



DEPARTAMENTO DE POSGRADOS

**CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS COMPRENDIDOS ENTRE LAS
EDADES DE 40 A 65 AÑOS DE EDAD CON HIPERTENSIÓN
ARTERIAL DE LAS PARROQUIAS CHIGUINDA Y BERMEJOS,
CANTÓN GUALAQUIZA 2025**

TRABAJO DE TITULACIÓN

MAGISTER EN ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Autora:

Angela Susana Segarra Mogrovejo

Director:

Fray Martínez

Cuenca – Ecuador

2025

ÍNDICE

ÍNDICE DE TABLA DE CUADROS Y GRÁFICAS	IV
AGRADECIMIENTO	V
DEDICATORIA	VI
RESUMEN	1
SUMMARY	2
INTRODUCCIÓN	3
CAPÍTULO I	5
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
1.3 Justificación	8
1.4 Objetivos	10
CAPÍTULO II	11
MARCO TEÓRICO.....	11
2.1 Bases Teóricas	11
CAPÍTULO III.....	13
METODOLOGÍA	13
3.1 Modalidad Básica de la Investigación	13
3.2 Tipo de Investigación	13
3.3 Población y muestra.....	13
3.4 Operacionalización de Variables	15
3.5 Técnicas e instrumentos	16
3.6 Plan de Recolección de la Información	18

La información fue recolectada en cada uno de los domicilios de los participantes para lo cual se programó visitas domiciliarias.	18
3.7. Plan de procesamiento de datos	19
3.8. Plan de educación para la salud	19
CAPÍTULO IV	19
RESULTADOS	19
CAPÍTULO V	26
DISCUSIÓN	26
CAPÍTULO VI	30
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	30
Conclusiones.....	30
Recomendaciones.....	31
ANEXOS	32
Anexo 1. Consentimiento Informado	32
ANEXO 2: Formulario de recolección de datos.	33
Anexo 3: TEST FS-36.....	34
Anexo 4. Test de Batalla (Test de conocimiento del paciente sobre la enfermedad) .	39
Anexo 5: Infografía.....	40
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA	41

ÍNDICE DE TABLA DE CUADROS Y GRÁFICAS

Tabla 1. Datos sociodemográficos en adultos comprendidos entre las edades de 40 a 65 años con hipertensión arterial de las parroquias Chiguinda y Bermejos, Cantón Gualaquiza 2025. Cuenca 2025.	16
Tabla 2. Percepción del estado de salud actual y comparación con el año anterior en adultos de 40 a 65 años con hipertensión arterial de las parroquias Chiguinda y Bermejos según el SF 36. Cuenca 2025	17
Tabla 3. Limitaciones en las actividades diarias según el SF-36, en adultos comprendidos en las edades de 40 a 65 años con hipertensión arterial de las parroquias Chiguinda y Bermejos. Cuenca 2025.	18
Tabla 4. Distribución del nivel de calidad de vida de acuerdo al sexo y a la adherencia terapéutica en adultos de 40 a 65 años con hipertensión arterial de las parroquias Chiguinda y Bermejos, Cuenca 2025.	19
Tabla 5. Evaluación de la salud mental en las últimas 4 semanas, en adultos comprendidos entre las edades de 40 a 65 años de edad con hipertensión arterial de las parroquias Chiguinda y Bermejos, Cuenca 2025.....	20
Tabla 6. Calidad de vida de acuerdo a las dimensiones del SF-36, en adultos de 40 a 65 años de edad con hipertensión arterial de las parroquias Chiguinda y Bermejos, Cuenca 2025.....	21

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a las personas que han sido mi apoyo constante a lo largo de este proceso de investigación.

En primer lugar, agradezco profundamente a mi director/a de tesis, Dr. Fray Martínez, por su guía, paciencia y valiosos consejos a lo largo de todo el proceso de investigación. Su conocimiento y dedicación han sido fundamentales para la realización de este trabajo.

A mi querido esposo, Nelson, por su amor, paciencia y comprensión. Gracias por estar siempre a mi lado, brindándome el aliento necesario para seguir adelante, incluso en los momentos más difíciles. Tu apoyo incondicional ha sido fundamental para que pudiera culminar esta etapa.

A mis hijos, Benjamín y Nathalia quienes me han mostrado la verdadera fuerza del amor y la motivación. Gracias por comprender mis ausencias y por ser una fuente constante de alegría y energía en mi vida. Vuestra presencia me ha dado las fuerzas para seguir adelante.

A mi madre, Angelita, por ser mi roca y mi guía a lo largo de toda mi vida. Gracias por tu sabiduría, tu amor y tus sacrificios. Has sido un modelo de fortaleza y determinación, y todo lo que soy y he logrado es gracias a tu ejemplo y apoyo incansable.

A todos ustedes, mi más sincero agradecimiento por su amor, apoyo y comprensión durante todo este proceso. Este logro también es suyo.

DEDICATORIA

El presente trabajo investigativo lo dedico principalmente a Dios, por ser el inspirador y darme fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de mis anhelos más deseados. También lo dedico a mi familia por ser el pilar fundamental para que se concrete con éxito la finalización de mis estudios, con su apoyo moral, material, y económico.

UNIVERSIDAD DEL AZUAY
DEPARTAMENTO DE POSGRADOS

TEMA

Calidad de vida en adultos comprendidos en las edades de 40 a 65 años de edad con hipertensión arterial de las parroquias Chiguinda y Bermejos, Cantón Gualaquiza 2025

Autora: Angela Susana Segarra Mogrovejo

Director: Dr. Fray Martínez

Correo: fmartinez@uazuay.edu.ec

Fecha: 6 de abril de 2025

RESUMEN

Objetivo: Determinar la calidad de vida en adultos comprendidos entre las edades de 40 a 65 años de edad con hipertensión de las parroquias Chiguinda y Bermejos, Cantón Gualaquiza, 2025.

Metodología: Estudio descriptivo en pacientes con hipertensión.

Resultados: La adherencia al tratamiento fue de 72,9% y de la calidad de vida requiere mejorar dimensiones como rol físico, salud general y rol emocional. El 28,6% tiene menor calidad de vida.

Conclusión: Se requiere mejorar lo relacionado con salud física y rol emocional, fomentando adherencia a tratamiento y participación en atención primaria.

Palabras Claves: Hipertensión Arterial, calidad de vida, adherencia terapéutica.

SUMMARY

Objective: To determine the quality of life in adults between the ages of 40 and 65 years old with hypertension from the parishes of Chiguinda and Bermejos, Gualaquiza Canton, 2025.

Methodology: Descriptive study in patients with hypertension.

Results: Adherence to treatment was 72.9% and quality of life requires improvement in dimensions such as physical role, general health and emotional role. 28.6% have a lower quality of life.

Conclusion: Improvement is required in relation to physical health and emotional role, promoting adherence to treatment and participation in primary care.

Keywords: Arterial hypertension, quality of life, therapeutic adherence.