



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

**Consumo de Alcohol y Factores Asociados en Adolescentes
de Gualaceo**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciado
en Psicología Clínica

Autor:

Marlon Martin Redrován Prieto

Director:

Juan Sebastián Herrera Puente

Cuenca - Ecuador

2024

Dedicatoria

Dedico este trabajo de titulación principalmente a **Dios**, por permitirme llegar hasta este momento tan importante en mi formación personal. A mi padre **Oliveros (+)** que pese a ya no formar parte de mi vida físicamente fue quien me enseñó con su sabiduría y paciencia a ser quien soy hoy en día, a no rendirme, a trabajar y alcanzar mis objetivos. A mi madre **Carmen** por ser un pilar fundamental en mi día a día. Y a mis hijos **Damian y Valentina** por ser un motor en mi vida que me ha impulsado a superarme.

Agradecimiento

En primer lugar, agradezco a **Dios** por bendecirme y guiarme a lo largo de este camino, ser mi apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad. Agradezco a mi familia que siempre me ha brindado su apoyo incondicional para cumplir mis objetivos personales y académicos. Ellos con su cariño me han impulsado siempre a perseguir mis metas y jamás abandonélas frente a las adversidades.

Le agradezco profundamente a mi tutor **Psic. Juan Sebastián Herrera Puente**, por su dedicación y paciencia, sin sus palabras y correcciones precisas ni hubiese logrado llegar a esta instancia tan anhelada. Gracias por sus guías y todos sus consejos.

Finalmente agradezco a la **Universidad del Azuay** que me ha exigido tanto, pero al mismo tiempo me ha permitido obtener mi tan ansiado título. Agradezco a cada directivo por su trabajo y por su gestión.

Resumen

El presente estudio se centra en la problemática del consumo de alcohol entre adolescentes en Gualaceo, un fenómeno que ha generado preocupación debido a sus implicaciones en la salud y el desarrollo psicoemocional de esta población. El objetivo general es determinar la prevalencia del consumo de alcohol y los factores asociados que influyen en este comportamiento. Para ello, se empleó una metodología que incluyó un muestreo estructurado y la aplicación de una entrevista estructurada para el diagnóstico de los trastornos mentales en base a los criterios del dsm-iv MINI KID, así como la recolección de datos sociodemográficos, seguido de un análisis estadístico utilizando software como JAMOVI y Excel. Los resultados del estudio indicaron que el 70% de los adolescentes encuestados no presentaron síntomas de abuso de alcohol, mientras que un 20% mostró patrones de consumo ocasional. Sin embargo, un 10% de los participantes reveló signos de dependencia, lo que resalta la necesidad urgente de intervenciones preventivas en esta población. Las conclusiones destacan la importancia de desarrollar programas de sensibilización y educación sobre los riesgos asociados al consumo de alcohol, así como la relevancia de involucrar a la comunidad en la promoción de estilos de vida saludables. Este enfoque integral es fundamental para abordar la problemática del consumo de alcohol en adolescentes y contribuir a su bienestar y desarrollo saludable.

Palabras claves: Consumo, alcohol, adolescentes, factores psicosociales, MINI KID, Gualaceo

Abstrac

The present study focuses on the issue of alcohol consumption among adolescents in Gualaceo-Ecuador, a phenomenon that has raised concerns due to its implications for the health and psycho-emotional development of this population. The general objective is to determine the prevalence of alcohol consumption and the associated factors that influence this behavior. To this end, a structured sampling methodology was employed, including the application of a structured interview for diagnosing mental disorders based on the DSM-IV MINI KID criteria, as well as the collection of sociodemographic data, followed by a statistical analysis using software such as JAMOVI and Excel. The study results indicated that 70% of the surveyed adolescents showed no symptoms of alcohol abuse, while 20% exhibited patterns of occasional consumption. However, 10% of the participants revealed signs of dependence, highlighting the urgent need for preventive interventions in this population. The conclusions underscore the importance of developing awareness and education programs on the risks associated with alcohol consumption, as well as the relevance of involving the community in promoting healthy lifestyles. This comprehensive approach is essential to address the issue of alcohol consumption among adolescents and contribute to their well-being and healthy development.

Keywords: Consumption, alcohol, adolescents, psychosocial factors, MINI KID, Gualaceo