



**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

Relación entre edad y riesgo suicida en adultos del Cantón Gualaceo

**Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciado/a en  
Psicología Clínica**

**Autores:**

**Martina Emilia León Cueva**

**Josué Alejandro Herrera Aguirre**

**Director/a:**

**PhD. María Fernanda Coello Nieto**

**Cuenca - Ecuador**

**2024**

**DEDICATORIAS**

*A todos esos mentores que fundaron en mí el interés por la ciencia y sin saberlo fueron guía  
hacia el amor más sublime.*

- *Martina*

*Aquellas experiencias, representaciones y personas que despertaron el interés y el amor por la  
salud y bienestar mental.*

- *Josué*

**AGRADECIMIENTOS**

*A mis padres, Fernanda y Mauricio, que me dieron los regalos más grandes que pude pedir: vida  
y una educación que me ungió de la esencia vital.*

*A Camila, la mejor amiga y hermana, que a pesar de las desavenencias me ha abrazado en los  
momentos más tumultuosos.*

*A mis abuelos, que me impulsaron en cada momento de mi desarrollo.*

*A mi familia.*

*A Galo, Nicolai y Pancho por mostrarme su inquebrantable amistad y sostén a lo largo de los  
años.*

*A Josué, quien me dio perpetuo soporte y paciencia fundados en el cariño más puro.*

*A la Universidad del Azuay por ser mi nido desde la infancia y brindarme subvención por mérito  
académico.*

*A todos los maestros que han visto capacidad en mis facultades y han regado con conocimiento  
esa esperanza.*

*- Martina*

*A mi madre, Martha Aguirre por ser una de los motores principales y la razón de seguir adelante, por siempre creer en mí y demostrar su amor incondicional.*

*A mi padre, Oswaldo Herrera a pesar de las circunstancias, siempre mantuvo la ayuda y soporte para mi, sumado a una esperanza en mis capacidades*

*A mi abuela Martha Ponce, por siempre haber reconocido mis capacidades y lo mucho que puedo llegar a hacer.*

*A mis mejores amigos, Juan y Nidia quienes fueron las redes de apoyo principales en todo este proceso académico, experiencial y emocional.*

*A mi estimada compañera Martina, por haberme brindado la apertura, enseñanza, conocimientos y el cariño incondicional en todo mi proceso.*

*A la Universidad del Azuay, por haberme brindado la oportunidad de explotar mis habilidades y haber tenido una experiencia que me marcó, que fue el intercambio estudiantil.*

*A aquellos profesores que impartieron su conocimiento de una manera eficaz, con entrega y cariño, y que me dejaron una huella simbólica.*

- Josué

*A nuestra directora de tesis, Ph.D. Fernanda Coello por haber guiado nuestros pasos en el transcurso de los años, brindándonos su valioso conocimiento y apoyo incondicional en la realización de este proyecto final.*

*- Martina y Josué*

## Resumen

El fenómeno del suicidio, conceptualizado como el acto de poner fin a la propia existencia, constituye una preocupación de alcance global que ha captado la atención de diversos entes gubernamentales y organismos internacionales. En el contexto específico de Ecuador, este fenómeno ha emergido como una problemática en constante aumento. El propósito de este proyecto fue evaluar la existencia de riesgo suicida en adultos del cantón Gualaceo y determinar la edad de los participantes. La investigación fue de tipo cuantitativo, no experimental, con análisis descriptivo y alcance relacional de tipo transversal. Para llevar a cabo esta investigación, se utilizaron herramientas como la Escala de Desesperanza de Beck, consentimiento informado y fichas socioeconómicas en una muestra de 897 individuos. Los hallazgos sugieren que, en este espacio, la media de riesgo suicida es de 4.46, que corresponde a la categoría “Riesgo leve” y aumenta simultáneamente con la edad, siendo el grupo de personas desde 65 años en adelante el más afectado, con 6.01 de media en la escala, equivalente a “Riesgo moderado”. Se encontró también mayor índice de riesgo en personas en parroquias rurales como Mariano Moreno, Bulzhun y Luis Cordero, así como en personas que conviven en grupos familiares extensos, individuos solteros y en otras configuraciones de cohabitación no especificadas.

*Palabras clave:* suicidio, riesgo suicida, adultos, adultos mayores, factores socioeconómicos

## Abstract

The phenomenon of suicide, conceptualized as the act of ending one's own existence, is a global concern that has captured the attention of various government entities and international organizations. In the specific context of Ecuador, this phenomenon has emerged as a problem that has been constantly increasing over time. The purpose of this project was to evaluate the existence of suicidal risk in adults in Gualaceo canton and to determine the age of the participants. The research was quantitative, non-experimental and used a descriptive analysis and a cross-sectional relational scope. To carry out this research, tools such as the Beck Hopelessness Scale, informed consent and socioeconomic records were used in a sample of 897 individuals. The findings suggest that, in this space, the mean suicide risk is 4.46, which corresponds to the category "Mild risk" and increases simultaneously with age, with the group of people from 65 years of age onwards being the most affected, with an average of 6.01 on the scale, equivalent to "Moderate Risk". Higher risk rates were also found in people from rural parishes such as Mariano Moreno, Bulzhun and Luis Cordero, as well as in people who live in extended family groups, single individuals and individuals in other unspecified cohabitation configurations.

*Keywords:* suicide, suicide risk, adults, older adults, socioeconomic factors