



FACULTAD DE MEDICINA

**Efecto del Mioinositol en el tratamiento del hirsutismo en
mujeres con Síndrome de Ovario Poliquístico**

Trabajo de titulación previo a la obtención de título de Médico

Autora: Martínez Zhindón María Antonia

Director: Dr. Juan Dorian Tenorio Narváez

Cuenca, Ecuador

2025

RESUMEN

El síndrome de ovario poliquístico (SOP) es un trastorno endocrino común que afecta a mujeres en edad reproductiva, caracterizado por síntomas como hirsutismo, irregularidad menstrual y desequilibrio hormonal, principalmente hiperandrogenismo. Estos síntomas impactan la calidad de vida de las pacientes, generando una búsqueda de tratamientos efectivos y seguros. Este estudio tiene como objetivo analizar el efecto del mioinositol en el tratamiento del hirsutismo en mujeres con SOP, evaluando su eficacia en la reducción de síntomas físicos y hormonales, y en la regularización del ciclo menstrual. Se realizó una revisión sistemática de estudios clínicos publicados en bases de datos como PubMed, ScienceDirect, Scopus y Google Scholar, aplicando criterios estrictos de inclusión y exclusión para asegurar la calidad de los datos. Los resultados indican que el mioinositol es efectivo en la reducción del hirsutismo y los niveles de testosterona, especialmente cuando se combina con otros inositales. Además, se observó una mejora en la regularidad menstrual, promoviendo ciclos ovulatorios y disminuyendo la duración de los ciclos irregulares. En conclusión, el mioinositol se muestra como una alternativa terapéutica prometedora y bien tolerada para el manejo integral del SOP, con impacto positivo en los síntomas físicos y hormonales de esta condición. La variabilidad en la respuesta sugiere que el tratamiento debe ser adaptado a las características individuales de las pacientes para optimizar sus beneficios.

Palabras clave: Síndrome de Ovario Poliquístico, Hirsutismo, Mioinositol, Hiperandrogenismo.

ABSTRACT

Polycystic ovary syndrome (PCOS) is a common endocrine disorder affecting women of reproductive age, characterized by symptoms such as hirsutism, menstrual irregularity, and hormonal imbalance, primarily hyperandrogenism. These symptoms impact patients' quality of life, leading to a search for effective and safe treatments. This study aims to analyze the effect of myo-inositol in the treatment of hirsutism in women with PCOS, evaluating its efficacy in reducing physical and hormonal symptoms and in regularizing menstrual cycles. A systematic review of clinical studies published in databases such as PubMed, ScienceDirect, Scopus, and Google Scholar was conducted, applying strict inclusion and exclusion criteria to ensure data quality. Results indicate that myo-inositol is effective in reducing hirsutism and testosterone levels, especially when combined with other inositols. Additionally, an improvement in menstrual regularity was observed, promoting ovulatory cycles and reducing the duration of irregular cycles. In conclusion, myo-inositol appears to be a promising and well-tolerated therapeutic option for the comprehensive management of PCOS, positively impacting the physical and hormonal symptoms of this condition. Variability in response suggests that treatment should be tailored to individual patient characteristics to optimize benefits.

Keywords: Polycystic Ovary Syndrome, Hirsutism, Myo-Inositol, Hyperandrogenism



María Antonia Martínez Zhindón

Autora



Dr. Dorian Tenorio
Ginecologo-Obstetra
Reg. L3 Folia: 251 N° 77

Dr. Juan Dorian Tenorio Narváez

Director