

PROYECTO DE FINAL DE CARRERA PREVIO A
LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE ARQUITECTOS

ESCUELA DE ARQUITECTURA

ANTEPROYECTO ARQUITECTÓNICO DE UN CENTRO GERONTOLÓGICO CON ENFOQUE SOSTENIBLE PARA LA RURALIDAD

PARROQUIA PACCHA

Autoras:

María Laura León Avecillas
Doménica Sofía Loyola Pérez

Director:

Arq. Diego Proaño Escandón

Cuenca-Ecuador
2025

TOMO I



A Dios, por darme la fortaleza, la sabiduría y la luz necesarias para seguir adelante en cada paso de este camino. Su presencia ha sido mi guía y mi sostén en los momentos más desafiantes.

A mis padres, Hugo y Francisca, por su amor incondicional, por creer en mí incluso cuando yo misma dudaba. Por enseñarme, con su ejemplo, que la perseverancia y el esfuerzo son la clave para alcanzar cualquier meta. Gracias por ser mi refugio, mi impulso y mi mayor inspiración.

A mi abuelita Luchita, que desde el cielo me acompaña. Gracias por creer siempre en mí. Su luz ha estado presente en cada paso de este camino.

María Laura Leon

A Dios, por ser mi guía en cada paso, por darme fuerza en los momentos difíciles y por iluminar mis decisiones.

A mis padres, Milton y Carla, por ser el pilar más firme en mi vida. Gracias por su amor incondicional, por su esfuerzo, por enseñarme el valor del trabajo honesto y por impulsarme siempre a dar lo mejor de mí. Esta meta también es suya.

A mis hermanos, por su compañía, apoyo y por estar presentes en cada paso de este camino. Su cariño y confianza han sido parte fundamental de este logro.

Doménica Loyola

A Dome, por su entrega, dedicación y cariño hacia este proyecto. Gracias por ser parte fundamental de este proceso, por su compromiso, por estar presente en cada detalle. Gracias a ella, esta experiencia ha sido increíble. Y, sobre todo, gracias por su amistad sincera, que ha sido un regalo en este camino. A mis padres, Hugo y Francisca, por su amor incondicional, por creer en mí en todo momento y sostenerme cuando más lo necesitaba. Su apoyo ha sido mi fuerza constante. A mis hermanos, Gerardo, José y Carolina. Aunque estén lejos, su cariño, sus palabras de aliento y su apoyo siempre han estado presentes y han significado más de lo que puedo expresar. A Gerardito, por sus palabras dulces y llenas de amor, que me recordaban por qué debía seguir adelante. Su ternura fue un consuelo en los momentos de cansancio y duda. A Juan, por su paciencia, su compañía constante y el amor con el que me ha acompañado día a día. Gracias por ser mi refugio y mi calma en los momentos más difíciles. A mi compañera de cuatro patas, que con su silenciosa lealtad estuvo a mi lado en cada desvelo, brindándome compañía incondicional. A mis amigas y compañeros, por su cariño, su apoyo y por formar parte de esta etapa con palabras de aliento, risas compartidas y compañía sincera. A todos ellos, gracias. Sin su amor, apoyo y confianza, este logro no habría sido posible.

María Laura Leon

A Lau, por su entrega, compromiso y, sobre todo, por su amistad incondicional. Gracias por acompañarme en este proceso con paciencia, dedicación, entusiasmo y risas. Has hecho de esta etapa algo inolvidable.

Agradezco profundamente a mis padres, Milton y Carla, por su amor, su apoyo inquebrantable y por ser siempre mi mayor motivación. A mis hermanos, Diego y Rafaela, por estar presentes y acompañarme con cariño en cada etapa de este camino.

A Dante, mi fiel compañero de cuatro patas, por su silenciosa compañía en las largas noches de desvelo, brindándome consuelo y alegría cuando más lo necesitaba.

A mis amigos, por las risas compartidas, los desahogos sinceros y por convertir los momentos de estrés en recuerdos inolvidables. Gracias por estar, por acompañarme y por recordarme que incluso en los días más difíciles, siempre hay motivos para sonreír.

Doménica Loyola

A nuestro tutor, Diego Proaño, gracias por su acompañamiento constante, su guía profesional y su compromiso con este proyecto. Su mirada crítica y sus observaciones siempre aportaron claridad y dirección, gracias por ayudarnos a crecer y mejorar en cada paso del proceso.

El artículo aborda la relación entre la arquitectura sostenible y el envejecimiento activo en el medio rural, a través del desarrollo de un anteproyecto arquitectónico modular para un centro gerontológico ubicado en la parroquia Paccha, Cuenca. Se analiza el fenómeno del envejecimiento en zonas rurales, destacando las dinámicas sociales y culturales que inciden en la calidad de vida de los adultos mayores, así como las limitaciones en el acceso a servicios básicos.

Mediante una revisión bibliográfica y un análisis contextual del entorno, se proponen estrategias arquitectónicas sostenibles que integran el uso de materiales locales, energías renovables y diseño bioclimático, con el objetivo de fomentar la autosuficiencia y minimizar el impacto ambiental. El programa arquitectónico prioriza la accesibilidad, la integración social y el bienestar físico y emocional de los usuarios, mediante espacios adaptados y de carácter terapéutico. El anteproyecto demuestra que un enfoque arquitectónico sostenible puede mejorar significativamente la calidad de vida de los adultos mayores en contextos rurales, fortaleciendo su autonomía y participación comunitaria.

Palabras claves: arquitectura sostenible, envejecimiento activo, ruralidad, centro gerontológico, adultos mayores, eficiencia energética, accesibilidad universal, diseño bioclimático, materiales locales.

The article examines the relationship between sustainable architecture and active aging in rural areas through the development of a modular architectural preliminary project for a gerontological center located in the parish of Paccha, Cuenca. It analyzes the aging phenomenon in rural contexts, highlighting the social and cultural dynamics that affect the quality of life of older adults, as well as the challenges related to limited access to basic services.

Through a literature review and contextual site analysis, the project proposes sustainable architectural strategies that incorporate the use of local materials, renewable energy sources, and bioclimatic design, aiming to promote self-sufficiency and reduce environmental impact. The architectural program prioritizes accessibility, social integration, and the physical and emotional well-being of users through adapted and therapeutic spaces. The project demonstrates that a sustainable architectural approach can significantly enhance the quality of life for older adults in rural settings, strengthening their autonomy and community engagement.

Keywords: sustainable architecture, active aging, rurality, gerontological center, older adults, energy efficiency, universal accessibility, bioclimatic design, local materials.