

Departamento de posgrados

“Prevalencia del consumo de bebidas energéticas y los factores asociados en familias del barrio Buenaventura de la parroquia Ricaurte según el ciclo vital familiar en el año 2024”

TRABAJO DE TITULACIÓN

MAGISTER EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Autora:

Priscila de la Nube Guzhñay Vega

Director:

Alberto Pantaleón Quezada Ramón

Cuenca – Ecuador

2025

Contenido

AGRADECIMIENTO	V
DEDICATORIA	VI
RESUMEN	1
ABSTRACT	2
INTRODUCCIÓN	3
CAPÍTULO I.....	4
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
1.2 JUSTIFICACIÓN.....	4
1.3 OBJETIVOS.....	5
CAPÍTULO II.....	6
MARCO TEÓRICO	6
CAPÍTULO III.....	12
METODOLOGÍA	12
3.1 Modalidad Básica de la Investigación.....	12
3.2 Tipo de Investigación	12
3.3 Población y muestra.....	12
3.4 Operacionalización de Variables	12
3.5 Técnicas e instrumentos	16
3.6 Plan de Recolección de la Información	16
3.7 Plan de procesamiento de datos.....	16
CAPÍTULO IV	17

4. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	17
FIGURA 1.....	19
<i>Distribución de 142 hogares según tipos de familias Barrio Buenaventura, Ricaurte,2024</i>	
.....	19
FIGURA 2.....	20
<i>Distribución de 142 hogares según enfermedades predisponentes, Barrio Buenaventura,</i>	
<i>Ricaurte, 2024.....</i>	20
FIGURA 3.....	21
<i>Distribución de 142 familias según la prevalencia del consumo de bebidas energéticas,</i>	
<i>Barrio Buenaventura, Ricaurte,2024.</i>	21
FIGURA 4.....	22
<i>Distribución de 142 hogares según los factores de riesgo, Barrio Buenaventura, Ricaurte.</i>	
.....	22
CAPÍTULO V	23
DISCUSIÓN	23
CAPÍTULO VI	25
6.1 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	25
ANEXOS	27
ANEXO 1	27
<i>Composición de bebidas energéticas</i>	27
ANEXO 2	28
Encuesta a las familias del Barrio Buenaventura sobre el Consumo de Bebidas	
Energéticas y los factores asociados.....	28

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	33
---------------------------------	----

TABLA DE FIGURAS Y ANEXOS

FIGURA 1.....	19
<i>Distribución de 142 hogares según tipos de familias Barrio Buenaventura, Ricaurte, 2024</i>	19
FIGURA 2.....	20
<i>Distribución de 142 hogares según enfermedades predisponentes, Barrio Buenaventura, Ricaurte, 2024</i>	20
FIGURA 3.....	21
<i>Distribución de 142 familias según la prevalencia del consumo de bebidas energéticas, Barrio Buenaventura, Ricaurte</i>	21
FIGURA 4.....	22
<i>Distribución de 142 hogares según los factores de riesgo, Barrio Buenaventura, Ricaurte.</i>	22
ANEXO 1.....	27
<i>Composición de bebidas energéticas</i>	27
ANEXO 2.....	28
<i>Encuesta a las familias del Barrio Buenaventura sobre el Consumo de Bebidas Energéticas y los factores asociados</i>	28

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, cuya guía y fortaleza me han permitido avanzar en esta Maestría y culminar este trabajo de titulación. Sin Su luz, este camino habría sido imposible. A mi madre, por su amor incondicional y apoyo constante, por ser mi mayor ejemplo de esfuerzo y dedicación.

A mi esposo y a mi hija, por su paciencia, comprensión y motivación diaria, que me impulsaron a seguir adelante en cada momento de desafío.

A mi tutor de tesis, por su invaluable ayuda, conocimientos y orientación, sin los cuales no habría podido culminar este trabajo con éxito. A toda mi familia que, con sus palabras de aliento y confianza, me motivaron a alcanzar una meta más en mi vida profesional y personal.

Gracias infinitas a todos.

DEDICATORIA

Este trabajo va dedicado a Dios, quien ha sido mi refugio y fortaleza en cada paso de este camino. Gracias por darme la vida, la salud y la sabiduría para enfrentar cada reto con fe y esperanza.

A mi abuelita, mi angelito que ha sido mi guía y mi inspiración. Su ejemplo de esfuerzo y bondad han marcado mi vida de manera imborrable, siempre estarás dentro de mí en todo lo que me proponga. A mi mami, la mujer fuerte y valiente que con su sacrificio y amor ha sido el pilar fundamental de mi formación. Gracias por enseñarme a perseverar y a nunca rendirme ante las adversidades.

A mi esposo, compañero de vida, quien con su apoyo, paciencia y amor ha sido mi mayor motivación en este proceso. Gracias por creer en mí y por estar a mi lado en cada momento.

A mi hija, la luz de mi vida y mi mayor bendición. Todo lo que hago es por y para ti, con la esperanza de dejarte un legado de esfuerzo y dedicación.

A mis familiares, quienes han sido un apoyo incondicional, brindándome palabras de aliento y sosteniéndome en los momentos difíciles. Gracias por su amor y comprensión.

Este logro es de todos ustedes. Con amor y gratitud eterna.

RESUMEN

Objetivo: Describir la prevalencia del consumo de bebidas energéticas y sus factores asociados en los diferentes grupos etarios de las familias que habitan en el barrio Buenaventura de la parroquia Ricaurte.

Metodología: estudio descriptivo, transversal, con una muestra de 142 familias.

Resultados:

El 75% de las familias reportó el consumo de bebidas energéticas en al menos un integrante del hogar. El consumo fue más frecuente en hogares con estudiantes (68%) y trabajadores remunerados (90.8%). Las familias en formación (29.5%) y en etapa de lanzamiento (17.3%) presentaron mayor consumo. Un 20% de las familias reportó enfermedades como hipertensión (5.6%), diabetes tipo II (2.8%), y enfermedades cardiovasculares (1.4%). El 48.6% consumió bebidas energéticas menos de una vez por semana y los principales motivos de consumo son fatiga en el trabajo (22.5%), agotamiento en el estudio (9.9%) y falta de concentración (13.4%).

Conclusión

Se requiere educación, regulación de publicidad y estrategias para reducir riesgos de salud pública.

Palabras Claves: bebidas energéticas, salud pública, estructura familiar, consumo, riesgo sanitario.

ABSTRACT

To describe the prevalence of energy drink consumption and its associated factors in different age groups of families living in the Buenaventura neighborhood of the Ricaurte parish. A descriptive, cross-sectional study with a sample of 142 families. 75% of families reported energy drink consumption by at least one household member. Consumption was more frequent in households with students (68%) and paid workers (90.8%). Families in the formation stage (29.5%) and in the launch stage (17.3%) had higher consumption. Twenty percent of families reported conditions such as hypertension (5.6%), type II diabetes (2.8%), and cardiovascular disease (1.4%). 48.6% consumed energy drinks less than once a week, and the main reasons for consumption were fatigue at work (22.5%), exhaustion while studying (9.9%), and lack of concentration (13.4%). Education, advertising regulation, and strategies to reduce public health risks are needed.

Keywords: energy drinks, public health, family structure, consumption, health risk.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'H. Guzman', with a large, stylized flourish at the end.