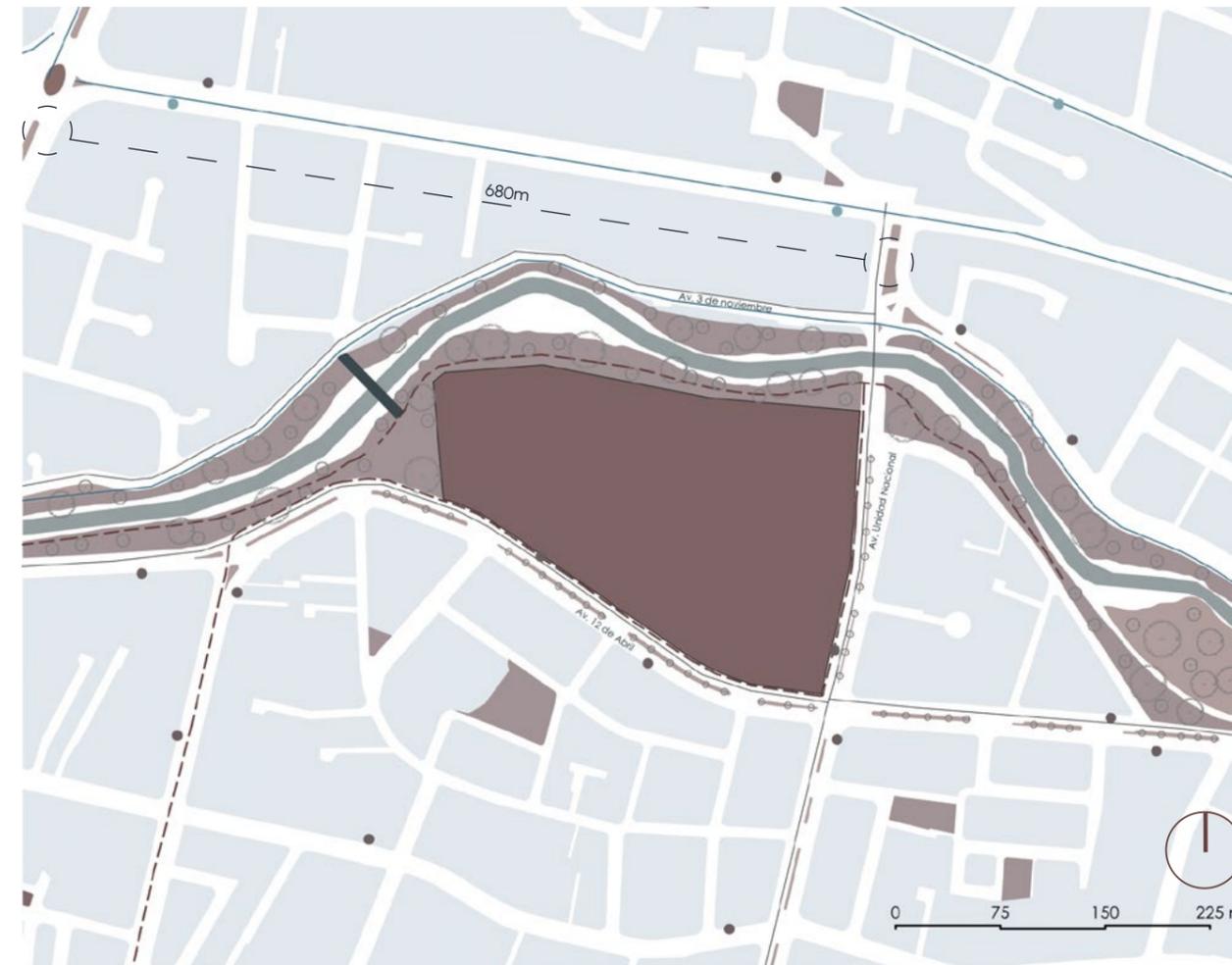
RELACIÓN CON LA CIUDAD



Complejo Deportivo Bolivariano - Restringido a la ciudad

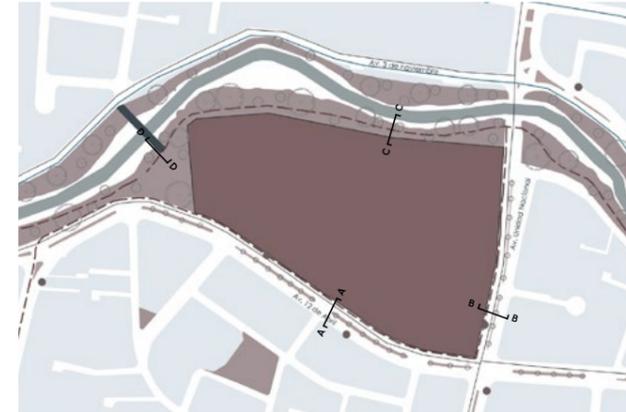
Para conectar el proyecto con la ciudad se propone la apertura del Complejo, incorporando rutas de ciclovía que rodeen el predio. Se plantea un puente peatonal que enlace de manera directa paradas y estaciones, ya que existe una distancia extensa de aproximadamente 680m entre el puente de la Av. de las Américas y el de la Unidad Nacional. También se decide la creación de plazas y espacios de estancia para mejorar la experiencia de espera del transporte público. Mapa 13.

- Predio a intervenir
- Áreas verdes, vegetación
- Ciclovías existentes
- Ciclovías proyectuales
- Paradas de Bus
- Vías Principales
- Puente de conexión proyectual



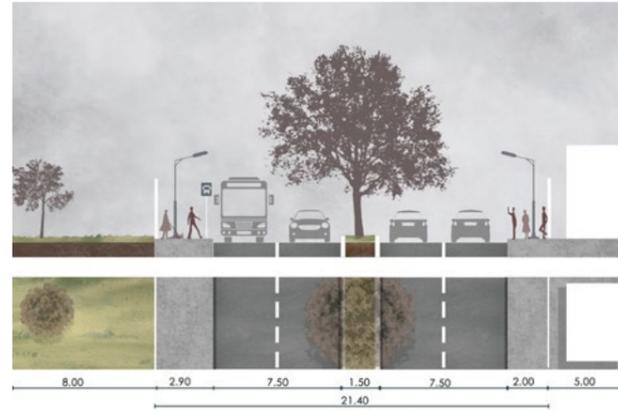
Mapa 13. Plano de Cuenca - Estrategias. Municipio de Cuenca. Elaboración Propia (2024)

SECCIONES VIALES

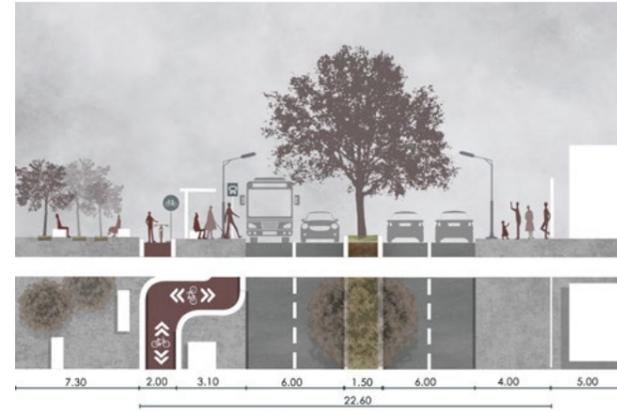


Estrategias Urbanas - Secciones

La restricción previa del Complejo Bolivariano con respecto a la ciudad se elimina mediante la implementación de ciclovías, en la Av. Unidad Nacional, en la Av. 12 de Abril y junto a la orilla del río Tomebamba, rodeando al sitio a intervenir y creando de esta manera una conexión directa con las vías principales y el parque lineal. Diagrama 13.



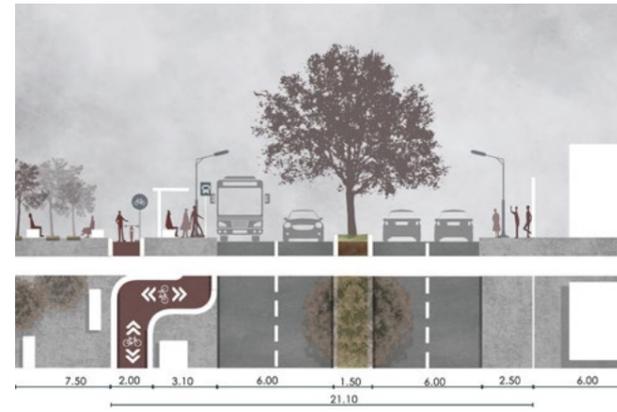
SECCIÓN A-A AVENIDA 12 DE ABRIL (ESTADO ACTUAL)
Corte-Planta esquemática



SECCIÓN A-A AVENIDA 12 DE ABRIL (ESTADO PROYECTUAL)
Corte-Planta esquemática



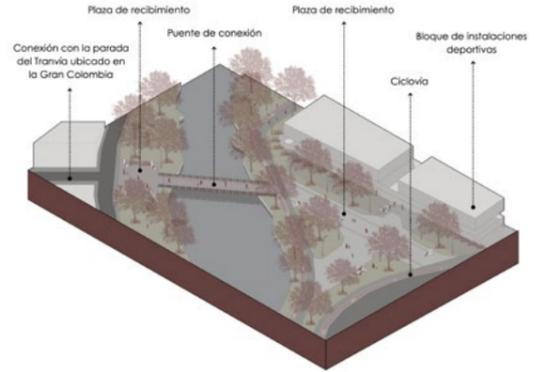
SECCIÓN B-B AVENIDA UNIDAD NACIONAL (ESTADO ACTUAL)
Corte-Planta esquemática



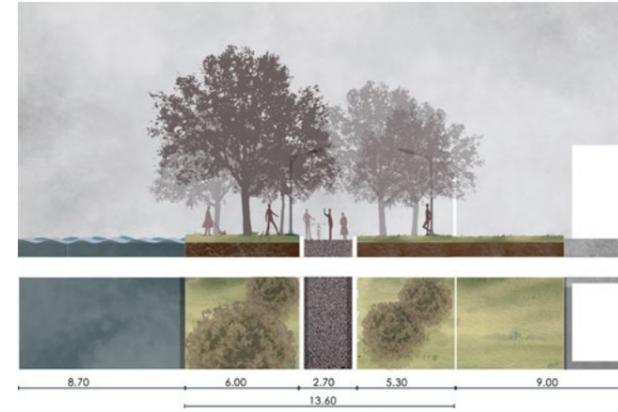
SECCIÓN B-B AVENIDA UNIDAD NACIONAL (ESTADO PROYECTUAL)
Corte-Planta esquemática

Diagrama 13. Secciones Viales - Estrategias Urbanas. Elaboración Propia (2024)

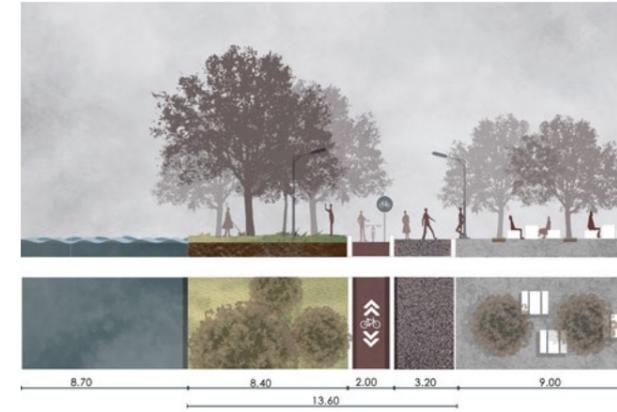
SECCIONES VIALES



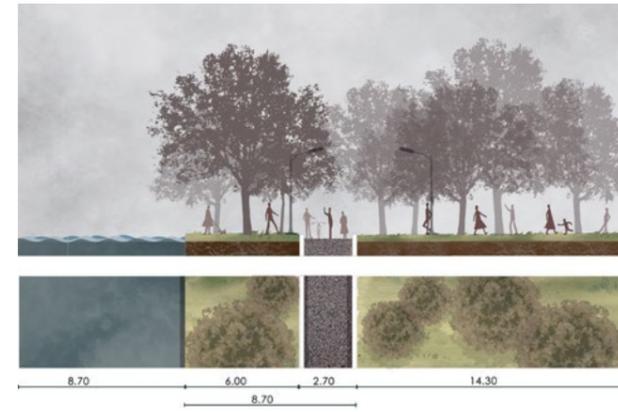
Estrategias Urbanas - Axonometría del Puente



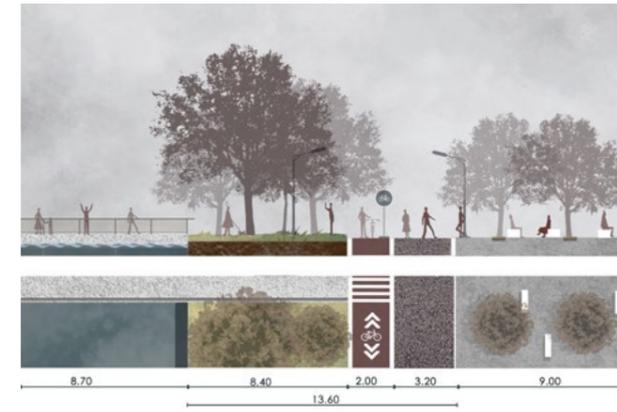
SECCIÓN C-C RÍO TOMEBAMBA (ESTADO ACTUAL)
Corte-Planta esquemática



SECCIÓN C-C RÍO TOMEBAMBA (ESTADO PROYECTUAL)
Corte-Planta esquemática



SECCIÓN D-D PUENTE DE CONEXIÓN (ESTADO ACTUAL)
Corte-Planta esquemática



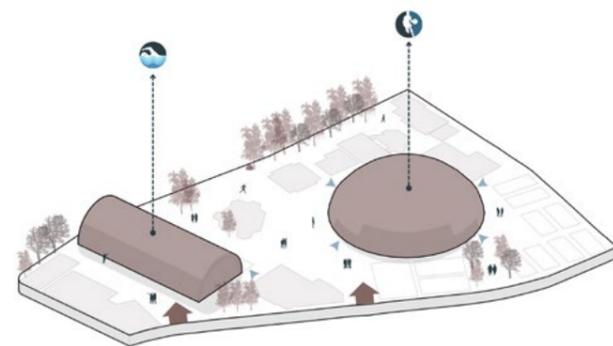
SECCIÓN D-D PUENTE DE CONEXIÓN (ESTADO PROYECTUAL)
Corte-Planta esquemática

Diagrama 13. Secciones Viales - Estrategias Urbanas. Elaboración Propia (2024)

Se establece un vínculo con el río Tomebamba debido a la ejecución del camino peatonal adyacente a la ciclovía en la parte posterior del terreno. Además, el implantar el puente fomenta la interacción con el transporte público y disminuye la distancia en unos 300m generando una adecuada conexión peatonal con las paradas de autobús y las estaciones del tranvía cercanas al Complejo Deportivo. Esta apertura del predio da lugar a la creación de plazas y áreas verdes que conectan con la ciudad. Diagrama 13.

