



DEPARTAMENTO DE POSTGRADOS

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de especialista en
Medicina de Emergencias y Desastres

**Complicaciones agudas y factores asociados de la diabetes
mellitus tipo 2 en América Latina**

Autores:

Valeria Fernanda Defas Sani

Miguel Andrés Valencia Solorzano

Director del trabajo:

Juan Francisco Piedra Rubio

Cuenca 2025 – Ecuador

RESUMEN

Antecedentes: la diabetes mellitus tipo 2 (DMT2), es una enfermedad crónica en la que pueden ocurrir emergencias que amenazan la vida. La prevención de sus complicaciones agudas implica la evaluación de factores de riesgo, el abordaje educativo y concientización, así como cambios en el régimen de tratamiento y objetivos glucémicos.

Objetivo: establecer las principales complicaciones agudas de la DMT2 y factores asociados en América Latina.

Materiales y métodos: revisión sistemática. Se incluyeron 15 artículos que cumplieron los criterios de inclusión. La búsqueda se realizó en bases electrónicas, aplicando fórmulas con términos DECS (descriptores en ciencias de la salud) y MESH (Medical Subject Headings). Se revisaron y analizaron los artículos sistemáticamente de acuerdo con las recomendaciones Prisma con valoración de sesgo.

Resultados: la prevalencia de DMT2 en servicios de emergencia fluctuó entre 5,2% a un 92,5%. La hipoglicemia, presentó valores entre 0,4% al 31,82%; la cetoacidosis diabética, porcentajes de 29,6% al 100%. Los pacientes >50 años y las mujeres mostraron mayor predominancia a sufrir complicaciones agudas por DMT2. Hubo una gran variabilidad de factores de riesgo, la HTA fue la más común con valores $\geq 62,9\%$; igualmente, las enfermedades infecciosas tanto del aparato respiratorio, como el renal u otras localizaciones anatómicas, el sobrepeso y la obesidad, las alteraciones del perfil lipídico, la falta de tratamiento o mala adherencia al mismo, los hábitos tóxicos, como tabaquismo, alcohol, drogas, entre otros.

Conclusiones: existe alta frecuencia de DMT2 y sus complicaciones agudas en la atención de emergencia, se relacionó con diversos factores de riesgo.

Palabras clave: Complicaciones de la diabetes, complicaciones diabéticas, factores de riesgo

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a chronic disease in which life-threatening emergencies can occur. Prevention of its acute complications involves the evaluation of risk factors, an educational approach and awareness, as well as changes in the treatment regimen and glycemic objectives.

Objective: to establish the main acute complications of T2DM and associated factors in Latin America.

Materials and methods: systematic review. 15 articles that met the inclusion criteria were included. The search was carried out in electronic databases, applying formulas with terms DECS (descriptors in health sciences) and MESH (Medical Subject Headings). Articles were systematically reviewed and analyzed according to Prisma recommendations with bias assessment.

Results: the prevalence of T2DM in emergency services fluctuated between 5.2% and 92.5%. Hypoglycemia presented values between 0.4% to 31.82%; diabetic ketoacidosis, percentages from 29.6% to 100%. Patients >50 years old and women showed a greater predominance of suffering from acute complications due to T2DM. There was a great variability of risk factors, HBP was the most common with values $\geq 62.9\%$; , infectious diseases of the respiratory system, kidney or other anatomical locations, overweight and obesity, alterations in the lipid profile, lack of treatment or poor adherence to it, toxic habits, such as smoking, alcohol, drugs. , among others.

Conclusions: there is a high frequency of T2DM and its acute complications in emergency care were related to various risk factors.

Keywords: Diabetes complications, diabetic complications, risk factors.

Realizado por:

Revisado por:

Andrés Valencia Solórzano, Md.



Valeria Defas Sani, Md.

Juan Francisco Piedra, Dr.