



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

*Afectos positivos y negativos en la Relación humano-animal en
la adultez*

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de
Licenciadas en Psicología Clínica

Autoras:

Daniela Valentina Vallejo Guerrero

Flavia Nicole Acosta Orellana

Directora:

Cindy Tatiana López Orellana

Cuenca-Ecuador

2024

Dedicatoria

Dedico este trabajo de investigación con profunda gratitud y amor a mis padres, quienes han sido mi faro en los momentos de incertidumbre y mi apoyo en cada desafío. Su guía constante y su respaldo incondicional han sido la base sobre la cual he construido mi camino, y su amor, el motor que me impulsa a seguir adelante.

A lo largo de mi recorrido universitario, sus palabras de aliento y sus actos de sacrificio han sido el recordatorio de que nunca estoy sola. Han estado a mi lado, celebrando mis logros y ayudándome a superar las dificultades, compartiendo tanto mis risas como mis preocupaciones.

Este trabajo es un homenaje a su dedicación incansable y al amor que nunca titubea. Gracias por darme las alas para volar y la fortaleza para creer en mis sueños. Ustedes son y siempre serán mi refugio, mi inspiración y la razón por la que cada meta alcanzada tiene un significado aún más profundo.

A mis padres, cuyo amor, apoyo y sacrificios incondicionales han sido el motor de cada uno de mis logros. Gracias por enseñarme con su ejemplo la importancia del esfuerzo, la perseverancia y la bondad. Este triunfo es tan suyo como mío.

A mis hermanos Emilio y Andrés, por ser mi fuerza, mi inspiración y mi refugio. Su cariño y ánimo han sido un pilar fundamental en los momentos más desafiantes.

A mi compañera más fiel, mi adorada perrita Negra. A ti, que, con tus ojos llenos de ternura, tus inigualables muestras de amor y tu compañía en los días más largos y difíciles, transformaste los momentos de estrés en instantes de paz. Gracias por recordarme, con tu alegría y lealtad, la importancia de las cosas simples y el poder del amor incondicional. Este logro también es para ti, por todo lo que significaste en este camino.

A mi pareja, por su amor, comprensión y apoyo constante. Por estar a mi lado en cada paso de este camino, alentándome a creer en mí misma y en mis sueños.

A todos ustedes, que han sido mi guía, mi fortaleza y mi razón para seguir adelante, dedico este trabajo con todo mi amor y gratitud.

Agradecimiento

Desde el primer día, supe que mi crecimiento académico estaba en manos excepcionales gracias a la Universidad del Azuay. Mi agradecimiento se dirige especialmente a todos mis profesores, quienes no solo compartieron su vasto conocimiento, sino que también me brindaron apoyo en los momentos más desafiantes y me enseñaron a ser una persona íntegra y capaz. Valoro profundamente su dedicación, paciencia y orientación incansable.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a mi directora de tesis, Cindy López. Sin su constante apoyo, guía paciente y confianza en Nicole y en mí, este trabajo no habría sido posible.

De igual manera, agradezco a Fabricio Peralta, miembro de mi tribunal de tesis, por su valiosa ayuda en cada etapa de esta investigación.

De todo corazón, agradezco a Nicole por ser esa amiga incondicional que nunca soltó mi mano, que siempre me tuvo presente y me apoyó en los momentos más difíciles. También extendo mi gratitud a Julián, por ser un amigo firme durante toda la carrera. Agradezco a un compañero excepcional y cómplice de aventuras, quien me impulsó a crecer, a salir de mi zona de confort y a enfrentar cualquier adversidad, estando siempre a mi lado en los momentos más vulnerables de mi etapa universitaria.

A mi querido padre, cuyo ejemplo de lucha, valentía y esfuerzo ha sido una fuente de inspiración que guía a sus hijos a seguir el camino con determinación. Y a mi madre, junto con mi tía Paulina y mi hermana Paula, por estar siempre dispuestas a tenderme una mano y apoyarme cuando sentía que las fuerzas me faltaban. Su presencia constante a lo largo de mi carrera fue invaluable.