5.3 ESTRATEGIAS URBANAS A NIVEL DE MANZANA

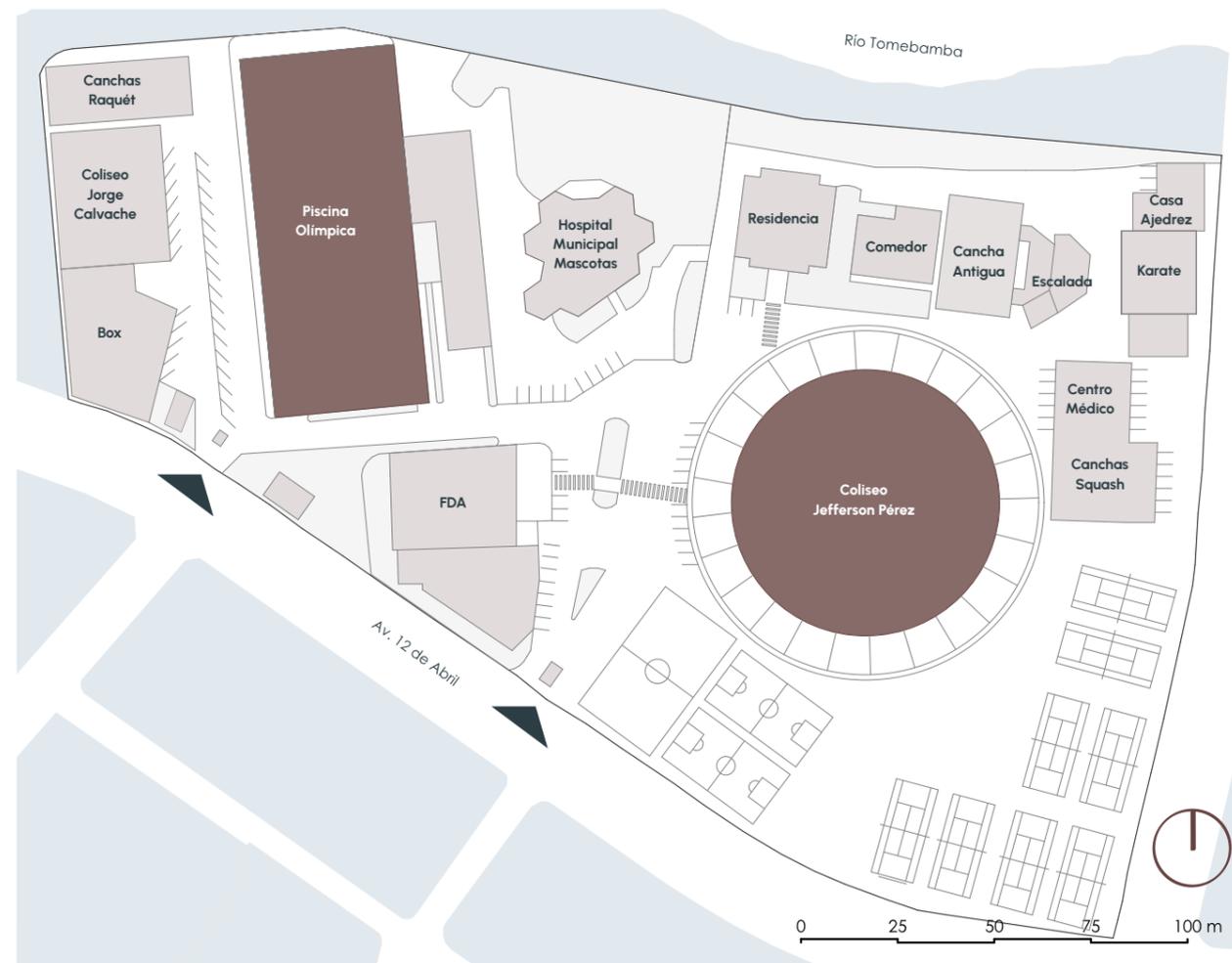
ESTADO ACTUAL



Complejo Deportivo Bolivariano - **Instalaciones Relevantes**

Para una mejor resolución del proyecto, se propone conservar las instalaciones más importantes y replantear las demás instalaciones, generando mayor cantidad de áreas verdes y plazas. Mapa 14.

- ▲ Accesos
- Instalaciones Relevantes
- Instalaciones



Mapa 14. Plano de Cuenca - Estado Actual del predio. Municipio de Cuenca. Elaboración Propia (2024)

ESTRATEGIAS PROYECTUALES

El diseño del predio se basa en ejes principales, especialmente el de la Piscina Olímpica y el del río Tomebamba, para modular las circulaciones. Parte de las entradas del Coliseo Jefferson Pérez para delimitar el área a intervenir, creando cuadrantes para organizar los espacios. De esta manera, se generan caminerías principales. Diagrama 14.

Se plantea una única edificación para todas las instalaciones, ubicándola junto al parque lineal para generar una conexión con el predio. Diagrama 15.

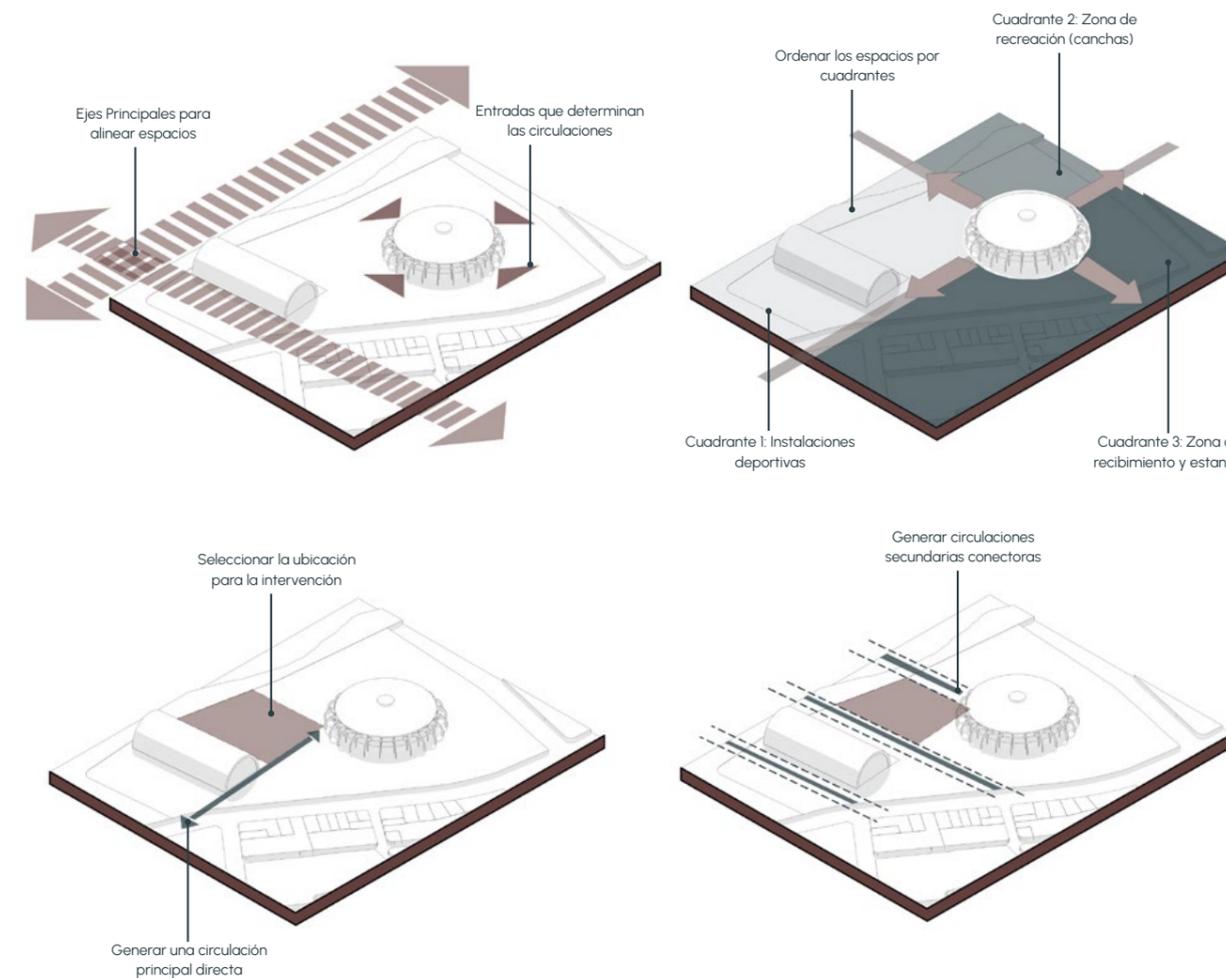


Diagrama 14. Estrategias Proyectuales del predio a intervenir. Elaboración Propia (2024)

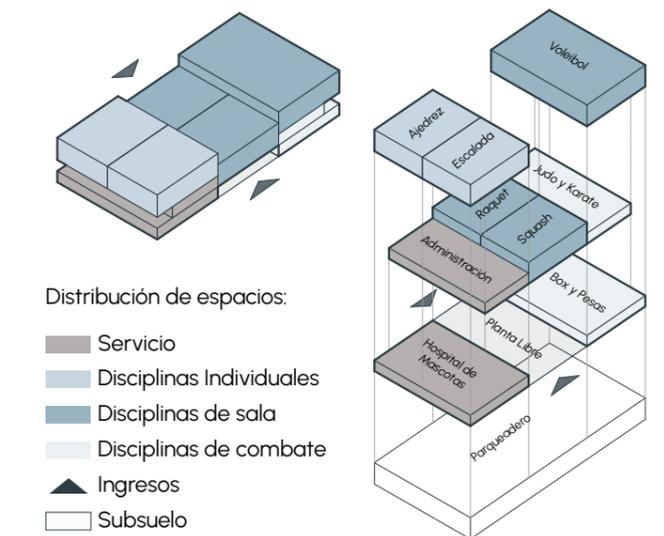
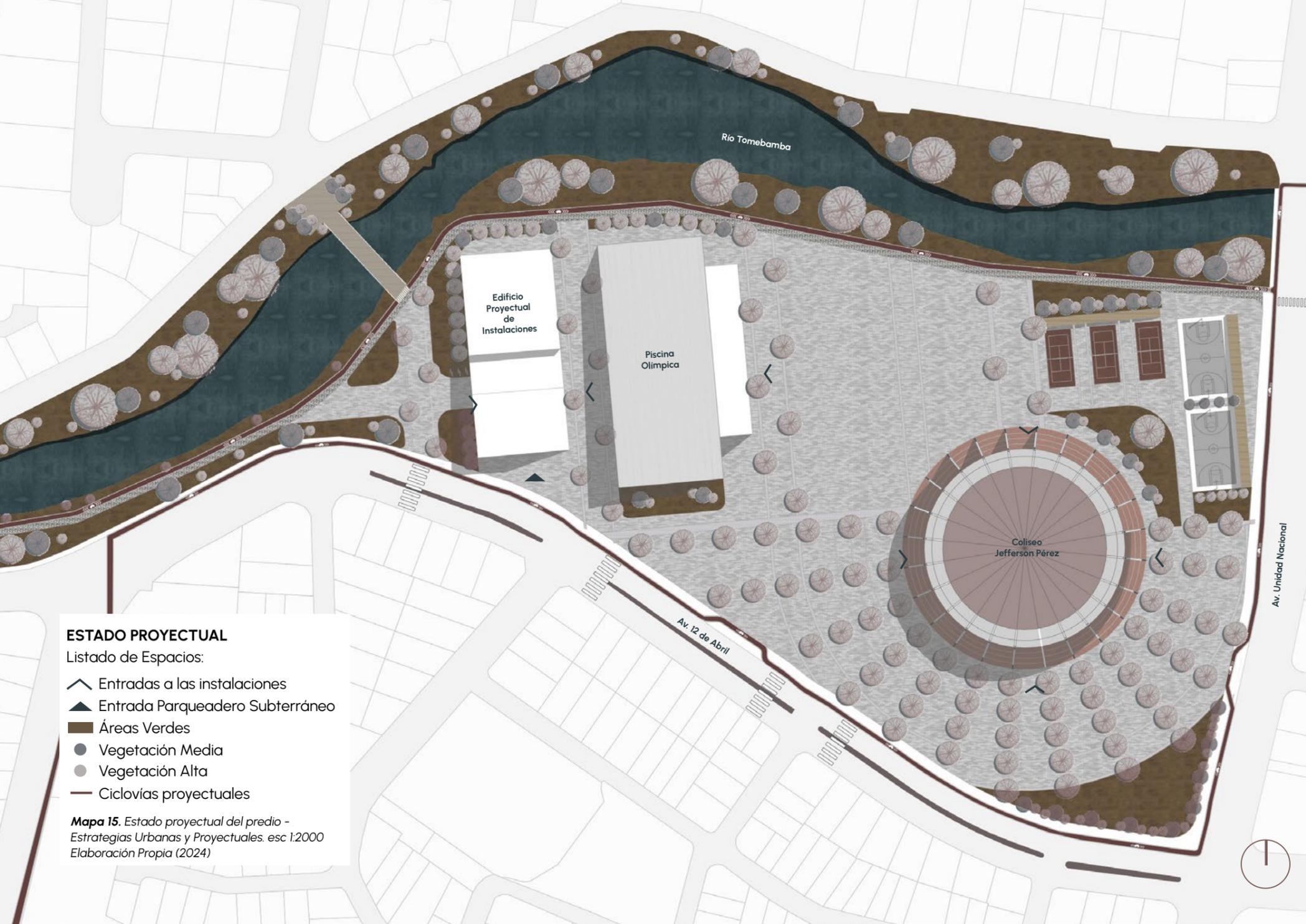


Diagrama 15. Estrategia del Edificio Proyectual de Instalaciones. Elaboración Propia (2024)

5.4 ESTRATEGIAS URBANAS A NIVEL MICRO



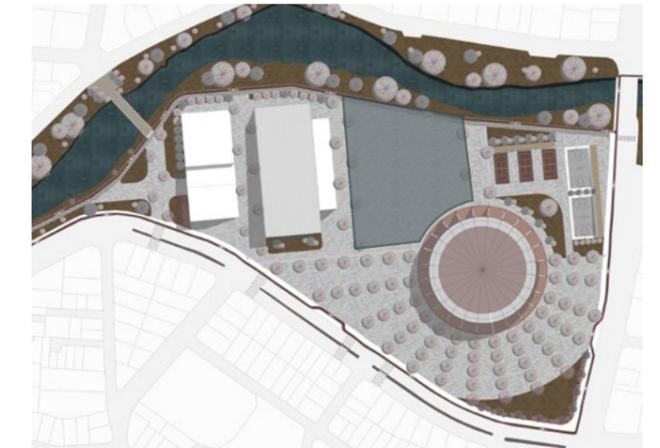
ESTADO PROYECTUAL

Listado de Espacios:

- ↘ Entradas a las instalaciones
- ▲ Entrada Parqueadero Subterráneo
- Áreas Verdes
- Vegetación Media
- Vegetación Alta
- Ciclovías proyectuales

