



UNIVERSIDAD
DEL AZUAY

TRABAJO DE FIN DE MAESTRÍA

**SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO.
GUÍA DE ESTRATEGIAS DE DISEÑO
INTERIOR QUE OPTIMICEN EL BIENESTAR Y
CONFORT DE USUARIOS EN ENTORNOS
LABORABLES.**

AUTORA: DIS. PAOLA VANESSA GUZHÑAY GONZÁLES

TUTOR: ARQ. SANTIAGO VANEGAS PEÑA PH.D

CUENCA / 2025



**DEPARTAMENTO
DE POSGRADOS**

MAESTRÍA DE DISEÑO DE INTERIORES V4

**SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO. GUÍA DE ESTRATEGIAS DE DISEÑO
INTERIOR QUE OPTIMICEN EL BIENESTAR Y CONFORT DE USUARIOS EN
ENTORNOS LABORABLES.**

Trabajo, previo a la obtención del título de:
MAGÍSTER EN DISEÑO DE INTERIORES

Autora:

Dis. Paola Vanessa Guzhñay Gonzáles

Tutor:

Arq. Santiago Vanegas Peña, Ph.D

CUENCA-ECUADOR

2023 / 2024

DEDICATORIA:

A mis padres Celina y Mauro, a mi abuelita Alejandrina y a mis hermanas Verónica y Erika, por ser mis pilares, por enseñarme con amor y risas el valor de la familia.

AGRADECIMIENTOS:

A mi hermana Erika por su noble apoyo en el transcurso de esta etapa, gracias por ser incondicional todos los días.

Al Arq. Santiago Vanegas por compartir sus conocimientos y orientación fundamental para el desarrollo de esta tesis.

RESUMEN:

El Síndrome del Edificio Enfermo (SEE) consiste en un conjunto de diferentes síntomas que presentan los ocupantes de edificios característicos, donde la mala calidad del aire interior, iluminación insuficiente, condiciones térmicas inadecuadas, ergonomía y acabados deficientes provocan efectos nocivos en la salud de los usuarios; tales como fatiga, dolor de cabeza, ojos o nariz irritados, etc. Este proyecto de tesis investigará, analizará y elaborará una guía que identifique y recomiende estrategias basadas en el diseño de interiores para minimizar el SEE, promoviendo así el bienestar y confort de los usuarios, además de impulsar un entorno laboral más eficiente y saludable.

PALABRAS CLAVE:

Síndrome del Edificio Enfermo (SEE), Diseño interior, Oficinas, Estrategias, Bienestar laboral.

ABSTRACT:

The Sick Building Syndrome (SBS) consists of a set of different symptoms experienced by occupants of certain buildings, where poor indoor air quality, insufficient lighting, inadequate thermal conditions, subpar ergonomics, and deficient finishes lead to harmful effects on users' health, such as fatigue, headaches, irritated eyes or nose, and more. This thesis project will investigate, analyze, and develop a guide to identify and recommend strategies based on interior design to minimize SBS, thus promoting users' well-being and comfort, as well as fostering a more efficient and healthy work environment.

KEYWORDS:

Sick Building Syndrome (SBS), Interior Design, Offices, Strategies, Workplace Well-being.