Finalmente, pero no menos importante, me agradezco a mí misma. Por no rendirme, por seguir adelante a pesar de las adversidades, por preservar mi esencia y reconocer mi capacidad de enfrentar los desafíos, por mi dedicación y, sobre todo, por creer en mí y en la vocación profunda que tengo por esta carrera.

Al culminar esta tesis, me invade una profunda gratitud hacia todas las personas que, de una

forma u otra, hicieron posible este logro, brindándome su apoyo, guía y confianza a lo largo de este camino.

En primer lugar, a mis padres, quienes, con su amor incondicional, sacrificios y enseñanzas han sido el pilar más sólido de mi vida. Su ejemplo y apoyo constante me dieron la fortaleza necesaria para alcanzar esta meta.

A mis hermanos Emilio y Andrés, gracias por ser mi refugio y por llenarme de motivación con su cariño y aliento en cada paso del camino.

A mi pareja, quien ha sido un apoyo incondicional, llenando mis días de ánimo, comprensión y confianza. Su compañía fue fundamental en los momentos más desafiantes de este proceso.

A mi tutora de tesis, Cindy López, le expreso mi más profundo agradecimiento por su guía, paciencia y compromiso. Su experiencia y sabios consejos no solo enriquecieron este trabajo, sino también mi formación como profesional.

A mi tribunal, Fabricio Peralta, por su tiempo, dedicación y valiosas observaciones, que contribuyeron significativamente al desarrollo y mejora de este proyecto.

A mi compañera de tesis, Daniela, con quien compartí cada desafío, logro y aprendizaje en este arduo proceso. Gracias por tu apoyo, esfuerzo y colaboración, que hicieron que esta experiencia fuera aún más significativa.

A mi amigo Julián, quien estuvo presente no solo durante la realización de esta tesis, sino también a lo largo de toda la carrera, apoyándonos tanto a Daniela como a mí en los momentos más difíciles. Su compañía y respaldo marcaron una diferencia inmensa en nuestro camino académico.

A mi amiga Emily, por ser mi confidente, mi compañera de risas y el hombro en el que apoyarme cuando más lo necesitaba. Gracias por tu amistad incondicional.

Finalmente, a todas las personas que, de alguna manera, contribuyeron con su apoyo, palabras de aliento o simple compañía, les extiendo mi más sincero agradecimiento. Este trabajo es fruto del esfuerzo colectivo de todos ustedes, y cada página lleva un poco de su apoyo y cariño.

Resumen

En los últimos años, las mascotas han desempeñado un papel relevante en la relación entre humanos y animales, promoviendo la manifestación de afectos tanto positivos como negativos. Sin embargo, la literatura existente muestra resultados variados, con una prevalencia de afectos positivos en esta interacción. El objetivo de la presente investigación fue analizar los afectos positivos y negativos en la relación humano-animal. Se realizó un estudio cuantitativo, de tipo descriptivo y corte transversal, en el que participaron 815 adultos de entre 18 y 79 años. Para evaluar los afectos, se utilizó el cuestionario PANAS, un instrumento de autoinforme que mide el afecto positivo y negativo a través de dos subescalas. Los resultados revelaron una mayor prevalencia de afectos positivos en la muestra evaluada, siendo estos más altos en hombres. En conclusión, se halló que, en la mayoría de los casos, la relación humano-animal está asociada a elevados niveles de afecto positivo, lo que sugiere un impacto favorable en el bienestar emocional de las personas.

Palabras Clave: Afectos, afectos positivos, afectos negativos, relación humano-animal

Abstract

In recent years, pets have played a significant role in the human-animal relationship, fostering the expression of both positive and negative affects. However, existing literature presents mixed results, with a predominance of positive affects in this interaction. The aim of the present study was to analyze positive and negative affects in the human-animal relationship. A quantitative, descriptive, cross-sectional study was conducted with 815 adults aged between 18 and 79 years. The PANAS questionnaire, a self-report instrument measuring positive and negative affect through two subscales, was used to evaluate affect. The results revealed a higher prevalence of positive affects within the evaluated sample, with men showing higher positive affect scores. In conclusion, it was found that in most cases, the human-animal relationship is associated with elevated levels of positive affect, suggesting a favorable impact on individuals' emotional well-being.

Keywords: Affects, positive affects, negative affects, human-animal relationship