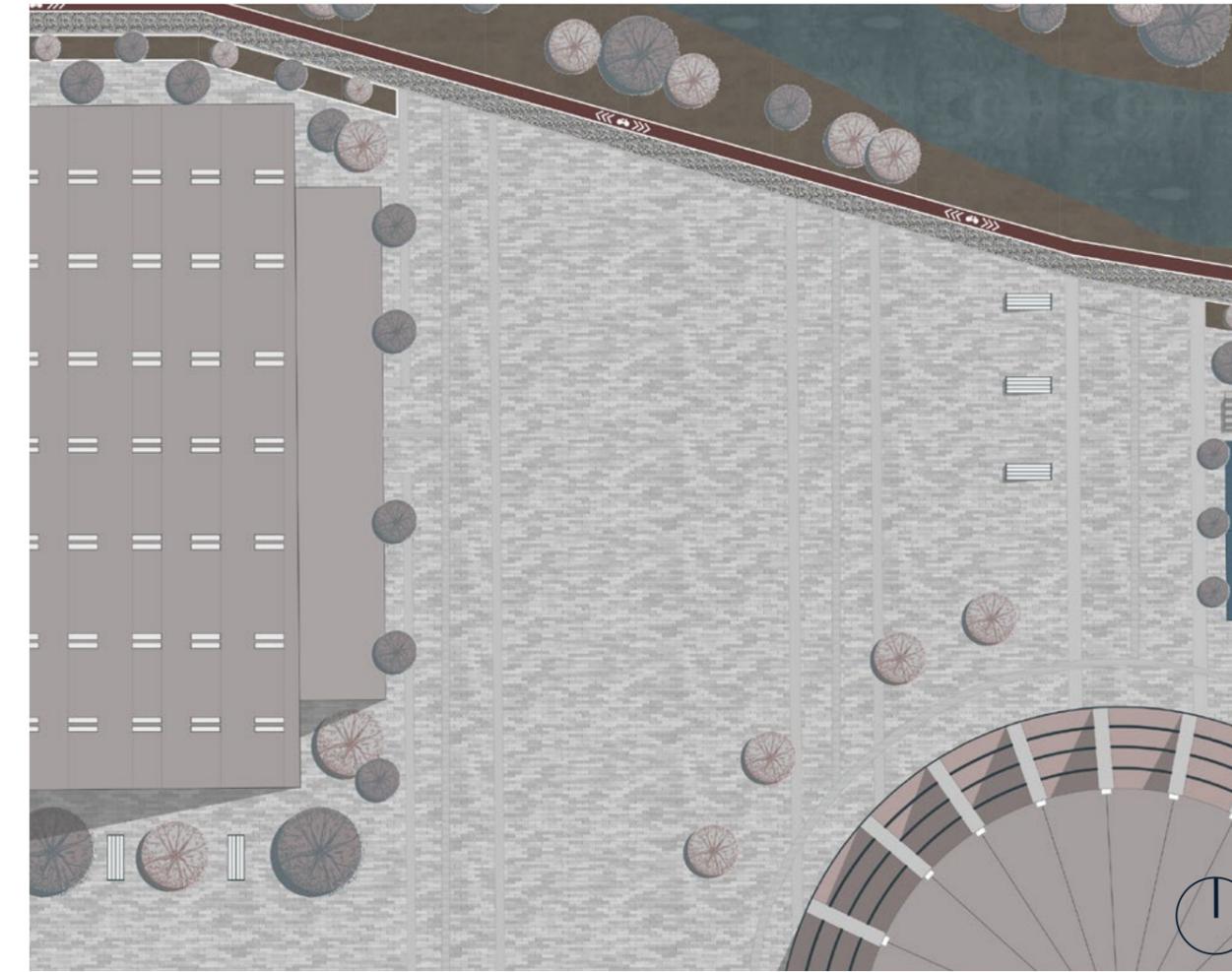
Mapa 15. Estado proyectual del predio - Estrategias Urbanas y Proyectuales. esc 1:2000
Elaboración Propia (2024)

UBICACIÓN DE LA RESIDENCIA DEPORTIVA



Sitio - Residencia Deportiva

Se destaca la ubicación de la residencia deportiva en el centro del complejo, con el objetivo de establecer una conexión cercana con todas las instalaciones y espacios del mismo. A su vez, busca una relación directa con la naturaleza y áreas verdes; establece una conexión con la ciclovía.



Mapa 16. Estado Proyectual - Planta del sitio para la Residencia Deportiva. Elaboración Propia (2024)

6. PROYECTO ARQUITECTÓNICO

6.1 ESTADO ACTUAL



6.2 PROPUESTA ARQUITECTÓNICA



6.3 PROGRAMA

DIAGNÓSTICO

Mediante diversos recursos de información se obtuvieron varias fuentes con el fin de recopilar y analizar datos sobre las participaciones más recientes de deportistas en competencias específicas, en este caso, de disciplinas como el baloncesto y la natación. Asimismo, se llevó a cabo la investigación de la relación entre el número de habitaciones y la capacidad de deportistas que existen en las residencias deportivas a nivel de todo el país, con especial atención al Centro de Alto Rendimiento Cuenca de Totoracocha y la residencia a intervenir, para de esta manera obtener el total de habitaciones y personas apropiadas para alojarse. Diagrama 16. Luego de completar este procedimiento, se elaboró el organigrama correspondiente al programa, el cual señala los espacios necesarios a proyectar para el adecuado diseño y planificación de la residencia deportiva. Diagrama 17.

LISTADO DE LAS DISCIPLINAS		N DEPORTISTAS	CAPACIDAD DE HABITACIÓN	TOTAL DE HABITACIONES
Individual	Natación	30	1 persona	30
Colectiva	Básquet	216	3-6 personas	36
Entrenadores y asistentes	-Natación -Básquet	48	2 personas	48

Diagrama 16. Tabla del número de Capacidad de deportistas y habitaciones. Elaboración Propia (2024)

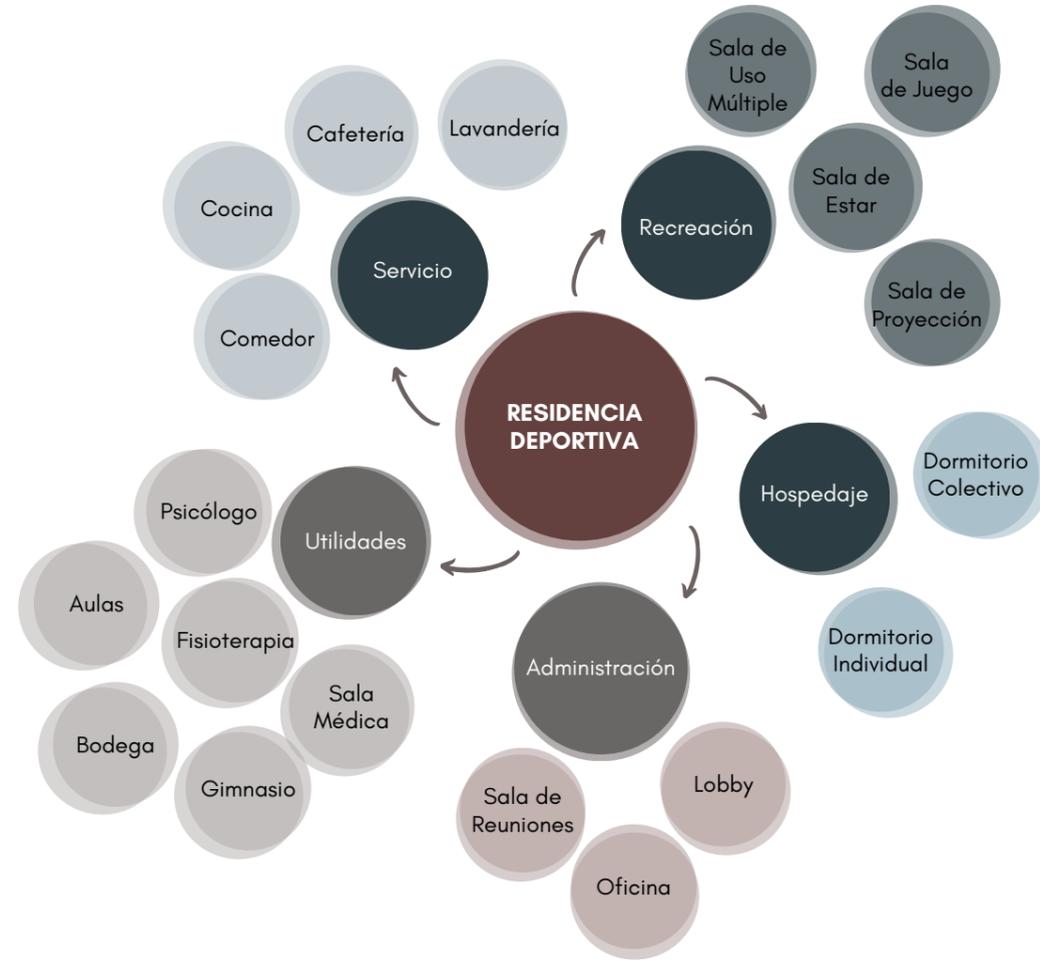


Diagrama 17. Organigrama - Distribución de espacios. Elaboración Propia (2024)

ESQUEMA DE ESPACIOS

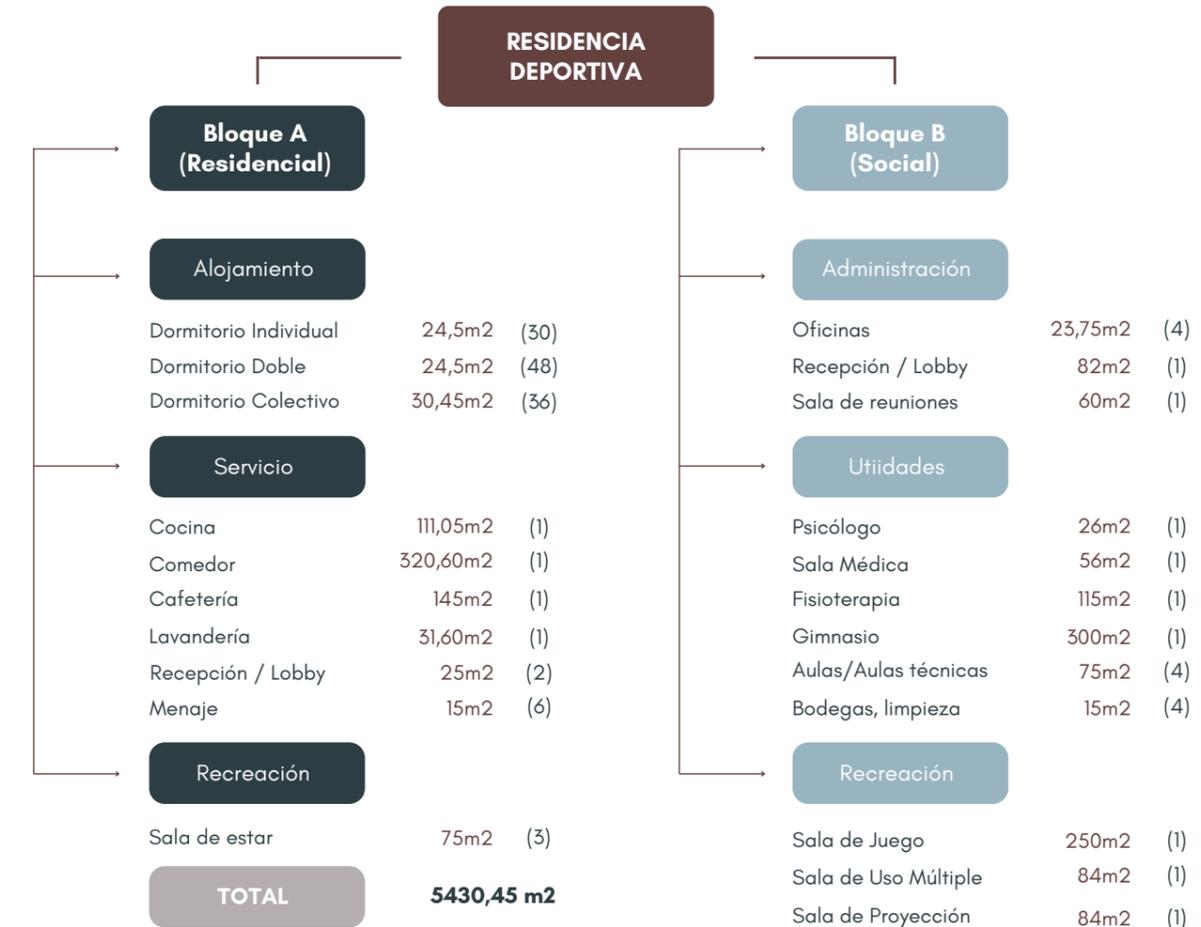


Diagrama 18. Esquema del Programa - Listado de espacios y áreas. Elaboración Propia (2024)

Debido al diagnóstico realizado, se incluye un número de habitaciones, cantidad de personas y metros cuadrados para la residencia proyectual, en la cual se propone el listado de espacios compuesto por dos bloques, destacando el bloque residencial del proyecto; este se segmenta en habitaciones para entrenadores y sus auxiliares, para disciplinas individuales y también colectivas, seguidas de conexiones entre sí con áreas de recreación (salas de estar) compartidas para los atletas. Se considera esencial la presencia de espacios de servicio que conecten directamente con las áreas residenciales y que, a su vez, se vinculen con el resto del complejo. Respecto al Bloque B, se centra en ser un espacio más social en el que se tiene en cuenta áreas de utilidad, administración y recreación, que están relacionadas con la residencia, sin embargo tienen conexiones directas y principales con las demás instalaciones y espacios del complejo. Diagrama 18.

6.4 EMPLAZAMIENTO DE LA ZONA DE INTERVENCIÓN

COMPOSICIÓN

El proyecto se distribuye en dos bloques. El bloque principal, con una tipología en forma de L, abarca todo el programa del bloque A, que se divide en tres subbloques: dos residenciales, uno de 7 pisos destinado para los deportes individuales y entrenadores, el otro de 5 pisos para alojar a los deportes colectivos; y el tercero con 4 pisos, destinado a la recreación, el cual permite una integración con entre estos. El bloque B, de carácter más social, consta de 4 pisos. Para la implantación del proyecto, se consideraron las visuales importantes, orientando los volúmenes de este a oeste para asegurar una adecuada iluminación. Ambos bloques cuentan con circulaciones verticales centradas para garantizar una proximidad adecuada. Además, disponen de plantas baja libre para generar conexión entre ellos y mejorar la relación con el resto del complejo deportivo. Diagrama 19.

