



**UNIVERSIDAD  
DEL AZUAY**

**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**Impacto de la ansiedad social en la discriminación hacia adultos**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de licenciado en  
Psicología Clínica.

Autores:

**María Emilia Rodas Palacios**

**Mateo Josué Jiménez Gualán**

Directora:

**María Fernanda Coello Nieto.**

**Cuenca – Ecuador**

**2024**

## **Dedicatoria**

A la memoria de mi abuela Martha.

Quien fue y siempre será una fuente de inspiración en mi vida. Este logro también es suyo, porque todo lo que soy se lo debo a los valores que me inculco, te llevo siempre en mi corazón, este trabajo es un tributo a tu legado.

Gracias por todo, siempre.

**Emilia Rodas.**

Dedico este trabajo a mi madre Cecilia.

Por brindarme su apoyo incondicional desde el primer día, acompañándome tanto en los momentos difíciles como en los exitosos. Por ser una fuente constante de fortaleza que me ha impulsado a seguir adelante cada día y por ser un modelo ejemplar en mi vida, digno de admiración y seguimiento.

**Mateo Jiménez.**

**Agradecimientos**

Agradezco a mi madre y hermanos, quienes me ofrecieron su motivación inquebrantable durante este extenso recorrido académico.

De manera especial, dedico este esfuerzo a mi directora de tesis, Fernanda Coello, cuya paciencia, disponibilidad y orientación fueron indispensables para la realización de este trabajo.

**Mateo Jiménez.**

Agradezco a mis padres Cristina y Teodoro, quienes fueron esenciales para alcanzar esta meta, me han apoyado incondicionalmente a lo largo de toda mi vida. Su amor, paciencia y confianza en mí han sido mi mayor fuente de motivación.

A mi directora, Fernanda Coello, por su guía, paciencia, sabiduría y orientación que fueron fundamentales para la realización de este trabajo.

**Emilia Rodas.**

## Resumen

La ansiedad social es un trastorno que afecta profundamente las relaciones interpersonales, ya que quienes lo padecen experimentan un temor persistente e irracional en situaciones sociales, lo que reduce su seguridad y confianza. Por otro lado, la discriminación, al generar exclusión y miedo al juicio social, se ha identificado como un factor de estrés psicosocial que podría desencadenar o agravar este trastorno. Es debido a esto que el objetivo de esta investigación es analizar si existe una relación significativa entre la ansiedad social y la discriminación en los adultos del cantón Gualaceo. Para llevar a cabo este estudio, se utilizó una metodología cuantitativa con un diseño transversal y enfoque relacional, trabajando con una muestra de 1,038 habitantes de Gualaceo. Los resultados no mostraron una relación significativa entre ambos factores, sugiriendo que la discriminación no influye directamente en el desarrollo de la ansiedad social en esta población, lo que plantea la necesidad de considerar otras variables contextuales y de apoyo social.

***Palabras claves:*** ansiedad social, discriminación, relación, adultos, Gualaceo

### **Abstract**

Social anxiety is a disorder that profoundly affects interpersonal relationships, as sufferers experience persistent and irrational fear in social situations, which reduces their security and confidence. On the other hand, discrimination, by generating exclusion and fear of social judgment, has been identified as a psychosocial stress factor that could trigger or aggravate this disorder. It is because of this that the objective of this research is to analyze whether there is a significant relationship between social anxiety and discrimination in adults in the Gualaceo canton. To carry out this study, a quantitative methodology with a cross-sectional design and relational approach was used, working with a sample of 1,038 inhabitants of Gualaceo. The results did not show a significant relationship between both factors, suggesting that discrimination does not directly influence the development of social anxiety in this population, which raises the need to consider other contextual and social support variables.

***Key words:*** social anxiety, discrimination, relationship, adults, Gualaceo