



Facultad de Psicología

Carrera de Psicología Clínica

**“Relación Entre Estrés Postraumático y Riesgo Suicida en
Adultos del Cantón Gualaceo”**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Licenciado/a
en Psicología Clínica

Autor/as:

**María Gracia Ávila Vintimilla
Marcela Alejandra Coronel Palacios**

Director/a:

Juan Sebastián Herrera Puente

Cuenca - Ecuador

2024

DEDICATORIAS

A mi mamá María y a mi segundo padre Cesar por caminar de mi mano y nunca soltarla en todo el camino lleno de piedras y tropiezos y haberme siempre alentado a levantar. Por haberme enseñado a defender mis ideales y a luchar por mis sueños con la fortaleza y la inteligencia de una mujer sabia.

A mi papá Esteban por enseñarme el significado del trabajo y el amor cuando se trata de a quienes más amamos, a pesar de la distancia.

A mis hermanos y a mi sobrina que siempre estuvieron para sostenerme con su amor y su risa, con su servicio y compañía.

María Gracia Ávila Vintimilla

A mis padres Marcelo y Yolanda que han sido de gran apoyo en este proceso que a pesar de todas las adversidades han sabido alentarme con su apoyo y amor incondicional.

A mis hermanos por incentivar me día tras día a dar mi mayor esfuerzo en cada una de las metas que me propongo en mi vida, especialmente a mi hermano Gabriel Castro ya que sin su apoyo y amor incomparable nada de esto fuera posible.

A mis abuelos Paula Castro y Rene Palacios que en paz descansen por todas las sonrisas y abrazos que me regalaron cuando inicié la carrera universitaria.

Marcela Alejandra Coronel Palacios

AGRADECIMIENTOS

A mi mamá y a mi segundo padre por siempre confiar en mí y entregarme su amor
y compañía incondicional.

A mi papá por su enorme esfuerzo a temprana edad para poder brindarme a día de
hoy su apoyo a pesar de las adversidades.

A mis hermanos por haber luchado siempre a mi lado por verme lograr sueños.

A la Universidad del Azuay y docentes por ser fuente de conocimiento para
realizar nuestros sueños.

A mi tutor de tesis Sebastián Herrera por su paciencia y dedicación durante este
largo camino.

María Gracia Ávila Vintimilla

Agradezco a Dios por darme la sabiduría y valentía necesaria para avanzar en
este camino lleno de altibajos.

A mis padres por todos los esfuerzos diarios que han realizado para ver por mi
bienestar en todo el camino de mi vida académica, por enseñarme valores como
el respeto, la humildad, la perseverancia que de seguro me servirán a lo largo de
mi vida profesional.

A mis hermanas Valeria y Paula por su preocupación en las noches de desvelo.

Mi hermano Gabriel por su apoyo económico total; gracias segundo papá.

A la Universidad del Azuay y docentes por ser fuente adquisición de
conocimientos que serán aplicados para salvar vidas.

A mi tutor de tesis Sebastián Herrera que ha sido una persona totalmente amable
y solidaria en este proceso, brindando calma y seguridad en cada situación
presentada.

Marcela Alejandra Coronel Palacios

RESUMEN

Varios autores coinciden que el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) está relacionado con el riesgo suicida, esto debido a la sintomatología presente y la desesperanza de que su situación llegue a mejorar. El principal objetivo de este trabajo es determinar la relación entre el TEPT y el Riesgo Suicida en personas adultas, se evaluó una muestra de 897 personas del cantón Gualaceo. Se utilizaron reactivos como el MINI (Apartado I específicamente para evaluar el estado por Estrés Postraumático) y la escala Desesperanza de Beck. Una vez realizados los análisis respectivos los resultados muestran que el 4.8 % de la población presenta diagnóstico de TEPT, el 50.6 % presenta Riesgo Suicida. Así mismo, se pudo corroborar que existe una correlación significativa entre TEPT y niveles altos de Desesperanza que, según la literatura científica, es un predictor de riesgo suicida. Estos resultados muestran la importancia de poner en acción programas de carácter preventivo para reducir la presencia de factores de riesgo que incrementan la probabilidad de padecer un trastorno mental y Riesgo Suicida.

Palabras Clave: Trastorno de Estrés Postraumático, Riesgo suicida, Desesperanza, Gualaceo, MINI

ABSTRACT

Several authors agree that Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) is related to Suicidal Risk, due to the present symptomatology and the hopelessness regarding the improvement of their situation. The main objective of this study is to determine the relationship between PTSD and Suicidal Risk in adults. A sample of 897 people from the city of Gualaceo was evaluated. Tools such as the MINI (specifically section I to evaluate PTSD) and the Beck Hopelessness Scale were used. After conducting the respective analyses, the results show that 4.8% of the population has a PTSD diagnosis, and 50.6% presents Suicide Risk. Likewise, it was confirmed that there is a significant correlation between PTSD and high levels of hopelessness, which, according to scientific literature, is a predictor of Suicidal Risk. These results highlight the importance of implementing preventive programs to reduce the presence of risk factors that increase the probability of developing a mental disorder and Suicidal Risk.

Keywords: Post-Traumatic Stress Disorder, Suicidal Risk, Hopelessness, Gualaceo, MINI.