Listado de espacios

1. Bloque A (Residencial):
 - A. Bloque Disciplinas Individuales
 - B. Bloque Disciplinas Colectivas
 - C. Bloque de Recreación
2. Bloque B (Social)
3. Espacios de estancia
4. Campos deportivos
5. Plazas
6. Coliseo Jefferson Pérez
7. Piscina Olímpica

Dibujo 1. Emplazamiento de la zona de intervención. esc 1:500. Elaboración Propia (2024)

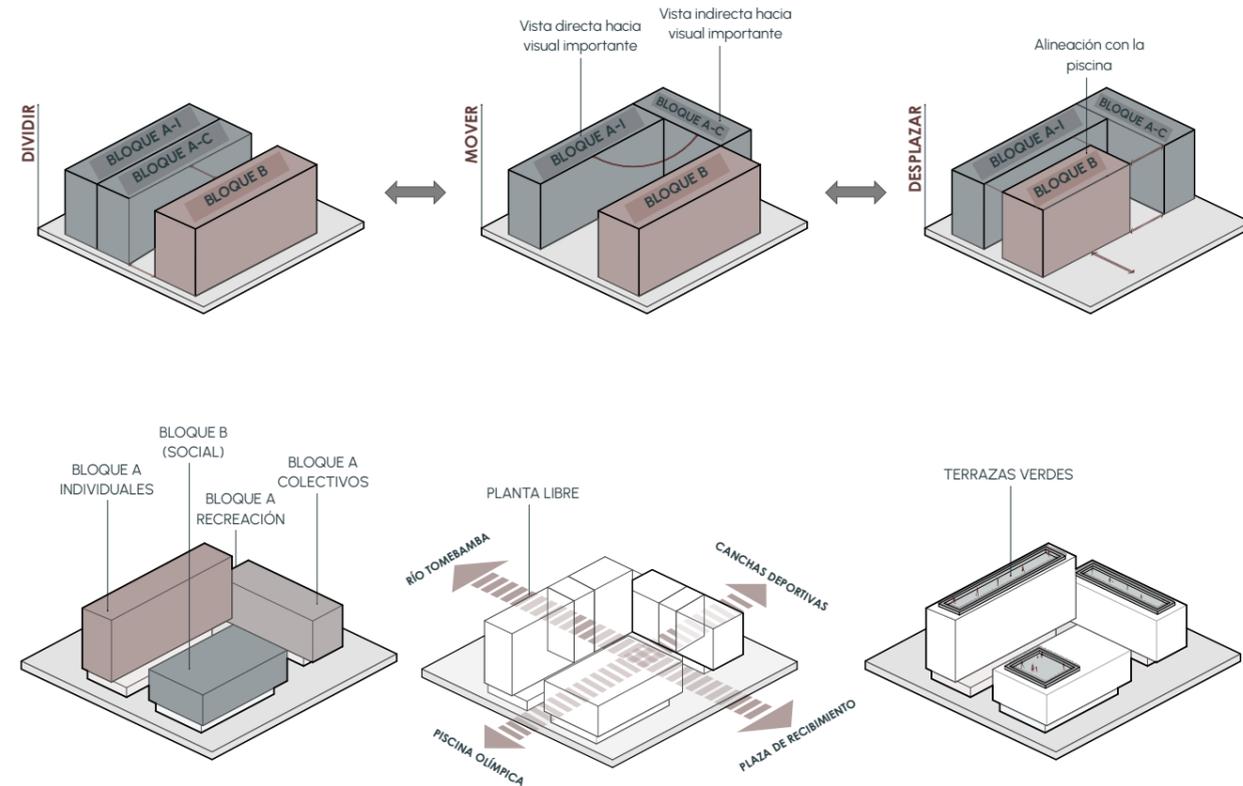
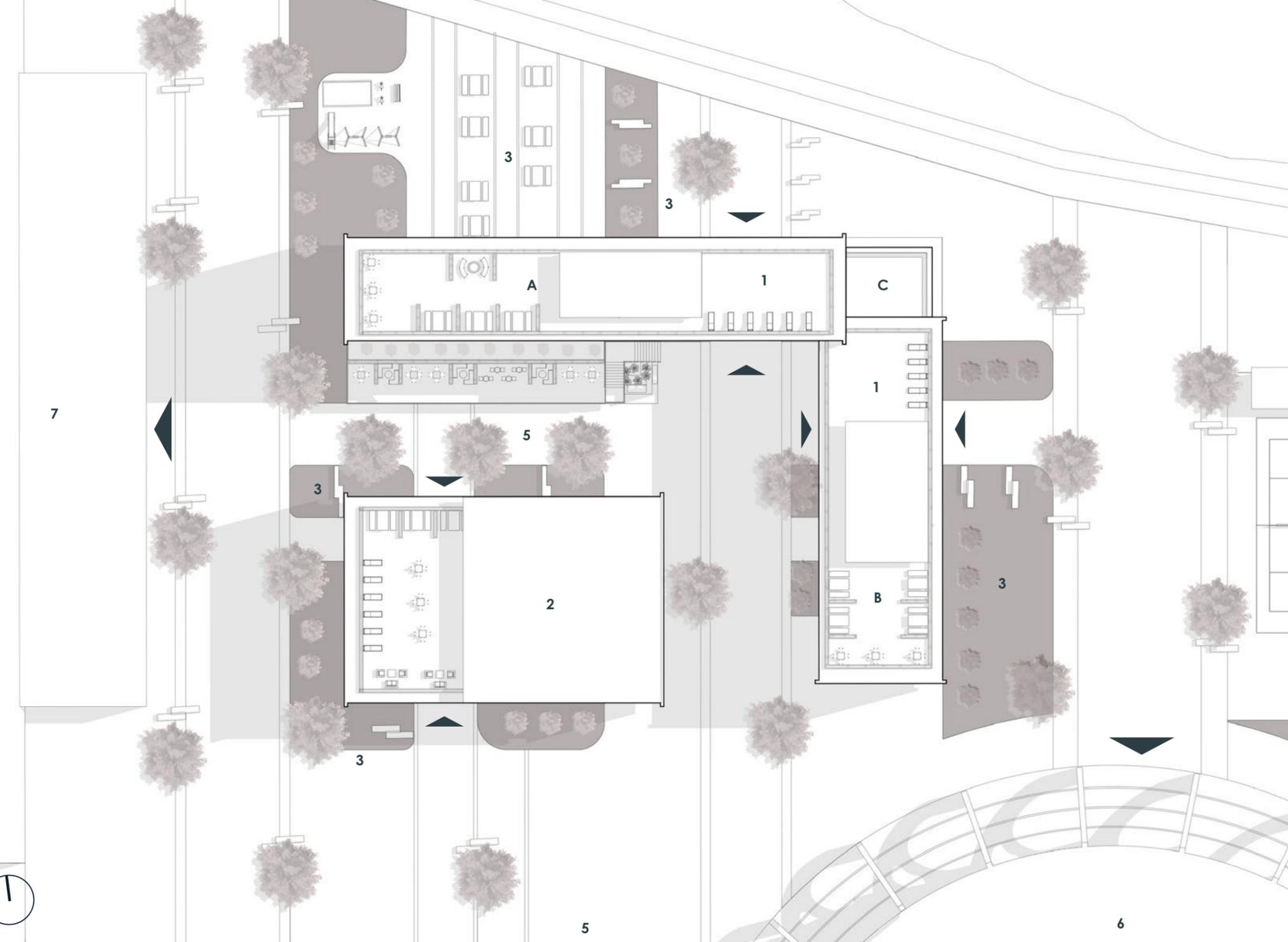


Diagrama 19. Esquemas de Estrategias de Diseño para la implantación del Proyecto. Elaboración Propia (2024)



6.5 PLANTAS ARQUITECTÓNICAS BLOQUE A (RESIDENCIAL)

PLANTA BAJA

Listado de espacios

1. Comedor
2. Cocina
3. Lácteos
4. Carnes
5. Vegetales
6. Congelador
7. Almacenamiento/Bodega
8. Baños
9. Escaleras Terraza
10. Lobby
11. Lavandería
12. Cafetería

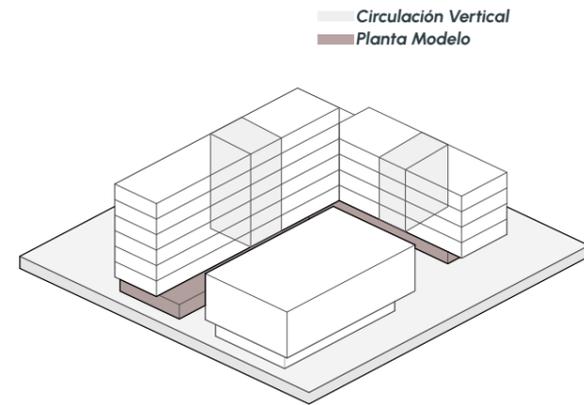
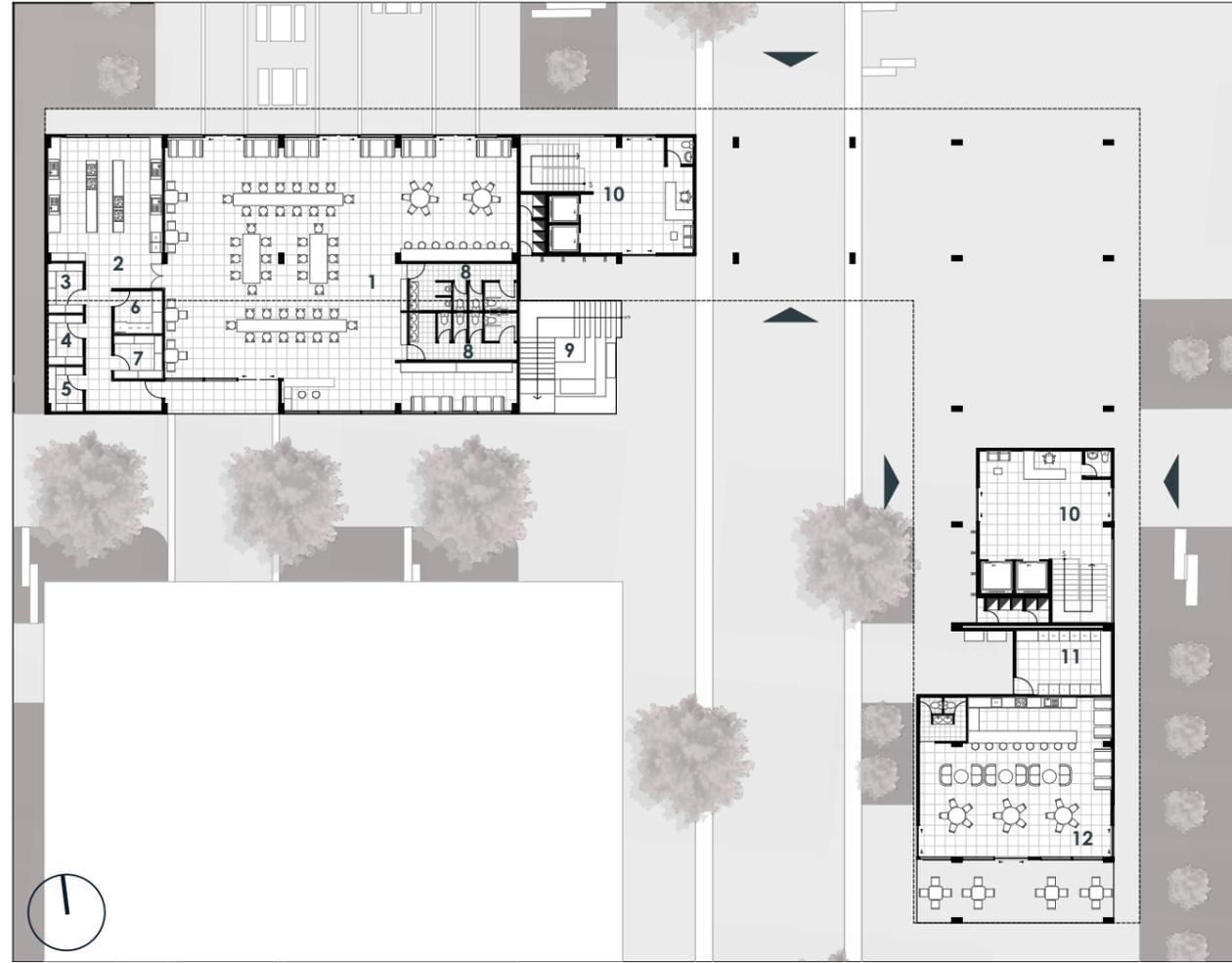


Diagrama 20. Esquema planta modelo y circulación vertical. Elaboración Propia (2024)



Dibujo 2. Planta baja del Bloque A. esc 1:400. Elaboración Propia (2024)

PRIMERA PLANTA ALTA (REFERENCIAL)

Listado de espacios

9. Escaleras Terraza
10. Circulación Vertical
11. Lavandería
12. Cafetería
13. Tipología de habitación 3 (3-6 personas)
14. Sala de estar
15. Cuarto de menaje
16. Tipología de habitación 1 (1 persona)
17. Tipología de habitación 2 (2 personas)
18. Terraza



Dibujo 3. Planta Alta del Bloque A. Referencial para todos los pisos. esc 1:400. Elaboración Propia (2024)

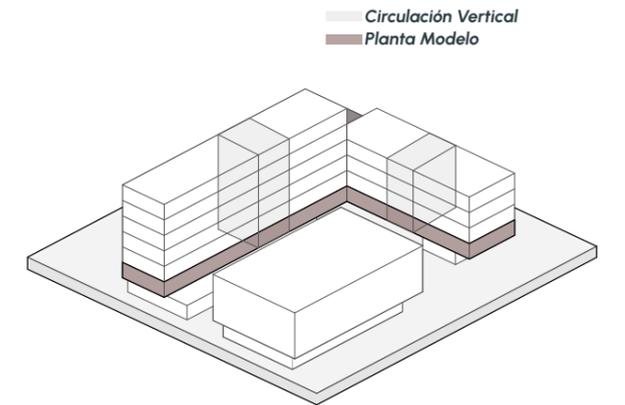


Diagrama 21. Esquema planta modelo y circulación vertical. Elaboración Propia (2024)



6.6 PLANTAS ARQUITECTÓNICAS DE LAS HABITACIONES

TIPOLOGÍAS



Dibujo 4. Planta Habitación Tipología de Habitación 1 (1 persona) esc 1:150. Elaboración Propia (2024).



Dibujo 5. Planta Habitación Tipología de Habitación 2 (2 personas) esc 1:150. Elaboración Propia (2024).



Dibujo 6. Planta Habitación Tipología de Habitación 3 (3-6 personas) esc 1:150. Elaboración Propia (2024).

