



**Facultad de Psicología**

**Carrera de Psicología Clínica**

**Relación entre la Hipomanía y el Trastorno de Estrés  
Postraumático en Adultos del Cantón Gualaceo**

Trabajo de graduación previo a la obtención del título de  
Licenciado/a en Psicología Clínica

Autores:

**Doménica Lisbeth Reino Landázuri**  
**Juan Francisco Vázquez Ordóñez**

Director:

**Juan Sebastián Herrera Puente**

**Cuenca - Ecuador**

**2024**

**Dedicatoria**

Dedico esta tesis a mis abuelos, quienes, con su amor, enseñanzas y apoyo, me han dado la fuerza necesaria para completar mis estudios. Sus consejos y guías me han ayudado para superarme día a día, han hecho de mí una mejor persona, es por eso que, con profundo amor y gratitud, les entrego este logro.

*Doménica Lisbeth Reino Landázuri*

A mi familia, en especial a mi padre y hermana, ejemplos de fortaleza, que me enseñaron sobre la dignidad y el respeto al ser humano; y que no hay caída de lo que no podamos levantarnos.

A mis amigos, que me enseñaron que siempre hay una segunda oportunidad. Y a todos los niños que han perdido a alguien, que no ven el futuro con esperanza o que se han visto golpeados por las circunstancias; de que sepan, siempre sale el sol.

*Juan Francisco Vázquez Ordóñez*

## **Agradecimientos**

Expreso mi gratitud hacia mis padres, quienes han sido un pilar esencial en mi vida y en mi desarrollo académico. Agradezco de manera especial a mi director de tesis, PhD. Sebastián Herrera, y al miembro del tribunal, Mgtr. Jefferson Elizalde, por su orientación y conocimientos, que fueron clave en la realización de este trabajo. A mis hermanos, Josué y Antonella, quienes me inspiran a mejorar cada día y a ser un ejemplo a seguir. A mi tía Paola, por su constante apoyo y enseñanzas, que han sido valiosas en mi vida.

Finalmente, agradezco a mi compañero de tesis, Juan Francisco Vázquez, cuya amistad y compromiso han hecho de esta experiencia universitaria un viaje memorable y enriquecedor.

*Doménica Lisbeth Reino Landázuri*

En primer lugar, agradezco al Gran Arquitecto por la vida y el amor. Mis agradecimientos a la Universidad del Azuay y al Coro Polifónico por la beca otorgada, que me han permitido culminar los estudios superiores.

Agradezco a la Facultad de Psicología y la carrera de Psicología Clínica. A mis profesores y compañeros, quienes me han inspirado día con día en el desarrollo de mi profesión.

Al Doctor Sebastián Herrera y al Magister Jefferson Elizalde por dirigir este trabajo.

A mi compañera y amiga Doménica Reino por acompañarme en estos años y en la realización de este proyecto.

A mi familia y amigos, por apoyarme, quererme, tolerarme y entenderme.

Finalmente, al Juan Francisco de hace cuatro años por haber decidido entrar a la carrera de Psicología Clínica.

*Juan Francisco Vázquez Ordóñez*

## Resumen

Varios estudios han encontrado que los sucesos de trauma tienen mayor comorbilidad con otras patologías. En cuanto a los casos de Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT), estos se han visto en aumento tras la pandemia de 2020. Por otra parte, en la Hipomanía, los estudios son escasos, debido a que la mayoría de los trabajos engloban a todo el Trastorno Bipolar sobre todo el tipo I. Por lo que, la presente investigación, tiene como objetivo establecer relación entre el TEPT y la Hipomanía. Se trata de un estudio cuantitativo de corte transversal con análisis descriptivo y relacional, la muestra contó con 897 adultos del cantón Gualaceo. Se utilizó una ficha sociodemográfica y la entrevista MINI, específicamente, el apartado D e I. Los resultados arrojan que 4,8% tiene TEPT y 21,1% Hipomanía, en cuanto a la relación de las dos patologías refleja que 51,1% de entrevistados con TEPT, también tienen o tuvieron un Episodio Hipomaniaco (EHM), mientras que 11,5% de quienes tienen EHM también obtuvieron un puntaje de TEPT positivo, concluyendo que existe una relación entre ambas variables. Recomendado extender la investigación en población clínica donde se pueda indagar sobre factores de trauma en la infancia, asimismo sobre la causalidad en ambas condiciones clínicas.

***Palabras claves:*** Trastorno de Estrés Postraumático, Episodio Hipomaniaco, Gualaceo, MINI, Adultos

### **Abstract**

Several studies have found that trauma events have greater comorbidity with other pathologies. As for cases of Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD), these have been on the rise after the 2020 pandemic. On the other hand, in Hypomania, studies are scarce, because most of the studies encompass all Bipolar Disorder, especially type I. Therefore, the present research aims to establish a relationship between PTSD and Hypomania. This is a quantitative cross-sectional study with descriptive and relational analysis, the sample included 897 adults from the canton of Gualaceo. A sociodemographic file and the MINI interview were used, specifically, sections D and I. The results show that 4.8% have PTSD and 21.1% Hypomania, as for the relationship between the two pathologies, it reflects that 51.1% of respondents with PTSD also have or had a Hypomanic Episode (MHE), while 11.5% of those with MHD also obtained a positive PTSD score, concluding that there is a relationship between both variables. It is recommended to extend the research in the clinical population where it is possible to investigate factors of trauma in childhood, as well as causality in both clinical conditions.

**Keywords:** Posttraumatic Stress Disorder, Hypomanic Episode, Gualaceo, MINI, Adults