



**Departamento de Posgrados**

**Maestría en Neuropsicología**

**“Entrenamiento cognitivo de la Toma de decisiones en  
adultos mayores con deterioro cognitivo moderado”**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de

Magister en Neuropsicología

Autor/a:

**Bernarda Paola Ávila Vélez**

Director/a:

**Alexandra Bueno Pacheco, PhD**

**Cuenca - Ecuador**

**2024**

## **DEDICATORIA**

Este trabajo de investigación se lo dedico con mucho cariño a mi familia, especialmente a mis padres que gracias a ellos soy lo que soy ahora, a mis hermanas por ayudarme a ser una mejor persona y a saber el verdadero significado de la lealtad. A mis abuelitos que siempre han estado pendientes de mi y a mi sobrina que me ha brindado muchos momentos de felicidad.

## **AGRADECIMIENTO**

Deseo agradecer principalmente a Dios, por permitirme gozar de una vida llena de felicidad, a mi familia por estar presentes en todo momento, a mi tutora Alexandra Bueno por guiarme en cada paso del desarrollo de esta investigación y finalmente a mis adultos mayores que sin ellos nada de esto hubiera sido posible.

## **RESUMEN**

La Toma de decisiones (TD), es un proceso cognitivo que se ve seriamente comprometido en el deterioro cognitivo. Consiste en hacer un análisis detallado y, por ende, una selección entre varias opciones, después de haber realizado una adecuada evaluación de las consecuencias y beneficios de la misma (Aktouf, 2001). Este estudio pretende analizar, desde la neuropsicología, los efectos en la toma de decisiones tras un programa de entrenamiento cognitivo en los adultos mayores con deterioro cognitivo moderado mediante un diseño de preprueba-postprueba y grupo control, con la finalidad de comparar los cambios producidos por el programa en el grupo experimental. Para esta investigación se trabajó con 20 participantes a quien se les aplicó los instrumentos Lawton y Brody, GDS, Moca y iowa gambling task (IGT). Los resultados mostraron que el grupo experimental presentó una mejoría significativa, evidenciada por las diferencias en los valores de la prueba ( $p=0,31$ ) llegando a la conclusión de que un adecuado programa de entrenamiento cognitivo en toma de decisiones, puede mejorar notablemente dicho proceso influyendo positivamente en la calidad de vida del individuo.

**Palabras clave:** Deterioro cognitivo, adulto mayor, toma de decisiones, entrenamiento cognitivo

## ABSTRACT

Decision-making (DM) is a cognitive process that is seriously compromised in cognitive impairment. It consists of making a detailed analysis and, therefore, a selection among several options, after having made an adequate evaluation of the consequences and benefits of the same (Aktouf, 2001). This study aims to analyze, from neuropsychology, the effects on decision-making after a cognitive training program in older adults with moderate cognitive impairment using a pretest-posttest and control group design, in order to compare the changes produced by the program in the experimental group. For this research we worked with 20 participants who were administered the Lawton and Brody, GDS, Moca and iowa gambling task (IGT) instruments. The results showed that the experimental group presented a significant improvement, evidenced by the differences in the test values ( $p=0.31$ ), leading to the conclusion that an adequate cognitive training program in decision making can notably improve this process, positively influencing the quality of life of the individual.

**Key words:** Cognitive impairment, older adult, decision making, cognitive training



Alexandra Bueno P.