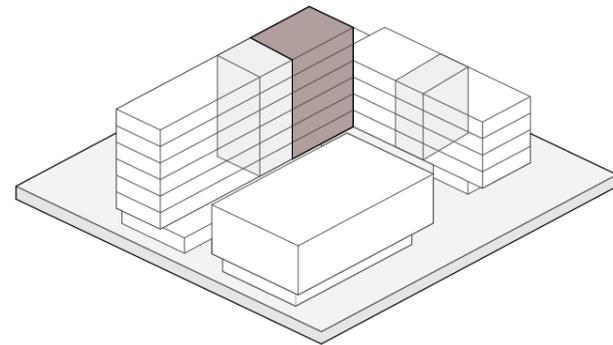


Diagrama 22. Axonometría de Bloque Modelo - Tipología Habitación 1. Elaboración Propia (2024)

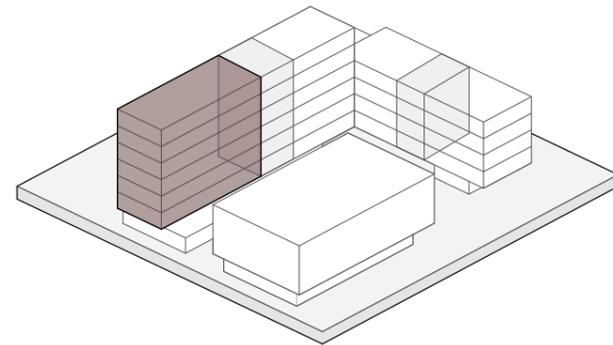


Diagrama 23. Axonometría de Bloque Modelo - Tipología Habitación 2. Elaboración Propia (2024)

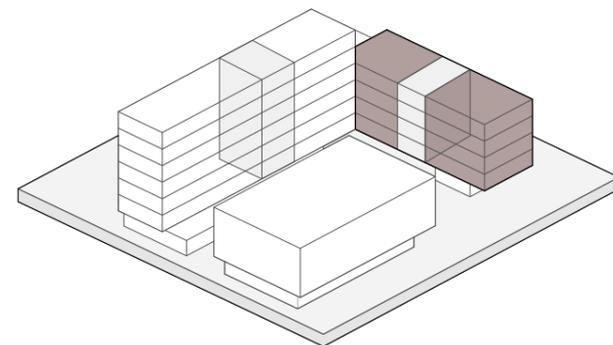


Diagrama 24. Axonometría de Bloque Modelo - Tipología Habitación 3. Elaboración Propia (2024)

TIPOLOGÍA 1



Imagen 12. Imágenes Interiores. Mobiliario. Elaboración Propia (2024)

TIPOLOGÍA 2

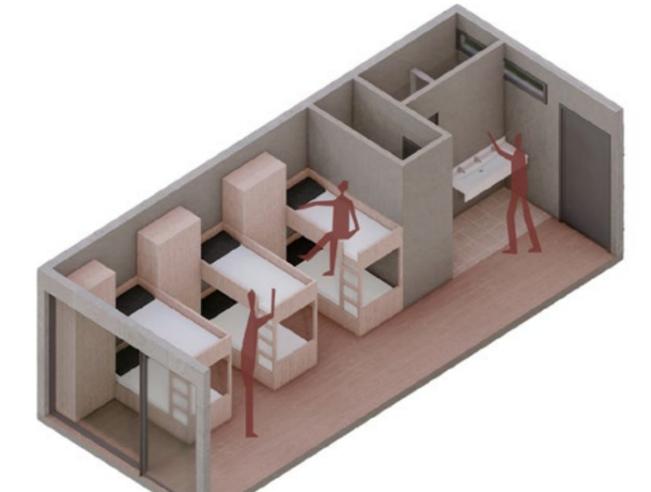


Imagen 13. Imágenes Interiores. Mobiliario. Elaboración Propia (2024)

TIPOLOGÍA 3



Imagen 14. Imágenes Interiores. Mobiliario. Elaboración Propia (2024)





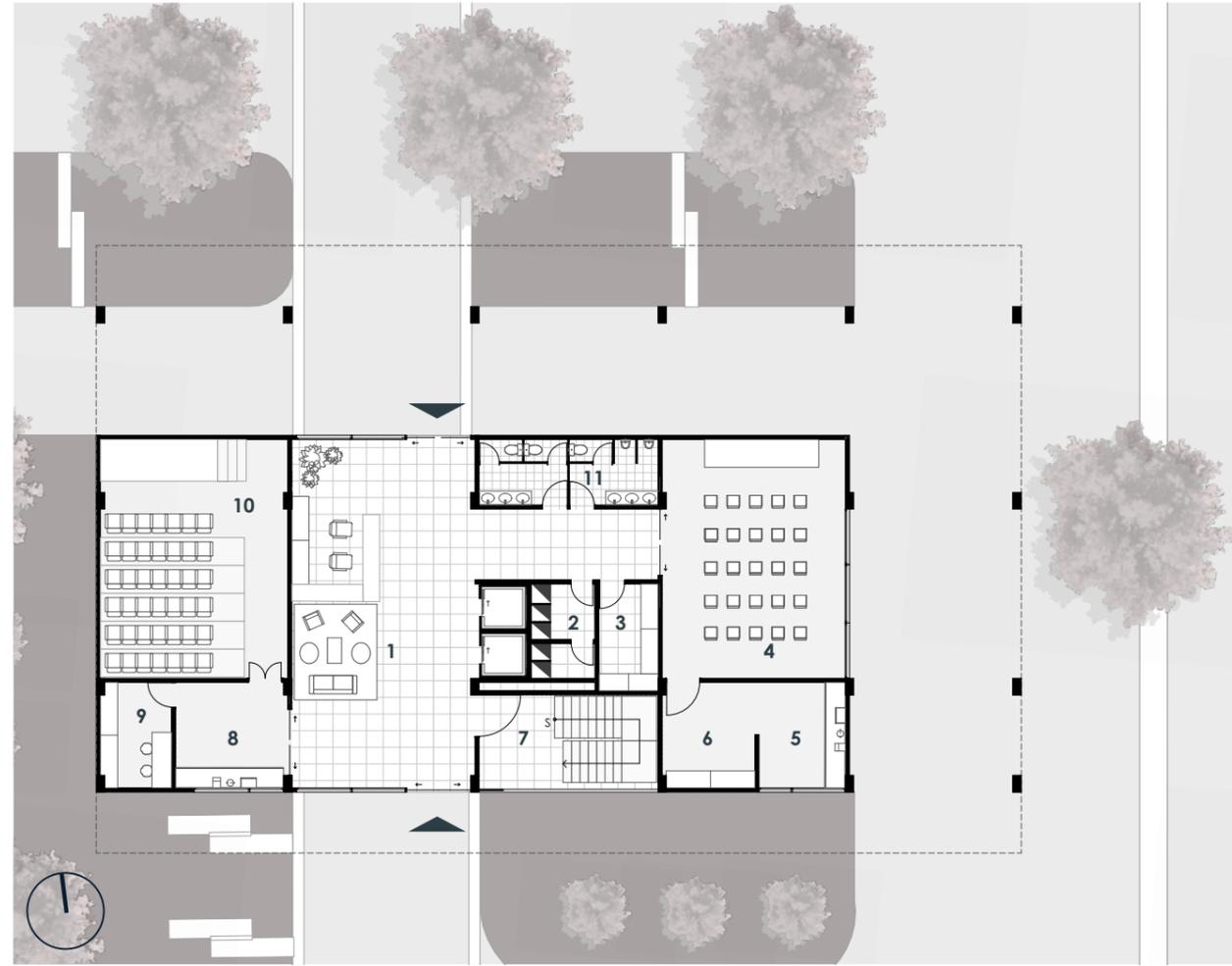
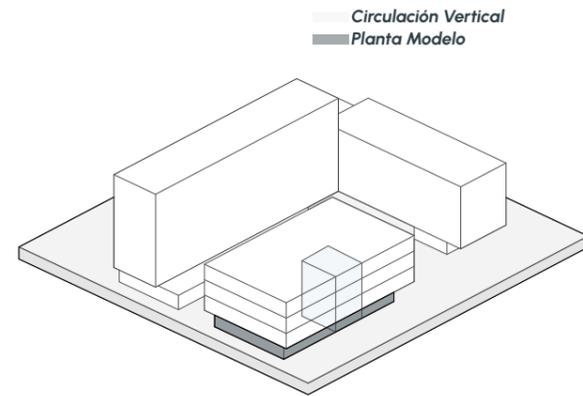


6.7 PLANTAS ARQUITECTÓNICAS BLOQUE B (SOCIAL)

PLANTA BAJA

Listado de espacios

1. Lobby/ Recepción
2. Cuarto de máquinas
3. Bodega/Cuarto de limpieza
4. Sala de uso múltiple
5. Cafetería pequeña
6. Área de almacenamiento de sillas
7. Escaleras
8. Zona de recibimiento (Sala de audiovisuales)
9. Camerino/Sala de proyección
10. Sala de audiovisuales
11. Baños

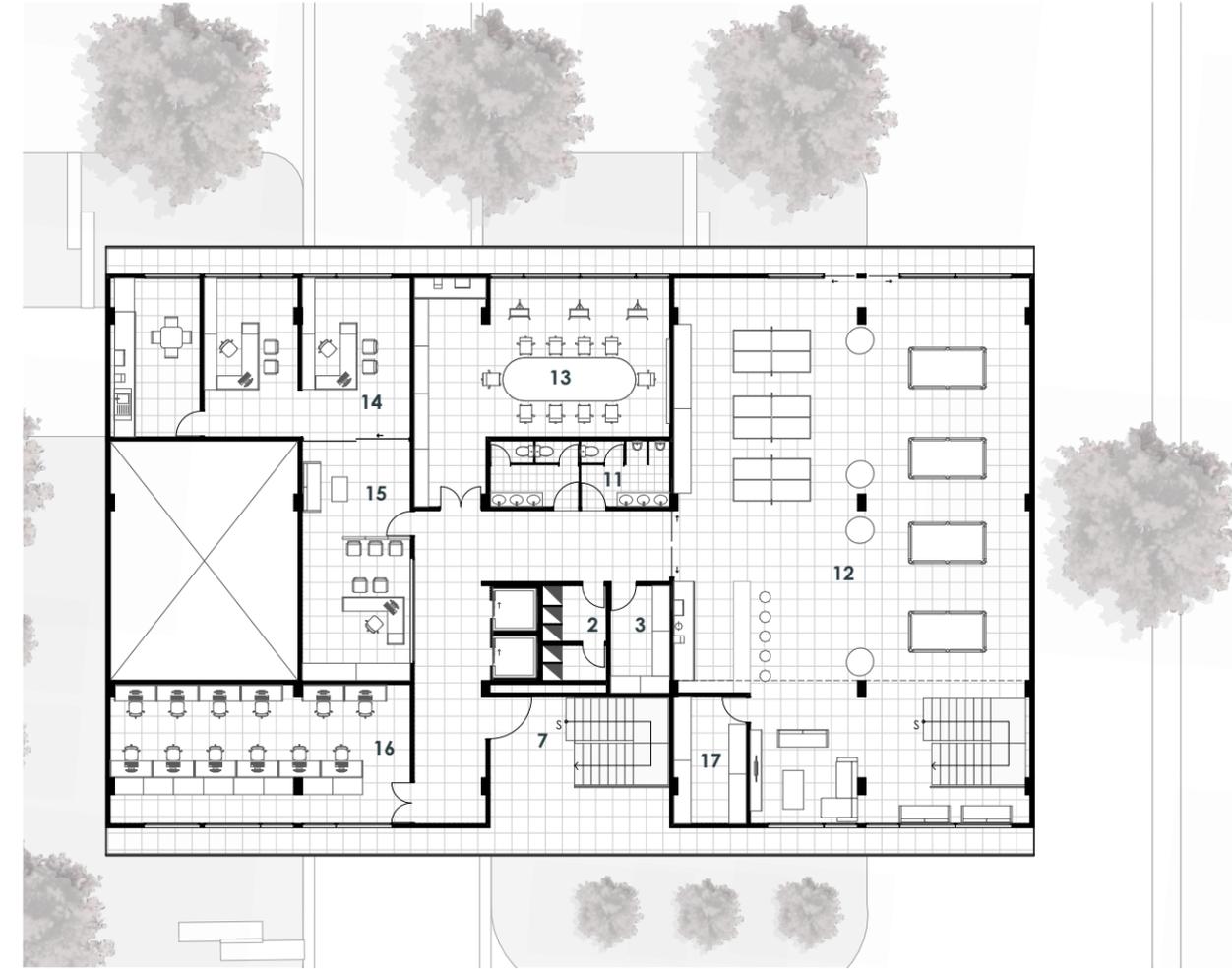


Dibujo 6. Planta baja del Bloque B. esc 1:250. Elaboración Propia (2024)

PRIMERA PLANTA ALTA

Listado de espacios

2. Cuarto de máquinas
3. Bodega/Cuarto de limpieza
7. Escaleras
11. Baños
12. Sala de juegos
13. Sala de reuniones
14. Oficinas (Administración)
15. Secretaría
16. Aula 1 (Sala de computación)
17. Área de almacenamiento (Sala de juegos)



Dibujo 7. Primera Planta Alta del Bloque B. esc 1:250. Elaboración Propia (2024)

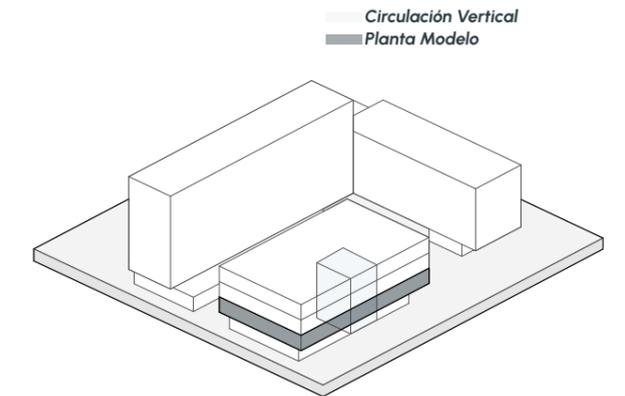
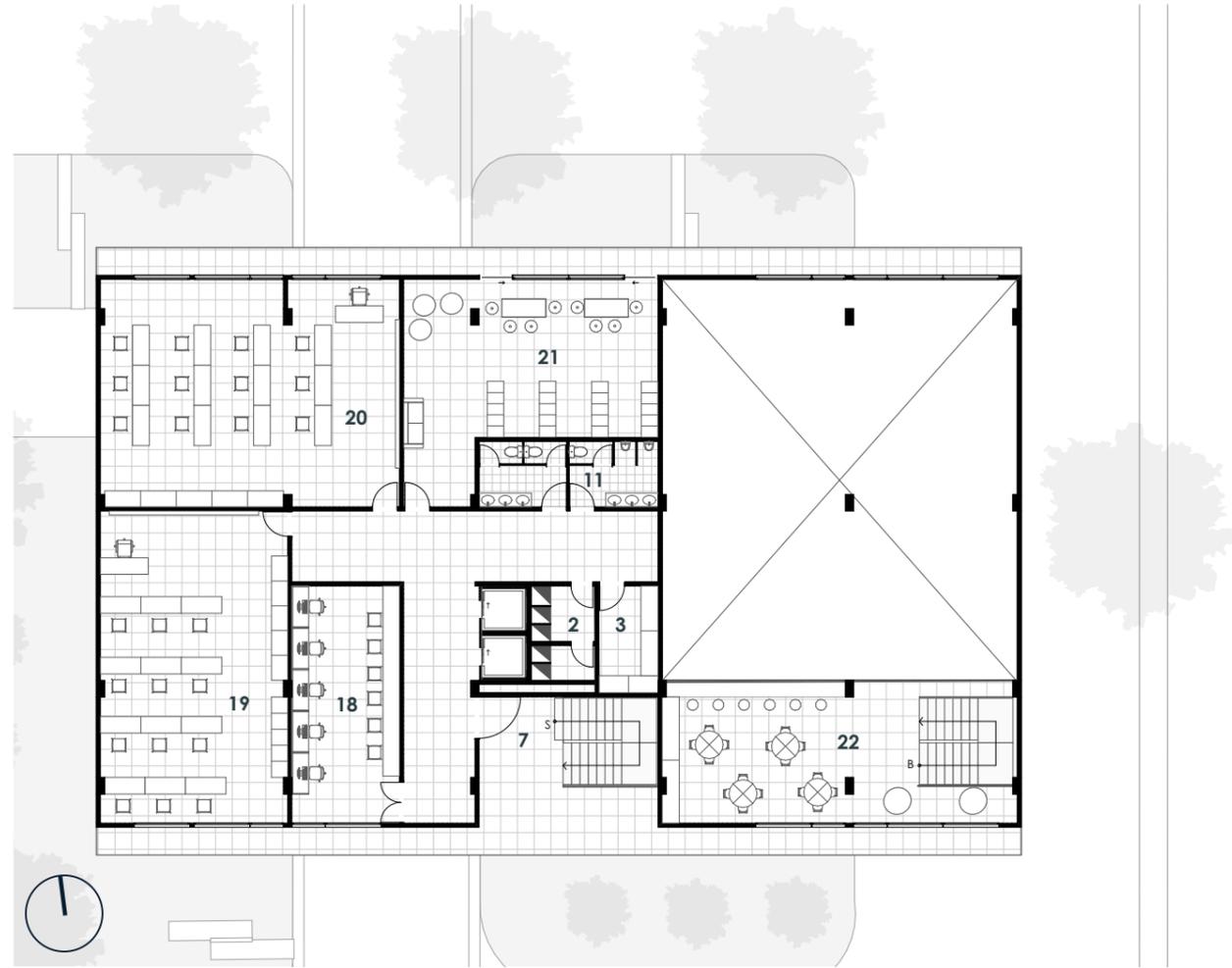
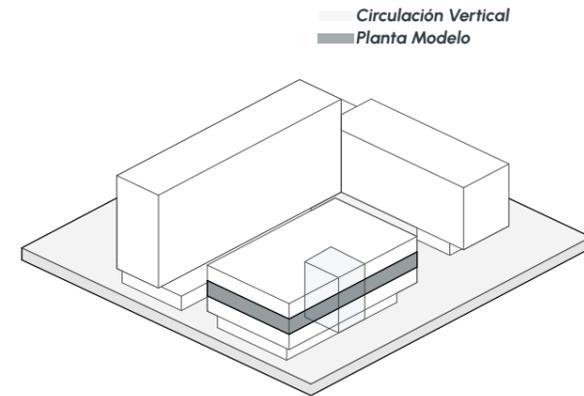


