



UNIVERSIDAD
DEL AZUAY

DEPARTAMENTO
DE POSGRADOS

Trabajo de Fin de Maestría

**Guía de Estrategias
para generar espacios
Biofílicos de Bajo
Mantenimiento
mediante Plantas
Nativas en Ambientes
Laborales**

Autora:

Dis. Sofía Quintuña Pozo

Director:

Arq. Santiago Vanegas, Ph.D



**DEPARTAMENTO
DE POSGRADOS**

Universidad del Azuay

Departamento de Posgrados

Maestría de Diseño de Interiores v4

**GUÍA DE ESTRATEGIAS PARA GENERAR ESPACIOS BIOFÍLICOS DE BAJO
MANTENIMIENTO MEDIANTE PLANTAS NATIVAS EN AMBIENTES LABORALES**

Trabajo, previo a la obtención del título de:
MAGÍSTER EN DISEÑO DE INTERIORES

Autora:

Dis. Sofia Caridad Quintuña Pozo

Director:

Arq. Santiago Vanegas, Phd

CUENCA-ECUADOR

2023-2024

DEDICATORIA

A mis padres Wilson y Andrea, por su amor incondicional, apoyo constante y por enseñarme el valor del esfuerzo.

Este logro es tan suyo como mío.

AGRADECIMIENTOS

A mi hermana Emilia y a mi pareja Mateo, por su inquebrantable apoyo y compañía en cada paso de este proceso. Gracias por ser mi fuente de motivación constante.

Al Arquitecto Santiago Vanegas, por sus valiosas directrices que guiaron este trabajo hacia su finalización.

Mi más sincero agradecimiento a la Arquitecta Gabriela Moyano, al Diseñador de Interiores Giovanni Delgado, y a los Biólogos Danilo Minga y Mayra Jiménez, quienes con su conocimiento y experiencia contribuyeron de manera significativa a la realización de esta tesis.

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar una guía para el diseño interior de espacios laborales biofilicos con el uso de plantas nativas de bajo mantenimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Investigar los principios de los espacios laborales biofilicos.
- Caracterizar las plantas nativas de bajo mantenimiento aplicadas en el diseño interior.
- Desarrollar una guía práctica con estrategias para la selección, manejo y cuidado de plantas nativas en espacios laborales.

GUÍA DE ESTRATEGIAS PARA GENERAR ESPACIOS BIOFÍLICOS DE BAJO MANTENIMIENTO MEDIANTE PLANTAS NATIVAS EN AMBIENTES LABORALES

RESUMEN

El objetivo de esta tesis es crear una guía para el diseño interior de espacios laborales biofílicos utilizando plantas nativas de bajo mantenimiento. La mejora del bienestar y la productividad de los empleados a través de la incorporación de la naturaleza en los entornos de trabajo es de suma importancia. La problemática aborda la falta de vegetación en las oficinas, lo que aumenta el estrés y la eficiencia laboral. Los objetivos específicos incluyen la investigación de los principios de los espacios biofílicos, la caracterización de las plantas nativas que requieren un bajo mantenimiento y la creación de una guía práctica para su selección y manejo en espacios laborales. La revisión de la literatura, los estudios de caso y las entrevistas son algunos de los métodos utilizados para esta investigación. Se espera que los resultados muestren la factibilidad y los beneficios del uso de plantas nativas en oficinas, brindando una herramienta valiosa para profesionales en el área del diseño interior.

PALABRAS CLAVE:

Estrategias, Vegetación, Botánica, Diseño Interior, Flora Local, Oficinas

Autora: Sofia Caridad Quintuña Pozo
C.I: 0107219461



Firmado electrónicamente por:
**AGUSTIN SANTIAGO
VANEGAS PENA**

Director: Arq. Santiago Vanegas, PhD

GUIDE TO STRATEGIES TO GENERATE LOW-MAINTENANCE BIOPHILIC SPACES USING NATIVE PLANTS IN WORK ENVIRONMENTS

ABSTRACT

The aim of this thesis is to create a guide for the interior design of biophilic workspaces using low-maintenance native plants. Improving employee well-being and productivity through the incorporation of nature into work environments is of utmost importance. The problem addresses the lack of vegetation in offices, which increases stress and work efficiency. Specific objectives include the investigation of the principles of biophilic spaces, the characterization of native plants that require low maintenance, the creation of a practical guide for their selection and management, and the application of this guide in a case study. Literature review, case studies, and interviews are some of the methods used for this research. The results are expected to show the feasibility and benefits of using native plants in offices, providing a valuable tool for professionals in the area of interior design.

KEYWORDS

Strategies, Vegetation, Botany, Interior Design, Local Flora, Offices



Autora: Sofia Caridad Quintuña Pozo
C.I: 0107219461



Firmado electrónicamente por:
**AGUSTIN SANTIAGO
VANEGAS PENA**

Director: Arq. Santiago Vanegas, PhD