Diagrama 26. Esquema planta modelo y circulación vertical. Elaboración Propia (2024)

SEGUNDA PLANTA ALTA

Listado de espacios

- 2. Cuarto de máquinas
- 3. Bodega/Cuarto de limpieza
- 7. Escaleras
- 11. Baños
- 18. Aula 2 (Sala de computación)
- 19. Aula 3
- 20. Aula 4
- 21. Área de coworking (Estudio y descanso)
- 22. Mezanine (Sala de juegos)

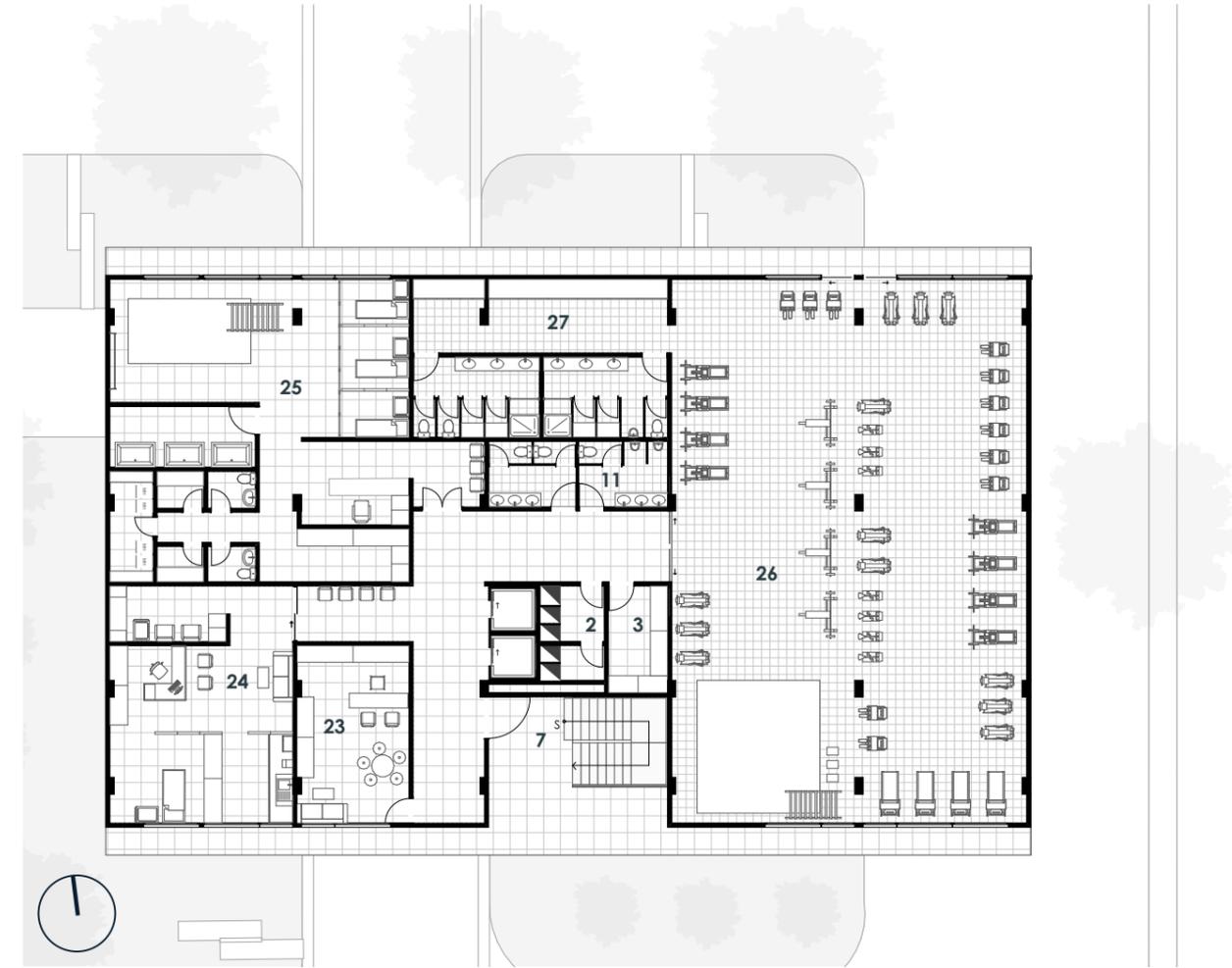
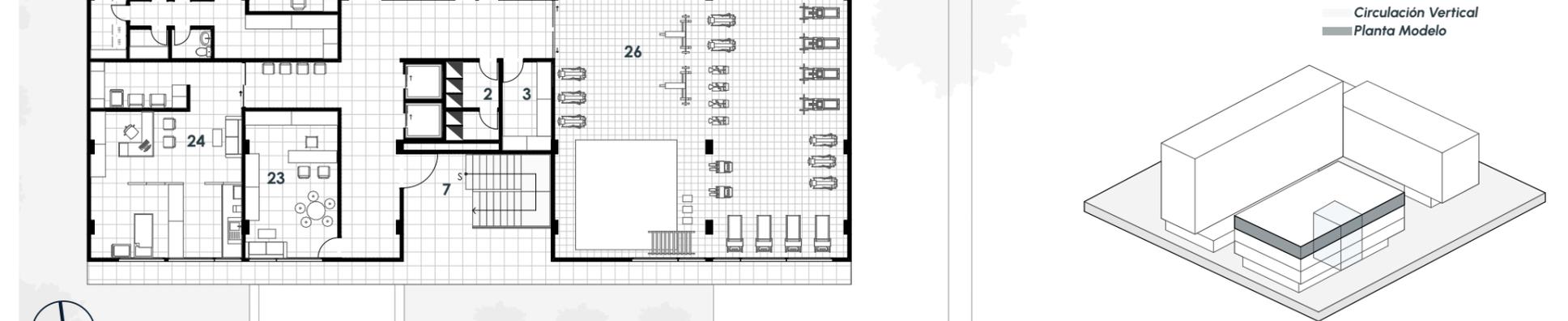


Dibujo 8. Segunda Planta Alta del Bloque B. esc 1:250. Elaboración Propia (2024)

TERCERA PLANTA ALTA

Listado de espacios

- 2. Cuarto de máquinas
- 3. Bodega/Cuarto de limpieza
- 7. Escaleras
- 11. Baños
- 23. Psicólogo
- 24. Zona médica
- 25. Zona de Fisioterapia
- 26. Gimnasio
- 27. Vestidores, baños, duchas, y lockers



Dibujo 9. Tercera Planta Alta del Bloque B. esc 1:250. Elaboración Propia (2024)

Diagrama 28. Esquema planta modelo y circulación vertical. Elaboración Propia (2024)



RESIDENCIA DEPORTIVA
DE ALTO REDIMINETO
CUENCA

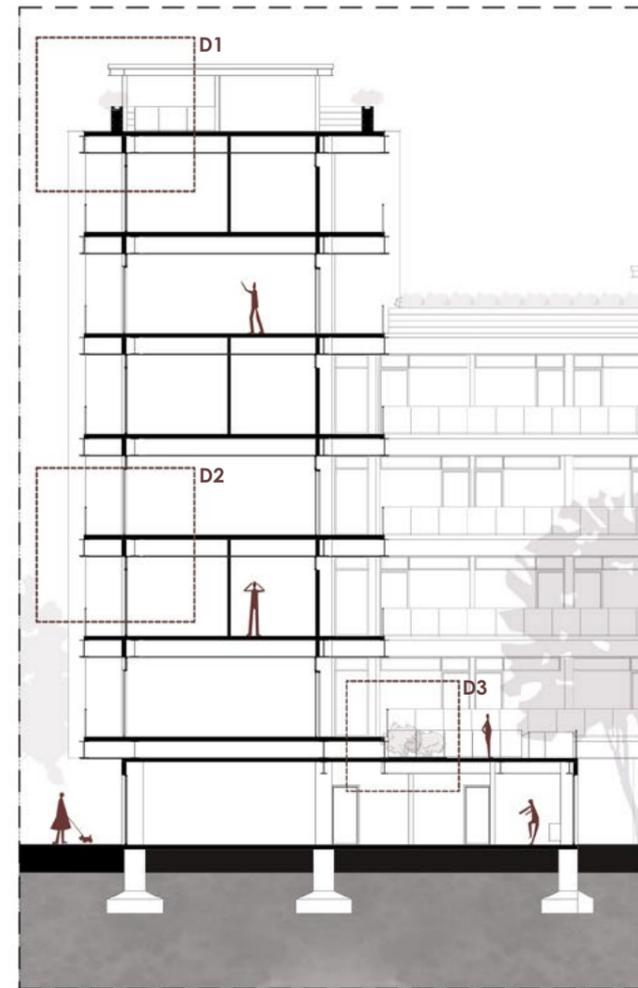




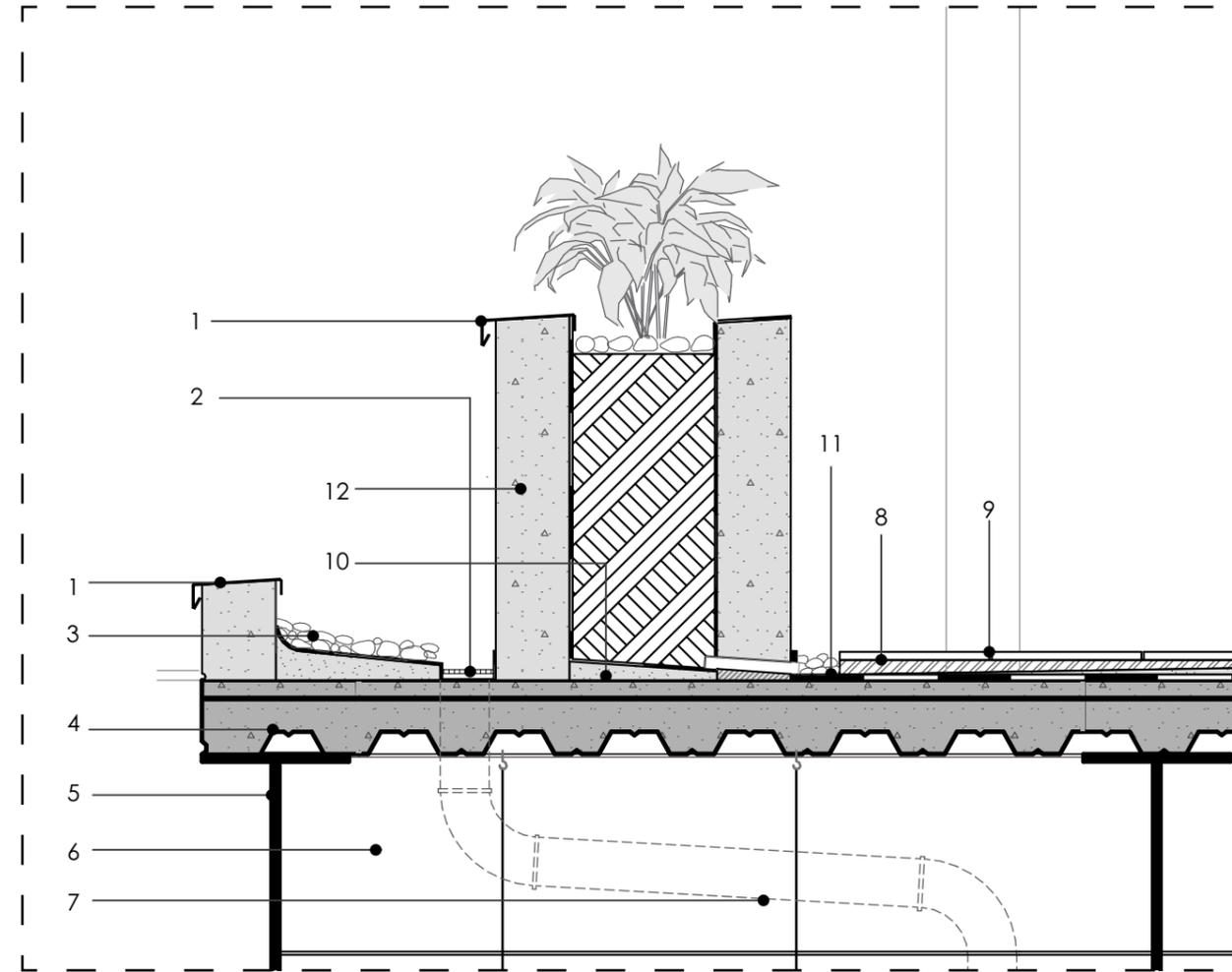
6.8 SISTEMA CONSTRUCTIVO



Dibujo 10. Sección Transversal y Longitudinal de la Propuesta Arquitectónica y contexto. esc 1:250. Elaboración Propia (2024)



Dibujo 11. Sección Constructiva. esc 1:250. Elaboración Propia (2024)



Dibujo 12. Detalle Constructivo Terraza. esc 1:15. Elaboración Propia (2024)

DETALLE CONSTRUCTIVO D1

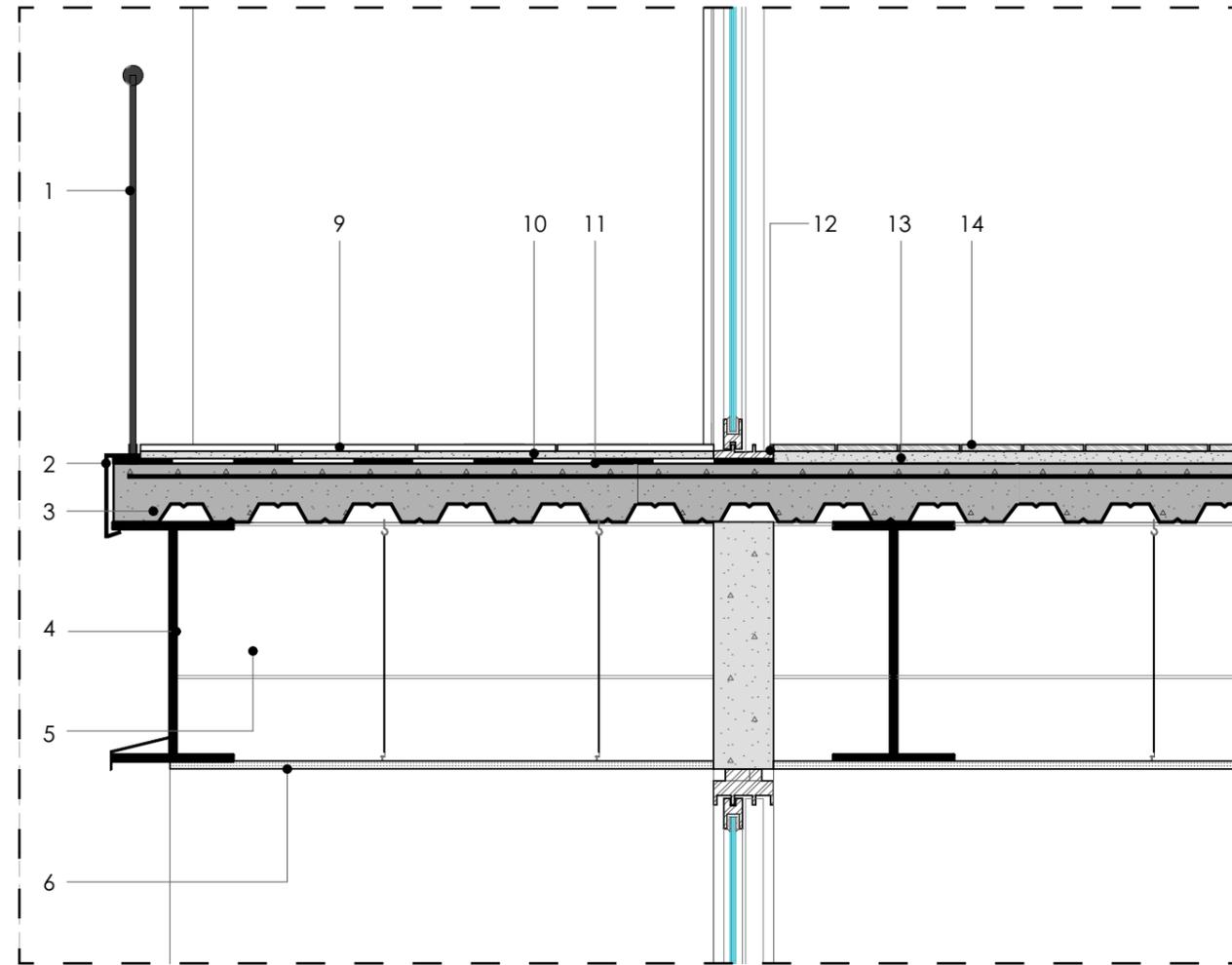
Especificaciones Técnicas

1. Goterón de acero galvanizado e= 2mm
2. Rejilla alargada de aluminio
3. Piso de grava
4. Placa colaborante e=12 cm
5. Perfil Metálico IPE 600x220x12x19 mm
6. Perfil Metálico IPE 400x180x8,6x13,5 mm
7. Tubería PVC 75 mm
8. Estructura Deck perfil de acero tipo omega
9. Porcelanato e=15 mm
10. Hormigón de Pendientes hormigón aligerado
11. Impermeabilizante lámina asfáltica
12. Mampostería para jardinera de de hormigón

DETALLE CONSTRUCTIVO D2

Especificaciones Técnicas

1. Pasamano de vidrio e=10mm
2. Goterón de acero galvanizado e= 2mm
3. Placa colaborante e=12 cm
4. Perfil Metálico IPE 600x220x12x19 mm
5. Perfil Metálico IPE 400x180x8,6x13,5 mm
6. Cielo raso falso placa de Yeso-Cartón e= 12 mm
7. Piso de Grava
8. Estructura Deck perfil de acero tipo omega
9. Porcelanato e=15 mm
10. Hormigón de Pendientes hormigón aligerado
11. Impermeabilizante lámina asfáltica
12. Carpintería de Aluminio 01-Puerta corrediza
14. Hormigón autonivelante e= 2cm.
15. Pavimento de madera piso flotante 18,2x 122 cm, e= 2 cm

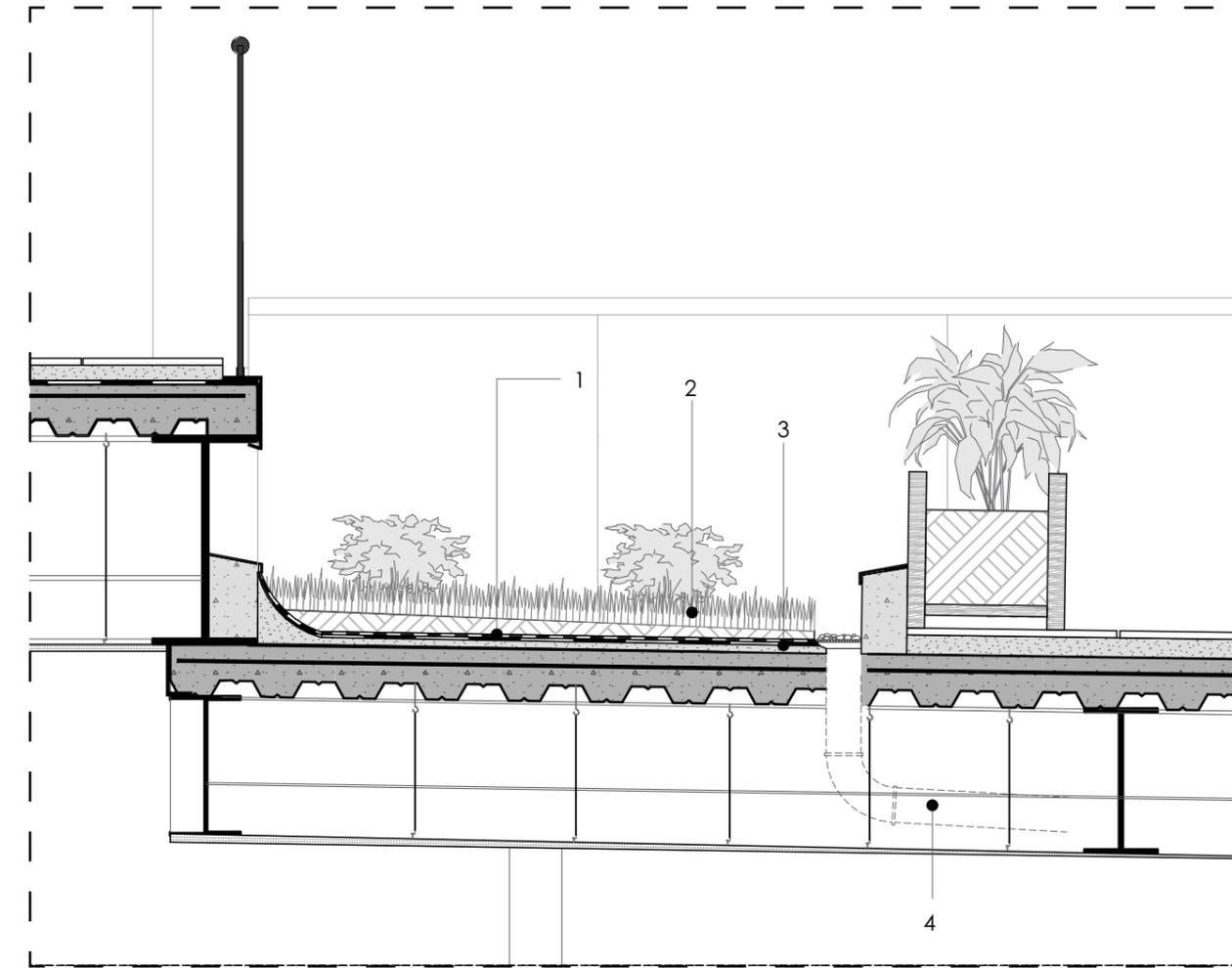


Dibujo 13. Detalle Constructivo Balcón Habitaciones. esc 1:10. Elaboración Propia (2024)

DETALLE CONSTRUCTIVO D3

Especificaciones Técnicas

1. Capa vegetal apta para siembra de vegetación
2. Césped y Vegetación baja
3. Lámina geo textil permeable
4. Tubería PVC 75 mm



Dibujo 14. Detalle Constructivo Terraza del Comedor. esc 1:10. Elaboración Propia (2024)







7. RESULTADOS

7.1 CAPACIDAD ÓPTIMA DE ALOJAMIENTO

En la ciudad de Cuenca, existen solamente dos residencias disponibles para los deportistas. La principal es el Centro de Entrenamiento para el Alto Rendimiento (CEAR) del Complejo Deportivo de Totoracocha, con capacidad para aproximadamente 280 personas. La secundaria es la residencia del Complejo Deportivo Bolivariano, que se compone de una mayor cantidad de instalaciones deportivas, en su mayoría para disciplinas colectivas, pero puede alojar únicamente a 75 personas. Esta situación constituye un problema central para los atletas durante las competencias.

En la actualidad, los deportistas que disponen de competencias en el Complejo Bolivariano se hospedan en la residencia del complejo de Totoracocha y se trasladan al otro complejo. Sin embargo, se han presentado inconvenientes relacionados con el tránsito, el tiempo y otros factores que dificultan la llegada a las instalaciones. En consecuencia, se propone un proyecto que contemple la creación de una residencia deportiva de alto rendimiento con capacidad de alojamiento para aproximadamente 294 personas, con tres tipos de habitaciones adaptables tanto para disciplinas colectivas como individuales. Diagrama 30.

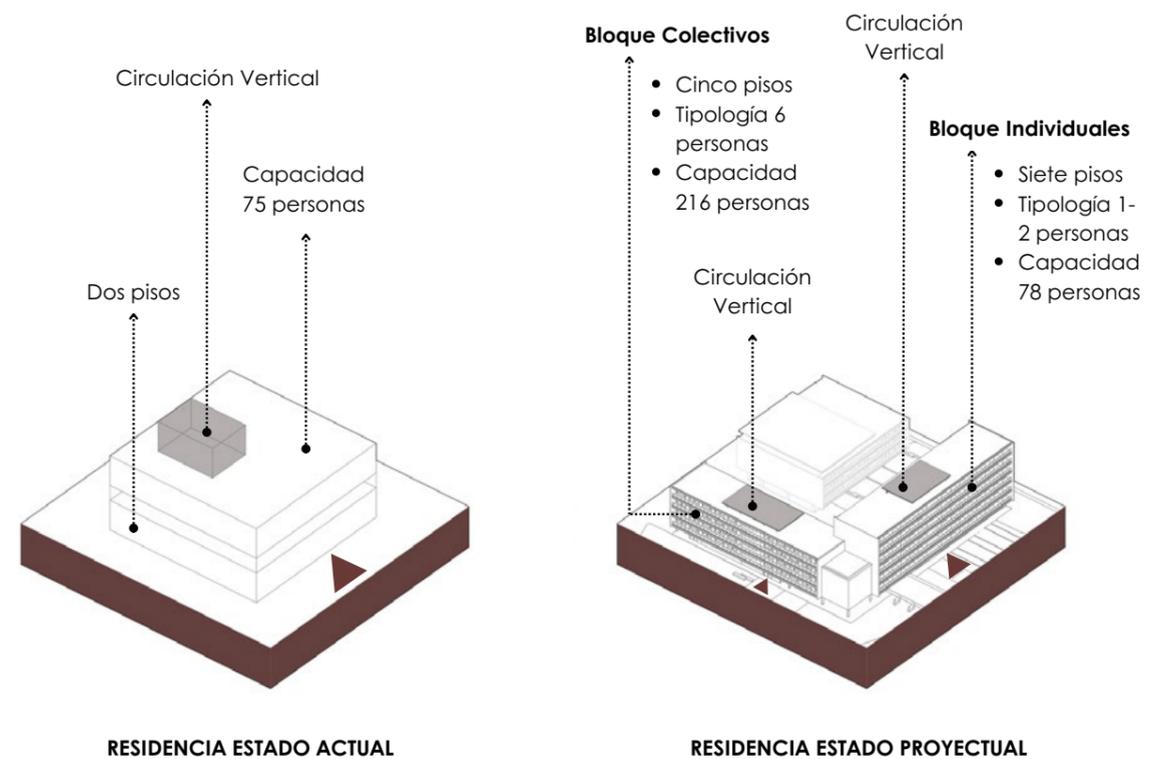


Diagrama 29. Axonometría comparativa de edificaciones. Elaboración Propia (2024)



7.2 PLANIFICACIÓN DE UNA RESIDENCIA DE ALTO RENDIMIENTO

La residencia deportiva del Complejo Deportivo Bolivariano, aparte de tener una capacidad de alojamiento limitada, no cumple con los estándares necesarios para albergar a deportistas de alto rendimiento. Sus instalaciones no ofrecen el nivel de comodidad requerido para un rendimiento deportivo óptimo. A pesar de contar con áreas verdes circundantes, estas no están siendo aprovechadas de manera eficiente. Asimismo, carece de espacios dedicados a la recreación y de servicios adecuados. Por lo tanto, el proyecto contempla la creación de un segundo bloque en donde, esta edificación cuenta con espacios de recreación, de entretenimiento, salud, entre otros; está diseñado para satisfacer las necesidades tanto de los deportistas como de los usuarios del complejo, permitiéndoles alcanzar su máximo rendimiento durante las competencias, al tiempo que se garantiza su comodidad y bienestar. Diagrama 31.

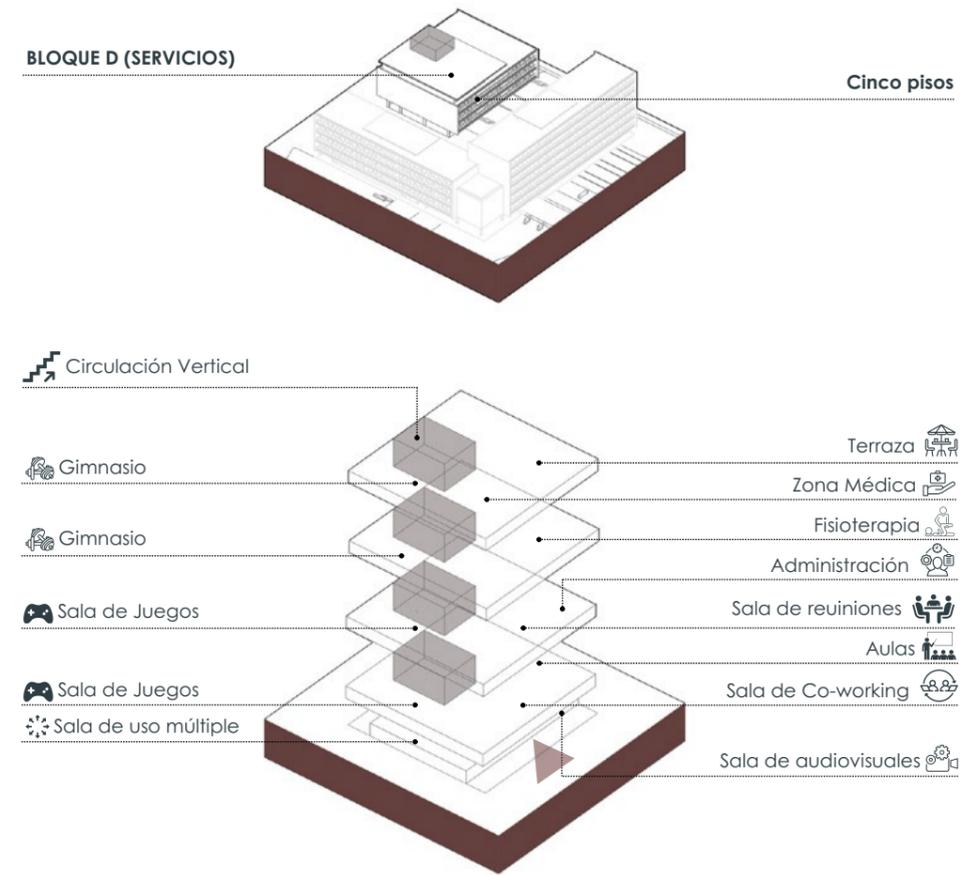


Diagrama 30. Axonometría de zonificación Bloque B. Elaboración Propia (2024)



7.3 INTEGRACIÓN URBANA Y VÍNCULO CON LA CIUDAD

El predio asignado al Complejo Deportivo es considerado como un equipamiento público. Sin embargo, se enfrenta a restricciones que obstaculizan su integración con las áreas verdes y espacios públicos circundantes. Además, la disposición actual de sus instalaciones carece de una estructura lógica y ordenada. En este sentido, el proyecto cuenta con una reorganización integral de los espacios disponibles. El objetivo es promover una mayor circulación dentro del complejo y expandir la presencia de áreas como plazas, zonas de estancia y espacios verdes; a su vez, se implementa un puente peatonal de conexión que facilita la relación con el transporte público cercano al predio, y también incorpora ciclovías. Esta iniciativa busca eliminar las barreras existentes y mejorar la conexión del complejo con el entorno urbano, facilitando una relación más fluida y beneficiosa con la ciudad. Diagrama 32.

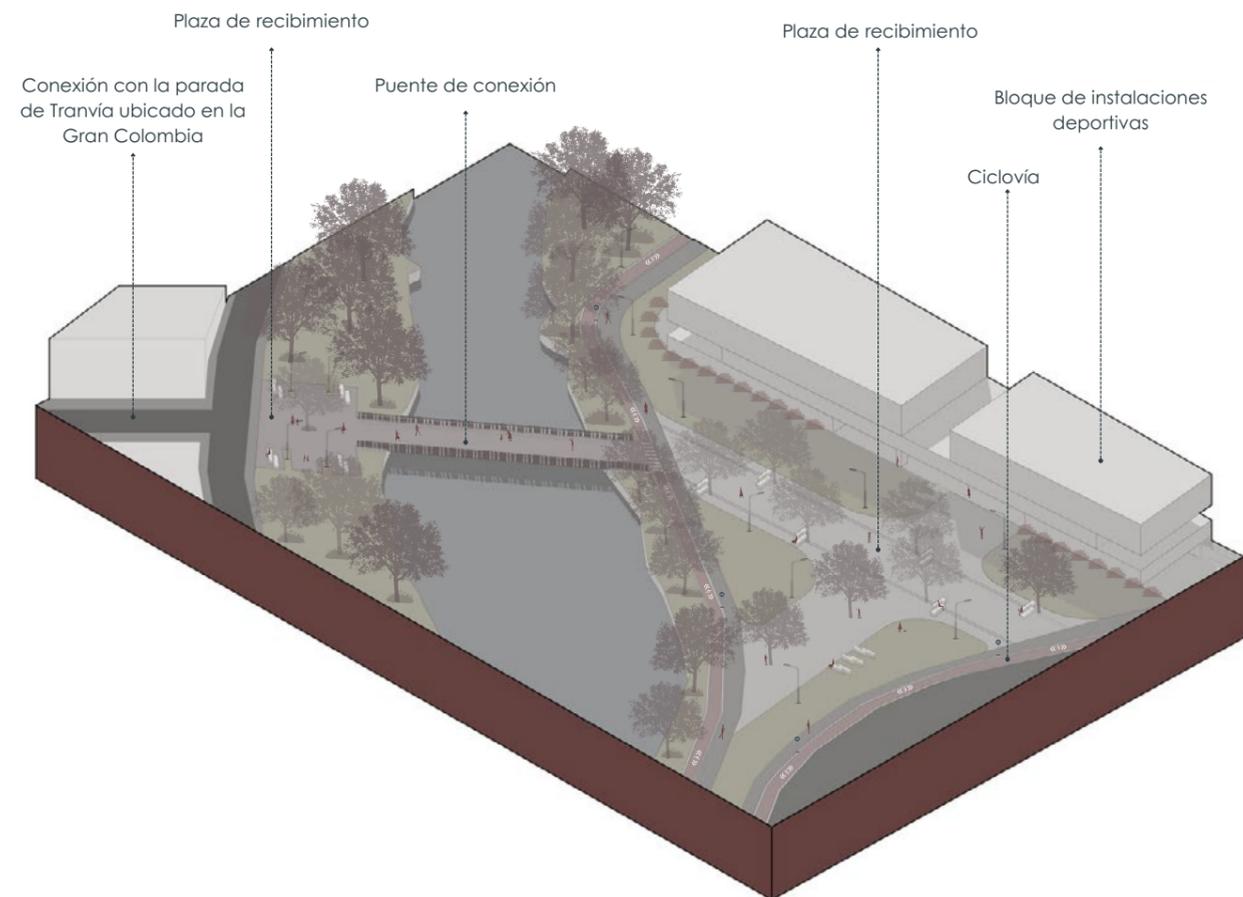


Diagrama 31. Axonometría Puente de Conexión. Elaboración Propia (2024)



8. CONCLUSIONES

8.1 CONCLUSIONES DEL PROYECTO

Finalmente, el proyecto para la Residencia Deportiva del Complejo Deportivo Bolivariano en Cuenca aborda una serie de desafíos fundamentales para mejorar las condiciones de rendimiento, entrenamiento y desempeño de élite de los deportistas, así como para fortalecer la relación del complejo con la ciudad y su comunidad. De esta manera, al hablar del sentimiento de nuestra experiencia propia, se destaca la importancia de valorar la calidad del diseño arquitectónico en las residencias deportivas, así como de mantener en óptimas condiciones las instalaciones deportivas, aspecto primordial para el desempeño de los atletas de alto rendimiento. Además, el proyecto promueve una mayor integración con el entorno urbano al mejorar el acceso y transporte hacia las instalaciones, aprovechar de forma eficiente las áreas verdes y fomentar la participación comunitaria en las actividades deportivas. Como base principal del proyecto, se implementan medidas que no solo benefician a los deportistas, sino que también enriquecen el desarrollo social y urbano de la ciudad, generando un ambiente más saludable, activo y accesible para todos sus residentes.

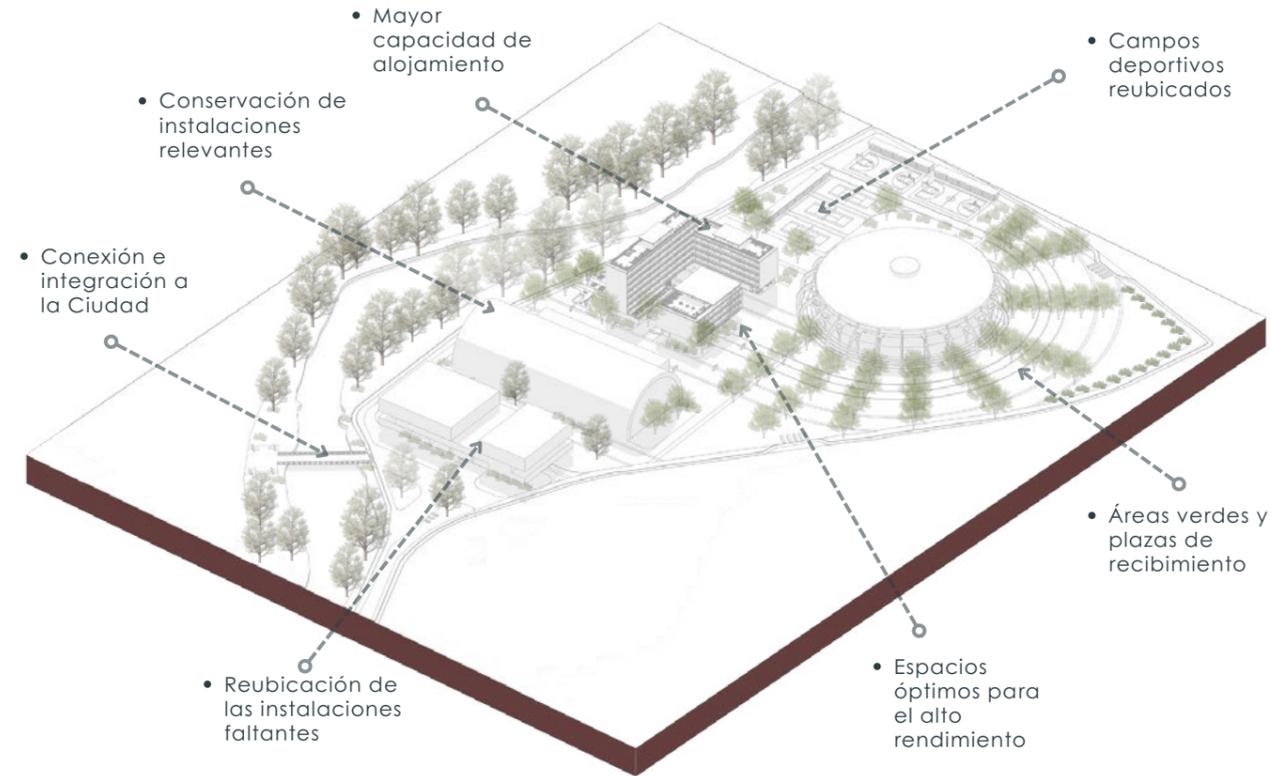


Diagrama 32. Axonometría General del Proyecto. Elaboración Propia (2024)





9. BIBLIOGRAFÍA

Centro de Alto Rendimiento Deportivo Tababela. (2017). RepositorioDigital. <https://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/7057>

Centro de alto rendimiento y residencia para el Club Deportivo El Nacional. (2018). RepositorioDigital. <https://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/7975>

Centro Deportivo de Alto Rendimiento - Bing. (s. f.). Bing. <https://www.bing.com/search?q=centro+deportivo+de+alto+rendimiento&qs=LT&pq=centro+deportivo+de+al&sc=10-22&cvid=C05555F0B53842DA8245E122DA38D37F&FORM=QBRE&sp=1&ghc=2&lq=0>

Del Carmen, G. M. M. (s. f.). El centro de alto rendimiento: la instalación deportiva óptima - Archivo Digital UPM. <https://oa.upm.es/57345/>

Enrique, B. P. L. (2022). Complejo Deportivo para el Deporte Adaptado y Centro de Alto Rendimiento Paralímpico. Propuesta de un equipamiento deportivo para personas con discapacidad en la ciudad de Cuenca. <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/12109>

José, S. A. P. (2021). Centro Especializado de Tecnificación Deportiva con conjunto residencial en la Ciudad de Cuenca. Grupo Alto Rendimiento de Atletismo y Baloncesto. <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/11086>

Omar, B. C. R. (s. f.). Diseño, desarrollo y evaluación de un proyecto para el fomento de la práctica deportiva en residencias para personas con discapacidad intelectual - Archivo Digital UPM. <https://oa.upm.es/76057/>

Pastén, F. (2016). Título del archivo Centro Deportivo Alto Rendimiento, uno de los 10 proyectos ganadores

del CNPT 2016. Archdaily. <https://www.archdaily.cl/cl/792170/centro-deportivo-alto-rendimiento-uno-de-los-10-proyectos-ganadores-del-cnpt-2016>

Peralta García, K. R. (2015). Residencia deportiva en Quetzaltenango para atletas en etapa de desarrollo y perfeccionamiento deportivo (Doctoral dissertation, Universidad de San Carlos de Guatemala).

Plaza Schnieper, V. D. L. (2019). El centro de alto rendimiento: la instalación deportiva óptima.

PORTAFOLIO : CENTRO DEPORTIVO - RESIDENCIAL BABAHOYO. (2021, 1 febrero). Issuu. https://issuu.com/estefaniaperez2411/docs/portafolio_centro_deportivo-residencial_babahoyo_-

PROPUESTA INTERIORISTA PARA UNA RESIDENCIA DEPORTIVA PARA ATLETAS DE LA CONCENTRACIÓN DEPORTIVA DE PICHINCHA. (2015). rraae. https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UDLA_d3ba66e413alc896d6e22c75fd3de7de

Raúl, V. A. G. (2017). Centro de Alto Rendimiento para la Federación Ecuatoriana del Sistema SojuKay. <https://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/8373>

RENDIMIENTO DEPORTIVO, OPTIMIZACION Y EXCELENCIA EN EL DEPORTE. (2010). Universitat de les Illes Balears Universitat Autònoma de Barcelona. <https://ddd.uab.cat/pub/revpsidep/19885636v8n2/19885636v8n2p235.pdf>

Residencia deportiva en Quetzaltenango para atletas en etapa de desarrollo y perfeccionamiento Deportivo - Repositorio Institucional USAC. (s. f.). <http://www.repositorio.usac.edu.gt/6680/>

[repositorio.usac.edu.gt/6680/](http://www.repositorio.usac.edu.gt/6680/)

Residencia para deportistas élite de alto desempeño. (2019). RepositorioDigital. <https://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/8977>

Ursino, D. J. (2019b). LA EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA. Redalyc.org. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=369163433045>

Vargas, C. X. E., Obando, K. S. M., & López, M. A. L. S. (2020). Facultad de Ciencias de la Hospitalidad.

Webmazter. (2023, 20 junio). Centro Deportivo Arquitectura. Y Arquitectura. <https://www.yarquitectura.com/centro-deportivo-arquitectura/>

Encuestas: Formularios de Google. https://docs.google.com/forms/d/11xJ44d3r7apDCqrLMv_EYmyfplUYIY3iJSvRjI7B-jM/edit#responses

Entrevista: Carpio, B., (2023) <https://drive.google.com/drive/folders/OAJImZ56-BXSgUk9PVA>